「欠席０を更新中です。今でも週２回のテニススクールを続けながら、
勉強も成績は一度も落ちることなく上昇を続けています。
メリハリしっかりつけて、両方頑張っています」

「いつもありがとうございます。今日、娘が学校に行きました！
『昼まで頑張る』と自分で決めて、
先程、元気に、嬉しそうに帰って来ました。
『メチャ楽しかった、みんな優しかった。』と涙ぐむ娘を見て、
思わず抱きしめてしまいました。
つい数日前まで『学校に行きたいけど、こわい。身体が動かない』
と泣いていた娘が、『冬休み前に一度でも登校する』
という目標を立て、実行できた事は、大きな前進だったと思います。
継続登校に向けて、これからが本当の不登校対応かもしれない…と、
思っています。
今後も木村様からいただいたご指導内容を
実践できるように頑張ります。」

「月曜日、木曜日、金曜日と朝からきっちり学校に行きました。
今日（月曜日）の修了式も朝からいきました。
月曜日と木曜日は、朝自分で降りてきて、金曜日と、月曜日は、
朝いつものように声をかけるとほぼ即座に起きて来ました」

「夏休みになり、二人が受験生の生活を過ごしています。まさか、
こんなに受験に向かうなど、一年前には思いもしなかったことです。」

「月曜日から毎日朝から登校してます。
どうも、近々に球技大会があるようです。
そのサッカーのクラス練習が毎日あるようで、
そちらで盛り上がっている感じです(^^)」

「息子は、志望校を決定し、その直後模擬試験を受けました。
結果は、志望校の合格偏差値をはるかに超える好成績で、
志望校を変更するかどうか思案中です。
息子の意思を最大限尊重したいと思っています。
学校に行かなかった頃までの息子は、
お昼寝やうたた寝を全くしない子供だったのですが、
最近は、疲れるとどこでも眠れる様な体質（？）になりました。
夜の寝付きもよく、朝も必要な時間にちゃんと起きてきます。
２学期は、体育祭の練習が始まって休まなくなってから、

終業式まで欠席０でした。
この調子で、中学生活をエンジョイし、新しい進路に
自信をもって進めるようサポートしていきたいと思っています。」

「木村様からのメールのお陰で、
私は自分のしてきた沢山のミスに気がつきました。
教えて頂いた事をノートに書き取り、
何度も読み返し、その通りにやってみました。
娘が少しずつ家族の団らんに加わるようになり、
笑顔も出てきて、本当に魔法のようでした。
お陰さまで、禁句だった学校の話が徐々にできるようになり、
３年生からは学校に行くと自分で言い出し、
なんと今日、終業式に行ってきました！笑顔で元気に帰ってきました！
本当に幸せです。ありがとうございます。
子供は親の鏡！これからも、この事を忘れずに、
なるべくおおらかに笑顔で過ごしていこうと思います。
自分だけでなく、他の困ってるお母さんそして先生方にも
木村様の教えを伝えていきたいです。本当にありがとうございました」

「いつもお話をありがとうございます。
お知らせしたいことがあってご連絡しました。
先日、息子が全日制の私立高校に入学致しました！
不登校中、高校は行けないものと思っていたようです。
私が入試の日程を見せても、破り捨てましたので、
その時はそれが息子の気持ちなんだな、いいよ、と思っていました。
そんな状態の１月末、主人が中学校より願書をもらってきたのですが、
息子自身が願書に署名したのです。本当にビックリでした。
何も語らない息子でしたが、本当は高校に行きたいと思っていたようです。
願書を見て、行けるんだ！と実感し、
トンネルから原っぱに出たような気持ちになったようです。
その頃はまだ昼夜逆転、引きこもりの状態ではありましたが、
入試も最期まで退出することなく受けることが出来、合格。
本当に本当に頑張ったと思います。
合格してからも生活は相変わらずでしたが、
色々話をしてくれるようになりました。
木村さんは「話を聞く」と言うことを大切に考えておられ、
私もずっとずっと息子が語るのを、
待っているようにみせないで、待っていました（笑）
最近、「野球部に入ろうかな？」と言っています。
夜に少しランニングして、
「おれ、タバコも辞めたい、痩せすぎやよね？」と、
前向きな言葉も出てきました。
不登校になったきっかけが野球でもあったので、

息子の言葉に胸がいっぱいになりました。
筋肉も落ちて痩せてしまいましたので、
まだ不安な気持ちで迷っているようですが、
どちらにせよ、本人が決めることですよね。
何でもいいから好きな事、楽しいことを見つけてくれたらいいなと思って
親はそっと見守るつもりです。
木村さんのTwitterに出会わなければ、今の息子は無かったと思います。
私も考えが変わりましたし、
私が変わった事で、息子が少し変わり始めたのかなと思います。
木村さんには感謝の言葉しかありません。本当に本当にありがとうございます。
これからもレポート、Twitterはチェックしていくつもりですので、よろしくお願いします。」

「いつもありがとうございます。あれから一月、休まず大学に通っています。」

「木村先生、こんにちは。今日、息子が朝から学校に行きました。
新たな一歩だったような気がします。凄く嬉しかったです。
私の手紙を読んで、何か感じてくれたのでしょうか……。
この素直な気持ちを忘れず、これからも頑張ってみたいです。」

「息子が、夜明け近く一人で散歩に出掛けました。スゴい事です。」

「火曜日より、自宅学習(パソコン)はじめました。
火、水、木と毎日、1時間30分×3講座やっています。」

「どうやら息子は、先週末直前のいつかに、床屋に行っていました。
今年に入って初めての外出です。
ものすごい大きな出来事なので、メールさせていただきます。」

「今日は朝早くから起きて皆と朝食付をとる事ができました！嬉しいです。」

「かたくなだった息子の態度が
徐々に素直になってきたのがわかります。」

「木曜日の夜に、『今日は一晩寝ないでそのまま学校行くわ』と
金曜日朝から学校に行きました」

「昨日、三男が、学校で友達に何か言われたようで、
『明日休む』が出ました。よく話を聞いて、内容を整理して、
腑に落ちない事に関して、『それは、おかしいね』と共感し、
その子と解決できないようなら、先生に話し合いの場を設けて
頂くように、話しました。休んでも仕方がないと思って起こしましたら、
学校へ行って、自分で解決してきたようです。
慌てずに、子供達の話を聞けるようになっていると思います」

「結局、お昼近くに学校に行きました。
途中からでも学校に行ける。
以前の息子からは考えられないことですので、それは嬉しかったです。」

「ようやく週１回夕方登校できました。」

「息子はというと、朝はしつこく起こされなくても学校に行けるようになりました。」

「『お母さん、１人で大丈夫だから！』と言って校門に入って行きました。
今日、登校して娘が何を感じて何を決断しても、
それを尊重しようとだけ決めています。
こんな落ち着いた気持ちでいることができるのも、
木村先生のおかげだと思っています。ありがとうございます。」

「学校祭に行けました。
すぐ友達に溶け込み楽しそうにしてました。
全校合唱でも口を大きく開けて一生懸命歌ってました。
途中からでも参加出来たこと、大きかったと思います。」

「いつもありがとうございます。
毎朝届くメールを読んで、
一日の気持ちの持ちようを確かめています。

実行できているのかよくわかりませんが、
息子が明日からの試験に行くことにしたみたいです。
昨日から少しずつ勉強を始めたようです。
私立の中高一貫校に通っていますが、
この前期末試験は進級や進学に関わる
一つの目安にされるそうで、大事な試験らしいです。
本人もそれを理解した上で「試験は受ける」と言ったので、
意志を尊重して見守っています。」

「先日、子供から『母さんはレベルアップした』と言われ、身内からも
『あなたは変わった。輝いてる』と褒められました。しかも、
子供から『学校に行きたい』という言葉が出るようになりました！」

「定期的に受診している児童精神科の先生に、
お母さんの表情がナチュラルになったと言われました。
次男はたまに欠席しますが長くても二日しか休みません。
休んだ日はゆっくりさせ、おおらかに接するように心がけています。そうすると登校します。」

「木村様の説いておられる『受容と共感』を
心から理解でき始めた時から、
明かりが見えて来たのを感じました。」

「金曜日に担任の先生と進路の話をした息子です。
しっかりと自分の考えを話せ、先生の話も聞いていました。」

「金曜日は、中学校の合唱コンクールがありました。
もちろん、いつもより集合時間が早かったにもかかわらず、
バッチリ出かけて行きました。（私も、観に行きました）」

「今週、息子は１週間休まず学校に行きました。
息子自身が学校に行く事を選んでくれて、
その頑張りに嬉しく思いました。
今日、４人で散歩に出掛けようとしていた時、
担任の先生から電話があり待たせてしまいました。
その待っているとき、お父さんとこんな会話をしたそうです。
『 俺、５日　よく行ったな…。ふつうになってきた。』

と嬉しそうにしていたそうです。
そんな息子に、『 頑張ったな。ふつうって難しいんだよ。』と言ったそうです。
私もしみじみ、” ふつう “ に生活出来る事の嬉しさと難しさを感じました。
何気ない毎日の積み重ねをこれからも無駄にしないように頑張りたいです。
木村先生のお陰でここまでこれました。ありがとうございます。
まだまだフラフラしている私ですが、これからもよろしくお願い致します。」

「学校の事に触れないようにしていたのですが、
今日午前中だけでしたが、学校へ行きました。驚きです」

「だんだん長男の様子が良い方に変化して来ております。
顔色もよくなってきました。本当に、ありがとうございます。」

「一緒にお昼を食べました。とても幸せな時間でした。
最近は、お手伝いや授業が忙しいので、
息子と一緒に外食したのは、久しぶりでした。
木村様にご指導頂いたばかりの頃は、なんとか外へ連れ出そう、
気持ちを明るい方向へ向けようと、必死になっていた事が
ふと思い出されました。こんなに静かに当たり前に
(心の中も穏やかに)食事ができた事が嬉しかったです。」

「今日は嬉しい報告です。この春、娘が通信制高校を
怒涛の追い上げで卒業し、大学に入学しました。
3月卒業は無理と思っていたのに、凄い量のレポートを短期間で
仕上げて試験も受け、良い成績だったのはびっくりしました。
本当に努力したと思います。
その時は入試のシーズンも終わっていて、
進学は無理かなと思っていました。
しかし、娘は3月下旬の入試を見つけ合格してしまいました。
（中略）
目標ができたせいか張り切って毎日学校へ通っています。
少し前の昼夜逆転のおうち生活から180度違ってしまいました＾＾
この3カ月間、親はめまぐるしい展開についていくのがやっと
という感じでした。何が娘をそれだけ動かしたのか解りませんが
本当に嬉しいです。夢を見ている気がします。
これも木村さんのアドバイスのおかげです。
あの時から私が変わり始め、少しずつ娘も変ったんだと思います。
変ったというか、昔の溌剌とした頃に戻ったのかもしれません。
本当に感謝しています。ありがとうございました。」

「英文法と数学の勉強をはじめました。冬眠から覚めたようです」

「昼夜逆転がひどかったんですが
二週間前くらいから治そうと努力していて
最近では朝起きるようになりました。
今週の木曜日には、身長を測りに学校に行きました、
私服だったし、マスクしてたし、保健室だったし、
ほんの５分で帰ってきちゃったんだけど
行こうと決めて行けたことはあの子にとってはすごいことだったと思います。」

「娘は、中学生はたまに学校に行き、
高校からはしっかり学校に行き大学も行きたい！と言っています。」

「先生のメールを頼りに、自分自身変われるように努力しています。
その甲斐があったのか、息子にも変化が見られました。
約二ヶ月の不登校から少しずつ抜けだし、11月半ばから登校し始めました。
まだ週三日のペースで、早退をしてくる日が多いのですが、
学校は楽しいようで、よく話しをしてくれます。
また、自分の不登校を振り返って、どういう心情だったか説明してくれます。
しかし、また気を抜くと、口うるさい母に戻ってしまいそうなので、
先生のメールを読んで、対応を間違いわないように気をつけています。
今後ともご指導よろしくお願いいたします。」

「小４の娘ですが、夏休み頃からすごくエネルギッシュになり、
保健室登校も安定して、入れる授業も少しずつ増えてきました。
もう休むという選択肢はないようで、１０時頃笑顔で登校します。
まだ体力がついていかず、やりたいこととできない自分が
アンバランスで悩んでいますが、自分がどうしたらいいのかをすごく考えていて、
次の授業に向けてエネルギーを貯めて動き出そうとがんばっている感じです。
まだ同伴登校ですが、車内で待ったり、用事で出かけたりして、
少しずつ離れていけるようにもなりました。自信が持てることも増え、
「無理、できない」と言わなくなりました。
たくさんの人に支えてもらい、娘は幸せ者です。
もちろん、私も木村さんや学校の先生方に支えて頂き、感謝の毎日です。
まだまだ波もあり、喜んだり、心折れたりですが、がんばります。
ありがとうございます。」

「なんとか自力で五時間目に間にあうように登校し
部活をして帰ってきました。11・15 土曜日も、
少し遅れましたが友達が迎えにきてくれた時には
間に合いませんでしたが、部活に自力で行けました。」

「今日から通信制高校に転校して登校しました。」

「今日は職場体験無事に自力で行きました。
朝から声を掛けたらすぐに自力で起きてきました。(すごいことです)
ちゃんと行くまで見届けようと思っていましたが
(私が遅刻して)『どうしても間に合わなかったり無理だと思ったら、
担任の先生に電話してね。』と、電話番号の書いてあるメモを置いて
家をでました。集合時間に間に合うように家を出たようで、
本人からの『いってきます』のメールでわかりました。」

「今日も、ゲームを、ほとんどしませんでした。」

「無事に体験入学を終えて帰ってきました。
感想を聞くと『ふつう』と答えるいつもの息子でした。(笑)」

「昼夜逆転は今はなおって、一緒に食事ができています。」

「最近の息子ですが、前より勉強の話しをするようになりました。
（中略）ある時は、「受検まであと１１２日。」と突然言い出したり、
学校に掲示してある日にちをちゃんとチェックしてきてるんだなぁ、
気にしてるんだなぁと感心しました。その気持ちは伝えましたよ。(^^)」

「子どもが２人とも不登校になって７か月近くたちます。
メールの内容を実行するうちに、子どもたちはだいぶ変わってきました。
本当にありがとうございます。」

「朝ごはんをつくってくれたり、通信制高校の資料みたいな、
とか、少しずつ動きだしています。」

「息子ですが、昼夜逆転を直そうとしている様子がうかがえます。
『日中、時間あるから何かやってみようかな…』と、
独り言のようにつぶやいてみたり、今日は一緒に夕食を食べました。
妹とじゃれあってふざけている様子は、微笑ましい光景です(^^)」

「最近娘に変化がありました。また笑顔が戻ってきたのです。」

「部屋はきれいに片づけられ、掃除機もかけられていました。
（中略）これまで、自分から進んで掃除することなどなかったのに。
（これは1年ぶりくらいかもしれません）」

「昼夜逆転が、治ってきたようです。」

「今日の午後、息子の中学校で校内合唱祭がありました。
そこにも普通に堂々と見に行く事ができ、
子供たちの素晴らしい歌声を聞いてきました。
息子の歌っている姿も見る事ができ嬉しく思いました。
ママ友とも後ろめたい気持ちもなく楽しく話ができ行って良かったです。」

「木村様が悩み苦しんで得た事を同じように暗闇の中にいる
子供達の心に明るい光を与えて下さっています。
本当に感謝しております」

「今日の木村先生からのメールを読んで、何もしていないように見えても、本人のなかでは葛藤が続いているのだから、成長できることを信じよう！と再認識しました。そんななか、つい先ほど、娘から『学校に行く！』『行きたいと思えるときが来るんだね』『出遅れてしまったけど勉強も追いつけるよね』など次々とびっくりする言葉が飛び出してきま

した。あまりにも急な出来事で私もどう対応したら良いのか迷ってしまうほどでした。まだまだ一歩踏み出しただけですが、木村先生の言葉をかみしめて、親子で成長できたらと思っております」

「昨日から喉が痛くてたまらんといっていましたが、
朝さっくり起きてきて、学校に向かいました。」

「さきほど、息子が登校しました。
いつもありがとうございます！」

「木村さんのアドバイスを受けて
私自身の気持ちが楽になりました。
どういう進路を子供が選択しても苦しい思いをせずに、
受け入れてやれそうです。」

「修学旅行を楽しく過ごし、すぐ次の週の水曜日が実力テストでした。
テストは、すべて朝から行って受け、
土曜日の参観日は大遅刻で昼前に行きましたが、
午後からの参観日は夫婦揃って見に行きました」

「体育祭（２６日）の１週間まえくらいから、ほぼ毎日朝から学校に行き、
体育祭当日は、リレーに出場、組体操もバッチリ、
中学最後の体育祭を楽しむことができたようです。」

「先生のメールを読んでいると、
体のあちこちにカットバンを張ってもらったような気分になります。
鏡を見ると自分の顔が仏頂面に見えてどきっとします。
張ってもらったカットバンが嬉しくて心地よくて，
鏡に向かってにっこり笑ってみたりして（笑）
こうしていつも笑顔でありたいと思えるようになるのも、
先生のメールとお電話のおかげです。
ありがとうございます。（笑顔）」

「3ヶ月半不登校の息子が１週間前から登校再開しました。」

「いつもちょうどよいタイミングで、私の疑問に答えて下さるような
内容のメールを頂いてびっくりする事が多いです。不思議です。
ありがとうございます」

「木村様の言葉は『今』悩み苦しんでおられる
親御さんだけでなく、私のように
子どもが立ち上がりつつある親にとっても
支えになっています。」

「0Power のお話やバランスのお話を拝読させて頂いて、
肩の力を抜いて取り組む事もでき、心を穏やかに保つ事を
意識しながら、毎日を過ごせています。
毎日同じような生活が続けられる幸せを感じます」

「お陰様で不登校だった娘は不登校を積極的に受け入れてくれる
私立の高校に進学し、アートコースでしんどいながらも、
同じ経験をした友だちと同じ夢に向かって頑張った結果、
私立の美術大学に進学し現在二回生で頑張っています。
ソーシャルゲーム会社でのイラストのバイトもしながら、
更に夢に向かって頑張っています。」

「木村さんに相談させていただいてから，
自分自身も，息子も変化してきたことを実感しています．」

「すべて先生のお力のおかげです。」

「昨日 一昨日からでしょうか。私の考え方が、変わり始めたのに
連動するように、息子の取り組む意欲が、ほんの少しずつですが、
前向きになっています」

「去年の７月、木村さんに２日間コースの電話講座を受けてから
本当に少しずつ娘が私が元気を取り戻してきました。（中略）
こんな風に考えられるようになったのも木村さんのお話のおかげです。
確実にあれから変ってきた気がするんです。
もちろん、いろいろな本を読んだり講座や講演に行ったりしましたが
あの電話講座が大きなきっかけになったことは確かです。

本当にありがとうございます。
あの時、勇気を出して講座に申し込んで本当に良かったと思います。」

「朝、出かけるときに私の顔をみて、
『行ってくるね。ママ、お誕生日おめでとう』
今日は私の誕生日でした。飛び上がる程うれしかったです(ˆˆ);;」

「相談をさせていただきながら,
自分や子供の変化を実感させていただいています．」

「なるほどー！今までない、発想でした(‥;)」

「昨日の夜は、まだ終わっていなかった英語の冬休みの宿題を
一晩かけてやり終えて、朝から学校に行きました」

「『塾の夏期講習終わったけど、９月からもこのまま行くで、週２回。
行ってもいい？』『９月７日に＊＊高校の見学会に行ってくる』など、
前向きな言葉がポンポン。行動も伴ってます。」

「息子が、自分から取り掛かるようになっています。」

「嬉しい話を聞いていただけるって、幸せです。
それも一緒に喜んでいただけて…感謝しています。
子供が不登校になったからこその木村さんとの出会いにも感謝です。」

「何よりも，顔つきが晴れ晴れしてきたように思えます.
実は，この点が母親としてとても嬉しいところです．」

「木村様のご指導を受け始めたばかりの方に、
木村様の素晴らしさをお伝えしたいくらいです。
予言者みたいに思えるタイミングで、いろいろとご指導頂いて、
本当に驚く事ばかりです。」

「しばらく息子が黙っていましたが、木村様のご指導を思い出して、
『沈黙に耐えられなくなって話してしまえば、息子が喋らなくなる、
息子は考えをまとめている。息子の人生だから、息子が決めた
判断が正しい』と考えて、待ちました。息子が、話し始めました。」

「うちの子は学校へ行かなくても、
すごい力を持っているんだと思う事ができました。
私の気持ちが軽くなると娘の気持ちも軽くなったようで
最近は外出が多くなり、友達と会う機会も増えました。」

「息子の言葉に涙が出そうになり、顔を反らしてしまいました」

「毎日のメールありがとうございます。
私が元気になり、仕事に気持ちが向くようになってきました。」

「今の息子は、とてもイキイキとしています。（中略）
知り合った方に、『都内の大学に来たら、手伝いなさい』と言われて、
ちょっとプレッシャーだと言いながら嬉しそうです。」

「久々に会話に花が咲いて、
笑顔で息子と会話することができました。」

「子どもは今、よく笑って家ではリラックスした様子です。
夜に二人で散歩かバスケットかサッカーをするようにしています。
土日は不登校のあいだに趣味になった釣りに１回は行きます。」

「木村さんの善意のこころと実行力に敬服いたします。
本当にありがとうございます。」

「自信に繋がることだけでなく、
いろいろなことを感じたのではと思います。また一歩、前進です」

「木村様 昨日のメールを拝読させて頂き、涙が出ました。
本当に辛い思いをされて、乗り越えて来られたのだと再度思いました。
それ故に、身を粉にしてまでも、

不登校の家庭を救おうとして下さっているのですね。
毎日欠かさずに頂くメールは、
『今日は、どんな事を書いてられるのでしょう。
反省させられてしまうのか、ちょっと嬉しくなるのか、
びっくりさせられてしまうのか、新しい課題のご提案があるのか』、
とワクワクしながら開きます。不謹慎かもしれませんが、
ちょうどよい緊張感と共に拝読させて頂いております。」

「朝学校に行くときはいつも、小学校にいく子供たちを見送っている
お母さんたちに、『おはようございます』と元気に挨拶して出かけて
行きます。素敵なことだと思います」

「娘は、今は別室登校で行ける日が増えてきており、
先生からは、表情が良くなったと言っていただいてます。
娘が言うには、『先生から、困っている事はないか、
ってこの前聞かれたけれど、不登校前なら、
宿題が多いとか不満ばかりだったけど、
今は色んな先生が気にかけてくれて、不満は全くないんだ』
とのこと。娘の言葉にも成長を感じました。」

「いつも、電話のときはあっという間に時間が過ぎてしまいます。
自分の話を聞いていただけることでとても安心をいただいています。」

「いじめだけでなく、合わない先生との確執があり、
大変だったようですが、乗り越えてくれました。」

「木村様のやり方にスイッチチェンジしてみると何かが変わりますよ。
ほんとうに。」

「木村様 昨日頂いたメールを拝読させて頂きました。
うまく表現できませんが、多くの葛藤や困難を乗り越えられて、
その経験を隠す事なく私達の為に、話して下さり、
ご指導下さる木村様ですので、感動するのだと思います。
もし、他の方が同じ事を言われても、伝わらないような気がします。
以前にお電話でのご指導頂いた時の事を思い出しました。
なんと表現したらよいかわかりませんが、心に響きます。

とても暖かいお言葉に、苦しみや悲しみが癒され、
勇気が湧いてきたのを覚えております」

「一番感じているのは、二人からの言葉に、
すごい！！嬉しい！！感動！！などと思うことが、有りすぎです。
話しきれないくらいです。そんなに二人が変わったのでしょうか！？
もしかして、私の感性が良いこと探しのプロになったかな！？
とちょっと思っているこの頃です」

「面白いことや、想像力の感じられる話も増えてきて、
冗談がでるようになり、こっちがまともに受けると
冗談に決まっとると言ったりします。会話にも、
必要のない余分なことが増えていて、だんだん
こころが辛くなる以前の調子に戻りつつあるような気がします。」

「やっぱり木村さんは、私の心の中を見られる力を持ってるって
思うほど、送信される文章を読んで、
その言葉に胸をズバッと打ち抜かれています。」

「なんか肩の力が抜けて、迷いが吹っ切れたのです。昨日のことです。
自分の仕事に今日からすっきり向かい合えるようになりました。
（中略）
子供のことを心から信じられるようになったからかもしれません」

「木村先生の［不登校対応レポート］を
印刷して毎日持ち歩いています。」

「親の心配をよそに本当に楽しんでいたようです。（中略）
知らない間に成長しているのですね。」

「実は、不登校の方の親御さんとお話する機会が、今までに何度かありました。最初の頃は、お話を聞くのが精一杯で、(大変なのは、私達だけじゃないんだなあ。頑張ろう)と後で、あれこれ考えていた事を思います。その後、ポツリポツリと同じような状況になった事がありましたが、少しずつ木村様にご指導頂いた事をさりげなくお伝えしたりしていました。(こんなダメな状態なのに、私が偉そうなお話をしてよいのかしら)と思いながらお話していましたが、木村様には、恥ずかしくてあまりお伝えしていませんでした。(息子が教えてくれた事が人の為になれるのかな。これは私にとっても素晴らしい財産になる

わ。)と思いながらお話を聞いていました。実は昨日も、そのようなお話になりました。家庭の状態もお子さんの性格も環境も、我が家とは全く異なりましたし、その場にはお母さんしかいらっしゃらなかったのですが、お話を聞いていましたら、その方の子供さんの気持ちやお母さんの気持ちが、とてもよくわかりました。木村様にご指導頂いて感じた事などをさりげなくお伝えしました。大した事を言ったつもりはなかったのですが、そのお母さんが泣いてしまって、『…、結局 私が楽になりたかっただけなんですよね。…自分の事ばかり考えて…。』と言われました。『!!』木村様 ちょっとショックでした↓私が、今までの時間をかけて気付いた事をサラッと言われてしまいました。でも ちょっと嬉しくなりました(^_^)♪ このご家族が、よい方向に改善してくれたらと思います。木村様が、おっしゃっているように、一つひとつ自分の中で息子や自分の事と重ね合わせたり、確認しながら、ご指導頂いた事が頭の中に浮かんで来ました」

「木村様のTwitterに出会っていなかったら…と考えるとゾッとします。
良かったです！いつも救われています。ありがとうございます。」

「今日は体験入塾１日目で、『緊張する～』と言いながら行きました。
帰ってきてからの感想が楽しみです。」

「息子はこの頃お手伝いをしてくれるようになりました。
ご飯の用意を手伝ってくれたり、お皿を食洗機にかけてくれたり。」

「新学期から、クラスと担任が変わり、
みんな俺を歓迎してくれるんだよと言ってちょこちょこ登校しています。」

「塾に行くと言い出して最近から通い始めました。
息子の『休んだ分を取り戻したい』と言う言葉を信じて、
協力していきたいと思います。」

「１学期の最後の日、夕方でしたが、
制服を着て学校に行き、通知表をもらってきました。
とても大きな一歩でした。
学校に足が向いたこともとてもよかったし、
夏休みをより楽しく過ごせるための一歩だったと思います。
夏休みは先生が補習をしてくれると言うことで、

週に１度ですが、学校に通うことになっています。少しずつ進んでいます。」

「息子は大学の前期試験が終わり、先週一週間帰ってきていました。
一人で起きて通えることが、できるかできないか！？
春からずっと、本当に心配しながらの一人暮らしのスタートでしたが、
帰ってきたり、電話やメールがきて、息子の生活を聞く度に、
『よかった…』と喜べることばかりです。
いいこと探しは、探さなくても、息子と話すだけでいっぱいです。
こんな日がくるなんて、夢にも思わなかったです。
ここまで支えてくださった木村さんがいたからこそです。」

「木村様の不登校解決の為の生きた情報は
一般ユーザーにとって必要なコンテンツである事は
間違いありません。」

「野球の卒団式の時に、子供から親へのメッセージカードを
もらったのですが、そこには、以下のように書いてありました。
『休んでいる間も、行った時も変わらず支えてくれてありがとう。
高校からもがんばります』このことばにとても感動しました。」

「木村様、木村様のご家族の方々が、乗り越えられた事、
そしてその経験から、木村様が私達にご指導下さっているから
ですので、言い表せないくらい感謝しております。」

「久しぶりに、一緒に勉強しました。
息子も楽しそうに問題を解いていました」

「息子が、元気に勉強合宿から帰ってきました。
疲れたけど、楽しかったと言っていました。（中略）
１番嬉しそうだったのは、
夜眠れた事と朝起きれた事のような感じです。
ご飯はさほど美味しくなかったものの（笑)、
２膳ずつ食べてきたと満足気！！」

「おかげさまで、息子の気持ちは確実に落ち着いてきています。
家族４人でテレビを見ながら笑い、

１時間半もの時間を共有することもできるようになっています。
（大した内容の番組ではありませんが）
避けていた父親とも、笑って話をするようになりました。
ありがとうございます。」

「主人の態度が少し変わってきた気がします。この一週間、
長男に対して感情的になって怒鳴ったりするところを見ていません」

「どんなに大変な時も落ち込んだ時も、乗り越え元気を頂き、
娘も私も良い方向へと向かって来ました事を、
本当にありがたいと思っております。」

「よく笑うようになった、自分の気持ちを最後まで言うようになった…、
将来の夢まで語れるようになった、など、嬉しい変化が見られます。」

「木村様のメッセージが全て頭に入ったわけではありませんが、
それまでのどうしていいのかさっぱりわからない状況が一変しました。
（中略）木村様のアドバイスを読んでからの息子の変化は、
存在をないものとしたような対応しかしていなかった年子の弟に
『どいて』と声をかけていました。これはすごいことです。」

「娘自身が友達を誘って家に呼んで、出来たパーティー。
中学の部活の友達まで呼べた事は一歩前進かなぁ。と思いました。
そして何より、パーティーは娘自身、ただ単純に友達と一緒に
過ごせたことが嬉しかったのかなぁと、それでいいと」

「昨日の朝刊に，県下の公立高校の来年度の定員が発表されて
いました．息子は，それを真剣に見て，普通科から単位制，
定時制の学校まで入念にチェックしはじめました．
さらには，息子『私学のやつも無いのかなぁ』
私『だいぶ前の新聞に載ってた様な気がするなぁ』
息子『探してみよ』と，古新聞をひっくり返し始めました．
見つからなかったので，私『ちょっと，（新聞のバックナンバーを）
ネットとかで探してみるわ』　息子『うん，おねがい』
息子が未来を見据えていることがわかり，とても嬉しくなりました．
自分で道を見つけることができるように，
資料集めを手伝うことにしました．」

「木村様にご指導頂いていて、こんなに楽しく、自分の知らない世界を
身近に感じられるとは思ってもいませんでした。ありがとうございます」

「今のところ、我が家の時間は
ゆったりといい方向に流れているように感じます。
私自身がゆったりできているからなのでしょうね」

「いつも、木村さんのメールには、励まされたり、共感したり、
勇気をもらっています。どうも、ありがとうございます」

「ここ数日、私が対応に気をつけるようになってから、少し様子が変わってきました。私が配慮する事で、周りの空気が変わる事がある、変える事もできるのだと実感しました。いつでも上手くはいかないとは思いますが、ちょっとした思いやりの気持ちで、接する事で、お互いに気分よく過ごせるのだと思いました」

「ほぼ毎日！！学校帰りに自習室！！が定着しています。
それだけではなく、塾からテニスのスクールに自力で向かい、
私と６時半にスクールで待ち合わせ、ラケットとシューズを受け取り、
レッスンで汗を流しています。勉強から全く遠のいていた息子が、
塾へ自力で行くなんて、予想外の出来事です」

「不登校の娘、今年度最後の三週間、保健室登校ができました。
そのうち３日短時間でもクラスの中に入ることができました。
大きな前進です。娘の頑張りを認めながら、一緒に頑張ります。」

「自分と同じような、ものの見方をしている方々に会い、
自分自身を肯定出来てきているように思えました。
今の状態になってよかったと思っているし、非常に貴重な人生経験
をさせてもらっている事を私としても喜んでいると伝えました。
（中略）息子の成長を感じました。ありがとうございます。」

「いつもためになるお話をほんとうにありがとうございます！」

「先生と勉強のことになどいろいろ話をしているようです。
勉強の進め方についての相談もしているとのこと。
「『真っ白な問題集を眺めてもどこがポイントかわからない』
というので、友達のノートを写させてもらってポイントを確かめようと
アドバイスしました」など、勉強だけでなくいろいろな面で
サポートしてくださっています。感謝。感謝」

「改めて、様々な親に対して、このサービスを提供されている
木村さんが、すごい方だなぁと、只々感心してしまいました。
少なくとも、私のように感謝で一杯の親が大半だと思います。」

「夫が不機嫌そうなときも、
やっぱり木村先生の言葉を思い出しています。
はじめは　『絶対そっちが悪い』と決まって思うのですが、
時間がたつと『ま～いいか』と思えるようになります。
その境地に至るまでは、できるだけ口数を少なくしています(笑) 」

「6月7日のメールについてですが、
前日にあった事を見ていらっしゃったかのような感じがしまして、
またまた驚いてしまいました」

「今、ふりかえって良い方向に向かっているのは、本当に木村さんのおかげです！
出会えたことに感謝です！
もし、あのまま木村さんに出会えなければ、
今どうなっていただろうと思うと恐ろしくなります。
私達家族を救っていただき、本当にありがとうございます！
これからも実行し続け、小さな変化を積み重ねて、
息子が自分の足で歩き出すサポートをしていきます。
これからもよろしくお願いしますm(_ _)m」

「起こしてと言うようになり、朝ごはんを食べる回数が増えて、
1日に2食だったのが、3食の日もちらほら出てきました。
以前は眠れないといい、12時過ぎても起きていましたが、
10時半過ぎると寝る時間だと決めてるらしく、2Fへ行き、
そして私が寝室に行く12時頃にはぐっすり寝てることが多くなってきました。」

「今回の『元不登校の友人』は、目から鱗でした。（中略）
息子は『誰とでも気軽に仲良くなる』タイプです。
少なくともそう見えます。ヘラヘラしながら、嫌な人をうまくかわして、
いつの間にか仲良し風（！）になっています(笑)
小学校からそうでしたが、youtube 上でのやりとりを見てても
やっぱりそうです。私にはできないことです。これも彼の才能でしょう。
あ〜やっぱり大丈夫だわ、うちの息子！！（笑）」

「先週は『やることがない・・・』とつぶやいていたのですが、
今週は『〇〇してみたい！』と前向きなことをいい始めました。
他人を思いやる行動も、ちらほら見られるし、
普通にテレビを見て、普通に遠慮なく感想を言い合って
会話ができるうれしい週末でした。」

「家に帰ると『疲れた〜』と言いますが、
その表情は嬉しそうで充実感さえ感じます。
ご飯も前より食べれるようになりました。
『お腹減った〜』と帰ってきます。」

「木村様にご指導頂いて、気づいた事がたくさんありましたが、
今回は、今までぼんやりと考えてはいましたが、
原因がわからなかったモヤモヤが晴れました。」

「今日は通信制高校の面接を受けてきました。
最初に見学したところに決めました。
いろいろと迷いましたが、
家庭教師の先生の話から随分ふっきれた様です。
時間的に融通のきく学校にして、
浮いた時間で大学受験の科目を絞り勉強しようと
家庭教師の先生が言ってくれたのでがんばってみる事にしました。
友達も作りつつ勉強もして大学に行くには、
今の選択がいいと判断したようです。」

「考え方が、まるで逆でした！
目からウロコというか夢から醒めたというか
頭殴られたみたいというか…ものすごい感動の衝撃でした。」

「私、思うんです。息子のおかげで、不登校のおかげで、
木村さんに出会えたおかげで、私は新しい人生をもらった、って。
確実に何かが動いた、何かが変わった。（中略）
いっぱい楽しんで、がんばってみます(^^)
木村さんには本当に本当に本当に感謝してます！」

「おはようございます！いつもありがとうございます！
おかげさまで私も息子も気持ちが楽になってきています。」

「木村さんとのお付き合いは、
娘の不登校問題という点だけではなく、
私自身の人間形成の改善に繋がっていることを
実感しております。本当に本当に感謝しております。」

「今朝はコーヒーを飲んで比較的早く起きました。
久々に朝ごはんも食べました！」

「子供は以前より話しが多くなり、
自分がどういう状態なのか説明しはじめました。」

「娘の部屋が最近はきれいなんです。
もともと男の子の部屋かと思う程ちらかった部屋でした。
不登校になってからは本当にきれいと思う日は
数えるくらいしかありませんでした。
パジャマを畳んだ事など皆無だったのに、
畳んであるのを見てびっくりしました。（畳んでない日もありますが）
些細な事ですが変わり始めてる。もちろん褒めましたよ。」

「マイナス発言が、かなり減っています。
そういえば、今日は言わなかったみたいと、思う日も出て来ました。」

「木村先生のおかげで、本当に娘との関係が変わって来ました。
まず、私が本当に落ち込まなくなりました。
娘をしっかり見て、既成の枠にとらわれずに
彼女の成長を見守って行きたいと、思います。」

「よかれと思っていた事が木村さんのおかげで
自分の視野の狭さから息子の行動を思考を止める事だと
気づく事ができました。」

「息子の様子ですが、今朝は8時頃部屋からでてきました。
娘の話しだと6時すぎには起きていたということでしたが。
しばらく昼夜逆転だったので、朝食を食べる息子を久しぶりにみました。
炊きたてのご飯とお味噌汁。
湯気越しに見る息子の顔はとても穏やかです(^^)
その後はただただ雑談(^^;;あまりに楽しくて、大笑いして、
仕事に遅れそうになり、焦りましたが…
自分でちゃんと考えて、昼夜逆転を直したんだろうなと思うと、
息子の強さを感じます。」

「昨日からのもあもあで『通信制高校のことをはなしていい？』
が題材になっていますね。
うちと同じような時期にある親御さんのお話しです。
とても興味深く読んでおります。」

「木村さんの毎日のメールでのお話しに
色々な考え方を教えて頂いております。
不登校の時期があってもこんなに立派な大人になれるんだと
希望をもつことができました。」

「息子は、お正月明けから、週一登校をきっちりこなしています。
今週のノルマは、昨日こなしましたが、
明日が面接の練習だそうで、明日も行くそうです。
塾は、欠かさず行っています。
自宅勉強は、やったりやらなかったりですが、塾の先生に、
受験は大丈夫そうだと言って頂いていますので、

気持ちの安定の方が重要だと思っています。
高校生活に希望を持っていますし、
週一でも登校する勇気に驚きと喜びを感じています。」

「保健室登校も安定し、波はあるものの
教室に入れる科目も増え、給食～昼休みも楽しく過ごせるようになりました。
今週に入り「少しずつ登校時間を早くしようと思う」と言い、
時間や時間割を意識するようになりました。
自分で決めて行動するって大切ですね。
小さいけど一生懸命自分でいろいろなことを考えていたんだなぁと、
改めて子供の力のすごさを感じました。
そして、子供のペースより自分のペースで考えすぎていたことに反省し、
もあもあの内容を改めて読み返す大切さを感じました。
日々葛藤に苦しんでいる私ですが、学校の先生方にも恵まれ、
笑顔が増えている娘を見て、小さな変化を心から幸せに感じています。
これからもどうぞご指導下さい。よろしくお願いします。」

「家の中が明るくなりました。
息子はもちろん、主人や娘の表情が穏やかになっている感じがします。
おはよう、おやすみ、いってきます、ただいま、ありがとうは完璧です（笑）
（中略）まだ、ゲームや音楽などの好きなことの話しぐらいですが、
「母さん」「母さん」と呼ばれる回数が増え、家事が進まず、すごく幸せです！」

「先生、本当にありがとうございます。
“信じる力”の大きさを感じてます。
本当に人は些細なことで強くなれるんですね。
私も木村先生のように、子供自身の力を信じて
これからも応援していきたいです。」

「娘の状態が改善してきて、大変ありがたく思っています。
ありがとうございました！」

「今週の火曜日に配信して頂いた内容は、すぐ娘のことだとわかりました。
このメールの配信で、凄く勇気付られました。ありがとうございました。
木村さんの教えの1～8の根幹を心がけねばと改めて思いましたし、
もう少し続くであろう道のりを、例え長くても短くても娘と一緒に歩いて行こうと思い

ました。」

「木村様の預言通り!?、嬉しいお知らせがあります。
息子が昼間に自転車で出掛けるようになりました!!
コンビニや、近くのサイクリングロードなど距離も遠くまで行くようになりました!!
さらに、今年の担任の先生が熱心な方で、
新学期が始まってから毎日通ってくださり、
会うのは拒否していますが、先生からの課題をやったんです!!
それで勢いづいたのか今自主的に数学の勉強をしています(T__T)」

「私にとって木村さんとの出逢いは最高のものでした。
子供に対してはもちろんですが、職場の人間関係に対しても、
たいへん役立っています。まさにこれだ！と思う毎日です。」

「この頃、気づけば、娘の私を呼ぶ声が、
優しい、甘えた口調になっていて嬉しいです。
今日は友達が来るから、こんな髪型にして…と言われ、
髪を結うのが楽しかったです。」

「子どもはようやく平日も自転車で一人で家から出れるようになり、
自分でほしい本を買ってきたようです。」

「高校の体験入学２校行って来ました。
『勉強しないとな…』とか、
出席日数をどうにかしないといけないような発言が出てきました！
高校の雰囲気や部活動体験で良い影響があったようです。」

「ほんの些細な事ですが良い変化だなと思う事が出てきました。
前の私なら見逃していたかもしれません。
子供は考えていない様で凄く考えています。
幼児の様に甘えるので、ついつい子供だからと思いがちですが、
私が同じ歳の時よりはるかにしっかりしています。
心配なんてとんでもない、改めて大丈夫と思いました。（中略）
子供の心が穏やかだとほんのささいな事から
不登校が好転するとおしゃってましたが、親の方もそうでなんだなと。

心が穏やかだとほんのささいな事から色々気づく事もあるのだなと。」

「まったく知らない子に、自分が変わってあげる気づかいもできて、
見ていて嬉しくなりました。」

「修了式の後、先生に勧められて、
クラスに入り 10 分間くらいの終わりの会に参加して来ました。
父親にも褒めてもらい、会話も増えて来ました。」

「今、以前に頂いたメールを貪るように読み始めました。
仕事の合間も手が空くと、少しの間でも読んでいます。
なんだかわからないのですが、
モリモリと元気になって来るのが、わかりますˆ ˆ
何やってたんだろう 私 迷ったり、悩んだりしたら、
以前からのメールを読み返せばよかったのでした。」

「英語にもきちんと通い、お昼はほとんど自分で作っています。
（中略）国語の勉強ということで、わからない単語を調べ
手帳に書いて勉強しています。」

「いつもと同じような毎日を繰り返しているように感じていましたが、
ふと少し前の自分を振り返ってみますと、考え方や言動も
変わっている事に気がつく事があります」

「息子に自信がつくような事が、どんどん続いています。」

「夏休み中、息子は、自分で決めた勉強を、
一人もくもくと？外出したりしながらやっているようです。
不在中にそっと部屋をのぞくと、
夏休みの計画表に、やったことを書いてあったりして、
一生懸命に取り戻そうとしているんだな、すごいなと感じました。」

「月曜から昼夜逆転が治っていました。」

「『学校に行っても行かなくても、選ぶのは（ 決めるのは ）息子自身だと……。』
今朝起こす時に、そう思って声かけしたら自然と起こす事ができ
息子もすんなり起きて学校に行きました。(中略)
昨日までは、機嫌をとって声をかけていたのかも。
その声が、不自然すぎて気持ちが悪かったのかも……。(笑)
そんなふうに思いました。」

「やるべきことをやり、上手くいかない時もありますが、
ダメダメ！と切り返しが早くなった自分を褒めつつ、
少しずつ前進している事を感じる出来事が増えてきました。
まだまだ幼い息子ですが、暖かくなり田んぼに舞う蝶が
日に日に仲間を増やすように息子の外出も日に日に増え、
また行動範囲も少しずつ広がり、
今日は同級生がたくさん集まる夕方の公園に、
絶対に会うのが嫌で近づかなかったのに、
『行ってくる！』と元気よく出掛けて行きました。驚きました。
不登校になって4ヶ月ぶりに会った友達と2人で仲良く遊んでいました。
そして、毎日必ず外に出て運動をしています。
2、3時間サイクリングに近所を探検したり、
最近は山登りがしたいと言うので家から近い山々を制覇している最中です。
私は足腰が筋肉痛ですが、息子は元気元気！
登り切った時の達成感はスゴイもので、
これが言われている成功体験に繋がるのかな？と思いながら、
息子の目標は京都の山を登り切り、富士山を目指し、
最終目標はエベレストだそうです…同行できる体力があるか心配…。
なぜ山登りをしようと思ったのか聞いてみると、
なんと運動になるからとのこと。
スゴイですよね、ちゃんと大切さを理解して考えてるんですね。
息子が私の元にやって来てくれたのは、
私を成長させてくれる為だと思えるようになりました。
ありがとうございます。
電話相談の最後に木村さんがおっしゃられた一言です。
『自分の子どもには学校に行っても行かなくても
どっちでもいいって言いますよ。』
このことがずっと印象に残っていて、
その言葉が私の不登校対応にプラスに働いています。
説得力があります。
ビジネスをされていて世の中の急速な変化を目の当たりにされてる
木村さんだからこそ言えるのかなと。
それを知ってる親に育てられた子どもは

幸せな人生を歩むんだろな…って思います。
そんな両親でありたいと思えるようになった今回の不登校です。
まだまだ不登校ですが、不登校＝心の病気ではなく
不登校＝心の成長という図式を頭に入れて、
子どもと共に不登校ライフを満喫したいと思います。
長文失礼しました。ここまで読んで下さりありがとうございます！」

「ツイッターからこちらの存在をしりました。
１ヶ月ほど私だけ、スマホから毎日拝見していました。
先日、主人にも転送して「読んでみて」と話をしました。
もやもやがスッキリしたと言ってました。私も同じです。」

「『これは子供の損になるか、得になるか』の損得勘定のヒント、
ありがとうございます。『子はかすがい』ともいいますし、
子供がいなくて独立した個人同士だったらもうありえないよなと思う
ことも、『子供のためならー』って親は踏ん張れるものなんですよね。」

「少しずつですが、着実に前に進んでいるようにおもいます」

「とてもいい表情をしています。ふと不安がよぎる時は、
過去の息子の最悪の表情を思い出しています。
あの頃とは別人のようです。
私達の気付かないところで人生の幅を広げているようです。」

「木村様にご指導頂いて、変わった自分に改めて気づきました。
ありがとうございます。」

「昨日頂いたメールを読ませて頂いて、ハッとしました」

「学校の話題がちらほら出ます。
行く行かないじゃなく、文化祭がどうとかあたりさわりのない話です。
間近になれば又話の内容が変わって来ると思うので、注意深く聴こうと思います。」

「「人の話を聴かない」ということが、自分では意識できていいなかったです。
こういう状況になった元凶は私なのですね。
そういうところを変えていきたいと思いますので、
これからも、どうぞご指導のほど、よろしくお願いいたします。」

「英語のワークを４ページ進めました。２週間ぶりくらいの勉強でした。」

「去年と違い、今年の夏休みは、
２人が２人ともに部活に熱中する熱い毎日でした。（中略）
朝、４時半に「時間だよ」の、たった一回で起きて
自分で準備を確認して出かけました。
（あんなに起こすことが大変だった息子からは考えられません…）
（中略）先週からの登校刺激は必要？不要？を読んで、
不登校対応の根幹の順序をしっかりと確認できました。
順序を意識して、新学期からも過ごしていこうと思います。」

「今日の電話相談、ありがとうございました。
先生とお話をした後、最近のもやもやした気持ちや
迷っていた気持ちがはっきりと分かり
なんだかスッキリとした気持ちになりました。」

「先日は遅い時間にも関わらず、
話を聞いていただきましてありがとうございました。
勉強をする気持ちがなくなってしまい、
悩んで悩んでイライラした時期があった息子ですが、
金曜日と今日 15 分たらずですが、タブレット教材をしました。」

「息子は、昨日から２泊３日の勉強合宿に行きました。（中略）
１日 5～6 時間程、勉強するようです。
先生からの連絡はないので、頑張っているのだろうなと思います。
どんな感じに戻ってくるのか楽しみです。」

「毎日メールありがとうございます。二月は英語塾の週一回休まず行きました。
料理を練習し始めました。オムライス、チャーハン、ペペロンチーノ、
プリンなどを作りました。一人暮らしの準備だそうです。」

「何時も読ませていただき不登校の対応することに遣わせていただいています、
もう少し自分が賢ければ子供たちもこんなに苦労せずに済んだのに
とくやまれますが何時も自分によく読むようにと言い聞かせています」

「急に塾まで車で送って欲しいと言われて、送迎してきました。（中略）
皆勤賞が続いています。あまり無理をさせないように見守ろうと思います。」

「私にとって、木村様とのお電話は折れそうになる心の支えになって
います。愚痴を言いながら、反省したり、自分を見つめ直し、
また一週間頑張る・・・（中略）
私が子供にとっての木村様にならなければいけないんですね。
しばらくかかりそうな目標ですが、私、木村様になります＼(^o^)／」

「木村先生の記事に出会う事ができ。私の心は救われ。
息子との関係もすこぶる良くなりました。
今日も少し落ち込んでいる私に元気をくれた木村先生の言葉?
心から感謝します。ありがとうございます♪」

「毎日何度も、少しの暇さえ無駄にせず、
木村様からのメールを繰り返し繰り返し読ませて頂いております。
私自身気持ちが、落ち着いて、安定してきている事を感じています。
また、穏やかに整えようと、気持ちが働く事があります。
ありがとうございます。」

「いつも大切な気付きを頂き感謝しています。」

「ほぼ毎日どこかに出かけたり、子供はアルバイトもあり
とても充実した１週間でした。アルバイトはのべ８日行きました。
行く前はあまり行きたくないといいますが、
愚痴はほとんど出なくなりました。
帰宅したら本当に聞いて欲しい事が沢山あるらしく、
殆どしゃべりっぱなしです。
アルバイト先でもそろそろ１人立ちしそうです。
同じ時に入ったアルバイト３人のなかで１番早いです。
すごいな～と感心してます。真面目さが良い方向になって出てます。
アルバイト先の人からも良くしてもらい、色んなお客さん
（苦手な見た目怖いお兄さん、高校生、おばあちゃん、
おじいちゃん、おじさん、クレームがすごいおばちゃん）とも接し、
少しずつ本人の心に変化があれば良いなと思います。」

「ネット上には、不登校対応の様々な情報やサイトがあり、

何を信じてよいのかわからず、悩んでそのままになっていました。
思い切って、木村様にご指導頂いて本当によかったと思っております。
息子の不登校によって私達家族が得たものは、
本当に素晴らしい事であると、今は自信を持って言えます。
ありがとうございます」

「期末試験も、自分が思っていた以上の成果が出たようで、
（期末試験が終わったら、休憩するかな？）という母の予想も
見事に覆されてしまいました(^^)」

「いつもありがとうございます。
２学期が始まり、たくましく毎日成長していく子どもを見て、
いつも教えて頂いているのはこういうことかと実感することが
最近増えてきました。私も自分の生き方を考えさせて頂き、
たくさん辛いこともありましたがありがたい気持ちもたくさんあります。
学校の先生にも恵まれ、学校に行くリズムもでき、
出られる授業も増えてきました。何よりも下校するときに笑顔で
満足して帰れて、次の日も行こうと楽しみにできるようになったのが
本当に嬉しいです。もあもあよくなるを何度も読み返して、
焦らずに、毎日大切に過ごしたいと思います。
今後ともよろしくお願いします。」

「しつけとして冷静に対応すること、主人から言って貰う事、
子供に依存しないように主人とのコミニュケーションを絶やさない事。
６月７日のもあもあの記事も参考に対応して行きます。
この段階で気づかせて頂いてなによりでした。有難うございます。
自分を変える事は大変な事ですね。今は山奥で修業している感じです。
毎日繰り返す事も沢山あります。
頭でっかちにならない様に思った事は即実行です。」

「夏休みの間、学校の宿題、塾、遊びと活発に活動しています」

「気の緩みが生じると、また気持ちが揺らぐ事があると思いますが、
木村様のご指導を受けさせて頂いておりますので、心強いです。
ありがとうございます。」

「日中、外にいけなかった日は夜二人で散歩に出ています。
時間は30から50分くらいです。（中略）
こんな日がきたらいいなあとは思っていましたが、
突然二人で散歩するようになりました。」

「娘がいてくれて本当に良かった(T_T)」

「我が家の今年の１０大ニュース（中略）
８位…長男、最後の大会でもシングルス、ダブルス共に県大会出場。
（中略）６位…次男、体育祭100Ｍ走で初の１位。（中略）
４位…長男、卒業認定。（中略）２位…次男の欠席０現在も更新中。
１位…家族４人、一年間元気に過ごせたこと…（中略）
１０大ニュースの１位としては漠然としたことかと思いましたが、
４人が離れず、元気に過ごしていられること。
一番単純だけど、一番幸せな一年間だったと思います。
１０大ニュースを木村さんにお伝えしよう…と
先日の久しぶりのメールをしながら考えていました。
その時は果たして１０個、思いつくのか５大ニュースか
３大ニュースになってしまうかと心配していましたが…あれれ…
簡単に１０個出てきました。自分でもびっくりしました。
ひふみ〜よで、木村さんに毎週、お電話で一週間の目標を
伝えていくことを繰り返していくうちに、自分の気持ちを思い返したり、
相手の思いを想像したりと、じっくり気持ちと向き合うクセが
少しずつ自然にできるようになってきたからなのかなと思うと、
とっても嬉しくなりました。それも、できないことをいつまでも
思い返すよりも、嬉しいこと、頑張ったこと、いいこと探しが、
本当に楽しくて、いつの間にか上手になりました」

「もあもあ…の記事、好評…とありました、夫婦の関係性について、
自分のことをそのまま見透かされているかのようなもので、
うなづいたり、気づかされたりしています。そして、納得すると同時に、
夫に対して仕方ないな…と思えたりして(笑)
関係がよくなっている気さえしています。」

「木村さんの言葉によって、
『この試練をあったおかげで豊かな将来が来る』、と思えることが
できそうです。本当に感謝感謝です。」

「木村様にはすべてお見通しのような気が致します。」

「中学校の時習っていた英語塾の先生に来月から習いに行くことを
お願いしてきたようです。近くのカフェに行ってカレーを食べてきたり、
一人でいろいろなことをし始めました。
家から歩いて一時間ほどかかる公立の図書館にも行って
見てきたようです。ゆっくり確かめながら進んで行く様子を
邪魔せず見守って行きます。」

「木村様が、考え方に癖がついているとおっしゃっていた事が、
やっとわかったような気がしました。息子に対しての対応に
ばかり目を向けていて、自分自身のマイナス思考の癖が
まだ直っていなかった事に今頃気がつきました。」

「『高校へ行かなかったので、高校の友達がいないので、
総合大学へ行ってたくさんの友達を作りたい』など、
前向きな発言が増えています。ありがとうございます。」

「『こういう気持ちで話すと、子供は親の言葉を受け入れる』を読み、
そうか逆なんだぁ～と納得しました」

「もっと息子の気持ちに共感したいと思っています。（中略）
『孤独な部屋』を拝読させて頂いて、
お電話でお話した事を思い出しながら、苦しさや悲しみを思っています」

「新しい課題を頂くと毎回、『わあ できるかしら。難しいかも』
と思います。でも私が変わる為に必要な事なのはわかっています。
正に目から鱗の状態です。私の中で、何か足りない、
どうすればよいのかと考えておりますと、
木村様から的確な課題を頂いております。」

「今の経験はすべて勉強。私も頭を柔軟にして、
息子の将来をプラスの目でながめていこうと思います」

「不登校になり出して１ヶ月後くらいに、木村様の Twitter に出会い、
少しずつ、母である私を変えてきました。
息子も少しずつ変わってきました。ありがとうございます。」

「驚くほど落ち着いている自分にびっくりしています」

「レポート読ませて頂きました！１３３ページも・・・感動です～（泣）
Q&A では、私自身も同じようなことを思っていた質問が
たくさんあったので、大変救われました。
『そっか、こう考えればいいんだ』とか、
『自信なかったけど、これでよかったんだ』とか、
いろいろ気づかされたり、これでいいんだと自信を持てたり・・・（中略）
本当にこんなに素晴らしいものをありがとうございました！！
これからもどうぞよろしくお願い致します＾＾」

「先週の金曜日に、取り残した認定試験の１教科を受験してきました。
できた感触がなかったと言っていましたので、
11 月もあると言っておきました。
「どうでもいい」と言いながら、長男と部屋で自己採点をしていました。
合格点に達していたようです。」

「娘は車の中で色んな話をしているとき本音を話してくれます。
やはり、こちらの聞きたい事ばかりに集中している時は何も話してはくれません。
雑談をしているとき、ふと本音をもらすことが多いと気付きました。」

「この度は、本当にありがとう御座います。
世の中にこのような方がいらっしゃることに
驚きと感謝の気持ちでいっぱいです。」

「木村様にご指導頂いていなければ、
無理に行かせようとしていたかもしれないと思うと、怖くなります。
本当にご指導頂いていてよかったと日々思っています。
ありがとうございます」

「不登校の子供は社会に適応できない？のメールを読んで、
本当に救われました」

「沢山沢山色んなことを考えさせられる先生のお言葉です。

母親に言われた事で覚えているのが同じ目線で
共感してくれた言葉だということに気がついた時に
先生がおっしゃっていたことが理解出来ました」

「今、すごい事がありました。これ以上幸せな事はありません。
ほんのさっき、息子が帰宅しました。〇〇のお手伝いに行っていました。
恥ずかしそうに、しわくちゃの千円札を差し出して、
『俺が初めて稼いだ金だ。お客さんが、
俺にも おひねり をくれたんだ。はは』と言いました。
『すごいね。額に入れてしまっておいたら。』
『初めての親孝行だな。安いけど。使えよ。』嬉しくて涙が止まりません。
『ありがとう。ありがとう。額に入れてしまっておくね。』
『親父にあげてもよかったんだけどな。』　息子の成長に感動しています」

「一瞬の迷いが頭の中をよぎる事が
なくなっていた事に気づきました。」

「いつもメールを読みながら自分自身の事を考えさせられます。
今回は完敗しました。（笑）負けて、初めて分かった事が沢山あります。
コートのボケットに手を入れて思い切り空に向かって大声で笑いました。
気分爽快とは、この事かぁと気付きました。どうもありがとうございます」

「木村様にご指導頂いて、私の得たものは、
これからの人生において非常に大きなものであると思います。
まだまだ足りませんが(^_^;）」

「次男は本日登校しました。
『次男を信じよう』と思った気持ちは自然な気持ちでした。」

「塾が休みに入っても、自分のペースで勉強を続ける息子が、
今も私の後ろで、黙々とペンを走らせています。」

「褒めて嬉しそうな顔をすると、こちらも嬉しくなります。
なんだかよい方向を向いているようで、いい感じです」

「『相手が本当に言いたいことを言わせてあげるのが聴くということ』

『自分が言いたいことは言わずに終わってもいい』
それが出来ていなかった自分にとって、耳の痛い言葉でもあり、
まさに探していた言葉でした。
先日、この事を意識して娘の話を聴いたら、いつもと違いました。
最後まで聴いてもらった満足感からか、娘の表情が違いました。
ありがとうございます＾＾」

「今、三女は、徐々に外へ出掛けるように、なりました。
通信制の高校に行くつもりです。その準備をしています。
多分、大丈夫です（´∀｀）」

「去年の春は遅い感じがしましたが、
今年の春はどんどん夏に向かっている気がします。
いろいろありがとうございます。
本当に心が軽い感覚って、こういう感じなんですね。」

「毎日休まずに部活に行けることが、夏休みの習慣で嬉しいです。」

「息子が、進学の話をしました。
ミュージシャンの保険として進学すると言っていましたが、
『ミュージシャンとして世に出るのは無理だから、
真面目に考えないといけないなあ』と言うようになっています。（中略）
そして、息子が、大学へ入学してからの事、
社会人になってからの不安を言いました。（中略）
思いもよらない事を考えているものだと思いました。
黙っていても、子供は、自然に成長しているのですね」

「主人によりますと、息子のエンジンが、かかり始めたそうです。（中略）
少し前から、短時間でしたが、宿題をやる姿が見られたり、
発言が、漠然とした勉強に対する不安というよりも、
各教科の進め方に関しての疑問や不安に変わって来ている事に、
気がついていました。（中略）主人によりますと、夕べは、
予備校の授業とは関係なく、2時間も勉強していたそうです。
嬉しくて涙が出ました。息子が、動けない自分に苦しんでいるのが、
わかっていましたので、力が湧いてきた事を喜びたいと思います。
変に期待する事なく、息子のペースで、
元気になってくれればよいと思います。」

「娘も成長を遂げた分、私自身も大いに成長してきたなぁと、
（たまには、自分を褒めたいなぁ。）　昨日の木村さんからの
メールを拝見して、喜んでおりました。新学期が始まり、
１日のスケジュールを大まかに決めて、勉強や趣味、
家事をこなしているようです。将来の夢に向かって！
これからも、回りの方に支えられながら、家族で頑張ります。」

「ご自身の経験をお伝え頂く事で、息子の姿を重ね合わせ、
どんなに辛かっただろう、苦しかっただろうと思います。
笑顔を取り戻し、のんびりではありますが、
再スタートを始めている息子の強さを感じます」

「娘は４月に無事短大２年生になれました。
時々休んだりしてますが、ギリギリで単位を調整しているみたいです。
昨年度後期は実習なども含めハードでしたが、
なんとか乗り越えて頑張っています。
最近は友達と何かあったのか様子が変でしたが、
また明るい笑顔で通ってますので大丈夫でしょう。
思えば強くなったものです。
出掛けるのも、人とちゃんと話すのも
おぼつかなかった数年前を思うと別人のようです。
なるべく「がんばったね～」とか「朝早く起きるの大変だね」とか、
雨の中自転車で帰った時は「お疲れ様。冷たかったでしょう」
などと声をかけています。昔はそんな事言った覚えがないです。
誰でも人に頑張りを認めてもらいたいのに、
肝心な親が認めてあげてなかったんですね。
これからも娘の応援団長をやっていきます。
私も授業料の足しにパートをしています。
誰も褒めてくれないけど自分で自分を褒めながら娘のために頑張ります。
木村様も世の不登校生のために頑張ってください。
陰ながら応援しています。」

「息子が塾を嫌がらないのもそうですが、
何より日々の態度の好転が嬉しいです。
私の態度の変化が次男坊の心を変えたということでしょうね。
これも、すべて木村先生の教えのおかげです。
子育て（長男次男とも）の楽しさ、
子どものかわいさに気づかせて下さってありがとうございます。
息子達の将来が明るく平穏なものに感じられ、
余裕を持って迎える心構えができたように思います。
これって、すばらしいことですよね！」

「先週、進路について色々調べ始めたのは、個人懇談が近いので、
宿題を先生に出されていたのかと思ったのですが、そうではなく、
自発的に始めたようです」

「今は工業系の専門学校に通う毎日です(^^)/
私が寝坊することも多いんですが、彼は目覚ましをかけて
自分で起きてます。…そして慌てて起きる私なんですが^^;;;
（中略）　学習も自主的に進めてるようで、先日学校から届いた
封書には中間試験と出欠状況がかなり良好であるということが
書かれてました。」

「少しずつ回復傾向にあります。諦めず、信頼を失わないよう
自分をごまかさず、逃げないで向かっていきたいと思います」

「『紙に書いたりして、行動すると、動き出しやすくなるみたいよ…』そんな冗談のように会話していたのですが…私がお電話終わりリビングに戻った直後、部屋に入っていた息子が、１時間くらいしてまたリビングに降りてきました。私は電話が終わった時も、息子が部屋から降りてきた時にも、息子と今日から勉強…の話したことも、全く頭に浮かんでいなかったのですが、リビングに降りてきた息子が、テーブル拭いて…と言ったのですが、何でと聞き返したくらいです。そして、今もソファーに座る私の後ろで、一人真面目に勉強しています。こんなに早く行動に出るなんて、実際に紙にも書かずとも、私がそんな話をしたことで、動き出したとしたら、魔法のようなことですね。偶然ですかね！？
（中略）木村さんのもあもあ…の教えが、私に魔法を与えてくれたような気持ちでいます」

「木村様 息子の表情が、日に日に明るくなっています」

「ありがとうございます。バランスですね。
自分の気持ちを、客観的にみられるようになってきました。
こうなってやっとバランスが意識出来るようになりました。
リラックス！挑戦したいなと思う楽しいことをやってみようと思います。
短気を起こさず、タンデン？に力を入れて諦めず、見守っていきます」

「いつも、暖かいメールを頂き、ありがとうございます。」

「夏休みあけて、またたくさんの嬉しい報告もあり、
それだけじゃない報告もあったりするのですが、
台風あけたあとの天気のように、すがすがしい気持ちでいられる
のは、私もまんざらでもないのかもしれませんね。
私もずいぶん変わったと思います。
木村さんとの出会いのおかげです。ありがとうございます。」

「毎日のもあもあを読みながら、眠りにつくのが日課になっています。
（中略）
息子は、全く順調です！！楽しいエピソードがたくさんありすぎて、
メールで伝えきれないほどです。」

「11月の中旬、息子が自分の意志で制服を着ました。
そして、喧嘩で家出するほど
（出たのは息子がみてられなかった主人です）
仲の悪かった、父親の車で、学校に行き、
半年ぶりに担任の先生に会えました！」

「土曜日に、高卒認定の合格証書が届きました。
これで、高校卒業資格を取得できました。」

「今日は電話ともあもあ…で２倍元気をいただきました。
ありがとうございました。」

「昨日、今日と雑談でたいした話しではないのですが
（ゲームや飼っている犬の話しなど）、雑談の時も目をしっかりと
見ていたら凄く楽しそうに話しをしていたことに気がつきました」

「あまりにも順調過ぎて、このまま喜んでいるだけでいいのかな…
なんて考えてしまいました。でも、今日もまた嬉しい報告です。
息子が先ほど風呂からあがり、テレビを消したので
『おやすみ…』と言うと、『少し勉強するから…』と部屋に入りました。
一つずつ、少しずつ、変わっているのは間違いないようです。
ここは喜んでいいですよね。
明日の朝も気負わずに、いってらっしゃいを明るく伝えます。」

「あの時に木村様にご指導頂いていたら、
こんなに苦しい思いをさせずに済んだのかもしれないと、
何度も思いました。」

「行動力にびっくり。この連休は、『田舎』と『都会』の両極端で
ものすごくたくさんの経験をしました。それ以来、友達と遊ぶにも、
放課後登校も、たまに行く朝からの学校も、野球の練習参加も
『そのとき』の顔つきや喋り方に少しずつの変化を感じます。
目の輝きが強くなってきたというか．．でも、急ぎはしません。
じっくり見ていてあげたいと思っています」

「色々な気付きを与えてくださり、感謝しています。
木村様の声は、心地良く、安心して話をすることができます。」

「今日から定期試験で、全く勉強をしなくなっていましたので、
休むと言っても構わないと、思っていましたが、
元気よく出かけ、明るく帰宅しました。息子の強さを感じました。」

「夏休みに入ってから塾、野球、遊びと忙しくしています。
昨日は野球の練習に１日行っていました。（中略）
なんだかわかりませんが、ころころとことが動き始めているようです」

「いつやっているのかという状態ではありますが、
最近は、宿題をやっているようです。
少しずつですが、息子も進歩しています」

「おかげさまでここまで来れた、と感謝でいっぱいになりつつ、
一人でも多くの不登校の方々に木村さんを知っていただきたいと
思うばかりです。」

「今日、頂いた「もあもあ よくなる」の内容は、
私の中では、いつになく、最高でした。」

「木村先生のカウンセリングを受けて一番ポジティブになったのは私。
いや、それはわかっていたのですが（笑）息子の心を何とかしようと
思って、一番心が「何とか」なったのは私でした。洗濯物をきれいに
しようと思って手洗いしたら、手の方がきれいになっちゃった～
みたいな話ですね。つまり私が一番先生に癒やされていたのでした。
なんだか横取りした気分です。息子よ～　ごめんね～（笑）
あんたにはもっと大っきい大っきいのをやるからね～～（笑）」

「木村様がお母様のお心をお見通しだったように
長男も私が自覚していない私の心を感じていることと思います。
生の声を聞かせていただきありがとうございました。」

「子供は悪い方には向かってません。
毎日少しずつ、勉強しています。
当面の目標は、早起きして、
午前中に勉強できるようになることだそうです」

「色々な気付きを与えてくださり、感謝しています」

「一日中、子供のダメな所を考え、自分のダメな所を考え、
何もしていない事に気付きました。ありがとうございます」

「通知簿をみると、１学期の欠席は３日でした」

「先週、水曜日の朝７時頃、トコトコとしたに降りてきて、
息子『昨日、寝てない』　父『寝てないんか。で、学校行くの？』
息子『こういう日に行かないで、いつ行くねん！』と、朝から学校に
行きました。そして、木曜日も金曜日も朝から学校に行きました。
三連休のあと、今日は終業式ですが、今日も登校しました」

「木村様にご指導頂いて本当によかったと思っております。
ありがとうございますm(__)m」

「メールありがとうございました。
先生のアドバイスで、少しずつ前に進みそうな気がします。」

「昨夜、ひふみ〜よのお電話でお話しできて、感動でした。
メールだけのやりとりの方の声を聞いて、
「あっ、本当によかった」と感じたのです。何でかはわかりません。
今朝、起床すると、いつも別の部屋で寝ている長女が、
私と次女が寝ている布団で一緒に寝ていました。
ものすごく不思議でした。彼女はどんな事を思って、
同じ布団で寝たのかなあ。同じ布団で寝たのは2年半ぶりです。
（起きてからわかりましたが）」

「本人の気持ちをしっかりと聞き、
子供も私が理解しやすい例えを探して、
お互いの食い違いを調整しつつ、会話を進めました。
30%の理解度から、パワーアップしてると思います＼(^o^)／」

「いつもありがとうございます。
子どもも笑顔も増えて、たくましくなり、
先生方も驚かれる位、変化してきました。
今後ともよろしくお願いします。」

「アドバイスいただくまで、行動が止まってました。私は前進します。
勇気がでるアドバイスくださって、本当にありがとうございました。」

「今年一年、いろいろな事がありましたが、
木村さんに来ていただいてお話しさせていただいている事で、
大きな支えになり、なんとかここまで来られました。
大変感謝しています」

「いつも本当にありがとうございます。不登校の子供達や家族の為に、
ご自身の辛い過去やご家族の事まで、お話頂いて
感謝の言葉しかありません」

「毎日、「もあもあ よくなる」のメールを読ませてもらった後に
過去・現在・未来の、子供と自分の関係を良い意味で、

考えさせられます。」

「木村様にご指導頂いて、長男のやりきれない思いをしっかりと
受け止めて、聞く事ができています。同じ事を毎日毎日聞いて
いましたが、本人の目線で聞く事ができていると思います」

「丁寧に気持ちをすくいあげて頂いて
本当にありがとうございます。」

「勉強続いています。兄にこれからのことを電話で相談していました。
大学に行くために行動を開始した様に思います。
行動要素の拡がりを感じます」

「息子の精神面での成長に驚くばかりの日々です。（中略）
のんびりしているように見えますが、
木村様にご指導頂いた当初とは、全くの別人のようです。」

「本人がプレッシャーを感じ、ストレスに感じていたことは何かと考え、
娘を観察していると本当に自分が悩んでいるひまもなく、
見えてくるものがあることが、わかりました。
このことに気付けた私は、すぐに解決ができるわけではないけど、
肩の力がぬけ、リラックスできました。
こんな気持ちは、この状況になって初めてです。
これからも先生のアドバイスを参考に
前を向いて娘の幸せな未来をつかみたいです」

「月曜日から一週間、継続してやり遂げたこと、素晴らしいと思います。
一つ自信に繋がることができました(^^)」

「中学１年の終わりごろから３年の卒業まで登校できなかった息子ですが、おかげさまで、その後ＮＺの高校に進み、つい先日卒業を証明する式に出席し無事卒業を果たしました！あちらのスタッフの方が写真を送ってくださり、感激で涙が出ました。３年間ほんとうによくがんばったと思いました。このあとの進路ですが、ほとんどのお友だちはみな帰国子女枠で大学受験をし、とてもレベルのいい大学に進学されましたが、息子はずいぶん迷って、とうとう現地進学を選びました。英語の試験のためにまだがんばっております。あれだけ勉強がいやで、２年間一度も鉛筆を持たなかった彼でしたが今勉強していることがうそのようです。（中略）木村さんの、みなさんを救いたい思いがたくさん伝わってきています。感謝の気持ちでいっぱいです。（中略）ありがとうございました！ますますの

ご活躍をお祈りいたしております。」

「木村先生からのメールを参考に自分なりに実行していましたら、
少しづつですが、笑顔も多くなってきていました。（中略）
先は長い？かも知れませんが一日を大切に娘に関わって行こう！
と決心しました」

「木村様からのメールで迷いが解消されたり、『間違っていないのね。』
と自信がついて嬉しくなり、とても楽しくなってきます。
ありがとうございます。」

「何度も気もちに寄り添って頂いて、
本当にありがとう御座います。」

「外に一歩も出たがらなかった息子が、
毎日、楽しく外で遊びはしゃぐようになりました。
いつも私にべったりですが、楽しむ姿があります。
レポートにあった、運動の重要性を実践しての結果です。
ありがとうございます！！感謝です！（中略）
笑顔が増え、将来は仕事をしてお金を稼いで、
そのお金の少しをパパとママにあげる。
あと弟、妹にはお菓子を買ってあげると言ってくれました。
ほんの少しずつ自分の気持ちを話してくれるようになりました。
このメールを打つ前ですが、
今まで一切話さなかった学校のことを言ってくれました。」

「『うんうん』と話を聴いたら、どんどん話すようになってきました。
まだ自分の好きなラジコンの話がほとんどですが。
大きな声で「おはよう」と言うと返事を返してきてくれたり。
その他、心掛けて実践すると、ほんとうに木村さんの言うとおりの
素直な反応が返ってきて嬉しいです。」

「ある日、訳もなく息子のことが愛おしくてしかたがない
柔らかな感情がわいてきました。」

「さっきの電話で、気持ちが楽になり、そして、
配信して頂いたメールでは、埋めることが出来なかった気持ちの
大きな穴を埋めてもらいました。

言葉では言い尽くせません。本当にありがとうございます。」

「息子が、私立高校に合格しました。
背のびをしないで、先を見据えた選択をした事で、
勉強に対して意欲が湧いたようでした。
塾の先生に、ここ1、2ヶ月の伸びは、驚異的で驚いたと、
言われました。中学も気持ちを安定させる為に、
休ませてよかったと思いました。
世間体を気にする事もなく、息子の気持ちを尊重する事が、
できました事は、木村様に感謝の限りでございます。」

「今日は息子と二人だけの時間が一時間ほどあり、
頭の中で『ゆっくり』『語尾上げて』『笑顔』と呪文を繰り返しながら
話かけました。少し間が空いたので『ガマンガマン』と待ったら、
続きを話し始めました。『聴く聴く』と心で言いながら
うんうん相槌を打つと続けて色々話してくれました。
すごく楽しい時間でした。
はじめは私もかたかったのか『なんでそんなこと聞くの?』と
息子に言われましたが、そのうち息子も笑顔でペラペラ話してくれ、
私の頭の中の呪文は途中でなくなりましたが
私も無意識に笑っていました。私が出かける時間になると
『もう行く時間ちゃうん?』と時間も気にしてくれていました。（中略）
嬉しかったのでメールしてしまいました。」

「木村様からのメールのお陰で、私は自分のしてきた沢山のミスに気がつきました。
教えて頂いた事をノートに書き取り、何度も読み返し、その通りにやってみました。
娘が少しずつ家族の団らんに加わるようになり、笑顔も出てきて、本当に魔法のようでした。
お陰さまで、禁句だった学校の話が徐々にできるようになり、
３年生からは学校に行くと自分で言い出し、なんと今日、終業式に行ってきました！
笑顔で元気に帰ってきました！
本当に幸せです。ありがとうございます。
子供は親の鏡！これからも、この事を忘れずに、
なるべくおおらかに笑顔で過ごしていこうと思います。
自分だけでなく、他の困ってるお母さんそして先生方にも木村様の教えを伝えていきたいです。
本当にありがとうございました」

「娘が歯学部に進学することになりました。

一度はずされた様に見えた娘の夢へのハシゴが繋がったのも、
木村様との出逢いのお陰様です。
感謝しますと共に、同じく悩む人にご縁を繋いで、
勝手ながら恩返しの一つとさせて頂いてます。」

「髪形が気にいらず、いつまでもドライヤーをかけさせられて、
文句を言われて大変でしたが、行きたくない気持ちと
闘っているのがわかりましたので、根気良く、付き合いました。
何度も鏡を見て、直して、ブツブツ言いまして、
1時間も遅刻しましたが、登校したのです！！びっくりしました。
（中略）木村様のご指導のおかげです。ありがとうございます」

「もう、言うことがありません！！という状態です。一学期の欠席０！！なので成績も急上昇！！そして、受験に向けての取り組みも、驚くほどなんです。１．朝９時に塾に行き（夏休みも生活リズムを崩さぬよう＋講習だけではなく、自習室を使って自主学習を…と、塾としての取り組みで、開室してる日は、朝９時に小テストを１０分×３教科してくれています）２．お昼は弁当持って行き、塾で食べて…　３．頑張る日は夕飯も塾へ届けて…　４．テニスの日にはその前までは塾で自主学習　ちゃんとメリハリつけて、勉強もテニスも頑張っています。（中略）どこに、そんなパワーがあったのか！？　どうしたらこんなに自分を変えられるのか！？　本当に信じられないほどです。」

「木村様の方法は私が会った不登校関係者の話の中で
シンプルで最強でした。
そして、登校が始まってからでもぶれずに効果は持続しました。」

「次男が高校に入学してから、一ヶ月半が過ぎました。
毎日休まずに登校しています。」

「娘は、５月より２週間、休まずに学校に行っています。」

「息子は現在は通信制の高校へ転入し、
4月から週に5日、ほとんど休まずに登校しています。（一度休んだそうです）
朝、息子を起こさないのですが、自分で起きて出掛けます。」

「今日も朝から登校しました。
おはよう、ありがとう、行ってきます、あっ、ごめんねー、など、
挨拶もしてくれ、会話も続くようになってきました
元の私に戻らないように、木村様や他の親御様の言葉を思い出し、
一つ一つ、冷静に考えてから言動を起こしています^ ^
自己中で、クレーマーで、被害者意識が強かった私が
少しずついなくなってきています^ ^」

「入学式より一日も休まず、通学しております。
入学式で名前を呼ばれ、
大きな声で「はい」と返事をした時には涙があふれました。
次の日から朝起きてくるか心配でしたが、
毎日目覚ましよりも早く起き元気に登校しています。
約２年不登校だったのが嘘のようです。（中略）
「学校が楽しい」という我が子の言葉を聞いた時には、
嬉しさのあまり涙腺が決壊しそうになりました。（中略）
先日の実力テストの結果が目標を上回ったことで、
益々勉強への意欲が高まり、順調すぎて怖いくらいです。
お礼を伝えても伝えきれないほど感謝の気持ちでいっぱいです。
木村先生から学ばせて頂いた事を今後も数々心がけて、
バランスを考え過ごしてまいります。」

「本日、息子が１５日ぶりに朝より登校しました。」

「部活の来月の大イベントに出たいみたいで先週から部活登校？始めました。」

「約5カ月引きこもり、不登校でしたが、3日前より朝から登校しています。」

「ゴールデンウィーク明けから、保健室に登校するように、なりました。
私が毎朝、送って行き、2時間位自習して、帰宅する事を続けています。（中略）

今週の月曜日、社会の授業だけ、受けに行きました。すごい進歩です。（中略）
本当に先生に出会えて、感謝しています。
間違いなく、娘との関係は、良くなっています。」

「息子は、夕方登校しました。
修学旅行のお土産を頂いてきたことを早速報告してくれました。」

「私は多分昼から行くだろううなと思っていましたが、
朝、主人と買い物に行ってる間に出かけて行ったみたいです。
今日はえらく早い登校でした。」

「朝の６時すぎ、息子の部屋のカーテンを開けに入ったら、
息子が目を覚まして起きていました。「おはよう」と私。
息子も『おはよう』と返してくれました。
「あれっ。眠れなかったの？」と私。
そう思ったのは、連休中、睡眠リズムがずれていましたので…。
『眠れなくて４時に寝た。２時間寝たかな…。』と息子。
６時から９時までの間、細かく目覚ましをセットしているとか。
二度寝した時の予防のためだそうです。「えらいね！」とほめました。
自分で起きようと努力している姿に嬉しく思いました。(^-^)
自分で選んで買ったオレンジ色のリュックサックを背負い、
バス停まで自転車で、そして、バスに乗り学校に行きます。
『今日と明日、二日行けばまた休みだ！』とニコニコして行きました。
今日、私は仕事が休みだったので、　息子を『いってらっしゃい』と
見送ることができ、幸せです。
手を振って、元気に自転車をこいでいきました。
不登校前より自然な笑顔のような気がする。子供の頃の懐かしい笑顔。
この瞬間の幸せを大切に感じたいと思いました。」

「息子の入学式がありました。
にこやかな息子、堂々と返事をする息子が頼もしかったです。
その夜、『オレも高校生だ～！』とバンザイしていました。（中略）
入学してから今日まで、遅れて行くこともありますが、休まず登校しています。」

「娘は、新６年生の４月より登校しています。
担任の先生ともうまく連携ができ、
週に２日もしくは３日のペースで登校が続いています。
登校してもしなくても一喜一憂しないという
木村様のアドバイスに基づいて対応しています。
娘も落ち着いて自分の体調などを考えながら登校しているようです。」

「娘は昨日、いつものごとく”やばい”と思った様で学校に行きました（＾＾）
担任からの電話で泣いていても、動く事はわかっていたので、
そっと見守っていました。（中略）新しい音声配信届きました。
有難うございます。いつもながらお母さん方の素晴らしい報告の数々に、
勉強になる事ばかりです。」

「頑張って登校していました。
朝起きれず、バスに乗り遅れて遅刻したりしていますが、行き始めました。
早く単位を取って、今年度で取り切れなかった単位は、
来年度に高卒認定でさっさと拾って、現役合格を目指すと、言っています。」

「今日から新学期です。
昨日、間違えて登校したのが予行演習(笑)になったのか、
息子は私と一緒に朝から登校しました。」

「長男、次男は今の学校の２年目を迎え、
１年目よりは自信を持って、過ごせるといいな…と思います。
私にはもあもあ…の教えがいっぱい！！
読み返しながら、振り返りを大事にしながら過ごしていきます。
長男も次男も、春の大会が近づき、気合いが入っています。
（次男は今日、気合いを入れたのか、また坊主にしてきました）
気合いを入れられることがあるってすごいですよね。
２人を応援しながら、私自信も楽しみをたくさん作って一年を

終えられるように、明日スタートさせます。」

「今日、娘が10ヶ月ぶりに登校しました。
朝五時半に娘に起こされました。
娘は、ここ数日の昼夜逆転を直すために、昨日はほとんど寝なかったのに、
昨夜も、3時間くらいしか、眠れなかったとか。
朝は興奮気味で、弁当を作る私の横で、インターネットで仕入れた、
豆知識を次から次へと披露してくれます。
インターネットで色々な人の知識や発想を知ることができたのだそうです。
7時前には制服に着替え、（ちょっと制服が小さくなったみたいです(^^;;)
朝食も少ししか食べず、7時半に来るという友人を待っていました。
7時半。「本当にくるかなぁ」「今日の自己紹介やだなぁ」
「行きたくないなぁ」。。。ネガティブ発言が出てきました。7時40分。
ピンポーン。「あ！」娘の顔がパッと明るくなりました。
いつか夢でみた光景です。
「いってきま〜す」「いってらっしゃ〜い」私はいつもどおり、送り出しました。」

「今週は次男の高校の入学式がありました。
たくさんの人が支え見守ってくださって、
高校生活のスタートをきることができました。来週からは部活に入ると言います。
毎日運動できるのを楽しみにしている様子です。」

「息子ですが、春休み中に部活をしに学校へ行ったようです。
先生から連絡をもらって初めて知りました。
部活にひととおり参加して、担任の先生とも話してきたようです。」

「昨日から予備校の授業を再開しました。
「めんどくさいけど、現役合格したいから、始めるんだ。」と言っていました。」

「お陰様で、息子は、離任式だけ行きました。
担任の先生には、「二年生からは遅れても学校に行くようにします。」

と言って来たそうです。」

「娘は自分で行く日、時間を決めて学校に行ってます。まぁぼちぼちです（＾＾）」

「新学期、信頼している先生が継続して担任をして下さることになり、
小５の娘もほっとしていました。
高学年になり、委員会やクラス代表にも立候補し、
朝から行きにくかったのに当番の日はがんばって活動しています。
出られる授業も増え、みんなと一緒に下校するのも普通になってきました。」

「私が帰宅すると、娘は、「学校に行きたい」と言いました。
「いつから行こうか？」「でも、部活は行きたくない。それはありなの？」
「体育は無理」「学校行きたいけど、行きたくない」「誰かと一緒に行きたい」
「勉強しなきゃ」「皆、私のこと、もう、どうでもよく思ってるかも」
「明日、ＫちゃんとＲちゃん、うちに寄って行ってくれないかな？」
私は、先生に連絡をとり、娘が不安に思う点を確認し、
友人のお母さんにもメールしました。そして、娘が先生と話したいと言うので、
明日、新しい担任の先生と相談する段取りにしました。」

「今日から新学期です。娘は相変わらず朝が苦手で、
目覚ましをかけていても、消してしまってます。
私が出かける時にあわてて起きるしまつ（＾＾）学校には行ったようです。」

「テスト一週間前、部活が休みに入った日から、
塾の自習室に毎日通い、閉室時間まで勉強して帰ってきています。
私も頑張って夜の弁当を塾に届けています。」

「次男はあれから なんだったの？とおもうような雰囲気で
なんのことなく通学していますˆ－ˆ

あとは卒業式まで〇〇日といいながら。」

「すごいー！木村さんのお話する順番で進めてきたら、
勉強のことも自分で動き始めた…。少し前なら信じらない出来事です。
勉強方法もその他のことも少しサポートしやすくなってきました(ˆ ˆ)」

「秋から本格的に中学受験の勉強に力を入れ、
塾の冬期講習も一日も休まず、志望校に無事合格することができました。」

「次男が１月からちょっとずつ動き出し、その様子を見て動いたり
（未熟な私は、振り回されてという言い方の方が正しいように思いますˆˆ;）
悩んだりしていて…。あっという間の１ヶ月でした。
学校には休みながらも通っています。（中略）
１月の半ばに最終的な志望校を決めました。
願書を出す前は「どうせ受からない！」などとネガティブな発言ばかり。
でも、悩んだ末に受験する高校を決めました。
それから、家庭教師の先生に勉強を教えてもらうことになりました。
いろんなこと自分で決めてどうにかこなそうとしています。
その後２月の始めに、私立高校の入試があり、
昨日無事に合格通知をもらうことができました。
しかし次男には不登校になる前から行きたいと思っていた本命の高校があり、
さらにそちらを受験すると言います。かなり高めのハードルですが、
本人の気持ちのままに受験させてみようと思っています。」

「昨日休暇を取っていた主人が、笑顔で登校する娘を見てとても驚いていました。
最近は１０時位に笑顔で登校が毎日になりました。
もちろんまだ波もあり、体力がついていかずもどかしいこともたくさんありますが、
『行きたいけど体が動かないんだよ』と言いながら、
自分ですることを考えて、保健室や出られる授業に行きます。
行かないという選択肢はないようです。
疲れ気味の私に『(保健室でなくても)車で休んでても大丈夫』とも言いました。
少しずつ離れていけるように、本人なりに私を気遣い、自分もがんばろうとしている気がします。」

「お陰様で、1月は無欠席で登校できました。
先生のメールを読んで、対応に気をつけています。」

「普段は部活中心の生活ですが、テスト前で部活が休みになった日から、
学校帰りに塾に寄り、閉室時間まで自習室で勉強しています。
土日もしっかり塾へ行きました。家ではできないことがわかっているようです。
でも、今日は家でも８時半から…と決めて、
私が座っているソファーの後ろで、机に向かいました。あっぱれです！！
受験に向かう時もそうでした。
一つずつ乗り越えてきた息子は、自分で動き出せる力があります。頼もしいです。」

「学校に行けば昼で帰ると言いながら、最後までいます。
今日は昼に待ち合わせしていたのにドタキャンされました（＾＾）
『お母さん学校に最後まで残る、終わるまで待ってて』
とメールがきて２時間も待たされました。娘なりに頑張ってるんです。
頑張る娘も頑張れない娘も大好きです。同じ娘ですもん。」

「中3の次男は、12月に入ったくらいから毎日放課後、
学校にその日の連絡物を取りに行っています。（中略）
昨日朝、5時半頃様子を見に行くと起きていて、突然言いました。
『今日は行けそうだから、徹夜だけど学校行くわ』
びっくりでした。朝食や用意も普通に済ませ、
緊張する～！を繰り返して学校に行きました。
帰りの車では、『学校嫌やったけど、楽しかった』と言っていました。
久しぶりですごく疲れた様子。エネルギー使い果たしたようでした。
行こうと思って行動できたことをたくさんほめました。」

「ありがとうございます。
鬼の言葉をやめるだけで、10日間不登校の娘は今日登校に行きました。
心はまた重いけど、大事の一歩をしました。嬉です。」

「不安に関してのもあもあを読んで泣けました。
なるほど!!普通に学校に行っている子の未来なんて考えたこともなかったです。

がんばっている娘の様子を見て嬉しいのですが、不安に日々押し潰され、
正直素直に喜べないこともしばしばです。
自分自身が体調を崩し、消えてしまいたいと思う原因は
『不安が頭から離れないこと』です。
今までのメールの内容が頭を飛び交いました。
また読み返して、自分のマインドを振り返ります。毎日ありがとうございます。
娘は今日楽しそうに図工に自分から『行ってくる～』と行きましたし、
理科も理科室に入り、しばらく座っていました。日々の成長に感謝です。」

「昨日三男が、登校しました。
朝、『俺どうやって行くの？』と聞きましたので、
バスはまだ乗りたくないのだと思い、『送って行くよ。』と言いました。
車の中で、『送ってもらってすみません。』と、三男が言いました。
ちゃんとわかってるんだと、思いました。」

「今から息子を修学旅行の集合場所まで送って来ます。
ひとりでちゃんと起きて支度をしています。すごい事です。
彼がこの選択を出すまで待っている事が出来た自分にも成長を感じます。
私も彼も進化しています。」

「息子は、夜中の１時過ぎに起きてきて、『腹へった』と言うので、
夕食のおかずを温めて食べさせました。一緒に側にいて付き合いました。
『この時間はもうテレビショッピングしかないよな』なんて
乳酸菌ダイエットの宣伝を解説しながらテレビを見ている息子。
私は、何気ない会話をしながらただ一緒に、寄り添う気持ちのまま側にいました。
部屋に戻った息子は、朝まで起きていて、遅れず学校に行きました。
日直の仕事もきちんとしたようでした。」

「娘は最後の補習の朝、自分で起きてきました。
私はいつものように朝ご飯を出して、先に出勤しました。
その時、行く様子は全くなかったのですが、遅刻せず学校に行きました。
（中略）帰宅してしばらくしたら、
『今日学校行ったよ。殆どレポート出してきた』と言ったので。
『えっ？学校行ったの？』知っていましたがあえてそう言いました。
『うん、頑張ったよ』娘は自分から褒めてと催促。
『そっか。がんばったね。』と褒めました。」

「昨日。息子が
『〇〇（先日のお友達）呼んでいい？今日、泊まってもらってもいい？』
と、聞いてきました。（中略）
息子が自分からお友達を呼ぼうとしたのは、不登校になってからは初めてです。」

「英会話教室に通い始めました。（中略）
先月からは、以前通っていた塾へ復帰しました。
今は週１回ですが、来月から２回に増やしたいそうです。」

「勇気を出して、登校し、帰りはスポーツジムへ行き、迎えを頼まれました。」

「新学期は、休まず登校しています。単位取得試験対策の授業に出ないと、受験できないと言われた為もありますが、以前よりも学校が楽しくなったように見えます。」

「孫は無事通学出来るようになりました。」

「午前中の登校、今日で３日目です。テスト３教科受けました。よく、頑張っています。」

「新学期から元気に登校し始めました。学校が楽しかったと、転校以来初めて聴いたように思いますˆˆ　少しずつ自信を取り戻しているように見えますˆˆ」

「土曜日は、長女の高校最後の学園祭に行ってきました。ダンス部の発表で、最前列で笑顔いっぱいで踊る姿に半年前の引きこもりの姿が夢だったように思えました。５時頃帰宅した彼女は「疲れた～！シャワーしてすぐ寝る」と言って、そのまま爆睡、結局朝まで寝てました。翌朝は体育祭の準備があるからと、大雨のなか、登校しました。」

「通信制サポート校への再登校は、約束の日に、無事登校できました。」

「昨日、息子はスクーリングに行き、昨年取りこぼした単位と、前期の単位を取ることができました。（中略）センター試験の願書も期限の数日前に出すことができました！取り寄せたのも本人なので、期限とか手続きについては自分でわかっているはずと余計なことは一言も言わず見守っていたら、期限の数日前に慌てて記入を始めました。入金は銀行や郵便局の窓口でないといけないことがわかり、翌日の朝、自分で郵便局に行き、入金し、簡易書留の速達で送ることができました。」

「息子は積極的ではなかったのですが、サポート校の学校説明会に行きました。(夫も一緒でした。)説明会の当日にキャンセルするということを繰り返していたし、父親との関係もギクシャクしていた時なのに、よく決心したなぁと思っています。」

「昨日、長男は5時間目登校の予定でした。体育祭が近く、その日は生徒達があちこちで団練習をしているけど大丈夫かと先生に聞かれ　大丈夫です。　と、言っていました。でも、その日は私が仕事で休みが取れなくて、送迎を義母にお願いする予定でした。日中の登校を始めてから義母に頼むのが初めての日。しかも生徒達がたくさんいるところを通って校舎に入るのはハードルが高いな…。大丈夫だろうかと心配しながら仕事をしていました。手があくたびに義母にメール。駐車場にたくさん生徒達がいて、車で校舎の近くに行くのが大変だった様子。長男は　ここで降りるから。　と、言って小走りで校舎の方へ行ったそうです。義母は　夜に登校してた時は車の中にいても、下校してる子とすれ違うたびに下を向いていたのに。ちゃんと顔をあげて行ったよ。がんばった！　と、教えてくれました。担任の先生は駐車場で待っていてくれると言ってくださり。でもどうやら長男が早く着いてしまい、1人で校舎に入ったようですˆ－ˆ」

「私が仕事から帰ると2人とも中学校の運動着。なかなか無い光景でした(笑)　次男は学校へ行けた嬉しさなのか、とても楽しかったのか、とてもご機嫌。（中略）毎日一教科ずつテストを受けている長男。あと一教科、理科で終了です。」

「主人が…学校に送っていくなんて。もうないと思ってた…。と、ポツリ。そうだね…。１年前の今頃１年後に学校へ行っているなんて想像もできなかったねと、話しました。」

「夏休みに入ってから急に学校に行きたいと言って登校日と始業式に行きました。（中略）私自身が夫婦関係や同居する母との関係を見つめ直し、更に自身について考え直しました。すると、自ずと道が開けてきたように思います。先生の言われたように、答えは簡単なことなのかも。現在息子は１日の大半を笑顔で過ごせています。」

「感情が不安定になった時、以前とは違い、回復が早いと感じました。ただ落ち込むだけの私ではなくなっているようです。木村先生のお陰ですね。いつも沢山のヒントをありがとうございます。(^-^)。」

「小５の娘は大きく成長できた夏休みでした。これからもがんばります。」

「高校二年生の息子は、夏休み中に転校をし、9月から気持ちを改めサポート校に通い始めました。本人が複数校回り、最も全日制に近い学校を選びました。高校は制服もあり、体験学習も沢山あり、大変希望に満ちていました。部活も始めました。」

「相談がある……この言葉１年前には息子の口から聴けるとは思っていませんでした。木村さんのおかげです！」

「新学期が始まり、約２週間が経ちました。長男は初日三日と、あとは週に１日～２日ほど登校しました。（中略）９月の初めに、行きたい公立工業高校の一日体験授業があり、その日は朝早く起きて参加できました。とても楽しかった、おれはみんなが行くような普通高校から大学へ行くんじゃなくて、ＰＣを高校で勉強してから映像関係の編集に関わる勉強をしに大学へ行きたい。とのこと。受験のための勉強でなく、将来やりたいことに向

かっていきたいと言えるようになったこと、そのためにどうしたらいいかを自分なりに考えられるようになったこと、中学校で嫌いな体育や合唱練習に我慢して参加できるようになったこと、少しずつ前に進んでいけていると思います。」

「カウンセラーの先生から次男に電話があり、登校したようです。」

「じぶんの心がこれでいいのかなと、不安になったら、音声を聴いたり、レポート、もあもあよくなる を読むと、心が、落ち着いてきます ありがとうございます」

「少し前の話ですが、夏休み明けてすぐに学校のイベントがあり、宿題を提出に行きました。とても久し振りにあった生徒さん達に、手を振り、とても暖かく迎えてもらいました。専門教科の販売イベントで、お花を売っていた生徒さんに誘ってもらい「5分だけ」といいながら混ぜてもらい、初めはひきつり笑顔で、モジモジしながらでしたが、段々と声も出し笑顔が普通にみられるようになり、先生と一緒に楽しそうにお花を売っていました。」

「私は自分の理想を押しつける親ではなくて、理解ある親だと思っていました。息子からみたら、全く逆の親ですね～　とっても恥ずかしくなって来ました。木村様に出会えていなければ、気付きませんでした。ありがとうございます。今週のもあもあよくなるは、私の状況そのもので、とっても参考になりました。」

「今の我が家、去年よりもずっと平和なんです。家族全員が穏やかになってきているんです。（中略）去年、私たちの親子関係は崩れていました。娘はいつもイライラしていて、心を鎧で覆っていました。「死ね」「うざい」「消えろ」なんて言葉も、毎日のように言っていました。自分の希望通りにならないと物を投げてきて、私に喧嘩を吹っかけては、リビングで戦いになりました。娘は空手で攻撃してくるので、私は合気道で受けるみたいな感じで。（そんな母娘、ほかにはいないでしょうねˆˆ;)娘は自分の処理しきれない気持ちを、ナイフのような言葉や態度で、私にぶつけてきましたが、大事な娘の本当の気持ちが表れるまで、向き合うことができました。だから、戦いの最後には、ある程度娘の心が…それができたのも木村さんの言葉があったからです。あきらめないこと、そして、親のマインドを調整して、心をニュートラルにすることで、子供の気持ちをすくいとるこ

とができたのだろうと思っています。暴れなくても本当の気持ちが伝わることを、言葉ではなく伝えることができたのだと思っています。今は、鎧を着ていない、無防備なむき出しな感じの娘です。波がありますから、ときどきは娘もイライラすることもあります。でも、ちょっと部屋に帰って、リビングに再び現れる頃には、自分で気持ちを整理できているんです。」

「私はこれまで音声配信で紹介される親御さんからのメールにたくさん助けられてきましたので…。もあもあよくなる、ひふみ～よの親御さん、いつもありがとうございます。これからもよろしくお願いします。そして、このような場を作ってくださっている木村さん、ありがとうございます。」

「先日、長男の塾の面談に行ってきました。一年半前に行った時の様に、行く事を悩む様子もなく。本当に変わりました…。」

「毎日毎日、子供達の成長に驚いて、ご報告が追いつかない感じです。私が気付いていなかっただけで、以前からこのスピードで子供達は進んでいたのかもしれませんが、驚きと感動の連続です^ ^いつも本当にありがとうございます。」

「今日、息子が登校しました（中略）自分で決めた時間に合わせて準備をしました。担任の先生が校門の車まで来て下さって、息子と話をして、ここまでよく来たねとほめてくれました。私も涙がでるくらい嬉しく、自宅に戻ってから息子を褒めました。」

「４人になると、いつ殴り合いが始まるかとビクビクしていたあの頃…
離れて暮らす方がトラブルも少ないと考えての二重生活を思うと、
４人揃った時の方が笑顔がいっぱいなんて、想像もつきませんでした。
こんな幸せでいいのでしょうか！？
これが当たり前とおごることなく、幸せに感謝しながら、来年も過ごしていきたいです。
そのためにも毎日のもあもあよくなるの送信が必要です。（中略）
私を支えていただきありがとうございます。
感謝の気持ちが伝わっていたら嬉しいです。」

「『もあもあよくなる』の『感情を抑圧しない方がいい』の内容に、
とても納得しました。
今までのモヤモヤしたものが、パアッと晴れたような感じがしました。（中略）
木村様に何度もご指導頂いていますのに、
漠然としか捉える事が出来ていませんでした。
すぐ実践できるかはわかりませんが、
自分の中では、光が差したような気分です^ ^」

「息子が主人のことを肯定的に見ていて、
父さんはすごい、と思っていることが嬉しかったのです。
以前は、主人を避けるようなところもありましたから…嬉しい成長です。
本当に木村さんのいう通り、親の思考は子供に伝わるんだという、実感です。
私の主人に対する想いが、以前とはだいぶ変わり、
まさに息子が言う、すごいところ。いいところ。優しいところ。
私をめちゃめちゃ愛してくれてるところ（笑）、感じています。
ので。マインドの変化の重要性。こういうことなんですね…と、
気づいた昨夜の出来事でした。」

「毎日のメルマガ、ありがとうございます。
私達親は、毎日子供に向き合うことは、当然ですが、
そんな私達に毎日向き合ってくださる木村さんに、本当に感謝でいっぱいです。
毎日って、本当にすごいことですものね。」

「昨日夕食の用意をしていたら、次男が側で大きなため息をついて言いました。
次男『あぁー入試や…俺の入試終わったわー』
私『終わったって思ってるんや』
次男『……』
私『……』
その後 20 分くらいして
次男『俺、年が明けたら勉強はじめようかなぁ。遅いかな？』
私『そんなことないと思う。すてきやわぁ』
次男は穏やかな顔をしていました。今日はいつもと違うパターンで聞けた気がしました。」

「息子が自分の感情や気持ち(怒り、嫌悪、苛立ち、失望、感謝、喜び、幸福感)

を的確に表現する様子にほっとしています。声を出して伝えてくれています。
しかも、私の思慮の足りなさをしっかりと反省させてくれる的確な言葉を、
声にしてくれるのです。自分の努力は語りません。将来の夢や希望は語りません。
けれど、笑顔を隠しません。朗らかさが溢れています。」

「もあもあを読み返しています。そして内容をマインドマップにまとめてます。
ノートでは収まらなかったので（ノートだと娘に見られそうだし）、アプリにしました。
自分に足りないこと、注意が必要なこと、自分にありがちな間違った対応が
よくわかりました(^^;;その時は受け取れなかった言葉でも、
今ならわかることがいくつもありました。
それに、どこかに必ず指針となるヒントがあるって、なんてすごいことでしょう！
（脱出ゲームでもヒントがあるのと、無いのでは、抜け出せる時間が全然違うんですよ！）
しかも、それは、不登校対応だけでなく、人間として成長するためのヒントが、
あらゆる視点で書かれてあるんですよね。それができているかどうかを、
指摘してもらえることも恵まれていると思っています。
他の親御さんもおっしゃってましたが、毎日本当にありがとうございます。
これからも、ありがたく参考にさせていただきますm(_ _)m」

「木村さんのメルマガはいつも、
感動、感激で素晴らしいのですが、ここのところ、素晴らしさ倍増です(^^)
不登校の子供の有無に関係なく、親として、
人としての在り方を教えてくださるメルマガ…本当にありがとうございますm(_ _)m
不登校から脱出したとしても、その後も人として生きていく訳ですものね。
しっかり身につけていきます。」

「今日は、雪が10センチほど積もりました。
いつもは外に出ない娘が、半袖で、しかもはだしで庭に出て、
雪の降る中、無邪気に走り回っていましたˆ_ˆ
しかも、休憩をはさんで何回も(^^;;
そして、ああー、学校の校庭を、はだしで走りたーい！と、叫んでました（家の中で）。」

「最近の娘の言葉です。
『最近ラッキーな気がする』
『ありがとうって言われると、うれしいよねぇ～ˆ_ˆ。』
『ご飯美味しい、二杯食べれる！』（中略）

気分はその時々で波があるけれど、イライラが長時間続くことは、最近はあまりありません。」

「昨日、息子が
『新しいパソコンのキーボード、買いに行こうかな…でも、電車じゃ面倒だしな…』と。
そうしたら、忘年会つづきで、寝不足の主人でしたが
『車、出してやるぞ(^^)』と。
息子は『じゃあ、行く、行く。』
ボイトレ以外は外出しない息子が自分から行きたい、だなんて。(^^)」

「バイト嫌だ嫌だと言いながら５カ月です。良く頑張ってます。
いつも褒めてますよ。」

「パソコンを通して、ずいぶん自信をつけ、
前向きな言葉が聞けるようになりました。」

「先日、久しぶりに仕事の話しになり、（久しぶりに私がのった、のですが）
２人でたくさん話しが出来ましたよ(^^)まぁ、聴く８：話す２　くらいに気をつけて(^^)
そうしたら、主人、ずーっとしゃべってました(^^;;とても嬉しそうに楽しそうに。」

「Twitterやメールを読むことで私が少しだけ変化できたのか、
前とオーラ？が違うと子供に言われるようになりました。
主人も、怒らずに（怒ってばかりでしたから）
コミュニケーションとれるようになってきたのすごいね。とほめてくれたりします。」

「昨日頂いた『もあもあよくなる』は、心に響いています。
ありのままの子供を受け入れる事ができていれば、悩んでいません。
その通りだと思いました。（中略）
『もあもあよくなる』、『ひふみ～よ』を繰り返し、考える必要があると思います。
ありがとうございます。」

「今週のもあもあ『まずは最低限の事に気を付けましょう』
う〜ん良いですね。『ちゃんと出来てるの？』と私の胸にぐさぐさ刺さります（＾＾）
間隔をあけてこうして刺してもらわないと、忘れてしまうので本当に有難いです。
（中略）今日は娘から抱きついてきました。
抱きついてくるなんて最近はなかったので、びっくりしました。
嬉しかったし、本当に愛しくなりました。」

「息子には、何だか努力している日課があります。
自分自身を、声を出して励ましています。」

「木村様 いつも励まして頂きましてありがとうございます。
時々ふっと湧いてくる「自分の対応の自信のなさ」、
「息子の言動に不安を感じた時」ですが、
木村様のお言葉が、浮かび瞬時に気持ちの切り替えができます。」

「何も言わなくても、黙っていても、
目・『まなざし』が語っている事に、やっと気がつきました。」

「昨日の夜、息子から公立高校の話を持ちかけられました！
びっくりです…。」

「木村様の言葉には、いつも心を安定させる誠意を感じます。
ありがとうございました。また、宜しくお願いいたします。」

「息子が、入学早々、不安を訴えて、休むと言った事がありましたが、
冷静に話を聴きましたら、休まず行きました。
スクールバスには乗り遅れましたので、私が送る羽目になりましたが、
それからは、小さな日常の愚痴を言う程度で、機嫌よく登校しています。」

「高校の部活に新入生でただ一人、参加しています。

その頑張りが認められ、先輩に混ざって校内戦に
出してもらえたら、なんと初めから選手だった４人の次の
５番手（校内戦での首位）になっちゃいました」

「私は父親ですが、木村さんの話にハッとしました。」

「以前にお電話でご指導頂いた事は、とても感謝しております。
長い時間に渡ってご指導頂いて、木村様の乗り越えられた事を
より身近に感じられましたし、息子の悲しみや苦しみと重ね合わせて
感じる事ができましたので、とても有り難い経験でした。
今は、メールのみでお願いしておりますが、
とても印象に残っておりますので、毎日頂くメールを読んでいて、
お話頂いた内容を思い出す事がよくあります」

「無事に終了しました。結果は、わかりませんが、
きちんと2日間の試験に取り組みました。
息子が出てくるのを車の中で待っておりました。
試験終了時間になりましたら、涙が止まらなくなりました。
（中略）自己採点ですが、1教科を除き合格のようです。
あと一問で、合格だったようで、息子も悔しがりながらも得意顔でした」

「最近の息子は、いろいろな事を宣言するようになりました。
これまでは、そのときになるとどうするかわからなかったのが、
何か事を起こす前に意思表示をするようになりました。」

「息子が通信制高校に入学したいということで
9月30日のタイムリミットに向けて準備中です。」

「木村様にご指導頂きましたように、制限をする事なく、
やりたいと思う事をさせてよかったと思います。決して無駄ではなく、
前向きになったり、考え方を変えるヒントになったり、
息子がたくさんの物を得ている事を実感しております。
ありがとうございます。」

「バックナンバーの『不登校と時代の変化』についてですが、
ご指導頂いた当初の頃から、『そんな時代が来るのだろうか。
確かに未来は、予測不可能だし、インターネットだって
思いもよらない存在だったのだから、あり得るのかもしれない。
そうなら、息子の未来も無限の可能性を持っていると考えられる』と、
何度も自分に言い聞かせて、不安を拭い去る為に、
木村様のお話を思い返していた事を思い出します。
最近、ニュースで、『ニート株式会社』が取り上げられていました。
ニートや引きこもりの人達が集まって、アイデアを出し合って、
仕事として成り立たせようと、会社を立ち上げた方が、
取り上げられていました。木村様の言われていた事が、
『本当になっているわ！』と、びっくりしました」

「良く分かります。そうか・・・・気をつけます。
ありがとうございます。」

「息子と話をしていて、こんな言葉を聞けました。
『勉強って、反比例するよね。やればやるほど、
不安になっちゃうんだから、楽になる事なんてないんだよね。』
相づちを打ちながら、それがわかるようになったと、
内心嬉しくなりました。」

「順調に大学、高校に進学した二人…
それぞれに頑張る姿がたくさんあって、
毎日いいこと探しは、探さずとも転がっています。」

「うちの子どもは年末に短期のバイトに頑張って行きました。
先生のおっしゃるとおり、少しずつ前進しています。」

「いつも本当にありがとうございます。
どんな事があっても子ども信じて寄りそって行こうと思えるのは
木村さんと出会えたからです。（中略）
これからもどうぞ宜しくお願い致します」

「勉強は続いています。
年末の大掃除で、自分から過去のいろいろなものを捨てたり
片付けたりできました。暮れに帰省した兄との会話も
勉強のことを聞いたりしたり、会話が弾んでいます。
去年の今頃、とても暗くて辛かったことが嘘のようです。」

「高２の息子は去年の秋頃から学校に行ってません。
最初の頃こそ私もパニックで、いろいろ試行錯誤しましたが、
木村先生の不登校対応レポートに出会い、考えを変えることが
できました。（中略）今日の息子はまさに挽回欲求が出ていて、
大学の話やら勉強時間の話やら、いろいろと語ってくる一日でした^^;」

「どうしたらいいのかわからず立ち往生していたことに、
沢山答えをいただきました。息子を愛して溢れ出てくるエネルギーを、
間違った方向に向けないように気をつけて
これから実行していこうとおもいます。本当にありがとうございました。」

「いつもメールをありがとうございます。毎日勇気づけられています。」

「今日の「逃避の転校」のお話。
なんて表現していいかわからないほどの衝撃です！
ああーーー…すごい…そうだよ…視点を変える、
考えを切り替える…こんなふうに思えるんだって。心が震えました。
改めて、改めて！木村さんの素晴らしさを感じています！
木村さんみたいに考えられる人になりたいって、思いました！
あまりの感動に言葉がでてこなくて、うまく伝えられませんが、
木村さんに出会えたことは、私の一生の宝物です。ありがとうございます。」

「今日は、朝から１日とても機嫌がよく、楽しく過ごせました。
木村様にご指導頂いていなかったら、
こんな私ではなかったと、思いましたら、涙が出ました。
ありがとうございます。」

「木村さんはなぜ、ここまでして下さるのですか？
なぜ、ご自身の辛さ、痛み、私達に伝えて下さるのですか？
どうしてそこまで出来るのですか？
あまりの優しさに、木村さんって、「人間じゃなかったりして〜」
なんて、疑っています（笑）　木村さんの優しさに感謝をこめて」

「木村様にご指導頂いている事で、気持ちを安定させやすく、
バランスを大切にしながら、楽しく毎日を過ごせています。
本当にありがとうございます。」

「息子は、やっと私に、好物の梅干しのお菓子を買って来てと、
言えるようになりました。部屋から、歌いながら出てきます。」

「木村様にご指導頂いている事で、早めの対応が出来ています。
本当に感謝しております。」

「毎日、たくさんの気付きがあり、わたしのビタミン剤です。」

「いつも励まされています。
親が出来る対応を簡単に書いてくださっているので実行してます。
子どもが落ち着いてきています。ありがとうございます。」

「いつも木村さんには、私の足りない考えを気づかせてもらえます。
心がふわって軽くなって、風通しがよくなる感じがします。
ありがとうございます(^^)」

「木村さんは、私のたった１回のメールで、全て見抜いていたんですね。
見抜いた上で、厳しく、そして愛情を持って
私をサポートしてくれていることがメルマガを通して伝わりました。
本当にありがとうございます。」

「息子との卓球 週１回ほどですが続いています。(^ ^)」

「今日は「お掃除宜しく」とお願いしたら「しないよ。学校行くもん」と返事。
（どうでもいいけどね。私は仕事だし。）と心の中で言って、
先に家を出てしまいました。メールが入っていたので
学校に行ったのが分かりました。が、以前の私な
ら（学校に行った。嬉しい）と思っていたのですが、
今は（ふ〜ん。そうなんだ。行ったんだ。）って感じです。
学校に行った時はすこぶる本人は機嫌が良いです。私が帰宅すると、
お風呂に入って歌を歌ってました（^ ^）
やる事をやってすっきりしたという感じですね。」

「息子の毎朝遅れながら登校は、同じですが、
起きるように声をかけると、自分でも起きようとする雰囲気が見られました。
毎日校門まで一緒に行っています。4年男子、恥ずかしがらず^_^、
手を繋いでおしゃべりしながら登校しています。
息子が校庭を通って昇降口に入る様子を、私は帰り道に見ることができます。
息子は私の姿に気づくと、立ち止まって手を振ってくれます。
ああ、なんて素敵な時間なんだろう…と思います。」

「先日、布団に入った時「あ〜幸せ^_^」と自然に思えたり！！
(自分でもビックリです)、「生きていてくれてありがとう」を言うとき、
私の兄弟の名前を入れて言ってみたら、涙がでそうなほど、
幸福感で心が一杯になりました。
これを書いていてまたジーンとしてしまいました。
これらは、木村さんのお陰だと、私は思っています。」

「今日仕事から帰宅したら部屋の掃除ができてました。
お願いしたのがリビング、廊下、洗面所です。
きれいに掃除機をかけてくれてました。
しかも自分の部屋もきれいに掃除して、

沢山あるぬいぐるみを天日干しまでしてました。
いいですね〜きれいな部屋は。」

「私の『生き方』に心を寄せていただいて、身に余る光栄です。
涙が溢れました。今まで流した涙は、今日の為だったんじゃないかと、
そう思えるほど、木村さんの言葉が心に響いてきて、
涙、止まりませんでした。ありがとうございました。
「素晴らしいものがかえってきますよ」と、言っていただきましたが、
今回、木村さんからもらえた言葉、もうそれだけで充分です。(^^)
だいぶ長い年月がかかりましたが、生きていると、いいことがありますね。
私の生き方が素晴らしいと、もし、感じてくださるとしたらそれは、
本当に木村さんのおかげなんですよ(^^)木村さんが与えて下さったものです。
ありがとうございましたm(_ _)m」

「先ほど息子は50分程出掛けました。自転車に乗ってのお出掛けでした。
好きな物を買って来たのかな？
出発した時と、帰宅後の顔色と瞳の輝きがまるで違います。
姿勢もですね。堂々としている様子が息子らしいです。
音声配信で木村さまが、…外出することは良いことですからね、
と励まして下さいました。とても嬉しかったです。(*^-^*)
私は、一喜一憂して感情の疲弊を繰り返さないように、
心の中でだけガッツポーズをしていました。
木村さまの許可を頂けたのは嬉しかったです。(*^-^*)」

「私が友達と会って帰宅したら、ご飯を食べ、洗い物もして、
お風呂も入り、レポートをやっていました。
私がいない方がいいみたい（^ ^）
いれば甘えてくるけど、いなければ全部自分でします。
子供扱いしないで、出来ると信じ任せてみるもんですね。
たまには夜、留守にするのも必要ですね（^ ^）」

「いただいたメルマガのバックナンバーを読みかえしていて
見つけたのです。私に必要なところを。
ちゃんと、すごく詳しく書いてくださっていましたので、

宝探ししなくても見つかりました（笑）私の目はふし穴でした（笑）」

「私が朝から病院に行っていて、帰宅したのが１２時でした。
「今日のお昼は娘の好きな焼きそばにしようかな～」なんて思って
帰宅したらいません。私の期待を裏切り学校に行ってました。
「な～んだいないのか」レポートを提出できる日が残すところ２日しかありません。
さすがにやばいと思ったのか、昨夜は一生懸命してました（笑）
ぎりぎりが好きなんですね～（笑）ぼ～っとしてる様で、
娘の頭の中ではしっかり計算されていて、指定の日までに、
何とか卒業が遅れないように提出する様です。」

「息子との雑談の量が増えています。
昨日は寝るまで部屋に篭らずリビングにいました。
アマゾンで新しいサッカーボールを買って夕方のサッカーも
また日課になりつつあります。身体を動かしてくれる事うれしいです。
２ヶ月程行ってなかった美容院に行きたいと…。」

「木村さんのおかげで私は以前に比べると気持ちが安定しています。
それと並行するように息子も少しずつに変化しています。
留年の事、修学旅行の事、部活の事…
まだ答えは出せていないようですが、私が息子が話すのをまたずに
また提案してしまったので今度は焦らず待ちたいとおもいます。」

「息子の気持ちを代弁してくれて、有り難うございます。
息子の感情を教えてくれて、有り難うございます。
それが、一番聴きたかったことです。」

「家に帰り、修学旅行の手続きしてきたよ！と伝えると、
息子はありがとう！と言ってくれました。」

「息子は、着実に進歩しています。朝と夜でも変化を感じる程です。」

「今日は、午後から塾の体験授業と説明会に行って来ました。
それも３ヶ所です！
彼は、恐ろしいほど元気にこなしましたが、私はクタクタです！」

「感謝の一言です。思い切って、電話相談の申し込みをした時点で、
何故か『もう大丈夫。』と思えて、ドンヨリ暗い気持ちがすごく楽になっていました。
メルマガを読むたびに、自分にピッタリ過ぎてドキッとしています。」

「金曜日に登校しました。
メールでご報告させて頂いていますように、夕べも「明日は…」と言っていました。
「何時に起こす？」、「何時ならなら間に合うかな」、
「バスならこの時間だけど、乗りたくなければ30分遅くてもいいよ。送るから」、
「俺なんで、バスが嫌だったんだっけ…」
バスは、人が見てくるから嫌だとか、うざい雰囲気だから乗りたくないと以前は、
言っていましたのに、考え方が少し変わったのかなと、思いました。
今朝もダメでも構わないけれど、約束通り起こすだけは起こそうと思っていました。
「眠い、あと、30分」「じゃあ30分後ね。」といつもの流れ、
どちらでもよいと思いながら、30分後に起こしました。
いつもとは違い、起きて来ました。「眠い…」、「眠いねえ」、
「いい加減行かないと、単位取得が大変になるしね。今日は、
前の高校の友達と会う約束をしてるんだ。」
バスで間に合う時間ではなかったので送りました。
「(主人から)電話来ないね」、「困ればかけてくるから」、
「すみません。」、「大丈夫だよ」と、仕事を気にしていました。
それ以外は、楽しく会話しながら送りました。」

「木村さんの空のように広ーくて海のように深ーい心のおかげで
優しさを信じることができるようになりました。
人を自分を信じられるようになりました。
救う、という言葉はお嫌いかもしれませんが（笑）
私を救ってくれたのは、木村さんです(^^)ありがとうございます」

「４月から一人暮らしをします。明日、二人で不動産屋を回ってきます」

「昨日、毎日の家庭訪問の時に
今まで一度も自分から顔を出したことがなかったのが、
玄関と二階と距離はありましたが先生に「こんにちは」と一瞬挨拶をしました。
「また進歩です(^-^)v」というと先生も一緒に喜んでくださいました。
そして、夜には久しぶりに教科書を広げて先生からの課題をやっていました。
息子の変化を一緒に喜んでくださる先生に恵まれ、
主人も同じように息子の変化を喜んでくれて、
一連の流れを報告できる木村様がいて、私は幸福者ですね♪」

「息子はその後、学校も受験勉強（塾）も楽しく活動しています。
模擬試験の後、志望校は変更せず、
入試の成績優秀者の特待生を狙っているようです。
『特待生になったらお小遣いアップね(^^)』だそうです。
このまま暖かく見守っていきたいと思います。
いまでは、『不登校』ではありませんが、毎日のメールを読むとき、
子どもや家族との関わりについて思いをめぐらす
貴重な時間となっています。これからも、よろしくお願いします。」

「ネットで検索していましたらこちらのホームページに辿りつき
是非もう少し詳しく知りたいと不登校対応レポートを購入しました。
こんなに具体的な方法を書いているものを
読んだことがありませんでした。目からうろこで、
今一生懸命自分を変えようと日々言い聞かせています。」

「劇的に一週間後、今月 19 日(月曜日）からこどもは登校になりました。
最初は起きることが難しそうでしたが、毎日 5，6 回催促しないといかないでした。
今月 24 日朝また不登校したいでした、今回私は叱りしない、やさしく原因を聞きました。
冬休み宿題が全然してなかったのでその日の試験にたいしてすごく不安になりました。
わたしは零点してもかまいませんよ、頑張って学校に行ったら勝ちよと言いました。
その日、子供ついに学校に行きました。今日まで、ますます元気になりそうでした。
毎朝 7 時ごろ準時に登校に行きました。
今週から　学校で宿題を終わるまで家に帰ります、勉強の意識も高くなりそうでした。」

「春休みの終わり頃からか、

以前処方してもらったメラトニンを飲み始め、
気がつけば朝起きて夜寝る生活が定着していました。
毎日欠かさず飲んでいます。」

「木村様のメルマガのおかげで、自分にもできることがあり、
実際にやってみると、少しのことで気持ちが大きく切り替わり、
楽になって、息子を見る目も変わったことに、びっくりしました。」

「ご指導をお願いした当初は、くじけそうな気持ちに
なった事は、ありましたが、木村様にご指導頂いて、
自分ではわからなかった自分に気づいた事が、たくさんあり、
落ち込んだり、自信になったりしています。」

「外に一歩も出たがらなかった息子が、
毎日、楽しく外で遊びはしゃぐようになりました。
いつも私にべったりですが、楽しむ姿があります。
レポートにあった、運動の重要性を実践しての結果です。
ありがとうございます！！感謝です！
家でも激しい戦いごっこを私と真剣にするようになりました。
笑顔が増え、将来は仕事をしてお金を稼いで、
そのお金の少しをパパとママにあげる。
あと弟、妹にはお菓子を買ってあげると言ってくれました。
ほんの少しずつ自分の気持ちを話してくれるようになりました。
このメールを打つ前ですが、
今まで一切話さなかった学校のことを言ってくれました」

「お昼は自分で作っています。
z 会の通信教育も去年買ったのをやり始めました。
（中略）落ち込んでも立ち上がるのが早くなってきました。」

「昨日、登校しました。火曜日は行けなかったのですが、
期待せずに頼まれた事をしようと、朝起こしましたら、頑張って起きて来ました。」

「家族に素直な受け答えをしてくれます。遠慮なく大きな声で話しかけてくれます。
昔のまんま。明るく朗らかな元気な子。」

「長男が帰省し、3人でくっついて、TVを見て笑ったり、
ゲームをしている姿が嬉しく、幸せな気持ちでみています。
木村様にご指導頂いていませんでしたら、
どんな気持ちでの年越しになっていたのだろうと思うと、とても怖くなります。
（中略）多くの気づきを与えて下さいまして、本当にありがとうございました。
本年もよろしくお願い致します。」

「昨年は本当にお世話になり、ありがとうございました。
娘の笑顔を見ながら家族揃って新年を迎えられたことを
こんなに幸せだと思ったことはありません。（中略）
先生方や主人と三学期に向けての相談をし、夫婦で協力しての冬休み。
嬉しそうに、勉強や手伝い、遊びにとまた少しずつ動き出した気がします。
いつも木村さんのお話を娘だけでなく、
家族全員にあてはめて考えながら接する努力をしています。
いろいろと学ばせて頂き、感謝の毎日です。」

「夜に娘が「（学校の）ワークブックでもしようかなあ〜。
もうしたい事なくなってきたし」と言いました。
まさか娘からそんな言葉が出るとは思いませんでした。」

「今日娘は「お母さん。友達って出来るもんだね」と言いました。」

「先日は「今日は外、気持ち良さそうだね。ちょっと出てこよう」と言って、
ほんの数分ですが自分から出て行きました（驚）」

「毎日のメルマガも今までのメルマガも本当に支えになっています。

感謝しています。ありがとうございます。」

「私の仕事にも変化を感じています。
難治な症状の患者さんが多く、話の聴き方には注意して来ましたが、
なんといいますか、受け止め方が以前よりも上手になったような気がします。
感情的になってお電話をかけて来る患者さんなどの応対も冷静なだけではなく、
気持ちの受け止め方がレベルアップした感じがしています^ ^
そんな自分に気づいて、ちょっと嬉しくなる事があります^ ^
木村様のご指導って本当に凄い！！ですね^ ^」

「動物を飼うというのは、本当に良いですね。
ゲームをする時間が何となく少なくなったような気がします。」

「なんだか幸せです。
みんなで笑って、大騒ぎして、ご飯食べて…心から楽しいと思える時間。
こんな風に過ごせるようになるなんて…
不登校になった当初はとても考えられませんでした。
本当に木村さんのおかげです。本当にありがとうございます。（中略）
木村さんは歩き続けるための栄養ドリンクみたいです。
いつもパワーをいただいています。ありがとうございます。」

「わたし…木村さんには本当に感謝しているんです。
命の恩人と言っても過言ではないほど、助けていただきました。
まだ息子や私の状態もこれからですが、
家族全員、良い方向へ進んでいると感じています。木村さんのおかげです。」

「私の理解はゆっくりのようなので、なかなか進めていませんが、
ちょこっと戻っては木村さんをはじめ、みなさんに教えていただき、

最悪な状況には絶対にならない、という予感はしています。」

「息子はサッカー部の活動のみ参加していますが、
片道２時間近くかかるところへ２月からずっと通っています。
あのころは息子の心もかなり不安定で、朝起きるのもかなり苦しそうでした。
雨や雪の日にはずぶ濡れになり何度か風邪を引きました。
でも休まず参加しています。仲間とのフットサルの練習や、
応援するサッカーチームの試合があるときには、張り切って応援に行っています。
いいところがたくさんある息子です。」

「音声配信を車の中で聞けるようになりました。
今では家事をしながらや、寝る前にイヤホンで聞いていたのですが、
車で聞くのはいいですね～。聞く時間も圧倒的に増えたし、
家事をしながら聞くのに比べ、
気持ちに余裕があるのでゆっくり考えることができます。（中略）
何回も聞くことで、何となくなんですが、すご～く安心感を感じている毎日です。
車に乗りFMラジオをつけるような感覚で音声配信を開くと、
心地よい木村さんのお話を気軽に何回も聞くことができて、
携帯変えて良かったな～って実感しています。」

「「母さん、オレね、パソコンをカスタマイズしたい人に、
相談やアドバイスができるようになりたいな。そんな仕事があったらいいな」
とも言っていました。本当に嬉しいです。
人に会うのは嫌だと言っていた息子ですが、
人とコミュニケーションを必要とする仕事がいいな、だなんて…。
息子の目に未来が映し出されてきたのかなと…その成長を、嬉しく思います。
（中略）それから、最近の息子は機嫌がいいです（笑）
口笛を吹いていたり歌を口ずさんでいたり、ニコニコしています。
とても穏やかです。」

「以前より少しだけ変わってきている自分がいると思うと、
このサイトに出会えたことに感謝しています。

１年半前に出会っていたらと思いますが、
今出会えただけでも、良かったと思います。」

「顔つきは本当に明るくなってきました。
にこにこ、ゲラゲラ、声も大きく、会話も増えています。」

「第３４回の音声をお送りいただきありがとうございました。
今回もたくさんの親御さんたちのお話を聞かせていただき、たくさん、
学ばせていただくことができました。何度も聴こうと思います。
元気で活動的に、生き生きと取り組んでいらっしゃる姿をみせていただき、
私も元気をいただいています。」

「私の母は帰り際に「なんか変わったきた。よくなってる」と
娘の事を言って来ました。良かった。私のやってる事は間違ってない。
このままひふみ〜よで学んでいけばいいんだと嬉しくなりました。」

「最近、外出する日が増えてきました！
少しずつ前向きになっているようです。ありがとうございます！！」

「今日は四時限から登校、お友達と色々楽しい事して、帰ってきました。
明日は野球部の引退試合を仲良く９人で見に行くとか。
私の高校時代より楽しんでるみたいでそれだけで私は幸せです。
木村様のおかげです。ありがとうございます(*^o^)／＼(^-^*)」

「娘は、今週末の部活の最後の大会のため、
６時半に起きて７時過ぎに登校してます。」

「長男がスマホにした時から、オレも…と懇願していた次男ですが、
定期テストの度に条件つけて、買ってもらおうと必死になっていました。
次男が自分で出した条件は、
「１つでいいから学年トップの点数を取る！！」でした。
１年２学期、３学期末テストで、家庭科と保健で１点差でトップを逃し…
２年生最初の中間テストで、何と英語で100点トップで、
スマホをゲットしました！！」

「最近気づいたんですが、息子の笑顔が今までと違っています。
小さい頃の笑顔に近い感じかな？うれしい発見でした。
本当に私が変わるだけでいいんですね。」

「大学に入って、悩んだうえで、結局、体育会のテニス部に入った息子です。
昨日、新歓があったようで、予定もないのに、
夜中にこれから帰ってもいい！？と急に帰ってきました。
まさか息子が帰ると思ってなかった私は予定があり、
先ほど帰ってくると、母の日を忘れていた息子が、
私のいない間に買い物に出かけて、
母の日にドーナツを買ってきてくれていました。
動物模様のおしゃれなドーナツで、ドーナツ持って写真を撮られました。
そんな小さなことを、素直に喜べる私が、
今は自分で自分のことが大好きです。」

「昨日頂いたメールには、涙が出ました。
気持ちがとても楽になりました。私の行動や考えにぴったりの
タイミングでのメールを頂きますので、いつもびっくりします。」

「私は、息子の不登校対応を、木村さまにサポートして頂いています。
その対応は、多面的に影響を及ぼすという魅力があると、実感している一人です。」

「今日の息子はなんだかご機嫌でした。理由はわかりません（笑）
何度も「母さん」「母さん」と呼ばれ、雑談でしたが、たくさん話しができました。
その中でバスケの話しになり、
「バスケットゴールが欲しいな。外に置けるよね」と、息子。
息子はバスケが好きなようですが、学校に男子バスケ部はなく、
残念がっていましたから…私は「うん、置けるよ。買っちゃおうか(ˆˆ)」
息子「うん、うん。シュート練習したい！」
主人はまだ帰宅していないので、一応、メールを入れてから、
ネットで即購入しました！明後日に届く予定です(ˆˆ)
自分から運動したい気持ちになってくれて、よかったです。
外に出れば、風が気持ちよかったり、空がきれいだったり、
太陽が暖かかったり…きっと、家の中では気づかないことを感じられるかもしれません。
でも、なにより、楽しんでくれれば、それだけで嬉しいですね(ˆˆ)
木村さんが何度もおっしゃっているように、運動はとても大事ですものね。」

「拝見する度ハッとさせられる事多々あります。
とても為になってます。いつもありがとうございます。感謝です。」

「長男も次男も、最近は夫も、よく話しをします。
愚痴もありますが、いいこともいっぱい話題にあがります。」

「先生のお話は本当に心に響きます。
まだまだ親としての実行が伴わないこともありますが、
子どもも様々な変化を見せてくれています。
これからもよろしくお願いします。」

「息子と主人は久々にキャッチボールをしていました。
あれだけ抵抗を見せていたのに……。
息子も少しずつ変化してきています。
『いいこと探しは、探さなくても息子と話すだけでいっぱいです。』
と嬉しいコメントを出してたお母さんがいましたが、
ホントにその通りだなと最近、実感します。
探さなくても、日々の生活の中にいいことがあふれています。
楽しい出来事がどんどん起きています。
その事を感じられるようになりました。
なんか大げさな気もしますが……。ホントに思います。(*ˆˆ*)」

「レッスンを受けさせて頂いて、本当によかったです。
息子の心の動きをより深く感じる事が
できるようになったと思います。」

「勉強続いてます。外食にも行けるようになりました。
お昼は自分でコンビニに買いに行っています。
勉強もやり方がうまくなってます。
変更したり、追加したり、柔らかく対応してます。」

「それにしても、いつも私の心の中を
見られているかのような内容にびっくりします（笑）
先生のメールを読み、気付き、自分を振り返り、
励みにしながら今は過ごしています。」

「勉強のこともちょっと変化がありました。
私の iPhone で息子はパズドラのゲームアプリをとっているのですが、
それを学習用のタブレットに移動させたいと言ってきました。
移動？できるの？してもいいけど、そうすると
ポイントないとゲームできないよ？勉強しないとできなくなるさ。
と話すと、うん、いいよ。勉強するよ。1 人で勉強できるの？
大丈夫、でーきーるーと言いながら、頭をなでられてしまいました(ー ー;)」

「今日、息子は夕方から出かけて行きました。
なんかニコニコしてて久々に外に行くのと、
友達に会うのが嬉しいのかなぁ？って思ってます！
それともう一つ嬉しい事がありました。
私の「ただいまぁ」に「おかえり」が返ってきました！
愛想はなかったですけど(^_^)
私もいつもより大きな声と笑顔でおかえりを言ってあげようと思います。」

「昨日、学校のカウンセリング（１１時から）の後に
文化祭準備をしている教室に入り、３時に帰ってきました。
今日から文化祭で、クラスでダンスをするらしいです。

急に頭にリボンをつける事になって、
そのリボンを家で仕上げる為に持って帰ってきました。
自分は準備も全く参加していなかったので、
それぐらいしかできないからと言って引き受けたそうです。
自分からよく言ったな～とびっくりしました。
今朝はせっかくだから楽しんでくると言って出かけました。
私もお手伝いにいきます。
子供が文化祭に行けなくても私は堂々と行くつもりでした。
不登校、何にも悪い事じゃないし。
子供は文化祭を１人で回るのか・・・・ぼっちは寂しいと言ってました。
そこを何とか自分でクリアーに出来れば前進するのだけど。
少しずつでいいんです。自分で考えて行動して行ってくれたら。
アルバイトの方は自分で考えて行動して一生けん命やってます。
アルバイトの話をしている時の子供は本当に成長してるんだと思い
嬉しいくなります。（中略）子供が幸せだと思ってくれてたら、
どんな型でもいいし私も幸せです。
毎日のもあもあは私を強く、やさしく、穏やかにしてくれます。
子供に負けない様に私も頑張ります。有難うございます。」

「私は大事な事を忘れてたみたいです(>_<)
…ありがとうございますｍ(__)ｍ」

「3時頃仕事から帰って来たら、昼食中でした。
遅くても食べてくれたら嬉しいものです。
これからもお弁当は欠かさず作ろうと思います。
テレビ見ながら笑い話もできましたよ！」

「今の世の中、「不登校」対応のNET配信も様々沢山あり、教材？も沢山ある、
でも、だが、しかし（ここでは使います）、
木村さんの「もあもあ」が、一番痛いところを突いてくる！
そう実感しながら、日々「親・私・母が変わること」を手探りし、
前進？、後退？＿＿＿＿しながら読ませていただいています。」

「木村さんのブログに出会えたのは、私にとっても衝撃でした。
もう少し早く知っていたらすんなり解決したのかも。とも思いますが、
今からで「遅すぎた」という事はないと思ってます。」

「あれから娘の様子が少しずつ変わってきました。
娘の睡眠リズムが少しずつズレてきて昼夜逆転に戻ったか
と思ったら朝方か午前のうちに起きれるようになったのです。
ご飯も１日１食程度でずいぶん痩せて心配でしたが
以前より食べれるようになりました。」

「主人に対しての考え方が急に変わりました。
前回主人への対応で失敗してから、反省しているうちに、
主人の大変さがわかった気がしました。
今までは、『あなたの両親のせいで、私も大変なんだから』
と自分の視点でばかり考えて文句を言っていましたが、
主人の方が大変なんだと思えるようになりました。
嫁いだ以上は、運命共同体ですから、
どうにも変える事ができない事ばかりに目を向けているよりも、
お互いに助け合う事を考えた方が、よいに決まっていました。
実の息子に嫌がられる親にならない為に、
自分磨きの努力をした方が、幸せだと思いました。」

「主人と息子、子供達がフラットな会話を始めました。
嬉しいです。本当に有り難うございます。」

「ウソついたんだって、さらっと笑って言った息子にビックリして、嬉しくて…
泣きそうになりました。
もちろん、泣かずに、そうだったんだねって頷いただけですが。
こうやって、少しずつ、少しずつ心に抱えた荷物、降ろしていけたらいいな…
ウソをついた自分を自然に認めて、出して、罪悪感を手放していく…
息子の気持ちに寄り添って、支えていきます。
本当に木村さんのおかげです(^^)本当にいつも、ありがとうございます(^^)」

「息子が、外出しました。夕方、買い物に出掛けたようです。」

「ある日のこと、息子にきついことばかりを言う方の娘が、
弟のおやつが足りないだろうからと、弟にお小遣いをあげていたのです。
自分はバイトしているからと。（中略）

私は、娘の行動にびっくり！！その発想もですが、その思いやりに！
余りに、意外な行動に。
主人は、息子の欲しいものは買ってあげます。
長女は、自分が買ってきた物を分けてあげます。
いろいろ手作りしてあげたり。仲良しですから、いつも。
ところが、次女は違うんです。
今までは、兄弟でなかったら、いじめてるともとれるくらいでした。
そんな子が！不登校になった弟に何も言わないのです。
そして、私に、…もう何も決めないであげて。…。(じんわり)感動しました。
レスペクトもありました。娘の存在に。」

「先生の方から嬉しい報告がありました。
『給食を沢山食べます。おかわりします。』と。
ご飯を沢山食べてくれること何より嬉しいですからね。
少しは体を動かしているからか、前より食欲が出ているようです。
家でもよく食べるようになりました。」

「昨年末に「お母さん、俺行きたい高校見つかった」と話してくれました。
自分で調べて「制服があるねん！野球部もあるねん！しかも練習週３やし」と、
端末を私に見せてくれました。こんな日が本当に来るのですね。
初めて〔喜びの声〕を読ませてもらった時は
わが子の口からこんな話が聞けるのは遠い未来と思っていました。
今、木村さまに報告できていることが不思議な感覚です。」

「息子の起床時間に、変化が起きています。
朝８時過ぎから10時頃には、飛び起きてリビングに顔を出します。
窓を開けてベランダに出て、天候を確認します。遠くを眺めてから大きく深呼吸します。」

「毎日の“もあもあよくなる〞は心の支えです。
なければ、なんだか物足りないような気持ちになります。
（中略）昨日の分のメルマガ、『こどもが生きていることへの感謝』
読んでて涙が出ました。もう、絶対に忘れません。実体験からそう思えます。
もちろん、息子だけでなく娘にも感謝です。
“生まれてきてくれてありがとう〞って、
私を親として選んで生まれてきてくれて感謝しています。出会えて良かったです。

今日から、声に出して言ってみます。まだ今はひとりで練習。
そのうちきっと、息子の前で言ってあげたいです。
『生まれてきてくれてありがとう。あなたが生きているだけで、お母さんは幸せだよ。』って。
今日もあたたかい気持ちをありがとうございました。」

「三男が、スクーリングに行きました。
新しい高校の友達との距離を縮めるのが怖くて、
また休み続けていましたが、今朝は機嫌よく出かけて行きました」

「2月16日今朝は息子が7時半に朝食を食べました、
声をかけたら直ぐに来てくれました。」

「先日、2週間ぶりくらいに次男が学校へ向かいました。」

「帰宅して、私が主人と雑談していると、
娘が部屋からやってきて「私、〇〇大学行く」と宣言しました。
前までは、「行こうかな」だったのが、今日は「行く」です。
完全に心が開かれていました。この宣言が、その通りになるかどうかよりも、
希望が大きくなったことを嬉しく思いました。」

「すごいことです。先生には絶対会わないと言っていた娘が、
先生からの電話に一人で出て、しかも会って、そのうえ、
自宅に上がっていただいて、自分の描いた絵を見せて、会話をした、なんて！
そしてそれを報告してくれたのです。びっくりしました。」

「娘ですが・・・・今日も絶対に出席しないといけない授業には行きました。
上手く計算して行ってますね～（笑）最低限の労力できっちり無駄なく
単位をとるつもりかな？なかなかなもんです（笑）」

「修学旅行の３日前の朝ひとりで起きて制服を着替えていました。
『学校に行ってみるの？』と聞くと、『ああ 』と返事。
電車には間に合わなかったので私が車で送って行く事にしました。（中略）
学校へ着くとひと呼吸して昇降口へ入って行きました。
息子を降ろした後仕事へ向かう車の中で息子のこの決断に、
このパワーに、感動して涙が溢れて来ました。
私が彼だったら同じ事が出来るだろうか？と…。
息子を本当に尊敬しました。
夕方、先生から電話がありました。
修学旅行へ参加することを伝え、追試を全教科受けると言って
まだ今も受けていて、帰りの電車が無くなるのでどうしましょうというのです。
迎えに行くので本人の希望どおりさせて下さいと伝えました。
昼夜逆転の息子は朝起きるために寝なかったのだと思います。
疲れて帰って来るだろうと思ったら、元気で、
家に帰って来てからもハイテンションでしゃべりまくっていました。
次の日の朝はさすがに疲れていたので起きてくる気配なし、
本人任せようと起こす事はしないで出勤しました。
仕事から帰ってくると電車２本遅れたけど学校へ行って来たと報告してくれました。
電車に乗るとみんな俺の悪口を言ったり、ジロジロ見てくるから乗れない、
遅刻していくのは嫌だと言っていたのに…。
またひとつ乗り越えていました。
この２週間で息子は本当に大きな前進をしました。
木村さんのおかげで私がマインドを変えて待つことを出来たおかげです。
ありがとうございます。」

「昨日は娘の体調はいまいちでしたが、連続で二時間教室でがんばりました。
周りの騒がしい男子にイラつくのがしんどい娘ですが、
以前よりがまんや発言も変わって本当に成長を感じられると先生にも誉めてもらいました。
今朝は今まで拒否していた授業が気になり、いつもより早く登校しました。
朝何気なく娘が言った「今日もがんばるぞ〜」にびっくり。嬉しかったです。
今日できることを精一杯して、未来に続けようと少しずつ思えるようになりました。
また今後ともよろしくお願いします。」

「息子は無事に修学旅行に行きました。
先生から何も連絡がないので、問題なくすごしているのでしょう…。
不思議とあまり心配はしていません。」

「去年、高卒認定試験を受験し、
まだ資格申請を終えてはいませんが単位はそろいました。
独学ですが、化学は化学精義の上巻を終えました。
数学は数学３以外を独学とＺ会の通信教育のネット配信で基礎だけは終えました。
いまは物理の力学を復刻した参考書に助けられながら奮闘中です。」

「不登校から約半年が過ぎて本人も色々と思うところが出てきたのか
通信制の高校に通学する意思が出てきたようです。
自然体で支えていこうと思います。」

「この間　お母さん、ネットで勉強ってできないかな…といい出しました。
自分のパソコンでしてみようと考えたようです。」

「最近ですが、「スマホとバイバイしようかな」と言ってます。
何故かと聞いたら
「そろそろ本気で勉強しないとねいけないから」と答えてました。」

「木村先生の教えを、順番どおりに守って対応できている親御さんたちは、
素晴らしいんだ。良い結果も出ているんだな、と改めて感じました。
私は、間違った対応を続けて、息子を苦しめてしまった。
パワーダウンさせていること、スゴく感じます。申し訳なく思います。
同じ失敗を、繰り返したくないと、強く思いました。
この気付きを生かしていきたいです。」

「レポート、ありがとうございます！読んでいてあてはまることばかり…。
そして驚くばかりです。期待しないこと、また自分中心にしないこと。
またなりつつある私に木村さんからのメッセージはとてもありがたく、

初心に戻らねば！と冷静にさせてくれました。」

「たくさんの親御さんが木村さんのおかげで不登校好転へ向かっている様子を読んで…
どれひとつ同じものがなく様々な親子がいて、
様々な不登校好転の形があって当たり前なんだなと改めて感じました。」

「先日はバックナンバーを添付していただきましてありがとうございました。
今の私にぴったりの内容ばかりで木村さんが分かって送ってくれたのか
と思うほどです。じっくり読んで実行していきたいと思います。」

「息子は私や夫と雑談をよくするようになりました。」

「色々話をするようになりましたし、
テレビを見たり食事をしているときは楽しく過ごしております。（中略）
高卒認定試験を受ける。といっているので応援したいと思っています。」

「私が木村さんに何度も聞いたこと。
「本当に自分から勉強をする日がくるんでしょうか。」
それを長男はしようとしている。そこまできたんだ。
すごいな。心の底からそう思いました。
そして何度も何度も繰り返し教えてくださる木村さんに本当に感謝します。
ありがとうございます。」

「木村様を知ることができ、この出会いに感謝しています。
まだまだ、これからですが！これからも宜しお願い致します。
本当にありがとうございます。」

「受験の２日前です。学年主任の先生が、家でも学校でもどこでもいいから
面接練習するぞ！と強い気持ちで家にきてくれました。そしたら息子、
『行くよ』と言い、先生と一緒に学校に行きました。終わって迎えに行くと、
軽快に走ってくる息子はうれしそうで、『これで将来、安泰だ！！』なんて言い、
笑いました。「どうだった？」と私が聴くと、『何も…。』と、
答える気はなさそう。でも、車のなかで、歌を歌い、口笛を吹き、
上機嫌な息子を見ると、面接練習がうまくいき、自信が持てたことが分かり、
私は一緒に鼻歌を歌い、何も聴きませんでした。学年主任の先生は、
面接練習が立派にでき、ひととおり形にできたと、電話で教えて下さいました。」

「夫が昨日『不登校の根幹を頭において息子に接してるから、
最近息子といるのが楽しい』そう言ってました。なんだか嬉しくなりました。」

「いつもですがバックナンバーをいただくと、開くとき、
今回はどんなことが書かれてあるのかなと楽しみに思います。
玉手箱でも開ける気分です。(^-^)　まだ、さらっとしか見ていませんが、
初めの方に書いてあった『競争は善？競争は悪？』などは、
私の知りたかった答えそのものと感じました。こころが軽くなりました。
また、他の内容もじっくり読んで実行していきたいです。
今日もありがとうございます。」

「息子は不登校を乗り越えて、赤点も乗り越えて、補習を受けました。
そして、ようやく進級が決まりました。
木村先生のメールを読んで、今後も勉強したいと思います。
よろしくお願いいたします。」

「今日、息子の受験日です。息子、行きました。(^^)
無理せず、自然の流れで面接練習も受け、学校にも昨日、一昨日と行き、
(短時間ですが…)　今朝は自分から起きて、着替え、準備しました。
「緊張してきた～」と言ったり、「楽勝！大丈夫！」と自分を励ますように
声に出したり、「お腹痛い」と言って、途中、コンビニのトイレに寄ったり、
なんかそわそわしてました。私は、嬉しいけど、一喜一憂しないと心で思い、

今も過ごしています。」

「今日は終業式でした。
学校に行き、レポートも１年生の分は１枚残すのみで全部出してきました。
（映像配信の授業は何回かは残っていますでも良く考えたら、
１１月から転校して５カ月で１年分をしてるので上出来です。
学校帰り、私も仕事が早く終わる日だったので、待ち合わせして
晩ご飯食べて帰りました。「終業式っていいね～。３月は１番良い」
と言ってました。「そうだね。よく頑張ったね」と褒めました。
もう元気いっぱいでした。娘なりに頑張って１年終える事ができました。
嬉しいですよね（＾＾）」

「３月１３日、合格発表の日でした。発表は、４時から。
息子は、ギリギリ、３時まで寝ていました。『母さん見てきて…。』と、低い声。
面倒な感じに不安なのかなと思いました。一緒に向かう車の中でも、
『緊張する』『緊張してきた』を連発します。
『心配だ！』と深呼吸を何度もして、感情を素直に出していました。
その様子が伝染してきたのか、私まで緊張 してきました。
学校の前、門をくぐり、遠くから自分の番号を見つけると、
『やったー！！』と喜び、ほっとした様子。車に乗るなりすぐ、
友達と連絡を取り合って、お互いの合格を喜びあっていました。」

「卒業式の練習に登校し当日は卒業証書をいただきました。（中略）
春休みは毎日のように友達と遊びに出かけています。」

「息子は普段、遅れて登校ですが、今日は全学年が揃った後で行きたくないと、
いつもより随分早く(ちょっとだけ遅刻・笑)、１人で出かけました。
娘は１時間だけ相談室登校できました。
スクールカウンセラーの先生が異動のため、今日までだそうで、
登校してお会いできて良かったと思います。」

「卒業証書なんか後で受け取りに行けばいいし、式にも出なくたってかまわない。
息子と一緒に痛みを感じよう…。息子は生きていてくれてる…元気に。
それだけでいいじゃないかって。そうして待つというより、
主人と私の期待がゼロになった瞬間、奇跡が起きました。
着替えて準備した息子が『行くぞ！』と私達のいる部屋へ……ビックリです。
寝起きの顔。晴天のその日差しが眩しそうです。
そして、少し照れくさそうに笑って…。急いで車を飛ばしたら、
もう入場が始まるギリギリでした。滑り込みセーフです。……
なんてタイミング……。（中略）卒業式を終えた息子は晴れやかな表情です。
こころなしか自信も出てきた気がします。
私は、しばらく気が抜けてしまったのですが、息子にしてみれば、
まだまだ人生の通過点でしかありません。未熟な私はその事をしっかりと
こころに刻み、これからも日々の生活を意識しながら過ごしていきたいです。」

「中三の娘が一年半ぶりに、登校しました。
大分、気持ちが穏やかになってきたと感じていた矢先のことです。
まだ二回の登校ですが、大きく進歩しました。ありがとうございます。」

「「殴ってやりたいくらいだよ。」との言葉に主人が反応して、
心配した発言をしていましたが、以前のような頭ごなしの否定ではなく、
「おい、そんな事止めろよな」と言う程度になっている事に気付きました。
思い出してみましたら、
主人の子供に対しての対応が随分変わって来ていると思いました。」

「娘が通信教育を受講したい、
できるだけ早く進んで皆に追いつきたいと、また言いました。
でも、紙のテキストの通信教育は、だいたい月々教材が送られてくるものなので、
娘の望むものではありませんでした。
最近、外部の評価を求めているようでしたし、勉強するのであれば、
ペースメーカーが必要と感じていたので、娘さえその気があれば、
そろそろ第三者と接した方が良いと考え、家庭教師を提案してみました。
娘がやってみると言いました。」

「その後の息子ですが、先生のサポート受け何とか無事スクーリングをうけられ、
通信制高校のサッカーの試合では自信をつけたようです。仲間もできました。
通信制高校に無事再登校することができてほっとしたところです。」

「昨日、娘は新しい担任と初顔合わせをしました。
担任からは娘の表情が明るくなったと言われました。」

「この時期は不登校相談や、メルマガ申し込みが増えるとおっしゃっていましたが、
そんなお忙しい中でも変わらず、いえ、よりパワーアップを感じるほどの
サポートをしていただいていることに、感謝でいっぱいです。
ありがとうございます。
ただ、不登校で苦しんでいる親や子供達が本当にたくさんいるんだと
改めて知ると、切ないですし、自分も泣きながら木村さんにお電話をした日の
ことを思い出します…。それから数ヶ月…。私…変化していると実感できます。
もちろん、人生死ぬまで学びが終わることはないでしょうし、
変化し続けていくことにも終わりも限界もないわけですから、
まだまだ成長できるところが盛りだくさんの自分に『今は』ワクワクしています。
（中略）木村さんはお忙しいでしょうが…木村さんにたどり着いて、
木村さんを信じて、幸せに気づいていく親御さんが増えるといいな…と…
お節介な私は願ってしまいます(^^;;」

「オレ『なんて』…とかオレ『みたいな』…とか
自信を持てずにいた息子が自信でてきた…って…
その成長を、その言葉がでたことを、本当に嬉しく思います。」

「息子ですが、昼夜逆転生活ではありますが、
夜のジョギングに友達と出かけるようになりました。」

「木村様にご指導頂いて、私本当に変われた部分がたくさんあるんです。
挙げたらキリがないくらいたくさんあるんです。（中略）
ありがとうございますm(_ _)m」

「今日、久しぶりに登校した娘。
4時。下校時刻ですが、帰ってきません。
5時。帰り際に井戸端会議してるのか、まだ帰り ません。部活に参加したのかも。
6時。まだ、帰宅しません。
さすがに心配にな り、学校に見にいくと部活動も終わり、
生徒達が帰り始めています。6時過ぎに、学校に電話していたところ、
ガヤガヤした集団が自宅前にやってきました。娘が帰ってきました。
「あがってって！」「お邪魔しま～す」「お邪魔しま～す」「お邪魔しま～す」
飲み友達を連れてきた、どこかのお父さんのようでした(°_°)
一日気を揉んで待っていて、様々な想像を巡らしていましたが、
予想を超えていました。」

「本日 息子は嬉しそうに夕方登校しました。
…オレ、時間ないから夕飯を早くして～。と言いながら、
身支度を楽しんでいました。ワイシャツがきつい～、ズボンが短い～、
…オレ、どこか見た目で変なところないかな～？
登校できることに喜びが溢れました。担任の先生が、
特別支援コーディネーターの先生と息子が、
体育館でバドミントンをしたと連絡くださいました。
何もかも有難い事です。手を差しのべて助けてくださいました。
うちの子を温かく包んでくださいました。」

「今日は朝から学校に行きました。
1時間目から行くなんて1カ月ぶりでしょうか？
どうしたのかな？そんな時もありますね（＾＾）」

「前向き発言をしています。
「俺さ、中学も途中で、あんまり行かなくなったし、
勉強も嫌になって、高校も、いろいろあって、
勉強も手につかなくなったから、知識が抜けてるんだよ。
中学で習って解けてた問題もできなくなってるから、今からやらないと、
間に合わないからさ、連休中も授業休まないよ。
先生も都合悪くないみたいだから。それで、今年は、高校へ通って、
不足分の単位を高卒認定で取って、現役合格するんだ。」」

「娘は今日もお風呂掃除きれいにしてくれましたよ。
それに機嫌がすこぶるいいです（＾＾）嬉しいですね。」

「今日は、「ひふみ〜よ」を聴いて、メールを書いてを繰り返しました。
そして、『主人の被害妄想のような言動は、
私の言動による思考回路の構築だったんだ！』と気づきました。
繰り返し聴く事で、内容理解が深まり、
改善すべき事がはっきりとわかってきます。」

「先日は28回音声配信ありがとうございました。
息子への対応に自信喪失し混乱していたので、
メールを読んで頂きうれしかったです。
自分が苦しんでいることを息子への共感のヒントにする。
まずは自分に優しくすれば
子供に当たり前の優しさを与えることができるようなる、
そうご助言頂きおかげさまで感情を安定させることができました。
私はなかなか自分に優しくできななくて…
いつも木村さんに気づかせていただいています。
あれから夫に、「19回音声配信の不登校根幹の解説聞いた？
かなり丁寧に解説してくれていてわかりやすいよ」と言われ何度も聞き直し、
ノートにまとめてみました。
不登校の根幹、わかっているような気分でいましたが、
改めて解説を聞き直してみると勉強になることばかりでした。
思考が柔軟になると、子供の見方も変わりますね。
非言語の部分も見落とさないように、日記に書き加えていこうと思います。」

「登校しました。
連休明けで気が重い状態に加えて、体育実技でした。
希望者が多く、スケートに決まりましたが、
スケートをした経験がなく渋々の参加でした。
ブツブツ言いながら行って来ました。
転んでばかりいたそうですが、新しい友達ができたそうです^ ^」

「顧問の先生から、息子が部活だけでなく、頑張ればできるんだ…
ということを実感できているんじゃないか…と言っていただきました。
勉強でもやるべき時にはしっかりやっていますとの話を聞いて、
嬉しくなりました。」

「息子は凄いです。
自分自身で立ち直ろうとする意志を口にしました。
病院の診断を受ける覚悟があります。インターネットを遮断する覚悟も。
ものすごい田舎に行きたいと。主人は、私と息子に任せると言います。
息子は自分を、ダメになっていると言いますが、それは違います。
息子は、大丈夫です。ただの思春期の少年です。
毎日のメルマガを有難うございます。」

「いつもメルマガ楽しみにしてます。音声配信もありがとうございます！
私の長〜い、ほぼ出来事を書いただけの、素っ気ないメールから、
いろいろと読み取っていただき、しかもコメントしていただき、
本当にありがとうございますm(_ _)m
自分が向かっている方向が、これで良いんだと、言ってくださる方がいるのは、
本当にありがたいことです(*^^*)
しかも、私の成長が見られるとのお言葉に、感謝を感じるとともに、
身が引き締まります。まだまだ、できていない事が沢山あります(^^;;
娘の精神の成長の助けとなるよう、少しずつ私も成長したいと思います。」

「夕方、中学校で不登校対応の面談をして頂くために主人と２人で向かいました。

一足先に、息子が出発しました。
制服を着て自分から学校へ向かったのは１０ヶ月ぶりの事でした。
嬉しそうな笑顔を浮かべていました。
支度をてきぱきとして、修学旅行の不参加票をしっかりと持ちました。
身支度の後ろ姿で可笑しなところはないか？と確認してくれました。
息子は、週に１度 学校で不登校専門の先生と面談することにしたようです。」

「もあもあのバックナンバーを少しずつ読んでいますが、読むたびに、
あ～私って木村さんの目からは子どもを不登校にする
典型的母親に見えただろうなぁ、と思ってうんざりしてきます。
私の持っている能力のかなりの部分が、
母親としてはむしろない ほうがましだったということがよくわかります。
でも、何をやってもうまくいかないどころか
どんどん事態が悪化していったころと比べれば、今はずっと気持ちは楽です。
どう考えても私のやり方がまずい、これをかえることが一番の近道だ、
そう考えて探していて見つけたのが木村さんのサイトでした。
そして、これをやればいいんだということにつき、
ほとんど確信に近い思いを持ちました。
子どもの問題解決の方法を自分の行動や努力に置き換えられるので、
すごく楽になりました。」

「たった今、息子がゲームをしながら、お母さん、勉強したい、と言いました。
木村さん、本当に不思議です。。。」

「ゴールデンウィーク明けから登校するために、
練習の意味で５月２日に１日だけ部活に登校しました。」

「ひふみーよの初めてお聞きした木村様のお声は、とても素敵で、
お話の内容は簡潔で分かりやすくて説得力があり、心に響きます。
思い当たることだらけで、正直耳が痛い内容もありましたが、
ふむふむとうなずきながら聞きました。」

「絶妙な距離感にいてくださる木村さんのおかげで
心の声を出すことができるようになってきました。
いつも、スマホの向こう側にいてくださって（笑）ありがとうございます(^^)
苦しくなったらスマホの裏側を見ます！（笑）」

「昨日は先生の訪問日。長男は、先生に会うことができました^－^」

「夢のお陰で何とか勉強したり、バイトしたり、1人で出かけたり、
活動的になりました。今また海外に行きたいとかどんどん夢は膨らんでいます。」

「今日から２泊３日の野外活動、娘は元気に出発しました。」

「息子は、朗らかに過ごしています。ゲームをする姿が少なくなりました。」

「以前は会話の途中で急にトゲトゲした口調や言葉を投げかけてくることが
ありましたが、随分少なくなりました。」

「だんだん長男も明るい顔つきになって来ました。
毎日、お風呂掃除と散歩（なんや？　リタイアしたオッサンの様な生活ですが…^^）
を日課にしています。」

「子供の話を聞くときの私の非言語が変わりました。
体をしっかり子供に向け、時々目を見て頷いたり一緒に笑ったり…。
なぜか自然にできるんです。

会話の時の子供の目の輝きが変わっていき、たくさん話をしてくれました。
娘（不登校の息子の妹です）は部活で21時過ぎに帰ってきて
疲れているはずなのに、なぜか突然部屋の片付けを始めました。
娘の心も満たさように感じました。今朝息子が起きて来なかった時も、
週１度のサッカー部の活動の日だけど、行けなかったらそれで仕方ないな〜って、
様子をみることができました。
息子はその後自分で起きてきて出掛けていきました。」

「息子は登校は変わらず、遅れて私と校門まで一緒に登校しています。」

「今日は朝から行きましたよ。
朝１番から行くと逆に私がびっくりしてしまいます。
「え？朝から行くの？」と聞いてしまいそうになります（笑）
朝はいつも娘に見送ってもらいますが、今日は久々に私が見送りました。」

「今は毎日幸せを感じています。
娘は登校は少ないものの、以前より明るくなっています。
起きている時間も増えています。」

「木村さんと出会い、日常ではゆっくりゆっくりの変化、
でも私のマインドは大きく変わることができたと思っています。
本当に毎日ありがとうございます^_^」

「娘は自分のことを、『こんなふうになるなんて思いもしなかった』と言いました。
私もそう思います。
（１年前と比べて活発になりましたし、好きなことに夢中になれています。）」

「先日、「神戸の試合に行きたいけどどう思う？」と言われ「いいんじゃない？今しかできないことたくさんやるといいよね」と言うと「あのさ、大学のこと調べてみたんだよ。オープンキャンパスにもこれから行くつもり。先生に来てもらって家で勉強して９月のスクーリングで単位を取ろうと思ってるんだ、教室しに行けるかはわかんないけどね」と言われました。神戸には新幹線を使って行くので、正直ちょっと遠いなとは思ったのですが、受容と共感を頭に置き対応したら、こんな前向きな発言が聞けてびっくりしました。もし、神戸と言われて違う態度を取っていたらと思うと木村さんのサポートを受けていてよかったなと思いました。前に進み始めたばかりの息子の変化を、これからも楽しんで行きたいと思います。」

「火曜日は１限目から登校したのに、なんとその日が卒業アルバムの写真撮影としって、一度かえってきて、黒染めして２限目から受けてました。本当にややこしいなあと苦笑しました。昨日は、夜中二時に起きて試験勉強したらしく、試験中は、睡魔との戦いだったそうです。今朝も、早起きする予定が、五時半に起きて寝坊だあと騒いでました。昼夜逆転の頃と比べたら嘘みたいな現状です。木村様のサポートや、協力してくださった担任の先生など感謝で一杯です。」

「最近は言葉数が増えました。よくしゃべり、元気というかシャキッとしているというか、だいぶのびのびしてきたなぁと感じます。話しの途中に「オレ来年は通信制高校に行くからさぁ…そうしたら……」と、さらっと、行くことが前提のような話しぶりに驚かされました。私もさらっと流しましたが、息子が元気になっていく様子はやっぱり嬉しいものですね。」

「私は木村さんのサポートを受けるようになり、ネガティブ思考が頭に浮かんだら、同時にポジティブ思考が頭に浮かぶようになりました。おかげで感情がとても安定しています。毎日、不登校の根幹を頭に置き、謙虚な対応をするように気をつけています。私がこの事を忘れないていられるのは、木村さんのサポートに毎日ふれているおかげですね。本当に感謝しています。」

「毎日 13 時半から 16 時半までＧくんと支援委員の先生に勉強を教えてもらいに行っています^－^英語の単語帳作りが楽しい！数学、一か月分を 2 日間でやった！ワークのこの問題わかるよ！と、長男^－^」

「今日は娘と大学のオープンキャンパスに行ってきました。朝の７時30分に家を出て６時前に帰って来ました。（中略）娘にとっては有意義な１日になったようです。実際に受験まであと１年ありますが、２年生からどんどん見て行くのは普通のようです。」

「勉強は、週２回自宅学習の指導を受けることができています。先日、がさがさ何かを探しているなと思っていたら電子辞書を見つけていました。祖母からの入学祝で買った電子辞書、また手にしている姿に息子の成長を感じました。」

「息子は…元気です。笑顔です。よくしゃべります。一緒に電気屋さんに行きました。明日は花火を買いに行きたいと言っています。映画を見に行きたいと言っています。ラーメンを食べに行きたいと言っています。」

「息子は今日も一日、フレンドさん、と、また、仲間を増やし、元気な様子でした(^^)（中略）明日は朝から出かけて、お昼ご飯は信州の美味しいお蕎麦にしたいね、と姉に言われ、「オッケー！最近早起きなんだよ(^^)、今日はもう寝るね」と、いつもより早くベットにいきました」一泊旅行を楽しみにしてくれているのがわかり、本当に嬉しいです(^^)」

「台所仕事なんて考えもしなかった主人が、『仕事をして、ご飯を作って、後片づけをして、と自分でやらなければいけないとなると女性の大変さが分かった』と言って、食器を洗うと拭いてくれたり、料理をしていると、『やってみたい』といろいろと手伝ってくれたりします。本当にうれしいです。(^-^)。（中略）こんな話まで聴いてもらえる……誰にも誰にも言えなかった心の中の悩みを、全部受けとめてもらえる……。木村先生、本当にいつもありがとうございます。お陰で、心が軽くなってきています。」

「娘の状況は少しづつですが良い方向への変化があるようにも感じます。最近の出来事では、テレビで見た料理を作りたいので材料買ってきてほしいと言いました。さっそく購入してくると、実際に料理をして家族にもふるまってくれました。また、お祭りの時に、自分でレースなどをつけてカスタマイズした浴衣を妹に着せたいらしく、夜遅くまで何時間も裁縫をして完成させていました。（本日、妹にそれを着せて、家族で一緒にお祭りに行

きました）（中略）これまで「何かをやりたい」ということがあまりなくなっていたので、とてもうれしく思っています。これからも、娘のやる気を大切にしてサポートを続けていこうと思います。」

「木村さんに出会えたおかげで、今までとは違う対応をその場で考えお兄ちゃんと話す事が出来ました。言い合いでは無く話し合いが出来ました。」

「息子は夕方、友達に誘われてお祭りに行きました。片道5㌔の会場へ自転車で行ってきたそうです。お祭りで中学時代の友達に会い、ファミレスでご飯を食べて、たくさん歩いて、自転車に乗って帰って来たのは深夜でした。私がまだ起きているのを知ると「ただいま」「楽しかったよー！3年ぶりに○○に会ったよ」と笑顔で報告です。」

「父親が「○○（息子）が来年は通信制高校へ行くんだって言っていたぞ」と、教えてくれました。その言葉を聞いた父も安心したようです。」

「最近の次男の様子ですが…。受けていた漢検も合格、しかも満点賞を取り2枚の賞状を頂きましたˆoˆ本人、モチベーション上がりまくりだー（≧▽≦）と大喜び(笑)」

「木村さんのメルマガを読んで、音声配信を聞いて、少しずつ変わってきました。これからもあきらめずに続けていけば「理想的な自分」に近づけると思います。」

「試行錯誤のつらい日々から少しづつ笑顔が見られることができるようになりました。」

「もあもあよくなるの「後退する子供、前進する子供、その親は・・・・」の内容を読んでいて、「あ～私、このダメな親だったな～」と思いだしました。まさに「暗黙の誘導」でカウンセリングを受けさせました。悪化したかどうかは正直わかりませんでしたが、良

くはなりませんでした。本当に何も知らないで子供を動かそうとしていました。今思うとバカだな～と思います。何であんな事していたんだろう。知らないって怖いな。思いきってひふみ～よを申し込んで正解でした。（中略）娘は今週から補習に行っています。暑い中、駅までは歩きです。（中略）夜にレポートをしたり、宿題をしたり、ほっといたら勝手にやってます。親は何にも言う事はありません。」

「木村先生、私の行動力は木村先生ですよ(^-^)。いつもサポートをありがとうございます。安心できる場所を作ってくださっている木村先生、沢山の気づきを下さるひふみ～よの親御さんの皆様にいつも感謝です。本当にありがとうございます。(^-^)」

「行きたい通信制高校を自分で見つけ、個別相談やオープンキャンパスに親子で参加しました。（中略）その高校を選んだ理由もしっかり答えていたので驚きました。（中略）毎日苦しそうな表情をしていた頃がうそみたいに、よく笑いよくしゃべるイケメンになりました！」

「中１の終わりから少しずつ週明けから毎日登校する事が定着し始め、中２に進級してからはほとんど休まず登校しています。仲のいい友達も出来たようで、学校ではとても楽しそうに過ごしていると担任の先生から聞きました。4 日間の職場体験では心が折れて 2 日間欠席しましたが、今年の担任の先生も良い方で本気のメッセージを伝えにきたくださり、最終日は出席できました。学校行事にも積極的にとりくんでいます。勉強も頑張ろうという気持ちが伝わってきます。」

「昨日、娘から通信制高校について興味があると話がありました。（中略）娘と一緒にパンフレットの資料請求をネットでしました。今の高校に戻ることも 0 ではないらしく、もう少し考えて、まずはパンフレットをもらい、見てみようねということになりました。今回の娘は、大きく前進しています。現在進行形です(^ ^)この進行形を止めないよう、細心の注意を払っていかないと、大きな前進の分、失敗した時の反動が大きくなるように思うので、私のマインドを後退しないよう、木村様のレポートを読む時間を増やしたいと思っています。」

「この息子の笑顔が見られるのも木村さんのおかげです。いつも、いつでも、支えてくだ

さっていることに感謝しています。ありがとうございます。」

「音声配信で、夫婦関係について書いてくださったお母様、私も同じ思いを持っていました。私の心の中を代弁していただいたような気持ちになりました。ありがとうございます。（中略）今週も木村さん、ひふみ～よの親御さんにたくさん助けていただきました。本当にありがとうございました。」

「４１回の音声配信もありがとうございました。もあもあよくなる、も、確実に進んでいらっしゃる親御さんがたのお話に、力をもらっていると思います。」

「お盆もお正月も…本当に休まず毎日メルマガを届けてくださってありがとうございます。m(_ _)m木村さんてすごいなぁ…木村さんに夏休みはないのかしら？…とただただ感動しています。(^^)本当にありがとうございます。」

「娘ですが、今週は補習もしっかり参加してどんどんレポートを出しています。世界史、英語以外のレポートは２年の分、全て終わりました。留学先では英語と受験の勉強だけに専念できそうです。担任もびっくりする程のハイスピードです。私も学校に行って知りましたが、良くがんばっていると思います。」

「木村さん…私、今、幸せです。いっぱい泣いてくじけそうな時もありましたけど…木村さんを信じて、あきらめないで本当に良かったです。月並みですが…ありがとうございます」

「新しい音声配信を聞いてると、「ひふみ～よって生き方が変わるよな～」と思いました。不登校対応なんだけど、学んでいくと人生が生きやすくなるような感じがします。すがすがしくなります。本当に有難うございます。」

「隣のお家で友達と一緒に絵の宿題を終わらせてきたそうです。そして…ワークも終わった。あとは弁論文だけだ。と、次男。あんなに決められた勉強はしたくない！！と、言っていたのにびっくりしました。そして長男もその日、英語の宿題をひとつ終わらせていました。ひとりで勉強をしたことに驚き！」

「夏休みは本人の希望で夏期講習に行っておりました。お盆前くらいまでは昼までに起きて午後自転車で４時間ほど勉強して帰ってくる生活でした。とても頑張っていました。」

「息子は、1週間前から、昼夜逆転を自ら治しました。出校日に向け、提出物を自分のペースでこなしています。驚くほどきれいな字で、作文を書いています。習ってなくてイライラして、あたりまくっていた課題テキストにも、今からやってけばいいよねと、取り組んでいます。」

「木村さん。長男、今学校に入っていきました(泣)テストを1時間受けると言い、学校に行きました…>_<…」

「音声配信、メールをいつもありがとうございます。今回の音声に、また、勇気づけてもらいました。なんか疲れたなあ、ちょっと休みたいなあ、とダラダラと下ばかり見て登山している私に、ここにいたのか！大丈夫だよ、この道だよ、前にも後ろにも仲間がいるからね、ペースを守って時には休んで、必ず頂上に行こうね、と、登山のプロ、ナビゲーターの木村さんに励ましてもらったようでした。」

「娘が外に出掛けられるようになってきていることが嬉しく、私はその娘の前進を妨げないよう、気を引き締めなくてはと思っています。」

「木村さんのメルマガには元気をもらい勇気をもらい感動をもらい新しい世界観をもらい笑顔をもらい涙を流させてもらい…Σ（ﾟдﾟ111）すみません、ちょっとしつこいですね

（笑）とにかく、いつもたくさんたくさんの幸せをありがとうございます(^^)」

「長女は、ずいぶん自然体の本来の彼女に戻って来ました。思春期特有の、気難しさやぶっきらぼうな所は相変わらずですが、ニュースの内容や学校のこと、進学のことも話してくれるようになり、不登校前と同じように当たり前のように自然に登校しはじめ、不登校前より早く起きて登校してもくもくと準備さてます。時々、「あー、だるいな」などぼやいてますが、私もあー、だるいんだねーと、心が共感してます。きっと学校は色々大変だけと、それと同じように楽しいこともあるようです。夏休みは、バーベキューやお泊まりの勉強合宿を仲良しグループで計画しているようです。17 才の夏休
みが楽しい夏休みになると良いなあと私も心がわくわくします。おもえば、中学受験の前の小６から、勉強や部活ばかりでしたので。きっと私の学歴コンプレックスの捌け口になっていたのでしょう。そんな風に自然に思えるのは木村様のおかげです(^-^)いつも、メルマガに支えられつつ、私も娘の支えになりたいと願ってます。」

「ひふみ～よのおかげですね。感情的になるのが押さえられています。」

「支援委員の先生とＧくんとの勉強会、行ってきました^ - ^3時間、Ｇくんのお家で楽しくおかしく勉強する事ができました。」

「夏休みに入り、友達が遊びに来ることが多くなりうれしそうです。先日は汗びっしょりになって帰ってきました。久しぶりにサッカーをやって来たようです。すがすがしい顔をしていました(^^)」

「週末の２日間、家族四人で朝食をとりました。当たり前の風景の様ですが、我が家にとっては不登校になってから初めてのような気がします。」

「娘はテストが今日で終わり、一区切りつきました。「あ～、終わってすっきりした～。今日が１番良い日」なんて言ってます。」

「毎日、木村さんのメールを読むのが楽しみです。」

「新しい高校や新しい友達についての発言が、少しずつプラスの度合いが増して来ました。」

「今日はテストなんです。目覚ましもないのにしっかり起きてきました。遅刻もせずに行きました。」

「今日から夏休みです。一学期を無事に過ごせました(^-^)。よく休まずに続けて登校できました(^-^)。これから部活とバイトの毎日です。」

「実は、今日、娘は学校に行っています。野外活動以来ですから、４０日ぶりくらいです。」

「長男は今日も一限目より登校しました。3日目です。先月の溜まった課題プリントをしながら、時々息抜きにゲームをしたり、と自分の時間プランでやっているみたいです。担任に、お母さんにどの道を選択してもいいんだよ、と言われ、やっぱり今の学校の友達と一緒に卒業したいと思った、と話したそうです。」

「本日、息子は朝から登校しました。5月末に主人と揉めて以来の登校です、6時半に私に朝食を作ってと頼み、完食し、主人が起きてくる前に全てを終えて出掛けました。」

「1学期が終わりました。次男は風邪のために休んだ1日以外は、毎日学校に行きました。」

「今朝は妙に元気です。「学校も行くよ。今日は」と言って来ました。」

「昨日、娘は3週間振りの登校でした。登校を予定した日に限って、娘か私の体調が悪く、久しぶりになってしまいました。娘は「午後からのゲームのイベントに参加したいので、早く行って早く帰宅したい。」と言っていました。そして、シャワーを浴びて、制服に着替えました。以前、担任の提案で、クラスメイトから交換ノートを手渡されていたのですが、「やりたくない。」とその辺に放置したままになっていました。今日はそれを探して、何やら書いていました。娘の行動にビックリです。…これもミラクルといえるかも…と思っています。」

「娘は、今日から期末試験です(^-^;家庭教師を要望しましたが、結局試験対策は自分で頑張ると(笑)意志が強くて、頑固者ですので、私や家庭教師の先生は、今回は三年生の成績が決まる最後の試験なので、少しでも教えてもらったらと考えてましたが。結局昨夜、11時に起きて試験勉強するつもりが朝までねてしまったと、朝食食べながら呟いておりました。私は、ああ、やろうと思ってたけど、起きれなくて、がっかりなのかなあと思いながら、「そうかあ、そうかあ、まあ、ぼちぼちやりな」とさらっとかえしました。不登校になる前の私なら叱責していたと思います。娘は、「おう～！」と言いながら鼻歌唄いながら準備して行きました。二年生の期末、三年生の中間はとても受ける状況ではなかったことから比べると、すごく進歩しました。彼女の歩幅でゆっくり歩いて欲しいです。こんな風に思える私は木村様に出会うまえには有り得ませんでした。いつも勇気をくださり感謝してます。」

「終了式の翌日イベントがあり子供と主人と祖母の4人で学校に行きました。娘は久し振りの学校でした。宿題をもらいに担任の先生を探し、他の先生からも挨拶を受けていました。（中略）家に帰るともらって来た宿題を早速やりはじめていました。携帯でYoutubeを見ながらという姿で片手間のようですが、スゴく楽しそうに宿題をこなしていってて。以外にも間違えもないし、早くプリントが埋まって行くのは不思議な感じでした。こんなに長い間続けて勉強する事はなかったと思います(^_^ゞやりたい時は言わなくても勝手にやるのですよね。いままでこういう反応があった時はすぐ期待して動かしたくなったのですが、邪魔をしないようにあせらず見守りたいと思います。」

「長男は担任の先生が出張などでいない日以外は毎日夜登校を続け、目標だった去年の出席日数、25 日を過ぎましたˆ－ˆ無事定期テストも全部受けましたˆ－ˆ」

「長女は１学期の終業式に行きました。登校は２０日ぶりくらいです。」

「来週はテストもあるので、ぼちぼち勉強しています。担任から聞く娘はとても真面目で、それはそれは頑張っているらしいです。家とは別人の様です。学校でがんばっているから、、その分、家で好きなようにして、エネルギーチャージをしている感じ。それがよ〜く分かりました。娘に付いて行く事が出来ないので、分かりませんが、娘はにとって学校は戦場のようなものです。家ではその心を休めてあげるのが私のする事です。それは不登校対応の根幹をやって行けば、いいんですよね。」

「二学期から順調に登校しており、オープンキャンパスを色々みてまわったり、早めに就寝して、早朝勉強したり、ずいぶん前向きになっております。センター試験の願書や推薦のことなど、色々私に相談してくれております。」

「私は息子が学校に行けるようになったら「嬉しい」気持ちが一番沸き起こるものだと想像していました。たくさんの人達にこの「嬉しい」を伝えたくなるものだと思っていました。でもちょっと違かったように感じます。そんな「嬉しい」という、簡単な表現だけでなく。無数の気持ちが混ざり合って。単純に舞い上がる気持ちになるんではないんだなと、想像と違かったことに驚きました。あくまでも私の気持ちですが…。それときっとめいいっぱい頑張って気を張って歩いているんだろうと…。今までもたくさん頑張ってきたことがあったけれど。その場面を目の当たりにしてあまりのがんばりに胸が苦しかったです…。」

「通信制サポート校に転向し、週２日の登校コースを本人が選び、アルバイトも自分で決め、塾では英語と数学を学び、前に進んでいます。」

「基本、火、木に登校する次男ですが、今週は金曜日も登校しました。」

「たった今。長男が塾の体験に行きました。お友達を頼りに。今日の日程を決めたのに、肝心のお友達が体調不良でお休み。それでも、行くことができました。すごい！（中略）2回目の体験はまた来週の火曜日を予定にしています。」

「最近、アルバイトの面接を受け、来週から仕事をすることになりました。学校に行かない日に行き、9時から入ることが多いようですが、朝6時からも出来るか聞かれ、入れると答えたようです。責任感はかなりあると思うので、大丈夫だとは思いますが、今まで家にいることが多かったため、慣れるまでは心身共にキツイと思いますが、自分で決めたことですから、美味しい夕飯でも用意して、娘を応援することにします。」

「昨年6月から不登校になり、今年7月から慣らし登校を始め9月からは登校を始めました。」

「三男が「俺、中学の友達に感謝しているよ。彼らが俺をいじめて、勉強ができなくなって、前の高校へ行く事になったから、それで、その高校の友達も俺の人生の邪魔をしてくれたから、前の高校を辞めて、今の高校へ行く事になったじゃん。それで最高の友達に出会えたんだ。彼らが、いなかったら、こんなにいい友達には出会う事は、なかったんだ。途中のどこかの過程が抜けても、俺は今の高校へ来る事はなかったんだ。人生は何が起こるかわからないね。前の高校へ入ったからカナダへ行けて、県外の系列校の友達が出来て、今も続いている。その後に今の高校へ変えたから、また海外研修で今の高校の系列校の友達が出来たんだ。人生って失敗ってないね。」と、熱く語りました^ ^」

「一昨日、息子が初めて学校の事をどう思っているかを話してくれました。最初はわからなかった、自分の心をニュートラルにして聞く事ができ、息子の変化を感じました。」

「先日学校から成績表をいただきました。（中略）担任の先生からのコメント欄があり…。それを読んで泣きそうになりました。二年生に上がり出席日数が格段と増えたことを大変嬉しく思います。「1年生の時の出席日数を超えたいんです」と言った5月は不安なことが多々あったと思いますが、言い切った目には強い意志が感じられました。前期で目標を達成できましたが、更に学習を頑張り、自分を高めようとする姿には2学年教師全員が賞賛しています。後期からもこの頑張りが続くことを信じています。ご家庭での励ましよろしくお願いします。」

「先週の金曜日、次男は漢検を受ける為に学校へ向かいました。」

「息子はサポート校受験のために、動きだしました。昼夜逆転生活が中心ですが、日中予定がある時は、自分なりに時間調整しています。」

「夏休みにはテキストと感想文の宿題はこなしました。実力テストを受けました。5教科合計が、平均点より12点悪いだけだったことに本人は満足だったみたいです。10月はじめの実力テストでは、結果はまだですが、双子の妹が間違った問題を解けたことに、かなり調子づいています。」

「今朝は、8時に起きて、主人とガストに行き、勉強してきました。8時に起きることが珍しく、しかも、勉強したなんて、2ヶ月ぶりです。帰ってきた娘は、超ご機嫌で、良く笑い、お喋りしていました。かなりの進歩ですˆˆ」

「メール読んでいただいてご指摘頂きありがとうございました。たったあれだけの文章で私の危ない様子をわかっていただいて、やはり木村様はすごいです。（中略）ひふみーよで私のメールが読まれて木村様からの指摘を聞き、やはり自分がぶれていた事がはっきりとわかりました。（中略）まさに、木村様の指摘通りです。木村様がきつく言われなかったのは私が落ち込む事をわかっていて言葉を止められたのだとおもいます。お心遣いありがとうございました。モヤモヤとした気持ちが少し落ち着きました。」

「ひふみーよで皆様のメールを聞く度に心が暖かくなります。皆様ありがとうございます。」

「「ひふみ〜よ」第13回を久しぶりに、聴かせて頂きました。木村様のコメント、お母様方のメールで、頭の中の凝りがほぐれた気がしますˆˆ頭の中で、バキバキ、ゴキゴキと、ほぐれる音がしたような気がします(笑)」

「音声配信では、最近入会された方のメール報告を、とてもありがたく拝聴しています。私が入会当初の頃を思い出し、同じことを思っていた、同じような対応をしていたけど、

今は、少しは前進してるな、と思う時もあるし、反対に、最初からこんな風な考え方や対応はできてなかったな〜、と感心する時もあります。木村先生のコメントを聞いて、いまだに何もわかっていない、不登校対応の根幹に沿って考えることのできてない自分に、ショックを受けることもあります。そして、木村先生の質問を自分の事と受け止めて、考えを深めるようにしています。入会間もない方の報告も、いつもメールをしてくださっている方の報告もとても貴重な学びと癒しをいただいています。本当にありがとうございます。そして、それをより効果的に考えて、皆に伝えて下さる木村先生に感謝しています。ありがとうございます。」

「今週のもあもあよくなるですが…。毎日実行しては、涙…涙…の感動の毎日です。」

「初めてのひふみ〜よ聞きました。木村さんが、すごく楽しそうに話されるので、思わず笑顔になりながら楽しみました。メールにコメントして頂けて、すごくびっくりして、とりあえずメモしながら聞いて、でもびっくりしすぎて全然頭に入ってこなくて、次の日にもう一度聞き直しました。(何回でも聞けるって有難いです)」

「最近はリビング等で家族と一緒にいる時間が多くなり、色々とやりたいことを伝えてくれます。（中略）時折感情の起伏が激しいときがあったり、何かをしようとする時にまず「面倒くさい」とか「やっぱりいいや」などと、とりあえず拒否するような態度を見せることは多いのですが、最終的には落ち着いて話したり、何かをやりきることが増えてきたので良い変化だと感じます。」

「「ひふみ〜よ」第49回もありがとうございました。まだ1回しか聴いていませんが、私のメールにコメントを頂きまして、ありがとうございます。涙が止まらなくなりました。かなり落ち込んだメールを続けて書いていましたので、木村様にお誉め頂いて、びっくりしました。落ち込みメールの良い部分を取り上げて下さったのですね。本当に嬉しかったです(嬉し涙)ありがとうございますˆ ˆ」

「小さい事ですが、今日息子が床屋に行くと言いました。以前の私なら、まだ行かないの？早く行っておいで。と声かけをしたでしょう。でも、今日はほっておきました。すると、一時したらシャワーを浴びて準備を始め、散髪代を取りに来ました。こんな簡単なことだったんですね」

「昼夜逆転もなく、以前より食欲もでてきており、親子共に落ち着いているように思いま

す。」

「木村様のサポートを受けてから、あっ、いまの口調、キツイ話し方だったなぁとか、怖い顔していたなぁとか、感じるようになりました。もし自分が同じような口調や表情をされたらどう感じるか考え、それは心がざわざわして嫌だなぁと。それを少しずつ、自分で受け止めて、修正していきます。」

「木村先生のサポートを受けていなかったら、もしかしたら最初の頃のまま、今もずーっといたかもしれません。または、気づくのがもっともっと遅かったかもしれません。そう考えると、木村先生との出会いに感謝せずにはおれません。いつか娘がこのことを知ることがあれば、娘もきっと感謝する事でしょう。木村先生の不登校対応サポートの力は本当に偉大です。いつも本当にありがとうございます。」

「いつも、メール楽しみにしています。毎日、ありがとうございます。この前のひふみ〜よでは、思いがけず、褒めていただいて うれしい気持ちでした。大人でも、こんなにうれしいんだから、子供ならもっともっとうれしいし自信になるんだろうなーと実感です。（中略）息子は、少しだけ、考えてる事を話してくれるようになりました。ほんと少しだし、時々だけど。なかなか、次に続くいい質問が返せず沈黙のまま終わってしまうんですが。でも、今までで一番愛おしい気持ちです。」

「息子がお風呂に自分から毎日入るようになりました！気持ち良いと感じているのでしょうね(^^)」

「飴を食べたのですが、高級濃厚過ぎ（笑）口に合わず、20 個程残ってしまったので、これはもったいから会社で配ろうかなぁ〜と言うと、息子から、いいよ俺が学校行った時友達に配るからと(゜o゜;;凄い さらっと凄い発言です、味覚は人それぞれやで、美味しく食べて貰えたら良いね〜などと冷静を装い会話をしました。私よりも一歩先を行く息子、のんびりはしていられ無いですね、私が息子の変化にわたわたしてしまっては息子に申し訳ない、過去のもあもあとひふみーよを今までの受け取るばかりでは無く深く考えてみます」

「オーストラリアから帰ってからの成長が目まぐるしいです。」

「娘が11月から保健室登校をはじめました。（中略）初日は午前中で帰宅。帰ってからもしきりに「疲れたーー！」を連発。二日目は祝日でお休み。三日目は午後まで学校に。保健室で暫く疎遠になってしまっていた友達と偶然顔を合わせる事もあったようです。（中略）金曜日は主人が学校まで付き添い担任の先生と少し話をし、その間だけ保健室にいて帰りは主人と共に帰ったそうです。（中略）土曜日は合唱。日曜日は娘の誕生日祝いで外食。その時に先日保健室で顔を合わせた友達から久し振りにメールが来たと話してくれました。（中略）月曜日も行きたくないモードでしたが、本人が「学年主任の先生なら会える」というので先生に連絡。学校に着いたら先生が門のところまで迎えに出て下さいました。この日は午前中で帰宅。火曜日はいつもより起こすのも楽になってリズムが付いてきたようです。学校も午後までいたようです。夜、英会話教室からテンション高く帰ってきたと思ったらクラスメイトと楽しそうに長電話。「明日は早く起こして」と珍しいセリフを！水曜日は朝すんなり起き、2ヶ月ぶりに通常通りの時間に登校。そして自分から教室に向かって授業も全部受けたようです。すごいです！クラスメイトも「久し振りー！」と暖かく迎えてくれて、お誕生日にメールをくれた子もいたようです。」

「少しずつ息子も元気になり、いよいよ学校の話をするようになってきました。」

「この早い段階で私の危なっかしい点を教えていただいた木村先生に感謝いたします。本当にありがとうございます！」

「いろんな事が変わってきてます。毎日三食食べるようになって。みんなと同じ時間に食事して。朝は8時前には起きていて。夜は遅くても12時前に寝て。昼夜逆転の心配もなくなって。話し声が大きくなって。一日中リビングで過ごすようになって。（中略）そのことをあたりまえだと思わず大切にしていきたいと思います。」

「最近の娘。たくさん話しをしてくれます。ねぇママ、聴いて！のオーラ全開できます。くっついてきます。(^^)こちらもとてもうれしいです。」

「木村さんに出会う前の自分にはもう戻りたくありません…(^^;;そうならないように、メルマガを読んで音声を聴いて行動していきます。（中略）息子が「オレ、今思うとさあ、なんであの時学校行けなくなったんだろうね？（笑）不思議だわ」そう言って笑っていました。」

「海外へ送り出す不安と、帰国した時の息子に期待を持ってはいけないと思ったり、進学ではなく、別の進路を選択する可能性も柔軟に受け止めようと思っていた私の心に今回の「もあもあよくなる」が響きました。私の考えも認めて下さっていると、それでいいのですと、言って頂いたようで、涙か溢れて止まらなくなりました。」

「昨日今日と送っていただいた「輝き」のメルマガですがなんだか大好きです。(^^)理由はうまく説明できませんが『なんか好き』です。（笑）素敵なお話をありがとうございます。」

「昨日、実家に帰省中の姉に会いに行ってきました。先月も会って話す機会があったのですが、その時は私がとても暗くて、それからすごく心配してたそうです。姉や母も息子の不登校の状況を知っているので、私は余計な心配をかけたくない思いで普段通りに接していたつもりでしたが、不安定な心の状態がしっかりと伝わっていました。そのあとに、このひふみーよ会員になるわけですが、昨日の帰り際に姉と母から「表情がこの間と全然違う！なんだか安心した。」と言われ、私も嬉しくなりました。」

「ひふみーよ会員になってまだ１か月も経っていませんが、毎日の木村先生からのメールや音声配信のおかげで、少ーしずつ私のマインドが変わり始めてるかも知れません。けれども、今回は木村先生が緊急で送ってくださったメールの中の「ほんと、素敵なお父さんですよ。」という言葉に救われました。何度もメールを読み返していくうちに、この言葉がじわじわ心に響いてきて。。。なので、私がすごいんじゃなくて、あのメールひとつで、そう気付かせてくださった木村先生が凄いです。「すばらしい」と褒めていただいた言葉、「大丈夫。あきらめずにこの不登校対応のやり方に沿って取り組んでいけば、明るい未来が待ってますよ！」という言葉と捉えていきたいと思います。」

「徹夜登校をやめて朝起きられた時だけ学校に行くようになったため、週に一日いくかどうかといったところです。高校は行きたいそうで、いろんなタイプの高校を検討しています」

「１０月の初めくらいから、毎日ではないですが気が向いたときに行って、少し勉強をしたり話をしたり、なんとなく学校の雰囲気を感じることができていました。それが２週間くらいたったころ、新一年生の健康診断を５年生が受け持つという行事があり、先生方がうまく話をふったところ、出てみようかな～との返事。どの係をやるか、どういう段取りか、などを自分で確認し、当日は途中からですが登校し、笑顔で帰ってきました！２か月ぶりの登校でした。」

「10月29、30日のメルマガの「私が不登校だった頃に親からどんな言葉をかけられたら、早く不登校脱出できたか？」を読んで、胸が熱くなりました。私が子供だった頃、親からこんな言葉をかけられたら、もし今、大切な人からこんな言葉をかけてもらえたら…。きっと心が暖かくなって、自信を持って、一歩を踏み出す勇気が出ると思います。そんな素敵な言葉ですね。」

「もうすぐ、初バイト代が入るのですが、まだ少ししか入らないのに、バイト代が入ったら、一緒に何か美味しいものを食べに行こうねと。その気持ちだけでも嬉しいと言うと、大丈夫だよと。またまた大人になっている娘です。サポート校は、スクーリングに参加してから、レポート提出期限のプリントが送付されていたので渡すと、私は前期の分もあるからやらないとと。バイトでヘトヘトになって帰ってきても、レポートを進め、塾の英語も少しずつ勉強しています、自分から。」

「2日間文化祭が行われ、1日目は校内発表、2日目はバザー等がありました。（中略）主人や祖父母と一緒でしたが、娘はひさしぶりに学校へ行きました。そこで沢山のお友だちと写真をとり楽しい時間を過ごすことができました。お友だちは他のクラスの面識のない女の子も連れてきてくれ、自己紹介をしたり。短い時間でしたが本当に楽しそうでした。」

「第54回の音声配信ありがとうございます。そして私のメール報告に対してのコメント、特に夫に対して私が出来たであろうフォローの具体的なアドバイスはとても参考になりました！夫へのサポート…実はここが私の最大のネックでした。不登校が改善すれば、自然に夫婦間の問題も解決するものだと勝手にいいように考えてました。違うんですね…目をそらしていた課題をズバリ指摘された思いです。」

「昨日、一昨日のメルマガは、私にピッタリの内容で、いつもながら、本当にありがとうございましたm(_ _)m」

「いつもメールをありがとうございます！！最近は、高認試験を受け、また受験に向けての勉強もがんばっています！！」

「先日のセロトニンのもあもあですが、あまりにもタイムリーだったのでびっくりしまし

た。木村さんに見られている？と思えるようなタイミングだったので(笑)（中略）そうそう、ウォーキングのお供は『音声配信』です！木村さんのお話に笑ってしまうこともあり、すれ違う人は、変なおばさん、と思っていることでしょう(笑)」

「昨日不登校になってからはじめて、朝息子からおはよう！と言われました(*^_^*)」

「塾にも行き、高校生うちに、英検を準１級まで取るんだと言って頑張っています。英語は、少し楽しくなってきたようです。今日は、バイトに行きました。昨日、娘はこんなことを言っていました。バイトは、大変だけど疲れたとか、面倒だからとかで休めるものではないから、苦手な朝も前よりは起きられるようになったし、生活リズムも前よりは良くなっているから、バイトして良かった。そして働いた分、お給料がもらえるからねと。」

「木村さんがいつも「たいていの親子さんは、こんな時、これこれこういう言葉をかけるでしょ？こういう対応をとるでしょ？」と言われることは、木村さんに出会う前に私がしていたことと、ほぼ一致するので、いかに対応がまずかったのか思い知らされますし、木村さんの指導がなければ、何が間違っていたのか未だにわかっていないかもしれません。本当に感謝しています。」

「いつもありがとうございます。今回の第５５回の音声配信もすばらしい内容でした。私のメール報告へのコメントもありがとうございました。コメントして頂くことでさらに新たな気付きもあり、一方通行ではなく、すごいトレーニングを受けれているという思いを強くします。木村教室の１年生になることが出来て、本当に光栄です。（中略）不登校に関する本を読んだり、どこか「不登校児を持つ親の会」につながって相談しようかとネットで調べ出した時に木村先生のブログに出逢えました。過去のブログから全部読んでいったのですが、それだけでもずいぶん私の心が軽くなり、また、それまで読んだ不登校の本や記事には載っていない内容に惹きつけられました。それから間もなくしてひふみーよ会員になり、そして１か月が経ちます。毎日のメルマガを読み、音声配信を聞く中で、今まで長男に対して、良かれと思ってやってきたことがいかに間違っていたかと気付きました。」

「高校二年生の息子は、11 月に二回登校しました。自分で「行く時期が来た」と言っていました。まだ安定していませんが、登校再開のようです。」

「「ひふみ～よ」第 55 回が届きました。冒頭部分を聴かせて頂いて、泣きました。涙が

止まりませんでした。」

「「ひふみ～よ」第55回を聴く事が出来ましたˆ ˆ まだ途中までしか聴けていませんが、やっぱりいいですね～ 木村様のお人柄、一緒に努力を続けられている皆さんの姿は、私の心に温かいエネルギーを与えて下さいますˆ ˆ」

「娘がいきなり、床に放置してあった通信制高校の資料を開け、熱心に見始めました。まるで、吹っ切れたかのように...（中略）しばらく資料を見たあと「やっぱり直接見たり、話を聞いたりしないとよくわかんないね。個別相談とか見学とか入れてもらいたいかも」と。びっくりしました。何がそうさせたのかわかりませんが、とにかくびっくりしました(笑)来週、ひとつの高校の個別相談に行ってきます。」

「約3ヶ月ぶりに一緒に学校へ行きました。学校の先生方も笑顔で迎えてくれ、学校に来ない事には触れず、楽しい世間話でなごませてくれました。また、担任の先生と進学の話をしている息子を見て、嬉しくて涙が出そうになりました。（だいぶ我慢しましたが）」

「木村優一先生　昨日は、私の経過報告を「もあもあよくなる」で取り上げていただき、どうもありがとうございます。冷水を浴びた思いでした。自分では、そこを直せば、息子は楽になれると思いこんでいました。担任の先生からも、カウンセラーさんからもそこを直さないと復学しても同じことの繰り返しだと言われ、担任の先生からは「相談ができるようにならないうちは電話をかけないことにします」と言われ今はかかってきません。焦っていました。アドバイス、本当にありがとうございました。親として息子と向き合っていきます。木村先生がおっしゃってくださったように、息子は本来はとても優しく、穏やかないい子です。昨夜などは、私のかけている毛布が薄すぎるぞと、厚めのものを掛け直してくれました。その後、アトピーで痒がる弟のために、保冷剤を持ってきてくれました。今、息子が、どんなに私に幸せをくれていたか、私を助けてくれたかを思い出しています。子どもは天使です。私よりずっと広い心を持っていて、未完成な親を許し続けてくれていました。どんなに未熟な親でも、私を信頼して全てを預けてくれていた幼い姿を思い出しました。情け無い話ですが、私は、自分が助けて欲しかった。ずっと、自分が嫌でした。嫌で嫌で嫌で、でも、逃げることもできない。親だから、子どもたちには、そんなこと、悟られてはいけない。だから、強気の発言。わかったような親のふり。今の息子、そのままです。うまく、まとまらなくて、申し訳ありません。メールを取り上げていただいたこと、本当に感謝しております。取り急ぎ、感謝の思いまで。息子のために、どうもありがとうございます。」

「毎日机に向かっていますˆ ˆ 勉強したとは言えないような短い時間ですが、自分で動き

始めたのですから、素晴らしいと思っています。」

「いつも、10時に、起きるのに、今朝は、7時に起きました。褒めました。昨日は、お昼ご飯を自分で作ったので、褒めました。」

「不登校、その他諸々の出来事があり、木村さんと出会えて、学ばせていただくうちに、わかってきたこと。そのおかげで、大げさなようですが、これからの人生が大きく変わっていく気がします。気が、ではなく、間違いなく変わっています。」

「中3の息子が、不登校になって一ヶ月。木村さんの話を聞いて読んで実践を始めて3週間。これでいいのだろうか、変化しているのだろうか、わからないままの3週間でしたが、昨日、息子が、今までがんばっていたんだとわかり、自分の中で少し弾けたというか、光が見えたような感覚がありました。あー、木村さんが言っていたのはこういう事なんだ、みなさんの喜びの声もわかるようになり、読んでいて涙が溢れて止まりませんでした。」

「先日はバイト先のピザ屋の電話応対の結果表を見せてくれました。3位になっていました。息子の下にたくさんのバイトさんの名前がありました。声が低くてボソボソと話すので、私は聞き取れないことが頻繁なのですが、バイト先ではハキハキとがんばっているようです。（中略）今日は大学のオープンキャンパスに出掛けます。私は妹の高校の説明会に付き添うので、夫が息子と出掛けてくれます。よいお天気になってよかったです。志望校の大学を見るのは今日が始めてなので、息子の反応が楽しみです。」

「先ほどいただいたメルマガ。【弟からのメール】木村さんからのこのメール、私の心も軽くしてくださいました。(^^)ありがとうございます」

「何と今日、子供は一人でお出かけしています。好きなアニメの展示を見に行っております。昨日から電車時間や場所を念入りに下調べをし、いつもとは違って朝にはしっかりと起き、本人の納得の上で行き始めたカウンセリングの時間に間に合うようにスケジュールを立て、体力や気力を感じる事が出来て、何とも頼もしい限りです。」

「弟さんからのメール そこから、不登校改善の根幹に沿った対応をして、弟さんの心の

一番近くにメールだけで寄り添うことのできた木村さんの行動に胸が、熱くなりました。私もそうなりたいと強く思いました。素敵なお話をありがとうございました。」

「音声配信で紹介される親御さんのメールにはいつも、いつも、助けられてきました。どれも素晴らしいメール報告ばかりです。サポートを受けたばかりの時は、ひとりじゃないんだと励まされて、たくさん泣きました。入会したばかりの頃、メールできないでいた時はお手本を示してくれ、メール報告をする勇気をくれました。不安になったり、迷った時には様々な気付きをいただきました。そうやって、少しずつ前へ進むことが出来た私です。（中略）木村さんに出会い、ひふみ～よに入会できたことを幸せに思います。あらためまして、木村さんと親御さんにお礼を言わせてください。いつも、たくさんの気付きをありがとうございます。受容と共感の場をありがとうございます。これからもよろしくお願いします。」

「木村さんのブログを読んでいると息子の行動にある裏側にある気持ちがなんとなく推測出来たり、今までの自分の態度がいかに本人を傷つけてきたのかがわかり、ハッとすることがたくさんあります。」

「第５２回の音声配信ありがとうございます。中で紹介されておられた方の息子さんの状況とうちの息子が重なるところがあり、聞き入ってしまいました。今までなかなか息子のことを気兼ねなく話せる人がおらず、悶々としていましたが、同じようなタイミングで不登校に向き合っておられるお母さんの存在を音声配信を通じて身近に感じ、ホッとするのと同時に嬉しく思いました。」

「先日は学年主任の先生と二人で会ってお茶飲みながら雑談したり、勉強も見て頂いたみたいです。「ちょっと気を使うし疲れたけど、勉強はせなあかんと思ってるから、呼び出されたらまた行く」と言っていて、毎日ゲームやパソコンばかりしているように見えても、自分なりにちゃんと考えているんだな～と思いました。（中略）娘から「誰にも会わない時間帯に登下校出来るのなら保健室登校出来そう」という言葉が出てきました。娘としては保健室登校で中学を卒業し、高校からは留学したいと考えてるようです。」

「息子の不登校当初、以前のひふみ～よに申し込みましたが、定員がいっぱいで振られてしまいました。（笑）ですが、その後すぐに今のひふみ～よの形になりサポートを受けられるようなったのですから、私はとてもラッキーでしたね。そのおかげで今のわたしが有ります。もちろん、もし今後 ひふみ～よの形がどう変わろうとも、また一歩ずつ歩いて行きます。(^^)」

「「ひふみーよ」を始めさせて頂き、本当に色々な事を勉強させて頂きました。不登校の娘の事だけではなく、他の娘達とのこと、妻とのこと、妻の両親とのこと、私の両親とのこと、会社の同僚達とのこと、友達との事、などなど私の周りにいる様々な人たちとの関係についても、多くの気付きを与えて頂きました。おかげさまで、私の考え方や振る舞いも 良い方向に大きく変化したように思います。相手の立場にたったイメージ作りや共感など、これまで私があまり意識していなかった事、ただ、それが「人間関係にとってはものすごく大事である事」に対してとても意識するようになりました。」

「たまに夕食のおかずを作ってくれたり、洗濯物を畳んでくれたりと家事のお手伝いをちょこちょこしてくれます。また、普段の表情が穏やかですし笑顔もあります。リビングに皆でいる時間も長くなり私にもちょくちょく話しかけてくれるなど、家族のコミュニケーションが増えています。」

「1年間学校に行かなかった現在中2の娘が、学校に行きだしました。」

「息子は半分くらい、友達の朝のお誘いで学校に行ってます。」

「息子の昼夜逆転が直り、本日登校しました。(したと思います。制服を着ていたので。私の方が早く出勤してしまいました。)年末に本人が慕っている方からのアドバイスがあったようで、毎朝6時起床と外出は自発的というのをモットーに、行動パターンが変わりました。相変わらず、暇さえあればゲームをしていますが、それでも6時に起床し、一人で外出するようになりました。」

「12月くらいからは体調も気持も少しずつ前向きになり、今まで遅刻で行くのは嫌がっていましたが最近は3時間目位から遅れてでも行くようになりました。苦手な体育の授業から遅刻して参加するという、今まででは考えられないような嬉しいこともありました(*^_^*) 「やっぱおれ、勉強がしたい。理科が好きなんだ」と高校に行きたいという気持ちも言葉にするようになりました。」

「娘は２月に帰国します。あっという間でした。何もかも始めてのカナダで悪戦苦闘しながら、ここまで１日も休まず学校に行っています。楽しい事、しんどい事色々。始めは毎日のように日本に帰ると連絡がありました。それが落ち着いたのが１カ月半位経った時で

した。「しんどいけれど帰らない」から「日本に帰りたいけど、帰りたくない」と変化してきました。午前中は語学学校の授業、午後は通信制高校のカリキュラム。午前は習熟度別のクラスなので、色んな国の人がいます。朝は５時半には起きて、ご飯をセルフで食べ、学校に行きます。学校までバスと電車で１時間。海外なので、バスが時間に来ないなんて当たり前の事。時には渋滞の為コースが変わる事もあります。帰宅は大体５時頃。洗濯は自分で日曜にします。連絡はしないでおこうと思ってましたが、できる限り話します。娘の状況から出来るだけ話しを聞いてやった方が良いと思ったからです。仕事のない時は１時間と決めて間話します。カナダの学校からも様子を知らせてくれます。その様子を聞く限りでは、ゆっくりですが日々成長していて、「この子はもう自分で歩き出している、力も充分ある」と思う程です。私のサポートも留学前よりは減るかもしれません。」

「長男が、希望していた通信制の高校に合格しました！入試は親子面接でした。面接ではしっかりとした口調で先生の質問に答えていました。面接前の控え室で親子別々にアンケートに記入したのですが、面接で謎が解けました。先生が「〇〇君、親に対して思っていることの所に‘親には学校に行けない時に休ませてくれたことを感謝している‘って書いてあるけど?」と質問をされました。私は、それを聞いて胸がいっぱいになりました。無理に行かせたこともあるのに、そんな風に思ってくれていたなんて。はじめっから休ませてあげれば良かった、と思っていただけに、申し訳ないやら嬉しいやら。成長も感じました。主人と私は長男の長所などを聞かれました。子供と親の普段あらたまって話さないような思いを先生が仲介してくださる、心に残る面接でした。4月からこの学校で生き生きと過ごしていくのだろうなと、期待というか、あたたかい気持ちになりました。次男は、なんと、彼女が出来ました(*°▽°*)詳細は不明ですが、日々楽しそうで何よりです。中二を満喫していて羨ましいくらいです。」

「夏休み後の息子ですが、学校とバイトをとても頑張っていたと思います。疲れがでたのか風邪気味になり１日だけ休みました。お医者さんに行き休みを勧められ、私のことを伺う息子に、「休んでいいと思うよ」と言うと嬉しそうにして堂々と休みました(笑)。熱が上がったもののすぐに下がり、ゆっくりパソコンの前に座り、ゲームをし、休みを楽しんでいるかのようでした。大したことがなくて良かったです。１１月に担任の先生と面談した時、「とても頑張っています」と言っていただきました。話が上手く、いつでも指名をすると面白い話をしてくれるとかで、クラスの中心的な存在になってきているとも言ってくださいました。ネットで得られる雑学的なことが役に立っているのかな…。それとも、わが家のオモシロネタなのかな…。夏休みの悶々としている頃より、はるかに元気になっています。話の説明も上手くなっていると思います。ニュースなども分かりやすく話してくれます。（中略）よくよく考えると１日４時間勤務って、私と同じくらい働いているんですよね。それを考えたら学校にも行き、部活があるときはやって、それからバイトをしていた息子なんですから、スゴイことですよね。（中略）話しは変わりますが、通知表が届きました。担任の先生より、「１学期に比べて遅刻が少なくなり、大きく成長したのではないかと思います。」とのコメントがありました。１学期のコメントには、「朝の遅刻はお母さんやお姉さんが休みのときなどは安心して遅れているように感じます」とあります、息子も私も自覚していた点だったので、息子の成長を感じ嬉しく思っています。」

「学年主任の先生との面談に、週１回１時間ほど学校に行くようになりました。（面談といっても先生とは、たわいもない会話をして過ごすのですが）不登校になった頃は制服も着れず、ぼーっとして立ち上がることもできなかったのに・・・。「今日はどうするの？」と聞くと、「行く」と答え制服に着替え始めます。先日は、同級生の話をして盛り上がったらしく、帰りの車の中で嬉しそうに話してくれました。学校に関する話ができるとは、ちょっとビックリしましたが。（中略）木村さんの音声でどれだけ気持ちが落ち着いたか。優しい声にどれだけ癒やされ、元気をもらったことか。感謝の気持ちでいっぱいです。ありがとうございました。不登校について、検索していて偶然出会った木村さんのHP。見つけてすぐに申し込み手続きをしていました。ネットではたくさんある不登校対応機関、どれがいいのか迷っていたのに、木村さんだけはなぜか迷わなかった。縁があったのか、私の勘が鋭かったのか？不思議ですよね。木村さんに出会えたこと、申し込んで本当に良かったです。このご縁に感謝ですねˆˆ」

「8日は始業式でした。長男はきちんと制服を着て、出席だけをしに４時間目に行く事ができましたˆ－ˆ（中略）学校の宿題は５教科のワーク一冊でしたが、冬休み前に別室で教えてもらっていた理科と、国語の漢字のみをやり提出したようです。休み明けでも安定していて穏やかですˆ－ˆ」

「12月の初めに少し遠くの高校を見学に行き、普通の私立高校だったためだいぶきついことを言われて「もう、オレだめじゃん」と泣いていましたが、数時間後に「腹減った」とモリモリ夕飯を食べていました。気持ちを切り替えていく力も出てきたようです。結局、いちばん近い私立高校を受けたいと言い三者面談となりましたが、これだけ欠席の多い子が受けることがない高校で、中学の先生から反対されましたが「可能性がゼロじゃないなら受験したい。目標がなくなったら中学にはいかなくなるから」と先生たちの前ではっきり伝えた姿が、本当に前向きになったと思い涙が出ました。」

「娘のことですが昨日、転学先の通信制高校に、授業計画を作りに行って来ました。楽しそう...とまでは言えないものの、億劫がることもなく、出掛けて行きました（中略）授業は今月半ばから始まり、単位の関係で最初から通学が続き、結構ハードなのですが娘のペースで進められればいいと思っています。」

「10月から家庭教師の授業を休まず受けました。勉強ばかりだと、息苦しくなるようなので、庭の草を顕微鏡で観察したり、スケッチしたり、スライムを作ったり「何でもあり」にしました。課外授業だって、体育だってOK！そしたら、会社に、明るい声で、今日の授業は何々した！と報告してくれるようになりました。今では、数学だけは皆に追いついたと自慢げです。家庭教師の先生は、娘の興味がありそうな進路を調べて下さった

り、高校進学したいという娘の要望にあわせてスケジュールを作ってくださり、娘を全力でサポートすると、おっしゃってくださいました。その通りに進むかどうかは、娘のペースにまかせようと思います。娘の言葉も変わってきました。残業で、11時過ぎに帰ると「お帰り～、お疲れさま～(*^^*)」と声をかけてくれたり、体調が悪くて夕飯作れないとメールすると、「大丈夫かい(゜д゜)」と心配してくれたり、何かと「ありがとう」と言ってくれます。しかも、最近私に敬語を使ってくれるのです。私も成長した、という証拠ですかね(^^;;ハハハ(笑)」

「今日、息子は通信制高校の入学願書を書きました。その願書に顔写真を添付するのですが、「母さん、明日また髪をもう少し切ってくれる？写真はその後で撮ってほしいな。(^^)」と。少しずつ、でも確実に一歩ずつ進んでいる息子を嬉しく、頼もしく思います。私も、息子の変化に応じて、対応を調整していこうと思っています。息子も今は、膝を抱えて泣いているだけではありません。ですから、今の息子に必要なことにも目を向けながらサポートしていきたいなと思っています。」

「小学校の提案で夕方に週に1回か2回ほど近所の仲の良い友達と小学校へ行って、担任の先生と話をしたり勉強をしたりしています。今のところそれを継続していけてるので、私としては無理せず今のままでエネルギー充電できればいいかなあと思っています。」

「久しぶりに高校のお友達と会う事が出来ました。午前中から夕方までとても楽しそうに過ごしました。宿題は？っと、一応聞いてみましたが「久しぶりに会ったから沢山おしゃべりしたいから」っという返事でした(^^;お友達が帰ってからの事です。娘が、炊事場で夕食を作る私の横におずおずと近づき「2年から学校に行く」と言いにきました。」

「先週の火曜日からは、友達と朝からワイワイ登校し、休まずに学校に行ってます。6登校日連続なんて、1年半ぶりです。」

「担任の先生が、近所の同学年の子たちに朝誘ってやれよー、と声をかけてくださって、今朝は登校時間にピンポン！そうしたら元気に登校、今日は放課後お得意のサイクリングに友達と出かけました。」

「どんなに調子が悪くても出席だけでもと登校しますし勉強も1人でしている日も多くなってきました。」

「今朝はケロッとして何事も無く起きてきました。朝はまだまだ寒く布団からなかなか出れない娘。「布団と結婚したい」と言ってます（笑）「嫌だな～学校」と言いながら行きました。」

「先週は５日の内４日、自力で起きてました。今朝は声をかけに行ったときはまだ寝ていたのですが返事をしたのでそのまま放置。毎朝９時２０分に家を出るのですが、その５分前にもう一度声をかけたら慌てて飛び起きダッシュで着替えて、「お母さん送って」たぶん自分で学校に連れて行ってくれと言ったのは初めてかなと思ったくらい珍しい言葉でした。」

「金曜日は朝から冷たい雨が降っていました。小５の息子は、前日の体育で筋肉痛になり、体が痛いとため息を沢山つきながら、私と一緒に登校しました。（中略）第70回音声配信では、私のメールを読んでくださって、ありがとうございました。木村さんの優しい声で、私のメールが読まれたのですが、しばらく自分のメールとは気が付きませんでした（汗）私が書いたメールなのに、木村さんから、「生きていていい、幸せになっていい」と、言われたような気持ちになり、ジーンとしました。ありがとうございます（涙）」

「希望していた私立普通高校は受験せず、併願先として受ける予定だった全日制の高等専修学校を２月に受験し、無事合格しました。１２月の時点では、私立高校の受験に関して「可能性がゼロじゃないなら受験したい。目標がなくなったら中学にはいかなくなるから」「でも併願で◎◎高校（不登校対応の高等専修学校・商業系）も受けるから」と自分で決め、年末に先生の前ではっきり言って、前向きに気持ちを繋いでいました。私も、結果よりも、本人が決めて言葉にし、少しずつ行動出来てきたことを応援していきたいと思っていました。ただ、年明けに先生方の「この私立高校に受かるのは厳しい。限りなくゼロに近い」という、どうにかしてあきらめさせたいのだろうなという、そういった言葉がありました。先生方もきっと、不合格になり落胆するのを防ぎたいとか、対私立高校側との折り合いなど、いろんな事情があったのだろうと思います。でも、やっとやる気が出てきた長男にはきつかったようで、３学期に入り１月は１日だけ登校したものの、「受からないって言われてるのに勉強なんて出来るか！理科が勉強したいのに商業の勉強なんてやりたくない」と併願先すら受けたくないと言い出し、数日荒れていましたが、その後、「◎◎高校（併願先としていた所）だけにするわ」と自分で決めました。２月の半ばに筆記試験と面接があり、スムーズに受験することもでき、無事合格しました！入学する予定の高等専修学校は、たまたま長男の友達のお兄ちゃんが通っていて、中学時代は不登校だったようですが高校に入りとても頑張ってこの４月に大学へ進学するそうです。日商簿記の資格を武器に推薦で入学したとのこと。地元の進学校の高校からでもなかなか難しい、箱根駅伝で聞いたことあるね！って大学でした。学歴ブランドに左右されるのはどうかとは思いますが、長男にとっては、努力次第ではそういう道もあるんだという良い例が

身近にあり、これからの道標になったようです。」

「今までの自分たちの接し方ではダメだと気づき、親の対応を変えました。そうしたら、次第に体の症状がなくなり、元気になってきました。先週からサッカーにも自分から行けるようになりました。まだ、行けてませんが朝起きると学校に行くと言うようにもなりました。木村さんを信じてやってきたおかげです。ありがとうございました。まだまだ時間がかかるとは思いますがこれからも続けていきたいと思います。」

「卒業式が終わってから校長室で卒業証書をもらいたいと希望していた息子が、しっかり式に出て最後の学活にも参加しました。」

「留学先で、私達を驚かすような事をしたりもしていますが、息子の行動力、社会性に感動しています。アクシデントも息子の成長に、大きなプラスとなりました。」

「「明日、〇〇が誘いに来るねんて。先生が言うたはった。一応朝から着替えとこっかな。」この言葉を理解するのに数秒かかりました。長男が朝から卒業式に出席する可能性が急上昇した瞬間でした。（中略）平常心、平常心、と朝から出席する準備だけは進めていたら、、、、長男が起きてきました。さっさと制服に着替え、「上靴いるかな」「筆記用具いるかな」「〇〇ほんまに来るかな」どうやら、出席しそう(*ﾟ∀ﾟ*)用意ができてから、30分ほど経った頃にピンポンが鳴りました。私が出たら、男子6人ほどずらっとならんでいました。こんないっぱいで来てくれて・・・と感激していたら、「うわーめっちゃ背のびたやん」お互い笑顔で再会、記念に写真を撮ったらウソみたいにあっさり出かけていきました。式でも、一度も練習に参加していないのに、名前を呼ばれたら「はいっ」と元気に返事はするし、式後は思い出もないしさっさと帰るであろうという私の予想を裏切り、あっちこっちで写真を撮りまくり、しかもものすごくいい笑顔で。ほぼ学校に行っていないのが嘘のような笑顔。（中略）家に帰ると友達とwiiをしていました。そのまま友達も一緒に、絶対に行けなかった近所のファミレスでランチをしました。夜も友達の家に遊びに行っていました。翌日は友達とカラオケに行っていました。今日は家にいましたが、友達とラインをしたり、少し立ち話をしたりしていました。」

「昼夜逆転だった息子は翌日から、７時頃起きて「おはよう！」と言ってくれるので、びっくりです。不登校前の穏やかな顔です（中略）３月の卒業の季節。私もひとつのステップを登れた気がしています。卒業旅行に連休には家族で沖縄に行ってきます。こんな幸せな３月が迎えられたのは、木村先生のサポートのおかげで、感謝の気持ちでいっぱいです。これからも自分に優しく、コツコツと学んでいくつもりですのでサポートをよろしくお願いいたします。」

「最近の息子ですが、朝おはようと声をかけると返事はないですが起きてくれます。朝食も一緒に食べてくれて、何気ない話をいっぱいしてくれるので、同調しながら聞いています。」

「金曜日に飲んで帰宅した夫から、いろんな話を聴くことができました。（中略）会社の若い社員にも長期欠勤の人が何人かいて、事情は知らないけど同じような状況なんだろうなと思っている。そうならないためにも、やりたいことをやらせてあげたいとのことでした。。将来にもず〜っと続くことなんだなぁ〜と改めて一時的な不登校改善でなく、根本からの不登校改善の必要性を深〜く感じました。実現していくためにも夫婦関係改善を失敗しながらも続けていきます。なかなか前進できず、というより失敗の連続ですが、以前より会話は増えています。焦らずコツコツとやっていこうね、私が幸せになるためだよ☆今の私にはこう声かけしていきたいです。」

「木村先生と出会った頃の私を思い返してみると、義父、義母の気持ちは絶対に分からないし分かりたくないと、頑なな気持ちでいました。そんな私が、今は尊敬の気持ちを感じるようになっています。そのことに不思議な気持ちでいます。義父、義母から教えてもらうこともたくさんありますので…。あの頃と比べたら、私も変化できているのですね。本当に本当に木村先生のおかげです。木村先生との出会いがなければ…。日々のサポートや温かく見守ってくださることがなければ…。私たち家族はずーっと変わらずにいたのかもしれません。こんなに幸せを感じることができるようになって、今があることにとても感謝しています。いつもいつもありがとうございます。」

「木村さんの声に癒され元気をいただき お母さま方の素晴らしいメール報告の数々に感動と気づきをいただき 今回も、気づけばあっという間の 2 時間でした。（中略）諦めずにこられたのは、ずっとサポートしてくださる木村さんのおかげです。たくさんのお話を聴かせてくださったひふみ〜よ会員の皆さまのおかげです。私のメールに心を寄せてくださった方のおかげです。やはり、願いが叶う時、そこにあるのは優しい優しい『他力』だと皆さまに感謝の気持ちでいっぱいです。（中略）20 年以上解決できなかった生きづらさ…木村さんに出会えて、1 年半で解消できました。(^^)どれほど木村さんに感謝していることか…書ききれません！表現できません！なんです。(^^)」

「只今いただいたもあもあよくなるのメール、何故か読んだ途端、涙が溢れ出してしました。木村様のサポートを受けてから、なんとなく感じてはいたのですが、やはりそうなんですね。人生を楽しむための一歩を踏み出している私や他のお母様やお父様のためにも、木村様のサポートは不可欠です。（中略）最近の娘ですが、通信制の学校でレクレーショ

ンでディズニーに遊びに行って来ました。（中略）娘は先輩と沢山のアトラクションに乗って来たようです。とても楽しかったと言っていました。そして次の日が唯一参加している英語の授業の日。どうするかなと見守っていると、娘は昨日、遊んでいるのに休みますなんでできないよと。1日に4時間分の英語の授業、先週からお弁当を持って登校しています。」

「今回のもあもあよくなる「ギフト」先ほど送信いただいた（3）を読んで、涙が出てきました。木村先生が、不登校サポートや起業者向けサポートの枠を超えて、全ての人に、あらゆる世界の人に、伝えたい真理がこれなのではないかなと思いました。（中略）心が成長するための気づきを得られるひふみ～よやもあもあよくなる、サポートの仕組みを考えてプレゼントして下さっていること、本当に感謝しています。ありがとうございます。木村先生からいただいているこの大きなギフトをしっかり受け取って、家族や周りの人達からのギフトもしっかり受け取って、私はもっともっと幸せになります。そして、もらった人達にお返しし、それ以上にもっともっとたくさんの人達にプレゼントしていきたいと思います。」

「娘ですがすこ～しずつゆっくりと自分のするべき事をしだしています。今週は進学に向けた講座を受けてきました。まだ迷う事もいろいろあるみたいですが、自分で迷いながらも進んでいます。」

「先日は第69回の音声を届けていただき、ありがとうございました。今回の音声、なんだかすごく木村先生の優しさを感じました。親御さんからのメール報告に対するコメント、まるで自分にアドバイスをしてもらっている感覚になって聴いていたら、途中で胸がいっぱいになってきて…。聴いてるだけで、パワーが湧いてきました♪本当にありがとうございましたm(__)m」

「毎回違うメール報告を紹介して、それに対してのコメントの中で、出来るだけそのメールをされたお母さん、そして他のひふみーよ会員の方々が自身で色々と気付きを得れるように話をしてくださるからでしょうか？！「不登校対応」というひとつのキーワードに毎回、新たな気付きがあり、この頃はただ、ただ、スゴいなぁ～と感心しています。@(・_・)@木村先生がこの音声を配信するために緻密に計算してくださってるからなんですねぇ。音声に限らずメルマガの内容も今メール報告をされている親御さん達のマインドの状態を考慮して下さっているから、心に響くんでしょうね…いつも本当にありがとうございますm(__)m」

「69回の音声、聞かせていただきました。感動、、、心が震えました♪（中略）木村さ

ん、ひふみ～よのみなさん、私のバランスをとっていただき、ありがとうございました。（中略）このメールをしたためるのに、何日かかけたので、その間に、70回の音声が届きました。またまた、気づき満載の音声ですね。最後のメール報告からの余韻、心地よかったです(*´∀｀)」

「木村さんの魔法？呪縛外し？頭と心のデトックス？凄いです！今まで、木村さんがメルマガを毎日配信していることとか、長い音声配信をひとりでこなしていることとか(喉もお大事になさってください)、そういうハード面の凄さや、勿論、内容の凄さはわかっていましたが、弟に対して何十年もそう考えていた、かちこちの頑固頭が、たった何ヵ月かで、(それも、自分では何か必死の努力をした覚えもないのに)ちょっと柔らかくなってきた自覚が起きるなんて、【意識していない部分、無意識への効果】、そこに「凄い！」と思わずにはいられません。」

「木村先生のサポートを受けるようになってから、娘は私に沢山話をしてくれるようになった気がします。（中略）これからもトレーニングを重ねていきたいです。引き続きご指導どうぞよろしくお願いいたします。」

「夜は自分から早めに電気を消すようになりました。「目的が無いから朝起きられない」と言っていた彼女の気持ちに変化が起きています。彼女と、以前の事を振り返る会話の中で、「あの時はこういう気持ちだったの？」と聞くと、「そう！」とか、「こんな事を思ってた」とか、話してくれます。また、「今はこう考えている」「将来はこうしたいと思っている」と、自分の考えを色々と話してくれるようになりました。」

「英語のDVDを私が帰ってきてから一緒に勉強していましたがここ最近は自分1人でするようになりました！いままでテレビでDVDを見ながら勉強していましたが、自分のパソコンにDVDをセットして1人で勉強したようです^－^私も一緒に勉強して頑張ってみるか～なんて思っていたところなのに、もう差をつけられおいてきぼりです(笑)」

「音声配信をありがとうございます。洗濯物を干しながら、車での移動中、アイロンをかけながら聞いていると、いろいろ考えてアイデアも膨らんできます。また聞き直したりしても、ここは聞いた箇所だ気づくまで間があったり、違う気づきを感じたりします。そんなこんなで時間を見つけては音声配信を聞きたい気持ちです。」

「メッセージもいつもうれしく読んで励みにしていましたが、今日のメッセージは特に特

に…暖かくて…嬉しくて涙が出ました。私の気持ちに寄り添っていただきありがとうございました。受容と共感をしてもらう嬉しさをまた体験できました。私も木村さんみたいに人の気持ちに寄り添う事ができるようになりたいと思います」

「以前に受けた漢検4級。この時次男はなんと100点を取り、満点賞を頂きました。そして今回、最優秀賞36人の中の1人として表彰されるとのお話(0_0)とてもビックリ！漢検の満点とはそんなに凄いものとは把握していなくてfˆ_ˆ;勉強が得意な次男の100点に慣れていたのかもね…。勉強が好きだとはいえ、よく頑張っていることには変わりなく、本当にすごいことだと主人と話しましたˆ－ˆ」

「金曜日、息子はどうにか朝決めた時間に学校に行き（私の送迎ですが）、給食から教室に戻り６時間目が終わって帰るという生活に戻りました。」

「「ご飯できたから、一緒に食べよう」と声をかけました。ご飯よ、と声をかけてもずーっと動かない時がよくあるのですが、珍しくさっと食卓に来ました。それからは、娘は明るくおしゃべりし、学校に行く準備もしました。自分で決意をし、自分を奮い立たせていたようです。無事に友達と一緒に学校に行く事ができました。」

「先日（25日）小6の息子の卒業式があり、息子も無事出席、主人と保護者席で見守ってまいりました。友達のお母さま方から「良かったね～」とたくさん声をかけていただき、皆さまにご心配かけていたこと、またまた実感しました。」

「先週１８日に、予定通り卒業式終了後に学校へ行き、無事卒業証書を受け取ってきました。一昨日は「電車で高校まで行ってみる」と午前中から自転車で駅まで行き、一人で電車に乗って行きました。（中略）昨日は高校の入学説明会へ行き、簡単なテスト（授業が習熟度別で分かれるため）と絵を描いてきました。」

「合格発表があるため、2人で高校へ見にいきました。今回は、見事に合格。その後、合格者登校があるため、再び中学校へ向かいました。息子だけが学校へ入っていき、私は駐車場で待っていました。しばらくすると「教室へ行って合格通知をもらったよ」と言って戻ってきました。今まで同級生に会うのを避けていたのに、今日はみんなとしゃべったり、教室まで行けてしまうとは... 後から先生に聞いたのですが、教室では、みんなと一緒に写真まで撮っていたそうです。翌日、友達からの電話にも出て遊びにも行きました。「今日は、楽しかった～」と言って、遊んだ様子を話してくれたり、「高校にいったら、

アルバイトがしたい」「バス停までは自転車で通うよ」「バスの中では、スピードラーニングを聴いて、英語を何とかしたい」などなど、最近は、やりたい事をどんどん話してくれています。先日は、修理に出していた自転車が戻ってきたので、早速1人で出掛けたようです。バス停までどれくらい時間がかかるのか調べたらしく、スマホに時間が記録されてるのを見せてくれました。1人で出掛けるなんて今までなかったのに...。動き出すと自分からどんどん動くのですね。」

「3月の第3週から週に何回か、学校に行く練習をしています。私と一緒に学校に行き、教室とは別の部屋でちょっと過ごして帰ってくる、というものです。本人も、まずは学校に行くことに慣れることを目標にしているようです。」

「上手くいかなかった息子との信頼関係。壊してしまった息子との信頼関係。今、少しずつ取り戻せている実感があります。ですが、壊してしまうのは一瞬。その一瞬を回復するのはそう簡単でないかもしれませんからね…慎重に でも自然体で これからも息子との関係を、お互いが心地よいものにしていきたいと思います。」

「「ひふみ～よ」を聴かせて頂いて、いつも思うのですが。繰り返し聴かせて頂く度に、新しい気づきがあります。本当に不思議です。木村様の優しい語り、メール報告をされている方々の思いが、不安定になっていた心に優しく温かいエネルギーを与え続けて下さいました(涙)ˆ ˆ」

「少し前になりますが、59回目の音声配信で、コメントして頂きありがとうございます。（中略）短い限られた文章から、私の不安を読みとって下さって、すごい！！って思いました（ˆ ˆ）」

「この休みの間、家の片付けや掃除をしながら過去の音声配信を聞いていました。その時は気付けなかったことを感じたり、しばらくしてから聞く音声も勉強になると実感しました。まだまだの私のマインド変化を少しずつでも前に進めるためにこれからも楽しみながら勉強していきたいと思います。」

「息子は、一月から毎朝6時に起きて、登校しました。」

「実は…とっても、とっても、主人のことが大好きで仕方がない…という気持ちに気付か

せてもらいました。主人の両親と私。お互いに遠慮なく話ができるようになってきました。私が主人の両親を大切にするようになったら、主人が、私の両親を大切にしてくれるようになりました。家族が益々、まるくなってきました。（中略）２０１５年を振り返ったら、本当にステキな１年でした。私、頑張ったね！ 私、えらかったね！沢山のはなまるをプレゼントしたいです。(^-^)。そして、２０１６年も、今以上に変化を起こし、ハッピーな１年で過ごしたいです。それは、木村先生、ひふみ～よの皆様、そして家族と共に…です。木村先生、いつもいつも、深く、広く、強く、優しい、大きな大きな満月のようなハートで、見守り、包んで下さいましてありがとうございます。いつも、心強いサポートをありがとうございます。これからも、どーぞよろしくお願いいたします(^-^)。（中略）日記サイトの満月の写真。『大きな大きな満月』あの写真が私の中の木村先生のイメージです。とってもステキなお月様でしたね。綺麗な写真を見せて頂き、ありがとうございます。(^-^)。イメージは私の自由ですよね。勝手に思っていますのでお許しくださいね。だって、実際のお姿は拝見できそうもないのですから…(笑)。」

「木村様が 『あの時、こう思っていた』の 話しは 想像力の乏しい私には とても参考になります。もちろん 丸々あてはめてはいないです。(以前の私なら やっていましたが)みなさまのメール報告や木村様のお陰で ちょっとは 変わっているようです。」

「先週末になり、娘が「適応教室、月曜日に行こうかな」という発言が。私は「うん、いいんじゃない？」と言ったくらいで、やっぱりうまく答えてやることができませんでしたが、昨日の月曜日、娘は教室に行く事が出来ました。９時半に行く予定が１０時になってしまい、行きは私が送ってきましたが、（娘にお願いされる前に、送って行ってあげると言ってしまいました。反省です。）帰りは初めて一人でバスに乗って帰ってきました。バス停がわからなくなったり、一本逃してしまい、時間つぶしに近くの店で買い物したりしたそうです。娘にとっては大冒険の一日でした。こうやって娘は少しずつ自分に自信をつけて、私は、娘が動けるんだという実感を持てるようになっていくのですね。」

「本日、息子の入学願書が完成して郵送することが出来ました。最後に新しいメールアドレスを記入し、卒業式の時にもらった自分の印鑑を押して出来上がりです。息子は「初めて押すハンコが入学願書かぁ。」と嬉しそうでした。嬉しそうで、私も嬉しいです。」

「不登校の生徒でも進学できる高校があるということを知り、今は高校へ行きたいと言っています。高校へ行きながらアルバイトをして、バイト代で自分の趣味のものを買いたいと話しています。学校を休みがちになっていた１学期は長男も自分の辛さを親に理解してもらえない怒りでいつも苛立っていて、私ともしょっちゅうケンカ。私は木村先生がよく話される「このサポートを受けていない親御さん」がとってしまう対応ばかりしてマイナスのスパイラルに陥っていました。その頃を考えると、ひふみーよの会員になったおかげで、ずいぶんと長男も私も、家の中の雰囲気も落ち着いています。長男が高校へ行きたい

という意思を示してくれていることもずいぶん進歩だなあと思います。」

「今までのいろいろな音声や、メルマガがたくさん浮かんできて、言葉に表すのが難しいのですが、じわじわと身にしみていく感覚になっています。このプログラムの素晴らしさを実感してます。」

「新しい高校へ行くのがやっとでしたのに、自分の部屋で勉強をするようになっています。持続時間は、短いですが、途切れずに継続させようと、1問でも取り組むようにと、自分で自分に課しているようです。「ビリギャルのような学力だけど、現役合格を目指すんだ。」と、言っていますˆˆ（中略）「ひふみ〜よ」第62回を繰り返し聴かせて頂いております。いつもですが、皆様のメール、木村様のコメントを聴かせて頂いて、いろいろな事を感じ、感動したり、共感したり、感心したり、嬉しいご報告に、一緒に嬉しくなったりしていますˆˆ繰り返し聴かせて頂く度に、新しい気づきがあります。毎回本当に楽しみで、ワクワクしていますˆˆ」

「今日のメルマガの子どもの暴力についてですが、心に大きく大きく響きました！（中略）息子ですが先週、春からは進路を決めて新しいスタートを切りたいと、初めて話してくれました。今こそ、私は進路に執着せず、焦らず見守っていくことが大事だな〜って感じています。息子の希望が実現してもしなくても、私はニュートラルにそして暖かく見守っていくつもりです。」

「娘は、自分の趣味を原動力にして、あちこちと飛び回っています。やりたいことをどんどん自分で考え、計画を立て、準備をし、行動ができています。知らない道や、始めてすることなどにワクワクしているようです。そんな娘が頼もしく、娘の今を楽しんで欲しいと思っています。」

「今は勉強方法を調べていろんなやり方をしてモチベーションを上げようとしてるようです。最近しているのはストップウォッチで集中できそうな秒数を設定して勉強する方法。20秒してみてもっといけそうなら30秒に。集中途切れそうなら短くしてみる。だそうです。」

「暗い表情で、「俺は、廃人だ。」を繰り返していた息子が、留学します。あの頃は、想像もつかなかった今があります。これからも、そのような未来が待っていると思います。木村様にご指導頂いていなかったら、息子は、どんな今を過ごしていたでしょう。まだま

だ成長したい私ですが、ここまで来れた事に感謝しております。ありがとうございます。」

「ひふみーよに入会したての頃に「不登校分野のプロを甘くみないでくださいね」というメルマガの記事がとても印象に残っています。木村先生のブログの記事を全て読んで、「この方なら！」と入会をしましたが、正直これほどのサポートが受けれるとは期待してませんでした(^_^;)もっとビジネスライクなやりとりをイメージしていたもんですから。(大変失礼しました＼(__))「あぁ、木村先生のサポートがすごいのは、こんなところにも理由があったんだ！」と、 また謎がひとつ解けた感じです。いつも本当にありがとうございます(*^^*)」

「無遅刻無欠席でしたので、やり遂げたという自信がついた様です。どんなにしんどくても休みません。理由は１日休むと授業に付いていけなくなるからだそうです。」

「息子は、2月はほとんど自宅で過ごしていました。が、先週金曜日にひょっこり学校に行きました。」

「初めてお便りします。いつも深くあたたかいメッセージをお届けしていただいて、ありがとうございます。今日、息子が３ヶ月半ぶりに登校しました。何の予告もなく…行ってきます！の声かけもなく…いつもリビングで過ごすのに今朝は朝食を食べてから部屋へ戻り、なかなか戻らないので部屋を覗くと、教科書が整理され、制服がなく、学校カバンもなく…あっ、学校へ行ったんだ…そこで、ようやく実感し、涙が溢れてきました。今日は保健室で担任の先生に二学期の成績表を提出し、仲のいいお友達に少し会って帰ってきただけですが、とてもとても大きな第一歩だと思います。一喜一憂しないで、見守りたいと思います。木村先生、いつも感謝しております。いつもありがとうございます。」

「学校について、最近の様子の中で、私が平日休みの日は、『朝、ゆっくりしたいから送って欲しい。でも、朝は早く、いつも通りに起こして欲しい。』など、自分の意思を言葉に現すようになってきました。息子は、学校に遅れないように行くことを大切にしているようです。遅れて行くと、授業に出れず、単位が足りなくなり、留年してしまう。留年せずに、友達と同じように社会に出たい、と考えているようです。勉強に力を入れることより、卒業の時期が遅くならないように、そこを大切にしているように感じます。」

「先日、入学予定の高校へ入学金や年間授業などを納め、提出書類を郵送してきました。また、一歩前に進んでいます。（中略）また、ある日は、「コンビニでバイトしたいな」そう話し出したりしています。息子も少しずつ前へ進んでいます。日々の中では少しですが、1年前、高校へは行かないと言っていた頃から見ると、大きく大きく前進しているなぁと、その成長を嬉しく思っています。これも木村さんのおかげだと感謝の想いでいっぱいです。毎日のメルマガや音声のおかげです。本当にありがとうございます。m(_ _)m学校、バイトと動きだそうとしている今こそ、ニュートラルな心で家族と向き合い、息子を見守っていきたいです。」

「お陰様で現在我が子は大学生になり、頑張って勉強しています。木村様をはじめ色んな方のお言葉やサポートのおかげです。」

「嬉しい事がありましたので、報告いたします。息子は、第２希望の高校の入学試験を２日間受けに行き、本日、無事に終了しました。「２日間、大変だったね。お疲れ様。」と声をかけると、「今日の方が、調子良かったよ。ほとんど書けたし。昨日は、7割から8割くらい書けたかな。でも英語はなあ〜…2カ国喋れる人って、どんな頭してるんだろう？」など、疲れを感じさせないない饒舌なしゃべりが続き、こちらが圧倒されるほどでした。9月に完全不登校になってから、勉強は全くしていません。そんな状態でも受験すると決めた息子。特にここ数日は不安だっただろうし、試験を受けに行く勇気も相当だったのではないかと思います。でも、２日間頑張れた事は、大きな自信へとつながったはず。今週末、試験の結果が出ますが、どんな結果が出ようとも、きっと息子と私はぶれる事なく次に進めるような気がしています（＾＾）」

「最近の息子の前進しているなぁ、と思った事は、5ヶ月間全く家で勉強していなかったのに、数学のテキストを自分で仕上げた事。2回目の単位認定試験があり、前回よりは嫌がらずに行けた事。小さな1歩ですが、ゆっくりゆっくり進んでいると感じています。」

「息子はニュージーランドの高校を卒業し、語学学校で再び学んだあと、今はオークランドの大学に通っています。冬には一月半ほど帰国して家族と楽しい毎日を過ごしました。彼の優しさに癒された滞在でした。今回は長い帰国だったので、また出発すると私のほうがしばらく涙が出てしまいました。LINEでたわいもないことを家族で送り合っています。」

「昨日の月曜日、娘は３週連続で適応教室に行きました。先々週は、メール報告をしたように私が送って行って一人でバスに乗って帰ってきました。先週は同じ時間に自分でバス

で行って、帰ってきました。昨日は、朝、教室の開始時間に間に合うように自分で起きて出かけました。少しずつですが、自分で決めること、自分に挑戦することができるようになっているのだと思います。これは、する事としない事、できる事とできない事を自分と相談できているということですよね。以前は、どうしたらいい？考えてもわからない、と言っていた娘なのに。私は静かに感動しています。帰って来てから「教室の先生が、面接にママが来てもらう時間がいつがいいか聞いといて、って言ってた」と言いました。教室に在籍するための面接です。きっと、教室の先生に「これからも続けて来ますか？」と聞かれ娘は「はい」と言ったので、その話しになったのだと思います。そこにも娘のひとつの決意を感じました。」

「火、木、たまに金は学校に時間を選んで行くようになった次男。オアシス登校は定着しましたˆ－ˆ朝に先生から電話をもらいどうしたいかを尋ねられ、自分で決めています。（中略）振り返れば全く行かなくなったところからオアシスにポツリポツリと登校するようになり。オアシスなら必ず行けるようになり。たまに他の日も行ったりするようになっている次男。かなり頑張っているし前進しているし充分だなと思いますˆ－ˆ」

「只今、長男が１時間目を別室で勉強中。最近は先生と英語をしているようで、英語楽しい！と、びっくりな言葉を聞きましたˆ－ˆ楽しく教えてくださってるんだなあとありがたい気持ちです。」

「娘は金曜日に１時間、相談室登校をしています。自宅から学校へ、バスのアクセスがいい路線が無いので、普段は私が車で送り迎えをしています。」

「昨日久々のスクーリング。なんにも言わずにいたら、一昨日、娘のほうから「お母さん、明日学校だから起こして」と。そして、「あー、やだなぁ」と。私「やだよねぇ」すると娘「学校が嫌なんじゃなくて、早起きが嫌なの。でもしつこく起こしてね」私「わかった。〇〇、お布団大好きだもんね。早く起きたくないよね」娘「そうなんだよー。だからさ、今は起こしてって言ってるけど、朝になると、お母さんが鬼みたいに思えるんだけど」私「そっかあ、でも、お母さん、鬼になるのは嫌だなぁ」娘「でも、起こされないと起きれないから、お母さん、お願いだから鬼になって」　で昨日の朝私は鬼になりました(笑)　でもそんなにツノを出さないうちに(？)、娘は起きてきてスクーリングに出掛けていきました。」

「息子が、出発しました。（中略）木村様にご指導頂いて、音楽事務所の方にお願いする事が出来、今の息子があります。本当に感謝しています。ありがとうございます。3か月後に、帰国するまで、寂しいですが、それまでに、私も成長していたいと思いますˆ ˆ出

発の日は、仕事があり、新幹線の駅までしか送れませんでしたが、何度も振り返り、手を上げて、エスカレーターを上がって行きました(涙)無事着いたようです。ホストファミリーが、フレンドリーだと、ラインが来ましたˆ ˆ」

「いろいろな親御さんがいて　いろいろなご家族があって　いろいろな子どもがいる　私は私の人生しか生きられませんが、こうしてメールを紹介してくださると『不登校』という言葉はひとつだけれど、こんなにたくさんの現実があるんだよ　そう教えていただいているように感じます。まるで、別の人生も生きられているみたいな。（笑）ちょっと得した気分です（笑）改めてひふみ～よ会員の皆さまと木村さんに感謝でいっぱいです　皆さま、ありがとうございます！」

「昨日起こったものすごいミラクルをご報告させてください。昨日、知人の結婚式から帰った主人。その手にはワインとチーズが。そして「今まで、子ども達を育ててきてくれてありがとう。あなたには本当に感謝してるよ」そう言ってプレゼントしてくれたんです。私、一瞬びっくりして、何が起こったのかわかりませんでした。こんなことを言ってもらえたのは、子どもが生まれて以来初めてだったからです。そして、もう一つびっくりしたのが『ありがとう。すごく嬉しい。でも、私達が不自由なく暮らせるのはあなたのおかげなの。私のほうこそいつもありがとう』と、言っていたことです！！それこそ、無意識にでてきた言葉だったので、言ってから　こんなこと言うの？！私！と自分に驚いてしまいました。(ˆˆ;;会話もなかった私達夫婦が、ここまで変わることができました。信じられないくらいです。」

「最近の息子ですが、まだ昼夜逆転で朝は起きられない状態ですが、夕飯の時間に声をかけると一緒に食べてくれるようになりました。少しですが会話もしてくれるようになりました。感動です。」

「親子関係は良くなりつつあるのを実感しています。（中略）現在、彼女は確実に自分の意思で動き出しています。（中略）メークの専門学校のスクールデー無料体験を提案してみました。最初は１人で行くのに抵抗があったようですが、自分で申し込んで参加。素敵な先生に、“今からしっかり将来を考えてこういうイベントに参加することに感心しました、これからもいつでも来てください”と言われ、来月のイベントも行くようです。」

「最近の娘ですが、変わらずバイトは頑張っています。お金を貰えると思ったら、嫌なお客さんでもグッと我慢できると。それと年配の人には割と私、可愛がってもらえるんだと言っています。（中略）バイトで得られるものは、お金だけではなく、色々な情報を得たり、忍耐力が養われて、とてもいい経験をしています。」

「昨夜息子が部屋から出て一緒にご飯を食べたんです！涙が出てきました。息子は平然としゃべっていたので、同じく普通に会話をしました。」

「「ひふみ〜よ」の効果で、人生が変わっていますね。メールでご報告させて頂いていますように、私の人生、仕事が、びっくりするくらい変わり続けています。暗い表情のお子さんやお母様を見ていると、気持ちに共感して、苦しくなる事もありますし、親御さんが、諦めちゃったかな…と、力不足に感じる事もありますが、お子さんの表情が、パッと明るくなったり、お母様の涙に、感動させて頂く事が増えています。子供達が、不登校から、私達に教えてくれた事、木村様のご指導を頂けている事に、いつも感謝しています。ありがとうございますˆˆ」

「この前の日曜と昨日、長男を念願のスキーに連れて行くことができました！私も10年ぶりのゲレンデ、楽しかったです(ˆωˆ)」

「私の生き方が、こんなにも息子の不登校に関わっていると気付くことができました。もあもあよくなるやひふみーよが、じわじわと心にしみこんでくる量は増えてきて、自分がどうしたら良いのか解らなくなる量は減ってきている感じがします。ありがとうございます。」

「面談での息子は落ち着いた様子で時折、笑顔も見せて、留年する気はないこと、サッカーをやりたいので、仕事をしながらサッカーチームに入るか、高卒資格を取ってサッカートレーナーの専門学校へ行くかを考えているとしっかりと話していました。先生達も、「大人っぽくなったね」と驚いていました。息子の様子を見ながら、以前の面談や家庭訪問の時の息子の事を思い出していました。暗い表情でうつむき、先生の顔を見ないで小さな声で話す息子、貧乏ゆすりが止まらず、質問された事にもなかなか答えられず、「分からない」を連発していました。私はその姿に黙っていられなくなり、変わりに答えたりしていました。今回、息子は大きな成長を見せてくれたと思います。私も黙って息子に任せる事ができました。」

「通信制高校のイベントに参加してきました！アニメ、ゲームコースの体験を2時間。3DのCGクリエイターの先生の授業で1人ずつパソコンを与えられ、色々なソフトを使い操作してきた様子。うちで普段は無料のソフトで素材も音楽もなんとかまかなってやっているので、使いたかった何万もするようなソフトを使わせてもらい、かなりの興奮状態。先

生の話もすごく面白かった！！と、言い長男のイキイキとした顔に驚きました。来てみて良かったね〜。楽しくて良かったね〜>_<と、繰り返す私(笑)あれほど通信制高校に抵抗があった長男。編集をやりたい気持ちからの行動に驚くばかり。普通の高校に行く意味が見出せないとまで言っています。」

「音声の中で息子の高校進学が決まり大きく成長していることを「自分のことのように嬉しい」そう仰っていただいて……。いつも応援してくださってずっと支えてくださって。成長を喜んでくださる木村さんの優しさに、なんとお礼を言ったらいいのか言葉がみつからないほど感謝の想いでいっぱいです。本当にありがとうございます。今回、木村さんが語りかけるようにお話ししてくださる声を聴きながら、今までのことを思い出していました。当時は、こんなに幸せになれるなんて思いもしなかったので、今の幸せが夢のようです。本当に木村さんのおかげです。木村さんとの出会いに心から感謝しています。」

「これまで、勉強は全くスルーしていた娘ですが先週あった期末テストの問題を、先生が持って来て下さったのを知り「ちょっとやってみようかな」と言いました。「テストするんだったらテスト勉強からしないと」と言って今日は1時間ほど机に向かっていました。」

「昨日小6の息子の最後の保護者会がありました。五月雨登校ながらも、友達と一緒に登校できるようになって4か月あまり、多くのお母さまたちから「元気に来れてる？よかったね」と声をかけてもらいました。（中略）徐々に顔つきもかわり、落ち込んだりイラついたりすることも減りました。友達と朝ランニングを約束して走る日もあります。中学に入ったら運動部に所属するつもりのようで、基礎トレーニングのつもりだそうです。（中略）子ども同士で走ろう！と決めたことで、朝7時目途で走ってます。走った後、友達と朝ごはん（おにぎりを公園で食べたり、一度我が家に友達と戻ってきて、ゴハン食べたり）、楽しそうです。」

「息子は学校に行きました。1日だけ休んで今も通い続けてます。まだ、フルパワー充電されてはいないと思うので、気を抜かずにサポートをしていきたいです。これも、毎日の積み重ね。木村さんのサポートを信じて続けたからですね。本当にありがとうございます。こらからも、ご指導よろしくお願いいたします。」

「4月から再度、高1を頑張っている息子は、今日まで休まず、元気に学校へ通っています。最近は学校の授業のことや、先生のこと、友達のことなど、よく話をしてくれます。これからもいいサポートができるように頭を柔らかくしたいです。今後ともよろしくお願いします！」

「今日は昼から学校に行くと決めてるので、まだゆっくりスマホを見てます（＾＾）昨日は朝から学校でそのまま予備校に行って終わっても自習室で勉強。帰宅は夜9時30分。お腹はぺこぺこ。頭はパンク気味だったみたいです。なので今日はゆっくりなんです。」

「最近の「もあもあよくなる」、「音声配信」はひふみ〜よの皆様も感じているように、とてもグレードアップしていますよね(°▽°)とてもわかりやすく、木村さんの「愛」を感じます(o^―^o)最近の息子ですが、順調に通信制高校に通っています。」

「娘は、ときどきクックパッドを見て夕飯を作ってくれます。娘に得意料理ができました！外に出るのは、もう全然平気です。（中略）家で数学は勉強しています。明日、中間テストを受けに行く予定です。」

「今日、娘が２泊３日の修学旅行から帰ってきました。出発前は「私って修学旅行ほんとに行くのかな？」とか「スケジュールのどれを見ても楽しそうじゃないなあ」とかネガティブ発言もありましたし、出発の日の朝、「やっぱり無理」と言って行くのをやめる〜というパターンもあると思って覚悟をしていましたが、すんなり出発して、元気に帰ってきました。帰って来てからは、弾丸のように、旅行中の出来事を話してくれました。（中略）今年は、２日に１回くらいは学校へ行って事前学習もし、クラスや友達とのつながりを、去年よりは作ってからの旅行でしたので、楽しさも、疲れも、全然違っているのではないかと思います。（中略）おそらく娘の中学生活で一番の楽しい思い出ができたことを嬉しく思っています。」

「昨日は別の大学のオープンキャンパスに行ってきました。女子大です。（中略）娘は前回に行った大学よりは、こちらが良いと言ってます。全く印象は違います。資格取得率も全国平均より高く、手厚くサポートしてくれるところでした。第一志望ではありませんが、本人が受けると言ってるので受験すると思います。」

「次男は友達と学校へ行きました。すごいなぁって力ふり絞って行ったんだなって。」

「「めんどくさいし、かわいい子もいないので、学校へ行く楽しみがない」と言いながらも、単位取得に影響するからと、頑張って、登校しています。心を許せる友達が出来ない

と言っていましたが、友達の恋愛相談に乗ったり、進路に自信がないという友達の話を聞いて、励ましたりしています^ ^」

「かなり、昼夜逆転なおってきました。朝ごはん、昼ごはん、晩御飯時間がはまってきました。主人の息子への声の感じや表情が、昨日がらっとやわらかくなっていると感じました。仕事で疲れているのに、本当にありがたいです。主人との仲をみつめなおせて、息子の不登校に感謝です。」

「今朝息子は今年初めての学活に行きました。（中略）息子は今朝、電車に乗り遅れ、その後電車が遅れ、学活に遅刻してしまい、授業が始まってしまったそうです。担任に挨拶して帰ろうと思ったが、「授業だよ」と言われてしまい、結局2時間授業を受けてきて、とても楽しかったよ。という話しでした。」

「息子の話を聞いているつもりでしたが、木村様のサポートを受けてから、ぜんぜん話しを聞いてあげていなかった。親の一方的な励ましかしていなかった。それに気が付きました。（中略）もっと早く木村様と出会いたかったです。（中略）いろんな不登校対応のブログを読み、私なりに実践した結果、息子は悪化するばかり。ここでやっと木村様と出会うのです。ほんとに長かったです。そして木村様のサポートで、息子に大きな変化がありました。」

「昼夜逆転改善しています。昨日は、夜9時ぐらいに寝て、朝おきてご飯食べました。寝顔も苦しそうでなく、おだやかで、歯軋りもなくなりました。」

「木村様にご指導頂いている事で、精神的な症状で来られる患者さんに対しての対応が、よりよい形に改善されている事を実感しております。本当にありがとうございます。」

「今日改めて聴き、ひふみ〜よ会員の皆様のメールが凄過ぎて素晴らしすぎて、もう言葉にならないほどです。木村さん、皆様、素敵なお話をありがとうございました。」

「もあもあよくなる、ありがとうございます。読むごとに気づきがあり、心が落ち着きます。」

「準備をしていたものの娘が学校に行かなかったりする日もありますが、同じように行ったり行かなかったりしていた１月(転校したばかりの頃)に比べて、自分が不安になることがぐんと減っていることを、感覚的に感じています。これも木村さんのサポート、ひふみ～よの皆さんのメール報告のおかげです(^^)（中略）娘もこれからオープンキャンパスやら進路関連の行事が盛りだくさんのようです。専門学校に行くと決めたものの、３種類の分野で迷っているようです。」

「金曜日に別室登校してから、娘は外に出かけるようになりました。ここしばらくは外食に出るのも、嫌がっていたのです。この土日は、学校に行ってないから無理と言っていた美容院に行き、ショッピングセンターを歩き回って、服や靴を選びました。（中略）娘は自室で、来週の月曜からの期末テストに向けて、勉強もしているようです。前向きになっていると思います。ありがとうございます。」

「息子の将来、楽しみと言える自分になってきています。木村さんのレポートもう少しはやく知りたかったです。」

「娘の同級生で不登校１年になる女の子がいるのですが、そのお母さんと話すうち、一緒に別室登校しようということになり、昨日はじめて出席することができました。娘はかなり喜んでいて、月曜日からも行くと言っています。別室(図書室です)ではありますが、学校に行った自信みたいなものもあるようです。」

「ホームステイ先で暮らし、毎日自分で起きて、ランチを持ち（セルフなので、本人曰く面倒くさくて生野菜を切ったものやリンゴを丸ごと持っていくのだとか）、理解できない英語の授業に参加し。まだ仲の良い現地の友達がいるわけでもなく。本当に、がんばっています。（中略）第81回の音声は、ひふみ～よの皆さんからの盛りだくさんのメール報告が、素晴らしくてありがたくて考えさせられるものばかりでした。木村先生のサポートが、もあもあよくなるもひふみ～よもより一層具体的で強力になっているのに連動して、やはりひふみ～よの皆さんもより一層変化していると感じるのは私だけでしょうか(*^^*)？木村先生、いつもいつもありがとうございます^－^。」

「今日、寝室に入る前に、息子の部屋に行きおやすみと言ったら、やわらかい表情で目が合いました。はじめは、自分の歩く足音さえ消すようにして、私たちと目が合わないようにしていた息子がふっと笑ったり、うなずいたり、話もするようになりました。」

「娘は昨日は昼から学校に行きました。いろいろ考えての昼から登校です。帰りは待ち合わせて一緒に帰りました。学校に行けば本当に色々話してくれます。そして自分の中ではいつまでにこれをして、その後でこれをしてと一応考えているらしいです。」

「不登校当初、電車に怖くて乗れないと言っていた息子が電車と地下鉄を乗り継いで出掛けるなんて…それも私とふたりで…。私にとっては奇跡です。」

「中間テストを受けました。本人としては予想より、数学の点数が伸びずにがっかりしていましたが、平均点を超えることができ、納得はしていました。」

「息子の決意を聴いていました。『もう少し会話力をつけたいと思った。できれば永住したいとも思う。イギリスの大学へ入学したいとも思ったが、それには、日本の大学を出てからの方が、早道だと思う。帰国したら、受験勉強をしようと思う。医学部も視野にいれて…』留学中に、そのような考えになったそうです。様子見のつもりで、留学したら、こんなに楽しくなるとは、思わなかったそうです。その間に、このような考えに到ったそうです。もっと違った道を選ぶのかな〜と、思っていましたが、息子がそう思うなら、それでよいのかなと、思っています。また留学中に別の閃きがあるかもしれませんし、帰国後にどのような進路を選んでも受け止め、サポート出来るように私の成長を進めて準備を整えようと思っています^ ^」

「今朝は珍しく朝から登校。主人が朝居たからかな？多分。やはり主人がいると朝も直ぐ起きるし、学校にもさっさと行きます。」

「高校の担任の先生から電話があり、6月のレポートも順調にしている様子を教えてくださいました。私はレポート提出のことも、もう息子に任せているので、自分できちんとやっている息子の様子がわかり嬉しく思いました。息子が何か困ったことがあったり、相談したいと思ったときに、親に助けを求められる関係でいられるように、息子を信じていこうと思っています。」

「先週の火曜から休んでいる娘がどういう訳か昼から学校に行きました。」

「今年の３月から長男はガソリンスタンドでアルバイトを始めました 朝、起きれないのに朝、８時から夜も８時までなんてどうなるんだろう？と思っていました それが！８時からの勤務の為に起きれたんです 凄く嬉しくかったです お弁当も久し振りに作って渡して！シフト制なので勤務時間はまちまちなのですが、皆勤賞で今に至ります もう、どうしちゃったの？(笑)って感じです 高校も少しずつ行けるように頑張っています」

「今、「木村さんについていけば間違いないですよーーー！！」って、声を大にして言いたいです＼(^o^)／(長年の会員さんからすれば、「何をいまさら？」でしょうね笑)」

「木村様のレポートやもあもあよくなるのおかげで、母親の私が落ち着くことができました。両親が娘の気持ちを受け入れることができたことが、娘自身の再登校への勇気の一助となったと思います。」

「ちゃんと起きて、時間見て電車に乗って行けるかなぁと心配したのですが、遅刻してましたが、１人で行くことができました。」

「雨の中予備校にはきっちり通っています。今日は朝が家庭教師で午後３時ぐらいから予備校に行った様です。なんだかんだと娘のペースで進んでいます。」

「昨日から長女が学校へ行き始めました。午後からの授業を受け、クラブ活動もこなしてきました。迎えに行ったとき、娘は笑顔でした。」

「息子は今週３日間、休まず登校しています。先週の木曜日から登校できています。『担任の先生には「もう少し頑張れば」と言われる事もあるけど、とりあえず１時間でも頑張るよ』と言って、自分のペースで行っています。」

「いつもサポートありがとうございます！（中略）おかげさまで、うちの息子、４月から１日も休まずに学校に通っています。最近、普通に学校に行っていることがなんだか当たり前のことように思ってしまっています。でも、毎日、木村様からメールをいただくと、当時の気持ちを思い出すことが出来て、みんなすごく頑張っているなってことを感じることができてます。今後もメールよろしくお願いいたします！＾＾メールで頭を柔らかくし

ていきたいと思います。」

「7月、8月と葛藤していた長男は、2、3回、自暴自棄になり、暴れたこともありました。凄みのある眼でにらまれました。どうしようもない憤りを私にぶつけたいという態度もありました。8月30日、暴れるというより、これは危ない（長男の身が）という雰囲気を醸し出しました。（中略）あれから、5か月、最近はよく話しかけてくれたり、私を茶化したり、階段の上り下りがトントントントン♪とリズミカルになったり、おはよう！ってハリのある声で言ってくれたり、前好きだったテレビ番組を一緒に見たり、弟のしたいゲームにつきあったりしてくれます。（中略）これからも不登校対応の根幹に沿って、日々のもあもあでの問いかけ、ひふみ～よでの気付き、ワークを取り入れて、進化する親になって、子どもの心に力をあげたいです。」

「毎日、届けてくださるメルマガに『ああ！そうだぁ！』『わぁ！すごい！』と、いつも頭の中は“ビックリマーク”でいっぱいになっています。(^^)」

「1月から息子は、自分で6時に起きて、毎日登校しています。雨天でも、親に頼ることなく、電車で登校しています。1月の1週目は、朝の学活だけ、2週目は、1時間目だけ、今週は、どこまで行くかは分かりませんが、全て自分で決めています。小さな変化が徐々に大きな変化に変わっているような気がします。本人が決めたことに口を出さず、ゆっくり変化を見守ろうと思います。その心のゆとりを教えてくださるのは、木村先生のメールや音声のおかげです。」

「一昨日は予期せぬ音声配信！私にとっては緩んでいる気分をキュっとしめてくださるようなタイミング（汗）木村さんて、本当に、凄い方だなあ、と思いました。ありがとうございます！！（中略）不登校になる前に、木村さんと出会えていたら・・・なんて、今さらどうしようもないですが、今、こうして出会えて、無理のない方法で教えていただくことができ、有り難いなあ、と思います。（中略）木村さんのプログラム、本当に最強！だと思います。ありがとうございますm(__)m」

「ひとつ、夢を自分で叶えました！その行動力に感動しました。私が思うよりずっと成長していっているのですね。（中略）それから「オレ、今年（来春）N高校へ行く。この学校に出会うために一年学校へ行かずに待っていたような気がするくらいなんだ。」と。（中略）動き始めた息子をこれからも温かく、注意深く見守っていきます。どうか、そんな私を注意深く見守っていてください。m(_ _)mあっ！「いつもちゃんと見ていますよ(^^)」天から木村さんの声が！（笑）」

「相変わらず部活が中心の生活です。夢中になれることがあるって素晴らしいと思います。明日の県大会団体戦、その後の大会もあり、応援に行くという私の楽しみをたくさん作ってくれます。」

「長男は10月に引き続き、11月も欠席0。今も先生の空いてる２時間目に登校しに行きましたˆ－ˆ」

「相変わらず友達に朝さそってもらえれば登校できる日々です。6時間授業は疲れる、と息子から話があり、6時間授業の時は3時間目にいつものお友達が担任の先生と一緒に中抜けして迎えにきてもらってます。（中略）学校に行った日は楽しく過ごしているようです。」

「今朝息子が「最近学校が楽しくて仕方がない」と登校時に迎えに来た友達に話していました。３か月前には学校が怖いと話していた子が・・・とっても嬉しくて、今日これだけでも木村先生にメールしようと思いました。」

「学校も普段の生活も安定して来ましたので、ひとまずお礼を申し上げたいと思いメール致しました。小２の息子は春に荒れ、暴力暴言から始まり、昼夜逆転、不登校。「生きるのはもうコリゴリ」とかなりギリギリでした。そこから、色んな本を読み漁ったり、ネット検索。周りにも指導を仰ぎました。その中でも木村先生の毎日送ってくださるメールによって、親子の関係が変わって行きました！！毎日の語りかけてくださるメール…。本当にありがたかったし、このメルマガに会わなければ、親子の修復もなかなか思う通りには行かなかったと思います。遅れましたが、息子は毎日ニッコニコ。元の息子。親子関係。更に大事な存在になりました。可愛くてなりません♪学校も12月に入りスイッチが入りました！！なんと継続で登校出来てるんです！！感謝でいっぱいです！！ほんとうにほんとうにありがとうございました！！！」

「今は、木村さんのおかげで本当に楽になりました。本当に心が軽くなりました。心が軽くなる、なんてどういうことか、そんなことがあるのかわからなかったのですが、心は軽くなるものなんですね。(ˆˆ)木村さんには感謝でいっぱいです。ありがとうございます。（中略）息子も変わりました。以前は私のように「オレは何をやってもダメだから…」「面倒くさい…」とよく言っていましたが、最近この言葉は言わなくなりました。私が変わるのとまるでシンクロするかのように、息子も変わってきたと思います。本当に親が変

わるだけでいいのですね。」

「家の中の事を手伝ってくれています。以前より明るくなりました。」

「市民大会に兄弟でダブルスに出場しました。去年はＢクラスで優勝で、大喜びでしたが、今年はＡクラスなので、レベルが比べものになりません…やっぱり初戦で負けてしまい、兄弟ケンカが勃発…しましたが、試合に対して一生懸命過ぎるからこそのケンカなのと、ケンカになってからの２人の気持ちの収まり方が、何だか安心して見ていられました。」

「いつも音声やメルマガを届けてくださりありがとうございます。昨日の「我が子の愛の何%を把握できているか」の内容は私の心に直球で入ってきました！」

「どんどん新しい場所、新しい体験をしています。私が提案する暇もなく、行きたい、やりたいですので、提供しているだけになっています^ ^」

「先日の第５６回の音声配信も私にとっては特別の回になりました。（中略）木村先生から私のメール報告に対してコメントもして頂き、最後に「明るい未来のイメージが出来ています」と言われたことでどれだけ勇気が湧いてきたことでしょうか！本当に嬉しかったです。」

「体育会のために娘が描いた学級旗が学年で最優秀賞に輝き、表彰状をいただきました。（中略）以前娘を包んでいた（と私が思い込んでいた？）暗い、寂しい、停滞したような空気は、今はなくなってきて、晴れやかで静かなエネルギーが漂う空気が満ち始めている気がします。」

「先日報告した通信制高校へ入学したいと、はっきり意志を伝えてくれて手続きを進めてほしいと言ってきたので、今日は中学校へ行き、必要な書類の作成をお願いしてきました。以前の担任の先生は転勤されましたので、学年主任の先生との話しでしたが、大変喜んでくださいました。息子のことを今も気にかけてくださっていること、ありがたいなぁと感謝しています。」

「近況報告ですが、息子は突然「明日学校に行く」と言いました。」

「以前は冷えきっていた主人と私の夫婦関係…こんなに笑える日が来るなんて、木村さんに出会う前は想像できませんでした。いつ離婚してもおかしくないほどでしたからね…。（中略）たまたま…私が発症させた【キーワード】が不登校だっただけなんですよね。もし、離婚やセックスレスが【キーワード】になっていたら木村さんではなく、違う人と出会っていたのでしょうね。でも私は、他の人ではなく木村さんでよかったなと思っています。(^^)」

「木村様　いつもありがとうございます。「感情を成長のきっかけとして活用する」のメルマガ、とても参考になりました。」

「他の親御さんのメール報告に共感したり、癒されたり、先をゆくお母さん方の柔軟な思考に、「いつか私もあんなふうに…」と希望も湧き、いつも力を頂いています。」

「二男、4月の最初の頃の数日を除いたら、毎日登校しています。（中略）木村さんの7月8月はチャンスとのお言葉 いろんなことひっくるめて、怠けない7月8月にしたいです。もちろん、遊びも満喫します。」

「1学期は2日休んだだけ、夏休みに入ってからも毎日補習に参加しています。学校では、気の合う友人もいるようで、遠足の集合写真では、自然な笑顔で写っているのを見て、楽しくやっているのだなと感じられました（＾＾）（中略）木村さんが、毎日メルマガを休むことなく配信されるのは、並大抵のことではないです。木村さんの凄さには本当に頭が下がります。でも、毎日メールが届くことが、どれだけ心が安定して心強いか。感謝の気持ちでいっぱいです。ありがとうございます。理解度が遅い私ですが、コツコツと楽しみながら進められる様にしたいです。これからも、どうぞよろしくお願いいたします。」

「7月は無遅刻無欠席でした。しかし、7月半ばは午後の授業が辛くて、早退したいと考えていたようです。いよいよ我慢頑張出来なくなった時、ポケモンgoの配信があったそうです。教室でみんな大喜びしたそうです。そんなわけで、学校は休まず行きました。課題が終わらず、夏休みになっても学校に行っています。「外出が楽しくなった」と言って

います。」

「6月末から、高校3年生の息子は、別人のように生き生きとしてきました。7月は無欠席です。遅刻もほとんどしません。」

「自ら7時前に起きてきて、気持ちよく登校しました。教室に登校したのは2ヶ月ぶりです。疲れた顔で帰ってきましたが、お昼ご飯を食べると、元気になった！と言って、遊びに行きました。来週、夏休みに入ったら4人でプールに行く約束をしたようで、嬉しそうでした。今日は楽しかった！と言っていました。」

「長男、毎日欠かさず学校に別室登校、午後3時半から6時まで塾に行っていますˆ－ˆ塾の環境にも慣れてきた様子。疲れたら本を読んで休むことになっているようで、うちから本を一冊持って行ってるようです。（中略）木村さんの話されてる順番どおりに好転していく長男を見ていて うわぁ…。すごいなあ…。と思うこの頃です。」

「おとといの土曜日、息子が2週間ぶりぐらいに部活に行きました。」

「昼前に学校に行った娘です。暑いさなかに行きました。娘は焦っている様で焦ってない様で。少し自分を追い込んでいるような感じはします。追い込んで頑張って疲れる。の繰り返しの様ですが、少しずつ逞しくなってる気はします。」

「息子の近況ですが先週は1日だけ学校に行くことができました。早起きは出来ませんが、お昼まで寝ていることも減りました。」

「二男が受験生として、少しずつ動き出し始めました。推薦入試がダメだった時のことを考えて、一般入試に向けて、一つ塾の授業を増やさなきゃ…と、結論を出したようです。」

「娘は先週は2回、先々週は3回別室登校できました。期末テストは3日あり、2日だけ行きました。」

「大学３年生にもなると、実習も始まり、たくさん初めての経験をすることができたようです。その中でも、老人介護施設での介護実習と、肢体不自由特別支援学校での実習では、かなり衝撃的な体験だったようです。痴呆症のご老人との対応や、脳性マヒの中学生との対応は、元気でいることの幸せを感じたようです。実習から帰ってきた息子と、話しをするだけで、私は本当に幸せな気持ちになりました。とても嬉しいです。元気で長生きしてよ！！なんて、言われちゃいました。」

「娘は午後から登校を休まず続けています。（中略）次男は、漢方薬を頑張って飲み始めました。（中略）色々と良いという情報があれば、息子に伝えて息子と一緒に生活に取り入れています。」

「ゲームのプログラミングを学べる学校が見つかり、すぐに資料請求し息子に見せると、「面白そう、説明会言ってみようかな」っと。それからというもの息子は変わりました。まず説明会に行く日を決めて、すぐに昼夜逆転が治りました。説明会の日も、専門学校は家から１時間もかかり電車に４０分も乗るのですが、人込みを嫌っていたにも関わらず満員電車にも文句一つ言わず乗ってくれました。説明会もすごくまじめに聞いていて「体験授業もしてみたい」と言うのでその場で申し込みをし、１週間後に体験授業を受け、アンケート用紙に「もっといろんな事を学びたいので入学を希望しています」と書いていました。 もうびっくりでしかたがありません。 」

「毎日毎日欠かさず学校へ別室登校して１時間勉強を受け、3時から６時まで塾。よく頑張っています！こんなに塾に通うとは予想外！（中略）ちゃんと朝から起きる為に運動をすると言って、寝る前にウエイトリストを足につけ、漫画を読みながらエアロバイクを漕いでます(笑)週一でプールに行ってた時に朝、起きれるようになったと言っていたので、それで運動するといいかもしれないと思ったようです^－^」

「今日は朝から大雨洪水警報が発令されていましたが、次男は以前から行きたかった宿泊研修に参加しています！友達のサポートもありスムーズにバスに乗り込む事ができました！現地でも元気に率先して活動していると連絡がありました！「あ～超楽し～！」って独り言を言っているようです(笑)（中略）木村さんのメルマガ、音声配信は私の御守りです！今後も教えて頂いた事を忘れる事のないようにしたいです！」

「Twitterやブログを読ませて頂いて、自分の間違いに気づきどれだけ息子を苦しめてい

たのかという後悔と、これ以上最低な鬼のようなお母さんにならずに済んだという安堵感のようなものも感じ、もっと早く木村様に出会いたかったな…とも思いました。すぐに無料のメルマガに登録させて頂いて、現在３週間のプログラムを実行しています。（中略）私、１週間一度も怒らずイライラもせず生活出来ました。高１の長男にも小６の娘にもやさしく接する事が出来ています。次男が昨日「お母さん何かあまくなったね」長男からは「最近、家の中が平和だね」と言われました。（中略）木村様に出会えて本当に感謝しています。」

「昨日と今日、息子が塾に行きました。一ヶ月振りです。」

「音声配信のプレゼントありがとうございました。想像していた声とちょっと違って、優しい柔らかい、しかもちょっと色っぽいお声なので、朝通勤する車の中で音声配信を聴くと、今日も仕事頑張ろうって思えるから不思議です！何度も聴いて、私のマインドをもっと娘に寄り添えるようにしていきたいと思っております。（中略）不登校になって10ヶ月の5年生の娘ですが、少しずつ本当に少しずつですが、変化しているのがわかります。」

「木村様が、「ひふみ～よ」、「もあもあよくなる」が、家族関係だけではなく、仕事、日常と、全てが、新しく、楽しいものへと、導いて下さいます。本当に感謝しております。ありがとうございます。」

「中学3年の息子を持つ看護師です。仕事柄、不登校のお子さまのご相談をよくお伺い致します。直接アドバイスすることもできず、ただただお話を聴いて、お子さまに身体症状が出てしまっている時は、心療内科の先生に橋渡しをすることもありますが、正直、心療内科に来る時にはかなり状況が続いている時で、そんな中、木村さんのHPを拝見して、こんな方もいらっしゃるとお伝えすると、少し本当に少しずつ変わっているので、メルマガを登録させていただきたいと思いました。よろしくお願いします。我が子は幸い、バスケ部が居場所となれたこと、ガミガミ言ってしまう物理的な時間が少なかっただけで、対応が良かった訳でもなく、この先の接し方として、大変勉強になります。」

「毎日のメルマガに音声をありがとうございます(^-^)。今日の「もあもあよくなる」を読んで、メールのお母さまの共感力の高さと、思いやりの心の深さに感動しました。素晴らしすぎて、読んでいて、トリハダがたちました。（中略）木村先生…。あらためて、ひふみ～よ、もあもあよくなるのサポートは素晴らしいですね。素敵な出会いと、感動の気持ちをありがとうございます。質問を下さったお母さまに、メールのお母さまに。掲載してくださった木村先生に。心を動かして頂いたことに、とても感謝します。支えあって生

かされていることを実感します。本当にありがとうございます(^-^)。これからも、木村先生を信じてついていきますよ～！(^-^)」

「昨日は学校で頭が痛いと言っていた様ですが、頭痛があるのに予備校に寄っていました。何でも英語の小テスト？とでも言うのでしょうか、全員が合格するまで受けるテストがあります。それを受けていたんですね。１度不合格になってるので再度挑戦していてやっと合格出来たみたいです。こんなのが何回かあるらしいのです。大手予備校ならこんなテストは無いだろうけど、半強制的に覚えさせられる今の予備校は娘には合ってる様です。途中、投げ出すのかと思った事もありますが、ちゃんと本人なりにやっています。」

「通信制の高校に月曜は休みましたが、昨日は行ってきました。（中略）最近は学校に行くと、授業後、友達と教室に残りおしゃべりをして帰ってきます。楽しそうですね。」

「私の誕生日に久しぶりに外食し、今後について、家族で話ができました。表情がどんどん明るくなり、リビングにいる時間がどんどんふえています。手伝いもしてくれて、少しでも助かります。」

「きのう高２の娘が「お母さん今までと表情が違うね、前のお母さんに戻ってきた感じがする」と言ってくれました。（中略）ひふみーよに入会してまだ日は浅いのですが、我が家のように、不登校で悩んでいるご家庭が他にもある事を知り、少し気持ちがラクになった事が、顔に表れたのでしょうね。」

「ひふみ～よの音声が私のもとに届けられること、それは当たり前のことではなく、木村先生の貴重なお時間の中 “生まれ”、その豊富な知識、経験をスパイスやエッセンスとして散りばめられ、たくさんの親御さんたちのメール報告のお陰で濃厚さを増し、今の社会の仕組みの中、多くの支えがあって届けられ、聴かせていただける…。毎回、癒されたり、クスっと笑ったり、感心したり、私も同じ気持ちだなぁと感じたり、なるほど～と気づかせていただいたり、我が身を振り返るきっかけをいただいたり、ちょっとガス欠になっても、また走り出すエネルギーの元になっている『ひふみ～よ』。そんな有り難さに、音声が届けられる幸せに、聴かせていただけることに、感謝の気持ちでいっぱいです。いつも本当に、ありがとうございます。(^-^)。」

「最近の３週間はお尻に火がついたようにスクーリングに通っていました。「夏休みの宿題を思い出す～」と嘆きながら、そして相変わらずの昼夜逆転のままでしたが、計画どお

りレポートもスクーリングもこなし終えました。」

「息子のここ一週間の変化についてメール報告します。一カ月前から昼夜逆転になっていましたが、それが治った事です。（中略）完全に治った日に、息子におめでとう～頑張ったね～と声を掛け褒めてあげたら、ニコリと笑ってハイタッチをしてきました。久々に、心が通じ合えた気がして嬉しかったです。これが、息子の最近の変化です。でも油断をすると、また昼夜逆転に簡単に戻ってしまいそうなので、今後も私なりに協力していこうと思っています。」

「通勤途中、家事の合間に私のホットできるひとときになっています。私のマインドの変化については漠然とこんなものなのかなーと思っていた事が、皆様の投稿メールの内容を聴いているうちに、それに対する木村先生のコメントが心に響くようになりました。木村先生の言葉は、砂漠の中のオアシスのようです。ありがとうございます。」

「ひふみ～よ会員の皆様のように、まとまった文章が書けていないことに、本当に恥ずかしく思いますが、皆様のメール報告を聞いて、勉強させていただいています。自分の話じゃないかな、と思うほど、同じ体験、気持ちを共有でき、本当にありがたいです。先生、皆様、今後とも、どうぞよろしくお願いいたします。」

「上の子は、２年ぶりに祖父のお墓参りに行く事が出来ました。通信制大学の英文科に提出する書類を卒業した高校に取りに行く事が出来顔色もよく、だんだん活動出来るようになってきました。」

「今朝、６時半すぎに自分で起きて来ました。その手には、中学の体操着とハーフパンツを持っていました。朝ごはんもしっかり食べ、何週間ぶりかに部活にも行きました。元気に帰って来て「そんなに鈍ってなかった！全然ついて行けたよ！」「お昼食べたら、部活の友達とゲーセン行って来るから！」と言って遊びにも出かけました。」

「先日の終業式。2人ともそれぞれの時間に登校してきました。（中略）次の日。夏休み初日だというのにこの日もテストするらしく登校。2教科受けて終わったようです。よく頑張った！！！一方長男。夏休みに入ってからも塾、頑張っています。」

「今学校で鼓笛に入り頑張っています。8時50分から11時30分まで7月はほぼあります。自分で頑張って起きて準備して出かけます。」

「今回の音声もまた、心にしみてきました。特に冒頭、そして『ギフト』のお話。感動で心震えました。何度聞いても何度も感動します。素敵な、素晴らしい『ギフト』をありがとうございました。m(_ _)m（中略）息子はバイトの面接に行き、採用が決まりました。来週から、週2日、1日3時間からのスタートです。（中略）そして昨日。「母さん、ポケモンゲットしに行ってくるわ(^^)」そう言ったかと思うと、あっと言う間に出かけていきました。え？？今まで家の目の前にある自動販売機でジュースを買うことさえしなかった息子が、『行ってくる』だなんて！！さすがにびっくりしました。(^^;;（中略）木村さんが、不登校好転するときは一気にしますから親のマインド変化が進んでいなければ、子供の変化についていけない、と言われていること、そのとおりだと改めて実感しています。」

「今日は、私のとても気持ちが不安定で、何度も先生のブログ、送っていただいたもあもあ良くなるを読みました。少し落ち着いて、また苦しくなっての繰り返しでしたが、本当に先生に救われています。ありがとうございます。」

「木村様、第８６回の音声配信ありがとうございます。そしてメールのお母様方もいつもありがとうございます。私は、入会してまだ、間もないのですが、音声配信やメールを聞けば聞くほど励まされ元気を頂いています。ありがとうございます。」

「息子も大きな変化を見せてくれました。昨日、履歴書を書き、証明写真を撮りに出かけ、近所のコンビニの募集にWebで申し込みをすませました。追って面接の連絡がくるそうです。嬉しかったのは「母さんオレね、バイトは不安だし心配もあるんだけど、ワクワクもしてるんだよね。早く仕事がしてみたいんだ」そうキラキラと目を輝かせて話してくれたことです。息子のこんな顔、いつ以来なのか……もしかしたら初めて見るかもしれないと思うほど、いい笑顔を見せてくれました。子供も……変わるんですね。なんとかここまで来られたのは、本当に木村さんのおかげです。木村さんがいなければ、息子のこの笑顔を見ることはできなかったと思っていますし、もしかしたら、息子に二度と会えなくなっていたかもしれません。ありがとうございます。本当に、ありがとうございます。心から感謝しています。」

「ひふみ～よの第87回音声配信では、私のメールをお読みいただきありがとうございました。木村さまに、誉めていただくと、不安な気持ちが和らぎ、とても勇気が出ます。いつもありがとうございます。また、87回の音声配信の最後にお話くださいました「ギフ

ト」のお話は、何度聴いても、胸が熱くなり、涙がでます。」

「木村様、こんにちは。いつもお世話になっています。メールへのコメントもありがとうございました。そっちじゃありませんよ、こっちですよ！こっちでいいんですよ！と言ってもらった感じがしてうれしかったです。」

「今日の「もあもあよくなる」は何とも切ない胸に響く内容でした。実際に不登校を経験していない私には到底分かりかねる気持ちです。不登校経験者である木村様にしか語れない胸の内を娘にかわり教えて頂きました。娘もこんな気持ちだったんですよね。娘に対して「ごめんなさい」の気持ちでいっぱいになりました。娘も現実逃避する事で生きていられたんですね。それが唯一の生きる手段だったんですね。こうしてメルマガの中で教えていただいて本当に有難うございます。」

「先日、次男は二泊の宿泊研修から無事に帰宅しました。先生方からは「しばらく学校に来ていないのに、まったくブランクを感じさせない位に率先して活動していました！孤立する事もなく、発言もしますし、いたって普通に過ごしましたよ！体力的にもビックリする程大丈夫でしたよ！」とお褒めの言葉をいただきました(^^)本人も久しぶりのクラス活動にすんなり馴染む事ができてとても楽しかった様です。帰りの車の中では、学校付近の景色を見て「この景色なつかし〜〜！」と明るい声で言っていましたし、持っていった内ズックが小さくなっていたらしく「学校に行く時になったら買ってくれる？」って前向きな言葉も聞けました！！参加できるようにお膳立てしてくれた友達家族、クラスメイト、先生方に感謝している次第です(^^)」

「中１の試験の時。勉強なんてテストの為だから俺には関係ない。と、言っていた長男が。高校に入るまでには追いつきたいと思い、塾にも行って勉強してる。高校を選ぶにあたってどれくらい勉強に力を入れてるかを基準にしようとしている。ほんと。２年前には考えられないこと。驚くばかり。」

「中学卒業後はパソコンのプログラムの勉強をしたいと決めてから意思は変わらず担任の先生にも伝え、高校ではなく専門学校に願書を提出する準備を始めています(*^^*)」

「木村さんのおかげで、息子が不登校になって泣いてばかりだった私が、あの時想像もできなかった未来を今、生きています。いっそ息子と一緒に死んでしまおうか離婚して一人になろうか 全て捨てて逃げてしまおうか 当時、そんなことばかり考えていた私ですか

ら。(^^;;木村さんに新しい人生をプレゼントしていただきました。本当に本当に本当に何と言っていいか言葉がみつからないほど、感謝の思いでいっぱいです。本当にありがとうございます。って……、まだ、やっと始まったばかりの人生なので、これからもよろしくお願いします。（笑）」

「あっけなく昼夜逆転が戻り、ちょっと拍子抜けな感じです。そうは言っても、またいつ昼夜逆転の生活になってもおかしくないと思います。けど、何かのきっかけで戻るのも難しくはないんだとわかった事は、私にとってはうれしい発見でした。」

「息子、今日は歯医者さんに行きました。普通に。（笑）帰りにコンビニに寄ってお菓子も買って帰ってきました。普通に。（笑）特別、緊張した様子も嫌がる様子もなく「いってきまーす」と言って。久しぶりに聞きました、息子の「いってきます」そして私も久しぶりに息子に言いました、「いってらっしゃい」を。他は何も言いませんでした。本当に…親が余計なことを言わなければ子供は今の自分がチャレンジできることを自分で決めて、チャレンジを始めるのですね。だから親が、ああしたらいいとか、こうしたらいい、なんていうアドバイスらしきものはいらないのですね。」

「先週届いた音声配信を初めて拝聴しましたが、とても感動しました。会員の皆様のメール報告から、自分にはないマインドや会話レベルの高さに大変驚きました。実際に経験された話を聴かせていただくと、わかりやすい上に、勉強になりますね。この音声を聴いていなければ、私も同じような間違いをしていたかもと思うようなお話もありましたし。反対に、自分もこんなふうになれるのかなと未来に期待してみたり・・・。ひふみ～よ会員の中では、まだまだレベルは低いですが、自分の気持ちの整理も含めて、メール報告をしていこうと思いました。これからもよろしくお願いします。」

「最近、やっと「楽しみながら不登校対応をしていきましょう」という木村様の言葉を少し実感出来るようになった所です。」

「昨日は第58回の音声配信をありがとうございました！「イマジネーション」にまつわるお話、とっても興味深く、2回も聞かせて頂きました。（中略）ホントですね、音声配信自体がイマジネーション強化のトレーニングになっているんですね。音声配信がますます好きになっていきそうです(^^)」

「最近、メルマガの「我が子の愛の何%を把握できていますか？」の記事のことを考えて

いました。娘の気持ちを何も分かってなかったなと思っていた時だったので、すごく涙がでました。普段から子供の気持ちを“共”に感じる…できていなかったな…と。そもそも私は、小さい頃、人のこころは見えないものだと思いこんでいたのかも…。木村先生の根幹どおりにトレーニングしていけば、見えてくるもの…。感じることができるもの…。そんなことを考えていたら、何か、心の中でパチンと弾けるような…大事にしていた宝箱でもカチンと開くような…不思議な感覚を覚えました。」

「もあもあよくなる、★我が子の愛の何%を把握できていますか？を読ませて頂いて、衝撃でした。はい、私あてはまりまくりです（汗）（中略）毎日もあもあよくなる大変気づきがあり感謝です。」

「57回音声で聴かせてくださった【イマジネーション】のお話。イマジネーション…木村さんにそう問いかけていただいて、全然意識していなかった自分に気がつきました…(^^;;今までも何度か、イメージすることの大切さを教えていただいていたはずなのに、すーーっかり忘れていました。(^^;;（中略）いつも、頭を使わずにはいられない（笑）、問いかけやお話をありがとうございます。もーっと、頭、使います。老化防止のためにも。（笑）」

「毎日のメルマガを読ませていただいたり、音声を聴かせていただいたりしていると、ジワ―っと暖かいものが心に染み込んでくる感覚になります。」

「58回ひふみ～よをお届け頂き有難うございます。いつも素敵な、素晴らしいメールを有難うございます。感心したり、ほっこりしたりしながら聞いています。」

「今日も、なかなか起きれなくて、どうする？と聞いていたら「眠い」と言うので、じゃあ休む？と聞くと「考え中。行きたいけど。」と。てっきり、行きたくないのかと思っていたので勝手に気持ちを決め付けたらダメだよなぁと思いました。結局、入口まで一緒に付いて行って、遅刻したけど行きました。」

「温泉に行ってきた写真を、母に見せたら、『二人ともとても顔色がよくなっていて、別の人のようになっている。良かった。』と言ってくれました。嬉しい気持ちになりました。帰りの車の中は、もちろん号泣でした。温かい涙で帰りました。(^_^;)」

「昨日家に戻ると、娘はテレビを観ながらですが、今週締め切りのレポートをやっていました。9月に通信制高校に転校し、今まで、ほぼやっていなかった1年分のレポートを先月からポツポツとやり始め、12月入って本格的にやり、なんとかメドが立ってきました。」

「59回音声配信を聴かせていただきました。いつもありがとうございます。今まで、本当にたくさんのメールを読んでいただいて、よいところ、よくできているところをたくさん見つけていただいてありがとうございます。木村さんの言葉は、いつも前に進む勇気をくださいます。感謝の気持ちでいっぱいです。ありがとうございます。」

「読んで頂ける、受け止めて頂ける安心と信頼を頂いて、本当に素晴らしい一年を過ごす事ができました。「もあもあよくなる」と「ひふみ〜よ」によるご指導を頂いて、多くの気づきと多くの成長(たぶん、進歩出来ていると思います。)により、幸せな自分に気づかせて頂いてありがとうございます。来年は、もっともっと幸せになりますˆˆ木村様に出会えた事に感謝しています。木村様を育てて下さったご両親、とても素敵な奥様に感謝しております。どうぞよろしくお伝え下さい。来年もよろしくお願い致します。」

「ちょっとずつちょっとずつ勉強を頑張っていますˆ－ˆ」

「懇談の前日になると「懇談会行こうかな〜」という発言が！私は、そうは言ってても、制服には着替えないといけないし、外は寒いし直前にやっぱりやめる、のパターンかな、と思っていましたが・・・当日、なんと一緒に行く事が出来ました。制服についているクリーニングのタグを取る所から始まりましたが（笑）２学期初めての登校でした。（中略）木村先生が言われていた、子供が急に動き出す感覚、ていうのはこういう事なんだ！と、本当に本当に実感しました。」

「何よりも、誰よりも、木村先生に出会えたことが今年一番の、おそらく私の生涯でもトップテンに入るくらい嬉しかったことです。木村先生のおかげで、色々な悩みや苦しみ、全く反対の楽しさ嬉しさ、今までバラバラに感じていたものが、全て繋がって、自分の中に受け入れることができるようになった気がします。たくさんの方々に出会って色んな話しを聞いても、木村先生という軸があったから、ふらふらすることなくここまで来られたのだと思います。本当にありがとうございます。」

「雨の日も風の日も風邪の日も（笑）。暑い日も寒い日も普通の日も（笑）。365日、一日も欠かすことなく届けて下さったメルマガ。優しくて明るくてあったかくてチョー男前な声で語りかけて下さった音声配信。木村さん、本当にお疲れ様でした。お世話になりました。楽しませていただきました。ありがとうございました！！！おかげ様で笑顔がたくさんの一年を過ごすことができました。」

「日記サイトの写真ですが…お母さまたちのお陰で、いつも素敵な写真を見させていただき、ありがとうございます。掲載してくださる木村先生……本当にありがとうございます。(^-^)少しモチベーションが下がってきた頃に、新しい写真が掲載されているので、私のモチベーションアップに繋がっています。本当にありがとうございます。(^-^)。いつも楽しみにしているひとりです。」

「もあもあの配信だけ受けていた9月に、「長らくうつになっている夫に対しての犠牲感を感じずにはいられません。」とお伝えした時と比べると、夫に対する気持ちは犠牲感100パーセントから、存在してくれていることへの感謝90パーセント、その他(^^;)10パーセントに変わりました。犠牲感なんて、、、とてもおごり高ぶっていたんですね。その気持ちがあるうえで、上っ面だけやさしい感じに接していたから、夫が心を閉ざしていたんですね。木村さんの不登校対応の根幹が、子どもだけではなく、全ての人間関係に当てはまるということがよく分かりました。ほんとに、すごいです。こんないいこともあった今年は、人生の中でも大事な一年となるでしょう。」

「いつもありがとうございます第６０回の音声配信、最初の「今年最後の・・・」という部分を聞いたとき、キュンと一瞬、寂しくなりました。この音声配信にどれだけ癒され、勇気をもらったことか。途中からの愛聴者ですが、一年間約束通り、月4回の音声配信を届けてくださり、本当にありがとうございました！そして、最後の木村先生からのワークの例文として、贈って頂いた言葉に、今度はキューンとなってしまいました。勝手に自分にあてはめたりして、嬉しかったです(#^^#)」

「私が今、木村先生に最もお伝えしたいことは、ひふみ〜よ会員になって、良かったということです。本当にありがとうございます。」

「音声配信は勿論のこと、木村さんの毎日のメルマガ、本当に心強かったです。毎週の音声、メルマガの毎日配信、並大抵の思いでできることではないと...とても感激しています。」

「木村先生、今年木村先生という存在を知ることができて、サポートを受けさせていただくことができて、本当に幸せでした。来年もよろしくお願いします。」

「感謝状　木村優一様　あなたは、雨の日も風の日も、どんなに忙しい日も、たとえ体調のすぐれない時であっても、365 日一日も休むことなく私たちひふみ～よ会員にメルマガという名の愛を届けてくださいました。そして年間 48 回、今年に入ってから計 92 時間 34 分という膨大な時間の音声配信。その優しく明るい声に私たちはたくさん泣かされ、たくさん笑わせてもらい、たくさんの勇気をいただいてきました。道に迷ってもいいんだよ　進めない時だっていいんだよ　逆走してもいいんだよ　泣いていいんだよ　上手くいかなくても大丈夫。気づかなくても大丈夫。いつも、いつでも見守っていているよ　待っているよ　だから楽しんで生きていきましょう　明るい未来に向かっていきましょう　そうやって私たちに本当に多くのことを教えてくださいました。手を変え品を変え（笑）言葉を変え　表現を変え　何度も何度も惜しみなくその愛と知識を届けてくださいました。そして ひふみ～よ という世界をつくり 私たちに与える喜びと与えられる嬉しさの両方を感じさせてくださいました。その深い愛とその温かな優しさと素晴らしい知恵と行動力を持って私たちを支え続けてくださる強さに心から感謝をこめてここに表します? 一年間お疲れ様でした。一年間ありがとうございました。 ですが ただひとつだけ… どうしても残念なのが… その きっとイケメンであろうお姿を拝見できないこと、かな？（笑）ひふみ～よ会員勝手に代表（笑）」

「新しくテニススクールのコーチのバイトを始めて、そのための手段として、原付バイクの免許を取り、中古のバイクを買うために、お金を貯めていました。足りない分を出してあげましたが、通学もバイクになり、定期代がかからなくなりました。どんどん自立して行くんだなぁ…と、息子の成長を嬉しく思います。」

「10 月の欠席 0 でしたˆ－ˆと、先生からメールがきましたˆ－ˆ（中略）驚いたことに次男の担任の先生にも 10 月、欠席 0 だったって！すごく頑張りましたね！と、声をかけて頂きました。きっと、先生方全員がたくさんの生徒に目を配ってくださってるんですね。とても嬉しく、ありがたいですˆ－ˆ」

「3 時間目から学校へ。写真撮影後すぐ帰宅するかと正門で待ってましたが、その後 4 時間目終了後まで教室で過ごして給食前に帰宅しました。久しぶりの学校、どうかなー、と心配しましたが、楽しかったようでした。その日の夜、なんとＡ君、家にお泊りに。夜二人で 11 時近くまでボソボソ話す声が聞こえ、翌朝つらいかな、、、と思ったら、私より早く起きてきて、犬の散歩、一緒に朝食、そして登校時間をむかえました。いざ時間になり、登校を渋る息子でしたが犬も一緒に途中まで出ることにして登校しました。Ａ君に学

校で必要なものを聞きながら準備し、一緒に登校。その日は地域の中学校見学があったのですが、それにも参加し、帰宅後、教室の設備などを話してくれました。それから今日までまだ数日ですが、朝はＡ君に迎えにきてもらい、一緒に朝食をとり、一緒に登校しています。」

「しんどい時は出席だけにする。と、自分で決めて調整しながら登校しています。休む選択はないようです。」

「不安になりながらも、新しい高校での交友関係を広げています。勉強への意欲も少し出始めています。自信もなく、忍耐も続かないと言いながら、以前よりも前進している姿に、涙が溢れました。」

「今、娘の学年では職業体験学習をしています。（中略）最初は興味があったのですが、学校と私の連絡が上手くいかずに、一度は娘も私も行かないと決めていました。でも最終的には、初日の金曜日、参加することができました。」

「毎日休まず別室登校し、技術の授業をとても頑張っていますˆ－ˆ先週の月曜、火曜、水曜と英単語を一時間くらいうちで私と勉強することができました。」

「中学校に足が向かなくなるかもなと思ってましたが、意外にも今までで一番登校してる今週。しかも午前登校。今日は体育館の二階から生徒総会も見てきたようです。」

「4月から中2になった息子は、新学期から登校しています。約9ヶ月ぶりの登校です。」

「先週金曜日から新学期が始まりました。息子は実に１年７か月振りに、自力で登校して行きました。何でしょう…普通に行って、普通に帰って来ました。」

「新学期。いま、長男が学校に入って行きましたˆ－ˆ送迎の車の中でもよく喋り、表情も穏やかですˆ－ˆ（中略）次男は始業式の始まる時間に別室へ登校予定ですˆ－ˆ」

「８日の金曜日は始業式でした。娘はクラス発表がある少し前から学校に行き、全ての予定をこなして帰ってきました。お昼前には帰って来たのですが、「長かったわ〜〜」と言っていました。でも疲れ果てたという様子ではなく、表情も明るかったので、３月に何度か学校へ行ったことで、少し慣れてきたのかな、と感じました。そしてなんと、土曜日には塾の体験授業を受け、「来週からでも行きたい」と言い出しました。あれだけ塾はイヤ、先生に教えてもらうのは緊張すると涙を流してまで言っていたのに、まさに劇的な変化、です。」

「今、家族みんなの顔や雰囲気が変わったと感じています。本当に木村さんのおかげです。ありがとうございます。感謝の想いでいっぱいです。息子、高校生になりました。(^^)」

「春休みは学校で勉強、新学期からは学校で受験対策の補習。予備校も考えましたが、娘は学校と家庭教師でいく事に決めました。自分で決めて自分で動く。そして周りから少しお尻を叩いて欲しいそうです。私は叩きませんけど（＾＾）それは先生に任せます。私はセンター試験（私の時代は共通１次試験）を受けていないので、5教科受験勉強する娘は凄い事に挑戦してるんだな〜と感心しています。今はまだ4月、これからどうなっていくかはまだ分かりませんが、その時々で娘の気持ちに寄り添ってサポートして行きたいです。」

「終業式の日。長男の担任の先生とお話ししてきました。後期の出欠ですが欠席１日でした^－^すごいですね！　そうなんですね^－^毎日ありがとうございました！　気分が滅入っていても頑張って出席だけはしてきた長男。本当にがんばりました。春休みに入りうちでしていた英語の勉強も中２の内容になり驚いたことに文法はなんとかわかるようになってきたけど、単語のスペルがわからなくてまちがう…単語もやろうかな…。と。すごく前向き！（中略）こんなにも穏やかに過ごせているのは木村さんがサポートしてくださるおかげです。本当にありがとうございます^－^」

「夜。息子と２人でごはんを食べていた時に、教科書届いてたよ、と言うと「寝る前に課題しとかないとな」と 自分で言ったのです。予想していなかった言葉が出てきて、びっくりでした。」

「今年も桜が咲きましたね。長いトンネルを抜けたんだ！！と、去年の桜の開花を節目と

考えていました。何かを節目と決めたかったのだと思いますが、それは、私の気持ちだけのことで、毎日の生活は、それまでとそれからとでは、何も変わらないんだな…と、１年たって感じます。長男が大学３年、次男が高校３年となります。特に次男は、部活引退後に、進路を考えてどう動くのか！？ここからも、変わらずに毎日を過ごしていきたいと思います。」

「先日は、第72回の音声を受け取らせていただきました。私の報告メールを読んで下さりありがとうございました。木村先生が娘の気持ちを代弁してくださっているようで、また共感へとつながる気づきをいただきました。本当にありがとうございますˆ－ˆ！（中略）明後日、娘がオークランドに出発します。彼女が悩み抜いた１年。不登校になって7か月。「この１年、自分は何をしていたんだろう」という焦りや、自己否定により痛んだ羽は、治癒してませんね。でも彼女は自分から、飛び立っていきます。それぞれが、新しいステージで、スタートします。いつもいつも、見守っていただき本当にありがとうございますˆ－ˆ。」

「通信制高校を受験するという新たな１歩を踏み出しました。（中略）徐々に息子が話してくれるようになり、急に受験したいと言うのでここまできました。凄い前進です(ˆ▽ˆ)（中略）息子の受験ですが合格しました。これからも木村さんのサポートの通り引き続き楽しみながらゆっくり進んで行きたいと思います。」

「娘ですが、昨日は休みましたが、毎日自分で起きて学校に行きます。帰宅は夕方６時３０分位。（中略）のんびり屋の娘ですが「私はやればできる」が口癖。（中略）スタートダッシュはできませんが、追い込みのダッシュは凄そうな予感。「お尻に火がつかないと出来ない」と言うだけあって、火がつくのはいつかな？と待っております。」

「先日、木村様の不登校初期サポートを申し込み、少しずつですが実践してみました。実践してから4日しか経っていないのですが、今朝、息子の部屋に食事を持って行くと、「お母さん、学校はいつから？」と突然聞いてきました。ここ１ヶ月ろくに口も聞いてくれなかったのに。もう感激で胸がいっぱいでした。月曜日から登校すると言っています。大きな前進です。本当に木村様のおかげです。ありがとうございます！」

「先日、「俺、数学5ページやれたよ。何度やっても解けなくて、ずっと放ったらかしにしていた問題も解けたよ。最近ずっと逃げて何にも勉強しないでいたけど、ここでやらなくちゃって、覚悟を決めたら、スーッと勉強に入り込めた。ゲームも我慢しないで、並行してやればいいと、思ったら、なんか気持ちが楽になった。このまま続ければ、行ける(大学に)気がする。」と、興奮気味に、リビングへ入って来ました。」

「相乗効果、というのでしょうか。ひふみ〜よを通じて、色々な思いや気持ちがどんどん皆に伝わって広がって、それが何倍にもなって返って来るのですね。木村先生が言われていた通りだと、また実感しました。木村先生、報告して下さる親御さんの皆様、本当にありがとうございます。」

「昼夜逆転していて昼頃に起床の日々でしたが、２日続けて１人で起きてきました！今朝は８時に…w(°o°)w（中略）明るい未来を信じて、浮かれずコツコツやっていきたいと思います。音声配信で同じ境遇の親御さんのメールには元気を頂いております。ありがとうございます。」

「昨日は74回目の音声配信を届けていただきまして、ありがとうございます。今回もとても素晴らしい木村さんのお話、親御さんのメール報告でした。ひふみ〜よに入会して、本当に良かったなと改めて感謝しました。あたたかい時間をありがとうございました。私のメールも読んでいただき、うれしかったです」

「全くホームシックになっていないようです。そして来月から、現地校への入学を決めました。日本に帰ってくる気は、全く無いようです。ここからまた、本番が始まりますね。主人は、木村先生の不登校対応のレポートを読んだ時に、目標設定を、「彼女の昼夜逆転気味の生活が治る事」としました。それがすっかり治っただけでも、あちらに行って良かったね、と話しています。」

「息子は毎日、緊張感を漂わせながら登校して行きます。「ミスが怖いんだよー。」と言いながら登校する日もあります。登校時間、提出物などなど間違っていないか不安になる様です。」

「「ひふみ〜よ」第74回を聴かせて頂きました。木村様の私達に対しての愛情、思いに感動して、涙が出ました。たくさんご迷惑をおかけしまして、申し訳ございません。例として挙げられていた事をほぼコンプリートさせて頂いたような(ゲームか！とツッコミを入れてみましたˆˆ)私は、今までに何度も個別メールを頂いて、木村様の貴重なお時間を沢山頂いてしまいました。木村様、奥様、お子様方、ごめんなさい。有り難さと申し訳なさと、嬉しさでいっぱいになっています。ありがとうございますˆˆ（中略）「もあもあよくなる」、「ひふみ〜よ」って、本当に楽しいですね。上手く表現できませんが、何だかそう書きたいと思いましたˆˆ」

「第７５回の音声配信も２時間越えで、いかに木村さまが膨大な量の文章を読まれているのかを実感します。しかもきっちりサポートして頂いて、改めて頭が下がる思いです。」

「昨夜届いた音声と今日いただいたバックナンバーで、私の頭と心の中、木村さんの言葉でいっぱいです♪美味しい食事をいただくと幸せを感じるように、木村さんの言葉を聴いたり読んだりして『いただく』と幸せ感がいっぱいになります。(^^)」

「本日より５日間にもわたる勉強会に参加されるんですね。今回第74回音声の中で「さらにひふみーよをいいものにしますよ！」という木村先生のなんとも心強くなる言葉に、「えっ？これ以上 どうなるの？」と正直驚いてしまいました。そして、早速「勉強会に参加してきます」という報告に、まさに有言実行、恐れ入りますm(__)m仮に私が同じ情報を受け取りたいと思ったところで、時間とお金と労力をかけたとしてもそのまま理解することは難しいですし。それを私たちが受け取り易いカタチに変えて、メルマガや音声配信を通じて伝えてくださっている事に、改めて感謝だなぁ…と思いました。本当にありがとうございますm(__)m」

「今日、進学先の高校から電話があり、一年間息子を担任してくださる先生と話をしました。息子も電話で話をして、今後のWeb授業に必要なパソコン操作の確認をしていたようです。挨拶も受け答えも、しっかりはきはきとしていて、ひいき目なしで立派な対応だと感心しました。」

「勉強会での木村先生のお土産話、とても興味深い物でした(*^^*)。今後のひふみ～よが、ますます、楽しみになりました。」

「明後日から、新学年が始まります。先ほど、いつも娘を気にかけてくれる近所の友達から『始業式に一緒に行こう』とメールが来ました。本当にありがたいことです。娘はどうするのかな、と見ていましたら『ありがとう、了解です。楽しみだね』と返していました。」

「娘は今スクーリングに行ってます。雷雨の中山登り？したとか。すごいですね～。雨天決行なんですよ。足を痛めていたのでテーピングして登ったそうです。（中略）５月から

は大学のオープンキャンパスに行きだします。気になるところは全部見て回ろうと思います。本当は1人で行って欲しいとも思いますが、去年のオープンキャンパスでは母親と2人で来てる人が多い印象でした。今はそういう時代なのかな？私も自分が行くつもりで見学してきます。楽しんできます（＾＾）」

「息子「今日からレポートやってみよう♪」そう言って、先日届いた教科書を持って部屋へ入りました。」

「息子は4月に中学に入学し、1日だけ休みましたが、他は「疲れた～」と言いながらも連日登校しています。運動部に入り、2泊3日の宿泊行事にも参加し、体育祭も頑張り、1年前とは全く違う生活をしています。」

「娘も息子も元気にしています。息子はもうすぐ、バイトを始めて一年になります。よく続けています。この土日は、珍しくバイトが入っていて、『休みはゆっくりしたい。行きたくない』などと言いながらも行きました。学校も最近では、私が送って行くときは、急かされるほどで、時間に関しての意識が上がってきているようです。遅刻もせずに休まず通学もしています。担任の先生からは、『一年末より、顔つきが明るく変わってきて、前向きになってきた。』と言っていただき嬉しく思っております。日々、色んなことがあり、波はありますが、不登校対応の根幹の順序を忘れることなく過ごしていきたいと改めて思いました。これからも、どうぞ、よろしくお願いいたします。」

「4月から新たに入学した高校に心機一転で登校してしてる息子にとても感心しております。（中略）最初の頃の登校では帰ってくると疲れた～っと言っていたのですが、今は特に疲れたの言葉は聞きません。」

「13日に音声とレポートをいただいて、なんと4日後に娘が登校しました！4月の始業式から休みながら2日登校したきり、1か月ぶりでした。1日無事に過ごしたようです。おかげさまで、ありがとうございます！」

「この四月に高校へ入学しました長男ですが、今のところ無遅刻無欠席で楽しく通っています（＾－＾）この２カ月弱で、本当に成長しました。（中略）少しづつ友達も出来、帰宅後も約束をして一緒にオンラインゲームをしたり、楽しくやっているようです。４月に、疲れて夕方６時ころ寝てしまい夜１１時１２時に起きるという事が何度かありましたが、朝方２時間位寝てまた６時半に起きたり、「今日は徹夜で行く」と言ってそのまま寝

ずに行ったりしました。私が「無理して行かなくても、少し休んでも大丈夫だと思うよ？」と言ったのですが「一日でも休むとまた行けなくなる」と言って登校しました。ただ、学校から帰ってくるとケロっとして「全然平気～」と普通です。中学の時はそんな睡眠だと午前中に気分が悪くなり早退していたのに・・・結局のところ睡眠時間云々ではないのでしょうね。行くべきところ、やりたいことを自分でみつけてそれに向かって行くと、睡眠なんて自然と整ってくるんだなあと実感しています。」

「我が家の下二人は、学校へ通いだしました。娘は今日から。主人が朝、娘の犬の散歩に一緒に行き、帰宅後学校へ行きました。」

「久し振りにアメーバを開いたら、木村さんにご報告したくなりました。木村さんとお話ししたのはもう何年も前です。短い時間ではありましたが、私の根本的な考えが変わった瞬間だったと思います。「不登校を選んだ自分のこどもは凄いんだ！」「信じよう」と気持ちが芽生えたんです。そこから、徐々に子どもが良くなっていった気がします。通信高校を卒業して短大へほとんど休まないで卒業。今は毎日、早起きして　（昔では考えられない・・・）仕事に行ってます。本当に有難うございました。これからも頑張って下さい。」

「娘は土曜日、久しぶりに学校に出向きました。学校で模試があったからです。（中略）今日は雨なので昼から学校に行きました。」

「木村さん。長男、修学旅行に行きました(泣)すごいです…。ありがとうございます。本当にありがとうございます。」

「前回「もう学校には行かない」と宣言し、進学は、ずっと嫌っていた通信制高校もいいかな、と娘が言ったことを報告しましたが、なんとその次の日、娘は学校に行きました。その次の日は休んで、今日は少し遅刻して行きました。塾には３日間連続で行きました。」

「息子は、休んだり登校したり自分の考えで行動しています。担任からの電話にも、出るようになりました。」

「なんとか今日は、登校しました。（中略）少しずつですが、抱えているトラウマから、確実に抜け出しつつあるように、感じています。一進一退を繰り返しながら、悩みながら苦しみながら、少しずつ心が強く逞しく成長しているように思えますˆˆ」

「4月最初の週末からの大イベント、修学旅行がありました。行きました。飛行機に乗って4泊5日。良く頑張りました。満足して帰ってきました。」

「4月からクラス替えがあり保健室登校を始めました。（中略）私が娘を何とか理解しよう、そして1人の人格として娘が不登校を選択してるんだとわかってから、娘が保健室登校を始めたと思います。（中略）先日などは庭の造園を業者さんに頼んだら、苗の植え付けを職人並みにこなし、職人さんに雇ってあげられるなとお墨付きをもらいました。集中力があって私もビックリする程の仕事ぶりでした。何か人との出会いが娘を変えてくれるんじゃないかと思いましたが、私の力じゃなくて、自分の力でみつけなきゃダメなんじゃないかなぁと。」

「ベネッセの中学講座を受講しているのですが、２年生の１月分から溜まっていたテキストを、先週から取り掛かり昨日、全部やり切ってました。担任教諭が届けて下さった、毎日の小テストもやってました。今日からベネッセの３年生のテキストに取り掛かるようです。私は無理のないペースですればいいよ、とだけ伝えるに止まってます。」

「息子は、4月から休まず学校に行っていますが、楽しめているのだろうか、友達とうまく付き合えているのだろうか、頑張りすぎて行けなくなるのではないか...。そう不安に思う自分に対して、先はどうなるかもわからない、行けなくなったらそれはそれでいい、進む道はいくらでもあるし、なんとかなると思う自分もいます。」

「木村さんのお話、親御さんからのメール報告を聞いていると頭の中がほぐされてマインド整理がされていきます。不思議な感覚です。長男、毎日数学の勉強を頑張っています。よく笑い、よく話します。」

「息子が不登校になって4か月が経とうとしています。もっと早くに木村先生に出会っていたら、きっと息子は今のようになっていなかったのではないかと思ってしまいます。」

「娘の近況ですが、昨日より、現地校に編入しました。また、それに伴い、ホストファミリーが変わりました。日本に比べ、また実家に比べて、色々不便もありますし、不満もあるに違いないのですが、日本に帰る選択肢は今のところ無さそうです。とにもかくにも、改めて度胸のある子だなぁ、と感じます。がんばっているなぁ、と思います。引き続き、見守って参ります。（中略）木村先生、いつもいつもありがとうございますˆ－ˆ。」

「私も息子もどん底から救ってくれたのが木村様です。GW を楽しく過ごしているのも木村様のお蔭です。（中略）音声を聞いてレポートを読んで、まだ 1 週間しか経っていないのに、私をどん底から救って下さりありがとうございました。息子は大丈夫なんだと思えるようになりました。これから木村様にたくさんの気付きを頂き 少しずつ前進していきたいです。」

「最近のニュースでニコ動の方が創設された高校が取り上げられていた事を思い出しました。（中略）ニュースを見た時、「木村様が言われていた通りだわ!今まで想像もしなかった事が起こっている！学校に行かなくてもいいシステムが始まった～ ˆ ˆ 修学旅行も確か、特殊なゴーグルのような物を着けて、アニメの世界か何かに、みんなで行くようなシステム？カリキュラム？だとか、とても驚き、感動しながらニュースを見ていた事を思い出しました。」

「息子は、成人式に出席して来ましたˆ ˆ清志郎さんがオーダーされていたお店で、以前に作って頂いたスーツで、ミニギターを担いで、出席して来ました。クラス会にも出席し、明るくなる時間まで、クラスメイトと、飲み明かして帰宅しましたˆ ˆ楽しかったそうです。」

「最近のもあもあ、ひふみ～よ、何だか、パワーアップ！レベルアップ！していませんか？乗り遅れたら、置いていかれそうですよ(笑)(汗)ということで、吸収したいし、メールもしたいし、で、音声聴きながら、初めて、ノートに気になるところを書き出してみました。やらなきゃ！やりたい、と思っていたので、できると、すっきりして、いいですね(ˆˆ)v」

「息子は先週に引き続き、今週の日曜も友達とサッカーをしに朝早くに出かける予定だと話してくれました。自分の予定を話してくれるなんて、はじめてかも？です。高校のサッカー部の友達数人とサッカーグランドへ行き、ゲームを楽しんできたようです。」

「担任の先生の空き時間に登校しました。3週間ぶりの登校。勉強も教わってきたようでわからなかったとこ、わかったよˆ－ˆと、笑顔で教えてくれましたˆ－ˆ」

「お兄ちゃんの迎えに来ていた私に留守番していた次男から電話…「遊びに行っていい？自転車で…」って！！（中略）人目を気にして外出も嫌がっていた春休みからすれば大きな変化です！誘ってくれた友達に感謝です！」

「5月6日からほとんどしゃべらなかった息子が昨日「ゲームやってみたいと思ってたの。教えてくれる?」と言ったらホントに自然に優しくわかりやすく教えてくれました。（中略）本当にすばらしいレポート、ありがとうございます。感動しました。」

「第75，76回の音声配信は本当に癒される内容で、会員様の素敵なメッセージに、こんな風に自然に思考が向けば良いんだな〜…。と、しみじみと聞き惚れる、と書くとちょっと表現が変かもしれませんが、でもそんな気持ちで聴かせていただきました。この回のみならず、ひふみ〜よ会員の皆様のメールには色々と教えていただくことが多く、皆様には感謝しております。有り難うございますm(__)m」

「木村先生とひふみーよ会員の皆さまに、改めて感謝しています。日本中の不登校の保護者の方と交流ができるなんてほんとに素敵です。今日はお休みなのでゆっくりと音声を楽しむつもりです。」

「今日は大学のオープンキャンパスに行きました。もともと希望する大学ではありませんが、色んな大学を見てみようという事で行きました。大学によって学生の雰囲気は違います。娘曰く「う〜ん。あまりここは・・・・」しっくりこなかった様です。来週も6月も行きます。多分合計で５〜６は見に行くと思います。」

「過去、生き苦しかった時、“小さなことでくよくよするな”とか“ポジティブに生きる方法”みたいな本を読んだりしました。読んだ後は、少しの間は、効いたりしましたが、すぐに、元にもどりました。カウンセリングとか受けて、この生き苦しさから脱却したいなーと思ったこともありましたが、思っていただけで、、、生き苦しさは続きました。ところが今は、そういえば、、、生き苦しさがないような気がします。もちろん、日々いろいろありますが、生き苦しさありますか？と聞かれたら、ないです！と答えますね。“生き楽しい”に 少しは なっているのかな？自己啓発本を何冊読もうが、木村さんのサポートに勝るものなしですね。」

「第77回の音声配信をありがとうございました。私のメールを読んでいただき、大変感謝しております。電車の中で聞いていて、木村先生の優しいお言葉に思わず涙が出そうになりました。そして、3回繰り返して聞きました。（中略）第７７回の音声配信が聞けて、本当に良かったです。木村先生が私の生活を全てお見通しのようで、私に適切なアドバイスをくださっているのだと思いました。（中略）先生の音声を聞いてから、私は少しずつ変わろうと努力しました。そして、日曜日の今日、主人の提案で大型スーパーに3人で行きました。息子は笑顔いっぱいでした。」

「木村さんの、不登校だった頃の思い出のお話、なんだか...木村さんが身を削ってお話してくださっているように感じて、そしてそれは、たとえそれがもう癒えた過去の出来事だったとしても、それを私達に生かして欲しいという木村さんの思いの強さからお話してくださったのだと感じ、とってもとっても胸を打たれました。」

「息子は、高校3年生として、自分の進路を考え始めました。ゆっくりゆっくりのペースですが、自分の力で進路を見つけようとしています。」

「息子の不登校対応改善として始めたひふみ～よですが、息子はもちろん、娘の変化にも驚くばかりなんです。娘のことは詳しくご報告していませんが、最近の娘を見ていると言葉の端々や態度、笑顔からも毎日を楽しんでいる様子や私を信頼してくれている様子、安心している様子がすごく伝わってくるのです。（中略）木村さんに出会えたことで人生の流れが変わり全く想像もしていなかった未来を今生きているように思います。木村さんには、どんな言葉を以ってしても伝えきれないほど感謝の想いでいっぱいです。」

「息子が昼夜逆転の生活から、かなりシフトしてきました。うれしいです。ここ2日TOEICの問題集に取り組み、ゲームの時間がかなり減りました。夕方4時あたりから寝て、夜中に目が覚め、ご飯を食べているようですが、朝ごはんと昼ごはんは、リズムが整ってきました。話し方は、ぶっきらぼうな返事のときが多いですが、気にしないでいたら、むこうから試験会場の大学の場所など、おだやかに話してきました。」

「先週は高校の中間テストがあり、みんなと一緒に受けることはできなかったのですが、最後の日の午後生徒が帰った後、追試という形で英語と数学だけ受けてきました。とても久しぶりの学校だったので、かなり緊張したようでした。学校に行かなくなってから、勉強はまったくしていなかったのですが、テストを受ける前に1時間半くらい勉強していま

した。次の日は勉強を教えてくれる所があるので、そこで1時間くらい英語を勉強しました。」

「約1週間前から昼夜逆転を治したいと自分で言いだして、17時間起き続けたり、思ってたより早く起きてしまってがっつり昼夜逆転してしまったりと、悪戦苦闘しながら、昨夜はpm7:00就寝、今朝am4:00起床まできました。」

「昨日、仲の良い友だちからLINEがありました。お子さんが今月不登校気味だと。話して少しスッキリしたようだったので、良かったです。そのお子さんは、私から見たら軽傷ですが、お母さんが現時点で木村先生を知っておくのはとても有益です。木村先生のサイトを転送し、信頼できる専門家である事と、まずは無料メルマガがある事を伝えました。彼女が登録申請をしたかどうかはわからないけれど、自分が自信をもって友だちに伝えられる木村先生の存在があることは幸運です」

「昨日は、息子は高校生のときからの友達の家に遊びにいきました。半年前の表情のない顔ではなく、うれしさいっぱいの笑顔で出かけて行きました。」

「最近の朝時間。6時に息子達に声をかけ30分くらいまでには2人とも起きてくるようになりましたˆ－ˆ」

「もう学校も辞めてしまうのだろうなって思っていたのですが、昨日から修学旅行に行くと言って出発しました。」

「昨日、バイトに初出勤して制服をもらってきました。来週から本格的に勤務が始まるようですが、木村さんからの助言を心に子供が進んでいけるように応援していきたいと思います。」

「平日は一切外に出なかったのが、半年ぶりぐらいに夜に走りに行ったり、先輩からのお誘いに出かけたり、サッカーで汗だくになったり、担任の先生と二人で進路について話し合ったり…その後は、「はぁ、疲れたぁー！」と言うものの、表情は穏やかです。」

「「こんな事は今まで誰にも話してこなかった。お母さんのことは信頼してるから、お母さんにだけは話すけど。」と、やっと、長男が私に心を許してくれたことが本当に嬉しかったです。１年かかりましたが、諦めずにやってきて良かったなぁ、と。木村先生とひふみ一よの親御さん達のおかげです。本当にありがとうございますｍ(__)ｍこれからも気を抜かずに、さらに自分のマインド変化をコツコツと続けていき、長男が本当にやりたいことを自分で見つけて、前に１歩進んでいけるように、サポートしていきたいと思います。ちょうど今日配信してくださった もあもあの【親と子供の情報量の差】の記事が、今の私に必要なマインド変化のヒントが満載です。このタイミングにも感謝します。いつもありがとうございます！」

「小２の娘はというと「夜、一人でトイレに行けるようになったよ」「お母さんと手をつながなくても、寝れるようになったよ」「ばあちゃんと手をつながなくても散歩出来るようになったよ」と、報告してくれました。今日は、学習机付近を占拠していた秘密基地的なものを片付けたそうです。部屋がどのようにスッキリしたか、帰宅するのが楽しみです。」

「やはり新着の音声配信は、木村先生の今、会員のみなさんの今、を感じる事ができるので、格別なものがあります。（中略）毎日のもあもあよくなるで、少なくとも一日一回は、木村先生から学びをいただけて、幸せですˆˆ。（中略）いつもいつも、ありがとうございます！」

「本当に『ひふみ～よ』には、影響力に圧倒される面と、なんとも穏やかな、優しい場所にいる安心感を感じる面。すごい場所だなあ、入会できて、よかったなあと思いました。そして、このような場を作ってくださった木村さんには、心から感謝でいっぱいです。はじめは、実際にお会いしない状態で、どんなことが得られるのか、疑問もありました。でも、それは私の思い込みで、音声配信を何度も聴くようになってから、木村さんや、ひふみ～よの会員の皆さまと、明るい未来にむかって、心地よくがんばってる感じを体感できていると思うようになりました。」

「３日前ぐらいから、突然「体鍛えるわ」と腕立てやスクワット、腹筋を始めました(筋肉痛がヒドイらしいですが)そして、昨日何週間振りでしょうか…ずっと外出していなかった次男が「友達と卓球してくるから！」とラケットとシューズを持って出掛けて行きました！」

「無料のメルマガを申し込んでから、泣かなくなりました。（中略）行かない日はただ布

団を被って無理って顔をしてアピールしていた彼が、ある日、笑った顔をして布団を被ったのです。何だか私は嬉しくて、あはは～って感じで心でオッケーを出していました。私も彼も変わってきつつある気がしたのです。もう元には戻りたくなくて、ひふみ～よの会員になりました。今、会員の皆さんに追いつくべく木村先生の音声を聞いています。」

「私と私達家族が今こうして笑っていられるのは木村さんのおかげです。本当に本当にありがとうございました。２年前には…こんなにも幸せで穏やかな日々を過ごせるようになるなんて、想像もできませんでした。木村さんに出会えなければ離婚をしていたかもしれませんし、息子も失っていたかもしれません。木村さんは私達家族の恩人です。本当にありがとうございます。」

「娘は、夜、11 時には自室に入るようになりました。それに伴って、朝も起きやすくなっています。先週は３日図書室登校できました。」

「昨年のこの時期は、長女が不登校初期で、親子ともにもがきまくっていました。そんな中家族で九十九里浜に一泊し、海を見て、美味しいものを食べて、リフレッシュしたのを思い出します。そして、また学校が始まると思うと、何とも言えず重い空気になったものでした。。。木村先生を知ったのは、その３ヶ月後の事です。その長女も留学して、おかげさまで半年が過ぎました。」

「予備校から帰って来たときは少しすっきりした顔をしていました。『今日は論文やった。沢山直された』となにをやったかを話してくれました。そして『来週から古典もやるって先生に言って来た』と言うじゃあありませんか。私はまだ無理かなと思っていたので少しびっくりしていました。」

「昨日、転学先の高校から合格通知が届き、正式に転学が決まりました。」

「息子は、私が起こさなくても、本人が必要な時間に起き、朝ごはんをおいしそうに食べ、学校へ出かけて行きました。（中略）うれしかったのは、いつもは「いってらっしゃい」といっても、ほぼ無反応だったのが、息子がニコッとこちらをみて、うん、とうなずいて外に出たことです。出かけるときに目があったのは、本当に記憶になかったので、とーってもうれしかったです。」

「肩に力を入れず、息子と向き合ってから息子が「学校に行きたくない」と言わなくなりました。別室に短時間だけの登校ですが、毎日学校に通っています。」

「できるだけ続けて図書室登校することを目標にしている娘ですが、先週は、１日休んだだけで、４日間登校することができました。」

「少し前の[もあもあよくなる]で自分から進んで勉強するようになるとありましたが、不登校の２年半もの間、私が何回いっても何も勉強しなかったのが、進学が決まってから、息子が「これからは英語ができないと駄目だから、弟と一緒に１年生と２年生の復習するからドリル買って」と、突然言われました。しかも「プログラムの、勉強するのに数学も必要らしいから数学も買って」っと。勉強は、高校に進学してからするんだと勝手に思っていましたが、息子はしっかり自分で考えていました。実際に買ってからも勉強しています。これも木村様の今までのご指導のお陰だと思っています。」

「今日も、息子が学校にいきました。さらにギリギリでいつもより一本遅い電車でいったようです。（中略）息子とだけでなく、仕事でも、相手の方に必要なことがタイミングよく提供できていて、喜ばれています。主人にも、「ありがとう。」と言われることが多くなりました。少しずつ、愛が伝わっていたなら、うれしいです。」

「娘は大学受験するという目標のため、学校での模試を受けることにし、今日受けに行きました。」

「今まで気づかなかったことを教えて頂いてます。まるで私を見ているかのように指摘されビックリすることもありました。」

「週２日の通信制への登校と塾への面談で外出をしています。たまに友達と買い物や映画にも出かけます。夜中に勉強しているようで、何もない日は昼頃まで寝ています。娘の今の気持ちとしては大学受験をするつもりで準備をはじめています。」

「娘は午後3:00くらいから、私たちの部屋に来て、学校に提出するレポートをやっていました。（中略）猫の話題になると、娘は時折笑顔をみせてくれました。昔の素直な娘の

表情になる瞬間があり、こんな柔らかな娘の表情を見たのは、いつ以来だっただろう？と考えると、本当に本当に幸せな気持ちになりました。」

「中学に入学してから不登校までの様子は、99回メール報告の1回目のお母様とほぼ同じで、今は当初にわかっていればと後悔はしますが、あの時の私にはわかるはずもなく、今は過去の私の至らなかった部分は、《その時その時1番いい方法を考えた結果》と自分に言い聞かせ、至らなかった点を改めながら進んでいきます。木村さまに出会えた事で道しるべができ、歩く道も楽になったのではないでしょうか。迷うことなく、間違えも自分で修正しながら進む力をいただいてるように思えます。これからもどうぞ私達親子に幸せをいただきたくよろしくお願いします。」

「やはり木村先生には不思議な力がおありになるのか、あるいは、多くのサポートを受けている方々が、同じ傾向にあるのか、私にはわかりませんが、今回のメールもズバリ、今の私を先生は言い当てています。」

「音声配信って凄いです！この方法を考え出してくださった木村さまには感謝でいっぱいです。考え込みそうになったら、イヤホンで音声配信！木村さまに出会えた事に更に感謝です。ありがとうございます。」

「音声の内容が、最近とくに心に響き、楽しみになっています。（中略）朝起こしたら、しばらくしてギリギリの時間に降りてきて、卵巻きだけ食べて、支度をし、学校に出発していきました。たぶん間に合ってます。（笑）」

「1年前のことを思い出して比べてみると、息子は明るくなったし、穏やかになりました。（中略）学校の定期を買ったので、『使って学校行くわ』と発言したりして、びっくりでした。」

「最近の息子の様子を報告します。本当にたくさん喋るようになりました。小学生の頃の、よく喋る息子に戻ったかのようです。」

「今は自分から休日は動物園などに行こうと話すまでになりました。クラスメートからいじめがあり友人と会いたくないと言っていたのですが今は「会いたいし、遊びたい」と話

しています。（中略）勉強は休むようになって１か月ほどしてから自分からこのままではダメだからと通信教育に取り組んでいます。笑顔も出たり自ら家族に話しかけてくれるようになったことがうれしいです。」

「いつもありがとうございます！朝夕、通勤の車の中で、音声を聞いています。自分の心が落ち着くのを感じて、木村様やひふみ〜よ会員の方々に毎日感謝です。」

「木村先生にお伝えしたい事が山のようにあり、何をどう伝えたらいいかわかりませんが、端的に言うなら、息子の不登校により、先生のサポートを受けることになったお陰で、私自身が随分変わりました。この変化がなかったら、私はとても不幸になっていたと思います。具体的にどう変化したかを説明するには、あまりに多過ぎて、また複雑過ぎて、整理できませんが、木村先生に導いていただいたお陰で、私の固定観念やネガティブなマインドは随分ほぐれてきています。（中略）曖昧な表現ですが、木村先生に大変感謝していることは伝わったでしょうか？これからも、どうぞよろしくお願いいたします。」

「先生から送られた一週間のまとめを読み返しました。まさに、この内容は、私にとって直球ど真ん中のメッセージです。しっかりと受け止めたいと思います。」

「今日は久々に学校に行きました。先週の土曜日に模試を受けました。その後、自己採点をしたのですが、数学は６割はとれたみたいです。（中略）他の教科はさておき、１つでも良い結果が出たら、気持ちの上では全く違います。何一つ出来ないなんて思っていた娘もこれで、やれば結果が出る事がわかったみたい。それでかな？国語と社会は学校でやらなくちゃと思い、今日は学校に足を運びました。」

「昨日金曜日に「今日の放課後学校行く」と言いだし、行ってきました。」

「１年前の長男。二年生になる。学校行かなきゃ。と言い大泣き。そこから出席するようになりました。」

「昨日、金曜日は5、6時間目に登校して２時間数学を教えてもらい、わからなかったところがわかったと言っていましたˆ－ˆ」

「先日は、学校へ行こうとする息子が突然、「あのさ〜、最近、春を感じるんだよね」「へ〜、春を感じるんだ。どんなところで？」「毛虫が出てきてるんだ」「毛虫、毛虫なんているんだ。春だからいろんなものが出てきてるんだね」「春はいいんだけれど、でもやっぱり毛虫はいやだ...」と言って、出掛けて行きました。高校に入学し、自転車で通学するようになり気付いたのでしょう。外に出て、見て、聴いて、触って、感じる事ができるのは、本当に幸せですよね。これからもいっぱい感じてほしいなと思いました（＾＾）」

「今日は何事もなく笑顔で学校へ行きました。ひふみ〜よでほかのお母様が話していたように、意識するのは、長男だけではなく家族みんな同じなんだと実感しました。」

「1年間、自力で勉強して、定期テストでは5教科平均8割とれました。」

「小学4年になった次男のこと。今、朝7時過ぎに自宅から歩いて登校する、が続いています。えっ？えー？っていうタイミングでそうなっています。」

「娘は先ほど元気に学校へ行きました。今日も学校はお昼までなので、少し気が楽なようです。」

「始業式から毎日、学校に行っています。そして塾も決めて、学校が終わってからこれまで２回行きました。」

「毎日の塾、とても頑張っています＾－＾9時から12時まで勉強して近くにある私の実家でお昼を食べて2時から4時までまた勉強。この時間帯も自分で決めてこなしています＾－＾」

「６日、朝から夜の７時まで模試がありました。７日、オープンキャンパスの一般入試対策講座に参加。８日、留学の時の仲間と東京で集まりました。新幹線で日帰りです。（予備校は休みました）９日、朝は家庭教師でその先生とランチをした後予備校。１０日、第一志望のオープンキャンパス。ほぼ１日かかります。なかなか忙しい日が続いていま

す。」

「次男は終業式の日に私と通知票を受け取りに学校に行きました。担任の先生は冷静に努めようとしていながら、嬉しさを隠せないのがありありで(苦笑)次男も少々引き気味でしたが「週に１、２回、学校に来てみない？先生と勉強してもいいし、遊んでもいいし」の誘いに、頷いて、さすがにひとりでは…不安だったのか友達と学校に通っています。内容は勉強だったり、体育館での運動だったり、トランプだったり…３時間程過ごして来ています。今までは夏休みも私の方が宿題をあれこれと気にしていましたが、今年は次男に任せています。 でも、何かを頼まれたら勿論、力になりたいと思っています。と、ここまで書いたら、次男のタブレットでの通信教育講座からの学習記録メールが届きました。ここ１ヶ月、全く通信教育も手付かずで講座からの私への学習記録報告メールも０が続いていて、それも静観していたのですが…今日は勉強したようです。これも次男の変化かなー。」

「今日は、来年（日本で言う高一。来年２月に新学年が始まります）。の授業選択希望の提出日だったそうです。興味があるファッションやサイコロジーを選択するつもり、と話してくれました。私は聞きながら、“そうか、彼女は来年も留学を続行する意志を持っているんだなー”と思いました。日本では、一般の高校の授業にサイコロジー等は無いと思うので、高校から彼女の興味がある分野の授業がいくつも選択できるということに、親子で幸運を感じています。」

「おかげさまで、息子は二泊三日の修学旅行に行っていて、今日帰ってきます。私はまだ苦しくなる時がありますが、先生のメルマガと動画のおかげで落ち着くことができています。本当にありがとうございます。」

「夏休み前の金曜日は三者懇談がありました。娘は授業は休みましたが、５時過ぎからの三者懇談には行きました。三者懇談に娘を伴って出られたのが嬉しかったです。その後は、終業式の日に登校しました。別室登校を何度かした後、教室に２日登校できたという結果になります。教室に行こうという気持ちがあって、頑張っているんだなということを実感した気がします。」

「メールや音声配信を読みながら、聞きながら毎回なるほどそうなんだなとうなずくばかりです。音声配信では、ひふみ〜よ会員の皆様のメールに自分と一緒だと共感して涙がでてきたり、ニコっとしてみたりと毎回内容の濃さにすごいと思うばかりです。（中略）夏休み前の最後の学校登校日の朝、偶然目が覚めたのかもしれませんがムクっと起きて、私と一緒に行くことができました。」

「私は先生と次男２人が話しているのを今回の家庭訪問で初めて見ました。先生の話しをよく聞き、はい。はい。ととてもハキハキと返事をし、先生の問いにもちゃんと自分の考えを伝えてる次男。驚きました。とても大人に見えたんです。先生の話に笑ったりしたりして…。成長してるんだなぁと感じた時間でした。」

「ついに娘はオーストラリアの短期留学８日間に出発しました。（中略）そして４日目の今日、娘からラインが届きました。〝めっちゃくちゃたのしいよーーー〟と。」

「娘と会話がまったくできなかった以前の状態に比べると、娘が着実に変化してくれていることを実感でき、本当に毎日が幸せです。（中略）娘の希望で、大学のオープンキャンパスに家族と一緒に行ってきました。」

「休学した息子が後期復学の書類を書きました。笑顔がみえて、うれしいです。」

「長男は夏休みもバイトと遊びに楽しそうです。先日は「俺のバイト先にいる先輩で結婚して奥さんと子供がいる人が、高校は途中で行かなくなって中退も退学もした記憶がないって言ってたけど、ちゃんと働いて家族を養ってる、それでいいんだよね。」と話してくれました。私は相槌を打ちながら、大人になったなーと思いました。受験が出来なくて「俺の人生はメチャクチャだ。」と言っていた長男とはまるで別人の様でした。」

「息子ですが、バンドのメンバーに入れて頂いて、イギリス国内ツアーに出かけるそうです（＾＾）　もうびっくりです。」

「昼夜逆転の生活だった息子は朝、起きてくるようになりました。リビングにいる時間も長くなり、会話も弾んでいます。」

「夏休みの宿題の１つ自由研究をしました。毎年長女は理科の実験をしています。（中略）実験の写真をとり、パソコンから印刷をし始めていたら、長女はパソコンで全部まとめてみたいなぁと言い始めました。学校で少しづつ操作方法を勉強しているので興味がわ

いたようです。私もひふみ～よを隣で聞きながら、質問されたパソコンの操作方法をたまに教えながら、ほぼ１日かかって終わりました。ちょっと前だと、面倒くさいってずっとやらなかった自由研究を慣れないパソコンで頑張る姿を見て、少しパワーが溜まってきたのかな？なんて思いながら、横で見ていました。予想以上の出来上がりの自由研究を見て、満足そうでした。今日はとっても時間がかかり、慣れないパソコンで疲れたと思いますが、疲れたぁなんて言葉もなく今はテレビを見て笑っています。良い時間が持てたようで良かったです。」

「昼夜逆転を克服し、前向きな発言が増えてきたり、リビングで食事をするようになったり、行動範囲も広くなったり、私と会話も増えたり、次々と変化がありました。」

「もあもあよくなるは基本的に一日一冊（一か月分）読むようにしていますが、以前に読んだ記事なのに、衝撃と気付きがあることに感動しています。（感動・・・他に上手く伝える表現が見つかりません）（中略）先日の第８８回でご主人への受容と共感について報告してくださったお母さんのメールがとても参考になりましたし、それに対する木村先生のコメントがズバリ、今の私へのアドバイスになりました。ありがとうございました！（中略）今日も「もあもあよくなる」の配信をありがとうございました！今の私にドンピシャ過ぎる記事で、嬉し泣きという気持ちです(;_;)いつも変わらぬ心強いサポートをありがとうございます」

「ここ数日は気持ちを安定させるため、朝一番、家族が起きてくるまで音声配信を聴いています。そうすると、１日やさしい気持ちで過ごせるようになります。」

「息子、復学にむけて準備を進めています。まず、昼夜逆転、ここ２日修正しています。ゲームもへりました。今日は、雨降りに気づいて洗濯物をとりこんでくれたので、「ありがとう～すごい！助かった！」とハグしました。」

「私は、インターネットを通じて木村先生に出会った時、本当に、藁にもすがる思いだったので、ひふみ～よの会員となり、現在に至ります。ツイッター、メルマガのもあもあよくなる、そして、ひふみ～よの音声配信。この３つを体験してみて、感じるのは、やっぱり、ひふみ～よの音声配信の強力さ、です。そこにもあもあよくなるを加えると、さらなる相乗効果を感じます。まだマインド変化がまったく進んでいない頃、本当に恥ずかしい内容を木村先生にメールし、私のメールに対して、音声配信で木村先生がコメントをくださり。私の場合、自分のマインドが柔軟になった、と肌で感じたターニングポイント、２つ覚えています。自分のメールが読み上げられ、それに対して、木村先生が投げかけてくださった一言二言のキーワードが、まさにそのターニングポイントを運んできてくれまし

た。ひふみ～よを続けていて、ツイッターは、窓口であると、感じるようになりました。これから先、実際、経済的その他の理由からも、ひふみ～よをずーっと続けていかれるかどうか、それは私にも分かりませんが。もあもあよくなるとひふみ～よを地道に継続していくことが、実は自分自身の心が楽になり、それに連動して、我が子はもちろん、自分を取り巻くすべてとの関係が結果的に楽になり、良くなっていく近道だと…実感しています☆彡。楽になる方が、これからも増え続けるといいなぁ、とˆ－ˆ。木村先生、いつもいつも素晴らしいサポートしてくださり、本当にありがとうございます。」

「毎回のひふみ～よの親御さんのメール、本当に参考になってます！感動して、電車で聞いてる時は涙が流れてきたりとヒヤヒヤすることも多々ですが、いつもいつも鈍感な私に気づきを与えてくださって、本当にありがとうございます(*ˆˆ*)」

「不登校関連の色々なブログを見ましたが、先生のお話を見つけ全て素直に心に入ってきました。」

「この夏、次男は精神的に成長しているようです。友達に不登校の事を言われてもまぁまぁ平気 冗談が滑っても平気(笑) 自分のダメなところをさらけ出しても平気 自分の恥ずかしい過去も自分から言える お兄ちゃんにイロイロ言われても言い返せる 普通なら当たり前のような小さな成長ですが次男にとっては大きな成長のように感じます！自分でも「俺、強くなった！」と自画自賛してます(笑)」

「９１回の音声配信では、私のメールを読んでいただきありがとうございます。私の何でもないようなメールでも、木村先生の手に掛かれば、自分の書いたメールからでも、いろいろな気付きが得られます。不思議ですね。」

「長男の生活リズムは、いつの間にか昼夜逆転生活がなくなりました。（中略）ＢＢＱを通して、長男が勉強を本人なりにしていること（勉強机は散乱しているので、パソコンでしているのでしょうか）そして夜 12 時寝て朝 6 時には起きているという事を知りました。（夜寝る時にお休みと声をかけますが、それは 12 時前ですし。朝は降りてくるのを待っているので気が付かず）そして今までは、ＢＢＱの片づけについては私任せにしていたのですが今回は自分で進んで片づけまでしました。ほとんどの友達は片づけを手伝うことなく帰宅していったので、長男と友達２人の 3 人で。すごく長男の成長を感じました。多分一番うれしかったことの一つじゃないかと思います。」

「お盆ですのに、毎日欠かさず、「もあもあよくなる」をお届け下さいまして、本当にありがとうございます。ご家族、ご親戚の方々と、楽しく過ごされていると思いますˆ ˆ その時間を私達「ひふみ～よ」、「もあもあよくなる」会員の為に頂いて、大変恐縮しております。」

「息子の話を「聴く」事を心がけてから、息子が「別室登校ではなく、教室に入りたいと思っているし、部活動にも参加したいんだ」と話してくれました。そして「お母さんに話したら、スッキリしたよ。ありがとう」とも言いました。私こそ話してくれてありがとう。です。息子の明るい未来に向かってがんばります。」

「先週お送りいただいた第88回の音声、素晴らしかったです(*ˆˆ*)。いつもながら、読みあげられる親御さんの現状報告を通じて、皆さんのマインド変化を肌で感じ、私自身のマインドの調整にも役立たせていただくことができました。本当にありがとうございます。」

「この夏休みにイライラすることがだいぶ減って、子供達に怒ることがほとんどなくなっています。毎年夏休みはすごく憂うつだったのに、今年はそれほどでもありません。ひふみーよのサポートの効果であることは間違いありません。」

「木村さまの書かれた内容は、まさに子どもの位置から必要とされることばかりだと思います。やはり、ご自分で経験されたということもあり、それらの言葉には実感的な想いが込められているのでしょうね。 心に沁みます。不登校児童・生徒への支援に役立てるために、教師や保護者さんたちに全力でお伝え致します。感謝いたします。」

「ひふみ～よ会員の皆様も、毎日暑くてお忙しくされる中で、つい休みたくなる不登校対応ですが、ひふみ～よを聞く度に「みなさん夏休みの重要性を意識して変化されてるなぁ～」っと、励まされます。」

「いつもいつも、メルマガの配信とひふみ～よをありがとうございます。木村さんに出会えていなかったら私は今も道標のないまま、自身の過ちや傲慢さに気付けずに、自分以外の全てを責め続けていたのではないかと思います。そう思うと、ぞっとしますし、現実、ある程度、限られている出会いのなかで木村さんに出会えた、今の私は、素晴らしく、運がいいのだと思います(ˆ-ˆ)。本当にありがとうございます。」

「木村さんの言葉、アドバイス、会員の皆様のメール報告に、どれだけ励まされ、勇気づけられたかわかりません。本当に感謝しています。ありがとうございます。（中略）娘は夏休み中、通信制サポート校の見学や体験にいくつか参加し、自分が合った高校を模索していました。そして最終的に、ここならと思えるところを見つけました。学費は決して安くはありませんが、娘が自分で決めたということに意味があり、私達両親は応援したい気持ちでいます。」

「お盆休みに入りますが、息子に「お盆に一泊しようかと思ってるんだけど、どうする？」と聞くと『しばらく行っていないし、今回は行きたいな。じゃあ、みんなで行こうぜ』と、意外な答え。不登校になってからは、泊まりたくないとか、行かないと言っていたので、ちょっとビックリしましたが、ゆっくりと楽しんでこようと思います。」

「マインド変化を心がけて、約3週間。子供の表情や雰囲気に良い変化を確信。そして、8月31日。翌日は始業式だが、自分に不安があまり無いのに驚く。9月1日より、登校再開。（中略）今回のケースは、早い段階で、木村様のサポートに出会え、嫁から変わったねと言われるくらいマインド変化した成果だと思います。（中略）もあもあよくなるで、沢山の情報を頂き、特に心に響いた内容はスマホのカレンダーに毎日繰り返しで記入し、朝昼晩目を通して暗唱することが、僕にとって有意義でしたのでご報告させて頂きます。（中略）慢心することなく、引き続き努力致します。」

「今日行きました！昨夜「お母さん、明日部活に行くから８時に起こして。自分で起きれないと思うから」と言われ「うん、わかったよ」と答えました。（中略）すごい勇気を振り絞って息子は部活に参加するために学校に行きました。自分で決めて…。」

「自分で担任の先生に電話して今の気持ちを自分の言葉で伝える事が出来、そして昨日「先生と話して来るわ」そう言いながら大きなため息をついて学校に行きました。どんな顔して帰って来ても、笑顔で迎えよう。息子がどんな決断を投げかけて来ても受け入れよう。そう何度も思いながら一日を過ごしていました。そんな息子ですが、笑顔に元気に帰宅しました。事細かには話してくれませんでしたが、「母ちゃん、もう大丈夫だから！学校ちゃんと行くよ！先生とも話せたし」とだけ、自分から言ってくれました。これで安心する事なく、ここからもう一度スタートだと思って、私もマインド変化を進めるためにそして安定させるために初心に戻って勉強し直したいです。」

「昨日から2学期が始まりました。息子は「憂鬱だな…(-_-)」と言いながら、遅れて登

校しました。けれど、「学校で使う道具を毎日持っていくのは嫌だ。」と言って、2日間で運び終わらせようとしていました。「面倒臭い。」と言いながらも、息子なりにいろいろ考えているのだな…と思いました。」

「最後まで夏休みを自分のペースで過ごしました。進みたい進路も決まり、自分でそこまでどのように歩むのか、見守りたいと思います。」

「娘は、お盆明けぐらいから私の誘いで午前中の90分程勉強を始めました。嫌がるかな？と思いましたが誘ってみると、あっさり了解してくれました。なんだか、勉強する事で少し落ち着いているように思います。」

「今日も娘は通学班で登校しました。昨夜は新学期色々荷物が多いので「めんどくさい」なんてぶつぶつ言いながら準備をしていました。宿題も一人で終わらせていました。「明日は金曜日！ラッキー」なんて言いながら。1時間目は親子で除草作業です。こちらは運動会が秋にあるため、その前に年に1度の親子での除草作業私ももちろん仕事の合間に参加しました。学校の校庭に入りふと感じました。娘が今日登校したから、私はこうして除草作業に参加できるんだ。当たり前じゃないんだな。」

「金曜日に娘の小学校時代の親友から、午後一緒に勉強しない？とメールがあり、急な決まり事にもかかわらず近所の公民館まで1人で出かけることが出来ました。まだ明るく知ってる人に会うかもしれないのに。（中略）不登校は一進一退だと思うので、これからも気を引き締めて望みたいです。」

「拝読し、早速実行したところ、娘との刺々した会話が改善しました。それだけでも今は本当に嬉しいです。」

「最近の長女は、宿題に悪戦苦闘しながら頑張っているようです。現地の友達との交流が増えている様子が、Facebookや、家族でのLINEでのやり取りから伝わってきます」

「第９２回音声配信「三つのお話」、何度も何度も拝聴しています。ノートにもまとめました。とても素晴らしくて、この音声を繰り返し聞けば、不登校対応にはもう他には何もいらないのでは？と思うほどです。（もちろん「ひふみ〜よ」や「もあもあよくなる」は

これからも楽しみにしています！（笑））（中略）先日課題テストがあったのですが、娘は何ヶ月かぶりに登校し、お弁当持ちで別室受験をしてきました。その時に数日遅れましたが、宿題も提出してきました。」

「今日、長女から家族のLINEに、「今朝はもう疲れたーって早朝からお母さんに電話しようと思ったけど、いざ学校行くとすぐ終わるし意外と楽しいんだな」というメッセージが。」

「最近、息子が表情がやわらかく、よく笑うようになり、イヤなこともはっきりいってくれるようになりました。（前は、うんともすんともかえってこず、さみしかったです）（中略）息子は、主人からの提案で、家庭内アルバイトをやる案を考慮中です。昨日は、「米とぎ炊飯1回100円くらいかなあ」と息子は笑っておりました。本当に、笑ったり話しかけてくれるだけでも、しあわせな気持ちになります。（中略）音声の方も、楽しく学ばせていただいております。仕事で忙しくても、しっかり時間が取れるので、ありがたいです。これからも、楽しみにしています。」

「今日もメルマガありがとうございました(^-^)「みるみるうちに子供の状態が良くなる（8）」まるで今朝の私のメールに対するお返事をいただいたように思えて...とっても心強かったです(^-^)」

「第92回ひふみ～よ毎日は難しくとも、何度も聞いています。頭ではなく心で意識できるようになりたいので。プレゼントで頂いた、第12回、13回が特に何度も聞いています。お母様方が「私もそうだったの。私も同じ」そう言われて応援されている気持ちになります。今まで頂いたひふみ～よも、また変わった受け取り方をすると思います。隙間時間を見つけて聞きたいと思います。毎日メールをしよう。心のごみを取り除こうと時間を決めて続けていますが続けるにあたって、ますます木村先生のすごさが、そして熱意を感じます。私はここまで誰かの為に力を注ぐことができるのだろうか。毎日のもあもあを配信したり、毎週のひふみ～よの配信は並大抵の事ではありません。今の私では挫折してしまうのは目に見えています。(決めつけたくはありませんが）しかも、ただ配信するわけではなく、分かりやすくどう内容を構成していくべきか文章についても私たちが受け取りやすくするには(感情的にならないようにするには）どうすべきか。私は木村先生へのメールですが、木村先生はその逆ですし、相当気を使われるでしょう。それを毎日。しかも他の仕事をしたり、家庭サービスをしたり。これを全てこなすには、やはり自分の心の安定が大切になってくるのでしょう。木村先生のされていることは、不登校対応のために入会しましたが、よりよく生きるための手引きみたいな感じですね。（中略）私はまだしなければならないという勝手な縛りをして自分を責めています。その考えは結局周りにも同じことをしてしまうんでしょう。この考えは、マインド変化を遠ざけてしまいます。染みついたこの生き方は、突然は変わりはしないかもしれませんが長期的に見れば180度変

わったねなんてこともありますよね。長男が不登校再発したころの私とは比べものにならないくらい私は泣いていないんですから。なんとなく私が薄い皮を少しづつゆっくりと剥がれて生まれ変わる感じです。木村先生が「ほかの対応では長期的にだんだんと悪くなるけれど、私のサポートを受けている皆さんは長期的にだんだん良くなっていくんです」と言われていましたが本当にその通りだと思います。ひふみ～よのお母さん方も、私はなかなか反省ばかりですけどこんな感じです。諦めないで一緒に生まれ変わりましょう！」

「イライラしたり怒らなくなりました。お風呂にも毎日入るようになりました。毎夜、1時～２時に寝ていたのも、「早く寝よう！」とか「もう寝よう！」と言って自分から12時には布団に入るようになりました。」

「こちらは、台風の影響は全くなく朝から学校がありました。娘はとてもテンション低くだらだらと・・・。けれど時間通りに準備をして登校しました。この行動に娘の力を感じました。」

「木村さんから届くメールの内容は 嬉しいときも しんどいときも 楽しいときも ツライときも 全部に適応できるように万全な内容で。時々以前読んだ内容がぽろ。ぽろ…。って出てきます。メルマガが届き、読んだその時はわかったつもりでいたり 自分の今とリンクできなかったり あとになってから あぁ…。こういうことかと気づかされます。」

「新しい学年になってから、一度も担任の先生にも会うことも電話に出ることもしなかったのですが、電話なら！と初めて先生とお話ししました。今度は、家庭訪問の際、会う約束もしたみたいです。あんなにも拒絶していたのに、嫌がることもなく、こちらもすんなりと…」

「木村先生から93回目のひふみ～よの配信がありました。夕方庭の草むしりをしながら聞かせて頂きました。ご主人と教習所に通う息子さんのお話を聞いて今の私の対応が明確になりました。本当に助けられます。ありがとうございます。（中略）木村先生のサポートを受けなければ私は新しい自分と出会うこともなく、新しい家族の再生へと向かう事もなかったと思います。これからも引き続きよろしくお願いします。」

「昨日、第93回の音声を受け取り、聴かせていただきました。木村先生の優しさが心に染みわたる、楽しい音声でした。いつもいつも、ありがとうございます。また、全てのお母さん方のメール報告に、感謝いたします。ひふみ～よの皆さん、いつもありがとうござ

います。（中略）わくわくしながら、トレーニングを続けたいと思います。理想と現実の隔たりは、なかなかに大きいですが…！これからもご指導どうぞよろしくお願いいたしますˆ－ˆ。」

「娘に変化が表れました。毎日ではないですが、１～２日おきにはお風呂に入るようになりました。以前は４日、５日でも平気だったことを思うと、目に見える変化です。」

「金曜日、２学期になって初めて登校しました。図書室ですが。前日には、部屋を片付け、掃除をしていました。決して無気力ではない所が嬉しいです。」

「昨日は１１月の模試の申し込みもしてしまいました。受けるらしいです。家庭教師も久々で４時間やりました。」

「木村さん、第94回音声配信ありがとうございました。聴いているうちに、主人や息子やまわりの人たちへの感謝がわいてきて、（ああ、今回の音声も聴けてよかったなあ）と思いました。（中略）これからも木村さんの通信、音声楽しみにしています。今日もとても楽しい1日になりそうです♪」

「学校で鼓笛を熱心に活動しています。1学期と比べて宿題をすることも増えてきました。2学期は休むことなくみんなと一緒に登校しています。」

「息子との会話がかなり増えてきています。時々、今の自分の気持ちを私達に話してくれます。息子が学校へ行く勇気が無くなってしまった一番の原因は、ニキビができてしまい顔全体が赤く、その事をからかわれたのをきっかけに、自信喪失し、色々な事が辛くなってしまったからだ、と言う事や、9月1日から本気で登校しようと思っていた事など…。実は、過去に皮膚科に何度か連れて行きましたが改善されず、(ニキビというものは、直ぐには改善されません.その事は本人もわかっていると思いますが)病院を信用できないと言い、もうどうなってもいいと言い、通う事を中断してしまいました。それが先日、「10月中には学校へ行こうと考えている、だから本気で治したい、皮膚科へ連れて行って欲しい」と、、言ってきました。今まで、何度も通院する事をうながしていましたが、全然聞いてくれず、自分で治すのだと言いはり、拒否されていましたので、自ら行くと決め、言葉に発した事は、大きな前進だと思いました。また息子なりに、何かを考え、結論を出したのだな、と思いました。いい表情をしていましたので、本気なのだなと感じました。親として出来るだけの事は協力して行こうと思っています。」

「私と嫌がらず話します。家庭教師は再開しました。夜のスマホはリビングに置いてます。ご飯も何とか食べてます。お風呂にも入ります。夜は１２時過ぎには寝て、朝は起こすと９時前には起きてきます。」

「今、毎日のもあもあが届くことが、私にとってとても楽しみになっています。木村さま、毎日ありがとうございます。そして、これからもどうぞよろしくお願いいたします。」

「94回の音声での毎日メール報告をしておられるお母さま、本当に素晴らしいです☆ あんな風に書けばいいんですね！参考になります。ありがとうございます(⌒▽⌒)」

「92回の音声では、私達の理解が進むよう思っていただいた、とても強力なお話をありがとうございます。しばらく毎日毎日聞いていました。テンポよく、快活な感じの木村様のお話しぶりに、私の耳が喜んでいました。永久保存版です。」

「木村さんと出会ってサポートをしていただくようになってもう少しで2年になります。2年前の私には今の私の変化は想像できませんでした。私は今の自分が好きです！これからも木村さんを信じてひふみ～よの皆さんと歩んで行きたいと思います。よろしくお願いします。」

「今日、担任の先生が家に来てくださり、初めて息子は会うことができました。（中略）自分なりに寝る時間を早め、先生が来られる時間には起きているように調整したみたいです。二時間前には起き、シャワーを浴び、お気に入りの服に着替えていました笑　何も心配しなくても、やいやい言わなくても、自分で決めたことはできるものなんですね。」

「夏休みが終わり、新学期が始まり、始業式と9日に登校しました。」

「木村さまのこれら支援活動に対する労力を考えますと、本当に感謝しかありません。ありがとうございます。」

「９４回目の音声配信での私への木村様のコメントを聞いていて、パワーがみなぎりました。」

「引き続き、主人が優しい言葉をたくさんかけてくれるようになっています。うれしいです。私も、主人に頼ることができるようになったんですよ～　前は、私が頑張ってるんだから、あなたたちもやるのよって、押し付けていた気がします。上から目線でした。だから、家庭がやすらぐより、ギスギスしてました。これでは、安らいでエネルギー補充できませんよね。主人との関係にしっかり向き合うことができたのは、息子の不登校のおかげです。今では、仕事で忙しいのに、夜ごはんの支度をしてくれたり、台所の掃除をしてくれたり、私を送り迎えしてくれたり、大活躍な主人です。（中略）とてもとてもしあわせで、涙がでています。また、もあもあも、音声配信も楽しみにしています！読んでいただき、ありがとうございます。」

「最近の息子の様子ですが、深夜１時～２時までゲームをしているというのが当たり前の生活が、早ければ10時どんなに遅くても11時～12時にはベットに行くようになり、朝も昼前まで寝ているのが当たり前でしたが、８時～９時ぐらいに起きるようになって来ました。とても大きな変化です。平日の部活には参加しませんが、土日の部活には参加しています。この三連休も部活に参加したり、毎日友達と子供文化センターに卓球をしに行ったり、公園に遊びに行ったり、ごはんを食べに行ったりしています。とても元気です。」

「あれこれ悩みながら、不登校に関するブログを検索しているうちに、木村様のブログが私のアンテナに引っかかる感覚があり、早速 登録を申し込みました。木村様からのメルマガや音声配信、そして「ひふみ～よ」会員の親御さんからのメッセージを読んだり、聴いたりしていくうちに、私の息子に対する対応が どれだけ間違っていたかに気付かされました。（中略）「毎日」欠かさず届けられるサポートのメッセージは、私の心の癖を直すためにとっても役に立つので、いつも感謝しております。これからもよろしくお願い致します。」

「先日息子の幼稚の時のママ友に会いました。前回会ったのは息子が不登校になって半年ほどの時でした。今から思うとあのときは明るくつとめて不安や焦り落ち込んだ気持ちなどマイナスな部分を押さえ込んでいた感じだったのですが 今は自然な感でバランスが取れているなとおもいました。『木村さまやひふみーよの皆さまのお陰だな』ありがとうございます。（＾＾）」

「今日、娘は突然、「センター試験」の申込書を夫に渡してきました。娘に申込書の書き方を聞かれた夫は、嬉しそうに教えていました。娘もそれを素直に聞きながら申込書を書いていました。夫は娘との久しぶりの会話に、嬉しさを隠しきれない様子で、聞かれた内容に対して、大事そうに丁寧な言葉で答えていました。（中略）娘は「受験すること」を諦めていなかったのです。（中略）私は正直驚きました。そして改めて、娘のとてつもなく計り知れないほどの勇気と根性に脱帽しました。」

「娘は、驚くほどの変化をみせてくれました。娘は、夕食後から、私たちの部屋にずっと一緒にいます。こうしている今も一緒です(^^)こんなこと、昨年末以来です。」

「長男はパソコンで文字のデザインをすることが楽しいと気づきました。（中略）そこから学校へ出席数の為に登校 そして別室で勉強 今年の春には意を決して教室へ。でもやはりしんどくなり数週間また欠席 でも修学旅行へ行く為にまた別室登校を始め、修学旅行にも行きましたˆ－ˆ そこから高校受験を考え悩み。勉強を追いつかなくちゃと塾探し。なんとか長男に合う塾が見つかり、夏休みは毎日通いました。夏休み明けの学校は午前中別室で勉強。午後から塾で勉強。学校には長期欠席者リストというものがあるそうなのですが、長男はそのリストから名前が消えたと先生から言われましたˆ－ˆ高校のオープンキャンパスも積極的に参加して。その基準はやはり映像がやりたい！そんな高校に行きたい！と、いう気持ちでした。好きなことを見つけたことって、こんなにも人を強くさせるんだと実感しました。」

「いつもいつも、ありがとうございます。サポートがうまくいかないなぁーと落ち込んだ時、毎日のメールを読んだり、音声を聞いたりすると心が落ち着いてきます。そんな時には特に、木村さんのサポートがあって良かったなぁと思います（ˆ ˆ）」

「実は、私は半年ほど前から娘の不登校に関するブログを書いていまして、そこでサポートについて尋ねてこられた方４～５名に、木村先生のサイトをお伝えし、無料メルマガの登録をお薦めしました。その方々がその後どうされたかまではやり取りはないのですが、もし入会されていたら、嬉しいなあと思っています。（中略）私自身は、ネットを検索していて木村先生のサイトに出会いました。（中略）自分の感覚を信じて、本当に本当に良かったです。」

「確認しましたら、7名の方に木村先生を紹介させていただいていました。その中には、同じように不登校ブログを書いておられて、その内容があまりに悲しくて、お子さんもお母さんも辛そうだったので、私からメッセージを送らせてもらった方もいます。いつか木

村先生につながってくれたらいいなあと思います。」

「最近の息子ですが、お盆明けから補習に参加し、新学期からは学校祭の準備、参加と忙しい毎日を送っていました。」

「私が、病院から帰ったら、息子の姿が見えず、カバンもなく、靴もなく、台風が近づく中、学校にいっていました。」

「今日は娘の運動会でした。お昼過ぎから雨が降る予報で、午前中に足早にプログラムが組みなおされ残り２種目は持ち越しとなりましたが無事楽しく終わりました。娘の鼓笛の姿はとても自信にあふれていました。」

「木村先生に出会いサポートを受け少しずつ私の意識が変わりました。それと比例するかのように息子も元気になってきました。（中略）私は本当に木村先生と出会えたことが人生のターニングポイントだったと心から思います。」

「木村先生は、私たちにいつも寄り添いながらも、私たちが木村先生に依存しすぎないよう、適度な距離感のサポートを続けてくださっています。ひふみ〜よを継続していると、段々と思考が柔らかくなるとともに、心の自立がうながされ、少しずつ自分自身に自信が持ててくる事に気づかされます。そしてそれは、1番に子どもたちに反映されるのでしょうね。。」

「昨日、今日と朝ごはんを隣同士で、食べることができました。笑顔もどんどん増えています。」

「１０月１日から通信高校に転入します。次女は、決断をしました。６月から学校に行けずに生気の無い顔をしていた次女が今、段々と元気を取り戻し自ら動き出しました。」

「朝6時から午後3時までの勤務や連続の勤務、そして体調不良の時でも、インフルエンザ以外は出勤しました。昨日も微熱がありましたが、最後だし休むわけにはいかないと

言って出発しました。（中略）予備校の自宅学習はムラがありますが続けていますし、今度の英検２級という高いハードルにもチャレンジします。」

「息子からは、最近は、ほとんど連絡が来ません(涙）＾_＾（中略）日本では、出かける予定がないと、昼夜逆転が多かったのですが、早起きして、登校しているようです。」

「早い時期に木村さんのブログと出会って、ひふみ～よに入会できたお陰で、私達親と娘との関係はそれほど悪化せずに済みましたし、娘自身にもアルバイトを続けるエネルギーや、友達と会う力もちゃんと残しておくことができたのだと思います。本当に運がよかったんだと思います(*＾＾*)今月上旬に高校の前期試験があり、無事十数科目の単位を取れ、卒業のめどが立ちました。」

「毎日よく頑張っています！毎日欠かさず 午前は学校の別室で勉強 午後からは塾で勉強。朝も早くに起きる！と、毎晩言い ６時に声をかけると遅くても６時半には起きます＾－＾ そこから英語の勉強や数学の勉強をしたり。朝勉です！ほんと。別人のよう。」

「昨夜、息子はしっかり寝て、今朝起きて、ご飯を食べ、学校へ出かけていきました。（中略）支度する息子は、以前毎日学校にいっていた息子、そのものでした。落ち着いています。」

「今は、家族で外食をするようになりました。いつも睨みつけていた怖い顔だったけれど、私に笑顔で話してくれます。私に甘えてくれるようになりました。御飯まだって聞いて、食欲もだいぶ戻りつつあります。友達と関わることも出てきました。来週は毎年恒例の我が家で部活の友達皆がＢＢＱをしてお泊り会もします。諦めていた、家族旅行もできました。海は泳がないからなんて言っていたのに、２日間連続で海水浴をしました。（中略）こうして少しづつ変化してきたのは、入会をして皆さんに出会い心のごみを少しづつ取り除いてきたからだと思います。今まで当たり前のことが当たり前でなくなりそしてまたそれが、日常の一部ともどった時、それが幸せだといつまでも感じ感謝することが続けられるように、心のごみを私は意識して取り除いて本当の脱出へと向かいたいと思います。」

「娘の近況ですが、日に日に少しずつですが、私たちとの距離が縮まってきている気がします。私たちの話しかけに答えてくれるようになりましたし、ごくごくまれにですが、笑顔を見せてくれるようにもなりました。本当に本当に嬉しいことですね。」

「誠心誠意サポートして下さっている事を知り、本当に感謝の気持ちでいっぱいです。木村先生のお顔も知りませんが、不思議な事にとても安心感があります。（中略）長男が今、部活の合宿に行っているのですが、合宿の二日前ぐらいに「俺、最近全然お墓参りに行けていないから一人で行ってくるわ」と、電車に乗りお墓参りに行きました。私は、自分の息子ながらとても感心しました。なかなかこの年で自分からお墓に手を合わせに行こう！なんて思うかな…と考えたからです。息子のこういう素晴らしい姿に今まであまり気づいてあげられていませんでした。いや、もしかしたら私がそういう息子の素晴らしい部分を押さえつけて消してしまっていたのかもしれません。私の子育て全てが間違いではなかったのかもしれないと思わせてもらったうれしい出来事でした。」

「みんなが遊びに来ている中 塾を予定どおり通っている長男。今日は午後２時から６時まで。本当、よく頑張っています。昨日、月謝を払いに行ったところ代表の先生に よく頑張っています！ と、お褒めの言葉を頂きましたˆ－ˆ朝から塾に通ってるのは高校入学の練習だと言う長男。そのことを先生に話すと 自分でそう言うんですか？すごいですね！ と、これまた褒めて頂きましたˆ－ˆ」

「先日次男が受けた数検２級。消しゴムなくして思うようにできなかったようですが、無事合格しましたˆ－ˆやった～！！」

「木村さまの素敵なお話と、会員の皆さまのメールに癒されたり、感心させられたり、感動させられたり、考えさせられたり。沢山の情報と気付きを届けてくださる木村さま、そして会員の皆さまにはいつも感謝しております。有難うございます」

「息子との会話。前は、ほとんど返事がなかったのですが、最近自然な会話ができています。お手伝いの量がふえて、助かるのでありがとうをたくさんいう機会がふえています。」

「娘にとってこの夏休みは、塾の夏期講習の日々でした。平日の週３～４日、午前中７０分授業を２コマ受けています。（中略）娘は遅刻はしながらも、ちゃんと予定通り時間割をこなしました。振り替えたのは今のところ１回だけです。これには私もびっくりです。娘の力を感じました。先生や同じ時間帯の塾生とのおしゃべりも楽しかったようで、新しい体験になったと思います。（中略）もう一つ、娘の力を感じることがありました。高校の見学会・説明会等に積極的に参加したことです。（中略）娘は今のところ予定した説明

会には全部参加しています。これにも私は密かに驚いています。」

「お腹が痛いからと夏休み中の登校予定に行けなかった次男は、その次の登校予定には、初めてひとりで行く事が出来ました。凄い集中力で三時間勉強したと担任の先生から報告がありました。」

「１９日から始まった高校の夏期講習会にも、参加し進んでいます。」

「通信制大学の入学手続きを出し前進しています。この学校の入学説明会に付いて来てほしいと言われたので私も聴きに行ってきました。とても丁寧で素晴らしい学校でした。この子がここを選んでほんとうに良かったと思いました。」

「娘が専門学校のAO入試を決め、内定をいただきました。学校の授業は午前中だけで、午後からは店舗での実習をするタイプの２年制の専門学校です。」

「第１００回ひふみーよありがとうございました。そしておめでとうございます。ここまで継続して下さり木村様が不登校の親の光になって下さった事、そして会員の皆様にも感謝致します。音声を聴いてもっともっと深く行動したいと思いました。」

「いつも メルマガや音声配信を届けて頂き、ありがとうございます。そして、第100回の音声配信、おめでとうございます。音声配信が継続されている時期に「ひふみ～よ」会員になれた私は、とても運が良かったです。（中略）不登校の子どもたち、その親御さんたちに明るく幸せな未来を迎えて欲しい、という木村先生からの愛が伝わってくる音声配信でした。感謝です(*^^*)」

「先生が、100回も音声配信を続けてこられたこと、そして、ひふみ～よの先輩方がメール報告を続け、音声を聴いてこられたこと、本当に感謝の気持ちでいっぱいです。本当にありがとうございます。（中略）お送りいただいた過去の音声で、あるお母さんが、木村先生のことを神様とおっしゃっていましたが、私も同感です。実は私もそう思っていました。神様というより、木村先生は本当は実在しないんじゃないか・・・という感覚ですが(笑)変なこと言ってすいません。それでは、101回目もとても楽しみにしています。」

「先日は音声配信ありがとうございました。100回記念おめでとうございます！私にとって継続するということはとても難しい事なので本当に木村さんは凄いです。木村さんが続けて下さっていたから半年前、次男の不登校に悩み必死にネットを検索して木村さんにたどり着けたんですよね。本当に感謝です。ありがとうございます。今、毎日のメルガマと音声配信を頂いて皆さんと繋がっていることにとても励まされています。これからの〝ひふみ～よ〟がとても楽しみです。」

「第100回の音声配信をありがとうございました。記念すべき100回の音声配信を拝聴する事が出来た事、この時期に会員でいられた事に感謝いたします。本当にありがとうございました。これからも、どうか宜しくお願いいたします。」

「１００回目の配信ありがとうございます。私ももうすぐ１００回目になるなぁとこの継続された先生のマインドは本当に素晴らしいなぁと感じています。（中略）木村先生にもイレギュラーな出来事もあったでしょう。でも先生はこうして何事もないようにこなしていらっしゃるので本当に素晴らしいなぁと思います。（中略）これからも木村先生の配信を楽しく聞き生活に生かしていきたいと思います。」

「木村様いつもサポート有り難うございます。100回記念ひふみ～よをお届け頂き有り難うございます。おめでとうございます！100という数字は何だか本当に特別な力があるようですね。数字だけの話で、自分が何かしたわけでもないのにワクワクします。私には、木村様と私達の繋がりの積み重ねの糸の束のように思えます(^^)もちろん数字ではなく一回一回のひふみ～よ音声がとても大切でありがたい内容なのですが・・・言葉や数字の持つ力って、本当に不思議ですね（中略）何はともあれ100回！木村様、凄いなあと思います。これからも、未熟な私を導いて下さい。ひふみ～よの会員の皆様、どうぞよろしくお願いいたしますm(__)m」

「木村様 いつもありがとうございます。音声配信、100回達成おめでとうございます。だから心に染み入り そして心が暖かくなり、心が安定していくんだ。と感謝の気持ちで一杯です。」

「ひふみ～よ音声配信第100回おめでとうございます(^^)いつもいつもありがとうございます。（中略）息子が不登校になったからこそ木村様と出会えたこと。その出会いに感謝でいっぱいです(^^)（不登校になるもっと前から木村様に出会えてたら…と思う気持ちもありますが(笑)）そしてなにより、続けてきてくださってありがとうございます。これからもよろしくお願い致します(^^)」

「先程、第100回の音声配信を聞き終わりました。感動、感謝の気持ちでいっぱいです。涙が出ました。本当にありがとうございます。これからもよろしくお願いします」

「昨日は第100回音声配信をありがとうございました。100回って特別ですよね。なんかすごい力を感じます。継続する力は威大です。今までの温かいサポートに感謝です。また、今後もよろしくお願いいたします。」

「音声配信１００回、おめでとうございます！そして、私達会員のために１００回もの音声を休むことなく配信していただき、本当にありがとうございます。１００回目を拝聴してこの不登校サポートのために、木村先生が心血を注ぎ、時間を注ぎ、情熱を注ぎ、時には身を削る思いで、私達のために活動して下さっている、ということをあらためて感じ、感動し、感謝でいっぱいになりました。ほんとうに、本当にありがとうございます。それでも、この偉業が私達会員のおかげ、と言ってくださりその中に私もいるんだと思うことができて、本当に嬉しいです。木村先生が、私にそのように思わせて下さる言葉で語って下さったこと、そのお気持ちにも感謝しています。（中略）音声配信、１０１回目からの変化をとても楽しみにしています。私も私自身を変えていくことに取り組みつつ、会員の皆様と一緒に木村先生のこの活動をより素晴らしいものにするお手伝いができればと思います。これからもよろしくお願いします！」

「第100回の音声配信を聴かせていただきました。受信メールのリストの中に、ひふみ～よ会員限定音声配信【第100回】の、“100”という数字を見つけた時には、「いよいよ来たぁー(°▽°)」と思いました…！イヤホンを着け、ノートとペンを用意して、ちょっとドキドキしながらあらたまって 笑 スタンバイして。その内容は…ありがたくて、ありがたくて、ありがたくて…。最後は、涙です。このお話を、ちゃんと役立てていかれるよう、わたし自身、なんとか少しずつでも、成長していきます。木村先生、第100回を、心よりお喜び申し上げます。今までの、一回一回のご努力に、深く感謝いたします。これからもどうぞご健康で、いつまでもいつまでもしあわせでいらしてください。第101回目からの音声配信。ワクワクしながら、真っさらな気持ちで、聴かせていただきたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします…！」

「息子が学校に行きだしてから1週間がたちました。（中略）週末は県模試があり、遅刻せずに受けに行ったので、息子が自分で考えて行動してる事を見守る事は大事なんだなと思いました。息子が明るい未来に向かって一歩づつ進んでいけるようにサポートしていこうと思います。」

「娘は、先週は月、火と２日図書室登校しました。（中略）今週は、月曜日に登校しました。」

「教授からのパワハラだけでなく、まわりの学生からもいじめを受けていたと知り、本当に驚くとともに、よく生きてくれたと感謝でいっぱいになりました。そのあと、すんなり学校に行けなくて、結果休学になりましたが、彼にとって必要な時間だったのだなあと思いました。最近また、学校に行くようになりましたが、どんなに勇気がいっただろうと息子を誇りに思います。」

「先日から転入先の学校へ通い始めました。（中略）今後も木村様の焦らないと言う言葉を忘れずに次女が自ら動く事が出来る様に自分のマインド変化を心掛け、笑顔でサポートして行きたいと思います。」

「「私決めた。生きる。学校少しづつ慣れていく。まずは放課後学校行く」と笑顔で伝えてきました。（中略）翌日から、娘を連れて放課後登校しています。」

「金曜日は自ら「放課後行く。先生と修学旅行の話をする」と言って学校へ行きました。昨日は子供会の行事も参加し、久しぶりに近所の友達とボウリングをしてきました。」

「明日は、転学先の通信制高校の面接を受けに行く予定です。（中略）娘は、転学を決めてから、以前と比較にならないくらい、私たちと話をしてくれるようになりました。（中略）娘は、耐え難い不安や恐怖、いろんな思いを抱えた状態で、転学を決断し、必死に前に進もうと努力しています。そんな娘の姿を見ていたら、本当にえらい！根性あるなあと感心し、そんな娘をとても誇らしく思いました。（中略）そして、私はこれからも、娘を信じて、娘についていこうと決意をあらたにしました。」

「子供は高校生の息子ですが、昨日中間テストが終わった所です。（中略）近頃、機嫌よく、喋るようになりました。それだけでもすごい効果です。笑顔で話しができるのが嬉しくて^o^」

「今週、小６娘は遅刻が一度ありましたが、休まず毎日学校に行く事が出来ました。」

「今でもなかなか宿題をしませんが、しなくても平気で学校へ行くようになりました。（中略）最近は、「熱があっても学校へ行く！」と、病院へ行ってから登校した時もありました。」

「今週はじめて、3 日すべて登校しました。今日は、手出し口出しゼロで送り出せました！好きな音楽を聴きながら、（手は出さない、息子にまかせる）と気持ちを整え、笑顔で「いってらっしゃい」をしました♪」

「来週ある文化祭の準備が本格的になり、やりたくない事を我慢してやっているからストレスがたまる、と怒りながら帰宅することもたまにあります。それでも朝は起きて学校へは行き、友達とご飯を食べて帰ってきたりと、波はありますが自分のペースで前へ進んでいると思います。」

「週に一度ぐらい休む日がありますが、頑張って登校出来ています。」

「スクーリングに行って来ました。あまり行きたくない様子でしたが、参加したら、楽しかったようです。（中略）木村様が、号泣されるくらいお辛い事がお有りなのに、優しく温かく語りかけて下さっていたなんて…、とても驚きました。そして、そこから気持ちを落ち着けて、あんなに優しい素敵なお話をして頂けている事に感動しました」

「息子は、遅刻したり休んだりしながらも学校に行っています。私の気持ちも随分と落ちついてきました。そうすると、前の私に戻ろうとしてしまうんですね。もあもあよくなるやひふみ～よを毎日見ながら、ダメだよって自分に言っています」

「息子（高１）は、通信制の高校に転校することに決め、普通高校にはもう在籍しておりません。（中略）息子はバイトができると喜んでました。（中略）前からやりたがってましたので、これからは、前向きに進めると信じています。」

「ようやく木村先生のページにたどり着きました。 なぜ今まで知らなかったのか残念でたまりませんが、これから最大限生かしていきたいです。」

「高校３年生の息子は、卒業後専門学校に進学したいと言うことで、今まで欠席して取得できていない単位を取得するためのレポートを頑張り始めました。登校は遅刻早退ばかりですが、定期券も購入しました。自ら登校の意志を持ったのだと思います。」

「木村様、いつもいつも本当に有難うございます。私が諦めないでいられるのも木村様のお陰です。」

「土曜日に受験終了しました！国数英のテストと面接。（中略）なんにしても無事、立派に受験できて素晴らしい！これから入学までの時間の過ごし方を話し合う予定です^－^」

「息子、昨日、今日と自分から動き出しています。昨日は、洗濯物を自分から入れておいてくれました。今日は、話しかけてきて、会話が広がりました。（いつもながら、食べ物の話です）笑　受け身だった息子の変化。パワーを感じうれしくなりました。（中略）最近、主人がよく「ありがとう」を伝えてくれるので「うれしい〜」と言ったら、「なるべく、ありがとうを伝えるようにしてるんだ〜」と言ってました。主人も変化しているんです。素晴らしいなあと思いました。」

「いつも音声配信、メルマガを送っていただき本当にありがとうございます！毎日、聞いていても、ハッと気づくことがあります。そして、聞いていると、少しずつ気持ちが落ち着いてきます。」

「最近の息子は、友達の家に泊まりに行ったり、高校の説明会に行き、体験授業も参加したりと、少しずつ気持ちが外へ向かってきているような気がします。」

「私は 中学三年生の息子が 不登校になって、木村先生のサポートに出会いました。サポートを受けるようになってから、息子にも小さな変化が現れてきました。『 良くなってきたなぁ 』と感じられる変化は、・顔の表情が 明るくなって、笑ったり、鼻歌が出てくるようになったこと。・ 食事の時に、「 いただきます 」「 ごちそうさま 」と挨拶

して、料理を食べながら「 美味いね 」（ 息子が食べて 美味しいと感じた時は、ですが・笑）と言ってくれること。・歯みがきや入浴は、私から声を掛けなくても、自分から進んで出来るようになってきたこと。・家で飼っている室内犬を、時々息子が一人で お風呂に入れてくれるようになったこと。…などです。約一年前頃から不登校が始まった当時の息子は、顔の表情が とても暗く、自暴自棄になって、刃物で自分の体を傷つけることさえ ありました。心の中は、私の想像以上に傷だらけでボロボロだったと思います。その息子が、少しずつ元気を取り戻し、出来るようになったことが少しずつ増えてきていることを振り返っていくと、心の中が じんわりと温かい感じになり、『 良くなってきてるんだなぁ〜、ありがとう』という気持ちが湧いてきます。（中略）去年の今頃は生きる希望を失いかけていた息子が、今も こうして生きていること、明るく過ごせていることに感謝する気持ちと、生きてさえいれば、これからの未来をつくっていける。という気持ちになりました。木村先生や、ひふみ〜よ会員の皆様には、いろいろな話しで 私の思考をほぐして頂き、気付きや感動を与えて頂いて、本当にありがとうございます。」

「息子なのですが、少し動き出しそうなかんじなのです。先日私の側に来て「そろそろ学校に行こうかな」と言いましたし、担任からの電話にも行こうかと思っていると答えたそうです、留年のリミットも期末テストまでとなっていますので息子なりに考えているのかと毎日の様子から感じます。」

「娘は社会で現代社会を選択しています。夏休みはしっかりやっていたのみで殆ど勉強していないのに、程々の点数を取ってる娘。これって不登校の産物とでも言うのでしょうか、家に居る時間が多くニュースを欠かさず見ている娘なので自然と頭にはいってるんですね。アニメも好きですが、ニュースは欠かさず見ています。朝の情報番組も見ますが、結構詳しく解説があったりして、教科書で学ぶよりよっぽど分かり易いらしいです。」

「いつも、いつもありがとうございます。第100回の音声配信聞かせていただきました。ほんと、続けるってすごいですね。100回という数字は、私ももうすぐだなぁと意識していました。1、2ヶ月遅れて聞いていた音声配信(すいません)を、100回に合わせて週にまとめて聞いて、無事にリアルタイムで100回音声を聞くことができました（＾＾）木村さんの「こんな話をしてくれる人がいたなら、人生が違っていたかなぁと思ったりもする」と言うお話は、思わず涙が出てせつなくなりました。木村さんに共感した涙なのか、息子とだぶってせつなくなった涙なのか。苦しい告白をしていただき、ほんとうに、ありがとうございます。でも、そんな一面を見てしまうと、キュンとしちゃいますよね（＾＾）また、私も新たな気持ちでがんばろうと思えました。」

「昨日は「ごめんね」と「ありがとう」を長男の口から何度か聴きました。何に対してだったかは忘れましたが、長男の前進を感じた瞬間でした。」

「木村さんから頂いたメール。先生が全力でサポートしてくれる方法、とても参考になりました。」

「祭日の今日もTSUTAYAにDVDを借りに行った帰りに、息子から「ドライブして帰ろうよ」と。ドライブスルーに寄って、よい天気だし久しぶりに明るい時間に息子と出かけれてとっても楽しかったです。（中略）これがほんの少しでも前に進んでいるのならありがたいです。木村さま、沢山のお母様のおかげだと思っております。」

「「ひふみ～よ」第100回をありがとうございます。100回を聴かせて頂けた事を嬉しく思います。木村様の愛情に本当に感謝しております。「ひふみ～よ」から受け取らせて頂く木村様の愛、皆様との心の繋がりを得られた事で、どれだけ癒され、勇気付けられ、成長させて頂いているのか、表現できませんが、感謝の気持ちでいっぱいです！これからも、パワーアップされ続ける「ひふみ～よ」が楽しみです。（中略）毎日の「もあもあよくなる」、「ひふみ～よ」の繰り返し、積み重ねを続けさせて頂ける事が本当に有り難く、継続して下さる木村様に、感謝の気持ちでいつも嬉しくなります。」

「遅ればせながら、第100回音声配信おめでとうございます。100回もこんな事が続けられるなんて、すごい事ですね。やはりこれは、神技としか思えません。こんなすごい事をやってのける木村様と、貴重な体験を教えて下さるひふみーよ会員の皆様がいれば、こんな未熟な私でも明るい未来に向かっていけるかもとなんだか心が明るくなります。」

「今日は音声配信を送っていただきありがとうございます。もあもあよくなるも私が送ったメールに返信して下さる内容で感謝しております。（中略）少しづつ少しづつ話してくれる事も多くなり、リビングにいる時間、私の作るごはんも食べてくれる時も増えてきました。今は息子がどう変わって行ってくれるのか楽しみになってきました。木村さまのご指導のもと、私の変化も楽しんで進んでいけたらと思っています。ありがとうございます。」

「メルマガ&初期対応の音声による変化をすごく感じています。自分の心に響く言葉ばかりなのに娘が小1ということでまだ迷いがありましたが、先日の親御さんの声の中に小2のお子さんの親御さんのコメントを発見して、このままサポートを受けたいと思いました！もあもあよくなるもなぜかタイムリーな話題で届いていて驚く毎日です！サポートを受けるのが楽しみなくらいです。」

「時の流れとともに、子どもが好転し、木村先生のサポートのすごさを実感することができています。（中略）本日、《ひふみ～よを最大限活用していただくために》の pdf を受け取らせていただきました。ありがとうございます…!子どもが不登校を脱出した後が本番、との文章が一番印象に残りました。不完全な私だけれど、、これからも、若干ゆるい感じで！笑　学びを続けて参ります。木村先生、いつもいつも、ありがとうございます…」

「今日は先週に受けた公募推薦の発表がありました。受かってるとは思っていないので、ホームページで確認する事もしませんでした。なにせこの近辺の私立の看護大学ではレベルは格段に高く、１０人の定員に１５０人近くが受験したところです。ダメ元で練習のつもりで受けました。実際に受かる事はできませんでしたが、補欠合格に入りました。補欠合格？まさかの補欠合格。橋にも棒にもかからないと誰もが思っていたのに、これにはびっくりです。（補欠合格に入らない人が１２０人はいると言うのに、娘は１５０人中の２０番以内に入っている事になります）辞退者が出ると繰り上げで合格ですが、１０人のうちの何人が辞退するかは謎です。多分そんなに多くないと思われます。（辞退者は出ないかもしれません）しかし本人はそれでも信じられなくて、まさかまさかそこまではいってるとは思わず、逆に怖いね～なんて言ってます。そうです、娘は少し自信が付いた様です。自分はそこまで出来ない訳ではない。もしかしたら頑張ればできるかも？『来週の試験頑張ってみる』と言ってます。」

「木村先生、いつもお世話になっております。そして、100 回を超える音声を発信し続けてこられた木村先生に本当に感謝しています。そうでなければ、私は木村先生や会員の皆さんに出会えてなかったからです。毎日、木村先生と皆さんの声に自然とうなづいて聴いていたり、「そうだそうだ！自分はそういうことがまだまだ出来ていないんだな」と気付かされたり、時には「そういう事、私も思ってた」なんて事も。いろんな人と繋がっている喜びを感じられて、勇気も湧いて来ます。本当にありがとうございます」

「先日は、第 101 回目の音声配信を届けてくださり、本当にありがとうございました。101 回目のひふみ～よ、すごくすごく、良かったです(*≧∀≦*)！迷いなくアップテンポにお話される木村先生の声が、どんどん心に入ってきました。お母さん方からのメール報告にも、学びとなるキーワードが沢山たくさんありました。（中略）今、子どもたちのステージが、どんどん変化しているのを感じます。上がったり、時に悩んで下がったり。一時的に下がったかに見えても、やっぱり、ぐんぐん、成長しています。」

「１０１回音声配信は新しいｽﾃｰｼﾞの始まりでしたね。内容がとても濃いものばかりでした。（中略）娘は昨日面接の練習の為に学校に行って、今日はレポートを出す日なので行

くと言って行きました。（中略）音声配信を聞くとパワーがどんどん充電されて行くのを感じています。今日も良い１日になりますね（＾＾）」

「娘は予備校ではもう３年生らしく、今までやっていなかった分を必死で勉強しています。昼過ぎまで寝て、夜中に勉強しています。」

「本日は、【もあもあよくなる】の１週間分のまとめをお送りくださり、ありがとうございました。今週のもあもあは、親が変化することによって子どもも変化する過程について詳しく解説してくださっていて、とてもわかりやすかったです。というのも、次女の言動にタイミング良く同じ傾向が起きて、少し驚くとともに、納得できたのです。（中略）数日前の事。次女：「お母さんて、何で毎日こんなに元気なの？」私：「そう？お母さん元気かな…？」次女：「うん。前は今みたいにお母さんに色んなこと相談したいと思わなかった。今の方がいいよ。お母さんが元気だと嬉しいよ。何でお母さんは変わったの？」…と言われました(・∀・)。（中略）次女には、気持ちに余裕が出てきて現状に沢山の幸せをを感じ、子どもたちへの欲が減ってきている今の私が、おおらかに見えたのだなぁと。それによって、彼女の気持ちも楽になったのかなぁ…と思いました。【もあもあよくなる】からの気づき、日々いただいています！本当にありがとうございます」

「最近、息子はとても機嫌がよく、よく話しもしてくれます。昼夜逆転もすっかりなおり夜は12時までには寝ることにしてるねん。と言いながら、私の横で寝ます。」

「メルマガ、初期対応、を経て今回ひふみ～よ会員としてお世話になっているのですが、今、最初に頂いた、80回、92回、98回、初回、デモまで聞いたのですが…思い当たることばかりで、お見通しなのがすごくて、グサグサくることばかりで…。（中略）木村さんの音声を聞いて思ったのは、私が小手先の対応をしてきたのだということです。（中略）いつもすばらしいタイミングでもあもあよくなるが配信されてきます。なんでそんなにお見通しなのかと冷や汗をかきながらも楽しみにしています。ありがとうございます。」

「昨日は103回目の音声配信、『ひふみ～よを最大限活用するために』のレポートを届けていただきましてありがとうございます。会員の皆さんがおっしゃるとおり100回以降の音声配信はますますパワーアップしている事を感じます。私にまた違った角度から語りかけてくれて、『気づき』を与えてくれて、『癒し』も与えてくれています。冒頭のお話は私へのメッセージのように感じました。無理をせず、諦めないで進もうと思います。そして、『ひふみ～よを最大限活用するために』のレポートは会員歴の長い私にとっては「おさらい」というよりは「新鮮な気持ち」を運んで来てくれました。ありがとうございます」

「月曜日のもあもあよくなるは、今の私にとってとても参考になる内容でした。どうあがいても上手くいかない時のお話です。木村様のおかげで、いくつかの気づきが書く事によってわかり、確認できました。本当にありがとうございます（＾＾）102回目の音声届きました。又後でじっくり聴かせて頂きます。いつも本当にありがとうございます（＾＾）」

「いつも気づきをありがとうございます。（中略）100回以上もの音声配信をされている木村様に本当に感謝いたします。ありがとうございます。気持ちを込めて色々なメッセージを込めていただいているなんて、とても幸せな気分です。（中略）娘は最近、小さい頃の友達と気があうようで、様々なところに買い物やコンサートに出かけています。今日は家にきて、コンサートで使うものの作り方を教えてもらうそうです。これからおやつと飲み物を買って帰ります。」

「第１０２回音声配信拝聴しました。やはり１００回以降はパワーが凝縮されてきている気がします。どのメール報告もすごい！素晴らしい！と感嘆してしまう内容です。特に親御さんについて書かれたお父さんのメールは感動して涙が出てきました。お互いを思い合うお二人のお気持ちが心にしみてくるようでした。メール報告して下さる会員の皆様、本当にありがとうございます。」

「今日も、「もあもあよくなる」や「ひふみ～よの音声配信」から、気づきと実践の勇気をいただいています。ありがとうございます。（中略）最近は、昼夜逆転でなくなった息子と、朝から気持ちのいい時間を過ごしています。（中略）いつも、読んでくださりありがとうございます。毎日の力って、本当にすごいなあ、と感動しています。」

「みんなと同じように休まず学校に行けるようにしたい。早退してもいいから、一週間の中で一日も休まないで行けるようになりたいし、中学生になるまでには毎日普通に行けるようになるのが目標。覚悟を決めてやるから私。と娘は言いました。娘の口から「覚悟」と言う言葉が出てきて、この子は、また一歩前に進めたんだなぁと思えました。『お母さんに何か出来る事はある？』と聞くと「どうしていけばいいか話し合いたいし、話を聴いてほしい。アドバイスもしてもらいたい」と言われました。」

「今日も娘は学校に行ってます。レポート等が溜まらない様に、予定を立てて行ってる様です。」

「私がひふみ～よ・もあもあよくなるで感じたことを実践できたから（まだまだの所は、沢山ありますが）でしょうか、今年になり俺たちが仲良くしなければ子供達の状態が余計におかしくなる…と自分から言いだし夫の態度が変わりました。（中略）昨日のメルマガは、しみじみ感じました。」

「木村先生、「ひふみ～よ」で音声配信を確立して下さり、毎回穏やかに、でも力強く聴いている人の心に響くメッセージや、親御さんからのメール報告を紹介して頂いて、ありがとうございます。以前の音声配信で、木村先生が 不登校の子ども達のことを、「 他人とは思えない 」と仰っていましたが、木村先生自身が、不登校の時期を経験されたからこそ、不登校の子ども達と、その家族が幸せになれるように、親身な想いや、愛情がいっぱい詰まったサポートになっているのでしょうね(*^_^*)102回の音声配信で、親御さんが、ご自身とお父様との関係について書かれていたメール報告を聴いていて、親御さんや、親御さんのお父様が、家族を大切に想う気持ちが伝わってきました。素敵だなぁ、と感じ、私も気持ちがほっこりと温かくなるのを感じました。そして、木村先生が仰っていましたように〝言葉〟の持つ力を改めて感じさせられました。（中略）木村先生と「ひふみ～よ 」会員の皆様には いつも感謝しています(*^_^*)これからも よろしくお願いします。」

「ひふみ～よ会員限定音声配信【DEMO】、【第１回】、【第８０回 - 不登校対応の根幹 - 】を聞かせていただきました。もっと早くひふみ～よに申し込めばよかったと、そればかり思っています。私は７月に、不登校初期対応を購読させていただいていたのですが、やはり音声で聞くのと聞かないのでは天と地の差です。でも、それを後悔しても仕方ないので、これからゆっくりとがんばりたいと思います。木村さんの音声を聞いていて、これからの不登校対応が楽しみになってきました。がんばります。これからもよろしくお願いいたします。」

「昨日試験を受けて、今日も試験を受けてます。（中略）今日は試験の後、学校に寄って帰って来ると言ってました。（試験会場が学校の近くなんです）明日、学校が休みなので、友達に会っておかないと死んでしまうらしいです。いっぱい話す事があるらしいです（＾＾）」

「いつも、あたたかく、そして時には背中を押してくださるようなサポートありがとうございます。最新の音声配信、やはり、パワーアップしていて、すばらしかったです。おとうさまからのメール報告や、涙を流しながらも精一杯前向きに進んでいらっしゃるおかあさまの報告。そして、共感あふれる木村さんのコメント。他のひふみ～よの会員のみなさ

まのご報告も含めて聴いたあと、何がきっかけだったかわかりませんが、涙があふれでました。あたたかいものが泉のように広がって、私の心が癒されたのかもしれません。会員のみなさまにも、本当に感謝です。勇気をいっぱいいただきました。（中略）息子、夜ぐっすりねて、大学へ行っています。」

「10月初めに自動車免許取得しました。（中略）免許取得後は友達を車に乗せて本屋さんまで行ったり、文房具を買いたいと言う妹を近くのショッピングセンターまで乗せて行ったり、私に「食器洗剤やシャンプーなどが安売りしているから買って帰ろうか」とLINEしてきたりと…新しい経験が増えていました。とてもうれしかった事は私と夫が食事に行く時送ってくれた事でした。帰りまで迎えに行こうかとLINEをくれたりして…これまでにない事でした。」

「ひふみ～よ活用の流れとポイント、再発リスクなしの不登校脱出までの流れとポイントなどをまとめたファイルをありがとうございました。日々お忙しい中、活用方法やポイントをまとめて配信して頂き本当に感謝しております。ひふみ～よの皆さんの事を本当に考えられていることありがたく感じました。こんなに手間暇かけて色々として頂くのだから、立派に成長しなくては（笑）印刷をしてすぐに読めるように致しました。」

「先日送信していただいた、不登校対応最強サポート、“【ひふみ～よ】を最大限活用するために！”早速読ませていただきました。適度な長さで、内容も理解しやすくて読みやすかったです。今更ながら、“そうだったのか！”と自分の向かっている方向を再認識させられました(o°▽°o)」

「今の私は、入会時とは比べものにならないくらい、毎日を楽しく過ごせています。息子の不登校をあんなに悩んでいたのも信じられないくらいです。（中略）こうなれたのも、本当に本当に先生のおかげです。」

「ひふみ～よに入会させていただき、103回、104回の音声をいただきました。通勤での車の中、お風呂の中、寝る前の布団の中と、木村さんの音声を必ず聞いています。暖かい声での木村さんの音声は、落ち込みがちな気持ちを一気に前向きにしてくださいます。」

「毎日のもあもあよくなるに加え、ひふみ～よを最大限活用するためのレポート、もあもあよくなるのバックナンバー、そして昨日、第１０４回音声配信をありがとうございます。（中略）レポートは本当にわかりやすい内容で、もあもあよくなるや音声に毎日触れ

ていてもできてないことも多く、それができればこういう改善になるんだ！という発見があったりで、頭の中が整理されます。」

「最初に聴いた時、号泣してしまいました。ただただ木村さんに、他の会員の方に私の気持ちを聴いてもらえたことが嬉しかったというか…傾聴してもらうことはこんなにも心揺さぶられることなんですね」

「ひふみ〜よ、もあもあよくなる、さらなるパワーアップ感じております。木村さんご自身が大きく大きく変化しているからなのでしょうが・・・。だからといって手の届かない存在かと思えば、私達とは変わらない感情を持っていてとても近い存在に感じたり、なんだか不思議でひきつけられる魅力をた〜っぷりと持たれた方だといつも思っています」

「息子は自分で進学したい学校（単位制の全日コース）を決めてからは、寝る時間を少しずつずらして行き、最近は早寝早起きの毎日を過ごしています。推薦入試で受験するため、今日はその話を詰めるために８ヶ月ぶりに学校へ一緒に行きました。」

「高校３年生の息子は、授業を選んで毎日出席しています。全て本人が決めていることなので、見守っています。」

「息子がますますパワーアップしてきて、今朝も大学に行きました。」

「今週から娘が５時間目のみですが登校を始めました。（中略）娘をきっかけに木村さんとこのひふみ〜よの会員の方々と出会えたことに感謝です！木村さんのサイトにたどり着いた自分のアンテナを褒めてあげちゃいます！サポートに申し込んだのも私の決断だった！！素晴らしい判断！！本当にこのことは最高に良かったです(*´ω`*)」

「２週間ほど前から、部活から登校スタートすると宣言しておりました。それから、昼夜逆転生活をなんとかしようと朝７時に起こしてほしいとお願いされ、何度か声をかけていますが７時３０分までには起きてくるようになりました。そして部活からの参加が始まりました。学校に向かう前は不安から腹痛があったりしましたが、私がびっくりするくらい、車から降りてそうそうと校舎の中へ入りました。「帰りは友達と帰るから迎えは要らない」その言葉通り帰りは楽しそうに友達と帰宅してきました。」

「高１長男、昨日と今日と主人に車で送ってもらい、学校に行けました。「すごい勇気を振り絞って行ったんだね、お疲れ様」と声をかけると「まあね、教室に入るまでがヤバかったけど、教室に入ったら友達と普通に楽しく話せてよかったよ！」と言っていました。まだまだどうなるのか、どうしていくのか、それは本人の事でわかりませんが、よく話を聴いてあげ息子を信じようと思います。」

「塾には休まず行っています。先日の中間テストは別室受験をし、主要３教科はどれも平均点を上回るほど頑張りました。」

「留学中の長女は、明日から四泊五日で、山にキャンプに行くとの事。現地のお友達に色々と借りて、荷物も整ったよう。「生きて帰ってくるようがんばりまーす」と、おどけ気味のLINEがありました。「行ってらっしゃい」「おかえりなさい」と、自宅からその姿を送り出せない寂しさとともに、異国でこんなに元気に生活できていることへの、言い表せないほどの感謝を抱いています。木村先生、いつもいつも、ご指導ありがとうございます」

「今日は珍しく朝１番に学校に行きました。こんな日もありますよ（＾＾）帰りは待ち合わせて一緒に帰って来ました。」

「今日。長男、高校まで行き願書提出して来ました＾－＾こんな日が来るなんて。想像もできなかった数年前。勉強とか。テストとか。オレには関係ない。と、言っていた長男。こんなに毎日勉強してやりたいことを見つけて将来のことを考えるなんて。本当に木村さんに出会えてなければ今、どんな時間を過ごしていたのだろう。（中略）本当に本当に感謝の気持ちでいっぱいです！」

「娘が先週、「来週から学校に行く」と宣言をして昨日から登校してます。」

「息子、学校に行っています。＾_＾でも、私は、それが大事なのではなく、（大事な部分もありますが）その先にあるもの、心から楽しめ、人生を豊かに過ごすこと、家族みんながそうであるよう、意識していきたいと思います。」

「高校３年生の息子は、自分の気持ちを言語化するのがとても上手になりました。「人に話すことで、本当に楽になるね」「こんな事を話したら、親ががっかりすると思って、自分の気持ちを圧し殺していたよ」と言っています。逆に言えば、息子は本心を話せなかったと言うことですね。本当に可哀想なことをしました。昨日と本日は微熱でふらふらしています。しかし、欠席になりたくないので、登校してすぐ帰ってきます。先生からは、「体調を治すほうが先だよ」と笑われているようです。」

「長女が、おかげさまで、元気に無事中３を修了し、明後日土曜日の夜に一時帰国します。」

「今朝、息子がはやく起きてきて、授業時間より一時間以上もはやく出発しました！（中略）何があったかわかりませんが、エネルギッシュになっていることは確かです。」

「息子、多少昼夜逆転ながら、大学に行っています。朝もギリギリなりに（笑）リズムができてきた様子で、以前と変化してきました。ギリギリなのに、ちょっと余裕にみえます。（笑）」

「今日は高校のプレ登校。長男、行きましたˆ－ˆ1人電車、初で緊張の様子。楽しいといいなって思いますˆ－ˆ」

「木村先生のサポートを受けてから、息子は「通信高校」に行くことを決め、無事転校しました。（中略）良くなった点は、食事（夕食）の後一緒にリビングで過ごすことが多くなったことです。毎日、一緒にテレビを見て楽しんでます。以前は、部屋に閉じこもりぎみっだったので、本当にうれしい変化です。」

「1週間くらい前までは、ご飯は一緒に食べていませんでしたが、最近では少し遅れてでも食卓について、一緒に食べるようになりました。リビングにいる時間も増えてきましたし、会話も少しできるようになってきました。ささやかな喜びですˆ_ˆ」

「珍しく今週は学校に行ってます。（中略）１番の友達は今週学校に来ていません。いつ

もなら友達が来ないと休む娘が一人でも学校に行く。レポートの期限も真近だし、遅れて出すなんてありえないし、まして卒業が延びるなんでまっぴらごめんらしいです。期限はぎりぎりでもきっちり守る。これって娘に言わせると当たり前の事ですが、その当たり前の事が出来ない人いますよね。私は娘を褒めました。」

「いつも音声配信とメルマガを本当にありがとうございます（＾＾）毎回、新しい気づきがあり、また焦る気持ちを鎮めるアドバイスがとってもありがたいと感じています。」

「娘から自分が対人恐怖症ではないかと話してくれました。その後、通信制高校にどこか入るか、それとも対人恐怖症をさきに治療してから学校に入るかを迷ってると話してくれました。この症状さえなければ、人の多い場所にある学校にもいけるのに。と。初めて学校に対する深い娘の思いを聴けたように思います。これでやっと、娘のサポートをスタートできるのではないか？ と思えて来ました。木村様のおかげです。これから、まだまだ大変だと思いますが、木村様のもとで、焦らず少しずつ私の変化を楽しみたいと思います。」

「子供３人が全員学校に行かなくなってしまった時、本当にごはんも食べられないくらい「どうして？何で？」と途方に暮れていた私を、木村先生のもあもあよくなるや会員のみなさんの音声がずっと支えてくれました。「学校に行く意味が分からない。行く必要あるの？」と言っていた娘も、いつしか「中学生までには毎日行けるようになりたい！」と言うようになり、６月半ばからずっと不登校の中２次男も夜中の２時や３時まで毎日ゲームをやり、ろくに話もせずだったのが自分の意見をハッキリ言うようになり、笑顔で声を出して笑い、仔犬を「かわいいなぁ♪かわいいなぁ♪」とよく可愛がります。この間担任の先生からの電話で「噂というか子供達から聞いたのですが、息子さんが中３から学校に行くと友達に言っているようです」と教えてもらいました。高１長男も通信制高校の転入ではなく、なんとか今の学校で頑張りたいと言っている所です。」

「木村さまに出会い、ひふみ～よの会員となった今年春頃。娘は、リストカットをしながら登校していました。あれから、7か月。娘は、自ら、通信校に転学することを決め、おそらく今は、リストカットをしていません。」

「３回も三男に不登校という道を選ばせてしまい後悔しています。木村先生のやり方と全く真逆な事ばかりしていました。もっと早く木村先生の教えを知っていたらとこんなにならなかったのかもと思いました。（中略）木村先生のお話しを聞いてからは、気持ちが楽になり、まだまだ他の親御さん達みたいには出来ませんが、少しづつ自分の出来る事からやってみたいと思っています。中々、話をしてくれない三男ですが、自分で体力キープの

為にランニングを週２回程やったり、筋トレしたり、バイトも１ヶ月たちました。（欲しい物があるみたいです(^-^)）（中略）でも、何より私自身が前向きになってきたと思います。この間頂いた音声配信第２回と３回は、初心者の私にはピッタリで成る程と思える事が沢山ありました。」

「本日は今週末からの期末テストにむけて担任の先生の家庭訪問がありました。（中略）訪問時間の１時間前に自分で起きてきました。服を着替えて、髪の毛を整え、部屋を掃除し始めました。先生が来られても嬉しそうで、工作の宿題などをはじめました。（中略）宿題の後も話をしていた様子でその後先生が帰られた後もとてもスッキリした様子でした。」

「木村さん！この世に生まれて来てくださってありがとうございます。この出会いに感謝するばかりです。子どもは親に、親にならないと出会えない人と出会わせてくれますね。長男が学校に行き続けていたら、木村さんとの出会いもなかったかもっと思うと、たくさんのプレゼントを長男にもらったように思えます。」

「2か月位前から、息子はよく喋り、リビングによく出てくるようになりました。高校生になって、やり直したいと口にするようになり、将来やりたい事を私に教えてくれ、今は高校受験に向けて頑張り始めました。」

「数珠繋がりで、繋がる木村先生の言葉の数々。全てに繋がっていると本当〜〜に素晴らしいと思いました。」

「息子はアルバイトをしたいと言い出しました。（中略）そして、数日後「電話で問い合わせして面接日が決まった」と面接を受けに行きました。ひとりで決めてひとりで行動しています。これまで何でも「分からない」を繰り返し行動できなかった息子…劇的な変化です。」

「今回も素晴らしい音声で、木村様のあたたかく優しい声に癒され、会員の皆さまの報告に励まされたり、感動したり、たくさん心動かされました。」

「木村さまが毎日送ってくださるメルマガは、視野が狭く、物事を柔軟に考えられない私にとって、本当に勉強になります。毎日ありがとうございます。少〜しずつでもいいので、物事を柔軟に考えられるよう、ちょっとのことで不安にならず、子供に対して落ち着いた対応ができるよう、日々変わっていけたらいいなあと思っています。木村さまに感謝です。」

「一年前と別人の、意欲的で明るさを取り戻した娘の姿がここにあります。。木村先生、いつもいつも、素晴らしいサポートをありがとうございます…！」

「いつもいつもメルマガや音声配信をありがとうございます。朝夕の通勤時に音声を聞いています。聞いていると心が癒され、私の大きな力となっています。ほんとうにありがとうございます。」

「勉強の計画を立ててるようで一緒懸命です。本人いわく、計画どおりできたことは一度もないそうですが d(ˆ_ˆo)お正月は勉強したくない！と、いい毎日頑張っています。」

「木村先生、音声配信とメルマガを送っていただき本当にありがとうございます（ˆ ˆ）特に音声配信は、木村先生の暖かく穏やかな声に癒されています。そしてひふみーよ会員のみなさま、メール報告聞かせていただきありがとうございます。悩んで、それでも変わろう、前に進もうとされているみなさまの言葉に、私だけではないのだと、いつも励まされています。本当にありがとうございます（ˆ ˆ）」

「息子は今、推薦入試の筆記試験を受けています。私もその間バックナンバーのもあもあよくなるを読みながら帰って来るのを待ちたいと思いますヽ(*´ ∀ `)」

「息子は、いろいろな国の方々と接する事で、驚くほど視野を広げています。時々、とんでもない時間に(時差がありますから、あちらは昼間でも、こちらは真夜中だったりします。)、ハイテンションで、電話がかかって来ます。大学生のお子さんがいらっしゃるお母様へ。私の息子も２０歳を越えていますが、自分探しの真っ最中です。木村様にご指導頂いておりませんでしたら、どのような今が存在していたのかと思いますと、ゾッとします。今は、無限の可能性を秘めた子供達に、驚かされたり、叱られたり、楽しい話を聴かせてもらったりと、楽しい時間を過ごさせて頂いております。自分の未熟さを痛感して、打ちのめされそうになる事もありますが、幸せを感じながら毎日を過ごさせて頂ける事に感謝しております。」

「昨日いただいたこのメール、「不登校の子供が部屋に引きこもらないために！」メールを開いた時に「先生、ありがとうございます！」と叫びたいくらいでした。」

「本日、終業式でした。娘は学校に行って、成績表をもらってきました。」

「木村様に出会えたこと。ひふみーよ会員になれた事は、私にとって人生最大のターニングポイントだったと思います。心から感謝します。」

「ひふみ～よを一通り聞き終わる頃にはいつも私の心は穏やかな気持ちに包まれています。良いことも悪いことも一つの出来事として受け止められるほどの心で受け入れられるような。だから本当にひふみ～よは私にとってはゆっくりと時間が流れる至福の時間です。」

「木村様には不登校対策としてサポートしてもらっているのに、私の生活、家族の生活、人生を、より良いものにしてくださっているように思えてなりません。そして、ひふみ～よの会員の皆様のメール報告で、「同じじゃないけど、1 人じゃない オーダーメイドの育ちがある！」っと教えていただいています。今は先月の 102 回の音声配信をききなおして、私と同じような苦しみを味わい、お父様の愛を今受け止め前に進んでいらっしゃったお父さんのメールを探しているところです。店内で号泣するほどのメール報告を聞き、私の中で何かが崩れ何かが積み上げられた瞬間でしたから、今聞いたらどんな感じがするのか聞きたくて…　長男は確実に社会へ踏み出す一歩へ向かっていると感じてます。まだまだ先は長く不透明ではありますが、木村様が照らしてくださる灯りで足元を確認しながら、方角を間違わないようしっかり歩いていきたいと思います。木村様、ひふみ～よの皆様、毎日そこで生きていてくださりありがとうございます」

「ひふみ～よの音声配信は、不完全な私の一番の精神安定剤です…！（中略）私は、まさに、自分の感情を安定させるために、音声配信を聴いています(#^.^#)。（中略）木村先生のお声からは、癒しや希望を感じとることができます。聴いているこちらが、優しい気持ちを取りもどす事ができます。木村先生、いつもありがとうございます」

「木村様、毎日毎日沢山のメール１つ１つに目を通して音声を録音して、こうして届けて

頂いて凄い事だなといつも感謝しております。ボイストレーニングまでされていて、このひふみ～よに対する熱い思いが伝わります。音声の中には木村様の優しさ、強さ、厳しさ、癒し等がありまるで宝箱の様ですね。きらきらした贈り物をいつも有難うございます。１０６回音声配信は自分の至らなさを痛感した音声でした。まだまだ学ばなければいけない事があることを再確認しました。」

「先週の水曜日、三者面談が有りました。（中略）公立高校の全日制を受けたいという息子の意思は固いようで、取りあえず併願で私立の高校を受けて結果を見てその後の事を考えていきましょう。という事になりました。受験での面接の練習が出来ていないので、先生が自ら立って動いて説明して下さっているのを一生懸命に息子が見て聞いているのが印象的でした。受験に向けての勉強に関しても先生に自分の意見をしっかりと話している息子の姿に、実際の生活状態は置いておくとしても、ちゃんと自分の考えを持ってるんだな…と改めて実感しました。そしてその翌日。何だったか忘れましたが用が有って息子の部屋に入ってみると、アマゾンの空箱と学校からのプリントで山積みになっていた息子の勉強机の上はすっかり片付けられて、勉強していました。ただただ純粋に驚いてしまいました。（中略）それから１週間になりますが、土日もほとんど部屋にこもって勉強をしています。」

「この２週間で、ずいぶん息子は明るくなったと思います。昼夜逆転を自分で改善しようとしているように見えます。リビングにいる時間も長くなったし、会話も増えたし、ご飯もまたたくさん食べるようになってきました。」

「息子はその後も毎日勉強を続けています。以前の私だったら勉強方針を事細かに訊いていたのだろうと思いますが、そういう気持ちは殆ど有りません。たまぁに、「進んでる？」位の声掛けはしますが、どうやら自分のペースで進めているようなので、（予定通りかどうかは分かりませんが）任せておこうと思います。受験に向けての勉強ですが、受験や進学が最終目標では無いと思って、見守っていこうと思います。」

「長男が初めて、自分の気持ちを話してくれました！！！！（中略）年末クリスマス前に、和牛やイチゴや、お花が当たったり嬉しい事がたくさんありましたがこんなに素敵なプレゼントが年内に送られるとは！（中略）木村様と会員の皆様に会えた事で、私の生活も家族の生活もガラリと変わって来てます。これからの毎日もますます楽しみになりました！」

「アルバイト、しっかり続けています。今月は、アルバイトさんの中で一番長時間働くことになっているようです(*_*)逞しくなりました。通信制高校のスクーリングもレポート

も無事終わらせて、２月の単位認定試験をクリアすれば卒業、というところまでこぎつけました(笑)。気づけば休みの日に会う友達もできていて、娘が言うには、『転校して良かった。無理だと思ってた友達ができたことがいちばん良かったことだと思う』とのことです。」

「今日、大学に行った息子。さらに、会話がスムーズになって、大学の講義のこともサラッと答えてくれました。昨日のイベントでちょっと疲れたから、と頼んだら、夕食を作る手伝いもしてくれました。」

「昨日、突然、自分の部屋で、猛勉強をはじめました。でも、なんだかその姿が力んでなくて自然で。（笑）（中略）今朝は、卵焼きとおつゆを食べていきました。寒いのに、朝頑張って起きて大学にいって、すごいなあ、と思います。大学にいくから、というより、自分で進んでいく姿がまぶしい、自慢の息子です。木村さんやひふみ～よの会員のみなさまに、本当に感謝の気持ちでいっぱいです。」

「今日は朝の８時３０分に電話が入りました。１番最初に受けた公募推薦の繰り上げ合格の連絡でした。たまたま主人も帰宅していたので家族で大喜びでした。受験者は国公立との併願が殆どなので、国公立の発表が終わった３月にしか連絡は来ないだろうと思っていました。この時期に連絡が来ると言う事は補欠でも１番から３番位だったのだろうと思います。娘は信じられなくて学校に連絡も入れられませんでした。「もっと喜んだら？」と言ったら、『合格通知が来るまでは何だか喜べない、電話嘘じゃないよね？』と半信半疑でした。これであの受験のストレスから半分は解放されたと言ってました。日々の辛さに、浪人生活かもしれないと言う不安。これから続くであろう受験の嵐が娘を相当不安にもさせていました。これで気楽にセンター試験が受けられる。しかも２番目に行きたかった学校です。もう一般入試の願書を出す用意をしていましたが、それも出さずに済みます。娘の心の重しが少し楽になった事、そして自信が少しついている事。これが喜ばしい事です。やはり諦めず細くでも継続して勉強してきた事は良かったです。（娘はどんなにしんどくても家庭教師は辞めませんでした）それに不登校にならずに普通に高校に行っていたらこの大学に受かっていたのか？受かって無い様な気がします。家庭教師だって付けていなかっただろうし、カナダにも行っていなかっただろうし。悪いと思う様な出来事も必ずしも悪いとはいえない。全て繋がっていく。それを実感しました。まだ娘は国公立を受けるといってるし、大学に入ってもそこからが本番です。私は木村様の元でしっかり学んでいきたいです。」

「最近はリビングにいる時間がとっても長くなりました。よく笑うようになりました。お笑いが好きで良く一緒に見て笑っています。顔や関節の湿疹も良くなりました。」

「今年の９月に縁があってひふみーよに入会させていただき、木村さまに出会えた事、私の人生でとても大切で幸運な年だと感じています。息子のおかげで出会えた事だと感謝しています。（中略）私がこれから少しづつでも成長する手助けをひふみーよにお願いし、一つ一つ勉強していきますのでどうか来年もよろしくお願いします」

「今年は木村先生に本当にお世話になりました。今年の私の出来事の中で木村先生にお会い出来た事は人生の大きな出来事になったと思います。息子の不登校の事で毎日一喜一憂していた私が、泣かなくなり、彼と上手く付き合えるきっかけを作って下さいました。そして今また私の中で息子へ感情が昔に戻って行ったり変化はあるものの、またいい方向に行けると思っています。こんな安定した気持ちになれているのは木村先生のおかげです。」

「最強の音声ともあもあもありがとうございます。冒頭のお話や、厳選された親御さんからのメール報告、思考が深まったり、反省点が浮き彫りになるコーチングの質問、、、感謝します。ふと、、、こんなサポートがこの世の中に存在していることが、不思議になりました。遠くて近い、近くて遠い、木村さんや会員の皆様とのつながりが尊いです。」

「木村さんパワーは、やっぱり凄いです！いつもたくさんの幸せを届けてくださって、本当にありがとうございます」

「笑顔が、会話が優しかったです。本来持っている息子の姿です。幸せを感じました。（中略）変化する時には突然に。木村先生、本当にそうですね。この喜びを胸に置いて、焦らず一歩ずつ進んでいきたいです。」

「木村先生、今年も本当にお世話になり、ありがとうございました。この一年、自分でも成長したなあ〜と思えるくらい、成長しました。成長というといいすぎかもしれません（笑）なんだか緩んで伸びしろができたかも？成長できるかもしれない余裕ができてきたかも？くらいにしておきますね（笑）全て、木村先生の音声やメルマガのおかげです。そこに込められている、木村先生の「愛」のおかげです。本当にありがとうございます。そして、日本のあちこちで不登校対応に取り組んでおられる親御さんの「意識」と、そのメール報告のおかげです。本当にありがとうございます。来年もどうぞ、よろしくお願いします。」

「人は辛いときほど、自分の事しか見えなくなり相手を思いやる気持ちがどんどんと失う事をしりました。けれど、木村先生に出会い、そんな絶望的だと感じるその瞬間も少しづつですが、周りへの感謝の気持ち。今ある幸せを感じる大切さを取り戻すことができました。そしてそれが私の支えにもなりました。（中略）来年も木村先生やひふみ～よのお母様方のお力を借り変化し続けていきたいと思っております。」

「息子は、１日おだやかな表情で過ごしていました。それだけでも幸せなんですが部屋の模様替えをしたいと言い出し、色々考えているようで、それをよく聞き、主人と私と息子の３人でニトリに行く事になり行ってきました（＾＾）半年ぶりの３人揃ってのお出かけでした。本当に幸せな１日でした。木村さま、本当にありがとうございます（＾＾）」

「不登校初期対応サポートに申し込んで、3か月たちました。（中略）このサポートに救われたことを、本当に実感しています。これからも、よろしくおねがいします。そして、ありがとうございます。」

「第１０８回の音声をありがとうございました。初めの「奇跡のお話」には、涙が溢れて止まりませんでした。（中略）今回のお話は、最後まで聴き終わったら心に灯りがともったような、あったかくなる音声でした。とても癒されました。また何度も聴いていきます。もちろん実行することが大切なことと思いますが…(^-^)木村先生、いつもいつもステキな音声を届けてくださりありがとうございます。ひふみ～よを通して「人との繋がり」の大切さも教えていただいてます。木村先生と、会員の親御さんたちと繋がっていることに感謝しています。ありがとうございます(^-^)」

「木村先生、ひふみ～よの会員のみなさん、今年も大変お世話になりました。このご縁にとても感謝しています。もし、木村先生と出会う事なく一人で不登校対応を頑張っていたら、今頃どうなっていたか分かりません。考えただけでゾッとします。本当に本当にありがとうございます。来年も、私のペースで私らしく焦らず頑張ります(^-^*)ノどうぞよろしくお願い致します。」

「中２次男は、突然先日「部活の大会に行くから！」と自分で起きて支度をして行きました(こちらも幽霊部員、全く部活に参加せず)トーナメント戦で勝ち進み(しかも、勝ち進んだのは、部活内で部長さんと息子のみ)「お前、隠れてどこかで練習してたんじゃねーの？とみんなに疑われた」と興奮ぎみで帰って来ました。本当にうれしそうでした。「暇だし、これからは土曜日の部活だけは行こうと思う」「最近、朝からお腹が空くようになった」というようにもなりました。親の顔色を伺って、親の言う事を素直にきいていた頃の息子とはちょっと違います。反抗的な態度や主張もするようになりました。声を出し

て笑うようになりました。」

「小６の娘は、ほぼ休む事なく学校に行けるようになり、夕飯に一品おかずを作ってくれたり(お母さんが大変だからと)休日の朝に、家族みんなの朝ごはんを二時間かけて作ってくれたり(主人を助手と呼んで手伝わせている(笑)「中学に行く意味なんかない」とも言っていましたが、「中学までには、普通に毎日学校に通えるようになりたい！」「中学になったら、家庭科部に入るんだ。もう決めてるの！」と言うようになりました。」

「息子ですが、二学期は4日休んだだけでした。（中略）毎日のメルマガ、音声で少しずつ少しずつ変化できたのだと思います。木村さん、ひふみ～よの会員の皆様のおかげです。本当にありがとうございます。」

「高校3年生の息子は、12月に１日も欠席することなく登校できました。毎年12月は、息子がとても楽しみにしているコンサートに行きます。今年で6回目となります。息子はそのコンサートのために頑張っているそうです。昨年も、そして初めて不登校になった一昨年も、12月になると自分で頑張ろうと決め、自ら登校をしました。胎教のために聞いた年末のコンサート。息子はお腹の中で聞いていたのですね。私と二人でコンサートに出かけ、ちょっとおしゃれなレストランで食事することが、息子にとって、最高のクリスマスプレゼントなんだそうです。「今年のコンサートは特に素晴らしい演奏だった」と暫く興奮していました。冬休みになっても、早起きを続け、大掃除を手伝ってくれます。とても助かります。」

「息子は不登校だったとは思えないくらい、朝6:00に元気良く起きて、家族を起こしてくれます。今迄にはない大きな変化です。息子の起床が早くなり、娘も嬉しそうです。朝7時前には、家族で朝食がとれるようになりました。二人を見ていて、受験生ですが、どことなく楽しそうです。私の受験期には全く感じられなかった優しい空気が流れています。これが家族の愛なのかと思います。今とても幸せです。」

「小２の次男が9月中旬から行き渋りがあり、行けないことも多くなっていたところ、藁をもすがる思いで木村さんにたどり着きました。（中略）次男は11月末から学校へ行くようになりました！毎日。毎日学校へ行くといくことがどんなに幸せなことか噛み締めてます。そして、メールを読むたびにちゃんと初心に戻れるように。毎日の継続がこんなに実を結ぶとは！もうありがたい気持ちでいっぱいです！」

「木村さんに嬉しい報告をさせていただきます。二男が長男と同じ大学、同じ学部、同じ学科に合格しました。長男は一般入試で、最後の最後まで受験勉強しての進路決定でしたが、次男はここ！と決めたところに真っしぐらで、推薦入試で決めました。自分で思い描いた先を見据えての行動には、相変わらずあっぱれです。長男と同じばかりなのですが、アパートだけは別々のようです。４月からはそれぞれが一人暮らしです。また大きな成長を見せてくれるとワクワクします。」

「小６の娘が月曜日に「今週一週間、休まないで頑張って学校に行くのが目標なんだ」と話してくれたのですが、本当に一日も休まず通えたんです！！さすがに木曜日の夜は「明日行けるかなぁ…四時間だし頑張れるかな…」なんて弱音を吐いていましたが、金曜日の今日、行きました！」

「最近、私も息子もとても落ち着いて暮らしています。学校も行く様になって来ました。（中略）今日は元気チャージが出来たのでしょう。「明日明後日は学校の帰りに塾に行ってくる。」って言ってました。」

「息子ですが、今日から学校です。無遅刻無欠席を更新中です。(ˆ−ˆ)。どうやら皆勤賞を狙っているようです。風邪をひいた時も、休みませんでしたよ。進路についても、自分の思いを主人に話すことができたようです。主人も息子の気持ちを尊重しているようでした。週末の大雪で、楽しく除雪作業をしていたら、息子も部屋から出て来て手伝ってくれました。（中略）『ひふみ〜よ』、『もあもあよくなる』を通して、木村先生と親御さんたちと繋がっていることにいつも感謝しています。ありがとうございます(ˆ−ˆ)」

「娘は１つ大学が合格している事もあり、おだやかな年越しを過ごしています。先程まで仕事でしたので娘の送り迎えやお昼ご飯は主人に任せっぱなしです。娘にも主人にも感謝で一杯です。」

「息子は、筆記試験と面接をクリアし、無事に進学先が決まりました。最初は学校の説明会へ行くことさえも大きな大きな一歩だったのが、進学先を決めてからは、行けなかった学校にも何度も足を運ぶことができたり、願書を一人で提出しに行ったり、30 分の長い面接にもしっかり対応したりと、とても逞しくなりました。」

「昨日、息子が学校に行きました。友達が迎えにきてくれて、その友達が用意もしてくれました。本当にありがたいです。（中略）１日授業を受けてきました。先生から連絡があ

り、前に登校した時よりも落ち着いていたとのことでした。家に帰ってきてからも前より落ち着いていたように思います。」

「息子が 『学校に行くのについて来てもらってるのが、異常に思えてきた』 と自分からいい出しました。「じゃあ、明日から1人で行く？」『うん』「起こさなくていい？」『うーん。それは、起こして』そして、次の日玄関で『行くか！』と気合いを入れて1人で学校に行きました」

「今日、冬休み開け初日。息子、寒い中、大学に行きました。」

「年末に通信制高校の学校見学に長男と参加いたしました。最初は緊張していた長男も、時間がたつにつれリラックスしたようで先生の顔をまっすぐ見て話を真剣に聞いていました。長男は今回参加したこの学校へ進学することを決意しました。当初は、自宅でパソコンを利用して徐々に登校回数を増やしたいと考えていたのですが、5日間登校にすると決意しました。（中略）「4月までに部屋を掃除しなきゃ」「習字をまた始めてみたいけど、時間あるのかな？」など長男の言葉は4月からの高校生活を楽しみにしているんだと感じられることが多くなってきました。」

「ひとつ嬉しいご報告があります。長女の学校は中高一貫で、生徒が2,600名くらいいるマンモス校です。全校生徒のうち、現在インターナショナルの留学生が約120名います。そのインターナショナルの中で、毎年一名にプライズが与えられるそうですが、今年は、長女がいただく事になったそうです。」

「部活の参加を昨年11月からスタートし、終業式の前日に6限の授業を受け、部活までこなし終業式は朝から友達と登校し帰宅してきました。冬休みも友達と遊んだり、楽しく過ごしました。（中略）「学校の先生に電話する」と二階にかけ上がり学校に電話をしました。電話の後、次男は「ママ6限から登校する。14時からだから送って行って」と声のトーンが先ほどとは全く違い、力強い声でした。私は仕事の都合で無理でしたので、主人が調整して送っていきました。」

「卒業旅行に行きたいと言ってパンフレットを見ています。（パンフレットの見方を教えました）娘に言わすと「数少ない私の友達と行ってくるわ〜」ですって。（中略）旅行したい友達がいるって良いですよね。数年前の娘からは想像できませんでした。これも成長のあかしかな？なんて思ってます（＾＾）」

「息子も娘も受験生です。二人とも、かなり緊張しています。朝は「いってきます」と元気に登校していますが、夜は疲れているようです。始まりの年に、我が子は自らで進路選択をしようとしています。」

「不登校になりかけのお子さん、不登校のお子さん、引きこもりのお子さんと一緒に受診される方が増えていましたが、薬は、気休め程度に考えて頂いて、ご本人が飲みたいようなら、続けてもよいとお話して、木村様にご指導頂いて得た事を私なりにお伝えして、木村様をご紹介させて頂いております。1、2回くらいで、来られなくなる方が多く、ご入会されたのかも、知る術もなく、その後を心配しておりましたが、お母様が来て下さって、お子さんが明るくなったり、前進している事をご報告して頂く事が増えています。また、お知り合いに紹介されたと、来られる方がいらして、嬉しくなっています。」

「息子も夫の仕事が始まるくらいからまたボチボチ勉強を始めて、毎日勉強机に向かってます。」

「木村先生のメール通信のおかげで、私自身の心が前向きに働き始めたようで、笑顔の日が増えて来ました。息子も一生懸命に昼夜逆転を治そうと頑張っている考えや姿がよく見えるようになりました。ありがとうございますm(__)m」

「今日も次男は実家のお風呂掃除を私と一緒に鼻唄を唄いながら一生懸命してくれました」

「昨日、久しぶりの息子の笑い声を聞きました。最近、笑顔は見せていたものの声を聞くことはありませんでした。リラックスできた状態になったのだと思います。小さな幸せを喜びを感じています。」

「お正月の息子の様子ですが、大晦日に息子からスキーに連れて行ってと主人に言って、2人で日帰りで行ってきました。久しぶりに私は1日ゆっくりさせてもらいました（笑）帰ってきた息子の様子を見てもとても楽しそうでした」

「第１０８回の音声配信での『奇跡』のお話がとても好きです。すごく幸せな気持ちになりました(^.^)（中略）毎日小さなアップダウンはありますが、こんなに心穏やかに過ごせるのは、やはり毎日のもあもあの記事が読めて、ひふみーよの音声がいつでも聴けるおかげです。こんな素晴らしいサポートシステムを構築し、それをどんな状況でも継続し、大きな愛を持って、私たち親、そして子ども達に手を差しのべてくださる木村先生に感謝の気持ちでいっぱいです。本当にありがとうございます(°∀°)」

「木村先生の言葉は大変心にしみてきます。重かった心が、木村先生の一言でスッと軽くなることもあります。以前より落ち着いて考えることができるようになった気がします。ありがとうございます。」

「年末に、元旦は走りに行くと言ってましたが、まさかと思っていたら、頑張ってランニング行ってました(^-^)有言実行です。そして、私の実家に主人とお兄ちゃん達と４人で挨拶に行ってもらいました。(私はお留守番です(T_T))あとで、母に聞いたら、お餅を作るのを三男が手伝ってくれたと喜んでいました。2日は、バイト初めで出勤、次の日は中学の時のお友達と約束していた秋葉原へお出かけ(最寄り駅へ6時30分と早い集合)パソコンを買って帰って来ました！私は、お金を沢山持って行く事を心配していたのですが、本人はこの日の為にバイトを頑張っていたので良しとしました。初売りの特売品をゲットしてきたらしいです。本人は満足(^-^)4日は、またバイトに行きました。」

「木村先生を知ったのは、やはり中2の息子が不登校となった時でした。今は時折、休みながらも学校に向かっております。」

「高校転学後、11月から自室にひきこもり、私たちと話をせず、食事もままならない状態の娘でしたが、年末から、あることがきっかけで、自室から出て、私達の部屋でテレビやビデオを見たり、私達と一緒に過ごす時間が増えました。以前に比べて、自分から話をしてくれるようになり、元旦は、娘とカラオケに行ったり、卓球もやりました！(家に借り物の卓球台があります)本当に驚きと感動と幸せが一気に押し寄せた感じで、何がどうなってしまったのか？というくらいの劇的な変化にただただ驚くばかりです。」

「第108回音声配信を届けていただきましてありがとうございました。『奇跡』のお話も、『数字』にまつわるお話も私の心にスーッと入って来ました。素敵なお話をありがとうございました。（中略）今、沖縄にいます。東北地方に住んでいる私にとっては、1月に花が咲いていて、半袖が着れるくらい暑いなんて…びっくりです。そして、家族全員で旅行できるなんて…奇跡です。感謝ばかりがあふれてきます。本当に木村さんに出会えな

ければ…ひふみ～よに入会しなければ…こんな未来は来なかったことでしょう。ありがとうございます。」

「109回の音声を聞いて、何回涙したことでしょう。木村先生の温かい声、会員の皆様の素晴らしい報告、冷え切りそうだった私の心にじわ～っとしみて来ました。もう、あまりにも感動しまくり過ぎて、どの部分に共感し励まされたのか忘れてしまったじゃ無いですか！（記憶力がないだけなんですが）（中略）今の木村先生からの音声を聞けて、年末年始、迷って息切れしそうだったのが軽くなりました！ひふみ～よって本当スゴイ！木村先生がずっと続けてくださっていることは、本当ラッキーでありがたい事です。こんなに立て直しを図ってくださるところはここしかありません」

「昨日、2017年最初のひふみ～よ音声配信を受け取らせていただきました。ありがとうございます…！！まず一回聴かせていただきました(o^^o)。盛り盛り沢山の素晴らしいメール報告と、それに対する木村先生のコメントを聴いて、仕事から帰り体力的に疲れていた私も、沢山パワーチャージさせていただく事ができました……！（中略）最後に紹介されたメールのお母さん、状況が好転する過程を本当にわかりやすく詳しく説明してくださっていました…！」

「109回の音声を届けていただきありがとうございました。2017年のスタートにぴったりの素敵な音声で、心があたたかくなったり癒されたり励まされたり(*^ ^*)私、年末年始で少し後退していた…？なんてちょっと思ってしまい、木村様や皆さまのご報告を聞いて気を引き締めました。」

「私の勝手な想像をはるかに超えて、子供達が成長している事に、驚かされています。私も慌てないように、成長させて頂きたいと思います。」

「きっとまだ自分の中に癒されていない部分があるんだろうな…と思っていたとき、木村様のもあもあよくなる「突然怒りを爆発させる子供！！を温和にするために」が届き、木村様はエスパー！？と思うほど、私に向けたお話しで、本当にビックリしました。」

「相手の言動にいちいち私も反応して振り回されていたら、悪化するのは目に見えてきますが、そういう事も判断できなくなるような精神状態だった私は木村先生に救い出してもらいました。今はこうして振り返り何が問題だったのか認識できるようになりました。」

「長男は生活リズムを整えようと頑張っています。今朝は7時半ごろ目覚まし代わりの音楽が長男の部屋から聞こえてきました。朝8時過ぎにはリビングに来て、軽めの朝食を食べました。（中略）会話の中で私が高校生の時ワープロ2級を取得したのですが、長男がどうしたら取得できるのかと尋ねてきました。（中略）長男は「履歴書に書けるようにしたいから取得したいんだよね。2級チャレンジしたいなぁ」と笑顔で話していました。長男と二人でたわいもない話をしたのは、本当に久しぶりでした。会話の中で、長男のいくつかのやりたいことを聞きました。勿論ほしいものも聞きました。小学校の辛い出来事も聞きました。そして高校の願書を書いたりもしました。こうした時間を持てるようになり本当に木村先生をはじめひふみ～よのお母様方のおかげです。これからも引き続きよろしくお願いいたします。」

「年明け、息子の保育園時代の友達のうちに息子と遊びにいけました（＾＾）同級生と遊ぶのは三ヶ月ぶり。」

「毎日のメルマガ配信ありがとうございます。毎日、休むことなく続けていくことは本当にすごいことですよね。年末年始に家に居る時間が多くなり、生活のリズムが変わって、また、次男と一緒にいる時間が多くなって、音声を聞いたり、メルマガをじっくり読んだり、メール報告をしたりすることが、いつものようにできなくなって、木村様の凄さをひしひしと感じました。（中略）最近は、次男が「一緒に走ろう」と誘ってきます。（中略）こんな私と一緒に居たいと思ってくれる次男の気持ちをもっと受け止めて、かけがえのない貴重な時間を共有できることをもっともっと喜んでいきたいと思います。」

「息子との会話が増えてきています。以前のように目をみて話をしてくれるようになりました。笑顔がかわいくなりました。」

「今日地区の保健師さんに息子の様子を相談する機会がありました。その保健師さんが、「不登校のお子さんをもつお母さんとお聞きしていたので、どんな方かと思ったらとても明るく話されていたので驚きました。」と。（中略）１０９回の音声にもありましたが、息子の不登校という状況が今でよかったと思えるようになったからです。これが、１０年先なら息子も大人。きっと親の言葉に耳を傾けることにもかなり時間がかかることでしょう。今ならできる！！今なら変われる！！今なら息子も自分の道を自分の力で歩き出せる！！そう思えるようになりました。（中略）こういう幸せな思いができたのもひふみ～よ会員になって木村先生と出会えたからです。感謝でいっぱいです。」

「前回109回のひふみ～よは、自分の心を言語化していただいているようなメール報告が多く、受容共感されているようで、大変癒されました。ありがとうございます。」

「私はこれまでにいろいろなことがありました。私の離婚、弟が統合失調症、姉も精神的に不安定で病院に通っています。そして両親とも病気で亡くなりました。私も婦人科の病気で手術をし、仕事も辞めました。そして息子の不登校です。絶望的な気持ちになりました。そんな時に木村様に出会えて救われました。ひふみ～よの音声に癒されました。そして自分が変われば現状が変わるという希望が持てました。音声は聴きはじめたばかりですが息子の表情が少し穏やかになったと思います。そして部屋の電気を夜いつも消していたのに点けるようになりました。少しですが変化したのかなと思います。これからも木村様の音声を聴きもあもあよくなるを読み一喜一憂せず成長していきたいと思います。これは不登校の対応だけではなく人生の勉強だと思っています。よろしくお願いします。」

「今日も素晴らしい最新の音声配信、聴かせていただきました。（中略）木村さんや「ひふみ～よ」のみなさんと一緒だと思うと、むずかしいことも、楽しめるような気持ちになれますね。ありがたいです。本当に本当に、みなさんがいてくださって感謝です。息子、明日から大学の試験です。9月に復学してから、通うだけでもたいへんそうで、勉強する気なんて全くなさそうだった息子が、何度か勉強しています。」

「先日は第109回の音声配信をありがとうございましたm(__)m楽しみにしていた今年最初の音声配信。翌日に着信に気付き、年末にし残していた窓掃除をしながら聴いていました。（中略）木村先生からのコメント、素直にめちゃくちゃ、嬉しかったです。本当にありがとうございました(*^▽^*)」

「私はもあもあﾋﾞｷﾞﾅｰで只今時間があればバックナンバーと皆さんの体験談そして木村先生の的確なアドバイスに感心、共感、驚き、発見の毎日です。」

「もあもあよくなるを3日ぶりに開いて読んで、うぁーーーあーーーあーーっと思いました。木村先生ありがとうございます！！！！年末年始と長男の暴力に凹んでいて、落ち着いた今も、根本的な対応が見えたわけではなく漠然と不安だったところに、暴力を振るう子に対しての道筋をつづられた木村先生からのもあもあよくなるが！！一気に二回分を3回読みました。（中略）夫が長男とのコミュニケーションをたくさん取ってくれるようになり、私とも長男のことをよく話して意思疎通が以前より良くなって、その空気感が長男を動かしてくれているのだと感じます。そして、この温かい空気はひふみ～よから受け取っているのだと…木村先生 ひふみ～よの会員の皆さんいつもありがとうございます」

「不登校になって、スクールカウンセラーさんから“息子さんの気持ちを大事にして、見守りましょう”と言われました。確かに見守ることも大事だとわかりましたが、私自身が何も変わっていない状態で見守っていては、状態が悪化することもひふみ～よの会員になってよくわかりました。（中略）ひふみ～よの会員のみなさんと出会ったことで、自分の思考範囲が広がりました。そして、なんといっても木村先生の温かい言葉や音声に支えられています。自分の進むべき道を明るく照らし出していただいているようです。ありがとうございます。」

「３学期の始業式だけは自分からサッと起きて、登校することが来ました。（中略）夜のひととき、私たち夫婦がテレビを見ながらビールを飲んでいると横に座って、おつまみに横から手を出しながら、一緒にテレビを見て談笑する機会も増えてきました。食事時に見せる笑顔も以前より増えてきたと思います。」

「友達とディズニーランドに行く計画を直ぐに立てて、申し込みに行きました。数年前には友達と旅行なんて考えられなかったのに。不思議なものですね。」

「先生の順番の通りにやって見た所、高校二年生の息子（不登校４年生）が夕食後に「か～さん早く俺の部屋に来てね！デレステやろう！あっ。。でも洗い物とか時間かかるよね。。」と何時もの会話なのですが「か～さん俺の部屋にデレステやりに来ても良いのよ。。」が「か～さん早く来てね」に変わり声と顔の表情がまるで違っていたんです！！まるで幼児の時の様に嬉しそうに笑いながら私におねだりして来たんです（中略）凄く凄く嬉しい息子の変化です！！（中略）今も思い出すだけで涙が出てきます。」

「昨日のもあもあよくなる「不登校問題の再発を起こさない為に」とてもとても勉強になりました。これは数年先の私の姿かもしれないと心して読ませて頂きました。不登校対応は簡単ではあるが簡単ではない。これが心にざっくりときました。」

「長男の迎えに行ったのですが「送り迎え、ありがとう。学校行こうと思ったら、過呼吸気味になって少し落ち着いてから行ったんだ。先生に、遅かったねと言われたけど、補講は受けて来たから大丈夫。」と話してくれました。」

「毎日のサポート本当にありがとうございます。（中略）部活だけ参加したり、６限だけ

参加したりするようになりました。勉強も少しづつですがやろうと思い、教科書を広げています。」

「木村先生は、私の心が苦しいとき、いつも引き上げて下さったり、背中を押して前に進む勇気を下さったり…。何度、助けてもらっていたことかと本当に感謝しています。感謝の言葉では足りないくらいです。時々聴き返している過去の音声…。過去に聴いていた時とは全く違う音声に聴こえたり、新しい気づきがあったり、癒され励まされたり、と新鮮です。木村先生と出会っていなければ、今の私の人生はなかったのですから、本当に感謝しています。(娘、息子にも感謝ですね。(^-^))」

「再発がおきてしまったことについてメールをされたお母様本当にありがとうございました。その問題を正面から向き合われたことに私自身も身が引き締まる思いです。そして木村先生紹介して頂きありがとうございます。」

「私は子供が不登校になった頃一番やっては行けない行動を殆んどやってしまいました。病院はもとより様々な講演会や高額なDVD購入そして某名前の知れた宗教のお祓いまでして頂いた最低な親でした。そうしているうちに早くも４年目突入です。。たまたま開いた木村先生のサイトをみていなければ未だに悪循環を繰り返して自分の気持ちばかり優先して子供の心と家庭を壊していたと思います。木村先生のｺｰﾁﾝｸﾞと同じ悩みを寄せて下さる親御さん達の本心を語っているメールを読まなければ今頃。。と思うと本当に怖いです。（中略）この世で一番幸せなお母さんになりたいです(*^▽^*)木村先生！宜しくお願い致しますｍ(__)ｍ」

「メルマガ、音声を届けてくださりありがとうございます。大きな支えとなってくださっています。ありがとうございます。実は、お正月、とってもうれしいできごとがあったのです。それは、中３息子と一緒に初もうでに行けたこと。そして、願い事をきけたこと。「受験のこと」「生活リズムをなおすこと」「友達がたくさんできますように」その３つを願ったと聞いて、涙がでるほどにうれしかったのです。この１年以上、「夢も希望もない」と言っていた息子の口から、未来に向けての言葉がでたこと、そして、それを私に伝えてくれたことが、うれしくて。」

「この冬は、２人とも息子が父親とスキーに行きました（昨年までは行きませんでした）。１年前とくらべても、だいぶ家族らしくなってきたと感じます。」

「木村先生にお会いできたことが１番の偶然で、奇跡で、幸せな事だと考えています。これからもどうぞよろしくお願いいたします。追伸：高校３年生の息子は、OA 入試にチャレンジしています。また後日ご報告させていただきます。」

「本日、長男の通信制高校の願書提出を無事終えました。（中略）最近長男はふとした時に、自分の気持ちを口にするようになりました。それも聞いていないと聞き漏らしてしまうほどの少しの言葉を。その言葉を聞くたびに、私はとてもうれしく感じます。『そうなんだぁ』って言ってみたり、何も言わず黙って聞いていたり。もちろん耳が痛い言葉もありますが・・・。今は長男はリビングで過ごす時間が本当に多くなりました。リビングで私は次男に数学を毎日１時間ほど教えているのですが、一緒に問題を解いたり、教えたり。私のお腹を触っては「太ったよ。ダイエットしなきゃ」なんて笑いながらふざけたり。こんな日が訪れるなんて想像もできませんでした。」

「長男、本日２回目のプレ登校。元気よく行きましたˆ－ˆ2回目だからか、電車にもあまりドキドキしてない様子(笑)最近の様子ですが。学校との繋がりは、本人が先生とメールや電話で連絡をしており、先生に提出物を持って行ったり、こういった高校のプレ登校の話などを話しに行ったり。用事がある時に登校しています。」

「息子は昨日。無事受験に行く事が出来ました。5時４５分に家を出たので結構な早起きだったのですが、ちゃんと起きられました。結果はともかく、参加できて良かったです(*ˆˆ*)木村さまと会員の皆さまには色々と与えて下さって感謝です。有難うございます〈m(__)m〉ゴールでも始まりでもない１つの通過点なので、まだまだ今後とも素敵なサポートをよろしくお願いいたします。」

「今日は日曜日ですが情報処理の検定受験のため、朝から学校へ行っています。いつもは私が起こしていますが、今日は目覚まし時計をかけたようで６時に起きてきました、、、すごい！（中略）バイトもしたいと、少し前に近所のコンビニへ面接にも行きました。まだどうなるかわかりませんが、使えるお金が出来ればやれることも増えるし、そういう気持ちが出てきていることがすごい成長だなと思います。１年前の、「将来が見えない」と卒業式さえ出なかった長男からは想像もつかない事です。資格取得も順調で秋には日商簿記の試験にも合格しました。」

「娘ですが、本人の希望により、長野の通信制高校の通学コースを受験し、合格しました！」

「我家の中学３年の息子ですが、高校に合格いたしました。本人の希望である全日制普通科です。そして、半年ぶりに合格の報告の為、登校しました。」

「今日は久しぶりに長女のご報告を致します。昨年の 11 月から休みなしで登校しています。（中略）今の長女はとても心が回復してきました。心は見えないけれど、ちゃんと見ていると何らかのサインが出ていますね。発言内容も変わってきました。宿題などの取り掛かりも変わってきました。睡眠も、食事も変わってきました。」

「不登校だった息子は、11 月より休まず登校し、今は合格発表を待ちながら、卒業単位を取得するためのレポート課題に自主的に取り組んでいます。数ヶ月前の息子とは、全く別人のように勉強するようになりました。一方、中学校３年生の娘は、受験でピリピリしています。息子の一言が気になるようで、すぐに文句を言い、ケンカ寸前です。そんな時、木村先生のアドバイスを思い出しました。安定していると思える時こそ、気を抜いてはいけないということです。あくまでもニュートラルに、冷静に、そして気を抜かずバランスよく二人を支援していきたいと思います。木村先生のアドバイスは、どうしてこんなに適切なのだろう？と思います。それが木村先生の存在なんだなと思うようになりました。うまく伝わっていないかもしれませんが、木村先生に本当に感謝しています。これからも、どうぞ宜しくお願いいたします。」

「昨日、進学顧問を務める息子の担任教諭が朝から先日受験した高校へ合格通知を受け取りに行き、その足で通知を届けに家に寄って下さいました。自分で受け取って自分で開封するように先生から言われていたので、息子が出迎えてそこで開封。お陰様で、無事合格でした(^^)」

「本日、高校の合格発表がありました。木村先生、娘は志望校に合格しました！＼(^o^)／昨年末、志望校を決める個別懇談の直前に娘が「もう一つ上のコースを受けたい」と言い出しました。そこは偏差値が少し高く、土曜日も授業があるような親の私から見ると、大丈夫かなと思うようなコースでした。でも娘の行く道は娘に任せることにしました。娘の気持ちを尊重し、娘の力を信じました。今、合格通知を持って嬉しそうにしている娘を見て、私も本当に嬉しいです。木村先生をはじめ、たくさんの人々、たくさんの出来事が娘と私をここまで連れてきて下さいました。感謝の気持ちでいっぱいです。ありがとうございます。けれど、浮かるばかりではいけません。娘の不登校がこれで終わったわけではありません。喜びの後は、おそらくこれから先の不安が出てくると思います。これからが不登校対応の本番だと思って、気を引き締めていきたいと思います。」

「今日で学年末テストを終えて、もう高校に登校するのも残り数日になりました。今は教習所とアルバイト、大学の練習とこれまで以上に自由な中で、忙しく過ごしている次男です。（中略）木村さんとの出会いがなかったら、今の次男も今の長男も、そして今の私もいませんでした。（中略）次男の一人暮らしの様子をメール報告するのを楽しみに、２月からもよろしくお願いします。」

「今日、次女は、朝５時に起き、無事に入試を終えてきました。先月下見に行き電車の時間配分も自分で考えた計画通りに進めてきました。」

「雪の日も学校に向かっております。現代の子どもを取り巻く環境が、私自身がつかめずにおりました。木村先生のアドバイスが、心ほぐして下さいました。ありがとうございます」

「本日長男の通信制高校の入試が無事終わりました。朝９時30分スタート、15時30分終わりという結構長い時間でした。」

「夕方、私のスマホに学校からの着信があり、出てみると次男の担任からでした。「今日、３時過ぎに登校してきたんですよ」と先生。『えっ、誰が？』と私。(笑)（中略）たまたま次男が昇降口に入った時に、担任が通り掛かったので一緒に教室まで行って終わりの会までいたそうです。（中略）家事をして２時間が過ぎた頃、次男が「ねぇ、おとんに聞いた？俺さ、今日、学校に行ったんだよ」と話してきたのです。(笑)『うん、聞いたよ。お父さんから。先生からは電話あったしね』と言うと嬉しそうに「そう？俺さ、学校行ったのよ、なのにさ、〇〇も〇〇も(〇〇は仲良しの友達です)インフルエンザで休んでてさ、他の友達と話して一緒に帰って来たの」と教えてくれました。後で家にいた長男に「学校行ったらって言ったの？」と聞くと「いや、あいつが自分で学校に顔出してくるわって言って行ったのよ」との事でした。自分で考えて自分で決めたのなら、それが次男の意志なら、今回の行動は次男にとっての一歩になったのだと思います。」

「娘がジムに行きたいと行った時、それはそれは驚いたものです。私も仕事がありますし、娘も最近学校に行ってるので毎日は無理ですが、出来る範囲でゆる〜くやって行こうと思います。」

「高校３年生の息子は、志望校の短期大学に合格しました。（中略）木村先生に支えていただき、親として、少し成長できたような気がします。息子は、不登校から立ち上がり、

自分で将来の夢を見つけて進学します。しかも、自分の不登校の経験を生かした仕事につきたいと言います。木村先生、今迄ありがとうございました。そして、これからもどうぞ宜しくお願いいたします。」

「息子は春から専門学校に進路を決め、最近コンビニでバイトを始めています。先日台所スーパーに行った時には、棚のパンが散らかっていたのが気になると、綺麗に並べていました(笑)そして「２月にちょっと一人旅してくるから」と言われビックリしてしまいました。「京都と滋賀、どこでもいいんだけどさ、前にちょっと行ったこともあるしね。往復のバスだけ取った。他はまだ決めてない」と淡々と話す息子は、一回りもふたまわりも成長したようにみえました。」

「自宅で数学を勉強し始めました。次男は5教科の中で数学が一番得意科目でした。かなり遅れてしまいやっても分からないとやる気さえも出てきませんでしたが、声をかけると嫌がることもなく問題を解いています。」

「高１長男は、週に2〜3日行ける日に学校に頑張って行っています。小６娘は、１週間休まず行ける日もあれば、1〜2日休む日もあります。でも、頑張っています。」

「どういうわけか今年に入ってから、息子の朝起きる時間が一定になりました。私が声をかける前には既に起きていて返事があり、朝ごはんも食べています。（中略）遅くなりましたが、112回の音声配信や入金確認のメールありがとうございました。いつもと違い質問がたくさんの音声、面白かったです(＾＾)」

「少し時間に余裕ができたので、もあもあよくなる２月号のレポートを読み返してみました。『不登校の原因は２つに分けて考えることが大切！〜親御さんに考えていただきたいこと〜』この部分を読んでいると、自分でも意識していないのに涙があふれてきました。（中略）息子は、不登校という爆発的な自己主張で、私に教えてくれたのだと思いました。時すでに遅し…かもしれませんが、気づかせてくれたことに感謝しています。（中略）最近の息子をみていると、自然な優しさが感じられるな、とうれしく思います。私の頑張る姿もよく見ていて、支えてくれているようにも感じます。時に、手抜きをすることもあるのですが、「あ、ＯＫ！ＯＫ！」とさらりと受け入れてくれます。息子の方が大人です。こうした息子の変化をみていると、私も変わってきているのかなと思いますが…。四角四面の私の角を削ってみることを試みてみます。木村先生、これからもサポートをよろしくお願いします。」

「メール報告に対しての木村さまのメッセージが心に響き、自分にとっても、本当に勉強になっております。また会員の皆様からは、不登校の子供を良くしたいという強い気持ちが伝わってきて、私も頑張ろうと思いますし元気をいただいています。木村さま、会員の皆様には心から感謝いたしますし、私の心の支えになっていただいています（＾＾）ありがとうございます。最近息子に言われて嬉しかった言葉があります。高校も決まり卒業まであと１カ月になったので学校の方から校長先生と担任の先生と面談をしたいので来るようにと言われ、先日行ってきました。(私も付き添いで行きました。)その帰り道で突然、「俺この家の子供で良かった。父さんと母さんが理解してくれたから、ここまで来れた。」と言ってくれたのです。びっくりしました。あとから、嬉しい気持ちが湧いてきて、諦めないで頑張ってきて良かったとしみじみ思いました。昨年６月に入会したのですが、その時は本当に親子関係は最悪状態で、たびたび言い合いになり息子もよく暴れたので、息子部屋の扉は穴だらけです。貫通していて見えてしまうので、カレンダーを掛けています(笑い)今は波もありますが、以前に比べ本当に穏やかになり、暴れる事は一切ないです。私が他の子供の事でイライラしてしまった時には、素早く察知して、母さん顔怖いよと教えてくれたりします（＾＾）」

「過去のもあもあよくなるをコピーしてファイルに整理してみました。大きな字で読めるのと、いろんな時期の内容を無造作にパラパラとめくって読める気軽さで、スマホで読むのとはまた違う感覚で、これもまたいいですね。木村さん、コピーをしていて改めて思ったのですが…木村さんはこんなにも沢山のものを私たちに与えてくださって、それに毎日欠かさず送り続けてくださってるのですね！！！今更ながら、本当にありがとうございます。改めて、改めて、木村さんの愛を感じた時間でもありました」

「冬休みからの課題もちょっとずつ進め、先生からもなんとか卒業は認めていただけそうな段階だと告げられました。先日の課題提出日には、突然、学校で受験勉強をしている友だちと会うことになったからと言い、学校の玄関まで、一緒に行きました。ファミレスで、晩御飯を食べ、ちょっと疲れたといいながら、でも表情は明るく帰宅しました。（中略）毎日のもあもあが届くたび、自分のいたらなさにハッとさせられますが、少しずつは進歩しているはずの自分を、認めてあげながら生活したいと思います。木村様、メール報告してくださる皆様、いつも、本当にありがとうございます。」

「娘はここ数カ月どんどん落ち着いてきている気がします。受験の前になると気持ちが不安定になって、繊細な娘に耐えられるだろうか？と想像していたのですが、反対に色々な事を自分で決めて自分で動いて先日は「受験楽しみ～！(^-^)」という言葉まで出ました。その言葉を聞いて、私はとてもうれしくなりました。落ちたらどうしよう、という不安よりも、落ちてもこうしよう、あれもしよう、ということを考えています。本当に強くなりました。もちろん、落ちたら傷つくだろうし後悔もあると思いますが、きっと大丈夫だと感じます。私は今の娘を誇りに思います。」

「いろいろな方のものを参考にしてきましたが、よく分からなくなりました。そして一番私に分かりやすく、浸透していたものが、木村さんの言葉だったんだと、半年たって気づきました。」

「今日、学校に行きました。人の視線が気になる…足音が気になる…何か言われている気がする…このような状態でずっと電車通学が出来ず、私か主人が学校に行ける日は車で送る日々を続けていました(現在も)帰りは頼まれたら迎えに行っています。今日、新たな変化がありました。電車(特にJR)が無理で、ずっと乗っていませんでした。帰りも自分で帰れる時はバスか電車でも京急を利用していたようです。とにかく、いつも人で溢れているJRが無理だと言っていました。それが今日、学校終わりに電話があり「今、終わったよ！今日は、JRで帰ってみようと思ってるから」と長男。すごい変化です。ビックリしました。」

「最近、さらに音声も、もあもあも、私の心にズシンと響く内容です。音声のおとうさまの報告を聞きながら、私もいろいろなことを、明確にしようと思いました。機会を与えて下さったこと、感謝でいっぱいです。」

「小６娘。学校に行く時に私が居なくて不安で行けなかった昨日。今日も、長男を車で送るために娘を一人で家を出さなければいけませんでした。「ギュッてしてくれればいいから」と朝から言うので『お母さん、お兄ちゃん送って行って来るね！ファイトだよ！』と娘をギュッとしながら言いました。『お母さんの元気をわけてあげるね』とギュッとすると「伝わったよ！うん、大丈夫！」と娘。長男を送って家に戻ると娘は学校に行っていました。「お母さんが毎朝送ってくれる事が私の勇気だよ！」娘が言った言葉。どんな時も笑顔で「いってらっしゃい」と送り出していた事がいつの間にか娘の勇気になっていたんですね。ずっとしてあげていなかった事。忙しくて顔も見ずに「いってらっしゃい」と声をかけていた日々。大事な事を娘に気づかせてもらいました。木村先生、主人にも同じようにしています。何も言わない主人ですが、きっとうれしいと思っていてくれるはず(笑)」

「次男は筋トレ続けています。ほんの少し(形だけ？)の日もありますが、続けています。そして今日「お母さん、見て見て！お腹が少し割れて来た！」とシャツをまくって見せて来ました。『うんうん、しまってきたじゃん！』と私が言うと、笑顔の次男。子供達、それぞれが頑張ってます。うれしいです。」

「いつも暖かくて的確なサポートを本当にありがとうございますm(_ _)m。木村様から頂くメールや音声配信のお話、親御さんからのメール報告に今まで受けた事の無いサポートに、とまどいながらも、いつも感激しています。」

「息子の昼夜逆転もおさまりつつあります。話しかけても返事がないことが多かったのが、タイミングをみて、話しかけると返事が返ってくることが増えました。家庭内がなごやかになってきたように感じます。」

「私たち夫婦は、ますます仲良くなって来ました。遠からず近すぎず、日向ぼっこの暖かさの距離感でお互いを大切にしていることを伝える時間が増えたように思います。そして夫婦で笑いあっていると、長男も食卓に来て一緒に笑い、他の子達もほんわかと楽しそうで、何もかも暖かい綿毛に包まれているように心地よい空気が流れる時が時々あります。（中略）ひふみ～よを始めて4カ月木村先生や会員の、皆様の言葉が私に染み込んで行く様子が変化している気がします。これはなんでしょう…んーーわかりません。でも、メール報告とメルマガと音声に毎日触れることを続けていけば私の無意識の中でなにかが動いて行ってくれるんだという確信に似た感覚を持っています。毎日七転八起…転がりながらしか進めない私ですが、ひふみ～よで行き先を照らして下るので、安心して転がっていれます」

「本当にこうした素晴らしいサポートを受けてもある意味頑固な私です。でも、サポートを受けてこうなりたいという私の目標はうまれました。それは今日明日できることでもありません。でも焦る自分を認めいったん手放そうと決意することができました。だからまた最初から少しづつ始めればいいと思います。言いたくなるのは私が作り出す不安。見えないものにまた私は飲み込まれていました。ひふみ～よは偉大です。そこに気づかせてくれましたから。」

「最新の音声配信、驚きました！一緒にふたつ。聴く前からワクワクでしたよ～。さらなる木村さんのパワーを感じ、またまた勇気づけられました。いつもいつも、本当にありがとうございます。海に向かって、「木村さーん、ひふみ～よのみなさーん、ありがとうございまーーす。」と叫んでみたいです！（中略）昨日と今日。息子は立ち上がり進んでいます。すばらしいパワーです。いよいよ新しい研究室配属が決まり、再出発をはじめていきます。昨日も今日も、朝ごはんを落ちついて食べてから、朝日を浴びながら大学にいきました。」

「部活だけ参加したり、5時間目、6時間目の授業を参加したりが続いています。」

「メルマガを読むたびに、木村先生からの直球を真剣に受け取りたい、と思います。そのくらい、心に響く内容ばかりです。本当にいつもありがとうございます。」

「息子の気持ちにも変化が見られ、閉ざされた心も徐々に開いてきました。先日、友だちに会ってから一週間がたちますが、友だち効果が持続し、とても穏やかで笑いが増えてきています。（中略）部屋にこもる時間が減り、一緒に過ごす時間が増えました。私の顔を見る時に、いつもななめから見ていたのに、正面を向いて話してくれるようになりました。そして、久しぶりに今日は外出ができました！！」

「先週、月曜日も夕方、一人で登校しました。（中略）先生は次なるステップを期待してる感じでしたが私はマインドの安定に集中です」

「今日のもあもあよくなるで、『もしも、木村さんが小学生からやり直すとしたら、やっぱり不登校を選びますか？』の質問に、木村さんはきっぱり「絶対に選びます！」と答えられていてビックリしました！！これを読んだ瞬間、心が解放された感じがして、涙が溢れてきました。それと同時にまだまだ頭も心もカチコチだったんだなと実感しました。木村さんて、本当に凄いですね！！私の想像を遥かに超えていました笑」

「昨年10月から適応教室（町の教育委員会で設置している不登校児向けの教室）に楽しそうに通学しています。」

「夏休み明け後に２週間ほど不登校になりましたが、その後、遅刻しながらも登校できるようになり保健室を居場所として授業に出るようになりました。この３学期は無欠席です」

「今日のもあもあよくなるの「未来へつながる自信！」を読んで、よくわからないけれど涙があふれてきました。何度も読みました。あきらめたらダメだよね！あきらめずに頑張ろう！そんな勇気を頂きました。」

「115回の音声配信を届けていただきありがとうございます。今回も素敵な音声で、共感

したり、考えたり、気づかせていただいたり、木村様も会員の皆さまも本当にありがとうございます。冒頭のお話、私に向けてお話してくださってる！？と思う内容で、改めて自分と向き合って落ち着いて考えることが出来ました。」

「自立心がすごいスピードで動き始めました。引っ越しの準備をしていますが、一人で何でもやるから、構わないでと、何度も言われました。「これからは、自分でやらなければならないんだ。東京は、遊ぶ場所だったけど、勉強する場所になったんだ。自分でしっかりやらなければならないんだ。(真剣な表情で、自分自身に言い聞かせるように言いました。)遊ぶけどねˆˆ」と、笑顔で言いました。（中略）そして、昨日、電化製品の設置などの立会いに、一人でさっさと、上京しました。3、4日でまた戻りますが、いつも遊びに出かける時は、見送る私を振り返りもせずにエスカレーターを上って行きましたのに、今回は、振り返り、手を振りました(涙)あー、巣立ちの時が来たんだ…。成長したんだ。嬉しいご報告ですが、寂しさで、涙をこらえながら、一日を過ごしました。ここまで成長させて頂いた事に感謝の気持ちをお伝えしたいのですが、言葉になりません。本当にありがとうございます。これからが、益々気を引き締めて、学ばせて頂かなければいけないと思います。直接表情を見て、話せる機会が、あまりなくなります。でも伝わるのですよねˆˆ親子の不思議な関係、私が成長できれば、子供達も連動して成長する方向へと向かう… まだまだできる事がたくさんあります。これからも変わらないご指導をお願い致しますm(__)m」

「木村さん、115回の音声を届けてくださり、ありがとうございます(*ˆˆ*)（中略）木村さんやひふみーよの皆さんのお話でカチコチだった思考がほぐされて、気持ちが軽くなりました(*ˆˆ*)ありがとうございます（中略）実際に子供達が、10年後、20年後、30年後に「幸せだなぁ」って思える【今】になっているように、この瞬間の《今》を大切にしていきたいなぁと思いました。そう感じさせていただいた今回の音声に感謝いたします」

「いつももあもあ通信をありがとうございます(ˆˆ)先生の貴重な体験心理を読ませて頂きました。子供の奥底の気持ちが解った様な気がします。とても苦しんで居ることは観ていて解るのですが、何をどう心の中で苦しんでいるのかがよくわかりませんでした。先生もここまで言葉に出来るようになるにはきっとかなりの苦しみや心の葛藤があった事と御察し致します。こんなに解りやすく文章にまとめて下さった事に心から感謝致しますm(__)mこの事をふまえて、私達両親がどんな事が出来るかじっくり考えてみようと思います」

「木村先生、これまでどうしたらいいのかまるでわからなかった自分の中の不安、苛立ちに、以前よりも上手く付き合えるような気がします（ˆ ˆ）まだ、1日の中でこう思えるのは、ほんのわずかですが、こう思えるようになったのは、生まれてはじめてだと思います。木村先生との出会いに、改めて感謝です（ˆ ˆ）本当にありがとうございます。」

「木村様からの「もあもあよくなる」、「ひふみ〜よ」は、毎回本当に斬新で、新鮮な驚きと感動があります」

「自立の準備が、少しずつ進んでいます。「学校が、めんどくさい、単位試験の勉強をやりたくない」と、言いながらも、「卒業して、新しい生活を始めるんだ。ゼロからやり直すんだ。」と、自分を奮い立たせ、卒業式を待つばかりとなりました。教習所も、地元の同級生が来ていて、嫌な気分になると言いながら、身分証明書として、免許証が欲しいと、頑張っています。「昔あった事を気にし過ぎるのが、少しずつ直って来たよ。まだ、嫌な気分にはなるけど、どーでもいい事じゃんって、すぐに思えるようになって来たよ。『昔の俺、お疲れ！』って、感じになって来たよ。」と、言いました。」

「卒業作品の為に絵の具セットを持って午後から学校へ行きました。帰りは友達と下校しました。友達と腕相撲をした話を教えてくれました。」

「ここ最近は週４で学校に行ってます。もう授業はないので行かなくても良いのですが、友達に会いたいし、話したいし、その為に行ってます。」

「第116回の音声配信は、特に私のための音声のように感じました。ありがとうございます。まだ理解が浅いので、再度聴こうと思っています。」

「私は、木村様に出会えて人生が変わりました。物の見方が変わってきました。同時に気持ちも全然変わってきました。なんだか毎日が心地いい感じです。本当に本当に本当にありがとうございます」

「今月の音声配信は２つ同時配信だったり、短時間で沢山の質問がされていたり工夫がされていて、私達会員のための配慮や思いやりをすごく感じました！有難うございます」

「次男は今月に入り、自分から通信教育の勉強を始めました。毎日30〜40分欠かさず勉強しているようです。昨年の夏休みから全くしなくなっていたので本当に嬉しく思います

が、欲が出て動かそうとしないようにしようと思います。」

「第116回の音声、聴かせていただきました。もあもあよくなると相乗効果もあり、すーっと、心に入ってきました。すごく大切にしたい音声でした。木村先生ご自身の体験をふまえて語ってくださり、本当に本当にありがとうございました。」

「本日の試験をもって娘の受験は終わりました。昨日から前泊して試験会場の最寄り駅まで一緒に行きました。昨晩は２人共寝られず今は疲れて家に戻ったところです。色々とありましたが、大学受験は娘も私も大きく成長出来たと思っています。娘なりに良く頑張ったと思います。娘は自分で自分を褒めていましたし、私に『有難う』と言ってくれました。とても嬉しかったです。結果はどうあれ良い経験をさせてもらえて娘に感謝したいです。娘は明日休んで明後日からディズニーランドに旅行に行きます。私は明日の朝から仕事なのでもう寝かせてもらいます。まだまだ書き足りないのですが、後日に報告させて頂きます。明日からまた娘と一緒に成長できる様に、木村様の元でしっかりと学んでいいきます。」

「高校３年生の息子は、無事に卒業になります。今週の土曜日が卒業式です。数日間の卒業式練習を残し、今はのんびり過ごしています。既に合格した短期大学のオープンキャンパスにも通っています。一方、中学校３年生の娘は、志望校に向けてまだ受験勉強を続けています。そんな妹を気遣い、息子は静かに過ごしたり、外出しています。息子は、「転校して本当に良かった。不登校になって、夢が見つけられて良かった。」と言っています。木村先生の２月半ばのメールの内容の通りです。「不登校は無駄ではなかった」と実感しているようです。いよいよ明後日が娘の高校受験です。合格できるように家族で見守っています。（中略）またメールさせていただきます。そして、これからもどうぞ宜しくお願いいたします。」

「高１長男ですが、何ヵ月も行けていなかった月曜日の学校に行きました！（中略）早退してくることなく、体育の授業も参加してきたんです！」

「高３娘ですが、昨年10月から転学した通信制高校を今月無事に卒業できる見込みとなりました。以前娘が体調を崩し、リストカットしながら、心療内科に通院しながら、死に物狂いで高校に通っていた時、私はその娘の苦しんでいる姿を見ていることが出来なくなり、私は娘に「お母さんは、学校辞めてもいいと思っている。あなたと一緒にいられるだけで幸せなの。だから無理しないでほしい。」と、私の気持ちを伝えたのですが、それはあくまで私の考えでしかなかったのです。娘には、途中で高校を辞めるという選択肢はなく、どんなに辛くても苦しくても、このまま高校を卒業したかったのですね。（誰だって

そうですよね…)娘は頑なに「今、留年したら、もう１年勉強しなければならない。そんなこと、今の私には無理だ。中卒なんか絶対いやだ。そうなったら私は死ぬ。」と言い切り、学校を辞めるとは絶対に言いませんでした。そしてとうとう卒業するということをやりとげてしまいました。娘は本当にすごいです。（中略）これから、娘なりに、娘のペースで、娘の天性にあったやりたいことを必ず見つけ、娘のこの素晴らしいど根性を発揮して、そのやりたいことを成功させると私は確信しています。その日がいつになるのかは分かりませんが、私はその日が必ずやってくると信じ、これからも娘のためになる良いサポートができたらいいなと思っています。そのために私がやるべきことは、木村さまのサポートを継続させていただくことだと思っておりますので、木村さま。こんなわたしですが、引き続きこれからもどうぞ宜しくお願いいたします。」

「今日は長男の卒業式でした。午後から校長室での特別な卒業式。私にはとても温かみを感じて大変うれしかったです。長男は「行くの面倒だ。制服着る必要あるのかな」なんて言っているものの、きちんと準備していました。久しぶりの学校に、「あんまり学校行っていなかったからあっという間の卒業だわ」なんて笑顔で言いながら校舎に入りました。小学校、中学校と長男は色々な経験をしました。親として支えてあげることができずとても辛い思いをさせました。長男は、入学する高校がとても気に入っているようです。とても納得しているようです。心からそう思えた学校に出会えたことにまずは感謝しています。これからの高校生活は、いいことも悪いこともあると思います。私はその度に今までとは違った私で受け止めることができるよう今日一日を感謝して、多くを望まず今の自分が幸せであることを感じる心を忘れず感謝できる私であるように。生活を送りたいと思います。今日も家族が笑顔で過ごせました。卒業とお雛様を兼ねて自宅で美味しくお寿司を食べました。頼んだだけでは足りなかったようで、私の分は息子たちの口へ運ばれました。美味しいと感じて食べるなんて素敵な事です。そう思えたら私は反対に胸がいっぱいで食べれませんでした。」

「いよいよ３月、次男の卒業式が１４日です。号泣しながら退場してきた中学校の卒業式が忘れられません。どんな顔で卒業していくのか、とても楽しみです。そして、その前の１１日がアパートの引き渡し...すでに長男のアパートに居候しながら、大学の練習に参加していたので、２月もほとんど家にいなかったのですが、やはり一人暮らしとなると、不安と楽しみが私の中では半々です。これから始まる次男の生活を、少し離れたところから見守るつもりです。」

「息子が不登校について自ら語りはじめました。「高校時代の不登校がなければ、何も決められない人間になっていたし、自分を振り返ることもできなかった。それから、自分に自信も持てなかった。」ということでした。息子は、自宅から通える短期大学を選びました。それは、本人が本当に望んだことで、以前在籍していた高校では、それは叶わないことだったと思います。進学するということを自分で決め、しかも、自分が学びたいことを学べる短期大学に入れたことを本当に喜んでいます。それから、中学校の時に様々な辛い経験をしていたことも話してくれました。しかし、その辛い経験は、不登校から抜け出す

原動力となったということでした。息子の色々な話を聞いて、とても勉強になります。経験をするということは、とても大切なことだと思いました。」

「月曜日から次男は金曜日迄、毎日、登校して(朝は車で送ります。)友達と下校しました。毎日、担任の先生から１日の報告の電話があり、今日は友達とこんな感じでしたとか、給食、少し食べれましたとか、左利きで書写の苦手な次男なので、その時間は職員室で更に(苦笑)苦手な算数をやっていたり…そして、木曜日は授業参観日でもあり、私も久し振りに参観する事が出来ました。(涙)今年度のPTAの学年委員長なので総会と懇談会の司会も最後に務める事が出来て本当に良かったです。自己満足ですが…。懇談会では先生の配慮と気転から、出席した父兄全員が６年間の思い思いを話す時間もあり、大なり小なり皆さん、それぞれあって、何事もなく６年間を過ごした親も子供もなかったのだと感じました。いつもはすました表情のお母さん方が泣きながら、お子さんの話をする姿に、出席出来て、その時間を共有した事に感謝しました。」

「本日は、うれしい報告をさせて頂きます。娘が昼間定時制の高校に合格しました。本当は受験にいけただけでもありがたいと思っていたのに。」

「いつも温かいお気持ちで、受け止め、ご指導を続けて下さっている木村様が、いて下さった事で、気を取り直し、対応を修正し、気持ちを安定させる事が出来ました。本日無事に卒業となりました。これからが、本番だと思っておりますが、一つの節目を迎える事が出来ましたので、感謝の言葉をお伝えしたいと思います。木村様　本当にありがとうございます 。お会い出来て本当に良かったです。(実際にはお会いした事はありませんが)今までに頂いたもの、愛の大きさに感謝しております。頂いているばかりで、何もお返し出来ていませんが、感謝の気持ちをお贈り致します」

「娘は昨日、半日ですが学校に行きました。（中略）先週末から、ピアノを弾いたり、漫画を描くことも再開しました。超大作らしく、ストーリー、キャラクター作りに精を出している様子です。先生から直接いただいたアドバイス、本当に嬉しかったです。」

「雪の中、引っ張られた状態で登校したのち、何度か学校に遅刻をしながら自分で電車で行きました。（中略）木村さまのおっしゃる10年後20年後の息子、息子の子供を思い浮かべて見ると少し力が入っていた自分が楽になりました。細かで身近な事は多々あります。どうしてもそこに目を向けてしまいます。その考えを少しづつ変えさせていただける木村さま。楽な気持ちで素直にメルマガを読み、音声配信を聴き、コーチングに答えて行くことだけにまずは考えて進みます。」

「三男は今日はこども園でクッキングがあるからっと張り切って登園出来ました。次男も学習カードを今日も書いて持って行きました。長女も昨日は喉痛で寝起きに具合悪そうだったのが、早く寝たおかげでスッキリ起きて、やり残した宿題を時間までに済ませて元気に行ってきます！っと行って行きました。」

「木村様いつもありがとうございます。毎日のメルマガやひふみーよの音声配信ありがとうございます。会員の皆様へも感謝お伝えしたいです。ありがとうございます。木村様が読み上げる会員の方のメールを聴きながら「そうそう、わかる。」「みなさん頑張ってらっしゃるんだな」と勇気や喜びを感じています。息子は単位制の高校への進学を自ら決めました。面接へ行きました。」

「新生活の準備を１人で進めています。家財道具の搬入やPCの設定に来られる業者さんに合わせて上京し、自分で対応して、帰って来て、また上京を繰り返しています。予備校も以前からお世話になっている先生と相談して、再開日を決めたそうです。先生の勧めで、生活リズムを保つ為や世の中の厳しさを学ぶ為に、バイトを始める事にしたそうです。どんどん自分で決めて、行動しています。わからない事があると、電話をかけてくる程度で、私の出番がほぼなくなりました(泣き笑い)木村様の「子供は、ある日突然、動き出す。」のお言葉　ご指導を頂き始めた頃は、信じられないような、遠い未来のように思いながら、すがるように信じようと、折れそうな気持ちの支えとして、何度も何度も頭の中で、繰り返していた事を思い出します。それが今、現実の物になりそうな、なり始めているような感じです。気持ちを落ち着けようと思っていますが、涙が出そうになります。ありがとうございます。（中略）子供達が不登校になって、木村様とお会いできた事で、私が頂いた多くの気づきが、家族の幸せは、もちろん仕事や日時生活、友人関係までも変えてくれています^_^　木村様　まだまだこれからお世話になります。未熟者ですが、よろしくお願い致しますm(_ _)m」

「朝、息子の部屋を覗くと息子も起きていて、暗がりの中参考書を見ていました。自分の部屋なので電気を点けても誰にも迷惑をかけないのに、何故か懐中電灯の光で勉強していたので、ちょっと笑ってしまいました(^-^;結果はまだですが、無事受験に行けて良かったです。本人もスッキリした顔で受験会場から出て来ました(*^^*)」

「１１６回とてもとても素敵な音声でした（＾＾）有難うございました。娘はディズニーでむちゃくちゃ楽しんでいる様です（＾＾）怖くて乗れなかったジェットコースターにも乗ってます。」

「色々な事が重なり、息子が学校へ行けなくなってしまってから私は、ありとあらゆる本を読み漁り、もう行く所がないくらい相談にも行きました。それが、こんなに長引いてしまった原因だったかもしれません。その時は、木村さんのところには、何故かたどり着く事が出来ませんでした。（中略）今年に入り、親として何をしてあげられるのか？と考えて検索していた所、木村さんにお会い出来ました。仕事をしている為、なかなか一度に音声を聞くことが出来ないのですが、音声の力ってすごいなって思いました。まだまだ、聞き足りないので質問に答えたりまでは出来ませんが他のお母様方のメール報告もとても参考になります。」

「木村様・会員の皆様いつもいつもありがとうございます。（中略）次女は、次の学校を受ける事で思案中です。」

「息子は気分的にかなりよくなり、登校したり、ゲームを封印したり、絵を描き始めたり、お菓子を作ったり…。（中略）木村さん、親って難しいですよね。クタクタになっちゃいますね。でもひふみ〜よの会員の皆様の音声を聞いていると、「私だけじゃないんだ」と勇気がでます。」

「先日ひふみーよの仲間入りをさせていただいて、まだ全部の音声は聞けていないのですが、いろんな親御さんのメールを聞いていると、本当に勉強になります。「なるほどなー・・・」「私はここはまだできてないなー」など、今の自分が出来ていないところと照らし合わせながら、聞いています。（中略）ひふみーよ会員になったのは最近ですが、ブログでは数ヶ月前から勉強してました。（その成果が少しは出てると思いたいのですが）息子が不登校になってからは、朝は嘔吐や腹痛があるので、朝ごはんはほとんど食べれず、グッタリだったのに、ある日の晩、急に「明日は5時半に起こして！」私はびっくりして「5時半！？なんで？」「早く起きた方が時間もあるし、気持ちがゆったりするから。ほんで、朝ごはんはウインナーと卵焼き作ってな」宣言通り、息子は5時半に起き、卵焼きとウインナーを完食しました。いつもは食パンを少しかじる程度だったのに。だけど、やっぱり腹痛は起きてしまって辛そうだったのですが、この日はいやがらず学校に行きました。」

「読者からのメールの紹介で、読者の皆さんが木村先生から、“勇気”を得ていることがよくわかり感動しました。それを読んでいる私にも“勇気”が伝染し、あたたかな気持ちになりました。」

「木村様はよく「夫婦関係改善が不可欠」とお話しされておりますが、私のように夫を亡

くした人にとっては、無関係なことなのかな？いつか質問してみよう、と思っていました。先日送っていただいた「もあもあ」３月分に載ってました～　「死別」「離婚」の場合も含むんですね。（中略）夫の良いところや楽しかった出来事などを思い出しながら、心の中の夫と対話していきます。新たな気づきをありがとうございます。」

「いつもいつも私に力を与えてくださり本当にありがとうございます。（中略）第116回の音声配信もありがとうございました。すごく心に響きました。以前聞いたことをすぐに忘れそうになる私に、もう一度考える機会をくださり本当に感謝です。（中略）今回の音声で、木村様が思い切って裸の部分を見せてくださり、「今の次男も同じような気持ちでいるのかな、どんな思いでいるのかな」と思いを巡らせることができ、また、今後どのような対応をすれば良いかも見えてきて、心のザワザワが納まってきた感じです。でも、またすぐに忘れるので、この音声は繰り返し聞いていこうと思います。いつも本当にありがとうございます。」

「毎日のもあもあよくなるのメールでたくさんの気づきを頂いています。繰り返し読んでみると以前は気づかなかったことがわかったりすることがあります。毎日、毎日、本当にありがとうございます！今日は高校のプレ登校。朝、自分で6時過ぎに起きてきました。（中略）先ほど、電車に乗って行きました。楽しく過ごしてこれるといいな。」

「毎日配信ありがとうございます。十回までを今、読み返し この二週間を振り返っています。行かなくなって初日から比べると 部屋からでてきてリビングですごす時間が増えてきた 昼夜逆転を子どもが意識して治そうとしている 工夫している 色々なこと話すようになる 学校には二週間のうち3日行った そのうち一日（姉の高校の卒業式の日）は自然に」

「いつも素敵なサポートありがとうございます(＾＾)（中略）116回の音声、木村様自身のお話をしてくださって本当にありがとうございます。まさに私の事と思える内容で、何度も聞かせていただきました。（中略）心が忙がしくしている中でも、前を向こうと思っていられるのは木村様のおかげです。木村様ありがとうございます。」

「この土日は、たまっていた音声を聞き、もあもあよくなるを読み返してました。読み返すことで「ああ、そうだった」「この気持ち、大事だと思ったんだった」と改めて自分の心の掃除をし直しました。」

「年度末になって忙しい毎日なのですが、先生からのもあもあよくなるや音声の聞き直しなどをして過ごしていました。今回のメルマガや音声は、本当に元気が出る内容でした。（中略）メルマガも音声ももっともっと読んで、聞いて自分のマインドを柔軟にしていきたいです。木村先生、これからもサポートよろしくお願いします。」

「いつも、中身の濃いサポート、ありがとうございます。木村さんのサポートに出会えて、本当にラッキーだと思っています。」

「いつも、メール配信、音声配信ありがとうございます。日々の配信を心待ちにしています。そして、いつもハッとさせられることばかりです。（中略）3月1日に、娘は高校を卒業しました。（中略）学校からのかえりに、ファミレスにいき二人で夕食を食べました。久々にゆっくりと、話しながらご飯を食べ、楽しい時間でした。（中略）最近、何人かの友達とは連絡を取り始めたようで、おといも出かけていきました。仲間という感覚でグループで集まる関係が、苦痛だったという話を娘から、ファミレスで聞きましたが、友達と2人で、ご飯を食べたり、買い物をするのは楽しいようです。」

「118回で木村先生がおっしゃっているどれもが、今の私が見透かされているかのようなで衝撃うけました。」

「いつも音声ともあもあの配信をありがとうございます。会員の皆様の報告を聞き、「あるある！そうそう！」「スゴイなぁ」「同じような境遇だなぁ」等々、多くの気付きと勇気をもらっています。会員の皆様、そして木村様、ありがとうございます。「子供の邪魔をしていませんか？」は、思いあたることがあり過ぎます。不登校になる前からです。子供達のためと思って様々な習いごとに通わせたり、特別イベントに参加させたり…子供達の意見を聞いているつもりでも、子供達はきっと私に気付かって「嫌」と言えなかったのだと思います。色んな面で、私が先回りして、指示したり、提案したりと、子供達をコントロールすることばかり。10数年間こうして子供達を育ててきた癖が出来上がってしまってます。過去の音声にあった「他人からみて良い妻・良い母でありたかった」とおっしゃっていたお母さまの報告、まさしく私もそうだ！と気付かせて下さいました。と同時に、他にも同じ過ちしている、私だけじゃないんだ、これから気をつけていけばいいんだ、と勇気を頂きました。」

「いつも、メルマガ、音声配信をありがとうございます。また、会員の皆さま、メール報告を聞かせていただきありがとうございます（＾＾）いつも勇気をいただいています！116回音声配信、私も繰り返し聞かせていただいています。117回音声配信で、その116回音声配信について、ある会員さんがご自分のことのようだと報告していましたね。全く

私も同感です！！（中略）木村先生にとっては、あの音声配信は御負担だっただろうと推察いたします。その分、いつにも増して、私、そしてほかのひふみーよ会員さんもおそらく、受けとったものはとても大きなものだと思います。与えることはうけとることにつながるのですよね。先生にも素晴らしい何かが、やってきますように（＾＾）」

「木村先生のｶｳﾝｾﾘﾝｸﾞを受けて私の思考が変わった事で、改めて息子の素晴らしさに気ずき将来の可能性が無限大であることを知りました。。（中略）息子と一緒に（いや少し遅れて）私達も成長しています」

「息子ですが、アルバイトをとうとう始めました。近所のスーパーの品出し業務です。今日で4日目ですが、頑張っています。新しい事を始められて良かったなと思っています。」

「最近の息子ですが、表情が明るくなりました。自分からも、雑談をしてくる事もあり、色々な話をできるようになりました。」

「やはり木村先生の音声配信は、ハッと気づかせてくれる力があり、本当に感謝してます。（中略）笑顔で「行ってきます」と言って、半年ぶりに自分の足で学校に行きました。私も半年ぶりに玄関から「いってらっしゃい」を言えて、何とも言えない感情が溢れ、涙が出ました。普通のことが普通にできる事って、こんなにもありがたいことなんだと改めて思いました。式は、ちゃんと練習には出ていなかったものの、名前を呼ばれた時は大きな声で返事をし、将来の夢を大きな声で言い（色んな国に行って、世界遺産を見て回りたいそうです）、卒業証書をしっかり受け取った姿は、本当に立派でした。涙が止まりませんでした。今日から春休み。息子は友達と遊ぶ約束をたくさんし、とても楽しみにしている姿は、私もとても嬉しくなります。半年も学校に行けてなかったのに、仲良くしてくれているお友だちにも感謝です。春休みにたくさん元気のパワーを充電できるように、楽しく過ごしてほしいです。これから中学生になるので、私もまだまだ気を緩めることなく、だけど時々は休憩しながら、マインドの変化を頑張りたいと思います。」

「今、私がいつも心待ちにしている事は、ひふみ～よの音声が届く事です。一番新しい音声をすぐ聴きたくなってしまいます。今回も１１８回音声ありがとうございました。木村さんの冒頭のお話いつも為になり心に染みます。会員の皆様のメール報告どれも皆素敵です。」

「いつももあもあ通信をありがとうございます。今回の通信も心にズシンと来ました。知らず知らず子供の邪魔をしてしまう親。。。きっと私もその一人だと思います。不登校5年目に突入したのにはきっと私と夫が子供の主体的な動きの邪魔をしている原因がある結果だと思います。（中略）ありがとうございますm(__)mまた一つ自分のﾏｲﾝﾄﾞ変化のヒントを頂きました(^^)」

「いつも変わらず温かくて、そして、進化し続けている木村さんを尊敬するばかりです。（中略）木村さんがオススメする不登校対応の根幹…ひふみ～よに入会してから、一番難しいと感じていた時期でした。でも、今回の音声の冒頭のお話を聴いて、停滞していた状態から、またまた木村さんにやる気とパワーをいただきました」

「今朝、娘は4月初日からの学校復帰を目指し、いろいろ思いを巡らせていること。高校に行ったら、運動部のマネージャーをしたい。勉強、全然してない、どうしよう。など、前向きな話をしてくれました。」

「卒業式の翌日に、さっさと上京しまして、改札までの見送りもしなくてよいと、駅に入って行きました。甘えん坊で、家では、まとわりついて、喋り続けていましたのに、自力しようという決意で、振り払われました(泣)(笑)私も子離れさせられました。子供達に負けないように、出来ることから、少しずつ変わる努力を続けようと思います。温かく、おおらかに、信じて、受け止めて、私のペースで、学ばせて頂きたいと思います。これからが、新しいスタートだと思います。新たな気持ちで学ばせて頂きたいと思います。よろしくお願い致しますm(_ _)m」

「家で少しずつ勉強し高校に合格し、先日卒業証書を授与していただき、なんとか、中学校生活が、終わりました。家族との会話は普通になり家族との外食も行けるようになりました。以前の私立中学校の友達や地元の友達とも普通に電話で会話をしています。」

「学校のカウンセリングは、なぜ、なかなかうまく機能していないのでしょうか？うちの場合もそうでしたが、不登校の家族会でも、学校のカウンセリングでうまくいったという話を聞いたことがありません。中にはあるかもしれませんが。（思い込み禁物なので（＾＾））カウンセリングの先生方にも、木村さんのカリキュラム、学んでいただけたらよいのに。（＾＾）」

「いつも素敵なサポートありがとうございます。もあもあよくなるも、117回、118回の

音声配信もありがとうございます。パワーダウン中の私ですが、木村様のお声を聴くとなんだかスーッと気持ちが落ち着くというか、素直な気持ちになれます(＾＾)（中略）118回の音声の冒頭のお話し。まさに今の私の事で、当てはまりすぎて、木村様はエスパーなんじゃないかと本気で思えてきました(笑)」

「木村先生に、学ばせていただく事ばかりです。それはきっと、子供が不登校でも。不登校でなくても。幸せになるヒントがいっぱいつまっていて、人間として大切にしたい、普遍的なものを教えてくださってると、感じる今日この頃です。いつもいつも、本当にありがとうございます」

「先日は第119回の音声で私のメールを紹介していただき、コメントをありがとうございました(*^^*)木村先生からのあたたかいエールとして、受けとりました。他の親御さんからのメール報告も素晴らしかったです。それに、冒頭のお話！これが木村先生が一番伝えたいことなのではないかと思いました。そして、そのお話を裏付けるというか…、違う側面からお話してくださった今回の第120回の音声配信。聴きながら感じたのは、こんな話を教えてくださるのは、このひふみーよだけ、まさに木村先生にしか出来ないことなんだと。最近、この活動を『使命』と話されること、とても納得しています。私はプレゼントしてくださる過去音声がとても好きなんです。電話相談されてた時期からの会員の方々のメール報告は、木村先生との距離が近い感覚があり、聴いていて、気付けば、こちらも親しみを持って聴いているんですね。もちろん学ばせてもらうところはたくさんあります！それはそれとして、やはりここ最近の音声配信は何かが違う、というのも感じていて…。それを強く感じたのが今回の第119回、120回でした。これからも繰り返し、楽しみながら聴かせていただきます(°∀°)いつも、本当にありがとうございます＼(^o^)／」

「長男も本来の長男らしく日々充実した時間を過ごし、夢に向かって進んでいます。次男も夢に向かって覚悟を決めて一歩踏み出すところです。それぞれ大人に近づいていて、嬉しくもありさみしくもありますが、やはり子供の成長は親にとっては大きな楽しみですね。三男は好きなことがたくさんあるのでどんな風に成長するのかこれからが楽しみです。そのようなことに気づかせてくださる木村様にはいつも感謝です。木村様のますますのご活躍をお祈りします。いつもありがとうございます。」

「第120回の音声配信いただきました。ありがとうございます。（中略）今回は移動時間にさっと聞けてちょうど良い音声でした。久々に木村さんの優しい声が心地よい移動時間になりました。ありがとうございます(@＾▽＾@)」

「今回の音声、短くても自分の振返りや気づきを得られるメッセージが含まれていまし

た。木村先生は直接的な指導ではなく、あくまでも間接的に、しかも様々な角度や方法で伝えてくださっています。親自身が考えて咀嚼して身につけられるように。この方法は、とても忍耐が要ることとお察しします。その優しさと受容と忍耐力に頭が下がります。いつもありがとうございます。」

「先週24日は次男の中学校の終業式でした。入学式と2日だけ行ってもう行かないと決めた日からもうすぐ1年。朝ギリギリまで迷って自分で決めて40分位でしたが教室に行きました。本当にこんなことが起きるんですね。私は内心行かないだろうなと思っていましたので嬉しさよりもいきなり教室まで入った勇気に驚きました。」

「いつも素敵なサポートありがとうございます。会員の皆さまもありがとうございます。素敵なメール報告を音声で聞き、もあもあよくなるで読み、癒されたり、元気が出たり、励まされたり、反省したり、様々な気づきをありがとうございます。遅くなりましたが119回の音声ありがとうございました。じっくり2回聞かせて頂きました。冒頭のお話し、とても大切なお話しをありがとうございます。」

「ひふみ〜よ119回目配信ありがとうございます。出先からの帰宅中の車の中で聞いていました。読んで頂きありがとうございました。聴いているうちに、なぜでしょうか。涙が止まりませんでした。緊張した心がほどけていくような感覚にもなりました。」

「119回の音声配信拝聴させて頂きました。冒頭の木村様のお話も会員の皆様のお話も今私が聴くべき内容だと感謝でいっぱいになりました。ありがとうございます」

「私は、面と向かって話したり、電話相談をすることが苦手なので、家に居ながら、しかも自分の都合が良い時に、たくさんの人と会話しているような気持ちになることができ、毎日、カウンセリングを受けている様な気持ちにもなるサポートは、とてもありがたいです。いつか離婚しようと思っていた私が、今では楽しみながら一緒に生きていきたいと思うようになりました。ありがとうございます。」

「いつも、温かく的確で最強のサポートを本当にありがとうございます。そして、会員の方々のメールからは、励まされたり考えさせられたりと、いろんな気づきをいただいています。ありがとうございます。（中略）娘は、大学の卒業式の日には、大学へ4ヶ月ぶりに行く事ができ、卒業式後のゼミのホームルームに参加してきました。（中略）大学へ行けなくなった半年前、過呼吸を起こし、身体を震わせ、布団にもぐりこんでいた娘でした

が…こんなに元気を取り戻してくれたことに、感謝の気持ちでいっぱいです。帰りには、「今日は行って良かった。行ってなかったら、みんなのツイッターやSNSを見て落ち込んでいたと思う」「この大学で良かった」とたくさん話をしてくれました。」

「119回音声の冒頭の話し、またまた私の脳天直撃！（中略）木村先生に出会えて、そして119回音声でガツンとアドバイス頂き、私の奥深くに根ざしていた間違った思考が解きほぐされた感じです。（中略）いつもいつも、私の心境を見透かしているかのようにタイムリーなアドバイスをくださり、ありがとうございます！」

「時々友達パワーを借りながらこの1年はトータルで30日も休んでないかな？部活も頑張ってます！楽しく学校に通うことが出来ました。（中略）木村先生との出会いに感謝して、今の穏やかな日々を有り難く過ごしています。」

「何よりこの日嬉しかったのは、学校から帰って来てからの表情がとても穏やかで、落ち着いた様子でいたことです。どんな思いでいたのかは分かりませんが、いい時間を過ごせたんだなぁ♪ってことは、彼の表情や様子から伝わってきました。」

「毎日サポートをありがとうございます。慌ただしい毎日の中でも、［もあもあよくなる］や音声のお陰で気持ちを落ち着ける事が出来ました。特に毎日届くメールは最強ですね。不登校対応がおろそかになりそうな私をハッとさせて気づかせてくれます。本当に感謝しています。」

「今日は、うれしいご報告です。高1長男が無事に進級出来る事になりました！（中略）担任より「なんとか仮進級となりました！」との連絡が。「やったぁー！！」と大きな声で叫んだ息子に、家族みんなで喜び合いました。その後学校側との面談があったのですが、「たぶんずっとニコニコしてると思う」と言っていた息子でしたが、「感謝しています。ありがとうございます。」と泣いていました。息子の涙を見たのは、中学校の卒業式以来でした。」

「卒業式の練習に参加できたことは、息子自身も「ほんま、よう行けたわ！！！」って、驚いています。式にはお友達が迎えに来ても、そして、来なくても行く！と…当日は自分で早く起き、朝食もしっかり食べ、迎えに来てくれた友人達と一緒に登校しました。」

「いつも、ありがとうございますｍ(_ _)ｍたったいま、118回の音声を聞かせていただきました。私のメールが紹介されていて、ビックリビックリでした（≧▽≦）。暖かいコメントに、ただただ感激して感謝の気持ちでいっぱいです☆。聞けて良かったです。最近、体調が悪かったのですが、一気に良くなった気がします(^0^)。（中略）本当に、優しさあふれる配信を、いつもありがとうございます(o^^o)。」

「いつもありがとうございます。そして、「もあもあよくなる」に、中高一貫校と地元中学に揺れている息子と私の焦りや迷いを共感してくださり、感じたメッセージをくださり、涙が出てきました。心から感謝しています。ありがとうございます。（中略）私の知らないどこかで、私の事を自分の事のように考えてくださる方がいる。本当にありがとうございます。」

「毎日、いつも、24時間支えていただいています。本当にありがとうございます。（中略）木村様のブログに出会えなければ、わたしは今よりもまだずっと孤独だっただろうと思います。幸せになりたいです。木村様、ありがとうございます。」

「いつもサポートをありがとうございます。“もあもあよくなる”と音声に日々励まされながら生活しています。音声は、まだ１１９回の途中なのですが、木村先生の声を聞くといつも自分の心の状態にピッタリあっていて、「そうなんです。私、落ち込んでいました。先生、私の気持ちを察してくださったんですね。そうなんです。なにか思い違いをしていましたよね。気づかせていただき、ありがとうございます。」音声に思わず返事をしていました。（中略）先生が、いつも不登校対応の根幹は、いろいろなところで活用できますよ。とおっしゃっていましたが、まさにその通りでした。新たな出逢いが、自分自身を変えるきっかけになるかもしれません。今日も、息子から話しかけてくる回数が増えてきました。「新人さん、どんなだったの？」「今日、早く寝る？」優しい言葉がけでした。うれしかったです。息子の優しさにいつも感謝しています。」

「木村さん、いつもお世話になっております。新しい音声をありがとうございます（^^）大先輩のひふみ～よの皆さんのおかげで、今のこのひふみ～よがあるんですよね。本当にありがたいです。ありがとうございます。…ってことは？今の私達も将来のひふみ～よの皆さんにお役に立てるってことですね♪そう考えるとワクワクしてきました♪それと同時に少しでも力になれるように！とヤル気もいただきました！（中略）こんなにも不登校を強みに人生を楽しんでおられる木村さんの側にいられることが、私達の強みですね笑本当に心強いです！！いつもありがとうございます^_^」

「不登校だった息子は、進学先の短期大学のガイダンスに２日間参加しました。他の通信制高校を卒業した学生さんもいるようで、「友達ができた！」と喜んでおりました。（中略）新しいスーツを着て、少し大人びた息子を見ることができたのも、木村先生の毎日のご支援のお陰です。」

「今日から娘と私の新しいスタートです。春休みの１日１日を大切にして行きます。入学するまでに悩みや不安もあるだろうし、どんな小さな事でも流さず、しっかりと受け止めていきたいと思っています。」

「木村先生、こんにちは！いつもお世話になっております。息子は高校を卒業し、数日が経ちますが、自分が卒業できたことに今でも感動しています。「転校して、あの学校にかえて、本当に良かった！」と言っています。また、「高校が待ってくれて、時間がもらえたから、自分で考えられたし、夢も見つけられたよ。」と言っています。不登校は息子にとって、必要な時間だったと、改めて感じることができたようです。そして、中学校３年生の娘は、公立高校に無事に合格しました。 不登校の息子が先に進路を決めることができたので、娘の受験に集中することができました。昨日は、息子と娘の３人で買い物をし、合格祝いとして、いつもより豪華なディナーを自宅で食べました。3月はお祝い事が続き、外食だと大変なので、ホームパーティーにしました（＾＾）とても幸せなディナーでした。子供たちによって、私は沢山学ばされ、人間として少し成長できたのではないかと思います。主人も同じことを言っていました。木村先生、そして、不登校に悩んでいる皆様にも、深く感謝します。ありがとうございました。これからもどうぞ宜しくお願いいたします。」

「小６娘が、お陰さまで明日無事に卒業式を迎える事となりました。そして、小学校の広報委員の方が作って下さる、最後のPTA新聞が発行されました。裏面は、《卒業おめでとう！》と題して、卒業生91人全員の《家族への感謝のメッセージ》がのせられていました。いつも相談に乗ってくれてありがとう…いつもおいしいご飯を作ってくれてありがとう…毎日働いてくれてありがとう…育ててくれてありがとう…などなど色々なメッセージがあるなか、娘の言葉はこうでした。【いつも困った時に話を聞いてくれてありがとう】でした。涙があふれました。次男に続き娘が不登校になった時、不安や焦りが私を混乱させました。そんな時も木村先生のサポートが私にはありました。「話を聞いてくれてありがとう」娘が少しでもそう思ってくれていた事が本当に本当にうれしかったです。そして、似たようなメッセージがあるなか、このメッセージを書いてくれたのは、娘だけでした！「親は、ただ子供が学校に行ってくれればいい！としか考えていないの！」ある日の娘の言葉。私の気持ちはどうでもいいの？と言われたようで、胸に突き刺さりました。私の対応が、娘に言わせた言葉でした。今でも時々思い出します。その度に、前の自分に戻ったらダメだよ！と自分に言い聞かせ音声を聞いたり、メルマガを読み直したりしています。木村先生、何度も苦しくて泣きましたし、もうどうにでもなれ！と不登校対応をやめたくなった時もありましたが、諦めないでよかったです。失敗の多い私ですが、それでも少しずつ不登校対応の根幹が身についてきた証の言葉を娘からプレゼントしてもらえた

ような出来事でした。また、ここからですよね。これに満足せず、元の自分に戻らないよう精進するのみ！ですね（＾－＾）これからも、サポートをよろしくお願い致します。」

「今日は卒業式。長男、朝から卒業式へ行ってみんなと一緒に卒業してきました。（中略）なんども見学した卒業式。ちゃんと動きもわかっていて大変立派でした。卒業証書をもらい、こちらまでゆっくり歩き頭を下げる長男。涙でよく見えません…。隣にいたママ友もそして主人も泣いていました。いろいろあったなぁ。みんなにたくさん助けてもらったなぁ。本当に長男の言うように無駄じゃなかった、充実した三年間でした。関わってくれた方々に感謝をするこの気持ちも長男のすごく頑張った気持ちを感じれることも木村さんが私にたくさんのヒントと気づきを与えてくれたからです。本当に、本当にありがとうございます。明日から長男にとって、私にとっても新たな一歩となります。これからもよろしくお願いします。」

「本日息子が高校を卒業しました。本人は人生で最も感動した式典だそうです。今も興奮しています。辛いことから抜け出したことが本当に嬉しいそうです。親よりも本人が感動する卒業式になるとは思いませんでした。今迄ありがとうございました。これからも、どうぞ宜しくお願いいたします。」

「いきなりですが、世の中には万が一が有るようで…息子は第一志望の公立高校に合格しました(*^^*)担任教諭からは、私との二者面談の時に99.99%無理だと思います。と言われていたので万が一と言う表現なのですが、最初、驚いて、喜んで喜んで、戸惑って…結果は水曜日に出ていましたが、ご報告までに３日もかかってしまいました(^-^;」

「始業式から一週間、毎日自分で起きて用意をして、早めに学校へ行きます。懐かしい友達と遊べる事がとても楽しい様子です。木村さまの突然学校に行き始めると言うお話、思い出しました。びっくりするくらい全部を自分でします。朝、自分で起きて、お風呂に入り、朝食を食べ、時間になると学校に行きます。」

「息子は専門学校に入学し、毎日登校しています。（中略）新しい生活を楽しみ、勉強にも取り組んでいる息子が、不登校を再発することなく前へ進んで行くためにはわたしが彼のパワーを奪わないことが、一番大事だと改めて感じています。（中略）木村先生、これからもサポートをよろしくお願い致します。そうそう先日の音声での、逆ナンの話はとても楽しかったです。新しいことのチャレンジ私も楽しんでます。」

「木村先生、次男が今日制服を着て学校に行きました！昨年の６月に完全不登校になって以来です。淡々と支度をして着替えて、落ち着いた表情で「行ってきます！」と言って出かけて行きました。息子の制服姿にうれしくて涙が出そうになりましたが、私も気持ちを落ち着けて、家事をしながら様子を見守り「いってらっしゃい」とだけ、声をかけました。仕事に先に出た主人に伝えると、涙ぐみながら「まずは一歩進んだな。うれしいな。このあと二歩三歩と下がる事もあるかもしれないけれど、それでもいいじゃないか！」と言っていました。まずは、ご報告まで。本当にここからがスタートだと思って初心に戻って気持ちを引き締めて、進んでいきたいと思っています。今後ともサポートをよろしくお願い致します。」

「昨日、3 月 31 日をもって、息子は高校生が終わり、娘は中学生が終わりました。本日より新たに、短大生、高校生になります。この日を夢見ていましたが、実は呆気なく来ました。それでも、イベント好きの私は、昨晩は簡単なホームパーティーをしました。普通の夕食でしたが、最近主人が宴会続きで家族４人で夕食を取ることが少なかったので、みんなで乾杯の真似をして、新しい門出を祝いました。そして、息子は、短大の課題をもう終えました。「夢について」の課題では、「不登校の経験を生かして、将来の夢に向かって頑張りたい。」という作文を書き終えました。」

「３月はインフルエンザ以外は休まず、登校し卒業式も無事に終わりました。」

「この春、息子は高３になりました。２年生では、休まず登校できて、皆勤賞を頂きました。今年も狙うそうです。息子ったら、皆勤賞を頂いたのに、自慢する訳でもなく、こちらが聴くまで平然としてました。すごいなぁと息子を尊敬する気持ちが湧いてきました。私なら浮かれてしまうのに…。先週の金曜日、保護者会と担任の先生との面談がありました。担任の先生が変わり、新しく赴任してきた先生なのですが、息子のことをとても褒めてもらい、私の知らない息子の頑張る姿を教えてもらいました。休まず皆勤賞をもらえたこと、凄いですと。それと、息子は役員を複数こなしていることも知りました。生徒会では会計監査を、その他、体育委員長もしていました。クラスでは副委員長を任されているようです。静かな真面目な子供たちが多い中で、ムードメーカーになっているようで、中心的存在ですと言っていただきました。クラスメイトと言葉の掛け合いをして、笑わせたりしているそうです。男女問わず仲が良く、雰囲気の良いクラスだと教えて頂き、有難いなと思いました。」

「今日で、長女が NZ に留学して丸一年となりました。お陰さまで、有意義な生活ができているようです。これも木村先生が私をサポートしてくださっているからに他なりません。感謝ばかりです。ありがとうございます…！これからも、ご指導どうぞよろしくお願いいたします」

「高校の事前登校、全て参加できましたˆ－ˆすごい！！友達も少しずつ増えてる様子。」

「無事高校に合格した長女は、その後「もう中学校には行かなくてもいいと思うけど」と言いながらも、週２～３日、朝起きて自分でお弁当を作り（キャラ弁を作りたかったそうです）それを食べにお昼頃に別室登校をし、下校時間に帰って来る、という生活をしていました。他に別室登校をしている友達３人と仲良くなって、家でも友達の話題が増えました。その子達と相談して、卒業式も４人皆で出よう、ということになったようです。私は卒業式は娘がしたいように決めたらいいと思っていました。出席しても、卒業証書を別室でもらっても、後から取りに行っても、先生に持って来てもらっても、それが娘の卒業式だと思いました。でも娘のおかげで卒業式に参列するという、私自身の経験が一つ増えました。式後に担任の先生と別室の友達とで一枚だけ写真を撮りました。大きな思い出ができました。半分以上登校しなかった中学校生活でしたが、娘に関わって下さったたくさんの方々に感謝しています。春休みになって、高校の制服が届いたり、教科書を買ったり、靴やバッグを探して買ったりと、娘の新たなスタートの準備が整ってきています。娘は楽しそうで嬉しそうな半面、不安や後悔の言葉も出ています。全部そのまま、受け止めたいと思いつつ過ごしています。」

「わが子三人はそれぞれの第一歩を進みました。本当に昔の私なら、手放しで喜んでいたに違いありません。でも今の私はここからさらに重要な時期に入ったなという気持ち よく前に踏み出したねとうれしい気持ち 本当に中立的な感じでいます。（中略）4月7日は下二人は始業式、長男は入学式でした。その朝は、私は子供に任せようとどんな状況でも受け入れよう。受け入れたいと思いました。そしてちょっと手の込んだ朝ご飯を作ることにしました。美味しいものを食べるって朝のエネルギーチャージですから。行くという決意は揺らいではいませんでした。特に次男が心配だったのですが朝起きた時間が遅かった割には、友達が来るのを外で待つほど余裕がありました。途中次男は「名札がない」と言ってきたのでここはぐっと言いたいことを深呼吸で落ち着かせて、無事発見。なんていう事もありました。長男の入学式は、午後からでした。式の会場で午前中はリハーサルがあるということで、私はその時間仕事をして後で合流しました。本当は私も会場内に入れなくとも一緒にいたかったのですがそれは私が不安だからしたいという勝手なこと。と本人に任せました。入学式は大変感動しました。（中略）心から強くたくましくなった長男を見ることができて本当にうれしかったです。」

「長男、朝から友達と約束をして学校へ行っていますˆ－ˆ昨日はコースガイダンス、基礎力テストなどをしてきた様子。学校帰りには友達がマック食べたいと言うので寄って帰ってきたと話してましたˆ－ˆ」

「息子はこの月曜日に入学式が有り、高校生になりました。入学式は保護者同伴の登校でしたので、翌火曜日から自力登校です。片道、約９㎞の道のりの自転車通学。しかも、雨(´－ω－`)（中略）中学時代に購入したものの一度も袖を通すことの無かったカッパを来て登校して行きました。（中略）前日の入学式は午後からだったのですが、お昼ご飯が半分しか食べられず、やはり緊張していました。中学３年に進級した初日に自力登校して以来、一年ぶりの登校です。（中略）新しい年度が始まりましたが、毎日、木村さまの言葉を思い出し、出来ていない自分に気付かされています。まだまだこれからだなと、気を引き締めてます。」

「長男と次男は大学、高校共に卒業して４月からは社会人になりました。（中略）私が思うより子供は成長していました。長男も５時には起きて６時半には家を出ます。三男も、刺激をうけたのか、週一回のランニングが２、３回に増えています。さらに、木刀を振る独自のトレーニング等は毎日やってます。」

「先週から高校に通い始めました。中学では別室登校をしたりしなかったり、行っても数時間、という生活から、毎日朝早く起きて、時には７時間授業があり今日も土曜日ですが、半日登校するという生活になりました。」

「明日の用意しなきゃ！と言い出して準備する娘。おぉ～っと嬉しさのあまり顔が輝かないように必死で知らんぷりしながら様子を伺っていると娘のペースでやっています。（中略）娘は今でも行きたくないな～ってたまに言っています。でも以前と違って朝自分で起きてきて着替えて準備をしています。」

「新学期が始まり、早退したりしながらも娘のペースで頑張っています。」

「息子は何とか毎日学校に行っています。入学した週は通学が大変だという発言が目立ちましたが、先週は帰って来てからも特に通学に対する言葉は無かったです。自分でも、「体力付いてきたんかなぁ…」と、言っていたので少しは楽になってきたのかもしれません。」

「ひふみ～よの皆さんのお子さんがどんどん前に進んで進学、登校されていく様子を読んでいて、嬉しくなり、パワーをもらえます。（中略）木村先生の音声を聞いていると、普段見落としていた長男の才能やパワーを見つけられてるような気がします。（中略）木村

先生～このところ長男がとっても落ち着いているんです。（中略）昼は好きなものしか食べませんが、夕飯は「野菜も少しは食べなさいよ」っと言う私の言葉を受け入れふざけながらも野菜も一口二口食べるようになりました。夕方のトライアル自転車の練習では、静止やウイリー、あと私がわからない技がどんどん上手くなって夕方の運動が習慣になっています。そして、室内バトミントンを時々するようになり、卓球ではあれだけ攻撃的でイライラしていたのが、とても軽やかで穏やかで…そうこうしていて、気づくと、暴力が全くなくなっているんです。もうしばらく何も壊れていないんです！！誰も怪我をしてません！！2ヶ月前は、年末年始の逆戻りで家中悲惨な状態になっていたのに…」

「今日、転校先の始業式に行ってきました。以前の学校も終了式の日に、終了式後の学級活動の時間に登校してきました。転校の手続きで新しい学校に行った時に〇〇学校からきた～です。って挨拶するんだよ、と説明を受けた帰り、娘から〇〇学校でも転校しますって挨拶していくの？と言われました。クラスのみんなに挨拶していきたい、という本人の希望があり、行ってきました。みんなに挨拶して、みんなからお手紙をいただき、とてもいい時間が過ごせました。娘が初めて行ってよかった、と言ってくれました。今日の始業式、同じ学年の転校生にも迷いながらも勇気を出して話しかけにいったり、以前の娘とは少し違う姿を見せてくれました。」

「１２０回の音声配信ですが、短い音声ですがとても学びになりました。不登校対応もですが、その先までも考えてサポートしていこうとしている木村様は凄い人なんだな～と感心致しました。不登校という事実は消せないですが、それを強みに変えられるなんてとっても素晴らしい事です。不登校経験の傷が親が１人で癒す事が出来る、不登校経験がエネルギーに変わるなんてびっくりです。木村様の元でしっかりと学びます！もうずっとついて行きます！そう心に決めました。」

「木村先生が読んでくださったこと、もあもあよくなるに載せてくだったこと、うれしくてありがたくて、ああわたしは孤独じゃないんだなと、いま涙が止まりません。本当にありがとうございます。」

「最近の木村先生のサポート、バージョンアップされたのかしら…と思うような、不思議な魅力を感じています。(^-^)。それは、沢山の親御さんが、共に支え合い、共に助け合い、共に補い合っている…。そして、子供たちの 10 年後、20 年後の輝く未来への架け橋になっていく…。そんな“共創の世界”が広がっているように感じるからでしょうか…。きっと、木村先生の思いや願いが込められているからなのでしょうね。沢山の優しさや思いやりが、ひとつに繋がって、また、広がっていく…。『もあもあよくなる』のイメージ通りで素敵ですね…。やっぱり私は、この場所が大好きです。」

「音声で、車を運転をしながらの木村さんが感じたことを聴いて、胸をうたれました。音声で落ち着きを取り戻せるよりどころがあって、とても心強いです。」

「不登校が始まった頃、娘がいなければ・・・と思った事あります。そんな事を思う自分に嫌気がさし、自分が精神的におかしくなっていた事。そんな状況から木村様に出会うまで２年。木村様と出会ってもうすぐ３年になります。まだまだ道半ばですが、今の娘の成長は５年前には考えられませんでした。私は今とても幸せに毎日生きています。（中略）木村様、１人でも多くのお母様とお子様が木村様のサポートに出会って幸せな人生を生きていけたらいいですよね。「木村様のサポートは本当に素晴らしい」と大声で叫びたいです。」

「「もあもあよくなる４月号」を読んでいます。大切なお話ばかりで、入会して本当に良かったなと思っています。」

「心の元気がだいぶ出てきて、私との会話のキャッチボールもずいぶん続くようになりました。表情も柔らかで、笑い声も大きくなってきました。冗談も通じるようになってきました。我が家が、居心地のいい場所に戻ってきていることを息子の姿から感じます。」

「うちの娘もゆっくりとですが、最近はしたいことをいくつか話してくれています。髪型を変えて、髪を染めました。今まで規則にこだわる方だったので(例えば中学の時は名札が無いということで学校にいけなかったり)枠を少し越える事が出来るようになってきたのかなと嬉しく思います。一昨日『学校に行っていない事を怒られる』っと言って、逢いたいのに会いに行けなかった中学の先生に会いにいけました。残念ながら会議でお会いすることはできなかったのですが。ゆっくりでいいんだとつくづく感じました。」

「次男は、4月から再度、今の学校に戻ることを決断しました。3回目の１年生です。通信制高校に変わることも、少し考えたようですが…。とにかく高校は卒業したい。という気持ちを強く持っています。その後、やって行きたい仕事は、まだハッキリとしたものではないですが、こんなことなら自分としていいかなと思えるものはいくつか出てきたようです。」

「毎日のメルマガと、第１２２回の音声配信ありがとうございます。なかなかメール報告できなくても、メルマガをサッと読むだけになっても音声配信は移動時間に必ず聞くよう

にしています。音声でのサポートは、木村先生の世紀の大発明ですね！（笑）神様がキラキラ光る宝石を一つ木村先生にポーンと投げてそれを受け取った木村先生が閃いた！というような想像をしました。木村先生が受け取ったからこそ輝いているツールだと思います。いつも本当にありがとうございます。」

「長男。とても日々、楽しそうに過ごしています^－^学校での時間も楽しいようで友達にも恵まれ、本当に嬉しく思います。長男のこの時間はこれまで木村さんにサポートして頂いたおかげです！ありがとうございます！」

「第122回の音声配信をありがとうございました。紹介してくださった会員のみなさまのメールはどの方も本当に素晴らしくて、感動しました！（中略）木村さまのお母様、お父様の「あきらめない姿勢」私も見習っていきたいです。」

「今回のメルマガ、まさに私に必要な内容でした。ありがとうございます。本当に、いつもながらすごいですね。私は、できているつもり、になっていたようです。メルマガを読んで、思い知らされました。」

「一時期はイライラして、夜中じゅう大きな声をだしてゲームをして、近所迷惑をかけたりしていましたが、それも徐々におさまってきました。わたしにあれが食べたいこれが食べたいと、買ってきてとわがままを言います。が、買ってきてあげると「ありがとう」と言ってくれます。本当は純粋で、心の強い、エネルギーのある子なのだと思います。（中略）木村先生、毎日希望を与えてくださって、ありがとうございます。」

「娘はなんとか話せる友達が１人出来ました。（ツイッターをしていないらしいです）今はやりのＳＮＳにアップしまくる女子は好きではないので、ほっとして仲良くなったらしいです。勿論中学の時の同級生と話したりしています。」

「木村様の音声はすごいですね。つらい時は浄化されて、元気な時はさらに元気が湧いてきて。いつも調整して頂きありがとうございます。」

「この週末は、家族で東京に行ってきます。土曜は４人でライブを観てきます。家族で東京旅行とか、子供たちが小学校に入る前に行ったきりです。新しい体験をしてきます。日

曜は、娘は向こうに住む友達と観劇。残った主人、息子、私はディズニーシーに行く予定です。楽しんできたいと思います。今、このように楽しめることが出きるようになったのも、全て、木村先生のお陰です。それから、ひふみ～よ会員の親御さん、先輩たちのお陰ですね。多くの人たちの支えで今があることに感謝しています。私たち家族を暗闇から救って下さり本当にありがとうございます。今年は、木村先生と出会って４年目です。ですが、これからも初心を忘れず、ニュートラル、不登校対応の根幹(順序)を、旅をしながら身につけ、発見していきたいです。」

「明日はとうとう入学式。制服を着た長男と主人と行く予定です。こんな日が来るとは想像もしていませんでした。あんなに勉強する事ができるのだろうか。学校へ行くことができるのだろうか。と、心配していたのに…。（中略）明日の入学式。楽しい時間を過ごしてきたいと思います^－^」

「安心できる先生の声を聞きたくて、音声配信を待ちわびています。音声は、私にとって欠かせないものになっています。心がざわざわしたら、このメールを読み返したり、先生のメルマガを読み返します。」

「これまで初期のサポートを受けていましたが、4月に入り「ひふみ～よ」にも申し込みをしました。登録してすぐにレポートと音声を幾つも送っていただきました。ありがとうございます。音声を一つ聞くたびに、すごい衝撃というか気づきがあり、すぐに報告メールをしようと思ったのですが、気づきの連続で、何から報告すればよいかわからないくらいです。 登録してすぐに送っていただいた音声の中で一番衝撃を受けたのは、92回の「三つのお話」の内容でした。」

「私の対応のミスが原因で息子が不登校になったと気づき、先生の言われるように、息子に寄り添うように心がけた所、今まで話しをしなかった息子が、よく話しをしてくれるようになりました。」

「下の子は、アルバイトを見つけ始めています。上の子は、ひきこもりでしたが、５月の２週目にどうしても出席したい講座があるからと言って動き始めました。」

「今週の親も子供も助かる方法を読み、娘の中学生の頃を思い出しました。行き渋りをする娘のことを、わがままと決めつけ、話してくれないことに対して、こちらが一方的に、怒ったり説得したりと、ひどい母親でした。それなのに、大好きと言ってくれ、それに甘

えていました。過去には戻れませんが、木村様の不登校対応の根幹をその時に知っていたら、娘も全然違う、中高生活を送ることができていたと思います。」

「不登校になってもうすぐ三か月、昼夜逆転し、部屋にひきこもりになっていた息子も、今は夜はぐっすり眠り、以前のように家では自由にふるまい、親子の会話も普通にできるようになりました。（中略）木村先生、これからもよろしくお願いいたします。」

「今日は職場の歓迎会。夕食の準備に一度家に帰り、再び出かけました。息子に帰宅時間の予定を伝えて。ところが、おいしい食事と飲み物を前にすると女性ばかりの職場の会は、話が弾んでしまい、終了予定の時間をかなりオーバー。“かなり待たせてしまった”と慌てて帰宅すると、なんと息子が、お風呂の準備をしているのです。感激でした。今日、一番の「ありがとう。」でした。」

「いつも、サポートをありがとうございます。木村さんの音声配信やメルマガのおかげで、不安定になりそうな気持ちが、安定しやすくなっているのを感じています。（中略）公務員の採用試験の問題を「これ、やってみて～」と言うので、やってみました。（息子から、また、こんなに話しかけてもらえるようになって夢みたいです）」

「毎日、木村様の配信に勇気づけられています。（中略）人や物や物事や空気感までも様々な事の見方がガラリと変わってきました。今まで何を見ていたのだろうとショックと逆に違う世界に来たような嬉しい感覚を同時に味わいました。悩みながらの毎日ですが、木村様のいろいろな配信を励みに、自分と子供を信じて進んでいこうと思います。」

「留学の一年は、自分の視野を広げる為に、とても有意義であったそうです。やりたい事が見つかったそうですが、今までにないような事をやりたいので、成功するか、失敗するか、わからないと、楽しそうに話してくれました。話を聴きながら、木村様の「今までに存在しなかった職業に就く子供が増える」と言われていた事を思い出していました。木村様が言われている通りです。びっくりしています。」

「お陰様で、完全不登校だった次男も学校に通い始めました。中３から行くと言っていた次男でしたが、その後そんな素振りや発言はなかったので、制服に着替えて来たときには本当にビックリしました。不登校になってから、ごはんを食べて寝る以外は、テレビゲームやスマホでゲームをして、時々愛犬と遊ぶという毎日でした。約一年間、息子はそのような生活を続けていました。それは、学校に行く前日まで変わりませんでした。木村先生

が、突然学校に行くようになるんですよ！とおっしゃっていましたが、息子も本当に突然学校に行きました。」

「息子は、週４日、14:00〜18:00までアルバイトを続けています。」

「子どもが不登校になってすぐに、木村先生のブログをみつけ、この先生の方法で間違いはないと確信しました。（中略）親子の会話も普通になり、昼夜逆転についても親としては全く注意をすることもなかったのですが、いつの間にか直っています。全部、木村先生の指導の通りに、やった成果だと思います。」

「娘は今、新入生の合宿で淡路島にいます。大騒ぎして出かけていきました（＾＾）」

「今日は次女の中学の入学式でした。おかげさまで、わくわくして当日を迎える事ができたようです。ありがとうございます（＾＾）」

「入学式、行ってきましたˆ－ˆ朝、仙台まで電車で行くか、車で行くか悩んでるうちに、長男のスマホにラインがきました。入学式、待ち合わせて一緒に行こうって言われたー。と、長男。友達と仙台駅で待ち合わせて行くことなり。主人と私、置いてけぼり(笑)長男を最寄りの駅で降ろし私達は車で向かいました。」

「先ほど、次男が「ただいま！」と元気に帰って来ました。どんな様子だろう？みんなの中に入っていけたかな？気になっていましたが「お帰りー！ごはん出来てるよ！」とだけ息子に言いました。学校の事は一切話してきませんでしたが、始終口笛をふいている次男をみて察する事が出来ました。お昼を食べながら次男が、昨日から中学一年になった妹に「学校どうだった？先生だれ？新しい友達出来た？部活決めた？」などなど、質問攻め（笑）楽しそうに会話している二人を見て、本当に幸せだなぁ〜と思いました。娘が「お母さん明日からお弁当だからね！」と言うと「俺も！」と次男。こんな会話が聞けるなんて夢にも思っていませんでした。」

「次男と長女は２人で元気に「行ってきます」っと登校し、帰宅すると笑顔で「ただいま〜」っと大きな声で挨拶してくれ、三男も年中組になって、ますますひょうきんでぐずることなく登園 夕方は下の子３人で野山を駆け巡って宿題なんてあったっけ？って遊び込

んでます それでも、自分達で折り合いをつけて寝るまでには宿題を済ませて、私は「これまで余計なことを言いすぎてきたな」っと反省するばかりです」

「娘はしんどいながらも毎日学校に行っています。娘の声の枯れがなかなか治らないのは、家では勿論そうですが、学校でも友達といっぱい話しているからだそうです。しんどい中にも楽しい事もあるようです。」

「本日は、息子の短期大学の入学式です。「勿論来るよね」とウキウキしている息子でした。今日は特別に仕事が休めそうなので、入学式に一緒に来られました。４月の上旬に仕事を休むなど、めったにないことですが、それが許された今の仕事に感謝しています。小学校、中学校、高校迄は入学式に行くつもりでしたが、短期大学生になる息子から、「一緒に行こう」と言われるとは思いませんでした。午後は、祖父母を誘ってランチに行きたいそうです。息子の夢は、実は保育士になることなんです！それも、不登校の経験を生かして、親から離れないで泣いている子どもの世話をしたいそうです。不登校の経験がなければ、その夢も見つけられなかったし、大学に入る意味もわからなかったと息子は言います。木村先生、子育てとは不思議なものですね。親がよかれと思っていても、それは親の考えであって、子どもは自ら人生を切り拓いていくものなんですね。それを教えて下さったのは、木村先生です。しかし、今迄４０年以上も私の固定観念が私を支配していましたので、マインド変化には、まだまだサポートが必要です。これからも、どうぞ宜しくお願いいたします。」

「ありがたいことに一日も休まず、しかも楽しそうに学校へ登校しています。（中略）友達も日に日に増えてる様子。女の子の友達もできたようでそれはまた楽しそうです(笑)」

「息子、朝からお風呂に入って、口笛ふいております♪ご機嫌の様子。最近は、食欲もでてきて、もりもり食べています。（中略）昨晩は、はやめに寝て、今朝は6時に起きてました。主人が「昼夜逆転なおそうとしてるんだな。」と言ってました。主人が一番気になっていたことなので、うれしかったと思います。」

「今月も木村さん、ひふみ～よの会員の皆さんの存在を感じながら幸せに毎日を過ごさせていただきました。ありがとうございます。来月もどうぞよろしくお願いします。」

「木村さんの音声を聞いていると、本当に批判的な言葉がなく、また強制的な言葉がなく、まだまだな状況にいても寄り添って未来に希望があると可能性を示してくれる、だか

らこそ安心してメール報告できるのだと思います。また、メルマガや音声で会員の方々の報告に触れることができて、1人ではないのだと勇気を頂くことができる本当にありがたいサポートです。」

「メルマガ大変参考になります。会員のお母様のお話も有難いです。本当にありがとうございます。木村様の優しさに感謝致します。」

「娘ですが、無事に大学5回生をスタートいたしました。前期で卒論以外の単位は取ってしまいたいと、月・火・水曜の連続で講義を取りました。（中略）会員の皆さまもよくおっしゃていますが、木村様は、本当に私たちの様子を見ておられるんじゃないかと思ってしまいます（≧▽≦）。」

「毎朝、自分で起き、朝ごはんもしっかり食べて出かけていく息子を、たくましく思っている今日この頃です。どんな時もいつも安定した気持ちで見守っていけたらと思います。木村さん、最近、毎朝のお弁当作りがとても楽しいです。彩りを重視する息子に、赤、黄、緑、茶をバランスよく詰めることを目指してます♪(´ θ `)」

「おかげさまで、息子は中学生になり、今のところなんとか登校できています。１日だけ体調崩して休みました。息子は「また行けなくなるのは嫌だ」とボソッと不安になっていたようでした。私は「そうやねぇ。またそうなるのは嫌だよね。疲れがでたのかな。明日は元気になるように、ゆっくり休んだらいいよ。」咳もひどかったので、その日だけお休みさせ、また次の日から登校できています。クラブにも入部し、楽しく過ごしているようです。本当に木村さまのお陰で、息子の表情も随分明るくなりました。ありがとうございます。まだまだ油断せずに、見守るつもりです」

「お陰様で、二人の子どもたちは休まず登校しています。先生のお陰で、日常が幸せになりました。先生のサポートがなければ、今のような穏やかな心ではいられなかったと思います。「この家族に産まれて良かった。」と思ってくれる子どもたちがいて、私は本当に幸せです。これが本当の幸せなんだと思います。」

「3学期の終業式から学校に行き始めた次男は1日も休まず頑張って通っています。」

「なんと、入学式から今日まで、一日だけ遅刻したものの、あとは毎日朝から登校しています。（中略）新しい友達もたくさん出来ました。最初のころは疲れて夕飯後にお風呂も入らずリビングで寝てしまうこともありましたが、なんとか朝起きてバタバタと出掛けていきます。昨日は前から嫌だ嫌だと話していた体育の持久走のテストがありましたが、頑張って走りました！ボール投げはなんとクラスで１番だったとか。宿題も毎日ありますが、先生の配慮で半分にしてもらい、やれる時だけ提出しています。今は学校に通うことを優先してもらい、部活の入部も見合わせてもらいました。学校側の配慮にも感謝です。最近は洋服を買ったり友達とご飯を食べに行ったり映画を見たり、そとに出ることがとても楽しいようです。友達との約束を楽しみに過ごせるなんて、なんて幸せなことでしょうね。そんな長女を見ているだけで私も嬉しいです。」

「無事進級し、いろいろな葛藤を抱えながらも前に進んでいます。２年生になり４月はなんだかやる気が起きないと言いながらも、１日休んだだけでした。学校や先生への不満はあるものの、家や友達との会話の中でそれを口に出せていることで、あまり溜め込まずにいられるようです。先日バイトの面接へ行きました。過去に２回不採用になったため、今回も多少不安な様子でしたが、面接後すぐに採用になり来週から研修など始まるようです。慣れるまでは大変かもしれませんが、使えるお金が増えて新しい世界に踏み出せればいいな、と思います。６月には日商簿記の検定があり、それに向けて勉強もコツコツ進んでやっています。」

「長男、高校が楽しいようで電車も間に合う時間より２本前のに乗って行きますˆ－ˆ昨日はちょっと帰りが遅く。どこで遊んできた？とか思っていたところ、そうではなく委員会活動だったとのこと。」

「息子ですが、ギプスの足で６時間授業頑張っています。疲れて休む日もありますが、次の日には元気に学校に行きます。」

「５月が始まりました。娘は毎日目覚ましをかけて自分で起きてきます。しんどい、辞めたいはログセの様に言っていますが、大学は楽しいとも言っています。教科によっては予習、復習もあり、まるで高校生の様です。（中略）クラブも医学部と一緒なので興味深い話しが沢山聞かれます。（中略）自分の知らない世界でびっくりする事があり、毎日新しい体験の連続です。精一杯娘は頑張って成長しています。それを毎日ひしひしと感じています。手出し口出しは殆ど無くなりました。『彼氏が出来ないかな～。早く欲しいな～』と言ってるのでいつ叶うのか楽しみです。」

「４月は毎日通学した息子。月末の日曜日に参観日が有ったので、その代休も含めて６連休になりました。（中略）息子も連休明け、どうなるのかなぁ…と気にはしていましたが、月曜日からまた学校に行く１週間を始めました。朝は一応声を掛けに部屋を覗いてますが、ほとんど毎日自力で起きています。１日の生活リズムも自分で決めて動いているようで、ゲームをしたりアニメを観たりすることは止めてはいませんが、そこに勉強時間も組み込まれていて、夜もそれほど遅くない時間に寝ているようです。」

「一緒に遊びに行くほどの友達ができたり、２泊の宿泊研修に行ったり、何より１ヶ月も朝自分で起きて学校に通えていることは娘にとって素晴らしい体験だと思います。この先の娘を、私は落ち着いて、見守っていきたいと思います。」

「長男は、「学校は楽しい」と食事後の会話でありました。この発言は、私の記憶を頼りに振り替えると初めての発言です。学校が楽しい。そう口にしたことはありませんでした。部活楽しいとか、何かの行事が楽しかった。などの発言はありましたが、学校が楽しい。この言葉が聞けたこと大変うれしく感じました。長男は、学校が資格試験を進めることもあり、入学して２つの資格取得の申し込みをしました。理由は色々ありますが、大学進学に有利だから、働く際に有利だからと将来をきちんと見据えての行動です。「色々お金かかるよね。ありがとう」との言葉もありました。自分以外の人に向けての思いやりの言葉もずいぶん出るようになりました。」

「なんと！！今週月曜日に途中からですが学校に行きました！車からもすんなり降りて、スタスタ行ってしまいました(笑)教室に入れるか不安でしはらく待っていましたが戻ってきませんでした。そして今日も途中から行けました！いつかきっと、こんな日が…と楽しみに待っていましたが突然きました！(笑)急に五年生のドリルをやりだしたり、ビックリさせられてます。（中略）近々運動会もあり、夕方に応援練習があるのですが…それにも自転車で行って参加しています！」

「2月から学校を休んでいた息子は６年生になり始業式、頑張って学校に行ってくれました。次の日も行きましたが続かず…。でも５月からまた行くようになり今日、修学旅行にウキウキしながら行きました。」

「中３の娘、適応教室には祖母の車で送迎してもらっていましたが、時々自転車で行くようになりました。めんごい笑顔が多く見られるようになりました。」

「最近の息子は、全くといっていいほどしなかった勉強を自ら進んでするようになってきました。テレビを見たり、パソコンをしたり、スマホでゲームをしたりと、今まで通り自分の時間も楽しみながら、勉強の時間とを上手く切り替えていってるようです。（中略）息子は『来週は、漢字テスト、英単語テスト、社会のテスト、生物のテストがあるねん。遊んでられへんやん>_<』と言いながらも、何曜日はこのテストがあって…と詳しく教えてくれます。その様子がなんとなく嬉しそうで（＾＾）「もしかして、テスト楽しみなのかな？」と思いながらも、うんうん！と聞いていると…『なんか勉強ちょっと楽しいし…』と、ビックリ発言が！！木村さん、あれほど勉強が嫌いで、全くやる気のなかった息子からこんな言葉が聞けるなんて、本当に感動しました。それに『全部満点取ってくるわ！』と、意気込みまで聞かせてくれました。久々にやる気のある息子を見れて、こんなにも変わるのか！と驚きです！！無理をしているようでもなく、頑張り過ぎてるようでもなく…上手く言えませんが、自分のペースでいい感じで、前向きに自ら取り組んでいっている感じです。『何年ぶりやねん！！テスト勉強するの！』って自分でツッコミながら、自分の部屋へ勉強しに向かう息子が、とても眩しいです笑　ありがとうございます（＾＾）きっと木村さんに出逢うことがなければ、そして、ひふみ〜よの皆さんに出逢うことがなければ、こんな変化は見れなかったと思います。自分の不安から逆の方へ逆の方へ動いて、そして心の状態も現実の状態も逆へ向かっていってたと思います。続けていくことの大切さを何度も何度も木村さんがお伝えしてくれています。毎回大切なことを繰り返し伝え続けてくれる存在がいてくださることは、本当にありがたくて感謝の気持ちでいっぱいです。ありがとうございます。今までクセ付いていたものへ少しずつ戻っていくことのないように、そして、まだ気づいていない大切なことを学ばせていただけることを楽しみに、継続して木村さんの音声、もあもあよくなるを生活の一部に引き続き取り入れて過ごしていきたいと思います。《楽しんで♪ リラックスして♪ 落ち着いて♪ 自分のペースで♪ 》が、私が無理なく心地よくいれる大切な進み方です。木村さん、これからもどうぞよろしくお願いいたします。」

「ゴールデンウィーク中、娘はバイトを頑張っています。食に関するイベントの派遣バイトです。いいご縁に恵まれて、楽しくお仕事させてもらっているようです。いろんな企業の方にお会いするようで〜就活したくなってきたと話しています。いい大人もいるんだわ〜と、仕事で良いご縁をいただいているようです。」

「第123回のお母さん方からのメール報告、いつもですがどれもすばらしくて…そして、久しぶりに聴いた木村先生の声に、とっても癒された次第です！第124回は、自分が相手をどうとらえるかという気持ち次第で、人間関係が変わってくる、という、コミュニケーションの極意を教えてくださり、とても参考になりました＾_＾さて、長女は、もちろん色々と悩みはありつつも、特に彼女を理解してくださる学校の先生方や、現地の素敵なお友達に囲まれて、羽ばたいていました。」

「もあもあよくなるの『親も子も助かる方法①』を読んで今の娘と重なり、涙しました。娘はどこまでも親思いの優しい子なのだと気づかされました。」

「昨年の６月から勉強を全くしなくなり、机周りもほとんどを自分の部屋から放り出した息子でしたが、今日、「勉強するわ。全くわからんから友達に教えてもらう」と言って机と筆箱を用意し、友達が来てくれるのを待ってました。」

「毎日、家事をしながら聴かせて頂いておりますが、木村様の声、お言葉と共に、音声から伝わってくるエネルギーのようなものに癒される感覚が好きです。会員の皆様のメールに感動したり、共感したり、反省して、自分のダメさに気づき酷く落ち込む事もありますが、いつも自分の心が癒されている事に気づきました。」

「「親も子供も助かる方法」を読んでまたまた衝撃が走り、私のマインド変化にさらに参考になりました。」

「今朝、ヘッドホンをして、本当に久しぶりに、息子がピアノを弾いています。1年以上弾いてなかった大好きなピアノです。不登校初期、ある舞台にでることになっていたのですが、原因不明の足の痛みで舞台に立てず、それからずっと弾いてなかったピアノ。息子の中で、また何かが進んでいるのかもしれませんね。今日は、主人と就職試験について話していました。ふたりともいい表情。（中略）去年の今頃は、不登校初期で、本当に辛かったです。なので、今のこの家族で過ごす時間を大切にしたいと思います。家族それぞれ外にでますが、帰って休まる場所は、このやすらぎの家です。」

「多分ひふみ～よに入っていなかったら、自分をいじめ、必要以上のネガテイブに偏っていたか、とんでもない程のポジティブに偏り、現実逃避していたのではないかと思います。でも、自分の癖にズルズル引きずられそうになっても、もあもあよくなるで思考を巡らせてもらい、音声で癒され励まされいつの間にか穏やかなニュートラルな気分に落ち着いてまた偏ろうとする（笑）っという毎日を送っています。（中略）木村先生　私達姉妹のつながりまでも救ってくださりありがとうございます（中略）長男と〇〇ちゃんとの繋がりが再度できたのは、たくさんのメールを送ってくださったひふみ～よの会員の皆さんの豊富な体験談、素晴らしいマインド変化や傾聴、非言語の実例の数々のおかげです。それとそれに対しての木村先生のコメントや『雑談』っと言う名の強力なヒントのおかげです」

「昨日、ひきこもりの上の子が自分で計画した通り電車に乗り通信大学の講座に出席することが出来ました。朝起きて行動出来たということは、数年ぶりの事です。」

「今朝、実家の母からメールがきました。「〇〇（息子の名前）が、元気で言葉がはっきりしていて感激した。」と。周りにも、息子の変化が伝わっていることに、私もうれしさを感じました。母からの愛を、私自身も受け取れた気がします。」

「先日、掃除機を使おうと探していたのに見つからず、息子に聞いたところ、息子の部屋から持ってきました。私がいない間に使ったみたいです。今まで全然掃除をしなかったのに、ビックリです。そして、夜はいつも部屋の電気をつけず真っ暗にしていたのに、最近は電気をつけている事が増えました(＾＾)そんな事が続いていて、最近リビングにいることが多いな〜なんて思っていた昨日、息子から「髪切って欲しいんだけど」と言ってきました。(息子・娘の髪は私が切っています)（中略）息子が自分から言ってくれたこと、嬉しかったんです。木村様、本当にありがとうございます。」

「昨日は、まだ聞けていなかった123回音声を、家事をしながら聞かせていただいておりました。最初から最後まで、全部、素晴らしい内容でした。特に、親御さんのメール報告で、ご主人に対してのお話は、心に沁みました。」

「二男が、1ヶ月ぶりくらいに、外に出て、兄と父と一緒に犬の散歩に行きました！そのあと、車からは出なかったものの、買い物にもついてきてくれました！！これまで、全く外に出なかったのに、すごい１歩だと思います！！（中略）いつか、不登校になってくれて、ありがとうと言える日を、楽しみに一日、一日を大切に過ごしていきたいと思います(＾＾)木村様。本当にありがとうございます！」

「昨晩は第125回の音声配信をありがとうございました。まず一回、寝る前に気楽な気持ちで聴かせていただきました。木村先生のお話、そしてお母さん方からのメールに、癒されっぱなしでした。幸せです。本当にありがとうございます…」

「木村様のご配慮、ご苦労をされている事をお話して下さいまして、ありがとうございます。これほど私達の為に、エネルギーを注いで下さる方は、他にはいらっしゃらないでしょう。とても感動致しました。それが、私達に諦めないエネルギーを下さるのだと思いました。木村様のお話、コメントの全てが、ふとした時に湧き上がる不安のようなものをすくい上げるように、和らげて下さいます。会員の皆様のメールに、共感したり、一緒に嬉しくなったり、悲しい気持ちになったり、気づきを頂いたりしています。」

「一人暮らしに奮闘しているようです。生活面や勉強面、人間関係など、悩んだり、困ったり、嬉しい事に出合ったりしています。寂しい時もあるのでしょうか、「排水口からの臭いが気になる、昨日作ったご飯を食べられるかな～」など、小さい事で、電話がかかって来ますˆˆ（中略）毎日の「もあもあよくなる」、「ひふみ～よ」が、大切です。今までもそうでしたが、かけがえのない存在です。人生の次元上昇の為に、努力を続けたいです。」

「メールを読むときの自分の気持ちは、日々様々なのですが、いつも心を見透かされているような思いになります。過去の音声や、レポートにしても、どれもハッとさせられっぱなしです。」

「高卒認定試験の願書は提出しました。勉強も進んでいないようでしたので、諦めてしまうのかな～なんて思っていたのですが、これから頑張るようです。」

「不登校とは関係なくても、日々の生活の中で嫌なことも有りますが、この嫌な出来事から私は何を学べるのかな、なんて考えが少しずつ出来る日も有るなぁなんて思っている時に、ちょうど、“不運の重なりを幸運の重なりに一瞬で変える！”のメールがタイムリーに届いたりして驚きました＼(◎o◎)／！人生いろいろ有るから面白いのですが、負の気持ちから安定させてくれるのが、毎日の もあもあよくなる かなとも思ってます。本当に毎日有難うございます<m(__)m>」

「子供が現状でのストレスについてとその対処法を自分から語り始めて私にも聞いて来ました。「母さん俺さぁ今引きこもりで何処にも行かず家にばっかいるじゃん。でも凄くストレスがあってどうにもなんない感情が止まってるって言うか、半分鬱状態だなぁ。。どうしょうもなく自分を責めたり傷つけてみたくなる感情がする時があるんだ。そんなとき母さんは無い？俺は友達の進学だったりバイトの話しだったりを聞いた時とか置いてかれた気持ちがしてさぁ。職場でも良いけどさぁ。そんな気持ちの時母さんはどうしてる？」と聞かれ「そう言えば母さんも貴方ぐらいの時にあったなぁ。。自分は何者でどうしてここに存在するのかとか。でも考えてもどうにもならない時はいっぱい寝て起きたらいっぱい食べると幸せな気持ちになるなぁ。。あとは友達と甘いもの食べたりドライブするよ」と話すと、「そっか～。俺も一番の方法は母さんと同じ解決法だなっ！良く寝るととにかく起きたときスッキリするんだよ！その後ご飯食べるとうまいんだよなぁ。あとはカラオケで発散しているのかも知れないなぁ。歌っているときは考えないんだけどさぁ」
等々。。と夕食の時話してくれました。子供の心理状態が以前木村先生という硝子を通して伝わった時とリンクしたように感じました。以前から何度も子供から「俺自分の事なのに不登校の原因が自分でも解らないんだよ」との話しはありましたが、今回の様に現状で

の心の奥の方の話しは初めてでした。ですが、先に先生の配信を伺っていたので、冷静に子供の話を聞いている自分を見つけました。「この子は今一番苦しい時なんだ。。そしてその苦しさを自分なりに乗り越えようとしてもがいている」そう感じました。そして暫く話を聞いていました。子供は何時ものように「母さん～」と言いバグしてから「じゃあね！バイバイ」と嬉しそうに自分の部屋へ行きました。」

「娘は、高校受験に向けて自分にあった塾を探したい、とのこと。「勉強したい」「情報が欲しい」ということがわかりました。今後、塾の資料集めと見学を予定しています。」

「最新の音声配信、心に沁みました。会員の皆様の報告メール。学びがいっぱいで、ありがたいです。（わあ、そんな考えもあるんだなあ～）と、聴くだけでも、思考が広がる感覚があります。また、木村さんの熱のこもったお話。（中略）息子、いつも、私が玉子巻きを作るのですが、今朝は、「自分で作る」と言いました。出来上がり。なんと、私の分も、ベーコンと目玉焼きを作ってくれました。と一っても、うれしかったです。」

「息子は春から専門学校に通いだしました。入学当時は１年遅れて入学したことや通信制高校を卒業していることを、いろいろ気にしていましたが、その気持ちをすべて受けとめ、話をゆっくりと聞き、余計なことは何も言わないでいたら、息子は自分の納得できる形で自然に仲間に話ができたようです。「今はね、先輩っていじられてるよ」って笑顔で話してくれました。先日はクラスの仲良しの女の子を家に連れて来ていました。もしかしたら彼女かな～？笑顔の素敵な女の子でした。」

「今、とても心が穏やかです。木村さんの「もあもあ」や音声配信がなかったら、私はもっと気持ちの浮き沈みがはげしい状態になっていたと思います。心より感謝でいっぱいです。ひふみ～よの会員のおかあさま方のメール報告も、とても参考になり、ありがたいです。」

「いつもサポートをありがとうございます。先生からのメルマガの内容は、本当に私の気持ちを察しているかのようです。先日のメルマガには、ショックを受けました。何やってたんだろう、私…。と思う内容でした。（中略）バランスって大事だということを改めて感じました。」

「息子ですが、わからない数学、英語を彼なりにお友達に教えてもらいながら頑張っているようです。笑ってる息子。それだけで感謝です。」

「娘は連休後の今日は『学校嫌だな～行きたくない。ずっと休みなら良いのに』と言いながら行きました。（中略）そんな娘が何気に言った話しが気になっていました。『不登校って８月３１日が毎日続く状態なんだよ～』何でもツイッターで見たらしいです。娘も本当にそうだと言ってました。ああー凄いそうなんだ。これって凄い的確な表現です。不登校を経験していない私でもこの表現には目からうろこ。毎日のつらい気持ちがよくわかりました。娘から学ぶ事がまだまだ沢山あります。今日の音声配信を聞いていて、ひふみ～よがなければ私どうなっていたのかな？そんな事を強く思った今日でした。（まだ途中までしか聞いていませんが）いつもいつも見放さず遠くで見守っていてくれて感謝でいっぱいです。有難うございます。」

「数日前に我が家に家庭教師の勧誘の電話がありました。私の勝手な想像ですぐに断っていましたが、次男に聞いてみたところ体験をするといい、家庭教師の体験をしました。そして、次男は家庭教師で勉強を今後することになりました。まさかの展開でしたが、本人はずっとこの１年勉強をしていないことに不安を強く感じていたようです。」

「音声で、木村先生の声で私の文を聞くと、いろんな感情がこみあげてきて、無意識のうちに抑制していたものが、発散されたのかなんだか爽やかな気分になっています！！（中略）音声で紹介していただいた事を謙虚に受け止め、ありがたく胸にしまい、また毎日のサポートを穏やかに、和やかに、少しずつやっていきたいと思います。木村先生やひふみーよのみなさんのサポートのおかげで、今夜の職員会議での理不尽な事も楽しんで受け止めてこれました。不登校だけじゃないサポートがここにある！お得なサポートシステムに「一粒で２度以上美味しい」とつくづく思うのでした」

「毎日届くメルマガや音声配信からたくさんの気づきや元気や励ましをいただきながら日々を幸せに過ごしています。改めまして、木村さん、会員の皆さんとの出会いに感謝いたします。」

「音声の内容一つ一つが、まさに今の私に響く内容でした。その後から「もあもあ」の内容も響いてきました。木村先生、会員の皆様ありがとうございます。音声配信、本当に強力ですね。すぐに戻ってしまう私のマインドですが、小さな事からコツコツとやっていきます。」

「昨日、長男と買い物していたら、長男の同級生のお母さんに久し振りに会いました。
「息子と買い物なんて、羨ましい！私なんて買い物行く？と聞くと息子にどんな罰ゲーム

だ、それって言われたよ。」と…。」

「朝まで5時間近く息子の話しを聴く事が出来て…一日眠さはありましたが、その時間が母の日の最高のプレゼントになりました(^^)息子が話してくれた事を無駄にしないように、木村先生の根幹を意識して、今後に活かしていきたいと思います。」

「木村様 いつもサポートありがとうございます。毎日のメルマガ、月に4回の音声配信はたくさんの気づきを私にもたらしてくれます。そして会員の皆様の存在が私に勇気を下さいます。ありがとうございます。」

「（以下は随分前の近況報告です。4月末か5月初めの頃のもので、ずっと下書きに入れたままになっていました（汗）新しいメールを書こうと思いましたが、それより先にこちらを送信したいと思います。）息子の中学校の入学から2週間、娘の通信高校の入学から1週間が経ちました。2人は毎日朝から登校しています。（中略）この奇跡の様な状況に日々感謝してもいます。「学校に行ってくれたからありがとう。または、学校に行ってくれてありがたい。」ではなくて、「子供達それぞれの考え（意志）で登校する」という事の素晴らしさ、不登校の時からそう思っていましたが、当たり前の様に毎日同じ様な日々を過ごせることのありがたさを実感して、噛み締めて、時に味わっています。そうした「感謝の気持ち」が湧いてくるのも、「学校に行くことが当たり前」と思わずにいることも、子供達が不登校だったからと、子供達の不登校を通じていろいろな方に出会い、木村さん、会員の親御さんに出会えたからだと思っています。子供達が頑張っているので、もう私もサボれません（苦笑）。子供達が新たなスタート切っている今、私もここからまた不登校対応を改めてスタートしたいと思っています。」

「今日ももあもあよくなるを配信してくださりありがとうございます。先生のメール配信はびっくりするくらい「今」の私に「はっ！」とする内容が届くのでとてもとてもありがたいです。私は私自身が見えてないっと彷徨っている感覚があるので、木村先生からのヒントやアドバイスで今の私を振り返る指針を頂いてるように感じています。本当にありがとうございます」

「「中学三年間を取り戻すために、高校に入ったけど、一年間棒に振っちゃったなぁ〜。始業式、行きたくないけど、クラスの雰囲気も知りたいし行ってくるか。」と渋々登校しました。帰って来ると、「いやぁー。いい感じだったよ。同級生と話するのはやっぱり楽しいな。」との感想でした。」

「相変わらすバイトと週２回程度のランニング、毎日の筋トレに励んでいます。（私達に自慢の腹筋を見せつけます(笑)）」

「124回の音声、ありがとうございました。今回の音声、３０分という時間が、私の中の焦りを落ち着きに変えてくれる程よい時間と内容でした。会員のみなさんのお話を聞くと励まされ、私も頑張ろう！と思います。その反面、私はマインドの変化が進んでいるのか？本音を吐き出せているのか？と焦ってしまうことも正直あるのです。だから、今回の音声で木村先生の声に癒され、心が落ち着きました。木村先生の「みなさん、お元気ですか？」の声の感じが私は大好きです。元気の意味をいつも振り返ることができます。落ち込むことも悩みもあるからこそ元気や楽しいということが実感できるからですよね。」

「息子がよく話すようになってきましたし、家のお手伝いもしてくれています。今まで気がつかなかった、息子の優しさに気がつきました。」

「毎日、おこることが全くなくなりました！ねば！べき！がない毎日がこんなにも楽なんだ…と驚いています。それもこれも、不登校…というひとつの現象から派生してきたことだと思うと、本当にありがたく、大切なことを教えてもらった気がしています。これも、子供たちと木村様のお陰です(^^)本当にありがとうございます！」

「ラインでクラブを辞めたいと言って来た娘に「今日で辞める？」と返信したきり何の音沙汰もなかったのですが、夜の９時過ぎに『今から帰る。クラブは辞めない。逃げちゃダメだ。負けだ』と返信がきました。おやおや逞しくなったものです。」

「今朝も次男は、昨夜出来なかった宿題の残りをしていました。（中略）次男は年明けから英語の塾を1.5時間から2時間にすると言っていましたがなかなか実行には移せませんでした。帰宅時間が遅いな？と思ったら「今日から2時間に変更した」と。「以前休んだ振替を今度の日曜日に入れたから」と。長男も、勉強の理解度別に分けられたクラスについて「俺、標準クラスだった。仲いいやつは皆発展クラスなんだよね。次は発展クラスに入りたいんだ。」と話してくれました。それぞれの子供のペースで歩んでいくものなんだなと感じています。」

「息子、自分で起きて、しっかりご飯を食べ、研究室にいっています。今度、実験の発表があるそうなので、その日の前後に、気分転換で外食する予定にしています。」

「今まで学校から帰宅後、友達と遊ぶことが少なかったのですが、友達と遊ぶことが大変多くなりました。友達を誘うことに長女は以前は「断られたらいやだもん」と声をかけるよりも誘われるのを待つタイプでしたが、「今週は遊ぶ予定がたくさんで忙しい」と話してくるほどになりました。」

「今日は次男は学校へ行きました。（中略）昨夜、庭の木を切ったゴミをゴミステーションに捨てに手伝ってほしいと主人が子供皆にお願いしました。手伝ってくれたのは次男のみでした。本当に優しい子だなぁと思います。」

「娘の人生、どのような道に進んでも娘は娘。毎日その日まで登校しているだけでも凄いこと。私は娘を動かすサポートをするのではなく、動いている娘のサポートをする。頑張っていることを評価してあげる。学校で溜まったストレスを娘が話したい時に聴いてあげる。そんなサポートを今は少しずつしています。（中略）娘は学校でサークルを立ち上げ、家の中やお風呂の中で大きな声で歌の練習をしています。大音量で(ˆ ˆ)。」

「昨日から中間テストが始まっているので、今日はそろそろ帰って来ます。朝は相変わらずテンション低めですが、毎日ちゃんと起きて登校しています(*ˆˆ*)」

「128回音声を送っていただいて本当にありがとうございます。今欲しい、必要な情報満載でした！まだ、一度聞いたのみですので、もう少し咀嚼して、味わい楽しみたいです」

「中2の息子ですが、機嫌もよく、家のお手伝いもしてくれています。」

「毎日のメルマガ、音声配信ありがとうございます。どれだけ会員の皆さまや木村さんに気付きを頂いているか、助けて頂いているか本当にありがとうございます。感謝しております。」

「今日は仕事の充実感を引きずりつつ、夫不在の夜の子供達の対応をワイワイ楽しくやって、そうこうしていると夫帰宅して、二人でしゃべっていました。久々ゆっくり2人で話していて楽しんでいる間、長男はパソコンに夢中。そろそろ私も寝ようかなっとしたら、

長男かトイレに出て来てそのまま何も言わずベットへ…え？え？寝たの？寝るの？まだ23:00よ（笑）確かに今朝8:00に起きて来たけど、23:00～が「俺の時間」って感じで眠くても起きていたのに！！先生…信じられない光景です！！こうやって前に進むんですね」

「毎日のメール、音声ありがとうございます。過去音声も聞かせて頂いています。過去の音声も大切なお話ばかりで本当に参考になります。毎日送って頂く事で、常にサポートして頂く、気づかせて下さる…本当に有難いです。」

「最近では、朝マラソンに参加できるよう、また引越し後の登校班の時間に合わせられるようちょっとずつ、早く行けるように頑張っている娘です。(現在越境通学中です)」

「最新の音声配信さっそく聴かせていただきました。ひふみ～よ会員のみなさまへの木村さんのご配慮、（そこまで考えていらっしゃるんだな）と感動いたしました。今日は、家族で、新しくできた店に食べにいきました。主人が「一緒にここで食べることができて、幸せだなあ」と、うれしそうに、もりもり食べていました。息子も、おいしそうに食べていて、私も楽しく、おいしくいただけました。ぎこちなかった会話も、笑いが絶えないものになり、就職についても無理なく話題にできるようになりました。まだまだ、これからのことなので、息子なりに進む方向を、他と比べず応援していこうと思います。」

「最近のメルマガや音声の中での、不登校を再発させる親…のお話は、今の私に当てはまることだなと、頭を打たれたような感じがして、目が覚める思いです。私、思い上がってたんじゃない？と…。（中略）いつも大切なことを思い出させて下さり、戻ってしまう私のマインドのバランスを調整してくださり、ありがとうございます。素直になる心と、謙虚さを保つことはこんなに難しいものかといつも思い知らされます。マインドがいつもブレブレの私ですが、どうかこれからもよろしくお願いいたします。」

「子どもの状態は日々改善しており、何よりも私の感情が落ち着いていると感じています。」

「128回の音声を送ってくださりありがとうございます（＾＾）もあもあよくなるも届けてくださりありがとうございます。メール紹介のない音声でしたが、美人の話は私には当てはまらないものの、ステキなパートナーと巡り会えたことについての例えのお話…ものすごく身に覚えがあって、慌ててしまいました。そして、ひふみ～よでその慌ててしまう

ようなマインドだった頃の自分に気づかされて、ひふみ～よに入会してからの私の変化をわかりやすく感じれたようにも思います。」

「今日は、息子、実験の練習にいきました。自分で起きて、用意して、主人に「いってきます」といって、出かけたそうです。」

「長女は本当に変わってきました。「疲れた、メンドクサイ、宿題がある・・・。」などよくこうした言葉を口にしていましたが今は本当に聞かなくなりました。また、学校が終わった後は、友達と約束なども本当にしなかったのですが、平日、休日と約束をして遊ぶようになりました。とても活動的になりました。」

「１２８回音声配信を有難うございます。今回の音声配信はとても学びの多い内容でした。最後の方の「不登校の親になれた事が恵まれた事」これが、じ～んと来てウルっと来てしまいました。これってとても幸せな事の始まりなんだな～。子供を持っているだけでも幸せなのに、もっともっと幸せになるんだな～。素晴らしいですよね。そして娘も希望する大学に入る事が出来ました。娘も劣等感は完全に無くなっているのかと言えばどうかは分かりません。入学してからも自分は棚ぼた入学できたと思っています。しかし何か娘に良い所があるから受かったのであって、娘が他の子より劣っている事ばかりではないはずです。娘の小さな自信が本当の自信に変わっていくのは私のサポートにかかっていると思っています。嫌な事があっても愚痴ばかりでも、なんとかここまで頑張れているのは娘の夢や希望があるからだと思っています。学校がある日も無い日も精一杯頑張っている娘は本当にすごいです。そして、運よく主人と巡り合って結婚出来て娘を授かって、これが幸せと言わずしてなにが幸せなんでしょうか？木村様に出会えた事が私に幸せとは何かを気付かせてくれました。本当に感謝しております。」

「近況報告としては、子供たち二人はそれぞれ登校しています。（中略）息子は不登校の時、よくユーチューブでアニメを見ていたそうです。それから、マンガが買いに行けるようになり、そのうちに話しができるようになると、私にマンガを貸してくれるようになりました。私はマンガやアニメ世代ではないので、その行動が理解できなかったのですが、借りたマンガは、心に響く学園ものでした。(まだ全巻制覇していませんが。)今息子が私に勧めてくれるアニメは「不登校の時見たかった。これ見ると、人生が変わるよ。」と言っています。ちなみに、アニメに詳しいある知り合いの男性(40代)にこのお勧めアニメについて尋ねたところ、かなり興奮していました。「あのアニメをお母さんと語り合いたいとは、よっぽど親子関係がいいですね。私は考えられない。」と言って、「涙がとまりませんよ、あのアニメ。」と言っていました。ですから、息子を尊重し、まずはアニメの視聴を頑張ります。きっと息子とたくさん語り合えるはずです。(息子は涙を流してアニメを見ています。)」

「通信制高校の面接に合格しました。そして、今日は仕事で行けない私の変わりに夫が息子とふたりでオリエンテーションに行って来ました。順調に単位取得出来れば来年の９月には卒業できるとの説明を受けて安心したのか、帰って来てからの息子の様子は明るかったです。（中略）最近はひどかった息子の昼夜逆転も大分良くなり、午前中には起きてくるようになりました。そのため夜中から朝方にかけてひとりで食べていた食事もしなくて済むようになり、家族と同じ時間に食べています。」

「昨日は登校できまして、今日からの移動教室にも、行くと言って学校にいきました。ここから安心せずに、木村さんの言葉やレポートを、何回と聞いていきたいとおもっています。」

「息子はバイトをやってみたい、学校も少しずつでも参加してみようという気持ちになってきたようで、去年の夏からいけなくなっていた学校へ先日行くことが出来ました。」

「長男がこの春から通信制高校へ入学。毎日１日も休まず登校しています。（中略）大丈夫。自分でも驚くくらい動ける。びっくりだ！と、言いながら。」

「娘は娘なりに日々頑張っています。分厚い教科書の入ったカバンは何キロあるんだろう？それを背負って通学するだけで以前よりは体力が付いてきました。若い事もあって少しくらい寝なくても大丈夫らしいです。」

「2年生に入り、朝時間割を合わせていますが、時間割をする際には「ママ一緒に手伝って」と私を呼びます。動かない自分にスイッチを入れるようにも感じます。友達が毎日7時45分頃に迎えにきます。次男は毎日私に「明日は6時に起こしてね」と伝にきます。なかなか体が起きないから6時ごろに声をかけてほしいと。」

「大学には入って２ヶ月、何とかやって来れました。いつも報告させて頂いておりますが、娘は精一杯頑張ってます。（中略）世の中の人が木村様の不登校対応の根幹を知っていれば、揉めごと何てないんじゃ無いかと思います。本当に素晴らしい教えですよね。明日は大学の創立記念日でお休みてますが、クラブでユニバーサルスタジオに行く予定です。土曜日の祭りの準備もあり、まだ帰宅していません。（中略）帰って来たらいっぱい話しを聞いてあげたいです。きっと話しても話し足りない位喋るでしょうね(*^-^*)」

「最近の息子ですが、本日より宿泊行事に出発しました（中略）まだまだ沢山私の改善するところがあります。ひとつひとつ対応するたびに気づいていくのだと思います。気づかせていただいている木村さま、メール報告してくださってるお母様方のおかげなのです。感謝しております。」

「不登校を乗り越えようとしている息子は、短期大学に通っています。出席が厳しく、5回欠席で単位を落とすそうです。ですから、休みをカウントして、計画的(?)に休みながら、通っています。先週末は、高校時代の友人と出かけました。高校生の時はできなかったことができるようになり、喜んで遊びに行きました。」

「娘は学校行事をとても楽しみにし、差し入れが欲しいというので届け、ついでに娘の楽しそうな姿を少し見てきました。また違うイベントをやりたいらしく、早速計画を立て先生に提案するようです。（中略）今日はお疲れ休みをしたいなぁと言っていて、どうするかなぁと思ったら、頑張って出発しました。新しいイベント内容をパソコンで打ち、持って行きました。（中略）出来るだけ、毎日を大切に、何か気づきがないか過ごせたらいいなぁと思いながら毎日届く木村様のメールを楽しみにしております。」

「最近の娘は、朝から三時間目ぐらいまでの登校を続けていて、教室で授業を受けたり、支援室で勉強したりしているそうです。娘の気持ちを尊重しサポートしてくださる、学校の先生方には、ありがたく感謝の気持ちでいっぱいです。娘も笑顔で学校の話をしてくれるようになりました。」

「本日次男はテストを受けるために2週間ぶりに学校へ登校しました。自分からやりたいといった家庭教師も昨日で3回目となりました。先生が来る前に「部屋を片付けないといけない」と自分で片づけています。毎日家庭教師の先生が自宅でする宿題を提示されていますが、先生が来られる前までに帳尻を合わせているようです。今日は午後から英語の塾のテスト対策を受けることになっています。自分で決めたことは、向き合う力があるのですね。自分で決めた意思は強いものを感じました。」

「もあもあよくなるの「不登校の子供の心理、直接対面のリスク」を読んでいて、娘に会わせた事があったな～と思いだしました。何の成果も得られず、だたお金が消えただけでした。そのお金で美味しいものでも食べた方が、娘にも家族にも良かったのにと思う程でした。結局、どうにかしようと焦ってしまったので、会わせたんだと思います。でも「急

がば回れ」で焦っても仕方なく、遠回りの様でも木村様の学びを実践した方が確実でした。今は本当にひふみ～よを継続していて良かったな～と思っています。木村様、有難うございます（＾＾）」

「学校の出来事をすごく話してくれるし(職場にいる同い年の子を持つ人からびっくりされます)嬉しく思います＾－＾今日は日曜日ですが、午後から友達と会うようで仙台までお出かけなんだそうです＾－＾」

「息子が声をたてて笑うようになりました。安心感が少しでも増したなら、うれしいです。今日は、一緒に学びの場にいってきます。」

「不登校専門家に相談する場合のリスク、本当に身につまされました。今も、不安な気持ちになると、あちこちに相談したくなったり、アドバイスをもらいたくなったりして、調べようとする自分がいます。聴いてくれる誰か、は必要なのかと思いますが、最初から説明させられる感は、親である自分は、耐えられるものでしたが、娘には耐えがたいものだったと思います。思い出さなくてはならない・・・カウンセラーさんや、医者相手には、そうしなければ次の処置ができないと、わたしも娘にせっついてしまったことが、悔やまれてなりません。なので、いまは木村様のもとで学ばせていただいているのだから、マインド変化に努めることに頑張りたいと思っています。今の娘は、昼間起きている時間が、少し増えたような気がします。（中略）自分のやるべきこと、たくさんありますが、できるようになりたいと、こころから思います。」

「昨年は参加しなかった地域のソフトボールですが、5、6月の土日の練習に、「ぼく、ソフト行く。」と言い、参加しています。始まりの週の練習に不参加だったので、突然過ぎて、内心びっくりでしたが、「じゃ、水筒用意するねー。」と用意してあげ、友達とグランドに出かける姿を見送りました。次回、行っても行かなくても、どちらでもいいなって思っていましたが、その後も休みなく参加しています。」

「二男は自分から友達に電話をして、遊びの約束を取り付けました(＾＾)当日、私も、ちょうど家にいたのですが、これまでと何も変わらない楽しそうな声に、涙が溢れてきました。二男は、不登校前もよく友達を家に呼んで遊んでいたのですが、友達に全く気を遣うことなく、自分のやりたいように遊んでいました。他人が気になる私は、そんな二男に「もっと友達に気を遣うように」とか「自分の好きなことばかりやらんのんよ」と、言っていましたが、気を遣わない二男だからこそ、たくさんの友達が来てくれてたんだな…と、今、やっと気がつきました。私の価値観を押しつけて、二男の良さを全く見ていなかった自分に、本当にビックリです。でも、これまでの私なら、ここで自分を責めにかか

るところですが、不登校を機に少し成長したので(笑)そんな昔の自分を慰めつつ、これからはもっと二男のいいところをしっかり見つけていこうと思っています。（中略）GWに、木村様の不登校サポートを申し込んでから、本当に気持ちが楽になりました！！あのとき、勇気を出して申し込みをして、本当に良かったと思っています！まだまだ、これからなので、今後ともよろしくお願い致しますm(__)m」

「５月末よりメールをうけとっています。毎日読んでいます。いつもありがとうございます。音声も、時間があるときに家事をしながら聞いています。木村さんの落ち着いた声で心が落ち着き、ぐちゃぐちゃになった心と頭がクリアになります。移動教室には、無事に行くことができました。（中略）毎日、頭でわかったことを、何回も読み返し、一つでもよいから、実行にうつすようにしています。」

「「不登校は自分で選択したこと。ママのせいでも誰のせいでもない。そりゃあ、色んなことあったよ、それで行く気がなくなって…でも、ここまで長引かせたのは自分。自分でそう選択してきた結果。遅れた勉強、取り戻さなきゃならないと思っている。高校に行きたいし、大学にもいきたい。」娘の言葉に、私が逆に勇気を貰った感じです。先日、家庭教師の説明を聞き、娘も息子もやる気になったようです。（中略）動き出そうとしている子供達、その気持ちに寄り添って、親としてサポートできることをタイムリーにやっていきたいと思っています。」

「木村さん。毎日毎日、膨大な数のメールを受け取りながらも、ひとりひとりに添ったたくさんの気づきを与えてくださること、本当にありがとうございます。毎日のメルマガもメール報告を読んで頂けることもそして気づきを貰えることもあたりまえではないんだなと感じています。ありがとうございます。」

「今日も、勇気いっぱいになるメルマガ配信ありがとうございます。エネルギーが満ちあふれるような家作り。進めていこうと思います。（中略）今日のメルマガの「エネルギー」に関する話、心にしみました。（中略）私ひとりががんばりすぎるのではなく、私自身も大事にしながら、みんなでエネルギーに満ちあふれる家族になったらいいなあ、と思います。今日も、大事な気づきと、行動する勇気をくださりありがとうございます。」

「自己改革を進める！…何度も何度も読み返しています。メールのお母様の実行力、素晴らしいなぁと圧倒されています。短期間の間にできる事を最大限に実行して、前に進んでいらっしゃいます。とても勇気付けられています。」

「小3になった娘の最近の様子は、元気に外で近所の子と遊んだり、放課後登校をして担任の先生と会い、クラスで飼っているカメの世話をしてきたりしています。ここまでこれたのも、木村先生や学校の先生方・近所の方々・私たちの周りの方々の協力があるからだと思っております。」

「まだ6月なのに夏の暑さがやって来ました。私は暑さが苦手なのでイヤだななんて思ってしまうのですが…音声配信で木村さんの声を聴くと、癒されて、元気が出てきて、頑張ろうと思います(*^-^*)ひふみ～よの皆様のメールにもとても励まされ、元気が出ます。本当にありがたいです。感謝しております。」

「木村先生、先日は第129回の音声を届けてくださり、ありがとうございました。冒頭のトキメキを大切にするお話、自分にも心当たりのある経験があり、腑に落ちた感じです。そして、このサポートを受けれている事、それ自体がある意味 奇跡というお話を聞きながら、鳥肌が立ってました。私って、すごくラッキー！（中略）いつも本当にありがとうございますm(__)m」

「「やっぱり大学に行く。受験勉強や大学で学ぶ事が、作詞とかをする時の表現力を高める事に活かす事ができると、気づいたんだ。やっと自分の中で、」と、言いました。余計な事を言わないで、見守っていて良かったと思いました。これから考えが変わるかもしれませんが、その時は、その時に出来る事を考えればよいと思えました。」

「木村先生こんにちは。随分とご無沙汰してしまいました。その間も、メールや音声配信をありがとうございました。落ち込んでどうしようもなくなったり、ネガティブな思考に偏ってしまった時、メールや音声に何度も救って頂きました。ありがとうございます。（中略）やはり私が太陽のような存在でいないと子供達が安心出来ないし、安心出来なければ次の事も考えられないんだと思います。優しい太陽みたいなお母さんを目指して日々勉強して行こう！と思います。今後ともよろしくお願い致します。」

「今日、ハローワークの面接練習に出かけました。またまた新しい体験。（中略）半年前は、美容院に予約入れるのも億劫だった息子。今朝は「はやく就職決めたいわ～」と言ってました。「お腹いたい。」とか「お昼は消化の良いものをさがさなくちゃ。」など、いろいろ話してくれました。すごいがんばりです。まだ、夜ゲームして夜中寝ていましたが、昨日はお風呂に入って11時半に寝て「起こしてね～」と言ってたのに起こしに行ったら自分で起きてました。」

「姉の下宿探しに一生懸命ついてきてくれたことの皆さんからのアドバイス 心から感謝いたします。まだまだ私自身のアップダウンがありますが 私も休まなきゃ リフレッシュしてよいよと そのとおりにしてみた次の日 初めて ポツリと学校いずれは行くって」

「もあもあよくなるの「長期的な対応改善と即時的な対応改善の２つを同時並行で進める」私の課題をクリアしていくための道しるべをくださっているのだと何度も読み返しています。」

「先生！昨日のもあもあ配信、とってもタイムリー過ぎです！これまでも音声やもあもあで「えっ、私のこと見透しているの？」と、思うことたびたびありました。が、昨日は格別にタイムリー！！一昨日、「塾や家庭教師選び中」と報告したばかりの私にとっては、まるで木村先生から個別指導を受けているかのようです」

「木村先生の優しい言葉の数々…胸にしみ、涙があふれてきました。思わず、声に出して「ありがとうございます！」と言っていました（平日の昼間でしたが…この時ばかりは娘が起きていなくて良かったです^_^;）はじめは、ただ単に褒めて頂いて嬉しいという気持ち…それから気が付きました。私、必要以上に自分のことをダメだダメだと言い過ぎていたということ…。もっともっと頑張らなきゃ…と力が入りすぎていました。私が楽にならないと娘も楽にならないですよね…このことを私に伝えて下さっていたのですね…。この音声を宝物にします。いつでも頭の中で再生できるように、何度も何度もリピートしています。…それこそ昔だったらテープが擦り切れるくらい（…って古いですね^_^;）」

「木村さん 祈りのワークをやっていて、だんだん表面上になっている自分に気づきました。やってるつもりって、こういうことなのかな、ていねいさが足らないと思いました。音声も、深く感じて聞いていく必要があると思いました。やはり、木村さんのパワーはすごいです。ありがとうございます。」

「木村様 いつもいつも温かいサポートをありがとうございます。また、ひふみーよ会員のみなさんにも感謝の気持ちでいっぱいです。いつも、忘れかけたところに気づきをいただいています。」

「母子家庭で働かねばならなく、仕事中もドキドキ、ソワソワする毎日、少し寝てはビ

グッと起きてしまう毎日ですが、最近眠れない時はレポートを読んでいます。励まされ、子供への対応等など驚くばかりです。（中略）このレポートを何度も読んで自分の心と頭に入れたいと思います。」

「木村様 いつもありがとうございます。不登校の子供の心理を読んでいて、なんてバカなことをしていたんだろうと再認識しました。私自身、学校の相談員や学校から紹介されたカウンセラーと話しても、夫や息子の悪口を言っているようで苦しかった。家族以外の人とは関わりたくなかった。何も考えたくなくて、一人で居たかった。息子の気持ちを想像するより、自分の気持ちが大切だった。（中略）息子が動き出すパワーがでてくることを信じて、私自身は元気で過ごすことができるよう、ストレッチしたり家の中をちょこちょこ掃除して満足感を得たりしたいと思います。（中略）気づきをありがとうございます。」

「最近、本当に楽しそうに話をしてくれます。ちょっと大人の発想をするようになった息子の成長もうれしいです。」

「小学４年生の娘が体調不良から不登校になり、5ヵ月たちました。（中略）初めの２ヵ月間は、体調不良から１日中泣いて過ごしていました。その後、退行が見られ、トイレに頻繁に行くようになったり、いろいろなものを混ぜて凍らせたり、工作や絵がうまくいかないとビリビリに破って大声で泣き叫んだり、どの服を着たらよいかわからなくて裸で泣いていたり、その頃は顔つきがきつく別人のようでした。その後、体調が少しずつ良くなってきたら、好きなものが食べられるようになって、外食もできたり、買い物もできたり、週に１度は友達と遊んだり、１年以上乗っていなかった自転車にたまに乗るようになってどんどん元気になってきました。今は、体調不良はほとんどみられなくなり、ゲームと絵を描くことに夢中で、元気に過ごしています。」

「今回の音声配信、再度聴いて、気づいたことがあります。それは、また私は少しずつ、息子を自分の理想にあてはめようとしていた、ということです。いくら、息子が前向きでも、よーく観察していなければ、彼自身が無意識に、私たち両親の期待に無理して答えようとしているかもしれないからです。木村さんが、おっしゃっていた「表面的な改善」まさに、今、わが家の状態がそうなのかもしれません。もし、表面的なものとしたら、まだまだもろいですよね。根本からの改善となるよう、日々コツコツ取り組みたいと思います。特に、音声最初のおかあさまからのメール報告。私が危険な方向に向いているのに気づくことができました。心から感謝申し上げます。」

「木村先生のサポートは凄いです！本当にありがとうございます！」

「木村さんや、ひふみ～よの会員のみなさまとのつながりに感謝です。そうそう音声の中の、木村さんと会員の方とのシンクロの話。とっても不思議で楽しかったです。」

「息子の不登校という現実は、自分の対応が悪いと気が付かなかった、傲慢な私を治す機会を与えてくれています。木村さまのサイトに出会わなかったら、こんな穏やかな心境にはならなかったです。息子にも感謝しています。」

「木村様 いつもありがとうございます。会員の皆様いつもたくさんのパワーをありがとうございます。先日の１２９回音声配信でメールを紹介頂きありがとうございます。アドバイスまで…感謝の思いいっぱいになり聞きながら涙が溢れました。（中略）最近の息子は落ち着いています。大好きな事にも挑戦しています。そこから何か広がるかもと本人も話しています。食事で体に必要なエネルギーをそして木村様からサポート頂きながら心のエネルギーも満たしていける様息子のサポートをして行きたいと思います。」

「お昼ご飯をモリモリ食べて、大学のゼミに行きました。そして、大学から帰って、またカレーをモリモリ食べ、ベッドでグッスリ寝ていました。」

「先日、運動会に出れるか分かりませんと、メールいたしました。なんとか、出ることができました。（中略）今日は学校に行った息子は、本当に勇気があって強い子だと思います。」

「私が見えていないところで私の中の何かが変わっているかもしれない そう思えるのは、長男が不登校になる前には無かった、毎日木村先生のもあもあよくなると音声、そして会員の皆さんからの膨大なヒントを私は毎日出会わせてもらえているっという行動が変わっているからです。（中略）私は亀より遅い歩みで不登校対応を進めていますが、それでも去年の６月とは違います 木村先生に会えました ひふみ～よの皆さんに会えましたそして、私の知らなかった、見ようとして来なかった子ども達のいろいろな面に会えましたそして、ほんの僅かでも笑い声が「楽しい」って思える瞬間が生まれるようになりました。」

「ひふみ～よシステムの素晴らしさ最強さをビシビシと感じております。（中略）不登校

初期サポートは私が木村さんに出会った時はすでに遅し…だったのでどんな感じなんだろうと思いますが、今回のお母様のメール報告からすると、初期だからこそのサポートがそこにあるんだろうな…っと早い段階で木村先生にお会い出来たお母様が少し羨ましくもありました。」

「娘は頑張って毎日学校に行ってます。土日に休むだけでは足りないそうです。夜の就寝も相変わらず遅いですが、レポートと自分の好きな事でストレス解消する時間が夜にしか取れないので、何時寝ようが何も言いません。夜は娘の大事な大事な時間です。邪魔だけはしない様にしています。」

「もあもあよくなる17年6月号の「なぜ、救おうとすると不登校が悪化するのか？」を読み返しました。ズバリ、今の状況そのままの内容でした。本当に全く気付かないうちに、そうなっていました。（中略）あの内容のもあもあよくなるをこの時期にまとめていただいて本当にありがとうございました。木村先生は本当に奇跡をおこせる方です。」

「木村先生に出会ってちょうど1年半が経ち振り返ってみると、長女の不登校前よりさらに素晴らしい人生が送られている自分と家族は、本当にラッキーです。」

「長男の暴力がひどかった時、力が抜けてただボーゼンと立ち尽くしひたすら涙が落ちていた日がありました。それを見ていた次男が無言で私の背中をさすってくれていました。（中略）あの時からどうやって今の笑い声が聞こえてくる家庭に届くようになったか無我夢中でよくは覚えて居ませんが（過去のメール報告を読んで思い出すんですが）確実にやって居たことはひたすら、ひふみ〜よの読む、聞く、書くの３つをやっていたことでした。」

「今回の音声配信、冒頭の大切な話。わくわくが、最近なかなか意識できていなかった私に、まさにタイムリーなお話。（わあ、聴かせてもらってよかったあ）と思いました。そして、はじめに読まれたおかあさまのメール報告。娘さんが「おかあさん、ごめんね・・・」ではじまった言葉に胸がギュッとしめつけられるような気持ちになりました。（もしかしたら、息子もこんなふうに思っていたのかな？）思わず涙がこぼれそうになります。（中略）いつのまにか、昼夜逆転から、朝起きて、ご飯も食べ、夜風呂も入り、寝るという規則正しい生活になりつつあり（あれ？いつのまに）と、びっくり。」

「木村先生のサポートを受けることができて、わたしは運がよかったです。（中略）親か

ら言われなくても、息子は自分の部屋をいつもきれいにして楽しんでいます。（不登校になる以前は、部屋は散らかり放題でした）自分で自分のことはしたがり、簡単な料理ができるようになりました。きちんとお風呂にも入り、着替えもします。食欲もあります。担任の先生が来てくれると、笑顔になってます。反抗期ですが、声を荒げたりなど感情が乱れることはなく、純粋さが心の芯あるのを感じます。息子は素晴らしい子です。産まれてからずっと幸せをわたしに与えてくれた、大切な子です。先日、息子がお風呂に入っているときに、主人がこっそり息子の机の引き出しを開けてみたようです。主人がわたしを呼ぶので、見に行くと引き出しの中には、中学の教科書が開かれ、勉強して書き込まれたノートがありました。息子は、必ず今よりも幸せになると思います。」

「過去音声で、木村さんが「ひふみ〜よの音声配信で、他の親御さんの成功体験を聴くことで、潜在意識の中でも（わが子も大丈夫）と感じられるようになり、不登校状態が好転していくんですよ〜」という内容をおっしゃってました。ひふみ〜よ会員になって、9ヶ月。私も、少し進みつつあるのかな、と思います。ただ、何度も戻ってしまいそうになるので、油断は禁物ですね。（＾＾）私も、今日はゆったり過ごします。ちょうど、お花の配達が来たので、飾るところです。お花、好きなんですよ〜」

「ひふみ〜よに入会して初めてメールさせていただきます。早速たくさんの音声を送っていただき、ありがとうございました。まだ全部を聴けていませんが、特に重要な4つの音声は貪るように(大袈裟でなく…笑）聴かせていただきました…！これまで、メルマガやレポート、もあもあよくなるで、マインド変化の重要性を分かったつもりでいましたが、まだまだ、まだまだ、だったんだな…と思い知った次第です…。」

「過去の音声、ありがたく聴かせていただいています。特に眠れないとき、木村さんの穏やかな、落ち着きのある声に安心し、私の心が安定方向へいくのを感じます。」

「息子は、毎日変化を続けています！　先週は、10月に行われる地区の運動会の5キロのマラソンにでると言って走りました。(その日と次の日の2日だけですが(°°;))中学になってからは、自分から運動する事が無かったので、びっくりしています。」

「今回、プレゼントして頂いた、『もあもあよくなる』ですが、まさに私にぴったりのテーマばかりでした！特に“親が心の底から前向きになれる方法”は、納得でした。（中略）すべてお見通しの木村先生は、さすがですね！経験を積んでおられる、専門家のサポートを受けて、大変ありがたいです。」

「木村様のメッセージは私の励みになります！（中略）息子ですが、洗濯物をたたんでとお願いすればやってくれ先日は夜、自分で簡単な料理をして食べていました。」

「今朝は息子は元気に登校です。」

「今日、娘が通信制高校への転校のために面接を受けて来ました。（中略）今日面接に行く日の朝、超寝不足の顔をして起きて来ましたが、普段食欲のない娘が朝から沢山食べて面接にのぞみました。今は無事終えてホッとした様子でゲームを少ししてから自分の部屋に入ってます。（中略）ここまで来れたことは奇跡であり、木村様やひふみーよ会員の皆様のおかげです。いくら感謝してもたりないです。」

「昨日、息子が、1時間電車にのり、公務員試験の願書を提出しました。」

「子どもたちも、徐々に回復しており、下の子は高卒認定にむけて勉強をはじめ、上の子は、神経症的な行動はだいぶへってきて、たま〜に外にも出て身体を動かすようになりました。」

「「２０年後（Ⅱ）」は心に染みわたりました。読ませていただいて、穏やかで明るい光が心に差し込んでくるような感じがしました。」

「今朝は早く起きて、遅刻することなく登校していきました。（中略）大切なのは今この時の娘を見ること。今の時間を大切に、娘と向き合っていきたいです。」

「三男が、先週の日曜日と次の日の月曜日に、友達と遊びにでかけました！まさに、２ヶ月ぶりの外出です！！友達が来てくれても、全くでなかったり、出ても速攻で自分の部屋に帰ってきていた三男がでかけるなんて、本当に驚きました！！（中略）木村様。このような形式での不登校支援というのを考え付いてくださって、本当にありがとうございますm(__)m」

「息子は明日から期末テストだそうです。不登校時代からの習慣？！ビデオを見る。というのは欠かさずですが、自分なりに勉強しているようです。（中略）息子や家族との共通の会話も増え過ごしております。木村さまのサポートのお陰だと感謝しております。」

「木村先生に出会えて、ひふみ～よのサポートを受けさせていただいて、大袈裟だけど、人生が違ってみえます。本当に感謝の気持ちで一杯です。ありがとうございます！木村先生に出会えたのも、二女が不登校になったおかげですよね…二女にも感謝ですね。」

「今日、学校で放課後に文化祭に発表できるかオーデションがあるそうです。はりきって学校へ行きましたˆ－ˆ」

「娘はいつも通り学校に通っています。最近は興味のない人から好意を寄せられて困っているそうです。『もてるって辛いわ』何て言ってますが、クラブの先輩なので全く無視するわけにもいかないと困った悩みだそうです。まあこれも新しい体験の１つかなと思っています（ˆ ˆ）」

「6 月から地元中学に転校した息子は、今日まで休まず登校しています。一昨日の夜は、「明日は楽しい授業があるんだ」と時間割表を見せてくれました(ˆˆ)。」

「朝、ギリギリまで寝てましたが相変わらず早い電車で登校してますˆ－ˆ最近ではなんと部活に入りました！軽音部！同級生も先輩達もとてもいい人達なんだそうで楽しく行っています。」

「先ほど、今日から地元中学に転校する息子が、「小学生じゃないんだから一人で行ける」と登校して行きました。昨日、夕方新しい担任の先生から電話をいただいて、先生と昇降口で待ち合わせをしたとのことです。昼夜逆転ぎみの生活は直前迄直っていませんでした。昨夜は「寝ちゃうと朝起きれないから、今日は寝ない。ここから調整する。そのために昼遅く起きたんだ。」と、登校に向けて自分なりの調整の仕方を考えた結果の行動のようでした。自分のマインド、夫婦関係等々、まだまだな私です。そんな中、息子が登校したことが奇跡です。木村先生、会員の皆様ありがとうございます。これからが始まりです。子供達の未来が輝かしいものになるように、コツコツ続けて行きます。今後ともよろしくお願いします。」

「昨年７月に再登校し、発熱や風邪で３日ほど欠席しましたが、それ以外は毎日学校へ行っています。（中略）先日は３年ぶりに運動会にも参加できました。（中略）今は楽しそうに 元気な声で行ってきます！と言って登校します。息子にとっても 見守る親にとっても試練の日々でしたが、今ごく普通の当たり前の日常が送れること、穏やかな時間が過ごせること、が、ただただ有難いです。」

「先週は、１日休んで学校に行きました。土曜日は、学校があり久しぶりに５日間続けての登校でした。（中略）木村さんの仰るとおり、インターネットのメリットに目を向けてみようと思います。（中略）木村さんにメールを送ることで、気持ちが整理されて心と頭がすっきりします。毎日のもあもあよくなるの発信ありがとうございます。何回もはじめから読み返しています。」

「今日も元気に学校へ向かいました。ありがたいです＾－＾」

「次男が今朝は学校へ行きました。（中略）主人は家族を理解しよう、支えようと。自分は何をしてあげられるのか。そして信じようとしています。「知らないうちに夫婦喧嘩ってしなくなったよね。理由は疲れたとかそんなんじゃなくてさ。本当にしなくなったよね」と主人が言いました。（中略）ここまで成長できたのは木村先生、ひふみ～よの皆様のおかげです。もちろん支えてくれた主人も(＾＾）次男が登校をしたことは本人の強い意志から出来た事だと思います。（中略）私の成長を早めるためにも木村先生の音声とメールをより一層肌で感じます。」

「昨日、息子は定期テストの最終日でした。帰りが遅いなぁ～と思っていたら、帰りに母校の中学校へ一人で遊びに行って来たみたいです。（中略）楽しく過ごせたんだなぁってことが、息子の雰囲気から伝わって来ました」

「娘は毎日頑張っています。授業中の居眠りもお手の物だそうです。（中略）今日娘は卓球の個人レッスンに行きます。クラブの人には内緒で行ってます（＾＾）（中略）こうして色々と毎日あって、成長して行ってます。」

「息子は１時間早く登校して行きました。（中略）主人も「〇〇（息子）が学校に行ってるって当たり前じゃないんだよな。〇〇との夜の過ごし方考えてみるよ」と今までなかった、息子を受け入れる言葉を言ってくれました。毎日コツコツ、基本をコツコツ。楽しん

で頑張りたいと思います。」

「法学や政治のことを勉強したい。色々なことに興味がありすぎて困っているんだ。と言って、通信制の学校に週５日通っています。中二の後半からあまり学校に行かない、もしくは全く行かない生活だったのに、急に５日間行っています。」

「娘は朝からの強い日差しにも負けず？「調子悪い～」と言いながらも学校に行きました。木村先生、ありがとうございます。」

「信頼できる唯一の家庭教師の先生のもと、高卒認定資格取得に至っております。そして大学受験に向けて、マイペースに勉強に取り組んでおります。（中略）これからも木村さんのメールやほかの親御さんのメールを読みながら、丁寧に日々を過ごしていきたいと思います。いつもありがとうございます！！」

「上の子は、昼夜逆転でしたが午前中に起きられるリズムが出来てきました。」

「ひふみ～よを聞いていると次第に自分の心がほぐれていきました。（中略）この数か月で長女は新しい経験をしています。楽器教室に通い始めたこと。そして小物つくりと。」

「木村先生の音声の最後でお話されるコーチング。コーチングの答えを自分なりに考えてみることで、私自身のエネルギーも湧き出てくるんですよね。私自身が生き生きと生活することが、息子にも大きな影響を与えるのだと思いました。」

「いつも木村様からのメルマガや音声レポートに励まされ、色々な気づきをさせていただいてありがとうございます！（中略）わかったつもりでいて、実は本当の意味でわかってないことあったんだ、まだまだだな、って認識しました。これからも、木村様のメルマガや音声 親御さん方のメールを読みながらじっくり勉強したいと思いました。」

「木村様に出会ってから週末になると友達が４・５人やってきて楽しく遊んでます。花火、スイカ割り、ゲーム、今は近くの山に行ったのかな？夏休みもまだなのに満喫してま

す(o^^o)こんなに元気になるとは思いませんでした。」

「今夜の夕飯は、上の子と一緒に作る事が出来ました。」

「毎日ネットで検索し、ある時、木村さんのブログを拝見しました。他のサイトに比べ、木村さんのおっしゃることが一番しっくりきましたので、申し込ませて頂きました。（中略）毎日のメール本当にありがとうございます。」

「木村様 いつもあたたかいサポートをありがとうございます^_^メルマガや音声を届けて下さることで、まだまだ出来ていないこと、そもそも分かっていなかったことに気づかせて下さり、ありがとうございます。毎日毎日、学ばせていただいています。（中略）私はまた、娘のエネルギーを奪うようなことを続けてしまうところでした。（中略）娘のエネルギーを奪わないこと、エネルギーを与えてあげること…基本方針にしたはずが、まだまだ置き去りにしてきたことがいっぱいだとわかりました…これからもメルマガや音声で、ひとつずつ、間違いを直して、改善していけたら…と思います^_^」

「週２回の塾は、喜んで言っているので、すこし、安心しています。（中略）これからも、息子と、家族の明るい未来を追って自分を磨いて行きたいのでご指導お願いします。」

「毎日のメールありがとうございます。何度も毎日読んでいます。ぶれそうになる私を修正しています。（中略）こんなに素晴らしい内容のサイトに出会えて、私は幸せです。ここがなかったら、もっと娘を苦しめてしまっていたかも知れません。」

「今はありがたいことに長男が毎日登校してくれることでお弁当作りがあります。以前は億劫だったお弁当作りも作れることに幸せを感じるようになり楽しめることができるようになりました^－^」

「毎日届くメール、楽しみに拝読させていただいています。とても細かい配慮をいただき、わかりやすく、そして〝はっ〟とする気づきをありがとうございます。」

「いつもメール配信、音声配信ありがとうございます。毎日沢山のメールを読み、その内容まですべて把握した上での「もあもあよくなる」、「ひふみ～よ」の内容は凄すぎです。今日頂いた「もあもあよくなる」は、私の頭の中を見透かされているようで怖くなるくらいびっくりしました。」

「音声を聞いていると感謝の気持ちが湧きやすい、そう思っているところにまさにそのお話が流れてきて…、びっくりしましたがとても納得できるものでした。それだけ木村さんの音声で癒されているのだなぁと思います。ありがとうございます。」

「先週のもあもあの「子どもに目覚ましい変化が起きる」、すごくすごく納得です。」

「迎えに行ってみると、娘は「給食着、早く着れたよ！」と嬉しそうに話してくれました。人によっては簡単なものも、娘には高く見えていたハードル、でもそれを乗り越えたことで小さな自信に繋がったようです。学校生活の中で、先生の協力もあり、やってみる→できた！とかやってみてできなかった→でも大丈夫だった！という自信、安心を少しずつ積み重ねているように見えます。」

「昨日、音声とレポートを送っていただきました。うれしくてすぐにレポートから読みました。初めから泣いてしまいました…（中略）木村さんに頑張りすぎないでとよしよしされた感じでした…」

「「パーとグー」のお話。今までも先生から「期待0」や親御さんからも期待、執着がなくなったころに、子どもの変化が現れた。と言うお話は何回も聞かせてもらっていました。しかし、私自身、このような経験を実感できずにいるので、「期待0」をどう現実のものしたらよいのか、わからずにいました。こんな私に「パーとグー」のお話は、カミナリに打たれたかのように、全身に入ってきました。」

「最近の配信の料理に関してのお話は、我が家も問題点は本当に多く、自分でも十分に気づいてはいたことではあります。他の人からなら、きっと反発してしまうところですが（じっさい母に言われカチン！と、きました）木村様の言葉を読んで、やはりできることから少しずつやらなくてはと、思いました。（中略）みなさんのメール報告が多くなって、良くなっているところが途方もなくうらやましかったり、どれほどの努力をされたのかと、感心したりしています。」

「今朝も登校し始めました。（中略）1度声をかけるのみにしました。お昼のサンドイッチももう少し欲しかったと帰宅後に言われました。その表情や声は穏やかでした。」

「少しずつですが、いい行動が増えた気がします。風呂にはいる。ご飯をしっかりたべる。ピアノを弾く。朝起きる。母親と出かける。などなど、昔はあたりまえだと思っていたことですが、今はどれか一つでもうれしいです。（中略）毎日のサポートありがとうございます。みなさんのメール内容も励みになります。これからもよろしくお願いします。」

「頂きました音声配信。「新規会員の皆様へ」「第80回」「第92回」「第116回」まで聞かせて頂きましたˆ－ˆメモを取りながら、何度も止めて、また再生してを繰り返し繰り返し…。嬉しくて楽しくて切なくて苦しくて…。（中略）ひふみ～よがすごくパワーアップしてるように感じましたˆ－ˆまた、私自身本当にマインドが戻ってしまっていることを実感…。いえ…戻ってしまったのか、わかったつもりでここまできていたのか わからなくなりました…。長男が学校へ行くようになり自分もちゃんとできてると思っていたんだと気づきました。（中略）理解していなかったなぁ、ひどい時には木村さんのお話、勘違いして受け取っていたんではないかな？と思う内容もありました…。第92回、3つのお話。３つとも以前に教わっていた内容。なのに。私の中で衝撃が走るくらい…なんて…表現したらいいんでしょう…あてはまる言葉がみつかりません。（中略）そして第116回を聞いていて とてもとても木村さんの躊躇する、でも皆さんの為に…という気持ちが伝わり泣きそうになりました…。胸が苦しくなって…。いつもの木村さんの声とは違くて 笑う声もいつもと違くて。きっと話されてる木村さんもその時に感じた感情を思い出して苦しいのではないかと そこまでしてくださることに そこまでしてして頂いてるのに この私の現状に申し訳ない気持ち 情けなく感じる気持ち 必ず諦めないと思う気持ちいろんな気持ちがわーっ！と溢れて。いま、感じてるすべての気持ちを忘れないように 木村さんが勇気をもって話してくださったことを、伝えてくださったことを無駄にしないように 忘れず心にとめて進みたいと思います。」

「三男ですが、少しづつやってみたい事等を話してくれるようになっています。」

「毎日毎日木村さんから会員の皆様からいろんなことを教わり 気づき、思い出し 前に進む気持ちができること 道しるべをいただけること 感謝の気持ちでいっぱいです！もあもあよくなるを繰り返し読むことでなにかに気づけた時の喜び。それが嬉しいことではなくても 自分を責めることに繋がっても また一歩 息子たちに近づけたかもとホッとして…。また少しずつでも前に進んで行こうと思えます。ありがとうございます。」

「毎日のもあもあよくなる、ありがとうございます。今回の「我が子の不登校脱出を確実なものにするために！」とても勉強になりました。何度も読みました。（中略）最近の長男の発言はたくましい言葉ばかり。今までも 頼れるキャラ だった長男。やっぱり高校でもそうなんだなぁと」

「第134回の音声もありがとうございます♪今までにない新鮮な音声で、落ち着いた雰囲気の声に感動しました。冒頭でのお話が、強烈過ぎて、音声の途中にメールさせていただきました」

「バンドバンド！！高校生バンド！と、ばかりに元気いっぱい！若さ溢れんばかりの曲の中長男たちが演奏した曲はとても落ち着いていて。大人な曲。（中略）もう。泣いてました、私。感動とはこういうことだなーって。やりきった長男はとても堂々としていて。私が知ってる長男には見えないほどいい男でした(笑)こんな時間がくるなんて。主人にドキドキした〜>_<と、言ったらオレも動画撮ってる手が震えた(笑)と、最高の笑顔^ - ^」

「今は、本当に元気で落ち着いています。心の中までは分かりませんが、表面上は元気になりました。ファッションに興味を持ち、よく出かけては洋服屋さんを見に行っているようです。友達とも出かけています。」

「イヤホンをして音声配信を聞きながら料理を作るわたし。家事をするのが楽しい時間になりました^ - ^料理が苦手な私にとって夕食を作り出す夕方5時はちょっとブルーな時間でしたが楽しい時間に変わりました^ - ^ありがとうございます^ - ^」

「体重維持のために夜のウォーキングを始めました！（中略）そこで私いいこと考えたんです！ステキなお供がいるじゃないですか！木村先生のいいお声（笑）。音声を聴きながらのウォーキング、まだ4日目ですが、もう、その効果の虜になっています（笑）木村先生の落ち着いた声を聴いていると、波立っていた心がスーっと凪いでいくのがわかります。改めて根幹の音声、過去の音声など、聴いていると最初に聴いたときには気付かなかったことがわかったり。自分の心の中で自分と対話したり。いい汗をかいてよく眠れます。びっくりするほどいいことずくめで仕事が始まっても続けている予感もします（笑）」

「今日、やっと娘の転校後の初めての授業が始まりました。（中略）自分なりに用意をして、今日私同伴で授業にいくことができました。終わって 「先生どんな方だった？」と私。娘 「うん、優しい先生だったよ。お母さんと同年代かな。」と一安心でした。（中略）思えば、電車に乗って大きな駅にある人の多い今の学校に転校を決めた事は、当初からすると考えられない程の変化でした。これも、木村様やひふみーよ会員の皆様のお陰です。」

「早速いただいたバックナンバーを読ませていただき…鳥肌が立ちました！（笑）あまりにもタイムリーに、今の私にささる内容すぎて…改めて木村先生のすごさを感じています…！」

「息子、電車で公務員試験会場に向かいました。（中略）しみじみ、息子の秘めた力に感動しました。」

「不登校の家族会のみなさんと会食して、楽しい時間を過ごしました。辛い時期を乗り越えて、お子さんが登校中の方も何人もいらっしゃいます。専門学校や大学に言ってらっしゃる方も何人もいて、はげみになります。ただ、うちの息子のように、大学生で不登校になった方はひとりもいらっしゃいませんでした。そんな不安だった気持ちも、今は落ちついてきています。木村さんやひふみ～よの会員のみなさまが繋がってくださっているおかげです。」

「短期大学1年生の息子は、最寄り駅迄自転車で15分の距離を歩くようになりました。朝7:00前とはいえ、この暑さです。着替えをもち、ペットボトルを3本持って行きます。」

「このところのもあもあよくなるは100回音声の時に宣言されてたように、パワーがまた一段と違う気がします！！どれもすごすぎて、もう読んで私の中に取り込むのが追いつかない！です。でも、私のリラックスタイムのお供にいつもとはひふみ～よにそばにいてもらっています。ありがとうございます。（中略）昨日134回の音声を聞きながら振り返っていて、体調が悪くなっていたからマインドのバランスが乱れたのかもしれない。いや、マインドコントロールやバランスを乱している事を放置していたから体調に影響が出たのかもしれないと、気持ちと体調は背中合わせなんだなっと感じたのです。それは、お正月からこっち、漢方薬をやめたのに漢方薬を飲んでいた頃より元気と言うか穏やかで体調も崩しにくくなっているのは、ひふみ～よで私のバランスを知らず知らずに整えていただいているからなのではっと思うからです。心身は共に影響し合うんだとずっしり感じた事で

した。」

「たぶん初めて、「勉強が楽しい」と言う言葉を三男の口から聴きました。（中略）子供達の成長、進歩に驚き、「いいぞお〜、なんかいい感じだね。」というように、静かに喜んでいます。私の幸せ感が、毎日毎日アップしている感じです。」

「最近、息子から『ありがとう』を貰います。ちょっとした事を頼まれて答えただけですが息子からお礼の言葉が出てくるようになりました。」

「息子はというと、この間、腹筋をしていたり、家にある下半身を鍛える器具で筋トレしたよ。と教えてくれました。ちょっとした変化ですが、嬉しかったです。（中略）頼めば手伝いをしてくれたりして雑談にも楽しく話してくれます。」

「『ひふみ〜よ』という他に類を見ない、すばらしい場を作ってくださり、ありがとうございます。一週間のまとめ、でお母様方の報告に胸をうたれ、涙があふれました。みなさんも、懸命に向き合っていらっしゃるんだな、私もやる！って勇気もらえました。」

「友達をVR体験の場所に誘ったようで、盛り上がっているようです。就活も卒研もありますが、息子なりに充実した生活にしようとしているのがわかります。楽しもうとしています。そんな息子から、パワーを感じる毎日に、幸せを感じています。」

「今日は娘と同じ下校班のお友達が遊びに来ました。娘は普段宿題は後回し、寝る前に始めて眠気と戦いながらやるタイプです。(しばしば眠気に負けてますけど)が、お友達は2人とも宿題を持参し、先に宿題をやろう！というのです(^ ^)娘はびっくりしつつも、みんなが来てくれたから今日は早くできちゃう。私はいつも夜なんだーなんて言いながら一緒に宿題をやっていました。その後も友達が持ってきたブレイブボードやローラースケートを貸してもらったり、娘の持っている竹馬をみんなでやっていました。たくさん遊んでいました。娘が少し気を遣いながら遊んでいるのも見てとれ、やっぱり成長してるんだな、と思いました。」

「木村先生、どんな毎日でも、欠かさずメール配信して下さる有り難さ…かみしめています。自分の間違いに気づかせて頂き、本当に心強く思います。」

「昼夜逆転とそうでない日を繰り返していますが、先日、私が腹痛を訴えて寝ていたとき、優しく声をかけてくれたり、飲み物を持ってきてくれたりと、以前の優しさ(^^)を取り戻してきた様子です！木村様。本当にありがとうございますm(__)m」

「息子、昨日の夜、たくさん話をしてくれました。夜遅くでしたが、私に話しながら、頭の整理ができる、と言ってました。そして、なんと自分でバイトをみつけて働いてみようかな、と。1日数時間のイベント準備のバイト。面接も受けてみようかな、と。これだと自分の負担にならない、と考えたようです。(^^)」

「ファイルはとっても、大事な物として、一生役に立つものとして、読ませて頂いています。不登校の親という事で、役立っていますが人間としての教えとしても役立てていきたいとおもいます。」

「今日は休みだったので、ドラマ「コードブルー」の再放送をたまたま見ました。御存じかと思いますが医療もののドラマです。それを見ていて「あー娘ってこんな現場で働くかもしれないんだ。凄いな～」娘の買った聴診器は出演者の比嘉愛未がドラマで使ってたのでいるものと全く同じものです。（娘が教えてくれました）それを思い出したので余計に入り込んだのかもしれません。娘はこんなに凄い職業を選んで勉強しているんです。私なんかよりよっぽど凄いわ～！と涙でウルウルとしてしまいました。その夢、最後まで叶えられる様に私もしっかりと木村様の元で学んでいかなくては・・・・。１３３回音声配信で木村様は「子供にすごい可能性の大きさがある。世の中を引っ張っていく事が出来るぐらいの可能性がある。その可能性をつぶさないようにするのは親である私達である」このお話しを聞いていてとてもパワーがわきました（＾＾）最近、娘の凄さを実感していたので、気負わず謙虚に娘のサポートが出来る様にしていきたいです。本当にいつもいつも素敵な音声を有難うございます。　」

「娘ですが、中学時代からずっと気になっていた『バイトをする』という方向に一歩踏み出しました。なんと、自分で求人を見つけ、自分で申し込みをして昨日一人で面接に行ってきました！すごいですよね。私から見ると、初めてのバイトに週に4日なんて多すぎ、時間も長すぎ・・・とモヤモヤ思ったのですが、口出しは状況の悪化にしかなりませんし、モヤモヤもそのままにしない方がいいな・・・と感じていたところに新しい音声で、木村先生が私のメールを読んでコメントを下さるのを聞きました。もう、魔法のようにモヤモヤがすっきりしていきました（笑）」

「音声の力はすごいです。伝わり方が違います。気を引き締められて でも安心感もでてきて。（中略）これから夏休みに入ります。木村さんが「note」でも書いていたように大事な時間がやってきます。夏休みと一緒に私の気持ちまで「休み」ならないよう、音声配信とメルマガでマインドの変化を意識して過ごそうと思いますˆ－ˆ」

「『不登校脱出を確実なものにする』のメルマガ！なんで、こんなにわかりやすい内容で即実践できるもあもあよくなるを送ってくださるのでしょう！もう、やるしかないじゃないですか！迷ったり躊躇ったりする理由ないですよね そこにレールを引いてもらったのです、あとは私が私の足で歩くだけ 不登校脱出、改善へ前に進むだけ…なのに、これがなかなか出来ない【継続】…そのためのひふみ～よ！！何回も読んで実践力を定着させたいです！！」

「最近息子は好きな事に取り組み始めて少しずつ他の事にも取り組み始めています。自分の気持ちも落ち着いて話してくれます。（中略）私が主人としっかり向き合おうと思い始めた頃から息子も変わってきたように思います。（中略）息子の不登校は私の人生をより良いものにしてくれました。息子よありがとう！そして私を母にしてくれた主人にありがとう！こんな気付きを下さった木村様、会員の皆様ありがとうございます(ˆˆ)」

「ここ最近、朝に起きて着替えてからリビングにきますˆ－ˆ今日は6時半前に起きて朝勉。7時過ぎにはきっちり朝ごはんも食べましたˆ－ˆ嬉しいですˆ－ˆ」

「昨日は、短期大学の課題に取りかかりました。今日は、自分でお弁当を作ってオープンキャンパスのお手伝いに行きました。どれも自発的な行動です。」

「学校から帰って来た息子に、暑さ対策を教わったので…　私が「暑いっ！って言うと余計暑くなる気がする」と言うと、息子は「自分はその逆。あっつ～い～↑って言うかなぁ。夏を楽しんでる感じ(ˆˆ)」と。思わず、「いいね～　お母さんもそうしよう」と真似をしました。木村先生、会員の皆様、ありがとうございます。」

「6月初めに体育祭があり、元気に参加しました。（中略）当日は「リレーの応援で声がかれちゃったよ！！」と真っ赤に焼けた顔で楽しそうに話してくれました。」

「今朝学校へ行きました。リビングに降りてきたら「パパ駅まで送って行って」と長男のど越しの良いものだけを食べて出かけて行きました。」

「学校に行きはじめて色々な事がおきはじめました。友達関係、学校での出来事。嬉しいのですが、一つ一つの私の対応次第で息子は私を試しているようにも思えます。安心して私を見てくれて話してくれるまでは私は変化し続けるつもりです。音声配信、メルマガを読みながら、どんどん成長していかないといけません。その手助けを木村さま、お母様方のメール報告でしていただいて本当に感謝しております。ありがとうございます(^^)これからもどうぞよろしくお願いします。」

「不登校の根幹。家族はもちろん職場でも使わせて頂ております。おかげで部活や勉強で頑張っているけどイライラな娘ちゃんも落ち着き、主人がいても空気が自然になりました。すごい効果ですね。全体が良い方向に向かうのが分かります。」

「8月半ばに学校に行き、担任と面談する予定を入れました。また昼夜逆転を治したいと、1時には寝ると宣言、その努力も始めました。すごい進歩だと思います！」

「第136回の音声配信をありがとうございました。仕事の休憩の時にメールに気づき、短い音声なのを良いことに、その場ですぐに聴かせていただいちゃいました(^^)執着の手放し方のポイント３つ、教えてくださりありがとうございます(^^)（中略）すごくわかりやすく、そして勉強になりました」

「３か月前には、今のような気持ちで毎日を過ごせるとは、夢にも思いませんでした。…ということは、今から３か月後も、どのような状況になっているか、全くわかりませんが、どんな変化があるか、楽しみな自分がいます(*^_^*)本当に、ありがとうございますm(__)m」

「二男は、今日、友達を誘ったようで、私が仕事に行っている間に、二人の友達と家でゲームをしたり、家から30分くらいのお店まで買い物に行ったりしたようです(*^_^*)（中略）三男ですが、ここ最近、昼夜逆転は、ほぼなくなっています。」

「今回の音声。なんだかラジオの番組を聞いているようでした。（私も木村先生と同様、車移動や家事のBGMにＦＭを聞いています）DJのおしゃべりの合間にリスナーのメールを読んで、間に音楽が流れたりしたら、本当に一つの番組みたいだと思いました(笑)会員さんのメール報告をたくさん紹介していただくのも素晴らしいですが、今回のように短くても大切な先生のお話を色々聞けるのもすごく良かったです。今後の音声がますます楽しみです。」

「メルマガ、初期サポートをしていただいて、そろそろ１ヶ月です。一日も欠かさずメールを頂きました。将来の不安に押し潰されそうになったり、私が親でなければと自信をなくしたり、一日の中でも揺れ動く気持ちをレポートやメールを何度も読むことが、安定剤のようになっていました。」

「木村先生に出会えたことに感謝しています。（中略）「不登校は家族の幸せを生むために起きている」という言葉通り、私たち夫婦は幸せに向かっています。いつも、「みんなをハッピーにしたい！」と願い続けてくれていた、長女のおかげです。（中略）彼女が不登校になってから、木村先生のレポートを読み、音声を聞き、私も少し、生きづらさや不安から解放されてきたようです。」

「2年振りに次男も入れて家族4人で、お出かけしたこと。元気に替え歌を後部座席で歌いまくる二男を中心に笑いがいっぱいの車中、車から出て、鍾乳洞を見学し、しかも、レストランにも4人で入りました。あまりにも、自然な流れでしたが、よくよく考えると、いやいや、よくよく考えなくても、すごいことが起こったんですよね。」

「音声配信でのコメントありがとうございます。今回も涙が流れ、気持ちが落ち着いていきました。「あー私も木村様のような愛ある人になりたい！」とりあえず私は先延ばししていた事をひとつ片付けて、にこやかでいたいと思います。」

「135回音声配信も大切なことが沢山詰まった内容で、何度も聴いています。素晴らしい音声配信を本当にありがとうございます(^ ^)」

「今日も6時前に起きて机にむかっています。私より早い起床でした^ - ^これから音声配信聞きながら朝食作ります！」

「８月１日の試験が終われば夏休みです。授業中に試験をする科目もあるので、今はとても大変そうです。試験勉強とレポート、なんやかんやと毎日遅くまで起きています。こつこつとするタイプではないですが、自分のペースでやっています。」

「20 日に受け取ってきた宿題。本日は 27 日。5 教科以外に弁論、読書感想文を各５枚ずつの提出。これも含め宿題は全部終わったー！と、次男。毎日のしおりと、毎日やる自主勉強ノートだけまだあるそうです^－^勉強パワーはどこからでてくるのか。すごいパワー。楽勝～とばかりに今は好きな勉強をしています^－^」

「1 学期は 5 日お休みしただけでした。（中略）息子は息子なりに考えて次の行動に移しているように感じています。」

「長男は学校が夏休みに入ったものの、学校へ行っています。「俺夏休みなのに、めちゃくちゃハードなんだけど(*^^*)」と顔はとっても笑顔です。学校の方で社会勉強の一つとして、希望者がいたら宿泊しながら、ホテルなどでバイトができるというものがあり、それに長男は申し込みをしました。できるかどうかはまだ分かりませんが。バイト。それも 2 週間そこで宿泊しながら。よく応募したものだとびっくりです。」

「今朝長男は学校へ行きました。（中略）木村先生からのメッセージがより一層強くどれも突き刺さりました。私はもっと自分を大切にして今日という日を楽しく過ごせるように、まずはありがとうという言葉を家族に伝えることを意識しています。」

「最近の息子ですが、毎日自分で時間に起きて学校に行くようになりました。疲れて学校から帰って寝てしまっても次の日の朝は起きれるようになりました。（中略）最近は友達を家によく呼びます。小学生の頃からの友達もいますが、新しい友達も来ます。色々な子と遊びたいのだそうです。」

「長男（高 2）ですが、無事日商簿記２級に合格し、これからの道がまた一段と開けたようです。（中略）ここ１カ月は学校でも家でも元気に過ごしています。（中略）最近彼女が出来、日々の生活に色が付いてきたみたいです。相変わらず休みの日は家にいる事が多いですが、それでも髪型や服装に気を使ったり、なんだか楽しそうな顔が見られます。」

「入学してから１日も休まず毎日登校しましたˆ－ˆ本当、よく頑張ってました。頑張りました！疲れ気味でも学校が楽しい！と言い早い電車で通学。長男の友達に、先生に 部活の先輩に 長男を支えてくださったまわりのすべての方に、本当に本当に本当に感情の気持ちでいっぱいです〉_〈ここまで私を、長男をサポートしてくださった木村さんのおかげです。本当に本当に本当にありがとうございます！」

「今日から８月に入り次女は、目標にしている保育専門学校の体験イベントに行く予定、長女は、就労支援相談に足を運ぶそうです。」

「今日も、大学にいくついでに、どこかの店でおいしく食べようか思案してました。なかなか新しいところは発見できないようですが、就職したら、ひとりで沖縄にいって、楽しんでこようかな～とも、言ってました。（中略）就職説明会の担当者にメールをしたり、向き合う必要のある件にむかったり、息子なりに少しずつ、脱皮している感じがします。」

「今日、娘と高校のオープンスクールに行ってきました。ファッションデザイン科がある学校で、先輩方のメイク実習を見学し、娘の目が輝いていきました。「ここで勉強したい」と。」

「昼夜逆転がほぼなくなりました。（中略）たまに、オムレツやチキンライス　等　自分で調べてつくったり、ダンボールで工作みたいなことをしていたり。」

「「明日６時前に起こして」はーいと私。今朝は言われた通り６時少し前に声をかけるとすんなり起きて、目覚めのいい朝ˆ－ˆ部屋で音読→リビングで問題集と、いつもの風景。」

「長男の高校ではオープンキャンパスがあり、参加した長男。着替え、レジャーシートを持って夜には花火を見て来るとのこと。（中略）今度はみんなでプールに行くそうでクラス男子、12 人のライングループでなんだかんだと決めてる様子。行けるか、行けないか聞いてるのにアイツ、行きたいけど行けない枠はないんですか～とか(笑)めんどくせ～～(笑)とか、楽しそうˆ－ˆ」

「塾には夏休みの宿題を持って嫌がらずに行っています。塾の先生のこと好きなようです。」

「8月の頭に、高卒認定試験がありました。（中略）10時半頃バタバタと起きて来て、慌てている様子。「試験受けるの」と聞いたところ「受けないわけないだろう」……そのまま、願書を持って出かけました。（中略）試験は、2日間で8教科を受験予定でしたが、5教科だけ受験する事が出来ました。結果は、まだ届いていませんが、受験だけでも出来るといいなと思っていましたので、息子には良い経験になったと思います。」

「ひとりでなんとか起きて、汽車に遅れながらも学校へ通い終業式を迎える事が出来ました。よく頑張ったと思います。単位試験を受けるための規定のスクーリング、レポートも出せていました。」

「長男の生活リズムは崩れることなく朝もきちんと自分で起きてきて三食食べています。（中略）することがなくて暇だと思う→ゲームする　という選択肢のほかに　ゲーム以外何かないかなぁと思う→気になることをやってみる　という流れが最近多くなってきました。気になることがあると「ちょっとやってみたいなぁ」と口にすることも多くなりました。熱帯魚の水槽を置くための木の台が若干大きいため、長男はのこぎりを持ってきて庭でカットをしました。今までは主人任せの仕事だったり、面倒だからいいやと適当にしていたのですが、体がうずうずしているのですね。！(^^)！」

「7月の定期考査の前日まで休んでいました。「勉強してないからどうせ点数悪いし試験も受けない」と言っていた息子。担任の先生からの「たとえ点数が悪くても、現実から目を背けずに試験を受けてほしい」というメッセージだけを伝え、どうするかは息子次第だなぁと思っていました。すると、試験の日の朝、起きて制服に着替え、登校しました。この頃に、木村様のブログを拝見し、親の態度がいかに子供に影響するのかを痛感し反省することばかり・・・でも、この出会いがなかったら、私はきっと真逆の対応をしていたと思うので本当に感謝しています。」

「一人暮らしを始めて、何もやる気が出なくなったりした時期もありましたが また元気を取り戻して、勉強を始めています。」

「今日は、娘は、自分で自転車をこいで、友達の家に遊びに行きました。」

「136回の音声。とっても参考になりました。ありがとうございました！（中略）出来てないことに気づけることは、理想の私に近づくための第一歩…ですよね。これからは、改善することを見つけられた私を褒めることにします(*^^*)（中略）昨日は自治会の夏祭りでした。ここ2ヵ月ほど友だちとの連絡を絶っていたと思っていた中3の娘ですが、友だちからお誘いのLINEがきたようでした。どうするのかな？と思って見ていたら、「行く。」と言って着替えていました。（中略）近所のお母さんたちに「久しぶりだね！背が伸びたね～」などと話しかけられて、久しぶりの家族親族以外の大人との会話に、戸惑いながらも落ち着いて受け答えしている娘。接待が始まり、仕方なくも飲み物を注いだり、運んだりお手伝いをしてくれました。（中略）木村先生、毎日のサポート、本当に感謝しています。これからもよろしくお願いいたします ^_^」

「夜にはリビングで私達と一緒にテレビを観て、話もしてくれます。最近は、私の夜のジョギングにも付き合ってくれます。楽しい時間です。（中略）木村様の音声が聴けるのも本当に奇跡的だと思うと、毎日の通勤時間がとても貴重で楽しい時間です。本当に木村様に出会えて良かった。」

「木村様のおかげで、子どもたちの本当の気持ちを想像することができ、自分の心を見つめ直すこともできました。毎日毎日、不安で、泣いてばかりいた自分から、変わることができました。本当に、本当にありがとうございます。」

「木村先生、毎日変わらずメールを配信して下さり、刺激を与えて下さり（笑）本当に感謝しています。ありがとうございます^_^」

「木村先生、毎日お世話になります。「あまやかしすぎても・・・」のメルマガありがとうございます。（中略）今日のメルマガで、すごくすごく救われました。」

「雨でも風でも、やっぱり毎日送ってくださるメールを楽しみに待っています。毎日ありがとうございます。もし、木村さんのお子さんが不登校になったら。。。わぁ、初期の対応から改めて私と全然違いますね！」

「長男は夏休み中ずっと作詞作曲に一緒懸命^ - ^図書館から本を借りて読んだり。作詞

の仕方的な本から詩集までいろいろなものを読んでいますˆ－ˆ」

「木村さんの発信される内容は、全て自分にあてはまります。気づかせてくださって、ありがとうございます。」

「もあもあで紹介して下さっているメール、ありがとうございます。とても参考になるメールばかりです。会員の皆様本当にありがとうございます。」

「第135回の音声を聞きました。（中略）大変参考になりました。ありがとうございますˆ－ˆ」

「中１息子、夫の実家から帰ってきました。（中略）これまでしなかったことをしてきたようです。一つは畑仕事の手伝い、と言っても畑に雑草を埋める穴を掘るだけ(笑)。やらせたいと義母が言っていたのですが、やらないと予想していました。昨日夫と一緒に息子を迎えにいった娘に、穴を見せてやる！と二人畑に出かけたとのこと。ゴールデンウイークに実家に行ったときは本屋以外外出しなかったのに…意外でした。義父の墓参り、その後のドライブ。義母の買い物へ付き合うこともしたと。思った以上に屋外へ出ていました。」

「少しずつ変化が現れてきてるのかなと感じられています。１つは、いままでずっと家の中にこもって外に出なかった息子が、お盆の地区の大会へ友達に誘われて出場したこと。もう１つは、父に、魚釣りに行きたいと言い出して、父と行ったこと。」

「135回の音声配信、実は何度も繰り返し聞いています。メモを取りながら。（中略）明日からディズニーランドに家族で行きます。（中略）昨日は髪の毛を切らせてくれました。おとどい、髪の毛はどうしようか？と問いかけて、返事を待っていました。昨日は自分から切ってと私に声をかけてきました」

「読む度に聴く度に新しい気づきを頂く「もあもあよくなる」、「ひふみ～よ」を頂ける事に感謝しています。」

「木村先生こんにちは　たくさんの気づきを配信してくださりありがとうございます　ひふみ〜よの会員の皆さん　みなさんのおかげで、見えてなかったものが見えてないっと気付けたり気づいていると思っていた事が分かっていなかったり…たくさんの私の内面を感じることがあります。ありがとうございます(*´ω`*)」

「先生自身体験していらっしゃることをまじえて、わかりやすいアドバイスをいただいて、ありがとうございます。（中略）以前からメルマガや、不登校初期対応のサポートを利用させていただいていたのですが、再発して、半ば諦めの境地で「ひふみ〜よ」に申し込みしました。少しずつ、過去音声含め、聞かせていただいて、思うこと…音声だと嫌なところから目を背けることができない、ということです。不登校になってから一年間、いろんなカウンセラーの方のアドバイスをメルマガや本等で、散々見て勉強してきたつもりでした。でも、それは私にとっては都合の良い部分だけを拾い読むことになっていたような気がしています。でも、木村先生の音声を聞くようになってから、心がとても落ち着いてきました。それはなぜか…(先生のお話を音声で聞いていると、本当に思い当たることばかりで、時には涙が出そうになります。)それは自分に都合のいいところ、悪いところ含め、強制的に聞かざるを得ない状態になっているからではないか、と思いました。強制的に都合のいいところ、悪いところ全部を指摘していただいた音声を聞くことで、今まで理解できなかったことが急に霧が晴れるように理解できてきた気がします。」

「137回音声も、木村先生の言葉にドキッとすることばかりで…いつも以上にとても濃密な内容だと感じました。」

「中1の娘は主人と二人で映画へ。娘と主人が二人で出掛けるなんていつ振りだろう？思い出せないくらいです。父親と歩く事すら嫌がる素振りを見せる事もあったので驚いています。」

「137回、138回の音声もとてもとても奥深く、単なる不登校に対するサポートをはるかに遥かに超えているサポートであることをひしひしと感じました。（中略）最近の長男ですが、弟、同居祖父母とで、日帰りで京都見学に行きました。すごく楽しかったと話してくれました。ただ、靴が小さかったようで、『ママー靴買ってー。』と頼まれました。夢見ていたような言葉だったので、とてもうれしかったし、靴を買える幸せをしみじみと感謝できました。」

「今週のもあもあよくなるの内容は、思いあたることばかりで、そうだったのかとこれからの対応を改めて考え直す必要があると思いました。娘の学力低下で、学校と相談してい

て、支援学級に入るべきか悩んでいたので。(まずは、学級に行かないと何とも言えないんですが)この事については、もっと様子をみてからのほうがよいなと思いました。ありがとうございます。娘の学力低下について、本当に長く悩んでいたので、少し救われた思いです。」

「メールや音声、毎月の振込確認の時のプレゼント、本当にたくさんのサポートをありがとうございます。私は特に、音声でのサポートが、通勤や家事、犬の散歩の途中など、何かをやりながら聞けるので、一番しっかり活用できています。(*^^*)」

「不登校初期より、元気になりましたし、お手伝いもしてくれます。（中略）木村先生に出会えて、ほんとよかったです！何があっても、私の人生。楽しんだ方がいいですね〜いつかこの時期のことを、懐かしく思い出せる日がくると信じて(^^)」

「先生の音声配信聞くたびに気付きがあり癒されています。本当にありがとうございます。」

「今回のもあもあ「成績低下…」続きをいまか今かと、待っていました。まさに今の私に大事な内容でした。先生のお話はすべて大事ですが(>_<)最近の娘は、学校のことはあまり気にせず、夏を楽しみ、いろいろな経験をさせていただいたおかげか、 イキイキとした表情が増え、将来の夢を話してくれたりもしています。行きたいな、と思える高校も見つかったようです。」

「6月後半からスクリーニングに行くようになり、課題も自ら取り組み、顔の表情も非常に良くなってきたと感じていました。いつかはポツリと「ここの学校ならなんかやっていけそう」と言ったこともありました。（中略）次男が相談しやすいような雰囲気を作って日々を過ごしていきたいと思います。」

「このひふみ〜よのおかげで、私は木村先生のおっしゃるところの『無意識の中の前進』が出来ているんだと知ると、闇雲に不安にならずに済み、でもニュートラルな感覚で今の私や子供たちに向かいあおうっと思えています。」

「夕方、次男の学校の制服をクリーニングに出していたので取りに行ってきました。その

制服を見て次男は「2学期から学校に行くから」と発言しました。」

「木村さんの音声配信を聞いているとちょっと楽になったり、頑張ろうと思えたり、音声の力すごいですね！」

「昨日、奇跡的なことが起きました。今まで主人と仲が険悪だった娘ですが、家族ラインで、主人から家族皆んなに家にある物を忘れ物してなかったか？ というメッセージに対して、いつもは読んでも無視していたのに、ない。というような顔文字を娘が送っていたのです。その後、主人は何気ない会話を送っていましたが、これはきっと主人はメチャメチャ喜んでいるに違いない。と思い、帰宅後すぐに「返信返してくれていたね。よかったね。自分の目を疑ったんと違う？」と言うと、主人は「おう、（と嬉しそうに頷きながら）びっくりしたわー」とだけ言いました。これはとても大きな変化だと思います。」

「木村先生のおかげで、正しい方向に向かっていると思います(ˆ-ˆ)長男の私を試すような言動の裏にある、彼の気持ちにも寄り添いながら、そして、私自身の気持ちにも耳を傾けながら、これからも進んでいきたいと思います(ˆˆ)いつもありがとうございます(° ∀°)」

「音声を聞いていて。私、泣いちゃいました…。どんな状態でも いろんなことをまだまだわかっていなくても いろんなことにまだまだ気づけていなくても 私がわかるまで、気づくまで待ってもらえる。そのまんま、ありのままを受け止めてもらえる。嬉しくて 気持ちがすーっと落ち着いて 安心感がちょっとずつ広がって（中略）木村さんがダメダメな私を受け止めて下さることで体温が戻る感覚。私もこんなふうに子供達を受け止めてあげたい。周りのひとを受け止めていきたい。そう思いました。自分を許すきっかけをくださりありがとうございますˆ－ˆ頑張りすぎないよう楽しみながら、また進みたいと思います。」

「最近の音声やメールが、本当にバージョンアップした内容になり、心の奥底に問いかけていただく内容で木村様の凄さを改めて実感しています。本当に木村様に巡り会えて良かったと思います。会員の皆様と素敵な未来に向かって進んでいけると思うようになりました。」

「たくさんのことが見えた時に 感じた時に 木村さんにとても「ありがとうございます！」って言いたくなるんですˆ－ˆありがとうございます。本当に、ありがとうござい

ます。私、とても幸せです^－^明日は主人たちが毎年手掛けている地元の夏祭りです。次男、友達と行く約束をしていてとても楽しみにしています^－^朝から手伝いに行こうかな。ってまで言っています^－^」

「もあもあの親御様のメールを読み、忘れていたことを思い出しました。人は気づきを得ても、忘れてしまう生き物ですね。毎日こうしたサポートをして頂くことは本当に意味のあることだなと改めて深く感謝の気持ちが湧いてきます。(^^♪」

「今日、東京に息子とふたりで日帰り旅行です。昨年、不登校になってからは、外出に誘っても返事もなく、表情もなかった息子。旅行も、1日分キャンセルしたり。なかなかすんなりとは行かなかったんです。ですが、今朝は、自分から起きてきて、予定通り出発！とってもうれしいです。」

「お盆休みは、久しぶりに家族がのんびりでき、日帰りの家族小旅行を楽しんでいます。昨年のお盆は、息子の進級が危ぶまれ、娘の部活と受験勉強にあおられ、私はそんな子供たちをおいて、海外研修に行きました。それを思うと、今は大変平和な日々を過ごしております。それも、木村先生の愛情溢れるサポートのおかげです。ありがとうございます。息子は来週より短大のゼミが始まります。今は「随分ゆっくりした」と言って、少し暇をもて余しているようです。これも、大きな変化だと思います。」

「木村様の音声を少しずつ聞いています。聞いていると、重く苦しい気持ちがスーッと楽になって行くのがわかるんです。本当に助けられています。」

「夏休みに入って、また新たにやりたかった事をし始めました。自分から習いたいものなんて初めてでした。自分でネットでスクールを探し、体験を受け、申し込みも自分で済ませ、昨日2回目のレッスンだったようです。1時間のレッスンですが、毎回楽しすぎて、あっという間に終わり15分間ぐらいに感じるそうで、『すぐ終わる…もっとやりたい！』と物足りなさそうです笑学校へ行かなかった間にやりたいと思っていたことを２つ今しています。スゴイなぁ！！どっちも不登校の間に考えていたことを今楽しんでる。周りから見たら、何にも動いてないように見えてても、内側はその逆で、すっごく動いてて、心も進化してて、すごく貴重で有難い時間だったと改めて感じます。今があるのは、あの頃を色んな想いで過ごしたから…辛い想いも、何もしなかった時間も、持て余す時間の中で見つけたやりたい事も、全部今に繋がっていて、本当にかけがえのない大切な宝物になっています。そう思えるのは、きっと木村さんを始め、ひふみ～よの皆さんのおかげです。ありがとうございます(^^)感謝いたします。息子が今以上に人生をリラックスして楽しみ、家族みんなが、私自身が人生を楽しむために、心を磨いていきたいです。心をき

れいに、そんな自分を目指して、毎日のもあもあよくなる、音声を大切に、そして、楽しみたいと思います。これからもどうぞよろしくお願いいたします(*´▽`*)」

「昨日から昼夜逆転が治っている長男 20:00就寝5:00起きです」

「同じ音声なのに毎回発見や気づきがあり、噛めば噛むほど味のあるスルメのような音声を届けてくださる木村先生に改めて感謝しています。(ˆωˆ)ありがとうございます。そして、私の知らない世界を運んでくださる会員の皆さんのメール こんなすごい会員の皆さんと共に不登校サポートが出来て私は幸せだなって…会員の皆さん、ありがとうございます(ˆωˆ)」

「娘が近所の犬を世話をしたり、隣のおじさんと犬の散歩に一緒に行っていたりと私の知らないところで、自分で行動を起こしていました。何かするのにも、「お母さんと一緒じゃないとやらない！」「お母さんが言ってちょうだい」と、私のかげに隠れるようにしていたのに。今まで私は、娘の一面しか見ていなかったのですね。積極的に近所の方に声をかけ、犬友を作っていたとは…ビックリしました(°o°)/」

「私が、『掃除機かけたいから、床のおもちゃ片づけてね』と、言ったところ なんと、床のおもちゃだけでなく、物でいっぱいになっていた机の上も、一人で片づけをしていました！他の会員様も言っていましたが、エネルギー・パワーがたまってくると、本当に自分で動くのですね(^-^)」

「次女は、予定通り夏の体験講座に一人で行く事が出来後は、１０月からの合格に向かって準備があると言っていました。長女は、お風呂上がりにストレッチをやり始め、だいぶ体が柔らかくなり頭が床についたりして自分の体の変化が嬉しく、毎日行う事が楽しいと言っています。」

「木村さまからいただく温かな言葉は、不安だらけの私のこころに染み渡り、ほっこりとやわらかな気持ちになります。いつも本当にありがとうございます。」

「娘が幼なじみの子に誘われ「ラジオ体操行くから、送っていってちょうだい」と、言って来ました(°ロ°;ノ)ノラジオ体操カードが無くても、当番さんに「カード捨てまし

た」と、自分で話をしたそうです。「帰りは、みんなと歩いて帰るから、お母さんは先に家に帰っていて良いよ」と…その後は、毎日ラジオ体操に通いました。」

「もともと運動好きの長男 家族との関わりが柔らかくなり、私が作ったご飯を１日２食食べるようになり、丸ごと自分を受け入れて認めて興味を持ってくれた人に出会い、昼夜逆転がなおりつつあり、運動を楽しむようになった長男 はこの夏休みにたくさん笑いたくさんおしゃべりしていました。」

「音声の内容がパワーアップしてることは感じていましたが、木村先生の声も全然違うように感じました。声のトーンが違う…というかもともと落ち着くステキなお声ですが、さらに包み込むような安心感が増しているというのか…（すみません語彙力が乏しくて表現できないです・汗）木村先生ほどの方でも私たちのために進化してくださっている…本当にありがたいことだと感謝の念が湧きました。木村先生…いつもありがとうございます ^_^」

「木村さんが導いて下さろうとしている未来は、想像できない位、すごい未来なのではないかと、思いました。」

「日々木村先生のひふみ〜よやもあもあよくなるに触れていると心が落ち着いてくるのがとても不思議です。自然と周りへの感謝の気持ちがあふれてきます。(^^♪」

「就活をまた、少しずつ進めていくようになりました。卒業研究の中間報告の準備も進めているようです。すごい発表ではないようですが、無理なく、先輩と相談して、安心して取り組んでいます。（中略）大学が紹介している求人のサイトをみて、「9月まではまだ、かなり求人説明会があるから」と、自分で参加する所を決めていました。」

「今日は、友達数人で夏休みの宿題をすると午後から出かけていきました。フードコートでするそうです。（中略）木村先生の毎日のサポートって本当にすごいですね。仕事が忙しくて、しっかりできないとすぐに戻ってしまいますが、きちんと取り組み始めると軌道修正されて心が安定してきます。」

「今日は練習をしに学校に行ってます。（中略）入学した当時と違ってクラブの友達や学

校の友達も少しずつ増えました。面倒な事もありますが、助けたり助けられたりして何とかやっているようです。」

「息子は酷暑の中、今週１週間、夏季補習に行き切りました。」

「最後にメールしてから大分たちますが、近況をメールしようと思いつつ今になりました。（中略）授業は休まず頑張っています。他にも授業以外の講座やボランティア活動も、本人なりにやっているようです。（中略）そろそろ、来年の進学に向け、方向性を決めなければならないのですが、やりたい事がありすぎて、迷っているようです。」

「息子は今日、模試のためにお弁当を持って久々の登校です。朝は私が声を掛けてから起きてましたが、その後はちゃんと自分で準備をしていました。来週からは後期の夏季補習が始まりますし、登校日や、大学の授業体験等々、短い夏休みです。お盆に私の実家に行って、祖父母と甥っ子と一緒に釣りに行ってました。高校入学後初めてのですが、以前よりよく食べるし明るくなったと喜んでました。」

「１日にテストが終わった後、クラブの合宿に行って本日帰ってきます。４月の入学からずっと走り続けているのでやっと明日からが本当に夏休みです。多分２週間はゆっくりとして、その後は大会があるので練習再開です。」

「長男は今日から２学期がスタートしました。実は週末に友達を誘ってキャンプに行って帰ってきたばかり、土曜日午前中は海水浴、午後からキャンプ場でテントを張って日曜日は川下りを楽しんできました。帰宅したその日の夜に、「明日から学校なんてしんどすぎる。休みたい・・・」と私にぽつりと言いました。『そうなんだぁ。沢山遊んだからねぇ』と交わし、今朝いつもよりも20分ほど遅く起きてきました。私は心で、行かせることに意識しないでおこうと昨夜から思っていました。任せようと。遅く起きたものの、登校していきました。」

「今日、始業式です。長男、今まで通り２本早い電車で学校へ行きましたˆ－ˆ」

「ここ2〜3日の小３娘は、算数にはまって勉強をしていますΣ(0ω0；)昨日は、午前中から午後まで算数ドリルを広げていたようで、祖父母にも「もう勉強やめたら〜」と、言

われる位でした(笑)数日前まで、祖父母に「毎日少しでも勉強させろ」と、私が責められていたのが嘘のようです。」

「新学期がスタートしました。娘は笑顔で、「何時までいるかわからんけど、迎えお願いします」と言って学校に入っていきました。」

「今日も学校へ行きましたˆ－ˆ今、コース授業ではグループになりプロジェクションマッピングの作成を始めるようです。漢検、英検、ビジネス文書検定も受けなければならないらしく大忙しです。」

「今日、長男は学校に行きました。馴染めないという事実は変わらないので、どうなるかはわかりません。でも、行っても行かなくてもいいと今は思えます。」

「今年の夏休みはとても楽しく充実した夏になりました。毎週、友達が5〜6人遊びに来てくれてて夏休み最後の週には彼女ちゃんも来てくれました。そんな私は男子中学生のお腹を満たすべく食堂のおばちゃんとなりました(oˆˆo)（中略）この間、彼女ちゃんから高校には行くように言われたようです。候補の２校を比較し自分で通信学校を選びました。かなりビックリです。高校進学をあきらめてた私です。資料請求も頼まれました。愛の力ですね〜¥(//▽//)¥」

「１４０回音声配信有難うございます。もう１４０回なんですね（ˆ ˆ）今回の共感力にお話し、とても勉強になりました。とても分かり易く説明して下さって有難うございます。（中略）今日から教習所に通っています。学校の授業が始まると少し大変なので、出来るだけ夏休みの間に先へと進めて行く予定です。」

「高２長男、転校を希望した通信制高校の面接を無事に受けて、今週の月曜日から通い始めました。（中略）授業中に終わらなかった勉強（宿題？）をリビングでやっている姿があり、家で勉強する姿は、ほんとーーに久しぶりで、久しぶりすぎて違和感を覚えた程（笑）（中略）そして、この１週間休まず通う事が出来ました。よく頑張ったなぁと思います。ここからなんですよね。ここからが大事なんですよね。ここからが、不登校対応の本番だと思って、気を抜かず余計な事は言わず息子を信じて寄り添って行きたいと思っています。」

「息子ですが、今は単位取得試験中です。（中略）「電車の乗り継ぎが悪いから帰宅が遅くなる」…と言いながらも登校はしています。」

「いつもサポートをありがとうございます。最近、とても感動したことがありました。不登校を脱出しようとしている息子は、短大1年となり、半年も経たないうちに、9月から2週間の保育実習に入りました。（中略）息子は2週間無事終え、本日は実習記録簿を保育園に提出しました。（中略）「不登校の経験があったら、今の自分がある。」「実習はきついけど、何もできないで引きこもっている不登校の時よりずっと楽だから頑張れる。」と息子は言いました。その他にも、不登校で外に出られないけど、家事を手伝った経験が、保育園の実習にとても生かされたと言っていました。」

「一年前、息子が不登校になった時、私は泣けて泣けて仕方がありませんでした。執着や願望に自分自身が気づかなかったからだと思います。そんな凝り固まっていた私を柔らかくほぐしてくださったのが、木村先生や会員のお母さま方です。息子と私の笑顔を取り戻してくれました。本当にありがとうございます。（中略）やっぱり音声を聞いた後には、気づきだけでなく何かしら変化があります。繰り返し、聞くこと。木村先生のおっしゃっていることが本当にわかります。今日も、出勤時間を有意義に使って、楽しみます。いつもありがとうございます。」

「息子の希望の1番は、卒業すること。そう言ってました。それで精一杯かもしれない中、就活もがんばってます。本当にパワー使っているのがわかります。」

「毎日、音声配信を聴く時間が自分の楽しみ、癒しの時間となっています。ちょっとずつですが、頭が柔らかくなって行く感覚です。いつも休みなくサポートしていただき本当に感謝しています。」

「長女は、新学期は今のところ連日遅刻ですが、登校はしています。」

「昨晩のニュースで伝えていたことがとても心に突き刺さり、立ち止まって観てしまいました。それは、学生が命を絶つ日が9/1だというニュースでした。折れ線グラフでも飛び抜けていて、心が痛く感じました。親にも言えず、行ってきますと家を出て…。電車の人身事故のため遅延情報が流れる度に、なんとも言えない気持ちになります。（中略）色々と調べるなか、木村様のサイトを発見。先ずは始めてみようと主人と決め、今に至りま

す。あの時、発見出来ていなかったら…。木村様に出会わなかったら、娘を追い詰めていた自分に気付くこともなく、こんなに頑張っているのにどうして…と硬い頭と心でどうしていいか、途方に暮れていたと思います。昨晩のニュースで過去の自分を振り返ることができ、今は明るい未来に少しずつ、失敗しながらも気付くことができ幸せに思います。」

「夏休みは、とても楽しくすごしました。息子も色々な体験をして、笑顔も沢山みれて家族での時間が沢山ありました。（中略）始業式はブツブツいいながらも行きました。放課後に、友達ともあそんでいました。」

「毎日が楽しく新鮮に感じます。子供達がいてくれるから、このような毎日が過ごせていると思います。その事に気づかせて下さったのが、木村様です。本当にありがとうございます。」

「長女（中1）、夏休み明けは2日ほど登校しました。（中略）週末は友達と遊んだりしてます。」

「今日、卒業した中学校の校長先生から私の職場に電話があり、「息子さんが、友達と遊びにきて部活の手伝いをしているよ。」と嬉しそうにおっしゃっていました。（中略）卒業しても、みんなが心配してくれてるんだなと、周りのみんなに感謝です。また、そんなに、みんなから慕われている息子がとても素晴らしく思います。 これから少しづつ変わりつつあるむすこに負けないよう。私も変化をし、毎日楽しみを探しに職場に行きたいと思っています(^ ^)今は、少しの幸せを心の中で感じています(^^)」

「最近の娘は少しづつですが、成長しています。それは、自分を見つめるという事に関しては、私の想像を超えていたこともありました。バカな大人になりたくないと言って、どうしたらいい？と私に聞いてきたり、アドラーの心理学の本に興味を持って読んでみたり、そういえば、最近1階のリビングに一人でいても怖がらなくなりました（笑）（元々怖がる程広いリビングと言うわけではないのですが、、、）そう考えると、そんな日々成長している娘がとても愛おしく思えてきます。少しづつ、大人っぽくなってもきてますし。何だか将来楽しみになってきました。親が諦めなければ必ず良くなるのですね。」

「最近の息子君は、夏からずっと毎週ゆかいな仲間達が4～５人ワラワラと集まり楽しく過ごしています。鬼ごっこにはまったらしく、屋根からベランダ。庭から木に。田んぼに逃げ、また屋根から庭へ飛び降りる。皆クタクタになるまで走ってます。もちろん次の日

は筋肉痛。ケツ！の筋肉が一番痛いそーです¥(//▽//)¥」

「野菜は嫌いな物が多いのですが、本当に苦手な物は除いて、食べるようになりました。いつも野菜のおかずは、ほとんど手をつけなかった娘が、素晴らしい変化です！野菜のおかずを食べると言うようになる前、病気にならないようにと好き嫌いせずなんでも食べないといけないと、きちんと食べないから体も作れないし、病気と戦う力も無くなるんだよ、と口うるさく言っていたのですが、木村先生のサポートを受けて、言わないで様子を見てみようと思い、言わないでいたら、野菜を食べると言ってきたのです。」

「うれしい報告です。この連休の中日、息子と約一年ぶりの小旅行を楽しむことができました。（中略）起床時間を自分で決めました。けれど、なかなか起きてこなかったので、一声掛けると、「５時に起きちゃったんだよ。」すっきりと起きてきました。すでにここで感激。（中略）息子自身も自分で決めた旅行が、自分の満足できるものになって自信になったようです。私はこれまで、あれこれ口を出していたことを深く反省しました。自分でこうしたい、こうしよう！と思えば、いい流れがやってくるのですね。息子の力を感じました。この力が積み重なれば、大きなエネルギーになって動き出す。（中略）この旅行がきっかけで何か変わり出すのでは…。今回のことを大事に前に進んでみたいです。」

「子供は以前より食欲も、元気も出てきました。明日は学校に行きたいと言ってます。」

「娘のこの頃ですが、英語のレポートが進んで来たからか、とても穏やかな表情をしています。やっと風邪が治ったところですが、笑顔が増えました。今日、久しぶりに私と二人で買い物に行き、その後学校の単位をとるために必須の視聴動画をみる予定です。」

「車で送迎ですが 9 時前に別室登校しました。帰りは 11 時 45 分までにきて！って伝言付きで。今日は大好きな、自分では人生かけてるくらい好きなアイドルが生放送で出る日だから。帰ってテレビ見たいからって。それでも、行くって気持ちになってくれてよかった。今日は夏休み明けのテストの成績表をもらいにいきました。新学期始まって、体育祭の練習一回も出れなくて、当日は遠くから見学で、出たいけどできなくて泣いてたけど。テストだけは受けました。来年の受験のこと、気にはかけてます。」

「最近の次女ですが、昼夜逆転はほぼなくなり、少し遅めではありますが、朝食もちゃんと食べているようです。」

「第48回の過去音声、ガツンときました！衝撃波を受けたようなショック。不登校が再発する訳と、不要なものを整理することについて。」

「木村さま、会員のみなさま、いつも本当にありがとうございます。この仲間で、みなさんのそれぞれの毎日のよい変化に、わたし自身がシンクロしていくような気持ちになることを、最近ときどき感じます。わたしや次男のよい変化は自分たちだけのものじゃないような感じも。すこし変な感覚かもしれませんが。次男はその後も昼夜逆転はなく、食事も以前よりはずっと気をつけていて、お風呂も普通の時間にはいり、という生活をしています。ちょっとしたことにイライラしたり、敏感に反応するようなことがほとんどみられなくなりました。朝はニュースをみながら、わたしと話しながらの朝食、出社前のこの日常には、おだやかで平和な気持ちになります。」

「木村先生と出会ってすぐの頃は私自身色々な不登校サイトを見ていました。でもそれは良くないなぁと今は一切他の方のサイトは見ていません。もちろん現在不登校のお子さんを持つお母さんのサイトも。今の私は心がまだまだ安定しているわけではないので、情報をキャッチしても私の方で処理ができないからです。下手するとマイナスに引っ張られてしまったりしてしまうから・・・。他のサイトを一切見ないことが今の私には最善のようです。（中略）木村先生ありがとうございます。(^^♪出会えたことに感謝です。」

「息子ですが、無事に単位取得試験をすべて受けました。そして、追試の電話連絡も無かったので…おそらく単位取得できたのだと思います。（中略）洋服も自分の好みが明確化してきて、 コーディネートを楽しんでいるようです。顔のニキビを気にして、先日は皮膚科へ行きたいと言いました。初めはめんどくさいから私に付いてきてほしいと言っていましたが、私が仕事を休んでまではいいと言い、次の日ひとりで行ってきました。自分の容姿に気を使うようになっているのは嬉しい事です。外へ気持ちが向いている証拠ですよね」

「不登校前や不登校初期の息子と今の息子。顔が穏やかになりました。（毎日穏やかとはいきませんが、そんな日もありますよね(＾＾)）水を飲むようになりました。自分で飲み物を作って飲むようになりました。笑顔が増えました。時間は不規則ですが、自分から起きてくるようになりました。(起きない日もありますが(笑)）（中略）木村様、ありがとうございます。会員の皆様も、ありがとうございます。これからもよろしくお願い致します。」

「毎週送って頂く音声をリアルタイムで聞きながら、その間に、集中サポートで頂いた過去の音声を順番に聞いています。その、時期の違う音声の内容が、それを聞く時の自分に不思議とリンクしていて、理解が深まることが多く、また、一つひとつのサポートの内容100%が、気づきや学びで満たされていて、何年も前から、緻密に計画されたサポートを続けて下さっている凄い木村さんに、今出会えた奇跡を考えると、娘の不登校は、私の人生に本当に必要な事だったと思っています。」

「少しずつですが、私に話をしてくれるようになり、口調も穏やかになってきているように感じます。時折、中学や高校時代の部活の辛かったこと(娘は部活の顧問とうまくいかず、未だ顧問を許すことができていません)を話してくれたり、今後の進路のことについても話してくれるようになりました。」

「娘なりに勉強に取り組む姿勢に成長を感じます。今度あんな事やってみたいとか、色々私に言ってきてくれます。実現できるものばかりではありませんが、応援していきたいです。」

「いつも音声の配信、メール、ありがとうございます。会員の皆さんからも、たくさんの気づきをいただいています。ありがとうございます。（中略）始業式、翌週月曜日の半日と、がんばって学校に行きました。」

「木村さんが、いろいろな角度から、大切なことを伝えてくださり、（あ、こういうことだったんだ！）と理解にすすめることがあります。前はわからなかったことが、腑に落ちることがあるんです。（中略）木村さんの音声配信をきっかけに、「聴く」ことへの意識が高まったと思います。新しい感覚を広げてくださり、感謝です。m(_ _)m」

「本日、第142回の音声配信を受け取らせていただきました。仕事が休みでしたので、リラックスしながら楽しく聴かせていただきました。いつもながら、すばらしい内容でした。特に今回は、音声後半に木村先生のお話が沢山あって嬉しかったです。」

「前回の報告は夏休みの終わり、学校の泊まり行事に参加しない選択をしたようです・・とメールしたのですが、おやすみと声をかけ寝ようとした時、息子が「迷ってる」と言うので、「荷物の用意だけして朝決めてもいいよ」と言うと、「そうする」と、深夜にかけて準備して、朝まで一睡もせず考えていたようでした。朝になっても「まだ迷ってる」と・・私は行っても行かなくてもどちらでもいいと思っていたので、敢えて声をかけず、

見守っていました。すると、ギリギリの時間に出かけて行きました。数日前に担任の先生に「無理にとは言わないが特に理由がないなら来て欲しい」と言われ、「行かなきゃならないかも」と迷っていたようでした。頑張って行ったんだなぁ、頑張り過ぎないといいな、楽しい事があるといいな(^^)と思いながら、見送りました。帰ってからは疲れた様子でしたが、泊まり行事での話も少しだけど話してくれて、楽しくて笑いながら聞いていました(^^)幸せなひとときでした(^^)」

「今朝突然起きて来て、「完全に遅刻だけど学校行く」と出て行きました。」

「ひふみ〜よに入会して3ヶ月がたち、今私は毎日泣いていたあの時には想像もしていなかったような穏やかな生活を送っています。（中略）夫の、長女の、次女の笑顔が増えました。家族の、他愛ないけど楽しいおしゃべりに次女も加わることが多くなりました。それを見ている私も幸せを感じ優しい気持ちになれます。もしかして、これが幸せのスパイラルなのでしょうか…（中略）木村先生のおかげで人生が変わりました。本当に感謝の気持ちでいっぱいです。次女の不登校が運んでくれたこの出会い…次女にも感謝したいです^_^」

「最近の三男ですが、バイトがめんどくさいと言いながらも行っています。何だかんだ言いながら、バイトを始めて１年が立とうとしています(^-^)社員の方と話をしたり、長男のお友達がバイト仲間だったり色々な人との出会いがあるみたいです。」

「木村さん、毎日のもあもあよくなる＆第141回の音声をありがとうございます。今回の音声で、更に気持ちが楽になりました。何回も繰り返し聴いています。（中略）木村さんが、色んな角度から何度も繰り返し、大切な事を教えてくださることに改めて有難いことだなぁと強く思いました！！自分のマインドがズレるたびにスグに調整してくれる《ひふみ〜よ》は本当に最強です！！いつもありがとうございます」

「授業もうけました。発表もしたそうです。給食も班で食べて、クラスの子とも話をしたそうです。色んな出来事を帰りの車で話してくれました。家から学校までは車で5分なんですが、すごーく遠回りして、2時間かけて帰りました。運転、結構疲れるんだけど、沢山話せて幸せです。」

「今日は娘の前期試験の成績が出ました。（中略）想像以上に良い成績でした。可はなく良と優、秀までありました。これにはびっくりです。」

「私の傲慢さはとても頑固に私にこびりついていて、定期的にガツンと壊すことが必要だとわかります。そしてそれを手伝って下さる親御さんと、気づくようにサポートして下さる木村先生がいつもいて下さるということを本当に幸運に思い、感謝してもしきれない！と思っています。本当にありがとうございます。」

「最近の次男は、6月に転学した通信制高校の前期試験を終え、先日から後期の学習を自分のペースで取り組んでいるようです。スクリーニングの日程が一部、自分の思っていた時間割と違っていたようで、自分としては、できるだけ日曜日は授業を入れないようにして、時間数をクリアしようと思っていたようですが、日曜日も何日か出席しないといけないことが分かり、少し気落ちした感じもありましが、自分なりに気持ちに折り合いをつけて、12月までの予定を立てたようです。」

「次女は、いよいよ来月上旬一回目の試験を受けに行きます。この日の手続き準備を自分で計画し進める事が出来ました。面接に不安を感じているようですがまだ当日まで時間は、あります。長女もかなり通学まで時間がかかるのですが、今籍を置いている学校に電車に乗り吐き気は、数回起こるのですが足を運ぶ事が出来ました。支援のほうへも参加出来、他の方達とゲームが出来、うれしかったようです。」

「今迄他の先生と呼ばれる方の不登校対応もいろいろ試して来ましたが、こんなにメカニズム？をわかりやすく教えていただいたのは初めてです。先生のサポートに出会えていて本当に良かったです。」

「早速プレゼントの「もあよくなる（２０１４年１２月号）」を拝読させていただきました。70ページにもおよぶレポートですが、送られてきて短時間のうちに読み終えました。約3年前のレポートですが、内容が生き生きとして、まさに今の私にぴったりです。（中略）木村先生からのメールや音声、そしてレポートは、私の血となり骨となるような気がします。（中略）どうぞこれからもご支援宜しくお願いいたします。」

「木村先生に出会い、不登校という経験がとても人生において貴重な体験をされ私たちにこうしてその体験が生かされていることがすでに立証されていて。ここまでの道のりは色々あったでしょうし、簡単に語れるものでもなかったと思います。ビジネスという立場で考えれば、プレゼント配信なんて本来はなかなか簡単に出来るものでもありませんし。色々な取り組みがすべてビジネスというよりもボランティアといえるくらいのものだと思

います。でもこういうことができるのも、私が知らない木村先生の過去の生い立ちから続いてくるものではないかと思うと、感謝という言葉だけでは足りないですね。だからこそ、大切にプレゼントのひふみ～よも聞かせて頂きます。」

「さて、第143回の音声、聴かせていただきました。最高に素晴らしかったです。音声終盤の、あえての、「ポジティブを越えたポジティブ」という表現。。なるほどなぁ…と思いました。」

「娘ですが、一昨日は小学校のお友達に誘われて制服を着て他校の文化祭に行ってきました。一緒に行った友達から制服で行こう！と誘われたみたいで、「制服着たの超久しぶりなんだけど」と言いながら、出かけて行きました。」

「私の安定と比例して、息子も穏やかに過ごしています。朝8時すぎには起きて、夜も1時には寝ています。」

「一度は自粛となった学校祭も遅れて開催されました。長男は、休む事なく準備や練習にも参加し、体育祭の日は、真っ赤に日焼けして帰ってきました。「うわー、すごく日焼けしてるよ。」『うん、今日はお風呂に入れないかも。うちのクラス、大縄で一位だったんだ。だからか、背中が痛い。』長男は縄を回す役をしたらしく、痛いと言いながらも楽しかったのか、声が弾んでいるように感じました。夏休みの後半ぐらいから、元気が出てきたのか、いい笑顔、笑い声が増えているように思います。」

「今日息子は学校に行きました。（中略）ここからが木村先生の仰る不登校対応の本番だと思っています。」

「色々なサイトを拝見しましたが、先生のサイトの全てが心に響きました。（中略）お陰様で今日は塾に行って勉強し、スッキリしたようです。これからも息子と話をする前には、先生のお言葉を読ませて頂きたいと思います。（中略）今後ともどうぞ宜しくご指導お願い致します。」

「長男（高2）、夏休みは友達とカラオケに行ったり青春18切符を使って少し遠出したり、それ以外は家でのんびり過ごしていました。夏休みが明けてからは、学校行事等で理

不尽に感じる事が続き数日休みましたが、それもまた自分で感じて消化して行動する事が出来ているようですので、私は少し離れた所から眺めています。先日は学校がお休みだったので昼ごろから友達と釣りに出かけました。友達が現地でさばいてくれて揚げて食べたとか（多才な友人君に感謝！）、別の友達が浅瀬に落ちて爆笑だったとか、外に出ると面白いことがたくさんあります。私も仲間に入れてほしいくらいです(ˆˆ)前々から大学へは進学したいと話していまして、家を出て一人暮らしをする地域の大学を視野に入れているようです。（中略）中３の冬「将来が見えない」と学校へ行くこと外へ出ることを完全に拒否した頃を思い出します。これが永遠に続くのではないかと不安だらけでしたが、数年経ち、今こうして前を向いていられる事、ありがたいです。」

「突然、部活の３年生を送る会に行ってくると言い、ちゃっかり学校に行き（退部になっていないかな？）保護者同伴のお食事会にも参加。楽しく過ごしていたようです。（中略）「月曜から学校行くから」宣言。ホント突然ですね。今日、友達と通学し最初から最後まで教室で過ごしたようです。」

「息子は学校へ行き始めて３日目になります。遅刻しながらですが、だんだんと早く登校できるようになってきております。学校では楽しく過ごせている様でほっと致しました。でも、再発しないように、日々、勉強してゆきたいです。（中略）木村先生のプログラムに出会えて本当に良かったです。有難うございます。私には学ばないとならないこと、改善しないとならないことが沢山あります。木村先生のメールにはハッとさせられ、自分の改善しなければならないことに気づかされております。これからもよろしくお願い致します。」

「長男は昨日から期末テストが始まりました。テストの為、下校時間が早いです。今朝は「毎日テストでもいいなあ～♪(´▽｀)」なんて言っています(笑)今朝は駅に早く着きすぎてまたまた早い電車に乗っていきましたˆ_ˆ;学校、楽しそうでとても嬉しいですˆ－ˆ」

「新学期が始まり、休まず学校に行っております。（中略）娘、曰く、「昨日は雨も降って、気持ちがすごく落ちた。今日はその反動でテンション高くなるんだよね～。この落ちたり、上がったりの気持ちのコントロールが難しくて、すごく疲れる」と。このような話をしてくれると、成長してくれてるな～って、すごく有難い気持ちになります。」

「専門学校に進んだ息子は、可愛い彼女ができこの夏は、デートであちこちに出掛けてとても楽しそうでした。（中略）１年前は息子にこんな幸せが訪れているとは、思いもよりませんでした。」

「最近の息子ですが、夏休みも終わり二学期は休まず登校しています。（中略）夏休みに主人と息子とで2人旅をしてきました。日本を飛び立って行ったのですが、その旅がとても良い影響があったらしく、息子は色々な考えや色々な人を見て自分も沢山の体験をしたようです。」

「娘は独り暮らしをスタートさせました。家庭教師も娘宅に来てくれることになり、10/4から学生先生に教えてもらっています。（中略）私や夫から娘に電話をすると、必ず出てくれますし、要件が終わり、電話を切ろうとしても、のらりくらりと話を繋げ、電話を切ろうとしません。さみしいのかな？と思いつつ、こんなやり取りができる日がくるなんて、本当に幸せなことです。」

「不登校対応集中改善サポートに申し込みしまして3週間程経過しました。毎日音声を聞かせて頂いてます。（中略）息子は最近元気になってきました。先週は一回別室登校できました。（中略）今日からランニングに行くよ。と言いました。びっくり仰天でした。運動しなさいとは言ってないのです。その宣言通り夜ランニングに行き、翌日はジムにも行きました。（中略）今はじっくり100回の音声を聞かせて頂きます。」

「娘は毎日『今日ママ仕事何時から？』と聞いてきます。最近その意味がわかりました。私が居る間、一緒に勉強しようって意味でした。やりたくなくて朝寝するときもあるけど、そう思えるようになれたことに感激です。数学のプリント、1枚するのに4日もかかったけど、少しずつ前に進んでる気がします。」

「木村先生、こんばんは。先日は、振込確認とプレゼントの過去音声やレポートをありがとうございました。皆さんのメールを見ていて気づいたのですが、全員に同じものが届いているのではないのですね。こんな当たり前のことに今頃気づきました。入会した時期も違うのだし・・・でも、ただ送ってくださっているのではなく、何だか先生からのメッセージが込められている気がしました。なぜかと言うと、先生とお会いした訳でもないし、先生は私がどんなところで働いているか等ご存じない筈なのに、なるほど、と思う内容ばかり（まだ全部聞けていませんが）。皆さんもおっしゃっていましたが、プロの先生にはなんでも見透かされていますね。会員さんも多いと思いますが、把握されていらっしゃるなんて！！（中略）先生のメルマガの威力はすごいな、と改めて思いました。（中略）一個、息子のご報告を。今日、自分から遊びに行きました。ここ数日、出たそうにしていましたので、やっと出れたのか！と心で感動しました。先生に感謝しています。」

「第144回の音声も聴かせていただきました。冒頭のお話は、私にとって耳が痛く先生にストレートに言ってもらい、「何も始まっていない」事にやっと気付かされました。（中略）木村先生、本当にありがとうございます<(_ _)>」

「いつも、朝の音声を聞きながら朝食の支度をしています。私の自由な時間です。最近秋めいてきて布団から出にくいのですが、「音声聞かなきゃ」と思うと、すーっと起きれます。（中略）娘はツイッターで知り合った高2の女の子と2回目の再会。映画見に行ってます。すごい行動力。臆病な私にはできないわー　新しい出会いを求めてアクティブに動いてます。」

「先日頂きました過去音声を聞いていてまた気づきをいただきました。メール報告されてる会員の息子さんと次男とかぶり、感情移入…。過去音声を頂けることに本当に感謝いたしますˆ－ˆありがとうございます！」

「今日は6時間授業なのに、なぜか久しぶりに通学班で出て行きました。」

「今は、木村先生とひふみ～よのお陰で楽しんでもいいんだと思えるようになりました。ですが、それまでは子育て中は楽しむことは悪いことのように捉えていました。なぜだろう？子育てのこと、母親から周りの人から、子育てが楽しかったと言っている人はほとんどおらず、子育ては大変、苦労した、子育てが一段落したら自分の好きなことが出来るようになるから、我慢しなよ、などネガティブな意見が多かったです。一番身近にいる母からは、楽しかったなと聞いたことほとんどないような気がします。そのせいなのか…。（中略）ネガティブな意見を沢山きき、私の意識のなかで子育てはネガティブな側面が多い、手がかからないようになるまでは楽しむことは我慢。と思うようになって行ったんですね。だから、自分に制限をかけてしまっていたのかもしれません。（中略）私が楽しんでいれば、子育てを苦労ばかりと思わなくなりますね。」

「これは、人生の宝物となるサポートだと信じています。これからもよろしくお願いいたします。」

「高卒認定試験は、5科目受験して2科目合格しました。」

「最近、息子は小学校就学の為の検診を受けることができました。といっても、友達とのトラブルから同級生への不信感が強い息子には同級生が集まる場所に出席するのが難しい状態です。不登園であることを小学校に相談した結果、他の同級生より一足早めに小学校に行き、信頼してる小学３年の長男に付き添われての個別検診となりました。検診を受けられた事は先生方や学校教育課の先生の配慮、長男の協力のお蔭です。そして私にとって嬉しい次男の変化でした。」

「明日はテストです。今日は明日の３教科を中心に勉強してます。」

「今週頭から、掃除機を掛けたり洗濯物を畳んだり。昨日は簡単なものではありますが夕食を作ってくれました。今日も作ろうか？と先程ラインがあって驚いています。（中略）昨夜は、創作意欲が沸いたのか「絵が凄く描きたい」と言って３時半位まで集中して絵を描いていました。こう言う変化も驚きですが、嬉しい変化です。」

「家庭での非効率と声の出し方を変えてみました。以前から子供達によく、怒っていないのに怒ってると言われたことがあり、なるほど！声が大きく口調が会社と同じであることに気が付きました。ちょっと変えただけで毎日が笑い声に包まれてます。(#^.^#)すごいですね。」

「息子は今、ぐんぐん成長しているのですね。笑顔が増え、感情を爆発させることもなくなり、わがままを通すことも少なくなりました。（中略）一月前には、私は不安でたまらず、こんな穏やかな日々が訪れるとは、想像できませんでした。木村先生のサポートのおかげです。本当にありがとうございます。」

「息子は、笑顔が増えてよく喋ります。反抗期だと思っていたのが嘘のようです。３人で食事をする回数も増えてそこでの会話も今までと違って、楽しいものになっています。」

「今日も音声を聞ける幸せをありがとうございます♪それに加え、毎日のもあもあよくなるを贈ってくださること、本当にすごいことだなっと帰宅途中に思いました。木村先生が存在してくださるからいただけるもあもあよくなる。木村先生が「毎日欠かさず贈れる様に」っと身体的にも精神的にも工夫されているおかげ。ひふみ～よの会員には幅があり、本当の意味で不登校から抜け出せた会員さんもいれば、これからひふみ～よのトレーニングが始まる会員さんも居る。私達会員は不登校を輝かしい経験としていく目標があるけれ

ども、木村先生はそのときそのときの会員の状況や特徴、性格に合わせて、ある意味エンドレスなサポートをしてくださって居る…並大抵ではない精神力と優しさに脱帽するばかりです。木村先生、本当毎日のサポートありがとうございます。゜(゜´ω`゜)゜。」

「「俺はもう後期からは学校に行くって決めたから。」とここ一週間で3回ほど自分から言ったのを聞きました。（中略）ランニングも5日間毎日続けています。雨が降ってきても行きました。こんな勢い今まで無かったような。（中略）木村さんの音声配信を一日も休まず聞いてます。刷り込まれていく感じがします。」

「息子の笑い声が今夜もリビングに響きました。私も一緒に大笑いです。幸せな夕食の時間です。木村先生、いつも温かいご指導をありがとうございます。」

「相変わらず週末は友達と楽しく過ごし彼女ちゃんと勉強？もしてました。（中略）最近、息子からギブ&ギブしてもらってます。毛布かけてもらったり荷物もってもらったり心配されたりと。あれれ、私がギブしたいのに、されっぱなし。（中略）木村先生と皆様のおかげでここまで来れました。部屋から出ずニート宣言、親なんていなくなればいいからの今です。感謝しかありません。」

「不登校はやっぱり宝物で、皆が幸せになるために起こっていることなんだなあ〜って改めて感じています。木村先生に教わったことは大切な宝物です。これからも繰り返し聞かせていただきますね。いつも本当にありがとうございます。」

「朝はとってもテンションが低いのですが、今朝も登校していきました。」

「不登校初期対応から、この度ひふみ〜よに入会させて頂きました。入金確認のご連絡ありがとうございました。早速、音声を聞き、レポートを読みました。プレゼントの音声もありがとうございます。木村様の愛ある温かい優しい声に癒されながら　でも、お話の内容はとても心にズシっと来ています。」

「離婚ギリギリだった数ヶ月前、こんな穏やかな気持ちで結婚記念日を迎えられるとは思っていませんでした。冷静さを取り戻すと、いかに自分がダメだったかを実感しています。気付けたのも先生のサポートのお陰です。ありがとうございます。」

「1人じゃ出来ない振り返りをさせていただき、ひふみ〜よは一粒で何度美味しいのでしょう。こんなにお得なシステムを作り上げてくださって木村先生！ありがとうございます。」

「息子の学園祭に行きました。祖父母も一緒に行き、大変喜んでおりました。息子が学園祭に3年ぶりに参加できたことは勿論良かったと思いますが、今回学園祭に行ってみて、それ以上に、息子が不登校を経験したことは、実は重要な意味があることだということを再認識することができました。」

「木村様にご指導頂いていなければ、息子はどんな思いで今を生きていたのだろうと思うと、何も分かろうともせずに強制していた事の重さに恐ろしくなります。」

「今日は、友達と近所の神社のお祭りに出かけています。家の近所なので、学校の人にはたくさん会うのは娘にも想定内なのですが、昨日から、楽しそうに、顔を隠すにはどうしたら良いかとか、声を変える方法はないか、と私に相談してきました。木村さんがよく話されていたように、本当に突然、しかも一気に、動き始め、びっくりしています。」

「毎日の絶え間ないサポートありがとうございます。継続する事がどれほど大変なことか気付かされ、それを続けて下さる木村先生に感謝します。（中略）145回の音声受取りました。盛り沢山の内容でワクワクしました。」

「木村さんのおっしゃる通りでした。やはり、すごいです！音声を聴いて、コーチングの答え、考えてみてよかったです。音声聴きながら、はやく答えたくて、ウズウズしてました。（笑）自然にそんな気持ちになる、木村さんの音声には、魔法が仕掛けられているみたいですね。」

「先生がこの前話されていた不登校脱出のタイミングのお話、心に響きました。去年から今年にかけて、いろいろなことがありました。私自身の心と身体が整わないことには、不登校対応どころではないですよね。コツコツやって、息子にそのタイミングが来るのを待ちます。」

「最近は朝、第92回の三つの話を繰り返し聞いています。最新の音声も聞かせていただきました。マツコデラックスさん、私も大好きで、どうして好きなのかの理由がよくわかり納得しました。（中略）帰宅した時、自分の部屋で勉強してました。1人でできへんっていってたのに。不安で前がみえないけど、もがいて明るいところ探してる。そんな感じがしました。」

「２日前、突然息子がおばさんの家に遊びに行くと言い出しました。私が働いている事もあり、小学生低学年の頃から中学校に入学した後も、息子はその家によく遊びに行っていました。そんな息子が誰にも会いたくないと、夏休み明けから部屋に閉じこもっていたので、遊びに行くと言った時は驚きました。外に一人で出るのは怖いようなので、私が車で送迎ですが、息子はおばさんの家で楽しく過ごしてきたようです。」

「第１４４回の音声を、何度も聴かせて頂きました。なんだか、電話申込みをしたことへのアンサーメッセージのような内容が多く、こういうのをシンクロ？？って言うのかな…と不思議に思いながら聴かせて頂きました。(^-^)。なんとなく、いつも以上に穏やかな木村先生の声が、私のこころに深く響き渡り、進むべき道へと導いてくださっているようでした。（中略）私は、本当に恵まれていると思います。子供たちのお陰で、人生がより豊かになってきています。不登校というギフト、宝物を私にくれてありがとうと思いますし、木村先生、また、会員の皆さまとの出会いに感謝しています。ありがとうございます。」

「次男達の学年の「3年生を励ます会」でした。次男、行くことができました^ - ^」

「今朝起きてみると、146回の音声が届いていて、家事をしながら聞かせていただきました。素敵なモーニングプレゼント(//∇//)をありがとうございます（中略）木村先生にお会いして、ひふみ〜よのみなさんから情報をいただく毎日の今は、『なんて恐ろしい事をしていたんだ』っと気づけますが、一年前は『長男の為！』っと思い込んで暴走していたのですね。（中略）今朝音声で聞いたことがいつの間にか私の中にあって、アウトプットしている…すごい！木村先生！すごいですね！どんな仕掛けがあるんですか？(^ ∀ ^) （中略）146回の音声 私の中で特別感のある回でした。」

「第146回音声配信ありがとうございました。いつも何度も聴きたいと思うのですが、今回は特に私にとっては何度も聴かなくては！と思う内容でした。第144回音声のコーチングの皆様の答え もう衝撃です。私は、答えが出てこなかったのです(*_*;まだまだ頭が固

いのです。」

「毎日のサポートに感謝しております。そして私が楽しみにしているひふみ～よ配信ありがとうございます!(^^)!車の運転をしながら聞かせて頂きました。今回夫婦関係のお話をされていましたが、子供が不登校となったことで夫婦関係は次第に良くなってきました。(*^^*)（中略）子供が不登校になり、木村先生に出会わなければ、夫婦関係はもっと悪化をして離婚になっていてもおかしくなかったのではと思います。」

「学校の授業も予習、復習、レポートと前期よりも少しハードになっています。土日のどちらかは部活の試合や交流戦でつぶれます。そんな中でも何とか頑張っています。」

「娘が、進んで家事をしてくれています。毎日、夕ご飯も作ってくれます。段々と手の込んだお料理になってきていて、いつの間にこんなに頼もしくなったんだろうと驚きます。」

「私自身も本当にこのひふみ～よ、もあもあよくなるを通して、木村先生や、親御様にどれだけ支えられて現在に至っているのでしょうか。感謝の気持ちは一言では正直足りないほどです。」

「第145回の音声配信で、心に響く言葉がいくつもありました。何度も聴かせていただきたいと思います。」

「未熟な私ですが、木村先生や会員の皆さんの温かい支えのおかげで【幸せ】に出会わせてもらっています。今日は今週のまとめと147回の音声を贈って下さっていますし、もあもあよくなるは毎日確実に届けてくださるし、私の知らない世界の窓を驚くほどたくさん開けてくださる。この最強のサポートに出会わせてもらったお陰です。毎日、ありがとうございます」

「やはり音声の力はすごいですね。これを聞くと本当に自分の足りなさが分かります。（中略）娘の報告ですが。病院実習も始まり、なかなか忙しそうです。（中略）娘なりに精一杯頑張っています。」

「145回の音声を届けてくださりありがとうございます。今回も素敵でわかりやすいお話、ありがとうございます。（中略）熱でなかなか寝付けない時に今回届いた音声をイヤホンで聞きながら目を瞑っていたらあっさり寝れました(笑)音声は途中になってしまいましたが、おかげさまでぐっすり寝れました(＾＾)なんだか安心するというか、癒されるというか、木村様の声の力って凄いなと改めて実感しました。」

「木村様の音声、とても心地良い音声なので繰り返し聴き、少しずつ理解出来たらいいなぁと思っています。力を抜いてマイペースで。習い事でもなんでも、細く長く続けたら上達しますよね。」

「ひふみ～よに出会えたことは本当に奇跡で幸せな事です。これからもよろしくお願いします。」

「娘は最近、お友達と出かけたり、自分の部屋に来てもらい、ハロウィンメイクをしたりして遊んでいます。友達と遊ぶなんて、すごい変化です。有難いです。」

「自分で登校を決めた時の朝、息子は黙々と部屋の雑巾がけを始めます。（中略）昨日から、家族で一番早く起きて短期大学に行っています。もうすぐ学園祭なので、準備をするそうです。3年ぶりに参加なので、友人や私達家族にも来るように誘ってくれます。」

「今、木村様の新しい世界を知る機会に恵まれ、マインド変化を試みることで、小さな世界から少しずつ脱出していると感じています。このようなチャンスを得られたこと、とても幸せでラッキーだと感じています。これから、どうぞよろしくお願いします。（中略）週明けの今日。朝なかなか起きて来ず、今日はお休みするんだろうな～と、ある意味のんびり構えていたのですが。（今までの私でしたら、そわそわ、イライラとしていたので、進歩したなぁと思います）朝ごはんを一緒に、と思い8時前に声をかけると「今何時？え？もうこんな時間！」と飛び起き、朝ごはんもそこそこに持ち物を準備し、着替え始めたのです。とうてい歩きでは間に合う時間ではなかったので車で送っていくことを提案し、なんとか始業時間に間に合うように登校していきました。これまでのパターンだと、今日のような日はまず間違いなく休んでいたので…本当に驚きました。」

「長男がこの春から生き生きと高校に通うようになるまでの期間。ずーっと私と長男を支

えてくださった木村さん。たくさんの気づきを与えてくださった会員の皆さん。その存在がなければ今の私も、今の長男もなかったことでしょう。」

「100回分の音声一つ一つとてもいいお話でどうして私よりずいぶんお若いのに　こんなにいいお話を解りやすく説明ができるのだろうととてもとても感心してしまいます。あっまだ６３回目迄ですが・・・。（中略）今まで私は仲が良いけど経済的にも家庭的にもそして子供の出来にも私より恵まれている友人の事が少し気に入りませんでした。自慢される事もありました。この音声を聞くようになってから　少し変わりました。その友人は鼻につく事も確かに有りましたが　細かな神経を持ち合わせて主人を亡くした私の事や不登校の息子の事も心配してくれました。その気持ちに今は素直に感謝し妬みの心を取り去ろうと思います。そしてその友人が喜ぶ事をしてあげようと思うようになりました。この音声に出会わなければ今の気持ちは芽生えなかったと思います。本当にありがとうございました。」

「いつもあたたかいサポートをありがとうございます。どんな毎日でも欠かさずメールと音声を贈って下さること、本当に感謝しています。（中略）147回音声を聴きました。それから今日まで繰り返し聴かせていただいています。毎回思うのですが、今回も深く深く私に突き刺さる、最高の音声でした。（中略）自分の理解不足にショックを受けたことは今までにも何度もありました…その度に打ちのめされたり、ガツンと目を覚まさせられたりしてきた私ですが、今回は雷に打たれたうえに、ハンマーで頭を殴られたような、そんな衝撃です(=o=;)私、なんにもわかってなかった！なんにも始まってなかった…！！とはっきりと明確に、認識しました。」

「毎日のサポートありがとうございます。自分が体調を崩し、本当に毎日続けることがどれだけ難しいか身に染みていると同時に木村先生の素晴らしさも身に染みております。」

「遅刻は嫌、保健室登校は嫌、行くなら朝からきちんと行きたい、と頑なに言っていた娘。一昨日から、保健室に行ってみようかな～と言いだし、驚きました。8時過ぎに起きてきていたのに今日は6時半に起きました。」

「今は、週１回、家庭教師の先生と会って、何やら楽しそうに話が出来ていること、以前より朝まで起きていることが少なく、なるべくマトモな時間に寝ようかなという意識が本人にあることなど、半年前よりはずっとよい感じです。」

「毎日メールを送ってくださり 内容たっぷりの音声を送ってくださり 私の心の安定に欠かせないものとなっています。ありがとうございますˆ－ˆ会員のみなさまからも1人ではないという安心感を頂き 力を頂き、気づきを頂き 本当にありがとうございますˆ－ˆ」

「過去音声・レポートのプレゼントをありがとうございました(*ˆˆ*)早速、第40回音声配信を聴かせていただきました。過去のものなのに、今現在の私にピッタリの内容で驚きました。こちらも何度も聴かせていただきます。このように、ひとりひとりに合った内容の音声・レポートを選んでプレゼントして下さるなんて…本当にありがとうございます。」

「凄い事になっています。三男が、急に動き始めました。（中略）最近まであれこれと、言っていましたし、前日も電話で、やりたい事が出来る場所がないと、言っていましたが、急に動き出し、面接も受けて、仮採用を取り付けて来ました。驚きです！！（中略）木村様の言われていた事が、次々に起こっています。小さな一歩が少しずつ積み重なって、大きな一歩を踏み出しました。（中略）毎日の「もあもあよくなる」、「ひふみ～よ」が、いつも新しい気づきや閃きを与えて下さいます。良い事も悪い事も共感したり、救われたり、とても大切な存在です。木村様、会員の皆様、いつも本当にありがとうございますm(_ _)m」

「毎日のメルマガや音声配信を聞くとひふみ～よ会員の皆さんがメール報告をしていて、どんどん不登校改善へ進んでいるのだなぁと思っています。」

「息子はとても穏やかに、楽しそうに生活しています。今日は、たくさんお手伝いをしてくれましたし、部屋のいらないマンガを捨てたいと言って、整理していました。こんなに心優しい息子なのです。ありがとう！」

「木村さん、たくさんの会員のみなさまのサポート、全力でされて、すごいパワーですね！お身体大切に、導いていただけますようお願いいたします。ˆ_ˆ」

「次男のおかげで、木村様に出逢えたことは、私にとって本当に良かったことで、これからの自分の人生が全く違ったものになると、今は思えます。」

「いつもありがとうございます。音声メッセージ、もあもあよくなる ありがとうございます。次男が月曜日から午後登校を始めました。（中略）学校から帰宅すると公園に遊びに行きます。今日は転校して初めて友達が家に遊びに来てくれました。家でカルタをして遊んでいました。」

「今週、たまたまひふみーよのホームページを拝見しました。夢中で拝見しましたが、丁寧に説明頂いていて、疑問に思う点がなくて、「できてない方も今はそれで大丈夫」という旨の一言で、こんなにも安心感があるのだなと思いました。自分の中にわくわくする気持ち、もっとしりたい、読みたい、やってみたいという気持ちが久しぶりに戻ってきたので、翌日に申し込みさせて頂きました。１年以上泳いで、岸にたどり着いた気持ちがしました。これからは流されずに地上を歩いていけるという感じです。」

「小五の次男ですが、先週は一週間午後から登校できました。週末は友達も家に遊びに来てくれて、楽しそうに過ごしていました。今週は月曜日も午後から登校し、放課後遅くまで図工を頑張っていたようです。」

「昨日から衣替え。長男、ブレザーにネクタイをしめて今朝も学校へ向かいましたˆ－ˆ」

「早速、ひふみーよ音声を聞きました。まだ全てではありませんが、今までもやもやしてはっきり理解できなかったことが、わかってきたように思います。（中略）息子は遅刻しながらも毎日登校してます。」

「息子ですが、今年の４月より学校に行き始めました。（中略）工夫したお弁当作りを毎日変化のある美味しそうなお弁当を作りました。すると量も沢山食べるようになり、今ではペロリと食べたお弁当箱を渡してくれるようになりました。とても嬉しいです。今では大きな２段弁当を持っていきます。半年前の事を思い出して、こんなに食べてくれる事に感謝しています。」

「丁度３年前の１０月に音声配信が始まったんですね。３年休む事なく配信を続ける木村様の凄さに改めて感心しております。（中略）１４７回音声配信の中で人生初の追っかけを経験したと仰っていたお母様。不登校だからこそできる事と仰っていました。これを聞いていて今、娘は学校に行っているので、娘と何かを楽しむ時間が殆どありません。学校

に行っていない時間は今思えばとても貴重な時間だったなと思いました。なんだかそれが少し寂しく思えたりする時があります。不思議ですね。学校に行っていない時はお弁当も作らなくて良いし、時間に縛られる事が今よりも少なくていくらでも色んな事が出来る時間だったと思います。このお母様も目いっぱい時間を有効に使って楽しんでほしいと思います。今は今で良い事沢山ありますよ。（中略）本日は雨ではありますが、大学の学祭で朝から出かけています。昨日も準備で２３時の帰宅でした。（中略）今、娘がこうして頑張れているのは勿論本人が強くなった事もありますが、学校で巡り合った友達に随分助けてもらってるからです。友達は面倒な事もありますが、やはり良いものですね。後、彼氏が欲しいと熱望していますが、それはいつの事やら。楽しみに待ちたいと思います。きっと主人と似た感じの彼氏じゃないかな？と思っています（＾＾）」

「期末テスト後半、次男はすべて学校にいき別室でテストを、うけました。」

「娘は土曜日に、無事スクーリングの試験を受けることができました。2科目ですが、やっと高校の単位を取ることができました。」

「最近の息子はアルバイトを始めました。また新たにやりたいことが見つかり、そのための資金を貯めたいからだそうです。夏休みが終わった頃から、学校帰りにアルバイトができそうなお店を探して、只今、研修中です。（中略）今、息子がやりたいなって思っていること、そして、もうやり始めていることは、以前だったら想像すらしていなかったことばかり！！です。」

「１０月に入り、娘も昨日から学校が始まりました。久しぶりの授業で頭がパンクして居眠りしたそうです（＾＾）」

「新学期早々、胃腸風邪で体調を崩しながらも、修学旅行の説明、グループ相談だけ、登校していた娘が修学旅行、楽しかったと言って帰って来ました。（中略）火曜日から宣言通り登校で、今日、月曜日で一週間早退せずに頑張りました。（中略）今日、144回の音声を聞いて、又、改めて、偶然の産物である登校になっていないか、表面の対応改善による登校になっていないか考え、今後、私に出来るサポートを改めて考えました。（中略）これからも、よろしくお願いします。」

「次女は、今月上旬、第一目標である学校の試験を受けました。結果は、見事合格でした。苦手な面接の時予想もしない質問が出てドキドキして上手く話せなかったと本人は心

配していましたが…今第一目標を通過し、もっと体力をつけないと…と言い運動がとても苦手な子でしたがストレッチを進んでやるようになりました。私も気を抜かないようにサポートしていこうと思います。」

「木村さん、昨日、息子の体育祭でした。頑張って楽しんでいる様子を観れて、幸せです。当たり前ではないこの幸福に感謝です。ありがとうございます」

「今日は登校しました。まだ登校する心の準備ができるまで時間がかかるのですが、今日は行くと自ら決めて行きました。」

「長男は、今日は学校へ登校しました。（中略）友達は大好き。人と接するのが本来は好きなんです。」

「16 日今日は、朝から学校に行っています。これからまだまだいろいろあると思います。むすこの元気と笑顔を第一にやっていこうと思います。」

「2 週間、保健室登校を毎日迷っていた娘が、今朝、制服に着替えて、緊張する～と言いながら、学校に行きました。送って行こうか、と言ったのですが、「自分で電車に乗って行きたい」と言い、「無理だったら帰ってくる」と家を出ました。先ほど「もうすぐ学校着くから、携帯の電源切るね」と連絡がありました。」

「2ヶ月半ぶりの登校の後、金曜日は、学校から少し遅く帰ってきました。帰りには、仲良しの 3 人で遊んで帰ってきました。「今日行ってよかった、ほんとよかった！」と言う息子を見て、とてもとても、嬉しかったです。さらに、翌日の土曜日は、子供達が楽しみにしている、学校のお祭りだったのですが、お友達と約束をしてきて、朝 8 時前から出かけて行きました。お祭りの帰りには、お友達のお家にもお邪魔して、遊んできたようです。久しぶりに、充実した休日を過ごせました。」

「二男が先週 3 日風邪下痢で休み、登校したらぶり返し、熱が出て、今週 2 日休みました。今日は久しぶりの登校。元気に過ごしていたようです。今も元気に遊んでいます。ありがたいですね。（中略）（長男が不登校になった半年後の小学 3 年 12 月に不登校になり小学 4 年の 9 月から登校するようになって、今に至ります。）（中略）これからも、思

いっきり遊び、食を楽しみ、家族で楽しんで、二男の心のエネルギーの泉が湧き続けるようなサポートもしたいです。」

「最近よく思う事があります。ひふみ～よの会員の皆様って、本当に真面目でいい方々ばかりです。世間では連日、目を疑いたくなるようなことが起こり、ニュースで子供達が犠牲になることも沢山聞いたりします。自分が産んだ子供なのに、育児放棄するなど、なんで？？？と思う事が少なくありません。そのなかでも、ひふみ～よの会員の皆様は、子供と自分と真摯に向き合い、どうしたらよいのか考えていらっしゃいますね。これって、本当に凄いことだなと思うんです。そして、奇跡的にもそんな皆様とひふみ～よを通して知り合うことができ、木村先生に指導して頂き、私はなんて幸運なんだろうと思います。不登校の対応、一人でやっていくことは、今となっては無理だろうなと感じます。木村先生、ひふみ～よの会員の皆様に本当に支えられています。ありがとうございます。これからも、木村先生、ひふみ～よの会員皆様、よろしくお願いします。」

「最近の娘ですが、12 月にある試験を受けるため今一所懸命に勉強を続けております。まだ２教科しか単位を取れていませんが、単位の取り方の流れや試験の状況などが分かったためか落ち着いて勉強しています。」

「最近の息子くん。通信のオープンキャンパスに行った時、先生にアドバイスを頂いてから登校回数がバツグンに上がり、勉強し始めました（始めようとしてるが正しいかも笑）。昨日は同じクラスの不登校のお友達が我が家にお泊まり。午後から学校の予定です。愉快な仲間達もちょこちょこやってきます。メールと音声配信の奥深さには木村先生の偉大さを日々感じてます。」

「息子は毎日ランニング頑張っているのですが、今日は帰ってきて「おかえり(^^♪」というと玄関に腰かけて「ハァー・・今日は鉄橋の下を折り返して戻ってから逆の方の水門まで行けた」と息を切らしながら言いました。「すごいねー。」「なんか日に日に長く走れるようになってきて嬉しくなった。」・・・「なんでできるようになったのか考えたんだけど、フォームを変えてみた事や筋トレで限界まで頑張ってるからどこまでランニングできるか試してみようと思ったんだ」「（ランニングが）面白くなって来たんじゃない？」と聞きました。「うん　面白くなってきた」と答えました。」

「最近の息子、今度の土日の高卒認定に向けて勉強中？のはず…昼夜逆転も自力で少しづつ、戻しているようです^^」

「すこしずつ、不登校になる前の生活に戻っているような気がします。こうやって一緒にいられる時間を大切にしたいです。」

「お陰様で、昨夜は思った以上に普通に話せ、テレビの内容などの会話をし（殆ど傾聴）、2週間ぶりに娘は元気に（今までにないくらい）自分の意見を話していました。ありがとうございます。（中略）これからですが、本当に木村さんに出会えて良かったです。ありがとうございました。（安定剤飲まないと娘に対応出来ないほど辛かったが、安定剤よりサポートのほうが効きます（＾__＾）」

「木村様、毎日絶え間ないサポートを本当に、ありがとうございます(*^^*)私には毎日休みなく出来ている事ありません…木村様ただただ尊敬ですm(__)m（中略）先週は幼稚園の仲良し3人組の、もう1人遊ぶことが出来ました(あと1人は先々週に遊んで楽しめました)。（中略）また別の日、小学校の授業参観に次男は付き添ってくれました。長男の担任の先生は年長の次男の為に机を出して下さり、長男と一緒に4限目～下校まで過ごすことが出来ました。未だに不登園の次男ですが、長男の担任の先生やクラスメイトのお陰で、小学校体験することができ、本当に感謝の気持ちでいっぱいです。」

「「ひふみ～よ」、「もあもあよくなる」って本当にすごい効果を与えてくれます。木村様、会員の皆様から頂くものが、とても大きく大きく、私の心によい変化を与えてくれます。本当にありがとうございます。」

「9月の始業式に登校してから…パワーダウン気味で後期の授業が始まっても登校しませんでした。私は感情に多少の波はありましたが、メルマガや音声配信のサポートを受けて強い不安に襲われる事はなく見守る事ができました。すると…先週から登校しはじめました。文化祭の準備もあるようで、めんどくさいと言いながらも根が真面目なので参加しているようです。（中略）攻撃的な口調で話すことが無くなり、洗濯物を自分の部屋へ持って行く、食器を下げるなど…身の回りの事もやるようになりました。落ち着いています。祖父母との関係も良くなっています。（中略）今朝も息子は7時の電車で登校しました。」

「最近、私はひふみーよ会員でいられることが有り難く、木村さまには感謝の気持ちでいっぱいです。（中略）ひふみーよのサポートを受け始めて、感情の起伏がなだらかになってきたのかもしれません。生きやすくなってきた気がします。ありがとうございます(^^)」

「先週から、過去の音声を聞き直しています。毎日、早朝の時間が一人になれる時間なので家事をしながら、聞いています。ひふみ一よに入会した時に送って頂いた音声はどれも宝物です。何回聞き直しても、気づきがあります。毎日を楽しく生きる事に集中しているのですが、木村先生の音声を聞くことは、正しく私の生活を楽しくしています。改めてありがとうございます。生かされている事、生きている事を自然にできるようになるために、今は意識して、忘れたらまた音声を聞いてメモに書き出し、メール報告をしてと繰り返しています。」

「私は木村先生に出会えて、今、とても幸せです。息子の優しさにもたくさん気が付くことができました。ありがとうございます」

「夕飯の支度をよく手伝ってくれるようになりました。お菓子作りは好きでも料理は嫌いなので、娘の思いやりだと思うと嬉しく思います。それと、鼻唄を唄いだしました。始め聞いた時、耳を疑いました。そんな事小さい頃以来？いや、初めてかも知れません。」

「木村様の音声を聞きながら、緑や空を見ながら歩いているとなんだか癒されます(＾＾)心がすっきりするような、不思議な感じです。」

「息子の部屋として使っているロフトの入り口、不登校になってからずっとバリケードのように、いすで通せんぼしてあったものが最近はずらしてあり、多少入口は開放されています。用もないので覗きにもいかないのですが、息子との間のカベのようなものが少し壊れて隙間ができたようで、うれしいような気もします。」

「「不登校になって良かった。」「今が楽しいから生きていて良かった。」という息子の言葉。（中略）第119回、120回の音声を聞き直して、今迄のことが繋がってきたような気がしました。息子の不登校は、息子の人生において大切な経験であるだけでなく、それ以上に母親である私にとって非常に貴重で不可欠な経験であると感じることができました。それから、木村先生の深くて、温かくて、優しい、無償の愛情をしっかりと受け取ることができました。ありがとうございました。どうしてこれ程迄に木村先生は深い愛情をお持ちなのかと考えました。きっと木村先生は、私の想像を絶するほどの苦しい経験をされ、それを自らで乗り越えられたからだと思います。そのご自身の経験から、不登校で悩む親御さん達に対して、溢れるばかりのまるで母性愛のような大きな愛情を向けることができ、お忙しい中にも毎日毎日サポートをすることができるのではないかと思います。木村先生のご指導、ご支援を受けることができてとても幸せを感じております。」

「いつもサポートありがとうございます。木村さんの文章や音声はいつもどんなときも優しく包み込むように癒してくださっていますね。それこそが、マインド調整なんだろうなと思います。」

「入浴も殆どしなかったのが、最近では入浴する頻度が多くなりました。湯舟につかってリラックスしているようです。自分からお風呂に入ると言ってくるので、嬉しくなります。愛犬のシャンプーもしてくれるので、犬がきれいになり助かります。」

「プレゼントして頂いていた音声を聞きました。ひふみーよ第一回とデモの回でした。今が149回だから、すごく前でしょうに、全然そんな風に感じませんでした。びっくりです。私もその仲間入りができて、ますます楽しみに、そして出会いに有り難くなりました。」

「自分のために食事を用意し、風呂に入り、洗濯をする。1か月前には、思いもしなかった変化です。（中略）私との外出の約束が、できなくなった時も、ドタキャンではなく、はじめて、あやまりのメッセージをくれました。今週は、作った食事のこと、好きなアーティストのこと、テレビ番組のこと・・・他愛のないことが、絵文字たっぶりのメッセージで送られてきています。一人の時間をどう過ごして、感じているのかすべてはわかりません。同じ屋根の下にいても独り部屋にこもり、昼夜逆転していた時より、会えば、穏やかに会話できることに、感謝しています。」

「いつも、音声やメルマガから私に沢山の気づきや新しい世界を見せて頂き、有難いと同時に、このサポートを受けられるという事も当たり前ではないとつくづく感じています。」

「息子は、いくつものステージに立たせて頂いております。少しの出演料を頂いたり、お捻りを頂いて来て、にっこりしている時もあります。今日は、ディナーショーに出演させて頂きます。もちろん観に行って来ます。本格的に音楽修行スタートです。ずっと続けてはいましたが、迷いがなくなったと思いますˆˆ」

「息子は本当に頑張り、最後の最後、ギリギリで、家を出ることができました。「先生の

顔を見るだけだよ、車から降りないよ」と言いながら車に乗りましたが、時間を過ぎても、門の所で待っていて下さった先生を見つけると、すんなり車から降りました。先生も、涙を浮かべて、息子を抱きしめて「よく来られたね！えらかったね！」と言ってくださいました。息子はそのまま、先生と撮影に向かいました。そして…まだ帰ってこないので、給食も頂き、無事に最後までいられたようです。（中略）本当は、クラス一のお調子者、楽しいことが大好きな、お笑いリーダーの息子です。今日の登校を、どうか楽しめていますように…そんな風にお祈りしながら、息子の帰りを、今待っています。」

「今日は“1週間のまとめ”を贈って下さりありがとうございます(＾∀＾)（中略）1週間分をまとめて読んだら、それぞれのもあもあよくなるの流れや繋がりが更に濃く感じられ、『これが、まとめの効果なのか！』っとこれまで実行して来なかった後悔と、今感じられた喜びに、木村先生の日々の深い愛に感謝するばかりです。ひふみ〜よは隅々まで配慮されてあるんだな〜と改めて頭が下がります。」

「148回の音声何度も聴いています。今回の音声は、何度も聞く時間があり、聴く度に気付きがあります。（中略）ものすごく絡まった糸を少しずつほぐして行っている感じです。その糸がほぐれ、まっすぐになった先には、とてもすばらしい景色が待っているのではないかと楽しみになってきました。」

「第149回の音声をまだ途中ですが、聞いています。冒頭から感動して、涙が溢れてきました。（中略）私達の未来を心から信じてくれる人がいるということは、有難いことです。同時に、私は今まで息子を信じてきたかな？と考えさせられました。小さい頃から、個性的な息子が心配で、信じるなんてできませんでした。信じてもらえると、こんなに嬉しいし、勇気が湧きますね。ありがとうございます(^^)」

「毎日ランニングと筋トレ頑張ってます。「今日は5000歩越えたよ。」とか「昨日より手前からラストスパートかけれたよ」とか満足げに話してくれます。」

「今日のもあもあよくなる、会員様のメール、感動しました。根幹をしっかり進めれば、素晴らしい未来がやってくるんですね。読んでいて目頭があつくなってきました。勇気でてきました。（中略）1人じゃない、強く思えた1日でした。」

「娘は起きて早々、タブレット学習をしてました。昨日、期末テストの範囲表をもらったので、早速取り組んでいるようです。」

「音声等のプレゼント、ありがとうございました。すぐに聞いたり読んだりできなかったのですが、この一週間入院していまして(今回は形成的なもので、深刻ではありませんでした)、その間に読み、聞かせていただきました。m(__)m（中略）昨日退院してきたのですが、いつもの優しい息子に戻っていました。私が不自然な気持ち悪い態度から戻ったのだと思います。ご指導いただいていて本当に良かった、としみじみ思いました。ありがとうございました。」

「今月から長女はソロバンに通い出しました。週に2日、夕方の50分だけですが、すごく楽しかった！と帰りますと、私も嬉しいです。一級を取るまでがんばる！と話していて、目標ができたんだなと思いながら、そうかあと答えました。他には、月に一日か二日、お料理教室に妹と通っています。あんなに人混みを嫌がる長女ですが、大好きなお料理教室のためなら頑張れるのですね。楽しみな事に対するパワーを感じます。ワクワクのパワーですね。」

「148回の音声、助けるのお話聞かせていただきました。子供たちに対する幼い頃からのサポートを思い返してみると、それはまさに簡単な方法でした。本人に考えさせたり、感じさせたり迷わせたりすることなく、でもそれが子に対する愛情だと迷わず、簡単な解決方法に手を出していたのだと。気づいた瞬間正直ショックな部分もありました。長女は12歳。ちなみに次女10歳、長男5歳です。今まで良かれと、思っていた事が全く逆でしたと言うことなのですから。でもそれと同時に、いまここで気づくことができてよかったと思いました。これから先も変わらずに、同じ助けを繰り返し、自分が満足するような人生になるところでした。考えるとゾッとします。このタイミングで大切な事を教えてくださり、どうもありがとうございました。」

「一年前に比べて、自分の思いを家族に表したり、さらに最近は気遣いの言葉もちらほら聞かれるようになりました。でも、もしかすると私が気づいていなかっただけで、彼はもっと前から私に思いを伝えようとしていたのかも。私が、ようやく言葉を受け容れる準備が整ったのかもしれないですね。」

「第149回の音声を聴かせていただきました。木村さんの温かい愛が溢れていて。木村さんの心が美しすぎて。感動しました！！いつもいつも心のこもったメッセージを贈っていただき、本当にありがとうございます。こんなにも素敵なサポートを受けられていることに、とても幸せを感じています」

「149回の音声を聴かせていただいています。今回もズシリと心に染みる、最高の音声をありがとうございます。（中略）木村先生のサポートを受けることができ、「素晴らし過ぎる未来」へ導いていただいている幸運に感謝して、私は今できることを全力でやるのみですね。」

「毎日の継続したサポートありがとうございます。木村先生の落ち着いた声を聞くと安心して日々をすごせます。ひふみーよ会員の皆様にも私と同じように感じ、不登校対応に向き合っている方がいると思うと勇気がでます。ありがとうございます。」

「夜、洗い物をしながら、洗濯ものを干しながらスマホから音声を聴かせていただいています。夜の家事が一変、楽しみの時間にかわりました。音声で教えていただく方法はありがたいです。」

「今日聴かせていただいた、第150回音声配信。すばらしい内容、感動いたしました。（中略）ピシッと目を覚ましていただけました！心から感謝です。＾_＾（中略）音声を聞いて、私の中で何かが変わった気がします。音声に依存するのではないですが、本当にありがたいです。」

「150回目の音声を聞かせていただきました。月曜日の朝いちばん皆が寝ている時にこの音声を聞かせていただいて、元気がみなぎってきました(笑)素敵な一週間が過ごせると思いました。寒い中仕事に出てくれた夫の背中に「ありがたいなあ」と思えました。元気を頂いたなと思います。本当にありがとうございます。」

「勉強など、継続することが大の苦手な(お恥ずかしいことですが…)自分が、もあもあよくなるを始めさせていただいて、もうすぐ4ヶ月になります。続けられている理由は、一番が内容が楽しい！からだと思います。メールも音声も、届くと新しい内容が興味深くてワクワクしてしまいます。二番目の理由は、子供と自分が浮いたり沈んだりしながらも、変化していく微差を感じることができるからです。（中略）10月半ばの学芸会明けから、長女はフルで2週間、学校に通いました。そのわずか2週間の間に、私のマインドが、あっという間に元に戻ろうとしているのを感じました。本当にわかりやすく、自分でも驚き、呆れるほどに…。びっくりしました。子供の状態が少し良くなってきたら、一瞬でそれが私の中で「当たり前」になっていたんです！自分がコワイと思いました。そして、「根本からの不登校改善」とは、私のマインドが「根本から」変化しないことには起きないことなんだとやっと！(何度も説明していただいていたはずなのに、やっとですみません´д`;)心底感じることができました。」

「今日、昨日、過去音声を聴かせて頂きました。今の私に必要であるヒントが沢山ありました。繰り返し聴きたいと思います。いつも暖かく見守っていただき、本当にありがとうございます。」

「今回の音声も素晴らしかったです。木村先生がいつも身を削って、お辛い時もおありだと思いますが、ご自身の体験や、どうしてこうなっているか、を説明して下さっている・・そして、会員の皆さんも、ご自身の辛い気持ちや、気付きを話して下さっている・・普通は聞けませんね・・お金では買える以上の体験をさせていただいていることを痛感しました。本当にありがとうございます。(いつもありがたい内容ですが、今回は聞きながら涙が出ることもしばしばでした。)皆さんのメール報告も感動することが多かったのですが、それに加え、そもそも内容を考えて、皆さんのメールを読み、説明を加えて下さる木村先生の労力といったら・・果てしない気がしました。想像もつきません。感謝するしかできません。・・が、これから自分が何かできるとしたら、先生がおっしゃっていたように自分が体験したことが他の人の役に立つのだとしたら、将来的に何らかの形で役に立てるようにすることでしょうか。そんなことを感じた音声でした。いつもありがとうございます。これからも大変かと思いますが、よろしくお願いいたします。」

「木村先生が3年もの間、音声配信を続けていらっしゃること。毎日のメルマガ配信も私の想像を遥かに超えた、ものすごく大変な作業であること。しかもお忙しい中でそれらを楽しんでいらっしゃる木村先生は本当に凄すぎます。改めて尊敬と感謝の気持ちが湧いています。」

「息子の様子ですが、最近裸族になっています。パンツもいつの間にか履かなくなり、気持ちいいーといって、歩き回っています。しかも、あきら100%のまねをして笑わせてくれます。」

「息子は昨日もひとりで起き、お風呂に入り文化祭へ行きました。（中略）文化祭の後片付けもあったからか、息子はいつもより遅い電車で帰宅しました。疲れているとは思いますが、機嫌は良かったです。」

「今、娘に思っている事が「何故こんなに疲れているのに学校休まないのかな？」です。たまには休めばいいのにといつも思っています。何故休まないのか？何故学校に行くのか？休むと成績に係わる？成績が悪いと卒業できないし、資格試験も通らないかも。それ

では自分の夢がかなわない？学校に行けば友達がいる。しんどいけど同じ思いをしている友達とわかりあえるし、話す事ですっきりする？学校に行く事は何もデメリットだけではない。しんどい以上の何かが娘にはあるんだなと思いました。少し前までは「何で学校行かないのかな？」なんて思っていたのに、今は「何で休まないのかな？」に変わっています。本当に不思議ですね。」

「次女は、来月ある入学前登校日に持って行く課題を早々済ませ、国立児童図書館、ファッション関係のイベント、大型モールに足を運んだり活動しています。長女は、通信制大の講座のある日は、順調に登校出来ています。」

「今朝、娘が来た制服のブラウスの洗濯物を干しながらこれだけのことがどれだけ幸せなことかと胸が熱くなりました。」

「息子は無事に社会見学に参加することができました。社会見学をとても楽しめたようでした。バスの中でも、息子が歌を歌ったりして、ずいぶんと盛り上がったようです。先生のお話でも、お笑い係班長のお役目を果たせた様子が分かりました。」

「昨夜、長女が一年ぶりに無事一時帰国いたしました。昨夜から急に家がにぎやかになり、会話が止まらず。（中略）こんな幸せをかみしめられるのも、木村先生のご指導のおかげです。本当にありがとうございます。」

「いつも通りの朝を迎えていたら 10 時過ぎに「学校行きたいんだけど」と言ってきました。（中略）理科を教えてもらって、2 ヶ月ぶりに教室に上がって友達と一緒に給食を食べたようです。」

「テスト続きの娘は今日はのんびりと過ごしています。金曜のテストはもう再試覚悟で受けたようですが、思ったよりも出来たそうです。いつも分からない出来ないと大騒ぎしますが、意外と点数はとれているようです。その姿、中々面白いですよ（＾＾）」

「四月からは専門学校に行くといい、専門学校と通信制高校の面接、入試をし、合格しました。」

「この日。1年3カ月ぶりの出席です。義母が学校のジャージを持ってリビングに来たのをびっくりしたと言っていました。」

「娘は時々休みながらも学校へは通い、最近は再び塾へも通い始めました。」

「一人で起きて学校に行っています。（中略）「不登校は最高のイベント」とは、最近の息子の言葉です。」

「4月の転校をきっかけに、登校し始めた娘。2学期に入りどんどん元気になっています。言わなくても宿題をやり翌日の準備をし、朝も自分で時計を見ながら集合時間の5分前に出ていくようになっています。」

「娘はテストが立て続けにありなかなか大変です。学科はもちろんですが、実技もあります。学校に残って勉強したり、練習したりと目いっぱいです。遅く帰宅しても唯一のストレス解消のゲームは辞められず、寝るのが遅くなり次の日は寝不足状態ですが、若さもあってか遅刻も欠席もせず毎日学校に行っています。」

「昨日、娘は学校に行く時、「行ってきます。」と、笑顔で手を振ってくれました。嬉しかったです。」

「木村さんの言葉のおかげでぼんやりしていた私の気持ちがクリアになりました。本当に木村さんはすごいですね。ありがとうございます。息子もすごいです。今週は毎日登校しました。（週3回コースですが、毎日登校してもいいそうです。）よく頑張っています。」

「娘が学校に行きだしてから本当に色々とあります。学校に行っていない時は時で大変だな～なんて思っていましたが、学校に行ってる時も本当に色んな事があるんです。まあこれって”生きてる”ってことだなと思うんですど。生きている事を楽しんでいきたい。そう思います。」

「次女は、合格した専門学校で早くも集まりがあり、行く事が出来ました。内容は、自己紹介ゲームやヨガがあり、「最近ストレッチをやっているのでヨガもさっと取り組めてよかったよ…」と言っていました。」

「校門まで到着すると、自分でランドセルを取り、「じゃあ、行ってくる！」と笑顔で手を振り、門に入って行きました。」

「大学5回生の娘ですが、先月の集中講義の1日目だけは休みましたが。残りの4日間は頑張って行きました。腰痛も出てきたので、長い時間の講義は辛く、痛みどめを飲んだり湿布を貼ったりして、乗り切りました。おかげさまで、無事に単位もいただけて、前期を修了しました。後期は、残すところ、1教科と卒論となりました。（中略）木村様や会員の皆様は、すぐにカサカサしてしまう私の心を優しく包みながら、気づきのメッセージをどんどん与えて下さり、潤して下さっています！本当にありがとうございます。私の頑固なマインドも、少しずつでも、ほぐれて変わっていけるように、これからもメルマガを読み、音声を聴いていきます。」

「息子は、いくつもの偶然と奇跡が重なり、導かれたかのように、親の私たちや、周りの人、誰もが、思いも想像もつかなかった進路を選び、そこに向かい、10月中旬に試験を受け、お陰さまで、無事に合格することができました。（中略）木村先生に出会えたこと、ひふみ～よ会員の皆さまに出会えたこと、そのおかげで今の私があるのだと思っています。出会って下さりありがとうございます。そして、何より、私がいつも感じることは、人はひとりで生きているのではなく、支え合って、そして繋がっているんだということ。そのことを教えてくださり、私に “信じる力” を下さった木村先生に、感謝の気持ちでいっぱいなのです。本当にありがとうございます。」

「私が起こさなくても自ら起きて学校に行くまでになりました。寝坊しても走って学校に行っています。木村さま、会員の皆様のおかげだと感謝しています。これからもよろしくお願いします。」

「長男は毎日学校へ登校しています。（中略）やはり私がどう自分を成長させるかが最重要なんだということ。木村先生のもあもあよくなるで再認識致しました。」

「お陰様で息子は入会直後から登校し始め、現在も毎日登校中です。心より感謝申し上げます。」

「次女は、今月も入学前セミナーに登校、年明け早々先月モデルのイベントで知り合った友達と会う予定、学校体験 イベントのお手伝いスタッフも引き受け来月も充実しています。長女も単位の為の出席日数は、全て登校出来あとは、来月のプレゼンを残すのみ、忘年会にも参加出来ビックリです。」

「今週は月曜日から登校してます。（中略）登校はしていますが無理していないか、私が自己満足で行動していないか、救おうとしていないか、気をつけていきます。」

「2 日連続で制服を着て登校できたことをうれしいなと、頑張ったねと、喜びあいました。そして木曜の朝、もう一度中学校へ行けました。前に興味があるようです、と話していたパソコンの操作を、技術の先生のご好意で 1 時間半ほど教えていただいたのです。」

「娘は学校も２６日で終わり。それを励みに毎日を頑張っています。そして『今、私のモテ期かも？』と言ってます。何だか色々とあるようで羨ましい限りです（＾＾）」

「期末テストも別室ではありますが、全教科受けました。テスト期間中は給食も食べて帰りました。」

「短大に入り、今では「あの時不登校になって良かった。今までの学校で、今の学校が一番楽しいし、勉強してためになる。」と言います。ですから、「黒」だと思っていた不登校は、今はかけがえのない経験となっています。これからは、もっと視点を広げて、物事を長期的に、多面的によく見ていかなくてはいけないと思います。そのためには、木村先生の継続的なご支援が必要です。これからも、どうぞ宜しくお願いいたします。」

「先ほど、娘がとある全国大会に出場するため東京へ出発しました。おそらく今年一番の我が家の大事件です(笑)」

「今日は遅刻して登校した息子、ブランクへの不安がある中、よく頑張ってきたと思います。息子が大好きなドーナツを作って帰りを待ちました。」

「先程娘が教室から出てきて、後1時間で終わる予定と言ってきました。８教科もあるのに、3時間で終われるかもと聞き、驚いてます。」

「夏休みになり、少しずつ元気を取り戻し、夏休みの宿題を自分からやり始め、すべてを学校に提出しました。その中からの標語の宿題が、市の地区から優秀賞の表彰状を受けるという奇跡が起きました。本人も家族も担任の先生も皆びっくりし ました。とても嬉しかったです。そして、７月、１０月に学校でのPTAの行事に参加が出来ました。次にスクールカウンセラーの所に１０月、１１月、１２月と１回ずつ放課後登校しています。来週も行くようです。娘が動き始めたら木村先生に連絡しようと思っていたので、今年中に報告が出来てとても嬉しいです。」

「先週末はお友達の家で勉強会を兼ねたお泊り会、大好きな歌い手さんのライブ、と楽しい事続きの娘でした。お泊り会とライブの日は遅刻をしながらも保健室登校をしました。とても楽しかったようです。」

「娘が二階から大声で、「行こー」と叫びました。手ぶらで行こうとしたので、鞄は私が持ちました。何を持っていくのと聞くと、何も要らんと言いました。理科がはいったままだったので、そのままにしました。12時15分に迎えに来てと言って車に乗り込み、たった今送って来たところです。」

「息子の近況ですが、一昨日より福祉施設でボランティア活動を行っています。将来の職業の選択肢を増やすためにいい機会になるだろうと、学校の先生から勧められて、学校の休みを使って通っています。私も主人もボランティアに大賛成です。昨日と一昨日は、自分が経験したことを生き生きと話してくれました。とても素敵なことだと思いました。今朝も元気に行きました。」

「期末テストの2日目が終わりました。長女は朝10時に学校に着くように送って欲しいと前夜に話していたのですが、学校に着いたのは10時35分。前日より随分早く行く事ができました。」

「第８回と９回の途中までしか聞けていませんが、過去のものとは思えない「今」の内容だと思いました。更に先生のお話と親御さんからのメールが、今の私にピッタリのものでした。（中略）実は、先日息子はお陰で郊外学習に参加することができました。半年ぶりに行くのは、とても勇気がいることだったでしょうし、本人は非常に頑張ったのだと思います。すごいことです。」

「先程送り届けて校門で見送った次女の顔は、とても力強くたくましく感じました。」

「嬉しい報告です。最近の長男。相変わらず軽音部活動を楽しくしています。一生懸命働いたバイト代でエレキギターを買ってからまたまた楽しさ倍増な様子＾－＾（中略）あまりに家にいる時間が少なくて、しなければいけない課題を夜にやってるようです。勉強も一生懸命しています。」

「息子は筋トレの道具をネットで購入し筋トレに励んでいます。昼夜逆転も今はなく早寝早起きです。話しも良くします。」

「家で冬休みの宿題をしていました。漢字一気に 16 ページも。」

「三男の動きが、ぐんと活発になっています。急に勉強を始めました。（中略）会員の皆様と一緒に頑張れている事を実感し、パワーが湧いて来ます。皆様ありがとうございます＾＾この空間「もあもあよくなる」、「ひふみ～よ」空間を作って下さる木村様に今日も感謝しております」

「球体のお話。すっごく分かりやすくてイメージしやすく私向きでした。まさしく目から鱗です。」

「たくさん長男と喋りました。長男が会話の中で勉強の話になり不登校になって初めて教科書を手に取りました。（中略）私はこの一年、木村先生とひふみ～よと共に毎日を過ごさせてもらえて、どんなに幸せな毎日になれたか。今日も夫が「お母さん充実しとるね」と言ってくれるほどで、長男が暴力をせず夕飯を一緒に笑いながら食べる。長男が一昨日から靴を揃えておくようになっている変化に長男の力を感じて居ます。」

「息子は、一晩考えて「通学の不安、ちゃんと通い続けられるか電車に負けないか、その不安がずっと消えないけれど、それでも行ってみたいと思えた高校だから行きたい」と主人と私に話してくれました。」

「次男は来年の大会に向けて毎日ランニングを継続しています。」

「最近、娘の机の上が片づいている期間が長くなってきました。工作をして、物でいっぱいになるのですが、終わると片付けているようです。机が片づいているので、そこで作業をしている姿を見るようになりました。工作をしていると「無心」になれていいのだそうです。小３の子から、「無心」になれるって言葉が出てくるとは…(゜Д゜)何も変わっていないようで、ちゃんと心も体も成長しているのですね。とても嬉しいです(〇´∀`〇)」

「息子、表情がやわらかく、笑いかけたり、話したりするようになりました。」

「もあもあよくなる「子供の未来に明るい光が射してくる」では、不登校の子の気持ちを解りやすい例で教えていただきありがとうございます。」

「今日のもあもあよくなるを読み、親御さんからのメール報告を読んでいるうちに、何故か感動してしまってます。（中略）こんなにすごい人たちとひふみ〜よで繋がらせてもらえて本当にありがとうございます。」

「最近の娘ですが、以前から話をしていたフリースクールの体験に行ってきました。そこは、ある通信制の高校が運営しているフリースクールで中学生は週に２回　２時間通えるクラスのあるフリースクールです。（中略）全体的に人数の少ないスクールでもあり、幸い体験の日は皆さんお休みで娘１人だけだったので先生を独り占めして、二時間みっちり手の描き方を教えてもらったようです。行く前も、授業中もかなり緊張していましたが終了後、「どうだった？」と聞くと「楽しかった〜」との事。継続して通ってみるそうです。火曜日はデジタルアートのクラスがあり、そちらは出席者が多いので（多いと言っても5~6名だそうですが・・・）「どうする？火曜日も体験してみる？」と聞いた所、「行ってみる」との事なので、早速体験して来ました。楽しくて２時間なんてあっと言う間のようでし

た。こちらも通うそうです。一昨日は１人でフリースクールに行く事ができました。」

「「共感力向上（2）」木村様の味わった絶望感についての内容…息がつまってしまうような感覚で読ませて頂きました。「消えてしまいたい」そう感じた事があっても、今まで存在して下さって、本当に本当にありがとうございます。」

「昨夜は第153回の音声配信を届けてくださり、ありがとうございました(^ ^)（中略）いつもながら、最高の音声配信、ありがとうございます。」

「「私は学校の先生にすごく恵まれている。担任の先生も支援の先生も良くしてくださる、そうしてくれるのは校長先生のおかげもある。行けなくなり始めたころ、「校長室に遊びに来なさい」と言ってくれた。私たちを見捨てずにいてくれる校長先生は、3月で退職されるそう・・・来年、校長先生が変われば、支援室のやり方も変わるかもしれない。こんな私をみてくれる先生に出会えて、感謝している。」と。娘がこんなふうに思ってくれているなんて、本当にうれしかったです。」

「今回とてもとても印象的だったのは、〝もあもあよくなるの記事のどの文章が根幹の何番に該当するか〟、に関しての詳細の解説です。木村先生が、この仕掛けを私たちに教えてくださる日が来るとは思っていなかったので、びっくりしました。こんなに多彩なマインド変化がちりばめられているなんて…もう、目からウロコでした。」

「少し前のもあもあよくなる「子供の未来に明るい光が射してくる」ですが、心に響きました。なぜかと言うと、子供が不登校になった時そのものではないか、と思えたからです。ここでご説明されている気持ちは、不登校経験者の木村先生だからおわかりになるのでは？という気がしました。それほど生々しいものに思えました。（中略）最近、私が仕事から帰ると英語のワークを少しした後があったり、本を読んでいたり。・・今までそんなことは全くしていなかったのでちょっと驚きです。」

「先日、急に夜ご飯を一緒に作りだし、手が汚れてもまた洗えばいいんだよね。スマホも汚れてもまたきれいにすればよいんだよねと話してくれました。あんなに頻繁に手を洗っていた息子が……嬉しかったです。YouTubeでサッカーの情報を見ていたようで、自分からは４月以来はじめて、サッカーやりたい。ユニフォームどこにしまったかな。と話してきました。自分の部屋から、サッカーに関するものは全て出してしまい、一切ふれることのなかったのに、ちょっとピチピチになった、ユニフォームを着て鏡を見ている息子が素

敵です。「夜の自主練習にいってきまーす」の主人と息子の声がこれほど幸せなことなのかと改めて感じました。自分から、好きなことをやる息子は、イキイキとしています。ご飯に、関しても「インスタントにはあきた。母さんの唐揚げが一番美味しい」と話してくれました。涙が出そうになりましたが、「ありがとう。また作るね」と、話せました。」

「次女ですが、通信制高校の面接以来、頑張って昼夜逆転を直しているようです。担任の先生が、面接の直前に何度も家に足を運んでくださり、面接で聞かれそうな質問を考えて次女の書いた答えを添削していただきました。先生には本当に感謝しかありません。」

「次男は以前よりも友達と遊ぶ機会が増えてきました。この週末も自転車で、車だと自宅から30分ほどのショッピングモールに友達数人と出かけていきました。(*^^*)帰りは道が分からなくなり2時間ほどかけて帰宅してきたようです。テンション高く楽しかったという気持ちが体全体で伝わってきました。」

「息子は、毎日イキイキしています。仕事が入る時はまだ少ないですが、音楽と共に過ごしています。（中略）毎日、たくさんの幸せを子供達や周囲の方々から頂いております。」

「朝も少しずつ起きるようになりました。お手伝いもしてくれます。よく笑うようになりました。他愛のない話ですが、思ったことを話してくれます。お部屋を片付けました。小さな変化ですが、いま思い付くだけでこんなにあります。」

「木村様からの問いかけ、助言、皆様の反応に触れながら、本当に学び進むことが、楽しいと思えました。だから、続けていこうと思えるのですね。」

「木村様のお話は、自然に笑顔になれます。自分のだめな部分に気づいても、落ち込み過ぎて、動けなくなるのではなく、気を取り直して、また続ければよいのだし、そんな自分だから、まだ成長のしがいがある…なんて、調子がよいのですが、前向きな気持ちになれます^^」

「相談がありますって私に主人の方から夫婦でカウンセリング行くか？って言ってくれたので私も話しやすくなり、音声を聞いて欲しいとお願いしました。黙って聞いてた主人が

涙ぐんでました。聞き終わり、俺ら酷いこと言うてたなって反省してました。そして、お前そんな顔してたらあかんやん。聞いたんやったら普通にせいやって言われました。最近会話してなかった主人は食事中にペットのハムスターの話から入り食後にゲームを一緒に始めました。楽しい笑い声が聞こえます。」

「冬休みに遅れてる数学の勉強を一緒にする約束をしました。(娘から一緒にしてのお願いでした)」

「153回音声を繰り返し聴かせていただいています。いつもながら、深く心に染みる最高の音声をありがとうございます(*^^*)音声の中でも木村先生がおっしゃっていましたが、「音声で」学ばせていただけることが今とてもとても有難いです。近頃ドライアイと老眼のせいか、すぐに目がショボショボして、大好きな編み物や読書までも、目を細め眉間にシワを寄せてやっている私ですので…（苦笑）（中略）木村先生、こうして会員のみなさまと繋いて下さり、ひふみ〜よという優しい空間を提供して下さること、心から感謝いたします。」

「今週の「子供の好転を早める親は、何が違うのか？」や152回音声も「私の事？」と思うくらいピッタリの内容でした。ありがとうございますm(__)m（中略）公園や児童館に行けるようになりました。幼稚園前の公園でブランコに乗りながら、次男が「生まれてきて良かった〜」と。公園では年長組さんが発表会に向けて練習している声と先生の声が聞こえました。まだ6歳だけど、ちゃんと自分のペースで進んでいるんだなぁと嬉しく思いました。」

「共感力に関して、時々、気づきを得させていただいたなぁ、と思う場面があります。
が、今日の記事を読ませていただき、日々のトレーニングが本当に足りていないと感じました。無理はせず、でも、真摯に。会員の皆さまを見習いつつ、日々を過ごしていきたいと思います(^^)木村先生から、毎日刺激をいただける事に感謝申し上げます。」

「次男は今日は自分の机の周りを片付けていました。ビックリです。自分から片付けるなんて今までになかったので、嬉しかったです。」

「1週間のまとめのメールをありがとうございます。1週間のまとめ、1カ月のまとめ・・・。入金ごとにプレゼント配信どれも本当に見方を変えると面倒なものだと思います。でもこうした事をして頂くことで木村先生の思いをすごく感じます。不登校で苦しん

でいる子供、そしてその親である私。出会えなかったら今はどうなっているのかと思うことがあります。」

「今、娘とお友達がコンサート会場から出てくるのを待っています。街はすっかりクリスマスで、イルミネーションがとても綺麗です。冷たい空気が気持ちをリフレッシュしてくれるようです。駅で待ち合わせにしています。まだ連絡がないので終わってないようです。きっと、大興奮で帰ってきますˆ_ˆ娘の笑顔、最高ですから。」

「第154回の音声の中で「学校に行くことのイメージを変えるには？」の答えをお聴きして、なるほど、なるほど・・・と、とても勉強になりました。」

「これから長男の学校行事に行ってきますˆ－ˆ」

「155回音声では、メルマガの記事のどこが根幹の何番に該当するかの詳しい解説をしていただきました。ざっくりと何番についてのお話なのかは考えながら読んでいましたが、一文一文が何番に該当するか…とは全く考えていなかった私です…（汗）ポジティブ、ネガティブそれぞれの人へ向けての共感や質問を織り交ぜながら、こんなにも深く考えられていたことを知り、そんなメルマガを毎日読ませていただけるということが、どんなに恵まれていることか…と改めて木村先生を尊敬し、感謝の気持ちで一杯になりました。少しでもこの素晴らしいサポートを活かせるように、これからも毎日工夫して楽しみながら励んで行きたいと思います。本当に、いつもありがとうございますm(_ _)m」

「今日は娘の学校の保健委員会の発表会に行きました。娘は保健委員会のため、しっかり発表をしていました。」

「雪かきもこれからの日課なのですが、そのときは音声を聴くことにしました。たくさん降ると、1時間近くかかってしまうこともあって、いままではその時間を楽しめていなかったのですが、今日は雪かきが終わってしまうのがもったいないくらいでした。真っ白な中で、音声にも集中できるし、雪解けまで楽しみがひとつ増えたような気分です。」

「「今週末釣りに行きたい」なんて言いながら週末の天気・波・風を調べ、いきたい場所を調べ、当日は目覚ましをかけて早朝に起きる。ポケモンGOから釣り、釣りから魚、魚

から今は料理に興味が広がっています。（中略）「ひふみ～よ」のこの仕組みがとてもありがたいです。（中略）出来る事は少しずつ増えてきています。木村先生や会員の皆様に色々な刺激を頂きながら、私は私で自分のできることを続けていきたいと思っています。」

「日々生活していると元気が無い時、疲れている時、何だか気分が乗らない時等がありますが、もあもあよくなるを読むとほっこりしたり、元気がでたりします。大概、仕事から帰って来て家事を終えてから読むのですが、１日の疲れが吹っ飛んでしまいます。いつもいつも本当に有難うございます。」

「木村さん、先日は、第153回の音声を届けてくださり、ありがとうございました！（中略）木村さんからのアドバイスは、本当に有り難かったです！！（中略）今の私に必要なことをお話ししてくださり、ありがとうございますˆ－ˆ改めて、意識して改善していきたいなと思いました！！」

「ふと一人になった時、朝目覚めた時やお風呂に入っている時、トイレの時などが多いですが、感謝の気持ちが湧いて来ます。主人、子供達、周囲の方々、いろいろありますが、今の環境を守っている事が出来ているのは、舅姑の存在も大切なのだと、思ったり、今日出会えた方々、友人や仕事関連の方々、直接接点がなくても助けられている方々など、こうして過ごせている事に感謝の気持ちが湧いて来るようになれた事に木村様に心の中で、ご報告し、お礼を申し上げております。」

「長男は6:50に自らセットした目覚まし時計で起きて、登校準備をして家を出ました。」

「不登校集中サポートから新たにひふみ～よに入会させていただきました。プレゼントのレポートや音声沢山頂戴してどうもありがとうございました。とても嬉しかったです。（中略）先日は92回の３つの話をもう一度聞きなおしました。やはり間隔を空けて聞きなおすとまた違った発見や納得がありました。音声はやはり時間を空けて何度も聞きなおす事によって理解が深まるのを実感できました。（中略）木村さんのおかげで　今　息子は少しずつ元気で親子関係も穏やかです。ランニングも「続ける事に意味があるから」といって毎日ではありませんが最初に走り出してから３ヶ月位頑張ってます。」

「もあもあよくなるのメールを読んで顔を上げることができたり 会員の方のメールを見

たり音声で聞いたりしたことで、同じような気持ちを感じてる方がいると励まされたりほんとうにひふみ〜よの会員になれてよかった。木村さんに出会えてよかったと思います(泣)ありがとうございます。…ありがとうの最上級があったらと思うくらい「ありがとうございます」では足りないです。」

「木村さまの言葉は、いつも私の心に染み渡り、私を温かい気持ちにさせてくれます。そして、明日に繋がる勇気を与えてくださります。（中略）木村さま　本当にいつもサポートをありがとうございます。会員の皆さまからも、いつも色んな想いや学びをいただき本当にありがとうございます。」

「音声を聞きだして音声って凄いなって思います。メール配信だけでは、勘違いと言いますか、勝手な解釈してたことに気がつきました。（中略）最近の娘ですが、毎晩のウォーキング続けています。最近はお気に入りのコースも出来ました。お洗濯を畳むだけの家事をお願いしてましたが、洗濯を干すのもやって貰ってます。自分なりにいろいろ工夫して楽しんでやっているようです。」

「帰宅してからの長女は、とてもいい顔をしていました。制服を着て、校舎に入って、別室でしたが受験できて、きっと頑張れた自分を感じていたのかな。（中略）先生から、明日までにできたらやってみてねと言われた宿題にも、夜の遅い時間まで取り組んでいました。いつもなら、終わらない宿題にイライラして、不機嫌を私にぶつけてくることが多かったのですが昨日の夜は違いました。そして、勉強も楽しいね。なんか嬉しい。とポツリ私に言いました。」

「娘ですが本日は部活動の追い出しコンパ？だったかな。朝から出かけて行きました。ＯＢの先生も沢山来ます。ＯＢの先生を交えてトーナメント試合をしてその後は食事会。（中略）まあいろいろとあるようです。私は休みなのでゆっくりさせてもらいます（＾＾）」

「木村さまのサポートが、近頃とくに、パワーアップしていると感じています。（中略）ひふみーよは、ステキな会です！皆さまのお子さんなら、きっと立派な大人になるのではないかと思います！もちろん私の息子も。ほんと木村さまに出会えたことは幸運です。今年一番のよいことです＾＾」

「毎日のメルマガ、音声配信、本当に助けて頂いてます。先月、転校と来年４月からの専

門学校を決めた娘ですが、今月に入り残りの単位分の課題とレポート教材が送られて来て学校に行って来ました。5ヶ月あまり、全く勉強をしなかったのですが、20日までに提出ということで黙々と勉強し始めました。全部やって提出もしてきました。すごいですね！親が何も言わなくても自分でできる力があるんだ！と木村先生が言っていることはこういうことなんだなぁと実感しました。」

「木村先生のくださる情報は身に染みるような身近なものから、壮大なスケールのものまで幅広く、毎日刺激を受けております。（中略）今いただいている音声が156回。過去の第1回から第3回までも聞かせていただいておりますが、随分前の録音でしょうに、いま聞いても全くぶれることのない、木村先生の強くて温かい姿勢が本当に凄いことだなと尊敬してやみません。」

「毎日、メールを配信するなんて、木村さまはすごいと思います(^^)私には、到底できそうもありません（中略）息子の優しさには、感動しています。ご飯のお手伝いもよくしてくれます。今日は餃子を包んでくれました。また、掃除下手な姉の部屋を「俺、片付けようか？」と言って掃除してくれました。」

「今年の一番の出来事は、やはり木村さんにお会い出来た事でしょうか。（中略）木村さんのメールサポートを読み、音声を始めて聞いた時の言葉に出来ない感動をこのメールを打ちながら思い出しました。今年の2月の初めの事です。改めて今年一年、本当に木村さんや会員の皆様に支えて頂いて過ごして来れたのだなあと実感し、感謝の気持ちでいっぱいです。」

「ボソっと…。「オレは皆勤目指すけどね。」と…。すごいですね…。長男からこんな言葉が出てくるなんて想像もしたことがなかったです。（中略）もともとすごく優しくて気がつく息子でしたが、高校に入学してからパワーアップ、愛に溢れているようにも感じるのです。そんな事を考えているとまた、嬉しくなりこの環境に感謝でいっぱいになります。長男自ら選んだ高校へ行ったことは間違いなかったと思います。（中略）春に入学してから毎日、1日も休まず登校。月曜日が終業式です。」

「長男ですが、二学期は2日だけ休んだだけでした。まだ本当にやりたい事が見つからないようですが、素敵な笑顔を見せてくれます。そんな笑顔を見れると、それだけで十分とこちらも心穏やかに笑顔になります(*^^*)」

「息子は四月の入学以来、一度も休まずに二学期の終業式を終えました。まだ冬季補習が有るので学校には行きますが、凄いなぁ、偉いなぁ、素晴らしいなぁ…と日々実感しております。」

「始業式から長女が自力で学校に行けて(送り迎え、遅刻早退なく…)いること。家族4人が家に居て、長女だけが学校に…。なんだか不思議な感覚でした。（中略） 不登校になる前に辞めたソロバン(寝ちゃうのが心配…の始まりがソロバンでした)を、12月からまたやりたい！と始めた長女。がんばっています。」

「次男 年が明ける前に宿題のワークをやり終えました。驚き、二日間で終わらせました。」

「今日も10時過ぎに自転車で登校できました。（中略）私が仕事に行ったあと、少しだけ英検の勉強もしてました。」

「娘は去年頑張ったと言う事で主人から沢山好きなものを買って貰っていました。昨日は５日提出のレポートを必死でやっていました。今年も忙しい１年になりそうです。」

「長男はこの年末も年明けも月、水、金は変わらずバイト。（中略）今日は朝から友達と約束したから普通の時間に戻るけどねと言って昨日は早く寝たみたいです^－^ウキウキで遊びに行きました。」

「娘は今日宿題のワークに取り組んでいました。（中略）先ほど、春休みのホームステイの説明会に娘と一緒に聞きにいってきました。不安もありますが、期待も有りで、楽しみにしているのが伝わってきます。」

「娘が頑張って登校してくれてます。遅刻、早退、別室登校だけど、自転車で登校してくれています。」

「今年のお正月は何年ぶりかに、楽しいお正月を過ごすことができました。元旦には姉家

族と、じーちゃん、ばーちゃんとカラオケに行き、おなかの筋肉がよじれるくらい、笑って歌って、最高の時間を過ごせました。じ～ちゃん、ばーちゃんも孫たちの上手な歌を聞けて、喜んでくれました。こんな時間を過ごすことが出来たのも、木村先生、会員のみなさまのおかげです。」

「明日、始業式。なにも触れないので私からもなにも言わずに今日一日過ごしましたが、先程「ねぇ、雑巾ってある？持ってこいって言われてるんだけど」と、言われましたˆ－ˆ」

「娘の様子です。今朝から新学期です。昨夜は備えて早く寝ました。6時半、七時、七時半と声かけ。起きてくる気配はなし。8時で声かけて、それ以降は起こすのは辞めようと思って声かけました。眠そうに起きてきました。朝食は1人2階でたべました。そのあとは私も用事をしたりして、放っておきました。9時半に「学校に行くわ」と言いました。（中略）私はポジティブにならないように注意して、学校まで送りました。いつもなら、カバンは私が持って後ろからついて行くスタイルの登校だったのですが、今日は自分で冬休みのワークをカバンに入れ、自分でカバンを持って家を出ました。」

「今日は次女の通信制高校の入学前登校日（全4日）初日でした。次女は半年ぶりに自転車に乗って出かけることができました。（中略）先ほど次女が帰ってきました。帰りに学校の最寄り駅の近くを探検したり、買い物をして遅くなったそうですˆ_ˆ（中略）こんな落ち着いた気持ちでいられるのも、木村先生、ひふみ～よ会員のみなさまのおかげです。この空間にいられることの奇跡に感謝しながら、これからも楽しんでトレーニングに励んでいきたいと思いますˆ_ˆ」

「木村様のご指導の下で、「ひふみ～よ」、「もあもあよくなる」会員の皆様との連帯感、直接お会いした事もお話した事もありませんが、一緒に頑張れる方々がいて下さる事が、こんなに心強く感じた事はないと、感謝の気持ちと共に、ほんわかと心が温かくなりましたˆ ˆ（中略）子供達の心の成長は、驚きと感動が溢れるように素晴らしく、苦悩や葛藤を受け止めながら、乗り越えようとする逞しさを感じています。」

「娘は先週から勉強を再開しました。毎日ではないですが、5日続いています。」

「昨年の夏頃から、ひふみ～よにお世話になっていますが、当初に比べると、私も娘も変化していると感じる事ができています。」

「次男のランドセル姿を義父に見せることが出来ました。次男は「じぃちゃんち遠いし頑張って行くんだからね！」と私にアピールしてました。『うん！分かってるよ！頑張っているの！』と伝えました。「よし！」って言われました(笑)」

「息子は、正月早々、同級生の子供達と近くの神社へ初詣に行き、2時間ほど友達の家で喋って、午前3時くらいに、嬉しそうに帰ってきました。息子の笑顔は、宝だなと心から思いました。」

「過去音声で貴重な経験を拝聴出来たこと、本当によかったです。メール報告のお母様、そのメール報告を選んで音声にしてくれた木村さんに感謝です。」

「娘の机の上に、ものすごく久しぶりに勉強道具が載っているのを見ました。それに一喜一憂しない自分を感じて、自分の変化を感じました。」

「私は、ほんの一月前まで、こんな穏やかな気持ちで毎日を過ごすことができるとは、全く想像もしていませんでした。木村様に出会っていなければ、一体どうなってしまっていたのでしょう。真っ暗なトンネルから出られずに、ずっと、もがき苦しんでいたのかもしれません。本当に本当に、ありがとうございます。この感謝の気持ちを、何と表現して良いか分かりません。」

「私はカラオケには行かなかったのですが、一緒に行った夫が、従兄弟たちと一緒にカラオケを歌う娘の動画を送ってくれたので、私は久しぶりに笑顔の娘をたくさん見ることが出来て幸せな気持ちになりました。」

「3つの奇跡のお話。このタイトルだけできらきら輝いて見えます。日常が奇跡に溢れている事を教えて頂いたのは木村先生です。こうして絶え間ないサポートがあるからこそ、そう感じられるのですね。素敵ですね。ありがとうございます。」

「新しい年も、なんかワクワクする、光り輝く年になりそうな予感がします。こう感じら

れるのも木村様のおかげです。」

「年末、年始、絶え間なくサポートを続けて下さり本当にありがとうございます。会員の皆様にもメールで学びをいただきありがとうございます。昨年、木村先生に出会うことができ、今年のお正月は家族で穏やかに過ごすことができています。」

「メルマガや音声配信などを見たり聞いたりすることで、前のような子供に対する押し付けも少しずつなくなってきました。また、家族、職場の部下との関係も少しずつですが良くなってきたように思えます。これも木村先生のおかげと感謝しております。」

「年末年始も休むこと無く、木村先生のサポートありがとうございます。（中略）今年のお正月は、家族でゆっくりと過ごす事が出来てよかったです(*^-^*)ひふみ～よ会員様のメール報告を読んでいても、皆様充実した日々を過ごされているのだなぁと感心しております。名前も顔も知らない、会った事もないのですが、友達の近況報告を聞いているようで、楽しませていただいています(〇´∀｀〇)（中略）我が家の小3娘ですが 毎日元気にモリモリごはんを食べ、お兄ちゃんとゲームをしたり、犬の世話をしたり、気が向けば勉強したりと、楽しんでいるようです。（中略）今日の私達夫婦のお弁当は、小3娘が早起きをして作ってくれました！卵焼きがうまく焼けず、メソメソしていましたが、味は美味しく、海苔で可愛らしくデコレーションしたり、デザートの果物まで入っていて、ありがたくいただきました。私達は幸せ者です(#^_^#)」

「息子のため、そして私達のための最高のサポート、ありがとうございます。」

「新しい事にもいつもより沢山出会えた1年だった2017年。木村さまとの出会いはその中でもぴか一のものです。2018年は、どんな年になるんだろう？とても楽しみです！（中略）娘の2018年、始動しています。昨日、御年玉で画材を購入し、結局完徹でポストカードサイズの絵を3枚描きあげました。Pixivで公開しているようです。私にも一枚色紙を描いてプレゼントしてくれました。」

「第157回の音声配信を聴いたりし始めました。今のわたしにストライクの、パワーあふれる音声でした。」

「毎日のサポートありがとうございます。先生は魔法のようです。もあもあよくなる、ひふみ~よに触れると私の心はいつの間にか穏やかな気持ちへと変わります。」

「息子は夫に話しかけることがとても多くなりました。それも自然な感じで、「お父さん、お父さん」って、筋トレの話しをしたり一緒にやってみたり、「まだまだお父さんの方が筋肉があるぞ」と、とても微笑ましい光景です。」

「散歩の時に、157回の音声を2回聞かせてもらいました。そして、もあもあよくなるの【癒しと解放と世界の広がり（1）】も贈っていただき、木村先生とひふみ～よのみなさんの温かさをじんわり感じさせてもらって良い気分になっていました。（中略）今朝の157回の音声のおかげで、つまづいていることも、失敗した事も『ドンマイ！私のやり方で楽しんでみよ。』と見方を変えてみようとできました。（中略）今日は長男は特別支援学校の体験3回目に行きました。夜中に自分で準備をし、目覚まし時計で起きて来た長男。私は『あー長男は特別支援学校に行くのが楽しみなんだな』っと思い、その事を素直にありがたいと思いました。」

「木村先生に出会えたおかげで（それは次女のおかげなのですが）、夫婦二人で出掛けたり、一緒にウォーキングしたり、ガーデニングをしたりと二人でいる時間や会話が確実に増えました。次女からも、「うちの親は仲がいいよね」という嬉しい言葉ももらいました^_^」

「昨年の秋からサポートを受け始め、年末、年始まで毎日のメルマガが絶えることなく送られることに言葉では表せない感謝で一杯です。ありがとうございます。」

「今再び家族が揃ってごはんを食べられるようになりました。それも、会話の弾んだ楽しい雰囲気の中で。本当にうれしくて幸せで、ごはんを食べながらうれしくて泣きそうになる時があります。」

「お忙しいはずの年末年始でしたのに、休むことなくメルマガやレポート、喜びの声など送っていただいてありがとうございます。やっと音声を聞き終わり、もう一度もあもあよくなるの特別記事を読んで ああ、もう不登校対応で右往左往している場合じゃないんだなあと本当に感じました。木村先生が「不登校から抜け出すなんてあたりまえ」とよくおっしゃいますが、今現在不登校かそうでないかなんてあまり重要な事ではないような気がしました。学校に行っていても行っていなくても、一番重要なのは子供がこの先どうい

う風に生きていくのか？人生を楽しんで、幸せに生きていけるのか？ですね。それを左右するのは、親である今の私の生き方なんだなあと思います。なので、見方を変えれば、今子供の不登校『なんか』に構っていられないのですね。私がどう考えて、どう動くのか？それが私にも子供にも、家族や周りの人々、子供の子供（未来の孫）にも・・・影響が及ぶと考えたら！すごいことになってきました(笑)」

「先生のイケボで癒されています。(かっこいい、魅力的な声のことを「イケボ」と娘が言ってました。(笑)）（中略）娘は「雪がたくさん降って、みんなイライラしてるから、こんな時ぐらいちゃんとしないと！」と教室で授業を受けたり、雪かきを手伝ってくれたり、うれしいことをしてくれました。娘の気持ちが素直にありがたかったです。 」

「強力なサポートを本当にありがとうございます。ここ最近ちょっと色々自分で無理をし続けていました。でも木村先生のひふみ~よ 157 回を聴いてずいぶん心が落ち着きました。（まとめて 4 回送信は大変驚きました。そして木村先生の実行力にただただ感動です。どう聞いて行こうかな？）（中略）木村先生の穏やかな声でのひふみ~よを聴いていると、次第に私の心は安定しくじけても前にまた進もうという力を与えて頂いているのです。だから今年も諦めずに少しづつ前に進んでいきたいと改めて感じることが出来ました。」

「音声配信ありがとうございました。一度に 4 つも届けていただき、びっくりワクワクしながら聞かせて頂いて、今 158 回の途中です(＾＾)」

「変わらず週末は友達と過ごし自転車爆走中。田んぼで泥まみれの彼達です。中 3 ですけど・・。先生に速されて卒業文集を提出したのは驚きでした。」

「親子でどこかに出かけるなんて、何年ぶりかな？というくらいとても久しぶりでしたので、親子で行動を共にできたというだけで本当にとっても幸せでした。」

「156 回ひふみーよや、もあもあよくなるの《特別号》に書かれていた寿命の事をかんがえると、ちょうど 50 で新しい仕事を出発する事ができたのだから一つでも早く仕事を覚えてセカンドステージも楽しめるよう、そしてその次のステージも考えていけるようになれたらいいなぁ、と思っています。木村先生、ひふみーよの皆様　これからもヨロシクお願い申しあげます」

「木曜日、早くから起きましたが、なかなか用意ができず、私がそわそわしてしまっていました。11 時位に自転車で登校しました。英検の問題集を借りてきて、少し学校で取り組んだようです。金曜日、10 時過ぎに自転車で登校しました。５時間目の理科と６時間目の体育に、出たと言いました。すごくがんばっています。」

「＋α の音声配信のサプライズ！木村先生の大きな愛を感じさせていただきました。それからさらに深夜のメールまで…お忙しい中わざわざ届けて下さり、恐縮しました。隅々まで細やかなご配慮をありがとうございます(*^^*)」

「毎日のメルマガ配信に加え、先日は４回の音声配信をありがとうございます。楽しく聴かせていただいている途中です。４回の音声が届いたとき、思わず「おぉ～！」と言ってしまいました。（中略）お忙しいなか、本当に４回分送って下さったんだ。どうやったら、それほど沢山の仕事をこなしていけるのだろう…。凄いなー。パワフルだなぁ。尊敬と感謝の気持ちが湧いてきます。本当にありがとうございます。」

「前回の 159 回音声配信音では、私の拙いメールを読んでいただき。併せて、もったいないほどのコメントまでいただき誠にありがとうございます。（中略）今日は、1 日人間ドックで、待ち時間に、読めなかった先週からのもあもあよくなるを読ませていただきました。読みながら、親子さんのメールに、自分のメールのことが書いてあり、たまにしか出さないメール報告も、読んでいただいているのだなと、そして、自分は、一人じゃないのだなと感激しました。 皆さんのお陰で今があるんだと、気を引きしめています。」

「今日ももあもあよくなるを贈って下さり、たくさんのサポート、温かい思いを受け取らせてもらい、今日もひふみ～よに関わる事ができた喜びでホッとしております（＾ω＾）この安心感、なんとも言えません。ありがとうございます！」

「木村先生、ひふみ～よ会員の皆様と出会い、私は以前より幸せを感じることができるようになりました。（中略）主人に対する感謝の気持ちは、木村先生のサポートを受けてから以前より感じることができるようになったと思います。息子が不登校になった頃は主人に不満ばかりでしたが、よく考えてみると、主人は家事を手伝ってくれたり、私の話をよく聞いてくれたり、私を大切にしてくれてると思えることがたくさんあります。主人だから私はこうして結婚生活を続けていられるのだと思います。もっと大切にしないといけないですね。」

「今朝は157回の音声を改めて聞かせてもらいました。160回とどっちにしようか迷いながら、選ぶ楽しさもあって、音声4回同時配信のお得感を頂けたような気になりました。（＾ω＾）木村先生のたくさんのご配慮、工夫が詰まったひふみ〜よのサポートを受け取らせていただける事、楽しいなっと思います。ありがとうございます。」

「長女は中学校の個別診断テストを受けに行きました。（中略）5教科中の3教科を受けて帰りました。監督の先生にも、前よりは大きな声でお礼を言いました。感動しました。」

「4回分の音声配信ありがとうございました。159回の音声でメールを紹介されていたお父様があまりにも謙虚で、どうしたらそんな風になれるのと思わず声にだしてしまいました。」

「元旦から「もあもあよくなる」届けて下さり、ありがとうございます。今更ながら、木村様が書く「もあもあよくなる」は、読み手がイメージしやすいよう丁寧に表現されているから分かりやすいのだと感じました。その表現力があるから多くの親御さんのサポートができるのでしょうね。そして、ひふみ〜よ会員様のメール報告は、真摯に家族や自分と向き合う内容で、改めて刺激になります。私も真摯に家族と自分自身に向き合っていきたいと思います。」

「ウォーキングが、私の楽しみになっています。毎夜一時間程ですが、ひふみ〜よの音声を聞きながら、早足で歩いています。ダラけきった私の頭と身体が喜んでいるようです。」

「第158回の音声を聞いていたらパジャマの話が出てきました。木村先生のこと、メール報告してくださったお母さまのお家での様子が浮かんできて、思わず笑顔になりました。（中略）息子が、今夜のみそ汁をあっという間に平らげてくれたことが何よりうれしかったです。（中略）木村先生のお話が本当に今の私に当てはまるのがすごいです。新しい音声から聞く、ということもよくわかりました。」

「今日ももあもあよくなる【癒しと、解放と、世界の広がり】を贈って下さりありがとうございます。（中略）癒しからのパワーアップ。今日聞いていた159回でも言われていた

ような…。エネルギーやパワーのわかりやすい説明で『なるほど』っと思ったのと同時に、『私には持ち合わせていない物だな…』と思いました。（中略）『いつも不足にばかり目がいっていて、こんな風に心が動いたのは久しぶりだな』っと思い、長女が目の前にいてくれる事、そして笑顔を見せてくれている事を幸せに感じられました。私は長女にとても癒され、その時はゆったりとした広〜い心でいれました。こういう事に気づけるのも、ひふみ〜よで木村先生に毎日サポートしていただき、会員の皆さんの凄すぎるメール報告を読ませてもらっているからだと、心から感謝しています。私に幸せな時間を下さりありがとうございます。」

「先日、送った画像を木村優一(不登校解決カウンセラー)のブログ(敬称略)に早速載せていただき、ワァ☆とうれしくならさせていただきました。（中略）音声で、写真のことをお話しされていて、どんな写真でもいいですよと言われていたし、いつか送りたいなって思っていて、犬山市の風景なら今年にぴったりだし、シートンくんも後押ししてくれて、エイヤと送りました。素敵な木村さんに受けとっていただき、とっても楽しい誇らしい気持ちになりました。」

「今月の４つの音声。以前にお話しされていたとおりに同時配信を実行されたこと、年始から先生のパワーを感じることができました！楽しみながら、聞かせていただいています。」

「昨日は音声の特別配信をありがとうございました。すでに今月は４つの音声をいただき、これを今月はじっくり聴きましょうと思っておりました。思いがけない贈り物をいただいたようで、とても嬉しかったです。こちらの音声もじっくり聴かせていただきますね。」

「もうすぐ、ひふみーよに入会して一年が経とうとしています。あっと言う間の一年だったような気がします。音声で木村さんの声を聞き、もあもあよくなるのメールサポートを読む事で、どんなに支えられて来たのかを実感しています。考えてみると、息子が生まれてきてからの時間の中で一番と言っていいくらい心が穏やかに保たれていたのではないかと思います。なんだか、子育て以外の事でもバタバタと常に引っかかるものがあり私自身の精神状態が不安定だったような気がしています。木村さんと出会えて、なぜか安心出来るような心地よさを感じる事が出来て…随分と時間を無駄にしてしまいました。もっともっと早く木村さんに出会えていたらと思いますが、きっと今だから自分が感じる事が出来るようになったのかなと思います。」

「いつもあたたかな言葉とステキな声でのサポートをありがとうございます(^^)パワーを

いただいています(^^)」

「今日も【もあもあよくなる】が届けていただけた事、今日も音声を聞いて知らず知らずのうちに穏やかさを思い出させてもらえる幸せ、心よりありがたく感じています。今朝160回の音声を聞きながら家事をしていました。そこで私の心に止まった事や思いついた事をその都度、紙に殴り書きしていました。」

「先日は音声を4回分届けてくださりありがとうございました。今朝は身支度しながら2回目まで聞いて、スッキリスタートを切れました。会員の親御さんにも、毎日報告メールでいろいろな感情を垣間見させていただいて、私1人ではなく、皆さんそれぞれお子さんと向き合っておられるんだなあと、有り難い気持ちになります。ありがとうございます。（中略）冬休み中も頂いていた、たくさんのメルマガを読んだり、たくさん音声を聞いたり、色々な気づきを与えてもらいました。とても嬉しいというか、ありがたくて、しあわせだなあと感じる新年の幕開けです。新学期がスタートし、昨日は始業式。長女は不安定になるかもしれないし、ならないかもしれない。と思っていましたが、落ち着いた様子で前の日の夜まで宿題を取り組んでおりました。全部は仕上がらなかったようですが、そこまでして宿題に取り組む姿に、感動すら覚えましたし、夏休みの頃とは全然ちがう、成長を感じました。そして始業式の朝になりました。長男が幼稚園から戻るまでの間に学校へ連れて行って。宿題提出するから、お願い。と、素早く身支度をして提出物を準備しました。教室や体育館は無理でしたが、一緒に職員室まで行くこともでき、主任の先生が出て対応してくださったのですが、ちゃんと新年の挨拶もできました。」

「昨日の+α の音声、ありがとうございます。（中略）今回の音声。うわー、今、この状態って、かなり奇跡的だったのかもって衝撃。そして感謝です。」

「「昨日学校で本を読んだんやー」と娘は笑顔で教えてくれました。昨日は別室で3、4時間目を読書で過ごし、教室で給食を食べたようです。」

「2017年は木村先生とひふみ～よ会員のみなさまに出会えた最高の年になりました。次女のおかげです。本当にありがとうございました！！ほかの親御さまのメールにもありましたが、こんなありきたりの言葉では足りないくらいです。（中略）こんな素敵なお正月を過ごせているのも、木村先生とひふみ～よ会員のみなさまのおかげです。ありがとうございます(*^^*)（中略）木村先生、会員のみなさま、2018年もよろしくお願いします(*^^*)」

「娘は2月の初旬にある単位認定試験に向けて、もくもくと頑張っているようです。7月に転校した時は、レポートの量に圧倒されて半ば放心状態になり、２教科受けるのが精一杯だったのが今回は10教科も受けることになってます。」

「先日は、一度に4つも音声をお送りいただきありがとうございました。驚き反面、楽しみに少しずつ聞かせていただいております。また158回音声では私のメールを紹介くださりありがとうございました。（中略）木村さまにコメントまでいただいて素直に嬉しかったです。ありがとうございました。それから、159回音声でご紹介いただいたお父さまのメール報告についてですが、実は私、このお父さまのファンなんです(*^^*)以前から時々、ご紹介いただくお父さまだと思うのですが、お父さまの落ち着きのある謙虚な姿勢にいつも感動しています。(→語彙力がなく、いつも言葉足らずなので傲慢に聞こえていないか心配です、、、)私もお父さまのようになれたらいいなあ～と思いながら、いつも音声を聞かせて(メールを読ませて)いただいています。」

「「もあもあよくなる」、「ひふみ～よ」を繰り返し読ませて頂いたり、聴かせて頂いたりしていても、過去のものを忘れてしまっている部分が多いと思いながら、なかなか振り返る時間がない事を気にしていましたが、ふと、記憶の中から掘り起こされるように、閃きのように降りてくるものだと、関心してしまいました。」

「木村さまに出会いサポートをしていただくうちに、家族が濃密な時間をすごすこととなりました。今はそれを幸せに感じることが多くなりました。（中略）ひふみーよで沢山の方々に出会い、繋がっていることは、私の大きな支えになっています。ありがとうございます。」

「現在は158回の音声まで聞き、メモさせていただいております。（中略）私の最近の変化が、やはり木村先生からの恩恵によるものだったことが理解できました。ありがとうございました。（中略）今月は仕事が忙しく、時間との闘いですが、木村先生の音声は毎日欠かさず聞きたいと思います。」

「今日も素敵なサポートをありがとうございます(^^♪ひふみ~よの親御様 共に一緒に歩む仲間のように感じています。本当にありがたい仲間と感じております。」

「今朝、第160回の音声を聞きながら、朝の用意をしていました。（中略）この音声はも

のすごいサポートでそれを聞いている私はとても幸運だなーと思いました。何度も聞いて、私も木村様のような状態に近づきたいなぁと思いました。」

「奇跡のお話。読みました。トイレにて（笑）、声に出して読みました。涙が出てきて、胸が熱くなりました。大晦日くらいから、親戚が集まったり、おもちをついたり、実家に泊まらせてもらい、長女は長女で色々大変だったのかもしれませんが、そんな思いも全部ひっくるめて幸せを感じられました。みんなでお正月を迎えることができました。それだけで十分ですね。今は今年初めての、料理教室に来まして、長女と次女が料理し終わるのを待っている間にメールしています。冬休みにも色々あり、人が多くなるこの時期に出るのは厳しいかな？とも思いましたが、いい顔で行きました。」

「次男は別室登校を始めて頑張っています。しかもいつもカウンセラーの先生が駐車場まで迎えに来て校舎に入っていたのが、先日はひとりで学校へ入って行きました。そして「通信制高校、見に行ってみるか～」の言葉も出てきました。すごく前進しています。」

「木村先生のサポートに出会い、ひふみ～よ会員の皆様とご縁があったことに、心から感謝しています。木村先生、会員の皆様ありがとうございます。（中略）特別記事　～2018年の「ひふみ～よ」はどうかわる！？　は、とても興味深く、ワクワクします！　木村先生のワクワクに巻き込まれて行きたいです(*^^*)」

「毎日毎日、大切なお話ありがとうございます。音声も４回分配信して頂き、私も思わず「わぁ、４回！？」と声を出してしまいました 笑　年明け初の音声４回分、どれだけの時間をかけて頂いたのかを想像するだけで、胸がいっぱいになります。本当に感謝です。」

「夕食もたまにですが、自分から台所におりてきて食べる事もあります。ここ数か月、台所で食事などした事もなかったので、びっくりしています。主人も「おっ！！」とびっくりしながらも嬉しそうでした。」

「新しい音声、４回同時配信！とうとうやりましたね木村先生＼(^o^)／という気持ちでお知らせメールをいただきました(笑)いつも私は次の音声が来るまで新しい音声を繰り返し拝聴するのですが４回分を１ヶ月ローテーションするとどんな感じになるんだろう？また違った刺激や発見があるのかな？と楽しみにしています。本当にいつもワクワクをありがとうございます。」

「会員となって初めての年末年始、こんなにいつも通り、いえ、いつも以上に支えて頂けるなんて、思いもよらず…本当に驚きました。クリスマスイブの特別記事や、元旦の、希望に溢れたたくさん！の皆様のメール報告など、いつも以上に多くのプレゼントを、ありがとうございます。特別お忙しいはずの木村様なのに…本当に、どう感謝の気持ちを表現して良いか分かりません。」

「お忙しい中、毎日のメルマガ、音声、サポート、本当に感謝でいっぱいです。会員の皆様も、ひふみ～よという場で繋がれている奇跡、本当に感謝しています。」

「音声を聞き始めて、よりメルマガが分かるようになってきました！嬉しい！会員の方々からの学びも、とても大きいです。真似していこうと感じることが、たくさん！仲間に入れていただけて、ラッキーです。ありがとうございます。」

「先日は157回・158回・159回・160回の音声を届けて下さりありがとうございました。一度に4つも！ ワクワクしながら聴かせていただきました。4つそれぞれが素晴らしく、最高の音声が詰まった「福袋」（新春だけに）をいただいた気分です^_^（中略）改めて、木村先生と出会い、このひふみ～よという最強のサポートに支えていただいている幸せに、感謝の気持ちでいっぱいになります。木村先生、会員のみなさま、いつも本当にありがとうございます(*^^*)」

「「もうわかってるでしょ」っと思わずに何度も繰り返して教えてくださり、木村さんってさすがだなと改めてまた思いました。」

「私、2017年は忘れられないビッグイヤーになりました。木村先生や、会員の皆さんに出会えました。夏くらいから今日まで、感謝感謝の毎日でした。折れそうになる日もおだやかに過ごせる日も、変わらず側にいてくださりありがとうございました。（中略）引き続きよろしくお願いします。少しずつ、進んだり戻ったりをしながら、勉強し続けます。」

「音声ひふみ～よを４本まとめて送って頂きビックリしました。４本まとめて聴けるなんて…(^_^)v とても嬉しくなりました。」

「昨年の今頃を思い出します。まだ不登校で、進学する高校が決まった頃です。少しずつ動き出して、新しい一歩を踏み出した頃です。あの頃は不安もあったのですが、それと同時に、木村さんとお逢いしてから半年ほど経っていましたので、楽しい日々を過ごしていたなぁ♪とホッコリした気持ちも思い出しましたˆ－ˆ今年は、家族でさらに楽しい日々を過ごしていますo(ˆ-ˆ)o これも木村さん、そして、ひふみ～よの皆さんのお力がとても大きいです！！本当に心から感謝いたします。ありがとうございます(*ˆˆ*)を何度お伝えしても全然足りませんが、本当に本当にありがとうございます！！！思いっきり人生を楽しんでいらっしゃる木村さんが、身近でサポートをしてくださることは、本当に心強くて幸せなことだなぁ！とつくづく感じていますˆ－ˆこれからもますます木村さんワールドに巻き込んでいただけること楽しみにしていますˆ－ˆ」

「音声が４つ届いていてびっくりしました。早速明日から聞かなくちゃ、と会員の皆さまがおっしゃっているようにワクワクしました。木村先生のこのパワーは、私に勇気とやる気を与えてくれます。」

「年末年始にかかわらず木村さんと皆さんのメール配信に感謝しております。いつも寄り添ってくれる仲間がいることの安心感はすごく私達家族の力になります。」

「先日は音声で私のメールを紹介くださり、ありがとうございました。木村先生は私のことも見てくださってるんだ、と感激し、涙があふれて、こぼれて…支えていただいている幸せをかみしめています。これからは無理なく、自然な対応ができるようこころを磨いていきます。ありがとうございます。」

「いつも、暖かくて最強のサポートをありがとうございますm(_ _)m。いまや、不登校というよりも、人生のあり方を考えなおすきっかけを、たくさん与えて下さっています。そして、会員のみなさま いつも、いろんな気づきや安心をありがとうございますm(_ _)m 本年もよろしくお願い致します！」

「158回音声（中略）うわぁ…すごい。私の中にものすごい勢いでストーン！！！って入ってきました。すごい納得してしまい自分で驚きました。」

「木村さんと皆さんに会えた事が一番素敵な出来事でした。いつも近くにいて下さって本

当にありがとうございます(#^.^#)もし、木村さんに出会ってなかったら毎日笑ってなかったでしょう。家族がこんなに仲良くなかったでしょう。（中略）Xmasにはいつもの友達が遊びに来てくれたり、彼女にもプレゼントを渡したり楽しく過ごした息子。嬉しかったのはプレゼントの相談をしてくれた事です。友達の彼女のプレゼント相談もされました。(#^.^#)今日は帰りの遅い主人に変わり神棚に御膳をあげる大役も果たしてくれました。一年前には考えられない事です。」

「もあもあよくなるの特別記事、156回ひふみ～よでは、未来へと思いを馳せ、年を取ってもなお楽しく、変化して、実験をしながらワクワク生きていくことをお話しいただき、ありがとうございます。目前のことだけでなく、未来にもしっかり照準を合わせているサポートを受けられているって、本当に幸せ者です。」

「びっくりしました！音声配信を一気に四つもいただいて。進化し続けるひふみーよに、感動しています。」

「本当に、ひふみ～よの会員の親御さんはすごく懸命に生きてらっしゃる方が沢山いらっしゃって、私も見習わせて頂き、少しでも皆さんに近づきたいです。その親御さん方と出会う事が出来たのもひふみ～よ、があるからですね。木村さん、ありがとうございます。」

「最近、「ひふみ～よ」を申し込み、音声を聞かせて頂くようになりました。様々な角度から刺激していただき、私はなんて恵まれているのだろうと思います。これは当たり前の事ではないのだと、この様な環境に身を置けることに感謝しています。（中略）木村様の思いが私にも伝わり、心に響きます。私達も大事にされているのだと、感動で涙が出ました。傷ついてボロボロになっていた心が癒されていく感覚、元気や勇気が溜まっていく感覚を与えてくださり、ありがとうございます。（中略）息子が学校に行けなくなって混乱していた頃の私自身に伝えたいです。「あなたにはこんなに素敵な縁と未来が待っているのよ。」と。」

「やっぱり、木村様のサポートはすごいです！音声とメルマガとメール報告、これらが合わさることで、ものすごいパワーを頂けているんですね。木村様と、他の会員の方々との…何ともいえない、あたたかい空間、素敵ですね。本当に本当に、ありがとうございます。そして、息子の様子も、びっくりするほど変わりました。」

「今月はいきなり４つの音声を配信して頂き　どうもありがとうございました。まるで正月と盆と誕生日とクリスマスが一気に来た感じがしました。改めて木村さんの凄さに脱帽です。」

「今年も木村先生のサポートで救われる方がたくさんいるといいな、と思います。私が去年、救っていただいたように。木村先生、会員の皆様が健康で過ごせますよう、お祈りしています。」

「木村優一さま スタッフのみなさま 会員のみなさま （中略）いつもありがとうございます。みなさんが、確かに日本のどこかにいてくださることが事実なのに、非現実的な感覚もあり、不思議で、、、そして心地いいです。（中略）こんなサポート、カウンセリングは、世界のどこにもないのではないでしょうか？ それにめぐりあえていること、ほんとうにほんとうに奇跡すぎます。木村さん、長男、みなさんのおかげです。ありがとうございます。」

「木村さんから頂いた、夫婦についてのメルマガ・音声に、頭を殴られたような気がしました。（中略）本当に、木村さんのメルマガの典型のような夫婦だ、と、驚き、あきれ、笑いさえ出てしまいます。（中略）最近少しずつ夫が変わってきたように感じています。（中略）夫が出勤するまでは絶対にリビングへは来なかった長女が、夫がいても普通に朝ごはんを食べたり、休日には、夫と下の妹弟と共に近所のパン屋さんに出かけたりするようになりました。夫も私も、長女も、少しずつ変わってきている、良い方向へと動いている、そんな実感があり、木村さんのメルマガと音声の威力に心底驚いています。」

「娘が元気になってきました。木村さまには感謝しかありません。ありがとうございます。」

「昼夜逆転は12月中旬にほぼ治りました。（中略）娘は色々思い考え調べ、やりたいこと（研究したいこと）があるそうでその大学に向けて勉強すると、対策や計画を立てはじめ勉強をしだしました。」

「自分から起きてくるようになってきました。しかも８時台から早い日は７時台の日もあり　今日は土曜日だし遅いだろうと声かけもしなかったのに９時前に起きてきてびっくりしました。」

「いろいろと読ませていただきまして、私は本当に娘をコントロールすることに沢山の時間を費やしてきたことがわかり、がく然とし、反省しました。去年の９月から不登校の娘(中１)の何もわかってくれないという一言がよくわかりました。(わかったつもりですが)、いかにして、言うことを聞かせることに、時間を費やしていたかわかったので今日の朝、娘に謝りました。娘はうなずいてくれて、涙を流し手を握ってくれました。今年になって、初めてケンカのない日曜日でした。感謝です。」

「娘ですが、通信制高校のスクーリングで沖縄に一人で行かなくてはならず、別の地域の子達が４人いてその子達と行って来ました。（中略）他の地域の子達がとても良い人だったそうで楽しかったみたいです。（中略）帰り空港まで主人と迎えにいき３時間ちょっとかかる車中で娘の雑談がマシンガンのように止まらなくビックリしました。すごく嬉しかったです。」

「この２年、ひふみ～よの変化はすごいものがありました。音声配信はもちろんのこと、もあもあよくなるも、どんどん進化しているのを感じます。（中略）スマホの画面を見ているのだけれど、そこには「ひふみ～よ」という温かい「空間」のパワーが放たれているような気がしています。ひふみ～よの一員でいられることに、改めて感謝いたします。」

「子ども２人での雪遊び、木村様や皆様との出会いがなくては頂けなかった喜びです。本当にありがとうございます。」

「進化し続けているサポートにいつも感動と驚きと感謝の気持ちでいっぱいです！いつもありがとうございますˆ－ˆ」

「火曜、木曜の別室登校 頑張っています。（中略）昨日は表からひとりで校舎に入って驚いたと義母がメールをくれました。しかも雪かきしていた生徒が数名いたのにもかかわらず 気にする様子もなく入っていったそうで、この変化はとても大きいと感じて泣きそうになりました…。」

「高校で３日間試験でした。午前で終わる日が続きましたが、すんなり帰ってくる日はありませんでした(笑)友達と勉強という名目でファミレスだったり、ファストフード店だったり。」

「今月の音声配信、毎日のメルマガ配信、振込確認、プレゼントをありがとうございます。（中略）通信制に毎日登校し、大学も推薦で合格をいただきました。」

「娘は先日、学校へ行きました。授業時間内に学校へ行けたのは、5ヶ月ぶりです。（中略）9時に起きて、しっかり朝食を食べ、制服に着替えて、持ち物の準備もしていました。私が何も言わなくても、いえ、言わないからやるようにも思います。」

「お陰様で息子は無事登校するようになりました。心より感謝申し上げます。」

「息子は、毎日が楽しいと言い学校に通っています。笑って話しかけてくれる幸せをかんじています。私は自分の変化を怠らぬようサポートいただきながら進んで行くことだけを考えています。まずは、今年自分で決めた目標を一つずつクリアしていきます。木村様のお話、会員の皆様のメール報告とてもありがたいです。ありがとうございます(^o^)私も少しでもお役に立てることができるようになり共に成長していきたいと思っております。」

「本日より息子は学校が始まり、朝から行きました。明日も学校だそうです。冬休みはのんびりしたようで、「休みが休みだと感じられるのは、不登校を経験したからだね。」と言っていました。そう言って家でのんびりしていたかと思いきや、「ポケモンgoやりに行く」と言って突然外出したり、走り出したりしたので、びっくりしました。昨年のこの時期は、二人の子どもは入試の準備で落ち着きがなかったのですが、今年はゆっくり過ごせているようです。「まさかこんなに学校とかボランティアが楽しいとはね。思ってもみなかったよ。」と息子は嬉しそうに話してくれます。」

「今朝、娘に3回ほど声かけをして、昨日よりは30分早い朝ごはんを2人で一緒にたべました。片付けをして、階段を上ったら娘がカバンを持って立っていました。「学校いくわ」と。慌てて私はコートを着ようとしたら「自転車で行く」と。私、すごく嬉しくて、ウキウキしそうだったけど、普通を装い、余計なことは喋らず、なるべく普通の笑顔で駐車場までついて行きました。ヘルメットをかぶり、荷台にカバンをくくりつけている娘。半年ぶりの光景。「言ってくるわ」といって自転車に乗って出かけました。いつも停めてある自転車が今朝はない。この普通のことが、こんなにもありがたく感じ、嬉しさと感謝がこみ上げてきます。」

「始業式だった昨日。（中略）なんと！1年半ぶりに学校の中へ入ることができました！」

「先日、長男宛てに年賀状が届きました。同じクラスの女の子。（中略）書いてあるのは長男に相談にのってもらったり、励ましてもらったりと感謝の気持ち。休み明けにはたくさん話があるから聞いてほしいという気持ち。なーんだか…。とても嬉しい…。（中略）たくさんの人たちに支えてもらって今、長男は毎日学校へ通い好きなことを次々と見つけて楽しい時間を過ごしているとわかっていましたが長男も同じように誰かを支えているんだなあとわかった年賀状でした。こんな風に長男に感謝の気持ちを伝える彼女もなんて素晴らしいのだろうと感動です。」

「昨日、1週間ぶりに登校しました。帰宅した私に、『久しぶりの学校、あー楽しかったー！』と普段言わないことを言っていい笑顔を見せてくれました。」

「息子は先日、成人式に出席しました(^^)息子のスーツ姿はとてもかっこよくて、親バカですが感動しました。それだけではなく、その後行われた中学の同窓会にも出席し、懐かしい先生や友達に会って、少しお酒を飲んで、ご機嫌で帰宅しました。久しぶりに帰宅時の「ただいま」を聞けました(^^)（中略）不登校になった時、友達と一切連絡を取らなくなり、部屋に引きこもり、仲の良かった友達の事さえも信用できなくなっていた息子…。こんな未来が来るなんて想像出来ませんでした。息子の友達、息子に関わってくれた方々…私が諦めずに不登校改善に取り組む事をサポートしてくださる木村さん、共に歩んでくれているひふみ～よの皆さんにあらためて感謝の気持ちでいっぱいになりました。本当にありがとうございます。夫にも「ありがとう」とラインしました。そしたら、「あなたのおかげだよ」と返事が返ってきました。嬉しかったです(^^)」

「1月早々に授業が始まり、末には後期の試験が始まります。その期試験の為、平日の授業後も土日も学校の図書館で勉強したり、実技試験の為に練習したりと、1日も休まず学校に通っています。」

「小3の長女は今日、長縄大会がありましたが、学校に行きました。今日が長縄大会の日だということは、私も朝まで気づかず、朝から「体育がすごくモヤモヤ～！」と叫んでいたので、時間割りを見たら、長縄大会と体育の両方が。モヤモヤポーン！をしてあげながら、…どうするのかな？と見守っていたら、「行ってきます…。」と出かけていきました。」

「インフルエンザにかかり一週間ほど学校を休んでいましたが、昨日から登校しました。（中略）昨日は久々の学校、バイトで少々おつかれ気味でしたが、今日もまた 元気に学校へ行きましたˆ－ˆ連休の遊びの予定もしっかり入れてきたようです。元気で嬉しいˆ－ˆその一言につきます。」

「今日も大変寒い日ですね。でも長女は「そんなに寒くないよ」って元気に登校しました。」

「先生に『長男1人でJR登校しても大丈夫ですか？』っと尋ねると「全く問題ない」っとの事。そして長男も「1人で行けるやろ。なんとかするさ」っと言っていました。『すごいなぁー』っと思いました。1人でJRもバスも乗った事ないのに、「なんとかするさ」っと言えた長男。私は、しっかりしているとは言えまだ小学生の長男が、田舎で1時間もかけてJR通学する事を「なんとかなるさ」っと言える事に長男のエネルギーを感じました。」

「息子の近況報告ですが、今週一週間の休みの後、来週から福祉施設での実習に入ります。（中略）4月の入学当時と比べると別人のようにハキハキしています。」

「娘は私立高校の試験、一日目は無事終わることができました。一年間、半日だけの登校だった娘が学校で弁当を食べ、3教科のテストを受けることができました。」

「娘は 学校忙しく大変だよ！と言いながらも学校に行きました。（中略）まだまだ、人間的に出来て無い私は時と共に忘れてしまったり、継続する事の難しさを感じます。やはり、ひふみ〜よの音声やメルマガを読んで、頭に定着させていきたいです。楽しみながら。」

「昨年9月から不登校になった息子は3学期になり、遅刻しながら、休みながらですが、登校して学校生活を送っております。3学期は外部受験をするクラスメイトは学校に来ておらず、いつも遊んでいたメンバーがいないこと、給食の時間に、休んでいる仲間の分も働かなくてはならないことなどに、めげてました。でも少しずつ、そんな環境の中でどう過ごすか、ということを自分で試行錯誤したのか、今では以前ほどの難ではなくなった様

子です。そして先日、ずっと受けれるか心配だった内部受験を終え、進学が決まりました。」

「3学期に入り、娘は週に２回ほどのペースで保健室登校を始めました。（中略）以前木村先生が、移動時間が長いと元気になる、とおっしゃていたと思いますがその通りでした。（中略）これからも感謝の気持ちを忘れずに、毎日丁寧に過ごしていきたいと思います。木村先生、いつもありがとうございます。これからもよろしくお願い致します。」

「ダメ出しはせず、それぞれの考えを受け入れてくださる。全てが正解。その人それぞれの正解。そして真似をするのではなく、参考にさせていただき、それ以外に自分が何か他の事を感じること、思うことはないか考える機会ができる。全てを受け入れてくださるから自由な発想ができる。私たちはとても素晴らしいコーチに巡り会うことができていること、木村様がこの活動をしてくださっていること、仲間がいること、全てに感謝です。これと同じ事が子供に出来るよう、練習させていただきます。（中略）早４年程が過ぎ、この春高校を卒業します。進学先も決まりました。（中略）こんな穏やかな日をあの頃は想像もしませんでした。今はこの瞬間、穏やかな気持ちになれることに感謝し、幸せを感じます。」

「昨日で後期試験が終わり、後は結果を待つのみとなりました、この３週間は土日も学校で勉強して、大学受験以来の勉強をしたと言ってます。（中略）只でさえ忙しい学部なのに、あれこれ悩みながら、泣きながら、そして助けてもらいながらよく頑張ったと思います。２回生は夏休みが殆どないそうです。（社会人並です）ショックで倒れそう～と言ってます（笑）（中略）失敗しながらも少しずつ改善してこれたのは、ひふみ～よを毎日続けていたからです。これからも予想していない事が沢山あると思うんです。でもこのひふみ～よを続けていれば間違いない！これだけは分かります。時に後退しても、足踏みしても私なりに進んで行けたらいいなと思っています。会員の皆様は本当に熱心な方が多く、色んな考えや見方がある事にいつも感心しております。」

「もあもあよくなる１カ月分で本が一冊できるような量…そしてベストセラーになるようなすごい内容だなぁ…と、改めて感じ入りながら読ませていただきました。」

「ふと自分が書いた言葉が、これ、木村先生の影響だ！と感じることがあり、驚きました。」

「昨晩、夫がふと、カレンダーを、見ながら、「〇〇(長女の名前)は、がんばってるなぁ」と、愛おしむような感じで言いました。いつもとトーンが違って、じんわり嬉しくなりました。（中略）夫も、変化してきているのを感じました。」

「高卒認定って何?と質問してきました。私は、まさか三男が高卒認定に興味を持つと思ってもみなかったのでビックリしました。」

「先月は、幼稚園の保護者の有志の方々と先生方により、10歳の節目の年ということで、1/2(二分の一)成人式という会を開いてくださり、参加してきました。幼稚園の卒園者はかなりおり、小学校の同級生も沢山いるので、参加できるかな？参加できなくてもどちらでもよいし、娘に任せようと思っていました。行く前、時間が迫ってきたので、参加するか数回確認すると行くという意志は変わらず、遅れないように準備をし行くことができました。」

「笑顔がとてもかわいい娘ですが、昨日は病院の後に少し学校に行きました。給食だけ教室で食べて帰ってきました。病院経由だったので、車での送迎となりました。」

「今日、娘はバイト３日目です。表情、話すこと、行動に気をつけて見ていますが、バイトに対して前向きな印象です。（中略）「不登校を脱出しても、そこでも深刻な悩みを抱える」という木村先生の言葉を忘れてはいません。今は１日１日を大切にしながら、感謝しながら、楽しみながら過ごしていきたいと思います。」

「毎日のメールありがとうございます。音声も毎日聞いています。毎回気づきがあります。このような機会をいただきまして、ありがとうございます。」

「昨日は息子から話しかけられて　何だろう？と思ったら「筋トレのアプリをダウンロードしたんだ」と嬉しそうに説明してくれ画面を見せてくれました。老眼の私には小さくてわかりませんでしたが・・・「今日はそれを見ながら筋トレする」だそうです。」

「先週から精神的にも体力的にもくたびれてるなぁと感じていたところに、新しい音声が届き、楽しみながら聞いていたら自分のメールにアドバイスをいただいたり、お褒めの言葉をいただいたり。とてもありがたかったです。なんてありがたいんだろう　なんて幸せ

なんだろう　と痛感しました。」

「長男はある専門学校へ入学したい気持ちがきっかけで高校へ進学しました。でも最近では気になる大学ができた様子。地元から離れたくない感たっぷりだった彼の目に留まったのは意外にも県外の大学。そしてその大学は2年前くらいに主人と2人で卒展を見にいき「(長男は)こんな学校に入ったらすごく楽しいかもねー！」と言っていた大学でした。」

「昨日、偶然、友人からこのサポートを聞き、無料のものを申込みましたが、その後、ひふみ～よ、も、申込みました。（中略）昨日の朝とは、うってかわって、私の気持ちが平静です。これからよろしくお願いいたします。」

「先日は、４回分の音声配信ありがとうございます。凄い！また、４回分も！本当に毎回驚きです。ありがとうございます。（中略）昨日、息子の塾の先生に連絡することがあり、メールをして気づいたことがありました。塾の先生、ママ友、会社の同僚など、メールでやりとりすることがあるんですが、最近、メールを文章化するスピードが速くなって(少しですが…)いるのでは？と思いました。ひふみ～よのサポートを受ける以前は、言葉を選びながらメールを打つのに、凄く時間がかかっていました。相手に伝えるのに誤解のないよう、言葉選びが慎重になり、メールを打ち終わる頃にはとても疲れていたことを思い出しました。簡潔にまとめるということも少しできるようになったのかなとも思います。そういうことに気付き、これって、間違いなくこのひふみ～よのサポートのお陰だと実感し、嬉しくなりました。」

「今月も4つの音声配信を届けていただきありがとうございました。昨日で全部聴き終わったところです。今回もどれもとても素晴らしい音声配信でした。161回の木村さんからのあたたかいメッセージには「このまま進んでいけばいい」と道しるべを示してもらったような気持ちになりました。ありがとうございます。」

「１時間弱のDVDをみて、身支度をして自転車で登校しました。まだまだお勉強をしようというところまでいってませんが、登校はしてくれます。」

「息子は細マッチョを目指すらしく頑張り過ぎず適度に自己流のトレーニングをしています。少し筋肉が付いてきて私に毎日体を見せてきます。（笑）」

「今朝は学年末テストの１日目で、長女は３時間目と４時間目を受けますと宣言した通り中学校の別室へ入っていきました。」

「木村先生に出会えていなければ、今頃どうなっていたのだろう、と考えると、恐ろしいです。ほんと木村先生に出会えた奇跡、ひふみ〜よに入会しようと決めた自分に感謝です(o^^o)息子ですが、先週末、父、弟と２時間レンタルコートで、テニスをしに行きました。まさか、外で運動するなんて、びっくりしました。１年ぶりの運動ですが、体力は落ちているものの、技術は衰えないようで、主人言わく、普通に上手かったそうです。」

「今回の連載は不登校対応の根幹の重要さ、広さ、奥深さをまた思い知らされる内容でした。それをわかりやすい言葉や例えで書いて下さった木村先生はやっぱりすごいと思いました。本当にありがとうございました。何度も読み返し、自分をふりかえり、定着させていきたいです。」

「第116回音声配信を聴かせて頂きました！自分自身と、もと不登校の大人37さいの息子(小4〜29さいまで不登校、引きこもり、29さいで初めての就職をし、期間雇用社員から試験を受け現在正社員として働いている)と、ア〜同じだ！！！これからの人生に光りが見えたおもいで、ホッとしました！救われたような気持ちになりました。」

「本日、再々延期で９日間ものびていた私立高校の入試が終わりました。無事、全教科受けることができました。これも、木村先生、会員の皆さまのおかげです。ありがとうございます。」

「木村先生と出会えたこと→恐れと悲しみ、怒ってばかりの日々が変わりました。そして、会員の皆さんと会えました。他の不登校専門家の先生を選ばなくて良かったです。(すみません、なんだか偉そうな言い方になりました。(>_<))今、生き直している感じです。」

「最近の娘ですが、ここ数日は、笑顔もあり、私との会話にも穏やかさが感じられ、何となく調子が良い感じがします(^-^)１月中旬から行き始めたスポーツクラブも、週３回１時間程度ですが、順調にこなしています。今まで、平日午後のみ利用できる会員だったのですが、「土、日も行きたい」と言うので、来月から、営業時間中はいつでも利用できるように契約を変更しました。」

「音声やもあもあよくなるで、皆さまの奮闘される姿を聴いたり読ませたりしていただくと、自分は本当にまだまだだな、と思います。木村先生の元で、皆さまと歩んでいかれますこと、とても幸せで運が良いと思います。」

「最近の息子君。週末は相変わらず友達と楽しく泥まみれ。近々、通信高校の面接を受ける予定です。とても高校には前向きです。」

「1月にいただいた4個の音声、私は先ずはじめの回から4回分聞き終わると逆の回から聞き直していました。その後、印象に残った回を。全ての回が何となく印象が違って、どの回もすごいなぁ～とか、ステキだなぁと思えたのですが、158回ひふみ～よを聞いた後なぜか小説を読んだ(実際は読んでいただいた)ような、不思議な気持ち・・・癒されたような気持ちがしました。私のその時の気分的なものかな？っとも思ったのですが、後日聞き直してもやはり同じ印象を受けました。この言葉が・・・というより全体的に表現がステキだったからなのかな？っと思いました。私の中で一番印象に残った親御さんのメールは実はその回のものでは無かったのですが、158回ひふみ～よがとても好きです。木村先生のマジックにかかったようです(*^^*)」

「昨晩、長女は、卒業のための課題をやり遂げました。」

「娘ですが、バイトを始めて３週間が経ちました。いつも自分で起きて、時間に間に合うようにバスに乗って出勤して行きます。（車で送って欲しいと言われることもありますが～）帰って来たら、疲れた疲れたと言いながら、今日あったことを話してくれます。一緒に働いている、主婦、大学生、色んな方達の話し、お客さんの話し、仕事内容の話しなど。」

「次男、進路を決めました。通信制高校を２校見学してましたがそのあともう１校見たら考えると言って水曜日に１校見学に行きました。そしてその３校目の通信制高校に決めるといい 昨日、中学校で担任の先生に書類を見てもらい 願書を下書き。提出しなければならない作文の下書きも書いてきました。」

「木村様のビジネスのお話、とても新鮮で楽しく聞かせていただきました。少しずつでも

聞かせていただけると音声を聞く楽しみが倍増します。成長していく会社を発見したら、「あっ、この会社はもしかしたら木村様のコンサルティングを受けているかしら。どんなメッセージを受け取ったのかしら(^^)」なんて思いながらみると色々な会社に目を向けて、新しい発見が出来るのではないかと思います。」

「今朝は第163回の音声を聞きながら午前中を過ごしました。毎回聞くたびに新しい気づきがあります。」

「今長女は中学校に入って、別室で1時間ほど技術の実技を教えていただいています。（中略）私が自宅に戻ると、まだ寝ており、先生との約束の時間を過ぎてしまいました。それでも、がんばっていくと、身支度、準備をした長女は、前より随分成長したなと思います。お付き合いいただく先生には申し訳ない思いもありますが、長女が長女で一生懸命がんばっているのだと思うと、胸が熱くなります。」

「木村様　毎日のサポートで私に安心感を与えていただき本当にありがとうございます。(^^)毎日、元気に過ごさせていただいています。」

「家庭教師の先生が見えて勉強している時間。部屋から笑い声が聞こえてきます。なかなか向かえない宿題も、「次は頑張る」といいます。」

「酔い止めなしで車に乗るチャレンジをしてみたり、アスレチックに行って体を動かしたい、魚の定食屋さんに食べに行きたい、図書館で料理の本を借りてきて料理を作りたいと、初めての事をしてみたいと言うようになりました。定食屋さんではお米、焼き魚、酢の物など一つ一つ感動しながら食べていて、新しい興味の扉が開いたなあと、そばで見ていて嬉しくなりました。」

「吹奏楽の練習にも参加する事ができました。指導をして下さる先生に、「お前、やっと来たか」と言われたと嬉しそうに話してくれました。週1回程度の練習ではありますが、3月末にはコンサートもあり、それに向けて頑張っています。」

「いつもありがとうございます（＾＾）音声を聴いて、だんだんと気持ちが楽になってきて明るく捉えられるようになってきました。本当にありがとうございます。」

「ここ最近朝から登校するようになりました。（中略）自分で着替えると言って私には手を出させなくなりました。抱きついてくることもほとんどなくなりました。（中略）大切なことにいつも気付かせて下さるサポートをありがとうございます。」

「気持ちが沈んでいるときも、音声を聞くと癒されます。（中略）「もし良かったら、お母さん、ワイヤレスイアホンを考えてるんだけど教えてくれない？」と、尋ねたら、いろいろ教えてくれ、話しているうちに元気になってきて、その後、買い物に出かけていました。3日ぶりに外に出ました。」

「受信ボックスを見ると音声が届いててビックリしました！！！今回も4つ！ありがとうございます(o^^o)まとめて貰える特別感！とっても嬉しいです！ありがとうございます！」

「161回音声配信の最後に木村様が〝私から一言お伝えしたいのですが…〟という言葉と共に、自室のベッドに座り夕暮れを眺め、娘が買ってきてくれたスタバのドリンクを飲みながら、スーッと背筋が伸び、何故が涙が出てしまいました。内容を聴き進め益々涙が溢れてしまいました。色々な思いが浄化されたような気がします。ありがとうございます。」

「火曜日の朝、大雪だったので、「おはよう、スゴイ雪積もったんだけど、車が動くかわからないなあ」と言って起こすと『えーっ、もう学校休むかなあ。もう、面倒くさい』「今日は、休む？」『とりあえず、準備する』といって、起きてきました。が、学校から、休校との緊急メールに「やった〜、休みだ」と、喜んでました。（中略）雪かきも自分から手伝ってくれます。鼻歌歌いながら、みんなとおしゃべりしながら、楽しそうに雪かきしていました。『あ〜、疲れた。シャワー浴びるわ』2時間以上、身体を動かして汗をかいたからか、スッキリしたようです。」

「夫がガラッと変わったように感じます。やさしく私のケアをしてくれます。子どもたちに優しいです。ぶっとんだ冗談を言ってくれます。家のことをすごく考えてくれます。私の意見もきいて、物事を進めてくれます。家事をやってくれます。子どもたちの世話をしてくれます。子どもたちの事に関して一緒の方向を向いてくれようとしています。信じられないくらい私への愛を表現してくれます(*ノ▽ノ)(いつも優しくしてくれることに「ありがとう」を伝えました。)」

「木村さま この度は、4つの音声を一度に配信いただきありがとうございました。（中略）木村さまからいただくあたたかいコメントは、私に元気を与えてくださり、明日への活力に繋がります。木村さま、いつも本当にありがとうございます。（中略）木村さまの音声やメルマガで、私や私の家族の未来が幸せでいっぱいになるような、そんな予感がしています(*^^*)いつもありがとうございます。」

「不思議と心が落ち着いている自分と出逢えてる今があるのは、間違いなく木村さんと出逢えてるからだ！と、改めて素敵な環境にいさせてもらえてること♪幸せに思っています^－^木村さん、いつもありがとうございます(*^^*)」

「金曜の朝には、発表会の練習中に〇〇分になったよと言う時計を指差すジェスチャーを私に送ってくれました。その後、帰っていいよと言わんばかりに手を横に振ってくれて。私は、じゃあがんばってねと口パクし、ガッツポーズをして見せ、別れることができました。歩きながら涙が出ました。」

「長男、高校の授業で「スクラッチ」というプログラミングのソフトを使ってゲーム作成をしているそうです。（中略）たくさんたくさん葛藤して悩んで迷って今があって。不登校の経験から学んだことが今の自分に繋がっていることをすごく感じていて。それでも。今だって自信満々なわけではないのです。でも逃げないと決めているようです。」

「いつも側にいて下さり、絶え間ないサポートをして頂きありがとうございます。会員の皆様にも、いつも勇気と気づきをもらっています。ありがとうございます。先日は4回分の音声もありがとうございます。楽しみながら聞かせて頂いています。162回の音声で木村様が、コンサルタントについてお話くださっていました。とてもワクワクするお話でした。またこれからも、機会があれば是非お聞きしたいです。」

「先日、わたしの誕生日に長女がブランド物の口紅をプレゼントしてくれました。お年玉を使ったそうです。わたしはとても嬉しかったけれど、普段口紅にお金をかけませんし、高価なものを高1の娘にもらうなんて…ちょっとドキドキしてしまいました。昨日は仕事の再スタートの日。長女からもらった口紅を付けたら、これがすごく良くて。質感も素敵で、わたしの肌にぴったりの色をプレゼントしてくれた娘に才能を感じました笑。（中略）高校を卒業したら、海外で美容の道に進みたいそうです。どうなるかわかりませんが、どうなっても彼女には必要なプロセスなのだろうから大丈夫だと思っています。」

「木村先生が、皆さんのお子さんは、素晴らしい大人になりますよ〜と言って下さり、涙が出ました。ありがとうございます(o^^o)昨日の晩御飯をいつもより豪華にすると、息子は、今日のご飯は100点だね！と言ってくれました。心優しい息子です」

「163.164回の音声を聞いて、夫との関係について、衝撃をうけています。」

「木村さんの話しを聞きながら、私は涙がとまらなくなりました。自分を変えようと一生懸命取り組んでいる、と言ってくださり何かを受け入れてもらえたような感じがして本当に涙がとまりませんでした。」

「今日は後期試験の結果がでました。再試もなく、今日からが本当の春休みだと喜んでいました。」

「木村先生のサポートがあるから落ち着いていられます。もし、このサポートとの出会いがなかったら、私は、とんでもない事を言い、とんでもない行動に出たと思います。本当に本当に木村先生に感謝です。ありがとうございます。」

「木村さんに出会う前はとても孤独を感じていました。今は皆さんと繋がってることが心強いです。（中略）通信高校の面接にいってきました。朝も問題なく起き、身支度をし面接でもしっかりした受け答えをしてました。結果、入学の書類を早々に郵送するとの事です。（中略）ここまで導いてくださり心から感謝しております。ここからがスタートなんですよね。新たに、ここからスタートします。」

「ひふみ〜よは幸せを増やして下さる素晴らしい音声です。いつも有り難うございます。」

「各段に変わってきたのは、数年前に少し不登校になり、その後大学進学している長男との関係です。（中略）多少お互いふざけてキツイいいかたをたとえしたとしても、”笑いとばせる”ようなそんな「気楽な？」関係になってきています。」

「先週末の３回目の登校日。次女は私が起こしにいかなくても、自分で起きて、私が車で送らなくても、自転車で駅まで行き、ひとりで電車に乗って学校に行きました。その頑張りは十分感動的で嬉しいことでしたが、何より私が嬉しかったのは、次女が笑顔で帰って来たことでした。「友達できたよ！」と嬉しそうに報告してくれました。一年ぶりに苦手な数学の授業と、大好きな絵の授業を受けてきたそうです^_^」

「本当に本当に、このサポートの効果は絶大です！木村先生、ありがとうございます！！何もかも、木村先生のおっしゃる通りですね。この道を進んでいけば、その先には必ず、幸せな未来が待っている、そんな風に思えます。これからも、どうぞよろしくお願いいたします。」

「娘、高校合格通知をいただきました。ありがとうございます。今までもですが、娘が学校に行けなくなってから、たくさん、たくさんの方に支えていただき、迷惑をかけ、お世話になり、過ごしてきました。皆さんのおかげで、今の自分がいることを忘れてはいけません。４月からどんな高校生活を過ごしていくか、私も一緒にたのしみ、悩みながら成長していきたいです。これからがスタートです。木村先生に出会わなければ、今はありません。本当にありがとうございます。」

「息子ですが、昨年４月から学校に行き始め、今月３学期の期末テストです。自分から少しですが勉強しようとしはじめました。見守る事を教えていただき、失敗を繰り返しながらもひふみーよのサポートのおかげで変化しているのだと感謝しております。まだまだな私です。これからもよろしくお願いします。」

「長女は、1月から毎日学校に行っています。（中略）相変わらずのマイペースながらも、しっかりと前に進もうとしている長女を見て、ふと、不登校の子どもの気持ちを持ってるのは私？？と錯覚することがあります。…おかしなことを書いていますよね。でも、本当に自分が一番、子供よりも迷子なのです。これからも学ばせてください。」

「毎日届くメールを拝見し、おっしゃる通りだと実感しております。お陰様で今学期は毎日登校しております。今後ともどうぞ宜しくご指導お願いいたします。」

「この間から、高２の息子も４日間テスト受け高校に通っています。諦めずに行っていま

す。なんとか進級出来そうです。感謝申し上げます。」

「最近の息子は、「気持ち悪い」ということはなくなり、登校する時の様子も前向きになってますし、学校の行事にも前向きになってます。（中略）いつでも息子が弱音を吐き出せるよう、本音を話せる親でいれるよう、心がけたいです。」

「昨日は終業式 孫は5ケ月ぶりに集団登校をいたしました。先生友達に大歓迎されて、自分が予定した通り下校時間より1時間早く清々しい顔をして帰ってまいりました(^-^)ありがとうございます！」

「3週間ほど前のメール報告で、息子が元気になったことをご報告いたしました。その後、食事もさらに少しずつ増え、ますます元気になり、少しだけふっくらしたようにも思います。そして、何と、あのメールをお送りした直後に、突然学校に行きました。」

「娘は登校しました。（中略）3/13は登校できた。その行為を尊重しよう。娘を尊重しよう。（中略）いつも力を与えてくださってありがとうございます。」

「今朝はいつもより早起きし、制服に着替え、20分に家を出て送ってくださいと言い、私もわかったよと学校へ向かいました。（中略）長女は帰宅して寝転び休息タイムです。私もいまから横になって休息します。木村先生と、会員の皆さま、ありがとうございます。」

「娘は月曜から大会の為に泊まりで出かけています。（中略）娘はクラブにバイトと忙しく過ごしています。嫌だと言いながらもなんだかんだと楽しんでいます。娘を見ていると、「あ〜一生懸命生きているんだな！」って感じがします。」

「長女は3学期から学校に通い始めましたが、全てが解決したから…ではありません。授業中寝ちゃう、モヤモヤが出てくる…という心配や不安を毎日かかえながら、小さな浮き沈みを繰り返しながら通っています。そんな毎日なので、正直なところ、私に、もう大丈夫だ！という安心感はありません(^^;（中略）日をおいて再度考えてみると、木村先生のサポートを受けさせていただいているから、今、長女の不安を感じることができているのでは…？と思いました。（中略）…私、これからも木村先生の元で勉強したいです。楽し

いので、このサポートが趣味のように感じてきています(^^)」

「長男の高校は明日は卒業式です。長男も2年制へと進級するにあたり、コースを決めないといけないようで色々とどうしたらよいのか話してくれました。」

「昨日も朝からお昼まで学校で頑張ってきました。お弁当を持っておいでと言われたようです。今日は朝から午後まで行ってくるようです。」

「今日の朝もいつも通り朝ごはんと長女のお弁当を作り、玄関の掃除を終えてリビングに戻ると、娘が起きて朝ごはんを食べていました。長女より早く。あまりにも不意打ちだった為、思わず「ウワッ」と声が出てしまいました（笑）。（中略）「テスト受けるの？」と聞くと「受ける」と娘。（中略）半年ぶりに教室に入り、テストを受けてきたようです。（中略）帰って来てから、今日は迷い
がなかったこと、朝行くと友達に連絡したら、電車を乗らずに待っていてくれたこと、教室に入れたこと、テストは難しかったことなどを話してくれました。」

「一緒に散歩したり、買い物をし、その後はテレビゲーム、YouTube、そして割り箸で鉄砲を作ってました。輪ゴムが3連続で飛ばせるそうです。それを次の日、学校に持っていきました。」

「担任の先生と技術教室に向かったので、私は現場に居合わせませんでしたが、授業の途中からクラスのみんなと一緒に作業をしたそうです。（中略）とても勇気を振り絞ったんじゃないかと、担任の先生からの電話を受けて涙があふれました。」

「ムクッと動き出した長男。レポートを自力で全てやりきり、単位取得のためのスクーリングにも全て参加し、視聴票もやりとげました。すごい集中力、すごい行動力に驚くばかりでした。お蔭様で無事に進級です。」

「先週は息子の卒業式がありました。卒業前の息子は少しでもみんなと過ごしたいとの思いで登校している様子でした。みんなとの残り僅かの学校生活を大切に過ごしている様子でした。数ヶ月前、息子は何もできないような状態でしたが、だんだんと気持ちが学校へ向き出した頃、「学校へ行きたいけどみんなにどう思われてるかが心配」と言っておりま

した。息子の気持ちを担任の先生にお伝えしたところ、「みんな心配していて、待ってますから。」と話して下さいました。その言葉に息子は少し勇気を頂けた様でした。先生が負担の少なそうな日を教えて下さり、息子は勇気を出して登校致しました。先生方、学年のお友達みんなで息子の再登校を温かく歓迎して下さいました。そのことに、息子も私達夫婦もどれだけ勇気を頂けたことか。それから少しずつ少しずつ、息子の登校は安定して行きました。息子は不登校を経験し、お友達の大切さを以前より深く感じ、感謝の気持ちを抱いております。そして「楽しかったことも辛かったことも、全てが宝物」だと言っております。息子が不登校になってすぐに木村先生の初期対応サポートに申し込みをし、少ししてひふみ～よ会員になりました。なかなか理解が遅く、まだまだダメダメなのですが、息子がこの様にあたたかい卒業を迎えることができたのは、木村先生、ひふみ～よ会員の皆様のおかげ様だと思います。ありがとうございます。」

「長男高２ですが、無事進級できることになりました。それでも、日々いろんなことに葛藤があり、精神的に疲れると数日休むことがあります。でもしばらく放っておくと自分で踏ん切りをつけて、また進み始めます。」

「サポートを受けさせていただくようになり、私の心は着実に穏やかになっております。ありがとうございます。お陰様で孫との関係も良好です。ありがとうございます。（中略）161 回最後の一言に涙が止まらず…お陰様で嫉妬心メラメラ…は無事鎮火(笑)ありがとうございました。音声配信スゴイですね！他者の言葉がなかなか入らない私ですが、木村さんの、やさしくきっぱりした言葉はストレートに入ってきます。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。」

「毎日休み無く、メルマガを届けてくださっていることにもお礼申しあげます。もあもあよくなるや木村様の声が、油断しそうな私の心に刺激を与えてくださり、本当に感謝しています。」

「最近の娘は、私との会話も穏やかで、笑顔もあります。1 年前の今頃のことを考えると本当に信じられません。本当に木村さまには感謝しかありません。ありがとうございます。」

「今日もメールをありがとうございました。毎日当たり前のようにメールいただいてますが、本当に凄い事ですよね。感謝します。（中略）今日は私が出来なかった洗濯物を干してくれて部屋を掃除ししかもほったらかしの扇風機(^_^;)まで掃除し筋トレやってお風呂掃除してその後ゲームとせっせと活動したようです。」

「木村様　いつも暖かいサポートをありがとうございます。昨日、1月と2月に受けた英検が合格していたことを、子どもがサイトで確認し、喜んでいました。（中略）晩ごはんは、いつも熱いものをしっかりたべ、昨夜も、ホットプレートで、お好み焼きを作ってくれて、自分もたくさん食べていました。私の好きな番組を録画してくれていました。私が探していた商品をネットで探してくれました。これからも、毎日の子どもたちとの暖かい時間を大切にしたいです。」

「木村先生はいつも相手の事を考えて対応されております。私はいつもこんなことまで考えてくれているの？とびっくりしております。でもその対応が木村先生への信頼につながり、ひふみ~よが成長し続けている証でもあるのだなぁと感じました。」

「ひふみ～よのサポートを受けるようになり、考えすぎが減っています！木村さんはなぜそうなるのか(サポートを受けることにより考えすぎが減る、等々)分かりやすくその都度教えてくださっていてすごい 感謝です！すぐに疑問を感じる私、考える前に解答がでています(笑)」

「先日、息子の誕生日でした。今までは写真を撮られるのを嫌がっていたのに、ケーキの火を消す時に母がスマホを向けても普通にして写っていました。もう息子の写真は一生残せないんだと思い込んでいましたが違うんですね。なんだか、嬉しい変化でした(＾＾)」

「不登校初期で検索してひふみ～よを見つけて入りました。（中略）こちらのサポートをして頂いて少し不安が消えました。道筋が見えたようになりました。」

「中学校はいつもの火曜と木曜のほか最近では月曜日も別室登校しています。別なカウンセラーの先生と会ってきたりしています。心の変化が感じます＾－＾」

「この私の気持ちの変化は木村さんの音声を聞いてからです。自分でも、こんなあせらない気持ちになっていることにおどろいています。ありがとうございます。」

「木村先生　第165回の音声、めちゃくちゃ楽しく聴かせていただきました。（中略）そ

して「楽しむ」の定義のお話。とても参考になりました。ありがとうございます。」

「木村先生のサポートを始めて、幸せを感じることが本当に多くなってきました。（中略）息子ですが、笑顔が増え、首が凝る(スマホのし過ぎです(￣▽￣))らしく、私にマッサージをさせてくれます。思春期の息子に触れる私は幸せ者ですね(#^.^#)しかも、食器を洗ったり、洗濯物を干したり、心よく手伝ってくれます。」

「サポートを受けるようになり孫に嬉しいいろいろな変化があります(^-^) 学校が(一時間の保健室登校)ふつう→楽しいに 就寝時間3時30分→12時前に 起床時間お昼前→8時前後9時前後に ゲーム等→20時までに そしてすごくお喋りをするようになりました(^-^)ありがとうございます」

「学年末テスト中は勉強が解らない事や、赤点をとったらどうしようという不安や、勉強しなければと思うものの、やる気が起きないと私に話したりと、色々ありましたが、なんとか進級出来るようです。」

「修了式に出ることができました。びっくりです。（中略）昨日からスタートした補修の授業に行ってみるといい、昨日と今日と2日連続で受講しております。」

「お休みの日もなく木村先生がサポートしてくださること、感謝しかできません。ありがたいです。」

「今朝、昨日いただいたもあもあよくなるを読んでいたら、感動で涙が溢れてきました。（中略）今の自分の心の奥にあるモヤモヤした気持ちをまさにそのまま表してくれているようで、（そうなんだ、私の今考えていることはこれだ）と、心の硬い皮が剥がれていくような感じがして、とても癒されて、ひとりじゃないんだと励まされて、又明日も頑張ろうと思えて、涙、又涙です。」

「先日、長男の高校では終業式でした。いろいろな賞を与えられる場でもあるそうで 長男、ふたつの賞を頂いてきました！すごい！！（中略）多分、時には無理しながら。そして、時には無理をしないことを覚えた1年でした。本当に本当に本当に頑張って、楽しんで、成長した1年でした。長男と関わってくださったすべて方々に感謝いたします！私を

サポートしてくださっている木村さん、会員の皆さん、シア プロジェクトのスタッフの方々 毎日一緒にいてくれる家族 毎日一緒に働いてくれる職場の方々 本当に本当にありがとうございます。」

「木村先生と木村先生が提供して下さっているここにくれば、冷静な自分に戻れる気がします。皆様、ありがとうございます。そして、木村先生、こんな素敵な場を作って下さってありがとうございます。」

「朝、チャイムとともに『おはようございます。おーい、卒業式に行くぞー』と友達が迎えにきてくれました。息子君はまだ、寝ていたのですが、どうやら一緒に行くようです。（中略）2月末に通信高校の合格が届きました。」

「月～金の週５日は、毎日娘が、家族３人分の夕飯を作って待っていてくれています。仕事が終わって帰ってきて、玄関を開けた瞬間に、おいしそうな匂いがしてきて、本当に幸せな気持ちにさせてもらってます。（中略）毎日の夕飯は、ワンパターンの私の料理と違い、バラエティーに富んだ料理で、上手に作ってくれるので本当においしくて、娘に毎日その事を伝えています。料理の腕もどんどん上達しているし、作りながら片づけをしたりと手際も良くなっています。」

「息子は、4月から通学から通信制にコース変更して、前に向いてすすもうとしています。」

「高校の入学前登校日（最終日）には昼食会まで出席。帰りはなんと学校の近くに住んでいるという同級生に誘われて家に寄らせてもらったとのことで遅い帰宅。不登校中一度も会うことのなかった、一番仲の良かったお友達に家に来てもらい、高校（次女が憧れていた高校です）合格を祝ったり。大学生の長女のおごりで初めてふたりでカラオケに行き「時間が足りなかった～！」と笑顔で帰ってきたり。（最近とても仲良しのふたりです^_^）また、入学書類に必要な証明写真をひとりで撮りに行くこともできました。（いたって普通のことですが、以前の次女は近所の外出は特に知り合いに会うのを嫌がっていたのです）そして昨日は制服試着のため、私も一緒に高校に行きました。」

「1月下旬から始めたスポーツクラブですが、今ではほぼ毎日、1時間程度通うことができています。（中略）また、3月下旬からは家庭教師をつけて勉強を始めることになりました。」

「先週、息子が担任の先生に「話がしたい」と言って来たそうで「30分位なら時間取れるよ」と先生。息子は下を向いて話し始め「今度は先生が担任じゃなくなるかもしれないね。俺は先生に甘えていたのかも」と。先生は「担任にならない可能性は大いにあるけど、何かあれば話聴くから。勉強も聞きにきてくれたら教えられるし」と。そして30分より10分早い時間に「お時間頂きありがとうございました」と言って帰ったそうです。普通の話に思えるかもしれませんが、息子の変化と成長を感じられてとても嬉しかったのです。時間を守ったところ、感謝の気持ちを表しているところ、自分は甘えていたのかなと客観的に見られているところです。」

「新しい音声を聞くのが今から楽しみなのですが、まだ以前プレゼントで頂いた第9回の音声を聞き続けております。新しいものが167回、私が頂いてた9回。とてもとても想像できないくらい、長い期間のサポートなのですね。変わらず継続されているんだなあと圧倒されます。なのに9回を聞いても全く内容がブレずに力強く、気づかされることが山のようにあります。とても心地よいです。心が落ち着くのがわかります。木村先生、先輩の親御さま、改めましてありがとうございます。」

「試しのコンタクトで様子見することになりました。そうしたらちょっと気分が変わったのか嬉しそうなのと前向きな様子で昼の筋トレしてみたりお風呂掃除も自分からやりだし一人で入浴してました。そして翌日の朝は自分から起きてきました。（びっくり！！）」

「ある日突然一人で散歩に出かけていました。（一人で外に出たのは10ヶ月ぶりです！）（中略）私が映画に誘って、行く気になったら用意しててと行って仕事に出たのですが、まあ行かないだろうと思って少し忘れていたところ、なんと時間通りに用意していて、1年ぶりに映画館に行くことができました。」

「次男、通信制高校から合格の知らせが中学校に入ったようですˆ－ˆ「合格しましたーん」と、変なポーズをして教えてくれた次男(笑)『よかったねー！！おめでとう！！』と、わたしˆ－ˆ今日、合格通知書を取りに中学校へ行くそうです。」

「朝起きて、ご飯も食べて夜の時間に寝るようになってます。カラオケに祖母と行きました。4時間いたそうです。」

「息子は、不登校を経験し、自分のことをありのまま受けとめ、自分にあった仕事は何かを考え、そして自分で答えを出しました。ですから、今は幸せを感じているのではないかと思います。「不登校は宝物」と言いました。」

「先日は音声配信をまた違った形で贈っていただきありがとうございました。ちょっとしたサプライズ、ワクワク感があじわえました。木村さんがお話していた『楽しむ』ということのひとつはこういうことなのかな？と思いました。今回は一気に４つの音声を聞かせていただきました。今回も木村さんのお話、会員の皆さんのメール報告…とてもすばらしかったです。本当にありがとうございます。ひふみ～よの会員でいることの幸せを噛み締めてまた聴き直したいと思います。」

「音声配信の中で私のメールのことに触れていただきありがとうございます。木村先生の力強いお言葉をしっかり心に留めておきたいと思います。娘の時にも木村先生に出会いたかった・・・娘とは海や山にドライブに行き自然に触れ、癒され、エネルギーをいただいています。買い物もよく一緒に行きます。こんな風に娘と過ごせる幸せを日々感じながら過ごしたいと思います。」

「私、今すごくラクになってるって思いました。何年も、子供が不登校で悩んでいたけれど…何年も、泣いたり苦しくて自暴自棄になる事もたくさんあったけれど…その時間に比べたら遥かに、今「ラク」です。何年も、できなかった事が出来るようになって来ているのです。（中略）木村さんは、常に私達に大切な情報を下さっているんだなってって改めて思いました。（いつも思っていますが…）木村さんのお陰で、知らなかった事、感じる事ができなかった事を毎日、受け取る事ができています。」

「次男、高校の面接が終わりました。主人と二人で行きました。1時間半くらいあったそうで、こんなに長くするものだとは思わなかった！と二人。主人に次男の様子を聞くと「堂々としてたよ。受け答えもしっかりしてたしˆ－ˆ」と、主人。うちに帰ってきてからしばらく二階の部屋にいましたが、リビングにきた次男の表情は明るく、晴れ晴れした感じに見えましたˆ－ˆ（中略）「部屋片付けなきゃなあ。」と、次男が言うので友達がくるからかな？と思い聞いていると「高校生になるしね」とぽつり。あ、そういう片付けか…。…嬉しいんだね。高校に進学すること。ウキウキしてる様子ˆ－ˆなんかそんな次男の気持ちにちょっと感動…。とても前向きに進もうとしているんだと感じ私もしっかりサポートしていこう！と思いました。」

「先日長男の高校では卒業式がありました。3年生の先輩達が大好きだった長男。もし

や、泣いた？と聞いたら…泣いた。と小声で返事する長男。「わざと泣かせようとするんだよ」とも言ってました(笑)（中略）たくさんの素晴らしい出会いに恵まれています。ありがたいです＾－＾」

「第165回をきかせて頂きました。木村先生のお話は、いつもとても楽しいのですが、今回は私にとって、特別ワクワクする内容でした。朝の通勤途中でしたが、満員電車も苦にならず、職場についてもしばらくは、ワクワクが止まりませんでした。（中略）私、木村先生の、未来のビジネスのお話が大好きです。息子の未来がとても明るいものに感じられ、すごくワクワクします。」

「木村様　いつも暖かいサポートをありがとうございます。このサポートを本当に心強く感じます。最初は、「スマホのメールや音声で、いろいろなことを教えてもらっている」という感覚でした。昨日、一人で学校に提出物を届けに行くときに感じたのですが、木村先生と会員の方々が近くで見守ってくださっているように感じました。おかげで、他の高校生が授業を受けているのをみても心が乱れませんでした。スマホだけでなく、心でつながっているように感じました。」

「娘は今、在宅コースで授業を隣の部屋で受けています。午前中は私と一緒に犬の散歩に行ってくれたり、お雛様を片付けるのを手伝ってくれたり、朝食後の食器洗いをしてくれたりと最近は私が娘に寄り添ってもらってる気がしています。こんな私は幸せ者です。」

「木村先生、心が揺れるときに、音声を聴くと、違うところに意識が行って、とても落ち着きます。ありがとうございます。（中略）日曜日の夜、長女の卒業祝いに、家族で焼肉食べ放題に行きました。家族揃ってご飯を食べたのは、年末に同じ店に食べに行ったとき以来！夫が長女と話したのも、その時以来！行きの車は、重苦しい雰囲気でしたが、帰りは、子ども同士でも、話が弾んでいました。とっても、とっても、嬉しかったです。」

「次女が卒業と入試を迎えます。娘が不登校になり、木村先生と出会えたことでこの次女が（も）大変恩恵を受けているな、と感じることがあります。娘が不登校にならなければ、私はずっと娘達に口出しをしまくって、娘のみならず次女にも、しんどい思いをさせていました。サポートを受け始めてからは次女に対しても根幹の実践をすることで練習をさせてもらっていました。そのおかげか、次女は今学校が大好きで、親が何も言わなくてもコツコツと受験勉強をして、行きたい高校を目指して頑張っています。世間一般の普通に学校に通っている子供の親、という体験を私にさせてくれています。次女の存在に感謝しています。」

「息子は昨日、終業式でした。振り返ると、この一年間は、色んな変化があった年でした。高校生になったこと、アルバイトを始めたこと（今はもう行っていませんがˆˆ;）、習い事を始めたこと（今はその影響で違うことも近々新たに体験するそうです）、自分なりに体調管理ができるようになったこと、将来なりたいことが見つかったこと、そして、そのために必要なことを学ぶために新学年からコース変更をするための試験を受けたこと、必要な検定を受験したこと…などなど。これを書いてるうちに…新しい体験をたくさんしたんだなぁ！！って実感してきました。すごいですねー、息子。こんな変化を見れるなんて幸せです♪これも木村さん、ひふみ〜よの皆さんのおかげです。本当にありがとうございます！！！これからも色んなことで、悩んだり、浮かれたり、不安になったり、喜んだりと色んな感情と出逢っていくと思いますが、木村さんのお話を聴いて、気持ちのバランスを取りながら、進んでいけたらな♪と思います。【木村さん】というしっかりとした指針がありますので、どんなことがあっても、楽しんでいけるのじゃないか♪と思っています。これからもどうぞよろしくお願いいたします。木村さん、いつもいつもありがとうございます（ˆ ▽ ˆ）」

「木村先生、毎日のサポートありがとうございます。会員のみなさま、毎日、新たな気づきをありがとうございます。みなさまのおかげで、昨日、卒業式に参加し、証書をいただくことができました。（中略）入試が終わった日も、「明日は学校に行って、先生方に無事試験を受けることができたことを報告したい。」と、言い、そして、学校にも行きました。(報告だけして、速攻帰って来ましたけど笑)そんなふうに思える心が嬉しい。そして、行動に移すことができた娘は最高に素晴らしい人間です。」

「笑顔、笑顔の卒業式でした。次男がこのような卒業式を迎えることができたのは木村さんのサポートのおかげです。本当にありがとうございます。そして、会員のみなさんのおかげです。ありがとうございます！」

「過去音声は、最近の音声とは、またひと味違って、なんか懐かしいような、甘酸っぱいような、嬉しいような不思議な感じがするので聴くのが楽しみです。」

「息子が、散歩に行くと言い出しました。（中略）歩きながら、雑談ですが話しをしました。息子が自分の足で歩いて外出したのは、約７ヶ月ぶりです。とても楽しい時間を過ごしました。」

「高３になる娘が元気が出てきました。昨日今日と自営の手伝いのバイトをしてくれて、

地味な仕事を一生懸命やってくれました。（中略）」

「今朝は第168回の音声を聴かせていただきながら家事をしました。まだ音声の途中ですが、会員の皆さまのメールがどれも素晴らしくて、朝から感動していました。」

「長男は中学進学に向かおうとしています。制服採寸にも行きました。入学許可をもらうために受診しました。昼夜逆転の中、6時半に起きて学校体験に11回も行きました。」

「以前は、自分の部屋で、暗い顔をして、ぼうっとしていることが多かったのですが、最近は、それがだいぶ減りました。明るい顔で、リビングにいて、私や家族や犬と過ごすことが多くなりました。」

「卒業後の話になった時、「え？高校行くんでしょ？」と息子。その言葉にびっくりの私。（中略）そこから、受験する通信制高校を決め、学校に書類を書いてもらい、4月入学に間に合う期日で出願出来ました。」

「今朝自分で朝起きて、ご飯は食べなかったけど、おにぎりを自分で作り出かけていきました。嬉しいですが一喜一憂しないようにいってらっしゃいと声をかけました」

「春期講習の前に、慣らし的に予備校に通っていた娘ですが、今週から春期講習に通い始めました。」

「土曜日、娘はホームステイのため出発しました。前日の終業式は定時に自転車で登校しました。教室にも上がり、式にも出れたそうです。」

「授業中でもうるさい子がいて集中できない、授業もなかなか進まない、隣のクラスがよかったなど、学校での不満をポツリポツリと話してくれます。「あ〜、めんどくせ〜。勉強やる気にもならない」と言いながらもチラリと笑顔が見られたりもします。「今日は、本当にめんどくさい。休む」と言って3学期は1日だけ休んで、次の日には、また学校に行きました。口では、あまりいいことは言わないけれど、嫌なことばかりではないのかも

しれない、まだまだ悩み迷いながらも、学校へ行くことを自分で選択して通っているようです。」

「今日、長男が就職のため、関西から関東に旅立ちました。不登校、自殺未遂と辛い状況を乗り越えての就職です。（中略）毎日、長男を雇ってくださった企業の方に感謝の気持ちを持ち、そこで頑張っている長男を想像して、「生まれてきてくれてありがとう。」と心の中で思います。」

「先日、模試の結果がでました。国語、数学、英語の三教科。結果は…とても良いものでした。」

「毎日自分のペースで勉強をし、学校に行き、遊んでおります。木村様のサポート、お母様方のメール報告のおかげだと感謝しております。この現在に傲ることなくまだまだ私が成長していかなくてはと感じております。」

「自分で起き、遅刻せず毎日登校しています。（中略）明日が今学年最後の授業、その後学年末テストを受ければ何とか進級出来そうです。」

「今、娘は学校に通えています。通えている事が当たり前と思うことのない様に、安心する事のない様に、傲慢にならない様に。（中略）新しい春の服、娘にも私自身にも買いました（＾＾）」

「昨日は、息子がベットに入り、「今日もいい一日だったなぁ～」と呟いて寝ました。そんな言葉を聞けた私は本当に幸せです。学校では楽しい事ばかりではないでしょうし、勉強も「面倒くさい」とよく言いますが、「いい一日だった」と思えた事がすごい事だと思います。こんな風に息子が思えるようになったのも木村先生のサポートのお陰です。ありがとうございます。」

「本日は始業式。集団登校で登校しました。本人が考えながら少しずつ進んで行こうとしているようです。本人のペースで焦らず進んでいってほしいと思っています。（中略）
今、元気に帰って来ました。今日はずっとクラスで過ごしたそうです」

「授業が始まった娘は、久々の学校にお疲れです。今まで何時に寝ようが起きようが好き放題でしたが、そういうわけにはいかず、毎朝起きて学校に行ってます。娘は『３週間頑張ったらゴールデンウイークなので何とか頑張れる～』らしいです（＾＾）」

「娘は、８日間の春期講習を終え、春からの入学案内をもらってきました。少しの迷いは、見え隠れするのですが、少しずつ進もうとしている様子が、愛おしくてたまりません。」

「学校から帰ってきた娘の表情はとても良かったです。夜のウォーキング中に新担任の印象やクラス編成を話してくれました。新担任の印象は良かったようで、「よく笑う先生で私も笑ってしまう」と嬉しそうに話してくれました。同じクラスに仲良しさん３人が一緒だったのも喜んでいました。学校側のご配慮に感謝です。」

「昨日、初めて１人での JR 通学をした長男。帰宅するなり「お腹すいた～」っと炊き込みご飯を大きな茶碗に三杯も食べていました。そして学校での話もほんのちょっぴりしてくれ、私は今日一日充実していたんだなぁっと感じていました。（中略）そして今朝は、１人では起きれなかったのですが昨夜長男から「起きていなかったら起こして」っと頼まれていたので私が起こして、しっかり朝食も食べて、先程 JR で登校しました。（中略）『あーーいろんな事が充分だなぁ』っとつくづく感じています。先程久しぶりに会ったママ友から「なんか生き生きしてるね！わかくなった！！」っと言ってもらえました(⌒▽⌒)これもきっとひふみ～よ効果なんだと思いました。ひふみ～よの若返り効果！！ありがとうございます（＾ω＾）」

「毎日変化が見られ、毎日成長していると感じるこの頃。（中略）入学式に必要なスーツ、シャツ、ネクタイなども買い、これら全て自分で選びました！びっくり！」

「現在、海外で自分に合う学校とお友だちに恵まれて楽しく生活している様子が伝わってきます。私には無い、自分軸を持っている彼女は本当にすごいです。」

「息子の様子ですが、学年末テストも全て受け、何とか進級出来ました。（中略）春休みは朝方眠りにつき、正午頃に起きる生活が続いていますが、穏やかな様子で笑顔も見られます(＾＾)（中略）午後から遊びに出かけたり、部屋からスマホゲームで友人と通信で話し

たり笑ったりする声が聞こえたり、ギターを弾いていたり、歌声が聞こえています。」

「春休みに娘が塾主催のホームステイに行きました。帰国後は、びっくりするほど前向き発言と、クヨクヨしてもすぐに立ち直り、表情も明るくなりました。（中略）離任式も自転車で定刻通りに登校できました。（中略）昨日は弟の中学入学式と始業式がありました。登校前に家族で写真をとりました。娘も時間通りに登校することができました。すっかり弟に背が追い越された娘は「私が新入生みたいや」と笑いながら登校しました。今日と明日は課題テストです。春休みにワークをわからないなりに仕上げました。ほぼ丸写しでしたが。それでも、いままではほとんど開かなかった教科書やワークを開いてしていたことがとても嬉しく思いました。昨日テスト勉強は全くしてませんでしたが、「イヤダイヤダ」と言いつつも、今朝も登校して行きました。」

「子どもは、友だちと遊びに出かけ、私は仕事に出かけ、仕事中、バイトの面接に行くことになったとラインが来ました。（中略）不登校になった頃、死んだような表情をして、布団に潜り込んでいた子どもと、雲泥の差です。２カ月間、ほとんど家にいたことを考えると信じられない行動力です。今まで、木村先生に教えていただいたことが、いつも頭にあります。木村先生のおかげです。本当にありがとうございます。」

「息子が私がいない間に、朝、自分で起きて自分で家をでていくなんて、信じられないことです。本当に木村先生のサポートのおかげです。（中略）音声ありがとうございました。まだ、第169回しか聞けていないのですが、心が、よりおだやかになりました。」

「今日はじめての登校日で、高速で１時間くらいかかる学校まで夫婦で、つれていきました。以前から、「お父さん連れていってね。」と嬉しそうに言っていたのですが、当日になり多少不安ではありましたが、何事もなく車にのり登校しました。１年ぶりの学校で、本人はすごく不安だろうなと思いますが、彼なりに考えて前向きにすすもうとしているんだなと、我が子ながらすごいなと思います。」

「入学式には長男の四年生の時の担任の先生が来賓で来てくださり「来たくてきちゃいました」っと話しかけてくださり、祝電には六年生全員の集合写真と温かいメッセージが載せてありました。長男が不登校になってから、学校はずっと長男と私たち家族に寄り添ったサポートをしていてくださった事をひしひしと感じ、この小学校だったから長男の今日の入学式があるんだなっと感謝でいっぱいの気持ちになりました。」

「先日、入学式がありました。（中略）受付には遅刻しながらも登校できました。遅刻したにも関わらず、玄関で出迎えて下さった教頭先生、保健室の先生、特別支援学級の先生に「よく頑張ったね〜待っていたよ〜」と各々に声をかけて頂きました。私は次男の頑張りを認めてもらえ、とても有り難く感じました。（中略）次男は式の途中からニッコリしていました。長男や長男の友達を見つけたそうです。」

「木村先生のように、不登校対応に特化したトレーニングをこのようにロジカルに、しかもわかりやすく説明してくださる方は、きっと世界中どこを探してもいないのではないでしょうか。そして数字に弱くて論理的に物事を理解するのがどちらかというと苦手な私にとっては、かっこよすぎて、憧れ以外の何者でもないです。」

「もし、木村さんに出会わなければ今、どんな風に過ごしていたのでしょう。ずっと苦しいまま過ごしていたのかな？木村さん、本当にありがとうございます。感謝してもしても足りないですが。」

「不登校初期対応からひふみ〜よに入会し、音声の凄さに聞きいっています。」

「ひふみ〜よ音声配信をお送りくださりありがとうございます。起きてすぐに発見し、嬉しくてワクワクします^_^いつもご指導くださり、本当にありがとうございます。心から感謝申し上げます。」

「今までお昼過ぎまで寝て居たのにここ一週間程は朝９時頃に起きて来て居ます。」

「「バイト４月は結構忙しいの？　」ときいたら、「まずは学校の時間割ちゃんときめてから、だから、シフトもまだあまりいれてないよ」とのこと。」

「私のすぐそばには木村さま、会員のみなさまがついていてくれている。そう思うと、なんだかこれからもやっていけそうな、そんな気がするのです。メールを送っていただいた親御さま。『私だけじゃない。一人じゃないんだ。』と思え、元気になれるメールをありがとうございます。これからもひふみ〜よの会員として一緒に学んでいけたらとっても嬉しいです(*^^*)」

「今日新しい教科書が配送されてきました。何キロあるのかは分かりませんが、間違いなく３０キロ以上あります。（中略）部活の仲間と自主練習してから夜はバイトに行きます。（中略）娘の話しを聞いていると、「あ～強くなってるな～」と思います。本人もそう感じる様です。理不尽な事に落ち込んで凹んでるだけだった以前とは違います。上手く自分の中で処理できるようになってきています。この春休みは娘と花見をしたり、出かけたりできました。娘も授業が始まれば大変ですが、私も心してマインド変化に取り組み、日々、楽しく暮らしたいです。」

「木村先生のひふみ～よを聴かせて頂くと心の中が色々整理されて落ち着きを取り戻します。」

「昼夜逆転を変えたいのか、10 時→9 時→8 時→7 時と徐々に早起きしようとしています。」

「今日改めて実感しましたが、不登校対応を超えた内容のサポートには本当に感謝です。（中略）コーチングの質問のおかげか、先程はなぜか、ニュートラルに近い状態で話を聞くことができました。」

「毎日のメールありがとうございます。音声配信もありがとうございます。（中略）会員の皆さんのメールで学校に行かない選択も、その後の進路も勉強になっています。ありがとうございます。」

「信じられないような偶然が重なり、子どもは久しぶりに、友だちと、外に遊びに行きました。晴れやかな顔で帰って来て、楽しそうに子どもからいろいろ話してくれました。」

「今ある幸せを感じることができるのは、木村先生のサポートを受けていなければ感じることができなかったことなので感謝申し上げます。」

「先日、サポート校の在宅コースの娘が、「最近、やっとお母さんに本当の気持ちを話せるようになった。」と言ってくれました。（中略）どうしたら自信をつけられるか、とい

う話になり、聞いていると、娘なりに色々調べているようです。」

「きっと木村先生に出会わなければ、こんなに自分のホントを見つめる事も、コロコロ変わる自分にも、気付けなかったかもしれません。長女が不登校になったからこそ、私が私を見つめ始めたのですね。感謝の気持ちがまたひとつ、増えました。」

「みなさん、同じ想いをされてるんだな。他にも色々同じようにもがき苦しんでいる様子を知ると、私は一人じゃないんだなと。周りには、なかなか同じ想いをしてる人、相談出来る人は見つかりませんが、ここに仲間がいると思うと力になります。木村さん、皆様、ありがとうございます。」

「この週末、学校に提出するものを自分で記入。今日、全て揃えて学校へ向かいましたˆ－ˆまだ、駅から学校までの道が覚えられず かなり時間がかかるようですが、グーグルマップを見ながら通学していますˆ－ˆ」

「木村さん、もあもあよくなる「放っておいて欲しい気持ち」と「助けて欲しい気持ち」の同居をありがとうございます。今の自分の状態とリンクしすぎていて、今までで一番の衝撃でした。（中略）先日、合格通知をいただき、入学の意志確認にこたえ、ただいま関係書類の到着を待っているところです。（中略）中一からの勉強を3年間見向きもしなかった学習机でし始めています。昨日は、気持ちよく、同居祖父母と歴史的な施設などにお出掛けをしました。(私は、長男のこれからの服を買いに出掛けました。楽しかったー。男子の服でも楽しかったー。3年前、女の子の服を選びたいなーと不満でした、わたし、馬鹿です。)今日は私と出掛けてくれるみたいです。」

「木村さんのメルマガが毎日届いて、いつでも音声を聞く事が出来、私には素晴らしいコーチがついていると思えて安心出来たり、会員の皆様のメール報告を読み、1人じゃないと励まされたり、沢山の気づきを頂いています。本当にありがとうございます。4回分の音声を送って頂き、ありがとうございました。早速、聴かせて頂きました。とても大切なお話ばかりで心に響きました。」

「不登校のサポートをしている方々のブログやサイトを色々と参考にしてきましたが、木村先生の文章はすんなりと心に入ってきますし、納得できる内容で、たどり着いて以来参考にさせていただいています。ありがとうございます。（中略）木村先生の文章や音声は、温かい気持ちが伝わってきます。力になりたい、でも、フラットな立場で、という心

遣いも伝わってきます。さすがですね。」

「木村優一様　土曜日にもかかわらず、早くに入金確認をして、レポートなどを送っていただき、ありがとうございました。感激です。涙☆*:.。. o(≧▽≦)o .。.:*☆楽しく読んで、聞かせていただきますね。」

「先日は４つの音声配信を届けていただきありがとうございました。やっと全部聴き終わったところです。今回も木村さんのお話からのドキドキ、ワクワク、会員の皆さんの素晴らしいメール報告からの感動や気づきをたくさんいただいたおかげで心が穏やかに優しい気持ちになれました。心のもやもや解消です。ありがとうございます。」

「今日も春らしい陽気の中、長男は登校しました。駅まで送る車中での長男とのおしゃべりも、私の楽しみの一つになっています。」

「木村先生の音声を聞くと、気持ちが元気になります。疲れて家事が嫌になる時も木村先生の音声を聞きながらやると、元気が出て家事がはかどります。」

「不登校初期対応からひふみ～よに入会し、音声配信でたくさんの情報をいただき、自分の中で何か少し変化している気がします。（中略）もっと早くひふみ～よに申し込めば良かった…。でも、過ぎてしまったことにこだわっていても仕方ありません。（中略）まだ少し時間が必要そうですが、少しずつトレーニングを重ねていきたいと思います。そんなまだまだの私ですが、木村先生の心地よい声を聞いていると少しずつ変化出来る様な不思議な気がして来ます。」

「木村先生の目に見えない文章からの暖かい物を感じ、涙が出てきました。こんなに優しくされると、人は自分の中の滞って居る物を自ら浄化するのだなぁっと驚いています。」

「中２の長女ですが、４月の登校初日から１日おき位のペースで登校しております。（中略）校舎に入る、自分の教室に入る事に時間がかからなくできたり、授業やテストを遅刻しても受けられるようになっています。めざましい進歩を感じます。（中略）落ち着くとクラスでの出来事や、職場体験の準備の話も、してくれるようにもなってきました。」

「息子は「学校が今までと違う雰囲気に思えた」と言っていました。家に帰って「まずは放課後に先生に会いに行ってみようかな」「転校とか別の学校に行くんじゃなくて今の学校に戻りたい」と言いました。良い流れだなと思ったのですが・・・なぜか私に妙な焦りが出てきました。（中略）そんな折170回の音声を聞く事ができました。あれこれ先の事を考えて心配してしまう自分に必要なお話を聞いたような気がしました。乾いた土に水がしみ込むような感じで非常に元気になれました。ありがたかったです。」

「不登校の子供達の気持ちが痛い程、解かってらっしゃる。そして、木村様ご自身がサポートする事を楽しんでいらっしゃるから継続する事ができるのですね。本当にありがとうございます。」

「表情は明るく、『身長伸びたな～何センチだ』って廊下で急に先生に声かけられてとっさに何センチかわからなくなっちゃったから嘘言っちゃったかな～～まぁいいか。なんてちょっと楽しそうでした。」

「第171回の音声を聞きました。不安の塊だった私の心をほぐしてくれました。（中略）今日は木村さんのサポートを受けていて、本当に良かったと思えた日でした。救われました。ありがとうございます(o^^o)」

「3学期末の卒業式の日、遅れて登校しました。（中略）終わりの会では教室に入り、皆にプレゼントを渡しました。皆、歓迎してくださり、娘も少し自信をもてたようです。」

「今月いただいた音声の、169回と170回を何度か聞きました。（中略）木村先生のお母様のお話が印象に残っています。私の母も似たところがあるので、先生のお母様のお話に引き込まれてしまいました。」

「雪の降る春分の日の外出中にひょっこりと、「私、高校の事考えているんだよね」と娘が言い出しました。ネッ友の方々に面倒見が良いから保育士さんとか向いているかもって言われたそうで、それも良いかもと思ったそうです。保育士の学校に行くには、高校に行かなくちゃいけないと考え始めたのだそうです。」

「昨日の6限授業はなぜか行きました。そして、書写係りになったこと、戸惑うことがあったことを教えてくれました。」

「170回目の音声をさきほどききました。（中略）なんだかすごーく笑ってしまいました。（中略）ほんとにいつも木村さん、ありがとうございます。」

「169回の音声配信聞かせて頂きました。夫婦関係の改善のお話…なかなか上手く実行できない私にはとても大切なお話でした。」

「木村様、4回分の音声配信をありがとうございました。毎日お忙しい中、とても深いお話を私達のために送ってくださり、私はなんて恵まれているのだろうと思いました。本当にありがとうございます。（中略）この様な素晴らしい環境に身を置ける事は奇跡ですね。本当にありがとうございます。（中略）木村様、会員の皆様、支えてくださり、本当にありがとうございます。これからもどうぞよろしくお願いします。」

「息子との食器洗いも毎日の日課になりつつあります。息子のおかげで、楽しく食器洗いができています。また、第172回の音声の中で、人は循環の中で生きているというお話がありました。心にすっと入りました。欲深い自分を認めて、手放していけるようになりたいと思います。」

「少し時間が出来、やっと音声を聞き始めたりしています。（中略）文章だけではどーすればいいのか難しかったのですが、音声を聞いて“こういう行動すればいいのか”という例を頂き、少しずつやっていこうと思います。」

「今朝は8時半に登校すると言い、落ち着いた様子で登校しました」

「木村先生のサポートを受け始め、1人1人違った対応があり、また、自分自身が主体性を持って生きるという事を気付かせて頂きました。私のこのマニュアル通りに育てたいという思いと、何に対しても平均より上か下かで評価してきた事で随分娘を苦しめてきたんだな、とも思いました。（中略）木村先生、いつもありがとうございます。これからもよろしくお願い致します。」

「娘はやっと進みたい目標を決めたようです。そう簡単にはいかない道のりですが、本人が行きたいと強く思っているようですので、見守り、手助けが必要なら手を差し伸べていきたいと思っています。娘は、卒業式の事を想像すると、別れが悲しくて涙が出そうになると言います。中学校ではあんなに卒業が待ち遠しく、高校生活にも期待が持てない気持ちだったのに、自分に合った環境の中にいると、こんなにも生き生きと過ごせるのですね。幸せを感じられる事、この様な気持ちになれる事は当たり前ではないと、感謝の気持ちを持ち続けていきたいと思っています。」

「今のところ、ジム通いも家庭教師も続いています。お薬も少～しずつですが減らすことができていて、本当に凄いことです。」

「今回送って下さった音声配信の第 172 回で、「お孫君」のメール報告をされていたお祖母様。とてもお若い様子が伝わってきます。ご自身からの 3 世代に、その心の変化が流れていくなんて、本当に素敵なことだなぁと思いました。」

「木村さんいつも心づよいサポートを継続して頂きありがとうございます。続けるって本当になかなかできないことですよね。楽しんで続けていらっしゃるご様子、尊敬しています。」

「長男くん。今日は学校で友達とのやりとりの話を少ししてくれました。（中略）クラスメイトとその話をしている時、長男くんはどんな顔をしていたのかな？っと想像すると、話す空気を感じる限りすっごく笑っていたんじゃないかと思います。」

「木村様との出会いが、こんなに素敵な人生に気づかせて下さり、更なる前進へと導いて下さるなんて、思いもよりませんでした。きっかけを作ってくれた息子に感謝です。また、ずっと温かく、寛大に受け止めて下さる木村様に、感謝の気持ちでいっぱいです。会員の皆様との連帯感もかけがえのないエネルギーを与えて下さいます。皆様 本当にありがとうございます。」

「木村先生が、こんなにしっかりと、私を見守ってくださっていることに、あらためて感謝と安心を感じます。木村先生は、いつも、会員全員の方々を見守ってくださっているの

ですね。私の人生、今までこんなに、自分の思いを伝えられて見守ってもらえる場所はありませんでした。この距離感が、またいいですね。音声で、また、たくさんの気づきをいただきました。」

「音声配信171回を拝聴させていただきました。もやもやの解消法、小さなことでいいんですよ～と木村さんの爽やか声に、ア～そうなんだ、肩の力がストンと抜けました」

「170回の音声で木村様が、期待する事をゼロにするためにはのお話をされていました。昔、会社勤めをしていた時は、木村様も24時間悩みだらけだったとお話しされていました。私は、衝撃を受けました。木村様にもそのような時期があったのですね。（中略）木村様の音声を聞きながら家事をする事が最近の私の癒しの時間です。息子もゲームでできたお友達と楽しそうに笑いながら過ごしています。大切なこの時間の幸せを感じながら、今日1日を過ごしていきたいです。」

「木村先生。昨日は新しい音声を4つ送ってくださりどうもありがとうございます。早速今朝は1つ目の音声を聞いて、気持ちが落ち着き、ざわついていたものがなくなりました。感謝申し上げます。」

「1年365日、木村先生にお世話にならない日はありません。素晴らしすぎるサポートに感動しています。ありがとうございます。」

「長男は、昨日が高校の入学式で緊張しながらも頑張っていました。担任の先生はとても若い先生で、先生もまた緊張されているように見えて、長男にそう言うと、「そういう先生のほうがかえってからみやすくていいかもね」と言っていました。」

「今月の音声配信届いておりますのに今きがつきました。とても楽しみです、早速170回音声配信拝聴いたしました。何時もながら素晴らしかったです(^-^)」

「木村様のサポートのおかげで、今の私があります。本当にありがとうございます。このサポートを作って下さった木村様は、私的には、ノーベル賞ものではないかと思っています。ノーベル、何賞でしょうね？不登校サポート賞？いや、人生を通してのサポートですから、、、すみません、語彙力のない私には、上手く表現できません。でも、決して大袈

裟ではありません。」

「170回音声を聞いて、どうして今こうなっているか、どうしたらいいかが、スッキリ分かりました。ひふみーよ会員であることにワクワクしながら、癖を、変えていきます。」

「170回、171回、169回を聴かせていただきました。聴いているうちに心が落ち着いてきて、モヤモヤが晴れていくのがわかりました。今回も私に響く、最高の音声をありがとうございます(*^^*)」

「4回分の音声を配信いただきありがとうございました。第172回の音声の最後の方に紹介して下さった親御さんのメールで、占い師さんが可哀想で泣いていたというお子さんのお話しがありましたが、私は聴いていて、『なんて素晴らしいお子さんなんだろう！』と聞いていて、涙が出ました。なんて表現して良いのか分かりませんが、とにかく、『将来、凄い人になる！』と、そう思わずにはいられませんでした(*^^*)木村さまが音声で、「会員のみなさんのお子さんはみんな素晴らしすぎるくらい、素晴らしいんですよ！」と仰っていましたが、本当にそうですね(^^)（中略）木村さま。いつも素晴らしい音声を聴かせていただけること、本当に感謝しております。ありがとうございます。」

「一人暮らしを始めた長男は毎日のように日々の家事についての疑問を電話かラインで聞いてくれます。（中略）毎日仕事で疲れている中、自分で料理をしてスキルを高めているようです。（中略）娘も、勉強に、美容に、と色々頑張っているようです。（中略）次男は、毎日勉強と卒業研究が忙しいらしく、ヘトヘトになって帰ってきます。（中略）学校での大変だった事や、大変じゃないけど時間がかかっていた事など、あれこれ私に話してくれます。子供達三人が今こうして自分の道を歩んで行ってくれる事、元気な笑顔を見せてくれる事に感謝です。（中略）私はこんな家族に囲まれて、本当に幸せだなぁと今、しみじみ思えます。木村様のサポートのおかげです。ありがとうございます。」

「今日は登校班で友達と登校し16時下校ですので8時から16時まで一日学校で過ごすのは半年ぶりです(^-^)（中略）毎日のサポートありがとうございます、お陰様で半年ぶりに一日学校で過ごすことができました」

「昨日は次男の入学式でした^－^まだ早い時間から、自らスーツに着替えてうまく結べていないけれど、ネクタイもしていてびっくり！「何時に出るんだっけ」『10時半過ぎかな。ネクタイ、よくできたね。』「ネットで見てやってみた^－^」入学式、楽しみに

してるんだー。すごいなぁ。一年前の次男とは全く違くて…。木村さん、会員のみなさま毎日サポートして下さり、支えて下さり本当にありがとうございます。木村さんや会員のみなさまと繋がれたことで今の次男がいます。こんなに明るい表情で高校の入学式を迎えられるとは思っていませんでした。感謝の気持ちでいっぱいです。（中略）朝、長男と同じ時間の電車で行った次男。駅近くで２人を車から降ろし信号待ちしてる２人の後ろ姿を見ていて なんだか…うまく表現できない気持ち。（中略）２人揃って学校に行く姿をまた、見ることができるとは思ってなかった私。以前ならそんな当たり前のこと！…でしたが、今はそんな子供たちに感謝、支えてくださるみなさまに感謝ですね…。」

「ひふみ～よの仕掛けは、本当にすごいものだと思います。そして、サポート全体に込められた木村先生の愛が、私達親子、私達に関わる人々を幸せに導いて下さっているんだと感じます。本当にありがとうございます。」

「170 回、171 回音声を改めて聞かせていただきました。なんだか、私の不安な気持ちが少し楽になったような気がします。（中略）木村さま　いつもあたたかいサポートに感謝します。ありがとうございます。」

「妹が、「お姉ちゃんは変わった！」と言ってくれました。とても嬉しかったです。木村先生のご指導のおかげです。ありがとうございます。」

「ようやくですが、球体パズルの小さな１ピースを探せて、はめ込むことが出来たような気がしています。木村様にお出会いしていなければ、気付くことも出来なかったです。本当にありがとうございます。」

「落ち込んだとき、音声を沢山聞かせて頂くことで、心が落ち着いてくるのがわかります。私にとって必要な処方箋です。本当にありがとうございます。」

「主人が「なんで昔はあんなに夫婦喧嘩をしていたんだろうか・・・」ってぽつりと私に言いました。本当にそうです。なんであんなに訳もなくくだらないケンカばかりしていたんでしょうか。最近した夫婦喧嘩っていつだっけ？と二人で話していました。こんな穏やかな夫婦関係へと変わるなんて正直思ってもいませんでした。木村先生のサポートを受けて私たち夫婦は本当に生まれ変わりつつあります。今まで以上にこれからも感謝の気持ちを持ち続け夫婦二人で子供のサポートをしていけたらと思います。」

「私だけの頭では狭い世界でしか思いつかない事を、広げていただけ、『これがひふみ～よでの繋がりのありがたさの一つだなぁ～』っといつもながら、この木村先生の不登校サポート、いえ、どう生きるかについてのサポートに出会えた奇跡に感謝するばかりです。長崎の片田舎にいても、世界的にも最高のサポートが受けられるって、今のこの時代に生きて、インターネットが普及してくれたおかげで、今、私が存在できる事自体有難いです。」

「木村先生、毎日のサポートをありがとうございます。メルマガで、はっと気づき、音声で気づきと癒しを感じています。会員の皆様からの発信に、大いに勇気づけられています。ありがとうございます。」

「息子は、新しい学年から英語のクラスに変わりました。決して英語は得意ではないのですが、将来したいことに英語が必要だと考えて、コースの変更を決めたようです。合格するには、面談や試験、作文など色んな課題がありましたが、自分で決めたことなので、「めんどくさい！」と言いながらも、何も言わなくても自分でクリアしました。（中略）木村さん、いつもいつもありがとうございます！！！」

「4 月に入り、登校する回数が少しずつ増えています。（中略）今日はどんな決断を出すのかな？どちらにせよ、長女が自分で決めれたら嬉しいな。そんな気持ちになりました。自分が楽になって、そして嬉しいです。」

「木村先生、いつもあたたかい、絶え間ないサポートをありがとうございます。（中略）まだ小さく細い体に重いリュックを背負い、毎日電車登校している息子。（中略）間違いもまだ気づいてないことも沢山あるのだろうな…（中略）木村先生、皆様にとって良い 1 日となりますように。」

「別室登校をいやがっていた子どもですが、自分から行くと言い出しました。（中略）担任の先生にも別室対応なので連絡を入れて慌ただしい朝でしたがこころよく、迎えてくれました。（中略）また明日 1 時間行ってくるそうです。」

「3 日位休んだらもう行けなくなる気がする等と言いながらも休んだのは 2 日間、頑張って登校しています。底力を感じます。」

「新しい予備校に通いはじめました。（中略）新しい予備校の授業が開始されるまで、不安定な時期もありましたが、いざ始まりますと、とても楽しく勉強を進められると喜んでいます。（中略）「ひふみ〜よ」第172回に、皆様のメール、木村様のコメントに、幸せな気持ちをたくさん頂いております。お孫さんや我が家の子供達より幼いお子さん達のかわいい言動に、にっこりしながら、子供達が幼かった頃を懐かしく思い出しています。自分の未熟さや失敗を再認識させて頂いたり、一緒に幸せを感じたり涙が出そうなくらい感動したり、こんな素敵な空間って他にあるでしょうか… 全く別の趣味か何かの会でも、不登校のお子さんの親御さんの会(あるのかどうかは、わかりませんが)でも、このような連帯感はないでしょう。そこに居られる事、木村様、皆様との出会いに、今日も幸せを感じながら過ごす事ができました。ありがとうございます。」

「次女ですが、先週から高校生活が始まりました。中3の一年間ほとんど学校に行くことができなかった次女は、朝自分で起きて支度をし、自転車で駅まで行き、電車に乗って通学しています。（早くも一緒の電車で登下校する友達もできたようですˆ_ˆ）」

「高校の入学式は、私の風邪がうつってしまい体調不良で参加出来ませんでしたが、翌日からは休まず通っています。」

「今週月曜日に入学式を終え、それから今日までの一週間登校しました。昨日と今日長男は、私が起こす前には起きていて、一週間は家族6人で朝食も食べる事が出来ました。」

「今週からは、息子は1人で登校しています。1人で制服を着て、歩いて登校しています。（中略）息子は、先週までは、自宅でくつろいでいる時にも、ふとした瞬間に「あー、学校どうしよう…」と、辛そうな表情を浮かべていたのですが、今週になってからは、そんな様子はすっかりなくなりました。鼻歌を歌ったり、くちぶえを吹いたり、ごきげんで過ごしています。（中略）今のこの幸せは、本当に奇跡です。（中略）そしてもちろん、私をいつも力強く支え、励まし、導いてくださった木村先生に、何と感謝の言葉を伝えたら良いか分かりません。木村先生に出会えなかったら、私は一体どうなっていたのか、考えるのも恐ろしいです。(だから、考えるのは途中でやめました) でも…ここからが正念場ですよね。」

「始業式から毎日登校しています。集団登校は3回午後から登校は1回。後の日はお弁当を持って9時から10時の間に登校し、授業にも沢山出席し、下校後は友達と楽しそうに

遊んでいます。先日私にも参観日に来てほしいと言いますのでいってまいりましたが元気に発表する様子に笑顔になりました(^-^)」

「木村様のお陰で娘が登校できています。」

「【再発防止トレーニングを強化した方がいい時期】を今一度読んで、四月から中学に進学し毎日登校している長男、そして私自身を振り返っていました。（中略）木村先生、会員の皆さんこれからもよろしくお願いします。（中略）入金確認メールに音声プレゼントをありがとうございます。無理なく、怠けず毎日のトレーニングに取り入れさせていただきます。」

「最近は特に娘の凄さを実感しているところです。良く勉強するな～。私が娘の教科書を見ると文字が暗号か何かのように見えて、拒否反応を示します（＾＾）本当に凄い！私が産んだ娘ですが、私の子ではないのではないかと思う程です。今週も娘は全力で走っています。学校、クラブ、バイト、授業の予習復習。そしてゲーム（＾＾）娘の１日は２４時間では足りないようです。」

「高校生になってからは 毎日学校に通ってます。家にすぐ帰り iPad でサッカーや将棋をみてます。」

「長男、学校での出来事をよく話してくれます。（中略）たくさんの嬉しい変化を見せてくれる息子達です。（中略）ありがたいことに長男は無事進級。次男は高校入学。ウキウキし過ぎて喜び過ぎて バランスを崩さないようにポジティブに偏らないように日々チェックです！木村さん。毎日欠かさずメールを送ってくださり本当にありがとうございます。そして必要以上の圧を感じずに力をぬいて 楽しみながら過ごせるようにサポートをしていただいてることに本当、感謝しています^－^」

「帰宅後の息子は「ママ、中学校楽しい！10 人ぐらい友達できた！」と嬉しそうに言いました。（中略）私は木村先生のサポートを受けるようになってから、電子機器をいじることや、好きなことをしている息子を肯定的に見守れるようになりました。息子を見ていると、その好きなことが友達作りにつながり、息子の生きる道を作っているところあるな…と思います。」

「新学年になり、娘は今日も休みなく登校し、クラスにも上がることができています。」

「五年生から２年間、全く勉強せず英語はほとんど習ったこともなかった長男。私は長男が中学生になり何を学んでいるのか、気になりつつも、今の私が学校の事を質問する事で長男がパワーダウンしたり、私が勉強を心配していると長男に思われるかもしれないと思い（実際あまり心配していないのですが）あえて、勉強の事や友達の事を（長男は友達関係が苦手のようで、長男はそれについて私に触れられたく無いだろうと思い）尋ねずにいました。そしたら、以前『英語はしたく無いし、嫌い』っと言っていたのに、今日は『僕の発音なかなか上手いやろ』っと（＾ｖ＾）学校で何か自信に繋がることがあったのかもしれません。毎日登校している事が自信になっているのかもしれません。」

「学校帰りに本屋へ寄ってきたり友達とファストフード店で過ごしてきたり　学校の外の範囲がちょっとずつ広がってきてる様子で、嬉しく思います＾－＾」

「次の週から休まずに登校しています。（中略）昨日、「疲れた〜」と言っていた娘。その日に国旗を娘が教えてくれたり、ピアノを弾いてくれて私が適当に歌ったり踊ったり(笑)、久しぶりに私も楽しく遊びました。娘が笑っていてくれるだけで幸せなんですよね。いや、笑ってなくても生きているだけで幸せかな(＾＾)次の日休むかなーと思っていたら登校しました。」

「休まずに学校に通っています。６時間授業の日も、苦手な日直の日も…。去年だったら、乗り越えられずに休んでしまうような状況でも。」

「毎日のサポートありがとうございます。毎日木村さんからのメルマガが届くのを待ち遠しく思っている自分がいます(＾＾)（中略）息子ですが、始業式から毎日登校しています。」

「息子は先週から学校に行っています。約６か月不登校でした。まだ学校に行き始めたばかりなので、今後どうなるかわかりませんが、息子の気持ちに寄り添って居心地の良い家を目指します。」

「子ども達は4月から順調なスタートをきり、学校でもたくさん学んでいるようでした。（中略）就職活動も考え始め、今までの悩みだった眠気と向き合う覚悟ができたそうです。」

「今日、長女は学校に行きました。先生もしっかりフォローしてくださり、夕食前の話の中では、前向きな感覚がありました。」

「入学してから約1ヶ月、お友達ができて楽しく過ごせたところもありますが、予想以上のハードな中学生活に、戸惑うこともあり、疲れがたまっていきました。そして一日休みましたが、次の日は元気を取り戻し、登校しました。ほんとによく頑張った1ヶ月でした。木村先生が音声で会員皆の子供たちのことを、すごく力を持っていると褒めて下さり、とても嬉しく、自信になりました。息子はとても力を持っていて、息子のペース、やり方で成長していっているのですよね。それを邪魔せず、的確にサポートできる親になるために、これからも楽しみながら頑張りたいと思います。」

「今朝は息子は体調を心配しながらも、体の回復を感じた様で、スッキリした顔で登校しました。」

「息子が今月に行く修学旅行の事を自分から話してきました。修学旅行に持って行くお小遣いが昼食を食べ歩きするので7000円なこと。民泊をするらしいこと。おやつを1000円分持って行けるから沢山持って行くために安いお店で買っていこうと思っている事。娘は話を聞いて「まじで！そんなに沢山のお小遣いいる～？お昼ご飯ステーキ食べるん？」など楽しく話していました。」

「長男がGWで今帰ってきています。就職して1ヶ月になりますが、なんだかしっかりしてきたなぁと感じる事がちらほら見受けられます。「研修で、20人くらいのグループのリーダーに立候補した。」と聞いた時は、驚きでした。」

「何故か休み前にレポートの課題が沢山出て、休日の予定はすっかり勉強モード。（中略）大学に入学してから何とか2回生になりここまできました。順調と言えば順調だったかもしれませんが、これから先はどうなるか分かりません。先の事は誰にもわからない。今のままの娘を大事にしてきたいです。」

「最近の息子ですが、今日は、2回目のスクーリングでした、昨日から本当にいくのだろうかと心が少しザワザワしていましたが、本人は何事もなく妻の車で1時間かけて通学しました。1ヶ月前までは、昼夜逆転でなかなか起きてこなかったのにビックリです。子供の成長の奇跡に感謝です。」

「長男は一日休んで昨日は行きました。笑顔で行きました。」

「次男、高校で行われるスポーツレクレーションの実行委員になり、そして月に何度か行われるオープンスクールをお手伝いするピアサポーターになり、すごい勢いで毎日を過ごしています^－^最近では「7月までのレポートをすべて終わらせて、夏休みは遊ぶんだ！！！」と、言い、有言実行！レポートを終わらせたそうです。その他の勉強、学校帰ってきてからやるのが面倒くさい(？)から朝勉にすると言って5時に起きています^－^5時に起きると全てが気持ちよく動けるようで「コレはいい！」と、連呼。毎日言っています(笑)」

「支援学級の担任の先生も保健室の先生も、次男のペースを大切にして下さるので登校できています。校長先生も登校すると顔をだして下さり、次男を笑わせてくれます。」

「息子ですが、通信高校を楽しんでいるようです。先輩とカラオケに行ったりクラスメイトとラインの交換もしているようです。（中略）最近は家族で外出や外食もしています。もちろん愉快な仲間達も集まってます。この間は川に落ちた話をこぞって教えてくれました。(*^▽^*)お腹を抱えて笑いました。」

「次男は毎週1度静まった学校へ行くようになりました。昨日は修学旅行の話になりました。次男は私には「行かない」と言っておりましたが、やはり心の奥では悩んでいるようで「行こうかな？どうしようかな」と迷いの言葉に変わっていました。」

「中学入学から約1ヶ月を過ごし、疲れが溜まっていた息子はゴールデンウィーク中、ゆっくり休み、好きなことをして過ごし、元気を取り戻しました。（中略）息子の体調も回復し、また忙しい中学生活を過ごしております。」

「今日は、娘の校外学習があって高校の見学に行って来ました。帰ってくるなり、興奮しながら～して～してと早口で喋ってました。班のメンバーがみんな面白い子たちだったようで、本当に楽しかったようです。その様子を見て、私も一緒に嬉しくなり、信じられない気持ちでした。」

「昨日、社会科見学で消防署まで雨の中行った長女。基本インドアで体力がないのもあり、疲れきって帰ってきました。でも、長らく休んだ後は、覚えてきた内容を、メモを見ながら教えてくれました(*^^*)」

「長男は来週から１週間ほど国語と英語の強化合宿に参加することになりました。長男は将来弁護士になりたいという夢をかなえたいから。その為に目標とする大学もあります。その為に参加したいと話してくれました。（中略）今の長男は自分できちんと考えて行動をしています。私は何も言うことがありません。体調を考えて食事を作るくらいです。（中略）木村先生ありがとうございます。木村先生のおかげで私は長男の好きなものを見つける環境を奪わずにいられました。本当にありがとうございます。」

「長女は昨日は４時間目から７時間目まで頑張ってきました。（中略）四月からだいたいですが、週に２日くらい遅刻して通っています。車の送迎もないと自力ではムリです。でも、それで充分と実感しています。」

「昨日は長男の授業参観でした。長男はクラスメイトとも先生とも楽しげに接していました。そして、頑張っている様子も見えました。長男が頑張りたい場所があるのなら、それをサポートし、休みたい場所があるなら、その時はそれをサポートするのが私の役目なのかなっと思いながら帰ってきました。」

「今朝は息子が起きて来ないので、声をかけたところ、頭が痛い、寒いと言っていたので、今日は休みかな、体調悪いならゆっくり休めばいいと思っていたら、その後起きて「行って来ます」と言って(言わない時が多いのですが)登校しました。頑張っています。」

「学校に行こうとしています。友達と遊びたい。遊びに来て欲しい。と何度も言うようになりました。誰とも会わない時間に学校に行って、昇降口に入ってみたり、先日はクラスメイトのみに会って、学級写真を撮ることができました。ものすごい進歩です。」

「昨日孫は2時間目から登校し元気な様子で帰宅。友達が友達の家に行くと言ったので自分も行ってくると言い自転車でハリキッテ出掛けました」

「4月から中学3年生になった娘は、新学期が始まる2日前に突然、自分から「高校に進学するために出席日数がいるから、出席日数扱いになるフリースクールに行って勉強する。調子が良ければ学校の適応教室に行く。テストは受けに行く！」と言いました。塾が開設するフリースクールを見つけましたが、誰かに勉強を教えてもらうのは嫌だという事で、最終的に、教育委員会が開設する、学校外の適応教室に行く事に、娘の意思で決めました。面談の予約待ちで、実際に入会したのは4月29日からですが、それ以来、毎日休まず通っています。」

「木村先生　ありがとうございます。どれだけありがとうございますと書いても書いても足りないくらいです。」

「息子は、犬の散歩のため、一緒に外に出るようになりました。夜はほぼ毎日、朝も行きたいようですが、息子自身の調子がいい時だけ頑張って散歩に行ってくれます。7ヶ月間、殆ど部屋を出ず、どんなに近所でも移動は車以外無理だった息子が…と思うととても嬉しいです。更に、あまり話さなかった娘とよく会話するようになりました。冗談を言いながらゲラゲラ笑っています。（中略）「ひふみ〜よ」のサポートと出会えて、本当にありがたく、感謝の気持ちでいっぱいです。」

「あー楽しかったなーしあわせだったーと呟いていました。幸せと言う言葉が出てくる長女は久しぶりですので、とてもうれしかったです。」

「毎日の的確なサポート、ありがとうございます。レポートを頂く度、読み進めるのがワクワク＆ドキドキ…そして、反省…の繰り返し。新たな刺激を与えてもらえる毎日を、日々感謝しています(^-^)」

「昨夜は、特別なMENLQのお話、とても嬉しく受け取らせていただきました。メンルーク。語呂合わせが覚えやすくてありがたいです。しかもシンプルで意味もダイレクトなので、活用しやすいです。さっそくメモしキッチンの壁に貼って、見ながらお料理していますˆˆ今日は仕事場でもMENLQを思い出していましたˆˆさらに第176回の音声もありがと

うございました。ここ数日、ひふみ～よのスペシャルなサービスをあふれるほど受け取らせていただき、学びのシャワーを一気に浴びています。」

「「ひふみ～よ」第173回を聴かせて頂きました。「parallel future 」について、とてもわかりやすく、とても興味深い内容でした。（中略）ベーシックインカムのお話、目から鱗の感覚でしたが、木村様のお話で、また一つ頭の堅い部分に、ピキーンと電流が走って、その周辺部分が柔らかくなったような感じがしています。人口減や高齢化のマイナスイメージばかり考えてしまいがちでしたが、それにより今までになかった、新しいビジネスや生き方が存在している可能性でいっぱいなのだと、嬉しくなりました。」

「今月の音声、そしてプラス α の音声を届けていただいてありがとうございます！プラス α の、お金についての不安の話、まさに私に必要なお話でした。頭をやわらかくするきっかけをいただきました。繰り返し聴こうと思います。このプラス α の音声は、スマホで音声を聞きながら、同じスマホでメールを書くなど他の作業ができて助かります」

「飽きっぽい自分が毎日メールを読み、音声を聴いているのは実は、奇跡的なことです（飽きさせない、楽しめる工夫だらけなのですね）」

「ネット学習の提出日というものも、クリアしたそうです。していなかった中学時代の勉強もしつつだったので、相当落ち着いて取り組まなければ達成できなかったことだと思います。長男の力に感服しています。」

「一年前の私は、どうにか学校へ行かそうと、右往左往し毎日、真っ暗闇のなかもがいていました。そんな時、木村様に出会い必死でメールを読み、音声を聞き自分なりに前進してきたつもりです。（中略）息子は、お陰さまで、1年前に比べて明るくなり、親子、夫婦関係もすこしづつ良くなって来たのかなと思います。」

「新しい音声、ありがとうございます。173回のパラレルフィーチャーのお話、とても興味深かったです。」

「音声ありがとうございます。家事をしながら、散歩をしながら、また、通勤の車の中で聴かせてもらっています。自然とこころが落ち着いてくるのを感じられるようになってき

ています。木村さんのお話しに癒されて仕事も家事もはかどっています。感謝です。」

「173回を聞いた後、なにか解放されたような気分になりました。恐れから、解放されたような感じです。」

「息子は、週末に従兄弟の家まで15分程ですが、歩いて遊びに行きました。私服を着るのは1ヶ月ぶりでしょうか。主人と弟とテニスにも行きました。」

「先週は、初めての中間テストでした。息子は、頑張って、全科目受験したようです。しかも、テスト前日の夜には、自分から勉強をしました。（中略）昨年の夏休み以降、学校や塾の勉強をしたのは、初めてです。びっくりしました。」

「日刊ゲンダイ、早速購入しました！メールを頂いてから、早く読みたくてうずうず、そして、実際に新聞の紙面を見てからは、ちょっと興奮してしまいました。嬉しくて、家族にも話をしました。」

「ひふみ〜よの強力なサポートのおかげで今の私達があります。本当にありがとうございます。まだまだの私です。これからもよろしくお願いします。」

「この場がなければ、私はどのような人生を送っているのでしょうか。考えると本当に怖くなります。木村先生ありがとうございます。<(_ _)>」

「週が明けて本日月曜の娘は、調子が良さそうです。笑顔で起きて、朝食もしっかりと食べて私の習い事に自発的についてきました。習い事仲間の皆さんに元気をいただき、週明けでありながら給食前からの登校をしていきました。 」

「第176回の音声に私のメールを読んで下さり、ありがとうございます。木村様の温かい澄んだ声を通して私のメールを聴くと、なんだか癒されて泣けてきました。そして私自身の心の中も、浄化されていくような気がしました。ありがとうございます。」

「木村さんの記事がYahoo!ニュースの記事で載っていて読む事ができました！！私は本当恵まれた世の中に生きているんだと、ありがたく実感した事でした。記事の中の木村先生はひふみ〜よの時とは違う表現だったり、切り口で『ひふみ〜よだからより深く導いてもらえているんだ』と感じました。」

「最近の息子ですが、すこしづつ勉強を始め今は、世界史にはまっているようで、遅く帰ってきた私や妻をつかまえて、今日自習した内容をうれしそうに延々と話してくれるのが日課となりました。本当に明るくなりましたが、これに安心せず、対応を続けていきます。」

「毎日の絶え間ないサポートを本当にありがとうございます。今月はプラスαの音声や限定記事など沢山の素晴らしいプレゼントまで頂き、感激しています。ひふみ〜よ限定記事の親御さんのメールを読み、感動して自然と涙が溢れていました。とっても素敵なメールを共有させて頂き、ありがとうございます。何回か読ませて頂いたのですが、その度に自然と涙が流れてきます。」

「いつもサポートしていただける奇跡に感謝します。毎日がＧＷ…私には無かった考えでした。木村さんの思考の柔軟さにはいつも驚かされます。（中略）そういう『しかけ』がひふみ〜よのサポートにあったのですね。木村さん、会員の皆さんと繋がる事が出来たことに感謝です。ありがとうございます。」

「音声を聴いていると自ら気づき、自分のペースで進んでいけるよう、いつでもどこでもサポートして頂いてることをすごく感じます。本当にありがとうございますˆ－ˆ」

「今週の娘は、月曜火曜は午後から元気に登校し、水曜から金曜は朝から頑張りました。（中略）木曜は6年生はイベントがあり、朝7時45分までに登校しなければならないという試練がありました。ど〜するのかな〜？と見守っていましたが、朝7時20分に友達と自分の足で登校していきました！」

「このところ中身の濃いもあもあよくなるをありがとうございます。音声との相乗効果を狙っておられるような内容で、木村先生のすごさに頭が下がります。（中略）下校してきた長女の話をゆったりと聞いている私がいて、その瞬間を楽しんでいて、長女を『可愛

い』っという気持ちが湧き出てきました。（中略）長男は「水曜日は休みたい」宣言をしましたが、昨日今日と自ら起きて登校しました。月曜には生徒会選挙があり、長男は立候補していて、当選したそうです。」

「175回の音声を今朝2回聞けました！！ちょうど良い長さで、木村先生のお気遣いに感謝します。いつもサポートをありがとうございます！」

「174回音声の那須川天心君のお父さんのお話は本当に素晴らしく私も感動しました。」

「ゴールデンウイークが明け、テストがありバイトに２日行き、金曜の学校からそのままクラブの大会で三重まで行き、日曜の夜に帰宅。月曜は勿論１限から授業で爆睡（笑）今日火曜はテスト。（中略）『私はこれからは少しアウトドアになる』と言ってました。せっかくなんだから色んなところに行ってみたいらしいです。学校が忙しいのでそうそう遊びには行けませんが、そんな気持ちになったのにはびっくりしました。」

「木村様の音声は、どんな時も一点のくもりもない声で真っ直ぐに私の心にとどきます。元気を頂きながら、日々暮らしていました。」

「凄いですね～。こんな風に繋がっているんですね～。恐るべし！ひふみ～よの効果！（中略）先日の土曜日に成人の振袖の写真を撮影してきました。娘は成人式には行かないと言っているので、写真だけは記念に残そうとオールロケ撮影をお願いしました。主人は仕事でどうしても来れませんでしたが、主人の母や私の両親共に参加して、娘には父が私に買ってくれた着物を着て撮影しました。皆でワイワイと撮影。両親には親孝行できたかな？と思っています。撮影が終わって帰宅したら娘が涙を溜めながら『お母さん、こうして写真をとってくれて有難う』と言われました。何だか感慨深いものがありました。」

「第174回の音声を聴きながら職場に向かいました。心がすっと落ち着いてくるのがわかりました。（中略）こうしていつでも私に必要なときに、音声で支えてくださる木村先生に心から感謝いたしますm(_ _)m（中略）次女から、昼ごはんはうどんがいいとリクエストがあり、月曜日はスープジャーに具だくさんの温かいおつゆと弁当箱にうどんを入れました。うどんのお弁当最高だった！と元気に帰ってきました。」

「私、やっぱり、ひふみ～よに入会してよかったとつくづく感じます。今の私は、木村様や会員の皆様のお陰で踏ん張れているのではないか、と思っています。」

「登校班出発15分前にリビングに登場し(笑)運動会当日登校班で登校する準備のため今日は登校班で登校すると言って4月の始め以来の登校班で登校いたしました」

「先日は音声配信、＋α の音声配信と盛りだくさんなギフトをありがとうございました。ひととおり聴かせていただきました。どれもとても素晴らしかったのですが、木村さんの予告にあった難しいお話が散りばめてあったように思いました。特に＋α の音声は頭の硬い私には、やはり難しかったので何度も聴き直してみたいと思います。そして、会員限定記事MENLQを届けていただきありがとうございました。メンルークという言葉の響きがとても心地よくて好きです。口癖になるくらいに繰り返し声に出して言おうと思います。（中略）娘は食物アレルギーで生後10ヶ月から18歳の今も除去食を続けています。（中略）高校を卒業して、この春からはギタークラフトの専門学校へ通っています。今まではギターを弾いていたけど作りたくなったそうです。専門学校は短大よりもお金がかかりますし、ギタークラフトが職業として成り立つかは分かりません。木村さんのサポートを受ける前の私ならばネガティブに偏り、反対して娘を動かそうとしたり、ポジティブに偏り、娘の夢を叶えようと無理してひとりで頑張っていたと思います。息子への不登校対応を学ぶ内に自然と娘への対応も修正されていったのだと思います。あまり意識した事がありませんでした。おかげさまで娘はバイト代をため奨学金と合わせて授業料1／3を貯めることができ、夫と私の貯金も合わせて授業料を工面できました。私の願いがひとつ叶いました。これも木村さんのサポートのおかげです。ありがとうございます。」

「昨日は、もあもあ良くなる、会員限定記事、音声を、ありがとうございます。立て続けに送っていただき、ドキドキしました。「すべての人達に向けたサポート」を意識し、活動を広げている。。木村先生のサポートが、世の中全体に広まれば、日本も世界も良い方へ変わっていくと思います。」

「毎日のもあもあよくなるの配信、心に響きます。本当にありがとうございます。」

「木村先生のことは、３月のはじめに行かなくなった頃にブログを見つけてからずっと参考にさせてもらって来ました。でも自分では限界があり、どうしてもこれでいいのかな？と揺れてしまい、どうしても精神状態を保つ事が出来ず不安で押し潰されそうになっていましたので、ようやくひふみ～よに申し込みさせてもらいました。まだ音声も２つしか聞いていないのですが、納得することばかりです。」

「昨日は早朝に、3つの音声を届けてくださり、ありがとうございました。早速第173回のパラレルフューチャーのお話をワクワクしながら聴かせていただきました。」

「今日はひふみ〜よ会員限定記事・MENLQのサプライズプレゼント、第176回の音声配信をありがとうございました。不登校脱出のその先の「輝く未来」まで考えてくださっている木村先生の愛を、ありがたく受け取らせていただきます(*^^*)」

「娘はアルバイトを続けています。先日やっと研修生を卒業？しました(^-^)業務を一通り覚えないといけなかったようで、なかなか機会のない電話対応（しかも一番苦手）が最後に残って、長引いたようです。すごい経験だなあ、成長したなあ、と思うと同時に目に見えるステップアップは娘の自信にもなったと嬉しく思います。暖かく娘に対応して下さる職場の方々にも感謝しています。」

「【もあもあよくなる】に【MENLQ】176回の音声と盛りだくさんのサポートを、ありがとうございます。」

「今日(5/14)の「もあもあよくなる」で、私のことを心配して下さり、メールに書いてくださり、ありがとうございました(^^)共感されると、嬉しいです。最近涙がすぐに出てくるので、また泣いてしまいました。木村さんのサポートを受けていてよかった！と心から思った日でした。」

「息子は、最近、毎日バイトに行っています。今日は、バイトはないけど、近所の友達と古本屋に行くそうです。」

「今回、新しい音声、メンルーク、＋α の音声 など、毎日お忙しい中、ありがとうございます。さらに、もあもあよくなるの配信と本当に頭が下がる思いです。」

「木村さま、いつもありがとうございます。毎日がゴールデンウィークのようなものと書かれてあり、本当に素晴らしいなぁと思ってます。音声の声もおだやかで、包まれているような心地いい感覚になります。会員のみなさまのメールも毎日子どもさんとのやりとり

や普段の過ごし方など不登校の方のおうちの様子をお聞きすることができて、同じ思いもあって安心したり、子どもさんとの会話をこうしたらいいのか？？とヒントをいただいたり とてもありがたいです。」

「息子が、今、元気にバイトに行ったり、友人と外出できているのも、木村先生のおかげです。（中略）今は、息子の状態と、私の心の状態は、明らかによくなっています。ありがとうございます。」

「木村様、毎日毎日、継続してサポートをして下さって、本当に感謝しております。会員の皆様からも、刺激や気付き、共感をさせて頂き、ありがとうございます。」

「木村先生の行動、言葉一つ一つが、自分の制限をはずすキッカケになっています。ありがとうございます。」

「木村先生、いつもサポートありがとうございます。さらにあの手この手で色々な刺激を与えていただき、楽しませてもらっています。四つの音声の他に、＋α の音声配信も届けていただきありがとうございました。＋α と、もあもあよくなるの配信時間を見て驚きです。木村先生のこの活動にかける情熱に感謝致します。」

「木村先生、不登校対応に限らない、すべての人たちに有効な素晴らしいサポートを本当にありがとうございます(*^^*)」

「parallelfuture のお話興味深かったです。もしも、木村様に出会っていなければ、ライフシフトやベーシックインカムという言葉さえ知らなかったのではないかと思います。私だけでは想像しえなかった未来があるという事が、わかっただけでもうれしいです。しかも自分で選んでいく事ができるなんて。なんだかワクワクします。メンルークのお話も私にはとても心に響きました。不登校対応で終わらずに、その先の幸せを思う時、まずは夫婦関係、親や親類との関係、仕事での人間関係は大切な事だと思います。メンルークを忘れないように書き出しいつも持っている手帳に挟みました。そして化粧台の目につくところに貼りました。ここまでは、昨日書いたメールでした。今朝続きを書こうと、メールを見ましたら、新しいひふみーよ限定音声＋α とメルマガが送られて来ていました。新しいメルマガの発信時間は、朝方の 3 時。忙しい木村様が、このような時間まで、会員の皆様の事を大切に思って下さり、寄り添って下さる事に感謝の気持が溢れました。そして、改めて私のできる事を本気でやっていきたいと思いました。ありがとうございます。

限定音声についても、今の私にぴったりな「お金について、お金以外について」のお話でした。」

「木村様、いつもサポートありがとうございます。ひふみーよ会員の皆様、素晴らしいメールをありがとうございます。とても、貴重な疑似体験だと思います。こんな素晴らしい場を共有させていただき、ひふみーよの会員でいられる事に感謝しています。」

「家事をしながら音声を聞く事が日課になっていて、早速聴かせていただいています。「もあもあよくなる」は、通勤電車の中でも読ませていただいています。苦痛だった満員電車が楽しみな時間に変わりました。木村様と会員の皆様のおかげで、この様な時間をいただける事に感謝しています。本当にありがとうございます。」

「先日の「無理やり」で狂う不登校対応´の記事は、とても分かりやすく、胸に突き刺さりました。何度も読んで意識を変化させたいです。木村様、本当に毎日のサポート、ありがとうございます。会員の皆様からも何度も助けられています。ありがとうございます。これからも、よろしくお願いします。」

「身体の調子が悪いなと感じるたびに、木村さんの「勝手に老後に入らないで下さいね」と言う言葉を思い出し笑ってしまいます。LIFE SHIFTのお話も木村さんに教えて頂かなければ、何となく聞いているだけで考える事などしなかっただろうなと思います。不登校のサポートだけではなく、これからの未来についても、色々な角度から考えて私達にお話して頂いて、カチカチな私をいつも楽にして下さってます。ありがとうございます。（中略）日刊ゲンダイ、読ませて頂きました。木村さんの活動がもっともっと、たくさんの方々に届き、幸せに生きていける世の中になりますように…」

「本日は母の日。留学先の長女は、インスタのストーリーズで、私のフォトと共に素敵なメッセージを添えてくれました。とてもとても嬉しかったです。」

「ひふみ～よに入会したばかりの時の私は、不登校対応最強サポートに『3週間以内に子供に何らかのいい変化が訪れる』と書かれていても、そうなったらいいけど息子の状態では3週間ではとても無理と思っていました。ひふみ～よの事を信じてなかった訳ではないのですが、息子の状態を思うとそんな明るくは考えられなかったんです。それが、今振り返ってみると、驚く程の変化ですよね。（中略）いろいろな事が1カ月前には予想もしていなかった奇跡の連続です。（中略）ひふみ～よに入会してよかった。木村先生に出会え

たおかげと本当に感謝しています。」

「息子が、こんなに元気になって、親子関係も良いのは木村先生のおかげです。このサポートを受けていなければ、親子関係が悪くなり、息子がバイトの初任給でプレゼントをしてくれるなんていうことは、おこらなかったと思います。木村先生、本当にありがとうございます。」

「今朝は体育委員の仕事があり、いつもより早めの登校だったのですが、しっかりとした足取りで出かけて行きました。」

「木村様、柔らかく広い思考で、どんな人に対しても、ありのままを受け入れ、共感し、優しく癒しを感じる声質や佇まいで話しを聞き、時に鋭く効果的な質問で私に刺激を与えて下さり、ありがとうございます。会員の皆様も、繋がり、刺激、共感をして下さりありがとうございます。」

「音声配信の再生回数がすごい数になっていて、、。変わらず手厚いサポートをしていただけること、心から感謝申し上げます。そしてこれからも、木村先生とともにどんどん変わっていくひふみ〜よのサポートを心から楽しみにしています。」

「今日の娘は、すごい成長です。朝７時頃には起きて朝ごはんを自分で作り、朝から部屋の片付けを始めました。」

「長男は洗濯物を干し、食器も洗ってくれますし、腕立て伏せを１セット10回を３セットぐらいしていますし、本も読んでいます。次男は、トイレ掃除、お風呂掃除、そして英語の勉強もしています。今日は２人で餃子を包んでくれました。息子達、ありがとう！ですね。」

「毎日の配信をとても楽しみにしています。目から鱗的な考え方ばかりで、毎日『へ〜』ばかり言っています。（中略）今日はお昼前に登校した娘です。（中略）明日から娘は修学旅行です。とても楽しみにしているようで、ウキウキしています。」

「最近のパワーアップしたひふみ〜よは、未来の変化や不登校改善を超えた大きな視点から、その先の輝く未来へ導いてくださっていると感じています。木村先生の思考の深さ、スケールの大きさを感じるたび、自分の自己中心的な薄っぺらい考えが恥ずかしくなり、「自分、ちっちゃいな〜」と笑ってしまいます(^o^;そして、なんだかそんな自分もちょっと可愛く思えてきます。（中略）今日次女は6日間のスクーリングに旅立ちました。（空港まで送って友達の輪に入って行く次女を見届け、空港のマックでこのメールを書いています）」

「中1の問題集をやり始めました。半年間一度も教科書もノートも開かなかった息子です。正直、驚きました。」

「中間考査は全て受けました。文化祭でバンドをやる事になり、なかなか練習時間が取れず、まずい…と焦っている様子で「こわい…でも成功させたい」と言っています。」

「今日は、息子はバイトは3時から10時と、長時間です。バイトに行けていることが、当たり前と思ってしまっていますが、1日中、家にいた時期のことを考えると、あらためて好転しているし、息子、頑張ってるなぁと思います。木村先生のおかげです。」

「息子は、高校になって洋楽を聴くようになり、音楽が好きになり、外国に興味を持ち始め、目標を持ち、そこから英語を頑張りたいと思い始め、只今、念願の外国へ出発しました。初めてのホームステイです。目標のために留学をして英語を頑張る！という思いと昨年アルバイトで貯めたお小遣いを持って、出かけて行きました。今どんな思いでいるのかな。私もドキドキワクワク。元気で楽しんでほしいと思います。」

「木村さん！たくさんの人達を幸せにしていること、本当に素敵です。これからも益々その幸せな人達が増え続けていきそうなことにも感動しています。そして、素敵なひふみ〜よの一員であることに感謝の気持ちでいっぱいです。ありがとうございます。どうぞこれからもよろしくお願いいたします(^-^)！」

「息子は、GW明けに修学旅行で東京に行っていました。東京にしろ飛行機の搭乗にしろ何もかも初体験尽くしの修学旅行でしたが、オタクな息子は（あっ、オタクなところも好きです）秋葉原は観てるだけで楽しめたそうです。…メイドさんも沢山いたらしいです(*´艸`*)」

「新年度になり、次男は学校に行き始めました。何が原因で行けなくなり、何がきっかけで行けるようになったのかは未だにわかりませんが、もう不登校にはなりたくないようです。」

「4月。始業式から登校し始めました。（中略）新学期から今日まで、遅刻はしつつも1日も欠席していません。（中略）娘の希望で塾通いも始まりました。」

「毎日学校で楽しく過ごしている様子の長男。それでもその毎日にはあたりまえですが私の知らない出来事がたくさんあります。それが楽しいこと、いいことばかりではなく面白くないこと、いやなこと、つらいことが起こっているかもしれません。そんないろんな出来事を周りの人たちに助けられている長男。本当に感謝の気持ちでいっぱいになります。そして、こんな気持ちでいっぱいになることがとても嬉しいです。長男、これからのスケジュールも満載です。フェスへの参加、市で行われるお祭りのボランティア、新入生歓迎ライブ(勧誘らしいです)。」

「専学１年の次女は、毎日おしゃれをし、（ファッションにとても興味を持っています）笑顔も増え、元気に登校しています。友達関係もどんどん広がり、彼氏も出来た？(^_^)v…との報告を受けました。週２のアルバイトも意欲的で学業としっかり両立しています。」

「今日も満員電車で押しつぶされながら（今日はいつもより乗客が多いみたいでした）登校して行きました。頑張っている長男に今の私ができることは、ご飯を作り、送り迎えをし、そっと『よくやってるね』と思うことくらいです。」

「4月からは専門学校の入学式、学生会館での１人暮らしが始まりました。（中略）その後は自分で朝起きて学校行ってます。（中略）私の人生の中で木村先生に出会えたことが一生の宝です。むすめが不登校にならなかったら出会えることもなかったですよね！そして不登校を超えた人生への勉強をさせて頂いた木村先生に心から感謝しています。ありがとうございます。」

「長男、次男、それぞれの高校のブログをチェックするのが私の最近の楽しみ…^－^た

まに息子達の写真が載っていて学校の様子を知ることができます。先日も次男の学校を見ていたら 体育の授業の様子 学校周辺の清掃活動の様子などが載っていて笑顔の次男がいました^－^」

「息子ですが、中2より学校に行き始め、現在中学3年生、受験生となりました。中学受験をした学校から公立中学へと転校しましたので、2度目の受験です。」

「木村先生　日刊ゲンダイさんのインタビュー記事の詳細をお送りくださり本当にありがとうございました。大変参考になると共に、我が家のケースを振り返る良い機会を頂戴しました。中3から留学した長女はNZで生活し、早くも2年が経ちました。」

「テストあり、クラブあり、バイトあり、ややこしい人間関係あり、色々とあります。それぞれが娘の成長の為にあるのだと思っています。無駄な事なんて１つもないと思います。そして彼氏が出来そうな感じ・・・・。『日々忙しい日常が何てことなくなる。なんでも頑張れる！』らしいです。恋の力は凄いわ（^^）」

「次女が6日間のスクーリングを終え、無事に帰ってきました。スクーリング中、充実していたのか全く連絡もなかった次女から、『明日は車で空港まで迎えにきてくれませんか』というていねいなLINEがあり（笑）、夫とふたりで車で迎えに行きました。（中略）毎日毎日メルマガと音声でトレーニングさせていただけること。そんな奇跡的なサポートを受けさせていただける幸せをかみしめながら、過ごしていきます。いつも本当にありがとうございます。」

「帰宅後、連絡帳に担任から「今日席替えをしたのですが、友達と話し合いながら、譲り合って決めました。」と書いてあり、『どんな感じだったんだろう』っと思っていると、夕飯の後長男が席替えの時の話をしてくれました。それは友達が席替えのルールを理解していない事と友達の自己主張で、長男が振り回されたような内容だったのですが、一見迷惑で嫌な出来事だったような内容でしたが、長男からはそのやりとりで長男が振り回された事さえも面白かったように感じられ、長男の話の間中、笑いが止まりませんでした。学校の話をしてくれた事、その内容が楽しげだった事。今日一日長男が充実していたんだと感じました。」

「息子達。たくさんの前進をみせてくれています^－^屋外のフェスに参加したり、ボランティアに参加したり、オープンスクールの為に動いたり、レクレーションの為に動いた

り。それぞれとても忙しそうな息子たち。（中略）木村さんからの音声を頂いていたので聴きました。（中略）すごいなぁ…木村さん。よく見ていてくれてるんだなぁ…。ほんと、ありがたいなぁ…。と、じわ〜っと心があたたかくなりました。私も息子達にとってそんな存在になりたい。よく見ていてくれてると感じる存在になりたいなぁ、そう思いました。」

「お蔭様で春から通信制に入学した次男は、苦手な電車に苦戦しながらも、今日まで一日も休まず通っています。「家に居るより、学校に行っている方が楽しい！」と言っています。」

「宿泊研修から無事帰ってきました(^-^)先程先生からお電話をいただき 皆と同じにスケジュールをこなし とても頑張っていたとのこと等々 沢山の嬉しい報告を頂きました。（中略）次々に奇跡が起こります。木村さん奇跡をありがとうございます！ありがとうございます！今後ともどうぞよろしくお願いいたします(^-^)」

「今日は息子と通信制高校に一緒に登校しました(^-^)一人で登校することが当たり前だと思っていましたが、一緒に行くこともありだよなーと最近は楽しく２人で登校しています（通信制は土曜日がスクーリングです）。何だか自分も高校生になった気分です(^_^)息子は今年度は自分で何の授業に出たいかを考えて行動し、放課後の部活も楽しんでいるようです。私も楽しみながら、これからも家族をサポートして行きたいと思います。」

「学校には放課後に行っています。（中略）友達が下校する時にちょっとだけ重なるように行っています。本人はそうやって友達に会うのが楽しいし、少しずつクラスの子に慣れておきたいんだそうです。」

「リビングに下りてきて朝食を済ませ 何と登校班で登校しました。今日はプール開き帰宅したらどんな話をしてくれるのでしょう。疲れきって帰って来るのか、意外に余裕で帰って来るのか。どちらにしてもお疲れさまでした(*^^*)」

「長男ですが、昨日今日と初めての定期考査がありました。梅雨らしいどんよりとした低気圧の空の下、私は『長男にとってこの天気は体への負担も大きいだろうな。それでも、長男が「定期考査があるから行く」っと決めれば行くだろう』と思いつつ長男の様子、空気を見ていたところ、『きついけど行きたい。（行かなければ）』っという風に感じたので、朝なかなか起ききれない長男を、長男に頼まれた時間とその10分後の２回『朝

よ』っと声をかけて、長男はなんとか朝から起きて登校し、全教科の定期考査を受けて帰ってきました。」

「ほんの数ヶ月前まで、不安をかかえ、夜も眠れず、毎日を過ごしていたなんて、信じられません。今の幸せな毎日があるのは、木村先生のお支えがあってこそです。本当に本当に、ありがとうございます。何度言っても、足りない気がします。」

「初日に送って頂いた音声配信を一つ一つ聞いていくうちに、少しずつ落ち着いてきました。」

「どんどんパワーアップしている感の毎日のサポートを本当にありがとうございます。」

「3ヶ月半、ほとんど昼頃か、昼過ぎまで寝ていた息子が、２日続けて、早起きするなんてすごいことです。（中略）息子が2日続けて早起きしたのは、このサポートのおかげです。木村先生ありがとうございます。」

「三男が少しずつ動き出しています。２年前を思うと本当に今があることに大変感謝しております。」

「月に数日気が向いた時に朝から登校します。（中略）学校行事が絡むと葛藤してそうですが、食欲はありますし、悩みながらもいろいろ考えてるようです。」

「時間が決められている予定通りに行動できるようになった長男にずいぶん元気になったなぁと感じることもできました。木村先生、本当にありがとうございます！」

「音声の奥様のお話を興味深く、聴かせていただきました。木村さまは、本当に凄い方なんだと思ったのと奥様は、正直に自分の思いを言えるのっていいなぁ～と思いました。それと写真の話は、大笑いしてしまいました」

「木村さんありがとうございます。温かい的確なサポートをいろいろな確度から繰返し繰返し受けさせて頂いたお陰様でここまで理解(まだまだですが)させて頂けました。長年の苦しみからも解放されました。本当にありがとうございました」

「新しい音声をありがとうございます。夜中のメール、きっと木村先生だ！と、思わず起きて、さっそく177回を聞かせていただきました。「執着しないでイメージする」「現実化するメカニズム」そして、「ひふみ～よ会員の人生は明るいです。会員の子どもの人生も明るいですよ。」の、暖かい木村先生の声に、心がますます安定していきます。」

「このタイミングで「もっとよく考えた方が良いですよ」と立ち止まる機会を 与えていただいたのは、とてもありがたいことだと思いました。同時に、ここまで感情を読み取ってくださって、このタイミングでこのような機会を・・・先生は「エスパー？」「やっぱり天才かも」・・・と驚きました。」

「177回178回179回180回の音声今の私にとって、とても大事な事を伝えてもらっていると、強く感じております。（中略）今回の短い四つの音声は聞きやすくギュッと詰まっているエキスのようにありがたいです。」

「次男は最近は笑顔がとても増えました。（中略）、朝は、仕事に行く前の私と、朝食をあたたかいうちに食べてくれます。私に対して冗談もまた言うようになりました。」

「濃い内容のメール支えられ、娘は学校に行くようになっております。」

「息子は、中学3年になり、4月には修学旅行も楽しんで行ってきました。自分の係も責任を持って務めきりました。その後も毎日学校に通っています。成績も自分で決めた目標をクリアしています。」

「「なんかさ、やるしかないって、勉強を続けていたら、解けるようになってるんだよね。あれ？俺、解けるじゃんって、勉強が楽しくなるっていうのが、わかって来たような気がするよ。」「先生から出された課題以外に進めて行ったら、褒めてくれてさ、それならもっとやって行こうって、思うようになったよ。俺やれるんだって。」その後は、やる

気が出ない日やうまく捗らない日があっても、私に電話をかけては来ますが、「結局は、自分でやるしかないんだ。」と自問自答して続けています。」

「娘が学校に行かなくなってから、何とか学校に行かせようと四苦八苦しているなか、木村様のサイトに出会って、目から鱗でした。」

「聞いたり読んだりしているうちに、自分に『大丈夫だよ。今日出来ること一つでもやっていこう！』と語りかけることができたり、木村先生からの考える為のヒントを受けるたびに、自分では気づかなかった私の深い所の意識を掘り起こしてもらえたり、『ひふみ～よってすごいな～』と入会している奇跡に感謝が、湧いてきます。」

「息子は、バイトをがんばり、部屋を掃除したり、運動せずに筋肉をつける筋トレグッズ(笑)をしたり、落ち着いた感じで、過ごしています。ちなみに、運動せずに筋肉をつける筋トレグッズは、翌日、運動していないのに、筋肉痛になるそうで、2人で笑いました。」

「本当に毎日毎日、こんなに色々なサポートをして頂いている私は幸せです。木村様はとても忙しいと思いますが、どんな時でも私達に寄り添ってサポートして下さいますね。ありがとうございます。」

「第178回の音声の天才的才能について、今の状態にぴったりのお話で大変参考になりました。（中略）本当にありがとうございます。これからもよろしくお願いいたします。」

「なんというか……、ずっと張り積めていた鎧のようなものが、少し下ろせた感覚が私の中にあります。劣等感を植え付けられるばかりの実家の親への不満から、親に優しくなれなかった私。子育てが上手く出来ないことを採点し評価し人と比べ、そうやって責められ続けてきたため、辛くて足が遠のいていた実家や親への、恨みのようなものが、薄れてきたような…。そのままの自分で、否定されてももう怖くないような…、そんな気持ちです。優しい気持ちが増えている気がしています。」

「ちょっとしたことではあったのですが、ひどいと感じた出来事が職場であり、久しぶりに怒りました。その後、相手と話し合いをしてお互いに思いをぶつけ合い、最終的に和解

することはできたのですが・・その後一気にどっと疲れたのです。以前の部署では怒ってばかり(主に人間関係)いました。でも、今日程ダメージは受けていませんでした。以前は感覚がマヒしていたのですね。怒りのエネルギーってすさまじい！と思いました。病気をしてからは、マインドフルネス等の本を読み、怒るのをやめようとしてきましたが、子供の不登校が再発し、そんなことは吹き飛んでしまっていました。でも、それから息子の不登校のお陰で木村先生とお会いできて、もっともっと強力な、怒らなくなる方法？！を学ばせていただけています・・息子に助けられていたんだな、とやっと気付きました。」

「木村先生の音声と、メルマガは本当に、いろいろな気づきを与えてくださいます。息子が、不登校になってもうすぐ4ヶ月ですが、今までの人生の中で、こんなに自分の心と向き合ったことはありませんでした。心の中を大冒険しているみたいです。」

「私が木村さんがすごいなぁと思うところは、昔の自分の気持ちをいつまでも忘れずに持ち続けていられるところです。そして、今同じ気持ちを抱えている人に共感してくれている。人間は忘れてしまう生き物なのに、それをきちんと覚えていて人にわかりやすく説明してくれる。本気で色々考えながら生きてこられたのだろうなと尊敬します！」

「毎日のサポートありがとうございます。本当にいつもすごいタイミングで気付きを与えて下さり、驚きと感謝の気持ちで一杯です。」

「次男は毎日、1時間ぐらいですが、勉強しています。えらい息子です。もっともっとと、求める気持ちを感謝に変えたいと思います。」

「娘の高校での色んな話、本当に面白いです。「そんな事で笑う？」と娘から呆れられますが、娘が話すその状況を想像すると、笑いが止まりません。笑い涙も出てしまいます。息子は息子で、息子の考えが私の想像を遥かに超えるので、それも面白いです。なるほど！！と、やっぱり、笑ってしまいます。」

「嬉しい報告があります(^-^)今朝朝食時、もと不登校の息子が父親と談笑していたのです！（中略）今朝の父子の様子とても嬉しかったです。息子のあんな穏やかな顔　父親を気遣った会話　これが本来の息子なんですね(^-^)（中略）毎日毎日のサポートのお陰様です。本当に本当にありがとうございます」

「最近夫婦の喧嘩がほぼなくなりました。主人の機嫌もムラが少なくなりました。サポートのおかげで私が少し変化しています。最近は主人に限らず、人との接触で傷ついたり、嫌な思いをする事が少なくなり〝楽〟になりました。余計な事を思わず、考えずしていると。少しですが、心が楽になります。音声配信をきかせていただいているおかげです。」

「プレゼントで頂いた音声を少しだけ聞きました。その中のメール報告で落ち込んでしまった自分の気持ちをしっかりと見つめて立て直した親御さんがいらっしゃいました。聞いていて本当に素晴らしくて涙が出ました。」

「木村さんの話には本当にハッとさせられることが多いです。また、他の会員の皆様のメールにも気付かされることや共感すること、家だけではないと思えることが多々あり、心強いです。娘が不登校にならなければ、こんなに自分を振り返ることもなく、この出会いもなかったことを思うと、娘に感謝です。」

「いただいた新しい音声とても聴きやすい長さなので、毎日毎日日替わりで繰り返し聴いております。その前にいただいたプレゼントの音声も、今の私に理解しやすかったり、共感しやすかったり、反省しやすかったり（笑）合間に挟んで楽しませていただいております。（中略）週に1回か2回か登校できるようになりました。」

「木村さん　いつも最高のサポートをありがとうございます。シアプロジェクトのスタッフの皆さん、ひふみ～よの会員の皆さん　いつもありがとうございます。昨日のメルマガ『みんな一生懸命生きている』読ませていただきました。会員の皆さんの思考を止めずに自分と向き合っている姿を文章からたくさん受け取りました。本当に私にはこのような素敵な場所があり幸せです。ありがとうございます。」

「木村さんの声は癒されます。本当に素晴らしいですね。音声を聴きながら、少しずつ気持ちがす～っと軽くなっていく自分を感じます。」

「音声などで質問をいただくと、それに答える事によって、色々な発見ができて、パワーみたいなものがわいてきます。ひふみ～よのサポートは本当にすごいです。支援していただき、ありがとうございます。」

「娘は6月に入って、修学旅行に行ってきました。旅行前も登校はほとんどしていませんでしたが、荷物を送る日と説明会には登校し、教室で説明を受け、当日も早起きし、集合時間に間に合うように出かけました。帰って来てから、楽しかった〜と、写真を見せてくれました。」

「ひふみ〜よ会員限定記事　木村様のコメントで、「あ〜こんなところが素敵なところなんだなぁ。」と思いながら読んでいけて、暖かい気持ちになりました。」

「音声を最初から聞かせて頂き、気付くことたくさんで何度か聞いてるはずなのに新鮮です。ひとつひとつ心に響きます。（中略）皆さんとの繋がりを感じ共感させてもらいすごく毎日励まされています。これも木村先生、スタッフの皆様のお陰なんだと改めて思いました。本当にありがとうございます。これからもよろしくお願いします。」

「木村様、音声を4つも一度に届けて下さりありがとうございました。短い音声でしたが、とても深いお話でした。（中略）私は木村様がおっしゃる、成功者になった方のその後に目を向けることはなかったです。成功者のメンタルな部分はお話を聞くまで無知でしたので大きなマイナスを意識出来ていませんでした」

「今は、本当に楽しそうでようやく本来の娘に戻ったような気がします。(内心では、迷いや色々考えもあると思いますが・・)こんな風に思えるようになったのも木村先生の、ひふみ〜よのお蔭です。木村先生に出会えてなかったら、未だに気付けず、もっと娘を苦しめていたかもしれません。本当に本当にありがとうございます。これからもサポートよろしくお願いします。」

「先生からは明日は学園祭の準備の時間が一時間あると聞きましたので、娘に伝えましたら娘は学園祭の準備の時間は学校へ行くと言い、当日学校へ行きました。」

「木村様の精一杯の優しさと温かさに溢れた文面に、救われた気持ちでした。（中略）まだ、頂いた音声を全部聴いていないので私の気づいていないズレを探してみたいと思います。宝探しをするような気持ちで。」

「木村さんのメールを読んで、音声を聞いて深呼吸して、娘の近況をノートに書き出して見ると、いろいろなことに自分から挑戦や体験をしていることに気がつきました。家庭教師の先生について少しずつ、勉強をはじめたことや、その先生の勧めで国語だけ中間テストを受けてみると言っています。それから、夕方、主人とバドミントンをするようになりました。部屋から出るのもいやで、自分の買い物も避けていましたが、スーパーまでついてきてくれて荷物を持ってくれます。昨日は、一緒に日帰り温泉にも行けました。温泉の帰りに車のなかで、『もう、これからは去年のような、反抗期はないよ。』と宣言していました。苦笑いをしながら(笑)。親の私が戸惑うほど、明るくなりました。（中略）揺らぎそうになると泣きながら音声を聞きます。泣くとスッキリしてまた気持ちの整理がつきます。」

「今は主人がどうこうではなく、主人を思う自分の気持ちが大事だと言う事がひふみ～よのおかげでやっとわかった気がします。そして、いつかはうちの主人は 150 点、200 点と自然に言える自分でいたいと。そんな風に歳を重ねていけたら素敵ですね。主人と一緒に楽しむ事が出来る幸せに感謝しながら、毎日を楽しんでいきたいと思います。」

「第 180 回の音声、劣等感のお話、大変興味深かったです。木村さんの奥さまの素直なところ、そしてその気持ちを聞いた、木村さんの対応が素敵だなと感じました。（中略）ダサい頃の写真を他の人にも見せるということまでなさるとは。やはり、木村さんはすごいです！本物のすごい人は、優越感を感じる必要がないのですね。」

「今月の音声の配信をありがとうございました。すぐに一通り聞きました。自分だけのワクワク、工夫、劣等感、自立した幸せ～などキーワードがいくつか頭に残ったり、『この音声のこのお話が別の音声のこの部分と関連してる！』などと発見があったりして、楽しく拝聴しました。これは音声が短いからというより、「もあもあよくなるの仕掛けの例」と同じく、木村先生に詰めこんでいただいた工夫＝マジック？のおかげだと思いました。」

「今日も素敵なサポートありがとうございます。木村先生は色々な角度からさりげなく優しく私へサポートしてくれています。それは強制的でもありません。今をそのままを受け入れてくれています。だから私は今日まで、サポートを受けられているのだなぁと感じました。これは今日のもあもあよくなる「不登校肯定」に偏っていませんか（１）を読みすぐに感じたことです。」

「メール、音声配信をマイペースで学ばせてもらっています。今月はローペースになりましたが沢山の気付きと子供達と夫婦の成長を感じた月でした。本当にいつも思うのです

が、木村さんや会員の皆さんの出会いがなかったら今この幸せはなかっただろう。『奇跡』と『感謝』を感じずにはいられません。（中略）娘は大学受験と最後の部活に日々忙しく、息子は最近進路を決めたようです。学校生活もいろいろ話してくれます。昨日も携帯電話中、スピーカーにして友達のお兄ちゃんと娘と私も加わり５人で会話してました。笑いが多い日々を過ごします。」

「最近の、まとめていただく音声は内容の素晴らしさはもちろん、選ぶ楽しみが加わって、短めの音声はスキマ時間に聴くのにちょうどよい長さなのも嬉しいです。さらにそれぞれの音声の相乗効果も感じられ、ますます楽しませていただいています。ありがとうございます(*^^*)（中略）こんなにも奥深く奇跡的なサポートを受けさせていただける幸せに感謝の気持ちでいっぱいです。これからも諦めないで〝輝く未来〟をイメージしながらマインド変化に取り組んでいきます。本当にいつもありがとうございますm(_ _)m」

「第177回の音声メッセージは、とーってもワクワクする楽しい内容で、音声を聴いていたら自然と笑顔になり、時々声を出して笑ってしまいました。(夜なので、あまり人通りもなくて良かったです。(笑))（中略）最近、1日の中で楽しい！と思える時間が、確実に増えています。職場でも自宅でも、周囲の方々とたわいもない話をして笑い合うような、そんな時間が、私は大好きです。笑いジワが、増えているかもしれませんね。もし、木村先生に出会わなければ、今頃私は、笑いジワではなく、眉間のシワを増やしていたことでしょう。（中略）本当に、この出会いは奇跡です。何度お礼を言っても、足りない気がします。木村先生、会員の皆さま、本当にありがとうございます。」

「サポートシステムがあるようなところへの転入編入を自分で探し始めました。懸命にパンフレットやネットで情報を読み、将来なりたい職業、とっておいた方がいいと思う資格をとるにはどういうところへ行けばいいのか、自分でも行けそうなところか などを、模索しています。」

「木村様　いつもありがとうございます。不登校の子どもが受けられる支援　とてもわかりやすくて感動しました。「日刊げんだいさん、全部記事にしてくれたらよかったのに…」と思っています。」

「長女のご報告です。職場体験に参加することができました。みんなは四日間実習するのですが、長女は図書館にお世話になることになっていて、図書館のご都合で二日間だけ参加と言うことになりました。半分でいいの！と喜ぶ長女でしたが、本当に行けるのかどうかはわからないなぁと思っていました。でも前夜に覚悟を決めているのが分かり、1日目を終えて帰宅した長女は、とてもうれしそうにその日あったことや嫌だったこと、楽し

かったことや担当の方について饒舌に話してくれました。私はうんうん。そうなんだー。そんなお仕事できて、嬉しかったねえ。余計なことは言わないように、意識して聞きました。２日目は早く準備して、車から降りて素早く走っていきました。本当に二日間完走することができました。いろいろなお仕事をさせてもらったようでとても充実したいい顔していました。楽しみがあると言う事はこういうことだよなと改めて感じました。」

「今日は参観日でした。道徳の授業で一番手を挙げて一番発表したそうです。（中略）先日急に英語の進研ゼミを申し込んでほしいと言いました。驚きました。不登校になる前、何でもヤルヤルと言っていたときでも英語はススメテモ拒否でしたのでこの申し出には驚きました。（中略）学校で市の水泳大会参加の申込みもしました。これにも驚きました。（中略）すべて毎日のサポートのお陰様です。本当に本当にありがとうございます」

「家に帰ってきてから「めちゃくちゃ楽しかったぁぁぁぁ！！すごく疲れた
あぁぁぁぁぁ！！でも、この事でこの先一カ月は幸せに過ごせる！！！」とまで言い、それにまた嬉しく思っています^－^（中略）「何で俺はこんなに忙しいんだ？？！」と、言いつつ昨日の朝も楽しげに”休日出勤”していきました^－^そんな息子達を見ていてすごいなぁ…と感じることほぼ毎日。」

「今、私が次男に与えられることは 学校に間に合うよう駅まで送り 次男の好きなものが入っているお弁当を作って渡し、話を聴いてほしい時に うんうん、と笑顔で優しく聴くことなんだなぁと実感。今、それ以上のことをしなくても次男は自分でぐんぐん進む力がある。そう、感じました。」

「昨日、大阪が震源地の地震がありましたね、今日のもあもあよくなるの親御さんからのメール報告を読んでいて、『あ～ひふみ～よ会員の方がこんなに近くに居るんだ』と嬉しくもありホットしたりでした。私と同じく怖い思いをされたんですね。近くにいる会員の方が無事でありますように願います。（中略）娘は大学が１週間休校になりました。休校だからと言ってだらだら出来る訳もなく、何やら課題？なのか一生懸命勉強しています。」

「つい元に戻ろうとする私のマインドを絶妙なタイミングで修正してくださるひふみ～よに居られる奇跡を大切に感謝するばかりです。」

「私がひふみ～よに入会した６月の初めから比べても、娘は家ではとても元気な娘になり

ました。一泊研修に行った後からは、表情が変わり、顔色も良くなりました。」

「いつも私の人生を豊かにするヒントを提供してくださり、本当にありがとうございますm(_ _)m。ひふみーよ会員の皆様にも、素敵な空間でご一緒させていただいていることに感謝しています。ありがとうございます。」

「お会いした事は無く、ある意味不思議な関係で繋がらせて頂いている、このひふみ〜よという素敵な出会いの場。きっと、様々な経験を経て、ひふみ〜よのサポートを受けているからこそ、素敵な方々なのではないかな、と想像しています。この中の一員にさせて頂きまして、とても嬉しく、不思議で面白い人生を歩んでいるなあと、感じます。」

「娘から、「家庭教師のシステムが自分には合わないみたい。前に通っていた(地元の)塾に通えないかな？でも、浪人生は受け入れてくれるのかな？」と、突然相談されました。突然の提案に、びっくりしましたが、私は『あ〜それもいいかもね。』と答え、直ぐに塾に問い合わせてみました。すると、こちらが心配していたいくつかのことは全て問題ないことが分かり、7月からお世話になる方向で、トントン拍子に話が進んでいきました。
（中略）あまりにもスムーズに事が進み、なんとなく良い方向に進んでいるような予感がします(^^)d」

「音声もいつも心に響きます。なかなか拝聴させて頂く時間が取れなかったのですが、夫がワイヤレスイヤホンをプレゼントしてくれたので、朝、食器を洗いながら、掃除をしながら、聞かせて頂いております。「もあもあよくなる」では、私が悩んでいることに、タイミングよく木村先生が問題を提供して下さるので、驚いております。」

「今月末で、ひふみ〜よに出逢ってから２年になります。進化し続けている環境でいれること、心より感謝しております。ありがとうございます！！どうぞこれからもよろしくお願いいたします（＾▽＾）」

「最近、特にお花がきれいだなと感じるようになりました。これも、木村先生のサポートのおかげだと思っています。音声からたくさんの癒しをいただいていますから(*^-^*)」

「今日の娘は、予備校で植物園にスケッチに出かけたそうです。いろいろなモチーフを探

して、明日からの課題制作に取り組むそうです。「私には、友達も、することも、何も無い」と言っていた娘が、こうして取り組むことを見つけて頑張っていることが、とてもうれしいです。」

「先日息子から、夏までの留学を冬まで延期したい！と連絡が来ました。英語をもっと頑張りたい！という息子の真剣な気持ちが嬉しいのと同時に、お金がとてもかかるので不安な気持ちも広がりましたが、息子が自分で決めた選択を心から応援したい！という気持ちが一番大きかったので、主人と相談し《幸せな無理》をしよう！ということに決めました。そして、私達自身もこの選択を楽しもう！と思いますˆˆ不安は不安でしかないものから、不安を楽しむことができると気づかせてくれたのも、このひふみ〜よのおかげです。木村さん、ひふみ〜よに関わってくださってるスタッフの皆さん、会員の皆さん、いつもいつもありがとうございますˆ－ˆ」

「木村さんに出会えなければ、今頃どうなっていたかと思うと恐ろしいです。本当に感謝の気持ちでいっぱいです。」

「次女は3週間ぶりに登校していました。その後「寄り道して遅くなるね」との連絡があり、学校祭のダンスの練習（これには驚きです）のあと、大勢で楽しく寄り道してきたようです。」

「娘の変化としては、朝自分で起きられるようになったこと、朝食をよく食べるようになったこと、毎日登校の時間を自分で決めて、時間が来ると『よし！行こう！』と自分から動いて自然な笑顔で登校できるようになったこと（中略）私が母に感じたように、私の子供たちにも幸せが伝わっていくようになりたいです。あたたかい音声をありがとうございました。」

「木曜日は一日、金曜日は2限目から行くと決めて行きました。(途中からはイヤだと言っていたのに、今年度初の途中から登校！)」

「娘は、以前に比べると学校のことなどよく話してくれるようになりました。先生とクラスメイトが気に入ってるようで楽しいそうです。表情も明るくなってます。」

「次男は小学校で一人で過ごせるようになりました。今は、登下校だけ私が付き添っていて、放課後は近所の公園で友達と毎日遊んでいます。」

「ここ3週間、小4長女は週2〜3日ペースで学校に行っています。（中略）毎日、たくさんのワクワクをありがとうございます。」

「「やっぱり友達に会いたいし、明日学校行く。」と言ってコピーしたプリントを整理し始めました。夜も寝たのが遅かったので本当に行くのか、わからなかったのですが今朝登校して行きました。」

「高3長男、進路のことも考えてか今年度は1日休んだだけで、疲れた疲れたを連発してはいますが頑張っています。春休みから少しずつ勉強していたITパスポートの資格にも合格し、また少し自信に繋がったようです。」

「昨夜、「明日学校行くねん。」と言って部屋を片付け始めました。かなり散らかっていた部屋が2時間位で見違えるほど綺麗になりました。気持ちもスッキリしたようで元気になり、今朝学校へ行きました。」

「学校では元気に過ごし帰宅後も友達と楽しく遊んでいます」

「小6娘は先々週元気に修学旅行に出かけ、目一杯楽しんできたようです。『めちゃくちゃ楽しかった！！また行きたい！！』と弾ける様な笑顔で帰ってきたことがとても印象的でした。毎日修学旅行話を小出しに話してくれるので、本当に楽しかったのだろうなと思います。修学旅行の三日間をテンションMAXで過ごし、帰ってきた日に水泳の練習にも出て、翌日の土曜日は朝から中学校の見学会、翌々日の日曜日は水泳の大きな試合…と、全力疾走でした。中学校の見学会では学校の雰囲気をとても気に入り、『絶対ここの学校に来る！』と早々に進路を決めていました。日曜日の試合ではベストタイムを大きく更新し、目標としていた県外の大会出場も決まりこの上ないほどの喜びを爆発させていました。（中略）いつものニコニコ笑顔でおしゃべりな娘が元気に登校しています。」

「先週末、息子は突然学校に行きました。その前二週間ほどは、ほぼ部屋に閉じこもり、ご飯を取りに来る時以外は部屋にいることが多かった息子でした。その間、私はそんなに

焦りは感じなかったのですが、息子との会話時間が少なかったので、突然学校に行った息子の行動にびっくりでした。（中略）月曜、火曜と自分で決めて通いました。」

「高校へ入学して２カ月になりますがすごいことに皆勤賞です。」

「娘はおかげさまで、高校生活を楽しんでおります。いろいろ問題もあるようですが、日々努力している姿がみえます。そんな姿は有難いです。木村先生、ひふみ～よの方々のおかげです。ありがとうございます。まだまだ、始まったばかり。私も娘と一緒に頑張っていきます。ありがとうございます。」

「長男は８月の実習に向けて準備をしています。昨日は実母を誘い、娘の文化祭に行きました。とても生き生き活動していました。」

「大学進学という希望を持ち、 体調が不良ながらも、勉強を頑張っています。」

「期末テストが終わった息子ですが、前日のみですが、今までとは違い勉強しておりました。」

「娘にやっと彼氏が出来ました。と言っても今は前期テストがあるので勉強が忙しすぎて彼氏どころではないそうです。メールのやり取りすら面倒だと言います。せっかく出来た彼氏、いつまで続くのかな～？」

「娘は、今学期何度か意を決して登校しています。自分から行く。と言ったり、周りから言われて、行ったり２、３度繰り返しています。」

「息子は、今年度に入り、月に２回の通信高校のスクーリングも１回休んだだけで、通学しています。また、レポートも期日までにはどうにか提出出来そうです。木村様のおかげで成長できているのかなと思います。」

「小６娘の近況ですが、先週は毎日1.2.3.5.6校時(4校時と給食の時間だけ抜けます)出席しました。」

「先日、１ヶ月ぶりに学校へ行った時、学年主任の先生(女性の先生です)が娘に会うなり会いたかったぁ。と抱きついてきたそうです。娘は、どうしようかと思ったー(笑)と言いながら嬉しそうに話してくれました。（中略）木村先生に出会えて、ひふみ～よの会員の皆様に出会えて私は、幸せです。この有難い環境に感謝の思いでいっぱいです。（中略）娘ですが今日雨の中、宿泊に行きました。」

「息子は期末試験中です。試験前に風邪をひき、欠席しました。息子は体調を崩した回復後の気持ちの回復に時間がかかるのですが、今回もその状態です。それでも試験は受けると言ってグズグズを訴えながら登校しました。息子のノートを見ると授業内容が良くまとめてあります。自分でも授業はちゃんと受けていると言っております。」

「留学先に戻りました。不登校だった３年近く前とは比べ物にならないくらいのびやかな表情をして。（中略）試練を希望に変える木村先生のサポートを、いの一番に受けられている私たち親は本当に幸せです。」

「息子は先日終業式でした。メンタルの弱さ、神経質なところ、体も小さく細いこともあり、普通に学校生活を送るだけで息子にとっては大変です。そんな中でもお友達と楽しい交流もあり、色々な活動にも参加し、勉学でも頑張りを認められました。」

「最近の子供の突然の行動や言動の変化ですが、・突然、学校に行きだす。・突然、ネットで稼ぐと言いだす。・突然、通信制高校って良いよね、と言いだす。・突然、部活の試合に参加する。（部活については子供の不登校の原因に大きく関わってきたことなので本当にびっくりしました。まだ本人の中で葛藤はありますが、ある程度整理しようと頑張っていることが伺え、とても嬉しく感じ、本当に子供を褒めてあげたいのですが、私はまだまだ子供からの信頼は薄いのでその褒め言葉を重く感じるかもと思い、子供からの話を聴くのみに留まっています。）」

「放課後の授業を受けに学校に行きました。担任の先生がいないので、知らない先生が対応してくれたそうです。以前の娘からは想像も出来ない行動です。放課後から登校。しかも自分で職員室に声をかける。頑張ったんだなと思います。帰ってきた娘はとても元気

で、また私にピアノを弾いて聞かせてくれました。今まで練習中といって聞かせてくれなかった新しい曲も、まだ完全ではないけど、と言って弾いてくれました。」

「「勉強出来ていないから、学校行かん。今日、行かんかったら一生、学校行かん。」と言われましたが、「そっか、そっか…」とだけ、返答すると、その日は登校せず、勉強してませんでしたが、翌日からはまた登校してました。」

「突然、月曜日に登校することを決断しました。いつも誘ってくれるお友達が「朝待ち合わせして、一緒にホームルームに出よう」と提案してくれ、「どうしよう」と悩んでいましたが、今までの「誘ってくれたから行かなくちゃ」という感じではなく、「僕、これは行っておいた方がいいと思うんだよね」という言葉から始まって、少し楽しそうに「イメトレしよう」とか「行きたいんだけど緊張する」などとソワソワしながら、「行くって言っちゃうね！」と言って決断しました。」

「娘は、「つらい、描けない」といいながら、予備校に通っています。「頑張っているよね、私。褒めて・・」と今日も言っていました。」

「最近の長男の変化ですが、☆（不登校の時は3カ月入っていませんでした）進学して週一だったお風呂が週ニになっている事。☆朝、体調を崩している時に（胃腸へのストレスからくる口内炎）、不調を治すために薬を飲む事を自ら決めた事。☆何年も触っていなかった家の電子ピアノで、ヘッドフォンをしてひたすらピアノを弾いている事。☆長袖通学の理由を「電車の中はクーラーが効きすぎて寒いから」っと極々自然に教えてくれた事。☆「夏休みは五島に行きたい」「高専の公開講座に行きたい」っと夏休みにしたい事を話してくれた事☆「一生アルバイトの人って居るのかな」って聞いて来た事。これらの事実は、これ以上でもこれ以下でもなく、長男がとった（言った）事なので、私はそのままを受け止める事に集中しようとしました。」

「学校に行っている今は今で行っているからこその辛さがあります。（中略）７月後半からの前期テストが１４科目、勿論日々もテストやレポートがあります。８月前半はクラブで埋まり８月後半から９月まで実習があります。土日は学校の図書館で勉強なので、家には本当に寝に帰るだけです。（中略）辛い事ばかりではなく良い事もある様なので、心のバランスを何とか保てているようです。」

「先日、私が見学してきた、フリースクールのような単位制の高校に転校するといいまし

た。今なら、同級生と同じタイミングで卒業できるそうです。木村先生と、このサポートのおかげです。ありがとうございます。これからも、より対応改善をがんばりたいと思います。」

「ひふみ～よの中での繋がりが、心の中に温かな灯をつけてくれます。このような素晴らしい場所を作ってくださった木村様に感謝いたします。今週の娘の様子を報告します。なんと！一人で美容室へ行きました。（中略）夕食の支度をしていると娘が帰宅しました。かなりスッキリした感じ。（中略）自分で電話して、約束の時間に間に合うよう準備して、一人で美容室へ出かけることができた娘は本当に素晴らしいと思いました。」

「娘は学校からの算数プリントが楽しくて“もっとやりたい。もっと欲しい！”と。先生に手紙でも書いてみる？と聞くと「書く！」と、すぐに“初めてのお手紙”を書いてました。息子も相変わらずやりたいことが溢れており、何かを作ったり、一緒に出掛けたり。最近休日に主人とポケモンGOでたくさん歩いてるのですが、知り合い(他校の子)に会うと自分から手を振ったり、少年団の代表と会ったらハキハキ受け答えをしたり…。「今日はいい１日だったね」と何回か言ったり。」

「少しずつ食欲が戻ってきたようです。白米もパンも食べられなくなった息子ですが、ここ数日、好物の茶わん蒸し、鶏そぼろ丼、ハンバーグはおかわりして食べました。」

「長男に嬉しい変化がありましたので、木村さんのおかげと報告させて頂きます。今日、長男が「ボーリングに行きたい」と自分から言ってきました。これは叶えてあげたいと思い、夜でしたが、20時から姉一家と一緒にボーリングに行くことができました。２時間程、楽しい時を過ごすことができました。少し前まで、外出もしなかった息子です。この変化は驚きです。」

「今日長男は今年初の水泳授業です。しかし、長男は「（水泳は）したくないからしない」っと当初から言っていました。（中略）朝から駅まで送って、長男が車から降りるとき長男は水泳バックは持たず、私が水泳バックを渡そうとすると長男は首を強く横に振ったので、あとは私は『気をつけて行ってらっしゃい』とだけ言って見送りました。私は長男が、どうしてもプールに入りたくなかった事、学校へは頑張って行こうとした事が事実だと受け止めて置こうと、そしてこの事実のいろんな側面を見回してみようと思います。」

「娘の様子ですがバイトは昨日で辞めて、クラブと学校のみになりました。とは言っても忙しい日々です。頭の中は前期テストの事でいっぱいです。そんな中でも主人とはなんだかんだとメールのやり取りをしています。不登校の時は主人が大嫌い、家に居場所がないと言っていましたが、今は主人が大好き、家は心が休まるのでお家が大好きと言っています。有難い事言ってくれます（＾＾）」

「毎日皆さんの温かいご支援をいただき、ありがとうございます。木村さんはじめスタッフの皆さん、会員の皆さんの素敵な心遣いに感動ばかりです。」

「ひふみ～よに入会させてもらってサポートを受けるようになって、２ヶ月が経ちました。（中略）でもこの２ヶ月頭を使わなかった日は、ないです。毎日メールを読ませていただいて、音声を聴かせていただいていました。（中略）木村先生が仰る全く別の世界に行けるようにその日を楽しみに続けていきます。ひふみ～よに入会させてもらって木村先生と会員の皆様との出会いに感謝の思いでいっぱいです。木村先生、会員の皆様これからもどうぞよろしくお願いします。」

「先日、体操服で帰って来た次男は『〇〇君がブヒャーって吐いたのがかかって汚れた。早く元気になって欲しい。』と私に話しました。（中略）連絡帳には《今日は事件が起きました。給食の時間に前の席の友達が嘔吐し、吐物が顔や服、カバンに付いてしまいました。大騒ぎもせずササッと顔を洗いに行き、着替えをしていて感心しました。》と書いてありました。（中略）〇〇君に対して傷つける言葉も言わず、体調も心配し大人の対応をした次男を見習って、私も家族に対して、そうありたいと思いました。」

「私の所に二人が寄って来て、仕事のアイディアを出してくれました。息子も娘も私の仕事に興味津々です。こんなに素敵なサポーターに恵まれて、私は何て幸せなんだと思いました。」

「木村様　いつも素敵なサポートありがとうございます。会員の皆様も気づきや癒しをありがとうございます。（中略）期末テストの３日間は学校へ行きました。」

「今回のもあもあよくなるも、いつにも増して、心にしみいります。　ラクに生きる道はいくらでもある　いい題名ですね。」

「今日仕事から帰ると娘は頑張って課題を進めていました。今日で課題全体の半分を終えることができました。」

「木村さま　毎日の絶え間ない、温かいサポートをありがとうございます。会員の皆さまも、同じ空間を共有できることに感謝致します。第184回の音声配信を聞きました。シーソーのお話。ドキっとしました。（中略）また、子どものサポートを、サッカーの基礎練に例えて説明して下さり、わかりやすかったです。」

「学校は午前中でしたが、帰宅は4時、たぶん部活にでました。自宅でも部活とはずっとつながり、集中して作業をしていました。」

「このような貴重な繋がりの場を提供してくださいました木村さん、本当に本当にありがとうございます(^-^)」

「先週末に二日間だけ学校に行きました。学校に行くと歯医者にも行く気持ちが持てるようで、歯医者の先生にも気を使って頂きましたが、夏休み突入直前にようやく治療できほっとしております。学校に行く→歯医者に行く→学校の先生、歯医者の先生などの大人と話ができる→何らかの自信がつき、頭で考えを整理できる→何ヶ月ぶりかでこの日は私、娘、不登校の息子の3人で近場で外食できました。→翌日朝、朝ごはんをリビングで食べ、午前中は私、娘がいるリビングで勉強しようと机に向かいました。」

「唯一の救いが不登校初期対応サポートのもあもあよくなるの配信でした。今考えても、木村先生と出会わなかったら、どうなっていたかと思います。（中略）ひふみ〜よのおかげで、私のマインドも以前よりは、落ち着いて考えられるようになって来ました。」

「木村さんは、決まったサイクルで生活されていないように思うのですが毎日、お仕事やプライベートの時間に合わせてコントロールして起きる時間などを決めていらっしゃいますね。普通だと体調を崩してしまいそうな生活のような気がしますが、そういうところが神がかっているというか全てコントロールできてしまう心や身体になってるのでしょうか。私達会員の為に、どんな時でもサポートをし続けて下さる木村さんには、本当に感謝致します。」

「半年以上、書く事をしてこなかった息子ですが、毎日絵を描くようになりました。一生懸命に描いているようで、娘も「上手だね。」と驚いていました。」

「長女は、今週二日目になる学校に、終業式の今日行きました。下校訓練の日でもあるので、私も途中まで出迎える予定です。暑い中、歩いて帰る長女の気持ちに、共感しながら一緒に歩きたいと思います。」

「本日のもあもあよくなるの配信を、朝早くに送って下さった木村様。ありがとうございます。記事を読ませて頂き、私の心は落ち着きました。変化し、継続を楽しみながら、コツコツ進めて行きますね。」

「木村さんのお話は昔のものでも新しく、聞くのが楽しみです。」

「長男は先程久し振りに家で朝食をとって、登校しました。」

「昨日のメルマガが届き、夏休みはチャンスなのだと木村さんに教えられました。なんてタイムリーなメールなのでしょうか。まるで、目の前で相談したかのような感じがしました。木村さん、ありがとうございます。」

「ひふみーよって、怖いくらい素晴らしいシステムですね。自分の立ち位置を教えて頂いた事に感謝し、夏休みの対応を心して取り組んでいこうと思います。同じ悩みを抱えたお母様、本当にありがとうございました。コーチングの答えにいろいろな見方、考え方を教えてくださったお母様方も本当にありがとうございました。今後とも、一緒に学ばさせていただきたいと思います。」

「音声ファイル、端から聴いています。聴きながらたくさんたくさん泣きました。」

「最近、気持ちを話してくれる事が多くなったな、と感じます。自分の弱い部分も含めて。（中略）木村先生、いつもありがとうございます。これからもよろしくお願い致しま

す。」

「コンビニでバイトを始めてもうすぐ、4ヶ月です。4ヶ月も、続けてすごいなぁと、思います。私が、仕事で遅くなって、息子もバイトがある日は、バイト先から、消費期限切れかけの、お弁当やサンドイッチを、もらってきてくれます。仕事のあとに、その消費期限切れかけのお弁当とかを息子と食べながら、ビールを飲むのが、最近の私の楽しみの一つです。」

「表面上の言葉だけではダメなんですね。自分がこんなに素晴らしい体験をしていたことをすっかり忘れていました。それを思い出させてくれた木村先生にまたまた感謝です。ありがとうございました。」

「長男が心の内を話した時、トレーニング不足で何度も失敗してしまった私。それでも長男は私と繋がっていてくれる事に書きながら今気づきました。この繋がりに甘える事なく、ひふみ〜よでのトレーニングを私なりに工夫してコツコツ続けてます。シーソーの話もありがとうございます。すぐ傲慢に偏る私ですのでその時その時に感謝できるマインドトレーニングをひふみ〜よでさせてください。」

「ブレてもズレてもいつでも『ひふみーよ』が戻してくれます。木村さんに出会えて、会員の皆さんに出会えて、本当に良かったです。」

「連休は子どもたちと音楽フェスに行ってきました。（中略）土日の日程だったのですが、土曜日の予備校は休みたくないということで、長女と私が土曜から行き、後から娘と弟が合流しました。」

「夏休みにカート仲間のおじさん達と耐久レースに出たいそうです。その話をしている時の長男のワクワクした目！今、やりたい事がある長男を私が出来る最大限のサポートをします。そして、長男とともに耐久レースに向けての時間を楽しもうと思います。」

「毎週変わらずサポートセンターへ通っているのですが、4月頃は就職する方向で話が進んでいて、それはそれでやってみたい事が出来て良かったねと話をしていましたが5月にハローワークに登録して、色々探してみたり相談していくうちに、急に高認を受けてみる

話に変わっていきました。突然の進路変更にビックリです。今すぐに就職しなくても、高認をとる事によってその先の選択肢が増えるからという理由だそうです。もちろん、三男が決めた事なので、過去問が欲しいと言いとりあえず自分で勉強してみると言って、何年ぶりかの勉強を始めています。(勉強したいのでバイトは辞めるそうです)ここ最近は、大学への進学も考え始めたみたいで、どのような心境の変化なのか、とにかくやりたい事が出来た事に凄いなぁと思っています。（中略）木村先生のおっしゃってた突然の変化は、この事なのかな？と思っています。」

「181回の音声を聞かせていただきました。ここまで、木村先生が会員のことを考えて、深く工夫してサポートしてくださっていることに、今まで、気づいていなくて、あらためて感謝の気持ちでいっぱいです。」

「184配信音声を聴かせていただきました。シーソーのお話し。最近の「もあもあよくなる」にもあり気になっていましたがどこか他人事のような(お恥ずかしい(>_<))ぼやっとした認識でした。音声配信を聴き木村さんが私の認識の甘さを危惧してくださっていることが伝わってきました！木村さんの深い深い会員に対する愛情。本当に本当にありがとうございます！」

「夏休みはチャンスとのこと。私もこの１ヶ月半が大事だと感じています。（中略）「ひふみ～よ」に入会していて本当によかったです。」

「息子は少しずつ動き出しました。（中略）私が少しでも心を穏やかに対応できるのは（まだまだですが）、毎日のメルマガと音声のお陰です。本当にありがとうございます。」

「木村さん、４回の音声配信をありがとうございます。今回は順番に、第181回から聞かせて頂きました。プレゼントのような未来、素敵な表現ですね。ワクワクしました。今でも、子どもが不登校になる前より幸せを感じれるようになりました。」

「息子は、私の自慢の息子です。昨日は、家族のために広島焼きを作ってくれて、今日は、息子がネットで、購入した新しいゲーム機のゲームで、私と一緒に、遊びました。大笑いしました。楽しかったです。」

「木村様からの言葉に最初は驚きながらも、なんだか癒やされていく感覚を覚えました。（中略）自分の中の劣等感を癒やすことの大切さは第181回音声で木村様が言われており、今月の音声配信は本当に私の心に染み渡りました。」

「6日連続で登校班で登校。次の週は体調が良くないを理由に8時15～8時30分車で登校。朝の会には参加セズ授業には1校時より参加。宿題はしないで登校。その次の週は8時半～9時登校。宿題はして登校」

「息子は主人が帰宅する前に食べ終わって自室にいて、主人が仕事から帰宅すると二階から降りてきて主人の分を温めて用意してくれたそうです。（中略）主人と息子の関係も木村先生のサポートがあってのことなのでとてもありがたく思います。」

「なんてきめ細かくサポートしていただけるんだろう！と感激しました。ありがとうございました。」

「183回の音声を今朝聞かせていただきました。（中略）また新しい世界のドアを開いていただいた気分でした。（中略）木村先生から【夏休みはチャンス！】っというサポートを過去音声や183回の音声、特別配信などで立て続けに頂いているので、ここは初心に戻り、コツコツを忘れずトレーニングの継続を改めて丁寧にしようと思いました。（中略）いつもながら、思考開拓をしてくださる木村先生に感謝しております。」

「サポートを受けさせて頂いている事に本当に感謝しています。プレゼントで頂いた、たくさんの音声とレポート、嬉しいです。何回も読み返し、何回も聴いていきます。その都度新しい発見があり、感動します。ありがとうございます。これからもどうぞよろしくお願いします。」

「午後6時からの夕食に間に合うよう帰宅すると、娘は外出してました。夫と二人で夕食を食べ、テレビを見ていると7時過ぎに娘は帰宅しました。友達と二人で洋服を買いに行ってたとのこと。テレビを見ている私達のそばで夕食を食べ、終わると食器を洗って再び居間へ。今日のことを色々と喋り始めました。」

「長男は、主人の実家に行って楽しい時を過ごしてから、変化しています。一番大きな変化は、中学の部活のＴシャツを着れるようになったことです。暑くなり、半袖のパジャマが足りないというので、部活の服でも着たら？と言うと、それ以来、パジャマのローテーションに加えています。今までもバスケの服があるよ、と言ったことがあったのですが、絶対に着なかったのです。長男の中で少しずつ自分を肯定できるようになってきたのかな、と感じています。週末には一緒にテニスも行き、外食にも行けました。」

「そういえば、私は仕事楽しいなぁ。と感じる事が増えてきました。していることは何も変わらないと思うのですが、人と出会うことでこの人の人生の１ページに一瞬でも加われたんだなぁと思うと大変うれしく思うのです。色々な方に出会い話を伺い笑顔になっていく姿を見ることが出来るこの仕事は素晴らしいなぁと思えるのです。勿論いろいろありますが、どれも私の成長の一つになるものなのかな。とも感じています。そう感じられるようになったのもこのサポートのおかげです。ありがとうございます。」

「新しい音声いただきました。ありがとうございます。昨日の夜から聞くのをとても楽しみにしていました。今朝、早速181回の音声を聞かせていただきました。昨日の夜、また失敗をしてしまい、気持ちがザワザワしていたせいもあるのか、内容ももちろんのことですが、それよりも前に木村先生の声に癒されています(笑)ホントに素敵な声ですね。聞くだけで落ち着くというか、声のトーンや話し方だけで、「大丈夫だよ」と言われているような安心感みたいなものが感じられます。」

「娘の様子です。夏休みが始まった途端、昼夜逆転も自ら直そうとしたり、iPadもやめ、１日中パジャマだったのが、着替えて家族で映画を観に行ったり友達と遊びに行ったり、活動的です(^_^)」

「「今日は12時頃から出かけてみよっかな」と笑顔で話してくれました。その後、ゆっくりではありましたが、シャワーを浴び(５日ぶりです)、ご飯を食べ、前に言っていた合宿に必要な物を買うために、ラインで時間を連絡するね、と言って出かけていきました。」

「音声配信116を拝聴し、光がみえた!自分自身と元不登校の息子に感じるものがそこにはありました。同じだと感じました!救われたと感じました!（中略）木村さん!!私に希望をありがとうございます(^-^)」

「木村先生のサポートのおかげですね。ありがとうございます。サポートのおかげで、息子の状態が良くなり、バイトに行きはじめ、新しい友人ができました。」

「夏休みになり、息子は少しずつですが宿題に取り組んでいます。」

「プレゼントでいただいた、3回4回の音声聞かせていただきました。（中略）同じ状況でもそれまでの背景によって、取るべき対応が違うというようなお話を木村先生がされていて、不登校対応は画一的ではなく、誰かに依存していてはできないと改めて再確認致しました。」

「昨日の木村様からのメール。もし個別対応であったら、最近の私は報告をしていないため、昨日のようなサポートを受けることはできませんでした。報告をしている会員の皆様、本当にありがとうございます。木村様、共有させていただけるこの場を作っていただきありがとうございます。」

「最近になって、会員の皆様が、「絶え間ないサポート」とおっしゃる意味がわかってきたような気がします。（中略）音声配信第８回で、木村先生が「執着苦」についてお話していました。そうだ、これだったんだ、と、ストンと何か胸のつかえがとれたような気がしました。（中略）本当にタイミングよく、木村先生の音声を聞かせて頂いて、自分の気持ちに気づくことができました。「絶え間ないサポート」、感謝です。」

「7/30のもあもあよくなるの配信記事、仕事帰りの電車で読みながら、釘付けになりました。とても勉強になる記事をありがとうございました。（中略）この数日、181-184回の音声をひとり時間に家事をしながら繰り返し聴いています。（ひとり時間があることに感謝いたします）その効果として、次女との関係が良好です。夏休み、彼女の気持ちもいつもよりゆったりしているのでしょう。次女は歌が大好きなので、2人で合唱曲をハモったりして楽しんでいますˆ_ˆ」

「先程、183回の音声を聞かせていただきました。木村先生の温かさに涙が出て、今も止まっていません。」

「７月の音声配信４回分を受け取らせていただきました。聴かせていただくのが本当に楽

しみです。音声は毎回、新しい感覚が呼び起こされたり、謙虚や感謝、そしてわくわくの発火材料となるようなお話をいただけたりと、新しい気持ちで聴かせていただいています。さて、一昨日、長女が留学先から一時帰国いたしました。一緒に過ごせる２週間。長女は、「母さんのご飯を食べるために帰ってきた」と言っているくらいですから、笑‥‥ひさびさに家事を頑張っております。実は、日本好きのボーイフレンドも一緒でして、わたしも新鮮で楽しい時間を過ごさせてもらっています。」

「他に例をみない最高のサポートに感謝の気持ちでいっぱいです。もあもあよくなる「非常事態で本当の自分が浮かび上がる」では、たくさんの方々がお顔もお名前も知らない会員の方々を心配し、思いを寄せていらっしゃいました。そしてご自身や身近な人たちが被災されながらもメール報告してくださった親御さまに感銘を受けました。本当にひふみ〜よ会員のみなさまは素晴らしい方々ばかりです。」

「私はひふみ〜よに出会うことができて幸せです。木村先生と会員の皆様は私の心の支えです。これからも共に歩んでいけたらと思います。どうぞよろしくお願い致します。」

「木村先生に出会い、音声やもあもあよくなるで色々なお仕事がある事や未来について教えていただく度に、仕事に対する考え方も変わって来た気がします。」

「本日の午前は一時間の学校主宰のサマースクールに行ってきました。一時間が五分に感じるのだそうです(笑)宿題が随分はかどったようです(^-^)」

「６月から我が子は少しずつ前進し始めました。テストを受ける為に勉強をし始めたのです。そして行動も変わりました。塾へ通うようになりました。」

「ネットでたまたま木村さんのブログを見つけ、ひふみ〜よ会員となりましたが、あの時、木村さんに出会っていなかったら、今の自分はありません。木村さんからたくさんのことを学ばせていただき(まだまだ身に付いていませんが笑)、本当に本当に感謝しています。ありがとうございます。歩みの遅い、こんな私ですが、これからも、どうぞ宜しくお願いいたします(*^^*)」

「今日は高３息子の転校先の入学説明会でした。予定通り妻と息子の二人で出かけていき

ました。なんかうれしくてマンションの階段踊り場から階下にいる息子に「いってらっしゃい」と手を振って送り出しました。息子は照れくさそうにしながらも「行ってくるね～」と手を振り返してくれました。後で妻から聞いた話しですが、説明会の話は熱心に聞いていたとのこと。説明会が終わった後には、質問したかったことを「先生にわからなかったこと聞きにいってこようよ」と妻を連れて自分から質問していたということなど妻から話を聞いてうれしく思いました。息子自身前を向こうとしているんだなあと感心しました」

「娘は夏休みに入りました。夏休み前の数日間、遅刻しながら数日登校していました。1年前は「遅刻なんて絶対無理！」と言っていたのに、自分から「今日は遅刻していく」と言った時には本当にビックリしました。」

「昨日、次男が主人と自由研究をしていました。次男は9月から学校に行こうとしています。その為、真面目に学校の夏休みの宿題に取り組んでいます。まだ7月なのに、半分以上終わったようです。」

「朝から寝坊しつつも頑張って登校した長男を、アイスを持って今から迎えに行って来ます。」

「中２の長男、部活をとても頑張っています。もう、真っ黒に日焼けして、暗闇で見つけにくいです(笑)その息子の変化したところは、先日も「塾の自主勉で、夏休みの宿題やるから塾まで送って」と勉強したり、家族での外出にあまり抵抗なく行くようになったこと。学校でのことやいろいろなことを話してくれるようになったこと。など、いろんな変化があります。（中略）そして、小５の娘の様子です。終業式前日と当日、登校しました。」

「今朝は、自分から６時に起きて来ました。車で送ってほしい。と言うので学校まで送って行きました。学校に着くと、「送ってくれてありがとう。」と言って学校へ入って行きました。」

「2月頃からちょっとずつ学校に復帰し、学年末テストも受ける事が出来ました。後悔したくないからと徹夜気味に提出ノートを仕上げたりよく頑張ったと思います。（中略）毎日が愉しいそうです。自ら勉強するようになりました。お友達と一緒に塾にも行きたいってことで今日から夏期講習に通います。（中略）こんなに心安らかな日々を過ごせる日が

来るとは願ってはおりましたが、、、。想像できませんでした。木村先生には感謝の気持ちでいっぱいです。」

「息子たち。夏休みに入りました。なのに、2人とも学校へ行っています(笑)」

「最近よく話をしてくれるようになりました。学校のこと、友達のこと、課題の相談などなど。嬉しい変化ですˆ－ˆ（中略）最近の口癖が『オレ、コミュ力(こみゅりょく)あるからー』…です(笑)新しい場所に行くことが多くなり、その場所で友達ができることにとても嬉しいようです。数年前は逆にコミュ力ないしと口にしていたことがあったのに、すごいことです。次男にいろいろなことを体験させてくれる高校に、先生に、その場で次男と関わってくださるみなさまに感謝ですˆ－ˆ」

「最近、私の付き添いなしで登下校しています。放課後は児童館にも行くようになり、以前習っていたスイミングも再開したいと話してました。」

「授業も全部受け、レポートも最終日に学校提出。（友達と友達のお兄さんの力を借りました）相変わらず我が家にお友達が集まってます。近くの川に自転車で行き夏満喫中です。勉強姿を数年ぶりに見ました。」

「娘ですが本日で前期試験は終わりました。これから再試の発表もあるのでまだまだ落ち着きません。（中略）なんと再試はお盆期間中にあるんですよ〜。明日は学校のオリエンテーションの後、部活の合宿に行きます。」

「息子は、夏休み中でも授業があったり、ボランティアに行ったりしています。娘は、自分に合った塾を探すため、体験講座に行っています。オープンキャンパスにも通い、自分の進路を考えています。（中略）この平穏な生活に感謝の気持ちを感じられるようになったのは、木村先生のサポートのおかげです。本当にありがとうございます。」

「娘はこの暑さの中、予備校の夏期講習に通っています。（中略）教室が講習の間移動になり、扇風機だけの教室で、とても大変だとこぼしています。2年前、講習の途中から行けなくなり、休み明けから高校も通えなくなったことが、頭をよぎりますが、大変だったのは私ではなく娘であり、こうしてまた予備校に通い、「あつい、つらい、ほめられ

た、・・・・」と、話してくれることに感謝できる日々を過ごしたいです。」

「我が息子ですが、1学期は1日だけスクーリングを休んだだけで乗り切りました。昨年の今ごろの事を考えると嘘みたいです。」

「次男ですが、夏休みの宿題が残り読者感想文だけになったようです。たくさんあったので、よく頑張ったと思います。」

「驚くことに。お祭りに行ったのにリュックの中には辞書や参考書が入っていて。帰ってくれば定時(次男の中でタイムテーブルがあるようです。)に勉強。ぶつぶつと音読する声が部屋から聞こえてきます。ほんと、すごい。」

「息子は、この夏休みは部活に休まず行っています。」

「高校2年の息子は、単位制高校への転校を決めて、今日、一緒に転校先の高校に行き、転入の手続きをしてきました。木村先生、ありがとうございました。」

「今日は登校日で遅刻もせずに登校できました。次男は昨年度の不登園の状態から考えれば、ものすごい成長です。」

「フォトグラフィーの授業で、メイクアップをテーマに撮った作品を見せてくれました。白い背景にマニキュアやマスカラなどをたらして散りばめたものを一眼レフで撮影し、スクラップブックにしたものです。授業ではこういった作品の制作と発表が多くあるようです。」

「今は夏休み自由研究の本に載っていた、リンゴジュースとメレンゲを使った、子どもビールのような物をクッキング中です(^^)」

「最近の息子ですが、高校受験を控えた夏休み。本人も自覚があるらしく、自分のペースで勉強しております。家庭教師の先生と話し合いながら、無理なく課題をこなしている様子です。」

「娘自ら起きて、オープンキャンパスに行きました。今も、迷い悩みながらも、自分の道を切り開こうとしている娘。娘のパワーを感じます。」

「合宿前日は、その日締め切りの文化祭で配布する部誌の執筆分担もあったらしいのですが、取り掛かる際、「夜12時まで後6時間しかない」と言いかけたのを「いや、6時間もある！」と最近きいたことがないポジティブ発言もで(本当にびっくりしました)11時過ぎに「やったあ、できた！」と大きな声をだしながら小躍りして私のところへやってきました。久しぶりの達成感があったのかな、と本当に嬉しく感じた瞬間でした。その後、残っていたご飯もペロリとたいらげ、何ヶ月かぶりに夜に入浴もし、しっかりと布団に横になりました。翌朝も5時間も寝ていないのに、朝からラーメン一杯をするりとお腹にいれ、拒否していた父親の駅まで車でおくるという案もうけいれて合宿に出発していきました。」

「昨日、小4長女は部活の地区の合唱コンクールに参加しました。（中略）終わって迎えた時、長女の表情は晴れやかでした。」

「終業式に登校したあと、一日休みましたが、それ以外はラジオ体操に参加しています。」

「今年2月14日から不登校になり、3月末までは、1歩も外にでず、部屋でぼうっとしていた息子が、バイトに行き始め、転校を決断したのは、すべてこのサポートのおかげです。ありがとうございます。」

「高校の友達、計7人と海水浴へ出かけましたˆ－ˆ前日は8月にライブ参加予定の為にスタジオ練習へ行き、そのあとにお店で水鉄砲やら、ビーチボールやらをみんなで買ってきたそうで 結果、クタクタになって帰ってきました。（中略）とてもいい顔で帰宅。すごく楽しかったそうですˆ－ˆ（中略）週末には浴衣をきて花火を観に行くそうで毎日毎日忙しく、夏を満喫していて羨ましい限りですˆ－ˆ」

「息子と一緒に旅行に行ける事は、半年前の状態を思えば本当に奇跡としか思えません。これもひふみ〜よのおかげだと思っています。」

「今日は町内会の夏祭り。楽しみにしていた孫は友達と元気に参加しハツラツと先程帰ってきました。今はママたちと一緒に友達と家の前で花火をしています。そして明日は一泊の家族旅行です(^-^)」

「木曜日に面談があったのですが、自分一人で行こうとしたり、前日から準備をしているようだったり、何となく明るく、嬉しそうで。喧嘩している友人に、借りていたマンガを返し、貸していたゲームのグッズを返してもらいに行ったりもして、少し上向きのパワーが感じられる元気さになってきたような気がします。」

「この週末は小6長女は二泊三日で初めての県外遠征試合を経験し、小3長男と年長次女は初めての二人旅で新幹線に乗って祖父母の家まで行ってきました。三者三様で各自がものすごく成長してくれた三日間だったように思います。お留守番のパパも含め、家族がバラバラで過ごした三日間でしたが(私は長女と泊まる場所も行動も別でしたが、試合の応援にいきました)、離れているお互いがお互いを思いやっていて改めて家族の絆を感じました。」

「娘は先週末、中学の友達と浴衣を着て花火を見に行きました。（中略）楽しかった〜と帰って来た娘。とてもいい笑顔でした。（中略）木村先生、いつもありがとうございます。これからもよろしくお願い致します。」

「本日から私と次男と近所の友達と一緒に海に行ってきます。次男は『楽しみで寝れない』と言っていました。友達に披露しようとマジックの練習もしていました。」

「私はお陰さまで、木村さんの音声を聞き始めて体調が良いです！何故だろう？何かワクワクさせてもらえるのです。私の心がニュートラルなんです。不思議なくらい。」

「185回の音声を聴かせて頂きました。楽しく、そして希望が見えるお話でした。木村さんのお話は、私の知らない世界について教えて下さる事がたくさんあります。」

「人の言うことが耳に入らない私ですがこの度友人の言葉が耳に入りました♪毎日のサポートのお陰様です。本当に！ありがとうございます(^-^)」

「音声は、内容が情報としてテキストになっているだけでなく、木村さまの話し方が子どもに対応するときの見本でもあり、時に、その話によって抱く自分の感情ということで子供の気持ちを体感してる。「嫌だな」と感じたことは子どもにしないための反面教師的な役割もある…のですね。すごい。そう知った角度から聞くと、学び方が全然変わってくることにも気づきました。（中略）木村さまがいつも言われてるように、いくつもの角度から仕掛けられている学びを、気づく毎に、木村さまへの感謝が高まります。」

「8/6 は、木村先生から音声配信をはじめとするギフトを沢山いただいた日でした。一般の方向けの YouTube デビューもご紹介くださりありがとうございます。（自分が木村先生にお渡しした会費が、様々な形で世の中に循環されていると思うと嬉しいです。木村先生に感謝です。）（中略）木村先生の言葉は、すごいです。いつも何かしら、その時の自分に引っかかるものがあるのですよね、本当に。」

「私にも少しずつ話をしてくれることも増えてきました。友達と電話で少し話をすることができました。長男が、次男を誘ってくれて二人で外食にも行く事ができました。海やプールに行きたいと言ってきたので今度行く約束をしました。１年前と比べると今は本当に幸せです。不登校から夫の優しさや長男の思いやり、次男の思いを知ることができました。私は、この家族を大切にしたいと思えました。（中略）これからもよろしくお願いします。」

「前よりも話す事が増えて、息子の感じている事を前より話してくれるようになったように思います。たわいのない会話と笑いが増えたように思います。」

「一般公開音声作成にあたり、会費を活用していただけたこと、大変嬉しく思いました。今回の音声も全てが素晴らしいのですが、中でも 187 回音声の最後のほうで、木村様がお友達から「学校に行っていない子どもなんてゴミクズみたい…」と言われたら、木村様はどう答えるか？とのお話。私のためにお話してくださったのですか？と申し上げたくなる話題であるとともに、感謝の念がこみあげてきました。本当にありがとうございました。」

「昨夜、娘に頼まれた買い物をして、家に戻り、娘に品物を渡した時、娘から、「ありがとう」という言葉をもらいました。今まで、娘は「ありがとう」などと感謝の言葉を自分から言うことはあまりなく、私自身、言われた記憶がないくらいだったので、一瞬、何が起こったのか分からないほどの衝撃でした。娘から私への(たぶん)初めての「ありがとう」口からポロっと出てきたような、そんな素直な「ありがとう」でした。言われると、本当に嬉しいものですね。みるみるうちに、元気がわいてくるような、そんな気分でした。」

「184回の音声を聞きました。朝の4時から音声収録をして下さる木村さんには、本当に感謝です。ありがとうございます。」

「木村先生と出会えて、再び幸せになるチャンスを与えてもらったと思えるようになりました。本当に本当にありがとうございます。（中略）娘ですが、昨日は、赤ちゃんの頃から知っているお友達二人と遊びに行っていました。お互いに気心が知れている仲なので、「楽しかった〜。気を使わなくていいから楽〜。」と聞いていて本当に楽しかったんだな。と伝わってきました。娘のあんな楽しそうに話す表情を見たのは、久しぶりでした(^o^)」

「もあもあよくなるの記事と音声配信がリンクして、とても心地よい感覚でいられています。本当にありがとうございます。わたしが心地よい感覚でいるので、やはり家族はじめ周りの方々との関係もいい感じです。だから起こる出来事も、いいおさまりになることが多いです。」

「この夏休み、少しずつ勉強を始めた息子です。ボランティアにも参加し、読書感想文も曲がりなりにも先日提出してきました。 」

「会費が世の中の幸せのために使われていることはとてもありがたいです。（中略）息子ですが、体がなまってきたと言って、一回止めていた運動と筋トレをまた始めています。（中略）そして元不登校の娘ですが、ある場所に通うことになり、先日そこに半日行きました。これまでのことを考えたら、そこに半日通うだけでも奇跡的なことなんです。（中略）木村先生、いつも見守って下さりありがとうございます。」

「ひふみ～よのサポートのお陰で、最近毎日が充実しています。（中略）昨日は第185回、186回、187回の音声配信をありがとうございました。そして一般の方へ向けての音声公開のサプライズ！たくさんのプレゼントを受け取り、ワクワクしています。」

「今朝届いたもあもあよくなるを読んで、木村先生のサポートをしてくれる心や辛抱強さなどにまたまた感謝の思いが込み上げてきて、涙が落ちそうでした。何があっても木村先生が見守っていてくれる、と心強く感じました。」

「木村様、私は毎日メルマガを読ませていただき、音声も聴かない日はありません。毎日このような刺激をいただけるなんて、普通では考えられないありがたい事です。日々、予想外の出来事にみまわれる事がありますが、支えられているおかげさまで、投げやりにならずにいます。」

「音声は、本当に凄いなと実感しています。ただ毎日聴くだけでも、ラジオのように聴くだけでも少しずつでも身に付いてくる。凄いですね。私、いつもノート片手に勉強モード全開で聴いていたのですが、もっとリラックスして音楽を聞くみたいに聴いてみようと思います。本当にいつもありがとうございます。これからもよろしくお願いします。」

「今日は部活に行っています。部活は次年度の広報・ブログ担当になりました。娘の学部は3年の夏に部活を引退するので、今日先輩から引き継ぐ事になりました。新しい体験が又1つ増えますね。成長が楽しみになります。」

「先日、高３息子は転校先の入試説明会をすませ、（９月には転入試験がありますが）転校する方向性で話を進めております。本人も少し安心したようで、アルバイトを探すようになりました。（中略）大手薬局店でバイトさせてもらえることとなりました。」

「先日、主人が落ち込んでいる日があり、留学中の息子にラインで何気なく話すと、主人あてに励ましのラインが来たようです。『人生色々あるわ、胸張り』主人は「立場が逆（笑）」と笑いながらも、とても嬉しそうでしたˆˆ私もこの言葉にグッときました。息子は何気ない一言がけっこうセンスがあるというか、言葉のチョイスがユニークというか、私たちを一言で笑わせてくれたり、感動させてくれたりします（笑）こういう所、すっごく素敵やな♪って思っています ˆˆ 木村さん、お盆中も欠かさずサポートをし続けてくださり、ありがとうございます！！！こんな環境にいれること、幸せです」

「新たな試みの YouTube に一般の方に向けての音声配信。まずはこの音声を聴かせていただきました。感じたことを報告させていただきます。・いつもと違う感じで新鮮な感じがありました。音川ことりさんに依頼された木村様の思い、音川様の思い、少し感じることができたように思います。・大事な夏休み、今一度初心に戻ってスタートしようと思いました。・一般の方がこの音声に辿りつけるよう、繰り返し聴かせていただきます。もちろん自分のためにも。・会員の会費でこのような音声が作られ、参加させていただき、不登校で悩んでいる親御様に間接的でも関わることができ喜びを感じることができました。ありがとうございます。・この音声で沢山の親御様が気づき、悩める多くの子供たちが救われることを願います。」

「一般の方向けに、会費を使っていただいていることを知り、ほんのわずかでも誰かのお役に立つことができるのかと、心がぽっと暖かくなりました。本当にありがとうございます。」

「第 187 回の音声、〝学校に行かない奴はゴミクズ〟だという話。今の私にとって、とてもとてもとても必要な話でした。霧が晴れるというか、頭がクリアになるというか。石原さとみさんのたとえ話もものすごくわかりやすく、今までどういうことかよく分からなかった〝ニュートラル〟ということに少し手が届きそうな感覚？まだ指先がかすかに触れたかな程度ですが、何か掴めそうな気がしてきました。」

「今日は行かなければならない夏期講習らしく、先程、学校に向かいました。」

「娘はこの数日間、義母や実母がビックリするほど、今までにないくらい元気に過ごすことができました。(中略)あんなに楽しそうな娘を見たのは何年ぶりでしょうか！入院していた昨年の今頃のことを思い出すと、今の状況は本当に信じられません。これも、木村さんをはじめ、家族や周りの方々のおかげです。本当に感謝です。」

「キャンプでは次男は思いっきり川遊びを楽しみました。次男の心からの笑顔を正直久しぶりに見た気がします。体いっぱいに動かして、家族みんなで過ごしたことを本当に感謝します。」

「ひふみ〜よ第 185 回を聴かせて頂きました。天才的な能力をお持ちの方のお話、息子の

将来に漠然と重ねて、希望が湧きました。」

「木村さまに出会い、会員の皆様に出会い、家族の優しさに気づき、友達にも恵まれ、この一年を過ごすことができました。まだまだですが、私もよく頑張ったなぁと思います。一年前の私からすると、とても穏やかに過ごさせて頂いています。本当に感謝です。」

「気持ちの浮き沈みはありますが、驚くほどの頑張りを見せています。「このテキストとこのテキストを中心に並行してやってみる事にしたよ。他にもいろいろ手を付けても、全部やり切れるわけじゃないし、全部中途半端になるくらいなら、ある程度絞ってやった方がいいと思うんだ。苦手なあの教科に関しては、こんな風に進めているよ。先生とも相談して、まずは、こう言うやり方から始めたよ。」（中略）少しずつ、一進一退を繰り返したりしながら、でも着実に成長しております。」

「とても穏やかな表情で落ち着いた毎日を過ごしています。ほんの少しずつですが、宿題をしたり、先日も半年ぶりに友達に会う事も出来ました。」

「息子は、昨日友達と電車に乗って街に遊びに出かけて行きました。電車に乗るのは、不登校になった冬以来です。街に出かけるのも、友達大勢と会うのもです。（中略）帰って来た息子は、ぐったりと疲れている風でもなく、異常にテンション高めな訳でもなく、いつもの穏やかな息子でした。（中略）不登校になる前の元気な時でも何かと心配性な私でしたので、半年ぶりに友達と会うという息子のものすごい奇跡の出来事にもあまり心配していない自分が驚きでした。きっと、息子はなんとかなるだろうと。そして、きっと何とかなったんだろうと。落ち着いて思っている自分がいました。（中略）こうして、超心配性の私がちょっとだけ落ち着いて考えていれるのも、ひふみ〜よのサポートのおかげです。ありがとうございます。」

「木村さんのサポートを受ける中で、今まで考える事がなかった事、忘れてしまっていた事がたくさんあったんだなとあらためて感じています。その事に気がつく事ができたことにビックリしています。本当にありがとうございます。」

「合宿途中リタイアもなく、真っ黒に日焼けし(炎天下の撮影ばかりなので)無事帰宅した息子。なんと合宿で初めて自宅にお土産を買ってきてくれていました。」

「遊びに出かけれただけでなく、お祭りまでも行けてしまうなんて驚きました。奇跡の連続です。何ヶ月前までは、玄関先で見知らぬ郵便屋さんに会う事さえ嫌がり、一歩も外に出れなかった息子がです。」

「息子のご報告をさせて下さい。6月に校内の体育祭の実行委員を引き受けてきました。放課後の打ち合わせ、準備などめんどくさいといいながらもきちんと参加し、無事に体育祭を終えることができました。体育祭終了後、仲良くなった子達とサッカーをしてきたんだ(^-^)と話してくれました。とてもいい表情をしていました。 6月末の三者面談前に進路についてスポーツトレーナー科のある専門学校へ行きたいと話してくれました。7月初めにオープンキャンパスに私と夫と3人で参加、7月末にはAO入学の面接を受けて、8月初めに入学許可書をいただきました。入学申し込みをすれば来年の4月からは専門学校生となる予定です。（中略）スクーリングやレポートもなんとか予定どおりに終わらせたようで夏休み後の単位取得試験で合格すれば9月に卒業の見込みです。本当によく頑張っています。（中略）たくさんの変化を見せてくれている息子に感謝です。そしてこの変化をサポートして下さっている木村さん、シアプロジェクトのスタッフの皆さん、会員の皆さんに感謝しています。ありがとうございます。」

「ひふみ～よの会費を素敵に生かしていただきまして、本当にありがとうございます(o^^o)」

「365日のサポートをありがとうございます。我が家はお盆休みに帰省や旅行を楽しみましたが、出先でも毎日絶え間ないメール配信をいただくことで、木村さんの年中無休っぷりを実感させていただきました。いつでも心には木村さん^_^寄り添っていただく気持ちに感謝してもしきれません。」

「木村優一様　毎日のメルマガ、毎月の音声配信ありがとうございます。（中略）ひふみ～よ会員の皆様にも、いつも温かい空気感の中でご一緒させていただき、また勇気を与えてくださっていることに感謝申しあげます。（中略）今後ともどうぞよろしくお願いいたします。いつも本当にありがとうございます！m(_ _)m」

「木村様のメルマガは、その時の私を見ていたのかな？と思う程、凄いタイミングでの配信でしたので、より深く考えさせられました。本当に凄い事だなあと思いました。ありがとうございます。」

「猛暑、台風、ゲリラ豪雨のお盆休みですが、どんな毎日でも休むことなく全力でサポートしてくださることに感謝の気持ちでいっぱいですm(_ _)m（中略）先日娘たちと３人で実家に帰省をしてきました。実家に向かう途中渋滞に巻き込まれ、7時間半（いつもは5時間ほど）のドライブとなりました。いつもの私なら犠牲感とイライラでいっぱいになってしまいそうですが、そうはならず、穏やかに安全運転できたのは、渋滞時間を使ってイヤホンで8月にいただいた4つの音声を通して聴くことができたからです。こんな機会をくれた渋滞にも感謝ですね。（中略）改めてですが、音声からいただくパワーは本当に強力ですね。今回は細切れに聴くのとはまた違った新鮮さで一気に入ってきたように感じました。聴き終わると心が軽くなったような、霧が晴れたような、なんともいえない清々しい気持ちになりました。木村先生、今回も私にとても必要な、最高の音声をありがとうございます(*^^*)」

「息子に食事の確認をした時、息子は数学の勉強をしていました。きっと、長女と話して何か刺激があったのでしょう。約一年ぶりに息子が勉強している姿を見ました。」

「スタッフの皆様、会員の皆様、一度もお会いした事はありませんが、この国のどこかにいらっしゃるはずの方々と、同じ不登校の子供を持つ親という共通点の元でメールの中で出会わせて頂ける不思議なご縁。いつも、色々な刺激や共感、感動を下さります。私が、この時代、この環境に置かれているからこそ、味わえる経験ですね。この経験の場を提供して下さる木村様、皆様のお陰です。ありがとうございます。」

「ひふみ～よ本当に凄いですね。この木村先生、会員の皆様との出会いに本当に感謝です。この出会いを大切に１日１日を過ごしていきます。これからもどうぞよろしくお願いします。」

「今日、音声１８７回の「ゴミくず」の話を聞いて、なんだか気持ちが楽になるような気がしました。」

「娘は旅行前の買い物にもついて来て、自分の水着や服を選んだり(服を買いに行くなんて本当に数年ぶりです)、旅行に来てからも、自分はやらないテニスに付き合いボール拾いをしたり、プールをやりたいと言ってプールに入って泳いだり、今までは見ているだけだった温泉卓球に挑戦したり、驚くことの連続です。こんなにアクティブな娘を見るのはいつ以来だろう？しかもイヤイヤではなく、とてもいい笑顔(^0^)」

「ひふみ〜よに出会えたこと、木村先生の心地よい声、サポート内容、繋がりをもってくださっている会員のみなさまの存在、当たり前ではなく、奇跡であること、忘れないようにします。ありがとうございます(^^)」

「世間はこれからお盆休みに入るところですが、毎日毎日のサポート本当にありがとうございます。木村先生、スタッフの皆様、本当に尊敬致します！ひふみ〜よのサポートに出会えた奇跡にとても感謝しております。」

「今！音声配信187回を拝聴させていただきました。衝撃的でした。最初、一時停止を押し、木村さんが何ておっしゃるんだろうと楽しみながらジックリ考えました。一時停止を解除いたしましたら、木村の言葉が衝撃的過ぎて、胸が苦しくなって涙か溢れだして‥‥なにも考えられなくなりました。音声が進んでいき、今度は泣き笑いになって、気持ちが少し落ち着いてきました。もっと音声が進んで、今度は感動の涙が溢れて止まりませんでした。木村さん、ありがとうございます。私にとりまして、とてもタイムリーなお話でした」

「木村先生がされている、この「ひふみ〜よ」が、不登校の子どもさんがいるご家庭はもちろん、学校の先生方にも、広がっていき、1人でも多くの子どもたちが、明るい未来に向かっていけるようになって欲しいと思います。そして、私も、子どもたちと私と私の家族の明るい未来のために、これからもサポートを受けさせていただきたいです。これからもよろしくお願い致します。」

「会費が世の中のためになると、私は想像したこともありませんでした。こんな素敵な使い方があるのですね。」

「第187回の音声を聞いたあとの私の中の変化は、自分でも何かいつもと違う感覚がありました。ずっとわからなくて悩んでいた難問の解き方が理解できたときの感覚に似ているような…。（中略）メールを紹介していただいたことで、「あ〜、木村先生は私のことをきちんと見ていてくれて、理解してくれて、見守っていてくれているんだな」と感動し、外出先で読んでいたにもかかわらず涙が出てきてしまいました。かなりネガティブに偏っていた私に「大丈夫だよ」と言ってくれているようなそんな感覚になりました。信頼できる誰かが側にいてくれる安心感。くじけそうになっても復活できる大切な糧です。」

「私はホント毎朝起きて、朝食の支度をしている時間に木村さんの音声を聞かせてもらってますが、心が温かいんです。ウキウキワクワクなんですよ♪このウキウキ　ワクワクモードで出勤すると、どうやら顔がにやついてるようで、同僚の子に『ニコニコして笑いながら来た！』と言われました。」

「長男の頭の中は再来週に参加するライブのことで頭がいっぱい！残念ながら私は仕事で見に行けないのであとから動画をみせてもらう予定です^－^長男、ぶつぶつ言いながらバイトへ行きました(笑)大事な資金源、バイトも頑張っています。私も送迎頑張っています(笑)」

「失敗の指摘は、本当に有難いものですね！この年になると誰かが「そこ、気をつけて！」などとは、言ってくれません。まして不登校に関わるところなんて誰もわからないから。」

「木村様のおっしゃる通りで、本当に継続が難しいのだと思います。又継続することで、親が表面的ではない、心の変化ができ、それに子どもの心がついてくるのですね。このサポートが無ければ、気持ちという見えないものの調整が難しいですね。本当にありがとうございます。」

「昨日は、音声配信をいただきありがとうございます。一般の方に向けての音声もいただき、さっそく聴かせていただきました。木村先生の声ではない音声、なんだか不思議な気がしました。（中略）この音声配信のメールで、木村先生が『皆様が払ったお金で音声が作られ、一般の方が助かるのですから、皆様のおかげなのです。』とおっしゃっているのを読み、なんだか衝撃を覚えました。ひふみ～よに払っている会費が人のために役に立つという発想が全くなかった私には驚きでした。（中略）自分が人のために役に立てるとは思ってなく、ましてや、ひふみ～よ以外の人の役に立つなどとは全く思いもよらないものでした。そんな私でも、ひふみ～よにいるおかげで、少しでも貢献する事が出来るんですね。木村先生、SIAPROJECTの活動の素晴らしさを改めて実感です。そんな素晴らしい所でサポートを受けていることに感謝です。」

「どんな毎日も変わらず支えてくださることに、本当に感謝の気持ちでいっぱいです。（中略）不思議と次女の行動や表情にもよい変化がありました。（中略）木村先生、ダラけがちの私の心にガツンと届く、きめ細かい最高のサポートをいつもありがとうございます。」

「朝起きても私の気持ちは落ち着いています。主人が出勤する時も、ニュートラルに見送ることができます。長女は何回か声をかけるようにはなりますが、7時までには目を覚まし、姉弟みんなで朝食をとることができます。7月中は夏休みの課題だからといって8時までに洗濯物を干してくれました。私から催促する日もありましたが（笑）末日までやり切りました。それから夏休み前に自分で決めて、個別指導の夏季講習に通っています。夏休み中に10回通うだけなので、時間としては少ないですが、去年の今頃を思うと全く考えられなかったパワーを感じます。学校から出た宿題をそちらで教えてもらっているようですが、宿題が1つずつ終わるととてもうれしそうです。（中略）木村先生、ひふみーよに入れていただいていなければ、このような夏休みは過ごせなかったかもしれないですね。本当に感謝しています。」

「一般公開された音声を聴かせていただきました。会員の私達の事を考えてくださっていることが伝わって来ました。そして、サポートを受けていない不登校の親御さんに向けても思いが素晴らしいです。とってもとっても奥が深いのだと思い、ひふみ～よって本当に世界中のあらゆる人のことを考えてるものなんですね。（中略）本当に本当に木村さまのサポートを選んでよかったです」

「過去音声聴かせていただきました。木村先生は、いつもいろんな角度からいろんな刺激を繰り返し繰り返し伝えて下さっているんですね。やっと最近気が付きました。遅いですが・・凄く有り難く、この不思議な親御さんとの繋がりにも、ちゃんと意味があるんですね。対面カウンセリングでは、ここまで自分と向き合うことができない気がします。（中略）すごい有り難いサポートなんですね。今さらですが、どうしてもこの気持ちをお伝えしたくてメールしました(^_^)これからもどうぞよろしくお願いします。（中略）娘は、相変わらず夏休みを楽しんでいます。今日は、友達とプールに行っています。来週は、別の友達とカラオケに行くらしいです。」

「木村様、先ほど、185回．186回．187回音声、一般公開のYou tubeが届きました。ありがとうございます。少しだけ、一般公開のものを聴かせて頂きました。今までに聴いたことがある内容でしたが、とても可愛らしい声で、とても新鮮に感じました。また、ゆっくり聴かせて頂きたいと思います。ひふみ～よ会員の会費がこのような形で役立てて頂けると知り、とても素敵だなと感動し、涙が出そうになりました。不登校に悩む方々の力になることを願っています。木村様、スタッフの皆様、会員の皆様、家族や友人、沢山の方々のお陰で、私にも素敵な体験をさせて頂けることに感謝の気持ちでいっぱいです。ありがとうございます。」

「今日娘は部活に行っています。暑い中毎回誰かが倒れているらしいですが、部活は休みにはなりません。部活も大変ですよね。明日から1週間は部活はないのですが、1週間後

に提出レポートを仕上げ、提出後すぐに大会で名古屋に泊まりがけで行きます。」

「次男のことでご報告です。夏休みにも関わらず、課題の１つ大学等のオープンキャンパス参加、ボランティア、高校のオープンスクール準備、開催…などなど10日近くあった日程を全てこなしましたˆ－ˆ素晴らしいです！」

「音声配信１８５回を聞いて、木村先生に、大丈夫ですよ、と背中を押してもらえたような気がしました。本当に木村先生のサポートは不思議です。「ひふみ～よ」に出会うことができて、本当によかったです。」

「ほぼ毎日、ラジオ体操に参加しています。自分から起きて来ることも、多くなりました。夏休み、一度、学校へ補習のような形で行きました。明日も登校予定です。二学期から、「学校に行く」「水泳をまた、習いたい」と言っています。他にも沢山意欲的な発言や行動が見られるようになりました。去年の夏休みより、表情も明るくなりました。」

「誰かの幸せのために会費を利用して頂き本当にありがとうございます。木村さんに感謝です。」

「木村先生、スタッフの皆さま、会員の皆さま、いつもありがとうございます。お会いしたことも、直接ふれ合うこともない私たちですが、ひろ～い空を見上げて手を広げていると、木村先生や、皆さまと手を繋ぎ合っている。そんな感覚を感じるときがあります。皆さまとのこの出会いと、繋がらせていただいてる全ての奇跡に感謝しています(ˆ－ˆ)。いつも支えてくださり、助けてくださりありがとうございます。（中略）息子ですが……。4月より、自分が進むと決めた道。林業の学校に通い始めました。（中略）その後、５月中旬より独り暮らしを始めました。（中略）息子、新しい体験をたくさんして、いろんな成長をしているところなんだなと感じます。最近面白いのは、毎週、週末は家に帰ってくる息子ですが、一人で帰ってくることがありません。必ずといっていいほど、友達も泊まりにきてくれます。引越しの時も泊まりに来てくれて、手伝ってくれたほどです。友達に恵まれ、幸せ者の息子だなぁと感じます。（中略）「あの時……。息子が不登校になった中学の時からしたら、今の状態は、考えられないよな。有り難いことだよな。」と、夫は言います。そして、私もしみじみ、そう思います。」

「夏休みに入ってからとても活動的です。先週は、ほぼ毎日外出、友達とプールに行ったり、カラオケに行ったりしています。（中略）私とも買い物に行ったり以前みたいに普通

に話せるようになってきました。（中略）音声は、やはり本当に強力ですね。いつも聴いているだけで元気になりパワーが出てきます。本当にいつもありがとうございます。これからもよろしくお願いします。」

「１１科目あった前期試験は再試にも引っかかることなく、お盆休みを楽しめる運びとなりました。（中略）部活の中で筆記試験の再試を免れたのは２人ですから、凄い事じゃない？と思います。ふらふらになりながら図書館通いをして頑張っていましたから。（中略）学校に行っていない時はこんな状況は想像できませんでした。でも木村様はいつも「お子さんは大丈夫です」と仰っていました。この言葉は嘘でもなんでもありません。会員の皆様には「本当ですよ」と言いたいです。」

「この春通信制高校に進学した次女は、充実した夏休み最後の週を過ごしています。まず、猛暑の中、特別授業に参加。帰りは友だちとカラオケ。次の日はまた大学生の長女を誘って近所でカラオケ。昨日は絵の課題を学校で仕上げたあと、友だちとやっぱりカラオケ（5時間！）で遅い帰宅。」

「ひふみーよ入会させて頂き初めて音声を送って頂いたのが昨年の8/31でした。あの日、初めて木村様の声をお聴きして、心が落ち着いてホッとした自分をはっきりと覚えています。あの時の気持ちを忘れずに、これからも謙虚にあきらめずに楽しく暮らしていきます。改めて、毎日の愛に溢れたサポートに感謝いたします。これからもサポートをよろしくお願いいたします。」

「ひふみ～よの空気感こそ、私が出会いたかったものだと確信できます。木村様、皆様には本当に感謝しています。これからもよろしくお願いします。」

「プレゼントしていただきました音声配信17回を拝聴させていただきました。（中略）今、気持ちが軽やかで心が温かいです。ありがとうございました。あまりにも大きな気付きに呆然としています(笑)木村さん ありがとうございます。ありがとうございますでは足りていませんね(^-^)今後ともしっかりサポートを受けていきます。御指導どうぞよろしくお願いいたします(^-^)」

「昨日から2学期が始まりました。小6娘の様子ですが、朝車で学校まで送るスタイルは変えず、半日授業だった昨日は朝から登校をし、一日授業が始まった今日は午後からの登校をしました。」

「お盆の週に所属している吹奏楽団の定期演奏会がありました。体力が落ちてる中、集中練習を乗り切り、本番ではソロも吹き、無事に終わりました。」

「木村さまのサポートを受け始めてから2年半ほどになるようです。日数計算が出来るサイトを見つけたので計算してみたら913日でしたw(°o°)w913日間、途切れること無く毎日サポートしていただいて本当にありがとうございますそしてスタッフの皆さまと、会員の皆さま。913日もの間、様々な形で日々サポートしていただいて有難うございます次は1000日目を目指して、沢山沢山感謝を重ねていけたらいいなと思います(*^^*)先日息子は酷暑の中、大学のオープンスクールに参加しました。私が送迎する予定も有ったのですが、結局息子がひとりで行くこととなり、初めてのひとりバス利用となりました。利用方法が分からず、ずっとソワソワしてましたが（一応説明はしましたが）、終わってみればそれなりに利用できたようです。」

「長男は、月末に開催される体育祭の準備に毎日忙しいようです。本当はこのような学校行事は、あまり好きではない長男ですが、今年は愚痴を言いながらも面白かったことなど、笑顔で1日の様子を話してくれます。彼なりにいろいろと考えて行動し、クラスの一員として頑張っているのかなと思っています。」

「今月の音声も繰り返し聞かせて頂いています。お仕事を一緒にされる事になった男性のお話、勝手にイメージしながら聞いていまして…料理しながら爆笑していました。楽しい中にも色々な気づきを頂けるお話をありがとうございました(^^)」

「最近はイベントに行くためのお金が欲しくて、ゆっくりですが、仕事に行き始めました。ハローワークにいったり、色々な関係各所の方にもお世話になりながらですが、お仕事を無理なく出来る所を紹介していただき、その事業所の中でも今は体験的に色々な仕事をさせてもらっています。この3年、一人で自転車でどこかに行く事はほぼ無かったので、行き帰りの道のりが『しんどい！』とは言っています。自転車で18分の道のり　私の家から最寄り駅まで約15分はかかります。それで言うと決して遠くない道のりですが、この猛暑の中とても頑張っている娘です。そして、まだまだこれが初めのステップだと目を輝かせている娘です。」

「夏休みにはラジオ体操も旅行の日を除けば皆勤賞　宿題も完了　友達とも充分遊び　楽しい事も沢山しました(^-^)」

「先週から日本食の料理屋さんでのアルバイトが始まったようです。「初バイトでしたよー、今日は教育も含めてだから短かったけど、まかないがもらえて嬉しい」とLineが来ました。」

「息子ですが、転校した通信制の高校から、レポートが送られてきたので、それをしていました。（中略）息子が勉強したのは、半年ぶりです。木村先生、ありがとうございます。」

「娘は変わらず元気に過ごしています！思いの外スムーズに二学期の学校生活の軌道に乗れています。」

「以前、専門学校の面接のため金髪から黒髪に染めたことを報告しましたが、昨日何気なく息子の髪を見ていたらびっくりしてしまいました。あんなにあった白髪が見当たらないのです。（中略）木村さんのサポートを受けて少しずつ、美容院へ行けるようになり、パーマをかけてみたり、金髪にしてみたりと変化して行った息子、気づけばあんなにあった白髪がほとんど見られない…生え際にも見られないのです。こんな『奇跡』が起きるなんて…。驚きです。感動です。本当に嬉しいです。これは木村さん、ひふみ〜よの会員の皆さん、シアプロジェクトのスタッフの皆さんのおかげです。『奇跡』を本当にありがとうございました。」

「授業にすべて出席したそうです。元気に帰ってきました(^-^)」

「娘は、自分で身仕度をし、登校班で登校して行きました。登校したこと、うれしいと思うのではなく、細かなことをサポートしていく必要があると、気づかされ 、これからが本番だなと、気が引き締まりました。それでも、登校班で登校出来たことは、驚きました。」

「今朝は、眠いと言いながらも特に機嫌の悪さはなく、普通に登校しました。（中略）帰宅した息子は久しぶりにみんなに会えて嬉しかった様です。テンションも少し高めで元気でした。」

「夏休み中でも活動的に動いている息子たちは、学校へ１日たりとも休まず登校し、夏休みに入りました。（中略）日々繋がってくださる木村さんに、スタッフの方々に、会員の皆さんに、本当に感謝いたします。」

「次男ですが、今日は夏休み明けの課題テストでした。中１の５月から学校に行っていなかったので、初めてのテストでした。息子は帰ってくるなり、英語と社会がやばい！とやや興奮気味に話していました。無事、テストを受けることができました。」

「最近の息子ですが、通信制高校に入学して３年目。ようやく高校に行ってやりたい事を見つけたようです。前期はその目的の為に学校へ行こうかなという気持ちが増えてきて、表情まで変わってきたように思えます。歩みはゆっくりですが、前に進んでる息子を嬉しく思っています。夏休み中はどうなのかなと思っていましたが、夏休み明けに前期テストがあるからと言い、マイペースで計画をたてて勉強をして先日１日目のテストを終えました。」

「長男ですが、私が朝声をかけて、ギリギリに起きて登校しています。昨日の実力テストも全部受けてヘトヘトになっていたと、担任の先生から聞きました。長男頑張っています。」

「始業式、次男を車で送りはしましたが、遅刻せず登校しました。」

「木村先生、スタッフの皆さま、会員のみなさま、いつもたくさんの教えや学びの機会を与えてくださり、ありがとうございます。（中略）今朝は朝から登校して行きました」

「自分でちゃんと早く寝て早く起きて、レポートをやって、コンタクトやネックレス(前の学校も私服でしたが初めてです！驚き！)など、オシャレという名の武装をして…？！(笑)「行ってきます！」と大きな声で、出掛けていきます。」

「息子は新学期がスタートしましたが、朝は緊張するのか食欲が出なかったり、ソワソワしてます。今日は少し遅れて行くと自分で決めたり、私に途中まで付き添いを頼んだり

と、自分で調整してます。そんなこともできるようになったのだなと息子の成長を感じます。」

「何食わぬ顔で起きて着替えて朝ごはんをしっかり食べ、『今日は2校時から行く』と宣言してきたので、言われた通りに送りました。お昼には家に戻ってごはんを食べて、先程また学校に戻っていきました。」

「我が息子ですが、先週の土曜日には通信高校のスクーリングに行き、今週と来週の土曜日はテストで今日から勉強を少しづつ始めました。」

「息子ですが、夏休みは文化祭に向けてバンドの練習を頑張っていました。2つのバンドをかけもちしていて、ボーカル&ギター担当だそうです。また、学校の友人と旅行や映画、遊園地、スポッチャに行ったり、小学校時代の同級生女子と卒業以来ぶりに男女4人で遊んだり（男子校なので女子と会うのも久しぶりです）、急にお洒落に目覚めて洋服を買いに行きたいと一緒に買い物へ行ったり、母の一周忌には参列してきちんとした振る舞いをしていたりと良いと思える事も沢山ありました。」

「娘がフリースクール見学に行く事になりました。（中略）先日一緒に買い物へ行った時、「フリースクールいつから行くの？」と娘から聞いてきました。私「いくつか調べてあるから行ってみる？」と。娘「うん。暇だから早く行きたい。」と」

「行っても行かなくてもどちらでもいいと思っていましたが、頑張って登校しました。」

「テストは無事終了しました。（中略）息子が、テストから帰って来て「大丈夫、先生とも話したけれども、レポートの成績が良かったのでテストが多少悪くても進級できるよ。と言われた。」と嬉しそうに話してくれました。その夜、自分の誕生日だったので家族3人で夕食を食べにいきました。家族みんなが元気で、生きている奇跡に感謝し、傲慢になっていく自分の心を戒めつつ、毎日のメールや音声で勉強していきますので、これからもご指導お願いします。」

「木村様のサポートを受けさせていただいてから自分でもビックリするぐらいに、身体がスムーズに動きます。（中略）木村様の無意識に浸透するまでのサポートのお陰で今の私

があるのですね。本当にありがとうございます。（中略）摂食障害になった娘も随分元気になってくれました。定期的に病院でお世話になりながら、娘は毎日体重計に乗って、自分で体重管理し、一日、三食食べています。朝は10時頃迄には起きる日が増え、夜は24時迄には就寝します。夜のウォーキングは再開し、今では娘が私を誘ってくれます。夏休み中は学校の宿題である夏のテキストを出来るところまでするんだと言って、勉強に向き合う姿もみせてくれました。学校の補習に行くと言って、ありがたいことに担任が計画を立ててくださり、娘は夏休み中には5回も学校へ行って、先生と一対一で勉強をしました。塾に行きたいと言って、4回のコースの内2回を受講出来ました。自習にも2回行きました。家ではギターを弾きながら大きな声で歌っています。」

「昨日一昨日のもあもあよくなるのお話「音声の効果で奇跡が連発するのは、なぜ？」は、木村さんがどうして音声と文章のサポートにされたのかが理解でき、同時に障害のある方の事も考えられていて、素晴らしいサポートだなぁとまたまた感動してしまいました。初めて音声を聞いた時は、なんとも言えない感動がありましたし、今でもイヤホンで聞いていると言葉がストンと入ってくる気がします。木村様の声や言葉遣いも心に響くのだと思います。」

「目から鱗……というか、とても分かりやすくて、私にも実践しやすいテクニックなのでは？！と感動してしまいました。」

「娘が仕事に行くようになってから約4週間経ちました。初めは午前中だけ週3回、翌週は丸1日(9時半から16時)週3回、翌週は台風や、仕事場の社員旅行があり1回だけになりましたが、特に休む事なく行きました。まともに毎日行くのは今週からです。色々な仕事をさせてもらえているようです。犬の散歩も毎日行ってくれています。」

「もやもやしているときでも、音声を聞くと本当に落ち着きます。（中略）部屋の片付けも終わり、いらないものをかなり捨て、すっきりした部屋で、約3か月ぶりに勉強していました。」

「こんな時間を過ごす事ができるようになったのは、本当に本当に木村さんに出会ったおかげだと心から感謝の気持ちでいっぱいです。サポートを受けていなければ、私達夫婦には考えられない時間でした。」

「息子は昨日の昼頃から、ずっと机に向かって宿題をしているようです。すでに朝の6

時。徹夜です。今日の始業式、出るつもりなのだな、間に合うのかな、と私も寝室で眠れない夜を過ごしました。息子のどこにそんなパワーがあったのか、以前の姿以上の頑張りに驚いています。」

「木村様の穏やかな感じの音声。心がホッとしました。そして聞きながらニヤリとしてしまいました。木村様、音声を作っていただきありがとうございます。」

「木村先生が税金をたくさん払っておられるお話、には衝撃を受けました。（中略）192回の始めの料理や片付けのお話、家事をする気が、グッとアップしてきました。(笑)いつか、木村先生が音声に、エンターテイメント性を持たせたいと、おっしゃっていたことを思いだしました。不登校のサポートを受けているのに、エンターテイメントを体験しているようにワクワクするなんて、不思議です。そして楽しいです。」

「189、190、191回の音声を何回も聴いています。朝の家事の時間に木村様の音声を聴きながらやりますと、不思議とはかどります。朝より気持ちが、落ち着きます。ありがとうございます。」

「数ヶ月ぶりに朝7時過ぎに起きてきました。（中略）娘は夜早く寝るために、一昨日から寝る時、布団にスマホをもって来なくなりました。自分でも変わろうと頑張ってるんだなぁと思います。急には無理かもしれませんが、そういう意識がでてきただけでもすごいことだと思いました。」

「数ヶ月前には考えられないほど穏やかです。木村先生、会員の皆様のおかげです。」

「夏休み明け（8月末）は猛暑の中スポーツレクに参加。正直参加しないだろうなと思っていたので驚きましたが『友だちに会いたいから頑張って行ったんだよ。意外と楽しかったけど』と話してくれました。」

「長女ですが、先週金曜日土曜日の文化祭に参加できました。一年前の文化祭には、校舎に入ることすら時間がかかる時期で、誰にも会わないように、全校生徒が体育館にいる隙を見て、5分だけ飾り付けを見て車に戻り、慌てて帰りました。それを思い出すと、本当に、少しずつでも前進してる毎日なんだと、変わっていないようで、沢山変わっている、

そう思って有り難くなりました。1年前なら考えられない事です。校舎に入るのも短時間になり、1人でも校舎に入れるようになり、クラスに入れるようになり、体育館でのオープニングセレモニー参列ができ、クラス単位の合唱コンクールに出ました。長女が舞台に上がったのです。緊張していましたが、みんなと歌いました。（中略）長女は合唱コンクールの後も、高校生の演劇コンクールを見て、帰りの会まで頑張ってきました。翌日も途中からですが、高校生の展示を見て回るのを、お友達と三人で回って、帰りの会まで頑張ってきました。頑張って来たのかな、楽しめて来たのかな。とてもいい顔をして帰りました。私が予想していたより随分元気に帰ってきました。」

「通信で教材を取っていますが、足りないらしく、とても勉強頑張っています。高校認定試験とセンター試験模試も申し込みしました。（中略）あんなに、勉強が嫌いだったのに不思議ですね。自ら目的が出きると自然にやろうと気持ちが向かうようです。」

「木村さんのサポートを受け、気付かせていただいた分、トレーニングを重ねた分、孫の変化に繋がっていることを私は確信しています！木村さんありがとうございます！皆様ありがとうございます！今後ともご指導よろしくお願いいたします(^-^)」

「長男が部屋から出てきて、一緒にパズルをしてくれました。同じ食事を一緒に食べることもできました。外に出たい、バイトしてみたいと前向きな発言を聞くことができました。」

「文化祭のバンドの演奏では息子の生き生きとした姿が見られて、嬉しい気持ちで涙が出そうになりました。前日には、緊張して歌えないかもと言っていましたが、緊張した様子もあまりなく、のびのびと楽しそうで、とても眩しく見えました(^^)（中略）このような素敵な経験が出来たのは、先生方や木村さん、周りの方々の支えがあったからこそで、本当に感謝の気持ちでいっぱいです。」

「木村先生に出会い、子どもに接する方向性を力強く示していただき、会員の皆さんのメール報告に励まされ、ヘトヘトになりながら日々を過ごすなかで、今日までやってこれました。おかげさまで警察のお世話になるようなこともなく、息子は6月くらいから放課後登校を週2、3回ペースで始めることができ、カウンセリングにも通えるようになり、落ち着きを取り戻すことが出来ています。」

「息子が、昨日の夕食で、お味噌汁などの野菜も含め、おかずを全部残さず食べ、ご飯の

おかわりまでしてくれました。息子は、1番ひどい時期に比べれば、ずいぶんと食べるようになったものの、偏食はまだまだ続いていて、一日の食事がポテチ1袋と小さなカップラーメン1個だけ、なんていう日も珍しくないのです。そんな息子が、一人前の食事を全部食べて、おかわりまで！これは、世の中のほとんどの親御さんにとって、多分、当たり前のことだと思うのですが、私にとっては、涙が出るほど嬉しい、まさに奇跡的な出来事なんです。」

「娘が初めて自分でパソコンを使って勉強のまとめを作りたいと、言い出しました。すでに夜の遅い時間で、えっと思いましたが、使い方を教えたところ、集中して1時間ほど作業をしておりました。また、その後は、前から気になっていたスマホの長時間利用についても、長すぎるよね、と自分でつぶやいていました。」

「次男、普通に初日から登校していました。（中略）先日、学校の保護者会で、学校の「日常生活の様子」のビデオ放映の時間がありました。次男が登校時、授業の様子の場面で映っていたのですが、どちらもいい笑顔でした。」

「職場では、「あなたはいつも笑顔でいいですね。それから、言い方がソフトなので、みんな話を聞いてくれますね。」と言われました。とても嬉しく思いました。これも、木村先生の音声を聞いているお陰だと思います。ありがとうございます。これからも、音声やメルマガからたくさんの学びを得たいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。」

「対面のカウンセリングでは、私の問題点が多すぎて、改善は容易なことではなく、毎回1時間程度のカウンセリングでは全然ものたりない…。無理なのかも…と思っていたところでの、息子の不登校→ひふみーよに入会…でした。私は、木村さんのサポートがどれだけ素晴らしいものかということを、日ごとに感じています。対面のカウンセリングでは感じられなかった、とてつもない”強力なパワー”を感じています。ひふみ～よの効果は、金太郎飴みたいなんですよね(笑)どこを切っても効果に溢れている…。」

「木村さんと奇跡的に出会う事ができ、私の心は本当に落ち着きました。」

「先々週末にはとても嬉しい出来事がありました。県内の水泳の試合で小6娘が優勝したのです！100メートルの競技でエントリー人数は少なかったのですが、ライバルの子と抜きつ抜かれつを繰り返して結果的に娘が1位になることができました。ずっとずっと夢だった表彰台の頂点に立つことが出来た娘の笑顔は最高のものでした。反対に弟の方は

タッチの差で2位に。こちらは悔し涙を流しました。どちらもベストを尽くした結果です。母としては2人の嬉しいね、悔しかったね、という思いをそれぞれ受け止めることしか出来ませんでしたが、2人の金メダルと銀メダルを首にかけさせてもらってしばらく過ごしてとても幸せでした。」

「暖かいサポートをいつも本当にありがとうございます。お会いしたこと、お話ししたことはありませんが、感謝し尊敬しております。これからもよろしくお願いいたします。」

「木村先生の音声配信の声を拝聴していると、こちらの気持ちも落ち着きます。ありがとうございます。毎日、聞いていると、最近、私のやるべきことをさりげなく導いてくれているように漸く感じることができるようになってきた気がします。」

「娘いわく、電車における人間観察は楽しいとのこと(^_^;)。そして、世の中が変化して学校の形態が変化しても、中学生くらいまでは人と触れあわなければ、と昨夜言ってました。何を意味しているのか、掘り下げる必要がありますね。そして、 アイドルの衣装を考えると本当にワクワクするとも話してました。これは、ネットのおかげです。ここから何かが見いだせるのか、私が服の勉強について調べる必要がでてきたようです。無理にネットを制限しないことを教えていただけた、木村様のおかげです。本当に感謝です！自分が受容されている、と思えれば治療の必要なレベルまでネットに依存するリスクは少ないのかもしれませんね。」

「第192回の音声聞かせていただきました。（中略）自分が共感していたはずが、いつのまにか自分が共感してもらっているような感覚に陥りました。さらに木村先生の会員全員が成長している、みんな幸せになれるという言葉から〝大丈夫だよ〟という気持ちが伝わってきて、とても安心し、心が穏やかになりました。やはり、いつも通り今の私に必要な音声でした。」

「娘は少しずつ少しずつ元気になってきて、この前の日曜日は100円ショップに行って部屋を整理する棚などを買い込んできました。美容院も自分で予約しました。今週から始まる通信制高校も、行くつもりのようです。昨日も2か月ぶりに朝御飯を食べました。」

「今日は、中学校の運動会がありました。次男は、初めての運動会が楽しくて、興奮して帰ってきました！応援団の話や、リレーの話など、話したいことが山ほどあるようで、こちらも嬉しく聞いていました。」

「木村先生、昨日第192回の音声配信を受け取らせていただきました。今回は長い音声でしたね。ありがとうございます。楽しくて…最初から最後まで一気に聴いてしまいました…！」

「今日は学校のオープンスクール。在校生として働きにいきました(笑)ギターを持ってˆ－ˆ(弾ける時間はあるのかな？)」

「最近の娘は、ずっと行き渋っていた歯医者を受診しました。推薦入試の書類準備も始めました。」

「今日、約１ヶ月ぶりに外出いたしました。往復の移動を合わせて約１時間、店内には約１５分程度しかいませんでしたが古本屋に行くことができました。」

「息子にも変化がありました。今、とてもバスケットボールに夢中になっており、私の知り合いから紹介して頂いた社会人バスケチームに入る事になりました。初回は私が一緒に行ったのですが、次回は私が一緒に行こうと予定をしていたら「一人で行くからお母さんは来ないで」と一言。なんだか、予想もしていなかった一言に私の方が寂しい気持ちになりましたが、とても嬉しかったです。」

「昨日は192回音声を届けて下さりありがとうございました。（中略）木村先生からエネルギーをいただいているような不思議な感覚になります(ˆˆ)「頭や心に余裕ができた成長を喜ぶ」、木村先生のサポートを受けるようになって安心感が沸いたことが、娘のことも少しずつ振り返り、反省することができるようになったように思います。本当にありがとうございます。」

「木村先生が休みなく継続的にサポートをしてくださること、本当に凄いことなんだと改めて思います。本当にありがとうございます。」

「息子は、先週末の部活、そして昨日の放課後の部活、今日の公式戦と、部活だけは行っ

ています。」

「あらためて、「私は一人ではないんだ、出会ったことはないけれど、確かに現実の世界に存在する、サポートしてくださる木村先生と、同じ目的を持って日々を過ごしているたくさんの会員の方々が一緒なんだ」、という暖かい気持ちになりました。」

「聴いたり読んだりする事で新しい気づきがありますが、実体験によって、より頭や心に浸透してくる感じがあります。ひふみ〜よのサポートを信じて続けていけることに本当に感謝しています。これからもよろしくお願いします。」

「私自身のことをいうと、自分自身の人間性って世界最低だと、絶望した時期もあったり、、、カウンセリングも必要だけどなんだか億劫で、自己啓発本読んでも一瞬良くても何も変わらなくて、、、自分の人生をしっかり歩んでいないなと感じていました。そして、子どもの不登校がきっかけで木村さんに出会いました。自己啓発本、何万冊読んでも得られない体験をさせていただいています。何年もサポートを受けて、ここ最近ようやく少し変われてきてることを実感しています。」

「最近の息子ですが、朝も一回の声かけで自分のペースで起きて用意しますので、それ以上の声かけはしません。勉強も今まで休みの日は一日中していたゲームも、自ら時間を決めてし始めました。運動も始めました。毎晩、ランニングに行くようになりました。」

「早速189回の音声聞かせていただきました。30代の引きこもりのお話。8050問題のお話。今の10代20代の不登校なんてサポートしやすく恵まれている事。今の私には、ビンビン入ってきました。（中略）凄いジャストなタイミングでのサポート本当にありがとうございます。」

「朝起きてから第186回音声を改めて何度か聴かせていただきました。この音声を作っていただき、本当にありがとうございます。（中略）今回のワークは今まで以上に噛み砕いた形で継続もしやすく工夫していただき伝えてくださいました。ありがとうございます。」

「音声がとにかく凄い…。立て続けに聴くと、感じることが沢山ありすぎて、一瞬、自分

が優しい人間になったような錯覚も覚えます。すぐに戻りますが、これが“繰り返し聴いているだけでも効果がある”という効果なのかもと思ったりしました。」

「木村様の声や話し方、あたたかくてとっても安心できて、改めてマインドや非言語の重要性を感じました(＾＾)」

「保健室にランドセルを置くこともなく、授業にもすべて出席しています。とても生き生きしています。サポートのお陰様です。ありがとうございます」

「「音声の効果で奇跡が連発するのは、なぜ？（１）」で、木村先生が、「映像」ではなく「音声」で、サポートしてくださる理由を伺い、あらためてこのサポートのすばらしさが、わかりかけてきた気がします。「音声で何かを受け取る」と、いうのは、初めてだったので、正直、初めは、「どうして、木村先生の映像では、ないんだろう？」と、思いました。木村先生は、前に、木村先生のお顔を公開していない理由も話してくださいましたが、「音声」に、されている意味が、あまりわかっていませんでした。（中略）先日送っていただいた音声、191 回の途中まで、聞かせていただきました。「音声」を「心」で受け止め、今日も大事に大事に、聞かせていただきます。」

「″生き物の成長″のような、ひふみーよの発展。ワクワクしました！どんなに小さくても頼りなくても、私もそのからだの細胞のひとつとして、成長に関わっていけたら…私の頭の中にも青く透き通る大海で自由自在に動きまわりながら、天へ登り、宇宙へまで飛びゆく、くじらとも、伝説の龍とも見まごう未知の美しい生き物が誕生しました！こんな壮大な夢のようなお話が聞けてとても嬉しいです。」

「夏休みが明けて今は試験が始まりました。友達と試験勉強をしてくるね〜〜と試験前日の日曜日にお出かけ。」

「先週の実習が終わり、本日は来週の実習のオリエンテーション。明日火曜日はレポートの為に図書館。水曜日から木曜日がディズニーランド。金曜日が部活と盛りだくさんの毎日です。」

「木村様　もあもあのレポートをお送りいただきありがとうございました。私は８月途中

で入会したため、皆さんがよくおっしゃっている「期待を0に、覚悟をMAXに」を読んでおらず、とてもとても気になっていました。今、食いつくように読ませていただきました（笑）。すごく心にしみました。私、焦っていました。いくら頭で娘は大丈夫！と思っても、娘が大学に行くという（私の）夢から遠ざかったような、レールから外れてしまったような、そんな思いにとらわれていました。でも「期待を0に、覚悟をMAXに」を読んで、うまく表現できませんが、あ、私、なんか違うわ、という感覚になり、また力がすっと抜けました。ひふみ〜よに出会えて本当によかったです。ありがとうございました。」

「次男が不登校になった５月から学校に行き始めるまでの４ヶ月を振り返ってみました。（中略）木村さんのサポートのおかげで、次男を過剰に傷つけずに済んだことが、次男の持つパワーを復活させることができたのでは、と分析しています。不登校になる前はフラフラな顔で学校に行っていたのですが、今は顔つきが全く違います。いろいろな刺激を受けることを、むしろ楽しんでいるようです。いつまで続くのかわかりませんが、この変化が起きたことは奇跡です！」

「皆と同じ学校生活を過ごし、休憩時間は快活に校庭でサッカーをしています。驚くような変化です！すべて毎日のサポートのお陰様です。本当に本当にありがとうございます。ここからが本番ですね！身が引き締まります」

「登校15分前に降りてきてリビングのソファーに横になり目を閉じていましたが5分前になり目をあけ準備をし、行ってきますと元気に登校しました」

「第189回を40分ほど聞かせていただきました。まだ途中ですが、安心して優しい気持ちになり、勇気が湧いてきました。通信制高校に転校した息子ですが、送られてきたレポートはしていましたが、昨日は初めての登校日でした。私と一緒に転校の手続きには行きましたが、1人で行くのは初めてで、時間も1時間以上かかります。いく時間は昼からなので、私は朝、息子が寝ている時に家をでたので、1人で起きて1時間以上かけていけるかな？と、少し気になっていましたが、先生が、今来ましたよ、と、ラインで知らせてくださいました。帰ってきた息子は、いつもと同じテンションで、「テスト、簡単だった。」などといっていました。学校は違いますが、半年ぶりに登校したことになります。木村先生ありがとうございます。」

「長男、次男それぞれの学校の話、友達の話、スマホから写真を見せあい、2人ともすごく話が止まらなくて、どっちの話を聞いたらいいのかわからないくらいでˆ－ˆ」

「次男は台風の日だけ欠席しましたが、その日以外は遅刻することもありながら登校できてます。」

「第８回、第９回の音声を聴かせていただきました。「執着苦」と「グーとパーのお話」が、どちらも私の不安やモヤモヤの正体を明らかにしてくれたような気がして、「ああ、そういうことなんだ」と心にすっと入りました。とても好きな話の１つになりました。」

「夏休中の娘の様子を報告させて下さい。娘は、出かける用事がないときは、部屋でタブレットに絵を書いて過ごしています。動画もよく見ているようです。料理の動画に興味をもってからは、夕飯の一品を作ってくれるようになりました。友達と夏祭りに出かけ、クラスメイトとも、話をしてきたようです。」

「視覚障害者は「音」、聴覚障害者は「文章」でサポートし、どちらかだけでも十分に効果が出るようにできる限りのことをしているというお話し、木村先生の心遣いに感動しました。音声は繰り返し何回聴いても苦にならず楽しく聴けてとてもありがたいです。」

「今朝はとても寒い朝でした。長男、制服の移行期間ですが冬服を着ていきました。」

「このサポートを受けさせていただいて、何度も、自分が気になっていたことを、メルマガの記事で教えていただく不思議な体験をしています。」

「息子の中学生最後の体育祭に行ってきました。体育祭で頑張っている姿を見て、心より木村さま、メール報告を書いてくださったお母様方、私の話を聞き続けてくれた友達、両親、様々な方のおかげで体育祭を見に行けるまでになり、感謝の気持ちでいっぱいになり涙ながら見ておりました。」

「SIAPROJECTの“SIA”が“SIAWASE しあわせ”の“シア”だと、最近の音声で初めて知りました。幸せプロジェクトのネーミング、とても素敵ですね。木村さんのネーミングセンス、私も欲しいです(^^)自分も、そのプロジェクトのほんの一部になっているかもしれないという、広がりのある思いを持たせていただき、幸せです。」

「木村様はやはり素晴らしい！！と感激したところがありました。メールの最後にわたしが、頑張ります。と書いたところで、きっとこのお母さんの 頑張ります は、表現で日常のくせで使ってるだけ、本当はわかっていらっしゃるとおっしゃって下さったこと。優しくご指導して下さる上に、さらにやる気も与えてもらえ、「わたしも子供にこのような言葉の表現で声掛けがしたい！」と思いました。」

「『あ〜、今日もマラソンや〜。』と、言いながらも休む雰囲気はなく、普通に体操服を準備してます。『今日のマラソンでさ、汗がすごくって。』体操服、下着のびしょ濡れを見て「ホントだ、すごい汗だよ」『だろ、50 分走りっぱなしで、雨の日は体育館をぐるぐる周るだけだから地獄。外を走った方が景色も変わるし、その方が楽なんだ』と言って笑ってます。」

「運動会当日の朝。娘は朝風呂に入り、お友達が迎えに来ると『行ってくる！』と言って登校していきました。私も早めに準備を済ませて観覧の場所に向かうと、お友達とニコニコと準備をしている娘の姿がありました。」

「ひふみ〜よの、何ともいえない、優しい空間…。木村さまとも、会員の方々とも、お会いしたことは一度もないのに、何でこんなに安心できるのでしょうか。以前、他の会員の方々もおっしゃっていたように思うのですが、この空間だと、不思議と素直になれます。（中略）このシステムは、本当にすごいです！木村さまに出会えただけで、私はとんでもなくラッキーですね(ˆ ˆ)木村さま、スタッフの方々、会員の皆さま、この素晴らしい空間を作ってくださり、ありがとうございます！」

「こんな幸せな日々が訪れるなんて夢のようです。木村様、ありがとうございます。これからもいろんな不安になる出来事が起きると思いますが、いつも木村様が仰っているように、毎日を楽しみます。これからも宜しくお願いします。」

「あまり出席や勉強をしなくていい通信高校に転校し、バイトの日々を送っています。表情も、おだやかです。」

「もあもあよくなる「期待ゼロへの調整が奇跡を生じさせる！」の記事が届いて…通勤帰りの電車の中で読んでいたら、身体に電流が走ったような感覚になり、気づいたら涙が溢

れ落ちていました。」

「お陰様で次男ですが、９月は皆勤で学校に通うことができました。また中３の長男ですが、今日、単位制高校の説明会に参加することができました。一歩前進できたこと、この奇跡が幻にならないよう、気を引き締めたいと思います。」

「息子のご報告です。単位取得試験が終わり、おかげさまですべて合格点が取れました。これで高校卒業に必要な単位はすべて取得し、今月末の卒業式を迎えます。ここまでいろいろな事がありましたが、息子はよく頑張りました！あらためてパワーのある子だと思います。これもひふみ～よという最強のサポートと出会えたおかげです。本当に感謝しています。ありがとうございます。これからが本当のサポートの始まり…。（中略）木村さん、シアプロジェクトの皆さん、ひふみ～よの会員の皆さんこれからもどうぞよろしくお願いします。」

「毎日学校に通っています。顔付きが柔らかくなり、学校での話をしてくれます。クラスメイトと話しもしているようです。金曜日なので明日からは自由だ、といいながらも満足感で満ち溢れた様子です。」

「毎日学校に通ってます。毎朝主人に５時半に起こしてもらい、主人と風呂に入り、みんなより早く登校し、帰宅してからは友達と遊んだり。(登下校はまだ本人の予定してた登校班・下校班ではないですが、全然 OK です)」

「次男ですが、始業式に学校に行きました。ひふみ～よのおかげです。ありがとうございます。でも、油断していません。学校に行き始めてからが本番ですね。」

「息子達ですが今日は長男の高校と１週間遅れで次男の高校が始まりました。相変わらず、それって今日 本当に必要なものなの？！と思うくらい重いリュックを背負い、元気に学校へ向かいましたˆ－ˆ２人を車に乗せてまた、駅まで送迎の毎日が始まります。お弁当４つ作る朝がまた、始まります。幸せなことですˆ－ˆ」

「二学期の始業式に長男は、前日に夜遅くまでかかって自由研究を一気に済ませ（何時だったのか私は先に寝たので知らないのですが…）定時の JR で登校しました。帰宅後は

とても和やかでよく笑っていたので、学校が楽しかったのかな？夏休みの宿題を頑張ってやったから充実感があるのかな？と思って見ていました。」

「最近の様子ですが無事、前期試験も終わり、結果は高得点なんだそうです（笑）９月頭にバイトの面接もあります。先週は娘の用事で家を空けたところ、しっかりワンコの面倒を見てくれました。雷と雨の音で大変だったようです。夜中の２時にリビングに付き合わされ朝５時には散歩に行くと起こされたようです。楽しそうに大変だった事を教えてくれました。１０月には家族一人一人が自分の為に前進します。今日も応援団長がんばります。」

「学校に行けることが嬉しいようで、「休みはいいですね。毎日休みの時とは違うんですよ。」というようなことを言っています。」

「お昼過ぎから突然完徹、ものすごい集中力で翌日提出の英語の宿題に取り組みだしたのです。朝、息子がシャワーを浴びに浴室に向かったすきに、こっそり宿題をみにいくと、あと一日分を残すところまで完成していました。あんなに勉強に手がつけられなかったのに…また一歩進めたのかもしれないな。それから登校時間までまた宿題に取り組んで、最後は私の顔も見ず、逃げ出すように息子は登校していきました。そしてその後も登校を続けています。」

「今、学校に通えている娘はまだ終わりではありません。（中略）今も大事ですが、遠い未来も見つめながら大事にしていきます。」

「毎日登校班で登校し、授業にもすべてでています。とても元気です」

「不登校だった子供は大学に進学し、毎日ヘトヘトになるくらい活動しています。」

「９月から一日も休まず登校しています。来週からは、部活も行きたいと言い出しました。この奇跡に感謝です。」

「息子くん無事バイトに合格、頑張っています。後期授業も始まり今日も学校に行きました。中旬にはネットのお友達に会いに名古屋まで行く予定です。来月の資格試験をうけるべく時々勉強もしているようです。」

「息子は、ようやく実習を終え、普段の学生生活に戻りました。やはり、疲れた様子を見せていますが、今回の実習で、また少し自信をつけたように感じます。実習やバイトを行い、多くの経験を重ねていくうちに、自分が必要とされていることに気づいたようです。これが本当の学びなのだと思いました。」

「9月28日は息子の卒業式でした。（中略）担任の先生が私に息子から花束のプレゼントをもらったと見せてくれました。小さな花束でしたが、とても喜んでくださっていました。息子がそんな事をするなんて…驚きましたが、本当にうれしく思いました。後で聞いたら、式が始まるまでの自由時間に急いで花屋さんへ行って買ってきたそうです。ここまで息子をサポートしてくださった先生方に感謝の気持ちでいっぱいになりました。そして、ここまで私をサポートしてくださった木村さん、シアプロジェクトの皆さん、ひふみ～よの会員の皆さんに改めて感謝を申し上げます。これからが再発リスクなしの不登校対応の本番。楽しみながらマインド変化をしていきたいです。よろしくお願いします。」

「中2の長女はいま、週に一度か二度、私が送迎の車で遅刻して行き、クラスで授業を受けています。だいたい3.4時間目から行き、お弁当を食べて帰りの会の最後まで頑張っています。」

「昨日息子の文化祭に行きました。ポテト売りをしている息子が手を振ってくれました。（中略）危ぶまれていた卒業が見えてきたこと、実習先から就職の勧誘があったこと、とにかく入学当時と比べて、息子が明るくなったこと等、たくさんの嬉しいお話をしてくださいました。「それも、ご家族のご支援がしっかりしているからです。」と先生がおっしゃいました。その基礎を築いてくださったのは、木村先生です。ありがとうございます。」

「娘は大学受験の勉強にだんだん力が入ってきました。9月中はほぼ自宅学習でしたが、昨日は初めてサポート校の授業に行きました。」

「今日は無事娘の運動会を行うことができました。といっても、中断となり明日持ち越しですが。主人も、私の両親も運動会を一緒に応援することができ良かったです。」

「朝起きて勉強してみる！と言い出し、それから頑張って勉強をやっています。」

「次男は、朝から部活に行きました。土日共、秋季大会で、朝６時に起きなければいけませんでした。でもすっと起きて、出かけていく次男の頼もしいこと。嬉しくて涙が出そうになります。」

「最近の息子ですが、高校受験の学校選びの時期になりました。行きたい学校を見つけて勉強し始めました。」

「今の娘は、落ち着いています。来週からフリースクールに通うことになりました。朝も８～９時頃には起きてくるようになり、いつも部屋を綺麗に掃除しています。毎日のように朝から買い物等に出かけたがります。不登校になる前の小学生の頃のように明るく元気で前向きな娘に戻ってきているように思います。もしかしたら、私があれこれ指示しなくなったので、小学生の頃よりものびのびと過ごしているかもしれません(^_^)（中略）
私、これまでにないくらい不思議と落ち着いています。娘が良くなっているからだけではなく、やはり木村先生のひふみ～よのお蔭なんです。何ともいえない安心感のようなものが心の中にあります。ここまで穏やかに過ごせるなんて自分でもびっくりしています(^_^)毎日のメールに音声本当に有り難く思っています。」

「長男は、2度の不登校経験者。今は高校2年生です。（中略）今、高校の文化祭をしています。長男は実行委員で頑張っております。」

「毎日音声メッセージを聴かせていただいております。初めて聴いた時、木村先生の優しい雰囲気のある声に全身を丸ごと包まれたように感じて涙しました。音声メッセージの中のDEMOに「お子さんは大丈夫です。大丈夫なんです。」という言葉が何度も入っており不安でいっぱいだった私はとても救われたような気持ちになりました。毎日聴いているうちに、心が落ち着きを取り戻し、息子に対して　今までのように笑顔で接することができるようになりました。（中略）沢山いらっしゃる　不登校対応専門家の先生方の中から木村先生を見つけられた私はとてもついていると思います。これからも宜しくお願いします。」

「次男のお迎えに車でついてきた時、運動会のリレーの練習をしていました。私は園庭まで行って一緒に見ようと誘いました。いつもなら車から降りることは絶対にありません。でも最初はいつも通り車から降りませんでしが、私が車を降りて園の中に入って行った後、しばらくして１人で車から降りてきて園舎の中まで入ってきました。他の保護者や園の先生がたくさんいるのに、です。驚きです！」

「昨日またフリースクール体験に朝から行く事が出来ました。楽しかったらしく、そこのフリースクールに通う事になりそうです。」

「長女は6時間目まで頑張り、その後のお迎えになりました。」

「部屋にいることが多く、食事も自室で取っていた息子が、９月２９日の夜中に私と夫に炒飯を作ってくれました！翌日は、ずっとリビングで過ごし、２か月ぶりに一緒のテーブルでお昼ご飯を食べました！！その後は、嫌っていた父と買い物に行き、夕食も一緒に食べました！！！夫がいつかみんなでできたら・・・とこっそり買っていた任天堂スイッチがあることが息子にばれてしまい、夕食後はみんなでマリオカートをしました！！！！私は苦手だし、食器も洗いたかったのですが、折角の機会なので挑戦してみました。みんなに下手だとバカにされましたが、楽しかったです。みんなで食事を取り、大笑いすることが、こんなに幸せだということに改めて気づきました。木村先生のサポート、皆様のメール報告で気づきを頂いたお陰です。感謝の気持ちでいっぱいです。（中略）これから転学先の中学校へご挨拶に行きます。浮かれてばかりもいられません。」

「お陰様で本日登校班で登校いたしました(^^)」

「毎日音声配信を聴かせて頂いております。ありがとうございます(^-^)どの音声も深くて、濃くて、楽しくて　時に声を出して笑ったりしております(笑)同じ音声も聴く度に新しい気付きがあります。音声配信スゴいです！」

「木村さんの音声を聞くだけで、心も身体もふっと軽くなります。」

「寝しなにベッドで少しだけ、新しい第193回を聴かせていただきました。まだ最初の20分くらいなのですが、自分の中で新しい風が吹きはじめたような、さわやかで自由な気持

ちになっています。やっぱり木村先生はすごいなぁ。」

「本当に木村様の綺麗なお声で、聴いていますと、私の拙い文章が息を吹き返すと言いましょうか、本当に癒され、涙が溢れてきましたから、不思議です。」

「今月も早々に音声配信を送信していただきありがとうございます。毎日のサポートも有り難く受け取らせていただいています。木村さんのサポート無しには今の自分の存在が成り立たないのだろうなと強く実感している今日この頃です。」

「木村先生には、全てお見通し、と言えるほど、今の自分のことを、ズバリ指摘されたように感じました。指摘していただいて、ようやく自分を直視できる準備ができたようです。（中略）本当に、音声の力は大きいと思います。ありがとうございます！」

「木村様　いつもありがとうございます。第193回の音声を聴かせていただきました。音声は毎朝家事をしながら聴いています。今回も、ふあーっと心があったかくなった感じがしました。（中略）娘は今日もちゃんと朝ごはんを食べて、サポート校に行ったようです。」

「第196回の音声聴き終わりました。最後に木村様がおっしゃってた内容。まさに、最近わたしがこれでいいのだろうか？と悩んでいた内容でした。（中略）音声は本当に絶大な効果がありますね！」

「木村様、私の朝は木村様の穏やかな優しい声で始まります。優しい１日の始まりを与えて頂き、ありがとうございます。そして、会員の皆様いつも本当に勉強させて頂いています。ありがとうございます。（中略）あれから娘に小さな変化が起きています。ある日、朝早くに起きてきて、「おはよう」と言えば「おはよう」と返ってきます。お昼に作っておいたお弁当箱を、洗ってくれていたり、夜ご飯を作っている時「何かやることある？」と手伝ってくれ、食べ終わった食器も「やろうか？」とやってくれたり…。１つ１つはとても小さなことかもしれませんが、私にはとても大切な変化でした。（中略）息子の方は、三連休、部活の練習、試合に3日間行っています。」

「次男の会社の見学会があり病み上がりの次男でしたが土日出勤を頑張って出社していま

した。」

「このところの私の変化ですが、子どもたちと過ごす時間が待ち遠しく、楽しいのです。それは三男が成長し“お世話”が減ったからかもしれませんが、ひふみ〜よでたくさんのアドバイスやヒントを頂き続けているからです。不登校対応サポートを受けていながら、いつのまにか日常での幸せの質を上げていただいているようです。」

「会員になって日が浅いので、音声もメールも満遍なくインプットしようとしていたのですが、最近は〝一番は音声〟との木村先生の言葉に従って、時間を見つけて少しずつでも音声を聞くことを中心にしています。（中略）木村先生の音声は本当に魔法のようですね！これからも音声を中心にしながらメール等も読んでいきます。」

「木村先生、すごい技を教えてくださりありがとうございます。幸せな気持ちになるとともに、じんわり感謝がこみあげてきます。」

「息子は、卒業に向けて最後の単位を取得しています。昨年度の欠席により、取りきれていない単位が残っているようで、卒業できるか未定ですが、「これからは、絶対休まないように頑張りたい。」と言って、毎日自分で起きて通学しています。」

「落ち込んだ状態のときにも木村先生の音声を聴いたり、もあもあよくなるを読ませて頂くうちに心地よく落ち着く気分になることができて、本当に助けていただいてます。」

「今の息子の安定した状態は、半年前は考えられなかった状態です。学校へ行けなくなって、死にたい、俺の人生終わったと自暴自棄になった発言。家族にイライラをぶつけ暴言、家の中での破壊行為。死んだような目。無表情で血色のない顔…思い出すだけで胸が苦しくなる毎日でした。そして、今、こんなに笑顔で生き生きとした息子がいます。」

「木村様にプレゼントして頂きました過去音声を聴かせて頂いています。とても今の私にぴったりな内容が続き、とてもワクワクしながら聴いています。」

「3日間の職場体験と中間テストには出席しました。（中略）前日にはきっちりシャワーも浴びていました(＾＾)娘は自分に必要だと思ったり、行くと決めたら実行できる力があります。テストも勉強に必要なワーク等を学校に置いてきていたようで、わざわざ学校のない土曜日に取りに行きました(笑)社会(世界のこと)が好きで、私よりも物知りです。地理がさっぱりな私に色々な事を教えてくれています(＾＾)」

「私が入会したのは、不登校になって4ヵ月半経っていたので今はもっと早くに入ればよかったと思いました。（中略）掃除と料理のお話が心にドーンと入りました。人生の道しるべのようなものを毎日教えていただいてるので、心を落ち着けてミッションを続けていきます。」

「第195回の音声メッセージをきかせて頂きました。木村さまのお話は、どのお話も、とても興味深いのですが、特に、今回の冒頭のお話には、グイグイ引き込まれました。」

「今朝、なんとか起きて学校に出発しました。今日は部活があり夜遅くなるそうです。」

「毎日毎日欠かすことなくメール配信をありがとうございます。また、不安定な私の心を、落ち着けてくれる音声にも感謝しています。本当にありがとうございます。」

「最近の娘ですが、フリースクールには自分で行く日を決めて通っています。（中略）帰宅後は、非言語も悪くなく充実しているようにみえますし、朝も起こしには行きますが、自分でさっさと用意して出掛けて行きます。（中略）勉強も少しずつ始めているようで、「学校に英語のプリントもらいに行きたい。」と言ってきました。」

「娘がオーディションを受けるだなんて、昨年の今頃は考えもつかないくらいの素敵な出来事です。木村さんや全ての方々に感謝です。ありがとうございます。」

「木村先生とそのサポートに出会い、たくさんの大きな、貴重な、すばらしい・・・形容が追い付かないほど！素敵なものをいただきました(^-^)今もいただき続けています(^-^)本当にありがとうございます。」

「毎日音声を聴いています。車の中で聴くことが多いのですが、笑ったり涙したり、学ぶことがたくさんあって、刺激をいただいております。」

「もあもあよくなるの配信、ありがとうございました。さっそく読み、私の状態にピタリと当てはまる内容にビックリです。（中略）今日のお話を読んで〝あ、焦らなくていいんだ〟と心につかえていたものがスーッと無くなっていくような感覚になりました。」

「娘の様子ですが、先週は３泊の合宿から帰ってきました。途中何度も、ネガティブメッセージもきましたが、十分頑張ったようです。推薦入試に向けた、ポートフォリオ作りも、急がないといけないのではと感じますが、娘が一番わかっていることで、その気持ちを受容することに努めたいと思います。」

「いただいた音声を楽しみながら聞いております。家事をしながらイヤホンで聞いていると、作業がはかどります。」

「会員の皆様が親御さんだけではなく学校関係の方や祖父母の方など親御さん以外の方も増えてきていることは親としてとてもありがたい気持ちで一杯になります。これからも皆様と一緒に歩めること、会員の皆様やその周りの方々が一緒に幸せになれること、すてきな伝染がおきることは素敵なことです。これからもよろしくお願いいたします。（中略）私が想像できないくらい素敵な状態になっています。木村様のサイトに出会ってなかったら「今」はなかったと思います。」

「先日、とても幸せなことがありました。それは、姪っ子の結婚式に、義父母も含め家族全員で出席できたことです。娘は、義母に買ってもらった振袖を着て出席しました。式場で撮った写真を見ていると、今までの色々なことが思い出され、こんな日がくるなんて、数年前は想像すら難しく、本当に夢のようだなあと幸せと感謝の気持ちでいっぱいになりました。義父母もとっても喜んでいました。こんな風に考えることができるのも、木村さんに出会えたからこそで、木村さんのおかげです。本当にありがとうございます。」

「昨日、息子は他の生徒がいる日中の学校へ行き、校舎の中へ少しだけ入ることができました。放課後登校は続けていましたが、日中の時間帯では、学校まで行って引き返すことを２ヶ月以上続けていたので、息子にとってとても大きな前進です。」

「ひふみ〜よで起業家スキルをも磨いていけるのですね。ネット検索で、木村様にヒットしたことの奇跡、改めてかみしめます(^-^)」

「先週の『疲労の差異を知ることによる対応改善』のお話はまさに今私が対応に悩んでいることでしたので、ズシッと心に響きました。（中略）昨日は下校にお迎えに行くことで陸上も水泳もフルで頑張れました^_^ （中略）今日は朝練に間に合わずサボってしまいましたが(笑)、元気に登校しました。」

「音声の配信ありがとうございました。いつもタイムリーな話題を取りあげてくださり、コチコチの頭に刺激が与えられることに感謝です(^-^)」

「いつも音声やメルマガのサポートを頂きまして、ありがとうございます。今日のもあもあよくなる、の「無意識を変えることの絶大な効果」の記事を読み、ドキッとしました。まさに今、悩んでいた事が書かれていて…。何度も読み返しました。本当にありがとうございます。（中略）#195 の音声の基本的な事のお話も、とてもわかりやすくて、ありがたかったです。」

「マイナスな気持ちで子供に接してしまいそうな時は、ささっと別室に行き、音声を聞いて心を鎮めてから、子供の所に行くようにしています。メールで読むのも良いですが、音声で聞くのはやはり一番気持ちが落ち着きますね。その意味でも音声はありがたく、手放せません。」

「本当に、木村さんの音声を聴くたび、記事を読むたび、会員様のメール報告を読むたび、色々な事に気付かせて頂き、本当に感謝しかありません。ありがとうございます。」

「SIAPROJECT を意識すると、自分をいつもよりちょっと清らかに、高めていきたい気持ちになりますね。私たち皆、日常で様々な事が起きるからこそ、ここがみんなにとって、ほっとする空間になっているのだとも思います。ある時は暗闇に差し込む一筋の光のような。ある時は砂漠の中に見つけたオアシスのような。またある時は心地よいカフェのような。そしてある時は森林の中や景色の素晴らしい海を眺めながら深呼吸する自分を想像する余裕をいただけるような。木村先生、皆様、本当にありがとうございます。」

「もし、木村先生に出会えていなかったら、こんな余裕を持ってこの出来事を受け止められず、きっと今頃泣いて暮らしているのが目に浮かびます。改めて、この出会いに感謝がこみ上げます。」

「なぜ、木村さんの音声やサポートは継続できるのか考えてみました。木村さんのサポートを受け始め、約一年半になりますが、心の落ち着き、考え方が変わっているのを感じています。そして仕事でも認めて貰ったり、主人も優しくなったりと素晴らしい事がたくさん起きている事を実感できています。息子も暴力的な事は、治っています。だから、本当に素晴らしいサポートなのです。ずっと続けると、どんな素晴らしい人生になるのでしょう。油断しないように、傲慢にならないように気をつけないといけないですね。とても楽しみです^ ^木村さんのサポートに出逢えた事に感謝です。ありがとうございます。」

「今月も新しい音声を届けて下さりありがとうございました。早速第193回を聴かせていただき、とても今の私に必要な音声だと感じて何度も繰り返し聴いています。聴きながらハッとしたりドキっとしたりグサリときたり…それでいて霧が晴れて視界が開けたような、そんなパワフルな音声でした。今月も、最高の音声をありがとうございます(*^^*)」

「日々進化していて、しかも過去の音声やメールと一貫して繋がっている。どれもが同じ方向を向いていて明るい未来がある。このサポートの素晴らしさを実感しています。本当にありがとうございます。（中略）木村様のサポートから様々なことに展開していくことができるのですね。とても素敵です。本当に明るい未来に向かっている実感を少し感じることができます。ありがとうございます。」

「本当に木村先生のサポートは不思議です。木村先生のサポートに出会わなければ、自分はきっとひどい精神状態にいたと思います。」

「木村先生のブログに出会い、ひふみ〜よに入会させてもらえたのも娘が不登校になってくれたお蔭です。娘に感謝ですね。本当にこのまま、ひふみ〜よに出会ってなかったらと思うと怖いです。娘が不登校にならなかったとしても、違うかたちで、うちの家族には、何らかの問題(今は、不登校は問題だとは思っていません)が出てきたと思います。今で良かったとも思っています。木村先生これからもどうぞよろしくお願いします。」

「昨日は地区の球技大会で私と息子はソフトボールに出場しました。（中略）機嫌よく出てくれて、大活躍でした。「昨日一睡もしてなかったけど、とっても楽しかった。」と上機嫌で、昔の中学校時代の同級生と楽しそうに遊んでいました。」

「お陰様で孫は毎日元気に登校しております。昨日は苦手なマラソン大会、本日は苦手なバスによる社会科見学、苦手な事にもハツラツと挑戦しています。」

「最近の娘の小さな変化、たくさんあります。ひふみ～よに入会したころに比べたら本当に随分変わりました。でもよくよく考えると、私、ひふみ～よに入会してからまだたったの４ヶ月しかたってないんです！自分でも驚きました。たったの４ヶ月でこの変化。それなら１年たったらどんな変化があるのか楽しみで仕方ありません^_^」

「娘は３連休ですが課題の提出が連休明けの為またもや時間に追われています。秋は部活で土日が潰れることが多くて、課題をやる時間が極端に少なくなります。少ない時間の中でどうやったら出来るのか？時間配分を学ぶ時でもあります。」

「今日は息子達２人とも土曜日だというのにいつもより早い電車に乗って学校へ行きました^－^長男はオープンスクールのお仕事。次男はお祭りのボランティア。朝早くから起きて朝食の準備もなんだか嬉しいです^－^彼らが充実した毎日を送っている様子に私ができることはなにかな？といつも考えています。」

「もあもあよくなる『良』、『集中の度合い』は頭をガツンと殴られた感覚でした。ありがとうございました。「無自覚のズレ」をご指摘いただいたことにも改めて御礼を申しあげます。本当にありがとうございました。私、やっと目がさめたようです。（中略）言葉どおり、次女は登校しました。」

「課題の事、部活の事、今日の大学祭の事いっぱい話してくれました。日々いっぱいいっぱいで毎日をこなしているんですね。（中略）今日は娘は学祭で帰宅が遅いです。」

「「スマホ代、これから自分で払うよ。」と、バイト代からスマホの料金を払ってくれるそうです。（中略）良い方に向かっているような気がします。木村先生のおかげです。ありがとうございます。」

「196回音声での会員の方々のメール報告と、木村様のコメントが、とても素敵で、何回も聴いています。」

「自分でテキストをA〇azonで探して毎日注文して勉強しています。(もう10冊以上になると思います)テキストにも工夫をして、画像を検索して分かりやすく貼って覚えやすくしている様です。最近ずっと勉強してると言うので、たまには息抜きしてねと言うと、今は勉強が楽しいんだよ(^^)と言うのです。」

「娘は起きて2限から学校に向かいました。」

「寝ながら、木村先生の音声を聞いていると、落ち着きます。」

「娘はここのところ、見違えるほど明るく元気になり、お薬も減っていて、本当にびっくりしています。娘は午前中に起き、着替えて、出かける用事がある時は化粧もします。また、今までは、マンションですれ違った人に、挨拶することはまずなかったのですが、最近では、挨拶されると『こんにちは〜』と返事をするようになっていて、娘が日に日に元気になっているように見え、本当に有難いことだなあと思っています。これも、木村さんはじめ会員のみなさん、家族や周りの方々に助けていただいたおかげです。感謝しかありません。木村さん、本当にありがとうございます。」

「娘はだんだん勉強時間が長くなっていっているようですが、先日の模試以降、さらに力が入っています。」

「息子はいつも通りに朝の登校に行きました。」

「娘は、最近部活が楽しいようで朝練を休まずに土日も何も言わなくても自分で行きます。朝練は、昨年は行ったり、行かなかったりであまりやる気がありませんでした。部活の友達も、広がったようで仲良くなった子と盛り上がっているんです。そして、笑顔も。今までこんなに笑いかけてくることってなかったよなぁーと不思議に思います。別人

か？？と思うくらいなんです。」

「お陰様で今週も元気に毎日登校いたしました。ありがとうございます」

「次男は不登校から抜け出し、来週からの中間テストに向けて勉強しています。そのがんばりたい気持ちも応援したいと思います。」

「学校も休まず、部活にも励んでいます。すごいです。」

「お陰様で毎日元気に登校しております。学校生活も充実している様子。帰宅しますと友達と遊び、夕食後早めに宿題入浴等済ませ、家族を誘ってボードゲームを楽しみ9時半ごろおやすみと言って二階に上がります。朝は登校25分前に降りてきて10分ほどで用意して元気な様子で登校しています。入会させて頂きました3月には先が見えず、今の状況は想像できませんでした。すべて毎日のサポートのお陰様だと確信しております。心よりお礼申し上げます」

「小4長女の報告をさせていただきます。9月に入ってから、たまに休みながらも、学校に通っています。」

「高校に入学してからの長男のこの一年半は想像もしていなかったことの連続で立ち止まることなくすごい成長ぶりでした。次男も、高校入学から今日までの半年間すごいスピードで猛進。 2人とも学校に行くことが楽しみでたくさんの出来事を話してくれます。とてもいい笑顔を見せてくれます。」

「徹夜に近い状態を続けながら、土日を含めての約一週間の試験期間、なんとか全ての教科の試験を受けて、無事終了となりました。」

「最近の次女ですが、自分のペースで学校に行っています。自分で行く日を決めて間に合うように起きています。土曜日の特別授業も3回全てに出席しました。」

「中１の息子は先週の文化祭の準備から当日まで3日間フルで登校しました。」

「息子は行き渋りだして初めて英語のテストのある日に登校しました。」

「「疲れたから、寝て昼ごはん食べたら２時に学校行く」と。約束通り、2時に行きました。昨夜は嫌がっていた、宿題を「自分で計算カードめくって、全部自分でやる」と。速くできることより、要領よくできることより、ずっとすごいすごい事です。今朝は自分で起きてきました。先程、校長先生から連絡がありました。昨日の下校の時、「明日は100パーセント来る！」と言っていたようでした。」

「木村さん、もうすぐ息子が留学先から帰国します。どんな体験をして、どんな風に感じたのかな♪色々な話が聴けること、とても楽しみです(ˆ ∀ ˆ)」

「いつもサポートありがとうございます。10月初めから不登校となった中一の息子ですが、不登校20日目から文化祭準備や部活などの普通授業以外の登校をしてきました。（中略）いつも通りのスマホしながら「明日は朝から学校行くわ。」と言ってくれたのでびっくりしました。この１ヶ月弱の不登校、ひふみ～よに入会してから２週間経ち、こんな風にやってくるんだぁと不思議に感じました。今朝は不安な顔は見せず、行ってきます！と普通に行く姿を見て、穏やかな気持ちと、一喜一憂せずにトレーニングしていこうという気持ちが合わさり、清々しかったです。」

「学校に行った息子はなんとか２教科のテストを受けて帰ってきました。」

「娘は今月下旬の試験に備えて勉強を頑張っています。一階の和室を主に勉強する時に使っているようで、開いたままのノートを見てびっくりしました。ぎっしりと、英語を書き込んでいます。苦手な英語も専門学校や大学の入試の時に必要になるかもしれないと思っている事を先日話してくれました。何事にも一生懸命に取り組む娘は本当に偉いなぁと思います。」

「先週から毎日フリースクールに行き始めました。朝も自分から起きて来る日も増えまし

た。朝起きるのが楽しくなってきた(^o^)と言ってました。（中略）189回の音声久しぶりに聞かせて頂きました。8050問題についての回です。どれだけ今私達の子供は恵まれているのか。サポートが簡単であること。チャンスを生かすも殺すもあなた次第。等　今の私にスッと入っきました。」

「息子はほぼ毎日相談室に登校しています。そして、登校再開から2〜3日経った頃、息子が、「ママ、明日制服出しといて」と言いました。息子は制服を嫌がり、学校には私服で行っていたのですが、その後は、ほぼ毎日、制服で登校しているようです。また、お昼には、教室に給食を取りに行き、相談室で食べているようです。以前は、生徒さん達の視線がとても気になって、そんなこと考えられなかったのですが、息子いわく「あんまり気にならなくなった」とのことでした。さらに、「俺、給食食べるから、お昼のおにぎり作らなくていいよ。」とのこと。毎日、相談室の小さな小さな裏庭で、仲良しのお友達とサッカーをして、筋肉痛になったりと、充実した毎日を過ごしているようです。」

「娘の報告をさせてください。学校の職場体験学習に参加できています。月曜日から本日で3日間続いています。」

「文化祭楽しかった〜と余韻に浸りながらも中間テストを受けました。テスト前には運動不足解消のために放課後に友達と公園を走ったり、夜遅くまで友達とカフェで勉強（？）していたり…その後は時々学校を休みつつも、登校しています。」

「中学校3年生の次男についてご報告いたします。志望校を決め、プレ登校のために週末は午後から希望の高校へ向かいました。プレ登校の申し込みガイダンスと授業体験を1時間ほど受ける予定でしたが、他の授業も受けれるよと勧められ、次男ははいと即答して授業を2コマ受けてきました。（中略）今回は2コマの授業を受けて「席に座ってもうすぐ3時間になるよ。(*^^*)俺受けれたじゃん！」とすごく喜んでいました。」

「長男ですが、2週間程前からほぼ毎日お風呂に入るようになっています。」

「ひふみ〜よに入会してから、色んな気付きをいただき、娘は週3回通所するようになり、以前より落ち着き少しずつ良くなっています。」

「シフトを減らすことはせず、バイトに精を出しています。辛そうにしている時もあれば、バイト先での出来事を楽しそうに話しもしてくれます。昨日はネット友達と朝５時までオンラインゲームをして３時間弱の睡眠で９時からのバイトに行きました(^_^;)すごいとしか言いようがありません(笑)」

「欠席することはなく、少しペース配分を緩めて1.2.6校時だけとか、5.6校時だけの登校をしています。」

「手続き後、すぐに配信くださってありがとうございました。先週の水曜日24日からメール配信いただき、音声を聞いて2日目に不登校中の小5の息子に「お母さん最近全然怒らないね」と言われてびっくりしました。次の日に音声を聞くのを忘れていたら「お母さん、今日は言葉がキツイね」と言われてまたびっくりしました。今はまだ分からない事だらけですが、毎日まずは音声を聞いていこうと思います。よろしくお願いします」

「今日もひふみ～よに救ってもらいました。やっぱりこのシステムはすごいです。」

「第197回で、木村先生が、事業を始める時のコツを教えてくださりました。心に留めておくと、どこかのタイミングですばらしく効いてくる言葉なのだろうと思います。木村先生、いつも、惜しみないメッセージを送ってくださり、心から感謝申し上げます。」

「第193回にありました、木村さんがお友達の誕生日をお祝いしたお話し。とても楽しく聴かせて頂きました^－^（中略）毎日メールを届けてくださること、内容たっぷりの音声を届けてくださること本当に感謝しております。ありがとうございます^－^」

「次の朝、７時３０分に起き、朝ご飯を一緒に食べました。これってすごいことなんです。」

「下の息子、ここ4ヶ月間、自分の部屋にバリケードを作っていましたが、朝見たらドアを全開にして眠っていました。嬉しかったです。チックが出なくなりました。びっくりです。（中略）音声で不思議と心が落ち着きます。木村様、ありがとうございます。」

「私が気づき、変化出来たことは木村様のサポートのおかげです。ありがとうございます。木村様との出会いがなかったらと思うと恐ろしくなります。」

「どの音声配信も深く心が揺さぶられるお話がイッパイです。とても有りがたいです！ありがとうございます(^-^)」

「やっぱり木村先生の優しい声を聴きながらの運転はとっても楽しい時間です。そして心が整理されていくようで気持ちも軽くなります。(^^)/なんて木村先生のパワーって温かくて大きいものなんだろう。そう思います。」

「昨日の午後からだんだん元気になり、今日はサポート校にも行きました。」

「過去の第35回の音声を聞かせていただきました。「お子さんはどうせ良くなるんだから、楽しんだほうがいいですよ。」「このサポートは、過程も結果も楽しいサポートですよ。」の内容が特に心にのこりました。「どうせ良くなる」が、「良くなることを確信している」とつながって、なんだか嬉しく、しんどい過程をへて楽しい結果を得るのがふつうだと思っていたので、目からうろこでした。(^-^)」

「他の会員さんもおっしゃっていましたが、ひふみ～よを続けていると、怒りが少なくなりますね。最近は、もやっとしたり、少しいらっとする事はあっても、腹が立つことはほぼ無いです。」

「3ヶ月間、頭痛外来に行く事を嫌がっていた娘が昨日初めて自分から行く気になってくれました。」

「私がメール報告してから、わずか2時間ほどで頂いた「もあもあよくなる」でお返事頂いたので、とても驚きました。感動し、益々安心感、信頼感が増しました。」

「ひふみ～よに入会させていただいて先生の音声を聞き始めたところですが、なんとも

まー、私は息子に対してやってはいけない、言ってはいけないことをやりまくっていたのだろうと。（中略）今、気付けてよかったと。先生の音声のおかげです。」

「197 回の音声配信を聞かせて頂きました。今の私にはとてもグッと来る所がありました。ビジネスのお話で、仕事が出来る人は何が違うのか？（中略）このお話しを音声に取り入れて下さって有難うございます。」

「197、198、199 回の音声、どれもたくさんの気づきや、励ましや、生きる力をいただきました。」

「ここのところ、パッと良い考えが自然に浮かんでくるように思います。音声配信のおかげとしか考えようがありません。本当にありがとうございます。」

「11 月の音声を 1 回ずつ聞いて、入金時のプレゼントの過去の音声を、順番に聞かせていただき、あと 1 つとなりました。過去の音声の 1 つの中で、息子さんがアルバイトを、終わったあと、仕事中ではないのに、お店のカートを片付けたお話、お母様が、1 人でお店でランチをされたとき、作った方に感謝するお話が、特に心に残りました。（中略）過去の音声のお母様と木村先生、今まで気づかなかったことに気づかせてくださりありがとうございます。」

「愛することについての音声配信が一番今心に響いて毎日聴いています。（中略）ひたすら、音声配信を聞き続けようと思います。毎日、違う発見があります。木村様のサイトにつながれて嬉しいです。」

「娘は週 2 回の塾、週 1 回のジムに通っています。自分の中でできる事を自分のペースで進めているような感じがします。（中略）木村先生、いつもありがとうございます。これからもよろしくお願いいたします。」

「コミュ二ケーション回数が急増し、私と義母の関係は今までで一番、良いものになっていると私は感じています。木村先生のおかげです。ありがとうございます。」

「思考を拡げるにあたり、木村様の音声の中で話されていた、お友達とのエピソード(お洋服について指摘されたお話。誕生日を祝って差し上げた時のお話)がとても、ヒントになりました。ありがとうございます。」

「今日は長男が楽しみにしていた新人戦です^－^私もこれから観に行ってきます。」

「音声配信を毎日聴き始めてから、子供達が急に動き始めました。小5の息子、家から一歩も出ない誰にも会いたくないとずっと言っておりましたが、友達とスカイプ始めました。虫歯でさえ医者に行くのを拒否していましたが、成長痛をキチンと見てほしいと自分から言い出しました。アイパッドを一緒にお店に行って買うことができました。今まで見たことないような笑顔で買ってくれてありがとうと言ってくれました。部屋の掃除を自分でするようになりました。なかなか計画通り掃除が進まないと相談してくれました。木村様に繋がる前は想像もできないくらい息子とコミュニケーションが取れるようになりました。泣いたり怒ったりするだけの高1の娘が、自分のこれからをどうしたら良いかと、自然な態度で昨夜相談してくれました。いつのまにか、いろいろな進学先も自分なりに調べていてびっくりしました。ありがとうございます」

「11月の音声もありがとうございました。今回の音声は私にとって最も心に残りました。特に第198回の最後の方の木村さんの言葉に救われました。」

「毎日のメールや音声配信を楽しみにしています。日々いろいろな発見があるって素晴らしいですね。木村さんや会員の皆さんとの出会いが私達の家族を幸せに変えてくださいました。ありがとうございます。（中略）オフ会はとても楽しかったようです。いろいろな話をしてくれました。ちなみに旅費はバイト代から頂きました。２年前は部屋からほとんど出てこなかった息子です。今日もバイトです。」

「沢山の人がいる体育館で、懐かしい先生を見つけ、一人でこんにちはと挨拶に行けた後ろ姿に、この一年での大きな成長を感じて胸が熱くなりました。」

「娘は昨日、高卒認定試験を受けてきました。元気に帰ってきて、試験会場の様子を話してくれました。」

「いつもサポートありがとうございます。小さな事でも毎日毎日続けるのは本当に難しいと実感しており、毎日素晴らしいサポートをしてくださっている木村さんには尊敬しかありません。いつも支えて頂き、ありがとうございます。」

「木村先生、第２００回音声おめでとうございます！音声２００回だけでもすごいのに、メルマガの配信も一度も休むことなく、さらに特別配信や１週間１ヶ月のまとめの配信などもありますし、しかも他のお仕事もされつつ～の２００回。すごいことですね！５０回、１００回の時もお祝いとお礼のメールをさせて頂きましたが、今回はやはりそれ以上に重みのある回です。２００回も、愛のこもった音声を聞かせて頂けて、幸せです。いつも本当にありがとうございます。これからもよろしくお願いします。（中略）２０１回からはさらにパワーアップするということで楽しみでもありますが、パワーや速度に振り落とされないようとにかくついていくぞ！という気持ちでもあります(笑)メール報告ができなくても、メルマガが斜め読みになっても、音声拝聴だけは死守します。（もちろん聞く時は楽しみながら～ですが(^-^)）」

「いつもありがとうございます。第197回は、今の自分の状況にぴったりすぎて何度も聴きました。」

「200回の音声配信ありがとうございます。まだ途中ですが、木村さんの息子さんとのお話がとても素敵でした。そんな接し方が出来れば、子供はものすごく嬉しいですよね。考えを止めずその一瞬一瞬を濃く深く味わう…息子さんとの例がとても分かりやすくヒントをもらえたように思います。」

「ひふみーよも私にとってはワクワクに入ります。毎日、今日は何が届くのだろとワクワクしています。そして、毎回思いがけないヒントをくださいます。ありがとうございます。」

「木村様　毎日毎日支えて下さりありがとうございます。本当に感謝しております。（中略）木村様に会わなかったら、まず充実しているとは到底思えなかっただろうし、わたしの精神状態はどうなっていただろうと考えるのも怖いです。毎日泣いていただろうし、穏やかに対応出来ていなかったと思います。」

「音声を聞くのが楽しくて、少しずつ聞かせていただいております。もあもあも毎日その

日のうちに読みきりたいと思い、読んでいます。」

「これまでの私ではあり得ないほど穏やかな気持ちも持ちあわせているのは木村さんのサポートのおかげです。」

「もあもあよくなる「記憶を歪めてしまう子供には、どのように対応すればいい？」私にとって、とてもタイムリーで驚きました。」

「部屋に行ってみると孫が発熱。なんと学校は休まないどうしても行くと言うのです。休むではなく～休まない。娘と顔を見合わせました(笑)熱が高くなく平熱に下がりましたので受診後、孫が休みたくないと医師に言い、医師から許可をもらい12時まで登校いたしました」

「他の会員さんもおっしゃられているように、私たちが木村先生に出会えたのは、本当に運が良いですねぇ…！素晴らしい会員の皆様と共に学びを続ける事ができてありがたいです。」

「先日は200回目の音声配信をありがとうございました。私はほとんどリアルで200回まで聞いていますので、本当に回を増すごとにパワーアップしている事を感じています。きっと木村さんの言うとおり、これからも進化し続けて私が想像も出来ない音声配信になっていくことでしょうね。ワクワクします。」

「いつも、メール、音声で支えていただきありがとうございます。毎日のメール本当に楽しみにしています。今までにいただいた音声も毎日繰り返し聴いています。」

「どんな時も変わらぬサポートありがとうございます。どんな時も変わらず毎日続ける。この姿勢に本当に頭が下がります。」

「もあもあの記事や音声の中で一番印象に残ったものは、AIのお話でした。「世の中の変化を感じていますか？」という言葉はグサッときました。」

「第200回目の音声ありがとうございます。そして、200回おめでとうございます(^-^)私がひふみ〜よに入会して1年、音声は第150回からでしたので、もう既に50回も送って下さっているのですね。プレゼントのものを入れたらもっとたくさんの音声を送っていただいています。それなのに中々前進できない私ですが、継続して下さるサポートのお陰で、直ぐに忘れたり、戻ったりしてしまう私に、気付きを与えて下さり、新たな学びもいただき、本当にありがとうございます。今後もよろしくお願い致します。」

「第200回目の音声配信をおめでとうございます！毎回ですが、木村さんの情熱、私たちに対する愛情を受けとらせて頂いています。ありがとうございます(^-^)」

「先日、「資産を増やす生き方」ができれば大丈夫！を読ませて頂きました。また私にとって本当にタイムリーで、とても勉強になるお話で、この日は、朝からラッキーを感じるような、感謝でいっぱいの１日の始まりになりました。ありがとうございます！」

「こんな長男をみれるとは思ってなかった私。木村さん、スタッフのみなさん、会員のみなさんのおかげです。本当にありがとうございます。」

「今の子供達は落ちついて朗らかで私に優しいです。私はただ、ただ音声配信を時間ある限りきいて、もあもあよくなるをむさぼるように読み、メール報告をほぼ日記のように書いてご報告してきただけです。そして、毎日なんだかたくさん泣いています。不思議な涙で今まで流したことがないような涙です。木村様の温かな声やメール会員の皆様のお子様を思う様子など、いつも泣きながら癒されています。ありがとうございます。感謝がとまりません。」

「不登校の息子だけでなく、家族みんなが幸せになる方法を教えて頂き本当にありがとうございます。本当にひふみ〜よに感謝です。」

「パワフルな木村さまに、朝から元気をいただきました。（中略）木村さまの話の深さに注意深く、たまには、癒される感じでいろいろな楽しみ方、学び方をしようと改めて思いました。」

「音声200回おめでとうございます。1年に約、50回。4年で200回です。継続する事の大変さは会員の方なら皆様感じていると思います。それを１回も休まず配信して頂いて、木村様の凄さを改めて実感しております。これから先もワクワクする音声を楽しみにしております。娘は相変わらずの忙しさです。そして、新たにバイトを始めようとしています。来年度、夏以降はバイトをしている暇がないので、いまのうちにしておかないと！と思っている様です。（中略）子供が家にいてくれた日々が懐かしいです。不登校の時間がとても貴重な時間だったんですね。木村様、これからも宜しくお願いします。」

「木村様、新しい音声を届けていただき、ありがとうございます。音声は、家事をしながら、犬の散歩をしながら、移動時間で聴いています。また、楽しみが増えました。（中略）娘が、息子の事を「すごく落ち着いたよね。一時期どうなるかと思ってた。家族の命の危機も感じていたんだよ。」と言っていました。ひふみ～よのサポートのおかげ様です。本当にありがとうございます。」

「いつもメールを受け取るたびに気持ちをリセットでき、心が落ち着きます。本当にありがとうございます。」

「木村先生　いつも素敵な音声と記事をありがとうございます。何度聴いてもその都度、学びがあり、新鮮で、本当に心が暖まります。毎日毎日、本当にありがとうございます。」

「なんと娘が朝ごはんを作ってくれていました！（中略）そのあとは、昨日休んだ学校行事(3年生の卒業制作展)を、本人が行きたいと言ったので見に一緒に行ってきました。そのあとは、友達と紅葉のライトアップを見に出かけていきました。これはなんだろうって思うような、びっくりな嬉しい一日でした。」

「表情が穏やかになり、明るい声になり、高校に行きたいと勉強をしており、変わってきています。」

「木村様　第200回音声ありがとうございます。今回もどこも聞き逃せないぎゅっと中身の濃い音声でした。毎回毎回考えさせられ、気付きと幸せを届け下さりありがとうございます。200回のひふみ～よの歴史、わたしもリアルタイムで感じて行きたかったなぁと思

いました。」

「一昨日は、ひふみーよの入金確認のご連絡と、資料や音声を早速送っていただきましてありがとうございました。早速聞き始め、5つ目の187回を聞いているところです。もっと早くに申し込んでいれば良かったと思いながら、今までの自分の対応を振り返りながら、これから真摯に取り組んでいかなきゃという思いで聞かせていただいております。（中略）友達と放課後に出かける約束をしたり、軽音サークルの行事がある時は行こうと思うようで、午後から学校に行っています。」

「音声配信200回を拝聴させていただきました。音声配信200回おめでとうございます！そしてありがとうございます(^-^)一点の曇りもなく毎日木村さんの深い愛情を感じております。ありがとうございます(^-^)（中略）１週間程前の朝慌てました(>_<)登校時間は7時25分ですのに目が覚めたら7時14分！家族の皆が寝坊です(笑)大慌てで準備をし、その後無事登校班で登校しました。（中略）それにしても孫の変化には驚きます。あの時間がなく追い詰められた中涙を拭きながら玄関から出てきて登校班の集合場所に走って行った孫、スゴい変化です。今週は学習発表会です。毎日学校では練習がされています。孫は劇の主役に立候補しました(３人立候補してヂャンケンで負けて他の役になりましたが(笑))その行動に驚きました。昨年度は学習発表会には参加できなくて保護者席で皆の発表を見ているのがやっとでした。今年は張り切って練習に参加しています。スゴい変化です。とても嬉しいです。とても有りがたいです。毎日のサポートのお陰様です。本当にありがとうございます」

「私の気持ちの切り替えが早くなった様な気がします。木村様、会員の皆様、ひふみ〜よのお陰です。」

「今日、報告を取りまとめている部署に大変褒めていただき、今度の会議で「良い取り組み事例」として発表することになりました(^-^;これは、娘が不登校になる前の私では、できなかったことです。「不登校になっていただいたもの」は、こんなところにもありました。ひふみ〜よに出会ってから、私は人との接し方が変われたように思います。」

「今朝のメルマガ配信は４時５５分！なんて早い時間なのでしょう。頭が下がります。毎日、毎日、ありがとうございます。（中略）音声を聞きながらお弁当を作ろうとメールを開くと、木村先生からのメルマガが届いていました。同じ時空に生きているんだなぁ・・・と感じて、本当にうれしかったです。（中略）今、息子は高校受験を考え始めました。スタートが大切ですね。本当にその高校が息子にあっているのか、もっと調べて、見て、考える必要があります。」

「新しい音声もありがとうございます。197、198回と、わくわくしながら、聞かせていただいています。」

「200回目の音声♪おめでとうございます＼(^-^)／100回目の音声の時も感動でしたが、今回はその倍で更に色んな意味で感動しています。・こうして変わらず音声を届けてくださっていることに感動。　・その上、ますます進化を遂げていっていることに感動。　・会員の皆さんが日に日に増え、大きな力になっていっている感動。　・続けることの難しさ、大切さをひふみ～よで身近に実感できる感動　・木村さんの綺麗で愛に満ちた心を感じられ、その影響力が半端なく届く（笑）感動　あげたらキリがありませんが、木村さん、たくさんの大切なものをいつも贈っていただき、本当にありがとうございます！」

「いつも、温かい励ましと一人でない勇気をありがとうございます。」

「今まで、なかなかくたびれてて片付けも掃除もができなかった私が木村さんの音声を聞きながらだと体が動きます。今日も45リットル分のゴミが出ました。木村さんの音声、恐るべし！！！（中略）すごい効果ですね。ありがとうございます。感謝しかありません。」

「次男は、4月の新生活に向けて今の自分にできる事を少しづつ歩みだしました。自律神経を整えたほうがいいよと接骨院の先生に言われ1週間に1度通うようになり、英語の塾も再開しました。」

「ひふみ～よのサポートはやはりすごいです。」

「木村先生。もあもあよくなるの「言わなくてもいいこと、言っていませんか？」のシリーズ、とても興味深く読ませていただきました。例によって、何ともグッドタイミングの記事を送ってくださったと…びっくりしていました。（中略）今回のもあもあよくなるで、木村先生に丁寧に例をあげて解説をしていただき、ありがたいです。」

「沢山の貴重な音声、また今月の音声も、ありがとうございます。一つづつ聞いて、落ち着きと気づきをいただいています。本当にありがたいです。」

「長女は、週の半分くらいを学校に行くペースで過ごしています。」

「自分が自身の病気を受け入れきれていなかったこと。そして、病気になってしまったことを責め続けていた自分を許すこと。それに気づかせてくれた娘と木村さんに感謝です。感謝で涙があふれてきます(^-^ゞ木村さん。いつも温かく見守っていただき、本当にありがとうございます。」

「静かな態度に終始できました。初めてだと思います。我ながらびっくりでした。音声のおかげだと思います。朝晩、毎日聞きます。」

「木村さんのご指導を受けるうちに、不登校初期にやってはいけない事をやっていたことがわかり「どうしよう…取り返しのつかないことをしたかもしれない。」という衝撃とものすごい後悔を感じました。（中略）一方では、子供たちは必ず学校に行けるようになるという自信も芽生え始めました。この気持ちが萎えそうな時は、木村さんの音声メッセージを聞いてモチベーションを上げるようにしています。」

「今回の３つの音声配信、どれも心にすごく響きます。木村様には、本当に沢山のものを与えて頂いています。ありがとうございます。」

「こんなに続ける事が苦手な私がひふみ～よだけは続いています。」

「ひふみ～よのサポートって凄いな。としみじみ思いました。（中略）最近の娘ですが、毎日フリースクールに通えるようになり２週間ちょっと経ちました。（中略）今週に入り、自分から起きてくるようになりました。出かける時間も学校ほど早くないので朝ごはんをゆっくり食べ、それでもまだ時間があるのできれい好きの娘は、朝から自分の部屋の掃除をして出かけるようになりました。（中略）今後のこと、フリースクールのことも少しずつ話してくれるようになりました。昨夜娘が「高校は、共学に行きたい。離島の高校も行ってみたいな。高校に行ったらバイトしたいなと思ってたけど、バイトは大学行っても出来るし、やっぱりまた部活したいかな？今の私なら出来る気がする」と言っていまし

た。凄く前向きな発言に正直嬉しく思いました。特に部活がきっかけで学校に行けなくなったので、高校に行ったとしても、もう部活をする事は、ないだろうなと思っていたのでまた部活してみたいと言ったのには、驚きました。」

「１１月に入りました。娘の言葉を借りれば、「もう１１月だよ。どうしよう」の季節です。ですが今年は、毎日サポートを受け取り続けてきたなという実感があります。本当にありがとうございます。」

「木村先生との出会いで希望がもててます。根本から直せると。」

「ひふみ～よが届いていることを知る瞬間。私の心はいつもそれだけでぽわっとした温かいものが広がります。まだ何も読んでいないのに・・・。なんだか安心して落ち着いて、そして癒されるそんな感じです。」

「元来批判的な目で他人を見ることの多かった私にとっても、木村先生の教えは目からうろこで、心底納得できる内容のものでした。」

「音声を聞き始めて４日ぐらいたちます。木村先生との出会いは神様からのプレゼントなんだと思います。」

「今日のもあもあの記事は、私にとって本当にタイムリーで、ズバッと心に入ったような、でも包み込まれるような感じでした。」

「今、通院途中の車中で、198 回の音声を聴いています。10 年後、別人のようにレベルアップした自分と娘の未来、、、。想像しただけで、なんだかとってもワクワクしてきますね(*^^*)。最近の娘ですが、以前にも増して、何かが吹っ切れたように、明るく楽しそうな雰囲気で、気がつくと、歌を歌ったり、踊ったり。将来に対する不安もあるようですが、私に対して、遠慮せず思ったことをはっきり言うようになり、娘は良い意味で、別人のようです(笑)。」

「毎日休まずサポートして下さり、ありがとうございます。（中略）私には〝ひふみ～よ〟という存在があることに感謝の気持ちで一杯になりました。木村さま、会員の皆様、スタッフの皆様、校長先生はじめ、私に関わるすべての方々、世の中の方々に、ありがとうございます。」

「最近、何というか、楽しむことが、以前よりも上手になった気がします。今まで見過ごしてきた、たくさんの美しいもの、これからは、少しずつ見つけられる気がします。やっぱり、木村さまとの出会いのたまもの、ですね。ありがとうございます。(＾＾)」

「日常も仕事の時も、ふわっと、さらっと？でしょうか、ごく自然に、木村様のお言葉が、降りてくる事が増えています。これが、「ひふみ～よ」、「もあもあよくなる」の継続効果なのでしょう。木村様が、不登校対応だけに限られず、全てにおいて、幸せになれる効果がありますと、言われている意味を実感しております。本当に、木村様のご指導は、素晴らしい！！すみません。偉そうな言い方になってしまいますが、他に表現の仕方がわかりません＾＾こんなに素敵な人生の楽しみ方をご指導頂けるとは思ってもいませんでした。」

「スゴイですね。音声配信が200回を迎えるなんて。全ては木村先生の私達会員への愛の塊だと思います。改めてありがとうございます。これからもよろしくお願いします(＾＾)三男の様子ですが、先週高認の試験を受けて来ました。本人も何となくは手応えがあったみたいです。」

「音声200回目もありがとうございました。100回目を聴いていた頃は、この先娘も自分もどうなるかという不安でいっぱいでした。音声もパワーアップしているのを感じますし、自分も少しはパワーアップしていることを信じ、これからさらに進化していくのかを期待しています。娘は、週末の推薦入試にむけてさらに、準備をしています。」

「この数週間長女はとてもがんばりました。一泊の京都研修に参加することができたのです。木曜日から金曜日にかけてでしたが、その週は月曜日から水曜日も遅刻して連続登校しました。」

「200回音声、聞かせていただきました。いつもですが、素敵な音声をありがとうございます(＾＾)（中略）最後の質問、ぱっと思い浮かんだのが【今日の子供と会うこと。接すること。】でしたが、その後の木村様のお話を聞いて、なんだかゾクッとしました。（中

略）今伝えたいこと。まずは、木村様、生まれてきてくださったこと。ひふみ〜よを作ってくださったこと。私と出会ってくださったこと。本当にありがとうございます(＾＾)」

「わらにもすがる思いでこちらに出会いました。毎日音声を聞きました。。やっと平常心が戻ってきて普通に仕事も生活もできるようになってきました。」

「音声配信いただき、感動して、なにかあたたかさを感じました。（中略）あと会員の方々が素晴らしいですね。（中略）私はこれから先生とみなさんと成長したいなーと思いました。出会いに感謝します。ありがとうございます（中略）木村先生と出会い希望が見えてきました。ありがとうございます。実践をがんばります。宜しくお願い致します。」

「木村様　嬉しいご報告です^_^　息子が、採用が決まりました！」

「長女とはLINEでやり取りをしています。留学先で元気にしている様子です。おかげさまで無事高2を修了できそうで、12月の半ばに一時帰国いたします。」

「次男の様子です。待ちに待ったバイトのお給料、1カ月分が入りました！（中略）自分の携帯分と5千円渡してくれました。長男も出してるよね？と言ってバイトを始める時から自分も出すと言ってくれていました。お小遣いも携帯代も自分で。ありがたいことです^－^息子達に感謝^－^」

「本当に僭越ながら…、これまで息子の不登校なりかけ状態が長かったことから、沢山の不登校改善のメルマガやサイトを見てきた私にとって、木村さんの情報量は、『圧倒的』でした。量だけでも驚くのに、こうして半年お世話になり毎日メールを頂いていて感じるのは、そのお話の新鮮さ…というのか、いつも『新しい話』だということに、本当に驚くのです。大事な点を繰り返し角度を変えて発信してくれていることは感じていますが、『使い回しのような話がない』ことには、本当に感動しています…。（中略）これだけ丁寧で完璧なサポートを受けられている私は、本当にラッキーで、奇跡的で。本当に幸せだと思います。」

「今週は火曜日からテストに行っています。」

「昨日のメール「私を感動させた会員さんのメール」を読み、その会員さんの考え方がすごいな～と思いました。考えつきもしませんでした。」

「素晴らしい会員さんとひふみ～よの仲間としてご一緒できること、とても嬉しく誇らしく思います。私も昨日より明日、明日より明後日と、日々少しずつでも成長できるよう、楽しみながら学んでいきたいです。木村さん、会員のみなさん、これからもどうぞ宜しくお願いいたします(pˆ-ˆ)p」

「もっと早くこちらで取り組んでいればとかなり後悔しましたが、今からでも遅くないと気持ちを切り替えて日々学んで行こうと思います。まだ始めて間もないですが、私の心が明らかに変化しているのが分かります。まだまだこれからですが、これからどうぞよろしくお願い致します。」

「昨日のもあもあよくなるの『私を感動させた会員さんのお話』私も感動しました(´∀`*)本当に素敵ですね！！（中略）木村さん&スタッフの皆さんを始め、たくさんの素敵な会員さんがいらっしゃるこの〈ひふみ～よ〉の仲間でいれること、本当に有難く、幸せです。いつもいつもありがとうございます(ˆ-ˆ)」

「第27回音声で、″親のちょっとした対応一つで子供の命が失われるかもしれない危険性があることを忘れていませんか？″の一言がグサッと刺さりました。娘の強さに感謝です。（中略）本当に毎日木村さんの音声には助けていただいています。」

「今、娘の試験に同行して、近くで待機しています。今までも試験に付き添ってきましたが、今までとは違う変化がありました。試験会場に向かう間でのことですが、歩く速さが格段に早くなってきました。表情も明るくなって、話しかけてくる頻度も多くなり、緊張しなくなってきているようです。慣れてきたこともあると思いますが、電車の中で周りの人を気にする様子も減ってきています。」

「最近の娘ですが、日に日に元気になっていて、本当に有難いことです。私とも穏やかに話ができるようになり、笑顔も増えました。（中略）ここまでこれたのも、木村さんのサポートのおかげです。まだまだ、これからですが、木村さんには感謝の気持ちでいっぱいです。本当にありがとうございます。」

「いつもありがとうございます。息子に対しても、主人に対しても、学校に対しても軸がブレずにいられるのは木村さんのサポートのおかげです。木村さんのサポートがなかったら…私も息子も闇の中です。本当にありがとうございます。」

「音声配信を聴きながらご飯を作ったりお皿を洗ったりすることが、いまとても楽しいので、音声がたくさん届くと、とても嬉しくなります。（中略）今日は気持ちが乗りにくい月曜日ですが、長女は10時から送って下さいと言い、学校に行こうとしています。」

「木村様の音声を聞いていると、私の心は癒され、落ち着いてくるのを、いつも実感します。他の会員さんも仰っていましたが、木村様、会員の皆様、このひふみ〜よ、との出会いは、私にとって運命的なご縁ですし、ステキなプレゼントを頂いたと思っています。」

「チックが全く出なくなりました。チックのことさえ最近気にしないでいました。木村様のサイトに繋がれましたこと、何事にも慎重な主人がなぜかひとことも注意を言わずにひふみーよの契約を認めてくれたこと、感謝でいっぱいです。ありがとうございます。」

「先週は水曜日、木曜日と連続で給食前には登校し、六時間目まで受けてバスで帰ってきました。」

「先日息子が10日ぶりに登校しました。」

「期末テストが終わり、部活に精を出しています。すっかり日焼けして生き生きしています。よく食べるので、４月と比べると背も伸びているのですが、10キロも太ったそうです！まさに成長期。逞しくなりました。」

「3週間経った今、娘は少しずつですが、自分で起きるようになり、学校へも行き始めました。」

「「中学で不登校だったのに高校で資格取ってさ、大学もそれで行けるなんて運がいいよね！」最近、高３長男が嬉しそうに言った言葉です。私は「ホントにそうだよね！」としか返事しませんでしたが、不登校を過去のものにして今の自分を認めてあげることが出来ているのかなあ、とじんわり感動しました。」

「２学期から登校し始め、毎日元気に登校しています。（中略）学校では今まで通り活発に動き回り、グループリーダーになったり、クラスの司会を担当したり･･･。（中略）ここからがスタート。根幹を忘れず、娘を見ていきます。」

「あれから一年が過ぎ、姪っ子は元気に学校に行っています。（中略）木村先生、本当に本当にありがとうございます。」

「今日は、テストに向けてちゃんと登校して行きました。」

「とても明るく朗らかです。友達ともよく遊び宿題もきちんとしています。学校生活も意欲的な様子です。あんなに汚くいい加減だった字が綺麗に丁寧に書くようになりました」

「小６娘の近況ですが、波に揺られながら何とかやっています。学校で楽しみな行事やイベント、学校以外でも楽しみな事があるとやる気が湧き、それらが終わるとまた沈んではゆっくりと上向きになっています。」

「長女は今週、１日休んで４日登校しました。うち２日は期末テストでした。毎日遅刻してですが、ウチを出る時間を夜寝る前に決めてくれるようになりました。以前には決められないまま朝になっていましたが、私の送迎スケジュールを考えてくれているようで、とても有り難いです。」

「最近の息子の状態ですが、前に言っていた予定の通り、塾へ行くことになりました。（中略）息子が塾をと言い出した頃に、私だけ先に先生にお会いしておいたのですが、感謝いっぱいの気持ちで話すことができました。おかげで息子の現状や不安定な点などの話を聞いていただいたり出来て、それもすごくタイムリーな時期に、丁度、配信された木村さんのメルマガのおかげでした。ありがとうございます！」

「毎日が忙しい事、自分の好きな事に使える時間が少ない事が普段の娘から分かります。一昨日は久しぶりに学校も部活もバイトも課題もない日でした。朝から好きなだけ寝てました。いつも慌ただしく入るお風呂も夕方からゆっくり入れた様です。今朝、娘の予定を見せてもらったら、部活は今週で終わり、その後は遊びの予定も入っていました。来週からは少しずつ心にゆとりのある生活になるのかなと思われます。娘は長い期間で見ると、上手くバランスを取れる様になって来てると感じます。」

「この度、希望していた声優の養成所に入所が決まりました。上京して独り暮らしをすることは、兼ねてからの娘の望みでもあったので、娘も大変喜んでいます。（中略）まさかこんな短期間で、娘の体調がみるみるうちに落ち着き、その上、こんな風に、娘が自分の夢に向かって前向きな姿を見せてくれるとは思ってもいませんでした。これも、木村さんとの奇跡的な出会いにより、サポートしていただいたおかげです。」

「明日は次男のサッカーの試合です。1年半ぶりに、息子のサッカーしている姿を見れます。昔は当たり前すぎて、全く感謝がなかったです(*ˆωˆ*)今は、学校だけではなく、部活もしている息子はなんて凄いんだろうと、有り難い気持ちでいっぱいです。この感謝の気持ちも私に足りなかったものです。いろいろな気付きを下さり、ありがとうございます(ˆ-ˆ)」

「息子は、休むことなくこの２ヶ月の間、月に2回のスクーリングに通っています。毎日明るい息子を見ていると、これも皆さんのご指導のおかげだと、感謝の気持ちでいっぱいです。これも、息子が不登校になり木村様に出会えなかったら味わえなかった幸せをかみしめています。また、仕事も変わった部署でみんなの協力もあり順調です。これからも、音声ともあもあよくなるで学習をし、感謝の気持ちを忘れずにいきます。」

「もしも不登校対応をひふみーよのサポート無しに実践しようとしていたら、挫折していたと思います。実は私は娘が酷いアトピーで生まれてきて、母乳だったので、独学で自分が食事療法をやり、身体を壊しました。きちんとプロにつかないと危険だと本当に思いました。慌てず、じっくりひふみーよに取り組んでいこうと思います。毎日もあもあ良くなるが届く安心感はすごいです。音声配信が届いた時のワクワクはすごいです。12月の音声配信ありがとうございます。大事に聴いていこうと思います。」

「夜９時位から本人が計画を立てて勉強しています。」

「今回は203回音声から聞かせていただきました。まさに、「木村様、私に話してくださっている？」と思うほど私のための音声でした。1回目に聞いたとき、なんだか心がざわざわしました。一見、不登校を乗り越えたように見えても、不登校経験がその子の中でどうなっているのか。元不登校の大人のお話。（中略）木村様、いつもありがとうございます。」

「娘は今、週3回から毎日通所するようになりました。とても不思議です。（中略）風邪で1日お休みした以外は毎日行っています。私が娘に与える影響って大きかったんだな～としみじみと感じています。だから良くも悪くも私次第ということになるのですね。油断しないようにします。」

「ひふみーよに入会し1週間たちました。沢山の音声のプレゼントをありがとうございました。また、早朝からのメール配信をありがとうございます。スマホのイヤホンが壊れているので、布団に入ってから耳元にスマホをあて目をつぶりながら聞いています。そのまま寝落ちしてしまい翌日また聞き直ししながらも、入会者全員へのプレゼント音声をやっと聞き終わりました。これまでの私の常識が覆されるようなお話でした。泣いたり笑ったり、とてもうれしい時間でした。おかげ様で、気持ちも少しずつ前向きになったかなと思います。嬉しいかな、まだまだたくさんの音声プレゼントがありますので少しずつ聞いていきます。」

「木村さんの音声は金太郎飴みたいだとそう思います。どこを切っても金太郎が（笑）どの音声を聞いても私のその時の心にピッタリです。不思議です。いつもありがとうございます。」

「私は持病があり直ぐに体調を崩すので、四週間身体が動き続けるか心配でしたが、動き通しました。10年ぶりです。奇跡です。他に心当たりがないので、やはり、ひふみーよを始めたおかげだと思います。木村様、スタッフの皆様そして会員の皆様のパワーに感謝します。ありがとうございます。音声配信第203回通しで聴くことができました。初めてメモを取りながら聴きました。皆様もメールでご報告されていますが、私も聴きながら何回も涙がでました。私はいつも最初は努力して無理難題も我慢して取り組むのですが、いよいよ努力が日の目をみる時になって、全てを投げ出してゼロに戻る事を繰り返してきました。この音声を聞いて、やっと理由が分かりました。」

「もあもあよくなるのタイトルには、いつもドキっとさせらます。私の心を見透かされている様で…。そして、同時に見守っていただいている安心感も感じて感謝しています。ひふみ〜よのサポートの凄さを改めて痛感しています。これからもドキっとさせていただく事を楽しみながらトレーニングして行きます。今後ともよろしくお願いします。」

「ひふみ〜よという場に私がいれること、本当に有難いことだなあと思いました(*^^*)木村さん、いつもありがとうございます。」

「木村さん、音声配信ありがとうございます。第201回目の音声を聞かせて頂きました。木村さんと息子さんとのやり取りも楽しく、そして、なるほどと聞かせて頂きました。（中略）ご自分のこともさらけ出して、私たちに教えて下さり本当に感謝です。」

「ひふみ〜よで感じたのは同じ体験を共有できる嬉しさでした。とても近い存在です。なかなか不登校の体験談なんて聞けることはないですよね。しかも毎日木村さんのメールもいただき、皆さんと繋がれるって今更ですがとっても貴重な体験です。そしてなにより『共感』する事を学べることが出来ました。とても、とてもステキです。」

「木村さんの支援を受けていなかったらこのようなことに嬉しいとは感じられなかったと思います。」

「本日やっとひふみ〜よに入会しました。不登校初期サポートの中で毎日メールをよむのに必死でしたが、皆さん絶賛の音声が楽しみです。」

「木村先生、今回も沢山の音声をありがとうございます。私はただ聞くだけですが、この長時間のトークを毎回収録されているご足労を考えると、想像を絶するものがあります。本当に頭がさがります。（中略）木村先生のように思考が進んだら楽になるだろうなぁと思いました。今はそんな話が聞けただけで少し楽になりました。」

「木村様の細やかな気づかいと優しさに改めて感動いたしました。感謝いたします。」

「先日は３つの音声ありがとうございます。どの音声も心に響き、毎日聴かせていただいています。特にこの世に生まれて来れなかったお子さんのお話に、私の抑えていた感情が溢れ涙が止まりませんでした。（中略）音声はまだまだ繰り返し聴かせていただきます。」

「ひふみ～よ会員限定記事、読みました。他の会員さんの素晴らしさに脱帽です！」

「今日のもあもあよくなるを読み進めていくと、最後に木村先生からのメッセージがありました。第 201 回の音声の冒頭の 3 分間だけでも 7 つの間接的な質問が含まれているとのこと、びっくりしました。」

「最近は、もあもあよくなるの配信時間が早朝になっていますね。こんなに朝早い時間からの配信に感謝の気持ちで一杯です。配信時間を変える事で、私達に刺激、色々な意図があっての事なのかな、と感じますが、きっと毎日の時間の使い方にも工夫をされているのかなあー。今の私も学ぶ事だと感じました。ありがとうございます。」

「不登校対応だけでなく、私たち会員が幸せに過ごすための色々なアイデアをいつもいただいています。本当にありがとうございます。」

「ひふみーよのトレーニングのおかげとしか思えません。まだまだですが、本当にゆっくりすぎるほどではありますが、トレーニングを続けていきたいと思います。日々の出来事を楽しみ味わいながら。このような自分を成長させる場所を提供していただき、木村先生とスタッフの皆さま、会員の皆さまに本当に感謝いたします^_^」

「先日は、新しい音声をありがとうございました。届いた瞬間、とてもワクワクしました。今の私にはいただいた音声を聞くことが楽しみです。」

「月曜日は休みましたが、昨日、今日は、遅刻しながら行っています。」

「木村先生の存在を、ふっと身近に感じる瞬間があります。そう感じるのは、音声の内容

からだと思います。見守るって、こういうことなのかな？…程よい距離感というか、心地良い感覚です(^^)」

「娘自身も少々の波はありながらも元気に過ごしています。（中略）再発リスクなしになる為には、これから今からが何より大切なんですね。木村先生がいつも仰っていることですよね。（中略）音声って本当に凄いですね。木村先生は、いろんな角度から言い方を変えて何度も何度も繰り返し伝えて下さり本当に有り難く思っています。本当にありがとうございます。」

「第92回の音声がとても好きで。繰り返し聞いています。（中略）ひとつひとつ音声を大事に聞いてみようと思います。木村さん、いつもありがとうございます。頂いた音声大切にします。」

「第204回音声を届けて下さりありがとうございました。毎日早朝（真夜中）からメルマガ配信もされての4時間超の音声収録、本当に尊敬します。」

「木村さん、毎日、毎日、絶え間ないサポート、ホントにありがとうございます。どれほど支えて頂いていることか。感謝しかありません。」

「息子は先週スクールカウンセラーと面談し、別室登校なら出来そうとの事で金曜日に別室登校しました。疲れたけどカウンセリングルームに集まってくる生徒達とお弁当を食べ、雑談が楽しかったそうです。今週の期末テストは欠席し、テストが終わって部活（パソコン部）が再開したので部活のみ登校しています。部活だけ行く事は相当な勇気がいると思いますが、どこからその勇気、原動力がきているのだろう？」

「木村様のお陰で毎日苦しかった気持ちが前向きな姿勢になってきています。「木村コーチ！毎日ありがとうございます！これからも末永くよろしくお願いします！」と言う気持ちで音声を聞いています。」

「「楽しく、楽しく、性格改善する」の記事を読ませていただき、とてもスッキリした気分になりました。」

「バックナンバーが！！！どれもこれもすごい内容で。まだ、一読したところですが、何度もゆっくりじっくりと読ませて頂き、そして、感じて、考えて、私自身の変化に活用させて頂きたいなと思っています。」

「「こんにちは」の語源について調べる機会を頂き、ありがとうございました。気にしたことがありませんでした・・・。語源について理解した上で、音声でいつも木村先生が、「みなさん、こんにちは。お元気でしょうか。」と言って下さること、とても意味のあることだったんだと、木村先生の暖かさを感じました。」

「第204回音声、いつも通り興味深くやめ時がわからず、一気に聴きました！繰り返し聴いていきます。（中略）小さなことですが夕飯をきれいに完食してくれるようになりました。小さい頃から野菜嫌いで、必ず残して来ました。味噌汁は汁だけ飲むという感じでした。それが、料理教室で教わったドレッシングをかけたサラダを「このサラダ美味しい！！」と、言って食べてくれるようになったり、「これ、美味しい！！」と、言ってくれることが増えました。」

「先日、娘の所属する吹奏楽団のコンサートがあり、朝9時にリハーサルの為会場に集合でした。（中略）自分でセットした目覚ましで起き、普段はあまり食べない朝食も食べて出かけて行きました。」

「とても不思議なのですが、木村さんの音声ってなんとなく『これ聞いてみよう』と思うと、その時の自分が求めているもののヒントがそこにあるんですよね。」

「朝夜関係なくサポートしてくださり、他のお仕事もあり、本当に尊敬します。いつもありがとうございます(*^^*)」

「寒さが厳しくなってきてますのに、早朝のメールありがとうございます。24時間どこかでお仕事をされている方やご自宅で介護や育児をされてる方々などがいること。木村さんのメールで意識しました。夜、しっかり就寝できるって当たり前じゃないんだったー。とても、有難いことです。」

「昨日と今朝の「望みを叶えるステキな方法」、最高でした。」

「第204回音声を聴き終わりました。（中略）木村様と直接お話しする勇気がないので（汗）、音声でたくさんコメントをいただきとてもうれしかったです(^o^)」

「木村先生の毎日休みなしのメール本当に凄いなー、と、本当に有難いなー、と。感謝感謝感謝です。１日１日の積み重ねの素晴らしさを改めて実感しています。今日のもあもあよくなるは、楽しく楽しく性格を改善する。まさに楽しく性格改善に前進します。ありがとうございます。先輩会員さん達が通ってきた道を伺い、素晴らしい対応力、素晴らしいお子様達に心から勇気と希望を頂きました。ありがとうございます。心から感謝申し上げます。」

「昨日、「中１で役職付いたの俺だけ。」と何かを任されたようで嬉しそうに報告してくれました。（中略）午後から三者面談で、面談のあとは部活に行くそうです。」

「最近は長男の怒りをどうしたものか？と気にしていたところに木村様の「どうかお気になさらずに」と優しいお言葉、すごく気持ちが楽になりました。どうして私の気持ちが解るのでしょうか？やっぱり素晴しいお方だなぁと思いました(^^)」

「毎朝、木村さんからのメールが届いてるのが楽しみになってます。サンタさんからプレゼントを貰ってる感じで1日がワクワクします。尊敬できるお話、目から鱗です。その通りですよね。」

「今朝いただいたメール、タイムスタンプはなんと朝3時台！木村先生の信念と継続する力に、感動と勇気をいただきました。（中略）中１の息子は入学式3週間後あたりから五月雨登校をしています。先週は期末テストがあり、テストを休まずに行けたら学校の友達とTDLへ行ってもいいかな？と聞かれていました。そして、結果は…見事、ミッションクリアでした。自分が決めたことをやりぬいた息子。あぁ、この子は大丈夫だって思いました。そして今朝、自分で起きて支度して、始発でTDLへ出発しました。息子の原動力になってくれた友達へも感謝が尽きません。」

「印象に残った音声を思い返してみると、やはり「8050 問題」です。木村さんがいつもよりもかなり真剣にお話しされていて迫力がありました。これは、私がなりたい未来ではありません。でも、今、目の前にあることを一つづつ解決して進まなければ、ありうる未来になってしまいます。木村さんが何度も繰り返してサポートしてくださっていることを、焦らず、繰り返して行くことが大切ですね。」

「今日も幸せを届けてくれた木村さんや会員の皆さん、ありがとうございます。200 回過ぎてから木村さんのパワーアップに押されてます。」

「先日、第 203 回の音声を聴かせていただきました。すごい内容でした。私はいつも、音声は、家事などをしながらリラックスして聴くことが多いです。この第 203 回は、もう一度きちんと聴こうと思い、ノートを広げて、メモを取りながら、再度ノンストップで聴かせていただきました。」

「204 回の音声を届けてくださりありがとうございましたˆ－ˆとても長い音声、盛りだくさんな内容で たくさんの時間を使って作成、送ってくださっていること、本当にありがとうございます！毎朝、朝食の用意をしながら聞いています。朝のお楽しみですˆ－ˆ」

「娘は、先日、大学のＡＯ受験を受け、無事、合格しました。」

「204 回音声を少しずつ聞かせていただいておりました。（中略）この感覚は何とも説明しがたい温かさというか、感動で、気づいたら涙が流れていました。」

「フリースクールに通うようになり毎日楽しい。と言っています。」

「私は子供が生まれてからなかなかぐっすり眠れなくなり、困っていました。ところが、木村様の音声配信を小さな音で流しておくと、朝、かなりスッキリ起きられるようになってきました。もう遅いからといって音声配信を流さないで寝ると、結局、眠りが浅くて次の日は辛いです。なんでかなと思っていたのですが、第 202 回の音声を聞いていたら、そうか、安心するからなんだ、と思いました。木村様、安心をありがとうございます。」

「音声の5分ぶんを文字におこすと5分でもかなりの文字数でした。いつも2時間や204回は4時間超え！！膨大な情報を頂いていると再確認いたしました。音声になるまでに、どれだけの膨大大大なところから完成しているのか、、、。木村さま愛でしかないな。と感動しました。」

「「学校とどのようなコミュニケーションをとっていますか」がもっとも印象に残りました。（中略）遊びの大切さなんて、全く考えたこともありませんでした。（中略）楽しんで良いのだ、というのは大発見でした。私はこれから人生を楽しもうと思います。」

「次男が本日から別室登校が始まりました。」

「最近の息子は、まず学校に対するハードルが少しずつ低くなっているのを感じます。通知表を取りに行く、集金を持参する、昨年に続き校外学習に参加するなど、学校関係でできることが増えてきています。」

「いつもハッとするような素敵なサポートをありがとうございます。」

「ひふみ～よに入会して1ヶ月が経ちました。毎日、毎日のサポートにどれほど支えられ助けられたことでしょう。思いもかけない、息子の不登校。私は突然、真っ暗な闇の中に。どこをどう進んだらいいのか分かりませんでした。そんな中、木村さんのサポートが一筋の光に。ひふみ～よがなかったら私たち家族は今ごろどうなっていたでしょう。そう思うとホントに恐ろしいです。」

「音声での木村さんのお話にありましたが、私がいつの日か『ひふみ～よサポーター(※ごめんなさい。勝手に名前をつけてしまいました)』として、活動させていただいている様子を“勝手に”想像してみたら、なんだかとってもワクワクしてしまいました。」

「こんなにも深く濃密な音声を毎月4つも届けてくださること、改めてですが本当に感謝でいっぱいになります。ありがとうございます。」

「ひふみーよに出会って、私は長い間忘れていた、夢をみることのワクワクした気持ちを思い出しました。これからが楽しみです。」

「201回～203回もの音声配信でまた再び、色々心強いお言葉やそうだったんだあという発見があり、本当に毎回心の中の器が大きくなれるような気がしています。（中略）今は勉強を自分で計画を立ててしています。お母さんたちのためにしているのではなく、自分のためにしていると.....」

「音声にあった「ひふみ～よリーダー」の話しを聞いて。『素敵！！もし、なれたら嬉しいな！！』本当にそんなことになったら木村様にお会いすることがあるのだろうか、不安になっている人を助けてあげられる自分になれたら本当に素敵だな～などなど色々想像してワクワクしてしまいました。」

「これからどうしたらいいのか・・・でも、すぐに、「ああ、だから私は木村先生に、ひふみ～よにたどり着いたんだ」と自然に思ったのです。息子が発達障害だからといって、私がすることは何も変わりません。今まで通り、音声を聞いて、メルマガを読んで、息子が息子らしく生きられる道を探していくことなんです。これからも宜しくお願い致します。」

「どの音声も今までの私の考えを覆すものばかり(自分がいかに傲慢かを知ることになりました)」

「ひふみ～よの木村先生のお蔭です。本当にありがとうございます。そして、これからもよろしくお願いします。」

「いつも配信をありがとうございます。日曜日も祝日もなく毎日送られてくる奇跡を、有り難く楽しませてもらっています。（中略）息子の通信高校は、必要な単位を登校で取得し、それが同時にスクーリングとなるわけなのですが、その分は１１月で全て消化し、残すところはレポートの提出だけとなりました。」

「奇跡的に木村さんに出会い、ひふみ〜よに入会させていただいたことが、私にとってかけがえのない宝物です。まだまだな私ですが、木村さん、これからも、どうぞ宜しくお願いします(*^^*)」

「このサポートを受けてから、さまざまな奇跡がおきています。」

「担任の先生、スクールカウンセラーの方から、「お母さんが安定しているので、それが一番なんです。」と、月に1回の面談の度に言ってくださいます。以前の面談では、「どうしたら登校できるのか、支援していきますので、なんでもおっしゃってください。力になりたいです。」と、それも親身に言ってくださっていました。このような変化は、ひふみ〜よのサポートにめぐりあえたおかげさまであると、本当に感謝しています。ありがとうございます。」

「203回の音声聞かせて頂きました。深い深い大切なお話ばかりでした。ありがとうございます。その中で、元不登校の大人が無意識に抱えているものについてのお話。過去にエネルギーを奪われるのではなく不登校経験をエネルギー源にして生きられるようになるには。のお話大切に聴かせて頂きました。（中略）木村先生の音声パワー本当に凄いですね。」

「すみません、まだ木村さまのサポートを受けて数ヵ月ですが、こんなに素晴らしい活動をされていて、考え方が同じ人間とは思えなくて…本当に実在されているのか、疑うくらいです(笑)（中略）ひふみ〜よ会員に、なれたこと、本当に幸せに感じています。皆さま言われていますが、子供が不登校になったことがこんな幸せと出会うきっかけになるなんて…人生何が起こるかわからないなぁと感じます。いただいた音声を聴くことは、今の私には一番のワクワクかも、しれません。いつもありがとうございます(^-^)」

「３つの音声配信、ありがとうございます。いつも、今回はどんな音声が届いているか、本当に楽しみで、ワクワクしています。そして、このひふみ〜よのサポートを受けさせて頂いていると、どんな時も、どんな私でも、見守って頂けている様な気がして、安心感があるのです。不思議ですね。この様な場所を提供してくださった木村様に、本当に感謝です。」

「ひふみーよのサポートは、本当にすごいですね。今さらですが言わせてください。こんなに気持ちが洗われるような、肩の荷が降りるような軽い感覚になれる方法をたくさん教

えて下さるなんて、この出会いに奇跡を感じます。本当にありがとうございます。（中略）三人ともいろいろありますが、それぞれに自分の道を進んでいます。ありがたいです。」

「ひとつ進学できるサポート校が決まったことで安心したのか、全日制の高校も見学し、受験したい、と言っています。息子がリビングにいる時間が増えました。食事をリビングで取る回数も増えています。」

「このサポートのおかげで、通信制に転校して、バイトに励んでいる息子は、「貯金が、〇〇円になった」と、教えてくれました。自分で、デビッドカードを作って、ネットで買い物をしていますが、次は、ネットで口座の残高がわかるようにしています。私は、そういうことはしていないので、どんどん息子に追い抜かされていると思います。」

「今日の朝登校を見送り私、ホッとしたのか、空気が薄い(笑)息が苦しい(笑)と感じました(笑)だいぶ私、緊張していたようです。本物の不登校脱出に向けて日々を楽しみます(^-^)今後共ご指導よろしくお願いいたします。」

「203回の音声を聴かせて頂きました。深い深いお話がたくさんありました。不登校の子供が大人になり、不登校を抜け出せたとしてもずっと無意識に背負ってしまう心のお話は、とても参考になりました。たとえ、社会に出られたとしても不登校だった事をエネルギーに変えるようにならなければ本当の意味で抜け出せた事にはならないのですね。（中略）木村さんが考えられた親をサポートする、ひふみーよというシステムに出会わなければ、もっともっと息子を苦しめ追い詰めてしまっていたのではないかと思います。本当に木村さんとの出会いは、奇跡だったのだなと思います。」

「入会させていただいていくつか音声を楽しませていただいています。スマホで文章を読むより、音声だとスッと頭に入ってくるのを実感しています。」

「改めて、会員の方の数が増え続けているということを実感し、その中で、木村先生が全力で対応してくださっていることをありがたく感じました。もあもあよくなるの木村先生の記事、いつも、自分では考えつかない変化球が飛んできます。アタマを柔らかくするエクササイズ、時に必死に、時に気持ちよく、楽しませていただいております（笑）」

「冬休みに入って5日ほど経った長男。…。一言でいえば「ヒマ」そう(笑)あ、いや、物足りなそう？(笑)本人も『学校休みかぁ～」と残念そうで。「学校がなくてつまらない？」『だね～。』「違うでしょ。学校が、じゃなくて友達にあえなくてでしょ？』「だね～(笑)」早く、始まるといいと言ってました。すごいですね…＾－＾」

「やはり、ひふみ～よの音声は、物凄いパワーと癒しと、気付きを与えくれる、力強い存在。いえ、そんな言葉では、簡単に現わせる様なものではないのかもしれない。長い目で見たときに、気づく時がやってくるのかなあ‥。それを、楽しみにして毎日を送ります。木村様、本当にありがとうございます。」

「木村先生のおかげです。木村先生のサポートを受けていなかったら、息子に間違った対応をしてしまい、こんな穏やかな日々を送れていなかったと思います。ありがとうございます。」

「入会して６日目、やっと「会員の皆様へ」「不登校対応の根幹」「不登校初期の子どもを持つ親御さんへ」の音声を聞けました。木村先生の言葉がすっと自分の心に沁みてきて、今までの自分がどれだけ子どもに対して筋違いの対応をしてきたのかわかります。今、話に出てきた間違い例は私そのもの。見てましたね？って思うほどです。聴いてもすぐに忘れてしまい、またミスを繰り返してしまうと思うので、何度も何度も聴かなくてはと思います。」

「私はひふみーよに入会してまだ１ヶ月ほどですが、木村さんはこれまで毎日休まずに何年も続けてこられたのですよね。これは、並大抵のことでは出来ないことです。愛情をしっかり感じて、力にしていきたいと思います！本当にいつもありがとうございます！（中略）娘はテスト明けの 12 月から、たまに休みながらも学校に行き始めています。3 週目には、不登校になってから初めて、休まずに学校に行きました。よく頑張ったなと思います。」

「木村様、毎日毎日のサポート本当にありがとうございます。なかなか変われない自分が嫌になった時、娘の言動にイライラした時、いつも音声やもあもあよくなるの記事に助けられています。もう、精神安定剤のような感じです＾_＾」

「語源の深さを知って、木村さんの想いの込められた音声の始まりに、感動していま

す…。隅々まで愛のこもった配信を毎日毎日いただけることに、感謝はもちろんですが、どうしてそんなことが出来るのか、まだまだ不思議に思ってしまいます。パワフルで温かくて面白くて頼もしくて、木村さんは太陽＝お母さんそのものですね。」

「最近のメルマガと音声は、パワーアップ感がすごいです。目に見える、４時間越えというおそらく最長記録？もありますが(笑)（今月は音声５回分に感じて、年末ごほうびをいただいた感じです(^-^)）内容が濃いというか、情報量、木村先生が会員に伝えたいことがぎゅうぎゅうと詰まっている感覚です。」

「木村様の音声、とてもありがたく思います。私の気持ちが落ちている時などに木村様の音声を聴くと私の気持ちが変化し、ニュートラルになり、前に進む気持ちが出てきますね。」

「色んな角度からサポートしてくださり、日に日に木村さまのひふみ〜よが凄いものだと感じています。」

「今年一年、お世話になりました。この一年で私も自分なりに気づきのある年でした。木村様のサポートのおかげです。これからも、木村様、お身体を大切になさって、ゆっくり末永くサポート頂けますよう、よろしくお願いいたします。」

「世間は3連休、そしてクリスマス^_^そんな中でも毎日のサポート、本当にありがとうございます。木村さんは本当にすごい人だなぁと改めて尊敬してしまいました。」

「会員数がどんどん増えている中、一人一人に寄り添うように丁寧に対応して下さり、本当にありがとうございます。木村先生の大きな大きな愛を感じます。このようなサポートをしていただけるところは、日本中、いやいや、世界中探しても無いのではないかと思うくらいです。それくらい感動しました。」

「ひふみーよ会員になって２ヶ月、木村様からいただく音声配信もメールも今まで知らなかった事ばかりでした。特に音声配信は好きです。楽に気持ちに入ってきます。お声にもいろいろと表情があって素敵です。（中略）ひふみーよを始める前に、こんな風に温かい時間が家族皆んなで過ごせるとは全く想像も出来なかったです。ひふみーよでたくさんの

安心とパワーをいただいたおかげです。本当にありがとうございます。」

「娘は週２回の塾通いを続けており、今月は模試を２回も受けに行きました。冬休みの講習も受けたい、と言い、自分で１日３コマ（８０分×３）も入れてきました。」

「次女の通信制高校は明日から冬休みに入りますが、自分のペースで学校に行くことができました。今月は早々に後期の通常授業が終わりましたが、学校行事の準備のため、毎日朝から学校に行きました。（中略）次女が少しずつでも無理せずに楽しく学校に行けるようになっているとしたら、本当に嬉しいです。次女の友だちや先生、私を支えてくださる木村先生やみなさまに感謝の気持ちでいっぱいです。」

「息子が自分から勉強しよう！と進み出したのが二学期半ば、2年生後半から週１回来ていただいている家庭教師を休まず続けていたおかげで、勉強の進め方等がスムーズに行き、二学期期末試験がぐんと伸びました。」

「１０月からフリースクールに行き始め最初は、週3で暫く通い毎日行きたい。というので、今は週5で通っています。風邪を引いた日は、休みましたがその日以外は、遅刻しながらも行っていました。」

「今年を振り返りますと、いろんな別れや出会いがあったのですが、みなさまに出会えたことで、自分の生き方や、周りの人との関わり方を見直したことが一番の大きな変化だったと思います。ひふみ～よに入会して本当に本当に良かったです。」

「木村さん。木村さんのサポートは本当にすごいですね。気に留めていなかったことが気になるようになり、無意識に行動したいと思うようになり行動するにあたって何がベストかを考えるようになり そのアイテム、ヒントを毎日受け取っているおかげでどうしたらいいのかが明確になり、結果、みんなが幸せになる方向へ向かっていける…。」

「「2018年最後の記事で伝えたいこと」を読んだ後、涙が止まりませんでした。とてもほっこりする、木村さんの優しさが詰まったとても暖かいメールで、本当に嬉しくなりました。」

「今日配信して頂いた今年最後の「もあもあ」の記事…。感動して泣いてしまいました…。」

「木村さん、年末のお忙しい中にも関わらず、毎日のサポートをしていただき、本当にありがとうございます（＾▽＾）先日息子が留学を終えて帰国しました。無事に元気に帰ってくれたことに感謝です。留学したことが、とてもいい経験になったこと、とてもいい時間を過ごせたことが、息子の表情、言葉、行動からビシバシ伝わってきました（笑）感謝の気持ちを伝えてくれるようになって、「ありがとう」の言葉をたくさんもらっています＾＾そして、とても活動的になったことに驚いています。家でゆっくり過ごすことが大好きだった休日も、今は休みが嫌らしく、外へ出たがります（笑）留学中に始めたいと思っていた習い事の体験やアルバイト探し、そして、大好きなサッカーをしたり、終業式の帰りには一人で母校の中学校へ寄ってきたそうです。卒業以来久しぶりに先生方ともお会いでき、楽しい時間を過ごせたようです。木村さんが何度もお話しされてるように、新しい体験をするって本当にすごいことですね！！！人って短時間で変わるんですね（笑）（中略）このような体験ができたのもひふみ〜よのおかげです！ありがとうございます！！」

「今年の息子の大きな出来事は、高校を卒業し、林業の研修機関に入ったことです。そこで２年学びます。５月より、一人暮らしを始めました。県より補助金をいただき、アパート代、水光熱費、食費、生活費などをその中で自分で考えて生活してもらっています。そのため、「もったいない。」「有難い。」などの言葉を言う回数も増えました。（中略）もしも、私が、ひふみ〜よのサポートに出会っていなかったら、どうなっていたのでしょう。もしも、私が、木村先生に出会っていなかったら、どうなっていたのでしょう。ずっと自分を責め続け、学校に行かない息子を心のなかで責め、息子の素晴らしいところ、息子が生きている奇跡などに気づきもしないで過ごしてきたことだと思います。木村先生と、会員の皆さまとの出会いは、私にとって奇跡でしかありません。出会って下さり、心から感謝しています。ありがとうございます。(^-^)引き続き来年もよろしくお願いします」

「ひふみ〜よに入会して、本当に良かったです。入会当初は本当にひどい状態で、まれにみる酷い会員であったはず...。そんな私を見捨てず、時に厳しくも温かく、力強く、手を引くように導いてくださったこと、絶対に忘れません。まだ変われていないところばかりの私ですが、カウンセリングを必要とするほど息苦しかった私自身が、息がしやすくなって、尖った気持ちを感じなくなってきました。治療していただいていると思っています。いつも、本当に本当にありがとうございます。これからもっともっと変化していきたいです。どうかこれからも宜しくお願いします。」

「６月から不登校の娘も、大変なことばかりでしたが、おかげさまで、四月からの高校進学（単位制）が決まりました。木村様に出会えたこと、心より感謝申し上げます」

「おかげさまで、二学期、登校を続けている息子、発熱で一日欠席したのみで、無事終業式を迎えることができました。」

「昨日息子が内定通知をいただきました。面接では、不登校の経緯を聞かれたそうです。正直に語り、「今はとても幸せです。」と答えたそうです。本年度は準職員扱いですが、本人が望む所に就職できそうです。（中略）毎日充実して過ごせるのも、木村先生のお陰です。これからもご支援よろしくお願いいたします。」

「先週はテストを全て受けました。（中略）明日は朝から行くわー！との言葉。そして、昨日の火曜日は、本当に朝から遅刻せずに行きました。朝から行くなんて、テスト以外では２ヶ月ぶりです。よく頑張ったなと思います。」

「3月に入会させて頂きましてお陰様で9月より元気に登校しております。この変化は毎日のサポートのお陰様だと確信しております！ありがとうございます(^-^)今後も楽しみながら本物の不登校改善を目指してまいります。よろしくお願いいたします」

「長男は今日が終業式。今日まで1日も休まず通学しましたˆ－ˆ楽しく通うことができましたˆ－ˆありがたいです。みなさんに感謝です。毎日支えてくださる木村さん、スタッフのみなさんのおかげです。毎日繋がってくださる会員のみなさんのおかげです。ありがとうございますˆ－ˆ」

「娘の推薦入試ですが、合格することができました。」

「中１息子は昨日始業式、今日から４日間のスキー教室へ出かけました。」

「冬休み明け１日目。眠そうに、でも元気に電車に乗って学校へ行きました。この日は１時間目、始業式で終わり。でも夕方から夜までバイトがあり、私が仕事終わりに駅に寄っ

て、長男と次男と３人で車で帰ってきました。」

「先日地元で成人式があり、娘も出席することができました。その後、私の実家や親戚宅に挨拶に行き、娘の着物姿も見せることが出来ました。私の実家では、実母や弟夫婦、帰省していた妹、近所のおばさんまで待っていてくれて、娘の姿を見るなり涙ぐみ、とっても喜んでくれました。そうやって、一緒に心配したり喜んだりしてくれる家族がいることは、けして当たり前ではなく、本当に本当に有難く幸せなことだなあと心から思います(*^^*)。娘が成人式に出るだなんて、数年前は想像もできませんでした。こんな素敵な日を迎えることが出来たのも、ひとえに木村さんやひふみ～よ会員のみなさんを含め、周りの全ての方々のおかげですね。本当に幸せな１日となりました。感謝しかありません。ありがとうございます(*^^*)」

「昨日はとてもおめでたい日となりました。不登校だった息子が成人式に出席しました。（中略）笑顔で「行って良かった。部活の友達がほとんど来ていた。」と言っていました。今夜は、部活仲間と同窓会だそうです。とても晴れやかな成人式となりました。（中略）これからもご支援どうぞよろしくお願いいたします。」

「今日から三学期。昨夜は宿題に追われる長女、雑巾縫いを頑張る次男、一昨日宿題を6時間かけて集中して終わらせ余裕の長男、早々に眠りについた三男、それぞれが新学期に向けて心も体も物も準備している様子を、私はストレッチをしながら『余計なことは言わないぞ～今は私の体に集中するぞ～』っと思っていました。（中略）駅までの時間、長男は食べながらとてもウキウキしている様子で、久しぶりの学校が嬉しいように見えました。」

「次男は三学期も、15時頃だったり放課後だったりと遅れてですが、登校しています。休み明けの実力テストも３日かけて全部受けていました。」

「今日は約２か月半ぶりに学校へ行きました。そして全ての授業を受けて帰ってきました。授業に参加したのは３か月ぶりくらいだと思います。」

「明日は始業式。息子はまた、ためにためた宿題の山と格闘しています。」

「木村さんの音声配信を聴いていると、いつの間にか前向きな気持ちになります。この冬休み、息子は勉強をする姿があります。秋には修学旅行へ行って来ました。少しずつ変化が見られるようになりました。」

「外部の高校を受験すると10月に決めてからは、週2回の塾通いが続いています。高校から環境を変えて新たな気持ちでスタートしたい、と思っているようです。」

「我が家の1年は、皆様のおかげで息子も月に2日の通信高校に無事通学し、前期試験も無事合格しました。前の年と比べると、夢のような1年でした。今年は、年明け早々息子が「今年の目標は、高校2年への進級と車の免許をとることだ！」と嬉しそうに宣言してくれました。」

「11月に次男と一緒にフルマラソンを完走する経験もできました。一年はあっという間に過ぎますが、ひとつひとつを振り返ると、確実に充実した毎日となっています。それもこれも木村様の日々の絶え間ないサポートのおかげです。本当にありがとうございます。（中略）ひふみ〜よの優しい空間が大好きです。」

「木村様、毎日あたたかいメッセージをありがとうございます。（中略）先日、中3の娘が高校合格をしました。」

「息子は、不登校になって1ヶ月半でバイトを始めました。その後通信高校に転校しましたが、バイトはずっと続けています。貯金もかなり貯まり、欲しいものがあれば自分でネットで買い、私の誕生日のプレゼントも買ってくれました。」

「娘は3学期から、新しい高校で再スタートです。一時期のまるで亡霊のような表情は消えつつあります。もう二度と娘の気持ちを見失わないように、これからが本当に大事だと思っています。」

「年末年始の息子ですが、初めて見る友だちが泊まったり、入れ替わりでいつものメンバーが泊まったり、年越しも一緒にご馳走を食べて、紅白を見たりと、3日までにぎやかに過ごしました。明後日より研修が始まり一人暮らしに戻ります。」

「始業式の前日、「行きたくない。始業式だけだし休んでもいいよね」と息子が言って来ました。でも来年度の選択科目の希望調査票を提出する日だったと気づき、記入したり宿題も少しやったりして登校しました。（中略）翌朝は何も言わず用意をし、玄関で見送る私と目を合わせ黙って頷いて「行ってきます」と出かけました。（中略）息子は自分を奮い立たせるように勉強の目標を立て、微熱があって体調が悪い日でも「目標を達成したいんだよね」と言い、登校し予備校にも行っていて、息子のパワーを感じています。」

「冬休み明けの金曜日、朝から学校に行きました。（中略）次女はレポートを出した帰りの車の中、心底スッキリした笑顔で「今まで、ずっとやらなきゃって心に引っかかってた。ゲームしてても、絵を描いてても、いつもどっかでモヤモヤしてた。だから、ほーんとに楽になった。これからは、ちゃんと授業も出る。ためないで提出する。わからなかったら聞く。」と話しました。」

「木村先生のサポートのおかげで、通信制高校に転校し、バイトに励み、おだやかに過ごしている息子と家族です。」

「先日、次男の成人式に行って来ました。（中略）前日にカットに行き、当日はセットに行き、久しぶりに会ったお友達と楽しそうに会話をしていました。（中略）三男は、今週に控えたセンター試験に向けて勉強を頑張っています。毎日、タイマーで時間を計りながら８時間を目標にやっている様です。（中略）本人は、自分で頑張るよと言ってました。高校を辞めた時には、こんな風に前向きな言葉が聞ける時が来るとは思いませんでしたが、木村先生のサポートのお陰で、三男から前向きな言葉が聞ける様になりました。（中略）これからも引き続きサポートをよろしくお願いします(^^)」

「今日からセンター試験です。私の住む地域では穏やかに晴れて、雪などの心配もありません。娘は一昨日くらいから落ち着いて、「1周回って（不安を通り越して？）笑えるような感じになってきた」と言って、今朝も元気に朝ごはんを食べ、好きなテレビを見て、受験会場へ行きました。」

「木村先生、スタッフの皆様。いつも支えてくださってありがとうございます。先生に出会わなければ、今の自分はここにこうして子供と共に存在していなかったかもしれません。無事に年末を迎えられて幸せです。（中略）先生の音声やメールはいつも、乾いた心に染み込んでいくようです。皆様おっしゃっていますが、どんな時に聞いても金太郎飴のようにあたりが出てきます。」

「息子ですが、仕事に慣れようと、一生懸命に頑張っているようです。仕事を始めて、1ヶ月になり、最初の歓迎ムードから、厳しい日常に変わって来たそうです。地元で身につけた以上のものを求められ、留学で身につけた会話力も思うように使えなかったりで、先輩方との実力の差に悔しさを感じる時もあるようですが、活き活きと働いている様子です。慣れない一人暮らしや通勤での驚きや気づきがあったりと、忙しそうです。私が経験した事がない分野なので、詳しい事はわかりませんが、仕事を覚えて、技術を身につけて、より重要な事を任せられるように頑張っているようです。」

「ひふみ～よのサポートを受けはじめて昨日で1週間がたちました。入会する前に、まずもあもあよくなるのバックナンバーを購入して読ませていただいていたのですが、ひふみ～よに入会して木村様の音声を聞いてびっくりです。物凄く分かりやすい、というかなんというか・・・。とにかくいいです！毎日音声を聞けるのが、通勤時間と朝のお弁当作りの時間、お風呂掃除の時間などです。どの時間もこれまでは私にとってはあまり楽しくない時間でした。でも、今は楽しみで仕方ありません。渋滞になってもラッキー！信号待ちもやったー！と、音声が聞ける時間が延びることに喜びを感じています（笑）。」

「木村先生の「自然整形」（笑）のお話、ひふみ～よの飛行機のお話、楽しく読ませていただきました。木村先生から私たちに感謝の言葉まで下さり、胸がじーんと熱くなりました。感謝してもしきれないのは私のほうです。本当に、本当にありがとうございました。今年一年を振り返ってみて、私の中の一番の変化は、誰かに腹を立てることがとても少なくなったことかな、と思います。どんな相手にも、その背景を想像したり、私もそういうとこあるかもなぁ～と考えることが自然とできるようになってきて気持ちが穏やかで楽です。これも、木村先生、ひふみ～よのみなさまのおかげです。本当にありがとうございます。」

「2018年は木村様、「ひふみ～よ」に出会えて記念すべき年となりました。音声では、まるで目の前にいるかのように楽しんでいらっしゃる様子。笑ったり時には強く語りかけてくださり、お顔がわからないけど表情がわかる、変な言い方ですが……とにかく毎回心から語り掛けてくださり、本当にありがとうございます。」

「第204回の音声配信を12月11日にいただき、29日まで毎日お聞きしました。また、この時期の私の仕事は、子供が生まれてから初めての大量でかつ責任のある内容でした。第204回の音声配信があったから乗りきれました。木村様、スタッフの皆様、メール会員の皆様のパワーは絶大でした。本当にありがとうございました。そして、毎日お聞きすると毎回違う発見があり、改めて音声配信の内容の深さを感じました。また、今回のコーチン

グの答えは、音声配信第12回をお聞きしている時にわいてきました。第12回は今の私の家庭の状況と酷似していてとても参考になりました。木村様の何年にもわたるご活動のおかげです。本当にありがとうございます。」

「年末年始はお休みされるだろうと思っていた、木村先生からのメール配信が毎日あり、私の気持ちが分かったかのようなメール配信の内容で…「支えられてるんだ」という安心感をいただけました。」

「皆さんおっしゃられるように、木村先生のもあもあよくなるのタイトルには、すごい効果がありますね〜。（中略）木村先生の言葉に癒されるというの、よく分かります。」

「木村様の音声を聞くようになってから、次男が怒ることがかなり減り（そういえば最近見ていないです）気持ちに余裕が出来ているのかな、と思うことが多くなりました。（中略）過去の音声をプレゼントして頂き本当に感謝しております。最新の音声を聴くとわかったつもりになってしまう自分がいます。また、その時代にメール報告をして頂いた会員の皆様のメールにはたくさんの気付きを頂き、本当に有り難く感謝をしております。何度もお礼を伝えたいです。ありがとうございます。」

「昨年の夏休み前に完全不登校になり、死ね、バカじゃないのと毎日のように言われていましたが、10月の中旬にひふみーよに入会して音声配信を聞き始めたとたんに、死ねとかバカとか言わなくなり、部屋のバリケードもなくなりました。さらに昨日は抱きついた上に「お母さん、僕の話しを聞いて」と言ってくれました。涙が出て出て困りました。」

「娘はセンター試験が近いので、勉強頑張っています。」

「ここ数年、本当にラッキーな事が多くて、いろんな人に助けて頂いたり、物や食べ物を良く頂いたり、感謝の言葉を頂けたり、風邪もほとんど引かないし、(もちろんアップダウン、色々な事がありますが…)、そのひとつひとつに本当に感謝です。ひふみ〜よのおかげですね。ありがとうございます(*^^*)」

「長男は今日も別なお友達から初詣のお誘い受けてお出かけ(^^)そんなにあちこちの神社に行っていいもんなのか？と主人は言っていましたがf^_^;どうなんでしょう…でもウキ

ウキと出かけていきました。」

「先日中3長女の通信制の高校を決めてきました。（中略）1月の今から少しずつ通って4月からは週5の通学が出来るようにして行きたいと思っていて、長女もその気になっています。」

「毎日のサポートがあるおかげで、私のすぐに揺れてしまう心の調整をしてもらっています。改めて本当にありがとうございます！ひふみ〜よのこの安心できる居心地のいい空間が大好きです。」

「小4の息子は2学期には校門から入れなかったのが、冬休みに友達と学校で遊ぶ機会があったことと、冬休み中で生徒のいない教室と職員室に入れたことから、3学期からは時間を少しずらし、職員室に行き勉強を1時間することになりました。」

「206回の音声を聴きました。トゥワイスのお話、とても楽しく聴かせて頂きました。早速、調べました。とっても綺麗な方ですね。今まで名前は知っていましたが、あまりTVでもちゃんと見た事がなかったので、また新しい事を覚えました。（笑）木村さんは、本当に色々なことに興味を持っていらっしゃって凄いなといつも感心してしまいます。（中略）本当に魔法のサポートです。ありがとうございます。」

「「登校改善木村優一」の所で最高潮もう笑いで涙がでました(笑) 私だけでしょうか(*^^*) すいません。そこまで徹底的に木村さんに言って頂いて聞けて何て言ったらいいのかわからないんですけど、、私にとってすごかった！です！」

「映画「キセキーあの日のソビトー」をアマゾンプライムビデオで観たのですが台詞に、〝心の医者〟というのがあり、凄くイイと思いました。それは、木村様のことだ！！とも思いました。心を音声やメールの色んな味の薬で上手に治してくださっているなあ、と改めて温かい気持ちになりました。（中略）音声を聞くのは本当に楽しいので、少しずつ変化する自分を楽しみにトレーニングしていきます。」

「先日は3つの音声配信をありがとうございました。なかなか通しで聞くことが出来ませんが、こま切れに何度も拝聴させていただいております。どの音声も多くの驚きと発見が

ありました。様々な角度から、いろいろなエピソードを交え、人として大事なことを沢山教えて頂けることに感謝しています。今回も、自分の中の常識というか、考え方の偏りが覆されていき面白かったです。」

「過去音声や今の音声で自分のことをさらけ出して話してくださりありがとうございます。不登校の時の気持ちを話してくださる時、息子の気持ちに寄り添えるように思います。」

「なんで夢が実現しなかったのか、ひふみーよのおかげで少し気づいたことがあります。私はたったの一歩で結果が出ると思っていたのです。本当に小さな一歩、1日5分くらいの一歩で毎日ワクワクと歩き、10年かけて夢にたどり着くなら、今の私でもできるかも知れないと思えてきました。踏み出せるかもしれない。踏み出せないかもしれない。でも、夢を思い出し、その可能性に気づいたこと自体が奇跡です。全ては木村様とひふみーよのおかげです。感謝しても感謝しきれません。」

「お父様との関係性をお尋ねしたいなと考えておりましたら音声配信208回でお父様との心暖まるお話しがお聞きできました(^-^)大変感動いたしました」

「第208回の音声配信を聴かせていただきました。4時間を超える音声。普通に考えたら、超人的なお仕事量。これを毎回、ワクワクしながら続け、より一層良いものにするための工夫と改善を重ね、進化されている木村先生。聴いているこちらまでエネルギーをいただけています。毎回毎回素晴らしい作品をありがとうございます。（中略）これからもひふみ～よ会員を続けさせていただく中で、いつか、ひふみ～よサポーターとして、小さなボランティアをさせていただけるような機会が来たら幸せだなぁ…！書いていて、そんな事を思いました(#^.^#)木村先生、皆様、いつもありがとうございます。」

「ひふみ～よのお陰で、毎日が楽しく、些細な日常に幸せを感じられる自分がとても嬉しいです。自分のことが好きになるとこんなに軽く生きられるのですね。」

「不思議と、何もしていないのに音声を久しぶりに聞いたとたんに息子が元気になったり勉強をし始めたり…あったんですよね。本当に何度もあったから偶然じゃない気がします…。」

「あまり出席しなくていい通信高校に転校した息子は、昨日は、その高校にテストを受けに行きました。レポートなども仕上げて持っていったようです。おそらく、3年生に進級できると思います。木村先生のおかげです。ありがとうございます。」

「この数年かけて、私はやっと自分の今ある場所に向き合えた気がします。とっても長くてすいませんでした。(;∀;)でも、木村先生待っていただきありがとうございます。」

「毎日絶え間なく木村さまからのサポートをいただいておりますが、音声は毎日少しの時間でも必ず聞いています。もう１日に一度も聞かないなんて、不自然で、気持ち悪いと思えるようになりました。聞けば聞くほど、気付きがあり、刺激的です。音声を聞いている時間は、私の大切な時間です。木村さま、毎日毎日本当にありがとうございます。」

「感謝、感謝、感謝、本当に出会えて感謝です。」

「208回音声を聴かせていただきました。今回もたくさんの素敵なお話をありがとうございます(*^^*)4時間超えの音声を作るのにどれだけかかるのか、私が想像するよりずっとずっとたくさんの作業があって時間がかかる…毎月音声を送っていただいている事もあたりまえじゃないですよね。感謝して大切に何度も聴いていきます。」

「12月の半ばに転学が決まったとたんに、なぜか急に勉強する気になり、冬休みは塾の冬期講習にも行くと言い出し、本当にびっくりしました。（中略）不登校になる以前よりも今の方が娘の事が好きになってきたように感じます。娘の存在が近くなってきたように思います。木村様とひふみーよのおかげだと思います。本当にありがとうございます。」

「今週娘は、火曜日から４日間保健室登校しています。（中略）ひふみ～よ会員でいられること自体がラッキーですし、その奇跡に感謝です！」

「昨年後半から、さらに木村さまのサポートが強力になってきていて、また、この場にいる仲間が増えてエネルギーが増強？しているように感じています。（中略）伝えたい気持ちはいつも同じです。本当に、ここにいてくださって感謝しています。ありがとうございます！」

「改めてひふみ～よの凄さ…感じたところです。ありがとうございます。木村さまから、コメントもいただき、ありがたくて、正座して深くお辞儀をしながら聞いている気持ちでした(^^)そのコメントの中で木村さまがおっしゃった、ご自身のつらかった時期のこと…聞いていて、心臓がきゅーっと苦しくなり泣きそうになりました。今サポートいただいている木村さまのイメージとは、掛け離れたお話に、信じられない思いです。貴重なお話を聴かせていただきありがとうございます。」

「間違いないのは　「やってて良かった。木村式。」です。」

「私の日常に木村さんや会員の皆さんがいてくださる事がどれだけ心の支えになっているかはかり知れません。今日は仕事でのトラブルがありましたがすぐ木村さんの声が聞こえてきました。心の安定が以前と全然違います。」

「音声のおかげで、これまで淡々ととこなしていた家事や犬の散歩が本当に楽しいひと時になっています。寝る前もイヤホンをしながら子守歌のように聞かせて頂き、知らない間に眠りに落ち、早朝に目覚めて眠れないときも布団の中で幸せな時間を頂いております。（中略）息子は今日で通信高校3日目です。昼夜逆転だったのに自分で少しずつ調整して、下校してからばたっと死んだように眠ってしまいます。すごいなぁと思います。」

「娘と息子のおかげで、シアプロジェクトのサイトに出会えましたこと、これが今年の一番の奇跡でした。音声配信を聴きながら、もあもあよくなるを読みながら、なんだか泣いてばかりでしたが、心の内側から癒されていくような気がしています。」

「第205回の音声の中でもお話しくださった、空港の雰囲気や機内食や景色も楽しんで…の例えで、不登校対応のプロセスを楽しむ自分をイメージすることができました。ひふみ～よの飛行機に乗ってみなさまとともに自分自身の成長を楽しみながら輝く未来へ運ばれていくイメージです。」

「木村さん、これからも世界のため、私たちのために、サポート活動を続けてくださると大変うれしいです。」

「207回の音声を聴いていて、木村先生の「焦らなくていいですよ。」のお言葉を聴いてスーと入ってきて何だか泣けてきました。そして癒されました(^_^)」

「穏やかな気持ちで年末を迎えることができました。木村先生、シアプロジェクトのスタッフさま、会員の皆様、そして、私の家族…まわりのひとたちみんなに感謝いたします。」

「早速第205回を一気に聴かせていただきました。最近のメルマガとリンクするような内容に引き込まれ、またしてもマインド変化の奥深さに打ちのめされました。それでいて、心がスッと落ち着いて視界が開けたような、清々しい気持ちにもなっています。いつもながら素晴らしい音声をありがとうございます。」

「平坦ではない毎日を過ごす中で、心の安定を保っていられるのは、ひふみ〜よのお陰です！本当に本当に有難うございます。」

「207回の音声を聞きました。（中略）私の心をズバリと言い当てていました。自分でも持てあましていたザワザワモヤモヤイライラしていた症状を、名医に診察してもらった気持ちです。そうだよ、そうだったんだ！と、自分自身のつらさの正体がわかることで安心できるのですね。その他のお話も、私にカスタマイズされているかのような（笑）内容ばかりで、頷きながら聞いていました。」

「やはり、木村様の音声配信は最強ですね。心から感謝致します。」

「娘が4月から一人暮らしをするためのお部屋を探しに関東に行ってきました。運良く、娘の気に入った物件も見つかり、スムーズに事を進めることができて感謝、感謝です。娘は最近になって、『新しい生活に慣れたら、バイトしたい。仕事は人と接するものがいいな』と、バイトの話を初めて自分からしてきました。今までは、もしバイトをするなら、人と関わらない仕事がいいと言っていた娘でしたので、もしかすると娘が自分の体調に少しずつ、自信が持てるようになってきているのかもしれません。少しでも自分に自信が持てるようになると、こんなにも話すことが変わるものなのかな？と、娘の言葉に正直、驚いています。」

「毎日、木村様のサポートを受ける事ができて私は本当に幸せです。」

「「ひふみ〜よ」と付けてくださった名前に木村様の私たちの幸せを願った気持ちが、さらに感じられてこの出会いに改めて感謝をしたいと思いました。毎日毎日休みなく全力でサポートしてくださり本当に感謝いたします。ありがとうございます。これからもよろしくお願い致します。」

「毎日の「もあもあよくなる」の配信、第205回、第206回、第207回、第208回の音声配信を届けていただきありがとうございました。クスッと笑えるようなお話、そうかと思えばドキッとさせられるようなお話など盛りだくさんで、私達を飽きさせないよう工夫されているのだなと感謝でいっぱいです。ありがとうございます。」

「昨日は、不登校の娘さんへの殺人未遂で、お母さんが送検されたニュースを見ました。お母さんは泣いているように見えました。凄く悲しかったです。私は、木村さんのサポートを受けられて本当に良かったです。」

「木村さんの　色々な視点から見た様々なお話が大好きです！いつまででも話していられると仰っていましたね。私もいつまででも聞いていられます。落ち着かない私にいつも安心をありがとうございます。」

「フリースクールに通うことになりました。あんなに避けていた別室登校、フリースクール。本当に驚きです。何とか高校生活をいいスタートで切りたいのだと次男の言葉や行動で強く感じます。（中略）次男がこの時期にフリースクールに元気に通いだすとは本当に想像もしておりませんでした。」

「不登校になってからは、怒りのスイッチが入ると、私に暴言を吐いたり、思いっきり蹴ったりしていました。私は夜間救急での手当てが必要になる程の怪我をしたこともありました。そんな息子が、昨年７月初旬を最後に私に暴力をふるうことがなくなっています。その数ヶ月後には、暴言もなくなってきました。息子は、具体的に作りたいものを教えてくれたり、この本を読んでみたい、と興味のあることを言ってくれるようになりました。とても幸せを感じています。息子はこんなことも言っていました。「お母さんは、僕をイラつかせることを言わなくなったから、暴れないんだ。」ひふみ〜よのサポートのお

かげ様で、私の暴力的な部分が小さくなってきたのかもしれません。そうであれば、本当に嬉しいことです。私が、不登校対応についてネット検索ばかりしていた時、木村様の情報に出会えたことに感謝の気持ちでいっぱいです。ありがとうございます。」

「ひふみーよが届くようになって、初めて、熟睡できるようになりました。」

「毎日勉強をし、規則正しい生活を心がけ、朝早く起きてきています。よく頑張っているなあ、と思います。（中略）木村先生、いつもありがとうございます。これからもよろしくお願い致します。」

「木村さん、本年１回目のもあもあ、読みました。本当に元旦からメールを送ってくれるのですね…。感動と感謝で…拝みたいくらいの気持ちになりました(^-^)本当にありがとうございます。そして、その内容が……私に宛てられたお手紙を頂いたようで、真剣に何度も読んでいます。」

「木村さん、元旦からのサポート、とてもありがたいです。休みだとついつい油断してしまう私のマインドに、変わらずヒントを送り続けて下さることに感謝しております。継続の素晴らしさを自身の行動で証明されていてすごいなぁと思いました。」

「いつも、最高の温かいサポートを、本当にありがとうございますm(__)m。」

「木村様のメッセージを聞いていると、上辺ではない優しさが私の心のひび割れたところを撫でてくださっているような気がして、こんな風に私は誰かに言われたかったんだと感じ、涙が出ました。」

「木村さんの音声は出勤前には心の安定のため、また、よきモデルとして聴かせて頂いてますし、家事をするときに聴くととても家事に集中できて、その時、その時の私の状況にピッタリと寄り添ってくれています。ホントに不思議な音声です。ありがとうございます」

「新しい音声が届くと「あっ来たぁ」とワクワクして、早くプレゼントを開けたい子供みたいに、早く聴きたくなってしまいます(^o^)」

「もあもあよくなるでの記事や、ひふみ～よでの音声で、私が理解できていなかったり、勘違いして受け取ってしまっていても、木村様は、とても丁寧に急かす事なく何度も伝えてくださっています。私には全く持ち合わせていないことです。どうせ分かってもらえないと諦めていました。諦めていたというより、見捨てていたのかもしれません。木村様の暖かさに感謝の気持ちでいっぱいです。」

「1月から新しい通信制高校に転校になりました。（中略）新しい一歩に向かって進む道を選択した息子を誇りに思います。」

「最近の音声を聴いているとスーと私の中に入ってきて癒されていく感覚になります。本当に有り難いサポートです。毎日毎日途絶えることなくサポートして下さっている木村先生、スタッフの皆様には本当に感謝しています。毎日続けることは、並大抵のことではないと思います。それも365日欠かす事なく、内容もいつも新しい内容でしかも何年も続けてこられたなんて頭が下がります。それも楽しんでされているなんて本当に凄すぎます。今さらながら、しみじみと感謝の気持ちが沸いてきました。本当にありがとうございます。これからもどうぞよろしくお願いします。」

「木村先生、新年早々よりメルマガの配信をありがとうございます。いつもタイムリーな記事や話題を提供していただいて頭が下がります。さすがです。」

「205回を聞かせていただきましたが、今回も木村さんの愛がたくさん詰まっていて奥深い内容でした。繰り返し聞いて私の中に吸収していきたいです。（中略）これまでの私達家族には考えられないような幸せな奇跡的なお正月でした。木村さんに出会ってから年々幸せ感がアップしています。ありがとうございます。そして、これからもよろしくお願いします。」

「入会してから７ヶ月、あげたらきりがない程の沢山の素晴らしいサポートを本当に本当にありがとうございます。」

「お正月のうちから、音声配信をご準備くださり、ありがとうございました。うれしくて、早速、音声配信第205回をお聴きしてみました。そうしたら、私が質問した、「もしも10代に戻れるとしたら、どんな風に過ごしたいですか？」に回答くださっていました。台所の片付けをしていながらお聴きしていたのですが、うれしくて涙があふれてきてしまいました。私のような者にも、真摯にご回答くださいまして本当にうれしい気持ちでいっぱいです。ありがとうございました。そして、ご回答の内容をお聴きしていたら、更に涙腺が崩壊し、思いっきり泣いてしまいました。上手く伝えれないのですが、木村様のシンプルで力強いご回答に、心から救われた気持ちでいっぱいです。」

「木村様って、本当に凄いと改めて思います。毎日ですが(笑)こんなに毎日、驚きや感動を頂ける人生があったなんて、想像もしませんでした。」

「年末年始は娘はバイト私は仕事。1日のみ家族で過ごしました。普段の休みの日と変わらない元旦でした。子供も大きくなってくると、親と過ごす時間が本当に少なくなりますね。私もこんなに正月感がない正月は結婚して初めてです。しかし、こうして元気に年を越せた事、それだけでも充分有り難く幸せな事ですね。そして木村様のもあもあよくなるを年明けから配信して頂いて、更に幸せな年明けとなりました。音声も有り難く聞かせて頂きます。」

「ところどころ、木村様のお話がすごく面白いところがあって、思わず笑ってしまいます。すると、心がほっこりします。本当にありがとうございます。」

「木村様に出会って音声を聴き続けていくうちに、毎日を意識して過ごすことが出来てきたように思います。言葉では説明できませんが、いつもの景色が違って見えるんです（＾＾）不思議ですが長男が不登校になる前よりも心が軽くなっているんです。ひふみ～よに入会しなければ未だにどうすればいいのかわからず日々を過ごしていたと思います。本当に感謝です。ありがとうございます<(_ _)>」

「娘の嬉しいご報告になります。先日の通院で、服用しているお薬をギリギリまで減量することができ、この先も安定した状態が半年ほど続けば、お薬も一旦断薬が可能だと主治医からお話しをいただくことができました。2年前、主治医からは、お薬は一生服用することになると思っていてくださいと言われていただけに、こんなにも早く、もしかしたらお薬を飲まなくても良い日が来るかもしれないなんて、にわかには信じられませんでした。ふと、先日の木村さんの音声で、『2019年は病気が治ってしまうくらいの出来事が起きるかもしれません』というような内容のことを仰られていたことが脳裏をよぎりました。（中略）こんな日がこんなに早くやって来るなんて、本当に夢のようです。神様から

のご褒美でしょうか。娘の前向きな姿勢(努力)と木村さんや会員のみなさん、周りの方々のおかげですね。この事実を謙虚に受け止め、日々傲慢にならないよう、誠実に感謝して過ごしていきます。先ずは木村さんにお礼を申し上げたく、メールさせていただきました。本当にありがとうございます。そして、これからもどうぞ宜しくお願いいたします。」

「入会して２ヶ月ほどになりますが、木村様のおかげで、私自身心の安定が持てた事、子供達の事だけでなく、全ての人に対しての接し方にも共通できる考え方を学ぶ事ができる事をとても感謝しております。」

「木村先生、もうすぐ先生のサポートを受けさせていただいて、1年になります。おかげさまで、心穏やかに幸せな毎日を送っております。ありがとうございます。（中略）第208回の音声をありがとうございます。4時間もあって嬉しくなり、少しずつ聞かせて頂こうと思ったのですが、本当に聞いていて気持ちが良くて、あっと言う間に、全部聞いてしまいました。（中略）一つのものを、4時間気持ち良く聞けて、もっともっと聞きたい気持ちにさせてくださる木村先生の音声はすごいと、あらためて思いました。」

「これから、木村先生のサポートを受けた親御さんの子どもたちがたくさん、世の中で活躍していくような気がします。いや、もうすでに活躍されている方がたくさんおられるのかもしれません。」

「バイトを始めて9ヶ月になりますが、朝9時からの時も、朝6時からの時も、一度も遅刻していません。すごいことだと思います。」

「木村先生の愛、皆様の愛に触れて感動しています。涙が出てしまいますねー。365日手厚くサポートして下さり、感謝の気持ちで一杯です。」

「音声を聞いていると、自分の感情が高ぶったり、感動したり、感心したり、色んな気持ちが沸き上がる、不思議な音声ですね。改めて木村さまって本当にすごい方だな、と思います。」

「お世話になっていた漢方内科の先生から『頭痛を訴えて休むのには他に原因がある可能

性が』とSIA PROJECT様を紹介されました。その時の先生の息子を心配する気持ちと真剣なまなざしに後押しされてすぐに申込みをしました。その出会いこそ、今年一番の出来事になりました。本当に本当によかった。（中略）幸せな時間が持てたことは言うまでもなく、木村さんのサポートのおかげです。本当にありがとうございます！言葉では言い尽くせないほど感謝してしてます。出会えたことに感謝です。」

「今日は午前中授業に参加し、今は長女と3か月ぶりに塾へ行っています。」

「娘は寒いのがあまり好きではないのに、やたらとアクティブに動いています。昨日は海外旅行の申し込みまでしていてビックリしました！小さな波はあるものの元気なら何も言う事はありません。」

「ひふみ～よに出会わなかったら、主人と2人でドライブなんて考えられなかったと思います。主人からも『お母さんは俺と2人でなんて出かけないでしょ』と言われていたくらいでしたから。これもひふみ～よのサポートのおかげです。ありがとうございます。」

「子供達が与えてくれる刺激も私を成長させてくれています。それに気づかせて下さるシアプロジェクトは、本当に素晴らしく、かけがえのない空間です。木村様、会員の皆様、一緒にいて下さって、いつもありがとうございます。」

「音声を聞いていたときに感じたことですが、何時間もある音声の間、ずっと笑顔で話されているような木村様のお声に、声だけで心の様子ってこんなに伝わるんだ！と気づきびっくりしました。」

「最近は、『音声の絶大な効果』を少しだけ感じる事があります。くるくるくる～っと頭が回転して、アイデアがバッバッバッと閃いて、サクサクサク～っと行動が出来る事があります。」

「娘との関係が変わったのは、昨年の秋に、音声配信第198回をお聞きしてからです。会社の昼休みの散歩中に泣きながらお聞きしていて、私の何かが外れた瞬間でした。」

「迷ったり、悩んだり、不安になったときには私は一番最初に頂いた第80回か第92回の音声に戻ります。何度も聞いてるけど聞くたびに少し違って聞こえてくるから不思議です。（中略）24時間いつでもメール報告をする機会を設けてくださること、本当に感謝してます。私にとっては本当に大切な時間です。」

「なんと言っても音声が大好きです。この10日間は心がすり減りそうでしたが、音声聞いているだけで癒されました。たくさん笑って、たくさん泣きました。木村様、本当にこの活動を続けてくださってありがとうございます。」

「学校からの連絡帳に「放課後粘り強く漢字検定の勉強をしていました」っと書いてありました。そして、漢字検定を終えて帰宅した長男の非言語は、どこか軽やかで、さらに生き生きとしていました。長男、よく頑張り、漢字検定までの期間を楽しんでいたようです。」

「ひふみ〜よのサポートを受けているのは私だけ。でも家族も変化していくのですね。またしても木村さまの凄さを感じました。いつもありがとうございます。」

「昨日の昼休みに散歩しながらプレゼントいただきました音声配信第17回を聞いていたのですが、あまりに面白くて、思わず声をあげて笑ってしまいました。木村様の音声のおかげで今日の午後は明るい気持ちで過ごせました。ありがとうございます。」

「娘ですが、先週再びフリースクールに行き始めてから今週も行っています。（中略）木村先生いつも本当に支えて頂きありがとうございます。感謝してもしきれません。本当にありがとうございます。これからもよろしくお願いします。」

「ふと私の今の仕事の話題になり、その中で「俺が大人になった時、お母さんが生活していけてなかったら、俺が助けてあげなあかんなって思ってる。」と。（中略）昨年5月、不登校になり、顔が青白く、浮腫み、死んだような目をして、俺の人生もう終わった…と正気を失い、感情の抑制が全く効かず精神的に病んでしまったと思った息子が、9ヶ月後に、こんなに思いやりのあるしっかりした優しい言葉を言ってくれるなんて…当時の私はこんな日が来るなんて夢にも思っていませんでした。」

「やっぱりひふみーよは素晴らしいですね。木村様、本当にありがとうございます。」

「長女の高校が決まりました。一年以上不登校だったこともあり慣らして行くことになり、書類を届けるためにこの前一度行って来ました。」

「他の音声を聞いて、また第200回を聞いてと繰り返していますが、こうして何回も聞き返す事が出来るひふみ～よのシステムに改めて凄さを感じています。」

「中二になってから塾に通い始めて、英語と数学を重点的に勉強してきました。4月からは中三です。高校受験をしようと頑張っています。」

「木村先生の音声をあの日に聞いたのは奇跡でした。思いもしなかったことをやり遂げる私へと導いてくださった木村様に感謝しています。」

「まだひふみ～よに入会して間もないですが、毎日音声を聞くのが楽しみです。（中略）これまで色々な先生の不登校対応を試してきましたが、一番無理なく楽しく続けられています！」

「自分で決めた日に、登校することができました！転校生として新しい学校に行くのは、とても勇気が必要だったと思います。本当に、よく頑張ったと思います。」

「今や、木村様の音声やメールなくして生活することができなくなっているほど心の支えになっております。毎日音声を聞くことが、心を穏やかにするお薬のように感じており、実際息子が不登校になってから、元々あった動悸や不正脈が頻度が増えて毎日続くようになっていたので、不安神経症の漢方薬が手放せなかったのですが、最近は飲むのを忘れてしまうぐらいになっております。」

「先月 入会させて頂き 、早いもので、あっと言う間に 一月が経ってしまいました。孫の報告ですが、今月の10日から急に学校に行き出しました。(時間は10時すぎ)ですが

次の日も行きました。三連休の後も 2 日ぐらいは、行きました。」

「自分で朝早く起きて 1 時間目から学校に行きました。木村様のサポートのおかげで「そっか、行くんだね～気をつけてね」と落ち着いて送り出せました。」

「寒い中 息子 2 人同じ電車で学校へ行きました。ありがたいことです。始業式の前夜、心ざわざわすることなく過ごせるありがたさ。学校、行けるかな。行けないかな。行ってほしい。行かなかったらどうしよう…そんな気持ちで苦しくて苦しくて眠れない夜がありました。今はそんな夜もなく、そんな朝もなく、木村さん、スタッフのみなさん、会員のみなさんに ただただ感謝です。ありがとうございます。」

「２時頃就寝したようですが登校 30 分前に起き、宿題の直しをして、フルーツを食べて登校班で登校しました。その様子に感じるものは以前のような不安定感ではなく頼もしさでした(^-^)全て毎日のサポートのお陰様です。本当に本当にありがとうございます(^-^)」

「全く学校に行っていなかった娘ですが、昨日、4 限目から一人で登校することができました。両親共働きのため、娘は日中は家で一人で過ごしているのですが、私のサポートが無くても、一人でベッドから起き、着替え、重い鞄をもって電車に乗ることができました。途中何度も電話をかけてきて、行き方を確認し、たわいもないことを話し、学校の近くの曲がり角に来たら切るね、と話しながら学校に向かいました。そして、本当に、行ってきます、と電話を切り、登校しました。」

「長女は、数ヵ月ぶりに朝から遅刻せずに登校できるようになっています。」

「小 6 娘は二学期を皆勤で終え、年末は水泳の合宿にも皆勤で参加でき、年越しは祖父母の家で従姉妹と目一杯遊び、3 学期も穏やかにスタートを切れています。」

「息子の様子ですが、11 月から突然予備校にほぼ毎日通うようになり、長い時は 10 時間程勉強して来たりという事もありました。その頃から学校も欠席せず毎日登校して、「別人みたいじゃない？」と自分でも言っていました。」

「最近は去年のお誕生日とは全く違う、想像もできなかった生活に変わっております。3学期は続いて登校しています。」

「長男、今日から学校です。宿題も終わって準備は万端！（中略）長男はねむ〜い！と言いながら笑顔で学校へ行きました。」

「今日、娘は合格した大学に課題提出に行っています。春からの部屋探しも兼ねて、一緒に来ましたが、少しポジティブ過ぎな自分を感じています。（中略）娘とこうやって、2人で来ることが出来たこと、やはり感謝しかありません。」

「お陰様で毎日元気に登校しております。学校生活も充実している様子。昨年の今頃とは全く違います」

「長男ですが、推薦入試に合格しました。4月からは家を出て、県外で一人暮らしを始めます。（中略）他の会員の皆さんからの刺激を受けながら、少しずつ前に進んでいきたいと思いますので、今後も引き続きよろしくお願いいたします。（中略）ひふみ〜よの一員でいれることに本当に感謝しております。」

「三年生の３月にひふみ〜よに入会させていただき、サポートのお陰様で四年生の夏休み明けから完全登校をしております。」

「先週は３日間テストで、極寒の気温、悪天候の中、通学しました。」

「今朝、悩みに悩んで『１時間目の途中に学校に行く。昼休みに迎えにきて欲しい。』自分自身で決め登校していきました。」

「毎日サポートして頂き感謝しております。(*^^*)我が家は、次男の高校受験、長女の中学受験が無事終わり私も少し安堵感がでております。」

「先週から、ムスメが学校に二時間ずつ行きはじめました。（中略）実際に行ってみると、みんなの反応も想像していた程でなく、いやなこともあるそうですが、とにかく頭の上に長いこと乗っていた重たいものがぱっかーんと取れた感じなのだそうです。」

「娘はこのところ安定の３時間目からの登校です。今朝は、自ら「ごみ捨て」をしてくれて、新聞もとりに行きました。「嬉しい」の一言です。娘に「ありがとう」と一言。ものすごく嬉しそうな、誇らしげな顔をしてました。」

「昨日の放課後、2ヶ月ぶりくらいに私と一緒に放課後登校しました。（中略）緊張している感じはありましたが、時間になるとすんなり着替えて学校に向かいました。（中略）やはり、自分で行くと決めた時は行動できるのですね。」

「息子が不登校になって1年になります。木村先生のサポートのおかげで、今は、あまり登校しなくていい通信高校に転校し、毎日バイトに励んでいます。楽しく過ごしています。」

「どうしたの？と聞くと、学校の友達からTDLへ行こうって誘われてて。とのこと。（中略）明日は4時起きで始発に乗ってTDLへ行くそうです。楽しみがあるっていいですよね。」

「第209～211回の音声配信が届きました。ワクワクしますね！楽しみながら聴いていきます。本当に有難うございます。（中略）先週はたまたま担任の先生が夕方に食堂に行かれた所、部活終わりの息子が友達とペットボトル片手に談笑しているのを見かけたそうです。楽しそうに笑っており、「あんな笑顔な〇〇君を見たのは久しぶりで安心しました。」と連絡を頂きました。」

「三男の入試が終わりました。（中略）4月に予備校を変えた当初から見ますと、別人の様に成長し、よく頑張ったと思っています。」

「3時間半休みなしで集中してテストを受けたそうです。（中略）テストはクリアしたので、あとはいくつかの課題を残すのみとなりました。」

「最初は無料メールからのスタート、送られてくる。3週間続けてみる。なんだろう？不思議に思いました。その後、恐る恐る不登校初期に申し込み、木村様の声 ファイルに ため息しかでませんでした。何をやってきてたんだろう私・・・。ひふみ～よ。に出会い。全ての不登校対応メールなどを辞めてもっともっと早く、木村さまの声を聞いていれば娘もわたしもみんな、違ったんじゃないのかと思った事は一回、二回ではありません。」

「Miracle Mailを見て、とてもわかりやすく、頭の中に入ってきて、ワクワクしました。（中略）ミラメル3　この話は初めて知りました。（中略）息子たちがこの様な世の中にどう関わっていくのか？楽しみになってきました。」

「「誰かに私の思いを聞いてもらいたい」「でも、誰にでも聞いてもらえる話ではない」という思いから解消されて、心の安定をはかることができています。木村さん、ひふみ～よは本当によく考えられたシステムだと思います。本当にありがとうございます。」

「ミラメルで時代を先取りする厳選情報を取りいれてくださり、本当にありがとうございます。」

「木村先生や会員の方々と会うことはないけど、こうやってつながっていられる、本当にすごい世の中です。」

「ミラメル素晴らしいサポートありがとうございます。毎日ワクワクさせてもらっています。今日は、どんな内容かな？と読む前からワクワクです。しかも毎回同じではなくて、色んなところに沢山仕掛けが散りばめられていて、毎回楽しみにしています(^o^)特に、ミラメル123毎回楽しみにしています。（中略）このひふみ～よの空間に木村先生、会員の皆様とご一緒させて頂けることは、本当に奇跡だなと思います。このようなサポートを作って頂いた木村先生には感謝しかありません。沢山ある不登校サポートの中から、木村先生のサポートに出会えたことそれも奇跡ですね。」

「娘は今週もキャンパスで授業を1時間受けることができました。（中略）治療中の皮膚

科にも１人で通院するようになりました。（中略）本当に急にびっくりしています。娘にそんな力が溜まっていたなんて、想像していませんでした。」

「Miracle Mail という、もうキラッキラなメール。（中略）すがすがしさを味わうような楽しさを感じています。今日（2/18）のミラメル１を声に出して読ませて頂いて、ウッと涙し、木村さんの暖かさに包まれました。」

「木村さま、毎日の温かく、優しさ溢れるサポート、ありがとうございます。」

「209 回 210 回 211 回の音声ありがとうございます。大切に大切に聴かせて頂いています。今回も内容盛りだくさんで、どれもこれも心に響いてくるものばかりです。本当にいつもいつもありがとうございます。音声を聴かせて頂くと、ずっと聴いていたい感覚になります。聴いている最中は、本当に心地よく何か全てを手離せたような感じになり、とても心が楽になります。」

「ミラメル３で次々と私の知らない新しい進歩を教えて頂きありがとうございます。（中略）ミラメルが始まる前は、息子の要望に「また変なものを欲しがって面倒だ。ゲーム時間が増えて心配だ。」と思う自分もいましたが、息子のおかげで新しいものを知り、新しい経験ができました。そしてミラメルのおかげで、私の知らない未来を想像することができて、かつ息子が新しいものに目を向けているという面も発見することができました。いろいろな気づきのあるサポートをいつもありがとうございます。」

「新しい３つの音声を毎日聴かせていただいています。語彙力がなさすぎて、どう表現してよいかわからないまま時間ばかりが過ぎてしまいましたが（汗）、とても、とても感動しています。（中略）いつも思うのですが、回を増すごとに音声をパワーアップしてくださること、そしてそんな最高の音声を聴かせていただけることに感謝の気持ちでいっぱいです。」

「毎日欠かさずに、素敵なプレゼントを送ってくださり、ありがとうございます。会員の皆様にも、励ましや勇気をいただいています。本当にありがとうございます。」

「新しい音声の配信、どうもありがとうございます。メールが届いた瞬間、『やった！』

と心でガッツポーズをした感覚でした。過去の音声も以前にたくさんいただいていて、全て聴き終えていませんが、新着音声はとても嬉しいです。ワクワクします。」

「何時に学校に行くのかを決め、登校してます。」

「木村さま、助言していただき、ありがとうございました(ˆˆ)ひふみ〜よのサポートって本当にすごいですね。」

「こんなに静かで穏やかな時間が過ごせる事を想像もしていませんでした。木村さん、最高な時間をありがとうございます。」

「「そうだよね、私はここ(ひふみ〜よ)に出会えているんだし、木村さんや会員の皆さんがいる。やっぱり私も息子も家族みんな大丈夫なんだよね〜。」と、安心と自信に満たされた気持ちになりました。」

「朝起きたら音声が届いていて、テンション上がりました！まだ布団から出てなかったのですが、ムクッと起きて急いで用意をして(音声を早く聴きたくて)家事をしながら1時間で聴きました。家事の進みもいつもよりも速かったです。ありがとうございます。木村さまのお話された後に笑われる声が大好きです。すごくホッとします。何度も聴いていきます。」

「魔法のようなミラメルに毎朝心が浄化され、輝く未来に向かうパワーをいただいているようです。ありがとうございます(*ˆˆ*)」

「娘は今週末、最後の受験です。今日も図書館に行ってます。息子は友達と高速バスで遊びに行ったようです。来月は1人でイベントに参加するとも言ってました。新しい事を始めたみたいです。」

「家族が穏やかに楽しく過ごせていること、木村様の『ひふみ〜よ』のお陰であることを本当に心から感謝致します。（中略）本当に会員になって良かったと思うことばかりで

す。」

「木村さま、ひふみ〜よのサポートって、本当にステキですね。不登校対応のみならず、楽しく生きることのスキルをコーチしていただいている感覚です。木村さまの声は癒しの音楽って感じです(^^)これからも、どうぞよろしくお願いいたします。」

「今週に入り、朝別室に登校して３０分ほど過ごせるようになりました。（中略）息子が友達に伝える気持ちになったのは、明らかに今までとは違う大きな変化でした。ふっとなにかが吹っ切れたような様子です。こうやって少しずつ前進しながら息子は成長しています。」

「息子は今日初めて通信制高校に登校しました。課題は12枚中10枚まで自力で頑張りました。答えもあったのに見ないで調べながら書いてました。」

「Miracle Mail読み出しからとても魔法を感じさせるメールでワクワクしました。（中略）娘は今日で実習が終わり明日からがやっと春休みになります。(クラブはありますけど)今年度も追試にかかる事はなく、休む事もなく終える事が出来ました。」

「木村先生は、本当に本当に色々と考えて下さり、そんなサポートを受けられる私は、幸せだな。としみじみ感じました。これからの「ミラメル」とても楽しみです。（中略）娘は、インフルエンザあけ先週の月曜日からフリースクールへ行っています。インフルエンザの間、昼夜逆転になっていたのですが自分で何とか整え、朝から行きました。」

「最近本当に声をだしてお腹から笑えてます。(１日１回は笑いがやってきます)」

「今日子供（高２娘）は、通信制高校の体験授業に行きました。（中略）次のアルバイトの面接にも行き、採用がきまったようです。」

「木村さんは、多分、私よりずっと若くて、こんなのは失礼ですが、私にとって親がわりのような存在だと感じています…。ひふみ〜よは随所に色んな知識や常識、マナーや思い

やり礼儀までも教えてくれるツールだと思います。そんなことまで教えてくれる場所…他には多分ない…のでは？！木村さんは、それをこういう風に、自分で考えさせたりもしてくれながら、対応は速く、でもものすごく丁寧に根気よく育ててくれている……。この“ひふみ～よ”の素晴らしさに気づかされる度に、ホントに感動して感謝しています。」

「朝、木村さんからのメールを読み、机の前に座り仕事にかかると、姿勢が自然に、整っています。姿勢が長時間ピンとしてても疲れません。仕事も集中でき、効率が良いです。（中略）娘から、「ママ怒っている？」の言葉がなくなり、私自身怒る事が、当然の様になくなりました。」

「木村さんの ページ お母さんありがとうを見つけました。無料のメルマガで（救おう）とするより(気持ちを受け入れよう)に物凄く心に響きました。他の言葉が目に入らないくらい、刺さりました。そうかと目が覚めた思いでした。しばらくメールを送って頂き、会員に申し込みさせて頂きました。そしたら、不登校対応と言より私の人生を振り返る良いきっかけに出会いました。（中略）木村さんの音声聞くうちに、(メルマガも読んで)居るうち、なんだか、自然に心が 楽になり、あまり私自身、不安が無くなっています。」

「「もあもあよくなる」が届いていることに、このうえない安心感を受け取らせていただいています。本当にありがとうございます。」

「息子は昼夜逆転を突然直し、５日続いています。ゲームで目標を立て、目標を達成するために色々と工夫してがんばっているようです。」

「木村さんは本当に、次々と新しいアイディアを示してくださり、ひふみ～よのサポートがどんどん進化していくのを目の当たりにし、ワクワクします。これが柔軟な思考かー、とも思いました。（中略）木村さんの話が本物だと思えます。ひふみ～よと出会えて良かった、と感謝します。」

「先生の言葉と話し方、非言語から伝わる何か目に見えない不思議なパワーでふわあ～っと心の中が軽くなりました。（中略）「こ、これがひふみ～よの力か・・・。」と、木村先生との出会いに改めて感謝した瞬間でした。」

「過去の音声と、もあもあよくなるのバックナンバーをプレゼントしてくださいましてありがとうございました。早速、バックナンバーから拝見すると、今、私が知りたいな～と思っていた内容が山盛りでした。やっぱり、奇跡です！ひふみ～よから温もりや優しさを毎日いただけて、本当に幸せです。」

「木村さん！ミラメル…ありがとうございます！ぶっ飛びました（笑）異次元？異空間？近未来的？斬新！メール全体のデザインの効果もあるのでしょうか？ふわ～っと頭の中にふわ～っと。カチカチ頭の私にもふわ～っと内容が入ってくるような感覚。（中略）いやー、本当に木村さんって一体…驚きです。ミラメルの魔法とエンプルの奇跡、十分味わっちゃいます。」

「木村さん、いつも心と身体にいいことをお伝えくださり、ありがとうございます。つくづく幸せな環境にいさせていただいているなぁと感じています（＾▽＾）」

「いま、出勤電車の中。鼻がツーン。涙がツー。ものすごい、幸せがやってきて孤独感から開放されました。こんなにも安心できて、体の中心からふんわりあったかいものを感じられるものを与えてくださり、今日の新しい 木村さまはほとけ様なんでしょうか？(笑)ほぐしの神様ですね。」

「第２１１回の音声、聞かせていただきました！またまた４時間弱の大作...！時間を見ただけでも胸が熱くなりますね。本当にいつも、ありがとうございます(^0^)」

「今月も、３つの音声、さらにもう１つの音声も届けていただきまして、ワクワクをありがとうございます(^^)。毎日、木村さまの声を聞くのが楽しみです。」

「私は木村様のお陰で、うつ状態にならなくなりました。今後もならないと思います。」

「新サポート、ミラクルメール、言葉ではうまく現せませんが、とってもステキな柔らかい温もりのあるメールと感じます。朝起きて、木村さまからのメールが来ているのを見てとても嬉しくなります。そして布団のなかでそのミラクルメールを読みます。読んでいるうちに温かい気持ちとわくわくする気持ちが出てきて 、目が覚めます。以前よりすっき

り布団から出られるような気がします。（中略）木村様からのコメントの一つ一つが本当にありがたくて嬉しくて、涙が出ました。時々感じる孤独感が癒される気がして本当に嬉しかったです。（中略）見守られているという幸せ…どうしてこんなことが出来るのですか？と、聞いてみたい気持ちが沸きました。ひふみ～よに出会えて、本当に良かった、と思います。木村さま、いつもいつもありがとうございます。」

「やることが分かっていることは本当にありがたく、私の救いです。木村さんが道標を立てていてくれる。それはなんて幸せなことでしょう。トホホの私も落ち込むことが少なくなりました。それは木村さんの道標があるからです。本当に本当に感謝しています。いつもありがとうございます。」

「12時過ぎに学校へ行ったそうです。仕事後、家に帰ると、次男「朝は行けなかったけど、12時には行ったよ」と話してくれました。」

「ミラメルのワクワク感と、もあもあよくなるの安心感。どのメールからも木村様のあたたかさを感じます。（中略）ミラメル読ませていただきました！メールの書かれ方なのかわかりませんが、私はキラキラした絵本のように感じて、ワクワクしながら読ませていただきました(*＾＾*)ミラメル１（Miracle sentence）のお言葉。昨日も今日も読んでいて、じーんと、そして、うるっとするような。心があたたかくなりました。」

「息子の様子ですが　最初の登校日は登校できました。（中略）本人は真面目に勉強している様子。明日のテストの内容　いろいろ教えてくれます。」

「音楽のような音声配信211回を聴かせて頂きました＾＾ダラダラと過ごされた木村さんのお話、とても楽しかったです。私達のサポートの為に身体を張って行動して下さっているのですね。ありがとうございます。」

「私の心がグラついてた時の音声配信、聴いていると波が引くように心が穏やかになりました。（中略）音声は強力です。」

「MiracleMail、ありがとうございます！行間のキラキラ絵文字が、そのまま心に降ってくるみたいです！行間の隙間も、言葉が自然に無理なく心に届くスペースみたいで、読む

のが遅い私には、とてもしっくりきます。」

「新しい音声を後日聴いていたら、木村さまが「どうせ良くなるんだから(笑)」と明るく何度も何度も言われてて、聴いてる私も何度も笑っちゃって(笑)どうせ良くなるんだから、そんなに気にしなくてもいいか(笑)と気持ちが軽くなりました。」

「木村先生のサポートのおかげで、日々偏りはあるものの、以前に比べたら、はるかにすっきりした気持ちで、生きていられます。ありがとうございます。」

「振り返ってみてびっくりしたのですが、一月の最初の週でいただいたテーマで何日か一生懸命考えたりやってみたりして、一月の最後の辺りで、最初の頃よりそのテーマについて思考が深まった気づきを得たりしている事です。すごい、私、成長してる！その仕組みを作ってくださる木村様は、本当にすごいな〜と思います。出会えて良かったです！ありがとうございます。」

「木村さん、ステキなステキな記事をありがとうございます。私の宝物がまた1つ増えました。」

「私にとって、木村様は、心の太陽です。いつもいつも感謝しております。こんな私で本当に申し訳ありませんが、これからもどうぞよろしくお願い致します。」

「新しく始まりました木村様のサポートのエンプル…。今朝、読ませて頂いて、とても心がワクワクしました。私自身の成長へと導いてくださるサポート、とても楽しみです。」

「今回、過去音声を確認するためにYouTubeの再生履歴を過去分からだーっと見ていきました。わかってはいたのに、実際に目にするとこんなにたくさんの音声！とビックリ。胸が熱くなりました。本当にありがとうございます。」

「沢山の音声のプレゼントありがとうございました。電車通勤の時聴かせて頂いているので、通勤があっという間に感じます^_^ありがとうございます^_^」

「第211回の音声配信で、木村先生が、普段と正反対のブカブカの服を着て、普段と正反対にダラダラと過ごされて、散々な目にあわれた2日間のお話。笑いながら聴かせていただいたのですが…ご自身の身をもって、その状態の人への共感につながる深い体験をされていて、感服しました。」

「自分を整えるパワーをいつもこのひふみーよの場所でいただいています。本当にありがとうございます。」

「娘がバイトを始めた時は、１年後の今の事を全く想像できませんでした。来年の今頃も、想像すらしていないことが起こるのかな？起こっていそうだな(笑)と少しワクワクしています。」

「三つの音声配信ありがとうございます。どの音声配信も楽しく、刺激的で、心地好く、聴いているだけでもトレーニングをさせていただけているのだなと実感します(^^)ありがとうございます」

「繰り返し繰り返し過去音声を聞いています。私の精神安定剤ですね。」

「音声配信第212回で、木村様が貴重なお時間を二日間も費やされたお話、とっても楽しかったです！お医者様とのやりとりもとても面白くて、まるでその場にお邪魔しているように感じました。」

「木村様は365日いつも楽しみながら遊びと仕事をされる。そしてその境界線もないので疲れという感覚が少ないのでしょうか。何か違和感を感じるとそれを探りマインドを修正していらっしゃる。思考を柔軟に常にアンテナを張っていらっしゃるようなそんな感覚になれるよう、日々のワークを進めます。素敵な引き出しを沢山持っている、こんなに素敵なお手本となる方が近くにいることに感謝いたします。」

「今回もたくさんのプレゼントを頂きまして、いつもお心遣いを本当にありがとうござい

ます。まだ聴いていない音声があるとワクワクドキドキ楽しみだし、なんだか安心します。第210回の音声、とても楽しかったです！どうせ良くなるんだから。この言葉に励まされる毎日です。ほんとうに…。ありがとうございます。」

「第212回の音声、学びが多すぎて、喜びがとまりません。1回聴いただけでは頭の中が整理できず、これから何度も、大切に聴かせていただきます。」

「ミラメルのメール画面、デザインが素敵ですね。パッと見てるだけで、楽しくなります(^^)メール全体から受けるメッセージやイメージがパッと入ってくるように感じます。（中略）私は子供を産んでから、ひふみ〜よに出会うまでは、本当に身体が弱くて、直ぐにめまいが出て、耳鳴りもひどくて、外部の車などのちょっとした音も神経にさわって、寝る時は耳栓をして寝ないと眠れませんでした…薬がないと不安になるので、いつもカバンに必ず入れていました。夜も早く寝て、朝も出勤ギリギリまで寝ていないと直ぐに具合が悪くなってしまっていました。それがもう、4ヶ月も薬飲んでないです(^ ^)薬を持たずに、早朝から深夜までの長丁場の出張ができるようになってるなんて、夢みたいです。今週のもあもあよくなるの題名にあるとおり、日本一の最高の心のお医者さんだと、思います！木村様、このような活動を続けてくださり、ありがとうございます。」

「木村さまにサポートを頂けるということが、こんなにも、私の心に安心感を与えていたということを、今さらながらに感じ、しみじみ、幸せをかみしめています。毎日のサポート、本当にありがとうございます。」

「次々と新しい事を始めていかれる木村様の姿勢は、私に刺激を下さいます。」

「ミラメル３も、私のアンテナではキャッチできていない情報で、とてもとても興味深く読ませていただいています。」

「もあもあよくなる 「自分の不登校対応改善が本物かどうか、見分けるためのポイント」を、読ませていただきました。（中略）深い深い気持ちの部分まで、染み渡るような木村さまのサポート、いつもありがとうございます。今回のもあもあよくなる、特に何度も何度も読み返したいと思いました。」

「210回の音声では、木村さんから“ひふみ～よ会員の皆さんの未来は大丈夫なんです！大丈夫なんだから、安心して今を楽しんでください。”と力強いお言葉をいただき、最近、なんとなく不安に駆られていた私ですが、心がすーっと軽くなりました。木村さんの声を聴くと、安心感に包まれたように穏やかになり、私には、いつもひふみ～よという最強の味方が側についてくださっているんだなあと、感謝の気持ちでいっぱいになります。本当に有難いです。」

「いつもありがとうございます。入会時にプレゼントしていただいた過去の音声やもあもあよくなるの記事、やっと全部聞き終わり＆読み終わりました。自分に思い当たることが多すぎて、何からメール報告していいのか頭がパンパンです・・・。」

「次男が今日から3泊4日でスクーリングの為、朝からバタバタでした。クラスで1番元気のいいクラスメイトと同じ班だったといい、3日間寝れないわ～と嘆いてましたが、顔は笑顔^－^さっさと用意をして出かけていきました。なにもかもスムーズで。1年前の今頃、高校の説明会で先生に相談へ行った際に スクーリング参加は必須。単位を取るには必要と言われた時には行けるだろうか…と心配だったことを思い出します。なんの心配もする必要がありませんでした。ほんと、どうせ良くなるんだから楽しみましょう？の言葉どおりですね^－^」

「進化したひふみ～よのサポート「ミラメル」が届いていてびっくり！とてもクリアで、軽やかで、やさしくて、癒されて。」

「最近、身近な方がお子さんが不登校になっているというお話を打ち明けて下さり、胸が痛みました。（中略）一晩考えて、木村さんのお名前を紹介させて頂きました。「ブログや無料サポートもあるので…もし良かったら。力になれたら…と思います」とだけメールしました。本当は「色々な専門家の人がいるけど、本物だと思います。私は信用しています」等と熱く語りたかったけれど、引かれるかもしれないと思い、かなり抑えました（笑）（中略）ひふみ～よ会員のように、同じような状況同士で気持ちが分かり合える人がいるというのは、心強いものですね。会員の皆さまにも改めて感謝の気持ちが湧いて来ました。いつも繋がって下さりありがとうございます。」

「中二の長女は昨日今日と期末テストです。昨日は8時45分に家を出て送ってほしいといい、今朝も同じ時間に送ってほしいといい、先程送り届けました。いつもの出発は10時とか10時半ですから、早めに行って全部受けようとしているのだなと思いました。」

「毎日のサポートありがとうございます。進化したサポート「ＭｉｒａｃｌｅＭａｉｌ」もありがとうございます。ミラメルの魔法とエンプルの奇跡、なんて素敵な題なのでしょう。木村さんが、私達の為に一生懸命考えて下さった絵文字もピッタリですね。メールを見るだけで、ワクワクしますˆˆ」

「先日、息子は、あまり出席しなくていい通信高校に、提出物を提出したり、テストを受けに行ってきました。翌日、私が先生へお礼のラインをすると、先生が、写真と返信をくださいました。」

「木村さま、本当にありがとうございます。木村さまと出会えたことは、私の人生の中で、最も幸運なことの一つです。この出会いに、心から感謝いたします。今後とも、どうぞよろしくお願いいたします。」

「新しいワクワクを頂きありがとうございます。木村さんに出会えてから人生は素晴らしいものなんだと思えるようになりました。以前は、日々を変わりなく過ごすことを心がけていましたが、今は変化を楽しんでます。」

「ミラメルの魔法によって、会員の皆さまが輝く未来へと運ばれているのが伝わってくるようです。もあもあよくなるも、日を追うごとに不登校対応をより一層丁寧に具体的に掘り下げていく内容となっていてすごく濃厚です。」

「素敵な新しいサポートの仕組みを考えて下さり、尊敬と感謝の気持ちでいっぱいです。そしてそんなサポート受けられる私は幸せです。本当にありがとうございます(*ˆˆ*)」

「ミラメルは、本当に魔法のようなメールです。半分、音声のように、木村先生が語りかけてくださるようです。」

「「Miracle Mail〜ミラメルの魔法とエンプルの奇跡〜」をお送り下さりありがとうございます。件名にとても惹きつけられて、ワクワクしました。読みやすい行間で、流れ星のような綺麗な絵文字も素敵です。何度も目にしたくなるような魔法のようなメールです(ˆˆ)」

「妹のことを口もきかず嫌悪していた長男が、娘の誕生日にプレゼントをわざわざ″買って″来てくれたのです！ミラクルです！（中略）これからもどんなミラクルが起こるかワクワクしてきました。でも油断しないように音声を聞いて、メルマガを読みます！」

「たくさんの幸せと感動をありがとうございますˆˆ「ひふみ〜よ」、「もあもあよくなる」を通して、皆様から与えて頂けるパワー、楽しいお話も辛いお話、苦しい気持ち、優しさ、愛、感動、驚きや衝撃、反省など、こんなに深くて温かい宝物は、世界中どころか、全宇宙の中にもここ以外には存在しないでしょう。」

「進化したひふみ〜よ！Miracle Mail ～ミラメルの魔法とエンプルの奇跡～とっても素敵なサポートですね。ワクワクして読まさせていただいています。安心感にふわっと包まれ癒されたり、そうかと思えば、油断をさせない、頭を止めないよう、私たちの自立に向けてのコーチングだったり、私たちが想像もつかないような未来を知ることで、希望や勇気が湧いてくる感覚だったり、体の中から熱いエネルギーが湧いてくる感覚など、いろんな感情、体感が入り乱れ……忙しかったです……(笑)いやいや、このような素晴らしいサポートを受けさせて頂ける幸せに感謝しています。ありがとうございます。（中略）Miracle Mailは、新しい国への航空チケットのようなワクワク感に溢れています。謙虚さと素直さを手荷物にして、気軽に、身軽に、楽しんで、これこらもサポートを受けさせていただきます。(ˆ-ˆ)いつも本当にありがとうございます。」

「そろそろ3年生の先輩が卒業です。それに向けて送別会などを考えているそうです。ほんと、毎日楽しそうですˆ－ˆこんな毎日は木村さん、スタッフのみなさん、会員のみなさんのおかげです。ありがとうございます(>_<)」

「昨夜「ひふみ〜よ」第211回を聴かせて頂きましたら、涙が止まりませんでした。木村様のお言葉全てが、優しく包み込むように、心を癒して下さいました。」

「朝起きたらまず、頂いたミラメルを見るようになりました。キラキラ絵文字と木村先生の声が聴こえてくるような優しいお言葉が、朝の太陽のようです。楽しみなことがあると、朝の目覚めも良いですね。」

「初めてミラメルを受け取った月曜日。キラキラと光るそのメールを読んでふっと力が抜けたような。がんばらなくていいんだーと。そう思いました。」

「ミラメル、ありがとうございます。キラキラと流れる天の川のような絵文字と、短くも深い深い１つ１つの文、メールなのに音声を聴いているような、木村先生が話していらっしゃるような行間に、私の中にじんわりと入ってくる感覚です。（中略）木村先生、いつもありがとうございます。」

「自分で決め、５時間目から登校しました。」

「娘は明日、国公立大学の前期試験です。私も娘と一緒に〇〇県に来てホテルにいます。私も娘も、人生初の〇〇県です。なかなか旅行などで来ることがない県なので、最初で最後になるのか、ご縁があってここで暮らすことになるのか、どっちにしても楽しくてワクワクです(^^)（中略）ひふみ〜よに出会わなければ、こんな日を迎えられなかったかもしれない、と思うと、あらためて感謝です。本当にありがとうございます。」

「おかげ様で卒業が決まり、4月より自分で希望した職場に就職することとなりました。息子の感性が活かされる職場のようで、今はそこでアルバイトしています。未来にむけて、一歩踏み出すことができました。自分自身も大きな変化を遂げたと思います。仕事を持ちながら主婦を続けていることで、毎日疲弊して、いつ体を壊すかギリギリの状態だったと思います。木村先生のサポートを受けてから、年齢を重ねても元気に過ごすことができています。また、仕事面でも結果を残していると思います。周囲からは「いつも元気ですね。」と言われます。（中略）毎日忙しくて、ゆっくりする暇もありませんが、そんな日々の生活に感謝し、幸せを感じることができるようになったのは、木村先生のおかげです。」

「お陰様で、不登校の息子は、自分の興味があることを見つけ、社会に出ようとしています。また、自分の不登校の経験を同窓会で話すことができたようです。「不登校の経験がなければ、自分のやりたいことが見つけられなかった。」と言っています。このように息子が好転しているのは、親のマインド変化を促してくださった木村先生のおかげです。ありがとうございます。」

「娘は生命科学系の大学に行きます。生物の勉強をしているととても楽しいそうです。（中略）娘が関東の大学を強く希望するようになったのは、不登校中にプロ野球が大好き

になって、その中でもジャイアンツが大好きになったため、東京ドームにすぐ行けることと、関東ローカルのジャイアンツ番組が見られること、が大きな理由の一つです(^ ^;本当に、何がきっかけになるかわからないなと思います。」

「昨日学校から帰宅後直ぐに、今日バスケ部入部の申込用紙をもらいに行くよ～と言いました」

「娘も息子も、大学生と高校生になれることが決まりました。木村様を始め、周りのいろいろな方や環境に感謝するばかりです。ありがとうございます。（中略）これからも毎日音声を聴いて、マインド変化を続けていきます。」

「娘は本日で後期の試験が終わりです。毎日の図書館通い、帰宅してからも睡眠3時間で勉強しています。（中略）明日から春休みですが、部活と実習があるので実際の春休みは3月からです。（中略）まだまだ色んな可能性を秘めているので、どんな風に成長していくのか楽しみです^_^」

「長男の部屋からはギターの音がする。次男の部屋からは英語？音読してる声がする。それぞれ学校へ行き、時間を過ごすようになって やりたいこと、やらなきゃいけないことができて忙しそうです。とても、とてもありがたいです(^-^)」

「高３の長男は推薦での大学進学が決まり、あと１カ月ちょっとで家を出ます。新しい土地での独り暮らしに不安もあるみたいですが、入りたいサークルや突き詰めて勉強したい事、そして卒業してからの就職の事、いろんな「未来」を語ってくれます。」

「中３の６月から不登校だった娘が、今日初めて私と学校へ行きました。（中略）木村さんに感謝します。ミラメルの力は、素晴らしいです。」

「息子が一人暮らしを始めました。4月から専門学校に通うためです。昨年12月に「今から受験できる学校あるかな？」という息子の一言から始まりました。ほぼ引きこもり状態で、通信制高校の卒業もあやふやな息子が…（中略）それからは『一瞬一瞬、生まれ変わっている』『奇跡の連続』とは、こういう事か…と感じる事だらけで、今に至ります。（中略）MiracleMailの効果はすごいです。これから、息子がのびのび生きている姿を想

像しながら、そして、息子に心配をかけないように過ごしていきます。MiracleMailのちからを借りて…ありがとうございます。」

「ミラクルが、起きたんです。娘が国公立大学に受かったんです。センター試験から二次試験まで、ミラクルの連続でした。（中略）私は、最近のこのミラクルの連続に少し戸惑いつつも、感謝しかない…。という感じです。（中略）ひふみ～よは、本当に本当に、すごい。ありがとうございます。出会えて、本当によかった。出会わせてくれた神様にも感謝です。」

「本日、息子が自分で選んで（電車乗り換え３回）の行きたい学校に合格できました。」

「先日、息子の卒業式に参列しました。入学した時は、卒業式をきちんと迎えられるか不安でした。時には出席日数が足りなくなり、単位を落としたこともありましたが、無事に卒業を迎え、資格も習得できました。感動的な卒業式となり、思わず涙がこぼれました。」

「お陰様で、息子は進級の要件を満たし、4月から高3です。とても頑張っています。」

「娘は二学期から学校に行き始め、月に一回休んだり遅刻したりすることもありますが、楽しそうに毎日をすごしています。学校でも率先して何かをしたり、発表したり、すごく頑張っているようです。11月からダンスも始め、ダンスが楽しくて仕方ないようです。」

「先週から学校へ行けていて、部活も始めました。今は笑顔もいい感じです。」

「キラキラとしたMiracle Mailを毎日ありがとうございます。そして新しい試みで配信された音声もありがとうございます。今回の方が便利でとても助かってます。（中略）就職説明会にも行って将来に対する考えが少しずつ具体化してきました。もう大学生活も半分終わった事に本人はびっくりしています。」

「おかげさまで、息子も今学年を無事に修了することができました。（中略）ひふみ〜よのようにどんどん新しく生まれ変わってパワーアップしていく感覚と同じように、息子もその一瞬一瞬少しずつ生まれ変わっていってるんだなぁ♪と心強く感じました。そんな変化を感じれるようになったのも、木村さんを始め、スタッフのみなさん、会員のみなさんのおかげです。いつもありがとうございます（＾▽＾）」

「今朝もミラメル、もあもあよくなるでワクワクと安心感、未来に進むパワーを受け取らせていただきました。いつも本当にありがとうございます。次女の通信制高校の単位認定試験が終わりました。追試も含め、15科目全てを受けることができました。（中略）前期試験では一日も登校できず、追試でも数学を含む5科目を受けられなかったことを思うと、すごい進歩です。」

「今日、まさに今報告したくなることが起きました。息子が学校へ行ったのです。（中略）木村様や会員様のおかげでちょっとずつですが前に進んでる気がします。本当にありがとうございます。」

「次女は無事進級できるようです。終業式の日、来年度の通学コース変更を担任の先生に自分で相談してきました。」

「木村先生に出会えてなかったら、こんな穏やかな気持ちには、なれなかったですね。いまだに間違った対応をしていたかもしれません。そう思うと、本当に有難く思います。本当にありがとうございます。娘ですが、今日1年ぶりに学年末テストを受けに学校へ行きました。」

「今日のミラメル1を通してまた元気をいただきました。さて、今日も遅刻ギリギリで登校した長男くんのお迎えに行って参ります。長男どんなに寝坊しても、しぶとく休もうとはしません（笑）お陰で私は、朝からレースをしている気分です（笑）」

「通信制高校の最後の課題、1人で期限までに終わらせることが出来ました。（中略）そして、昨日の夕方、課題を提出しに学校へ一緒に行ってきました。先生もこれで3年生への進級は大丈夫と、嬉しそうに言ってくれました。」

「木村先生。毎日の優しく穏やかなサポートをありがとうございます。10月に外部の高校受験を決め、11月より塾に通い出した娘。2月末の公立高校受験まで本当によくがんばりました。度々現実の厳しさにも直面しながら、また、中学の先生方やサポートの先生、塾の先生、受験先の先生方、色々な先生にも支えていただき、周りの方々にも感謝の気持ちでいっぱいの3ヶ月でした。（中略）昨日はご縁をいただいた学校の制服採寸に一緒に行きました。帰り道、「今日一緒に行ってくれてありがとね。」と娘に言われました。「全然よ～。」と軽く返してしまいましたが、私こそ、娘に色々な経験をさせてもらって、娘と一緒に出掛けることが出来て、感謝の気持ちでいっぱいでした。」

「先日、息子は通信制とサポート校の面接に行きました。（中略）面接が終わると「俺、コミュ力あるかもしれん。隣の子と連絡先を交換した！」との発言。他にも作文や面接の内容などについて語ってくれたので、ふんふんと聞いていました。（中略）息子の行動力や決断力が今までよりも感じられる一日でした。」

「ミラメル、やっぱりすごいですね。気持ちが落ちついてきたり、パワーを感じます。（中略）テストを返してもらう為先週も学校へ行きました。雨だったので駅まで歩いて電車に乗り１人で行きました。」

「息子の高校卒業が正式に認定されました。特例とも言える待遇で卒業させてもらえることになりました。完全に不登校になってから３ヶ月ですが、３週間にも３年にも感じられる時間を過ごしたように思います。木村様やスタッフの皆様、会員の皆様に支えていただいたおかげで、ここまでこれたと思っています。ありがとうございます。」

「息子が変化しました。（中略）息子はこの数日、”楽しそうに”そして”生き生きと”...勉強をしています。（中略）ひふみ～よの力です。本当に本当にありがとうございます。」

「ミラクルが起こりました。（中略）この一年出来なかった事を息子は今日一日で難無くクリアしてしまいました。まるで魔法をつかったかのように。これが、ある日突然やって来る巨大な変化なのでしょうか…。本当に驚いています。私は飛び上がる程うれしいはずなのですが呆気すぎて『あーそうなんだ』と何だか狐につままれているような気分です。息子がいろんな事がクリア出来た喜びと言うよりは、学校でも息子のいつも通りの笑顔が見れたことがただただうれしいです。（中略）ミラメルの魔法とエンプルの奇跡なのですね。（中略）すべての事に感謝でいっぱいです。本当にありがとうございます。（中略）義母より私の方が認知症？と思うほど、すぐに忘れて調子に乗ってしまう私なので後ろめたさが無いように謙虚に毎日を過ごして行く方法を継続して教えていただけるひふみ～よ

は本当に有難いです。」

「木村さんのあたたかいサポートをうけているうちに、少しずつ自分を好きになっていこうと思えるようになりました。（中略）新しいサポートのミラクルメール、何故か読むと涙がでてくることが多いです。毎日毎日のサポート本当にありがとうございます。」

「今日3月2日のミラメルすっご〜く、ワクワクしました！！（中略）動画もどれもこれも鳥肌が立ちました！すごい未来がやって来ますね。」

「先日、娘がいつもお世話になり、関わっていただいている通院先の看護師さん(50代男性)から、こんなことを言われました。「こんな短期間(通院して2年)のうちに、〇〇(娘の名前)さんのように、こんなに変わった(変化した)方に、私は今まで出会ったことがありません。」と。私は娘が不登校、病気になる前まで、娘は自分のことをあまり表に出さない、大人しい子なんだと勝手に思い込んでいましたが、最近の娘は、以前より2倍も3倍も大きな声で話し、自分の意見をはっきりと言います(言い過ぎるくらいです笑)。さらには、羨ましいことに、まるで進化するようにどんどん綺麗になっています(*_*)。（中略）この先、どんな未来が待っているのか、娘のこれからが楽しみです(^^)。これからも、気を抜かず、ひふみ〜よ会員として学んでいきたいです(^^)v。」

「ミラメル3（中略）コンビニと大学で、こんな研究がなされているなんて、知りませんでした。（中略）世の中は、すごい速さで進歩していることを、あらためて感じました。」

「ひふみ〜よの配信が始まって始めてのメールを送らせて頂きます。始まってまだ数日しか経っていないのですが、数日前の自分と今の自分の違いに既に驚いています(笑)。木村様の音声配信が病んでいる私の心にすーっと入り込み、とても安らぎました。仕事をしているので、かなりの量のPDFと音声を聴く時間は限られていますが、毎日、精神安定剤のように読み聴いて、不安が軽減されるので寝不足が改善されています。」

「まるでSF映画のような話が今や現実味を帯びてきているとは驚きです。（中略）木村様のおかげで思考が広がります。ありがとうございます。」

「毎日の”今日のミラメル”の言葉が毎回毎回、素敵すぎて…（中略）神がかったタイミングで、その日にピタッと届いた2/28のミラメル１。（中略）…泣けました。（中略）いつも心に触れる優しい気持ちを届けて下さって本当にありがとうございます。」

「娘は今日初めてサポート校での友達ができたようでした。」

「木村さん 新しいサポート「miracle Mail」を届けてくださってありがとうございます。視覚的にも優しい感じが伝わってきて、内容も大切なことがギュッと詰まっているのにとても読みやすく心に残りますね。ひふみ〜よのサポートは常に変化していくんですね。ワクワクします。」

「今月の音声＋α を聴かせて頂きました。夢の様で、涙ぐんでしまいました。その時のことを思い出したら、夢だったのかな。とまで思えるぐらいでした。」

「子供が生まれてから初めての、10数年ぶりのリサーチ出張に行って参りました。（中略）薬を持たなかったのですが、行きの新幹線でなんとなく耳鳴りがしてきて、トイレも忙しく、心配になってきたのですが、ミラメルの画面を見つめていたら、身体が温かくなってきたので、その後は、安心して、ちょくちょくトイレには駆け込みつつ、僻地まで若い同僚のペースに合わせて出かけることが出来ました。（中略）ホテルの個室では家で聞く時のように家族に気兼ねすることなく、音声配信をボリュームをあげて堪能できました(^ ^)（中略）身体が10数年前に近い状態にまで戻ってくることは、想像もできなかったです。ひふみ〜よのおかげとしか考えられないです。感謝しかありません。本当にありがとうございます。」

「ミラメルは、私の中で何かが動きます。いつもとは違う見方で考えたり、新しい情報にびっくりしたり、具体的に身体や口を動かしたり、直接自分の中で何かが大きく動きます。それが、木村様のおっしゃるように、非常に大きく私の人生を変えて行くのだろうなぁと思います(^^)（中略）木村様、新しいワクワクを、そして、新しい希望を見せてくださり、ありがとうございます。」

「木村さんが音声や“もあもあよくなる”で教えて下さっていたことを、娘が当然のように断言しているのを聞いて、なんだか可笑しくなってしまいました。そのことが、なんだか微笑ましくて、ただそれだけなんですが、木村さんにご報告したくなりました(^-^)」

「ミラメルで木村様の思いや行動を知り、とても感激しました。また、ミラメルは新たなステージに移ったという感じですね。なんか次々に新たな感覚を感じさせていただき、この先はどんな未来があるのだろうと楽しみになります。」

「こんなに早く新しいサポート「ミラメル」をありがとうございます！！「ひふみ～よ」の進化の瞬間に立ち会えたのは偶然ではないのかも、自分も進化出来るのかも、とワクワクしながら毎日読んでいます。」

「毎日 MiracleMail を拝読させていただくと勇気と力が湧いてきます。」

「新しい音声をありがとうございます。（中略）いつもと聞き方や感じが違っているようで、やはりひふみ～よは、進化しているのだなぁと思いました。」

「Miracle Mail ～ミラメルの魔法とエンプルの奇跡～、毎日届けてくださり、ありがとうございます。奇跡を受け取っている感覚です。（中略）音声で聞く、木村さまの声は、毎回違っているような…色々な声の出し方でお話されているのかなぁと思ったりしています。
木村さまの声は、とっても聴き心地良く、癒されます。」

「日々のミラメルは、日常のさりげない出来事をちょっと立ち止まってみるのに役立っています。音声を拝聴しもあもあよくなるのメール配信を読んで日々気づきを得、納得しては反省しの毎日ですが、さらっと読めてわかりやすいミラメルは今の私にはとてもよいです。当たり前と思われることに感謝する気持ち、勘違いかもというような違った視点、どんどん進歩していく沢山の情報を教えて頂きありがとうございます。（中略）息子の最近の変化です。・2 週間ほど前までは、質問を無視される、または「うるせー」だった→今は言葉すくなですがちゃんと答えるようになった。・1 日 1～2 食で、それもカップラーメン、清涼飲料水、すごく辛いものなどが多かった→2～3 食食べている！食欲がある！
作ったものを食べる！・完全な昼夜逆転ではなくなっている。昼夜逆転気味に傾いても徐々に直そうと努力している。（中略）毎日はたんたんと何事もないように過ぎていくのに、ふと振り返ると昨日とはちょっと違う息子になっています。これが木村さんのサポートのすごさですね。毎日ありがとうございます！」

「もあもあよくなるを読ませていただいていると、一人じゃないんだと思えます。皆さまのご多幸も、心から祈らずにはいられません。」

「Miracle Mail をこんなにも早く開始出来るよう御尽力頂き、本当にありがとうございます^_^日々お忙しく、お時間もない中開始するには、私の想像を絶する御苦労があったことと思います。本当にありがとうございます^_^一通のメールの中に、色んな要素が入っており、とてもワクワクさせて頂いています。内容も最高ですが、合間にあるキラキラの絵文字が明るい未来を想像させてくれているようで、とても好きです^_^（中略）娘が先のことを話してくれたのを喜んで浮き足立ちそうになっていた私がいたのでしょう…汗　娘が話してくれた翌日、息子が久しぶりに「今日は学校休む」と言いました。10 月に 2 日連続でお休みしてからは、部活をたまに休む以外学校は毎日行っていたので、本当に久しぶりでした。私は「木村さん、凄くない？？」と思いました。木村さんが仰っているように、家族はバランスを取るもの…。言っていた通り！」

「木村先生に出会って 2 年ちょっと、いつもいつもそこで生きていて下さりありがとうございます。木村先生が生きていてくださる事で、こんな未熟な私もいろんな場面で『大丈夫だ』っと落ち着くことが多くなっています。」

「ひふみ～よのサポートを受けさせてもらい、今までとは違う行動をとれるようになったりして不思議な感じです。毎日の家事が楽しくなりつつあります。あんなに面倒だと思っていたのに...ありがとうございます^_^」

「ミラメル 3 で、世の中の最新情報を教えていただいて、全く新しい学びのツールが半年後や一年後に登場することが、現実に起きる気がしています。」

「「ワクワクすることって、何だろう？」と、ずっと、考えてました。（中略）ついに、みつけました！それは、まさに「もあもあよくなる」「Miracle Mail～ミラメルの魔法とエンプルの奇跡～」を 毎朝読むこと。感じること。そして、木村さまにメールを書くことです。」

「木村さん、今日は音声のプレゼント、ありがとうございます。今までとはまたちょっと違ったプレゼントをいただいたような気持ちで、心のワクワクが止まりません。（中略）少し前に頂いた「ひふみ～よに新しく入会された会員の皆様に向けてのファイル」もありがとうございました。これまた、中身の濃い内容で学びが多く、大切に読ませていただい

てます。最近のひふみ〜よの進化はすごいですね。ひふみ〜よが進化しているということは私も進化していけるということ。ワクワクが止まらない今日この頃です。」

「共感をしてもらえるとこんなに優しい気持ちや感謝の気持ちがあふれてくるのを何回も木村さまからヒントとして頂けて、木村さま。こんな素敵な場を見守りあたえて下さり本当にありがとうございます！！」

「早速、贈っていただいた音声配信をお聞きしましたところ、木村様がとてもマジメにお話しくださっている内容が、実はとても面白くて(^^)努力の割には理不尽な事ばかりだと思って不満の中に生きてきたのですが、こんなに楽しくてためになるお話しがお聞きできるなら、生きているのも悪くないなぁ(^^)としみじみ思います。私どもを始め、不登校の子ども達と、その親達のために、手間のかかるご活動を続けてくださり、本当に、ありがとうございます。」

「新しい音声、オフラインやバックグラウンドで聞けること、お陰様でとても快適です！」

「もあもあよくなる「親と子供は鏡」裏テーマの、Gmail の利用を諦めている方へ(笑)なんかくすっと笑ってしまう内容で、でもとっても奥が深い内容で。この気軽さで多くの方が長く続けられているのだなぁとふと思いました。」

「朝起きたときに、木村様がおっしゃっていたミラメルの音読をするようにしてみました。そうしたら、体に静かなパワーがチャージできたような気がしました。これが音読の効果か！目で読むだけとはかなり違うな、と実感しました(^o^)健康効果もありそうだな〜とも思いました。これからも続けていきます。」

「ミラメルや音声で、木村先生に見守られている安心感をいただきました。本当にありがとうございます。音声で子供を信じ適度に期待することは悪くないこと、子供を信じる前に自分を信じること、自分を信じる気持ちが傲慢に偏らないことなどのお話しに、今の私にヒントを下さった内容でありがたく聴かせていただきました。」

「木村先生、毎日かかさずにサポートしてくださり本当に本当にありがとうございま

す。」

「木村先生のサポート、会員の皆様の繋がり、スタッフの皆様の支えがあったから私は、今までに無い程、落ち着いていられるのですね。最近、心が乱れたり、不安になっても、短期間で気持ちが穏やかになれてきたような気がして凄く嬉しいです。毎日届く、MiracleMailを読むのが愉しみ、です。ありがとうございます。」

「長女は中学時代の友達と卒業旅行にでかけています。（中略）とても楽しんでいる様子がメールで送られてきました。」

「考え方が変わった？と、思うくらいです。不思議です。ミラメルのおかげで、しょうか？（中略）奇跡と思えることが続きびっくりしてます。」

「木村さまからは毎日音声、ミラメル、もあもあよくなるで、お話をいただいています。時折、昔の不登校時代のお話をしてくださっていますが、とても信じられないと思いながら聞かせていただいております。木村さまのパワーは毎日感じさせていただいていて、私にとって無くてはならないものになっています。ありがとうございます。」

「先日娘は、卒業式に出席しました。（中略）卒業式の後、担任の先生にお礼の言葉を伝えました。そして、先生は、「お母さんが、スクールカウンセリングを、月に２回。週に一度、配布物を取りに、学校へ来て、学校とのつながりが、あったので、対応しやすかったです。」と言って下さいました。（中略）木村さんのおかげです。」

「木村先生、スタッフの皆様、会員の皆様、ステキなサポート、刺激、気付き、繋がりをありがとうございます。目には見えない、けれども、きれいな、あたたかい仲間の輪に、私も入れて頂けて、本当に幸せだなあと感じます。」

「毎日のミラメルの配信ありがとうございます(^^)気持ちがホッコリいたします。毎日新鮮な気持ちで読ませていただきます」

「新しくなった音声配信について、注意書きを送ってくださり、ありがとうございました。（中略）一番最後の音声からタップしてみたら、繋がって！！いつもの木村先生の声が聴こえて、すごく嬉しかったです。うわーやったーって思いました。」

「先日のミラメル（中略）検索してみました。面白いですね。テクノロジーのことなんか分からないと思っている私でも、みていて「楽しそう、私でも楽しめるかも」と思いました。どんな年代の人も、どんなレベルの人でも楽しんで学べるのであれば、どんな人にでも可能性が広がっていくなあと感じました。」

「過去音声の23回と24回を聞きました。会員の皆様のメール報告にのめり込んで聴き入ってしまい、沢山の気づきと共感をする事ができました。震災を経験された方や、何かとても大変な事を抱えていらっしゃる方もおり、数年経った今、当時の皆様がご家族と共に幸せに暮らされている事を願いました。（中略）最近家族や両親に対するMENLQが楽しくなってきています。（中略）木村様の音声が体にスッと入りやすくなってきている感じがします。進歩がとても遅い私ですが、これからもよろしくお願い致します。」

「私がいなかったのに自分でドアを開けてお友達を招くことが出来ていました。今年に入って、先生が訪問してくれても全く顔を出すことが出来ていないのですが……。お友達への小さな前向きがとても嬉しかったです。」

「ひふみ～よが進化してからはじめての音声配信、どんな音声を聴かせてくださるのかワクワクしていましたが、私の想像の上をいく「.5」や「+α」を含めた、一度にえ？8つも…！！(^o^)／しかも、私たちが聴きやすいように、それぞれ程よい長さの音声にしてくださっていたり、新しいシステムで配信してくださっていたり（オフラインでも聴けて感動しました^_^）、たくさんの工夫をして音声まで進化させてくださり、感激です。」

「毎日、木村さんから送られてくるミラメルを読むと本当に心が落ち着くのを感じます。」

「ミラメルが配信されるようになってますますエンターテイメントを感じます。これからもどんどん変化していくひふみーよのサポートをますます楽しんでいきます。」

「毎日のメールに、たくさんの音声配信に、いつもありがとうございます(*ˆ ˆ*)音声が0.5刻みになっていて、驚きとともにワクワク。214回だけ【.5】がないのは音声を聴けばわかるのかな。＋α がその代わり？と、色々と聴く前からワクワクしています。木村様はワクワクさせる天才ですね(ˆ ˆ)」

「ここまで、来られたのは、木村さんのおかげです。本当ににありがとうございます。感謝致します。」

「やっぱりミラメルともあもあよくなるは、すごい威力ですね。じわじわと筋トレのように効いてくる 笑」

「ひふみ〜よに出会っていなければ、子ども達の気持ちを尊重する考えに至らず、どうにかして…….という思いにかられ親子ともども、辛い日々を送っていたことでしょう。毎日のサポートに本当に本当に感謝しています。」

「木村先生の毎日のミラメル等に、本当に心が救われます。」

「木村さんがつないでくださる縁。木村さんがつないでくださる奇跡。なんだか胸がいっぱいで。感謝しかありません。木村さん、ありがとうございます。」

「私はパートで、仕事がある日は深夜に起きて出かけるのですが、車での往復の時間、音声を聞きながら行くのが楽しみでもあり、習慣になっています。眠たくて起きたくないなぁ〜、と少し思っても、音声も聞けるし、起きよ！と思えます(ˆˆ)やっぱり音声は私のワクワクの一つです。」

「毎日の「Miracle Mail、もあもあよくなる」をありがとうございます。朝一番に届いていることを確認するのがとても楽しみです。そしてこれが当たり前ではないことを、忘れずにいたいと思います。」

「木村先生のおかげで、毎日色々な事がわかり、とても感謝しております。毎日の継続を

心がけます。」

「気づきのヒントをミラメルで送って頂ける木村様、会員の皆様のメールに本当に感謝しきれない程感謝しています。」

「木村さま たくさんの音声ありがとうございます！（中略）たくさん使い勝手がよくて木村さまのみなさまへの愛を感じました。(o^^o)メール報告を何回も見直しながら音声が聞こえてきて どっちかにしか集中できない不器用な私ですがとても落ち着くんです。スマホ一つでできてしまう贅沢です。(笑）ありがとうございます（中略）まだ始めしか聞けてませんがなんだか新しい音声にグッと気持ちを引き上げてもらえました。ありがとうございます」

「木村さん、ミラメル、ありがとうございます。音声も変わり、本当に進化を続けておられて、それを楽しみながらできているなんて、凄すぎます！（中略）先生方が卒業証書を届けに家に来て下さりました。私は息子は先生には会わなくてもいいと思っていたのですが、息子は先生に会いに外に行きました。びっくりでした。この２年間、一度も顔を見せようとはしなかったので、成長を感じることができました。」

「新しいサポート《Ｍｉｒａｃｌｅ Ｍａｉｌ》とても読みやすくありがたいです。」

「音声で、「人に与えるもの、どんなことがありますか？おしゃれをすることも含まれていて、相手やまわりを楽しませているんですよ」と少し表現の仕方は違うかもしれませんが、このようなことを木村様が言って下さり、それを聞いて、そういう考え方もあるんだ、素敵な考え方だなと思いました。そして、とても救われた気持ちになりました。（中略）〝ひふみ～よ〟のサポートに出会えたこと、このサポートを考えてくださった木村様、スタッフの皆様、会員の皆様、沢山の方々のお陰です。」

「木村先生、毎日のミラメル、ありがとうございます。忙しい毎日でも朝ミラメルを拝読することで、一旦心をリセットしてから１日を始められる感覚です。」

「ミラメル毎日楽しみに読ませて頂いています。ミラメル３、いつもワクワクさせてもらっています。（中略）最近の進歩は、本当に凄いんですね。（中略）今までなら、私に

は関係ないかな。よくわからないしと諦めていましたが、最近は、わからないなりに主人に聞きながらですが興味が出てきました。ひふみ～よのおかげです(^_^)（中略）木村先生から教えて頂けるものは、どれもこれも新鮮でスッと入ってきて心地よくて本当に有難いです。いつもありがとうございます。最近の娘は、朝６時頃起きて自分でお弁当を作っています。」

「メールを開けたら音声配信のメールが到着！一体「．５回」てなんなんだろう。「＋α～本物の祈り～」も楽しみです。いつもながら、ワクワクを与えてくださりありがとうございます。」

「木村さん、『絶対に読んでおいてほしい話(１)』を、ありがとうございました。またまた衝撃的なお話で、雷を感じるような気づきがありました。」

「木村さんに教えていただく大切なこと。それはゆっくりゆっくりと私の頭と心と体に染みわたっていきます…本当にありがとうございます。」

「先生方とお話するとき、いつも木村さまよりお話頂いたメンルークが心にありました。そのように回りの方に接していると、物事がすんなりうごくだけでなく、予想していなかった嬉しいことがプラスされるような気がします。木村さまに感謝の気持ちがあふれています。（中略）明るい未来に向かって、日々木村さまの音声を聴き、メルマガを読んでいます。最近はそれにMiracleMailも加わりました。（中略）シアプロジェクトの様子も新しくなり、とてもワクワクしています。」

「3月の音声配信ありがとうございました！（中略）私が1番最初にお聞きできたのはなんと「本物の祈り」でした！とってもうれしかったです！！」

「食べない、話さない、を続けていた娘ですが、約10日ぶりに昨日から家族で夕食をとり、元のように話をしてくれるようになりました。」

「沢山の音声を配信して頂き、ありがとうございました。音声配信の聴き方についてもご連絡頂きましたので、私は第２１６回と第２１６．５回（．５！新しいバージョンにワクワク！）を拝聴しました。（中略）優先順位に従うことの大切さを改めて実感しました。

もあもあよくなる「正反対の未来」の内容も合わせて、もっともっと心に刻みたいと思います。」

「毎日送られてくるミラメルに、心が救われています。（中略）ミラメルを見ると、まさに今日の私にぴったりな言葉で驚きました。」

「ミラメルの効果なのでしょうか？私、少し肩の力が抜けたみたいです。（中略）不思議な感覚でなんとも言いがたいのですが。ここちよい感覚です。」

「最近子供の体調が良くなり、吐き気がほぼない状態が続いています。毎日家の中でですが、やわらかいボールでキャッチボールをしたり、忍者のように高く飛べるように練習したり、どんどん体を動かすようになってきています。」

「昨夜は新しい音声配信を沢山送って下さりありがとうございました。（中略）数が多いのもびっくりし、しかも「第213.5回」となっていて。「～.5」というのは一体何だろう？とすぐに聞きたい気持ちで一杯になりました。（中略）木村様のお声もリニューアルされたかのように聞こえます。Miracle Mailに続き、ワクワクが増え、パワーアップしていく木村様とサポートがますます楽しみです。」

「気付くことができて本当に良かったです。いつもサポートしていただいているお陰です。ありがとうございます。」

「昨日のもあもあよくあるの題名「新しい気持ちで、ゼロになって4月からもう一度始める！」に勇気づけられました。」

「どうして、こんなに丁度良く今日のミラメル１が送られてきたのか、木村さんは本当に何もかも見えているのかな…と思えてなりません(/ω＼)」

「先日の音声で木村先生から貴重なコメントをいただけたことが励みになり、俄然やる気が出ました（笑）でも、これも心から尊敬できる木村先生の言葉だからですね。（中略）

エンプルで私の長年の悪いクセを変えるチャンスをいただいています。幸せに生きる最強のアイテムを一つずつ手にしていっているような…楽しみながら気軽にできるのがありがたいですね。改めてですが、進化したひふみ～よは本当にすごいサポートです！この素晴らしいサポートを受けられる幸せに感謝です。」

「【ひふみ～よ会員限定記事】の配信を、ありがとうございました。とてもとても、勉強になりました。そして、このタイミングで送って頂いたことにも、また私へのメッセージのように感じて、とても感動して、本当に感謝しています。」

「音声配信を受け取り、毎回ワクワクするのですが今回は、4つ以上あることにまずとっても驚きました。月に4つの音声、という思い込みを覆す出来事に、またまた木村さまの凄さを感じた次第です。そして″+α″のお祈りのお話。感動してしまいました。ひふみ～よのお仲間に自分が居られることの幸せを、じんわりしみじみ感じました。（中略）ミラメルの素晴らしさ、とっても色々なお話を音声でお伝えいただき、ありがとうございます。ミラメルに込められた木村さまの熱い思いを受け止め、最大限生かせていけると良いなぁと思いました。私は音声での木村さまの声に癒されるので、やっぱりおまけとおっしゃっていましたが、音声がとてもありがたいです。木村さまの声を聞かない日は、もう考えられません(笑)いつも癒していただきまして、ありがとうございます。」

「新しいバージョンの「ひふみ～よに新しく入会された皆様へ」をお送りくださってありがとうございました。分かったつもりにならないように、都度、読み直していきたいです。「ひふみ～よ入会後に最低限して欲しい３つのこと」をお読みしました。今まで意識していなかった内容だったので、今日から三週間続けようと思います(ˆ ˆ)」

「今朝は、音声第214回にたまたまアクセスできて、大喜びでお聞きしました。半ばまでお聞きしたところです。そして、木村様のご発言のあまりの面白さに声を出して笑ってしまいました。」

「毎日のＭｉｒａｃｌｅＭａｉｌの配信、ありがとうございます。短い文章の中に、木村先生が伝えたい思いがギュッと詰まっているのだなぁとしみじみ感じます。」

「木村先生が、毎日特別な方法で私たちのことを祈ってくださっていること、 夜、ふと思い出して、大丈夫と確信してくださっていることを思い出して、安心感と共に、救われる気持ちが湧きました。祈りが一番のサポート。本当にそうなんだ、と思いました。」

「ミラメルが始まり、新しい音声が到着し、会員限定のメール配信があり、これまでとは違った感覚なんです。最近、息子と関わっているときにふっとミラメル１やミラメル２の内容が降ってくる感じがあるんです。（中略）ミラメルを毎日、毎日繰り返し読むことでミラメルの流れるような行間のあるセンテンスが、軽快に思い浮かぶ感じというのでしょうか？（中略）毎週金曜日のレポート提出に先週も大遅刻ですが行ったようです。」

「いつも新しい経験をさせていただきありがとうございます。プラス α の祈りの音声、涙が溢れて仕方ありませんでした。」

「「Miracle Mail～ミラメルの魔法とエンプルの軌跡～」は、毎日、楽しく拝読させていただいており、日々元気をいただいております。」

「最新の、未来に希望を持てるような情報も教えて頂けたり、子供たちは大丈夫なんだというのが確信に変わりつつあるような気がします。自己流だったときは、大丈夫だと思っていても、どこかで不安を感じていました。素晴らしいサポートが受けられていることが、ありがたくて、ありがたくて本当に感謝です。」

「【〇.５】や【+α】も含めたくさんの音声ありがとうございますm(_ _)m（中略）オフラインで聴けることがとても嬉しいです。以前は自宅以外で聴いていたら通信制限がかかってしまい、それ以降は自宅でしか音声を聴くことができませんでした。移動のときにも聴けるようになりましたので感謝です。(^^)」

「奇跡とハッピーの連続です！！「ミラメルの魔法とエンプルの奇跡」効果だと、実感しております。（中略）木村様がお知らせ下さる最先端の世界に驚くばかりです。（中略）世の中の変化のスピードの早さに驚くばかりですが、社会のシステム、職業、働く事に関しても、今までの常識や想像を遥かに超える世界に生まれ変わりつつあるのかもしれないと思いました。不登校を選択する事が出来た子供達がより生きやすい世の中になるかもしれない期待感でワクワクして来ました。その分、今までの自分の価値観や世界観に凝り固まってしまっていては、私達も取り残されてしまうので、常に新しいものを受け入れられるように、頭を柔らかくしている必要があると思いました。」

「いつもいろいろな気付きと温かいサポートありがとうございます。（中略）毎日会社に歩いて行きながらいただいた過去音声を聞いて泣きそうになり、花粉症のためのマスクがすごく役立ってます。」

「想像していなかった良い結果が出ることがあり、その時は思わず「神様（木村様）！ありがとうございます！」と職場で叫んでしまいました（笑）。」

「昨日のニュースで、日本人の幸福感は過去最低と、ありました。私は、木村先生のサポートを受けてから、「私は、世界で一番幸せ」と、思うことが何度もあります。木村先生のサポートがもっと広がれば、日本人の幸福感がもっとあがるだろうと、思いました。」

「新しい音声ありがとうございます。今回から音声も新しくなり、まだ１つしか聴けていませんが聴くのが、楽しみでワクワクします。毎日のミラメル、私にはとても心地よい感じです。木村先生が仰る最強で最大の効果があるというのが何となくわかる気もしてます。ですが、もあもあよくなるも音声も私にとっては、今ではなくてはならないものになっています(^_^)どれもこれも素晴らしすぎて・・ひふみ～よのサポートを受けられる私は、本当に幸せものだな～とつくづく思います。本当に感謝です。」

「今日、息子達が卒業した中学校へ行ってきました。（中略）いろんなことを思い出し。たくさんたくさん支えてもらい、助けてもらい本当に感謝するばかり。あの頃は長男とこんな風に先生に会いに中学校へ来るなんて想像もしなかったなぁ。（中略）木村さん、ミラメルを毎日送ってくださりありがとうございます！」

「お友達が迎えに来てくれたこともあり　１ヶ月ぶりぐらいに分団で朝から登校しました。」

「もっと早く木村さんに出会っていたら、2年生の終わりで転校しなくて、そのまま黙って、(支援室には朝遅れながらでも、行ってました）見守っていたら良かったなぁって思います。（中略）4月から専門学校（毎日通学)と通信制の高校（ネット)と頑張って 友達も、いっぱい作るらしいですよ。（中略）木村さんのサポートを受けているので、あまりイライラ、しません。これも Miracle Mail. ミラメル のおかげかなって感謝してます。」

「娘は高校生になれることを喜んでいました。そしてホッとしたのか、夕飯のあといつもより随分早く寝てしまいました。(私も気が抜けて、ソファーでうたた寝してました)　そして今日も朝から穏やかな様子で登校しました。」

「息子は、木村先生のサポートのおかげで、バイトを始め、通信高校に転校し、元気に穏やかに過ごしています。（中略）こんな幸せな気持ちでいられるのは、木村先生のおかげです。ありがとうございます。」

「中学１年が終わり、約３ヶ月拒否し続けた担任の家庭訪問を受け入れ、約１時間３人で話すことが出来ました。本当に奇跡的です。課題の説明や（大幅に減らしてもらいました）、クラス編成にあたり一緒になりたい人、苦手な人を聞いたり、ゲームの話までしました。」

「ミラメルに２ヶ月間ふれ、、自分がなんと固い頭なのかを実感しました。入会してこれまで、先生が言うところのお勉強の感覚でサポートを受けていたことにやっと思い至りました。そう思うとあら不思議、毎日ワクワクしながら読ませていただけるようになりました。（中略）ミラメルになる前から、自分では肩が抜けてきたと思っていて、少ないながらも息子ともコミュニケーションを取れるようになってきたのですが、サボっている自覚もあり、色々逡巡しておりました。それが、今回またすっと気分が楽になりました。ありがとうございます。実は私ごとですが、つい最近大病が見つかりました。本格的な治療はこれからなのですが、不思議と動揺なく、見つかってラッキーととても落ち着いています。これはもう絶対この仕組みのおかげで、木村先生のお祈りのおかげです！ありがとうございます。病気とも前向きに付き合っていきます。」

「いつも温かいサポートありがとうございます。落ち込んだ時もミラメルを読むとまた前を向くことができます。」

「息子は今日も１週間に一度のレポート提出に通信制高校に向かいました。数か月全く勉強をしなかった息子が、本当に少しずつですが勉強を続けているなんて奇跡なんです。木村様　いつも沢山の愛をありがとうございます。」

「強力な音声を時間を掛けて作成してくださっていること、配信してくださったことに改

めて感謝いたします。本当にありがとうございます。」

「中学に入って初めてテストを受けました。（中略）頑張った点数でした。親に隠れて勉強している成果が出たのだと思います。学校のテストを受けようと思い、受けに行けたこと、それがただただすごいと思いました。（中略）木村先生、皆様、これからもよろしくお願いいたします。」

「息子は部活の定演に参加することができました。（中略）木村様のお陰で、生涯忘れ得ないひとときを過ごすことができました。ありがとうございました。」

「昨晩、子どもが〝友だちと学校行く約束したから絶対に起こして〟（中略）今朝はいつもと違いました。キラキラのテンションで6時台に起きてさくさく行く用意をして 友だちと集合場所まで送りましたが、そこからは歩いて行きました。わあお。あんまりにも普通に過ぎた朝なのでぽかんとしてしまいました。（中略）今日、学校に行けたのは、本人の意志のみならず、親子でまわりからの愛のパワー受け取ってますね。（中略）年度末 奇跡の文字とすんなり学校に朝から行く奇跡！！」

「三学期になり初めて１週間通して無遅刻です。溜まりにたまっていた宿題もほぼ仕上げたようです。一ヶ月前とは雲泥の差です。」

「娘が登校し始めて今日で連日３日目です。朝から遅刻することなく前日に自分でタイマーをかけ朝起きてきます。」

「インフルエンザでの登校禁止になった５日間以外は、無遅刻、無欠席で修了式を迎えました。（中略）すべては、これからですね。これからが大事だと改めて感じます。」

「遠征より元気に帰ってまいりました。何度か試合にも出たとの事、目を輝かせて話してくれました。片道４時間の車中も楽しく過ごせたとのこと。昨年の３月より入会させていただきまして昨年の今頃の娘とのLINEのやり取りを見ますと午後から登校し毎日がとても不安定な様子。六年生を送る会にもやっとの思いで参加しています。今年の様子とは大違いです(笑)　現在の姿は夢のようであり、まさに奇跡です。お陰様です。本当にありがとうございます」

「おかげさまで息子２人、無事進級！4 月からは高 3、高 2 です(^-^)これも木村さんをはじめスタッフのみなさん、会員のみなさんのおかげです。本当に本当にありがとうございます。春休みなのですが…。2 人ともちょこちょこ学校へ行っています。」

「朝から最後まで学校に登校し、無事に卒業を迎えることができました。気にしていた高校の進学も、希望するコースへ行けることになりました。今日にも合格通知が届くことになっています。（中略）今年の初めは、昼夜逆転で家に引きこもりほとんど布団の中で生活していた娘でしたので、このような最高の形で中学を卒業できるとは思っていませんでした。木村様のサポートを受けていなかったら、正反対の状態でこの日を迎えていたんでしょうね。（中略）木村様、毎日のサポートを本当にありがとうございます。」

「2 月の後半から休まず朝から登校しています。担任の先生に様子をお尋ねしたところ「もうすっかり普通に過ごしてますよ」との事でした。」

「息子はおかげさまで、三学期も一日も休まず登校を続けています。この学期になり、毎日だいたい五時半、宿題などがある時は、三時や四時に起きています。」

「次男は今週始めから 3 日間、本当に頑張って登校しました。」

「長男が大学進学で一人暮らしを始め、3 週間ほどになりますが、意外にもこまめに生活しているようです。毎日の食事も自炊をして、大学での昼食も弁当を持っていったり、部屋のホコリが気になるとクイックルワイパーで掃除したり、ベットシーツも洗ったそうです。実家では、料理の手伝いはよくしてくれましたが、掃除、洗濯はほぼしていなかったので、あまりのマメさにビックリしてます。大学へも自転車で通っているのですが、坂道がスゴくて帰りは急な登りで時間がかかるらしく、今はどの道を通るといいか、いろいろ研究しながら、スーパーに寄って帰ってくるみたいです。また、サークルにも入ったようですよ。入学前から、サークルに入って、バイトもしてみたいと言っていたので、希望していたことが一つ決まりよかったです(^^)電話で話すと、声にもハリがあり大変ながらも楽しんでいるように感じます。長男と離れての支援は、まだ手探りでどうなるかはわかりませんが、毎日のミラメルで少しずつ変化を積み上げられるようにしたいなと思います。引き続き、ご指導よろしくお願いいたします。」

「中２となった息子ですが、先週火曜日の始業式、５ヶ月ぶりに登校しました。」

「ミラメル１を読んで、涙が込み上げて来ました。（中略）娘は、四月から高校１年です。昨日は、一人で、高校に行って来ると言い。通学路のリハーサルをしてきました。以前の娘からは、考えられないことです。娘自身から、どんどん行動できるようになって来ました。（中略）木村さんのおかげです。ありがとうございます。」

「木村様、スタッフの皆さま、会員の皆さま、いつも気づきとサポートをいただきありがとうございます。気がつけば、緩やかな春休みもあっという間に過ぎて、明日は長女の大学の入学式です。（中略）地元の私立大に進む事になりました。」

「生徒の定時には学校に行き、保護者は私達２人で少し後から行き 、無事卒業式を迎えました。卒業証書授与の時に、校長先生から おめでとう、と言われてました。(本当に胸がいっぱいになり、涙目になって…)」

「娘ですが、無事、関東への引越しが完了いたしました(*^^*)。（中略）転居してからの娘は、私に頼らず、家事や買い物を率先してやったり、アルバイト先を探したりと、独り暮らしのための準備を着々と進めているように感じます。今まで家事をほとんどやらなかった娘ですが、今日は娘が生まれて初めて夕飯を作ってくれました。とても美味しかったです(^^)。娘のこのような様子にかなり驚いていますが、娘は娘なりに、自立に向けて、色々と考えながら、日々確実に成長しているのですね。」

「今朝は７時に起き、もう学校へ行きました。」

「中二の息子の最近の様子ですが・・先日、担任の先生に一年間のお礼で電話したところ、「春休み、部活来てますよ」とのお話がありました。先日から少し顔が日焼けし、家が砂でザリザリしていたりもしたので、もしや、部活に時々行っているのでは？とは思っていました。（中略）彼が自分でやってみようと思い、実際やってみているのはすごいことだと感じています。」

「今日はどうするのかなと思っていますと、立ち上がりランドセルを背負い玄関へ。送り

ましょうか?と私が言いますと、いい！！と言い１０分遅れて一人で登校しました」

「息子は、サポート校のガイダンスの日、自分で起きて、朝食を食べて、夫と一緒に出掛けました。（私は娘の入学式に行きました。）（中略）ガイダンスに行けるかどうかもわからない状況でしたので、本当に奇跡です。木村先生、ありがとうございます。仕事が忙しい中、付き添ってくれた夫にも感謝の気持ちを伝えました。また、愛犬のお世話をするため、義父母が家に来てくれたことにも感謝です。」

「自分から学校に間に合う時間に起きてきたなんて！約3ヶ月振りです！朝ごはんは少し食べて、一人で着替えて、おばあちゃんに乗せてもらって出かけて行きました。これは本当に奇跡です(*^^*)めちゃくちゃ嬉しいです！」

「今日は登校2回目です。（中略）初日は自己紹介でクラスの男の子と会話もしたようでした。久しぶりに同年代の子と生で会話したような・・・正直嬉しかったです。こんな事も言ってくれました。「５日制になったら二人分（弟と）弁当が必要になるけど　大変だけど大丈夫？」「そんなのへっちゃらだよ。前もやってたし時間も遅くなるし大丈夫」息子は慣れたら５日制に変わるつもりでいます。そんな先の事も心配してくれてることに感謝です。」

「不登校だった息子は、不登校の経験から弱者の気持ちに共感し、それを仕事に生かしています。息子の仕事は、私にとっても勉強となり、たくさんの学びを分けてもらっています。そして、息子の話が私のワクワクに繋がっています。（中略）今日は代休だった私と、たまたま出勤が遅かった息子が、同じ電車に乗っています。息子を見ていると、木村先生に教えていただいていることがとても重要だということがよくわかります。」

「息子は無事に始業式に行きました！春休み中、4月からは学校も行って、部活にも行こうと思うって言ってました。新学年になることで、気持ちも切り替わってきてるようです。」

「娘の高校入学から2週間が経ちました。先週は、早起きと慣れない電車通学、約1年半ぶりの学校という環境にさすがに疲れており、帰って来てから昼寝をしていました。（中略）1週間程過ぎて、娘から「だいぶ慣れてきたから、お手伝い、洗濯を干すのをプラスしてもいい？」と娘。（中略）それから3日程経って、洗濯物を干しながら、「よく考えたらママはこれを毎日やってたんだよね。これは大変だわ」と娘。なんだか泣きそうにな

りました。」

「先日、学校の準備登校があり、息子が登校することができました。（中略）自分で起き出して、ご飯を食べ、着替え始めました。（中略）2ヶ月半ぶりの登校、行きづらかったのでは、と思います。それでも、行くと自分で決めて行動できたこと、ものすごく大きな一歩で、息子の強さを感じました。」

「これがMiracle Mail の効果なんですね。信じられない奇跡は本当に起きるのだなあと実感しました。」

「音声第217回の始めだけを聞いて少し時間が経った後に子供のサポートにつながる気づきを思いつき実行に移す前の準備ができました。（中略）音声を10分も聞いていないと思うのですがすごい効果です。ありがとうございました(*ˆ▽ˆ*)」

「息子の様子ですが、新学期が始まり１週間は友達が迎えに来てくれたこともあり、登校しました。」

「木村先生、スタッフの皆様、毎日の絶え間ないサポート、ありがとうございます。感謝してもしきれません。木村先生の面倒見の良さは、なんでしょう・・無償の愛かな？と感じます。私達の進む方向が少しでも違ってきていると、すぐにメルマガや音声で軌道修正をしてくださろうとして。ありがとうございます。（中略）バックナンバーの中の「あなたの過去、私の過去」は衝撃を受けました。先生にこんな過去が・・先生も奥様も、お子様も生きていてくださって良かった。ありがとうございます。こんなすごい奇跡ってあるのですね。大切に読み聞かせていただきます。（中略）今日、主人と息子がテニスをしに行きました。しかも、昨日、息子から誘っていました。（中略）やっぱり息子は自分の力で力強く進んでいるようです。」

「学校へ行き担任の先生と話しました。その中で『長男くんは今日、離任する先生方への挨拶を代表でしてもらいました。僕（担任）が挨拶を頼んだ時、長男くんは「いいですよ」とすんなり受けてくれたんです。そして、今日挨拶をしてくれている時、長男くんは感極まって言葉を詰まらせている場面があったんです。それを見て僕（担任）は、長男くんのこの１年間の成長と変化に感激しました。』とお聞きしました。長男がこの学校を自ら選んだこと、学校であらゆる事を精一杯吸収し表現しようとしていること、たくさんの方々に見守られ、愛させて育ってくれていること、いろんなことがとてもありがたく、奇

跡の積み重ねの中に生かしてもらっているんだと、そして生きているからこその日々の喜怒哀楽の一つ一つが子ども達や私の肥やしになっているのだと心の奥にずっしり響いてきました。」

「昨日娘を一人暮らしのマンションへ車で送っていきました。娘は一人暮らしスタート、私と夫と息子は3人暮らしのスタートです。」

「嬉しい報告です。息子が2ヶ月ぶりに外に出て、髪を切りました。」

「「学校まで送ってくれてありがとう。そして、ごめんね」と言ってくれました。その言葉を聞いて、涙が止まりませんでした。新しい環境の中で、不安と戸惑いに葛藤しながら毎日学校に行っている。本当に素晴らしいことだなぁ。こうして成長していくのですね。」

「先週子供は担任の先生が朝、迎えにきてくださり、3日間登校しました。」

「新しいテキストを頼んだり、受ける科目を見直したり、パソコンのモニターを外してみたり、付けてみたり、どうしたら集中して勉強が出来るのか調べて悪戦苦闘してます。今日は模試の申し込みをしました。」

「担任と友達のおかげで今日皆と一緒に教室に入って4時間目と給食を食べて、掃除をして、昼休み、5時間目と帰りの会と最後まで頑張る事ができました。そんな日が今日来るなんて夢にも思いませんでした。」

「このようなコミュニティーに参加させていただけていることは奇跡ですし、私にとってこの出会いは偶然と思えない不思議なご縁を感じています。毎日とても幸せです！（中略）木村先生、新しい体験に導いてくださり、本当にありがとうございます！」

「毎日送って頂いた不登校対応力向上～3週間プログラム～を実行してみたところ、1週間位で「ママ、なんか変わったね」と息子に言われました。（中略）もっと深く知りた

い、息子に向き合いたいと思い、ひふみ〜よに申込みしました。不思議ですね。毎日、送られてくるメールが楽しみになり、思ったことを書くことが楽しくなり、今までメールでやり取りをしていた友人にも手紙を書いたくらいです。息子が何かをしたときに、「こういう時はどうしたらいいんだったっけ？」と考えているうちに冷静になることが出来たり、家の中も明るくなってきたような感じでした。息子にもちょっとした変化が現れました。・電車に乗って出かけた（学校に行けなくなってから、電車移動を嫌がっていた）・起こさなくても朝は7時には起きれるようになった・運動系のクラブでの試合に参加できた・自主練するようになった・お花見や海を見にいきたい　外出したい気持ちがでてきた・少しでも勉強をしたい　家庭教師を探して欲しい　と言ってきた　など。試合に参加するときなどは、その場所に入るまでに相当の勇気とパワーが必要だったと思いますが、自分の力で少しずつ前に進んで入りました。」

「ひふみ〜よに出会ったこと、ミラメルを実践してきたことが、今、力になっているのだなぁ！と、つくづく感じました(^^)木村様、ミラメルの配信、本当にありがとうございます。」

「218回の音声を聴かせて頂きました。その中で、不登校を再発させる親の特徴についてのお話。今の私にずっしりと、そして有り難く聴かせて頂きました。（中略）木村先生いつもいつも本当にありがとうございます。いつもいつも凄いタイミングでの気付きをありがとうございます。他の音声も楽しみに聴かせて頂きます。」

「本当にミラメルはすごいですね。色々な所から私を元気付け癒してくれます。本当にありがとうございます。」

「不登校に関しては、散々色々調べてきましたが、どんなお話よりも 木村さんのお話が1番衝撃で、私に突き刺さりました。（中略）真逆のことをしてきた自分を思い知りしばらく泣けました。とにかく、毎日読んで、聞いて聞いて、1番を先ずは徹底してます！するとユーチューブに明け暮れて私を避けていた娘が、「これ面白いから一緒に見てみて！」と、今までは私が遮断していた話を楽しそうに話すようになりました。昨日は、私同伴ですが遠足に行けました。久しぶりに、友達と話している姿は涙が出るほど嬉しかったです。」

「あまり学校に行こうとしていなかった息子がほんの少しの時間でも行こうとするようになりました。下校時間１５分前に行き、クラスメートと帰ったり、半年ぶり位に教室の自分の席に自ら座り授業に１５分位ではありますが参加したり、午前・午後１回ずつ少しの時間でも学校に行って過ごしたり。（中略）また、勉強も始めました。漢字ドリルや計算

ドリルなのですが、担任の先生に「皆よりも進めてもいい？」と聞き、OKをもらったらしく、ここのところ、頑張っています。」

「木村さん、またまた沢山の音声の配信を、ありがとうございました。やっと全て聴かせていただきました。本当に本当に有難いお話ばかりでした。いつも全てそうですが、今の自分のズレをキュッと戻してもらえたような気分です。MiracleMailだけでも凄いのに、音声ともあもあよくなる…最強ですね(^ー^)（中略）なんだか本当にありがたくて、特に２１８回の音声では…泣けてしまいました。」

「娘が突然勉強しはじめました。あまりに自然な様子で自分の部屋で勉強しているので、最初は勉強していることに気づかなかったぐらいです…びっくりです。（中略）どう考えても、ミラメルの始まった時期と娘が回復しはじめた時期がかぶるので、ミラメルの影響だと思います。」

「新しい音声をありがとうございます。やはり、木村先生の音声はステキです。第218、218.5、219回をきかせていただきました。第219回で、ミラメルでたくさんの奇跡がおきているお話。私にもたくさんの奇跡が、おきています。（中略）ミラメルすごいです。ありがとうございます。」

「我が家の奇跡はまだ続いています。本当にひふみ~よのおかげでしかなくて、誰かに支えられて与えられた奇跡だと感じることは、とても不思議で…。私は自分の無力さを強く感じているのに、それがとても幸せで心地がいいのです。私は無力でいい…そう思いました。(トレーニングはします(笑))」

「第217.5回の音声を聞いて、ふんわり納得できたのと、自分はどうすればいいのか考えすぎて少し混乱気味でしたが納得でき心が軽くなったようです。」

「去年６月より次男の不登校が始まり、自分が今まで想像もつかなかった行動力で今があること。度々振り返って驚いています。全ては木村様と「ひふみ～よ」の会員の方々のおかげだと思います。感謝の気持ちでいっぱいです。ありがとうございます。」

「毎日のミラメルが、ますますキラキラと輝き素敵ですね。心に沁みわたります。（中

略）放課後登校し、先生と単位の取り方など相談してきたそうです。」

「このような幸せな時間が再び過ごせるのは、木村さまがどの様な私も受け入れてくださり、継続したサポートを続けてくださったお陰です。優しい声にどれだけ救われたかわかりません。」

「息子が、学校に行って先生に会ってみようかなと言ってきたので、昨日放課後に会いに行きました。放課後とはいえ学校に行くことや、先生に会うなんてこの数ヶ月想像もできないことでした。」

「１ヶ月。ほぼ毎日、学習状況メールが届きます。（中略）本当にエンプルの奇跡をありがとうございます。」

「木村さん、今朝もMiracle Mail、もあもあよくなる、会員限定記事の配信をありがとうございます。（中略）いつもいつも、有難いことばかりで、感謝の言葉が追いつきませんが、本当に感謝しています。本当に本当に、ありがとうございます！」

「先日４月の音声を聴いていて、木村様の純粋に全力でサポートしてくださる感情がふわっと感じて……。（今までがわからなかったわけではないのですが、より強く感じた感覚です。すみません。）（中略）長男は先週２日間続けてフリースクールに通うことができました。（中略）長男の顔は本当に柔らかく笑顔で、見ていてこちらも幸せになります。このような普通の幸せに気づかせていただいたのも木村様のおかげです。ひふみ～よという素敵な場所を作っていただき、自分が会員であることに本当にありがたく幸せです。」

「今日のミラメルは衝撃的でした。あの一節を読んで涙を流さない人はいないでしょう。」

「自分の趣味の物の修理や、テニスのサーブの練習を楽しんでいるようです。息子の明るい笑顔が見られると、とても幸せです。（中略）木村さんに出会ってなかったら　私はどんな不登校対応をしていただろうと思うととても怖くなります。木村さんとの出会いにとても感謝しています。」

「いつもワクワクする最新の情報をいただき、本当にありがとうございます。」

「ご飯も出したものは、ほとんど残さず食べていて食欲もあります。また、テニスの試合に出ないかと夫が誘ったようで「体力が戻ったら」と言ったようで週1ペースでやることになりました。先日の土曜日には、ラーメンを食べに一緒に行きました。かなり久々にいっしょに外で食べられて幸せでした。」

「入会し、沢山のメールを読ませて頂き、音声を聞かせて頂き、毎日ノートにミラメルの内容と実行したエンプルを書いていくうちに、、、何かのきっかけで、「あれっ？〇〇ってこういうことだったのかな」と実感し、ストンと自分に落ちてくることがありました。今までではありえないことでした。何かがストンと落ちてきてくれた時、心がとても穏やかでいられます。」

「毎日ミラメルの配信ありがとうございます。毎日継続すると言うのは、本当に本当に、すごいことです。毎朝、感謝してます。」

「Miracle Mailの効果を会員の皆さんが報告されているのを読んでいて、私にはどんなMiracleがあったかな？と考えました。娘は学校にすでに通っているので大きな変化はありませんが、主人に変化がありました！単身赴任の主人は基本用事がある時しか連絡は来ません。忙しいと全くの音信不通もあります。ここ最近は忙しいにも関わらず私の仕事や体を気遣うメールがよく来るようになりました。前から優しい人でしたがまるで奥さんがご主人に送る様なメールです^_^主人、なんだか変わったなぁと思っていたんです。これはきっとMiracle Mailのおかげですね。」

「木村様　繰り返しのサポートをしてくださる意味がようやくわかってきました。毎日、本当にありがとうございます。（中略）今朝のミラメルを読み、まるで木村様が私の心を読んでいるかのように、同じタイミングだったのでやっぱりミラメルは凄い！！と実感しました。」

「始業式からの一週間、息子は毎日学校に行く事は出来ました。」

「木村様！頭が柔らかくなるミラメルをありがとうございます。今まで生きてきて、こんなこと考えた事一度もありませんでした。」

「木村先生、毎日のミラメルでパワーとワクワクをいただき、ありがとうございます。（中略）すごいんです！（中略）息子が家族を否定して引きこもって１年以上。メールですこしずつコミュニケーションがとれるようになってはきたのです。が、昨日は引きこもって初めて、一緒に古いパソコンを片付け、一緒に新しいパソコンをセッティングしました！（中略）こんな共同作業ができたこと。この時を過ごせたことを幸せだと感じられる幸せ。木村先生と皆様のおかげです。ありがとうございます。」

「木村さまのお話がとても印象に残りました。木村さまのお母さまが、木村さまにお金を送ると電話してきた、というお話です。私も聴きながら涙が流れました。」

「先週、今年度始めて学校へ提出物を出しに学校へ行きました。朝学校へ寄って、そのままフリースクールへ行きました。」

「毎日のミラメル配信本当にありがとうございます。入会してから２か月半ですが、本当に毎日届くメール、大変な事をしていただいているのが実感として解ってきました。感謝しかありません、本当にありがとうございます。」

「最近の出来事で、娘を通して新たな出会いや新しい体験をさせていただく機会がありました。以前の私なら積極的に参加してなかったかもしれない出来事ですが、参加してみようと思えたのも、ひふみ〜よのサポートのお陰です。ありがとうございます。そのお陰で感動と学びをいただき、楽しんでこれました。」

「ミラメル３について。（中略）自分には考えつかない次々と広がっていく世界を知ることができて、読ませていただけることに感謝いたします。いつもありがとうございます。（中略）おかげさまで昨日も奇跡がありました。本当にありがとうございます。」

「お陰様で、娘は不登校になる前の状態にだいぶ戻ってきたなと思います。私の精神状態

もすっかり落ち着きました。今までの私だったら、やれやれ、やっと元気になって良かった！問題解決！と安心しきって、自分の対応の仕方も元に戻ってしまっていたと思います。でも、ひふみ～よのサポートを受けたおかげで、今の私はそうではないと思います。」

「絶妙なタイミングで届いたミラメルの言葉。（中略）涙が出ました。本当にそうだと思います。（中略）木村先生、いつも大切なことに気づかせてくださり、ありがとうございます。」

「実際に会員の皆さまのメールや喜びの声では、たくさん奇跡が起こっていますね。（中略）このひふみ～よの空間に居させていただいていることに感謝です。いつも、ありがとうございます。」

「11月に入会してから、あっという間に、半年が経ちました。自分自身について、半年を振り返ってみると、我ながら、驚くほどの成長ぶりです。入会前の6年間に、歯を食いしばって、暗い暗い思いで努力をして成長したよりも、はるかに大きく伸びたという実感があります。（中略）ミラメルでちょうど目にした文章や、音声で耳にした木村様の言葉などが、スーッと私の中に入ってきて、沢山の涙とともに、何か肩の荷が下りたような、大きな安心感が湧いてくるのです。このご縁に心から感謝しております。」

「夫とは録り溜めていたテレビ番組を一緒に観て笑ったり、夫の要求をイライラする事なく受け入れられ、スムーズな関係で過ごす事ができました。以前はたまに帰って来て何もせず寝てテレビだけ観てる夫にイライラし、離婚したいくらいに思っていた自分が夫をこんなにも素直に受け入れているなんて・・。嘘のような時間でした。まさに木村様に出会え、ひふみ～よを始めたおかげです。」

「今日はうれしいご報告があります。息子が半年ぶりに「ありがとう」を言いました。最後に言ってもらえたのは、昨年9月に息子を高校まで送っていった朝。はっきり覚えています。学校に行ったり行けなかったりとしんどい状況でなんとか車で送りながら通っていたときでした。出勤前のあわただしい時間に送っていました。それから、一度も「ありがとう」はありませんでした。（中略）今日は通信制高校へレポートを出しにいくのに駅まで送ったところ、降りるときにちょっと間があり、「着いたよ」と声をかけると、「ありがとう」と言いながら降りていきました。「うん！いってらっしゃい」やや大きめに声をかけて送り出したあと、車の中で泣いてしまいました。」

「先日、緊急でお知らせしてくださった中高年の引きこもりについて。私もたまたまそのニュースを見てて、木村さんがおっしゃった、目先の一時的な改善ではなく「根本からの改善」が本当に大切だ！と。木村さんに出会えて本当に良かった！と思いました。」

「昨日夫とテニスの親睦試合に出ました。（中略）いつも、なかなか練習でできていることが試合ではできずに悔しい思いをしてました。しかし、昨日は緊張せずに自分ができることができて気持ちよく帰ることができました。結果は1勝1敗でした。いままでは、いつも喧嘩ばかりでしたがこんなことは初めてです！これも木村さまのおかげだと思います。ありがとうございます。」

「私がどこにいようとも、どんな状況だとしても、変わらず木村様からのメールが届きます。ホテルのベットで朝読んだ時は不思議な感じがしました。毎日サポートが受けられることは、当たり前ではなく、すごいことなんだとより思いました。木村様のおかげで、日常の色んな出来事もますます深く感じたり、考えたりするようになりました。日々感謝です。」

「木村さん、昨日は音声ありがとうございました。音声はプレゼントだとおっしゃっていましたが、私にはやはり大きな存在です。木村さんの声に癒やされます。よい波動？振動？耳から本当に心地よいものを頂いています。いつもありがとうございます。」

「娘は、今日専門学校のオープンキャンパスに行く事が出来ました。電車の大きな駅で降りて、乗り換えるなど、娘にしたらとてもエネルギーのいるだろうことを、少しため息をついていましたが、無事行って帰ってきました。すごい成長です。去年の娘からしたら考えられません。」

「木村様が音声で、「こちらがそうなるように、そうしているんですよ。」と言ってくださっていた実感が次々起きています。半年前は、暗く何を考えているかわからない時期もあり、その時の長男を忘れるぐらいの今回の行動力。改めて、長男は力のある子だとわかりましたし、何よりも木村様のおかげです。」

「母は、長年、鬱ですが、最近、自分から新しい治療法を試しています。今までの母からは、考えられないことです。これも、ミラメルの奇跡なのだと思います。ありがとうございます。」

「最近、娘はバイトに忙しく、次女は部活や宿題で忙しいので、子供達に家事を手伝って！と言うことがほとんどありませんでした。でも先日、次女が「夕食（づくり）手伝おうか？」と言ってくれたのです。サラダを切って盛り付けてもらうだけで、時間も気分も全く違いました。何より次女が自分から言ってくれたその気持ちが嬉しかったです。」

「先日お送りくださった音声配信を、ランダムに楽しんで聴かせていただいています。ワクワクです…！！音声のなかでの、新元号についてのお話も、興味深いものでした。言葉のパワーと、言葉を大事にする大切さを教えてくださりありがとうございます。」

「自分のことが好き、と思えるようになったのも人生で初めてです。木村様のおかげです。本当にありがとうございます。」

「新しい音声が届きました。本当にありがとうございます。木村さまの声が心の安定剤になっていますので、ワクワクしながら拝聴させてもらっています。（中略）先日ミラクルが起きました！次男のゲームネームを変えるために、１ヶ月以上前からパソコンとにらめっこで悪戦苦闘し、ゲーム会社のサポートの方とも何度となくやり取りをしても無理で、諦めようと次男と話していたことが、一気に解決したんです！すごくすごく嬉しくて、次男以上に喜んでいたかもしれません。努力は報われるのか、サポートの方にも本当に感謝しかなく、ありがたい気持ちでいっぱいでした。サポートの方にお礼メールを送ったら、サポートの方も喜んでくださって、本当に嬉しい日になりました。これも木村さまの毎日のメールやサポートのおかげです。これからも、毎日楽しみにしています。」

「徐々にですが息子も学校へ行き始め部活もこなすようになり、少しづつですが前進しているように思います。（中略）これからも根気よくmiraclemailを続けて行きたいと思っています。謙虚にプロの言うことを信じて実行あるのみです。」

「昨日の夕食時、「母の日何してほしい？」と夫が話してきました。まだまだ先なのに、日にちもわかっていて...「家事全部してあげようか？」と。こんなに早くにしかも家事全部とも、言ってくれたの初めてです。ミラクルですね！！そのあとは、娘が「このファミリーにマリカー(マリオカート)を流行らせたい」と言い出しみんなで対戦しました。家族４人でするゲームは久しぶりでした。（中略）娘も息子も夫も楽しそうでした。（中略）木村さまをはじめスタッフのみなさま、会員のみなさまのおかげです。ありがとうございます。」

「ミラメルを受け取り、読んだり、感じたり、そして行動に移したりすることが今の私のワクワクで。木村さんには本当に感謝しかありません。本当にいつもありがとうございます。」

「新しい音声をお送りいただきありがとうございます。やっぱり、毎朝家事をしながら木村様の声を聴くのが、とても心地よいです(^o^)」

「木村さまの音声に「距離を置いても、嫌いになる必要はない」と教えて頂き、救われる思いがしました。本当にありがとうございました。」

「最近色々話してくれるようになりました。（中略）「今まで友達と遊ぶ意味がわからなかった。友達と会って話して何が楽しいのって思ってた。でも今は、一緒にいて楽しい。この人と遊んでみたいと思える友達がいる。」（中略）「学校行こうかな。学校行きたくなってきた。」（中略）こんなに早く娘から、こんな言葉が聞けるなんて・・(^_^)娘に関わって下さるフリースクールの先生、友達、学校の先生全ての人に感謝です。もちろん、こんな風に思えるように導いて下さった木村先生には感謝してもしきれません。これもミラメルの効果なのかもしれないなと思い報告させてもらいました(^o^)（中略）やはりミラメルすごいです！またまた再認識です(^o^)いつも本当にありがとうございます。」

「まだどれも聞いていない状態でどれにしようかな～と選んで聞いた219回音声に飛行機や新幹線のお話があり、ちょうど新幹線で仙台へ向かっていた途中だったので「わー！すごい！」と奇跡を感じてしまいました(^ ^)」

「木村様のサポートは本当に楽しく取り組めて、親子が笑顔になれる素晴らしいものだと益々実感しています。4月に入って、毎日シャワーのように私に言っていた「死ね！」を言わなくなり、1週間前からは、顔の表情が普通になって、会話もやや普通になって来ました。（中略）息子が素晴らしい変化をしています。私の心も随分軽くなりました。」

「たくさんの音声配信もありがとうございます。今日4/7のミラメル1『長年不登校だったAくんの言葉』を読み、親子間の奇跡的で素敵な繋がりに、胸がいっぱいになり、涙が

あふれました。それから、今回頂いた音声の中の、木村さんのお母さんが木村さんにお金を渡したいというお話ですが、愛情深い木村さんのお母さんのお人柄がひしひしと伝わってきて、『子供はいくつになっても、子供なんだなあー』と、とても微笑ましくて、なぜだか号泣してしまいました。（中略）木村さん、いつも素敵なお話をありがとうございます(*^^*)」

「一番びっくりしたのが、「よし、１年ぶりに（本当は３か月ぶりですが）に外に出てみよう！」と言って、自分からアパートの庭に出て行ったのです！一時外で日向ぼっこをして戻ってきたのですが、お正月に祖父母の家に遊びに行って以降、全く外に出ていなかったので（玄関から一歩すら出ていませんでした）本当に驚きました。」

「奇跡、幸運が訪れたことを報告したいと思います。長男が今週木曜日からフリースクールに通うことになりました。（中略）そして今日も幸運が訪れました。旦那が６月入社を目指し就職活動をしていたのですが、本日の面接で内内定をいただいたそうです。（中略）ミラメルの効果で奇跡の重なりを実感しています。本当に本当にありがとうございます。感謝しております。」

「サポート校まで行くのには遠いので、私と一緒に電車で送っていましたが、つい先日一人で行きたいと言われました。いつ思いついたのと聞きました所、昨日思いついたと言われ驚きました。入会して2週間目程の時です。少しずつ成長していることがとても嬉しいです。木村さまのサポートやお守り頂いたおかげです。ありがとうございます。」

「ひふみ～よの空間は、ほんとうに美しくて、こんな素敵な場所にみなさんとご一緒できていること、しみじみと幸せなことだなぁ～と感動しています(*´▽｀*)（中略）いつものことですが、新しい音声を聴くたび、心が澄み渡るような美しさもいただけていること感謝しております。」

「今年の桜、とても綺麗。心おだやかに見上げることができていることに驚きました。息子は、自宅で自分の興味のあることを見つけてチャレンジしています。（中略）自宅で色んなことに取り組んでいます。ベランダには、野菜や花の種を植えたプランターがたくさんあります。息子が園芸の本を読み込み、自分なりに材料を選んで植えました。やめていたピアノにも興味を持ち、毎日欠かさず弾いています。絵を描いたり、英語の勉強を始めてみたり、色々と忙しそうです。」

「娘は来週から慣れない電車通学が始まります。息子はまずはサポート校のガイダンスがあります。慣れない環境で戸惑うことも多いかもしれません。家族を笑顔でサポートしていきたいです。」

「入学式の日、大学まで二人で15分ほど歩きました。途中桜が咲いている中、娘は「自分でもよくここまで来れたと思う」と言いました。『体験談、書く?』とまぬけな返答をしてしまった私に対して、「10年、ひきこもっていたわけじゃないし・・」と言い、何も言えなくなってしまいました。親としても、今までのことをどん底を経験したかのように思っていましたが、娘はこれからの生活にも不安を口にしている状態ですし、まだまだ本物の改善ではなく、気をひきしめなくてはならないのだと思いました。8日は、弟の高校の入学式です。一生懸命頑張って合格し、本人も周りもとても喜びました。その一方で、これから始まる新しい生活に不安の色を隠せないようでもあります。まだまだ親を頼ってくれることに、感謝しながら新生活を共に過ごしていきたいです。」

「ミラクルやラッキーが確実に増えています。それに、心も身体も不思議なくらい軽やかで、生まれ変わったようです。」

「息子の様子ですが、3回目の登校も出来ました。（中略）今、息子は行きたい大学があるようです。（中略）息子はその大学の事を調べているようで過去問を見たかったがログインしないと見れなくて・・遠いけどオープンキャンパスに行ってみたい　とか今の通信の五日制に変わっても授業の中身がどんななのかわからないと時間だけが無駄になるかもしれないし二日制のまま予備校に通った方がいいのか　とか他にも色々話してくれました。びっくりしました。そんな風に考えていたなんて。これ、奇跡でしょう。（中略）本当にありがとうございます。」

「次男は月、火曜と頑張って学校に行きました。（中略）先日何ヵ月かぶりに、次男が長男の部屋を開けて、明るく「おやすみ～」と言って寝ました。ずっと毎日していたことでしたが、この何ヵ月か無かったことだったので、私はとても嬉しく思いました。」

「木村様のサポートは毎日かかさず、しかも内容も素晴らしく、深い愛に包まれているのでひふみ～よに勝るものはないなあと思いました。本当にありがたいです。今後ともよろしくお願いいたします。」

「今日は片道２時間の徒歩遠足でした。先程元気に帰ってまいりました。脱落する事なく

歩きました。今、友達５人で元気に遊んでいます。（中略）毎日のサポートのお陰様です。本当にありがとうございます(^_^)」

「息子が入学式に参加しました。（中略）参加できたこと、正直、夫も私も驚きました。数週間前までは、「つまらない、早く死にたい」と言っていた息子でしたから。式では、生徒の皆さんも、ご家族も、いろいろなおもいをかかえて、ここまでたどり着いたのかもしれないと考えると、涙が出ました。木村様、当たり前ではない日常に感謝する気持ちを教えて頂きまして、本当にありがとうございます。そして、初登校もできました。自分で起きることができました。久しぶりに息子の部屋に掃除機をかけて、シーツも洗って、息子と天使ちゃんが気持ちよく過ごせるようにしました。今日も自分で起きて、登校できました。（中略）お昼休みに、プログラミングの授業に出ると連絡がありました。学校でいろいろな経験ができることもありがたいです。木村様、本当に沢山の奇跡が起きていて、驚いています。ありがとうございます。」

「今日、次男の高校では午後から入学式。昨日から準備をし、今日もお手伝いで朝からスーツを着て向かいました。」

「まだ全部は聴けていない中で【219.5】が先に聴けました。（中略）木村様から優しいコメントまで頂き、誉められ慣れていない私は何回もリピートして聴いてしまいました(笑)。おかげさまで元気と勇気を頂きました。（中略）今日は月曜日でしたので、娘は行く気持ちがなくなり行かないと言い出すかもしれないな～と思っていましたが、朝からきちんと目覚ましをかけて起き、登校しました。」

「木村先生、いつもミラメル３で、新しいことを教えてくださり、ありがとうございます。 ニュースを見ているだけでは、知らないことっていっぱいあるんですね。いろいろな分野で、驚くような研究が、今、この瞬間にも、されているなんて、本当にワクワクします。」

「不登校の次女の為に始めたひふみ～よだったのに、長女も一緒に変化を始めるなんて！！周りが変わり始めて、私も幸せと感じる事が増えています。次女は今日もきちんと自分で起きて登校しました。」

「この一週間の間も子供は担任の先生の朝の迎えで登校し、2日間は門までで帰宅しましたが、それ以外は別室で最終まで滞在し、授業の中休みや昼休みは校庭で遊び、その後友

達と帰ってきてサッカーやゲームで夕方まで遊んでいます。」

「奇跡がおきました。私には、最近、自分の夢を叶えるために仕事をやめ、専門学校に通い、来年はその夢を叶える仕事に就こうとしている娘もいます。私「お姉ちゃんは、来年、就職したら一人ぐらししたいんだって。」息子「ぼくも、来年は、〇〇専門学校に入って、一人ぐらししたいんだけど。」私 「もちろん、いいよ。一人ぐらし、楽しんでね。」その専門学校は、息子は気になってはいましたが、はっきりと、「そこにいく」と言ったのは初めてです。木村先生、奇跡をありがとうございます。」

「昨年12月より、ひふみ～よのサポートを受け始めて、ひとつ奇跡が起きていることに気づきましたので報告させていただきます。それは、お酒がやめられたことです。息子が不登校になってから、あまりにも辛くて、逃避したくて、毎晩のように、お酒を飲んでから寝ていました。でも、サポートを受け始めてから、以前より心が平静を保てるようになり、飲みたいと思わなくなっていました。あのまま飲み続けていたら、今頃身体を壊し、息子のサポートどころではなかったかもと思うとゾッとします。」

「いつもいつも、ひふみ～よは、すごいタイミングで、大切な宝物を思い出させてくれます。心からありがとうございます。」

「息子にも春がやってきました♪初めての可愛い彼女ができました。「彼女ができると、心に余裕ができるわ～」と、ますます心穏やかに楽しく過ごしています。最近の息子からは、どこか安心しているような、心落ち着いてるような、そんなゆったりとした雰囲気が流れています。（中略）このような素敵な奇跡をありがとうございます（＾▽＾）」

「日々、たくさんの気づきや、心温まるサポートに、とても感謝しきれないくらい感謝しております。」

「今朝長女は「朝の会に間に合うように行きたいから」と言い、今までで一番早い時間にうちを出ることができました。」

「1年前は制服を着るのも嫌、学校の校舎をみるだけで苦しくなる状態でしたが、今では朝と夕方、約30分づつの別室登校を続けています。そして短い時間ですが自分の興味の

あることを勉強したりしながら前向きな時間を過ごしています。不登校当初あった不眠、情緒不安も落ち着き、たまに運動もして規則正しい生活を送れています。」

「昨日、クラスの自己PRのプリントを提出しなきゃと書いていました。「これ何書けばいいと思う？」と聞いてきたものに、いくつか例を答えると、「それにする」と書いたり、「えー、やだ、〇〇でいいかな？」と仕上げていました。3月まで、学校のプリントには、一切触らなかった息子が、書こうと取り組んだこと、とても頑張ったと思います。」

「大病を患い歩行がおぼつかず、ずっと自宅で静かに過ごしてきた母がリハビリを決心し、3時間の体験までこなし、介護認定も受け入れてくれました。何気無い声掛けがきっかけでした。今迄どれだけ進めてきたかわかりません。軽やかに『いいよ』が返ってきた事にただただビックリです。木村さんのおかげで母に対するマインドが大きく変化しました。息子だけでなく母まで救って頂きありがとうございます。」

「もあもあよくなるの記事は、いつも本当に私に力をくださいます。（中略）毎日途切れずに温かいサポートが本当にありがたく、涙が出ました。いつも見守っていただき、本当にありがとうございます。」

「なんだか、夢のような1日を過ごすことができました。最近は、本当にいいことが続いています。」

「次男は起きて支度をし、何とか学校に行きました。帰って来たときも明るく、夕方には公園に遊びに行きました。」

「今日、我が家にも奇跡が起きました。娘が1人で電車に乗ってサポート校の授業を受けに行きました。不登校になって初めて1人で電車に乗りました。（中略）そして今、小学校の時の親友からスマホに連絡が入っており、2人でお茶することになり、出かけています。」

「娘は目覚ましを掛け自分で起きてきて4日振りに登校しました。今週は1日も休まず登校しました。」

「今朝もぎりぎりまで寝ておりましたが、登校班に遅れることなくしっかりとした足どりで早目にいきました。ありがとうございます(^^♪」

「今日も元気に登校しました。学校帰りにカラオケに行くそうです。イライラすることが減ってきましたし、何より、「つまらない」の言葉が出てきません。奇跡です。（中略）木村先生、たくさんの奇跡を感じています。（中略）毎日の素敵なサポートをありがとうございます。」

「５年生になりました。始業式も終わり毎日元気に登校しています。バスケにも悔しい思いもしながら張り切って練習に参加しています。毎日友達とも思いっきり遊んでいます。昨年の今頃と大違いです。全てサポートのお陰様です。本当にありがとうございます(^_^)」

「娘の大学３回生が始まります。この春休みはバイトと遊びと部活で忙しく過ごしました。本日もユニバーサルスタジオに行ってます^_^授業はいつから始まるのか知りませんが、新入生の部活勧誘があるので大学には明日から行きます。あんなに人と接する事が苦手だった娘も、今は他大学にも沢山知り合いが出来ました。『もっと積極的に人と交流していく、何だかんだと楽しいわ』と昨日は言ってました。信じられませんが、20歳なのにお酒も結構強くて見かけとは違うと良く言われるそうです。本当に毎日が充実して濃い日々を送ってます。」

「今日学校に迎えに行った帰りの車の中で娘が急に「5月から塾に行きたい」と言い出しました。・・正直びっくりしました。笑顔でもなく、めちゃくちゃスッキリした顔つきでもなく、しかもスマホをいじりながら急に発した言葉でしたが、私が望んでいたけれども一番遠い所にありすぎて忘れていた「塾通い」でしたので(笑)。学校に通うだけでも、もう十分過ぎる位なのに・・。塾に通いたいなんてすごいパワーですよね！こんなに前向きになっているなんて！」

「月曜日から、新学期が始まりました。学年も上がり、クラス替え、新しい先生と新しい環境になりました。きっと、いろいろと気づかいもあり疲れることも多いでしょうが、毎日、登校してます。」

「先週から学校が始まり入学式の準備に忙しいようですˆ－ˆこんな穏やかな春をまた、迎えられることに本当に感謝します。ありがとうございますˆ－ˆ」

「三人が学校に行っています。今感謝を忘れず私も１日を精一杯がんばろうと、ありがとうと思うと涙が溢れます(感謝で)今日がスタート、これからも１日１日を積み上げていきます。」

「昨日の始業式から娘の新学期が始まりました。朝から寝坊する事なく自分で起きてきて登校し始めました。（中略）娘が以前の様に制服を来て再び登校、しかもメンバーがほとんど変わることのないクラスに挑んで行くなんて・・。そんな日がこんなに早くやって来るとは。」

「長男が大学進学のために家を出て3週間くらい経ちました。なんと春休みの間にＳＮＳで大学の友達を作り、サークルにもいくつか入ったようで先輩達と花見したりご飯を食べに行ったりと楽しく過ごしているようです。あまり行きたくないと言っていた入学式当日朝、「今から入学してきます」のＬＩＮＥとともにおどけたスーツ姿の写真も送ってくれました。なんとも成長したなあ・・・と。人と関わることを避けてきた時期もあったわけですが、今では自分から人の輪に入ってそれを楽しむことが出来るなんて、劇的な変化です。」

「次男は中学２年になりました。部活も楽しいようで、学校生活を前向きに取り組んでいます。長男は、掃除に洗濯、食器の片付けと、ズボラ主婦の私の代わりに、たくさん手伝ってくれます。」

「入学式より毎日自分で起き、電車三本乗継いで学校に通っています。部活にも入りました。体操部です。毎日練習が楽しいそうです。」

「息子は、研修２年目を無事にスタートさせることができました。（中略）相変わらず、友達との交流も日々深めています。毎日、PS4 で対戦ゲームをしながら、日々の他愛もない話をして、笑ったりしています。」

「１月から、登校渋りの娘が、〇 ３月から、無遅刻、無欠席で登校してる。 〇 宿題を、毎日終わらしている 〇 朝、起こしに行くときちんと起きる。渋り中に出来なかった、この三つが出来てる奇跡！」

「GW 明けの先週、長女は一週間休まず学校に通いました。」

「娘は大学がとても楽しく、毎日のように先輩のマンションの飲み会に参加したり、土日は遊んだりしているようです。アルバイトも見つかり、研修が始まって忙しくなったようです。」

「おかげさまで、今年の４月に無事通信高校の２年生に進級することができました。（中略）最近は仕事で忙しい妻の手伝いをして炊事、洗濯に頑張っている彼を見ているとたくましくもあります。」

「連休に入る前の１週間は、息子は休まず学校に行きました！（中略）GW に入ってからは、試合前日の部活と試合当日は朝起きて行くこともできました。睡眠障害も少しずつ改善してきてるようです。」

「娘は養成所も休まず通っています。（中略）前より、ご飯をしっかりと食べてくれるようになりましたし、たまに、夕飯も作ってくれます。『嫌だ、もうダメ。』と言うけれど、自分で決めて行動しています。SNS や動画配信など、新しいことにもチャレンジしています。以前の娘からは想像がつかないほど、幸せな毎日です。」

「4 月に入ってからは欠席は 2 日のみで、今日は休みたい…と言っていましたが、結局遅刻して登校しました。」

「なんとほぼ半年ぶりに机に向かって宿題をしたんです。奇跡が起きました。次の日も次の日も、ちょっとずつ宿題をし、連休最終日の夜中、何とか宿題を終わらせました。本当に奇跡です。」

「毎日運動会の練習に励んでおります。昨年の運動会は練習に参加する事もまま成らず校舎内で見学などしていた事が思い出されます。毎日の生き生きした様子に本当に幸を感じます。サポートのお陰様です。本当にありがとうございます(^^)」

「今日から一泊、母子キャンプに参加してきます。まさか、長女とキャンプに参加できる日が来るとは…。（中略）当たり前ではない、毎日のサポート、ありがとうございます。」

「高1の娘は、 ゴールデンウィーク中の宿題を頑張ってやっています。」

「GW後に2日間息子は通信制高校のスクーリングへ行くことができました。先生からもお電話があり、「レポート7枚提出してくれました。〇〇君頑張っています」とのことでした。GW中、家族が旅行に行っている間に勉強していたなんて驚きです。息子が自分を大切にしながら、勉強や学校というものとまた向き合っているのであれば、これも奇跡で嬉しい出来事です。」

「小学校6年生の今年の1月からどの先生にもお会いできていなかったのに今日、中学校に入学して初めて担任の先生にお会いすることができて本当に奇跡の瞬間でした。木村様のおかげです！！本当にありがとうございます。」

「娘は、週に一回のレポート自習は、GWあけから、私の電話コールがなくても、自分から出かけて行きました。月に二回ある、土曜日のスクーリングは、頭痛がすると言いながらも、自分から準備して出かけて行きました。少しずつたくましくなっているようです。」

「先週、息子は一日だけアルバイトに行きました。なかなか思うようにはいかなかったようですが、行けたことは奇跡です。木村様のサポートのお陰です。ありがとうございます。」

「少しずつ会話が増え、笑顔が増え、鼻歌も歌うようになり、現在小4の妹とも関わりを持つようになりました。今は一緒にクッキーを焼いたり、フルーツをむいてジュースを作ったり。好きなゲームの解説をたくさんしてくれたり。「おんぶして〜」「マッサージ

して～」と言ってきたり。夫とも楽しそうに会話をしたり。先日はとうとう自分から「朝起きられるようになりたい」と言い、なんとか生活リズムを調整しました。息子が幼稚園の頃から月に1回程度、田んぼへ行ってお米を育てるボランティアをしていますが、そのボランティアもしばらく行っていなかったのが、先日は自分で行くと決め、朝から一緒に田んぼ作業をしました。久しぶりにみる息子の泥んこ姿、嬉しかったです。（中略）ひふみ～よと出会えたことに感謝しています。」

「娘のことでご報告があります。この度、面接を受けていたバイト先から採用の連絡をいただき、来週から働くことになりました。これも、一重に木村さんや周りの方々のおかげですね。本当にありがとうございます。」

「今朝6時に目が覚め、メールの題名を見た時、涙が溢れました。本文を読む前でしたが、木村様が間違いなく私に、家族に向けてメッセージを送っていただいたんだと。本当に有難うございます。気にしてくださっている人がいる、一人じゃないと思える事が今の救いです。」

「娘と孫が旅から帰ってきました。大変楽しい旅だったそうです。娘が目を輝かせて話してくれました。（中略）孫は落ち着いた様子で、この旅の体験でひと回り大きくなったなと感じます。本当にありがとうございます。サポートのお陰様です(^^)」

「昼頃に、仕事先に、息子から、「友達と遊びに行ってくる。晩ご飯も食べてくる。」とラインがきました。私は、いつもの友達かと思っていました。夜の12時近くになって帰宅した息子は、楽しそうに、今日遊びにいったメンバーを話してくれました。なんと、同じマンションで、幼稚園の頃から小学校6年の頃まで、毎日のように遊んでいた5人でした。3人は学年が違うせいもあり、中学からはあまり遊ばなくなっていたので、そのメンバーで集まるのは、5年ぶりくらいです。なぜ、集まることになったのか、どんな話しをしたのかは、聞きませんでした。朝は、息子はバイトがないといっていたので、1日中、家にいると思っていましたが、息子にとって、こんなに楽しい1日になるとは、夢にも思いませんでした。木村先生、奇跡をありがとうございます。今晩も、ミラメルのことを考えながら眠りにつきます。」

「娘が「スイミングにまた通いたい。」と、冬ごろに言っていたことが実現しました。（中略）今、プールに入り、皆と一緒に指導をうけています。こんな姿を見られる日がくるなんて、思ってもいませんでした。びっくりと感動で胸がいっぱいです。このような奇跡に、とても感謝しています。これも、木村様をはじめ、会員の皆様や沢山の方々のお陰です。ありがとうございます。」

「バイトも自分で探して面接を受け、雇って頂くことが決まりました。今年は短期留学に二回行きたいそうで、その資金もためるそうです。英語が嫌い、外国が嫌い、と言っていた息子でしたから、心境の変化に驚いています。息子はしっかりと、自分の人生で大切にしたいことを明確にし、息子らしく生きているのだ、と、頼もしく思います。」

「５月１日のもあもあよくなる「命を守ることを最優先する」（中略）緊迫したメール報告を発信した会員様に対して、木村様が、わずか１２字で強力な後ろ盾を示してくださったと解釈し感動しました。ひふみ～よに入会して本当によかったと改めて思いました。」

「時間をみつけてはイヤホンして音声を聴き、買い物中も「えー、やっちゃってた」なんて声に出して反応してるほどで。はたからみたら怪しい人ですがそんなの気にしないくらい集中して聴いてます。今の私のワクワクの１つになっています。私は今まであの手この手と手段をかえて、順番も無視して真逆にしかも全てといってもいいほどやってしまったことに気づかされ…息子や主人に対して本当に何一つわかってあげてなかったと猛省しかありません。色んな場面で…でも音声をデモから順番に聴きたくて、聴いたことで、私自身は入りやすく、心が少し充実して来たような気がします。（中略）このステキな場所に３ヶ月前に出会っていたかったと何度も思いましたが、きっと今がタイミングだったのでしょうね…」

「木村先生のサポートがなければ、私は息子が楽しんでやっていることを否定し息子の笑顔は見れなかったかもしれません。いつも支えていただき見守っていただき本当にありがとうございます。」

「「もあもあよくなる」の記事に出てきた、“労働快感”という、言葉は衝撃的でした。（中略）木村先生の大切なコンサルティングのお仕事の、お話を聞かせていただきありがとうございました。」

「木村様のミラメルは本当にミラクルが起こりますね。サポートを受けさせていただけること、心から感謝いたします。」

「ひふみ～よの会員さんってみなさん、素晴らしいですよね。40 数年（笑）生きてき

て、いろんな集団に所属しましたが、こんなにもいろんなことに気づいて、実践している集団は見たことも聞いたこともありません（私の狭くて未熟な経験の範囲ですが）。普通に暮らしていて、こんな集団に所属できることって、なかなかないような気がします。少なくとも、私が今の生活を送りながら、そのような集団に所属したいと思ってもかなり難しいです。もちろん、それはひとえに木村さんのおかげなのですが。でも、みなさん、一人一人がいろんなものを抱えながら毎日毎日取り組まれているお姿。励みになりますし、この場を共有させていただけていることに感謝、感謝です(^o^)」

「夫とも長い9日間という時間を、穏やかに過ごす事ができました。これが娘の事よりもGWの中で一番の嬉しかった事かな(笑)。今までは2・3日でも休みが重なるとケンカになっていたので、嘘のような9日間でした。奇跡です！これは紛れもなくひふみ～よでの木村様のお話のおかげです。」

「木村様がミラメルで教えてくださった情報はありがたかったです。身近な食から、思い込みを減らしていこうと思いました。」

「Miracle Mailは長い間、暗闇の中にいた私に光を照らしてくれたようなそんな感覚です。本当にありがとうございます。」

「木村さん、ひふみ～よのつながりはとても素敵ですね。このつながりこそキラキラして見えます。普通に暮らしていたら味わえない感動です。素敵に謙虚に生きている方の生き様を拝見させていただけることはひふみ～よならではだと思います。木村さんがつないでくださるご縁に感謝しています。ありがとうございます。」

「今月もたくさんの音声をありがとうございます。開ける音声から聞かせていただいていますが、聞き始めからすでに木村さまの心地よい声に、いつもながら癒されています。ありがとうございます。（中略）この頃特に、本当にひふみ～よ会員になれて良かった！と思う事が多くなりました(^^)浮き沈みする気持ちのなかで、私には木村さまがついててくださる…という自信のようなものをじんわりと感じております。いつもありがとうございます。」

「いつも刺激があり、ワクワクするようなサポートをありがとうございます。」

「最近は、つくづく木村先生に感謝だな～と思うことが増えました。音声を聴かせてもらっていて、このひふみ～よを作って下さったことは、もちろんなんですが、私達会員のことを、そこまで考えて下さるなんて・・と凄すぎて嬉しくて泣けてきます。失敗しても、なかなかスタートラインに立てなくても、それも全て受け入れて下さりありとあらゆる様々な角度から、音声、メルマガ等で伝えて下さり、いつか気付く時が来るからと諦めず根気よく接して下さる姿勢が、あたたかいやら有難いやらで本当に感謝しかありません。本当に本当にありがとうございます。」

「222回音声が繋がりお聴きしました。後頭部を殴られたような衝撃でした。そのまんま私だと感じました。」

「木村様のサポートが、他のサポートやカウンセリングや本などと違うのは木村様自身が身を持って結果を出している事だから説得力があるというか、私達の心や気持ちや体にダイレクトに届くんじゃないかなと思います。心にスーッと入っていき心も体も浄化される感じです。」

「これまで40年以上生きてきて、自分の頭がかたいとは思ってもいませんでした。しかしカチコチにとてつもなくかたい頭であることを、ひふみ～よに入会して知りました。ありがたい気づきを本当にありがとうございます。（中略）一呼吸おいてから言葉を発することができるようになったのも、大きな変化です。」

「有難い奇跡が続いたのは、ミラメル効果なのか、エンプル効果なのか（中略）なんとも不思議なパワーを感じて、ご報告させていただきました。改めまして、感謝申し上げます。」

「先週木曜日から『朝、車で保健室に登校し、二時間目まで自由学習して帰る』ということをしています。」

「224回の音声で「全方位的に変化を起こしていくのが最強の不登校対応」というようなことを木村様が言われていたのが響きました。（中略）体の不調も少し楽になった気がします。ありがとうございます。」

「木村さまのおかげで、毎日穏やかに過ごすことができています。本当に感謝の気持ちでいっぱいです。（中略）このような気付きをもらえるミラメルは本当にすごいし、ありがたいです。木村さま、会員の皆さま、本当にありがとうございます！」

「今日聞かせていただいた音声で、『全方位的に、あらゆる方向から制限をかけずに改善する』ひふみ～よのサポートのお話がありました。（中略）音声などで、木村さまご自身のお話を聞かせていただきながら、木村さまのことを素直に見てみたい、という願望が芽生えています(笑)きっと叶わないですが、どんな素晴らしくステキな方なんだろうな…と色々想像させていただいております(^^)そんなことを考えていると、毎日が楽しくなってきます。いつもありがとうございます。」

「娘は、2校目のAO入試説明会とオープンキャンパスに行くことができました。最近、電車に乗って人が沢山いる場所に行っても平気なように見えます。」

「いただいた音声を1日に少しでも時間を取り、聞かせていただいております。なんというか、木村さまの声を聴かない日は考えられなくなりました。もちろん、ミラクルメールも読まない日は考えられません(^^)」

「音声配信は、第224回からお聞きしました。そしたら、びっくりしました。私が今一番心配している事を、木村様が全く違う角度からの見方を伝えてくださっていたからです。」

「221回目の音声を今日やっと聞くことができました。（中略）1回目に聴いた時には思わず涙してしまい、その後気持ちを落ち着かせてから何度も聞き直しました。」

「最近の会員のみなさんの喜びの声やメール報告を読んでいると、本当に“想像をはるかに超える素晴らしい日”がある日突然来るんだなと感動することが多いです。（中略）木村さん、今日も素敵なミラメルをありがとうございます。感謝しています。」

「暴言暴力はほぼなくなり、聞いたことに答えてくれるように変化してきています。」

「今日は、第２２２回の音声のお礼が言いたくてメールさせてもらおうと思いました。この音声での色んなお話は、全て、私に発信されているメッセージのように感じて、本当に有り難かったです。（中略）第２２２回の音声は涙が出ました…。木村さん、本当に本当にありがとうございます。」

「木村様のおかげで、立ち直りが本当に早くなりました。本当にありがとうございます。連休中も、音声入力などされるとのこと、頭が下がります。くれぐれもお身体を大切に、これからも末永くよろしくお願い致します。」

「木村さんのおかげで体調も崩さず日々、元気に過ごさせていただいています。」

「世の中にはこんなに素敵な方たちがいらっしゃるんだと感動しております。その頂点にいらっしゃる木村さんがまたとても素晴らしすぎて、以前おっしゃられていた方もいましたが、私も最近、木村さんは実は人間ではないのではないかと思っています(笑)」

「子どもから「国語と算数の参考書が買いたいんだけど、どうすればいい？」と質問がありました。心の中で”こんな発言が聞けるとは！”と驚きつつ(表情に出てしまっていたかもしれませんが…)「どんなものがあるかみてみようか」と応え、ネットで探してみて、教科書ガイドと本人が選んだ参考書を注文しました。今まで学校や勉強に関する話題を持ち出すことを、私が遠慮してしまっていたのですが、5/14 にいただいたミラメルに背中を押されて、少しですが前に進むことができました。」

「音声でのコメント、本当に本当にありがとうございました。あの音声は私の宝物てす。大切にします…！」

「今日（5/20）にいただいた「不登校原因の１つとして考えられるもの ※木村優一の実体験含む（１）」ありがとうございます。また新しい気づきがありそうだ。と、とっても楽しみな気分になりました、次回が楽しみです。毎日のメール本当にありがとうございます。」

「ミラメルを読んでいるだけで、心が落ち着いてくるのを感じます。ざわざわしたものが、消える事を感じます。」

「すべては木村さまのおかげだと痛感いたします。木村さまのおかげで、この場で会員の皆さまと不思議な繋がりを感じさせていただき、たくさん心を動かされております。本当にひふみ〜よは奇跡のような空間です。いつもありがとうございます。」

「エンプルは、毎日に張りを与えてくれます。今までのエンプルもできる限り続けたいです。木村先生、ありがとうございます。」

「今日、息子が、バイト先のコンビニで頼んでくれた、母の日のカーネーションの鉢植えが届いて、私に渡してくれました。娘は、日曜日に、私と一緒にプレゼントを買いに行ってくれるそうです。すばらしい子どもたちです。涙がでるほど幸せを感じます。木村先生のサポートのおかげです。ありがとうございます。」

「バックナンバー、不登校対応の気づきの宝庫です。」

「最近、夫の様子が少しですが、確実に変化していることを感じます。夫はもともと、口数が少なく、あまり自分から話をしないのですが、以前より、私との会話のキャッチボールがスムーズになったように感じます。以前は私に対して面倒くさいような、適当さを感じることがあったのですが、今は、私の言ったことにきちんと答えてくれるような気がします。だから、自然と笑顔も増え、会話が楽しくなります。」

「私と一緒に学校へ行き、健康診断を受け、初めて担任の先生にも会うことが出来ました。」

「昨日のもあもあよくなる「重層的かつ多様なノウハウ」を何度も読ませて頂きました。とても大切なことを伝えてくださっていると感じました。」

「音声配信ありがとうございました！とても楽しみに待っていたので嬉しかったです。

私、音声配信大好きなんだなぁと思いました(^-^)もう全部聞いてしまい2回目を聞かせて頂いてるので音声に片寄らないようにします。」

「行ける日は三日に一回ほど別室登校を続けています。連休明けに再発した腹痛は二日でおさまり、本当によかったです。」

「私が思い込みを手放すと、幸せな時間がそこにはありました。今回のGWは楽しい時間が流れています。そこに木村さまからのミラクルメールが送信されました。（中略）参考記事も、大変興味深く読ませて頂きました。（中略）いつもありがとうございます。」

「木村様と出会ってから色々なお話を聞いていくと、同僚や上司との接し方も変化してきて、仕事に対する考え方も変わってきているのを感じます。とても仕事が楽しくなってきています。」

「いつもいつも絶え間ないサポートを本当にありがとうございます。このようなサポートを受けさせて頂ける奇跡に感謝します。沢山の大切な音声ありがとうございます。私にとって、どれもこれも必要なお話ばかりで、毎回有り難く聴かせて頂いています。」

「木村様の声を聞くと気持ちが沈んでいても、光が見えてくる気がします。」

「ゴールデンウィークも変わらぬ温かいサポートありがとうございます。（中略）ゴールデンウィークに入り、娘は、休みを充実させたいらしく、どこ行く？と張り切って、色んなところに出掛けたがりショッピング中心ですが数日出掛けました。」

「どの変化も、ひふみ～よに入会したことで得られたものです。ありがとうございます。」

「今月の音声も楽しく聞かせていただいております。木村様の暖かいお声とメールのお言葉から深い愛情に包まれている感じがして、安心感の中生活ができています。」

「新しい時代、令和の始まりと共に、なんてステキなワクワクするエンプルなんでしょう！とニヤニヤしてしまいました。（中略）頭を柔らかくして、このエンプルをたのしみます。いつも、人生が楽しくワクワクしたくなる工夫、ヒントをありがとうございます。」

「毎回本当にピンポイントで響くお話をありがとうございます。」

「第222回の音声で木村様が、とても気を使われて、言葉を選びながらお話されていられるのを聴かせて頂いて、涙が出ました。私達への柔らかく温かい深い愛情を感じました。心の中が、穏やかに温かくなりました。」

「この週末は、音声を少しずつ聞かせていただいていました。ステキな『音』として癒されて、お話の内容が心に染みて…音声を聞ける時間は、私にとって大切なワクワクの時間です。」

「ミラメル１（中略）何度も声に出して読ませてもらいました。木村先生の優しさが伝わり心が安らぎました。いつもいつも支えてくださりありがとうございます。」

「木村さん、いつもサポートありがとうございます。多くの気づきをいただき、多くのことを感じさせていただいてます。木村さんに出会わなかったら、息子が不登校という現実を抱え、この世界はもっと違う色をしていたと思います。今は鮮やかにクッキリとこの世界が見えています。本当にありがとうございます。」

「今月もたくさんの　音声メッセージをありがとうございました。楽しく聞かせていただいております。木村さんがカフェの店員さんやコンビニの店員さんから人気者であるお話、とっても面白かったです。」

「ひふみ～よのサポートは、常にバランスを取るために軌道修正をかけてくださいます。（中略）木村先生、いつもいつも考えるきっかけをくださり本当にありがとうございます。」

「やっぱり木村さまはゴールデンウィークもお休みされないのですね。（中略）音声収録をしてくださっているとのこと…いつもいつもありがとうございます。たくさんの音声を毎月配信いただき、とても幸せです。私にとってワクワクです。」

「半年前、仕事が辛くて心療内科に通い、薬を飲んでいた夫は、少しずつ元気になり、薬の服用をやめました。朝、辛そうな顔がなくなり、笑顔で朝御飯が食べられます。休日に一緒に海へ犬の散歩に行ったときも、「仕事のサンプルに必要だから」と浜辺のゴミを拾っていました。その表情が、なんだか仕事に前向きになっているような感じに見えました。夫も、少しずつ変わってきています。みんなで、幸せに過ごしていこうね(^^)なんて思いました。」

「お陰様で奇跡がおきました。ありがとうございます」

「今日も面白い１日になるという予感がします。木村さんのおかげです！ありがとうございます。」

「入金確認メールの時に頂いた、過去の音声【第16回】をたまたま聴きました。まさに私が迷っていた事の答えを木村様がはっきりと答えて頂いているかのような内容でした。そして今朝読んだミラメル１で木村様の暖かく見守っていて下さっているような言葉に救われました。奇跡のような連続の木村様からのお言葉。失敗を繰り返し、なかなか自信が持てない私にはミラメルや音声から送られてくる木村様の言葉が心の一番の特効薬です。」

「4月から再び学校へ登校したりしなかったりと動きはじめています。」

「朝いちばんにミラメルを読み、「ドキッ」ときたり「なるほど〜」と思ったり毎日刺激をいただき自分にグッとくるものは頭と心に残ります。そして時折、ふっとわいてきて自分を正すことができたり、自分に優しくなれたりしています。木村様のおかげで幸せに豊かに過ごせています。」

「木村様から毎日の送られてくるサポートが「最高の愛」でもありますね！音声やメールで会ったこともない、顔も知らない私たちのために日常のプライベートな話し、壮絶な過去を包み隠さずたくさん教えてくださり本当に申し訳ないぐらいありがたいことだなあ、と思っています。本当にありがとうございます。」

「ゴールデンウィーク、木村さんが休まず製作してくれてた音声…最高でした！いつも本当に感謝しています(^ー^)」

「木村先生、今回の旅はサポート受けていてよかったなと思うことが本当に沢山ありました。書ききれないくらいありました（笑）。」

「たくさんの音声を頂きました。どこから聞こうかと、ワクワクしております。GWに木村さまが楽しみながら作られた音声。本物の音声ありがとうございます！！」

「木村さん、ゴールデンウィーク期間中も毎日のサポート、ありがとうございました^_^毎日休みなく継続的なサポートが受けられるって本当に幸せで、ありがたいことです。お陰様で、休みがあけることが、休みあけ仕事にいくことが全く嫌ではありません。仕事にいけるって幸せだなぁと自然に考えていました。今までにはなかったことです。木村さんと、スタッフの皆様、休み中もメール報告されている会員の皆様には本当に感謝しております。ありがとうございます。（中略）」

「木村さんの音声を聞くことで、とても心が落ち着き、癒やされました。みぞおちの辺りのモヤモヤも解消されました。いつも木村さんの音声に助けられています。」

「もあもあよくなる、の中で、″人生は常に良くなっているもの″が、好きな記事でした。（中略）木村先生、いつも、楽しませて頂き、ありがとうございます。」

「音声での木村先生のお言葉。「不登校対応、ポイントは楽しむことです。」ありがとうございます。何度も何度もお聞きしているはずなのに、今の私にジャストなタイミングですごく楽になりました。（中略）木村先生本当に本当にいつもありがとうございます。今月でひふみ〜よに入会して１年になります(^o^)（中略）これからもどうぞよろしくお願

いします。」

「「すんなり」とできたのはミラメルとエンプルのおかげさまです。どうもありがとうございます。」

「木村様、本当にありがとうございます。いろんな道があると実感できるようになったのは「ひふみ～よ」の会員になったおかげです。感謝しております。」

「いただいたミラメルを数えたら、なんと、もう、95通にもなりました！(数え間違いでしたらごめんなさい。)ミラメル、楽しいです(*^ ^*)毎日送ってくださって、本当にありがとうございます。いつも想像もしていなかったミラメルが届くので、毎日ワクワクしています。100通目がまもなくですね。おめでとうございます！楽しみです！！」

「気持ちが安定して、キレイな心の会員の方がいらっしゃる、このひふみ～よという場所に、いさせていただいていることが嬉しくて、感謝の思いが止まりませんでした。この場を提供してくださる、木村さまをはじめスタッフの皆さま、本当にありがとうございます。会員の皆さまも、いつもありがとうございます。」

「4/17のミラメル１（中略）何度読んでも涙がでます...。毎回、同じように「そのことを忘れていた」と気づかされて、その言葉の大切さ優しさ温かさを感じて胸がいっぱいになるのです。本当に素敵なミラメルを、木村先生...ありがとうございます。」

「娘は、毎日朝食前に１人でジョギングに出かけたり、ゲームもするけどゲームの対戦が終わった次の対戦までのすきま時間にスマホで英単語の勉強をしたりと、疲れたと言いながらも少しずつ元気になっています。外出が苦手な娘ですが、１人でお使いにも行ってくれ、とても助かっています。（中略）次男は、自分のペースで、受験勉強に取り組んでいます。自分の性格、問題点を自分なりに分析しているようです。この頃、子供たちがいい感じに少しずつ前向きです。（中略）本当にありがとうございます。そして、毎日ミラメルで私に宝物となる言葉を下さりありがとうございます。」

「やはりひふみ～よ、Miraclemail本当に凄いですね。木村先生に出会えてなかったら、きっと戻っていることにも気付かず、同じ事を繰り返していたんだろうと思います。こわ

いです。木村先生本当に本当にありがとうございます。このような空間を作って頂きありがとうございます。感謝してもしきれません。本当にありがとうございます。これからもよろしくお願いします。」

「GW 終わって早々に修学旅行がありました。起立性調整障害(睡眠障害)がある息子は朝起きれるかどうか不安がありながらも、行く準備をしてました。前日はいつもより早くベッドに入り、当日の朝は義母に起こしてもらい、無事に起きることができました！2 泊 3 日の修学旅行中も無事に朝起きれたようです。（中略）木村さんの声にホント癒されます。音声を聴いていると本当に眠くなります（笑）（中略）木村さんのサポートのおかげで、凹んでもまた立ち上がれて進んでいけます。」

「音声配信、少しづつ楽しみながら聴いております。一日の終わりに、少し眠いけど聴いてしまうこの感覚、なんだろう？そう、高校生の頃眠い目をこすりながら聴いていたお気に入りの深夜ラジオ、あの感覚ですね。（中略）今日高三の息子は同じ高校の友人と水族館へ出かけ、帰ってきたところです。ラインをしながら、親には見せない穏やかな笑みを浮かべています。息子の笑顔、久しぶりです。（中略）昨日は、息子が約一か月ぶりに登校しました。」

「お盆休みよりも、お正月よりも長かった今回の GW。家族でいる時間も長く。一緒に出かけた時間も、ただただ家にいる時間も とても幸せを感じることができました(^-^)（中略）長男が所属してる軽音部のライブを見に行ったり。(今回もとてもとても楽しそうにギターを弾く長男を見ることができ、大きな声で MC をする長男を見ることができ、とても嬉しかったです(^-^))GW 終盤のいいお天気の日には主人、息子 2 人と予定通りキャンプにも行くことができました。（中略）長男は今、進路についてすごく考えているようです。今月、県内で開かれる入試相談会も学校終わりに 1 人で行くそうです。あと、今月末にあるオープキャンパスも行く予定です。」

「あれからの次男。なんの変わりもなく毎日学校へ行っています。」

「「ミラメル」も「もあもあよくなる」も連休にぴったりな内容で、お陰様で、穏やかな気持ちで１０日間を過ごすことができました。本当にありがとうございました。（中略）息子も活動的でした。サポート校で知り合ったお友達と遊びに行きました。（中略）木村様、本当に、毎日毎日サポートして下さり、ありがとうございます。連休が終わり、息子も元気に登校しました。」

「プレゼントで頂いていたもあもあよくなるのバックナンバーをゆっくりと読ませて頂きました。2012年のものでした。過去音声を聞かせて頂くときもいつも感じるのですが、自分が不登校のことなんて全く頭になかった時代に、このように沢山のことを考えて生きていらっしゃった会員様がいたということ、その方々と時空を超えて繋がっている感じがしてとても不思議な気持ちになります。今、このお子さんやご家族の方はどのように過ごしているのだろう、それぞれの幸せを見つけて生きていらっしゃればいいなと思わずにはいられません。そして、今も7年前も変わらず真摯にサポートを継続してくださっている木村様に感謝の気持ちで一杯になります。」

「今日のミラメル1.2（中略）私の心の中にスーッと入ってきて、気持ちがすごく晴れたというか、納得というか、そういう考え方もあるんだと、今更ながらに木村様の力の凄さを感じました。」

「私の願い(娘に元気になってほしい、娘に笑ってほしい、娘と楽しく話がしたい)は、2年たった今、そのすべてが叶っています(^^)これも、ひふみ〜よ会員として、木村さんにサポートしていただいたおかげです。本当に感謝しております。ありがとうございます。ひふみ〜よに奇跡的に出会うことができた私は、本当に運の良い幸せ者です。」

「木村さまからのミラメル3がないと出会わないと考えもしなかったミラメル3の世界。ワクワクするミラメル3です。キラキラの降り注ぎを、ありがとうございます。」

「娘は一人暮らしをして、家事も全部自分でやっています。親への感謝の気持ちが芽生えたり、家事も（完璧主義だったのに）手抜きを覚えたり、娘はぐんと成長したような気がしました(^^)こうやって、大人になって巣立っていくんだなぁ…だから私も、娘を尊重し、必要なときにサポートするだけだなぁ、なんてしみじみ思いました。」

「ミラメル3は、毎回初めて知る情報をいただくばかりで、ただただ驚いておりました。（中略）今回も、未来を感じさせていただくきっかけを、ありがとうございます。硬い思考の私でも、楽しく想像できました。いつも自分だけなら知り得ない情報を、木村さまから教えていただき、とても為になります。」

「過去の音声で読み上げられた会員さんのメール報告などをお聞きしていると、何年も前から、ひふみ〜よの活動が、日本のあちこちで大事に積み重ねられているんだと実感でき

て、安心な気持ちが深まります(^^)ひふみ~よを細々実践させていただいてきて、最近やっと、歯を磨いたり、筋肉痛にクリームを塗ったりするのと同じくらい、それ以上に、心のメンテナンスが大事なんだ！と思うようになりました。」

「ミラメル３（中略）まったく想像しなかった、こんな楽しい未来がもう、手の届くところに来ているのですね。今日は、木村様のおかげで娘と楽しいひと時を過ごしました。」

「たくさんの奇跡が、会員の皆さまに起きていることに、心から嬉しく感じると共に、木村先生のこのMiracle Mail のチカラ、凄さを感じます。私も、このサポートを受けられることが、本当に幸せです。そして、私自身にも、皆さまの様な奇跡が起きる可能性が十分にあるのだと思うと、ワクワクしてきます。」

「5月18日のミラメル３（中略）明るい未来を想像する事ができて、子供たちの将来も楽しみになってきました。いつも知らない世界を教えてくださってありがとうございます。」

「先生が、「休まず毎日、遅刻もしないで学校に来ることは、すごいと思うよ。」と、言ってくださいました。（中略）出かける時には、笑顔でいい感じの声の大きさで、「いってらっしゃい！気をつけてね！」帰ってきた時には、笑顔でいい感じの声の大きさで、「お帰り～！お疲れ様！」毎日言えることに感謝しています。」

「ありがたいことに毎日休まず高校へ行っています。（中略）できるだけ次男の気持ちに寄り添い、次男が新たな気づきを得られるように、私がもっと成長します。毎日サポートをありがとうございます。引き続きよろしくお願いします。」

「息子は4月よりスポーツトレーナーの専門学校へ入学しました。入学するまで昼夜逆転生活のままでしたが、毎日朝早く起きて片道2時間の電車通学と帰宅後の週2回のバイトを続けています。10連休に入って喜ぶかと思いきや…「10連休なんて暇だなあ、学校に行ってた方がまし」みたいな発言をして私を驚かせました。それだけ新しい学校生活はワクワクでいっぱいなのですね。（中略）駅までの送迎、高校時代以来のお弁当作り(残さず食べてきます)は私に楽しみを与えてくれています。不登校、ひきこもり生活を約4年間過ごした息子からは想像できないこのようなミラクルを起こせたのは木村さんのサポートのおかげです。本当にありがとうございます。」

「今の娘は、おかげさまで元気いっぱいです(ˆ ˆ)昨日は大学の友達とバーベキュー、今日は念願の東京ドームに巨人戦を見に行っているようです。」

「大型連休明けも元気に登校しております（中略）少しずつ逞しさを重ねている様に感じます。ありがとうございます(ˆˆ)」

「娘は５月、６月と今まで学期に１回程度しか登校していなかったのに５月は３回登校しました。」

「昨日、先日息子が、面接を受けに行った専門学校から、内定の通知が来ました。息子は、嬉しそうでした。通っている通信制高校の先生にも、連絡しているそうです。木村先生や、会員の方々や私のまわりの方々のおかげです。ありがとうございます。」

「息子の通信制高校から、これまで受けたレポートが採点されて届きました。一旦は勉強をあきらめた息子が、沢山のレポートを頑張ったんだなと胸があつくなりました。」

「きのうは小学校の旗当番の日でした。（中略）小５長女、小１長男&次女の３人を、学校前の横断歩道で見かけることができました。通学ラッシュの時間帯だったため、私も旗当番に集中していて淡々と見送ってしまいましたが、思い返せば自分が旗当番の日に長女に会えたのは、2年以上ぶり！？でした！（中略）木村先生に出会えたというキセキを、これからも感じていきます。」

「「9時に家を出たいです」と話してくれ、2時間目からラストまで「がんばってきた」と帰宅しました。（中略）「漢字テスト、満点とれるかな」と書き取り練習したり、「ここわからんから教えてよ」と英語の質問をしてきたりと、課題に取り組む姿勢も以前より少しずつ増えて、自分の中で考えながら進もうとしているのだなと、頼もしく感じます。」

「部活には元気に行っています。（中略）部活に行くと、そこには息子の居場所があるのですね。頼られている、頼ってもらえるからそれに応えたいという、自ずと湧いてくる気

持ちなのだと思います。担任の先生が部室を訪ねると、忙しく生き生きと動く息子がいたそうです。」

「昨日、娘の通信制高校のレポート課題を提出しに一緒に学校へ行ってきました。（中略）娘は今回も課題を提出し、先生と話をしてくることが出来ました。」

「体育祭前日の夜、息子から「明日の朝お弁当作って。あと明日来てね。」との発言があって、心底驚きました。始まりの時間や、何に出るかなどの手紙もなく、ママ友の以前のラインを探したり、急遽いろいろ準備をすることになり、慌てて大変でしたが、当日は何とか間に合い、夫婦で見に行くこともできました。」

「中学校３年間ほぼ不登校だった次男は通信制のある全日制高校に一時間以上かけて通っています。息子のペースを尊重して見守る日々です。梅雨特有のジメジメした暑さが続きますがご自愛下さい。これからもよろしくお願い致します。」

「娘のことですが、宿題が増えたこともあり、様子を見ると勉強している時間が多くなりました。やる気が出てきたのか前向きに頑張っているようです。ありがとうございます。（中略）こちらへの語りかけもあり、疲れていると肩を揉んでくれたり、食器を洗ってくれることもありました。」

「息子は髪を切った日曜日から、昼夜逆転が治ってしまいました。今日は、夕飯後、息子が私にくっついてきたので、息子の興味のあるネットやユーチューブを二人で見たり、ダジャレを言い合っていたら、途中で息子が大笑いし始めたので、私も笑ってしまいました。笑いながら、もしかして、息子が、私と一緒にいる時にこんな風に大笑いするのは、生まれて初めてかもしれないなと思いました。嬉しいような、申し訳ないような気持ちになりました。エンプルの奇跡は、すごすぎです。まだまだ奇跡があるのですが、長くなりますので失礼します。」

「娘は急に専門学校へ行きたいと言い出しました。通信制高校の先生から進路の話があった影響もあると思いますが、こんなにすぐに進路について言ってくるということは、以前から考えていたのかもしれません。資料を取り寄せ、学校説明会に行きたいと。受験方法まで調べ、AO 入試相談会や体験入学にも行きたいと言っていました。とりあえず、学校説明会の予約を自分でしていました。そして、「専門学校に行くには、卒業しなきゃね。」と言って、まだ期限まで１週間もあるのに、レポート課題に取り組みました。」

「息子は単位落としそうな科目の授業に間に合うように登校しました。（中略）部活までやって帰ってきました。」

「最近の娘の様子ですが、4週連続でスイミングに通いました。登り階段がけっこうある神社にお参りに行ったり、食欲も旺盛です。娘の変化に驚いてますが、あたりまえにならないよう、ミラメルを活用させていただきます。いつもいつもありがとうございます。」

「最近の子どもは週3日の別室登校を、自分の決めた日と時間で2週間続けています。」

「5/28のMiracle Mailで、最近入会された会員様のために、ミラメル ～ Repeat ～ として過去のミラメル3を再掲してくださっていましたね。便乗してありがたく読ませていただきました。（中略）掲載してくださったミラメル３の一覧は、これから子どもたちが中心となって生きていく世界や仕事を考える上でとても参考になるものばかりでした。（中略）木村先生、いつもこうした最新情報を届けてくださり本当にありがとうございます。」

「運動会ですが、当日朝も、息子は自分の中でいっぱいいっぱい自分自身と向き合い、葛藤し･･･参加することが出来ました。」

「不登校から数ヶ月たった頃木村様のSIA PROJECTに出会い、木村様のサポートを受け始めてから少しずつ少しずつ変わることができ、子どもの不登校に対してだけではなく、仕事、家族、学校、人との関わり方が変わってきました。不登校になる前の状態よりもっと良くなってきているのです。」

「水曜日は登校、そして木曜日も夜中に起きてなんとか登校しています。すごいパワーだなと感心します。」

「先週土曜日は部活の友達に誘われて外で１日遊び、日曜日は朝から部活の遠征に行きました。（中略）木村さま、本当に気付かせてもらいありがとうございます。入会して２ヶ

月過ぎましたが、ミラメルやもあもあよくなるを読んで、気付かせてもらうこと、附に落ちることが多く、心にスッと入ってくるようになりました。本当に感謝の気持ちでいっぱいです。ありがとうございます。」

「今の私が願っている事そのものを２年前に同じように願っていらっしゃった方が今その願いを叶えていらっしゃるという事実。私もそんな未来が訪れるという希望を強く頂きました。本当にありがとうございます(*^.^*)。そんな会員様との繋がりを作って頂いている木村様にも毎日感謝しております。本当にありがとうございます。」

「息子は、数日前、友達と連絡を取り合って別室教室に行きました。（中略）教室に行く予定の前日、息子は明け方近くまで起きていたのですが、朝は自力で起きてきて、支度を始めていました。嬉しい出来事でした。（中略）ひふみ～よのサポートを受けさせていただけることに感謝しています。（中略）木村様は、温かく、平等に接してくださいます。本当にありがとうございます。これからもどうぞよろしくお願いします。」

「木村先生、ひふみ～よ会員の皆さま、スタッフの皆さまと出会えたことにより、それまでとは比べものにならない位、私は、心身共にとてもラクになり、幸せを感じる度合いが増えるという、ものすごい恩恵を与えて頂きました。それは、本当に嬉しく、幸せで、ありがたいことです。（中略）木村先生、これまで以上に、不登校改善をたのしみますので、どうぞ、よろしくお願い致します。」

「昼に一旦帰宅すると息子が着替えており、登校するため地下鉄まで送って欲しいとのことでした。（中略）人はここまで変われるんだな、シアプロジェクトのサポートを受けているからこそなんだよな、本当にありがたいなと実感しました。（中略）こんなにも生きやすくなっているなんて、これからの人生もとても楽しみです。」

「本当に奇跡のような時間を持てていると思います。全て、ひふみ～よのおかげです。本当に…。涙」

「ミラメル３（Miracle future）（中略）サイトを見て、「なんだこれは？」と目が覚めるような感覚でした。スケールの大きさに驚愕です。（中略）今回だけでなく、ミラメル３（Miracle future）でご紹介いただいた情報を知るたびに、自分の”想像を超えた未来”って本当にくるのだと実感します。だとしたならば、子どもたちがその未来で、親の想像を超えた活躍をしていることも十分あり得るのだな、と思います。いつも、ワクワク

する情報をありがとうございます。」

「来週にある、社会科見学も自ら「行く！」と言っています。（中略）朝食も食べ、いつもより少～し遅めの到着になりましたが、学校に行きました。」

「私は、条件つきの幸せしか感じることができなくて、そんな自分を変えるために、セミナーやスクールを探していた時期がありました。これだ！と思えるものを見つけることができませんでした。息子が不登校になり、ひふみ～よのサポートを受けさせていただき、一年半の月日が流れています。息子の不登校から抜け出す事だけを考えて申し込んだひふみ～よですが、今、その目的より遥かに大きな視点で物事を考えるようになってきていると感じています。職場でも、必要以上に萎縮することがなくなってきていますし、同僚を信頼する気持ちがわいてきているのを感じています。私は、息子の不登校のおかげで、探していたセミナーやスクールに代わるものに出会えてしまったのです。（中略）息子や私と関わる色んな方々から、幸せをいただいている私は、お返ししたくなりました。押し付けではなく、そっとお返しできるような…。木村様、会員の皆様、いつもありがとうございます。これからもよろしくお願いします。」

「木村先生のこのサポート楽しいです。今月のエンプルも楽しく取り組んでいます。」

「おかげさまで幸せで豊かに暮らしております。数々の奇跡は木村さんのお祈りとサポートのおかげです。本当に毎日ありがとうございます。」

「私の中の暗闇を木村先生があたたかい光で照らしてくださったような…そんな気がして、知らずに涙が流れました。見守ってくださる人がいる。一緒に学ばせていただいているみなさまがいる。なんと心強く幸せなことでしょうか。改めて、本当にありがとうございます。」

「ミラメル３（Miracle future）（中略）不登校が理由で、ひふみ～よ会員になりましたがこのような素敵な数々の未来の情報を教えていただけるとは全く思っていませんでした。想像するたび、ワクワクして頭が柔らかくなっているような気がします。本当に感謝しかありません。木村様の全力な思い、本当にありがとうございます。」

「用意をして学校に行った後がありました。翌日から修学旅行です。準備は間に合うのか？狐につままれた感じで慌てて準備をしました。当日は殆ど寝ないで朝早く出て行きました。（中略）こんな穏やかな気持ちで日々過ごせること、感謝しています。いつも見守って、軌道修正してくださってありがとうございます。」

「音声＋α～光景～を、１番先に聴かせていただきました。（中略）こんなに心を揺さぶられる音声を聴かせていただけるなんて、毎回思うのですが、ありがたいことだなぁと、ひふみ～よのサポートを受けられる幸せをまたまた感じました。」

「6月からは学校の漢字と算数のドリルを少しずつ頑張っています。自分自身でも「今日は〇〇を頑張った」と言っています。」

「木村先生に、最新の情報を提供して頂き、ワクワクしながら、未来を想像することができました。ありがとうございました。」

「娘は先日オープンしたドラッグストアのアルバイトを始めました。（中略）いつもヒントをくださるひふみ～よのサポートには、やっぱり感謝しかありません。たくさんの素敵なミラメルは、毎日元気に過ごすために必要不可欠なものになっています。あらためて、ありがとうございます。」

「今週行われる前期中間テストに備えて毎日少しずつ、勉強を始めました」

「ミラメルを拝見したときに「心に重くのしかかっていたのはこれだったのかー」と。それまでは自分の胸に重くのしかかるものの正体をよくわかっていなかったような気がします。（中略）木村さん、とてもタイムリーなミラメルをありがとうございました。きめ細かなサポートに感謝しています。」

「頑張って学校へ行き、大抵大丈夫だったとスッキリした笑顔で帰ってきます^_^今ではついに、学校楽しい！今日は学校休みかぁ、学校行きたかったのに～とまで言うようになりました(驚)先日あった授業参観では、人前で話すことが苦手なのに手を上げて発表までしていました(驚)（中略）ひふみ～よに巡り会わせてくれた娘には、本当に感謝しています^_^」

「ミラメル３（Miracle future）（中略）いつもながら知らない世界を木村さまから教えていただき、あまり変化の無い毎日を送る私にとっては、大変刺激になります。いつもありがとうございます。」

「今月も新しい音声を送っていただきありがとうございます。木村先生の素敵な声に癒され、お顔を想像しながら聴かせていただいています(^-^)」

「専門学校の学校説明会に申し込んだ娘ですが、昼夜逆転をなんとか乗り越え、私と一緒に説明会へ行くことが出来ました。（中略）ずっとほとんど家に閉じこもっている子が、長時間嫌いな電車に乗って、新宿まで行けたことが奇跡です！夫も、「あいつが自分で専門学校に行きたいと言って、説明会に行ったなんて、スゴイ成長だよな。」と。自然とそう思える夫もスゴイ！と、私は思います。」

「入会してから一年が経ちました。色々なことがありましたが、涙を流してばかりいた頃とは比べ物にならないほど、元気になりました。毎日のサポートのおかげです。ありがとうございます。」

「息子の色々な話を聞いていると、ミラメル３の内容が頭をよぎる事が度々あります。毎回衝撃とワクワクで思考を広げて頂いています。（中略）先日の担任の先生との面談では、「学校ではニコニコと笑顔で楽しそうです。とっても穏やかな顔をしています。入学してから今が一番楽しいんじゃないですか」と言って頂きました。」

「先日、娘が自分の携帯に保存してあった、7〜8年前の私の写真を見つけ、言いました。「これ、ママ？ママだよね？今の方が全然若い！やっぱり、今は、人生をエンジョイしてるから、若くなったんじゃない？」（中略）娘の言うとおり、特にこの数ヶ月間は、私自身がどんどん生きるのが楽になっていくように感じます。重たいヨロイを一つずつぬいで、素の自分が現れてくる、そんな感じです。まさに、ミラメル効果ですね！（中略）子供達の共通の意見としては、「今のママがいい」ということだったので、とても嬉しかったです。」

「今朝起きて、今日のミラメル。もうジャストすぎて驚きです。木村先生は、やはり本当

に凄いです。」

「毎日のミラメルを読み、いろんな事を意識しながら生活するようになりました(いままでどれだけぼんやり生きてきたのかを痛感しています)（中略）私の考えがズレていたことに気付かせていただきありがとうございます。」

「今日は、本日6/21のミラメル１（Miracle sentence）について、書きます。（中略）。。。。。涙が出ました。（中略）今日も木村先生の祈りと深い優しさをシッカリとキャッチしました。いつもいつも本当にありがとうございます。」

「木村さまのミラメル配信がなければ、この心のカラクリに気づけないままだったと思います。改めてミラメルのすごさを感じています。」

「掃除もはじめて、もちろん木村さまの音声が側に。音声を聞かせて頂きながら行動すると木村さまが応援してくださってるみたいな気分になり はかどるのは私だけでしょうか？今日、掃除中に聞かせて頂いたのは木村さまの楽しいお話で、木村さま 本当に？あー親近感！などなど１人でぶつぶつ言いながら楽しませて頂きましたが、最後、なぜか？涙が出てきました。木村さまへの感謝の涙だと思います。本当にいつもいつも、どこにいてもふりそそぎをありがとうございます。優しさをありがとうございます。生き方のヒントをありがとうございます。」

「安心安全なこの空間で学ばせていただける奇跡に、幸せを感じています。」

「木村様　いつも温かい愛をありがとうございます。先日は6月分の音声配信をありがとうございます。何度きいても、新しい気づきが得られる音声に改めて感謝申し上げます。」

「友達の家に「行っていい？」と。「どうぞ」と言いました。そのことを言いに、私の居る部屋に来たのですが、ドアを閉めてたのでドア越しから「ママー」と呼ばれました。何年かぶりのママ～と息子の弾んだ声。信じられないような感じでした。びっくりでした。うれしかったです。」

「この、柔らかな空気感が漂う不思議な場所…。私の人生に、こんなステキな居場所を提供して下さった木村先生への感謝の気持ちでいっぱいです。ありがとうございます。」

「6月の音声をたくさんありがとうございます。プライベートなお話をたくさん、本当にありがとうございます。木村様が身近に感じられ、勇気や力をいただけていることに感謝いたします。いつもありがとうございます。」

「長男は毎日元気です。穏やかな表情で規則正しく、生活しています。お手伝いもたくさんしてくれます。」

「木村さま　愛の力は偉大なんですね…一瞬で、感覚は変わるものなのですね…私にとっては世界感が変わるぐらいのすごい経験ができました。ミラメルを通して動いてみると、びっくりするような発見があるのですね…毎日、ミラメルを送ってくださり、ありがとうございます。今日も、ミラメルと共に、日本のあちこちで奇跡が起きているのですね(^^)本当にありがとうございます。」

「毎日、木村先生からのMiracleMailと、もあもあよくなるのお陰で、純粋に息子の存在そのものに感謝でいっぱいの気持ちをいつも持つことが出来ています。本当にありがとうございます。」

「高1の娘が、「ママ、お風呂一緒に入ろう」と言って来ました。不登校になり、一年が経ちますが、何年も一緒に入ったことがありません。奇跡が起きました。また木村さんに感謝です。」

「木村さまのくださったミラメルのおかげで、娘達の生きていく時代の形が少し見えてきた気がします。ありがとうございます。」

「ワクワクの一つは木村様からいただいた音声を聞くことです。たくさんの音声を収録してくださりプレゼントしていただきありがとうございます。」

「子供達のために始めたひふみ〜よでしたが、私自身が一番大きな恩恵に預かっているようです。本当にありがとうございます。」

「事故でも、病気でもやはりプロの方に見てもらって最善方法を教えていただき、それをやっていくので、不登校でもプロの指導者に教えていただき地道に続ける事が一番だと思います。「ひふみ〜よ」を見つけられて本当に良かったです。」

「娘は先生と面談をするために午後の２時から３時間だけ登校しました。」

「ひふみ〜よの繋がりは、特に私の支えであり、無くてはならない大切な居場所になっています。いつも本当にありがとうございます。」

「いつもご指導頂きありがとうございます。たくさんの癒しや気づきや閃きを頂いております。「ひふみ〜よ会員限定音声配信」では、木村様の優しい語りと、皆様の愛が素晴らしく、心が揺さぶられて、涙がこぼれたり、にっこりしたり、いろいろな感覚を感じさせて頂いておりますが、聴き終わった時に、なんとも言えない穏やかな気持ちになり、癒されております^_^ありがとうございます。」

「先日喉が痛くなったのですが、薬を飲まなかったのに、翌日痛みが和らぎました。子どもの頃から喉が弱いので、こういう経験は初めてで驚きました。皆様のエンプルで、あちこちで運が動いているのだなあと感じます。素敵なことですね(^-^)」

「２２７回の音声。木村さんの物事の捉え方、感じ方、考え方などを細かく教えてくださってありがとうございます。一つ一つの出来事を、本当に深く、そして多面的に捉える。感動しました。なんて素晴らしいのだろうか！聴きながら心の中で拍手をしてしまいました。」

「木村さまのサポートをうけさせていただき、二年がたちます。このような穏やかな時間をもてるようになったのは、木村さまのサポートのお陰さまです。会員の皆様にも沢山の気付きを頂いたお陰さまです。ありがとうございます。三年目を迎えるにあたり、謙虚な

心を忘れず、毎日に感謝して、自分や家族だけではなく、回りの方々にも愛を渡していける人になります。」

「四月から毎日お風呂に入るようになりました。2年前は半年以上入らなかった事を思えば、奇跡です。新学期を迎え、転入生を迎えた事で何か気持ちの変化があったのかもしれません。五月には国体文化事業プロジェクトの一つの e-Sports で地区決勝で一位になり県代表になりました」

「中三の娘の報告をさせてください。先日、進路アンケート用紙を記入する際、行きたい高校の事を担任の先生に相談していました。私の知人から、勧められたサポート校の受験要項や、説明会日程です。ホームページを見たり、親の送迎ではなくて、電車で行こうとしていたり、急に動き出した感じです。その変化にこちらがついて行けないくらいです。体験入学なども、不登校の友達を誘って行こうと言っています。（中略）この二週間の行動を思い返すと、娘は別人のようです。」

「最近、感じていることですが、夫と会話したり、ご飯を食べたり、一緒に過ごせる何気ない時間が凄く幸せに感じられ、夫と結婚できて本当に良かったなーと思います。たぶん、今までにはなかった感情です。(いや、自分で蓋をしていただけなのかな？)そして、以前より、夫への愛情や感謝の気持ちを、夫に素直に伝えることができるようになってきているような、そんな気もします。『ありがとう』の言葉がスッと言えたり、手伝って欲しいことを素直に言えたり…。“恥ずかしくてそんなこと言えない、出来ないと思っていた私”から、“恥ずかしいけど言える、出来る私”に、少しずつ変われているような。うまく言えませんが、自分の感情を素直に表現出来るようになってきているような。(少しずつですが(^^))」

「音声、とても楽しみで、過去のものや初期のもの、おりまぜながら毎日楽しませていただいております。やっぱり、家事をしながら聴く、朝の身支度をしながら聴くのが、一番好きな聞き方です。」

「先日娘に、「なんで今日はそんなに楽しそうなの？」と言われました。今まで私が楽しそうに見えるなんていうことは一度も言われたことがありません(驚)エンプルの効果？なのか、昨日、ジムに寄って仕事から帰宅すると、絶対に昼間は課題は出来ないと言っていた娘が課題をやっていました！全部は終わりませんでしたが、課題に取り組んだということが奇跡です！」

「「前はちがった」ということが、決して無理にではなく自然と…私のなかにあるのです。それは間違いなく、日々サポートして下さっている木村さんを始め、ひふみ〜よから発信されてたものを受け取った結果だと思っています。」

「いつも私達の未来と心を明るく照らしてくれ、進むべき道が見えてくるような感動的なサポートをありがとうございます。とてもありがたく私の支えとなり受け取らせて頂いてます。特に最近では「小学生の不登校対応」に出会えた事が奇跡です。子供は学校に行けていますが私が今まで気づけず考えさせられる事です。ありがとうございます。」

「娘の様子です。相変わらず忙しい日々を送っています。小さな波はしょっちゅうきますが、その度に自分で何とか乗り越えている様です。自分は負けず嫌いで、意外と強いんだと言うようになりました。本来の娘がそうなのか、それとも変化していったのかどんどん成長しています。」

「木村さんがいること、会員さんがいること、私は一人ではないんだなと安心します。ありがとうございます。」

「ひふみ〜よ効果、ミラメル効果は、本当に驚くほどです。（中略）木村さまのサポートのおかげで、このように、毎日楽しく生活させて頂いております。本当に、ありがとうございます。」

「今日、学校へ行きバイトもこなしてきました。頑張っています。関心しています。バイトと言えば長男は６月いっぱいで辞めて大学受験準備をするそうです。次男も来年３年生だから勉強優先の為に年内で辞める予定だそうで、いつ言おうかなと言っています。２人ともちゃんと考えて過ごしていることに嬉しく思います^ - ^」

「ミラメル３（Miracle future）（中略）参考動画をみさせていただきました。興奮さめやらぬ感じです。（中略）世の中はすごい勢いで、変化しつつあるんですね。」

「ひふみ〜よ会員にさせていただいてからはまだ１年経っていませんが、おかげさまで少しずつ、落ち着いた気持ちでいられています。不登校対応のために入会させていただきま

したが、木村さまのサポートは、不登校対応だけでなく、人生すべてを素晴らしいものにする、くらいスケールの大きなサポートであると感じています。（中略）ひふみ～よ会員の皆さまとの繋がりも、本当に心強く、支えていただいております。」

「木村先生、いつもありがとうございます。娘が高校に行き始めた今、さらに気を引き締めてトレーニングを続けていきます。これからもよろしくお願いいたします。」

「一年前に入会させて頂いた時には、「～今月の喜びの声～」で読ませて頂くようなことが、我が家に起こるとは想像できませんでした。（中略）息子はサポート校へ進学、登校し始め、バイトも始めました。木村先生のサポート、お祈りのおかげで、想像もしなかったことが起きました。」

「人間、変われるんだなぁと思いました。（中略）ひふみ～よのサポートのすごさを実感します。木村さま、本当にありがとうございます。」

「木村さんのサポートのおかげで、学校を休み始めた頃には考えられなかったような奇跡が重なり、私は息子の笑顔を毎日、見ることができるようになっていました。」

「週３回のフリースクールに通い新しい体験をいくつもさせていただき、そのたびに新しい笑顔をたくさん見ることができています。本当に嬉しく思っています。」

「娘も私も元気に過ごしております。6月は、娘がさらに前進していることを実感できる月でもありました。」

「ひふみ～よ会員の一員である事に奇跡と幸せを感じております。（中略）息子は部活に励んで行っています。」

「11:30 登校しお弁当を食べ午後の道徳の授業参観に出席しました。何時も通り、何時も以上に発表をしていたそうです（笑）」

「朝から登校する行事に自分から参加すると言いだしたのは初めてでした。（中略）娘は主人に自分からお願いして車で会場まで送ってもらって、体育大会に間に合ったようです。娘が朝から行事に参加するのは、一年ぶりの事です。昨年の今頃の娘の苦しみようを思い出すと、今日の出来事は現実とは思えないくらいです。今日のもあもあよくなるの記事のタイトル「奇跡だ～＼(^^)／」のとおりです！ひふみ～よのおかげで、今の家族の関係ができてきたんだと感じます。本当にありがとうございます。」

「奇跡が起こりました、娘ですが、英検の一次試験に合格しました。」

「美しい言葉がちりばめられたミラメルを読むことが私の朝の楽しみです(^^)（中略）中２へ進級して、一週間後。突然、息子は学校へ行き始めます。（中略）学校へ行き、遅くまで宿題と格闘している姿に感動しています。」

「今日は土曜日ですが長男も次男も模試があるそうで、いつも通りの時間に学校へ行きましたˆ－ˆ」

「「分団の集合場所までは一緒にいって欲しい」という本人の希望で毎朝付き添ってました。しかし、昨日登校時に「行かなくていい」と、伝えてきました。ある日突然その日は来ました。まだまだ小さい背中が、大きく誇らしく見えました。こうして、少しずつ親元から自立していくのですね。」

「お陰様で、息子は登校することができていますし、バイトもがんばっています。（中略）木村様、たくさんの奇跡をありがとうございます。」

「今回の期末テスト、受けるかな。受けないかな。どちらにせよこれは息子本人が決めること。そんな風に見守っていました。今日が最終日でしたが、結果、13 教科全て受けられました(^^)」

「2 年生になってからは特にストレスもないようで、休みも少なく通えています。ありがとうございます。」

「最近の息子の報告をさせていただきます。毎日遅刻する事なく学校、部活に励んでおります。夏休みにはマルタへ短期留学する事になりました。」

「中３長女ですが、最近急に溜めていたエネルギーを放出している感じです。朝は自分で起き、ほとんど毎日学校へ行っています。嫌だ嫌だと言っていたプールも入りました。週末も友達と遊び、映画を見て、好きな音楽の話をたくさんします。小学校５年生からあまり学校へ行っていないので勉強はさすがに追いつかないかなあと思っていましたが、たまたま私の知り合いで勉強を見てくれる方がいたので本人の希望もあり４月からお願いしました。雑談まじりで先生とケラケラ笑いながら、楽しく勉強しています。先日３者面談もあり成績表を見せてもらいました。先生方が思った以上に評価してくれていて、長女も嬉しそうに成績表を眺めていました。」

「娘が、「私よくあの状態（不登校）から復活してここまで来たと思う。今の（大学の）友達は、誰も私が高校やめたなんて知らないよ。」と言いました。（中略）娘は日々成長しているようです。私ももっとマインド変化していって、これからも娘の人生に寄り添い、サポートしていけるようになりたいです。・・なります！」

「木村様　スタッフの皆様　毎日のサポートありがとうございます。出会えた奇跡に感謝します。不登校だった娘（姉）のことを報告します。美容専門学校の２年生の娘は、おかげさまで第１志望の美容室から就職の内定をいただくことができました。娘は、小学校高学年から、毎年６～７日位の欠席を続けていました。体調不良だけではなさそうだなという休み方でした。そして、高３の前期は皆勤だったのに、秋の文化祭が終わったら、ぱったり行かなくなってしまいました。ほとんど寝たきりになり、大学受験すらせず、なんとか卒業はしましたが。予備校も１週間で辞め、１年遅れで専門学校に入学しました。娘は、「美容専門学校は自分に合っていた。本当に良かった。」と言っています。昨年度は２日しか休んでいません。そして、今年度は今のところ皆勤です。大多数の生徒さんは皆勤だそうですが、今までの娘から考えると奇跡としか思えません。引きこもっていたころの娘とは表情も言葉も違います。親の欲目ですが綺麗な子だなと思います。主人も、「良かった、良かった」と喜んでいます。私も娘が自分で自分の道を切り開いていることをすごいと思います。」

「最近は週のうち１日休むか休まないかのペースで登校しております。昨日終了しました期末テストも、全科目を受験することができ、今回はテストの準備も少しずつ進めている様子だったので、「テスト返しどうだろう。社会はね、ちょっと楽しみなんよ」と言って車を降りました。」

「受験する大学が長男の中で決定し、AO試験で受ける為の準備をコツコツとしているようです。（中略）自分の力でグングンと進んでいる長男。すごいです。こんな姿を見れるのも木村さん、スタッフのみなさん会員のみなさんのおかげです。ありがとうございます。」

「娘は欠席１日。息子は欠席０です。二人とも病気もせず、毎日　登校していることが素晴らしい。宿題もこなし、朝も時間に起きてます。」

「大学１年の長男。この間、平日にいきなり観光地からの写真が送られてきました。朝１限だけ出てその足で遊びに出かけたとのこと。なんともエネルギッシュな！夏休みは青春１８きっぷでだいぶ遠くまで行くようです。離れて暮らしているのでいつもLINEでのやりとりですが、短い文章の中から充実した楽しそうな感じが伝わってきます。きっと、大学に入って良い出会いがたくさんあって、世界が広がったんだろうと思います。「今」を楽しむ。前までは頭でわかっていてもなかなか出来なかったことです。それが自然に出来てるってこと、すごいです。」

「今年長女が高校生になり、何と電車で１時間かけて毎日学校に通い始めました！たまには羽目を外し過ぎて翌日寝坊して休んだり遅刻もしていますが、楽しく通えています。運動部に所属したことなど無かったのに！何故か卓球部に入り、それも毎日楽しんでいる様子です。」

「登校する日にはどうやら、彼女が我が家まで迎えに来てくれて、二人で自転車で登校しているようです。（中略）このような展開に本当に驚いています。描いていたシナリオに微塵もなかったことが起こる、想像を超えた未来というのは本当にあるのだと思いました。木村様のサポートを始め、様々な要因が絡んでの出来事ではあると確信していますが、全く想像していなかった第三者（彼女）が突如現れ、次男に影響を与えている、というのは本当にありがたく、またこの世の縁がもたらす不可思議で深遠な現象に、驚嘆せざるを得ません。まさに奇跡です。」

「息子は受験を意識し始め、以前より学校に行くことが増えました。（中略）ありがとうございます。今こそ気を引き締めて気をつけていきます。気づかせていただいてありがとうございます。」

「2年の後半はほとんど中学に行かなかった娘ですが、3年になってから、学校へ通っています。休む日もありますが自分で決めて「今日は休むから連絡して～」と伝えてくれます(*＾＾*)」

「木村先生のサポートのおかげで、息子は通信制高校に転校し、高校3年生になり、行きたい専門学校がみつかり、今年の6月面接を受け、内定をもらってきました。状況が大きく変わったのは木村先生のおかげです。ありがとうございます。」

「学校にも行き始めました。（中略）そして「塾の先生にずっと相談したかったんだよね」と言い出し、先日先生に会いに行きました。（中略）いつもいつも、色んなものを受け取っていて……。本当にありがとうございます！」

「数日前、学校の先生から電話がきました。「去年とは見違える位頑張っていますよ」とのことでした。「自分で計画たてて出来ないから宿題を出してください」と先生にお願いしたそうです。」

「５月、６月全休していた高２の娘が７月６日、８日～12日まで登校することができました。10日から３日間修学旅行にも参加できました。感謝です。（中略）いろんな気付きを木村さんや会員の皆さまから頂き本当に感謝です。」

「今日は、息子が「見たかった映画を見に行ってくる」そう言って一人で出かけて行きました。（中略）帰りは、元の学校のお友達と待ち合わせて、久しぶりに会ってお互いに借りていた本を交換しあうと言っていました。（中略）通信高校へ転校して、片道１時間のバス通学。学校は隣の大きな町の中心にあって、我が家がある田舎の町よりは、ずっと都会。にぎやかな人混みにも自然と慣れたのかもしれないですね。これも、前の学校なら出来なかった経験の一つだなぁと思うし、成長…してますね！」

「専門学校にいきながらバイトにも励んでいる社会人の娘は、バイトを増やすそうです。新しいバイトは居酒屋で、たまに仕事おわりが、深夜の3時になるかもしれないそうです。」

「息子は高校に遅刻しつつも行ってます。（中略）息子が笑ったり、ご飯たべたり、寝付くまでそばにいたり、血行良くなるようマッサージしたりできること幸せです。そう思えるのもサポートのおかげです。ありがとうございます。」

「昨日今日と2日間、娘の学校の定期テストでした。（中略）娘は2日ともちゃんと起きて、テストを受けに行くことができました。（中略）今日は疲れて夕飯のあと少し眠ってしまいました。30分くらい眠って起きると、夕飯の食器が洗ってあって、お風呂も湧いていて、娘が次男をお風呂に入れてくれました。さらに娘は、あとからお風呂に合流した私の肩を揉んでくれました(嬉涙)思わず、お風呂で「幸せだぁ〜」と叫んでしまいました(笑)もう2日間の疲れなんて嘘のように吹き飛んでしまいました！娘もテストと、テストのあと電車で帰ってきて疲れていると思うのに、やっぱり娘の力はすごいです！私、本当に娘を見習わなくては！」

「昨年の秋から7ヶ月間家にこもり、冬以降は人に会う事への恐怖が増していた小6の次男が、5月の頭から所属している野球チームの練習に行けるようになりました。きっかけがミラクル過ぎて、ミラメルが始まり2ヶ月くらいたった頃でしたので、主人と「全てが奇跡やね」「夢のような出来事が本当に起こるんやね」と話しました。」

「今日から5日間のスクーリングですが、参加することができました。」

「やはり、木村さんからの毎日のメールは素晴らしいです。頭では意識していてもすぐ忘れてしまうものですが、毎日送られてくるメールを目にするだけで意識でき、常に頭に浮かんできます。本当にありがたいです。ここ2ヶ月の息子の様子ですが、6時間目の終わり頃から学校へ行き、部活して帰ってきてます。（中略）将来どんな仕事しようかな。大学行ってみたいな。海外留学してみたいな。とか、色々話してます。 」

「先日、息子と下の子と三人で外食した帰りにこんな事を言われました。「今日は一日中、楽しかった！！」息子がこんな気持ちになれたのはどれくらいぶりなんでしょうか…本当にびっくりしました。」

「木村先生にたどり着けた奇跡に、いくら感謝してもしきれません。2階から聞こえてくる息子の笑い声。　聴くことができる奇跡に感謝です。（中略）木村先生、我が家を救ってくれて本当にありがとうございました。」

「一人暮らしで、娘は頑張っています。励ましてほしいと言ってくることも、しょっちゅうです。どんな時も、どーんと受け止めてくれるおかあさんだったよね・・と、子供たちに記憶してもらえる母になるべくコツコツと積み重ねていきたいと思います。」

「読んでいるだけで、ワクワクしてきて、木村先生が吸収された色々なことが、またこのひふみ～よの中に含まれてパワーアップするのだろうなあと感じました。（中略）木村先生のこのサポートなしでは気づけない時間を生きていると思います。どうもありがとうございます。今日もよろしくお願いします。」

「朝から２時間目までの保健室登校を続け、運動会も最後まで出て、社会科見学も宣言通りに行きました。放課後もクラスでドンジャラをしています。」

「私をネガティブループから救い出してくださったのは間違いなく木村先生とひふみ～よのみなさまです。木村先生から絶え間なく降りそそがれるあたたかな光とひふみ～よという心強い存在が私に力を与えてくれました。本当に感謝しています。ありがとうございます。」

「今日のもあもあよくなるの「楽しい一日」を読ませていただきました。ぽっこりして励みになりました(^-^)新しい体験やっぱりいいですね。これからも木村様の素晴らしい体験やラッキーを是非わけて下さい(*^▽^*)よろしくお願い致します。」

「木村さまが小学校に視察されたと知り、なぜだかワクワクしました。これからの学校の在り方に何かが起きるのでは？と、勝手に妄想してしまいました。すみません。パワーアップされる木村さまに、これからもサポートしていただけることの喜びを感じます。どうぞよろしくお願いいたします。」

「先週、先々週と「週末は夜、外に走りに行ってみようか？」と言いつつも、なかなか実現しなかった息子（小４）ですが・・・。実現はしなくても、その気持ちが芽生えただけでもはなまるじゃ～(*^-^*)と思っていたら、ついにおとおとい、「よしっ！今から外行こっか？」と突然立ち上がり、実行することができました！走るのではなく自転車でしたが、風が気持ちよくて、とっても楽しかったです(*´∀｀*)昨日も「昨日自転車楽しかっ

たから今日も行こう？」と誘われ、行ってきました。毎日奇跡が起きています。本当にありがとうございます。」

「あの頃に木村先生のサポートが受けられていたら…と思いますが、時間は戻らない…。（中略）木村先生の文章を読みながら、不思議と「時間をもどさなくても、このひふみ～よで、その部分を癒していくことも十分に出来るはず」ということも同時に感じられて、記事を読みながら感じた後悔は、読み終えた時にはスーッと消えてくれました。」

「木村さまの偉大さに感動したり パワーに感謝しております。（中略）毎日、さりげないようで絶大なヒントをありがとうございます。」

「365 日ミラメルが届き、もあもあよくなるの配信、音声の配信があり、バックナンバーまでプレゼントして頂ける。そして何より木村様、会員の皆様とつながりを持たせて頂ける。昨年「不登校初期対応サポート」を体験させて頂いて、ひふみ～よに入会することができて、本当によかったと思います。たくさんの不登校についてのサイトを見て、講演会などにも行きましたが、最後にたどり着いたのは、木村様がつくって下さったひふみ～よでした。ひふみ～よの空間に共存させて頂けますことに、改めて感謝です。」

「今日は息子の通信制高校の文化祭でした。朝から夕方までずっと出し物のところにいたそうです。私も夫とでかけ楽しんでまいりました。（中略）文化祭に参加することができたことは当たり前ではありません。この奇跡に感謝します。」

「この話 はっ！木村さまのおっしゃっていたミラメル 3 のお話の一部じゃないのかな？と思い（中略）木村さまがミラメルで教えてくださったように見てほしい子たちは、本当にそうしているのですね。子どもの話を何気に聞いていただけではそうなのふーん。で済んでしまう話に素敵な未来話が含まれていたなんて...。木村さま 教えていただき ありがとうございます。見方を変えて物事をとらえる大事さ、気づきをありがとうございます。」

「息子も毎日、サッカーの練習を必死に、とても楽しくしており、今日も疲れた～と言いながら、夜はスッと眠りにつきます。これって、すごく幸せなことなんですよね。ミラメルが無ければ、当たり前なことだと思い、何も考えずに過ごすところでした。日常に起きている気付かない事・気付けていない事を、少しでも気付けて幸せに導いてくれる木村さんのサポートに感謝いたします。」

「木村さんと同時代を生きることができて、ひふみ～よのサポートを受けているなんて、超ラッキーだと思います(^^)v」

「娘が通信制の高校へ行くと言い出しました。自分で行きたい高校を調べて資料を取り寄せてほしいといい来週その中の２校へ個別相談へ行く予定です。（中略）私は娘にとっていつでも偉大で影響力のある存在だということを忘れず、軽い言葉で娘の考え＝人生の選択をねじ曲げる事がないようMiraclemailを活用しながら娘がどんな時でも安心できる最高のサポーターになろうと思います。」

「昨日から今日にかけて、第230.5回をお聞きしました！初めての試みです、と、おっしゃっていたので、何だろう？と思い、お聞きしていました。すごく楽しかったです！」

「木村様のおかげで、ひふみ～よの空間にいさせていただけること、素敵な会員の皆様と同じ空間にいさせていただけることに、本当に感謝いたします。ありがとうございます。」

「昨日は、前期のレポート提出の締め日でした。（中略）何ヶ月ぶりかで勉強する姿を見ると、やっぱり嬉しいものですね。（中略）して予期せぬ展開も！7月の初めには、今の学校で友達になった子と、2泊で東京に遊びに行ってきました。新しい高校には何も期待していなかったので、そんな友達が出来たことにとても喜んでいました。さらに今日は、なんと前の高校の文化祭に行ってきました。（中略）普段の生活では、夜、バイトも用事もないときは、自分から夜ご飯の支度をしてくれます。昨日は、レポートを出したあと、私達夫婦の結婚記念日のために、ご馳走を作ってくれました。今までで一番幸せな結構記念日になったかも！夫と幸せを噛みしめておりました(*^_^*)（中略）ひふみ～よのサポートを受けているおかげと、日々感じています。」

「私の横で、しっかりとした口調で、敬語を使い、相手の方に失礼のないように話したり、自分は初心者だから教えて欲しいと、素直に伝えたり、時々笑ったりしている長男を見て、長男の良さがいっぱい溢れた話し方を聞いて、涙が出そうになりました。こんな風に誰かと話しているのを久々に聞いたように思います。」

「音声配信＋α～夢が叶う～ 音声配信231回を食い入るように聴かせて頂きました。」

「ひふみ～よでは、たくさんの方々が体験を正直にお話ししてくださるので、安心できるというか、信頼できるというか、他と全く違うんだなと改めて感じました。そして、なにより、子供達の様子が自然になって来ていることがうれしいです。（中略）このような場を作り上げ、ますます強力な場へとサポートしてくださり、本当にありがとうございます。」

「私は、2年ほど前に入会させて頂いた際、初期サポート申込みの5日後に、ひふみ～よのサービスにも申込みをさせて頂きました。（中略）入会時期を確認するために、自分の入会申込みメールなどを、久しぶりに読み返しました。入会直後のあの頃、夏休み明けから学校に行けなくなった息子を前に、どうしてよいか分からず、私は、ただただオロオロとしていました。そんな中、シアプロジェクトに出会うことができ、すぐに不登校初期サポートを申込みました。夫も、賛成してくれました。不登校初期サポートの音声などを聴かせて頂いたあと、ひふみ～よの音声メッセージも、すぐに聴かせて頂きたいと思い、申込みをしたのを覚えています。その時、一瞬、会費のことも頭をよぎったのですが、すぐに申込みをしたいという思いのほうが、圧倒的に大きかったので、迷いはありませんでした。ひふみ～よのサービスが、それくらい、魅力的だったんです。そして、実際に、期待をはるかに超えるたくさんの宝物を頂きました。このことへの感謝の気持ちは、言葉では言い尽くせません。本当に、ありがとうございます。」

「色々の選択肢から登校班で行きました。登校班は1ヶ月ぶりです。自分で宿泊学習への参加も当日登校班で行くことも決めていた様ですね。そして決めていた事ができたのですねˆ_ˆ」

「今日は、ひふみ～よ会員限定音声配信のサブの共有リンクをお送りくださりありがとうございました。大変お忙しい中、サブ共有リンクを作成するにもお手間がかかられたのではないでしょうか…私たち会員のためにお心を割いていただいてありがとうございます。（中略）最近、しばらく前に話題になったエッセイを買って読んでみたのですが、以前よりも感動が薄くなっていました。ひふみ～よ会員限定記事の方が、ずっと、ハラハラ、ドキドキ、涙あり、笑いありで感動する気がします。」

「エンプルの実行を始めて５日目になりますが、初日は、涙が溢れ、なんとも言えない気持ちになりました。１ヶ月続けたら、本当に何かが起きる予感がしますね。」

「漢字と算数のドリルを毎日2ページずつするという目標を立て、1週間続けています。」

「不登校初期対応サポート終了とのお知らせを拝読し、正直とても衝撃でした。でも、木村さんの思いを読ませていただくうち、只々感謝…、という気持ちになりました。私も昨年、お世話になりました。（中略）ひふみ～よの会員数もこれから益々増えることでしょうから、今、メール報告を木村さんに直接読んでいただけるというありがたさ、いつまでもあると甘えず、今の奇跡に感謝して、気を引き締めて、毎日ミラメルの活用に努めなければ…と思います。（中略）ミラメルが始まった時も大きな変化でした。でも、楽しさやワクワクが増えてより素晴らしい変化ということが私にさえ、わかりました。(勿論わかったのは、その素晴らしさの一部にしか過ぎなくて、もっともっと奥深いものが隠されているのだと思っていますが…(*^^*))音声配信の形式の変化も、オフラインやバックグラウンドでも聞けるというものすごくありがたい変化でした。この先のことも無駄に不安に思うことなく、信頼して、ひふみ～よのサポートを楽しんでいこうと思います。いつも本当にありがとうございます(^ ^)！これからもよろしくお願い致します。」

「私が思いつかない、経験していない世界を見せていただき、いつもこのひふみ～よでのつながりは素晴らしいなぁと感じております。」

「息子は夏休みに入ってからも張り切って部活に行っています。息子の願いであるパソコン作りが、やっと主人も承諾し、家族用のパソコンを作るという事でパーツ集めから始まりました。息子はワクワクし過ぎなくらいワクワクしています。」

「ひふみ～よ音声配信231.5回を拝聴しました。（中略）聞き終えて、ひとつの美しいドラマを見たような気がしました。一つ一つのメールと、それに対する木村先生のコメントの優しさを強く感じました。」

「ひふみ～よ会員になってからは、その先を考えて思考を広げられるようになりました。以前よりも、一つ一つの出来事がどんなことでもかけがえのない大切なものと思え、生きていくことが楽しいと思える毎日となりました。木村様のおかげです。ありがとうございます。」

「改めてミラクルメールの素晴らしさに感銘絶句致しました。ありがとうございます」

「ひふみ〜よに入会してから月日が経つほど、毎日サポートしていただけることの凄さを感じています。ポジティブに偏っているときも、ネガティブに偏るときも、毎朝読むことのできるミラメルのおかげで大きく外れることなく安定した気持を保てていると思います。予約配信やステップメール等ではなく、リアルタイムで会員の状態に合わせた内容を配信してくださることが本当に凄いことで、頭が下がります。これほど、手間をかけてくださるサポートを受けられるのはまさにミラクルで、感謝しております。」

「毎日のミラメル、音声がやっぱり気づかせてくれるのですね。スッキリしない心を浄化してくれるような感じでしょうか。毎日毎日、助けてくださり本当にありがとうございます。」

「木村様 いつも温かい愛をありがとうございます。（中略）昼にもどったら、ちょっと前に出かけた形跡がありました。昼からですが 1 週間ぶりの登校です。（中略）今日も素敵なミラメルをありがとうございました。」

「木村先生…私は木村先生の魔法にかかった体験をしたような気がします。この魔法が溶けないように、両親への『与える』を続けていきたいと思います。本当に本当に本当に、ありがとうございました。」

「すべての出会いに感謝して、毎日過ごして行こうと改めて思えるミラメルでした。木村さま、毎日さまざまなことに気付かせていただき、本当にありがとうございます。木村さまとの出会いも偶然ではないのですね。本当に感謝でいっぱいです。」

「娘は先日専門学校の AO 入試の面接を受けることが出来ました。（中略）私はどのような結果になっても、娘は大丈夫なのだと、今は心から思えます。これも木村様のお祈りとサポートのお陰です。ありがとうございます。」

「7 月 18 日のミラメル 3 について（中略）参考動画を見て、衝撃的な思いです！いつもミラメル 3 を読んだり見せていただいては「うわーーーーー頭が追いつかない！」とびっくりするのですが（笑）、こうして刺激していただける環境にいられることが幸せだなと思っております。」

「長男ですが、バイトを探し始めました。（中略）ネットで探して、応募の電話や面接等々…最初の電話はものすごく緊張していたようで電話をもつ手が震えていました。すごいなあ、成長しているんだなあと嬉しくなりました。「暇だから、できるだけ毎日働きたい」と言って、その希望にあう所を今も探しています。長男がバイトをしなかったとしても、途中で辞めたとしても、それまでの過程が私にはすごいなあと思います。」

「今日は再発リスクなしの不登校脱出の成功のしかたを、わかりやすくミラメルで教えてくださりありがとうございます。（中略）今日も大切なミラメルをありがとうございました。」

「様々な不登校や発達障害のサイトを検索する日々の中、こちらのサイトに出会えて少し光りがさしたような気がしました。他のサイトでは、あたたかく見守り子どもが充電するまで待ちましょう、または学校は行かなくてもいい、というコメントが多い中、何かが違うような気がしてなりませんでした。そんな違和感が消えたのが木村様のサイトでした。」

「息子は明日の文化祭の準備に出かけました。朝公共の交通機関では遅刻する時間になり、結局学校まで送りましたが、久々の息子との長ドライブを楽しみました。」

「木村さんが毎月音声をお届けくださることは当たり前のことではないんだなと思います。木村さんがどれほどの時間を使い、どれほどの思いで音声を録音してくださっているのかは、それはきっと私の想像を絶しているのだと思います。いつもありがとうございます。」

「ひふみ～よという最高のサポートを受けられている私…。毎日が奇跡であふれるような、ものすごい量のヒントをいただくことが出来ています。」

「あんなにしゃべらなかった娘が少しずつ話してくれるようになってきました。表面的な言葉を鵜呑みにしないように、表情も気にかけながら聞いていると、少しずつ本音の部分が分かるようになってきました。とはいえ、先はまだまだ、今見えてきたのは氷山の一角なのだと分かっています。でも、前進してるんだ！そう感じられるだけで幸せです。」

「ひふみ～よのヒントは”やってみる”と本当に学びも大きいですね。…なんて、１年以上経ってやっとこんなことを言っている私(笑)。遅い！かな？？木村先生、教えていただき、いつも本当にありがとうございます！」

「229.5回の音声を聞いていて、不登校のこどもをもつ親は選ばれしものだというお話がありました。（中略）仕事もプライベートも、すべてが以前より輝いています。いつも大事なことを気づかせてくださりありがとうございます。」

「娘の近況についてですが、 色々と悩みながらも、アルバイトを頑張っています。バイト仲間との交流にも積極的で、一緒に食事をしたり、遊んだり、毎日、クタクタになるほどのスケジュールをこなしています。（中略）それから、息子ですが、最近、部活への意欲が復活してきたそうで、再び、部活の練習に行き、家での自主練習も再開しました。（中略）木村さん、いつもありがとうございます。」

「母のためにも、ミラメルがミラクルを起こしてくれるなんて、想像していませんでした。こんな風にも全ては繋がっているのですね。（中略）毎日のサポート…本当にありがとうございます。」

「木村先生にに出会えたこと、これはなりよりも私の宝です。そして毎日のわくわくの一つになっています。」

「今日は次男がお友達3人と、とてもとても久しぶりに遊ぶことができました。（中略）次男の嬉しいできごとを報告できたり、子どもが落ちついて過ごせる環境を作れているのは本当に木村様のおかげです。ひふみ～よ会員になって良かったと思う毎日です。ありがとうございます。本当に感謝しています。」

「今、230回の音声を聴き終わり、本当のやさしさ、について考えさせられています。（中略）音声の中では不登校のメリットについても語られており、有り難かったです。（中略）これからもよろしくお願いします。」

「少しずつ学校に行き始めたため、油断しているのかもしれません。指摘いただいてありがとうございます。（中略）自分のできるところから少しずつやっていこうと思います。そしてミラメルをもっと活用していきたいです。」

「もあもあよくなる 「引きこもり化をエスカレートさせないために」が配信され、拝読いたしました。やはり…私は息子の引きこもり化をエスカレートさせてしまう可能性があるなと…何度も読み返しました。木村さんのサポートのすごさをあらためて感じました。木村さん、きめ細やかなサポートをありがとうございます。」

「毎月のことですが、木村さんの『いつもサポートさせていただき、ありがとうございます（＾＾）』のお言葉に頭が下がる思いです。木村さんそのものを表すお言葉だなと…いつも心の中で「いえいえ、こちらこそありがとうございます」と頭を下げっぱなしです。」

「音声配信たくさん送ってくださり、毎日少しずつ楽しみにさせてもらっております。またサブのリンクまでいただきました。どこまでも優しいこのお心使いに感謝申し上げます。（中略）この月曜から火曜で、一泊の研修に参加することができました。（中略）このようなイベントの朝に、しかも人の車に乗せてもらって行くなんて初めてのことで、私もびっくりしました。研修から帰ると、出来事をたくさん聞かせてくれました。（中略）長女の口から「海外も楽しいのかも」なんていう日がくるとは思ってもみませんでした。（中略）木村先生、このような機会を、ありがとうございました。」

「すぐ、初心を忘れてしまう私に気づかせていただけるひふみ～よのサポートには本当に感謝です。今後ともよろしくお願いします。」

「昨日、約１ヶ月ぶりに娘が私と一緒に外出しました(*^^*)奇跡のような喜びを落ち着いて受け止めています。ありがとうございます。そして、今日も朝から自分の部屋とリビングを行ったり来たり忙しく動いています。キッチンをみると、娘の部屋に置きっぱなしにしてあったコップが消毒液に浸けられていました。部屋の掃除をしているようです。この２日間は部屋に閉じ籠りの週末ではないです。顔色も良いです(*^^*)」

「木村様のサポートを受けるようになって、毎日が随分変わりました。（中略）最強のサポートを受けさせていただいる事に感謝して、ミラクルメールを活用しながら過ごしてい

きます。」

「部屋の片付けをしたり、文房具や、服を買い揃えたり、生活リズムを整えたり、疲れたという日には、１日スマホ生活の日もありましたが、娘のペースで休みながらも前を進んでいる気がします。」

「いつも温かい愛をありがとうございます。先日は音声を届けて頂きありがとうございました。何回聞いても、いつも新しいことを気づかせてくれる音声が大好きです。大切に聞かせていただきます。」

「学校の視察もなさっているのですね。今までに贈って頂いた過去音声を聴いていても、木村様がどれほど不登校の子どもたちのことをおもって活動して下さっているのか、強いおもいを感じて、感謝の気持ちでいっぱいになります。本当にありがとうございます。」

「私がいないと出かけられなくなってしまった娘が、今週の始め、近所のコンビニに一人で買い物に行けました。そして今日は、私がパートに行っている間に、隣に住んでいる体の不自由な義母の病院に付き添って行ったそうです。」

「最近、トラブルが起きても深刻なトラブルだと感じるよりも、どうやってこのトラブルに対処しよう…と少し楽しむ気持ちが混ざってきているように思います。木村様や皆さまのおかげです。ありがとうございます。これからもどうぞよろしくお願いします。」

「いつも、側で何とも表せない ふんわりした あらわれるような...木村パワー(o^^o)本当にありがとうございます。」

「息子の顔が柔らかく、生き生きとした表情になってます。家の雰囲気も柔らかくなりました。木村さまのサポートのおかげです。ありがとうございます。」

「娘ですが、ミラクルが起きました(^_^;)少しずつ動き出していた娘、昨日大掃除をして今まで以上に部屋をピカピカにしていました。ものが必要最小限しかなく、凄くスッキリ

しました。そして今日、お弁当を自分で作りフリースクールへ行きました。ほぼ２ヶ月ぶりです。高校へ行きたい！という目標が具体的に見えてきたようで、「7月〇日から行く。勉強もする。」と二週間ほど前から言っていました。その準備を少しずつしていたようでした。」

「木村先生、今月のエンプルに感謝です。会員の方も書いておられ、木村先生もおっしゃっていましたが、今月のエンプルは、特に、心の深いところにつながっているような気がします。」

「朝起きてすぐに見ると待っていた音声が届いておりました。「＋α～夢が叶う～」「前編」「後編」のワードにワクワクし聞くのがさらに楽しみです。毎月欠かすことなく音声配信をありがとうございます。」

「今月もたくさんの音声を配信いただき、嬉しいです。少しずつワクワクしながら聞かせていただいております。232回の前編後編が聞けました。この音声の最後に木村さまがおっしゃったメッセージ…とても感動してしまいました。スマホを抱き締めて涙するくらい…。心にあったかい毛布をかけもらえたように、穏やかな幸福感といったらいいのでしょうか、とても嬉しかったです。（中略）木村さま、いつもいつもありがとうございます。」

「ひふみ～よのサポートの凄さに、感動しています。本当にありがとうございます。これからもよろしくお願いします。」

「SIA PROJECTに入会させて頂いた当初には想像もつかなかった環境に変わりました。（中略）子供達から小さなラッキーの報告があり、心の中で、(ミラメル効果だわ)と、一人でニヤニヤしている事があります。他にもたくさん、周囲の方々からのご厚意に泣きそうになる時が増えております。仕事面でも、大勢の方々からのご協力やご紹介を頂く事が増えています。」

「毎日のメール配信、ありがとうございます！いつもmiracle sentenceでいただける気付きが新鮮です。こんなことを教えていただける不登校対応サポートは無いと木村さんも仰っていますが、広い視点をお持ちの木村さまだからこそのサポートなのですよね。不登校対応のサポートの中でもSIA projectと出会えて本当に良かったです(^^)」

「木村様との出会いがなかったら、今の息子の姿はなかったでしょう。最悪の事態も起こっていたかもしれないと思うと、言葉では伝えきれないご恩です。」

「毎日、ミラクルメールを読ませていただき、イメージを膨らませています。いつも思いますが、ミラクルメールを読みますと、心が軽くなる感じがして、「よし、今日もがんばろ！」と、気分が上昇します。（今は、朝読ませていただくことが多いので…）（中略）このサポートを受けられている会員の皆さまが人間的に素敵すぎる方達の集団なんじゃないかと思っています。木村さま、スタッフの皆さまが築かれているこのスペシャルな”場所”に、自分も居られていること…本当に奇跡だなぁと思います。」

「いただいた過去音声57回に、家の中の環境をいろいろと会員のみなさまが工夫されているお話を紹介してくださっているのですがとても参考になります！ありがとうございます。」

「私が全く思ってもみなかったことを今年の１月末に急に言われました。「エレキギターやってみたいんだけど。」その言葉から長男は変わりました。ギター教室に、週一回通うようになりどんどん力がでてきて、表情が豊かになりました。現在はフリースクールに週3回休まず通えています。それまでは冬眠のように、寝てばかりの日々でした。今日は、来年度からの通信制高校の個別相談に行ってきました。先生の話は前のめりに聞き、質問にもハキハキ答えられていました。前向きな今日の様子の変化にも成長を感じられすごく嬉しかったです。子どもが自ら発見した自分への変化は強力なものだと実感中です。また、ミラメルを読み毎日納得しています。木村様のサポートを受けていなかったら私はずっと暗闇の中、イライラしていたと思います…。木村様とひふみ～よの皆様との出会いに本当に本当に感謝の毎日です。ありがとうございます。」

「いつもいただくミラメル３！今までは普通に面白いなあと思って見ていましたが、時代の流れに取り残されないようにするために、本当に貴重でありがたいです。これからも楽しみにしています(^ ^)どうぞよろしくお願い致します。」

「楽しんだり、感動したりして聴いているだけなのに不登校対応がレベルアップするなんて、魔法のようなシステムにただただ驚いています。ひそかに私の身の回りの出来事が変わりはじめているのを実感しています。自分自身の変化も楽しみにしながら娘のサポートをしていきます。」

「木村様のサポートのおかげで入口が見えてきて現代の理想的な不登校対応を色々と知ることができています。少しずつ、できることを実行します。」

「昨日の夕方、一緒に2週間の短期留学に出発しました。これもお友だちが誘ってくれて実現したことなので、感謝しています。台風が心配でしたが、昨日は影響が全くなく、無事に羽田を出発できました。雨が降り出したのは、飛行機が離陸した後でしたので、本当にミラクルだと思っています。木村様のお祈り！ひふみ〜よの奇跡！ありがとうございます。今朝、息子から「着いた」と一言ラインがきました。」

「ひふみ〜よのサポートには、人生を楽しく幸せにするものがたくさん詰まっていると思うので、私はそれを受けられるなんてラッキーだなと、思いました。」

「木村さまの音声を聞いてふらふらと歩いたり、公園でブランコに乗ったり・・・娘に心の中で詫びながら・・・時には泣きながら・・・自分が悪いのに、こうして外に出ている事で娘にも罪悪感を持たせてしまっている事でさらに自己嫌悪が募ります。木村さまの声を聴いているとだんだんと気持ちが落ち着いてきて、気持ちを整理して「これからどうするか？」を考え始めます。」

「変な雑音がきこえなくなって行動できています。また、変な雑音を自分から発信することが減っているように思います。木村様の毎日の繰り返しのサポートのおかげです。本当に感謝いたします。ありがとうございます。ひふみ〜よ会員になって本当に良かったです(^-^)」

「いつもありがとうございます。皆様の愛によって、私達の日常生活や仕事が安定的に継続できていると思うと、感謝の言葉だけでは伝えきれませんが、それを少しでも世の中にお返しできればと思えるようになっております。（中略）たくさんのミラメル効果に驚きと感動、感謝の毎日です。」

「今日は自分の時間も楽しもうと、前の職場の方とランチをしました。久しぶりに会ったその方が、開口一番、「〇〇さん若くなった？」と。その方のハッとした言い方から、お世辞ではなく本当にそう思っていただけたのかなと思いました(笑)今日のランチをずっと楽しみにしていたので、その気持ちが雰囲気に出ていたのか、ひふみ〜よに入会してか

ら、自分のやりたいことに色々チャレンジして、自分の人生を楽しめているからなのか、いずれにせよ嬉しかったです！（中略）私がやるべきことはただ一つ。これからもひふみ～よでトレーニングを積んでいくことです！これからもどうぞよろしくお願いいたします。」

「読むのと聴くのは大違いでした。私、間違った理解をしておりました。それに気づけてよかったです。不登校初期はそれこそ間違った対応のオンパレード、これはダメですよと仰っているもの全てやっていました。（中略）これからも宜しくお願い致します。」

「今日は、時間があったので今月の音声を２回目ですが、沢山聞かせて頂きました。やはり何度も聞かせて頂くことは、大切ですね。最初に聞いた時には、引っ掛からなかった木村先生のお言葉が、次に聞いた時には最初とは、違うお話が心に入ってくる・・不思議です。」

「いつもお心のこもったサポートを有難うございます。毎日有り難く受け取らせていただいています。ひふみ～よというスペシャルな空間の仲間でいさせてもらえる喜びを日々感じています。」

「最近の娘の様子ですが、終業式に通知表を受け取りに学校へ行き、つぎの日に、学校で少し勉強をしました。そして、今日は、友達と夏休みのドリルをしました。私に「教えて」と言ってくれたので、一緒にドリルをしました。本当に突然、勉強をはじめるんですね。」

「今私のワクワクすることは、毎月配信してくださる音声を聞くことです。一本あたりの時間をコンパクトにしてくださったり、益々聞きやすく進化させてくださってると感じて感謝しております。特に今月はもう何度も繰り返し聞いています。」

「息子は４泊５日の塾の合宿に行っています。担任に勧められたのもありますが自分で行くと決めました。」

「1学期は、学年主任の働きかけを頂きこの２年間ではなかったほどに登校しました。（中略）中学３年と言う事もあり進路の事をお母さんと３人で話したいので三者面談をと

先生に言われて素直に受け止め、夏休み前に三者面談をする事ができました。1学期の登校のペース、学習指導の方法、進路の事などを1時間程度3人で話す事ができました。（中略）先生の目をしっかりと見ながら自分の意見を話していました。夏休みには高校の学校見学に数校行こうと話しており、その報告と受験に関する話し合いを夏休み明けに再度三者面談する事にしました。」

「泳ぐ息子の姿を見ながら、「もう一度こんな風に息子が泳ぐ姿が見られるなんて」と感動でした。息子が不登校になった9か月前にはとても想像ができなかった光景。木村さんからいただいた奇跡のように感じました。心の中で何度も何度も「木村さん、ありがとうございます」と繰り返しました。」

「息子のことですが、高校3年生の基本的な単位は取り終えました。（中略）友達と地元の大きなお祭りに行ったり、学園祭に行ったりもして、先日は久しぶりに美容室にも行きました。短髪、カッコいいです(///▽///)…親の欲目かもしれません(笑)」

「卒業の単位にかかわる3日間だったようですが、息子はきちんと3日間、通いました。息子の成長を感じました。木村先生のおかげです。ありがとうございます。」

「息子は今、短期留学中です。ブログの写真に時折息子の姿も映っていますが、元気そうです。昨年の夏のことを思い出すと、息子が海外に行くということは全く想像もできなかったことです。木村様のサポートとお祈りに感謝しております。そして、息子の成長を留めることがないよう、自分自身も成長していけるよう、サポートを続けていきます。」

「軽音部 最後の高校対抗バンド合戦が終わりました。とっっっても、とっっっても楽しそうで、遠くから見ていても、笑いながらギターを弾いているのが見えましたˆ－ˆ（中略）こんな長男を見ることができるのも、こんなに幸せを感じることができるのも、木村さん、スタッフのみなさん、会員のみなさんのおかげです。本当にありがとうございます。」

「息子の様子を報告させていただきます。夏休みに入って早々、県大会に向けての練習試合があり、睡眠時間が多少ズレてはいますが、朝起きて無事に参加できました。私は仕事の休みを取り、県大会を観に行ってきました。車で片道2時間、おかげさまで木村さんの音声を聞くことができ、道中も苦痛ではなかったです。（中略）ベスト16で終わることができました。（中略）先週末は、部活の友達と朝から映画を観に行き、その後は地区の

お祭りに行き、休みを満喫してます。息子の楽しそうな姿を見ると、こちらまで幸せな気持ちになりますね(*^^*)」

「娘は夏休み前に提出できていなかった課題を全て終わらせました。しかも、苦手な作文の課題です。提出をしに学校へは行かないで郵送すると自分で決めました。課題を終わらせてからは、新しい楽譜を買って、集中してピアノで新曲を練習しています。」

「木村先生のサポートを受けさせていただいて、約１年半になります。高校１年生の２月に不登校になった息子は、木村先生のおかげで、高校２年生の夏に、通信制高校に転校し、高校３年生の今、専門学校の内定をもらっています。」

「今、部活の合宿に行ってます。これを最後に部活は終わり、月末から半年は実習が続きます。学生生活で１番忙しい時期になります。遊びも勉強も彼女なりに全力で先々楽しみです。」

「お昼ご飯を食べたあとは、宿題をする。と、自分たちで決めたので、宿題も少しずつではあるようですが、きちんとしてあります。夜ご飯の支度も、お願いすると手伝ってくれます。今夜も味噌汁は娘が全て作ってくれました。息子も手伝ってくれました。新聞も毎日、ポストへ取りに行ってくれます。」

「子ども達は皆、義父のことが大好きなので、普段あまり笑顔を見せない不登校の次男も、柔らかい表情をみせています。先程も、義父に「一緒に夕飯を作ろう！」と言われ、嬉しそうに料理を手伝っていました。いつもは無口な次男も、義父とはなんのわだかまりもなく、普通に会話していますね。今朝、補講のため高校へ行くときも、義父に「頑張って、行っておいで。」と言われ、照れくさそうに出ていきました。」

「昨日、次男のサッカーの試合を観に行きました。この猛暑の中、サッカーをする子ども達はすごいです。３年生が引退して、２年の次男はチームで頼りにされているのが伝わってきました。本当に有り難いと感じました。１年前は不登校で、夏だけど真っ白でした。それが今や、日焼けサロンに行ったようにきれいに焼けています(*^^*)」

「7月の3週間、本人曰く「新しいスタートを切って」、転校した学校に通うことができ

ました。夏休みの間は、少しづつですが劇的に本人の行動範囲が広がり、一人で近くの神社まで歩いて行くところから、自分で連絡を取り合い、友達と待ち合わせをして会ったり、グーグルマップを使って行き方を検索し、ふらりと近郊まで出かけることができるようになりました。自宅に戻ってから、どこ行って何してきたよ、スマホで撮った気に入った景色を写真で見せてくれます。基本的には自力で脱皮できるものなのですね。初期対応の頃に、木村さんから伺っていた通りだなと思いました。」

「自分で第一希望の高校を決め、あっさりと転入手続きをし明日の８月１日から通信制の高校へ転入いたします。まるですでに決まっていたかのような展開です。専門学校に行くつもりだとも言いました。（中略）おまけにアルバイトもしたいと言い、アルバイト先も自分で決めて申し込んだようです。来週面談に来てほしいと連絡があったようで履歴書はどこで売っているのか、どうやって書くのか、写真はどうしたらいいのか・・等々　信じられない位、私の目を見て話してきます。急な展開に嬉しいというよりびっくりしています。」

「子供は昨日、平和登校日に朝から友達２人と登校し、１時間半過ごしてきました。教室へ入り整列し図書館で映画をみたようです。私は子供が友達と登校する姿を１年ぶりに見させていただきました。」

「昨日から娘が勉強を始めました。約二ヶ月ぶりです。（中略）音声「夢が叶う」と今朝のミラメルが答えを出してくれました。（中略）娘がもがいている事もまた成長なのだと思い直すことが出来ました。そうしたら私に出来ることは美味しいご飯を用意すること。部屋の中を快適にすることなのかなと思えました。」

「毎日サポートや幸せと豊かさをお祈りして下さる木村様やメール報告を読ませて頂いた会員さま、１年以上も学校に行けていなかったのに学校に行って力を発揮した子供や、休みの日に遊びに連れて行ったり学校に送って行ったりしてくれた主人、私達が毎日遊びに行っても温かく迎えてくれ幸せを祈ってくれた祖父母、新しい担任の先生や前の担任の先生や主任の先生や教頭や校長、新しいクラスの皆や前のクラスの皆、ご先祖様、私の想像の外の私を助けたい力になりたいと思って下さっている方々のおかげです。そして、偶然やいいタイミングや運や奇跡のおかげです。たくさんの皆さまの力と大きな見えない力に感謝します。」

「最近、娘はますます、アルバイトに精を出しています。息子も落ち着いています。」

「夏休みの孫は、遊びにイベントに宿題に毎日大変充実して過ごしています。頭が痛いと体調不良を訴える事もありません。休みがちになっていたバスケも張り切って行っています。大勢の友達と毎日遊んでいます。宿題も自分でプランをたて、遅れることなく進めています。」

「家に帰ると何と息子は勉強をしていました。びっくりです。何がどう繋がっているのかよくわかりませんがこれがNの効果なのでしょうか。不思議な気持ちでいっぱいなのですが、そこがエンプルの凄さなのかなぁとも感じています。」

「息子と富士スピードウェイに行ってきました。（中略）炎天下の中、会場を歩き大変でしたが、改造車を色々見ることができ、写真もいっぱい撮って、ユーチューバーの方が車のオーナーさんに取材している様子も見たりして息子は楽しんでいました。（中略）家に帰ってから、息子は私に「今日はありがとうございました。」と軽くおじぎをして言ってくれました。まぁ、息子がこんなことを言ってくれるなんて！と嬉しくなりました。」

「有名な観光地まで幼馴染みと一緒に出掛けていきました。待ち合わせの駅から二人で連れ立って行く後ろ姿は、とても頼もしく希望に満ちているように見えました。（中略）最近では　仲違いして取り返しがつかなくなってしまうのではないかと危ぶまれていた『父と息子』の関係もずいぶんと変わり　笑顔で会話をすることさえあります。少しずつ少しずつではありますが　確実に我が家は良い方向へ変わりつつあります。木村先生へ感謝の気持ちを御送りします！本当にありがとうございます。」

「隅から隅まで、私たちのことをいつでも考えてくださったサポートをしてくださる木村さま、本当に本当にありがとうございます。私は、1人ではないですよね。木村さまとスタッフのみなさまとそして会員のみなさまがついてくれてますよね。少しずつではありますが、家の中があの頃に比べると明るく、柔らかく、笑いが出て来ました。こんな空気になったのは、息子の不登校のおかげなのですよね。」

「今朝は長女から電話があり、将来について相談してくれました。（中略）卒業しても日本に本帰国せず、もう1年はあちらでバイトしながら次への準備期間に充てたいそうです。彼女の人生を、彼女の納得のいくように生きてくれたら心から嬉しいです。」

「昨年の7月頃から息子は、外にでなくなり、三人で外出しなくなりました。理由を訊い

ても話してはくれず、悲しい思いをしました。それから、８ヶ月後の今年の三月にその理由を自ら話してくれて、外出もするようになりました。先週は、一泊旅行へ行き海やプールに入り、「オレこんなに動いたのひさしぶりだなぁー」と幸せそうにわらっていました。幸せな時間でした。」

「長男が不登校になったお陰で、木村さまからのサポートを受けられるようになり、僅かではありますが、気をつけて、話を聞けるようになったかなぁと思います。もっと共感したり、わかってくれてるなぁと思ってもらえるような話の聞き方を、していきたいなぁと思います。「お母さん」と、呼びかけられると、幸せに感じます。最近長男からも、私に「お母さん」と、言われてとても嬉しかったです(^^)」

「娘の報告を少しさせて下さい。先日、旅行を兼ねての県外への学校見学へ行ってきました。前日まで睡眠時間もバラバラだったのですが、当日は朝ちゃんと自分から起きてきました。」

「手元にあったミラメル１、２、３を書き写して感じたことを綴ったノートを読み返してみました。3月分からでしたが、こうしてみると、木村様から毎日たくさんのプレゼントを頂いていることに感謝の気持ちでいっぱいになりました。木村様と出会わなければ、考えもしなかった、気づこうともしなかった、想像もしなかったMiracle sentence。このノートは私の宝物です。ありがとうございます。」

「スマホのMiracleMailと鏡を交互にチラチラ見ながら音読してみました。最後まで読んでいくと、なぜか後半涙が出てきてしまいました。（中略）毎日ミラメルを活用し、音声や頂いたもあもあよくなるのバックナンバー等も見直して、道を探してみたいと思います。」

「今は何とか普通に会社に行っています。長男はとても良くやっていると思います。これも、木村様の特別なお祈り、サポート、のおかげです。ありがとうございます。」

「ひふみ～よ2日目です。朝起きてなんとなくどんよりした気分でしたが、メールをチェックすると、ミラメルが来てる！読んでいくうちに、少しずつ少しずつ気持ちがほぐれていくのを感じました。本当に、感謝しました。ありがとうございます。音声も少しずつ聞いています。どの音声も本当に勉強になるし、癒しにもなっています。とくに不登校初期の対応に関する音声は、ぐっときました。涙が出ました。より実感が湧いたからだと

思います。（中略）ひふみ〜よで、深く学んで実践していけるようになりたいです。会員のみなさまの体験されたことからもすごく学びがあって、とても励まされます。これからもよろしくお願いします。」

「嬉しくて涙がとまりませんでした(^_^;)木村先生から大丈夫ですよ。と言って頂いているようで・・勝手にすみません(^_^)（中略）これからもサポート宜しくお願いします。こうしてサポートして頂けることに感謝の気持ちでいっぱいです。ありがとうございます。」

「いつもならドキドキ心臓が動いてるのに、今回は何の動揺もなく普通に落ち着いていた自分にビックリしました。今まで何回もこのような機会がありましたが、こんなに落ち着いていたのは初めてでした。何故だか分かりませんが、次男が不登校になり、木村さまに出会い、ひふみ〜よの会員になって、いろいろなことを教えてもらい刺激をうけ、私の心が安定しているからではないかと感じています。（中略）木村さまのおかげです。本当にありがとうございます。」

「息子は、明日明後日が高卒認定試験の受験日になります。もう、次の願書の取寄せもしていましたが…試験日が近づくにつれて、やっぱりイライラしている様子はありますが、今までで一番落ち着いているように見えます。少しづつでも、進んでいるんだなぁと思っています。」

「木村先生、今日もご指導いただける奇跡に感謝します。SIAPROJECTの皆さま、いつも見えないところで支えてくださりありがとうございます。ひふみ〜よ会員の皆さま、温かくほっとするつながりをありがとうございます。（中略）今月もMiracleが沢山起きました。本当にありがとうございます。」

「先日、息子に嬉しい変化がありました。夫が先に食卓で食事をしていたのに、後からとなりに座って夕飯を食べることができました。以前は、隣に座ったとたんに席をたっていたのに。そして、夫が話しかけたらぼそぼそと答えていました。」

「ミラメル３（Miracle future）（中略）もう、こんな時代がやってきたのかあーと驚きます。（中略）新しい情報、世界を観せてくださる木村先生。いつもながら、ありがとうございます。」

「最強のサポートをありがとうございます。本当に本当に新しい音声をありがとうございます。たくさんたくさん話して下さってありがとうございます。ワクワクさせて下さってありがとうございます。本当に本当に木村様ってすごいですね。（中略）音声の中で木村様のご家族のお話も聞かせて頂き柔軟なマインドに癒されました。ありがとうございます。」

「娘は昨夜私が仕事から帰宅して台所をしていると寄ってきて、「ねえ、きいて！私は今日ね、がむしゃらにね、何したと思う？」と聞いてきました。私は「うーむ、何だろう？がむしゃらに、旅行の準備をしたとか！」と、答えたら、うれしそうに「ちがうよ！がむしゃらにレポートを全部仕上げたんだ(^^)」と、満足そうでした。昨年の事を思うと、娘に奇跡が起きているなと感じます。昨年不登校になった時は、何をするにもすぐにパニックになって、泣いて、転学してからも、しばしば泣くので、娘の様子に神経をとがらせていました。だんだんと、スクーリングや自習に、行く行かないを娘に任せることができるようになり、娘自身も過剰な義務感が減ってきて、最近は、私は娘が自習に行ってるかどうかさえも気にしていませんでした。（中略）娘は今日夕飯をいただきながら「体調がずいぶん良くなってきてるんだ(^^)」とうれしそうにしていました。娘も、息子と同じで、何もしないでいる中で、少しずつ疲れが取れてきているのだろうと感じました。ありがたいです。」

「いつもあたたかく見守り、そばに居ていただき本当に感謝ばかりです。ありがとうございます。（中略）今月からの「MiracleMail」の一文（中略）この文面がとてもありがたく、不安だった気持ちを安定へ導いてくださいました。必要な時に娘の背中を軽く押してあげる程度の適切なサポートができると自分を信じ受け入れる事ができました。本当にありがとうございました。」

「子どもは夏休み、友達と毎日遊び、週末には家族と海やプールで楽しんでいます。毎日の宿題ドリルは嫌々やっていますが、何とか続けています。」

「木村先生、スタッフの皆さま、会員の皆さま、不思議な美しい世界の、このひふみ～よで皆さまと出会えた奇跡に、心から感謝致します。揺れ動いてしまう時がある私ですが、お陰さまで、少しずつ心の硬さがなくなっているのではないかと、感じております。本当にありがとうございます。」

「毎日、厳しい暑さが続いていますが、息子と「あっついねー」と言いながら楽しい夏休

みを過ごしています。息子が不登校になったころには、こんな楽しく穏やかな夏休みを過ごせるとは思っていませんでした。木村さんのおかげです。本当にきめ細やかなサポートをいつもありがとうございます。」

「このひふみ〜よにいさせて頂いていることは、とてもラッキーです。本当にすごいサポートだと、感謝の気持ちでいっぱいです。ありがとうございます。いつもいつも本当にありがとうございます。」

「ミラメル１（Miracle sentence）（中略）私は昼夜逆転→×と思ってしまっているけれども。もしかしたら、昼夜逆転にも違う側面もあるのかなと。このミラメルを通して感じることができました。少し、私の目の前が広がったような気がします。木村さん、ステキなミラメルをありがとうございます。」

「木村さまの、自分が大好きなんです。の発言にはニヤニヤさせていただきました。そういう、木村さまが大好きなんです。(^^)(あ、師として尊敬の含んだ大好きです)私も私が大好きなんです！師の真似をさせていただきました。自分で言って あははは(笑笑)またまた、笑顔いただきました。ありがとうございます。」

「私の意見も聞いてくれながら、次男とおだやかに話せること。本当にうれしいです。木村様のサポートのおかげです。（中略）毎日、最新のサポートに本当に感謝いたします。」

「私は今まで何をするにも、何年もかけて長く続けようなどと思ったことはありませんでした。ひふみ〜よが初めてです。木村さまのサイトにアクセスできたこと自体が奇跡です！本当にありがとうございます。」

「もあもあよくなるの高校生の不登校改善もありがとうございます。じっくりゆっくり味わっていきます(^^)いつもいつもありがとうございます。」

「息子は、「不登校を抜け出せたのは、京アニのおかげだから。お母さんと話せたのも京アニのおかげだから。」とよく言っています。（中略）朝になったら、新幹線に一人で乗って京都に出発していました。とても驚きました。息子は、一人で新幹線に乗ったこと

はありませんし、自宅は関東なので、日帰りする距離ではありません。しかし、友人と都合が合わず、とにかく献花したくて、一人で出発したようでした。「行って良かった。」と夕方帰宅しました。献花を終え、家族にお土産を買って、すぐに戻って来たようでした。「働いて、自分のお金で行けて良かった。仕事を続けて良かった。」と言っています。これが息子の近況報告です。木村先生に出会い、小さな変化がここまで大きくなりました。」

「ミラメル３（Miracle future）（中略）驚きました。教育についてもこんなに変化が起きているのですね。（中略）いつもミラメル３では、新鮮なお話を教えていただき、ありがとうございます。」

「心が洗われるってことを、ひふみ～よの記事や音声に触れることで感じています。誰かを尊敬する気持ちを感じることでも浄化ってされるんだって初めて知りました。（中略）今日8/9のMiracleMailのミラメル２はとても染みました。（中略）こんなに短い文章で、モヤモヤしていた私の心の霧を吹き飛ばしてくれた木村先生は、やっぱり本当に凄い！！！丁度、聴いていた２３４回の音声も染み渡りました。本当にありがとうございます！」

「ひふみ～よに出会うことが出来たことが最大のラッキーなのではないかと思います^_^本当にありがとうございます！」

「木村様、ミラクルメールでのMiracle Nowをありがとうございます。心にすぅーっと入ってくる、美しくて感動的なセンテンスに心が洗われた感覚になりました。（中略）ミラクルメールはどんどん進化していくのですね。壮大なエネルギーを感じます。無数の奇跡が繋がって、今生きていることに感謝して…。ミラクルメールに引っ張られるように、私も進化出来るイメージが心に浮かびました。素敵なミラクルメールを本当にありがとうございます。」

「平日はミラメルをじっくり味わって、ご褒美に週末にひふみ～よ会員限定記事を読もうと思って大事にとってあります(^^)週末が楽しみです！」

「ひふみ～よの会員となり、6日目となります。初回にいただいたPDFを見たり音声を聞かせて頂きながら、毎日が新たな発見です。基本的に疑い深い方なのですが、毎日のミラメルに素直にうなずいている自分に驚いています。」

「8/22のミラメル１（Miracle sentence）（中略）文字が涙で滲んでいます。また木村様に救われました。」

「今日のミラメル、本当に嬉しかったです。ありがとうございます。木村さんにはいつも色々な形で気づきを頂いて、毎日心を揺さぶられ続けています。そこにこの言葉をかけて頂いたことで、じわじわーっと染み込んできた感じがしました。とても勇気づけられ、行く手に光を灯していただきました。」

「不登校対応のために入会したひふみ～よですが、本当にそれ以外の様々な場面でも、そのメリットを実感します。出会えて本当によかったなぁ…。」

「娘は以前のように表情も明るくなり、毎朝必ず私が仕事に行く前には起きています。夜も0時には寝るようになりました。昨日はアルバイトの面接にもバスに乗り１人で出かけ、私が仕事から帰ると髪の毛を染めたいと言い出し、私も買いたいものがあったので夕食後一緒にドラックストアへ出かけ、どんな色にするか悩みながら初めて毛染めを買ってきました。（中略）いろんな事を考えているんだな～と思い、やること全てが愛しいです(*^_^*)娘が部屋に引きこもっていた時に私が願っていた光景が今、どんどん現実になっています。」

「音声の木村先生の声は大変元気で、聞いているだけで晴れやかになります。」

「2学期も始まり、始業式に出席した息子。去年の2学期終業式からずっと出られなかった式に、自分の意思で出ました。」

「木村先生の刺激は、他を探しても見つからない、唯一無二の、人を救い、幸せに導くお守りのようなサポートなのだと、改めて感じます。本当に、ありがとうございます。」

「息子は「少し元気になってきた。お母さん、プールに連れて行ってくれてありがとう。花火に連れて行ってくれてありがとう。映画に連れて行ってくれてありがとう。元気に

なってきたのはお母さんのおかげ」と。思わず涙が出てきてしまいました。木村さんに出会わなかったらこんな言葉を息子から聞くことはなかったと思います。木村さん、本当にありがとうございました。私に奇跡をありがとうございました。」

「とてもシンプルで、だけど背中を押して憑き物を落とすくらいの力強いミラメル。なんてタイミングで送られてくるんだろう…。木村先生、本当にありがとうございます。」

「多くの奇跡が起きた夏休みでした。奇跡の連続の夏でした。あの日、SIAPROJECTのサポートと出会わなければどうなっていたのだろうと…ホントにゾッとします。出会えた奇跡に感謝しています。」

「いつもミラクルメールの内容が自分の状態にピッタリな事にドッキリさせられてます。本当にありがたい事だなとつくづく感じております。」

「ミラメル、どのお話も言葉も、本当に貴重で奇跡的な刺激を与えてくれる特別なもので…。考えてみたら、木村先生はそれを全部自分で考えて発信してるんですよね…。今さらながら、本当にスゴいことですよね。ちょっと失礼なのですが、「いったい何個引き出しがあるんですか？！」「先生の頭の中を覗いてみたい…」と思いました(笑)。「きっと美しい宇宙のようだろう」と想像したら、もの凄いパワースポットにいる感覚になりました(^o^)」

「いつも木村さまから絶え間なくふりそそぐ愛情シャワーのようなサポートを受け続けられる集団。そのサポートを会員の皆さまが、一人一人の方法で吸収し、パワーアップしていく集団。お互いの距離感が絶妙で、時には刺激をいただいたり、時には安心感をもらいながら、高めあえる集団…ハッピーになることが当たり前、だと感じられる集団…毎日配信されるミラクルメールでは、奇跡をよぶパワーをいただいております。」

「昨年、夏休み明けに娘が大きく体調を崩し、胃カメラまで飲んだのが、ちょうど1年前の今日でした。とても綺麗な胃だったのに、痛みと吐き気がおさまらず、これは精神的なものだと確信しながらも、いや、思い過ごしかもしれない、でも、これはやっぱり長引くかもしれないと、私の心がザワザワしていた頃だなと、思い出していました。その時から通信制高校に転校すると決断するまでの約半年間、親子ともに、まさに暗中模索の状態でしたが、今こうして娘がしっかりと自分の足で前に進んでいることは、本当に夢のようです。これも木村さんに出会い、ひふみ〜よのサポートを受けられたおかげです。本当にあ

りがとうございます。」

「Miracle Nowありがとうございます。初めて読んだ時涙が止まりませんでした。あたたかい大切な大切な言葉ばかり・・（中略）昨日娘の学校見学ツアーに行って来ました。（中略）正直、地方でもこんなことが学べるなんて驚きました。娘は、「良かった！この学校行きたい！」「行きたいと思っていたけど、まあここで良いかな～くらいに思っていた・・正直ここまで行きたくなると思ってなかった。絶対ここが良い！」と興奮気味に話してました。ハードスケジュールにも関わらず、いつもの娘の最近の口癖「疲れた。疲れた。」がほとんどありませんでした。それに今までなら、帰宅した次の日の朝は起きられずそこからまた昼夜逆転が始まっていましたが、今朝はちゃんと起きてきて朝ごはんも食べて、朝から岩盤浴に行って来ました。」

「昨夜、いろんな偶然が重なり、社会人の娘と夫が、2人で飲みに行きました。めったにめったにないことです。居酒屋さんを、3軒まわったそうです。楽しそうに帰って来ました。これも、エンプルの奇跡かもしれません。木村先生ありがとうございます。」

「以前お話された木村先生のあるお話に感動していました。それは、「自分の子供のためだけでなく、同じように苦しんでいる人達の力にもなれる」という風なことでした。（中略）このサポートを受けていたら、いつか私も何かしらの人の役に立つことをできるかもしれない…。そう思って胸が踊りました。」

「ミラクルメールを読み、思ったことや感じたことを、書いたりしていると、あっという間に昼休みが終わってしまうほど、楽しいです。」

「木村様のおかげで、今までここで怖い顔になってイライラしたり、無視したり、ひどい言葉を言っていたな、ということが減っています。自分のことですが、「私、変わったなー。」と、いろんな場面で実感しています。相手に対して、細かいことが気にならなくなり楽になっている自分がいます。（中略）サポートのおかげです。本当にありがとうございます。」

「第235.5回を聴かせていただいたのですが、この音声から、ミラクルなパワーを感じました。うまく伝えられませんが、木村さまからのひとつひとつのことばに愛を感じ、心に深く浸透していくような感じがありました。木村さまが、音声の最後の方で、会員さんに思いが伝わっていたら良いなぁとおっしゃったところでは、声に出して、伝わりました！

と思わず言ってしまいました…(笑)。まだまだわかったつもり、受け取ったつもりかな、とは思っていますが、木村さまの優しい、温かい、愛であふれる声を聴いていると、本当にありがたくて幸せです。いつもいつもたくさんのことを与えていただき、ありがとうございます。」

「“お茶を飲みながらできる不登校改善”　このような、美味しい楽しい不登校改善を教えてくださり本当にありがとうございます。」

「ミラクルメールの毎日配信、本当にありがとうございます。どの部分もすごいのですが、大好きな部分は何度も読んでいます(^^)今日のミラクルメール、驚きました。またまた進化していて…　Miracle Now　読ませていただきました。なぜだか泣いていました。（中略）木村さまの愛を感じます。いつもいつも、ありがとうございます。」

「木村様、ミラメルの効果が、こんなところにも…（中略）木村様のご指導のもと、スタッフの皆様、会員の皆様とのご縁で、私の周囲の方々にも、幸運が訪れるなんて、素敵過ぎます^_^私も少しでも幸せのおすそ分けが、できるようになれたらと思います。」

「ひふみ〜よに入会して、ミラメルやもあもあよくなるや音声などを聴いていくうちに、日常生活に照らし合わせて、あっもしかして？？という新鮮な気づきがあって、本当に楽しいです。ありがとうございます。」

「夜の動物園はすごく面白かったです。先月の昼間、息子は一人で来ているのですが、その時には寝ていた夜行性の動物たちが、活発に動いているので喜んでいました。私も、動物はもとより、暗闇を引き立てる幻想的な照明の演出や、見上げると木々の間からポツポツと見える星々、夜の森の匂いに癒やされました。途中、トラを見ていた親子連れの父親が、トラに向かって吠えてトラの気を引こうとしていたのを、その母親が、「そういうの、マジでやめて」と冷たく言い放ったのを見て、後から、息子と「あれ、おかしかったね」と言って笑ったり、鳴き声を聞いたことのない動物が、予想に反する甲高い鳴き声で鳴き、もう一回鳴いてくれないかなと言うとまた鳴き、「サービス精神あるね」と話したりしました。幼い頃の息子と歩いているようでした。こんな時間を再び持てるなんて。ミラクルです。木村様のお陰です。ありがとうございます。閉店間際の屋台をのぞき、半額以下でハムやソーセージの盛り合わせを買うことができたのもプチミラクルでした（笑）。」

「間違った方向へ進んでいることを気づかせていただいたこと、感謝してやみません。私はコーチに恵まれていますね(^^)」

「自然や動物が大好き！と思うようになったのも、そして正直…子どもが大好き！と心から感じるようになったのも、長女の不登校をきっかけに、ひふみ～よに入会してからのこと。。ひふみ～よ会員を続けさせていただいているおかげで、変化した自分をふとした時に実感いたします。」

「子どもたちの不登校から出会うことができた、ひふみ～よの空間。木村様と出会えたことで最高だな、という感情を私に与えてくださいました。本当にありがとうございます。ひふみ～よ会員になって、一年。（中略）毎日優しく見守ってくださり、毎日サポートしてくださり本当に感謝しかありません。ありがとうございます。」

「おかげさまでたくさんの奇跡が起きています。本当にありがとうございます。（中略）アルバイト面接の壁に四苦八苦していますが諦めずにチャレンジしているようです。何度も落ちたり、条件が違うことがわかってやめたり…となかなか決まらないようですが、息子の「やる気」は本当にすごいなと思いますし、そのアルバイト面接に対応してくれた方々にもある意味感謝しています。（中略）たくさんの奇跡的な出来事をありがとうございます。木村様のサポートを受けているからこそこんな恩恵を受けれるのかなと思います。本当にありがとうございます。」

「世界でも稀にみる最高のサポートに出会えた私はなんて幸運なのでしょうか。今しみじみと感じています。ひふみ～よに出会わせてくれた次女にもありがとうと言いたいです。毎日MiracleMailをじっくり読む時間で心が浄化されていく感覚があります。本当にありがとうございます。」

「市の大きなお祭りがあり、娘の所属する部活もその中のイベントに出演しました。（中略）娘はイベントでお手伝いという役目をまっとうすることが出来、友達と写真を取り合ったり、談笑する姿も見られました。「行ってよかった？」と聞くと「うん！」と言いました。」

「私が知らないだけで、世の中はものすごいスピードで進化していますね。木村様に、ミラメル3(Miracle future)として掲載していただいていなければ、その記事はスルーしていたでしょう。世の中の出来事からも、乗り遅れないよう、サポートして頂ける゛ひふみ

～よ゛に本当に感謝しています。」

「235回音声の、美人じゃなくても、何故か美人に見えてしまう人のお話に、私はなんだかとってもワクワクしました(笑)。」

「私はこの″ひふみ～よ″という集団に出会い、所属させていただいて、とてもラッキーだったと思います。ふんわりとした優しさに包まれるような感覚。落ち着き、安心して過ごせる空間。それでいて向上心もあり、でも人を蹴落とすのではなく、みんなで助け合いながら登っていく、そんなイメージです。」

「昨夜、久しぶりに一緒にお風呂に入って、私さ、1ヶ月くらい家族と話さなかったよね～。今はさ、こうしてたくさん話してる。はにかみながら話してました。私も、そうだね。と自然と優しい笑顔になりました。」

「エンプルを読んで、あ、木村さんの魔法がまた！…ととても不思議な思いがしました(^^)いつも本当に、ありがとうございます。」

「木村さまからのミラクルメールが毎日届くことがとても幸せです。８月に入り新しいエンプル…毎日サポートをいただけることに感謝しております。ありがとうございます。」

「ミラメルの中の言葉が少しずつかわっていることがありますね。（中略）今日のこの言葉に、私は本当に感動しました。木村さんの思いに涙が止まりませんでした。ありがとうございます。」

「本当に木村さんは私達のリーダーです。毎日のメール配信や毎月の音声配信も、普通はできません。とりあえず私には、とうてい真似できないといつも尊敬しています。」

「ミラメル以外は、音声ももあもあよくなるもプレゼントなんですよね。すごいプレゼントに改めて感謝申し上げます。（中略）まるで私の心も読んで励ましていただいたような気持ちになりました。流れ星マークにも嬉し涙が出そうです。ありがとうございます(^

^)」

「木村様　いつも温かい愛をありがとうございます。家族４人で１泊旅行にくることができました。ゴールデンウィークの旅行には、「この家族と行きたくない」と言って一人で留守番をした息子も奇跡的に一緒に出かけることが出来たのです。夏休みに入ってから一度も外出しておらず、完全な昼夜逆転で徹夜だったのに、みんなと一緒に美瑛の美しいファームで沢山写真をとって楽しんでいました。そして、「髪を切ってくれば良かった。コンタクトしてくれば良かった」なんて言っていました。こんな日がまたくるなんて、3ヶ月前は考えられませんでした。感謝してもしきれません。」

「娘からLINEが来て、サークルの友達と神田にスノボを買いに行っただの、髪をバイト先の店長にばれない程度に染めただのと、とても楽しそうなLINEでした(^^)娘、１年前に比べて、本当に元気になったなぁ…(^^)」

「木村先生のサポートを受けてから、楽しみはどんどん増えています。新しい趣味も、みつけました。仕事も楽しいです。8月のエンプル、楽しみますね。まずは、ミラメルをしっかり読んで、頭にしみこませます。」

「1年ぶりに会った私の母から次男をみて、「顔つきが丸く柔らかくなったね。前はキツイ感じだった。笑いながらしゃべったりしてるし、全然大丈夫だね。」と、言われました。その話を独身時代働いていた会社の後輩に話したら、「久しぶりに会ったお母さんがそう言うんだから、本当に変わっているんだろうね。」「それは、〇〇さん（私の下の名前）が変わったからじゃない？」とも、言われました。周りからそのように言われるということは、私に少しは変化があり次男に良い影響を与えられているのかもしれないな、と思い自分の変化を素直に喜びつつ、すぐに木村様の存在を思い出してひふみ～よ会員になって良かったな、と思いました。」

「娘は、睡眠不足にもかかわらず、無事にレポートを書き上げ、テスト最終日を終えたようです。あんなに悩み、苦しんでいましたが、なんとか、やり通しました。」

「「もう駄目かも」という考えに囚われる時があります。その度に、木村様は、メルマガでも音声でも私たちを絶対に見捨てずに何度も何度も励まし、心に灯をともしてくださいます。最悪のあとに最高が訪れるとしたら、木村様と出会えたからです。（中略）ご自身も不登校経験者で、さらに、たくさんの不登校の子を持つ方の声を毎日聞き続けている木

村様の言葉には圧倒的な力があります。だから、つまずいても、倒れても、また、立ち上がります。素敵なMiracle sentenceをありがとうございました。」

「木村様　毎日のミラメル配信で生きるエネルギーを頂いております。ありがとうございます。」

「木村先生。毎日、豊かに生きるヒントをいただいています。ありがとうございます。Miracle Mail、毎日読んでいる”つもり”になっているのでは？と、ふと思い、最初から最後までじっくり読んで何分かかるのか計ってみました。14分、かかりました。何故か、涙が止まりませんでした。やはり、読んだ”つもり”より、ゆっくり噛みしめるように読む方が、Miracle Mailは深く心へ染み込むようです。時間を図ったので、この時間さえ確保できればゆっくり読めるなと、心の準備もしやすいです。」

「息子はテキパキとスマホを選び、手続きを進めていました。毎月のスマホ代は、自分で払うそうで、自分の通帳を持ってきていました。私は、ただ、頼もしくなった息子をみていました。（中略）そのあと息子は、友達と、近くのお祭りに出かけて行きました。1年半前、不登校になった頃、自分の部屋でしんだような目をしていた息子は、こんなに頼もしくなりました。なにもかも、木村先生のおかげです。本当に本当に、ありがとうございます。」

「今までいただいたメールやメール報告しているメールを読み返していたのですが、どれも素敵な気づきがちりばめられていて、不登校対応なのですが、それだけではない大きな愛を感じます。本当にありがとうございます。（中略）木村先生、毎日のミラメル１２３、ありがとうございます。毎日ネタが尽きないのはすごいな（笑）、といつも感心しています。私たちの心を開放して、頭を柔軟にして、不登校対応に成功するメンタルを鍛えてくれてありがとうございます。」

「最近公文英語復活しようかなぁとの発言があり驚きました。（中略）そんな気持ちになってきてることにうれしく思います。」

「先日主人と話している中で、主人が「〇〇（長男の名前）が、後々このこと（不登校）があって良かったって思えるなら良いんじゃないかな」と、言いました。主人はひふみ〜よのサポートを受けていませんし、私からも話していませんので、主人から普通にこのような言葉が出てきて少し驚きました。これもひふみ〜よのサポートの凄さなんですよね。

感動します。」

「日々送られてくるミラクルメールやもあもあよくなる、音声……沢山のツールは、本当にありがたく、手当たり次第触れてみても必ずどこかで折り合いがつくのです。止まった頭も、「頭、止まってる…。少しでいいから高速に動かしてみよう」と意識すると動き出したりもします。本当に助けられています…(´；ω；`)ひふみ〜よに入会せずに今、また動けなくなった息子を見ていたら…と思うと、恐いくらいです。いつも、いつも、本当にありがとうございます。」

「先週末、息子は二週間の短期語学留学を終えて無事に帰国しました。ありがとうございます。（中略）夫が成田まで迎えに行ってくれました。お友だちが一人増えて、車内では、夫も仲間に入れてもらって、留学中の話や恋バナで盛り上がったそうです。夫、喜んでいました。成田で何時間も待ってくれた夫に感謝です。（中略）木村様のサポートに本当に本当に感謝しています。」

「8月に入ってから新しい学校にガイダンスに出かけ友達ができたようです。前の学校の部活の大会を見に行ったり、部活の友達とご飯を食べに行っています。今月また大会があるので連れていって欲しいと言われたので送迎を兼ねて一緒に観に行く予定です。」

「アルバイトの研修期間が無事明けて、シフトを週5日いれてしまうくらい、ますますやる気になっています。」

「無料サポート、不登校対応レポートVol.1〜2等で少しずつ効果を実感でき、思い切って、ひふみ〜よの会員になって、こんなに早く子どもの変化を見ることができることに驚いています。」

「この様な不登校改善を提唱してくださるのは、やはり世界で木村様だけだと思います。いつも素敵なミラメルを、本当にありがとうございます。」

「先日、私が住んでいる地域で花火大会があり、息子が「花火を見に行きたい」と。花火を見に行くには満員電車に乗ることになります。以前、息子は「人がたくさんいるところには出かけられない」と言っていたのですが…「電車もたくさんの人も大丈夫」と。家族

3人で出かけることにしました。夜空に輝く大輪の花火。息子は会場中に響き渡るのではないかと思うほど大きな声で、「うわ〜。すげ〜。キレイ」と素直に感動していました。私は、こんなキレイな花火を息子とともに見られるとは…涙が出ました。そして、息子が一言。「こういうの見ると、生きていてよかったなと思う」と。息子の一言はとても重みのある一言でした。不登校になる少し前から、家の窓から飛び降りようとしたり、道路に飛び込もうとしたり。自分で自分の首を絞めようとしたり。そんなことがありました。自分を激しく叩いたり…自傷行為も何度もありました。いつも、精一杯がんばっていた息子を「まだまだ、もっともっと」と追いつめてきたのは私です。逃げ場のなくなった息子はそうするしかなかったのだと思います。でも、息子は生き抜いてくれた。今日も生きていてくれている。ありとあらゆるものに…私を取り巻くすべてのものに…感謝しかありません。そして、なにより木村さん。大輪の花火を家族で見ることができたのは、木村さんのおかげです。本当に感謝しています。ありがとうございます。」

「息子のご報告をさせていただきます。とてもとても有り難いことに、eスポーツのプロチームからオファーをいただき、息子たちチームはプロとして活動していくことになりました。（中略）こんな奇跡が起きるんですね。私は驚くばかりです。（中略）ひふみ〜よに入会していなければこのような展開にはならなかったです。木村先生、Miracle Mail〜ミラメルの魔法とエンプルの奇跡〜を本当にありがとうございます。（中略）本当に本当にありがとうございました。今後もどうぞよろしくお願い致します。」

「小5長女は初日から、小1の弟&妹と自然と学校に行き始めましたが、今日まで休むことなく、まさかの部活にも参加し始めました。 一年近くぶりの合唱部ですが、先週末は土曜日の練習にも参加してきました。」

「娘からいろいろな話を聴けました。よく今の大学に受かったなあと思っていること。いずれ大学院に行きたいと思っていること。将来は研究職につきたいと思っていること。バイトでお客様対応がよかったとほめられたこと。彼氏はまだいないけど、欲しいと思っていること。その他、授業や家事をさぼったり、単位を落としたことなど、わりとありのままの話も・・(^^;「へえ〜素敵だね(^^)」と、楽しく聴きました。こんな話ができるようになったんだなあ・・・ひふみ〜よに出会った奇跡から、今こうしている奇跡につながっているんだなあ・・。あらためて、ありがとうございます、という気持ちです。」

「専門学校から、合格通知が届きました。木村先生のおかげです。ありがとうございます。」

「最近の息子ですが、学校、部活、遊び、家庭教師と毎日忙しく過ごしております。次は

1日バイトもするそうです。夏休みに、イタリアに2週間語学学校に留学してきました。たった1人での往路でも自信がついた様子です。寮でも日本人もおられますが、スペイン人、イタリア人同部屋の人との関わりがとても新鮮だったようで、良い事もやんちゃな事も影響されて帰ってきました（笑）」

「ひふみ～よに入会させていただいた時には中2で不登校だった長女は高1になり、毎日電車で通学しています。」

「先週、前期試験を全て受けることができました。テストを受けるため、初めて一週間続けて朝から登校することができました。レポートも全て期限内に提出、テスト勉強する姿を久しぶりに見ました。中2の学年末テスト以来2年半ぶりのことです。（中略）次女はテストを終えて、「終わった～！」と満面の笑顔で、同居の義母にも「一週間学校に行ったよ」と満足そうに報告していました。」

「先週、息子の中学校では前期の期末テストがありました。息子は、10ヶ月ぶりに制服を着て、学校へ行き、2日間にわたり、別室にて7教科のテストを受けました。」

「中三になってからは学年主任の先生の働きかけもあり、2年の時よりは多いペースで学校に行っています。（中略）9月1日には、8時集合のV模試も受験する事ができました。」

「3日間、長女の中学校では文化祭と体育祭が行われました。（中略）長女は、今年初めて3日間とも参加しました。毎日夕方になると、「あーつかれたー」「がんばったー」「楽しかったー」といいながら、「じゃ明日は〇時に出るから、お願い」と送迎を頼まれました。逞しい姿を見せてくれました。（中略）中3の今年、中学生としては最後のお祭りだなと思いつつ、でも参加するかしないかを決めるのは長女だなあと、思いながら新学期を迎えていましたが、本当に3日とも参加できるとは。少しずつ奇跡が起こっていますね。」

「息子ですが、今週は在籍している通信高校のテストがあるとのことで、毎日、登校しています。木村先生、ありがとうございます。」

「娘の様子ですが、始まったばかりの実習を頑張ってます。土日は実習の予習やレポートの為に図書館通いです。（中略）娘に言わせると、色々な試練がこれから待っているそうです。これも１つの経験。この試練を１つずつ乗り越えて行かなければなりません。それは娘にしか出来ない事、私はそっと見守って娘が乗り越えて行きやすいようにサポートするだけです。」

「中１冬から不登校で中３の始業式後何日か通った後ずっと学校に行っていない息子が学力調査テストを受けに学校に行きました。」

「先日は高校２年のひとり息子と自動車教習所へ入所の手続きに行きました。事務の方が「学科講習も受けて帰られますか？」と言われたので、なんと息子は、ひとりで２時間も講習を受けました。あれほど、学校を嫌がっていたのに大変だったろうなと思いました。また、夜は一緒に獅子舞の練習に行き、子供たちと楽しげに談笑していました。息子を見ているとその成長に驚かされるばかりです。本当に奇跡です。」

「今月に入り、息子の動きが活発になっています。期末テストを学校に行き、受けることができました。（中略）木村さんのサポートが隅々まで行き届いていることに本当に感謝です。ありがとうございます。」

「息子は、無事通信高校の２年生に進級し１学期も月２回の登校も休まず出席しレポートも提出し、後は前期の試験をがんばるとのことです。（中略） いつも、明るく妻と談笑する息子を見ていると今のままで十分だと幸せをかみしめています。」

「娘は、始業式と次の日、登校しました。（中略）２日続けて行けたことは、すごいことですし、行ってもいけなくても、娘のペースで娘の生活を楽しんでほしいと思っています。」

「夏休み前の三者面談で、息子は担任の先生に今までして来なかった勉強を夏休み中に取り戻したい、体力つける為部活に出れるようにしたい、と言いました。（中略）補習４日,部活２日行きました。（中略）始業の日と翌日に登校しました。息子の行動はいつも予想外です。」

「息子の試験が終わりました。お陰様で3教科だけですが、単位をとることが出来たようです。前の高校では1年生の単位は0だったので、高校に入って始めて頂いた単位です！すごいです！」

「つい3ヶ月前までは、まさか定期試験を一つでも受けられるなんて、考えもしませんでした。本当に奇跡だと思います。（中略）今日達成できた事は、とても大きな意味があると思い、娘の力、すごいなあ、と感動しました。こんなことができたのは、初めてだったと思います。（中略）いつもミラメルから気づかせて頂いている事がそのままの形で現れたように思います。」

「先週末から娘が帰省してきています。８月前半は遊びやバイトで忙しかったようで、帰ってきてからも地元の友達と毎日のように遊んでいます(^-^;まだゆっくり話もできていませんが、娘は会うたびに少しずつ、大学生らしく綺麗になっているように思います。今度一緒にショッピングに行くときは、どんな話ができるかな？娘の話を聴くのが楽しみです。」

「いくつかの通信高校から、自分で選ぶ事が出来今手続きを進めているところです。（中略）7日前に、娘の幼なじみの友達に8ヶ月振りに再会し、映画を見て来たようです。（中略）幼い頃、、たくさん遊んだ友達。泣いたり笑ったり怒ったりしながらもいつも一緒にいた友達。今は、遠く離れてしまっているけれどやっぱり、久しぶりに会うと、ホットするんだよなぁと話していました。」

「次男は夏休み、とても頑張っていました。我が家にたくさんの奇跡が起きていました。活動的で、お友達ともしょっちゅう遊びに行き、部活も暑いなか半分ぐらいは頑張って行きました。宿題も少しは終わらせ、夏休み最後の登校日３日間も休まず行きました。」

「先週の金曜日から、居間に置いてあるパソコン用の机で勉強しています。娘は中学生になってから自分の机以外で勉強することはほとんどなかったので新鮮な姿でした。」

「娘のアルバイト先が決まりました。（中略）一週間後に口座を教えるように言われたそうで、娘名義の銀行口座は持っていないので早急に作らないといけません。先月末の学校の転入手続きに引き続き今月末もまた一気に忙しくなりそうです。」

「先週土曜日は１週間ぶりに部活に行く！と言って朝から活動に行きました。そして部活の後、お昼に一旦帰宅してから自作パソコンのパーツメーカーさんのイベントに行きました。（中略）好きな事だと力がありますね。帰宅後は義妹のパソコンを高速化するために預かっているのですが、その作業に取り掛かっています。好きな事をしている息子です。」

「長男ですが、バイトを始めました。バイトを決めて始めるまで連絡がなかなかこなかったりしたこと、勤務時間のこと、等々色々と口出ししたくなる自分がいました。でも、何も言わないほうがきっと長男のためになるのだろうなと口出しすることはしませんでした。長男は働いてみて勤務時間が長過ぎたと感じ、自分で店長に連絡して変更してもらっていました。大したことではないのかもしれませんが、長男にとっては大きなことのように思います。」

「今日は午前授業で午後から体育祭の練習だったのですが息子は昼にやっと起き『寝起きでこんな暑い中、グランドにいたら倒れる』と言いながら出かけて行きました。担任の先生から体育祭だけでも来れるといいねと言われても、体育祭に行く気があまりない息子がよく出かけて行ったと思います。（中略）息子が体育祭の練習に行った奇跡、その帰りをお母さんが見た奇跡、その後スーパーで出会った奇跡…偶然が積み重りまるで掛け算されているようなそんな素晴らしい奇跡を起こしていただき本当に感謝です。（中略）本当にありがとうございます。夏の間、ほとんど外に出なかった息子は日に焼けて赤くなっていました。ちょっとたくましく見えるのは日焼けのせいだけではない気がします。」

「娘は今やっとここ数ヵ月で、心から大声で笑うようになりました。主にスマホやテレビを見ている時ですが、本当に楽しそうに笑っています。中１の１年間泣いてばかりで娘の顔から笑顔がなくなっていました。そこから学校に行かなくなり、徐々に徐々に少しずつ少しずつ笑うようになっていきました。そして、今ようやく心からの笑顔がみられるようになったところです。」

「このサポートのおかげで、通信制高校に転校し、息子が興味があると 言っていた、〇〇専門学校に、自分で申し込んで面接に行き、内定をもらい、先日、正式に願書を出しました。わが家の経済的状況は、このサポートを受けてから、少しずつ私の自営の収入があがりはじめ、通信制高校の学費と、これから行く予定の専門学校の学費は、なんとか払えるくらいになってきました。」

「長男に、明日のフリースクールは行くのかお弁当のこともあるのできいたところ、「行

く。とりあえず行く。」と、しっかり答えていました。何か思うことがあるのかもしれませんが、その時はまた言ってくれると思うので、私はお弁当作りを楽しみます(^-^)木村様にどれだけ支えられていることか…本当に感謝いたします。毎日のお祈り、サポート本当にありがとうございます。」

「最近の長男は夜間に起きてネットを見ることはなく、夜は普通に眠れるようになってきています。自分のペースで勉強をほんの少しずつのペースですが、しているようです。」

「息子ですが、よく気が付く子で、私が食器を洗っているとすぐに台所に来て、拭いて片付けてくれます。朝は、洗濯物を片付けてから朝ごはんを食べます。唐揚げも嫌がらずに揚げてくれます。私の仕事も、簡単な採点などは手伝ってくれます。バイト代払うよと言っても、いらないと言います。優しい息子です。」

「こんなに濃い内容を毎月毎月利用させていただきやすいお値段で提供くださっているなんて・・・当たり前ではないですね。感謝してもしきれません。」

「1カ月前には、まさかこんな穏やかにこの日を迎えることが出来るとは想像できませんでした。（中略）何とか間に合って娘を受け入れられて良かった。そんな思いでいっぱいになりました。」

「ミラメル＋α（Miracle information）（中略）日本で、世界で、私の知らないところで、ポジティブな動きがたくさんあるのですね。私も、いつか、そのような施設に行ってみたいです。可能であれば、そのような施設で働いてみたいです。木村先生、貴重な情報をありがとうございました。」

「ミラメル３（Miracle future）（中略）ワクワクする動画ばかりで、想像がとまらなくなってしまいました。」

「Miracle Now を音読させていただくと、心の奥に深くしみ込み毎回、涙がじんわりわいてきます。（中略）木村様、毎日毎日かかさずサポートしてくださり本当にありがとうございます。こちらでは新学期が始まりましたが、こうして落ち着いていられるのは木村様の支えがあるからです。」

「まさか、こんなに早く願いがかなうなんて、自分でもおどろいています。これもミラメルのおかげかなと、これからがますます楽しみになってきました。本当に素晴らしいサポートをありがとうございます。」

「今日は息子と２人、アニメのDVDを見ました。ストーリーにほんのり感動したり、無理のある展開にツッコミを入れたり、息子と話しながらアニメを楽しめました。」

「音声配信をありがとうございます。いつも思っているのですが、木村様の声は本当に素敵ですねー。癒されますし、力をいただけます。なんといっても聴いていて楽しさが伝わってきて、何度聴いても楽しいです(^-^)時間をかけて作成してくだり、いくつも送ってくださり、本当に感謝しています。ありがとうございます。」

「9月5日のミラメルについて……ミラメル３（Miracle future）（中略）動画は、とても驚き、「すごっ」と、声が出てしまうほどでした。（中略）木村さまからの未来の情報は、とっても刺激をいただけて、童心にかえる気持ちにもなります。」

「木村先生がサポートして下さる、このような機会は、誰でも経験出来るもの、ではないですね。一言では表せない凄さと情熱を感じ、その素晴らしすぎるサポートを受けられることに、心から感謝し、私のマインド変化をし続けて行きます。」

「今までの希望がたくさん叶っています。（中略）ミラメルの効果を泣きそうになりながら、実感させて頂いております。」

「ミラメルの、Miracle Nowを読むたびに毎日感動します。」

「毎日、木村さまのお話を音声で聴くことができるってすごくありがたいなぁと感じています。自分のタイミングで、聴きたくなったらすぐに木村さまと繋がれる感覚です(^^)ありがとうございます。」

「木村さまがご自分のことを話される内容には、いつもステキだなぁと感じることばかりです。そういうお話を聴かせていただくと、不登校のわが子も、もしかしたら木村さまのような人生に向かえる可能性もゼロではないのかなぁと思ったり……色々なことを音声やメルマガで、お伝えいただけるので、木村さまのステキな人生を勝手に想像させていただいています。（中略）木村さまからのサポートを続けられて、ステキな人生を送られている会員さんが多くいらっしゃるのかなぁと思いました。実際、メール報告や、音声などから、会員の皆さまの様子を教えていただいたり、毎月の喜びの声を読ませていただくと、ステキさがすごく伝わります。私もそうなりたいなぁ、なれるのかなぁと、楽しみになります。この場で繋がらせていただけること、本当にありがたいです。木村さま、ステキな人生を送るための毎日のサポートをありがとうございます。」

「今日は主人の誕生日でした。サプライズで、子ども達は主人にプレゼントを買ってきていました。主人は嬉しくて泣きそうとのことでした。優しくて素敵な子ども達。私の子どもとして、産まれてきてくれてありがとう(^^)」

「本人がしたい。やりたいことを見つけ出しました。これも、木村さんのおかげです。毎日の奇跡をありがとうございます。感謝いたします。」

「ピアスをあけて私服を沢山買いお洒落を楽しみ、誕生日を迎えアルバイト先が決まった娘は先月の１ヶ月間で急に大人になった感じがします。（中略）これからどんな風に改善していくのかと思うと見ていて楽しいです。」

「木村様のことをネットで知って以来、毎日ノートに木村様のお言葉を書き実践しております。親子の関係がみるみると変わってきました。」

「娘はお陰様で、変わらず元気にしております。バイトを２つ掛け持ちしていますが、それほど忙しくなく、早い時間からの用がなければ、相変らずいつまでも寝ているのは、やはり気になってしまいますが(^^;、予定に合わせてちゃんと自分で起きてくるので、まあいいかと思って見ています。先日は東京のライブに１人で行ってきました。東京に引っ越した中学時代の友達とも会えて、充実して帰ってきました。ライブは１人で行きましたが、そこで友達も出来たようです。１人で行動できるたくましさに、家族みんなで感心しています。（中略）」

「たくさん頂いた今月の音声の中で、一番最後に聴いた第238.8回が私の心を軽くしてくれました。（中略）昨日配信して頂いたもあもあよくなる「私の妻の素敵なところ」拝読しました。本当に素敵ですね〜。」

「今は明るくなり、優しくなり、鼻歌も今日も楽しそうに歌い、私の肩もたたいてくれました。安心できる環境で、息子なりの未来地図ができてくると思います(^^)」

「息子は先週末にバイトを辞め、「バイト辞めたから学校さぼらないで行かないと」と言っておりました。遅刻しながらですが、毎日サポート校へ行き、放課後もお友だちと夜遅くまで遊んでいたようです。明日は別のバイトの面接を受けに行くそうです。」

「木村様から毎日頂くミラメルが、キラキラするビーズのように一本に繋がっていって、私の頭の中のモヤモヤを解消させてくれるような感じでした。本当に毎日のサポートをありがとうございます。」

「昨日、自宅より少し離れた寮のある通信制高校の見学に行って来ました。娘は、そこで対応して下さった先生に色々聞かれ、自分の言葉でしっかり答えていました。学校へ行かなくなった経緯や、その後から今に至るまで、話していました。横で聞いていて、そこまでちゃんと考えているんだ。気持ちをちゃんと整理できるているんだなと驚きでした。（中略）昨年フリースクールへ見学へ行った時は、ほぼ私が話している感じで、娘は一言二言話すだけで後は、相づちを打つくらいでした。そう思うと心も元気になりここまで成長したんだなと嬉しくなりました。」

「私が義母のことを以前とは違う感じで見ることができたのはMiracleMail のおかげです。まさに奇跡のMailを毎日絶え間なく届けてくださることに心から感謝します。木村さん、本当に毎日ありがとうございます。」

「こんなにも変わるんだ…ミラクルメールをはじめ、ひふみ〜よのサポートを毎日受けとらせていただいているので、こんなミラクルが起きるんですね。父はとっても頑固な性格なのですが、そういう父が変化すると思うと驚きます。すごいなぁ…」

「今朝は、音声配信第238.8回をお聞きしました。久しぶりに大笑いしてしまいました(^^)（中略）朝から思いっきり笑ったら、胃腸炎もずいぶん楽になりました(^^)今日も本当にありがとうございました。」

「忘れかけているところに絶妙なタイミングで木村さまのメールで思い出させていただけるのでありがたいです。調整を取っていただけるひふみ〜よの効果のすごさを実感しています。（中略）9月に入り、始業式にも週2日の登校日にも朝からきちんと起きて、メイクと髪型もバッチリ決めて登校することができています。（中略）昨日は前の学校からお付き合いしている彼氏くんと新しい学校の制服をきて一緒にプリクラを撮りに行っていました(笑)（中略）「寝ること」「ごはんを食べること」これが8ヶ月前の私は出来なかったのですから、そこから見た今の私と娘の変化はすごく、すご〜く奇跡なんですね！」

「いつものようにミラメルを読み進めていたところ、ミラメル２で目から鱗が落ちました。（中略）原因がわかったら、ホッとして、何故だか涙が出てきました。原因がわかっただけで何も解決していないのに、モヤモヤが取れて、気持ちが楽になっていることが驚きでした。」

「エンプルの効果、すごいなあと思いました。木村様、ありがとうございます。」

「2週間、合宿で自動車免許を取りに行くそうで、もう申し込みもお金の振り込みもしたそうです。友達と一緒とかではなく、1人で参加するそうです。私は、「お金、半分だそうか？」といいましたが、息子は、「大丈夫(^ ^)」といいました。きっと今まで貯めたバイト代がだいぶ減ってしまうと思いますし、今はバイトをしていないので収入はないのに、息子は、頼もしいと思いました。また、1人で、2週間も免許の合宿に行くなんて、なんて勇気があるんだろうと思いました。木村先生のおかげです。ありがとうございます。」

「娘が、娘なりにゆっくり前に進んでいます。私自身も、木村様に出会えた事で、ゆっくり見守れるようになってきました。日々の感謝を忘れず、まだまだ私の心の中で改善したい事が沢山あるのでゆっくり向き合っていきたいと思います。」

「９月７日　ミラメル１（Miracle sentence）（中略）本当にその通りで、読みながら涙が止まりませんでした。」

「昨日、私は息子に頼まれて、専門学校の願書を、郵便局から郵送しました。願書に必要な写真や調査書は、息子が自分で用意していました。一歩、前に進んだのかもしれません。木村先生のおかげです。ありがとうございます。」

「昨夜は仕事でショックがあったけれどもぐっすり眠れました。かつての私なら、昨日くらいのショックがあったら、眠たいけど夜通し眠れなくなっていました。ひふみ〜よの効果は絶大だと改めて感じました。」

「ありえない話なのですが。もし私の親が、木村様のサポートを受けていたら…私自身、今どのような人生を送っていたのかな？と、ふと思いました。子どもたちが少しうらやましくなりました(^-^)（中略）木村様と出会えた奇跡に改めて感謝いたします。ありがとうございます。」

「朝起きて夜寝るようになりました。夜寝られないことはないようです。ご飯も以前より食べるようになりました。何か問いかけると返事をきちんとするようになりました。家族で出かける時は時間までに準備をするようになりました。パパと良く話すようになりました。（中略）何も問題だと思っていません。ただ幸せなだけです^_^」

「木村さまの音声は毎日欠かさず聴かせてもらっており、私にとってのワクワク時間です。（中略）ひふみ〜よのサポートを受けさせていただくなかで、本当にたくさんの幸せを与えていただいています。長男が不登校になってくれて本当に良かった、と思うほどです。」

「最近またフリースクールに少しずつ行くようになりました。昨日は午後から行きました。行かない日もあったり、行く時間もバラバラです。でも、このバラバラ完璧主義の娘にとっては、凄い奇跡的な進歩なんです。なんでもきちんと整えてからでないと動けなかった娘。少しずつ変わってきているように思います」

「木村先生、音声配信をありがとうございます。やはり、毎回、プレゼントが手元に届いたような気分になり、ワクワクします。木村先生の声は、音声ごとに違い、どの音声のお声も素敵な魅力が感じられ、本当に不思議です。」

「以前の息子に戻ったなーいうぐらい話が普通にできました。（中略）夫にも、(今までほとんど会話がなかった)普通に話していて夫が嬉しそうでした。（中略）こうして一緒に外で食べられることが、こんなに急にくるとは思いもしませんでした。ありがとうございます^_^木村さま、スタッフのみなさま、会員のみなさまのおかげです。」

「木村さまのきめ細やかな降り注ぎが私をはじめ、会員のみなさまがすんなりと音声をより気持ちよく聞ける奇跡を起こしてくださっている。あーすごいな。ひふみ〜よの仲間に入れて頂けた奇跡を感じてしまいます。木村さま。ありがとうございます。」

「日々のサポートだけでも幸せなのに、毎回たくさんのプレゼントをいただけるなんて本当に嬉しいです。」

「駅の本屋さんをブラブラしていました。ビジネスマン向けの精神的な啓発本がたくさん置いてあって、世の中の大勢の人が、生き悩んでいるのではないかなと感じました。私もこの手の本を今まで何十冊と購入してきました。ひふみ〜よを始めてから久しぶりにみました。どの本も素晴らしかったです。けれども、読者である私が、筆者の素晴らしい発想に至るメソッドは書かれていないように思いました。ひふみ〜よのすごいところは、凡人である私が一歩一歩変わっていく道しるべを毎日少しずつ示していただいていることだと改めて感じました。毎日本当にありがとうございます。」

「入会させていただいてもうすぐ2ヶ月となりますが、日を追うごとに、このひふみ〜よのサポートの素晴らしさ、有り難さを身にしみて感じています。本当にありがとうございます。」

「ステキな会員さまとこのひふみ〜よという特別な空間でご一緒させてもらえることにとても感謝しています。ありがとうございます。木村さん、ひふみ〜よという特別な空間を作ってくださってありがとうございます。木村さんがつないでくださる奇跡のご縁…心から感謝しています。」

「今日、奇跡が起こりました。あれだけ父親（主人）の事を嫌っていた長男が、父親を許していこうと思い始めたのです。」

「通信制高校の試験の後に、友達と映画「天気の子」を見に行ったそうです。（中略）友達と映画を見に行ったのは、たぶん初めてだと思います。中学の時は部活が忙しすぎて全然遊んでなかったので。事前に私に相談せずに友達と遊びに行くのも初めてでした(^^)うれしいようなさびしいような気持ちになりました。良い映画だったと言っていたので、この後、言動にどんな影響が出てくるのかが楽しみです。（中略）エンプルはやっぱり、奇跡ですね(^^)本当にありがとうございます！」

「8月31日のミラメルについて考えてみました。ミラメル１（Miracle sentence）（中略）このミラメルを読んだとき、ふわっとしたあたたかい気持ちになりました。」

「ひふみ〜よでつながっているお子さまが歩まれている大切な人生の物語の大事なワンシーンを、Miracle Mailを通じて一緒に疑似体験させていただけるなんて…私はなんて豊かで幸せ者なのだろうと思います。」

「木村さん、新しい音声配信をありがとうございます。9月に入り、いつ音声が届くかなと、待つのも楽しみでした。そして届いてからは、いつ聞こうかな、どの順番で聞こうかな、とまた楽しみが増えました。」

「世界最高レベルのサポート、『ひふみ〜よ』という素敵な空間は、他人との比較や競争をする場ではない、ということにようやく強く認識できるようになりました。」

「最近はミラメル3を通して教えていただいているおかげでステキな未来がもうすぐそこまで来ている事にワクワクするようになっています。」

「音声を拝聴していたのですが、途中、思わず爆笑してしまったところがあります。（中略）なぜか私の笑いのツボに、はまってしまいました。（中略）「アハハハハ！！」と吹き出してしまいました。落語を聞くように面白かったのです。」

「エンプルの効果でしょうか？頭の働きが少しよくなってきたような気がします。（中略）息子の不登校をどうにかしたいとの思いでひふみ〜よに入会させていただきました

が、私が受ける恩恵が多すぎて…こんなに豊かな気持ちになれることに感謝しています。木村さん、いつもありがとうございます。」

「ミラメル＋α（Miracle information）（中略）こんな施設がある時代に、産まれて、本当にラッキーだなあと思います。今までの"受け身"の学びから、体験を通して、遊ぶような感覚で、その道のプロから生の技術や、知識、その他、様々なものを、子供からお年寄りまで、学ぶ気があれば、誰でも学べる。何歳からでも、やりたいことをやればいい。"学びの選択"をしていく、という時代に突入して来たのではないかな…。（中略）不登校の子ども達は、古い体質の考え方に疑問を持ち、このような生き方や学び方の素晴らしさに無意識に気づいていたのかも…。それは、先見の眼を持つ、優れた子が多いから、かもしれないですね…。」

「もあもあよくなるで読んだ数々の言葉を涙をボロボロ流しながら手帳に書き写しました。すると、自分の心が少しずつ解き放たれて楽になり、子供を愛おしく思うようになりました。」

「いつも本当に音声を聞くことで救われています。繋がっていただいていることに感謝しています。」

「毎日のあたたかいサポート本当にありがとうございます。ミラメル３（Miracle future）（中略）一昔前では、夢のような世界がすぐそこまで、手の届くところまで来ているのですね。」

「先日、いろいろな偶然が重なり、友人と一緒に、社会人の娘がアルバイトをしている居酒屋さんに、飲みに行くことができました。（中略）冷酒を注文したら、空の升の中に空のグラスが入ったものが、テーブルに運ばれて来て、娘が一升瓶から、そこにお酒を注いでくれました。グラスに注がれたお酒を升に溢れさせて、升のギリギリまで注ぐというもので、私は初めてでした。お酒が、升からも溢れそうになり、みんなで大笑いしました。私は、幸せです。木村先生、家族、友人のおかげで幸せです。ありがとうございます。」

「シアプロジェクト会員にならなければ得られなかった奇跡もお伝えしきれないものをたくさん頂いております。この奇跡、ミラクルを頂けることは、本当に幸せです。これからもよろしくお願い致します。木村様　シアプロジェクト スタッフの皆様　会員の皆様　いつもありがとうございます。感謝の気持ちをお伝え致します。」

「ミラメル＋α（Miracle information）（中略）こんな体験施設があるなんて、想像してもいませんでした。日本にいながら海外生活体験のようなものができるのなら、これまで以上に海外生活へのハードルが低くなりますね。」

「最近の、三男ですが。近くの図書館へ時々勉強をしに行っています。自分で行ったり、私が送って行ったりです。この間は、毎月のお決まりランチにお肉を食べに2人で出掛けました。」

「9月5日　ミラメル３（Miracle future）（中略）いつも木村さんからいただくMiracle futureは今まで目にしたことのないものばかりでワクワクさせていただいてます。（中略）ワクワクが止まらない…ステキなミラメルをありがとうございました。」

「木村先生のサポートは本当に素敵ですよね。（中略）毎日届けていただいてるMiracle Mailが、私はひとりじゃないんだといつも勇気づけてくださいます。木村先生、いつも本当にありがとうございます。会員の皆さまも共に歩んでいただきありがとうございます。」

「鉛筆さえ持つことのなかった娘が、一年経ち、フリースクールに行って数字、英語などの時間を過ごしてきます。宿題も出されたものは、自分で期日までにやっています。」

「先日、私は過去音声を聴かせていただきながら「過去の音声は、連続で聞くと課題の続きを聞くことが出来たりもして、本当に勉強になるなぁ」と思って、「こうして他の会員様のお話を聴けることは本当に有難いなぁ…」と改めてしみじみ感謝の気持ちに包まれました…。これまでもその存在の大きさは感じておりましたが、もしかすると勉強になる有り難さの方を、より感じることが多かったように思います。でも先日ふと思ったのは「もし私が入会していなかったら、親の会などもあまり充実していないこの地域で、不登校のお子さんを持つたくさんの親御さんと触れ合うことは絶対になく、限られた人との交流があっても距離のとりかたも難しく、まして話となるとお互いに気づかい合って表面的なことだけを話して励ましあうようなもので、実際の苦悩や迷いや失敗、そして喜びや成功などをこと細かに知ることは不可能だっただろうな…」ということでした。それが今の私は、こんなにたくさんの方の実体験や生の声を聴かせてもらうことが出来ている。しかもその内容のハイレベルさ、そして木村先生のコメントまで知れるスペシャルな環境にいる。「私、ものすごく恵まれてるなー(*^^*)」と思って、ゾクゾクっとしてしまいまし

た。そのことにウッカリ傲慢にならないように、油断の紐を引き締めなくてはいけないくらいです☆皆様の存在と、この場を提供してくださっている木村先生、そしてその環境を整えてくださっているスタッフの皆様に、改めて心から感謝したい気持ちです。いつも本当にありがとうございます。」

「9月3日のミラメルについて…ミラメル＋α（Miracle information）（中略）東京でこのような施設があることを知りませんでした。木村さまからいつも新鮮な情報を伝えていただけるので、とても嬉しく思います。」

「ミラメル３（Miracle future）（中略）もう、ゾクゾクしながら拝見しました。（中略）感動して涙が出てきてしまいました。（中略）本気で今までの常識を超えていかないと、もはや時代においてかれそうです。新しい時代を教えていただき、ありがとうございます。」

「木村先生の音声を聞き続け精神的にも落ち着き出した私と共に息子からも笑顔が見えるようになりました。息子から私への誕生日の手紙に「いつも味方でいてくれてありがとう。」とありました。とてもとても嬉しかったです。」

「娘は大学の夏休みはたくさん遊んで、たくさんお金を使ったようです。（中略）やっぱりワクワクはエネルギー源なんだな、と思いました。（中略）コンサートのために、バイトしたい。バイトや仕事をする意味が、とてもシンプルだけどわかりやすくて、働く意欲につながるんだろうな。ワクワクすることって素晴らしい、と思いました(^^)」

「まだ参加させていただいて一年の私が言うのはおこがましいのですが、ひふみ〜よのサポートって、続けていけばいくほど、どんどんそのすごさが実感できて、感動が深まるサポートだなあと思います。参加させて頂けている事がとてもありがたく、幸せです。こうして色々な大切な事に、自分で気づけるようにサポートしてくださるひふみ〜よ、大好きです！」

「中3の息子の体育祭の報告です。（中略）私が草取りに専念している所へ起きて来た息子はゆっくりと朝ご飯を食べながら『いまから行くとキリキリ出る種目に間に合うくらいかな〜』と言い出しました。『え、弁当作ってないよ』と言うと『今食べた所だから簡単でいいよ』との事。びっくりです。とりあえず息子を学校に送り、私も弁当を作り急いで学校に向かうとソーラン節を一生懸命に踊る息子の姿がありました。体育祭に行ったこと

を知らない主人に見せようとスマホで録画したのですが涙で画面が見えませんでした。」

「ひふみ〜よの空間にいる時の私は、ディズニーランドに行った時のような感じかもしれない、と思いました。ひふみ〜よは、自分にも他人にも温かくて、優しくなれて、みんなで愛にあふれる世界を創造していく、ワクワクのテーマパークみたいです(^^)　木村先生、素敵な空間を創ってくださりありがとうございます。スタッフの皆さま、見えないところで支えてくださりありがとうございます。会員の皆さま、いつもご一緒いただきありがとうございます。」

「今日は、久しぶりに図書館へ行き、静かなスペースで、今までのミラクルメールをゆっくり読んでいました。読んでいるうちに、もやもやした気持ちが、すーっと軽くなったり共感して涙が出そうになったり。あー、皆さんと繋がれて幸せだなぁとしみじみしました。」

「ひふみ〜よの場というのは、本当に不思議で素敵な場所ですね。ありがとうございます。まだ私の気づかない仕掛けや宝物が色々ありそうです。やっていくうちにまた色々見つけるのかもと、楽しみです。どうぞ引き続きよろしくお願い致します。」

「色々な角度から物事をとらえる、ひふみ〜よのサポートが本当に勉強になります(^^)学校では絶対に教えてくれないことですよね。毎日刺激をありがとうございます。」

「187 回後半以降、ゴミクズの話を聴いていて、涙が出ました。（中略）涙が出てきて、不思議な気分になりました。許せるような、救われたような、一言では表せない感覚です。心の奥の方に響きました。『友人から「不登校の子供はゴミクズ」と言われたら、木村さんは何と答えるか』木村さんのお答えは、私の予想を遥かに超えていました。（中略）音声を聴いたときの感想は、木村さんすごい！、すごい！、ひふみーよすごい！何だろうこの感じ！です。」

「今朝洗濯をしていると、長男の補助バックから、いつもの体育用のジャージ上下に加え、半袖の体操服が出てきました。びっくりしました。奇跡です！！一年前は暑くても学ランを着て、年中長袖長ズボンだったのに、遠足の炎天下でも汗ダラダラでジャージ上下だったのに、長男が半袖体操服を着る日が来ました。」

「9/25 のもあもあよくなるの「夢チャレンジ」のお話し、とても面白かったです。そして、とてもとても勇気づけられました。ありがとうございます！」

「みなさんのたくさんの奇跡を読ませていただけることに本当に感謝いたします。進化し続けている「ひふみ〜よ」の場にいさせていただけること、本当にうれしく思っています。木村様、いつもありがとうございます。」

「娘は本日受験に行きました。息子と同じ電車に乗るというので、息子が遠回りして会場のある駅まで一緒に行ってくれるそうです。息子と娘の変化に驚かされています。」

「毎日の絶え間ないあたたかいサポート本当にありがとうございます。（中略）ミラメル１－１（中略）ミラメル１－２（中略）ありがとうございます。このミラメルを読んで涙が出てきました。そして、気持ちがスーと楽になってきました。」

「木村様のメールの効果と思うのですが、夏休み明けから不登校だった高校生の子供が、自分から転校したいと言い出しました。」

「私はひふみーよのサポートを受けられていることが本当に嬉しいです。サポートを受ける前は、何を信じていいのかわからなくなってしまって心がとても不安定でした。今はだいぶ安定しているように思います。私の心が安定していなければ良いサポートなんてできないですものね。不登校対応を楽しみたいなと思います。不登校対応を楽しむなんて教えてもらえるのここだけじゃないですかね。本当に凄いですよね。」

「昨日は、長男の通学の JR が運休して 2 日目で、代行バスも出ない日だったので、私は出勤前に学校へ長男を送りました。（中略）長男を降ろして職場近くに着いた時、ふと景色に目をやると、綺麗な秋空にいわし雲、黄色く実った稲の穂、青々とした内海と対岸の景色がなんとも綺麗で、思わず『幸せ！』っと声に出ていました（＾ω＾）」

「今日、息子が合格した専門学校に学費を振り込みました。振り込み用紙は、合格通知と一緒に送られてきました。息子の名前が書いてあるその「合格通知」を、私は暖かい感謝の気持ちで、なんども見ました。」

「臨床心理士の先生との面談の日以外は、学校を休むことなく通っています。今月は山の学習や学芸会など、行事&連休とバタバタした月になりそうですが、長女の様子を見守っていこうと思っています。」

「不登校だった娘ですが、専門学校で特待生として表彰され、奨学金をいただきました。今回の学科試験（マークシート）は全科目満点で実技試験も良い評価をいただいたそうです。今年は、まだ一日も休んでいません。皆勤も特待生の条件です。（中略）高校に行けずにベッドに伏せっていたころには、想像できなかったことです。木村様のサポートのおかげです。ありがとうございました。」

「息子の近況です。以前はあんなに嫌がっていた学校に休まず行くようになっただけでなく、夏休みの間も高3生に教室を開放している学校に行き勉強し、2学期からは1時間早く起き、早朝に登校して勉強しているようです。「学校にいると気分が悪くなる。学校なんて無くなればいいのに。」と言っていた息子が、今は「学校でやる方が勉強がはかどる。テラスに出て風に当たると気持ちがいいんだ」などと言っているのを聞くと、こんなにも変わるものなのかと驚いています。」

「始めの5日間ほど学校を休みましたが、2週目からは、遅刻はありましたが、続けて登校するようになりました。何か奇跡です。」

「おかげさまで、娘は元気に過ごしています。「すでに子供が不登校脱出してイキイキと活動している状態」になれたのは、本当にひふみ～よのサポートのおかげです。」

「長男は週末に二泊三日で国体で過ごし、連日の長距離移動と長時間待機で、昨日帰宅したのが22:30だったので『今日長男は学校は休むかもね』っと思って居ましたが、いつもの時間にフラフラしながら起きてきて、いつものよう車中で朝食を取りＪＲにのって登校しました。」

「三男は昨日から新学期が始まり、「これからは、遅刻や休みは無しにする」と私に言ってきたので、「先生と何か話したの？」と、聞いてみると、「自分と約束しただけ！」と、教えてくれました。「自分と約束」とても、心に響くいい言葉。小2の三男から素直

に出た、力強い言葉。」

「ひふみ〜よの仲間に加えていただきそろそろ3年が経とうとしています。その間ずっと、本当に絶え間なく木村先生からメールが届いていた奇跡を、朝食を作りながらしみじみ感じておりました。木村先生、生きていてくださりありがとうございます。いつもこの言葉を出してしまうと、込み上げてくるのですが(；ω；)中2の長男ですが、明日から2泊の修学旅行の予定です。小学校の修学旅行は行かなかったので、初の修学旅行になるかもしれません。（中略）長男の学校から修学旅行延期の連絡がありました。次の楽しみのエッセンスは、修学旅行延期に伴う三日間のお弁当作りです。」

「長女はいろんなアルバイトで日々新しい経験をさせていただいています。大学生活のほうが副業になっているのではないかと思うほど忙しそうです。次女は高校での出席日数がいよいよギリギリになり、ここ二週間ほど別室登校するようになりました。」

「おかげさまで、次女は早朝5時に起きて無事に6日間のスクーリングに出発しました。私も一緒に空港まで行って友だちの輪に入っていく次女を見送ることができました。これもすべて木村先生、ひふみ〜よのみなさま、毎日の素敵なサポートのおかげです。本当にありがとうございます。」

「藁をもすがる思いでサポートを受けてから、本当に奇跡がたくさん起こりました。（中略）「俺は普通の高校に行きたい。大学にも行きたい。青春したいやん・・・」と言い始めました。今まで塾も家庭教師も自力での勉強もすべて拒否していたのですが、先日塾に話だけでも聞きに行くことになり、動き始めると決めたようです。今日がその塾の初日です。私は信じられない奇跡の連続にとても感謝しています。これはひふみ〜よの木村さんやスタッフのみなさま、会員のみなさまからの気づきや感動が私のマインド変化に大きく関わっていることは間違いがないからです。」

「娘は2学期から適応指導教室へ通うようになりました。とても楽しいらしく、「1日がすぐ終わっちゃうし、1週間もすぐ終わっちゃう。月曜日が楽しみ〜」と言います。」

「また、奇跡的なことが…。一昨日、私が仕事から帰ると、中学1年と2年の、数学の問題集や参考書が、ダイニングテーブルに広げられていました。主人に聴きましたら、突然、息子が朝から一時間位、勉強していたらしいのです。1年6か月ぶりに、学校の勉強をした息子に、私と主人は驚きました。」

「つねづね、バイトしたいけど電話できないと言っていた長男。バイトアプリを一緒に見ながら、これならいいんじゃない？と提案すると、自分で応募していました。今時は、電話しないでもスマホで応募できるのでちょっと勇気が出ない人でもいいですね！あとは相手の会社からの連絡待ちのようです。小さな、そして大きな一歩でした。」

「昨日、娘から、仕事中にメールが来ました。レポートが全部終わったとのメールでした。
昨年の3月はフラフラになりながら、提出期限を2回延長していただいて、やっとの思いで仕上げたレポートですが、今年は、娘なりにペース配分を考えながら、自分のペースを守って仕上げた事がうれしかったのだと思います。（中略）娘は、塾(通信制高校と提携しているサポート校)の大学受験用のコースを増やしたいと話してきました。少しずつ、自分で考えて動きつつあるんだなぁと感慨深く思います。」

「少しづつ勉強を初めて楽しそうです。（中略）木村様本当に会員にさせてもらえたことに言い尽くせない感謝を致しております。ありがとうございます。」

「わが息子は、お祭りの獅子舞も親子で参加し、通信高校の前期試験も無事終わり落ち着いているみたいです。また、最近は、卒業した中学校の野球部の練習お手伝いをしたりしています。」

「最近の息子は昼夜逆転をなおしてからとても穏やかです。電気を付けずゲームをしていたので電気付けないと目悪くなるよ！と付けると…ありがとう！と言ってくれます。ご飯を食べる時も美味しいと言ってくれるし、自分の食べたお皿は流しに持って行ってくれます。（中略）木村様に出逢えて本当に幸せです。ありがとうございます。＾＾」

「息子は先週、一週間のホームステイから無事帰国しました。（中略）知り合いが増え、息子の世界も広がっているのだと思います。私は信じて見守りたいです。息子の未来もたのしみにして。」

「音声でも木村先生がおっしゃっていましたが、ミラメル3は、考えているとワクワクしますね。子どもの頃、SF小説をワクワクしながら読んだ気分を思いだします。」

「ひふみ〜よのみなさまは本当に素晴らしい方ばかりです。普通の人なら（お恥ずかしながら以前の私も）自分の無事を喜ぶだけで終わりです。そうではなく、自然の脅威を落ち着いた心で受けとめ、今ある命に感謝し、見ず知らずの被災された方に思いを寄せ、ひとの力になろうとする美しい姿に心打たれます。また先日ミラメル3のメール報告をまとめてくださった会員さま、本当にありがとうございました。勉強になります。ありがたく共有させていただきます。このような素敵な方々とご一緒させていただけることが本当に嬉しいです。改めて思いますが、ひふみ〜よは美しい人たちの集まりですね。この美しい空間を作ってくださった木村先生とみなさまに感謝の気持ちでいっぱいです。本当にありがとうございます。」

「ミラメル等のサポートを受け始めてから、明らかに私は変わりました。（中略）毎日、ミラメルで送っていただく言葉に衝撃を受けています。まさに私のことだ！と恥ずかしくなることばかりです。」

「こんな奇跡がたった半年の間にこんなに起きているんです。凄いです。」

「ミラメル3のエクセレントなメール報告をPDFにまとめてくださった会員の方々、ありがとうございます。とても、わかりやすいです。こんな素晴らしい方々と同じ空間にいられることを、誇りに思います。そして、また、ひふみ〜よが、進化したように思います。なんだか、ワクワクします。」

「ひふみ〜よ会員にしていただき 一年が過ぎ、いつも、ポロリと涙が出る キラキラふりそそぎを毎日本当にありがとうござます。」

「奇跡、起きました。息子が普通の道を外れる事の現実を、受け入れられなかった夫に変化がありました。（中略）単身赴任先に戻って行った夫ですが、後日、「あの人達の話聞いて、見守っていく必要があるのかなと思えてきた。息子を支えるのに、母親が元気でいなくちゃいけないから、明日の親の会行ってきたら？」と言ってくれたのです。涙が出ました。」

「10月2日のミラメルについて……（中略）このミラメルは……泣いてしまいました。木

村さまは、ご自分の不登校体験のお話を私たちにしてくださり、時には言いにくいだろうこともお伝えくださっています。そのことは本当にありがたくて、そういう本物の体験談を知る機会のある私たちは、とても幸せだと思います。このミラメルを声に出して何度も読みたいなぁと思いました。少し心に元気が無くなったとき…自分に自信が無くなったとき…不安な気持ちになったとき…このミラメルからいただけるパワーは、私を励ましてくれる気がします。（中略）木村さまが存在してくださること、木村さまのご両親に、感謝の思いが止まりません。『不登校』という出来事で繋がることが出来たのは、奇跡的なことですよね。今の状況は、あらためて当たり前ではなく、運命のような不思議なものに引き寄せられた感じです。毎日木村さまからのサポートを受け取れる奇跡に感謝し、最大限生かしていきたいです。」

「本日からのエンプル（中略）読みながら感動というか、よくわからないのですが涙が出ていました。」

「自分で決めて新しい体験をいくつもしています。バイト、プログラミング、ホームステイ。特に海外は嫌いだと言っていたので、夫と驚いたほどです。夏休みに二週間の短期留学を体験しました。（中略）木村様からプレゼントして頂いたもあもあよくなるのバックナンバーを読みながら待ちました。するとこんな記事が。　不登校経験が財産になる人、心の傷になる人　この場所でこの記事に出会えたこと、奇跡的でした。本当に不思議です。胸が熱くなりました。木村様、ありがとうございます。」

「先日のミラメル３をまとめてくださった会員様のメール報告を読ませていただき、謙虚なお気持ちと行動力に、また感動させていただきました。ありがとうございました。」

「ミラメル１（中略）美しくて愛に溢れている、そんな文章に胸がキュンときました。」

「もあもあよくなる 「成功した後に、どんなことをしますか？」を拝見いたしました。読みながら涙があふれてきました。なんてステキな考え方をされるお方なんだろう…と感動してしまいました。改めて木村さまとひふみ～よに出逢えて良かった、と実感しました。こんなにステキなコーチ、ステキな会員様と繋がれて、とっても嬉しく思います。今日のもあもあよくなるの文章は、美しすぎて、途中で直視できなくなるくらいでした。（中略）いつもいつもですが、素晴らしいサポートをいただきまして、ありがとうございます。この奇跡に本当に感謝です。」

「８月後半から、部屋に鍵をかけてなかなか出てこない娘が、リビングで夕飯を食べました。すぐに鍵付きの部屋へ行かず、そのまま階下でゲームをしていました。近くにいて「聞いて、、、」と話しかけてきます。「お風呂入るし待ってて」1時間半。いま髪を乾かしています。なんでもない会話があたたかいです。ありがとうございます。静かに感じて、感謝しています。」

「朝、木村先生の音声を聞きながらの散歩は、日常化しつつあります。普段手が届いていない場所の掃除も１つ１つやっていくうちに、やっていることの楽しさ、綺麗になっていく喜び、体が軽くなっていく感じです。楽しみながらがいいんですね。」

「遊園地のメリーゴーランドとお化け屋敷の話、しっくりきました。そーだよなぁと気持ちが少し軽くなりました。（中略）241回の音声、いまの私にピッタリです。じっくり聴かせていただきます。」

「好きな音楽をかけ、数学の教科書を広げ、ソファーで寝そべりながら、片手にはスマホ。そのスマホで映像学習を進めていました。「勉強は机に向かって鉛筆とノートを使ってするもの」という私のカチカチ頭を打ち砕く斬新な勉強スタイル。こんなリラックスした勉強スタイルがあるのか〜と。感心しました。しかし、リラックスした態度とは裏腹に息子の表情はいつになく真剣そのもの。息子は数学がおもしろく感じ始めたようで、一次関数を学習してました。息子のその表情がとても美しく感じました。（中略）学校を休み始めたころには、勉強には見向きもせず。学校にかかわることは一切シャットダウンでしたので、この姿は美しくもあり、奇跡でもあります。美しい奇跡の姿を目にできることに感謝しました。すべては木村さんのおかげです。いつもありがとうございます。」

「このひふみ〜よの空間にいられるだけで幸せで、皆様とのつながりを感じられます。木村様がこのようなサポートを作ってくださったことにあらためて感謝します。」

「台風で不安な夜を過ごした次の朝、いつもと同じように木村様からのメールが届いているのを見て本当に安心しました。こんな時でも私たち会員のことを忘れず思っていただけていることに深く感謝いたします。」

「木村さん、今月の音声と、サブまでありがとうございます。楽しく聴いています。通勤のときに電車の中で聴いていて、ニヤニヤしてしまうことがあります。」

「木村先生のステキな言葉の魔法に、またまたうっとりと浸って居ます（＾ω＾）ステキなエンプルをありがとうございます。」

「息子は奇跡をおこしました。昼夜逆転を自分で克服しました。＾_＾本当に昼夜逆転を治してしまうなんて本当に息子の凄さを見せてもらいました。」

「なんだか、感謝いっぱいで泣いてしまいました。ありがとうございます。」

「木村先生の優しい声で愛についてを聴いていると、何故か頭がシンプルに整う気がします。愛に溢れた人のそばにいると、こんなに簡単に余計なものが剥がされるものなのですね。」

「今日のメールは強力でしたね、朝起きてメールを確認して、木村先生からのメールが４件もあってびっくりです。毎日送って頂けるだけでもありがたいのに、４件も！とびっくりです。どれも会員様の事を思う心使いで感謝しかありません、”楽しみ”とおっしゃっていましたが、これだけの事をできる人はそうはいないと確信いたしました。」

「ミラメル１（中略）温かくて、切なくて、泣きたいような、ほほえみたいような文面です。胸がしめつけられました。（中略）素敵なミラメルをありがとうございました。何度も読み返しています。」

「最近の息子は去年の状態からみれば著しい変化を認めています。ほぼ毎日の様にお風呂を洗ってくれて、ほぼ毎日おばあちゃんと勉強をしています。今は隣で勉強しています。」

「木村先生　新しい世界を見せてくださること、気づかせていただける事に感謝の気持ちでいっぱいです。」

「ミラメル１（中略）読んだ瞬間に涙が溢れてきました。（中略）昨日初めて自分でネット予約をしてJRに乗って美容室へ行きました。いつもは車で40分ほどかけて送っていました。なんとカットに加えヘッドスパまでしてきたとのことです。息子と会話し頭皮をマッサージしてくれた美容師さんに感謝です。久々の外出なのに、よく行ってきたなぁとびっくりです。」

「いつも壁にぶつかった時に助けてくれる音声の木村さんに感謝です。」

「昨年の11月より学校にほぼ行かなくなった次男。（中略）間違いに全く気付かず、悪化の方向に進むばかりでした。３月の入会から半年余り経ち、あの頃には想像もしなかったような穏やかな日々を過ごすことが出来ています。」

「今日もミラメルともあもあよくなるとそれに、ミラメル３のPDFファイルを送ってくださりありがとうございます。このPDFファイルは会員の方がまとめてくださったのですね！！ありがとうございます！（中略）心だけではなく体にまで効くひふみ〜よ、ミラメル、もあもあよくなる、音声、本当に凄い！っと実感しました」

「ひふみ〜よで教えて頂く考えは、思っただけで心が豊かに爽やかに変化しますね…。この思考が自然に浮かぶように定着することが、楽しみになりました(*´ー`*)」

「今月の音声、またまたたくさんありがとうございます。木村さまの声を聴いていると本当に心が落ち着きます。いつも、本当にありがとうございます。」

「今週息子は通信制高校で企画している５泊７日のホームステイに参加する予定でした。（中略）久しぶりに二人で電車に乗りました。なんだか照れ臭くもあり、うれしかったです。一言も言わずに集合場所へ行った息子。後ろ姿がずいぶんとたくましくなったような気がします。細身ではありますが、骨格がしっかりとしてきました。一年前はほとんどご飯を食べず、心配しましたが、今では『ご飯の量が少ない！』と文句を言います。帰り道は一人でしたが、楽しみにしていたことがありました。電車の中で木村様の音声を聴くことです。実は一度もしたことがなかったのです。車窓から美しい雲の流れを見ながら、木村様の音声を聴く時間は最高に贅沢でした。木村様の声、いつも以上に美しく響いていました。今日も本当に本当に奇跡をありがとうございました。」

「ミラメル１（中略）こちらのお手紙は、木村様とご両親との深い深い愛が感じられます。不登校を経験したからこそ深まった愛のように思います。何度も読み返したいミラメルです。」

「息子ですが、ｅスポーツの大会で勝ち進むという奇跡がまた起こりました。（世界を目指す大会です）」

「ミラメル３のまとめをありがとうございます。このまとめを送ってくださった会員の方々には本当に感謝です。以前の木村様の音声でおっしゃってた事を実行された行動力に、すごい！と感動しました。新たな気持ちで、じっくり読ませていただきます。ありがとうございます。」

「木村様のパワーはやはりすごいですね。木村様に守って頂いているような感じがして･･･。本当にありがとうございます。」

「本当にひふみ〜よのみなさまは 世界を変えちゃうじゃないのかしら？と思う今日この頃です。（中略）みなさまからの愛に感謝して 少しづつ、みなさまから学びを頂いております。そう感じれる場所を作って下さったりみなさまを導いて下さったり。木村さま、本当にありがとうございます。木村さまの愛がみなさまに降り注がれているんですね。愛のバトンがつながってますね。なんて 素敵な場所なんでしょう。幸せ感じてしまいます(*^_^*)」

「読むだけで心が清々しくなるようなMiracleMail。今日も届けていただけたことに、感謝と奇跡を感じています。毎日、本当にありがとうございます」

「ミラメル３のPDFをまとめてくださいましたお母さま方、素敵なプレゼントを共有させていただき、本当にありがとうございます。」

「想像を超えたミラメルにただただ驚くばかりでした。とても素敵なミラメルをありがとうございました。」

「息子の変化には、驚くばかりです。まず、食べてくれるものの量と種類が急に増えました。（中略）そして、ここ数ヶ月は大好きだったショッピングモールにすら行かなくなっていたのに、急に、自分から外に出かけるようになりました。いかにも知り合いに会いそうな、駅前や近所の公園にまで。あんなに嫌がっていた外食にも、たまにはつきあってくれるようになりました。そして何より、息子がとても楽しそうなのです。（中略）ここ数ヶ月の息子の様子を考えたら、これらは全て奇跡です。」

「夫のことが以前よりずっとずっと大好きになりました。(年甲斐もなくスミマセン(^-^ゞ)そう思えるのも、木村さんのおかげです。木村さんに感謝です。ひふみ〜よに出合えた奇跡に感謝です。」

「木村先生の素晴らしい才能を、発揮してくださるお陰で、私と私の家族、会員の皆さまとご家族様を明るく照らし、助けられ、幸せに導いて頂いています。ありがとうございます。」

「ミラメル1について。これは私のためのミラメル！？…と思うくらい、今の自分にピッタリな内容でした。（中略）大切なミラメルをありがとうございます。」

「本当にレベルの高いミラメル3ですが、木村さまを通してお伝え頂くとすんなり入ってきて ニコニコ取り組めました。」

「10月の音声配信をありがとうございました。さっそくお昼休みに第241回を途中まで聞かせていただきました。お聞きしながら、ひふみ〜よのメンバーでいさせていただいていることが、今の自分の原動力になっていることをしみじみ感じました。本当にありがとうございます。」

「ひふみ〜よのサポートのおかげです。サポートを受けていなかったら、多分母との関係改善はなかったと思います。」

「昨晩は、数名のお母様が作って下さったミラメルのPDFが届き、びっくりし、感動しま

した。お母様方、本当にありがとうございました。」

「ミラメルは、毎日それぞれが異なったテーマでありながらも、絶妙に絡み合い影響し合って、全体として大調和を織りなし、循環し続ける大きなサークルのような印象を受けます。その大循環の中に身を委ねることで、大きな安心感も得られます。」

「ユーチューバーの話をしていた息子に、私が、ユーチューバーって構成から編集と色々大変らしいね。と言いました。そしたら息子が最初はお金がないから全部一人でしないといけないやろうけど、売れだしてくると編集とかを別の人に頼んでる人もいるらしい。俺もそんな編集とかの仕事がしてみたい。と…YouTube を暇つぶしに見ているだけかと思っていたけど、そんな奥の深い所まで考えてしかも、やりたい事まで見つけれて凄い！と思いました。」

「ミラメル３では、いつも知らないことばかりで、考えるきっかけ、刺激をいただいている感覚です。ありがとうございます。」

「深い愛情を感じるこのひふみ〜よの空間は、穏やかで暖かくて清浄で、沢山の美しいキラキラした粒で満ちています。その粒が、原子運動のように振動しながら動きまわっています。（中略）この空間にいるだけでも、分子レベルでは振動をうけて徐々にほぐれていくんだろうなあ〜と感じました。なんだか、勝手なイメージで変な事を言っていて、申し訳ありません。でもひふみ〜よの空間が美しいな、本当にありがたいな、と言いたかったのです！」

「来月はひふみ〜よに入会して１年になります。ものすごい大きな宇宙くらい私にとっては大きな変化の１年でした。（中略）木村様こんな風に考えられるようにサポートして頂いてありがとうございます。」

「夕べは、ソファーでうとうとしていました。夜中に起きた息子が、タオルケットを掛けてくれて目が覚めました。以前なら、「なんでこんなところで寝ているんだよ。どけ。イライラする。」と怒ることもあったのにと、驚きました。（中略）今朝は、息子が不登校になって以来、一番目覚めの良い朝になりました。」

「いつもいつもひふみ～よに救われています。ひふみ～よに出会えた奇跡に感謝しかないです。本当にありがとうございます。」

「昨年の10月初めから不登校になり、10月下旬から部活に行き始め、今も部活に行くというスタイルです。ひふみ～よに入会して1年が経ちました。私の変化は遅いとは思いますが、それでも今は本当に穏やかな毎日を過ごせています。ひふみ～よに出会えた奇跡と、今こうして人生を学ばせて頂いていることに感謝致します。いつも見守っていただき、本当にありがとうございます。」

「187回の音声、木村さんは不登校のお話をされているのに、私の頭に浮かんだのは親のアルコール依存性のことでした。不思議です。その日から何だか気分が違います。（中略）鍼のようでした。硬くなった心がほぐれる感じです。木村さんをお医者さんみたいに思いました。（中略）ミラメル3、面白いです！いろんなことを考える人がいるんだなー、ホントに作っちゃうのかー、と感心しながら見ました。」

「通信高校に転校して、専門学校に合格した息子は、完全に不登校を脱出しているとはいえないかもしれませんが、木村先生のサポートを受ける前に比べると、はるかに良い状態になっています。（中略）自分の経験を書いて、木村先生のホームページのアドレスを載せたら、もしかしたら、誰かの役に立つかもしれないのでしょうか。勇気を出して、やってみようと思います。」

「私がひふみ～よに入会させていただいたのは11月でしたので、間もなく1年が経とうとしています。息子が不登校になった1年前、こんな風に穏やかに幸せに暮らすことができるとはとても想像ができませんでした。木村さんをはじめスタッフのみなさんには感謝しかありません。ありがとうございます。」

「娘ですが、おかげさまで元気に過ごしております。後期が始まり、スクーリングにも自分で予定を組みながら行っています。ノルマ達成の科目がだいぶ増えました(^^)そして。文化祭の実行委員にもなったようです。小中学校のときから学校行事となると張り切り、これまでも行事の運営に関わることも多かったので、やっぱり放っておけないんですね。仲良くなったたった1人の友達と委員になって、なんだか楽しそうです。」

「どんな時もひふみ～よにいさせて頂いているので、暖かい大丈夫という安心感があります。（中略）今回もミラメル3、楽しませてもらいました。いつも知らない世界を見せて

下さり刺激をワクワクを見せて下さりありがとうございます。」

「木村様の音声を聞いていると、姿は見えないのに心身ともに温かいオーラをまとってニコニコしているイケメン菩薩のようなお姿が浮かんできます。自分が健康だけではなく、周りをも明るく照らし、周りを自分のエネルギーで健康にしてしまう存在。自分の心身の健康が周りに伝搬していく、そんなイメージです。」

「共感していただいたり、共感させてもらったり、はたまた思いもしなかった考えで思考を広げていただいたりと、どれもひふみ〜よの空間があるからこそ共有させていただけることですね。感謝で一杯です。木村様、会員様、スタッフの皆様本当にありがとうございます。」

「現在録音されている新しい音声も、数年前に録音された音声も、どちらも聞いていてとても楽しいです。頂くメルマガも、新しいもの古いものどちらにせよ、読めば読むほどに気づくことがあり、一度でも二度でも、何回でも読むのがいいなと思います。「あ！」っと思う部分が変わったりするのが面白いです。」

「木村様に見守っていただいているおかげで、迷ってもこうして目標を見失わずにいられます。本当に、心強いです。」

「ミラメル１（中略）ありがとうございます。全く考えもつかなかった発想です。」

「適応指導教室から帰ってきた息子のお弁当箱を洗いながら…空っぽのお弁当箱。幸せだな。嬉しいなと。息子が外に出かけて、お弁当を全部キレイに食べてきて。そのお弁当箱を洗う。幸せだな。嬉しいなと。（中略）息子のお弁当箱を洗う幸せを感じ、その奇跡をくださった木村さんに感謝しつつ…幸せはそれだけではないことにも気づかせてくださるサポートにも感謝しております。絶え間ないサポート、ありがとうございます。」

「無事に試験を受けました。去年の今頃は「学校の勉強なんてやる意味あるのかなあ。」との考えから、模擬試験も申込はしていてもいざ当日の朝には「やっぱり行かない。」と言って試験を受けていなかったので、今回の試験を受けた体験ができたことに素直にうれしかったです。」

「最近のもあもあよくなるや、Miracle Mail 涙なしには読めません(^_^;)会員の皆様の貴重な体験を奇跡を伝えて下さり本当にありがとうございます。感動したり、励まされたり一人ではないんだと勇気を頂いたり繋がりを感じさせてもらっています。こんな大切な空間を作って下さった木村先生には感謝してもしきれません。ありがとうございます。」

「ミラメル3のまとめをしてくださった方々、ありがとうございます。私が入会する前のことも知ることができて、嬉しいです。」

「本日のミラメル1（中略）木村さんの優しさをひしひしと感じさせていただくミラメルでした。（中略）今日のミラメルのように思考を転換して考えることを教えていただき、目からウロコでした。（中略）いつもピンポイントに心に響くミラメルをありがとうございます。」

「毎日いただくミラメルやもあもあよくなる、そしてたくさんの音声を毎日楽しんでいるうちにあっという間に、入会してから一年がたってしまいました(^^)これからの一年が本当に楽しみです。どうぞよろしくお願いします。」

「本日、入金しました。（中略）3カ月目になりますが、ワクワクしながらの入金でした。入金でワクワクしたのは、思い出せる限りでは、初めて嵐のコンサートに当選した時以来です（笑）娘が進路を決めたら退会するとばかり思っていたのですが、今ではすっかりミラメルを読むことがライフスタイルになりました。3カ月しか経っていないことが嘘みたいです。自分に投資したいものがあるって幸せだなと思いました。これからも宜しくお願い致します。」

「ひふみ〜よのサポートを受けていたら自然と広い世界が待ってますね。ひふみ〜よの会員のみなさんが『こっちだよ〜』と手を振って待っていてくれそうな 。なんだかそんな気がします。^_^」

「今朝、いつものように目が覚めリビングに降りると、息子がむくっと起きて「昨日の夕飯すげーうまかったぁ。」と。「おー、それは、良かったぁ。学祭お疲れ様。疲れたでしょう。食器母さん洗うから。ゆっくり休んでね。」学祭の実行委員だった息子は、週末

の学祭に向けて、仲間と時間を掛けて準備を進めていました。学祭3日前から、泊まり込みで準備。今日は、反省会もあるから夜は、また出掛けるようです。今は、エネルギー切れで倒れ込むようにグッスリ眠っています。昨日、昼間にラインで「今日、帰宅かな？夕飯食べる？」と息子に連絡。「全力で、食べまーす！」と返信。ならば、ボリュームあるものを。幼ない時から、うまい！うまいとごはんをモリモリ食べる息子。大した物は作れないけれど、美味しそうに食べている息子の顔は、私の心も元気にさせてくれます！」

「高校3年生の息子は、今朝、2週間の自動車教習所の合宿に出発しました。自分で決めて、自分で申し込み、費用も全部自分のバイト代から払いました。今日も、昨日からすべて自分で準備し、自分で起きて、いいお天気の中、笑顔で出発しました。」

「次男はこの数日、リビングに出てきては私にたくさん話しかけてくれます。冬休みを楽しみにしていること、ぶらぶら街を散歩したいこと、髪を切りたいことなど、笑顔で話してくれます。私はとても幸せで幸せで…。」

「ひふみ〜よの会員さまがまとめて下さったミラメル3のPDFを、まだゆっくりと読めていませんが軽く読ませて頂きました。ミラメル3はミラメル1とミラメル2に比べると少ないはずなのにまとめてみると本当に大量なんですね。量の多さに驚きました。読んでいると、再確認しながらワクワクする事ができ楽しい気持ちが再び沸き上がってきました。本当にありがとうございました。」

「息子は先週eスポーツの大会に参加してきました。1人で電車に乗って出かけるのは3年ぶりぐらいだったかもしれません。自信をなくし、ほとんど家から出ることがなかった息子が、このような大会に出かけていくことは奇跡的なことです。それも1泊までしてくるなんて・・・これも毎日のお祈りと全力でサポートしてくださるお陰です。本当に本当にありがとうございます。」

「今月初めに、来年4月から通いたいと受けた専門学校の合格通知を受け取ることができました。8月から転入した週2日の通信制高校の3泊4日のスクーリングや学校の行事にも新しくできた友達と参加し必須単位も取り、この先学校に行かずとも卒業できることが決まりました。アルバイトも順調なようで、学校には行かなくてもいいからと私の作ったおにぎりを2つ持って（本人の希望です）ほぼ毎日9時に家を出て夕方まで働いて帰ってきます。」

「娘の学校は厳しいのか、実習が始まって既に２人学校を辞めています。睡眠時間２時間なんてしょっちゅうで、いつ辞めてもおかしくない位ですが、何とか毎日をこなしています。「愚痴はいっぱい言うけど、辞めない！ここまできて辞めるなんて絶対にありえない」と言います。」

「変わる不登校改善の方法、変わらない不登校改善の方法、２つをわけて認識したことは、正直ありませんでした。（中略）毎日いただいているMiracleMailを活用していこうとあらためて思いました。」

「玄関で、『それじゃあ、いってきます』と言って出かけようとした息子を見送るため慌てて行くと、珍しく愛犬も階段を駆け下りてきました。その愛犬の姿に驚き、微笑む息子の顔！久しぶりに見ました。」

「昨日、娘が半年ぶりに学校へ行きました。（中略）それは突然起こりました。（中略）朝からソワソワした様子。「あ～緊張する～」といいつつ、目はなんだかワクワクして見えました。（中略）帰ってくると「今日のミッションクリア～！」と興奮が冷めない様子。そしてとてもスッキリした顔をしていました。木村様、巨大な変化は本当に突然起こりました。木村様のサポートを受けていなかったら、到底起こり得なかったことです。本当に、ありがとうございます。改めてこのサポートの奥深さを実感し、ここへ辿り着いた自分を大いに褒めてやりたいです^^」

「今年の春あたりからは急に毎日登校するようになりました。さらに、最近2ヶ月は地下鉄通学の帰りの片道5キロを歩いてくる等（そのうえよく遠回りしていろいろな道を歩いてきます）、かなり、体を動かすようにも、なってきました。」

「私は、木村先生のサポートを受けて1年9ヶ月になります。おかげさまで、不登校の息子は元気になり、専門学校に合格し、一人暮しを始めようとしています。不登校ではない娘も、自分の夢を叶えようとしています。娘も、一人暮しをしようとしています。」

「長男、希望大学の希望学部に合格する事ができました！よくがんばりました^－^すごい～！！たくさんの方々に喜んでもらい　本当、これまで支えてもらったおかげでこんな日を迎えることができたんだなぁと日々、関わってくださる方々に感謝の気持ちでいっぱいです^－^木村さん、スタッフのみなさん　会員のみなさんと繋がれているおかげです。本当に、本当にありがとうございます。」

「藁をもすがる思いでこのひふみ〜よのサポートを受けてからたくさんの奇跡が起こりました。（中略）1日も休まず毎日学校にも行き、塾にも行くようになったのです。塾から帰宅すると自分から携帯を預け、『明日起きれないと困るからもう寝るよ』『寝る前にユーチューブ見ないからよく寝れるわ』『俺、まじで毎日行けてすごくね？』『いや一気持ちいい完璧な1週間を久しぶりにできた』『先生にも褒められた〜』『学校も塾も楽しいわ〜』など信じられない言葉が溢れ出るのです。鼻歌交じりに朝シャワーを浴びて朝食を食べ学校に行っているのです。（中略）できることが増え自信を取り戻しているようにも思え、息子自身が成長をして発言する姿を微笑ましくも思います。そして、家族が健康で笑顔や会話の溢れる日常が本当にありがたく幸せです。」

「おかげさまで長女が留学先の高校を卒業いたしました。フォトグラフィとデザインでトップの成績だったそうです。最終学年は本当に努力したと自分でも言っていました。現地に完全に溶け込んで、よく頑張ったと思います。」

「息子ですが、進学希望する高校から合格をいただけました。推薦書など、学校の先生には時間のない中、準備をご対応いただき、試験の前日まで間に合う時間に起きられなかったのですが、当日は、朝起きて試験を受けてくることが出来ました。一年前の今頃はまだひふみ〜よに出会っておらず、まさかこんな日が来るとは夢にも思いませんでした。一進一退の遅い歩みでしたが、将来に絶望していた一年前から、行きたい学校を見つけ希望を持つことができ、息子が明るくなったのが何より嬉しいです。ひふみ〜よのサポートのおかげです。ありがとうございます。これからもまだ色々あると思います。私のマインドの変化を進められるよう、ひふみ〜よで学び続けたいと思います。どうぞよろしくお願い致します。」

「娘は実際にどうやって学校へ行ってみようか自分で考え、自分で先生に伝え、実行したのです。私は、この子にはこんな力があったのか、とただただ感心しました。」

「今日は、子供たちの学年発表があります。この日のために練習をし、「明日は絶対に行かないとダメ！」と、昨晩、言った娘。いろんな葛藤があるだろうと思いましたが、自ら分団で行くことを決め、歩いていく姿も美しかった。」

「娘はこの連休、大学祭で忙しくしていたようです。（中略）部屋も片付いていないし、自炊もできていない・・と、愚痴ってもきますが、娘は自分のペースで生きています。

（中略）今こうして生きていられること、本当にありがたいです。」

「卒業にかかわる課題を、とりあえず今できる分は全て終わらせました。相当な量です。最初の3日は寝ても覚めても課題、あとの5日はもうできないやる気がしないと言いながら、娘が苦手だというコツコツ地道な努力で終わらせました。」

「昨日移動教室（2泊3日）から長女（小5）が帰ってきました。行くときは久しぶりの学校で表情がガチガチでしたが、弾けるような笑顔で「むっちゃ楽しかった！」と、とてもテンションが高くずっと喋りっぱなしでした。帰ってすぐお友達とハロウィンの飾りを買いに行くからとまた出かけて行きました。」

「お陰様で最近の息子は週1で学校に行けたりする位になっています。（中略）学校説明会と塾の見学に息子と2人で行くことができました。高校に行きたい、そのために塾に行きたいと言う息子の言葉がいつも言うだけで終わっていたところがあったため、今回も実現するのかどうかわからないな、と思っていました。でも、昨日はいきなり実現しました。奇跡でした。言葉だけではなく、行動にまで移せたことが嬉しかったです。本当にありがとうございます。木村さんのお陰で奇跡がまた一つ起こりました。」

「インターネットでたまたま木村先生の無料メールサポートを見つけ、わらにもすがる思いで取り組みました。今からちょうど3週間前です。はじめは、木村先生のご指摘が図星すぎて驚くことばかりで、いかに自分勝手で視野の狭い子育てをしていたかを思い知らされ、ショックでした。自分の親の子育てをマネしていただけでした。でも、一つ一つ木村様のアドバイスに従ってやってみるうちに、みるみる娘が元気になったのです。・娘の話を聞く→ストレスの原因を話すようになる。・ストレスになる習い事をやめ、娘がやりたかったサックスをレンタルしてみる。・娘の好きなユーチューブを否定せずに、一緒にみる。・イラストを一緒にかき、いろいろ教えてもらう。・工作の講座に一緒に参加する。・娘の友達と一緒に鬼ごっこをする。この3週間で、娘の声は大きくなり、笑顔が増え、一日おきに学校に行かれるようになりました。（中略）11月1日に、ひふみ〜よに入会しましたが、それまで「だれもわかってくれない」一人で不登校と戦っていた時より、肩の荷がおりました。毎朝のメールがとても楽しみです。私が、面倒くさがりで傲慢な母に戻らないように、心の修正ができます。」

「今日、仕事から帰り少し休憩していたら、娘が「高卒認定受けるから」と自分から言ってくれました。（中略）ミラクルです！（中略）木村さんの音声を聞き始め、娘を信じていなかったことに気づき、娘が決めるまで待とうと思ってきました。そしたら思いもよらず今日、突然話してきました。びっくりです。（中略）こんな素敵な出来事に繋がったの

は、木村さんの絶え間ないサポートと、会員の皆さんのメール報告、主人の存在のおかげです。」

「息子は通信制高校の2泊3日の合宿に出かけています。本当に1ヵ月前には全く想像しなかった現実です。そんな力を秘めていたんだなぁと、感慨深いです。木村様、皆様のおかげです。ありがとうございます。」

「昼夜逆転を治すにはどうしたらいい？と、検索して木村先生のブログにたどり着きました。先生のブログは目から鱗の内容で、これでもか！！といわんばかりに私の心に響き、全ての記事をプリントアウトして読みまくりました。眠かったのですが読まずにはいられず、早速実行したところ、兄長男（中2）が変わった。すぐにです。と言うか私が変わった？ 長男の話す言葉は、まるでこぼれ落ちるダイヤのようで、長男の姿が光って見え、愛しさがまるで別次元の愛しさ。それから、奇跡なことに会社からiPadが支給され家でも好きに使っていいとのことで早速長女にかしてあげると、自分でデジタルの絵を描きはじめ、昼夜逆転してるので、早朝の朝日が綺麗だからと朝日の写メを撮って、毎日記録し、極めつけは無料漫画サイトでマンガを読み出すとそれにはまってよく、笑うようになりました。真夜中に部屋中にケタケタと響き渡る長女の笑い声。私には天使の歌声に聞こえてきました。すぐに無料メルマガに登録させていただき、ひふみ～よに入会しました。全然ストレスがとれないと、体を震わせ、歯をギシギシ食い縛り、壁のスイッチを壊していたのがなくなってきて、マンガ漬けの毎日ですが笑い声が溢れています。」

「登校時間をずらせて別室登校することができました。5ヶ月ぶりの学校での表情は少し緊張しているようでしたが落ち着いていました。」

「小さな田舎町から、全国規模の世界へはばたいてみた長男。沢山の刺激をどう受け取ったのか、『答えはこれから長男が出す』と私は再確認し、・私が出来ること・すべき事・やった方がいい事を･ミラメルを読みながら･メール報告を書きながら･生活のあらゆる場面で活用しながら、コツコツと楽しんでやっていきます。」

「方向性を留学から、今の仕事の更なるスキルアップを目指そうとしているみたいです。でも、留学も諦めてないようです。」

「最近の娘は、来月15日までに通信高校のレポート期限が迫り動画を見ては、小テストを繰り返しその後1回分のレポート提出をする。をひたすら取り組んでいます。動画の量

もたくさんあり、パソコンに向く時間も長く、頭痛をこらえながら何とか一教科でも多く、課題を終わらせ様と必死のようです。平日、帰宅して部屋を除くと疲れて机の上で寝ていることもしばしば。自分の体調と向き合いながら、コツコツ コツコツ前進しています！」

「週5日通学できるタイプの通信制高校を志望校に決め、エントリーシートに書く志望動機を今頑張ってまとめています。」

「先日、職場の学校で別室登校している子が登校してきました。その時、対応できる先生がおらず、私が対応しました。（中略）図書室で楽しくおしゃべりしました。それから毎日別室登校してくると、その子が笑顔で挨拶してくれるようになりました。今日その子の担任の先生から、お礼を言われました。その子がお母さんに、「事務の先生と話して楽しかった。いろんな先生と話せるようになってきたし、適応指導教室ではなく学校に行きたい。また図書室に行きたい。」と話したそうです。お母さんが「以前は校門をくぐることもなかなか出来ませんでしたが、今は普通に入ってこられるようになりました。まさか学校に、行きたい場所ができるなんて思ってもみませんでした。」と先生にお話されたそうです。私もとても嬉しかったです。その子が学校に来られるように、ではなく、笑顔でいられるように少しでも力になれれば嬉しいです。私もその子の笑顔からたくさんの幸せな気持ちをいただきました。本当に感謝しています。」

「週末、娘の第一志望の県外の高校の寮の面接に行って来ました。緊張と不安でいっぱいになりながら、よく頑張ったと思います。面接に挑戦しようと思い、しっかり準備をして聞かれそうな内容も精一杯考え、緊張や不安のプレッシャーにも負けずに面接会場まで行き、面接も受けることが出来ました。もうそれだけで十分奇跡です。ありがとうございます。」

「ひふみ〜よ会員のお子さまがe-sportsで活躍をされている事などを知り、とても感動していた私。（中略）ひふみ〜よのサポートのおかげで、子どもに干渉する事がとても少なくなりました。娘たちは、それぞれの持ち味を輝かせつつあるのを実感しています。（中略）ひふみ〜よ会員限定音声配信の第246回は、私にとって宝物になりました。本当にありがとうございました。」

「昨日次男が3泊4日のスクーリングから元気に帰ってきました。」

「子供達が将来過ごすだろう社会の様子をこれだけ知ることができるのは、ひふみ〜よ以外には無いと改めて思いました。（中略）ミラメル3を考えていると、子供が不登校になって家でいろいろと考えたり、やってみたりしている事は、未来にとっても大事な学びなんだと分かってきました。将来が少しずつ楽しみになってきました。」

「3泊の研修を終えて、無事に帰宅しました。（中略）長女の東京での話は止まることなくずーっと色々なことを聞かせてくれています。今朝も車中でホテルでの出来事を話していました（笑）。色々な経験ができたようです。」

「朝掃除機をかけていたら娘が、「掃除機、部屋の前に置いといて、後でするから」と言ってくれました。そのまま私は仕事へ向かったのですが、掃除機が元の場所に戻っているので娘は部屋の掃除をしたのだと思います。何より、掃除機を置いといて、と言ってくれたのが前進でした。」

「昨日ハードスケジュールで東京見物から戻った娘は、なんと今日は前籍校のお友達とおしゃべりしに外出したそうです。また、大学の学園祭でいただいてきた受験関係の資料も見てみたようで、感想をいろいろと話してくれました。以前の娘なら、旅行の後は2週間ぐらいはダウンしていたと思います。頭は相変わらず痛いようですが、痛いなりに動けていることは、以前と違うように感じます。そこに娘の変化を感じます。」

「今は、このサポートのおかげで息子は元気になり、不登校を脱出しようとしていますが、最初の頃、あの頃の私の対応は、よくなかったなぁと、思う事がやはりあります。（中略）あの頃の私に、「木村先生のサポートを受けているから、大丈夫だよ。最高の人生になるよ。」と、伝えたいです。」

「息子が通った漢方内科の先生からSIAPROJECT様のことをお聞きし、何の迷いもなくすぐに入会したこと。昨日のことのように覚えています。不思議な出会いでした。出会えたことにとても感謝しています。新たな気持ちで今月を過ごしたいなと思います。今月はもちろん、来月もよろしくお願いします。」

「きちんと制服に着替えて、中間テストを2教科受けてきました。」

「ひふみーよに入会して17日。早朝に送られてくるメールは、最強で、いつも私の心を前向きに穏やかにしてくれます。余計な不安を抱えずに、真摯に一日を過ごそうと思わせてくれます。こんな穏やかな心情になったのは、初めてかもしれません。（中略）不登校の娘が、劇的に変化した瞬間がありました。（中略）ぱあっと表情が明るくなりました。その日から体調の回復が進みました。（中略）下校までいられたり、休日に友達と遊んだり、と明らかに元気になっています。（中略）いろいろな変化を起こしてくれた、ひふみーよに感謝しています。ありがとうございます。今後ともよろしくお願いいたします。」

「11月2日のミラメルありがとうございます。共感に気をつけているとき、どうしていいのかよくわからずにいる事がよくありました。でも、今日のミラメルで灯りがともるように教えていただきました。」

「ミラメル3を今まで拝見してきましたが、みんながどうしたら楽しめるか、喜んでもらえるのか、幸せになれるのか、を考え実行されている方々がたくさんいるんだなと、とてもうれしくなり、本当にありがたいですし、このような時代に生まれてこられたことにラッキーだなと思います。」

「素晴らしい会員様とひふみ〜よで繋がり、私の居場所があることに感謝いたします。」

「ミラメル3のまとめを送ってくださった会員の皆様、本当にありがとうございます。前回よりも多くの方がまとめてくださったと、木村さんよりお伝えいただき、本当に皆さんすごい人達だなぁと感動しています。大切に活用させていただきます。」

「このタイミングで、娘がルームシェアしたいと言うなんて、本当に本当にびっくりしてしまいました。（中略）娘のワクワクしている様子に、こちらまで嬉しくなります。」

「音声のバックナンバーでも新しいナンバーでも、開いた時の私に必要であろう言葉が必ずあります。時代とともに進化しつつもぶれない木村さんの軸。そうやって何かしら気づきで修正していく。木村さん、最強のサポートと全力のお祈りをいつもありがとうございます。」

「娘は先日久しぶりにクラスの授業に出たあとも、図工や体育など自分で出たい授業を選んで行っています。」

「息子が通信制高校に行く事になりました。情報として今動くメリットを伝え、どう考えるか聞いてみたところ、もう遅い無理だと言いました。無理かどうか、実際に聞いてみてから考えてもいいかもね。と言いましたら、暇だから聞きに行ってもいいけど、と言い見学に行きました。そこから先は、早かったです。これなら遅れを取り戻せるかなと思えたのでしょうか？自分で決めて自分で動いています。」

「木村先生にこの調子でいけばいいですよ！とメッセージをいただけたような気持ちになって、その後じわじわ嬉しくて涙が止まりませんでした。」

「驚きです！またまた急に新しい事に興味を持ち娘が伝えてきました。（中略）動きだしてからの娘は自分で決めた事にすごく積極的で行動的なのだと驚くばかりです。おとなしい子だと思っていたので。」

「今までは、一年の終わりが近づくと、何となく焦りを感じ、今年もなにもできなかったな･･･と落ち込んだりもしましたが、今はそんな気持ちが起きません。不思議です。一日一日を大切に生きている気がしているからでしょうか。ひふみ～よに出会うことができてよかったです。ひふみ～よに関わる全ての方に感謝です。」

「『ひふみ～よ会員限定音声配信＋α ～助言が効くケースは何が違うのか？～』のなかで、私は大きな気づきをいただきました。（中略）長男にしてきたことを、今になってひどかったと気づくなんて。木村さまがお話してくださらなければ、一生気づかなかったかもしれません。」

「ミラメル３のメールを拝見しました。わたしには初めてみるものがほとんどで、新しい世界にびっくり。」

「息子が、台所で鍋の残りを温め始めたので、自分で食べようとしているのだなと思っていたら「おかあさん、できたよ。」「もうそろそろ帰ってくるかなと思って、温めておこうと思った瞬間に帰ってきた。」と言ってきました。椀によそってみると、猫舌の私に合

わせて熱くしすぎないようにしてくれたこともわかりました。息子の優しさにじ〜んとしました。」

「毎日いただいた音声を聴かせていただき、木村さまの美しい声と、空気感に癒されています。」

「最近会員様のメールを読ませて頂いて思ったのですが、いろんな方がいるなと思いました。性別だったり、年齢、不登校になった理由、不登校になった時期、経済的状況、住んでいる地域、、、不登校とゆう問題で集まったといえ、それぞれの家庭のいろんな事情があるにもかかわらず、これだけの人の心を動かしている木村先生は本当に凄い人だなぁ、と思い。自分も自分の事だけではなく皆に愛を与えられる存在になりたいな、と思いました。(^_^)」

「ミラメルに「これでいいんだよ」と後押しして頂いた気持ちになり、涙が出てきました。素敵なミラメル本当にありがとうございました。」

「最近入会した会員様から長年の会員様まで、人それぞれ色々ある中で、ご自身がぶれずに、全ての人に気付きを与えられている木村先生に改めて感服いたします。」

「ひふみ〜よという穏やかな空間に、木村先生の愛があふれ出し、そこに触れ、愛の輪が広がっていく……とても優しい気持ちになりました。このような空間を作っていただいている、木村先生やスタッフの皆様、会員の皆様に感謝いたします。本当にありがとうございます。」

「今日は、朝から自動車免許試験場に試験を受けに行きました。私が仕事から帰ると、「合格したよ。」と笑顔で、免許を見せてくれました。息子の写真、息子の誕生日、住所、今日の日にちなどが記載されている免許証を、私は幸せな気持ちでみました。久しぶりに息子に夕食を作ろうと思いましたが、息子は、ちょっとすまなそうに、「今日は、友達と晩ご飯を食べてくる。」と言って出かけていきました。私は、笑顔で見送りました。木村先生のおかげです。ありがとうございます。」

「11 月 5 日のミラメルについて考えてみました。（中略）このミラメルをいただいて、何

回も読みながら、心の奥がじわじわとあたたかく感じてきました。とてもステキなミラメル、ありがとうございます。」

「会員のみなさま　みなさまの貴重な体験を教えていただくことによって、この先の素晴らしい未来をはっきりと想像することができます。また、私の体験も読んでくださっているのだと思うと、とても心強いです。本当にありがとうございます。」

「次男は昨日、通信制高校のスポーツ大会でした。多くを語りませんが、なんとリーダーに立候補して頑張っていたようです。人生も通信制高校への登校も一度ならず諦めていた息子ですが、リーダーをやろうと手をあげた勇気に胸が熱くなりました。」

「木村先生に出会い、ひふみ～よに入会させて頂き、ようやく間違いに気付きました。
もっともっと木村先生に早く出会っていたかったなと思います。」

「毎朝　学校まで送ります。車から降りるときに「ワクワクがとまらない」と、一言。素敵な言葉を言い、友達を校庭でみつけ走っていきました。」

「11月21日の もあもあよくなる「不登校の子供をサポートする上で、しないほうがいいこと」どうもありがとうございました。感謝の気持ちていっぱいです。私にとって、今、とてもお聴きしたいお話でした。」

「木村先生、今日のミラメル１は一段と胸に刺さりました。そして今日のもあもあよくなるが「こういうことなんだ」と、そのお手本のように繋がって感じられて。本当に有難く思いました……(´；ω；`)」

「基礎、基本、なんんでもマスターするには必要ですよね。でも基礎、基本は習得するのが大変なんですよね、単調なことを繰り返しするので。でもこのmiraclemailは素晴らしいインストラクターがいるので、気づかないうちに、基礎、基本を習得しているんですよね。知らないうちに“M”の変化を毎日しているんですよね。いつもありがとございます。それで今日いただいた、もあもあよくなる【一週間のまとめ】読み始めて気づいたのですが、私タイトルを見ただけで楽しい気分になったんです。だって…★生まれてから今が一番笑っているかもしれません(^o^)★新しい体験はドキドキワクワク！簡単で楽し

かった！★わからないところがわかったことが私の成長★自分はできているのか？★心のどこかで、この子は大丈夫、と思っている★何かのきっかけで変わるからきっと大丈夫！…ですよ、タイトルを読むだけで、今日一日楽しく過ごせるなって自信がつくんです。こんなにポジティブなタイトル気持ちいですよね。でも最初っからそう思っていたわけではなく、毎日のmiraclemailで”M “の変化を起こし続けた結果だと思います。本当にありがとうございます。(^^)」

「会員様の優しさ。木村先生の優しさ。すべてに泣いてしまいました。本当にありがとうございます。」

「ミラメル3のPDFを作って頂いた会員さん、見やすく作って頂きまして、感謝いたします。私には、PDFを作ることが出来ませんので、本当に、感謝します。」

「毎日のmiraclemail本当にありがとうございます。楽しく不登校を改善していけるなんて、本当に幸せですね。」

「親子共々、まったく想像しなかった半年後を迎えています。生きていくって本当に面白いですね。何が起きるかわからない、予測できないからいいんですね。ワクワクしながらこれからも過ごしていきたいです。こうした変化を起こせたのも、毎日が楽しく過ごせているのも木村様のおかげしかありません。本当に感謝いたします。」

「ひふみ〜よに入会したこの一年は、今までのどの1年間よりも長く感じます。それだけ、濃い一年だったのだと思います。」

「今日のもあもあよくなるの記事は私への木村さんのアドバイスのように感じ、胸にじーんときました。」

「今日もドンピシャのミラメルありがとうございます。もう、木村さんに心を見透かされているようなミラメルの毎日です。今日、朝は旗当番で子供たちの登校を見守り、午後は、授業参観です。普段みることない子供の姿をみれる幸せな一日です。」

「ミラメル3のエクセレントなメールをまとめて下さった会員の皆様、本当にありがとうございました。ファイルを開いてみて、ミラメルごとや月ごとに工夫をしてまとめて下さっているのがわかりました。本当にありがとうございます。」

「こんなにも人生を楽に楽しく生きていくサポートをしていただけるとは思ってもみませんでした。本当にありがとうございます。」

「先週末に娘が帰省しました。冬物を取りに来て、私とショッピングしました。娘は髪を少し染めて、化粧も上手になり、綺麗になっていてはっとしました。（中略）娘のなんとまあしっかりして、元気で綺麗になったこと。離れて暮らす間に、娘はしっかりと自分の足で歩き、生活し、時を重ねていたんだなぁ〜と思いました。不登校だったときのまま、時が止まりがちになっていたのは、私の方だったんだな…。娘はこんなに変化していたのに。と、静かな感動を覚えた今回の帰省でした。」

「ひふみ〜よのサポートに出会えたことは奇跡ですし、本当に感謝しています。そこに娘の運の強さも感じます。」

「ひふみ〜よという空間のお仲間にさせていただいて、毎日元気をいただいています。子どもが学校へ行かなくなった時、私は今まで築いてきた価値観が根底から覆される危機的状況を体験しました。その後、知らなかった世界や見えていなかった世界がどんどん広がっている。今はそんな感じがします。そう思えたのは、ひふみ〜よに巡り合えたからで、そこに皆さまがいてくださるお陰です。有難うございます。（中略）息子は5時に起きて登校しました。学校から帰ったら、学校であったことを色々教えてくれました。」

「本当にひふみ〜よはすごいですね。いつもありがとうございます。（中略）私は喜んでいる場合ではありませんが、息子の成長は素直に嬉しいです。」

「ミラメルともあもあよくなるをじっくりお読みさせていただくと、なんとも言えず満ち足りた感覚になります。電気の残量がわずかになったスマホを充電して100パーセントに戻ったような感じです。本当にいつもパワフルなサポートをありがとうございます。」

「家族との会話も嫌がっていた息子ですが、今は普通に話をしてくれるようになりました。これも毎日のメールのおかげです。」

「人間は良くも悪くも日々変わるんだ、だからこそ毎日のサポートが必要なんだ…と実感しました。（中略）今はフリースクールや習い事にも頑張って行っています。フリースクールに出かける時間の管理も、できるようになってきました。」

「毎日のミラメルにもあもあよくなるの配信、いつでも聞ける音声と絶え間ないサポートをありがとうございます。（中略）明日から長男は延期になっていた修学旅行です。長男は朝から持っていく保険証の確認をしてきました。旅行鞄も自分で取り出して荷造りをしているようです。長男が家族以外と泊まるのは幼稚園のお泊まり保育以来です。どんな思いで修学旅行への準備をしているのでしょう。長男の気持ちを考えながら、静かに見守ろうと思います。」

「フリースクールに不定期ですが通っています。嫌々ではなく無理をしているようでもありません、自分の意志で行きたいと思う日は行っていて、楽しいとも言っています。」

「娘が、先週に出来なかった鉄棒の技　今日、出来るようになったと見せてくれました。休み時間に、お友達に教えてもらったり、練習をたくさんしたようです。最後まで諦めない力。ステキです。そして、誇らしげな娘の顔もステキでした。」

「245回の音声を聞かせて頂きました。大切なお話ばかりでした。（中略）この1年半で凄く成長していることがわかり、何より笑うことが増えたことに気付きました。もしかしたら、生まれてから今が一番笑っているかもしれません(^o^)」

「今週木曜日、金曜日の職場体験実習。（中略）息子は行きました。先生もすぐに出席確認の電話、午後からはお客さんとしてレジに立つ息子の様子を連絡してくれて、いい顔でやってますよと伝えてくださりました。」

「11月1日のミラメルを読み考えたことをご報告いたします。（中略）読みながら様々な感情が一気に湧き上がり、涙が出そうになりました。（中略）あたたかくて力強いミラメルをありがとうございました。」

「ずっと動かなかった息子が動き出そうとしています。先月説明会に行ったフリースクールに通いたいと言い、今週末には入学テストを控えています。テストはハードルが高いなぁと思いましたが、息子はその申し込みの時も穏やかに私のそばにいて、受験用の写真も嫌がらず撮らせてくれました。」

「たくさんの音声プレゼント、ありがとうございます。木村先生の声は聞いていて本当に落ち着きます。」

「2ヶ月ほど前に県内にあるパワースポットの1つである神社で購入したお守りを息子に渡していましたが、当時は見向きもしなく、その辺に置きっぱなしにされていましたが、今は袋からキチンと出され、息子の寝ているところにキチンと置かれていました。毎日見ている感じに置かれています。少しずつ前に進んでいるのだと感じています。」

「木村先生、いつも温かい空間を作り出してくださりありがとうございます。この空間で共に歩んでくださる会員の皆様を感じられることに感謝が尽きません。」

「私は木村先生のサポートとお祈りにより私自身の純度が高くなり、より、私らしく進化しているように思います。こんな素敵なサポートを受けられて幸せです。」

「高認試験が終わった後、視野がどの方向に広がって行くのかが楽しみです。私もミラメル3のおかげで思考だけは最先端をいけてるつもりですので、自信を持ってワクワクしながら視野を広げていきます。」

「なんとまあ、、本当に驚きです。ひふみ〜よ、ミラメル、木村さまの音声の効果、絶大ですね！！なんと表現したら良いか、こう、じわじわ効果が心に染み渡っていく感じでしょうか。そして、以前よりも視野が広くなったような感覚、不登校の次女ももちろんですが、長女、主人、母、義父母、、兄弟、、とどんどん周りに目がいくようになり、世界が少しずつ広がっているような感覚。。（中略）本当に不思議です。（中略）木村さま、みなさま繋がってくださり、本当にありがとうございます。これからもよろしくお願いいたします。」

「今日送っていただいたミラメルともあもあよくなるを、じっくりじっくり声に出しながら読んだところです。じっくりよむと、心の奥底からしっかりと満たされるような充実感があります。毎日、このような素晴らしいサポートを送り続けてくださっていることに感謝しています。ありがとうございます。」

「このサポートのおかげで、不登校になった息子だけでなく、社会人の娘まで、自分のやりたいことをみつけて、歩きだしています。ふと、木村先生のサポートが、不登校サポートだけではなく、子育てサポートになればいいのにと、思いました。」

「「3時間目からなら行けそうかな」と自分で決め、歩くスピードも早く、10分くらいで着くようになりました。そして、今週は、週3日、学校に行けました。帰ってくると、友達とのいろいろなエピソードを話してくれます。」

「MiraclMailいつもながらですが凄いですね(^_^)しっかりと時間をとって読ませて頂くと、心にジワジワと染み渡っていく感じがして読み終わった後は、凄いパワーというのとは違いますが、何とも言えない安心感とじんわりと元気になる感じがします。（中略）娘は、今またフリースクールに通うようになりました。昼から行く日もありますが、今月はほぼ毎日行けました。」

「娘が登校できた日は、音声を聞くようにしているのですが、いろいろな方のエピソードを追体験することで、共感したり、行動のヒントをいただいたりでき、大変、感謝しています。」

「結果は合格！希望していた週3回通学コースには入れなかったのですが、週1回通学するコースに合格し、現在手続きを進めています。」

「第79回の音声の中で、「覚悟」のお話と、昔木村様のお母様がおっしゃった言葉のお話がありました。なんだかじーんと感動して、涙が出そうになりました。」

「一年以上、自宅から一歩も出ようとしなかった息子が、早朝、玄関まで行き、靴を履

き、玄関の扉を開け、外を見たようです。（中略）いきなり、昨日とは違う現実が、今日、起きたんだなあと実感しました。」

「驚くことに、今月から近所のスーパーでバイトを始めました。それは本当に、「ある日突然」の出来事でした。「バイトをしてみたい。」とボソッと口に出してから、１週間後にはスーパーのレジに立っていました。レジ打ちは、自ら希望したそうです。（中略）仕事帰りに立ち寄るスーパーで見かける次男の働く姿に、逞しさを感じます。」

「通信制高校の入学試験を受けることができた息子です。（中略）木村先生、会員の皆様、いつもありがとうございます。これからもどうぞよろしくお願いします。」

「ここひと月くらい前から、明らかに食事の量が増えました^_^（中略）ごはん、おかず、お味噌汁などとしっかり食べるようになりました。たまにおかわりもします。また、朝起きて、夜ちゃんと寝る日も多くなりました。そういう時は、朝、昼、晩としっかり食べています。」

「毎日の魔法のメール、広い広い世界のことを知るためのヒントをくださり、本当にありがとうございます。」

「音声プレゼントの中の第40回を聴きました。一つ一つのメールの内容から学ぶことが多くて今の自分が何でつまづいているのか、どう改善すればよいのか、よい方向を導いてくださるものばかりでした。会員の皆さん、木村さん、本当にありがとうございます。」

「今日、学校行きたくなってきた！給食食べたくなってきた〜と言いました。来月は、どんな全く想像しなかった事があるんだろ。^ ^楽しみです。」

「このひふみ〜よと出会えたことで同じ目的を持つたくさんの会員の皆様とのつながりを感じることができています。（中略）本当に、素敵な空間だと思います。つなげてくださる木村様に改めて感謝いたします。」

「今日いただいたミラメルともあもあよくなるを一文字一文字ゆっくりお読みしました。心の底から、充実感が湧いてきました。読ませていただき、本当に、本当にありがとうございました。」

「息子から塾に行きたいと言ってきたので、今月から私の直感で決めた塾に行くことになりました。少しでも自分から行動するようになってきたことが嬉しいです(*^^*)」

「今月初め、長男と旦那の３人で通信制高校サポート校の面接を受けてきました。その結果を先週中学校に行き、受け取らせていただきました。無事「合格内定」をいただきました。木村様のサポートのおかげです。本当にありがとうございます。」

「娘は、力を取り戻しつつあり、今週は週４日行かれそうです。気圧が下がり、頭痛がひどい日以外は、「学校を休む」という選択肢がなくなりつつあります。」

「9月から全く学校に入れなかった次男が、朝から友達と登校していくようになりました。（中略）本日テスト初日です。別室で3教科受けに行きました。もう、それだけで感動してしまっております。（中略）木村様からのもあもあよくなるとミラメル、会員の皆さまからのメールで教えていただくこと全てが血となり肉となる感覚で大事な要素のような気がします。」

「今までのミラメルを書き留めたバインダーを読み返しました。毎日のミラメルはルーズリーフに書き留め、裏のページは私が思いついたことを書き留めるスペースとしています。毎日毎日欠かさず届くミラメル。１つ目のバインダーはいっぱいになり、2つ目のバインダーに突入しました。傲慢な私に気づきをくださるミラメル。カチカチに思考が硬直している私の頭をほぐしてくださるミラメル。少し落ち込んだ私に癒しをくださるミラメル。不完全な私だけどそれでもいいんだと元気をくださるミラメル。ありとあらゆる多方向からサポートをしていただいていることにあらためて気づきました。本当に数多くのミラメルがあり、丁寧に読んでいると、心のモヤモヤが解消されていきました。カチカチに硬くなった私の頭と心がふわっと一回り大きくなるような感覚でした。ミラメルを活用することは『心のモヤモヤが消えてしまう驚異的な方法』なのだなと感じました。まさに『ミラメルの魔法』なのだなと。毎日、毎日魔法をいただけていることに感謝しています。毎日の積み重なりが、おおきなおおきな宝物になっていることに感謝しています。分厚いバインダーは毎日木村さんが欠かさず送ってくださった証。その重みを感じることで木村さんの存在を再確認して、感謝の気持ちでいっぱいです。毎日、ありがとうございます。」

「長女は健康的に大学生活を満喫しています。友達との旅行のために、アルバイトも忙しそうで、家に帰るとクタクタになってよく寝ています（笑）」

「今さらながら凄いサポートを私は、受けているんだと感動しました。木村先生の私達会員に対しての深い愛を感じずにはいられませんでした。木村先生が仰っておられたあらゆる角度から緻密に考えられて作られたMiracle Mail本当に凄いなと改めて思いました。こんな大切な木村先生の愛がいっぱい詰まったMiracle Mail今まで以上に一文一文大切に読ませて頂こうと思います。ひふみ〜よに出会えた奇跡に本当に感謝です。娘ですが、また少しずつ動き出したかもしれません(^-^)今週は、週の後半フリースクールに行き勉強もしたそうです。」

「合格した専門学校の入学前オリエンテーションに行ってきた息子。翌朝に、原付を買いたいことと、今年中に一人暮らしを始めたいことを言ってきました。私は、もちろん、笑顔でオッケーしました。（中略）1年10ヶ月前に不登校になり、暗い目をして、部屋で布団の中にいた息子は、今、自分の力で歩きだそうとしています。（中略）木村先生のサポートのおかげで、また、急に、現実が動き出しました。木村先生、ありがとうございます。息子が、一人暮らしを始めて近くにいなくなっても、木村先生のサポートはずっと受けていきたいです。」

「合格した大学の課題をコツコツと進めて先日合格者のスクーリングに参加してきました^－^（中略）笑顔をたくさん見せてくれてわたしもとても嬉しいです^－^木村さん、スタッフのみなさん会員のみなさんのおかげです。ひふみ〜よ会員であることに本当、感謝いたします(^-^)」

「今日も長男は朝から学校。学校パンフレットの写真撮影だそうです。ホント、忙しいなぁ〜。でも毎日、楽しそうで嬉しいです^－^」

「昨日、娘の懇談会がありました。毎日、休まず学校に行っているな。とは、思ってました。そしたら、11月は欠席が0でした。「あっ。やっぱりそうだったか。」と。「行けてよかったね〜」みたいに、物凄く驚くことも、喜ぶことなく淡々とその事実を受け止めれました。」

「1ヶ月前の状況と、今の状況が全く違うことに改めて気づきました。1ヶ月前「学年発表があるから、絶対に明日は行かないと」と、言っていた娘。今は気づいたら無遅刻、無欠席が続いています。」

「不登校から脱出しようとしている息子は、来週あたりから、1人暮らしを始めます。不動産屋さんとのやりとりなど、すべて自分でしました。お金も自分のバイト代からすべてだしています。」

「昨日、息子は学校に行きました。（中略）自分で決めて、自分で先生に相談し、自分で行動した息子、とても誇らしく、たくましくなったなーと惚れ直しました。＾＾」

「中3の長女は昨日まで期末テストで、全教科を無事受け終えました。今回は週末になると、自分で計画を立てて（1日のスケジュールを紙に書いて）、課題に取り組んだり、テストの準備を彼女なりにしたようです。この「計画して実行する」という行動　自分で考えて動けるようになっている　例えその通りにならなくても計画を立てているということ。本当にすごいなあと、改めて長女の底力を日々感じています。私は今まで長女の何を心配していたのかなというくらいに、力強く感じます。」

「中2息子の近況ですが、5日間の期末テスト13教科を全て受けることができました。（中略）毎日夜9時から試験勉強をすると宣言し、有言実行していました。（中略）息子は自分のペースで休憩しながら、課題をすべてやりきっていて、余裕をも感じました。」

「木村様に出会ったあとから、私のマインドが変化したために、娘の咳チックが解消し、音への過敏症も減り、週3回学校に行けるようになっています。私が、「あなたが生きてるだけで幸せだよ」と言うと、「えーっ。ただ生きてるだけじゃ嫌だな。やりたいことがある！」と頼もしい言葉も返ってきます。」

「久しぶりに給食も食べました！（中略）給食着を着るのも久しぶりです。友達に、「私何の係？」と聞き、教えてもらいながら配膳もしていました。挨拶をして食べ始め、担任の先生が「おー、今日は久々に全員一緒だなぁ」と言うと照れつつも嬉しそうな娘。友達と楽しそうにおしゃべりしながら食べていました。私もいてほしいとのことで、後ろの方でお弁当を食べながらおしゃべりを聴いたりお昼の放送を聴いたり。とても楽しかったです。」

「試験に行くことができました。私が午後、仕事を早退して家に着くと、起きて待っていて、軽く試験勉強もしていたようです。（中略）1人で校舎の中に入って行ったのは1年半ぶりです。すごく頑張ったんだろうなぁと思います。」

「3日間、朝から友達と登校し別室でテストをやり切りました！びっくりです！！（中略）3日間、気持ちの中で上がったり下がったりしながらでも自分の力でやろうと思ったことができたことが本当に素晴らしかったと思います。」

「夏に編入した通信制高校は、おかげさまで来年春には無事卒業できる事が決まりその後は専門学校に行くことが決まっている娘は、友達もみんな来ないからと今はほとんど学校には行っていません。その代わりなのかアルバイトには休まずほぼ毎日せっせと出かけ約2ヶ月が過ぎました。先日は早朝から駅前でアルバイト先の宣伝用ティッシュを配って欲しいと言われたからと、2日間連続で朝6時前に起きて職場のチーフの方に車で家まで迎えに来ていただき出勤していました。休みの日にも8時半前には必ず自分で起きてきて、きちんと朝食を取ります。嘘のように夏以降、起立性調節障害の症状は無くなりました。」

「2年前、息子は不登校になりましたが、木村先生のサポートを受けて、不登校を脱出しようとしています。人生はありがたいものですね。私の人生、子どもたちのおかげで幸せな私の人生、私の人生がいつまでなのかはわかりませんが、その日まで、大切に大切に生きていきます。」

「息子は今日も元気に出かけております。好きなことを見つけて、楽しんでいます。不登校の時も今もどちらも大切な時間だと話してくれます。これからもミラメルで心を磨いていきます。これからもどうぞよろしくお願いいたします＾＾」

「娘が本日、通信高校に転入し、初登校しました。（中略）一人で教室に向かいました。途中、先生に様子を尋ねると「よくやってますよ」との言葉を頂きほっとしました。二時間勉強して、出てきた顔はすっきりしていました。」

「通信制高校への週2回午後からの登校をしています。また朝9時からの1日のスクーリングには、前日から寝ないことで出席するなど自分でなんとかしています。それなりに考

えて行動しているのですね。1時間位かけて、歩いて帰ってきたりして、体力も戻そうとしているようです。」

「今日、娘は突然自分から「一週間の予定を立てよう！」と張り切ってテーブルに向かいました。今までどんなに私がそう思っていても自分で計画を立てたことなどなかったのでとても驚きました。自然と変わる、というのはこういう事なんですね。」

「突然 、１日だけですが 次女（小５）が学校に行きました。（中略）学校へ９：００過ぎに妻と一緒に自分でランドセルからって行ったそうです。学校では、先生が別々に授業をしようかと配慮しようとしたらしいのですが、次女本人がみんなと一緒でいいと言ったらしく、結果「皆と一緒に計算ドリルなどきちんと回答してましたよ。」というような様子を教えて頂いたようです。（約１年間くらい授業出てないので、先生が私達が心配しないようにと配慮してくださったかも知れません。）いろんな配慮をしてくださる先生方で、とても素敵な先生たちで感謝につきません。」

「娘は二つ目のアルバイトを始めました(^^)（中略）社会の中で、誰かに認められるという経験は、本当に支えになるんだなぁと思いました。娘がこれからも、皆さんに支えていただきながら成長していくのを見守っていけるのは、なんて幸せなことでしょう。こんな日々を過ごせるのは、ひふみ～よのおかげです。」

「最近、ミラクルメールを読むのが楽しく、朝が来るのが待ち遠しいです。今まで、テレビのニュースや新聞で、悲しい暗い情報を目にしては、世の中は辛いものだ、と思っていましたが、木村様のミラクルメールについて考えたり、会員様の体験を聞かせていただいたりするうちに、人間の温かい心や明るい未来を感じることができるようになりました。そのような繋がりをもたらしてくださる木村様に感謝しております。ありがとうございます。今日は、いつも3時間目に登校する娘が、2か月ぶりに、2時間目に学校に行けました！ 」

「今、娘はアルバイトに行っています。少し前まではお母さんの付き添いがなければ、外出もあまりできなかったのに。娘はどんどん元気になっています。一人暮らししてみたい。車の免許とったら（来年下旬に合宿にて取る予定です）お母さん買い物に連れて行ってあげる。1人キャンプしたい。などなど。娘の成長に感謝です。」

「今日、奇跡が起こりました。私が仕事から帰宅すると、息子が数学の問題を解いていま

した。息子の机はリビングにあるのですが、ほぼ1年ぶりにそこに座っていました。え？と思いもかけない光景に目を疑い、何と言っていいのかわからず、普通に「ただいま」というと、息子も普通に「おかえり」と言いながらノートに高1の計算問題の答えを書いていました。1年ぶりに勉強をしている姿は、以前と同じ体勢でしたがとても新鮮でした。（中略）そうこうしているうちに、今度は、娘が就職の内定先の研修から帰ってきました。同じ店で働くことになる同期入社予定の方たちとの顔合わせがあり、皆とても真面目でやる気があっていい人ばかりだったとすごく喜んでいました。二人の子どもが同時に一歩前に進むことができた奇跡の日に感謝感激です。」

「無料サポートを受け始めて、数日でひふみ〜よに申し込みました。最強のサポートってどんなサポートなんだろう、とワクワクしながらMiracle Mailを待っていたのを思い出します。今では、そんなドキドキワクワクを超えるサポートだったと実感しています。他の不登校支援との違いは、ドキドキワクワクがあること、かな。それと、自分で完全に納得して行えるサポートだということ。もちろん木村先生には沢山の十分すぎるサポートをしていただいているのですが、誰かに直接的に助けてもらうのではなく、自分が変わっていって、自分の力でサポートしていける、だから楽しいのだと思います。」

「今日次男は2ヶ月ちょっとぶりに登校しました。（中略）今からが本番。頑張っていきたいと思います。」

「いつもありがとうございます。メール配信を読むことが毎日の日課になりました。こんなに続くとは正直思っておらず…不思議です。今朝、仕事へ向かう道を歩きながら、ふと「木村さんとの出会いがなかったらどうなっていたのだろうか…？」と思いました。こんな穏やかで、前向きな気持ちになれたのは、木村さん、会員の皆さん、スタッフの皆さんのおかげです。娘は今日もバイトに行くことができました。初めての体験を本人なりに考えて乗りこえています。」

「一年前と比べて息子と雑談したり、じゃれあったり出来るようになって良かったと思います。木村先生、ありがとうございます。」

「先日木村先生のホームページを拝見させていただき、改めて自分が子どもに対してやってきた事に後悔し、申し訳ない思いでどうしようもなくなりました。それと同時に「木村先生のサポートを受けることでよい方向にむかえるのではないか」と明るい光が見えたような気がしたのです。今、自分の間違えに気付かせてくれた事に感謝の気持ちでいっぱいです。」

「どんなに忙しくても毎日メールを配信されている木村様の凄さを身をもって感じております！」

「木村先生、ミラメルって本当にすごいです。木村先生ありがとうございます。また、大きな、大きな気付きをいただきました。感謝の言葉しかありません。ひとあし先にクリスマスプレゼントをいただいた気持ちです。また、涙が…」

「今健康で生きていてくれること、事務的なことですがときおり話しかけてくれること、自分のペースですが学校へ雨や雪に負けず行くこと。ひとつひとつが当たり前ではなく、日々の少しずつの変化だったのだと感じます。」

「無料サポートを申し込んだら何かつきものががスルッと取れたかのように直ぐに有料サポートを申し込みました。入金の確認が取れるまでひふみーよのサポートが開始されるのをまだかまだかと心待ちにしていました。もっとはやく申し込めば良かったと私はやってはいけない対応を盛りだくさんで行ってしまったと後悔がありますが、こうして今サポートを受けることが出来て本当に有難いです。木村様、スタッフの方々、会員の方々、私に沢山の気づきをくださってありがとうございます。」

「今日から、始まる５日間のスクーリングは、自宅からは通えない距離なので私も仕事を休み娘と一緒に近くのホテルに来ています。（中略）この、スクーリング期間中は、私自身がしっかり向き合う事の出来る貴重な時間だなとおもいます。この期間にお休みを下さった職場の方々、家族の支えに感謝です！」

「今の状態から脱したいばかりに、無理矢理動かそうとして、どんどん関係が拗れ、失敗するたびに、自分も更に追い詰められてて。そんな時に、すとん、と、木村さんの言葉が胸に落ちてきました。私に欠けてたのは、ここだ。と。」

「娘は、相変わらずバイトをしておりますが、塾にも行っています。昨日今日は通信制高校のスクーリングへ行きました。」

「木村様の音声配信のおかげで、寝る時に音声配信をかけると熟睡でき、途中で目が覚めてもまた音声配信をかけると、眠さが残っている時は、再びすぐに熟睡できます。熟睡することで、前の週の仕事の疲れもだいぶ取れました。本当にありがとうございます。」

「ミラメルを初めて読ませていただいたとき、驚きました。驚きのあとに、あたたかみが伝わってきて、じんわり見えない力が湧いてくるような、不思議な感覚になりました。（中略）いつもですが、とってもステキなミラメルを、ありがとうございます。」

「木村様のサポートを受けさせて頂くようになってから一年半が経ちました。この一年を振り返ると、息子にもたくさんの変化がおこりました。・ご飯をたくさん食べるようになった・床屋や歯科へ行けるようになった・通信制高校に時々登校するようになった・バイトを始めた・海外留学を２か国で体験できた・表情が柔らかくなった・友達と出かけることが多くなった　などなど。（中略）来年はどんな変化がおきるのか、たのしみにサポートを続けさせて頂きたいと思いますので、宜しくお願い致します。」

「さっと用意をして、二時間目に行けました！（中略）娘は、最近は学校でため息をつくことも減り、早退をすることもなくなりました。授業ではよく発言しているそうです。」

「今月もステキなエンプルをありがとうございます。このワクワクを胸に、今日も仕事に行ってきます。いつも最高のサポートをありがとうございます。」

「実は日々の悩みは不登校だけではありません。もしかしたらそれ以上に大きいのが親の病気、介護、また主人との関係や主人の健康、周りとの人間関係、将来への漠然とした不安。今はそんな所まですべて、SIAPROJECTのサポートで支えていただいています。（中略）会員の皆様とも密に、しかし緩やかに程よい距離で繋がって支え合えるようなSIAPROJECTの不登校支援だからこそ、日頃ささいなことで感情的になり気持ちが揺れてもうダメだと諦めたくなっても、まだもう一歩頑張ってみようと思えるのです。娘も私も、家族みんな、幸せに向かって歩んでいく。娘の不登校がきっかけでしたが、人生の転機となるサポートに巡り合えた奇跡に感謝しています。」

「木村様の毎日のサポートおかげで、心に余裕ができている感覚が実感することが多くなりました。ありがとうございます。」

「ミラメルって、木村先生、本当に本当に魔法ですね。こんな素敵な魔法の練習ができるなんて！」

「ひふみーよと繋がっていくことで、きっと私もだんだんと変わっていくことができると思います。本当にありがとうございます。これからもよろしくお願いいたします。」

「毎日のサポートありがとうございます。（中略）ありがたくて、感動して、木村さまからのプレゼントを受け取った気持ちになりました。（中略）娘は通信高校に転校してから週に３日の登校ペースが 出来つつあります。」

「ひふみ〜よにくるだけで心の浄化が自然に出来、エネルギーが集まってくるように感じます。この空間を作ってくださり継続してくださる事、ありがとうございます。」

「音声から感じる木村さまの”音”は何とも言えない柔らかいふわふわな雰囲気と、あたたかさを感じます。どんなお姿なのかを想像しながら、楽しんでいます。毎日好きなときに好きなだけ聴けるのってとても贅沢だな〜と思います。（中略）毎回音声は聴けば聴くほど、木村さまのステキなお人柄を感じたり、とても勉強になったり、多くの気づきを得ています。いつも木村さまのお話は、驚き、感動、癒し、幸せ、たくさんいただくことが多くて本当にありがたく感じています。」

「もっともっと、学校がしんどくなっている子どもたちや保護者の方に木村先生のサポートのことをお伝えするか、橋渡しができないものかと思います。」

「「SIAPROJECTの不登校支援」を受けて私の心が豊かになってきていることを感じます。イライラすることが少なくなり、心からの笑顔が増えてきました。昔々に諦めていたことにもう一度挑戦してみようと思えたり、世界が少しずつ広がってきています。
「SIAPROJECTの不登校支援」は子供をサポートする親が受ける恩恵があまりにも大きすぎて「不登校支援」という枠におさまらないもの…そんな風に感じています。それも「SIAPROJECTの不登校支援」と「他の不登校支援」との違いのように思います。」

「朝ごはん作りをしていたら娘が起きてきて、朝シャンしバイトへ行く準備を始めまし

た。ミラクルです。とても素敵な朝です。」

「いつもサポート頂き、ありがとうございます。また今月も沢山の音声が届きました。毎度毎度、出来たての音声は、今の会員の私達にピッタリのもの...！そう思うと本当に嬉しいしワクワクします(*^_^*)そんな特別な音声が毎月届くことは、木村先生が起こしてくれている奇跡。こんなサポートはきっとどこにもないはずです。本当にありがとうございます。」

「木村さん、音声配信をありがとうございます(^-^)250回以上続けておられるのに、違うお話ができるなんてすごいですね。本当に尊敬です。少しずつ聞かせていただきます。」

「こんなに、優しくて、楽しくて、愛に満ちた空間って、他にはないのでは。このサポートを作ってくださり、本当にありがとうございます。」

「今日もMiracle Mailを届けてくださり本当にありがとうございます。毎日毎日、自分にMiracle Mailのギフトが届き、読ませていただけるのはもちろん当たり前ではなく…奇跡ですね〜。その認識を忘れないようにします。」

「私も主人も息子も...家族みんなが変わった一年でした。ステキな変化がたくさんあった一年でした。お正月の時には考えられなかったような変化。これも木村さんのサポートのおかげです。本当にありがとうございます。」

「木村先生。意識して送っておられるのか？と思うくらい（ 勝手な想像ですみません）、いつもタイムリーに、揺れ動くマインドを「右から左へ、下から上へ。（またその逆もしかり。）」調整してもらってる感覚があります。（中略）昨日12/19から２日間、自分から突然「学校に行く！」と言って、再登校しました。１日目の午前の授業を受けて、クラスのスポーツも参加して、給食食べて、午後は妻が迎えに行くまで保健室で待機。迎えに行くと約束していたのですが、妻は迎えに間に合わず、自分でランドセル背負って帰ってきたようです。」

「ミラメル１（Miracle sentence）（中略）このミラメルを読んだとき、とてもじーんと

胸があたたかくなり、泣きそうになりました。何度も何度も読みたくなるミラメルです。」

「娘は昨日で今年度の授業は終わりました。この12月は大学に入学してから始めて自ら休むと言って2日休みました。体力的にも精神的にも辛かったようで、休まなければ心が折れてしまっていたと思います。休む決断ができたのは良かったです。年明けからまだ実習は続きます。それが終わればそろそろ就職を考えないといけないと言ってます。ついこの前大学に入学したと思っていたのにもう就職、卒業と早いものです。就職と共に家から出ることも考えられるので、今の娘との時間を大切にします。」

「木村様が、新しい情報を教えてくださるので、私の保守的な石頭に刺激が走り、視野が広がるような気がします。ありがとうございます。」

「ひふみ～よ会員限定音声配信＋α ～Xmas & New Year's Eve～を、聞かせていただきました。ステキなタイトル通りの、この時期にぴったりの心が洗われるような音声でした。（中略）木村先生の音声を聞いていると、いつも心がきれいになっていくようです。 この時期、心もきれいにして、新しい年を迎えたいです。」

「娘が高校生で不登校になり、ひふみ~よに出会い、今は仕事に行くようになって、娘の穏やかな笑顔、主人のジョーダンを言う笑顔、私も沢山笑うようになったと思います。笑顔を考えた時、私の好きな笑顔になれるのは、裏表や損得なく、ただその人(その物)を見て何も考えないときに自然と出る笑顔です。小さい頃の娘の笑顔はまさしくそれだったのだと思います。それは純粋に“好き”という感情が溢れ出て自然と優しい笑顔になれている時です。最近私はその表情が増えているように思います。ひふみ~よ会員様や木村先生が与えてくれるこの空間から優しさを貰えているからですね。」

「冬休みに入りました。が。進学コースのみ冬季講習でクリスマスまで登校だそう。時たま息切れしながらも通っています。」

「娘が登校しぶりになり始めた頃に、カウンセラーさんに相談したら、子供への接し方とかを親身に教えてくださいました。でも、言われたとおりにやってみても、精神的に苦しくなる一方でした。今、振り返ってみると、表面的に真似しただけで、心から納得したわけではなかったので、私の言動は不自然で全く子供に響かなかったのだと思いました。
ネットで検索しているうちに、ひふみ～よにたどり着きました。親にも何か原因があるの

だろうと薄々思ってはいたのですが、今までは、何をどう直して良いのかが分からなかったです。ひふみ〜よでは、毎日少しずつ取り組み方を教えていただいて、無理なく取り組めて、しかも、効果があるのが実感できるのがすごいです！」

「優しいミラメルですね…涙が出ます。本当に、その通りですね。（中略）娘はまた以前のようによく笑うようになりました。年長の息子も、一時は家の中の空気を察してか元気がなかったのですが、最近またひょうきんな子に戻ってきました。」

「繰り返し心のトレーニングができるひふみ〜よ。会員になることができて本当に毎日感謝しかありません。ありがとうございます。」

「ひふみ〜よに入会前は、いろんな不登校支援関連のサイトやブログを手当たり次第読みあさり、必死に誰かに助けを求めていたように思います。そして木村先生のブログに奇跡的に巡り合い、直感的にこれしかないと思い入会しました。サポートを受け始めると何もかもが新鮮で、他では聞いたことがないお話ばかりで衝撃を受けたのを覚えています。何もかもが違うのかなと思います。」

「木村先生、入金確認メールとプレゼントをありがとうございます。新しい音声も届けていただき、嬉しい気持ちでいっぱいです。本当にありがとうございます。息子は、通信制高校の入学試験を受けることができました。試験内容は、国・数・英３教科の筆記、作文、本人と保護者が一緒に受ける面接でした。」

「私の視野がどんどん広くなっていくような感じがする、、、と書かせていただきましたが、その感覚のスピードは１ヶ月たっても全く落ちません。自分自身でもびっくりしています。」

「毎日の魔法のメールに、広い広い世界のことを知ることや、すっきりとした気持ちで生活するためのヒントをくださり、本当に本当にありがとうございます。」

「「木村先生はどうしてこんなに優しい言葉が浮かぶんだろう」と思って、またしても涙が……。（中略）今日も素敵なミラメルをありがとうございました！」

「ひふみ〜よで繋がらせていただいているからこそ、心の支えとなり、気持ちを切り替えることができています。ありがとうございます。これからもよろしくお願いします。」

「最近は、木村様からのメールを読むのが楽しく、朝が来るのが楽しみになりました。毎日のプレゼント、本当にありがとうございます。昨日、娘は、3時間目から学校に行かれました。（中略）娘は、ランドセルを自分でしょいました。学校へスタスタ歩いて行きました。歩きながら、「私、芸術系に行きたいんだよね」と夢を語っていました。帰ってくると、友達の家に遊びに行きました。（中略）奇跡の連続です。」

「ひふみ〜よのサポートのお陰で、感情の波におぼれてしまうことが少なくなってきました。ありがとうございます。」

「今月のエンプルを始めてから、なんだかすごいことになってきました。何かがグワーッと湧き上がるように私の人生が変わり始めているように感じます。」

「ミラメルを音読しました。毎回のミラメルは、どれも特別だと感じる瞬間です。今の娘や息子にぴったりだとしみじみ思います。今日もミラメルやもあもあよくなるを贈ってくださりありがとうございました。」

「体調不良の為、定期的に飲んでいた西洋薬は、ひふみ〜よに入ってから、ずっと飲んでないです。更に、お守り替わりにずっと飲んでいた漢方もいつのまにか飲まなくても身体が保つようになりました。倒れずにお仕事できることは本当に幸せです。明日の子供たちの朝昼の支度も済ませ、もう、すっかり眠くなってきました。ぐっすり眠れそうです。ひふみ〜よに入る前は、眠れない夜が、何年も続いていましたので、本当にありがたいです。」

「娘の笑顔は本当に優しくて、素敵に育ってくれてありがとうと思いました。また、息子がこんなに笑顔全開で笑う日が戻ってきたんだと思うと、ひふみ〜よをはじめたこの1年の歩みは貴重だったと思いました。大切な1日だったのだと、しみじみ思いました。いつもありがとうございます。」

「娘のご報告ですが、この度、アルバイトとは別に、動画配信関係のお仕事が決まりました。あれよあれよという間にどんどん話が進み、娘にとって、ご縁のようなものを感じました。この先どうなっていくのか分かりませんが、あたたかく見守っていきたいです。本当に有難いことですね。木村さん。そして、娘に関わる全ての方々に感謝です。本当にありがとうございます。」

「ふんわりしたミラメル、ピリリとしたミラメル、毎日欠かさずいろいろなミラメルを送信して頂き、ありがとうございます。」

「昨日の朝、娘は、突然、「天気痛以外は、もうすっかり良くなった感じ」と笑顔で言いました。9月ごろは、暗い表情をして、家の中をハイハイで移動し、一日中私に「ママ、ギュッギュして（←抱きしめて）」と言っていた娘が。本当にびっくりしました。10月半ばに木村様の無料サポートメールに出会い、11月に入会し、12月にこの発言が聞けるなんて。絶望感しかなく、毎日、頭痛外来やカウンセリングをネットで検索し、娘から逃げ出したいと考えていた9月の私には、思いもよらないことでした。本当にありがとうございます。」

「いつもながら、木村先生の言葉の魔法には驚きと感動もいただいています。（中略）その考え方の柔らかさが、本当に素敵だなぁと思います。」

「娘に、「ママ、どんどん雰囲気がよくなるね。笑顔も増えたし。顔色も良くなったね」「ママが私に構ってくれる時間が増えて嬉しいよ」と言われました。嬉しかったです。（中略）なんと、3ヶ月ぶりに、自分でランドセルをしょいました。」

「今日のミラメル3、わくわくと安心感が滲み出してきました。ありがとうございます。」

「常々よく感じることですが、ひふみ～よのサポートは本当に、不登校対応だけじゃない、と思います。人として生きていくのに大切なこと、幸せに生きていくために大切なこと、仕事がうまくいくために知っておくとよいこと、など、いろいろ詰まっているなあ・・と感動します。」

「木村先生、スタッフの皆様、会員の皆様　本当に毎日毎日たくさんの学びを頂いています。こんな恵まれた環境は不登校の子供を持つ親でも持たない親でも、なかなかないことだと感じています。そして、毎日配信されることの有り難さを改めて感じています。（中略）こんな凄いサポートは他にはないと思う。そのサポートを私は受けられているんだと思うと、私はすでに大きな奇跡を受け取っているんだって思いました……。しつこいですが、毎日というだけでも奇跡的なのに、この内容、このボリューム。凄すぎて圧倒されてしまうこともある私ですが、今は本当に救われています。本当に……本当に、ありがとうございます。」

「あの日あの時偶然目にした木村様のブログで「ここだ！」と直感し、ひふみ～よに辿り着いたこと。これこそが今年一番のミラクルです。（中略）木村様に出会って今まで全く知らなかった世界を知れたことは、同じくらい、いえ、それを超えるプラスのできごとと思っています。」

「奇跡的に木村先生のブログにたどり着きひふみ～よに入会できた私は、運がよくとてもラッキーなんだなと最近つくづく思います。」

「私の対応で間違っていた部分を早めに知ることができ初期の段階で木村先生に出会えたことを感謝しております。（中略）今まで話しかけても返事しかしない息子があんなに話し出したのは、保育園以来のできごとでした。1時間は話しました。これにはびっくりです。木村先生が仰っていた、突然！とはこのことだと思いました。」

「音声を聞いたり、メールを読んだりして、少しずつ、自分の心が穏やかに変わっていくのを感じました。すると、家庭内の雰囲気も変わり、子供達も笑顔が増え、主人も協力してくれる事が増えました。（中略）ひふみーよに出会えて良かったです…(^^)」

「娘が不登校になり、どうしていいか分からず、色々な人に相談したり、色々な本を読んだり、スクールカウンセラーに相談しました。でも、どうしても、これだ、という方法が見つからず、娘に対しても、学校に行きなさいと追い立てるのが正解なのか、休んでいいよ、と言ってしまってもいいのか、とても悩んでいましたが、答えが見つかりませんでした。私は、誰かマニュアルをちょうだい、マニュアルが欲しい！と心から思っていました。自分の子供の事なのに、マニュアルなんて情けないな、とも感じましたが、本当にどうしていいのかわからなかったのです。そこで、ネット検索しているうちに、SIAPROJECTのサポートを見つけました。初めは半信半疑で、でもサポートがないと子供を良い方向に導くことはできない、と確信していたので申し込みました。今は本当に、ひふみーよの会

員になれて幸せです。」

「次女（小5）は2学期の最後に給食後、早退しましたが、２日間と遅刻気味の終業式に参加できました。行く時はかなり波はありましたが、自分から行くと決めていきました。わずかかも知れませんが、２学期はトータルで１週間くらい登校したと思います。１１月途中にサポート始めさせてもらってから、この２学期は私達夫婦にとっても、もちろん次女にとってもとても代えがたい尊くて貴重な日々だったと思います。」

「未来へ私の「思考」を誘ってくれた魔法のミラメル。やっぱり凄いです。木村先生本当にありがとうございます。」

「『ひふみ～よ会員限定音声配信＋α ～Xmas & New Year's Eve～』、聴かせていただきました…！心に、すーっと、入ってきました。あたたまったハートが、やわらかく溶けていくようでした。（中略）木村先生、とても素敵なクリスマスプレゼントを本当にありがとうございました*･ﾟ ﾟ･*:.。..。.:*･'(*ﾟ▽ﾟ*)'･*:.。. .。.:*･ﾟ ﾟ･*」

「ひふみ～よに入会し一番変わった所は「健康度が高まった」と言うことだと思っています。毎朝読むミラメルと夕食の支度時に聴く木村さまからの様々なお話で心が軽くなり心が健康に成ります。そして活力が湧き行動的になれます。」

「木村様のお話を色々な音声で聞いたりミラメルで考えたりしていると、お金に対する意識が変わってきました。そんな風に考えたこともなかったー！とても新鮮な気持ちになりました。（中略）木村様、素敵な気づきをありがとうございます。」

「初めてのアルバイトが始まります。（中略）自分で面接の申し込みをして、面接にも行き、採用になりました。長男にとって初めてのアルバイト。どうなるかは、分かりませんが、様子を見守っていきます。」

「最近奇跡がたくさん起きています。（中略）息子が2年生の分のスクーリングとレポートを終えたこと。単位０で終えた1年生でしたが、ふと気がつけば全部終わっていました。4月から、行くといって行けなかった日も、数日部屋に籠りきりだったときも、ただただ見守ってきましたが、いつの間に？という感じです。今更ながら、自分でやると決め

たことはやる力があったんだ、私が先回りする必要は全然ないんだなと感じています。」

「通信高校の入学面接試験に行き、無事に合格する事ができました。（中略）娘が、志望動機、入学後にしたい事、将来進みたい方向等をしっかりと話しているのを隣で聞いていたら涙が出てきてしまいました。（中略）ゆうメールで合格発表が翌日の朝９時ごろ送られてきました。（中略）入学前の準備で、制服採寸（週５日登校なので、制服があります）やクラス分けテスト等が年明けに予定されています。娘も楽しみにしています。」

「なんとかしたいと思い藁にもすがる思いで入会し、木村さんに出逢えた奇跡に今も本当に感謝しています。」

「娘は少しずつ変化しています。通信高校のスクーリングに参加したり、冬休みにお友だちと遊ぶ約束をしたり、麻雀のゲームにはまっていたり、そしてそういう事を話してくれるようになったことが何より嬉しいです。」

「今日で２学期が終了します。明日から、冬休みです。２学期最後の１日、子どもたちは分団で元気に歩いて登校しました。」

「「SIAPROJECTの不登校支援」は、再発リスク無しの不登校支援なので、長い目で見て安心感のある不登校支援です。（中略）木村さんのおかげで、毎日の生活が、楽しく奇跡的なことも増えてきています。SIAPROJECTの不登校支援は、不登校支援だけで無く、私たちの生活全てを奇跡的に明るいものにしてくれます。（中略）私は木村さんの「SIAPROJECTの不登校支援」を受けさせて頂いていることに感謝しております。毎日どうもありがとうございます。高１の娘は、通信制高校に、８月から転入しました。月に一度レポートを提出に登校しています。全て自分で先生に連絡を取り自分の力で動いています。」

「頭ではわかっていても、心はなかなか変われず、焦っていたところで、木村さんのブログに出会いました。読み進めて行くうちに、「うんうん。そうかも！これだ！！」と感じ、ぜひサポートを受けて、マインド変化をしたいと思い、申し込みました。申し込んでからまだ１ヶ月経ちませんが、毎日送られてくるメールに「今日はどんな話かな。」と、ワクワクしながら読ませていただいています。ワクワクするってこういうことか…と、自分でも驚いています。たくさん送っていただいた音声もまだ全て聞けていませんが、とても参考になります。ありがとうございます。（中略）前は友達に遊びに誘われても断って

いましたが、最近では自分から電話して遊びに誘えるようになりました。ありがたい事です。」

「皆勤で高校に通い頑張りました。ｅスポーツ部に入り昨日も校内大会があるからと片道２時間かけ行きました。」

「冬休み前にいきなり奇跡が起きました。ずっと、朝学校に行ってはすぐに帰る日々を送っていましたが、3 日間、朝から帰りの時間まで別室で過ごすことができ、2 学期最終日は自分から教室へ行きみんなと給食を食べてきたそうです。朝から行った初日に次男が「すぐ帰ってくるつもりはないから」と言って学校に向かった時はしばらく「え？」という感じで急な展開に驚きました。」

「先週の始業式から突然自分の意志で登校を始めました。（中略）週末の三連休も生活のリズムが崩れないように・・・ときちんと早寝早起きをしています。連休中も楽しそうにゲームをしていました。そして今週も昨日からちゃんと自分で起きて学校に登校しています。」

「学校の担任の先生と最後の面談があり、「高１の時を思えば、よく持ち直しましたね。当時は担任ではありませんでしたが、噂には聞いていたので…。勉強もしていますし。良かったですね」と言って頂きました。欠席も数日ありましたが、試験も全て受けて、高校卒業の単位は取れました。２年前退学寸前だった事を思うと奇跡です。不登校気味になる以前よりも、その後の方が学校生活を楽しそうに過ごしていました。「あんな学校に入りたくなかった」と言っていた息子が、「この学校で良かった」と先日言ったのです。木村さまのサポートのお陰様です。本当にありがとうございます。」

「毎日登校するように突然なりました。遅刻といっても、前みたいに学校終わりギリギリに登校とかじゃなくて、１時間目、遅くとも１時間目の途中から登校できるようになっていました。通いたくても通えなかった、習い事の週一回の水泳教室にも通っていました。これには私達夫婦共々、年があけた今でも、奇跡そしてミラクルを感じています。」

「突然三学期、始業式から登校しました。今年になり少し表情や声が違うな・・・明るくなったな。とは感じていました。きちんと朝起きて、食事も三度食べるようになりました。そして、始業式の日の朝・・・私が起こすこともなく自分で起きてきました。びっくりしました。（中略）今朝も普通に自転車で登校しました。」

「おかげさまで、息子は一日も休まず、登校を続けています。部活も勉強も自分のペースで続けています。笑顔も多くなりました。（中略）定期試験も、行きしぶりだしてからは一番よい点で無事クリアすることができました。」

「この子はどうなってしまうのだろうかと悶々としていましたが、いまは高校卒業の見込みも立ち、アルバイトを頑張っています。（中略）私自身も、木村様のサポートを受けるようになってから、人間関係でのトラブルが減り、何より妻との衝突が激減したと思います。なぜかお互い、かわし方が上手くなったような気がします（笑）。」

「いろいろなことがありましたが、今は高校受験を自分なりに頑張ろうとしています。（中略）まさか受験に取り組むことができるなんて誰が予想できたでしょう。（中略）木村さん、本当にありがとうございます。」

「10 月に、木村様のサポートにめぐり合い、11 月にひふみ～よに入会したことで、いろいろな奇跡が起き、人生が変わりました。・娘の咳チックが解消し、信頼できる整体師さんに出会えて頭痛も軽減したこと。・少しずつ、娘の登校日数や学校にいられる時間が増えたこと。・小学校の担任の先生や校長先生、カウンセラーさんなど、みんなが娘の成長を支え、見守ってくれていること。 ・娘のクラスのみんなが、温かく娘と接してくれ、迎え入れてくれること。・いつでも過去の記憶に引きずられていた私が、前向きに生きられるようになったこと。・大好きなアーティストのライブチケットの予約ができたこと。・来年、大好きな YouTuber さんのイベントが近くのイオンで行われることがわかり、会いに行けそうなこと。・娘や息子が笑顔になり、自分らしさを出せるようになってきたこと。・温かい家族のコミュニケーションがはかれるようになってきたこと。・ひふみ～よに出会えたこと。これが、一番の奇跡的な出来事で幸運で、触れた優しさです。木村様、本当に本当にありがとうございます。2020 年もどうぞよろしくお願い致します。」

「2 時間目から学校に行きました。本当に自然に、スッと行かれました。1～3 時間目が学力テストだったので、1 教科受けられないと思ったのですが、3 時間目に別室で国語と生活アンケートを終わらせて、テストをすべてこなすことができたそうです。」

「３学期から先週から週一で登校しており、先週よりも今週の方がより元気になっているようで、昨日は朝から妻に「今日は学校に行くこと、お母さん忘れとったと？」と言われ

たらしくそんな言葉が出てくるとは思ってもみませんでした。（中略）久しぶりにフル登校（朝から遅刻せず、保健室待機ありましたが最後まで）しました。」

「高１の娘は、９ヵ月不登校でしたが、卒業式に出席することができました。高校に入学し、一週間登校しましたが、７月にサポート校に転入しました。そして今ではレポートの提出は、自分の力で行なって います。（中略）主人がタバコをやめました。かなり前に、「体に良くないからタバコをやめて」といいましたが、断られたので諦めたことがありました。ですので、突然だったのでとても奇跡的な事でした。３１日まで仕事ですが、例年より仕事がスムーズに進み、快調です。生活の中に奇跡が増えてきました。感謝いたします。」

「外出もままならず、昼夜逆転してひたすらゲームをしていた息子。今では、バスや電車に一人で乗れるようになり、適応指導教室に通い、放課後の学校への登校や別室登校もできるようになりました。数々の奇跡、大きな変化。本当に感謝しかありません。」

「フリースクールに行き始めました。大人はみんな嫌いだと言っていた娘が、また信頼できる大人と出会えたようです。定着するか心配しましたが今でも通えていて、友達もでき、その場にも随分慣れてきたようです。（中略）八ヶ月間鉛筆も持たなかったのに少しずつ勉強を始めるようになりました。検定試験もトライすると言っています。」

「今年に入り２日続けて勉強もしていました。家で勉強している姿を見るのは、約１年半ぶりです。（中略）やはりすごい集中力は、健在なんだな、やるときはやるんだなと思いました。」

「スポーツクラブの練習に、数か月ぶりに顔を出すと言うのです。そうきたか、と思いつつも、すっと受け止めることができ、夫と共に、練習見学に行くことができました。（中略）私たち家族にとって”奇跡”のような変化です。ひふみ～よのサポートのおかげで、私の心が穏やかになり、毎日の幸せを噛みしめながら生活できるようになりました。」

「ミラメルの「（子どもが）突然猛烈に勉強を始めたり」というフレーズは毎日目にしていましたが、うらやましい人がいるなぁとしか考えられませんでした。猛烈というほどではありませんが、勉強を再開した息子を見て木村様の言う通りだとびっくりしています。」

「塩対応の娘が、最近『話を聞いてよー』って私の所にきます(o^^o)バイトも勉強も頑張ってます。おばあちゃんの面倒も見てくれる優しい子です。息子はバイクの免許をとりソロキャン（1人キャンプ）のデビュー待ちです。秋に行く予定でしたが豪雨災害で行けませんでした。春には友達とバイクで行く予定です。バイト先では、頼りにされているようです。まだまだ書ききれない奇跡が沢山あります。」

「4月からは専門学校に通う予定です。学校は、家から通える距離なのに、なぜ1人暮らしがしたいのかな？家がいやなのかな？と、考えたこともありました。でも、息子は成長したんですね。私も、大学の時、1人暮らしに憧れていたことを思い出します。バイトも始めて、1人暮らしの費用は、すべて自分でまかなっています。（中略）奇跡がどんどん起こっています。ありがとうございます。」

「始業式の翌週の火曜日、2時間目と3時間目だけ行く、と言って準備を始めました。（中略）2時間がおわって、迎えの場所に行くと、楽しかった、と言って走ってきました。私は、そう、よかったね、と笑顔で答えました。本当に勇気がいることをよく頑張ったなあ、と思うと涙があふれてきました。」

「1/19のミラメル１（Miracle sentence）（中略）ユーモアたっぷり、笑っちゃいながらも今日のミラメルを読んで何よりの励ましをいただきました。（中略）娘はここ数日、検定試験のための問題集に頑張ってとりくんでいます。」

「木村さんに出会っていなければ、こんな風な思いで一年を始めることはなかったと思います。木村さんに出会えたことにあらためて感謝しております。一年の初めを木村さんとひふみ～よ会員のみなさんと迎えられたことをとても感謝しています。ありがとうございます。」

「なんと冬休みの宿題も終わらせました。妹たちも「すごい！」と絶賛、息子は少しドヤ顔（笑）」

「お友だちと日中遊び、夜眠れるようになりました。朝、4～5時起き。そして、散歩行ってくるから…と、身支度を整えてフワリと玄関から外へ。急にです。なんて、静かな奇跡…私も、そっと見守っていました。こんな素敵な優しい朝が来るなんて…」

「大晦日でも元旦でも、変わらぬサポートを頂けること。いつも以上に有り難く、木村先生からのパワーと温かさを受け取る。そんな感覚にもなりました。ミラメルやもあもあよくなるは、毎日受け取らせて頂いているのですがやはり年末年始の気忙しい時期でも変わることなく、こうして毎日手元に届くということがどんなに凄いことか、どんなに力を貰っていることかを思い知らされる日々でした。本当にどうもありがとうございます。（中略）次女は無事親戚にも会い、しっかりパワーを充電して、今朝も元気に塾へ行きました。」

「ミラメル３（Miracle future）（中略）毎回、ミラメル３を見るたびに実感しますが、凄い時代になりましたね。」

「娘が「学校に行くのが楽しみ！」と言っているなんて、すごいことです。この言葉を聞くのは、いつぶりだろう？これは、奇跡の瞬間でした。」

「何事も続かない私がこんなに続くとは思っていませんでしたし、それどころかパート収入が少ない事もあり出来れば短期間で結果が出て早めに辞めれたらいいなぁなどとお恥ずかしい事を考えていました。(汗)それが今では、継続させていただいている事に本当に感謝しています。これからもどうぞよろしくお願いします。」

「気がついたら無我夢中でひふみ～よに入会登録してました。（中略）少しずつ心が楽になってきて本当に嬉しくて、だんだん自分が変わっていくことが楽しかった！見えないはずのものが、見えてきたり、ラッキーなことが続いてきて、ミラメルって、なに？世の中にこんな凄いものがあるなんて、これを木村先生作ったなんてまさに神業だ！って」

「いろいろな奇跡がありました。息子が２学期の懇談に一緒に行けたこと。年末年始と久しぶりに家族そろって主人の実家で過ごせたこと。一つ一つの目の前で起きている奇跡に感謝し、毎日のエンプルを楽しみながら続けていきたいと思います。」

「今週は3日連続で登校出来ました。保健室ではありますが、3日連続というのは、何ヶ月ぶりか…もしかしたら１年以上無かったかもしれません。」

「私がミラメルを毎日読み木村さまの話をヒントに色々と動き始めたら、・娘は自分で決めた新しい場所で動き始めました。・夫とイライラせず過ごせる時間が増えました。・娘が気持ちを話してくれて、たった一言だったけど泣きたくなるほど嬉しかった想い・両親の偉大さと優しさ、口うるさい義父母が娘の不登校に関して最終的には見守ってくれた優しさ等々、気づきや大きな感謝の気持ちが生まれました。」

「いままでゲーム以外全く動かず、あまり話をしなかったのに、親の「おはよう」や「いってきます」のあいさつに「おう！」と反応してくれたり、次男の口から「ありがとう」の言葉が増えたり、次男が感じている不安を言葉にしてくれたり、少しですがお節料理の手伝いをしてくれたり・・・」

「ミラメル１（Miracle sentence）（中略）このミラメルを読んで、正直少しホッとしました。（中略）木村さんに、そのままのあなたでいいんですよと言っていただいたようで…」

「毎日新しいミラメルをありがとうございます。毎日違うミラメルを考えて送ってくださる木村先生、凄いです。尊敬です。」

「今日も２時間学校に行きました。最近は週に２回、短時間でも学校に行くことを目標にしているようです。（中略）迎えに行くと、体育が楽しかった！と笑顔でした。」

「改めて本当に凄いサポートなんだなと実感しています。こんなサポートを受けられる私は、本当に幸せ者ですね。（中略）今年に入り朝から行く日も増えました。本当に少しずつ少しずつゆっくりと、ですが確実に良くなってる気がします。」

「毎日時間を見つけて、いただいた音声を繰り返し聴いています。第252.7回でお話されていた、欲しいものを決める息子さんと木村さまのお話…聴くたびにほんわかさせていただいています。”凡人の木村優一”というフレーズがツボです(笑)」

「ミラメル１＆２（Miracle sentence ＆ Miracle coaching）（中略）「木村様に私の心

がどうしてわかったのだろう？？」ちょっとドキドキしてミラメルを読みました。今までのミラメルの中で私にとって一番衝撃の大きいミラメルかもしれません。（中略）誰も知らない、私だけの心の奥底の感情に気づいていただき、マインドを調整していただけたこと本当に感謝いたします。木村様、本当に本当にありがとうございました。」

「父が変化したことに驚き、感動しました。とっても頑固な父が、こんなに変わるんだなと……長男が話したいと思う気持ちになれたのは、父が今までとは違う感じに見えたからかもしれません。長男のことは前から愛してくれていましたが、以前はどうにかして動かしたいという雰囲気があり、上からものを言う感じもあったのですが、このところ、何だか変わってきています。」

「息子は、木曜日、金曜日とも学校に行ったようです。相談室の先生も、担任の先生も、息子の今の状況気にかけてくださっているようで、心から感謝です。」

「ミラメル３のプレゼントで教えていただいている内容にワクワクして未来が楽しみに感じられるようになっています。（中略）MiracleMail は、本当に凄いんですね(^_^)このサポートに巡り会えた私は、本当に幸せ者ですね。」

「最初、木村様の声を聞いて、なんて優しくて、ステキな声の人なのだろうと思いました。(うちの主人も体型は、ともかく、のろけるわけでは、ありませんが、声は、同じようにステキです！！)会員の皆様に、慕われている木村様は、一体どのような方なのだろうか？と思いました。他の不登校専門家の方は、どんな方でも、先生と呼ばれています。でも、皆様のメール報告を読むと木村先生、木村様、様だけが、ひらがなの木村さま、そして、木村さん。それが、最初は、不思議でした。どうしてかな？と思いつつ、2ヶ月近く勉強させて頂きました。最近になり、木村様が、会員の皆様の個性を尊重していて、自由な気持ちになるから、木村様の事を先生だったり、色々な距離感の様でメール報告をするのでは、ないかと気がつきました。今の私は、木村様が、遠くでもなく、かといって凄く近いとは、言いがたいので、漢字の様にさせて頂きました。(誤解があるかもしれませんが、古くからの会員様に思考が追い付いていないという意味です。)（中略）今後とも、どうぞ宜しくお願い致します。」

「どんなにググっても、私だけではたどり着けない、新くて広い世界の一部を、このミラメル３を介して知ることができました。」

「ひふみ〜よの空間に居られる事。この、空間を作ってくださった木村優一様本当にありがとうございます。」

「子どもは今日は別室登校の日なので、2時間目から6時間目まで行っています。」

「少しずつ心が柔らかくなってきたのは、木村さま、シアプロジェクトのみなさまが支えてくださるから、そして、ひふみ〜よの会員のみなさまがいらっしゃるからと思っております。ありがとうございます。」

「最初は、関係ないと思ったミラメルを考えてみると、こんなに思考が広がりました。ミラメルは、やっぱりすごいです。」

「今月の音声も重要なお話ばかりで、強力でした。何度も聴かせて頂きます。」

「主人と義母にも奇跡的な事が起きています。（中略）感謝いたします。どうもありがとうございます。」

「時間になると登校の準備をし、友達と一緒に行く約束をして、登校していきました。その週は始業日の１日登校し、次の日からは「宿題をしていないから」とお休み。連休明けの昨日は「好きな時間割りの曜日だから」と登校していきました。今までとは、違う何かが動き出しているようです。」

「ここ数日は毎日８時間勉強し、ウォーキングに行き、ダンベルでトレーニングをし、あとはのんびりしていると言っています。」

「娘は、校内の実技テストで２回連続で学年１番をとったと夫から伝え聞きました。」

「子どもも変化を見せ、今では毎日笑ってくれるようになっています。まさに今月のエン

プル！最高なプレゼントをもらい、毎日幸せです(^^)」

「ミラメルはとても言葉がわかりやすく、すんなり心に染み入ります。なんて、わかりやすく　なんて、優しく　なんて、愛が溢れてるんだろう。ただ眺めてるだけでじんわりと心が温かくなります。」

「今までの音声や、もあもあよくなるなどで、木村さまがとてつもなく魅力的な人物であることは伝わってきます。その木村さまのことばや、音声を毎日毎日受けられる環境をいただいているので、木村さまの魅力が、少しずつ私にも移ってこないかな～、なんて思いました。（中略）「この人がいなくなったら困る！」と、言われるような、ステキな人を目指し、毎日いただけるサポートを楽しみたいと思いました。」

「もあもあよくなるを読んでいると、泣けてくることが多いです。もあもあよくなるのメール報告は、自分自身の気持ちを重ねやすいのかなと思います。今日(1月13日)のもあもあよくなるの(1)のお父さんのメールを読ませていただいていたら、涙が出てきました。我が家の子どもたちが不登校になりたての頃、辛い辛いと思っていたのですが、主人も同じように辛かったのだと気づかされました。あの頃に、主人の気持ちをしっかり聞いてあげたかったなと思いました。主人にはひふみ～よのような気持ちを安心して出せる場がなかったので、本当に苦しかっただろうと思いました。勇気を出して、主人に当時の事を謝りたいと思いました。大事なことに気づかせていただきありがとうございました。」

「1/10のミラメル２（Miracle coaching）（中略）楽しいミラメルありがとうございます。数式だとまた新鮮です！それに、今やっている不登校対応の中にも取り去るべき余計な点はあるけれど、成功に結びつく点もちゃんとありますよと言って頂いているようで嬉しかったです。」

「本や公演を聞いて、なるほど！と思っても、それを続けて、変化を起こしていくのは難しいこと。その点、木村様もおっしゃる通り、毎日、触れ続けられるひふみーよのサポートは、継続して、変化を起こしていくために、とても有効なサポートだと思います。毎日のサポートを、本当にありがとうございます。」

「木村さまのお子さんとのやり取りのお話。「危なかった～」とふわりと軽くお話されていたことが、何か心に残りました。（中略）娘との間にこんなにゆったりとした空気が流れたのは、はじめてです。ひふみ～よで、サポートしてくださっているからだなあと思い

ました。ありがとうございます。」

「木村さんの音声を聞き、やっと今までの自分、ミスしてたんだな、と気付かされました。（中略）まだまだお聞きしてない音声配信が沢山ありますので、どんどんお聞きして、今まで気づけなかったことをまずは発見してみたいと思います！」

「ミラメル２（Miracle coaching）（中略）不登校対応を数式で表すなんて、斬新で面白いな～と思いました^^そして、この式のシンプルなこと。（中略）いつもいつも、大切なことをわかりやすく伝えていただき本当にありがとうございます。」

「毎日のミラメル、もあもあよくなるが手元に届くということは、本当にとてつもなくすごい事だと感じます。あらためまして、感謝いたします。」

「毎月、エンプルに取り組む度に、びっくりすることがあります。それは、一言もエンプルの内容をしゃべっていないのに、家族がそれぞれ自らその月のエンプルをし始めることです。」

「不登校対応本を出版して終わり、マニュアルを渡して終わり、ではなく、どこまでも本気で私たちに寄り添ってくれるサポート。毎日、毎朝、木村様の本気が感じられるから、私も頑張っていこうと思えます。本当にありがとうございます。」

「ひふみ～よのサポートを例に取ると、私達は会費をお支払いし、木村様がお持ちの不登校対応のノウハウどころか、人生をより豊かに生きるための知恵や情報までも頂いています。もしこれらを私達が一から得ようとするならば、どれ程の時間と労力を要するでしょうか。そうこうしているうちに、子ども達はあっという間に大人になり、私達は老いていきます。そう考えると、私たちはお金で、木村様が得た莫大な経験や情報と、それに投入されたとてつもなく長い年月を買っているとも言えます（もちろん、会費以上の恩恵を受けていますが）。とても有難く、有益なお金の使い方だと感じています。」

「Miracle Mailの効果を今まで1度も考えたことはありませんでしたが、毎日考えたり実行したりしていることをひとつずつ思い出していくと、これMiracle Mailに書いてある、あっ、これもだ、これも！となって、そこら中にMiracle Mailが散らばっていまし

た。特に頭にたたき込んだわけではなく(笑)、毎朝読んでいただけなのに。まるで Miracle Mail の魔法にかかっているようですね。魔法使いの木村先生、本当にありがとうございます。」

「このひふみ〜よというサポートは、本当に他には類を見ない、財産のようなサポートなんだなあと感じています。このサポートをたくさんの方々が知り、受けることで、子どもの不登校にとどまらず、人々の人生がイキイキと幸せに向かい、さらには、世界のみんなが仲良く、笑顔で暮らす、楽しい地球に向かうようになったら、本当に凄く幸せですね。その未来に向かうことをイメージしながら、まずは私が小さな波を起こしていきます。いつか、私のわずかな小さな波が、世界に波及し、ビッグウェーブを巻き起こす未来を想像しながら、この一年を過ごします。（中略）木村先生、この楽しいサポートを受けさせて頂けて、私の拙いメール報告をいつも読んで下さり、時には紹介して下さって、本当に感謝しかありません。ありがとうございます。」

「いきなりこのような嬉しいことが起こるとは思いもしませんでした。主人の秘めた優しさに気づけたことも、収穫でした。木村さん、初めスタッフの方々のサポート、身に染みて感謝しております。」

「美容師の国家試験に向けて勉強しています。勉強嫌いだった娘が、継続的に黙々と取り組んでいるのは奇跡です。」

「木村様、一月の音声ありがとうございました。さっそく 252.7 回を聞き…木村様のお子様への対応に大爆笑（笑）今年はこのひふみーよを楽しんでやる、を目標にしていますが、早速肩の力が抜けました（笑）ありがとうございます（笑）」

「音声配信第 255 回をお聞きしていて、ハッとしました。全国から大変な数のメールが木村様のところに殺到されていることを改めて心しようと思います。受け止めてくださるのを当たり前のように思ってメールをお送りしていたのですが、当たり前ではないのですよね…木村様が全力でサポートしていただいていることに改めて感謝の気持ちが湧いてきました。本当にありがとうございます。これまで以上に、メール報告を書く時は、自分や自分の家族の幸せだけではなく、木村様や会員の皆様の幸せを願い、心を込めてお書きしたいと思います。また、いただいたミラメルやもあもあよくなるをじっくりと本当に大事に読んでいこうと思います。辛い時や困った時など、ミラメルやもあもあよくなるを落ち着いてジーッと読んでいると、霧が晴れるように心がキレイになることが何度もありました。木村様、会員の皆様、本当にありがとうございます。」

「ミラメル３（Miracle future）（中略）こんなこともできる時代になったんだぁ、と驚きました。（中略）もしかしたら、自分の天性にあった何かをつかむきっかけにもなるかもしれないですね。（中略）今回のミラメルをいただいたことで、また発見がありました。いつもミラメル3は、刺激を与えてくださるので、普段使わないあたまを使っている感じです。ありがとうございます。」

「学校にレポートを提出しに行く事も出来ました。ほとんど手をつけてなかったようで2日間ずっと明け方までレポートやってたそうです。学校で残りを仕上げて見事完成させたそうです。計画的には出来ないかもしれませんがギリギリには仕上げる力を持っている子です。感動しました。」

「1月の音声を聞かせていただきました。いつもながら、木村様の声を聞くと、すーっと心が落ち着きます。日常のイライラが消えて、別世界で話を聞いているようです。ありがとうございます。（中略）娘は以前より、よく笑い、よくしゃべるようになりました。」

「こうして新しい年を心穏やかに迎えられるのは、木村先生の想いがこもった毎日のミラメルと、会員の皆様からの珠玉のメッセージが私に力を下さっているからだと思っています。バランスを崩しそうになる時も、ミラメルを読むと大きく揺れる天秤がゼロの位置までゆっくり戻るような感覚です。出会った奇跡に感謝してやみません。皆様、本当にありがとうございます！」

「娘は花屋さんのバイトを頑張りました。たくさんは話してくれませんが、自分で起きて準備して出かけていました。社会と接することでたくさんの事を学んでいると思います。」

「木村さんと巡り会えた事、会員の皆さまとつながれていること。その橋渡しをしてくださるスタッフの皆さま、感謝という一言では表せないほどです。」

「私の気持ちの不安定さから救ってくださったのが木村さまでした。木村さまをはじめ、このひふみ〜よのサポートにかかわるスタッフの皆さまや、会員の皆さまと出会えたことが本当に嬉しいです。ありがとうございます。」

「音声のおかげで今までの人生で1番いい大晦日となりました。本当にありがとうございました。」

「ひふみ〜よに出会えて本当によかったです。（中略）2020年のひふみ〜よ！なにがはじまるのかとても楽しみですね。これからもどうぞよろしくお願いいたします！」

「驚くような奇跡的なできごとが私自身と家族に起きました。本当に奇跡って起きるんだ！とびっくりでした(^-^)これも、Miracle Mail、毎日のサポートのお陰様です。」

「このシアプロジェクトのこの形は素晴らしいと思いました。本を読んで感動したり納得したりする事は、自分が心の中にしまってあるものと共鳴した時だと思います。しかし、本という形も素晴らしいですが、その内容やお母様やお父様の体験談など、本のかなで学んだ箇所や感動したところにマーカーで色をつけても日々色褪せていくでしょう。しかし、このようにミラメルで送られてくる内容は豊富で多くの気づきから心が揺さぶられ時には自分の心が共鳴し、そして身の回りの現実に触れ、大きな流れに乗っているように感じます。木村さまとのやりとりも双方向になっていますよね。遅ればせながら、やっとこのシステムが良いのだと腹落ちしたので早速メールしてみました。」

「本当に木村様のサポート無しでは、私は今も暗い気持ちから抜け出せずにいたと思います。一時的に抜け出すことはできても、何度も娘を傷つけて後悔して、を繰り返していたと思います。いま、未来は明るい！と感じられるのは木村様や、ひふみーよ会員の方々のおかげです。本当にありがとうございます。」

「2019年は、奇跡の連続の１年でした。家族全員が、環境が大きく変わった１年でしたが、今こうして、家族みんなで笑顔で過ごしていられるのもみんな、ひふみ〜よのおかげです。」

「木村さまのサポートの威力を、日々感じさせていただいています。本当にひふみ〜よのサポートは、すごいですよね。お仲間になれて、幸せです。日本の人たちみんなが、このサポートのすごさを知り、意識が変わっていったなら、起きる出来事が全然違うんだろうな〜と思ってなりません。だからこそ、私自身がこのサポートを生かせて変われていくことが大切なんだなぁと思います。これからもどうぞよろしくお願いいたします。」

「まさか、運動をするなんて。あまりの急な変化に驚いています。」

「息子はしばらく休んでいた勉強を始めました。問題集も自分で見て買うといって一緒に本屋に行きました。自分が欲しいものがあれば、外出ができるようになりました。」

「今、毎日のミラメルに加え、滞っていた音声メッセージを、あびるようにきかせて頂いております。今、穏やかな日々を送ることができているのは、木村先生のお支えがあってこそです。本当に、ありがとうございます。」

「木村様の偉大さを感じながら、過ごす日々です。これからもよろしくお願いします。先日、夫が「イライラしている時はだめだけど、最近、怒らなくなったよ。」と言っていたことを、時々思い出してMiracle Mailの魔法だなぁと感じています。毎日のプレゼントを思い出すと、幸せな気持ちになります。いつもありがとうございます。」

「不登校になって４ヶ月目の娘ですが、今は土曜日の部活に参加しています。大事な大会やイベントがある時は、練習をするため平日の放課後から部活に参加する日もあります。（中略）部活に参加した日は友達と約束をして、休日に買い物に出かけたり、家に招待して遊んだり、楽しそうに過ごしています。」

「次女、週末に外出して買い物を楽しみ出しました。外を走り始めました。筋トレを始めました。勉強をした様な気配がありました。平日も外出しました。気が付けばここ５日ほど夜眠れるようになっています。自分の行きたい高校について自分から話し始めました。（中略）やっぱりこのサポートはすごいですね。音声はもの凄く私の支えになっています。メールは毎日私の気持ちのあり方を再認識させてくれます。本当にありがとうございます。」

「木村先生や皆さま、ひふみ〜よという、最高に素晴らしいお仲間に出会えて、ディズニーランド以上にワクワクする、不思議な、幸せな、ワンダーランドに出会えました。（中略）これからも、私は、このトレーニングを存分に楽しみます。」

「木村さんにいつも見守って貰っている安心感のようなものを受けとりました。私も子どもにこんな安心感を与えられるようになりたいなと思います。（中略）今日も帰ってきた子どもに笑顔で「おかえり」と言えました。「いってらっしゃい」と「おかえり」を言えることがこんなに幸せな事だと気づかせていただき感謝しています。」

「お陰様で娘の合格通知が届きました♪ヽ(´▽`)/♪まだまだこれからではありますが、一先ずホッとしました。高校へ行くか行かないかはこれからも学校へ行ってみての本人次第ですが、とりあえず受験出来て高校へ行ける本人の選択肢が出来た事が嬉しいです。皆さんと一緒じゃなく、方向性も定まらず、1人で何が正解かわからないままに手探りのままのサポートだったら、、、先ず受験迄漕ぎ着けてこれていたかどうか、、、こんなに落ち着いた気持ちではいられなかったなぁ〜と本当に木村さんと皆さんに感謝です。これからも皆さんと一緒だったら安心してサポートを続けて行けます。毎日本当にありがとうございます。」

「制服に着替えて息子リビングに登場。紅茶とパンを食べて、時間になったら支度して出発しました。息子は、冬休み中の宿題を前日夜も遅くまで取り組んでいました。」

「昨年は、一人息子も無事高校2年生に進級でき、前期試験も無事終了しました。これも、皆様のご指導と妻をはじめ家族の協力があったからこそだと感謝しております。それにも増して息子が毎日笑顔で生きていることに感謝をしています。」

「息子が不登校になる前、不登校中、そして、自称「元不登校生」となった現在まで、12月は特別な日としてコンサートに行っています。（中略）今年は例年と違うことがありました。それは、息子が「自分のお金で行きたい」と言い、自分のチケット代を自分で支払ったことでした。こんな日が来るとは、以前は考えてもみませんでした。」

「不登校だった次男が三学期から登校を始めました。今朝も元気に登校できました。（中略）今年に入り毎日のミラメルを携帯のスクリーンショットにとって一日に何度も好きな時に見られるようにすることにしました。ミラメルを見るたびに気持ちが落ち着きます。」

「主人は説明会にも受験の親子面接にも行ってくれました。^_^おかげ様で無事に合格通知もいただく事が出来ました。（中略）主人の本当の気持ちを聞く事が出来、主人のすご

さに気づくことが出来たのは、ひふみ〜よのサポートのおかげです。本当にありがとうございました。」

「先週まで自分で起きることも出来なかった次男が毎朝自分で起き、ペットの餌をやり、朝から友達と登校し、今まではすぐに帰ってきていたのですが夕方まで別室で過ごして帰ってきているとのことでした。」

「あんなに苦労していた昼夜逆転も、急に……あっという間に治してしまいました。そして……勉強もしているようでした。私は完全に、勉強に向き合うのは(精神的に)無理だと決めつけていたので、ポカンとしてしまいました。試験１週間前に、周りがインフルエンザにかかった状態で息子も風邪っぽくなりましたが、「風邪ひいたとしても大丈夫」と、全く動じない。ゲームも友人との通話も相変わらずしていて、試験が終わったらイベントで仲間に会うために東京へ行きたいと話してくれました。（中略）MiracleMail……！すごい！本当にMiracleMail！！と、今更ながら感動してしまいました(´；ω；`)」

「長男の登校日もあとわずか。お弁当が必要なのは今日まで。今朝は高校最後のお弁当作りでした。リクエストのチーズハンバーグをいれましたˆ－ˆ（中略）これからの大学生活に、不安はもちろんですが期待、楽しみを感じている長男。（中略）活動報告会、主人と２人で行く予定です。楽しみですˆ－ˆ」

「今年になり、学校に行き始めた息子。（中略）このまま行くことが出来れば卒業も見えてきそうです。（中略）先日の夕飯の時、息子が突然「最近、俺少し変わったんだ」と言いました。「どんな風に？」と聞くと「嫌いだ、と思っていたことがそうでもなくなった」と。嫌いだと思っていたこと・・・具体的な内容は勉強の科目の事だったり、塾の雰囲気のことだったり、食べ物だったり。（中略）今、息子は学校に行っています。」

「娘は先週末で大学のテストが終わり、春休みに入りました。昨日から３日連続で日帰りスノボに行っているそうです(ˆˆ;元気だなあ。自分の楽しいことは最優先で、疲れるとか寝不足になるとか、あんまり考えないみたいです。また、アルバイトも、自分の知らない世界にどんどん入って行って、慣れないうちは「嫌だ嫌だ」と言いつつも、続けています。どちらも私にはない、娘の強さだと思います。」

「藁をもつかむ思いでネット検索して、SIAPROJECTのホームページに出会いました。申し込みを決心したのは12月末の事です。（中略）1月中旬の入試では過度の緊張があるた

め、別室受験をさせてもらい、無事合格しました。娘の苦労を思うと嬉しくて涙が出ました。（中略）ひふみ〜よのサポートを受けて１カ月、現在私は、比較的心穏やかに過ごせるようになりました。毎日のメールや音声から、安心感をいただくとともに、沢山の気づきがあります。」

「娘はその日、1、２時間目はしんどかったけど、３時間、４時間目、給食、昼休みまで楽しく過ごしたようで、迎えに行くと明るい表情で走ってきました。そして、１時間目から昼休みまで、学校にいれたよ！と嬉しそうに言いました。また一つ自信がついたようでした。（中略）今日も木村様と会員の皆様に感謝の気持ちでいっぱいです。いつもありがとうございます。」

「息子が通う中学校では期末テストが近づき、息子はテスト範囲を確認したり、ドリルを開いたり…そんな姿にひふみ〜よのサポートのおかげだと心から感謝しております。引き続き、よろしくお願いいたします。」

「明日５時に起こして。と頼まれたので、そのようにして、休み明けでまだ眠そうでしたがなんとか起きて、登校していきました。」

「学校に行きだして約１ヶ月、体力的にも、精神的にもキツイ頃ではないかと思います。（中略）今とっても頑張っていると思います。（中略）部屋から出なかった息子が、外に出るようになって、欲しいものも、食べたいものも言うようになったし、ゲームの話も、音楽の話もできるようになったし、ガリガリだけど大きな病気もしてないし、生きているし、息子が自分で決めたことをやっているから問題ないと思っています。」

「３学期に入り、小３の長女は週に２日２時間程度学校に通っていましたが、先週は３日登校することができました。嬉しかったのは、日数が増えたことより、学校に行く楽しみができた事です。それは給食です、笑。（中略）月曜日、火曜日ともに、給食を挟んで２時間授業を受けてきました。学校に送っていくと、給食の匂いがして、娘が、んー！いい匂い！給食食べるの久しぶりやなー！楽しみ！と興奮気味に言いました。幸せそうな顔の娘を見て、この子元気になってる！　と直感的に思いました。こんなに娘達に元気と幸せと楽しみを与えてくれる給食を作ってくださっている方々や、材料を用意してくれている方々、学校にも感謝しなければいけないなあ、と思いました。」

「入試当日には、一緒に受験するメンバーと待ち合わせ場所に余裕を持って行けました。

翌日の面接試験日にも、自分で行けました。あんなに避けていた夫とも、雑談ができるようになり、久しぶりに家族で外食にも行けました。そして、合格通知が届きました。」

「息子の後期の期末テストがありました。今回も中学校の別室でテストを受けました。無事に7教科すべて受けることができました。前回の定期テストは生活リズムが整わずになんとか午後からの登校でしたが、今回は前日から自分で早く寝るように心がけ、朝から登校することができました。」

「次男、初めて別室登校することができました！長い引きこもり生活で生活リズムが崩れていたので、朝起きるのには苦労したようですが、自力で布団から起きだし、シャワーを浴びで準備することができました。そして自分の足で学校に歩いていきました。こちらの気が抜けてしまうほどアッサリと。本当にこんな日が来るんですね。30分でもいいと思っていたのに、結局、昼まで学校にいたようです。」

「3時間目に登校することを続けていますが、最近は、体の中からエネルギーが湧いてきているように見えます。（中略）ひふみ〜よに出会えていなかったら、ドキッとすることもなく、狭い視野のまま、今でも子どもに対する上から目線で好き放題に言いたいことを言っていたんだろうな、と思うので、自分の至らなさや傲慢さに気づかせてくれる木村さまに巡り会えたことに、本当に感謝しています。」

「長きに渡る実習期間も残り1週間あまりとなりました。今は新生児集中治療室に行ってます。今までで1番しんどいと言ってます。未熟児で産まれ何らかの問題を抱えているお子様ばかり。担当するお子様の体重が毎日増えていく事が嬉しい。本当にしんどいけれど、その中に嬉しさがある。だからこんな環境でもやっていけるんだと言ってます。最近までしんどさのあまり、何故この学部、そして看護師を目指そうと思ったのか分からないと言ってましたが、少し考えが変わってきた様です。娘は毎日、毎日、しっかりと成長して生きています。それを毎日実感しています。気が付くと大学も3年生が終わります。早いですね。」

「受験勉強を再開した息子は、１日６〜９時間勉強をする予定を立てています。（中略）ダイエットも順調なようで（うらやましい限り！）見た目も別の人のような体型になっています。毎晩、お腹の肉を見せられて説明されるのはどうなのよと思うのですが（笑）」

「昨日は、廊下に着くなり、娘が自分でドアをノックしてさっと教室に入っていったので

す。自分から教室に入っていくなんて、5ヵ月ぶりです。ささいなことですが、本当に嬉しい変化でした。」

「来月初めに高校受験を控えた娘ですが、ようやく勉強を本格的に始めたようです。（中略）娘のペースで娘なりに考え、頑張りすぎないように調整しているようです。ゆっくりゆっくりですが、確実に前を向き、ゆっくり足元を固めていっている感じです。」

「今月はいよいよ息子の入学試験で、先週息子は高校の願書を出しに行きました。担任の先生に「出願は一人で行ってもいいし同じ学校を受ける子と行ってもいいよ。」と言われたのですが、「皆と一緒に行く。」と言って、朝から中学に行き一緒に受ける生徒数人と公共交通機関を使って高校に向かいました。」

「娘は、来週通信制高校の認定試験です。今週、別室登校で、出題箇所を先生から教えてもらい、勉強をはじめました。（中略）毎日本当にありがとうございます。感謝の気持ちでいっぱいです。」

「朝から起きてきて、いつも通り白湯にレモンを数滴入れた「ホットレモン」を飲んでパンを食べました。アルバイトにもきちんと出かけ、夜も夕飯をきちんと食べていました。ナチュラルな元気です(*^^*)」

「息子はお陰さまで毎日元気に補習に通っています。学校から当初は卒業最低単位を目指して…と言われていたのですが、先日の先生からのお電話ではこの調子で補習を受ければ全ての単位履修が可能かも、と教えて頂きました。卒業も見えて来そうです。」

「今週、単位認定試験がありました。寝る時間を数日前から調整して、試験を受けることができました。（中略）一年前の私は想像していなかったことです。木村様のサポートに出会えなければ、起きない現実だったかもしれません。本当にありがとうございます。」

「来週、高校認定試験を間近に、娘は図書館に勉強しに行きました。奇跡的です。（中略）毎日の木村さんからの魔法のおかげと、ひふみ〜よの皆さんからのメールのおかげで私のマインドも、良い方に向かっています。どうもありがとうございます。感謝いたします。」

「今日、県外イベントへの旅に無事出発することができました！（中略）ひふみ〜よのサポートのお陰です。本当にありがとうございました。」

「長男がボールをさわるのはものすごく久しぶりです。それを聞いて私は、嬉しくて泣いてしまいました。長男は運動も一切しなくなりましたし、以前は大好きだったスポーツの話もまったくしなくなっていたので…私にとっては、奇跡がおきたと感じるほど、嬉しい出来事でした。きっと夫もそうだったと思います。（中略）木村さま、ひふみ〜よというステキな場所をつくってくださり、ありがとうございます。」

「最近、息子がぐんぐんと元気になってきたように感じます。声が大きくなり、自然な笑顔をみせてくれます。シャワーを浴びながら大声で歌っています。（週末は二人で初めてカラオケに行きました(^^)）些細なことでも「ありがとう」と自然に言ってくれるようになりました。夜中にひとりで食べたお菓子やジュースをかたづけるようになりました。（中略）生きるのもやっとだったあの頃から、息子は一瞬一瞬生まれ変わって少しずつ少しずつ新しい自分になったように感じます。1年前、いや半年前にも想像できなかった今があるのをひしひしと感じています。」

「昨日、とても悲しそうにしていて、涙をためていた娘ですが、気を取り直して学校に行ってきたことにもびっくりしました。（中略）今の私はひふみ〜よに出会ってから、あれよあれよという間に、たくさんのお仕事をいただいくようになりました。」

「フリースクールでは自習もして頑張ってること、宿題のペースも先生に言われてではなく実は自分で決めていたこと。進路のことも少しずつ先生と話していること、また生徒同士の話し合いでも自分の意見を言えていることなど聞いて、最初の頃からは考えられないくらい成長したなあと感激でした。こんな奇跡がおきていたとは！これもみんな、ひふみ〜よのサポートのおかげです。本当にありがとうございます。」

「中１の息子ですが、食事もやっとこで、１日をベッドの上で縮こまってすごしてた１学期の頃と比べると、本当に元気になりました。コミュニケーションもとれて、笑顔のある穏やかな時間をすごしてます。」

「先日、「またピアノ教室に行きたい。」と言い出した娘。当日、行けるのか？行けないのか？行けなくても、落ち着いて対応しよう…と思っていましたが、結局行くことができました。しかも自分から、早く支度して行こうよ！と私を急かすほど前向きに、です。元気に教室に入って行き、先生にもニコニコ。（中略）突然起こる奇跡を体験したような気がしました。急に自分で「行きたい」といい、自分で言い出したことなので、すんなり行けて…。こうやって本物の復帰をして行くんだなと実感しました。」

「朝は全く起きられなかったのが、8時までは起きられるようなり、1日二食しか食べられなかったのが、三食食べられるようになり、お腹すいた！と、おかわりも出来る日が出てきました。」

「なんと息子とハイタッチできました。こんなステキなプレゼント、嬉しかったです。（中略）笑って会話をしてくれる様になってきました。」

「落ち込んで沈んでいるときや不安な気持ちでどうにもならない時に、ミラメルを開いたり、音声を聴いたりすると、魔法のようにポンと気づきや癒しを与えてくださります。本当に不思議なのですが、私が思い悩んでいてどうしようもなく、すがる思いで音声を聴くと、その状態から解放し、解決を導いてくださるメッセージに必ず出会えるのです！木村先生をはじめ皆様方には沢山助けていただいております。本当に感謝の気持ちでいっぱいです。ありがとうございます。」

「Miracle Mail を見るたびに、ホッと安心するような、泣きたくなるような、素顔の自分になれる場所。それが、Miracle Mail なのです。私に、そのような奇跡的な、ステキな場所を与えてくださり、本当にありがとうございます。」

「会員限定ページ〜MiracleMail〜　開設、おめでとうございます！そして、ありがとうございます(^^)新しくいただいた会員限定ページは、オシャレなカフェでゆっくりお茶するような雰囲気でステキです！パスワードを入れてログインする時に、「こんにちは〜、今日もおじゃましま〜す(^^)」と言ってしまいそうです！私達会員が更に自ら動きやすくなるように、たくさんの工夫をしてくださること、ありがとうございます。これからは、ワクワクしながら、会員限定ページに遊びに行こうと思います。」

「ひふみーよに出会えて、さまざまな気付きを感じることができて、出会えて本当によかったです。」

「近所のスーパーでアルバイトを始め、３か月程度の次男。バイト代でお気に入りの服を買ったり、彼女とのデート代に使いつつも、妻には「仕事はけっこうキツイよ。」とぼやいています。それを脇で聞いて、「いい経験しているな～。」と感じる私。（中略）“冒険”を見守り、この先男親として何ができるだろうかと考えつつ、サポートをしていこうと思います。」

「ミラメルの内容を心に刻み、私が変わる事を意識していたところ、息子は段々と朝起きるようになり、夕方から出かけられる日もできたり。私が変わる事が何より大事だったんだ！と実感しながら１週間過ごしてきました。そして今日。食器を洗う音、玄関を開ける音、いつもは聞こえない音で目覚めた私の前には、着替えを終えて新聞を取りに行ってきた息子の姿が！！！朝ごはんを食べて、食器も洗って、いつも私が息子にしているように、朝飲むサプリメントが私用に準備されていたんです！朝から活動するその姿に驚きと、嬉しさと…。「凄い！ご飯食べ終わったの？食器洗ってくれたの？わ！もう着替えもしてるー！！色々ありがとう！！！」ちょっとはしゃいでしまいました。その後も、ハムスターの籠の掃除をして、一緒に買い物に出かけて…。私がお昼寝してしまった時も、息子は寝ずに、「夜の気持ちいい眠りの為に寝なかった」と。夕方からは、大好きなお料理をして、色々考えながら、カレーを作ってくれました。そして、もう寝る支度をしてベッドに入りました。１週間前の日曜日からは考えられない姿に、息子を苦しめてたのは、私だったんだ…と改めて思い知りショックを受けると共に、私が変われれば息子も変わっていけると言う事への光を感じました。ありがとうございます！！！」

「久しぶりの学校にドキドキしましたが、三日間無事に試験を別室で受けることができました。」

「進化した【会員限定ページ～Miracle Mail～】とてもオシャレで、ステキですね！(*^_^*)いつも最新で最高のサポートをありがとうございます。（中略）新しくMiracle Mailの配信が始まってまだたった一年なのに更に進化して、本当に感謝と共に驚くばかり、感激です(^-^)これからも毎日楽しみです。どうぞ、よろしくお願い致します。」

「毎日とても楽しみにしてます。不登校になり始めた頃には、この楽しむ感覚はどこかに行ってました。不思議なものです。こちらの全体の雰囲気がとても好きです。私が求めている世界観があります。居心地よくて、優しさ、穏やかさ、安定感で満たされて、一番の癒しとなっております。」

「いつもいつも本当にありがとうございます。先ほど、会員限定ページに無事にgoしてきました。ひふみ〜よの進化を確認しました。木村さんが、日々、新しいことに挑戦されるお姿をダイレクトに感じさせていただき、とてもありがたいです。（中略）ひふみ〜よの仲間に、これからも居させていただくためにも、進化し続けるひふみ〜よとともに、わたしも、進化していきたいです。」

「このミラメルで、私が、子どもたちの力になる方法を、考えられただけでなく、私も、あの頃に全力を出せたんだから、また全力を出せるんだと確信しましたし、改めて、主人の存在の大きさを実感し、感謝の気持ちが、さらに、深く、なりました。色々な意図で作られているのが、このミラメルなのかな…？木村先生の凄さを、実感すると同時に、感謝の気持ちで、いっぱいです。」

「ミラメルがこんなにも早く効き目が出たこと、料理があまり得意ではない私を、料理上手にしてくれたことに驚いたのを今でも覚えています。（中略）家族の笑顔を増やそうとしたのに、逆に私の笑顔が増えました。これも、木村先生のサポートのおかげです。ありがとうございます。」

「Miracle Mailの会員限定ページ、おしゃれで可愛いです(≧∀≦)！！！気分があがって、見やすくて、今月のミラメル1、2、3のが流れがわかって、…ワクワクしております。」

「ミラメルを読んで音声配信を聞いて、レポートを読んで、少しずつ私にも実行できることが増えたおかげで、息子も少しずつ前向きになりつつあります。」

「娘の定期試験も無事に終わりました。今回は仕事に追われていたので勉強に付き合えなかったのですが、料理は娘のリクエストに応えて作りました。」

「今月の音声配信も最高だなぁ〜、聴けるなんて奇跡的で幸せなことだなぁ〜と、ありがたく聴かせていただいています。ひふみ〜よのサポートは、実は本当の意味での「意識高い系」ですよね…そして、そこについて行くロジカルな頭脳の高さはなくとも（笑）、触れられる環境に居ることで十分刺激をいただいています。自分の中のバランスを調整しながら、皆さまと一緒に明るい未来に向かっていると思うと安心します。」

「こんな素晴らしい仲間、ほかには絶対にないですよね。プレッシャーにもならず、あたたかい共感にあふれ、たくさんの良い刺激を頂き…そんな方々とつながらせて頂けるだけで、私は、とてつもなくラッキーです！」

「音声の〜母の言葉〜を聞かせていただきました。コミカルな部分もあり笑ったり、ふんふんとうなづいたりしながら、楽しい時間になりました。そして、息子さんの心に刻む言葉をかけることができるお母様は、素晴らしい方だなあ、と思いました。」

「木村さん、シアプロジェクトの存在にもいつも感謝しています。参加させていただいてから、時が経つのがゆっくりになりました。毎日毎日丁寧に生きられているのかもしれません。」

「ミラクルメールがインターネットで会員制になるというメールもいただきました。何がどう変わるかわからない予告不可能なエンターテイメント性…。（中略）毎回毎回楽しめばいいだけです(^ ^)忘れても違いに気が付かなくても、楽しめばいい、間違いを指摘する人はいない、と思いました。」

「毎日のサポートを、受けられること本当に素晴らしいことだなぁと感じています。（中略）いつも、適切なタイミングで的確なトレーニングの提案が送られてくること、感謝でいっぱいです。ありがとうございます。」

「今日は、驚くことに会員限定ページのスタートのメールが届きました(^^)早速ドキドキしながら開いてみましたら、まずとってもオシャレな感じにびっくり♪ワクワクしました。（中略）いつも木村さまは、ひふみ〜よは常に進化していくもの、とおっしゃっていましたが、本当にどんどん進化していくのですね。今日いただいたメールを読みながら、私たち会員のことをいちばんに考えて最高のサポートを提供してくださる思いが伝わり、泣きそうになりました。木村さま、本当にいつも愛を与えてくださり、ありがとうございます。 これからもどうぞよろしくお願いいたします。今日はひふみ〜よ進化記念日ですね(^-^)この日に会員でいられて幸せです。」

「いつも最高のサポートをありがとうございます。2/11 のミラメル１（Miracle sentence）（中略）木村先生、すてきなミラメルをありがとうございます。心の奥まで言

葉が響き、涙が出てきました…。」

「会員限定ページのご案内有り難うございました。（中略）毎日メールを届けてくださるだけで、もう十分プレゼントをいただいているのに、木村先生はひふみ〜よをさらに良いものにしようとされている。先生のお志の高さをひしひしと感じて、ほんとにほんとに頭が下がります。私も与えて頂いている全てのことを全身で受け止めて、周りの人たちに返していきたいと強く思いました。」

「朝から体調が悪くない日は、2時間目登校を目指すという話になり、今日は2時間目に行きました。」

「息子に奇跡的なことが起きました。息子は娘の大学受験の付き添いで、東京に行きました。娘と二人で飛行機にのり、２泊３日の旅に出かけました。元気に出発する息子の姿に感動です。木村さん始め、皆さまのお陰です。ありがとうございます(^-^)」

「毎日元気にフリースクールに通い、家でも勉強する姿を見せてくれることもあります。」

「先日は、会員専用のホームページ開設おめでとうございます☆そしてここで新しい世界を更に広げてくださるのだなあと感じ、嬉しく楽しく拝見しました。トップページの文字やタイトルがとてもかわいいくって癒されます。（中略）平素のお仕事やこのサポートに加えて、このような新しい仕組みの準備も着々と進めてくださっていたんだなあと、改めて感謝の気持ちと尊敬の気持ちでいっぱいになります。どうもありがとうございます。」

「木村様のサポートがなければ、こんな風に息子と向き合って笑う日もこなかったと思います。感謝します。」

「先日、私にこのサポートを教えてくれた友人が、自宅に招待してくれました。大きなステキなお家で、ステキな家具や小物がたくさんあって、ご主人や息子さんもステキな方で、友人は、本当に素晴らしい家庭を築いているなぁと、思いました。木村先生のこともたくさん話せる、こんなすばらしい友人がいることにあらためて感謝します。」

「進化したミラメルをスマホで拝見し、とても見やすく美しく構成されており嬉しくなりました。（中略）常に私たち会員のために、制限をかけることなく進化しながら最高のサポートをしてくださる木村様の愛を、有難く受け取らせていただきます。」

「主人から木村さんの無料サポートを紹介され毎日のメールを読み体験していきました。体験したあと、これは本物だと感じて入会することにしました。サポートを受けはじめ自分の対応がどれだけ間違いだらけだったかを知り愕然としました。主人は仕事で忙しい中メール報告をしていくなかで、長年溶けなかった恨みとでもいいますか、様々な想いが溶けていっています。木村さんは本当に凄いものをされてると、実感しています。（中略）毎日のサポート有り難うございます。」

「365日！毎日！！「MiracleMail」をメールで配信して頂きまして、本当に本当にありがとうございます。昨年の2月18日から始まりました「ミラメル」は、更に進化するのですね。会員限定ページというワードにワクワク！特別感がありますね。Guest Areaにもワクワク！秘密の扉みたいです。（中略）たくさんの音声のプレゼントもありがとうございました。お話も木村様の声のトーンもたのしく拝聴しております。会員様のメール報告も共有させて頂けること感謝です。自分が生きやすくなるヒントもたくさん頂いております。「ひふみ〜よ」に関わる全ての方に感謝です。」

「今日は学校へ行っていました。朝は行きたくない様子(私がそうみえただけで本当のところはわかりません)でしたが、行きました。帰ってきてからの様子はいつもと変わりなくみえました。」

「昨日、長女と個別学習塾の面接に行ってきました。体験学習も合わせて３時間ほどかかりました。そこで担当していただいた先生から、「お母様が大らかでいらっしゃる。なかなかできませんよね。娘さんも居場所があってよかった。」と、言われました。確かにそうだなー。これもひふみ〜よのサポートのおかげです。本当にありがとうございます。長女は、出来るペースでやってみると前向きな発言。勉強のことを気にしていたのだなぁ。いいタイミングで面談できて本当によかったです。これも、木村先生　ひふみ〜よのサポートマジックですね。私は、いつも皆様に支えられ、助けてもらっています。本当に感謝です。」

「木村様、会員限定のミラクルメール、ドキドキして開いてみました。２回目です。前回と違うところ…ある！わたしにも違いがわかる！すごく嬉しくなりました（笑）わかりや

すいようにしてくださって本当にありがとうございます(ˆ ˆ)（中略）素敵な進化、ありがとうございます(ˆ ˆ)」

「わたしは、ミラメルを考えているとき、ことばを紡ぐことがとても好きで、そこから溢れ出る新しいキラキラした空間を発見することがたまらなく魅力的と思っています。」

「あとは卒業式をどうするかというお話が担任の先生からあったので、その件を考えるのみです。ここまで本当に良く頑張りました。娘自身と担任の先生、去年の担任の先生、前の高校の先生、カウンセラーの先生、夫、長男、次男、私の職場の方々、私を支えてくれた同じ不登校の子を持つ親の皆さん、ひふみ〜よ、そして木村様、本当にたくさんの方々に支えて頂きました。ありがとうございました。」

「木村さまからの沢山のエネルギーを受け取り、私は笑顔で毎日を過ごすことが出来ています。」

「毎日、朝起きてメールを見るのがとても楽しみです。まだまだ今の失敗したなと思う事があり落ち込んでしまうのですが、毎日メールを読む事で励ましをいただき今日も一日頑張ろうと思えます。本当にありがとうございます。」

「会員限定ページのご案内をいただき、ありがとうございました。さっそく拝見しました♪ミラメルが読みやすくなっていて、嬉しくなりました。これからは、「あ〜あのミラメルをまた読み返したい！」と思ったときにも、探しやすくなりますね(ˆˆ)」

「ミラメル３（Miracle future）（中略）このミラメルを初めて見たときに衝撃でした。（中略）こういう新しいものを既に知っていたり調べていた不登校の子どもや元不登校の大人には、受け入れやすく、もしかしたら生きやすい時代になっていくのかな。（中略）こんなふうに考えられる機会を与えていただきまして、ありがとうございます。変わらない毎日を過ごす私にとっては、とてもありがたい刺激です(ˆˆ)」

「音声も聴いていつも癒されています。優しい語り口調がホント癒されるんですよね〜♪聴いてて α 波出てる感じ。きっと子供に対してあんな感じで話しが出来るといいんじゃないかなぁ〜って思いながら聴いています。」

「MiracleMailが進化するんですね！予想していなかった進化に驚きつつ、楽しみが増えました。（中略）別室登校を始めた次男。先週は３日行くことができました。トータルで5日になりました。次男も試行錯誤しているようで、行く時間や帰る時間、行ってからやることなどが毎日少しずつ違っています。」

「昨日になって急に「またピアノ教室に行きたい。」と言い出しました。皆さんが言う奇跡ってこれか？と、びっくりしました。もちろん「いいよ！先生に連絡とってみるね。」と、私は即答でした。」

「ミラメルの会員限定ページ、素敵です！字体も色々で見ていてワクワクします。進化していくミラメルに、私も進化したい！と感じました(笑)」

「学校の玄関前まで送りました。すんなりと学校に入っていく息子。（中略）5時間目だけで帰ってくると出かけた息子ですが、6時間目も続けて事前学習に取り組んできました。」

「会員限定ページのミラメルの部分がキラキラと輝くミラメルの川？運河？のような流れを感じ、しばらくその中を漂うような感覚を味わいました。ふ〜っと力が抜けるような流れに身を任せるような感覚。（中略）ビックリ箱のような仕掛けも加わった会員限定ページ。毎日ワクワクできそうです。ありがとうございます。」

「ひふみーよに出会えて、自分の子供の頃から今までにあったこと。自分と両親との関係…色々な事が、グルグルと浮かびました。ミラメルや音声、会員の皆さんのメールから、日常にある、たくさんの奇跡を感じる事ができて、感謝の気持ちがわいてきました。12月は、主人とケンカをすることなく、話し合う事ができ、祖父母ともクリスマスをきっかけとして、以前のような良い雰囲気に戻りつつあります。」

「サポートの進化形を見せていただき驚きました。（中略）会員の皆様と共に歩めることは、本当にありがたいことですね(^-^)」

「ひふみ〜よの空間に皆様とご一緒できることに感謝の気持ちでいっぱいです。今日は、娘は朝から部屋で勉強中です。」

「新しいホームページの開設、おめでとうございます。ステキなページとメッセージにとても、ワクワクしました。ありがとうございます。」

「進化した〜Miracle Mail〜、すごく素敵ですね(^^)とっても読みやすく、可愛いフォントで癒されます。いつも新しく洗練されたサポートを考えてくださり、本当にありがとうございます。私も少しずつでもいいから変わっていきたいと思うことができ、大きな励みになります。」

「今日は、ゆっくり過去音声100回を聴かせて頂いていました。記念すべき100回、一回一回の音声の積み重ねで繋がりで今に続いているんだな〜としみじみ思いながら聴かせて頂きました。（中略）木村先生の実体験を具体的に話して下さっていました。（中略）お聴きして胸が締め付けられる思いがしました。こんな思いまでして、木村先生が身を削って私達会員の為、不登校の子供たちの為、世の中を良くする為に話して下さっていることに、有難いやら申し訳ないような思いになりました。木村先生の深い深い愛を感じずにはいられませんでした(^o^)同時にちゃんと活用させてもらおう、木村先生が教えて下さる内容ひとつひとつ大切に大切に受け取らせてもらおうと改めて思いました。木村先生ひふみ〜よを作って下さり本当にありがとうございます。これからもよろしくお願いします。」

「毎日SIAPROJECTからのメールを開くと、ここから沢山の喜びや幸せや宝物が溢れてきてなんとも言えない感動をいただいています。」

「会員限定ページMiracleMail！早速読ませて頂きました^ - ^かわいいフォントでキラキラ感が増し増し！！可愛らしくて、気分が上がりますねー。それと…木村さん自身がとてもとても楽しんで作られていること、わたし達会員がどんなふうに受け取ってくれるのかなどのワクワク感もとても感じました(^-^)いつもいつも楽しませてくださりワクワクのお手本になってくださりありがとうございます。」

「今、息子は不登校から1年半たって、少しずつ動きだしています。全力とまではいきませんが、自信を少しずつだけとり取り戻して、恐る恐る一歩を踏み出しつつあります。」

「息子の近況報告です。生まれて初めてのバイトを経験しました。（中略）「みんな優しい人だった」と穏やかに言っています。（中略）ひとりでカラオケに行ったり外出することも出来るようになりました。」

「【会員限定ページ ～ Miracle Mail ～】の発表&スタートを ありがとうございました。Miracle Mailが凝縮されていて、読んでいると大好きな絵本の中に引き込まれる感じで、すごいです。こんな素敵なサポートを受けられる私達会員は本当に幸せだなぁと改めて感しました。（中略）ミラメル同様、会員限定ページも楽しみながら毎日活用させていただきます。」

「私にとっての素晴らしい仲間は、もちろんひふみ～よ会員の皆様です。色々な会員さんに共感したり、なるほどなぁ～と、自分の狭い思考を広げるヒントをいただいたり、顔も名前も知らないけれど、とても素晴らしい仲間です(*´ω`*)このような仲間に巡りあえる、というのは物凄い奇跡だし、私って本当に運がいいなあ、と感じます。それと同時に、これは息子がくれた奇跡だという事も忘れずに、息子に改めて感謝したいと思いました。」

「毎日サポートをしてくださりありがとうございます。ミラメルを読むこと、考えることが、私の朝のお楽しみです。」

「Miracle Mailをはじめとしたサポートに、触れることで、私は、生きることの楽しさが、すこしずつでも、見えるようになれた気がしています。こんな世界もあるのだなぁ。その世界を見るきっかけをくれた息子、家族にも感謝ですね。本当に、ありがとうございます。」

「尽きることのない木村先生のアイデアにただただ驚き、心から楽しませていただいています。このひふみーよにこうしていられることに、本当にありがたいなぁと思っております。」

「会員限定ページ。新たな物語が始まるような、まさに魔法と奇跡の世界に入り込んだような、そんなワクワクと感動を覚えます。」

「今日もひふみーよという安らげる場にいることができ、安心しています。心底ほっとする場所です。」

「新しい会員専用ホームページの開設ありがとうございます(^^)手書き風のフォントの文字がより暖かみを感じて優しい雰囲気に癒されます。」

「中３長女は月に2、3度お休みもしますが、「今日は朝の会にチャレンジ」と言って８時に家を出ました。学校までおくる車内で、徒歩で登校する小学生を見ながら、「私は今まで小学校に戻りたかった。でもいまは中学校がいい。2年のクラスもよかったけど3年のクラスがもう少し続いて今度の５月くらいまでそのままだったら楽しいのになー」と言いました。楽しそうに話していました。「そうかあ、そんな風に思ってるんなあ」と答えながら、びっくりしました。あの頃あんなに辛そうにも見えていたけど彼女の思い出は変わっていくのだなとかんじました。そして思っている心のうちを私に話してくれることが嬉しいなと思いました。」

「息子は高校で不登校になり、このサポートのおかげで元気になり、4月から専門学校に行く予定です。」

「会員限定ページ、毎回ワクワクドキドキ、ちょこっとした変化を見つけるのが楽しみになっています。」

「娘が５ヵ月ぶりに体育の授業に参加しました！（中略）先日、「体育に参加してみようかな」とつぶやいた娘。それが、本当になりました。」

「毎日のサポートありがとうございます。新しいホームページ も拝見しました。日々新しいことに挑戦しつづける木村様。本当に尊敬します！ミラメルが並んだホームページを見ると、木村様の温かい思いが流れ込んでくるような気がして、幸せな気持ちになりました。活用させていただきますね。」

「木村様の雑談は耳に残ります(ˆ-ˆ)毎回聴きながら「クスッ」と笑える楽しいお話しをありがとうございます。繰り返し聴いても飽きない、楽しい音声をいつもたくさんありがとうございます。今後ともよろしくお願いいたします。」

「会員にならせて頂いてから１週間が経ちました。もっと早く出会えていたら…と思う事ばかりですが、このタイミングで出会えた事も運命的な事だと思っています。（中略）できなかった過去を嘆くのではなく、これから自分が何をやっていけるのか…。色々と決意をしても、一人では続けるのは大変ですが、毎日のメール配信のお陰で、毎日自分のやるべき事を確認でき、迷いなく進んで行けるようになった気がしています。ありがとうございます。これからもよろしくお願いします。」

「昨年から引き続き、アルバイトは日中週５日ペースで行き、ファッションショーへ出るためのウォーキングレッスンも、週１回ペースで全て休まず朝から自分で起きて出かけて行き、帰りも寄り道をしている気配もなくまっすぐ帰って来てくれます(*ˆˆ*)（中略）娘がこんなに前向きに生活できるようになるなんて全く想像できませんでした。（中略）改めてひふみ〜よに出会えて本当に救われた思いで感謝しかありません。木村さま、ひふみ〜よを作ってくださり本当に本当にありがとうございます。これからもよろしくお願い致します。」

「長男は、先月中ごろより、近所のお弁当屋さんでアルバイトを始めました。時間はバラバラですが、バイトの時間には起きて準備をし、行くことができています。」

「毎日受け取りきれないくらいのプレゼントを、木村様から、会員の皆様から頂いています。世界一の幸せものです。」

「私は１年以上お世話になっておりますが、プレッシャーを感じたことなどまったくなく、毎日届くあたたかいサポートを楽しみながら活用させていただいています。私がお世話になってから、少しずつサポートのかたちが変わっていますが、どんどん進化していて、でも居心地はとてもよくて、私の人生には無くてはならないものになっています。会員の皆さまとは、メール報告を通じての間接的な交流ですが、タイムリーでリアリティーがあって、毎日絶え間なく関わらせていただける場所があるということが、本当にありがたいです。ひとりじゃないから心強いですし、同じように高めあっている大切な仲間だと、勝手に思わせていただいています。日常を生きていると、不登校のネガティブな情報や、周りからの色々な意見やプレッシャーなど、ときには受けてしまいますが、そんなときすぐに木村さまやひふみ〜よ会員の皆さまと、繋がっているんだと考え、私は大丈夫って思えます。いつも本当に支えていただき、ありがとうございます。」

「息子が「1年前は外に出かけることもできず、こんなふうにライブの上映会に来るなんて想像もできなかったね」と。去年の今ごろは暗い顔をして、パソコンの画面を食い入るようにして見つめ、ひたすらゲームをしていました。（中略）毎日届くMiracle Mailのおかげで、2020年1月は多くのワクワクと出会うことができました。ひふみ〜よのサポートに心から感謝しています。木村さん、いつもありがとうございます。」

「今は、ありがたいことに、ひふみ〜よのサポートで最先端の情報を教えていただいています。（中略）本当に他にはないすごいサポートを受けさせていただいていますね。改めて本当に本当にありがとうこざいます。」

「このサポートのおかげで、私には世界が変わったように、思えるのです。子どもたちを含めて、まわりの状況がよくなり、人間関係がよくなり、友達が増え、奇跡がしょっちゅうおきています。」

「1人暮らしをしている息子。バイトを頑張って、1人暮らしを満喫していることと思います。もう、一ヵ月くらい、息子と会っていません。さびしさも感じますが、息子が充実した毎日を送っているのなら、それでいいと思います。2月は、2年前、息子が不登校になり、木村先生のサポートと出会えた月です。あの頃は、2年後に、息子が、自分のやりたいことを見つけて、家をでるなんて、想像もつきませんでした。」

「「友達にたくさん会いたいから、遅刻をしてもできるだけ多くの日数、学校に行くのが目標」と話してくれました。体の中にパワーがたまってきて、自分の意志で動きはじめています。」

「この1年を振り返ってみると、ミラメル3で教えていただいた事柄も、どんどん変化、進化していっているのに驚くばかりです。木村先生が厳選して掲載してくださったテーマは、すごいインパクトでした。サポートする親が知っていると知らないのとでは、子供たちが生きていく未来に向ける意識が、全然違ってきますよね。」

「身に余るくらいのたくさんのプレゼントを受け取らせていただき、驚きと感謝とワクワクがとまりません。（中略）お忙しいなか、魔法のようにひふみ〜よを素敵に進化させて

下さった木村先生には本当に尊敬と感謝の気持ちでいっぱいです。ありがとうございます。」

「時代にあった最新のものを送っていただける木村様のサポートの凄さ。そして、そのサポートを受けられる私の今環境に本当に感謝の毎日です。ありがとうございます。（中略）“ひふみ〜よ”が大きく進化した瞬間に立ち会えたこと、本当にうれしいです。奇跡に感謝しかありません。」

「考えても見なかった大きなプレゼントは、表現はおかしい？かもしれませんが、衝撃を受けました。木村さまの大きな決断力に圧倒された感じです。」

「昨日のメールは、驚きました(*_*)またまたひふみーよは、進化したのですね。びっくりです。（中略）本当にすごいです。木村様の愛を感じてしまいます。ありがとうございます。」

「木村さん…またまた進化したサポートをありがとうございます！！（中略）令和２年で１番のジャンプ↑しました(笑)。本当にありがとうございます＼(^^)／」

「ひふみ~よは、いつも新しさを感じさせていただける素晴らしい場所ですね。有難うございます。木村先生が先頭にたって理想の変化を私達にみせてくださっているから、この空間はいつも新鮮なのですね。」

「ひふみ〜よのめくるめく進化！まるで温かくキラキラした幸せのシャワーを全身に受けているようです。こんなに受け取ってしまって良いのかなと思いましたが、同時に以前のミラメルを思い出しました。こんなに受け取っても良い私なんだ、自分も大切な存在なんだ、ということを私たち会員に思いださせてくださり、受け止めてくださって、本当にありがとうございます。」

「バックナンバーの多さに、大変感銘をうけました。何年もの間、絶え間なく、膨大な量の情報を会員のために、発信し続けている木村様の熱意に、不登校の子どもたちのことを思う、深い愛を感じました。本当にありがとうございます。そんな木村様の思いを受け取らせて頂きながら、大切に読んでいきたいと思います。」

「次から次へと新しいことが起こり、木村さんのパワーに驚かされっぱなしですが、おかげで私もパワーをいただきました。」

「今日の朝、木村さまからメールがどんどん届くので、とても驚いてしまいました。そのメールを拝見し、本当に感動しました。姿は見えませんが、木村さまという存在から、放たれたあたたかい光のようなものが見える気がしました。ひふみ〜よ会員の私たちに雲の上の木村神さまから、愛情の粒がたくさん入った光のシャワーが注がれたような……うまく伝えられなくてもどかしいのですが、今朝は本当にありがたいメールの数々に、とっても幸せな気持ちになり、１日が始められました。木村さま、ありがとうございます。」

「一か月前に木村さんの無料サポートをはじめて一週間。ようやく６時間フルで学校にいけました。そして学校が怖くなくなったといいました。すごい変化だと思いました。（中略）その後有料サポートをはじめて数日後、いつもはいやいやでも仕方なく健康のためと言って走りに行くのですが、その日は、さわやかな顔ををして「きもちよかった」と帰ってきました。明日から自分で起きる。とも言いました。それまで起こしてもなかなかな起きない息子が次の日、自分で着替えて起きて学校にきました。」

「ひふみ〜よの進化に驚いています。一つの形に満足せず、日々新しい情報を更新してより良い状態にしていく為の変化なのですね。木村さまのそういう取り組みも不登校対応とリンクして見えてきます。ゆっくりペースの私ですが、少しずつ見たり聞いたりしていきます。娘ですが、進級を諦めたくない！と話してくれた事で、遅らせて頂いていた単位認定テストを明日から受ける予定です。スクーリングも先週より再開しました。」

「今日が息子の補習…最後の日となりました。年明けから…本当によく頑張りました。単位もクラスメートと同じだけを取得することが出来ました。ここまで支えて下さった先生方、友達…感謝の気持ちでいっぱいです。こんな奇跡の日を迎えさせて下さった木村先生、スタッフの皆様、会員の皆様にも感謝の気持ちでいっぱいです。そして…ネガティブに陥りそうになった時はいつも支えてくれた主人、長男、娘、私の姉妹、友達…まわりの人達に心から感謝したいと思います。私の周りにこれだけの人達がいることに気付かせて下さったこのひふみ〜よのサポートは本当にすごいです。」

「今朝、またまた、このひふみ〜よが進化する、という素敵なご連絡が届き、本当に嬉しくて、ワクワクしました。（中略）先日の会員限定ページの配信、そして、今回。こんな

にたくさんの楽しみと仕掛けをプレゼントしてくださる木村先生は、幸せと楽しみを運ぶ、最高のエンターティメント仕掛け人、ですね。ありがとうございます。」

「現在在籍している通信制高校の本年度必要な単位を全て取ることができました。この一年、色々なことが起こりましたので、奇跡のようでもありますし、本人の気持ちの変化、頑張りもすごいな、と改めて思いました。単位が取れた後は安心したのでしょうか、大声を出して、お友達とゲームをしているようです。ここ半年ほど、夜眠れなくて睡眠導入剤を飲むこともなくなりました。ゲームをしたい日は明け方まで起きていますが、用事がある日は寝る時間を調整して朝早く起きています。ここ数日は私より寝る時間が早いくらいです。」

「本当に、MiracleMail も木村先生も、進化が止まりませんね！(*^^*)本当に有難うございます！！（中略）より特別なものに変化していく MiracleMail の鍵を手渡されたようで、ワクワクしました。今はまだ圧倒されている私ですが、私もひふみ～よ会員の一人ですから、必ずや楽しんで活用しまくれる日が来るでしょう……(*´ω`*)」

「昨日は、3 週間半ぶりに、息子を学校に車で乗せていきました。（中略）行きの車での、息子の様子がシアプロジェクトと出会う前とは、全く違うことに気がつきました。以前は、車の中で実にしんどい感じで爆睡していましたが、昨日は起きていました。好きなクイーンの CD を聞きながら。」

「Miracle mail を最優先に活用することが今の私にとって一番の“楽しみ”になっています。会員限定ページをログインして中に入ると、魔法の言葉が動いて私に語りかけてくれているようです。何度も読み返したり、声に出して読んでみたり、考えを書き留めてみたり…その時間はゆっくりと流れ、今までの自分が生まれ変わっていくような感覚を味わえます。こんな素敵な空間をありがとうございます。」

「入会後は頂いたメールや音声配信をとにかく読んで聞いて…目から鱗が落ちる思いでした。私のやっていたことは不登校対応の根幹の真逆のことをしていた、変わらなければいけないのは私だったと読みながら涙が出てきました。学校に行けない理由にばかり目がいって大事なものを見落としていました。まだまだかけだしの身ですが、ひふみ～よに出会えたことに感謝しています。」

「最後の木村さんの音声の部分では、クスッと笑ってしまいました。いつもユーモアを交

えて楽しい空間をありがとうございます。このミラメルのあと、元気が出ました。」

「息子は、お陰様で通信制高校にご縁をいただくことができました。ありがとうございます。先週合格通知をいただき、書類の用意や入金、心配してくれている両親への連絡等で瞬く間に１週間が経ちました。当初は嬉しさと、まさか受験できるとは、高校生になれるとは‥との思いで信じられませんでした。三度受験を当日キャンセルしましたが、最終的に合格した高校は、息子がネットで一から探し、息子が自主的に事前にその高校に傾向問題を持って何度も質問に行ったりした高校でした。受験当日も一人で行くと言って、自分で準備をして行きました。父親の大暴れ以来、むくむくとお節介、出過ぎな親に戻りつつあった私を息子自身がふりきって（笑）自分の足で歩いて行ったと思います。ふりきってくれて良かった。＾_＾」

「私は、初めて木村様の無料サポートに出会ったころは、「鬼の言葉を使わない」「子どもに対する期待をゼロにする」ということなどが自分にはできるようになると思えなくて、愕然として毎日泣いていましたが、とにかくそのとおりやってみたら娘が回復してきたので、今では「全部本当だった」と思えます。木村様のサポートに出会えてよかったです。（中略）とにかく今は、日々、ひふみ〜よを楽しんでいこうと思います。」

「よし…とまた学校に行きました。その日から私は今は毎日感謝…それだけを思いながら過ごそう、そう思いました。」

「不登校のサポートで、こんなにワクワクしたり、癒されたり、明るい気持ちになれるなんて、想像出来ませんでした！皆さんがおっしゃる通りデス！ネガティブな雰囲気がなく、未来に希望が溢れていて…（中略）あとひとつ、木村さんの声が、話し方が本当に癒されます！！聴いていて心地よくて、すーっと心に染み込んでくるステキな音声配信も楽しみにしています！」

「息子ですが、無事に２年の研修を終え、終了式(卒業式)を迎えることができました。保護者の参加はありませんでしたが、その分、リラックスできたのか、スーツのズボンに、泥の線がつけられてありました。終わったあとで、外で遊んだのでしょうか……。息子は笑ってました。そんな、愉快な仲間たちだったようです。（中略）ひふみ〜よに出会い、木村先生に出会うことがなければ、今の私たちは無かったと思います。（中略）木村先生、これからもよろしくお願いいたします。」

「(不登校だった)次女がインスタグラマーとしてタレント事務所に所属する事になったこと（中略）約３ヶ月間、毎日のアルバイトと平行して毎週末ウォーキングのレッスンに通い、高いヒールをはいてのレッスンは大変だったと思います。１日も休まず通い続けやりとげました。それだけでもう充分。涙が出るくらい素晴らしく嬉しい出来事でした。（中略）プロのアーティストの方々が立つ有名なライブハウスの立派なステージ上で正々堂々とした立ち姿でキラキラした笑顔と表現力でランウェイを歩く娘をみて良い意味で衝撃的を受けました。」

「私が息子の不登校がはじまり暴言や暴力で疲弊し、薬を飲みたくなるほどうつ状態で「本当に大丈夫ですか？木村さーーーん」と声をだして泣いていたときに、いつも助けてくれたのは木村さんの毎日のメールや音声でした。（中略）１年前は全く外に出られなかった息子が、今海外で大変と言いながらもしっかり生きて生活しているという奇跡に感謝します。」

「あの日を境に、続けて登校しています。まぁ、ぽこっと休んだりもしますが、去年の今頃は「もう学校には行かない」と宣言し、ほとんど行かなくなったことを思うと、別人のように明るくて楽しそうです。（中略）木村先生や会員の皆様が、私の変化を後押ししてくださったこと、本当に感謝しています。」

「長男の卒業式、無事終わりました。保護者参列をすることができましたが受付の際、必ず手指消毒、マスク着用をして会場に入りました。例年の卒業式とは全く違いましたが、先生方々が一生懸命動いてくださり、とても素晴らしい卒業式でした。本人から全く聞いてなかったのですが、学校から模範生として表彰され、賞を頂きました。（中略）関わってくださった皆さまに感謝、感謝です。木村さん、スタッフのみなさん、会員のみなさんのおかげです。」

「娘ですが、お陰様で、高校に合格することが出来ました。これもひふみ～よをはじめ、沢山の周りの方々のおかげです。木村先生のお祈りのおかげです。本当にありがとうございます。４月から他県での寮生活が本格的に見えてきました。不登校サポートの本番は、これからだと思っています。これからも木村先生、スタッフの皆様、会員の皆様よろしくお願いします。」

「昨日、奇跡が起こりました。息子が予備校の説明会に行きました。（中略）夕方、帰って来た息子は、「説明会行ってきた。普通の感じだった。来週認定試験を受けることにした。」と言いました。「普通の感じって？」と聞くと、「〇〇（去年まで通っていた塾）と似た雰囲気だった。」と答えたので、通えると思ったのだなと思いました。「朝から授

業があるから、生活リズム直さなきゃ。」「久しぶりに電車に乗って遠くまで行って疲れた～。」などと、ぺらぺらと話し続けていました。奇跡としか思えません。去年の今頃、私は高校から呼び出され校長室で泣いていたのです。木村様のお陰です。」

「もと不登校で専門学校に行っている娘は、もうすぐ卒業です。最後は、実技試験も学科試験も学年１位でした。今年度はまだ欠席もしていません。小学校から今まで皆勤は初めてです。なかなか動き出せなかったころを思い出すと、今の娘の姿は奇跡です。。４月から就職しても山あり谷ありの日が続くと思いますが、専門学校での２年間が、この先も娘を支えてくれる自信になってくれたらいいなと思います。」

「娘が第１希望の大学に合格しました。娘の笑顔も見れて嬉しかったです。（中略）毎日、木村さんのお陰だなぁと思うことがあります。（中略）当たり前とスルーしていたこと一つ一つに、感謝できるようになってきています。自分が好きになってきました。私、とても幸せです。木村さん、読んでくださり、ありがとうございます！」

「今年に入り、全くスクーリングに行かなかった娘ですが遅らせて頂いていた単位認定試験を２日間受ける事ができました。（中略）迎えに行くと全科目受けられたと娘が言いました。即日、採点して頂き全科目合格を頂けました。（中略）娘にとってもテストを受けられたことは大きな自信になったようです。ひふみ～よの毎月のエンプルの効果が出ている気がしています。」

「今日は、息子が無事高校を卒業しましたご報告をと、メールさせていただきました。（中略）この三年間は、息子にとって小さな一歩がたくさん詰まった、とても大きな一歩になりました。その一歩を支えてくれた先生方やお友達、周りのたくさんの方たち、そして、木村さんをはじめ、ひふみ～よのみなさん。本当にありがとうございます。改めて、お礼を申し上げます。」

「休校やイベントが中止になっている中、息子の学校では時間短縮して卒業式を行う事が決定し、出席することが出来ました。（中略）ゆっくりと少しずつ息子が元気になっていき、大学受験を目指し勉強するようになり、受験も経験出来ました。」

「娘の様子です。春休みになって海外旅行を予定してましたが、新型コロナの影響で泣く泣くキャンセルし、国内に変更しました。就職活動にも影響が出ていて、説明会が中止、延期、縮小だったりと娘もアタフタしてます。（中略）決めているのは自宅から近い所だ

そうです。（中略）外部で知らない人ばかりの方が良いと言います。それがとても以外でビックリしました。人見知りな方かと思っていましたが、知らない人達の方がドキドキワクワクすると言います。変わったなー。数年前の娘とは違うんだなー。成長してるんですね。」

「今日は、娘の高校受験初日です。県外の為、前日から私も付き添いで一緒にきています。まさか本当に受験する日がくるとは１年前、いえ半年前には想像出来ませんでした。」

「次男はさっと教室の中に入り（びっくりでした！）午前中の授業をしっかり受けて、昼に私は迎えに行きました。すると「楽しかった！午後も居たかった！友達３人できた！先生もみんな面白かった！ここの学校に通いたい」との反応で、初めての場所で凄いなーと私は感心してしまうくらいでした。今後は試験、面接を受けて４月からの登校に向けて準備していこうと思っているところです。そのような学校が見つかり、通える場所にあったことも奇跡だな～と感謝の気持ちでいっぱいです。そして、いつも木村様が私たちのために祈っていただいているお陰とも思います。本当にありがとうございます。」

「今後の受験勉強について話をしていたら、ネット教材でも勉強をしたいとのこと。国、数、英以外の教科ができるものを探しているようで２人でいろいろ調べました。木村さんがミラメル３で紹介してくださっていた情報もとっても役立ち、次男に「他は？なんかもっとある？？？」と聞かれたりˆ－ˆ（ありがとうございます！）」

「娘は、１か月後に控えた一人暮らしに向けて少しずつ準備を進めています。おかげ様でとても穏やかに過ごしています。」

「通信制高校のスクーリング、試験そして体育祭に全て出席できたこと。テスト１週間前から勉強して、娘本人も赤点ではないかと心配していたけれど、テストの結果が満点がほとんどで、ホッとしたこと。（中略）Miracle Mail を毎日読む中で、少しずつ、幸運のタネをまいてきたおかげなのだと感じています。毎日サポートしてくださりありがとうございます。」

「週末…息子の卒業式が有りました。この日を迎えられた事は本当に奇跡です。7月末に不登校になり、２学期はほとんど登校出来ず…年明けから登校出来るようになり、先生方の配慮のお陰で卒業式前日まで補習にずっと通いました。」

「娘が無事通信制高校を卒業させて頂きました。（中略）人混みの中も平気になり、1人で何処へでも出かけ、バイトも始めて、合宿免許へも行き、ボイトレの申し込みもして、別人です。こんなに元気になれたのも、木村様のおかげです。ありがとうございます。」

「数日後に受験を控え、今のところ予定通りに試験は行われるようですが、実際はわかりません。娘は、少し動揺したりもしていますが、緊張もしているようですが、この土日は１日中勉強していましたし、夜にはスマホで好きな歌を聞いて歌ってたり、漫画を読んで大声で笑っていたり、自分なりに考えて行動しているようです。勉強をする姿を見れる日が再びくるなんて・・本当に凄い奇跡が起きてるんだな～と思います。もう十分です。」

「1年前は長らく外出しないどころか部屋に篭って何日もおふろにも入らない状態でした。そんな息子が少しづつげんきになり自分で海外に行きたいと決めたのです。人生何が起こるかわかりません。」

「中2の息子ですが、ネットコースのあるフリースクールに行くことが決まりました。息子が自らの意思で決めることができたのは、ひふみ～よのサポートのお陰です。本当にありがとうございます。ひふみ～よに出会えた奇跡と、ほかの不登校対応にはないサポートを受けることが出来ていることに感謝です。そして、これからが大切なんだと気が引き締まります。変化する楽しさを教えていただき、ありがとうございます。これからもよろしくお願いいたします。」

「娘の通信制高校も明日からスクーリングがすべて中止になりました。昨年は、行くのが辛くて仕方がなかったスクーリングですが、昨日中止が分かった時に、スクーリングに行きたかったと言って悲しそうにしていたので、びっくりしました。ずいぶん成長したのだなと感じました。」

「先日の登校日には約2年ぶりに自転車に乗り、幼なじみのお友達と登下校しました。お天気の良い日で、とても達成感のある表情で自宅に戻りました。（中略）「突然世界が変わりますよ」とたびたびおっしゃっていた木村先生の言葉が蘇る気持ちがしました。このサポートに出会えて生きていられることに感謝の気持ちでいっぱいです。」

「先日、親子で中学校の卒業式に参加してきました。様々な方に支えられて、この日を迎えられた事に感謝しています。（中略）ひふみ〜よのサポートを受けさせていただいているおかげで、息子自身が興味のある事に取り組めているのだと思います。とても幸せを感じます。（中略）木村先生、会員の皆様、これからもどうぞよろしくお願いします。」

「娘のドラッグストアのバイトのことを報告させてください。先日バイト先の方たちと、女性社員さんやバイト数人で女子会をしたそうです。楽しかった〜とLINEが来ました(^^)かわいがっていただいているのかな、と嬉しく、感謝の気持ちになりました。」

「息子の様子です。家族で出かけたり、従兄弟の家に遊びに行ったりと、ますます元気になってきました。しかも、自分からパソコンにむかい、プログラミングを始めました。」

「学校に足がむきだしはじめると少しづつ少しづつ髪色が黒に戻り始め、今は自ら髪色を黒に戻して次の学年に向かおうとしています。」

「昼夜逆転は一度も見られず、日々過ごしています。ふと、「これって、すごいことだなー」「去年から思えば奇跡だなー」とひふみ〜よのサポートに感謝しました。木村さんの絶え間ないサポートのおかげです。」

「小5の娘が約半年ぶりにお店に買い物に行くことができました。ありがとうございます。」

「今日は娘の通信制高校の卒業式でした。マスク着用で会場の席も隣席はかなり離れての卒業式でした。保護者も参列させて頂けた事が有りがたくて有りがたくて。。感謝ばかり涙ばかりの式でした。（中略）一緒に卒業する子達と次々と楽しそうに話したり写真を撮っている姿をみて、娘に必要な場所で必要な仲間ができていたのだとわかりました。（中略）最後に親への感謝の気持ちを書いた手紙を渡すと言うサプライズで娘から手紙をもらいました。（中略）泣かずにはいられませんでした。」

「コロナウイルスの話題で、落ち着かないこの頃…それでも毎日のMiracle Mail で支えていただけること、本当に心強いです。」

「子どもは3日間の自習登校を終え、いまはいつも通り、友達とゲームや外遊びをしています。元気でいることが有り難いです。」

「きちんと宿題もやってあったり、ペットのゲージも掃除してあったり、受講している通信教材も取り組んだ後がみられます。約束しているゲームや動画の時間も守っているようです。凄いですね。」

「木村先生、もあもあを読んでいます。こんなにも参考に、しかもすーっとガチガチ頭の私に分かりやすく、染み込むよう言葉が素晴らしい並びで、言い回しを換えて、分かるよう何度も何度もいろいろな角度から、焦点を当てて説明してくれていますね。すべてを読みたくなる内容、知りたい事が限りなく網羅され入っている。百人百通りですね。本当にありがとうございます」

「息子は予備校の入学試験の結果、なんとか希望のコースに入れてもらえることになりました。（中略）一歩前に進めたことが嬉しいです。」

「新しい音声もありがとうございました。少しずつ聞こうと思っていたのに、全部聞いてしまいました(笑)やはり、今、世界でおきていることで、心が不安になり、木村先生の声をもとめていたような気がします。音声を聞かせていただき、心が落ち着きました。」

「先日は新しい音声を届けてくださり、ありがとうございました。昨日、第262回の音声を拝聴しました。木村様のバスタオルの話、笑わせていただきましたよ(^0^)！音声を聴いて声を上げて笑ったのは初めてです。メールを書きながらまた思い出し笑いしています（笑）」

「娘が奇跡的に今の大学に合格してから、約１年たちました。浪人していた娘の同級生の合格の便りも届き始め、もう１年たったんだなぁ～と感慨深いです。娘が、高校をやめても自分で勉強して大学に合格したことは、娘の中で大きな自信になっているようです。」

「「ひふみ～よ会員限定音声配信＋α　～夢が叶う～」を聞きました。短い音声で目につ

いたから聞いてみたのですが、正直なところ、今の私にとって衝撃的な内容でした。」

「パート先の小学校の休校に伴い、3月の仕事が突然なくなってしまいました。戸惑いもありましたが、このお休みも身体を休めたり趣味やワクワクを充実させるためのプレゼントのようにも思えました。（不謹慎でのんきな考えかもしれませんが…）すると、ミラクルが起きました。春休みが前倒しになった児童クラブからお声が掛かり、お仕事をさせていただくことになりました。求められて仕事できること、健康で働けること、本当にありがたいです。これもひふみ〜よのおかげさまです。ありがとうございます。（中略）次女は無事に進級が決まりました。」

「息子ですが、今はアナリストの方をやらせていただいているようです。とても細かく時間のかかる作業のようですが、それも好きなようです。息子も色んなことを経験しながら本当に好きなことを見つけるのかもしれませんね。見つからなかったとしても、プロチームに所属してｅスポーツに携わるという貴重な体験ができていることは奇跡としか思えないので凄いことですね。木村先生、本当にいつもありがとうございます。」

「今月末のクラス分けテストに向かって勉強しています。四六時中勉強のことを考えているようです。ちょっとやり過ぎなのではないかと思うのですが、そんなことを思えるようになったのもひふみ〜よのサポートのおかげです。（中略）木村様に、子どもの不登校のことだけでなく、自分の仕事や生き方までサポートしていただいています。」

「MiracleMail もひふみ〜よ会員限定記事も、いろんな角度から心のバランスをとるようなトレーニングになります。そして、私たち会員の状況（症状）を診て処方される薬のようによく効く気がします。」

「こんなに唐突に変化が訪れるものなのですね！（中略）この数日はあまりにも嬉しい変化が続きましたが、木村さんに何度も教えて頂いていますのでわかっていますよ！(*^^*)（中略）ベストタイミングでこのミラメル１を与えて下さり、本当にありがとうございます(*^^*)（中略）息子の変化と木村さんへの感謝をどうしても伝えたくて、書かせていただきました。（中略）本当に感謝しています。これからも宜しくお願い致します。」

「登校し別室で自習しはじめました。毎日ではないですが登校して自習できたことと、先生が、他の教科の先生や校長先生にかけあっていただいたり、単位認定会議などでご尽力いただき、予定以上の単位をもって通信制高校へ転校することができそうです。担任の先

生には感謝、、です。（中略）これからも木村様のサポートを心の支えにがんばっていきたいと思います。よろしくお願いいたします。」

「音声やっぱりいいですね(^o^)/今日聴かせて頂いた261.5回の音声、今の私にぴったりで、１人でそうそう、そうそうと大きく頷きながら聴かせて頂き、心に染み渡りました。」

「木村先生、おかげさまで先週は中３長女が（不登校）そして、今週は小６次女が（不登校ではない）無事に卒業式を終えました。どちらもお天気に恵まれてどちらも学校の先生方のご配慮により親子で参列させて頂けました。〇〇ナ事情で色々と大変な業務の中、式を開催してくださること、証書を頂いて卒業させていただけたこと、長女が（もちろん次女も）卒業式に出ると自分で決めたこと、元気にこの日を迎えられたこと、そして私も一緒に参列させてもらえたこと、全てのことが奇跡以外の何者でもなく、ただただ、ありがたい気持ちで卒業の日を味わい、過ごしました。（中略）２年前、誰にも出会わないように隠れて走って校舎を駆け抜けたのが嘘のように、お友達と笑顔で写真を撮る長女が見られました。木村先生、そしてこのひふみ〜よのサポートに関わるすべての皆様のおかげさまです。本当にどうもありがとうございます。」

「朝、起きてすぐ５分だけでもミラメルだけでも読むことにしました。（中略）読むたびに新しい発見があり驚きます。息子が出かけている時、少しの時間をつなぎあわせて音声も少しづつ聞いて見るとワクワクするようになりました。木村さんの声が気持ちを落ち着かせてくれます、まだまだ気づかないこともたくさんありますが、いろいろな考え方に感動したり…と。不思議なのは、木村さんが私一人に向かってお話してくれているように錯覚するときがあることです。感じのいい悩み相談室かカフェでくつろぎながら、最近こういうことでなやんでいるんだけど…と、親友と会話しているときのようにすーっと心に入ってくるのです。」

「奇跡の連続で事がうまく運ぶ時ってあるんですね。これもひふみ〜よマジックですね。」

「突然起きて来た息子はさっさと朝ごはんを食べて、いつもは送って行く所を自分で歩いて登校しました。息子は自分で中学と言う場所に卒業と言うけじめをつけに行ったのだと思います。それを実行した息子はすごいです。息子のおかげで私も卒業式に参加する事が出来ました。とても素晴らしい式でした。（中略）こんな奇跡を起こして下さったひふみ〜よにも本当に感謝で一杯です。息子が卒業式に行けた行けないではなく卒業式に行くと自分で決めた事を達成できた息子の成長がただただ嬉しいです。（中略）少しづつでも

息子の背中を追いかけて行けるよう気を引き締めて今後もトレーニングに励んでいきます。どうぞ今後ともサポートよろしくお願いします。」

「木村さまから、教えていただいた最近の話をすると、“ママとそんな今どきの話ができるなんて～！うれしい～”と喜んでいました。（中略）今は時間があり、ひふみ～よで新しいことを教えてもらっている。ありがたいことだなあと思います。幸せなときをいただいて、ほんとに感謝です。ありがとうございます。♪」

「ミラメルや音声配信を頂いて感謝の気持ちで一杯なのはこちらの方なのに、いつも最後に木村さまが、『この音声配信を聴いていただいてありがとうございます。』と仰ってくださるので、本当に本当にありがたくて感動します。こちらこそ、ありがとうございます。これからも、ミラメルやもあもあよくなる、音声配信を繰り返し聴いて勉強していきたいです。そして、自分自身のマインド変化を目指し、主人や子どもたち、周囲への感謝の気持ちを忘れずにがんばっていきたいと思います。」

「今日は娘の通信制高校の卒業式でした。少人数で短時間でしたが、保護者１名が参加できたので、しっかりとこの目で娘の晴れ姿を見てきました。（中略）私に手紙も書いていてくれました。（中略）『私の子どもで良かった、産んでくれてありがとう、信じて見守ってくれてありがとう』と書いてあり、涙が出ました。（中略）一時は高校中退も脳裏に浮かんでいた娘が、やっとの思いで掴んだ高校卒業の事実。娘の努力を忘れず、今後もマインド変化を続けます。これからが未知の領域。これからが本番。這い上がった先に起こるであろう様々な出来事に対処できるようにサポートします。」

「今日のミラメル。心が震えました。なんて素敵なミラメルなんだろうって。やっぱり木村先生はすごいです。はい、すごいのは十分わかってるのですが、だって先生だし、でも、本当に！どうしてこんなに優しい言葉で、心に滲み入るような表現が出来るのか！」

「‘バックナンバー’ にはないこの作用、現象、美しさが増幅するような感覚、ひふみ～よの空間の愛情のこもった暖かい、LIVE な感覚が、私を今日もとても励まし、勇気づけてくれます。(テレビで言えば録画でなく生放送ですね)今この瞬間頂いている奇跡に、心から感謝します。」

「木村さんが世界一のサポートです、とおっしゃることがよくわかります。今月の音声配信＋α～↑↓～は入会したての頃の私の心境をズバリ言い当てられてありました。」

「9時から11時の卒業式を無事に終え、高校の教科書や新品の柔道着と卒業証書を持って、息子が車に戻ってきました。（中略）私もしみじみと今日の卒業式出席の喜びをかみしめ、ここまでの、木村先生のサポートに対しての、言葉にできないくらいの感謝の気持ちが湧いてきたので、ここまで支援していただき、本当にありがとうございます。まだまだトレーニングは続きます。よろしくお願いいたします。」

「ひふみ〜よのみなさまの喜びの声を読み、いろんな道があることを教えていただいています。私の頭では考えられないほど、たくさんの道があることがわかります。私のこれから先の理想の姿を見せてくださっています。そして、そこまでの道を自分の足で歩いていけるように、毎日、サポートしていただいています。私の進む道が間違っていたら、ミラメルや音声メッセージで教えてもらっています。そして、私も少しずつ、変わってきています。」

「音声配信も順に聞かせて頂いています。タオルのお話、ウーバーイーツのお話、多岐に渡っていて、本当に楽しいです。（中略）ウーバーイーツに対する見方が大きく変わりました。ありがとうございました!」

「会員限定で公開していただいた「もあもあよくなる」のバックナンバーを毎日少しずつ読ませていただいています。これまでなんとなくわからなかったことも、いろんなパターンで教えてくださるので、「そういうことか、少しわかったかも」と前に進んでいる感じがします。急に対応がうまくなる訳ではないので、ちょっとした気づきや前進感がとっても楽しいです。仕事を終え、家事を始める前の一時、夫に時間をもらって「もあもあよくなる」を読み、ミラメル１・２・３の感想を書く日々。この環境を与えてくれる夫にも心から感謝しています。」

「月曜日に１時間だけ学校に行きました。ほぼ２ヶ月ぶりに外に出たこと、今までは朝から行かないといけないと頑なに思っていたのに途中からでも行けたこと、奇跡だと思いました。」

「新しい音声や過去の音声など、毎日家事をしながら聞かせていただいています。特に夕食の支度をしながら聞くと、手際よく楽しく料理ができます。美味しく食事も食べられます。サポートを受けていなかった頃は、ネガティブな事を考えながら作っていたので、どんな味の料理になっていたのか…食欲もなかったですし、あまり覚えていません。今は子

ども達と楽しく食事ができます。支えて下さって、本当にありがとうございます。」

「音声を聴くと本当に癒されます。ニュートラルな状態に持っていけて、優しい気持ちになります。改めて感謝します。」

「娘が、「友達の〇〇は、ママが専業主婦だから自分も専業主婦になりたいと言ってる。でも私は、ずっと働くお母さんを見て育ったし、働きたいと思ってる。結局、ママの生き方に影響を受けるんだね。」 と言いました。（中略）仕事は本来楽しいものだと思い出させてくださったのは、ひふみ～よのおかげです。働かせてくれる職場があることに、本当に感謝していて、そんな気持ちにさせてくれた木村様にも本当に感謝です。」

「日々、小さな幸せがたくさんあります！ラッキーなことが増えていく…。勉強不足で漠然とした感覚ですが、音声が蘇るのか、ふと木村先生の言葉を思い出すことが多いです。休校中の子どもたちは、朝から元気に外で近所の子たちと遊びまくっています。春の陽気のせいか、インドアの長女まで、予想外にずっと…。(^^;…恵まれた環境に感謝です。」

「先日は私達のために進化したサービスを提供くださり、ありがとうございました。なんて太っ腹なサービスでしょうか。感激です。木村さんはこれで更に次の進化に行かれるのですね。精進します^_^」

「息子は、「もう、ニートじゃない、浪人生だ！」と言って、机に向かっています。（中略）奇跡にふさわしい私であるように心がけていきます。」

「３月のパスワード、すごくいいですね。お茶目というか、すごく機転が利いているというか、奥深さも感じられ、見た瞬間、ワクワクしてしまいました。さすが、木村様！そんなお気遣いがとてもうれしいです。ありがとうございます。（中略）木村様からのスペシャルプレゼントも、とても大きな幸運でした ！(^^)!ありがとうございます。」

「娘ですが、無事に２日間受験を終えることが出来ました。本当に十分良く頑張りました(^_^;)」

「木村様からの［裏話］のメールは私も衝撃でした。でも他の会員様もおっしゃるように、その報告で終わらない木村様の鮮やかなマインド変化！これがプロの技なんだ…！と感動しました。（中略）素晴らしいコーチ、素晴らしい仲間とともにトレーニングできることに感謝の気持ちを忘れず、ちょっとずつでもなりたい私の方へ進みたいと思います。」

「先程、会員限定ページのMiracle Mailにお邪魔したところ、ミラメルがガラッと変わっていて、ハッとしました。私たちが今最も誠実に向き合うと良いミラメルが厳選されて並んでいるのだと感じました。丸ごと、メッセージを感じてみようと思います。今日もサポートいただきありがとうございます。」

「高1の娘は、二週間に一度別室登校をしています。今日がいつもと違う幸せな1日と感じることができたのは、娘からのプレゼントのおかげです。そして木村さん、ひふみ〜よの会員の皆さんと繋がっていることも。私の周りにいる方、全てに感謝致します。ありがとうございます。」

「大人になり両親が他界した私には、助言をしてくれる人もいなくて毎日同じ価値観の中で生きていたのですが、ひふみ〜よに入会してから毎日が気づきの連続です。毎月の生活目標など今までなかったのに、エンプルで示していただき、やってみようと思う。生活に新しい風が吹き込まれ、先月の自分と違う自分になれる。刺激的だし、面白いです。（中略）自分で「一日中ゲームしているのもよくないよね」と言い出し、午後から一輪車を持って友達の所に行き、5時間くらい遊んでいました。私がそばにいなくても、積極的に遊べるようになりました。」

「ネット上での学習サイトの存在を教えて頂いていたこと、次男のつぶやきに過剰な期待をせずに、落ち着いていられること、ひふみーよで学ばせていただいいているおかげです。本当にありがとうございます。」

「皆様の声を読ませて頂いて、温かい気持ちになり、心が解放されていくようでした。何だか救われた気がしました。やっぱり凄い集まりに参加させてもらっているんだ〜と涙が出そうになりました。（中略）木村先生ひふみ〜よを作って下さり本当に本当にありがとうございます。」

「私たち会員のために最適な状態を日々考えてくださっていたり、進化し続けていく事を止めない志に感動しています。本当にありがとうございます。」

「今日はスクーリングでした。娘が「最初は嫌な感じの所だったけど、そんなこと言ってられる立場じゃないなって思った」と話してきました。こうなってみて、良くないことも良かったと思えることもあるそうです。随分、変わるものです。驚くほどです。」

「ひふみ〜よが進化したら、私の生活でも、さっそく変化してきました。木村さんの魔法をありがとうございます。」

「我が家だけの歴史の教科書があったら、去年今年はかなりのページを割かなくてはいけません（笑）そこには、「〇〇（私の名前）ひふみ〜よを始める。」とか「木村優一様に人生を救われる。」とか書かれるはずです。」

「数々の新しいサポート、本当にすごいです！日々お忙しいなかで、いつも最善のことを考えてくださり、感謝とともに尊敬の気持ちでいっぱいです。」

「ひふみ〜よのサポートが進化したこと、非常に嬉しく思います。たくさんのプレゼントをもらいすぎて、戸惑いすら覚えます。困った時はいくらでも頼れる味方がいるという安心感。私にとっては、そこを訪れれば悩み事解決のヒントがみつかる幸せの大図書館のイメージです。普通の検索ではたどりつけない、幸せの空間を作っていただきありがとうございます。」

「木村さまが、『最新のものが最強』のサポートと、よくおっしゃってくださるのを思い出しました。（中略）最新のMiracleMailも、ひふみ〜よ会員限定記事も、木村さまが、私たち会員の状態を考えてくださり、いちばんベストなタイミングで最強の情報を伝えていただいているものと思います。”今”のひふみ〜よ会員さんが、読んだほうがよいものとして……（中略）その時にしか味わえないサポートだと思うと、さらにありがたく、とても大切にかみしめたいと思います。」

「【ひふみ〜よ会員限定ページ】では、とてつもなく貴重、かつ膨大なデータを共有くださり、本当に本当にびっくりです。感動に次ぐ感動をありがとうございます。ゲストエリ

アに入るときのパスワード…入力するたびにワクワクしてしまいます(*´∀`)♪」

「このサポートのお陰で、コロナウイルスでも冷静に受け止めていられると思います。木村さんのひふみ〜よは、本当に最強です。」

「ここ最近の長男。毎日自動車学校へ通う日々です。これまでは駅まで毎日、私が車で送迎していましたが春からは大学生。自分で通学することになりました。それまでに免許を取得せねばと一緒懸命ですˆ－ˆ（中略）コロナウィルスの影響で入学式が延期。準備として何回か大学へ行かなくては行けなかった日も全部延期状態。それでもみんな、大学に向けて楽しみなのでしょう。みんな大学に着ていく服やバッグを買わなきゃと言ってるから俺も買いに行ってくる〜と友達とお出かけですˆ－ˆ」

「少しずつですが、変化しているようです。家族や木村さま、たくさんの支えてくださる方に感謝です。（中略）やはり、毎日のサポートというのが、どれだけありがたいか改めて気付きました。ありがとうございます。」

「会員さんの報告で203回の音声が宝物です、がきっかけで、すぐに203回を聞かせて頂きました。261.5回の音声を聞いた後でしたので、ものすごく学びが深まりました。木村様、会員の方、本当にありがとうございました。不登校の経験をした子どもの深い深い心情を知ることができ、自分のマインドの変化を日々トレーニングしていくことの大切さを痛感いたしました。お礼申し上げます。聞いただけで自分がパワーアップした気分です。音声の効果は絶大です。」

「今日、息子は予備校の入学手続きをしてきました。私が仕事に行くときには、まだ寝ていたのですが、前日に本人が言っていたとおり、窓口が開く時間に行ったそうです。次は、クラス分けのテストがあると言って、以前使っていたカウントダウンの日めくりを机の上に出しました。ただただ驚くばかりです。息子の高校の後輩に、今年、息子の行きたい大学に受かった子がいるそうです。「来年合格したら、あいつを先輩って呼んでやる！」と笑っていました。毎日が奇跡の積み重ねであることを感謝します。ともすれば、当たり前とかまだ足りないと受け止めてしまいそうな私の心の癖を再発させないようにひふみ〜よのサポートを受けていきたいです。」

「先生方に自殺の心配までされた息子が、今は毎日よく笑っています。昨日は一時間ほど車で花見に行きました。（中略）昨日の桜の美しさを忘れません。何もかも木村様のおか

げです。ありがとうございます。」

「ひふみ〜よのサポートはコロナウィルスにも負けない本当に最強のサポートだなと。（中略）言葉では言い表せないほど、深い感動と感謝の気持ちでいっぱいです。ありがとうございます。」

「いつも支えてくださり、本当にありがとうございます。私にとって、掛け替えのないサポートです。私たち家族だけでなく、同僚にもいい影響が出ている気がします」

「世界最高レベルのトレーニング効果のあるミラメルに出逢えた奇跡に感謝します。毎日のミラメル、ありがとうございます。息子は「4月からは学校行くから！」と言っています。」

「東京オリンピックの延期、東京都の感染爆発の重大局面との認識。史上初めての対応が続く日々。（中略）ひふみ〜よのサポートをいただいているので、パニックにならずに冷静に対処できそうです。」

「次女は４月からの通信制高校への転学が無事に決まりました。（中略）現在の担任の先生には、何度かやり取りをして、ややこしい書類作成をしていただきました(^^;)娘の様子も気にかけてくださり、とても感謝しています。」

「無事卒業することができました。（中略）終わってから校門の前で写真を撮りました。長男、とてもいい笑顔でした(^-^)（中略）木村様、スタッフの皆様、ひふみ〜よ会員様、皆さまのおかげです。いつも本当にありがとうございます。感謝いたします。」

「不登校だった娘は、学校を変わり新しい学校で楽しく過ごせております。前の学校とは違い、電車バスを使い１時間以上かけて通っています。ここにたどり着くまでには、すごく辛くてしんどい思いをしたと思いますが、娘が決断し新たな一歩を踏み出そうとした力は本当にスゴイと心から尊敬します。」

「今のこの状況を落ち着いて受け止められているのは、ひふみ〜よのサポートのおかげです。改めて、本当に他にはないすごいサポートを受けさせていただいているんだなぁと幸せを感じています。本当にありがとうございます。木村先生の素敵なサポートが世界に広まっていくことを願います。」

「卒業式が終わって、すぐかえるかと思っていたら、以前仲良くしていた友達に呼ばれて楽しそうに写真を撮っていました。（中略）帰りの車で友達といたのが楽しかった。と言っていました。」

「ひふみ〜よのサポートのおかげで4月から高校生になる息子、2年前とは違う目をしています。そんな息子の足を引っ張らないよう私が浮かれずサポートしていけるよう、ミラメルはもちろん最新の音声も過去の音声も、もあもあよくなるなど有り難く活用させて頂きます。今後ともどうぞよろしくお願いします。」

「息子は木村様の言う通りある時突然変化しました。（中略）息子の不登校改善が「成功」しているのかはわかりませんが、奇跡であることは事実です。（中略）木村様、そしてひふみ〜よのサポートは本当に素晴らしいと思います。」

「以前、1000時間ネイティブの話す英語に触れると、ある日を境に突然聞き取れるようになると聞いたことがあります。MiracleMailも、難しく考えずに毎日読んでミラメルを考えたりメール報告をすると、ある日突然不登校改善が進むのかな。なんだか、ワクワクします＾＾MiracleMailは、私にとってスペシャルな栄養ドリンクのような存在です。」

「私の努力が足りないから…自分を責めてしまいがちな私は、このミラメルには本当に癒され、勇気づけられました。木村先生、ありがとうございます。」

「今までは、ずーっとベッドに座って考え込むことが多かった息子が、なんだか、ここ数日は、春になって虫が土から出て来て活動するかのように、ちょいちょい色々な事に取り組むようになってきました。」

「木村さまや気付きとなる会員様のおかげで、三校から合格を頂く事が出来ました。私自身、ひふみ〜よが心の支えでした。有り難うございます。」

「昨日は、小４の娘の修了式でした。娘は、朝から登校することができました。通学班で朝から登校したのは半年ぶりです。（中略）娘が元気になったこと、自分らしくいられるようになったこと、ひふみ〜よのサポートのおかげだと思います。ありがとうございます。」

「小６の次男ですが、本日の卒業式に行きました。（中略）2、４年生の２年間、担任をして頂いた先生と、５年生の時の担任の先生にもしっかりお礼を伝えられました。（中略）この日のこの時間が、次男にとって、杭になる事を願って、次男をここまで支えて下さった方々に感謝でいっぱいな気持ちを胸に２人で、歩いて帰りました。まずは、木村先生にも感謝が伝えたく、メールいたしました。ありがとうございました。この先も、どんな次男でも、今まで通りに受け入れていきます。」

「私は、木村先生のサポートを受けさせていただいて２年になります。この２年は、私にとって木村先生と出会う前の２年間と、比べものにならない濃い２年間でした。木村先生と出会わない世界が、想像できません。（中略）木村先生、２年前不登校になった息子は木村先生のサポートのおかげで、高校を卒業しました。ありがとうございます。」

「学校へ行くことができました。昨年の９月から８ヶ月ぶりの教室です。駅から一緒に行ってくれたお友達にとても、とても、とても感謝です。学校へ教室へ行けなくなってからも、LINEや電話をくれたりカラオケに誘ってくれたり、変わらず接してくれました。本当にありがとう。（中略）高校に入学できるチャンスを与えてくれた学校、先生ありがとうございます。息子を支えてくれたお友達、夫、カウンセラーの先生、学年の先生、親戚の皆さんありがとうございます。私にたくさんの気づきや励ましを与えてくれた木村さん、会員の皆様、会社の同僚、そして息子ありがとうございます。みんな、みんな感謝しています。これからも１日１日を大切に、楽しんでいきます。これからもよろしくお願いします。」

「今日娘は、県外の高校の寮へ出発しました。きちんと心も体も整えてから、新しい気持ちで出発したかったようで、早朝からお風呂に入り、やり過ぎではないかな？と思うほど、持ち物全てを洗い準備していました。朝から準備が多く途中、時間がないと言ってパニックになりそうになっていましたが、何とか予定通り出発することが出来ました。朝からドタバタでしたが、娘は、別れ際「お母さんと一緒に走って駅まで行ったこと。今日のことは、一生忘れないんだろうな。お母さんありがとう。」と言ってくれました。」

「きちんとご縁のいただける学校があり、4月から高校生になることになりました。俺、中卒じゃないって大喜びしていました。ほんとうに息子の笑顔が宝です。（中略）ひふみ〜よや木村様のサポート、会員のみなさまの気づきの言葉・・・ぐるぐる暗中模索していた私に力を貸してくださったことにほんとうに感謝の気持ちでいっぱいです。」

「息子は昨日4カ月ぶりに登校しました。（中略）ひふみ〜よ会員になれていなかったら、こんな風に過ごせなかっただろうし、どうなってただろうか！？と。想像するのも怖いなぁと思いました。（中略）ひふみ〜よ会員になれて本当に良かった！木村さんに、事務局の皆さんに、会員の皆さんに出会えて本当に良かったです！！この奇跡、この感謝の気持ちを早く伝えてないと！！と。皆さんありがとうございます！」

「ご報告が遅れましたが、息子は第一志望の大学に合格する事が出来ました。興味がある学部を自分で見つけていました。（中略）受験頑張ったと思います。木村さまのサポートと支えて下さった方々のお陰です。本当にありがとうございます。」

「春の雨、まだ少し肌寒い雨です。その中、子どもたちは今日も登校しました。他の都道府県の会員の方の中にはまだ、休校じゃないの?と、思われるかも知れません。幸いなことに、私の住む都道府県はまだ感染者の人数が数えられ、感染ルートが追えている地域です。」

「昨日は始業式でした。娘は前日から自分で学校の用意をして、「3年生になったら学校に行く」という宣言通り、驚くほど普通に学校に向かいました。（中略）木村さんをはじめ、皆さまのおかげです。ありがとうございます。娘のサポート、ここからが本番ですね。これからもよろしくお願いします。」

「中学三年生になる長男が、一年半ぶりに登校しました。前日の先生からの連絡があった時は、別室登校しかできないと話していましたが、旧クラスから新しいクラスへの移動はできないけど、新しいクラスからなら行くといい、本人が先生に直接話し、出席できることになりました。」

「「入学時期が延びて良かったかも。不安だったけど、やりたいことをこれから勉強できるのが嬉しいなって思えてきた。心の準備ができたから良かった」と言ってきました。「そうなんだー、じゃあ良かったね」と心から思い、嬉しく聞きました。（中略）教習所、バ

イトなど、一つ一つ慣れていく娘の様子を見ていて、成長を感じ取れています。慣れた頃に学校が始まるのは結果的に良い出来事だったとも思えます。」

「先日、長男自動車学校を卒業。今日は免許取得のために免許証センターにきています。たまたま仕事が休みだった為、送迎係です^－^」

「高校が休校になっている今。我が家の次男の過ごし方は、自分のペースでコツコツと勉強している様子。（中略）この４月から高校３年生。『早いもんでお宅のお子さん、高３ですよわ』と、次男に言われました（笑）「ほんとですね〜、ありがたいです！」と、私（笑）」

「高１娘、通信制の通うコースに入学しましたが、今は休校中の為にzoomを使っての簡単な授業が始まりました。まだ学力確認テストくらいですが。毎朝8:55から制服に着替えてタブレットの前に座って授業に参加しています。最初はネット授業からスタートというのは娘には入りやすかった様です。人見知りなので発言はほぼしていない様ですが参加出来ているので本当に良かったです。」

「今週は４日ほど予備校の春期講習がありました。久しぶりにイスに座ってとても疲れた…と言って帰って来ました。でも表情は晴れやかに私には感じられます。」

「いつもとは少し違う日常ではありながらも、今日も主人は会社に行き、息子は制服を着て中学校のほうへ確認テストを受けに行きました。そんな日々がとても幸せに思えてふと涙がこぼれ落ちそうになりました。今日も健やかに過ごせていること…本当にひふみ〜よのサポートのおかげです。ありがとうございます。」

「今日は明日娘の入学式の為、県外へ移動中です。このような中でも、入学式は行われる予定です。ひとつひとつの出来事に、生きていることに感謝の気持ちで過ごしていきます。」

「登校日にクラス発表があったので友達と行ってくることができました。（中略）無事に行ってくることがで来て、新しいクラスもうれしそうに教えてくれました。（中略）登校日には、学校でみんなが密接しないように卒業した学校ごとに時間をずらしてくれたり、

感染予防の工夫をしてくれたおかげで子供も安心して登校ができました。先生方や、一緒に行ってくれた友達に感謝です。」

「今日は、娘のフリースクールの卒業式でした。親は参列出来なかったのですが、娘は、「めっちゃ感動した～めっちゃ泣いたよ～」と言って帰ってきました。今のような状況の中、卒業式をして下さった先生方には感謝の思いでいっぱいです。」

「予備校に行き始めた息子もオンライン授業になりました。（中略）息子は「予備校に行かないと友達が出来ないのが寂しいなぁ～」と言いました。人と付き合うのが今は苦手なのかと思っていたのでこの言葉にびっくりです。でも一人で家にいてオンライン授業を受ける事もそんなに寂しそうではありません。」

「一昨日、朝、起きてリビングに行きましたら、ダイニングテーブルの上に、息子の勉強道具が置いてありました。また、早朝に、家の周りを歩いたようです。かなり久しぶりの、これらの出来事に、私は、驚きましたが、主人いわく、勉強は、たま～に、やっているのを見たそうです。（中略）息子が、勉強を本当にしたか？していないか？や、これからも外出するか？しないか？は、どうでもよくて、勉強をしようと、外出しようと行動を起こしたことが素晴らしいなあ、と感じます。木村先生のサポートのおかげです。ありがとうございます。」

「明日は登校日です。校庭で新しいクラスの発表があり、体育館で新しい教科書の配布があると、学校からメールがきました。娘は、明日の時間や持ち物を確認したり、お風呂では念入りに髪にトリートメントをしたり、スマホで目覚ましをセットしたり、登校準備をしています。」

「我が家では小４と中２の息子達の休校続行、さらに主人のリモートワークも始まり家族が勢揃いする時間が増えています。仕事柄、主人は平日夜遅くまで働いていて、週末ぐらいしか一緒にご飯を食べられなかったのですが、今は家族揃ってのおうち時間が増えて、子供達も嬉しそうです。（中略）息子の学校では、宿題で毎日学習記録帳に１日の振り返り日記を書くのですが、「家族で麻雀をやっている。今日も徹夜だ。うちの家族はばかばっか（笑）って書いたー」と、ニコニコしながら教えてくれました。主人の優しさが家族の結束を強くしてくれました。息子や私をワクワクさせてくれた主人に感謝です。」

「長男は大学が５月中旬スタートとなり、次男もまだ高校が始まっていません。それでも

息子達2人は主人と正反対。あまり苦なく家で過ごしています。長男は大学の課題制作をしたり、ギターを弾いたり、歌ったり。今、リビングに来て『キッチン、使っていい？』と聞かれました。どうやらパンケーキを作るそうで、ハンドミキサーの音がしてきました。お？鼻歌も聞こえてきます♪　次男の毎日はもっぱら受験勉強。この間、過去のセンター試験の問題集を古本で買いたいと言われたので、平日閉店間際の人があまりいない時間に本屋へ。（中略）今日はZOOMで友達数人と勉強会だそうで、朝8時には起きて自室でやっています。」

「今週の月曜日から息子と娘のオンライン授業が始まりました。通信制高校に在籍している息子は一時間、私立中学に通う娘は短縮授業ですが通常の時間割で学習しています。二人ともZoomというビデオ会議用ツールで授業を受けているようです。」

「息子は朝早く起きるつもりだったのが起きれなくて、叫んでいましたが、しばらくすると制服を着て降りてきました。私もびっくりでした^_^　息子は、めちゃ背伸びてる〜と小さくなったブレザーに喜んでいました。30分時間をずらせて自分で歩いて！登校し、たくさんの教科書、プリントを持って帰ってきました。」

「慌ただしいこの頃、こうして穏やかな気持ちでいられるのは、ひふみーよのおかげです。カメのようなゆっくりペースの私でも、日々鍛えられているのですね。あらためて、この空間の力強さに驚いております。」

「大切なことを、ひふみ〜よで木村先生に教えていただけて、本当に良かったと思っています。続けて実行していきたいと思います。不登校対応に大切なことが、実は今の世の中にもとても大切なんだわ、トレーニングを受けてきて、本当に良かったと思いますし、これからも続けていきたいと思います。」

「「学校楽しみになってきたわ」とまで言うようになり。今日はお世話になった先生への色紙を書く為に、4ヵ月ぶりに部活の仲間と会う事もできました。」

「息子は、なかなか釣れない夫や私の釣り針に餌を次々と付けて、引くコツを教えてくれました。夫と息子が顔を寄せて釣った魚を見たり、笑って話していたりするのを見てじ〜んとしました。自然の中で息子も幼い顔になり、１０年前の息子と夫を見ているようでした。」

「息子が、今朝、まだ寝ていた私を起こしにきて「お母さん、お腹空いた〜。ご飯作って！」と言いに来ました。本当にびっくりでした。」

「世の中色々落ち着きませんが、このひふみ〜よの世界はいつも変わらず平和で暖かく、ゆったりとして美しい空気に満たされていて、ふーっと深呼吸したくなります(^^)」

「1ヶ月も専門学校入学が延びてます。今夜は、「早く学校行きたいな」と言いました。入学までにやるべき課題が届き、ワクワクしているようでした。」

「コロナウイルスの影響で、在宅で家族が一緒に過ごす時間が増え、ストレスがたまるという話を良く耳にします。正直いって、私もその例外ではありませんでした。でもこのミラメルで今の幸せを再確認することができました。家族が皆、元気に生きていられることに感謝して、与えることを増やすことができたらいいなと思います。今日も素敵な気持ちになるミラメルをありがとうございました^_^」

「木村先生に出会ってなかったら、きっとまた同じミスを繰り返していたんだなと思います。そう思うと、ひふみ〜よに入会させてもらって、こんなに有難い奇跡的なサポートを受けさせて頂けることに感謝の思いでいっぱいになりました(^_^)」

「ひふみ〜よのサポートの威力をあらためて感じました。（中略）とても大切なことを毎日毎日ミラクルメールで伝えていただけて、毎日頭に入れられるのを、幸せに感じます。ありがとうございます。」

「音声配信をありがとうございます。（中略）世の中の流れにそった最新の世界最高のサポートがこうして受けられることに、本当に感謝しかありません。木村様、いつも本当にありがとうございます。」

「いつも貴重で、新鮮なミラメル3 を届けて下さり、本当に、ありがとうございます。こんなステキな情報と、トレーニングを与えて頂けることに、心から、感謝致します。」

「まさか、息子と台所に並んで、お菓子作りを出来る日がくるなんて…木村さんのサポートを受け始めた頃からは想像も出来ないような奇跡です…（中略）作っている間、息子の笑顔をたくさん見ることが出来ました。」

「木村さんやシアプロジェクトの皆さん、会員の皆さんとの出会えたことで、こんな風に柔らかい気持ちになれたのだと感動しています。」

「毎日のメール、新しいパスワードなどなど、本当にありがとうございます。新しいパスワード、なんだか心がほわんと軽くなりました。パスワードだけでこんな気持ちにさせて下さる木村様、本当に凄いです。ありがとうございます。（中略）毎日、いろいろな事が起きますが、落ち着いていられるのはひふみ～よのおかげだと思います。ありがとうございます。」

「目の前の霧が少しずつ晴れ、次男の素晴らしさが再認識できてきたのは、やはりミラメル効果だと考えます。」

「ミラメルの効果で、こんなにも家族みんなが楽しく、幸せな時間を過ごせる機会が増えています。（中略）木村様　この奇跡的なサポートシステムを構築して下さり、毎日新しく斬新な発想で、私達を導いて下さる事に感謝の気持ちでいっぱいです。皆様 ありがとうございますm(_ _)m」

「最近、子どもが朝早く起きるれるようになりました。朝起きれなくなってから、5ヵ月ちょっと、ほとんど昼過ぎに起きていました。ひどい時は夕方近くまで、十何時間睡眠でした。そして体調が悪い日が続きました。なので、早く起きれた初日はびっくりしました。昨日、一昨日など、気圧の低い日は体調も悪かった様ですが、毎日朝5時に起きています(私はまだ寝ている時間なので、子どもの自己申告の時間ですが)夜は9時に寝ています。」

「今月のエンプル（中略）へえ～！と驚き、楽しくなり、そして感服いたしました。今ひふみ～よ会員が、人々がどのような状態にあるのかを、木村先生がすごく考えて下さっていることがよく分かりました。」

「新しいサポートの仕方を考え、常に会員である私達にとってベストな方法をとってくださること。本当にありがとうございます。例え、何かの不都合でメールを受け取れなくても、webで確認できる安心感まで与えてくれる。安心感を貰える。それだけでも、どんなにありがたいことか。感謝の気持ちを持って、これからもサポートを受けさせてもらいます。」

「今の世の中の状況にも合った、さらには、不登校の子どもたちのためにもなる奥の深い内容で、ありがたく聴かせていただいています。このようなサポートを受けられること、本当にありがたいです。ありがとうございます。」

「木村さんが繰り返し、繰り返し伝えてくださっていたので、自分の危険な状態に気づくことができました。ありがとうございます。Miracle Mail が毎日届く奇跡。そんな奇跡のサポートにとても感謝しています。」

「今日丁度、235.6回の音声を聞かせていただきました。ガソリンスタンドのお話、とても素敵でした。（中略）レベルの高い方の共感力って、こういうことなんだな〜と、自分があたかもその場にいたように、温かい感覚になりました。とても心に残りました。」

「ミラメル３を読んでいなければ、物怖じしたままあきらめていたと思います。木村様の言葉は、思いがけないところでも背中を押されます。ありがとうございます。」

「この１年乗り越えていけたのも、家族の支え、それ以上に木村様の暖かいご指導、祈り、また、会員の皆様からのいろいろな気づき、ありとあらゆる方からの助けがあり乗り越えられたと思っており、本当に感謝しております。（中略）私の長男ですが今年度最終学年の高校３年となりました。今は、コロナウイルスの関係で学校も来月まで休校となっておりますが、毎日笑顔で過ごし、私が帰宅するとうれしそうにゲームの話しなどを聞かせてくれます。よくここまで頑張ってくれたと感謝しております。」

「木村先生、やっぱりミラメルは凄いです。毎日届けていただき本当に本当にありがとうございます。感謝の気持ちでいっぱいです。」

「木村先生のミラメル3で教えてくださってることが現実になっていて、すごく不思議な気持ちです。（中略）最近の息子は、とても元気になってるんです。声も大きくって笑い声もほんとに楽しそうに笑ってるんです。数日前に、急に「時間がある時でいいから、料理教えて」と言ってきました。びっくりしました！！翌日から、夕食を一緒に作ってます。いろいろと質問してくれて、私のわかる範囲で答えてます。これからも無理をせずに自分の出来ることから、やっていきます。」

「在学を決めた次の日には、「4月と5月でレポート終わらせるわ」と言い、夜に2時間ずつ勉強しています。（中略）不登校になってから半年以上全く勉強せず、もう二度と勉強することはないだろうと考えていた頃もあったことを思うと、今があるのは当たり前ではなく、木村様をはじめ、沢山の方々に助けられて息子は日々微成長しているのだと感謝の気持ちで一杯です。」

「昨日、267回の音声も聴かせていただきました。木村さんの観覧車の話。本当に分かりやすく、すっと心に入ってきました。ありがとうございます！。」

「シークレットサイト開設してくださり、ありがとうございました。この新しい試みに、進化し続けることとは、こういったことなのかーと感じて心が動きました。大切なことを学べている環境に感謝しています。」

「音声毎日楽しく聴いています。もう、3.4回ずつは聴いてるかな(笑) 毎回楽しみにしています。木村先生の素敵な癒しボイスに、ドキドキしながら聴いてます。本当にありがとうございます。」

「心と身体の健康が、今こそ本当に大切だなぁと感じます。ひふみ〜よのサポートに支えていただいていることを強く感じています。そして、他にはない世界一のサポートと出会えた私は本当に幸せです。本当に感謝しています。」

「シークレットサイトの開設など、私達のために常に新しいことに取り組み、かつ入念に準備されている木村様のお姿に勇気を頂きました。昨今の閉塞的な雰囲気に飲み込まれている場合ではないな、と改めて感じました。」

「ミラメル１（Miracle sentence）（中略）最初に声に出して読んだとき途中でクスッと笑ってしまいました。すみません。ホントにいつも木村さんはユーモラスな表現でふわっと気持ちを軽くしてくださいます。」

「あ〜、なんて優しいミラメルなんだろう…心にじわ〜と染み込んでくるような、全てが癒されるような…そんな気持ちになりました。」

「またまた新しいサポートのお知らせに、ただただ感動しました。読みながら涙が出そうにもなりました。どこまでも与えてくださる木村さまに、本当に感謝ということばだけでは伝えられないくらい、感謝の気持ちでいっぱいです。」

「この時期、激しく動揺することなく冷静でいられるのは、このサポートのおかげです。本当にありがとうございます。」

「今でも私自身に余裕がない時等に、ムクムクと動かしたい気持ちや、理解して欲しい気持ちが出てきて、ケンカになりそうな時もあります。ですので、継続サポートなんですね。継続サポートのお陰で、ズレている自分に気付くことが少しは出来ようになった気がします。そして時間がかかっても、全てを受け入れて下さり導いて下さる木村先生、ひふみ〜よの空間の存在のお陰で、安心感があります。そんな素晴らしいサポートを受けさせて頂けるなんて、私は幸せものですね。ひふみ〜よと出会えた奇跡に感謝の気持ちでいっぱいです。本当にありがとうございます。これからもよろしくお願いします。」

「木村さんの音声配信、本当に面白いです！弟さんと食事に行くことにまつわるお母さんとのやり取りのお話や、お友達とカフェに行った時のお話、ツバ吐きおじさんから学んだお話など…面白くて、あっという間に時間が経ってしまいます。そして、木村さんがおっしゃっていたように、編集しないで、ライブ感を大切にして配信して下さるので、会って木村さんとお喋りしているような感覚というか、木村さんとの距離がぐっと近付いてるような感じがして、すごくいいんです！」

「先日はシークレットサイトへのご招待、ありがとうございました。なんだか、ひっそりとしていて、少しひんやりしていて、だけど美しくて、そんな秘密のお部屋のように感じました。どんなときでもいつでもMiracle Mailが見られる仕組みを作ってくださり、感謝しています。私には思いもしないことを考えて下さる木村先生。良い表現が見つかりませんが、すごいなぁ〜！！と尊敬の気持ちでいっぱいです。いつもサポートしてくださり、本当にありがとうございます。」

「私がこうしてひふみ〜よのサポートで、最新の情報に触れられていること、毎日頭を柔らかくするトレーニングをしていることは、そのまま子どもの力になれるのだと思います。子どもにとって、こんな意味でもとてもラッキーですね！」

「全く勉強しなかった先月までの様子とは全然違います。自分でやろうと思う気持ちがあったからか、がんばっています。」

「今日は音声やもあもあよくなるを読んで、３回ウッと泣きました。過去の音声でも今のわたしに力をくれる。時間を超えるサポート。すごいなぁ、素晴らしいなぁ、と思います。」

「シークレットサイトの開設ありがとうございます(^-^)優しい印象がして、読んでいてほんわかしました。そして老眼の私には、字が大きいのでそのまま読めて助かりました(^^;私達会員のために色んなリスクを考えて新しいものを提供してくださり本当にありがとうございます。」

「木村先生の音声配信の声を聞いていたら、先生の声はとても、筋というか芯がどっしりしていて、心強い安心感を与えて下さるし、皆さまのたくさんの報告を読んでいたら、共感できるお話や、思わず応援したくなるお話、そして尊敬したくなるお話、色々あって、一緒にトレーニングしている気がして、励まされました。」

「いつもいつも、自分に優しくできるようなミラメルをくださる木村さん、ありがとうございます。」

「サポートを受け始めた頃、心臓の辺りに覆いかぶさっていた物がスーと無くなっていく不思議な感覚になり、気持ちが楽になりました。救われた思いでした。子供達は私の心の安定と同時に、笑顔や言葉が増え、病気などせず元気に過ごしてくれています。これからもミラメルを活用させていただき、マインド変化していけるよう毎日のトレーニングをコツコツがんばりたいと思います。2ヶ月間お伝えできていなかった沢山のお礼と感謝の気持ちを込めてメールさせていただきました。本当にいつもありがとうございます。これからもどうぞよろしくお願い致します。」

「入会してから１日も休まず毎日毎日です。本当に有難いです。木村様もスタッフの皆様も会員の皆様も本当にありがとうございます。」

「さっそく、Miracle Secretにお邪魔してみました。いつにアップされたMiracle Mailなのかが分かるようにしてくださっているので、もしもの時に確認が直ぐにできて安心だと思いました。ミラメル3のエクセレントなメール報告のまとめも載せてくださり、ありがたく思いました。読み直したい時にパッと確認できるのでありがたいと思いました。アイドルについてのミラメル3をいただいて、自分なりにアイドルについて調べたり考えたりしてから、娘と急速に話が合うようになったと思います。ミラメル3について考えたり調べたりすることは、自分の思い込みをリセットできるのかなと思います。なので、このように、皆様のミラメル3のメール報告を読ませていただけることは、とてもありがたいことだと思います。読ませていただきありがとうございます。」

「人として成長し、同じ方向に向かう為に、お互いに協力しあえる、思いやりに溢れる素敵な仲間の会員の皆さま。そして、その時の会員全員の様子を把握していらっしって、一番ベストなトレーニングのために、毎日違ったミラメルや、毎月のエンプルを提供し、心が柔らかく、美しくなるためのMiracle Mail という〝トレーニングマシーン〟がある広場。そして、挫けそうな時、自分を見失いそうな時、そっと、手を差し伸べて下さり、逆に、ポジティブに偏りがちになっている時には、その危険を知らせ、会員自身の自発性を促す為に、様々な仕掛けで修正してくださる、カリスマ的存在のトレーナー兼コーチでもある、木村先生。こんなに素晴らしさの詰まった、感情のトレーニングが出来る広場って、世界広しと言えども、他には、無いですね。何よりも、木村トレーニングコーチ自らが、このトレーニングを提供することも含め、感トレも、お仕事も、ご自身の人生も、きっと、心から楽しんでいらっしゃるのではないかなあと、未熟な私でさえも、伝わってくるのです。(わかったようなことを言って、すみません。)」

「今日は、自宅で、息子の入学した専門学校のオンライン入学式を、1人でみました。本当なら、大きなホールで行われるはずだった入学式でした。約1時間のオンライン入学式、私は感動で、涙がとまりませんでした。（中略）私は、家で1人でみた、この息子の入学式を一生忘れないと思います。」

「毎日、新型コロナのニュースが溢れる中、変わらないサポートをありがとうございます。コロナの先が見えない不安は、もしかして、先が見えない不登校の不安に似ているかもしれませんが、そんな中で足元を照らす道標のような、シアプロジェクトサポートの存在と、一緒に歩いていただける仲間がいる事はどれだけ心強いかという事に感謝です。」

「私には、もと不登校のお子さんがいる友人が何人かいます。その友人の1人の息子さんは、高校の時に不登校になりましたが、頑張って、その後大学に行き、就職も決まっていました。そうしたら、入社して研修を3日受けたあと、辞表を出して、会社を辞めてきた

そうです。息子さんは、仕事の説明などの研修を受けていると、とてもしんどくなってドキドキしてしまって続けられないと思ったそうです。一般的に不登校は再発すると、木村先生がおっしゃっていたのを思いだしました。だから、木村先生のサポートが大切なのだと。私の息子も、今は不登校を抜け出したように思えていますが、気を緩めないようにしようと思いました。（中略）世の中には、大人と呼ばれる人間になっても、不登校の再発で苦しんでいる人や家族がたくさんいるのだと思います。木村先生のサポートがもっと広まればいいなと思いました。」

「ひふみ～よのサポートのすばらしさ、掛け値なしで世界１だと思っています。さりげなくソフトな言葉でありながら、急所を外さないプロの技、すごすぎます。もしかして木村様はAI？！それでもいいです（笑）」

「信じられないような奇跡が起きています。会員限定ページを創ってくださってから、奇跡が加速しているように感じています。本当にありがとうございます。」

「木村先生、今月の音声配信を送信して下さり、本当にありがとうございます。早速、少しだけ聴いたのですが、木村先生のお声を聴いただけで、ふぁ～と、良い意味で、力が抜けて、癒されたり、時々、笑ってしまう時があったり、また時には、ピシッと気を引き締めようと思わせてくれたり、私の知らないビジネスなどの世界に導いて下さったりと…いつも、様々な仕掛けが、散りばめられていて、本当に楽しくて、ワクワクしながら聴いております。いくらお金を払っても、足りないくらい価値ある、凄すぎるサポートなのだなあと、感じています。そのサポートを受けさせてもらえること、そして、サポートしてくださる木村先生、スタッフの皆さまに、心から感謝致します。もちろん、会員の皆さまがいて下さるお陰です。本当に、ありがとうございます。」

「私に必要なことは、大抵、もあもあや、ひふみ～よ音声に在ります。たくさんで、しかも、触れたタイミングにより、毎回違う思考が訪れ、学びが違うので、「半永久的に傍に」必要な物となりました。子供の対応だけに限らず、自分が生まれてきた幸せをかみしめるための思考の在り方を気づかせてくれるのですもの。人間未熟者の私ですが、スマホを持ったからこそ、子供の事に悩んだからこそ、この空間を知ることが出来ました。本当にありがたいことです。」

「息子は、嘘のように動きだして大学に合格して、入学式にむけ髪を切って染めたりもして、見た目もオシャレさを増し、楽しそうにしていました。ですが、入学式は中止になり、GW明けの授業の開始もネットでの配信となり、新しい生活のスタートは予想していたものと変わっていきました。（中略）「MiracleMailに毎日触れていたら、自然と内側

から変化して、気づいたらそこも直っているのかなぁ」と思うので、焦っても落ち込んでも結局「MiracleMailをしていたらいいんだ！(*^^*)」というところに着陸するのです。今日も、一人で考えていたら気づけなかった私にとっては微妙な違いに気づかせて頂けて、感謝も感動もしています。」

「シークレットサイトにお邪魔すると、素敵な情報がたくさんアップされていました。秘密裏に宝物が置かれているように。。。突然の奇跡が降ってきたような、そんなワクワクする仕組みを作ってくださっていたのですね。いつも本当にありがとうございます。」

「日記サイトのお知らせを読ませていただき、木村様が、このような状況も、不登校の子どもたちにとってチャンスと変え、前向きにサポートができるようにご尽力してくださる様子に、感謝の気持ちがいっぱいになりました。本当にありがとうございます。」

「シークレットサイト、拝見しています(^^)どんどん進化していくのですね。ずっと変わらない大切な部分もあり、より良く変化していく部分もあり、両方あることが大事なんだな～と木村様から教わっています。」

「緊張感のある毎日ですが、MiracleMailやもあもあよくなるを読んだり、音声を聴いたりする時間は、体と心の力がふっと抜ける時間です。」

「音声が大好きで毎日聴いているので、ほんとにすぐそばにいてくださっているような感じでいます(*^^*)」

「【シークレットサイト】もありがとうございます。スマホで見る私には、文字の大きさもちょうど良く、サクサクと動きも早くて、読んでいてとっても心地いいです。本当にありがとうございます。」

「不思議なことに、音声配信を聞いているうちに、黒い霧のような気持ちが、さーっと、晴れていくのを感じました。そしたら、また元気になれて、息子のサポートに専念できるようになりました。」

「このような状況の中でも、毎日のようにサポートしてくださり、本当に本当にありがとうございます。『不登校の子ども達は、今まで以上に、家庭でのサポートが重要になる。』『この状況をチャンスに変えれば、子どもが数年後に大きく飛躍するきっかけとなる。』このような言葉を下さりありがとうございます。気持ちが引き締まる思いです。そして、改めてひふみ〜よにいられる幸運、幸福を感じております。」

「新型コロナの影響で学校はまだ開始となりませんが、今だからこそサポートが必要なんだと痛感しています。学校が休みだからと気を抜かずに引き続き心のトレーニングを続けたいと思います。今後ともサポートを宜しくお願い致します。」

「実践し、行動し続けることは、そんな簡単なものではないことを、痛感しました。だからこそ、Miracle Mail は毎日配信されて、継続することが重要なんだなぁと感じます。そんな希少価値の高い、最高の、贅沢なサポートを考え、提供して下さる木村先生に、改めて、本当に感謝の気持ちでいっぱいです。ありがとうございます。」

「入学式後からZOOMを使って自宅でオンライン授業を受けています。昼夜逆転だった息子が毎朝自分で起きて朝ご飯を食べ授業を受けているのですからすごい事です。」

「中3となった息子は４月からネットコースのあるプログレッシブスクールに転学しました。Zoomを使ってのオンライン授業や、個々の就学に応じての映像講義など、楽しそうにパソコンに向かっています。」

「今日も、息子は電車で学校に行きました。この数日、今までとは劇的に大人になったな、と感じる瞬間があります。ここへきて、成長スピードが大きくなって、私の方が追い付くのに、四苦八苦しています(^^;」

「今、次男が学校から元気よく帰ってきました。その『ただいま』の声を聞いて、次男が中学校を満喫してきたように感じました。長男は昨日１ヶ月ぶりの学校へ行き、帰宅後は少しおしゃべりになっていました。長女三男は、仲良く一緒に帰ってきて子供部屋でいたずらをしています。それぞれの子どもたちが可愛いと思える今の私があるのは、木村先生とSIAPROJECTの皆さん、会員の皆さん、世界中のありとあらゆる人のつながりが生み出した奇跡の重なりのおかげです。ありがとうございます。」

「娘は通信制高校を無事卒業し、この４月から専門学校へ行く選択をしました。(授業は延期になり、遠隔授業の準備中との事でまだ始まっていません。)と、同時にインスタグラマーとして芸能事務所とマネージメント契約し、少しずつフォロワー数を増やしてきています。」

「本格的に遠隔授業が始まり、毎日朝から６時間目まで授業を受けています。毎時間出される課題も、ちゃんと提出しているようです。心が安定してきたのでしょうか、夜に寝て朝７時に起きれるようにもなりました。」

「次男（中２）が自分で行きたいと決めた中学校に受験し合格することができまして４月から転校することができました。今はzoomを使っての授業ですが、毎日朝の会から楽しんで参加しております。（中略）次男はいつも「ネットでの学習じゃなくて、早く教室でみんなと一緒に勉強したい」とぶつぶつと言いながら（私にとっては奇跡的な言葉を発しながら！）朝から授業に参加しております。」

「長男の大学で使用するパソコンが家に届きました。６月末までリモート授業なので設定をしている様子。課題も出されているのでそのパソコンを使って進めているようです。たくさんのソフトをインストールしているようで作成してみたい物や、やってみたかった事が手軽にできるとのこと…。（とっても熱く語られましたが、私が理解しかねましたσ(^_^;)）ウキウキでパソコンの前にいますˆ－ˆ」

「次男もいたって元気です。高校でのオンライン授業、HRがちょくちょくあるようで、学校の先生や友達と顔を合わせて話せることはとてもいい事だなぁと思いますˆ－ˆ」

「今日は、息子の中学校の登校日でした。昨日の夜にどうする？と聞くと行こうかな。と落ち着いて言っていた通り、今朝、きちんと起きて朝食を食べて登校しました。（中略）ちょうど一年前、学校へ行き渋り始めた頃、泣きながら歩いていった道を今日は元気に登校して行った息子の後ろ姿を見ると、涙が溢れて止まりませんでした。嬉しいと言う気持ちではなく、息子に感動させてもらったと言うか、よく頑張ったね、ありがとうと言う気持ち。息子の成長を目の当たりにできていること、奇跡を見せてもらえたことにただただ感謝です。」

「ミラメルで、木村先生の言葉、会員の方のメール報告を読ませていただいていると心がきれいになるように感じます。あらためて、素晴らしいコミュニティにいさせていただいていることに感謝です。娘が1人暮らしを初めて1ヵ月たちました。もと不登校の息子ももう1人暮らしを初めているので、家に帰っても、子どもたちはいません。寂しくないといえば、嘘になりますが、2人とも、仕事やバイトを頑張っているんだなぁと思えば、愛おしくなります。（中略）息子は、入学した専門学校で、5月から始まる予定だった授業が、オンライン授業になったと、連絡をくれました。「ここに登録しといて」と、専門学校から連絡がくるLINEのアカウントを教えてくれました。息子に、「お金送ろうか」とLINEすると、「大丈夫」と、返してきました。考えてみれば、学費以外の1人暮らしの準備、1人暮らしの今の費用をすべて、自分のバイトで、まかなっている息子は、すごい生活力の持ち主だと思います。不登校経験が役に立っているのだと感じます。」

「娘の寮生活も１ヶ月が過ぎました。この１ヶ月よく頑張ったな～と改めて思いました。学校も一週間通ったところで休校になり、寮からもあまり外出できない中での生活、ゴールデンウィークには帰省の予定でしたが、それも叶わずですので、どうかな？と思っていました。波はあり、ネガティブな気持ちで電話してくる時もありますが、娘なりに頑張っているようです。実際娘の気持ちは、わかりませんし、無理をしているのかもしれませんが、今は親元を離れて生活して自信をつけているところなのかもしれないな～と思います。」

「息子の予備校はコロナ感染予防のためにまだ始まりません。このごろは配信された映像授業で、たまに勉強しているくらいです。同じ予備校に入学した方の中には業を煮やして解約された人もいるそうです。息子は、「この状況で予備校に文句をいうやつは、浪人生として覚悟ができてないんだ。」（中略）「まあ、3月まで高校に普通に行ってて浪人になった人はやりにくいだろうな。」（中略）「いきなり引きこもらなければならなくなったやつは大変だな。俺、引きこもってよかった。」と言ってニヤニヤします。（中略）息子が自分のことをこんな風に語る日がくるとは思っていませんでした。木村様のサポートが起こした奇跡です。ありがとうございます。」

「娘の入学させて頂いた専門学校の、通学する日がいよいよ今週の水曜日に迫って来ました。入学式もなく、ずっと自宅待機でした。今月の初めに予定が決まり、週1回の登校と、後はオンライン授業になるそうです。（中略）娘がここまで元気になれたのも、木村様の温かいサポートのおかげです。会員の皆様の、素晴らしいメール報告を読ませていただいたおかげです。スタッフの皆様の、お仕事のおかげてす。本当にありがとうございます。」

「学校からの課題を、時間が経ったのも分からないぐらい、集中してできるようになりました。娘は「勉強が面白くなってきた」と言っています。以前は、勉強は、一切していま

せんでした。奇跡が起きました。そして、11 時まで寝ていた娘が、朝ごはんを食べ、家業を朝から夕方まで手伝ってくれています。父親から声をかけられ二週間続いています。本当に奇跡が起きています。」

「最近の三男は、勉強の取り組み方が変わって来たように思えます。（中略）予備校が休講になった当初は、質問すら出来ないと、愚痴を言っておりましたが、長男に相談して、自分なりに勉強法を見つけたようです。長男も休講により、少し時間に余裕が出来て、三男に付き合ってくれています。」

「今、通信制高校で、息子は誰に言われなくても自分のペースで勉強をするようになっています。」

「なぜかうまくいってることが、たくさんあるのです。一番大きかったのは、大好きな先生が担任になってくださったこと。すごく嬉しかったです。」

「昨夜、娘から「明日、お布団運ぶ。明日から向こう(一人暮らし先)で暮らす」と宣言をされました。（中略）部屋を契約してから約３週間、どうするのかな？と思う気持ちに慣れてきた所でしたが、娘の決意は本物でした。こつこつ計画を立てて、私のことも考えて行動しているように思います。娘は私の考えをはるかに飛び越えて成長しているのですね。すごいです。」

「何故か大学生のお茶目な息子と幼児体操。その後も風船バレーにフラフープ体幹と続き。（時間は、とっても短いですがね～。）「母さん、暇そうだったから付き合ってあげたよ。なんと、優しい息子だと」言いながら部屋に戻って行きました。自粛で大変な時期ではありますが、大学生になってから殆ど飛び回って家に居る時間がなかった息子と久しぶりの楽しい時間でした。」

「息子は「みんな、自粛疲れとか、家にいるのは暇だとか言うけど、俺は時間が足りないくらいだよ。やりたいことがたくさんあってさ」と。（中略）息子が自分のやりたいと思えることを夢中になってやれていること、そんなものに出会えたこと。ひふみ～よのサポートのおかげだと心から感謝しています。」

「今日、長男は、とても久しぶりにお弁当屋さんのバイトに行きました。人手が足りないため、来てほしいと連絡があったそうです。（中略）このような状況の中でも、働かせていただけることが、とてもありがたいです。」

「娘は、ステイホームの中、来客の多いお店のお手伝いを朝ごはんを食べて三週間毎日続けています。（中略）学校の課題も以前は、ただやっている様でしたが、今では、「勉強が楽しい」といえる様になりました。本当に有り難いです。木村さんの毎日のお祈りや、ひふみ〜よの会員の皆さんの貴重なお話のおかげです。感謝いたします。どうもありがとうございます。」

「息子ですが、よい仲間に出会えたことやプロチームに入って社会勉強ができていることなど、とても良い経験ができていることを話をしてくれました。いいことばかりではなく、色々あるようですが、それでも、息子自身がそう思える体験ができているのは、凄いことですし嬉しく思います。これもサポートのお陰ですので、本当にありがとうございます。」

「小６の息子は、ゲーム実況動画をYouTubeにアップするようになり、今のところほぼ毎日投稿しています。お昼過ぎになると、編集の時間だと決めて編集をしています。午前中は、YouTubeなどで情報収集、ゲームの練習、実行、動画の撮影。週に１日だけは投稿を休むと決め、新しいものを開拓したり、のんびりしたりしています。自分でペースを決めて、その通りに実行する息子です。」

「一人暮らし２日目の娘は、家に昼間カーテンを取りに戻ってきて、お昼ご飯を食べまた帰っていきました。「あら、びっくりした。どうだった？」と聞くと、「夜、街灯が明るくて眠れなかった」と笑いながら報告してくれました。お昼に作ったチャーハンが残っていたので「持って帰る？」と聞くとうなづき、後から「ありがとう」のメッセージがlineで届きました。穏やかな時間。とても嬉しいでした。」

「4月の話になりますが、長男の学校は始業式があり、中１の６月から休んでいましたが、10ヶ月ぶりに同級生のいる教室に行きました。（中略）午後からの始業式だったので、私が外出している間に行って、帰ってきてました。行く前は緊張していたようですが、同級生と会って『なんか思ったより全然気にならなかった。安心した』と言ってました。（中略）この休校期間に長男は弟たちの面倒をよく見てくれています。お昼ご飯の準備、料理、後片付けはこの10ヶ月の間に身につけたスキルです。休校が決まったときに、自分から『弟たちのご飯もやるよ』と言ってくれました。」

「解説本を読んで一人で「すごい！面白そう！」と興奮していて、その様子に私まで嬉しくなりました。」

「ヘトヘトに疲れきって私が帰宅すると、息子が、私の朝食後に残していった食器を洗い、洗ってあった食器を拭いて片付け、お米を研いで、お風呂掃除をしてくれていました……。」

「学校から出たプリントに取り組みました！学校の宿題に取り組んだのは、本当に久しぶりです。また、自分から料理をやりたいと言ったり、ウクレレを弾いたり、ギターに初挑戦したりしました。あとは、スマホゲームの色塗りや脳トレにはまっています。自分が選んだことは、本当に楽しそうに、熱中してやります。」

「本当に奇跡のように嬉しくて、幸せな時間でした(ˆ−ˆ)ほとんど部屋にこもりきりで、一日に交わす会話でさえ、二言、三言ほどの息子と、長い時間、隣り同士でおしゃべりしながら、キラキラしたお菓子を作れたこと…今、思い出しただけでも、胸がジーンとしてきちゃいました(；ω；)」

「自分から何かをしたいと言うことがない次男が「従兄弟の家に遊びに行っていい？」と言ってきたこと。（中略）どれもこれも、本当に「おかげさま」で叶ったことです。」

「昨日、息子から、うれしい報告がありました。「母ちゃん、見て〜俺、最近、爪を噛まなくなったから、爪が生えてきた。」爪を見ると、今まで幼少期からずっと、爪の白い部分が全くといってなかった爪が、上の方が白く余白部分が生えてきていました。私は、びっくり‼「わ〜、噛まなかったんだねえ、努力したんだねえ、偉いねえ！」息子「え、何だそれ、」私「噛まないようにしたんでしょ？」息子「いや、ここ一ヶ月くらいは自然に噛まないでいたから。生えてきた」私「えっ？無理したんじゃないの？すごい！うれしいよ！」いままでずっと、保育園、小学校と、爪噛みについて何かがあるんだと思っていましたが、直らずにきていました。ふと、指を口に当てている姿に、「爪」と、言ってきていました。奇跡です。」

「今の状況をチャンスに変えられれば、子どもが飛躍することができる、という、力強くも、温かいお言葉に、安心感と勇気を与えて頂きました。本当に、ありがとうございま

す。」

「新しいミラメル３の掲載場所を教えていただきありがとうございます。いつもワクワクドキドキする素敵な未来の情報をありがとうございます。」

「昨日、子どもは登校日に学校へ行きました。２月までは週一の別室登校も、門まで送っていってましたが、昨日は家から「いってきます」と出ていきました。（中略）私よりずっと、成長してるなぁと思いました。いつもは、「ごめんね」と子どもにたいして感じることがあるのですが、昨日は一日「ありがとう」を感じて過ごせました。今日もありがとうの気持ちを沢山感じて過ごしています。木村さん、ありがとうございます。」

「新しい音声も聴かせていただき、ありがとうございます。この状況で、子どもたちにどのように対応するかによって、今後が変わってくるのだということが分かりました。」

「木村さんのサポートのすごさを改めて実感します。生き方の制限が少なくなったというか、自由になってきたというか。」

「本当に木村さんの音声配信は面白くて、いつまででも聴いていられます(^-^)バックナンバーまで、たくさんいつでも聴けるようにして下さり、改めてありがとうございます(*^^*)」

「息子が不登校になる前には考えられなかったことですが、主人が息子と一緒に同じ楽しみを共有するようになってきました。ひふみ〜よの奇跡だと思います。ありがとうございます。（中略）ひふみ〜よに出会えて良かったです。もしも出会えなかったら、私は孤独に負けてしまうか、息子を潰してしまうかだったかもしれません。ひふみ〜よに出会えた奇跡に心から感謝しています。（中略）今日は、2017年1月のもあもあよくなるを読みました。「不登校の子供は社会的に成功しやすい!」を読んでいて、涙が出てきました。木村様は、愛がベースとなっておられるので、これだけパワフルに活躍していらっしゃるのだと改めて感動しました。」

「今、子どもは分散登校で短時間学校へ行っています。今日は特に気負いもせず出掛けていきました。私も落ち着いて待ちます。何度も同じ間違いを繰り返さないように、去年の

今頃の気持ちとは違う、私自身の変化を少しだけ感じています。」

「現時点での、私にとっての本当のしあわせは、ひふみ〜よのおかげで、手に入れることができているのでは… と、やはり思わずにはいられません。ここまでのサポートを木村先生や事務局の皆さま、会員の皆さまにも、感謝の気持ちでいっぱいです。」

「ミラクルメールを毎日届けていただき、会員限定ページやシークレットサイトでいつでもたくさんの学びを配信してくださり、ありがとうございます。本当に感謝です。明日はどんなことが起こるのかわからないなかでも、こんなに落ち着いていられるのは、木村さまのおかげです。ひふみ〜よで繋がらせていただいる皆さまのおかげです。ありがとうございます。」

「もし、息子が不登校になる前の我が家で、この長い自粛期間を過ごしていたら。。。私は、休校中の息子を自分の思う通りに動かそうとして、イライラして、そんな私に息子は反抗して、主人は私と息子のやり取りにうんざりして…家庭の中がどんなふうだっただろうと思うと、本当にひふみ〜よのサポートに出会えていてよかったなと思います。家族でいる時間が長くなっていますが、冗談を言いながらゲラゲラと楽しい食卓を囲むことができています。」

「毎日ほぼ、穏やかに過ごせて、息子の笑顔は、3月よりも確実に増えたように思います(*^^*)本当に、木村さんのおかげです…木村さんのお祈り、ミラメル、音声配信、もあもあよくなる、会員限定のサポートの数々、そして、会員さんの存在…全てのことに、感謝の気持ちでいっぱいです！」

「このミラメルの絶妙なバランス感覚、すごいなぁと思います。今まで誰にも教えてもらったことがないです。自分では気付きもしませんでした。」

「どんな状況においても、音声まで収録して毎月届けて下さいますこと、感謝の気持ちでいっぱいです。楽しいお話、ピリリと身の引きしまるようなお話、涙があふれた木村様のお言葉。何度も聴かせて頂いています。」

「シークレットサイトの開設をありがとうございます。とても見やすくて、気にいってい

ます。楽しみをありがとうございます。音声87回最後の方の「ギフト」の話に触れておられる会員さんのメールがありました。（中略）早速聴かせて頂きました。涙がポロポロと流れてきました。聴き終わっても泣いていました。メールを書いてくださった会員さんに感謝致します。聴き逃すところでした。そして、木村先生、ありがとうございました。木村先生、会員さんと繋がった奇跡に感謝致します。」

「ミラメル3（Miracle future）について感じたことをご報告させて下さい。（中略）すごいな！！こんなに進化しているんですね。今までより、よりリアルに感じられました。（中略）未来に漠然とした不安を感じていましたが、どんな時でもマイナスなことだけではなく、チャンスになることがあるんだ、と感じることができました。（中略）ミラメル3を贈って頂き、ありがとうございました。」

「木村さまの声を聴かない日はありません。私にとっては、いつの間にか毎日の生活に欠かせないアイテムになっていました。話の内容はもちろんなのですが、それだけではない、不思議な癒しの効果があると感じていて、音声を聴く時間は私のワクワクになっています。（中略）やる気になりさえすれば、あっという間に勉強できる時代にあるんですね。ひふみ～よのサポートがなければ絶対に知らなかったことですし、知ったとしても良さは気づけなかったのではないかな、と思います。」

「先週、娘は初音ミクのソフトを手に入れ、やっとの思いでインストールし、今日は音出しにトライしていました。（中略）先程も遅くまで熱心に説明書を読んで「面白い…」と感心していました。」

「最初は不登校改善を目指して入会しましたが、なんだかミラクルメールや音声を聞いていると当初の目的を忘れそうなくらい自分の内面を向上させることにワクワクしています。そして他の会員さんのメール報告を読んで、「あー分かる。」「そんなのがあるんだ」など共感と刺激をいただいています。」

「ひふみ～よのサポートに出逢えて良かったなぁ…ひふみ～よのサポートを受けていなければ、このようなイメージで思考することを考えもしなかっただろうなぁ…改めてひふみ～よのサポートを受けられていることに幸せを感じ、感謝の気持ちでいっぱいになりました(＾＾)ありがとうございます。」

「長女と次女と一緒に毎日１時間程度のサイクリング、そして夜は風船でバレーボールみ

たいなこともしています（笑）長男が部屋で大声で笑ったりなにか言うようになりました。楽しそうです。時々、ジャンプもします。リビングで鼻歌もうたっていました(^^)」

「魔法のことばのように、私の気持ちも安定に向かわせてくれます。どれほど支えていただいているか、わからないほど毎日毎日力を与えていただいています。木村さま、本当にいつもありがとうございます。」

「大変な状況の中、毎日サポートを続けていただき、ありがとうございます。今日も朝から会員の皆様の体験談を読ませていただき、いろいろな思いを抱きました。毎朝のこの習慣が私の心を広げる元気の源になっています。ありがとうございます。（中略）ゲーム動画編集が楽しいらしく、昨日は黙々と6時間以上作業して、動画をアップしていました。（中略）パソコンを買った時点では、息子がこんなに熱中するとは全く思っていなかったので、驚いています。」

「もしこのサポートを受けていなかったらどうなっていただろう…と思うことがあります。みんなで笑いながらご飯を食べている今の状況は無かったかもなぁ、家の中がどんよりしたままだったかもなぁ、出てくるのはそんな想像ばかりです。私の今年1年の1番良かったことは、ひふみ〜よに入会したことになりそうです。」

「シークレットサイトを開くときに、いつもなんともいえないドキドキやワクワクがあります。毎回楽しみに読ませていただいております。」

「ひふみ〜よのサポートを受けていなかったら、こんな風に感じる事はできていなかったと思います。最近、そんな風に感じる事が続いています。本当にありがとうございます。ひふみ〜よに出会わせてくれた息子に感謝しないとですね。」

「Miraclesecretの方も、毎日更新していただき、ありがとうございます！（中略）自分では考えが及ばないような内容に驚き、気付きや感動をいただいています☆（中略）新しいmiraclekeyも教えて下さり、ありがとうございます☆前回に続き、とっても癒されるパスワードで、入力するだけでもホッコリ幸せな気分になれました(*^^*)木村さんは、いつでも細かいところにまで気を配って、私たち会員の幸せを願って下さっているということが、パスワード一つのことからも伝わり、本当に感動をいただいています…ありがとうございます(*^^*)」

「以前にも同じような気付きを頂いたはずなのに・・定着には、まだまだ時間が必要なんですね。だから継続サポートなんですよね。またまた改めて有り難さを再確認です(^_^;)本当にいつもいつもありがとうございます。」

「先日はMiraclemailの新しいパスワードをお送りくださりありがとうございました。パスワードを読んだだけなのに、私はなぜだかとってもあたたかい気持ちになりました。（中略）なんでこんなにあたたかい気持ちになれるのだろう。言葉の力って凄いなーって思いました。そして、木村さまってホントに凄い方なんだなーって思いました。こんなに素敵な木村さまのサポートを毎日受けられる私は本当に幸せ者ですね(^-^)（中略）木村さま。いつもいつもありがとうございます(*^^*)」

「昨日は娘の専門学校のオリエンテーションがあり、初めての登校日でした。（中略）帰宅した娘の「楽しかったよ」の一言にホッとしました。今後はオンライン授業と週１程度の分散登校になるようでした。色々と説明してくれました。」

「Miracle coaching、本当に凄いと思いました。私の停止していた思考を動かして頂き、又会員様のメールにエネルギーを頂いた、そんな印象です。いつもあたたかいサポートを本当にありがとうございます。こうして先生や会員の皆様と繋がっていられることに感謝しています(^^)」

「毎日素晴らしい空間をありがとうございます。Miracle Mail、もあもあよくなる、限定記事の配信…毎日毎日、本当にすごいと思います。感謝しています。ありがとうございます！息子が不登校になったおかげで木村さまと出会うことができ、充実してこころが安定した生活を送ることができています(^ ^)本当にまさしく奇跡です。（中略）ミラメル３（Miracle future）（中略）ふあぁぁぁ、と思わずうなってしまいました。木村さまの頭の中はどうなっているんだろう。いつも先を先を見て、決して止まらない。しかもはるかうしろのほ〜うをよそ見してフラフラ歩いたりしているわたしのことを、見るべき方向はこっちですよ！と導いてくれて…。本当に感謝しかありません。ありがとうございます！」

「YouTubeで日本人のゲーム実況を見て、情報が少なければ海外実況者の動画をチェック。ゲームのバグ情報は海外の方が多いらしく、英語で単語を入力して検索しています。１年前は、日本語検索さえ面倒くさがり、Web情報を読む気力もなかったので驚きの変化

です(笑)」

「ほぼ毎日いくつかの音声のバックナンバーを聴かせていただいていますが、やはり、今現在の世の中の出来事や会員の状態に合わせてお話しして下さっている、最新の音声は嬉しいですし、より心に響いてくるものがあります。(バックナンバーでも十分響き過ぎるほど響いています(^^))」

「面識はなくてもこうして励まし合える空間があることは、どれほど心強いことでしょうか。進化し続けるシアプロジェクトの素晴らしさを改めて実感しています。」

「いろいろな角度からマインドの変化を起こし、気づきを与えてくれるこのひふみ〜よのサポートは本当にすごい！と思います。それに出会えた私！奇跡ですね。娘に感謝です。」

「コロナの影響で…、と一言で片付けられない程、深刻な状況となっています。もし、私がひふみ〜よのサポートを受けていなければどうなっていただろう？不安に飲み込まれてビクビクしていたのでは？子供達もそれに連動していたのでは？想像するのも怖いです。そう考えると、ひふみ〜よと出会えてサポートを受け続ける事ができているのは本当に感謝しかありません。ひふみ〜よのサポートのおかげで、私は安定して過ごせていますので、叶った願いに感謝して、日々善良に生きていきたいと思いました。」

「娘は、通学に向けて日光浴をするため数時間近所の川近くまで出かける事を日課にしています。もちろんマスクをつけて、人とは離れて、そこで読書をしたり、スマホを見たり、今まで元気がなくあまり外出できなかった分、ビタミンDを体内で作るのだと、元気な体になるために、色々考えています。コロナ影響で、バイトはお休みさせて頂いているので、意識しないとほとんど日光に当たることはありません。もう私が何かアドバイスするなんてことは無くなりました。ネットで調べて1人で楽しんでやってます。ありがたいことです。」

「日常を過ごしていると、どうしても目の前のことに囚われそうになり、本当に大切な根本のところを見失いそうになってしまいます。だから、継続サポートなんですね。いつもいつも助けらて、気付きを頂いています。本当に本当にありがとうございます。」

「新しい音声をプレゼントしてくださりありがとうございました。今月は、いつもより早く届いたのでメーラーを開いてびっくり。思わず、やったー！と言葉が出ちゃいました(笑　早速聴かせていただいています。聴いていて涙が出てきた音声もあり、、、木村先生の真剣に語りかけてくださる声に心を打たれました。いつもいつも、私たち会員のことを深いところまで考えてくださり本当に本当にありがとうございます。」

「娘の専門学校への初登校が、あと一週間と迫りました。ゆっくり起きて自由に過ごしていましたが、最近は「筋トレずっとサボっていたからそろそろやろう」と話したり、「間食はやめて夕食までお腹すいても何も食べないことにした」など伝えてきます。少しずつ登校への心の準備もしているようです。」

「皆さまに出会えたという奇跡。まさか、私の人生に、こんな、ある意味不思議で、ステキな奇跡が生じるなんて、夢にも思いませんでした。（中略）このひふみ〜よの世界観、そして木村先生に、本当に感謝致します。ありがとうございます。（中略）こんなに、ステキなコミュニティ、他に、ないですよね…。きっと。このコミュニティを作って下さった木村先生、本当にありがとうございます。」

「溢れるように見つかる宝石。Miracle Mail は宝探しみたいですね。（中略）こうやって新しいものに気づくことが出来たのは、ひふみ〜よのおかげです。（中略）木村先生とひふみ〜よのみなさまには、本当に本当に感謝の気持ちでいっぱいです。いつもサポートしてくださり、ありがとうございます。いつも繋がっていてくださり、ありがとうございます。」

「いつもひふみ〜よのサポートは、やさしくて、でもしっかりと心に効いてきて、自分で考えることを見守ってくださいます。毎日感じていることですが、ひふみ〜よに出会えて本当に良かったです。いつもあたたかいサポートをありがとうございます。」

「長男と次男は久しぶりの学校が始まりお疲れモードのようです。それに加えて運動が苦手な次男は全くやってこなかった運動部に入り、毎日練習に行き、帰宅後はぐったりしています。そんな次男の姿を見て私は心配になりつつも「よく頑張ってるな」と感心もしています。」

「今日のミラメルに、昨日の「新しい学習のしかた」についてのご報告が載っていまし

た。（中略）ご報告の中の、どのアイデアもとても素敵で、一つ一つ、自分で想像して、空想の中で体験してみて、とてもワクワクしました(*ˆ▽ˆ*)。（中略）学ぶことが、今より２００倍ぐらい楽しくワクワクしたものになりそうです。素敵なアイデアを紹介していただき、本当に、本当に、ありがとうございました！」

「シークレットサイトの開設！またひとつ、素敵な空間の誕生に感動しております♪木村先生はいつでも私たちのことを考え、安心感を与えて下さり、感謝の気持ちでいっぱいです。ありがとうございます。」

「もっと早くひふみ～よに出会いたかったと思いますが、ギリギリのところでひふみ～よのサイトに辿り着いた奇跡に感謝することの方が大事ですね。もし、1年半前に木村様に巡り会っていなかったら、私の子育ての何が間違っていて、何をやりなおすのかも的外れだったと思います。「もっと厳しく育てなきゃ。」とか「小さいころからもっともっと勉強させればよかった」とか「共働きがすべての原因だったんだ」と思ってしまったかもしれません。木村様に巡り会い、何度も何度も間違う私を木村様は何度も何度も救ってくださいます。ありがとうございます。」

「学校の9月入学の話や今まで考えもしなかった事が次々と話題にあがっています。このひふみ～よのサポートを受けているお陰でどんな話を聞いても落ちついて受け止められています。」

「木村さんはいつも、こうしたいな～と感じている所に「じゃあこういうのがあるよ」と教えてくださる。そのタイミングの良さにいつも驚かされます。（中略）完璧なサポートであるひふみ～よであるのに、そこに満足せずシステムを変えたり、サイトを開設したりと歩みを止めない木村さん。その姿を毎日、感じられるだけでエネルギーになります。私の歩みを止めないこと。今、出来ることをクリエイティブに考えていくこと、そのマインドの中でエンプルを楽しみたいです。感謝を伝える、感謝される事で免疫もあがるのだそうです。改めて、絶え間ないサポートに感謝しております。ありがとうございます。」

「このような状況の中でも、私たち会員が、心を落ち着かせ、明るい未来に向かって歩みを進めるために、日々、サポートしてくださったこと、また、サポートを強化するために、シークレットサイトを開設していただいたことなど、本当にありがとうございます。」

「今日は、音声第270回をお聞きしました。（中略）他のどんな不登校支援機関でも、けっして教えていただけないことです。」

「本当に、大きな変化って突然訪れるのですね…木村さんの音声配信で、皆さん突然子供が変わりました！っておっしゃるけど、ひふみ～よの会員の皆さんには、簡単に普通に起こることなんですよ…というようなお話を何度もされていますが、本当にその通りなんですね(；Д；)（中略）このような変化が、こんなにも早く訪れたのは紛れもなく木村さんとひふみ～よに出会えた奇跡のおかげです…木村さんに出会えていなければ、おそらく息子をこんなにも早く生き生きとした表情にすることは出来なかったと思います。」

「今、入学した専門学校のオンライン授業を１人で、１人暮らしをしている部屋で受けている息子、木村先生の今日のミラメルのおかげで、息子のこれからの人生が、ますます楽しみになってきました。」

「木村様が毎日配信してくださるmiraclemail、その中の、特に毎日のミラメル１２３の言葉が、今のこの大変なコロナウイルス禍で世の中がかなり大変なこの時に、すごく必要な大事なことなのだと感じています。何かの拍子に頭に出てくることが、最近、以前に増して増えたように感じています。」

「木村先生にひふみ～よに出会っていなかったら、こんな日々は訪れなかったと思います。やっぱり奇跡ですね(^o^)（中略）娘今でも全力です。学校も今週から始まるようです。久しぶりの勉強に、課題をこなしたり予習したり全力です。」

「毎日ひふみ～よのサポートが楽しみです。ミラクルメール、もあもあよくなる、会員限定記事が届く奇跡に感動し、シークレットサイトがいつでもチェックできることや、会員限定ページも、心の安定に欠かせないものとなっています。サポートの内容の濃さには驚くばかり…こんなに与えていただいて良いのでしょうか。」

「毎日１時間程、パソコンのプログラミングの本を見ながら取り組んでいます。息子すごいです。」

「引きこもり状態が長かった息子が海外留学をしたこと、その半年前には予想も出来な

かったことでした。それから運動を始めたこと、自分の体を大事にして食事もきちんととるようになりました。」

「今年前半、不登校再発で親子共に疲弊してました。シアプロジェクトに出会えなければ、今の生活はありません。会員に申し込み、ここで学ばせてもらえているのも奇跡。そして、高校中退も意識した後の通信制高校入学の奇跡。支えて下さった元担任や通信制高校の先生方、そして本人のがんばりもあり、無事に高校卒業の奇跡。食事の時以外一日中ずっと部屋で過ごして、気力のない表情で情緒も不安定だった娘が、バイト探しや教習所通いを決め、活動し始めた奇跡。休日には私の昼食も作ってくれる奇跡。不登校中に料理に目覚めるなんて思いもよりませんでした。そして、これが少なからず、自信に繋がっている奇跡。上の娘の大学卒業、就職、引っ越しが無事に済んだ奇跡。上の娘がいなくても、私との会話を楽しんでくれる奇跡。皆なんとか元気に生活している奇跡。なんて沢山の奇跡に恵まれたことか。ミラメルのお陰で改めて感じることができました。ありがとうございます。」

「今日から毎日の分散登校になりました。（中略）「行く」と出掛けていきました。一年半ぶりの教室での授業、3時間もよく頑張ったと思います。」

「昨日から再開した学校に、高校生になっての初登校に、息子は以前からは考えられないほど、スムーズに電車で行きました。」

「この5月からは、オンラインでフリースクールへの通学もしています。本当は通学コースなので、キャンパスへ通学したいと言っています。1年半ぶりの通学がオンラインとは、全く想像していませんでしたが、私も今は仕事が休みのため、息子のフリースクールでの様子を垣間見られるというオマケ付きとなりました。」

「１週間ちょっと前から、毎日１時間弱ほど勉強をするようになりました。（中略）「勉強ができるようになったこと」と言った時の息子の顔が忘れられません。本当に生き生きとしていて目が輝いていました。そんな顔を本当に久しぶりに見たので、なんというか、感激で胸がいっぱいになりました。」

「娘は、緊急事態宣言の中、初めての課題提出やZOOMでのスクーリング、更にはそこで知り合った人達と個別ZOOM勉強会をしたりと忙しい日々のようです。まめにライン報告(笑)してくれます。」

「娘は、バイトの面接を受け、緊張したけどやさしい店長さんだった、と報告してくれました。「自分で見つけ、アポを取り、面接を受ける」すごいです。私はただ、娘のすることを信じていただけでした。新しいことにチャレンジする力が出てきたんだな、と本当に嬉しく思います。」

「休校中の宿題も頑張ってやっています。週末に先生が取りにくるので、間に合うように計画をたててやるようにしています。」

「「新しい先生に会いたいから行く」と言い、みんなと同じ時間に登校班で行くことができました。」

「最近は、週に１日の分散登校が始まりました。子どもは、学校に行ってきました。（中略）２回の分散登校に、行くことが出来て、子どもは本当に頑張ったな。と思います。」

「緊急事態宣言が解除され、登校日がありました。始業式以来１ヶ月半ぶりの登校でしたが、娘は学校に行くことができました。」

「今日は次男本人が希望して申し込みしていた全国模試が高校であり、朝から行きました。自粛から数ヶ月ぶりの登校です。よく、朝早くに起きれたなーって感じです（笑）」

「学校が始まって一週間、娘は毎日通えました。宿題も毎日できました。本当にすごいです。娘は強いです。」

「6月から分散登校ですが、毎日の学校が始まりました。娘は登校班で通うことができました。3年生になってからは、2年生のときに学校に行かなかったのがウソのように、普通？に学校に行きます。こんな日を迎えられるのも木村さんをはじめ皆さまのおかげです。改めて、ありがとうございます。」

「最近の息子ですが、数ヶ月ぶりに学校へ登校した高校初日以来Zoomでの HR、５月からの６時間目までのオンライン授業、６月からの分散登校＋オンライン授業、１日もお休みする事なく出席しております。朝もほぼ自分で起きてきます。」

「大学４年の後期から、娘が不登校になり、木村様のサポートにたどり着き、今にいたりますが…娘は、一年間留年した後、無事に大学を卒業でき、就職して、お陰様で、社会人3年目に入ることができました。窓口業務で頑張っています。不登校の頃は、『人が怖い！』と震える日々でしたが、いまは、窓口に来られる、たくさんのお客様と接しています(^^)。仕事の人間関係で、しんどい事も、いろいろあったようですが、そのたびに、なんとか乗り越え、いまは、毎日楽しく仕事に通っています。娘との日々、木村様のサポートや会員の皆様のメールが、本当に暖かく私を支えて下さいました。不登校の頃、死にたいと何度も言っていた娘が…いまは、家族中を癒してくれています。木村様、本当にありがとうございます。なかなか、メール報告できなかった私ですが…これからも、どうぞ、よろしくお願いいたしますm(__)m。スタッフの皆様、会員の皆様も、いつも、ありがとうございます。これからも、どうぞ、よろしくお願いいたします。」

「先週から通常登校が始まりました。娘は毎日通いました。毎日学校に行くようになって3週間になります。」

「今日は、息子は自分から６時に起きてきて、そして朝御飯を食べ、最寄り駅までは車で送りましたが、そのまま学校まで電車で行ったようです。昨日は、また不思議なことがおきました。夜になって、急にＰＣを立ち上げ、参考書とノートを持ってきて、数学の宿題をやりだしました。（中略）嫌々やっている感じではなく、今までにはないエネルギーみたいなものを息子から感じることができました。（中略）改めて木村先生のミラメルのちからを感じて、感謝しています。」

「先週から高校が通常の授業時間になり、お弁当を毎日作る日々が始まりました。中学は１年と３年で各10日ずつくらいしか行けていない（中２は多分殆ど行っていなかったと思います）息子が、知り合いのいない遠くの学校に毎日通えるのか？とまずそこから疑問を持っていたのですが、始まってみたら、どんなに直前に起きたとしても一定の時間に家を出て電車に乗って通っています。（中略）木村さんのお辛い記憶（勝手にすみません）から絞りだすように投げかけていただいたミラメル。涙が出ました。ありがとうございます。胸に刻んでこれからも息子のサポートや主人との関係修復等もやっていければと思います。」

「緊急事態宣言解除となり次男は通常登校しています。久しぶりの学校は疲れると毎日言っていますが、部活(e スポーツ)をする事が出来て楽しそうに行っています。」

「帰宅すると息子は勉強をしていました。（中略）ニコニコしていました。数日前「俺、もうだめかも」と言っていたのに、こんなに急に変わるとは思っていませんでした。この奇跡は木村様のお陰です。ありがとうございます。」

「娘は、午前中に様々なお寺や図書館や食べ物屋さんを散策し、午後からは大学の課題に取り組んでいます。新しい体験や発見や失敗に忙しそうです(笑)。」

「新学期が始まってから、1 日も休んでいません！しかも、今まで体を動かしてもいないし、運動も嫌いなのに、バスケ部に入りました（中略）最近　部活の筋トレが続けてできるようになった、とうれしそうに言ってきました。ちょっとづつ体力がついてきたようです。体力がつくと気力もつくのですね。スマホをしてから仕方なく課題をする、から課題を済ませてからスマホをするようになりました。その変化にも驚いていますが、自分で決めてちゃんと行動している事が一番驚きです。一日中、ソファーに横になってスマホをしていた子と同じ子供かな、と思うくらいしっかり活動しています。」

「次男が、長い自宅での生活(1 年半)にピリオドを打ち、中学に毎朝、歩いて通い始めました。（中略）自粛中に入部を決めた野球クラブも、不登校前よりいい顔をして出かけていきます。（中略）三男は、2 年生はほとんど車で送っていましたが、新学期からは、集団登校に混じり歩いています。」

「6 月から始まった分散登校。1 日も休むことなく今日に至ります。行くか行かないか毎日ドキドキしていたのが嘘みたいに、私も全く心配しなくなって、息子も別人のように辛そうな表情をみせることなく、登校して。（中略）心が戻ってしまわないように、いつでも最高のお母さんと思ってもらえるように、トレーニングを続けます。」

「娘は今月学校が始まってから、毎日通っています。すごいです。これも嬉しいですが、嬉しいことがもう一つあります。最近、学校であったことを話してくれるのです。」

「朝早く起きて、学校に行ってます。小学校では、送り迎えをしていたのに、普通に歩い

て、毎日行っているのにさすがに驚いています。（中略）今、朝は、1人で準備も済ませています。運動部の部活にも入りました。飛ばし過ぎだろ〜と思いますが、余計な口だしはせずに、私は私に出来るサポートをしていきたいと思います。まだ、始まったばかり、これからなので、気を引き締めていきたいと思います。でも、今だけでも行こうと言う考えに変わったのは、本当にひふみ〜よのサポートのおかげです。感謝してもしきれないくらいです。ありがとうございます。今後も、よろしくお願いします。」

「緊急事態宣言が解除になり、先日、娘の高校の登校日がありました。（中略）自転車で45分。行く前は少し不安そうでしたが、学校に着くとすっと入っていきました。帰りは１人で迷いながらもなんとか自分で帰りついたみたいです。」

「この数ヶ月の勉強に対する取り組みは目を見張るものがあります。課題をコツコツ進め終わらせます。優先順位をつけられるようになっています。そして、この6月から学校が再登校になったのですが、2週目に入って「私も部活に入ろうかな」と言い出しました。（中略）1人で部費を持って入部しに行ったと聞いてとても驚き、感動しました。長女は新しい世界に自分の意思で飛び込みました。」

「息子は、専門学校の実習の授業が6月から始まったそうです。座学は、ネットだそうです。楽しんでいるのだろうと思います。木村先生のおかげです。本当に本当にありがとうございます。」

「最近の娘の様子ですが、中学生になり、学校へ休みながらも、ポツポツと行きはじめています。友だちもできて、楽しいこと、嫌なこと、苦手なこと、好きなこと、いろいろ話してくれます。」

「一時間のホームルームに行っています。２週間前の登校日は車から降りられなかったので、すごい進歩です。」

「今までの様子からは想像もできません。想像以上の息子の姿がそこにありました。木村先生のミラメルを毎日読ませていただいて、毎日考えて、毎日メール報告をしていました。ここへきて、ホントに木村先生の言うとおりの、巨大な変化なのかもしれません。（中略）今日は、学校がある日で、今日も朝6時の目覚ましで、息子は起きてきて朝御飯を食べて、そして電車で行きました。ここまでのサポートに、本当に感謝の気持ちでいっぱいです。」

「今週から、半日ですが学校が再開されました。１つのクラスを半分に分け、午前と午後

にわけて登校しています。（中略）友達と３人でいけることになり無事に行ってきました。今のところ休まず行行けています。」

「娘が今年から専門学校に通わせて頂くようになりましたが、やっと徐々に登校する日が出てきました。少しずつ登校日が増えていく予定です。」

「今日長男が学校再開日に学校へ行きました。（中略）休みたかったらそれでいいし、私はどんな長男でも見守っていこうと、改めて思いました。」

「一人暮らし1か月をもうすぐ迎えようとしている娘。すごいな～！です。自分の時間をうまく使うことができるのですね。誰かに相談することなく、自分で見つけて自己決定しているのだな、と感心します。不登校で1年間、ほぼ家の中で過ごした娘・・・私にはできないことだなと改めて気づきました。何もしていない、と思っていた自分。何も気づいていなかったのですね。（中略）lineに「げんき？」と送ると「元気です」と返信が。「今バイトの研修中です。今日ちょっと泊まるかもしれないです」と書いてあり、仕事から帰るとテレビを見ていました。（中略）本当にミラメルは奇跡を起こします。」

「娘の学習塾が今日から始まります。（中略）お友達の通う塾に通ってみたい。と、先週の月曜に私に伝えてきて、翌日、体験講義を受講し、本人も気に入り、即入塾。そして、今日からです。」

「長男の大学はまだリモート授業ですが次男は先週から高校へ行っています。今日は土曜日ですが進学クラスの勉強会だそうで、いつもと変わらない時間に学校へ行きました。」

「毎日、昼夜逆転の息子たちが、日中に出かけることができたのは、本当に奇跡的なことでした。毎日サポートしていただき、お祈りしていただいているおかげです。本当にありがとうございます。」

「昨日は学校から帰って来ても、比較的元気で、夜はテニススクールにも行けました。行きたいと思っていることは、行けるしやれるのですね。」

「先ほど、久しぶりに娘から電話がありました。特に大した用事はなかったようで、とりとめのない話を30分くらいしました。「料理も勉強（大学の課題）も、最近ほぼ毎日やってるんだよ～私すごくない？慣れてしまえば、そう大したことないなって思った。」と言っていました。元気でやっているようです(^^)大学の実験もサークルもそろそろ始まるようで、少しずつ日常が戻ってくるようです。今、娘が生活している場所は、娘にとってとても安心できる大切な場所になっているみたいだな～と、娘との電話やLINEから感じています。そんな大切な場所ができて、本当によかったな～と思います。夏の予定はまだ全然わからないようですが、しばらく娘と会っていないので、1日でも帰省してくれるといいなと思います。でももし帰省できなくても、娘がどこかの空の下で元気で暮らしているだけで十分ですね(^^)」

「次男は高校を卒業し、何とか毎日予備校に行っています。」

「昨日は息子の高校の入学式でした。（中略）お陰様で式に参加することができました。コロナの影響で2か月遅れ、時間も30分に短縮された式ではあったのですが、胸にグッとくるものがありました。」

「昨日は午後登校。（中略）ひとしきり楽しかったことを報告してくれました。（中略）登校したことで不安が薄らいだようです。（中略）どれもすべて木村様に教えていただいたことばかりです。入会したころは言われるままにただやっていましたが、入会から7ヶ月が過ぎて、いろいろつながっていることを実感しています。本当にありがとうございます。」

「息子の洗濯物を持って部屋に入ったら、学習机の上に、問題集と、シャーペンと消しゴムが置いてあり、びっくりしました。勉強している姿は見てはいませんでしたが、勉強をしていたかもしれない痕跡が、そこにはありました。」

「一日おきの午後の登校日だけ学校に通っています。久々の運動なので、学校に行くと筋肉痛になるそうです（笑）。」

「高校1年生の息子は、昨日も無事に電車で学校に行って来ました。（中略）金曜日は比較的普通な感じで行ってきた感じがします。」

「今日はばっちり授業でやった事のまとめまで紙にかいてありました。びっくりです！」

「4月よりフリースクールのネットコースに転学し、開始時間前になると２階の自室に「行ってきま〜す。近いっていいなぁ。」と言って上がっていきます。本日はコーチングの申し込みもしていました。（中略）息子の大きな変化だと感じた事は10日ほど前から自分の体力アップのために自転車に乗り始めた事です。（中略）ひふみ〜よのサポート継続には本当に感謝、感謝です。」

「娘からLINEで、「大学で実験が始まる」と、白衣を着た写真が送られてきました。娘は「忙しくなってやだな〜」と言っていますが、白衣姿はかっこよくて、じ〜んとしました(^^)元気そうで何よりです。」

「息子は、今年で最終年となる通信高校の月２回の登校日に休むこともなく通っています。（中略）いろいろな人に助けられ感謝をしております。特に木村様に出会わなければ今頃どうなっていたかと考えると恐ろしくなります。（中略）これからもご指導よろしくお願いします。」

「最近の長男は笑顔が多く見られています。学校へいく朝も、４月の最初の頃はため息と表情の固さが見られ、無理して頑張って行っている感が感じられましたが、今は朝も自分から起きるときもあり、表情も落ち着いています。これも少しずつ成長していると感じ、小さな喜びであります。」

「ひふみ〜よ最新音声をたくさん、ありがとうございました！！嬉しいです。最新版を聞きたかったのです。（中略）早速、いくつか聞かせていただきました。またまた、私の下書きが増えてしまう〜うれしい宿題の数々…です。また、リアルタイムの情報を盛り込まれたお話や、今の自分に当てはまる内容、一番深めたい内容などなど、私のピッタシが散りばめられたまさしく、奇跡があります。」

「娘の専門学校の分散登校と通常登校の今月分の日程も出て、今朝は登校日なので早朝から仕度していました。昨夜は自分でお弁当の準備もしました。これからは自分で作るそうです。「ママ、よく３年間もお弁当作ってくれてたよねー」と急に言われて驚きました。全て手作りではなかったので、それほどたいへんではない気持ちでいたのですが、思いがけ

ない労いの言葉に素直に感謝を伝えました。」

「息子は本当に元気に成長してくれています。心のお天気もだいぶ晴れ間が増えてきました。むしろ、晴れている日の方が多いです。休校期間中に友人が毎週遊びに来てくれ、時には勉強を一緒にすることもありました。本人の中で受験生という肩書きのようなものを意識しているようです。」

「昨日は私の誕生日でした。おかげ様で信じられない位素敵な1日を過ごすことができました。（中略）もし私が木村様のサポートに出会わなければこんな誕生日を迎えることはなかったのではないかと思います。」

「ミラメル３は貴重な情報の宝庫…未来への扉です。ありがとうございました。また、今月の273回音声で、AIが社会に浸透していく中で、不登校経験者のこれからを予測され、今私たちが気を付けなければならないことを話されていました。あらゆるものがデータ化され、分析することが容易になった社会…予測しながら、対応することは大事ですね。」

「最近、会員の皆さんからのメールを読んでいると、「分かる！」「そうなのー！」「私と同じだ…」と私が送ったメールではないか！？と錯覚してしまう事があったり、「そうか、他の人はそんな風に乗り越えてきたのか…」と学ばせてもらったり、勇気をもらったり。お会いした事はない皆さんとの関わりが、私を支えているこの状況は、凄いミラクルだなぁと思っています。この場を作って下さった木村さんは、本当に素敵な心の持ち主なんだなぁ…と実感しています。」

「6月21日のミラメルについてです。（中略）木村様のお言葉･･･心にずっしりと刻まれました。苦しく感じました。不登校になったことのない者には、本当の意味で知ることのできない気持ちをお話して下さり、ありがとうございます。」

「昨日のミラメル（中略）読んだとき、胸がつまり涙がでてきました。（中略）泣いて悔やむばかりはもうやめます。大切な大切な我が子を傷つける事はもうしない。絶対しない。強く心に誓います。主人とも向き合う勇気を持ちます。家族が本当に幸せになるために。いつも木村さんの体験を共有していただき、辛いお気持ちだったことを思い返してお話ししてくださり、私達会員のために与えてくださることに本当に感謝しています。」

「ひと月程前から、息子が夕食後、30 分程度ですが、毎日私と一緒に勉強をする様になりました。（中略）息子は自分が勉強をできる様に変われたことについて「僕はひとつ殻を破ったんだ！」と、表現していました。そんな息子をとても尊敬します。沢山プリントアウトした問題をどんどん解いて行くので、今日もまた、息子が楽しく取り組めるような問題を探してみたいと思います^_^」

「木村先生が、常日頃から、難しい話しは簡単な話しにして…。簡単な話しは、チョー簡単な話しにしてくださいます…。ですが、簡単な話しに聴こえる話こそ、じつは、奥深く、神秘的で、簡単には、わからないものでは。だからこそ、毎日毎日、継続して下さっているのだと感じます。そんな、最高に貴重な話しを、〝世界一〟簡単に変換して話してくださる、木村先生のサポートを受けられて、本当に幸せな私。これからも、その影響を受けながら、楽しんで行きます(^○^)いつも、ありがとうございます。」

「「一緒にやるよ。」と息子に声をかけられ、「何を？」と聞きましたら、「数学の課題だよ。」と。2 人で教科書片手に、課題を進めました。」

「木村さん、息子にエネルギーがたまってきたのでしょうか…(^-^)この１ヶ月で目まぐるしく色んなことが起きています！」

「木村さん…先生は立ち話の中で、今の学校の状況を話してくれました。コロナウイルス対策による休校明けから、不登校、休学の生徒が一気に増えてしまったと…。理由は様々で、・たまった課題をやりきれていない・動画配信の教育が公立高校は対応できていない不満・持病があり感染リスクから登校したくないという不安　木村さんが音声で伝えてくれているままの状況になっていました。（さすが！！）（中略）木村さん、私はひふみ〜よと出会い、木村さんからの祈りの効果と日々のサポート、情報、会員の皆様とのつながりを与えて頂いて、こんなにも心強い日々を送れていることを幸せに思います。今私にできることは、親御さんに相談されたとしたら、迷わずひふみ〜よを紹介します(^ー^)。」

「ミラメル 3 を知ると、未来に少し安心できそうです^ - ^いつも厳選された良質の情報を提供をしてくださり、本当に助かります。ありがとうございます。」

「木村さま。ご自身のお辛い経験を私たちに伝えてくださることに、心から感謝いたします。ときには文章にするのもつらいこともあるのではないかとお察しします。でも木村さ

まの実体験を伝えてくださることで、その姿が自分の子どもに重なり、まるで自分の子どもからのメッセージのように感じることができます。私たちのために、いつも本当にありがとうございます。木村さまの思いを無にしないよう、しっかり活かしていきます。」

「今275回の音声を聴かせて頂いているのですが、木村先生の娘さんや、息子さんのお話。ほっこりした気持ちで聴かせて頂きました。」

「最近の長男は、分散登校中に勢いで、１年ぶりに１時間だけ教室で授業を受けました。（中略）4月から時々徒歩通勤を始め、音声を行き帰りで聞いています。いつもいつも開眼することばかりです。これからもどうぞよろしくお願いいたします。」

「私にとって、難しい話を簡単な話に変換して話すエキスパートはやはり木村先生です^_^ミラメルでも音声でも、とにかくお話が簡単で分かりやすい！全部読みたい、聞きたい、と思ってしまいます。すごく分かりやすいメール報告をされている会員さんもお手本になります。」

「昨日のもあもあよくなるのタイトル。「子供が何歳になろうが私が変わって愛してあげるんだ」タイトルを見て何度も読み返して、涙が出てしまいました。とても心に響きました。この言葉を書いて下さった会員様、掲載下さった木村先生、ありがとうございます。」

「今週の月曜日、今年度初めて学校に行くと決め、友だちと登校しました。帰ってきて、いろいろ話をしてくれて、元気に過ごしていました。」

「一年前の自分を労ってやりたくなりました。「肩の力を抜いて、ひふみ〜よを信じて、楽しく過ごしてね、娘はたくましく育っているよ」と伝えたいです。」

「6月21日のミラメルについて……（中略）木村さまご自身の、きっと思い出したくない経験を含めてミラメルとしてお伝えくださったのかな、と思い、胸が苦しくなりました。”絶対にしないでください”のいつもはされない表現に、木村さまの強い思いが込められていると感じました。（中略）いつも心にささるミラクルメールを届けてくださいまして、本当にありがとうございます。」

「過去音声の２２３回を聞かせてもらいました。またわたしにとっての神回がまた増えました(^ ^)（中略）初めて聞く話しばかりで、改めて木村さまのすごさに圧倒されました。（中略）わたしが普通に生活していても気がつかないことだったと思います。そんなわたしにとって重要なことをサラリと伝えてくださる木村さま。本当にすごすぎます。（中略）木村さまの時間をわけていただけたことに感謝しています。ありがとうございます(*^^*)もっと聞いて、さらに理解を深めたいと思います。」

「今日(6月18日)のもあもあよくなる「最近、ママが優しいから、生きやすくなった」を読みました。なんだか泣いてしまいました。（中略）毎日が大切で、毎日が感動です。ひふみ～よに出会えていなかったら、今もまだ絶望にあふれていたと思います。会員の皆様と毎日ご一緒できて幸せです。」

「木村様が音声でお話してくださった、ご家族のエピソード、ご家族に対する思い、本当に参考になります。「本当にそうだよなあ～。」と心の深いところにおさまっています。」

「ミラメルを読ませて頂いて、木村先生の心から(いつも以上に)の強いメッセージのような気がして、木村先生のこれまでの苦労や、言葉にできないつらさや、沢山の沢山のことを乗り越えられてこられたんだなと思うと涙が出てきました(ToT)そこまでして私達ひふみ～よ会員や、その子ども達、そして日本中の不登校の子供たちを救おうとして下さっているんだなとひしひしと伝わってきました。その思いは、決して無駄にしてはいけないですね。私達ひふみ～よ会員がまず、木村先生のもとでトレーニングを積んで、ゆくゆくはひふみ～よ会員から、日本中に広まればいいなと思いました。そして、日本中世界中にメンルークや、木村先生から学ばせて頂いている心のトレーニングが浸透すればいいのにな～と思いました。そうなれたら、誰もが生きやすい世の中になりますね。（中略）このミラメルを読ませて頂いて、本当にひふみ～よに居させて頂けて良かったな～と改めて深く思いました。私は、きっとここでトレーニングさせて頂いていなかったら、娘に深い傷跡になるようなことを繰り返していたんだろうなと思います。そう思うと怖くなります(ToT)木村先生、ひふみ～よの空間を作って下さり本当に本当にありがとうございます。」

「また一つ、私の知らない新しい最先端技術の情報を教えて下さり、楽しく未来を想像すること、ワクワクを感じさせて下さり、本当にありがとうございます(*⌒▽⌒*)」

「最新の音声、毎日繰り返し聴かせていただいています。木村さんと息子さんとのやり取りのお話、面白いですね(^^)（中略）音声を聴かせていただいて、いろいろと思い出すことができ、よりいっそう息子たちがいとおしく感じられました(^-^)そして、改めて元気で生きてくれていればそれだけで十分だな～☆という気持ちになれました(^ー^)木村さん、今日もいろいろと考えるきっかけを下さり、本当にありがとうございます(*^^*)」

「このひふみ～よという空間にいられる奇跡にとても感謝しています(^ ^)ありがとうございます。（中略）木村さまが不登校だった頃の気持ち。大切に活かしたいと思います。」

「一人暮らしの娘は、アルバイトの研修期間が終わり、本採用になったようで、バイトの親の同意書を取りに帰ってきてくれました。（中略）元気に暮らしているのを感じられて、「頑張ってるね」「無理しないでね」と伝えました。いろんな人に支えられて娘は生きているんだな、と思います。娘が素晴らしい人と出会えますように、元気でいますように、今朝もお祈りをします。」

「先日は、息子と梅を漬けました。（中略）こんなことは、今しかできないなぁと幸せを感じながら作業をしていました。この時間を持てたことに感謝したいと思います。高校は、分散登校、短縮授業なので今のところは登校しています」

「音声、聞かせていただいています♪好きなものを食べたり、飲んだりするとき、木村先生はコーヒーについて語っておられましたが（中略）私も今朝は、息子が無事に学校に出かけて行き、長男が仕事に出かけ、そして夫が朝食をすませて、わずかな時間くつろいでいるのを眺めながら、１人、色んなことに感謝しながら朝御飯を食べたら、とても幸せな気持ちで満たされました。こういう時間の取り方を教えて下さり、ホントに感謝しています。パンもコーヒーもいつもより、美味しく感じました。この気持ちを忘れずにいたいです☆ミ」

「木村様の深い胸の内をミラメルにしていただき、教えてくださり本当にありがとうございます。私は不登校になった子をもつ親の立場で、子どもの気持ちを感じとろうとしても、分かり得ないこともあるところを、こうして素直なお気持ちを教えてくださり、本当にありがたく感謝いたします。」

「専門学校登校日の前夜、深夜遅くまで電話をしていたようでしたが、朝は時間通りに起きて仕度をしてました。行こうと決めている時は、どんなに睡眠時間が少なくても起きられるものなんですね。」

「私の勝手な思い込みかもしれませんが、毎日の多くのメール報告に目を通してくださり、今の私たちに必要な、またその会員さん個人の事情も考慮し、メールを掲載してくださっている。心が洗われるような、時には優しく包まれるようなミラメル。またドキッとするような心を指摘してくださるようなミラメル。また緊急性のあるものやそれ以上踏み間違えそうになるとそっとフォローしてくださるサポート。しかしそのサポートも、ただアドバイスするようなサポートの仕方ではなく、私たちが気づけてない部分をハッキリを見えておられ、深い考慮のもと、焦らず、見守りゆっくりと成長をそくすように、私たちにとって一番最適最善の方法で導いてくださっている。ような気がいたします。想像ですが、その上でその日に必要な毎日新しいミラメルを掲載されている・・・。業務や仕事と思ってやっているとすると、こんな事大変な作業で出来ないですね。本当に感謝の気持ちでいっぱいです。いつも毎日ありがとうございます。」

「ミラメル3をまとめて一気読みすると、匂いが変わるというか、近未来の次元の高い世界の拡がりを感じられて、とてもワクワクしてきますね。ほんの少しでもそのイメージを転がして過ごすだけで、グンと今、見ている世界が違ってくる。（中略）いつも、本当にありがとうございます。」

「ひふみ～よ会員にならなければ、こんな大切なこと、誰からも教わらず、知らずにいたでしょう。なんて素晴らしいサポートを受けられているのかと、あらためて幸せに感じました。本当にありがとうございます。」

「このひふみ～よのコミュニティに属させていただけていることは、この期間、特に幸せを感じました。木村さまの人間性が凝縮されたようなこのサポート体制、仕組み、すべてに、木村さまのマインドが土台に備わっているので、安心感と一言では表現しきれないほどの安心感を得ています。このひふみ～よの会員でいられて幸せです。」

「木村さんから頂くミラメル３にも驚くことばかり。自分の想像をはるかに超えて世界は動いていますね。進化した世界で子どもたちは生きていくんですよね。」

「今回の木村様の音声で275回を聴かせていただきました。木村様のお子様に対する愛情

にあふれた、聴いているだけでとても幸せな気持ちになる音声でした。」

「シークレットサイト自体が私にとっては宝物サイトになっているのです。大好きなんです、シークレットサイトが(笑)　Miracle Mail を読むと、絶望の中にいたときも希望が見えるんです。あ、これをやればいいんだ、今はこれに集中してみようって、やることが見えてくる。そして、なによりも癒されるんです。会員さまとのつながりを感じてホッとしました。1人じゃないって。みなさまは、こんなに輝いている。不登校対応って素晴らしいんだって思えるようになりました。」

「６月に入り、２週間、毎日の分散登校がありました。半分位、登校することが出来ました。」

「様々な可能性を考えて、シークレットサイトを開設してくださった木村様は本当にすごいです。今までは受動的に受け取っていたミラメルを、今度からは自発的に自分から受け取りに行く。予約していたゲームを発売日に受け取りに行くような、ワクワクする感じがしました。毎日が発売日で受取日ですね(*＾＾*)」

「最新の技術を知ったことで、なんだか、とっても、未来にワクワクして来て、すごく楽しみになりました(^○^)何も知らない私に、素晴らしい情報をお伝えしてくださった木村先生。いつも、本当に、ありがとうございます。」

「木村様は色々なことを見据えてどんな状況にでも対応できるよう考えて下さいますね。本当に頭が下がります。木村様が操縦して下さる〝ひふみ〜よ号”で安心して人生の旅をたのしむことができます。」

「この会員になっていると、この集団に入らさせていただいていると、善良でいること、謙虚でいることのレベルがどんどん上がっていくような感じで、明るい未来が見えてくるような感覚になります。それが、スッキリに繋がってきますね。」

「入会してから、どんどんと進化されるひふみ〜よ。進化のスピードは私が想像していないほどでした。もしかすると、私たちの人生だって、ひふみ〜よの進化と同じくらい速く進化しても不思議じゃないんですね…人生での大きな変化の可能性を信じたくなるぐら

い、いつもたくさんの奇跡を見せてくださりありがとうございます。」

「こんな私でもプレッシャーを与えず、優しく見守ってくださるこの場所が居心地よくて大好きです。」

「エンプルのおかげで、新しい世界を知る事ができたこと、次女と面白さを共有できたことがありがたかったです。」

「音声配信が大好きです。朝の静かな時間にじっくりゆっくり味わって聴きながら身支度をします。私の一日の中で、身も心が整う感じがしてとても好きな時間なのです。シンとした空間で、木村先生の低音ボイスがイヤホンから流れてくると言葉のひとつひとつがよりじっくり大切に響くように感じられます。新しい音声は更に木村先生の直近の思いやニュースが聞けるのでより一層ワクワクします。」

「シークレットサイトは、文字も読みやすくて、オシャレな電子本を読んでいる感覚になります。（中略）シークレットサイトを訪問しに行くのもこれまたワクワクであります。ちょっと疲れたかな、と思う時に、ホッと一服をさせていただけるような感覚もあります。あー、贅沢ですね。ありがとうございます。」

「最近は、もあもあよくなるのバックナンバーをじっくり読んでいます。とても参考になる話ばかりです。（中略）不登校対応だけでは無く、生き方まで良くなって行くようなサポートに巡り会えた事、本当に感謝です。それだけでも私は幸せものですね！」

「次男の不登校は、想像もしないことでした。でも、それ以上に「ひふみ〜よ」との出会いは想像できないことでした。もし出会えていなかったら…私は自分を否定し続けて、劣等感や優越感等の競争意識を癒す方法もわからず、目をそらして心の奥で苦しみ続けていたかもしれません。ネガティブに書きすぎですかね(^^;　でもそれくらい、この出会いは私にとって大きなものなのです。不登校対応というより、自分の生き方を大きく変えてくれるものです。」

「予想を遥かに超える形でどんどん進化していくひふみ〜よです。その様子をこうして目の当たりに体験できていることはとても貴重なことですね。ありがとうございます！（中

略）不登校だけ、の重苦しいサポートでなくて、楽しくて面白くて、しかも奥深く素晴らしいのが本当にありがたいです…*′□□ ｡ありがとうございます。」

「会員さまが口々におっしゃっるように、シークレットサイトにミラメルを受け取りに行く感覚で楽しませていただきますね。受け身に生きてきた私が、少しだけ能動的になれた気持ちになります。どんなかたちであっても、最高のサポートをしていただけることに幸せを感じています。これも偶然ではない、ひふみ〜よの進化ですね。本当に、ありがとうございます。」

「息子は、…父とたくさん話すようになりました。普段、ちょっとしたときにも、「パパに電話してこよっと」と楽しそうに雑談している姿をみるようになりました。私に話さないことも、父には話しているみたいです。」

「270回音声では冒頭、身が切られる思いでした。今の現実は私の油断が招いた事でしょう？と。でも最後、私には救いと思える事を言って頂いて涙が止まりませんでした。（中略）私がひふみ〜よに入会してから今までの事で、会員の皆様のお役に立てる事がありましたら、いつでもお話しして下さい。（中略）感謝でいっぱいです。」

「92回音声を繰り返し聴くことで、今日は本当に大切なことをいつもよりも丁寧に考え、深く深く胸に刻ませていただけました。この音声はこれからも定期的に、何度も何度も聴かせていただきます(^-^)(こんなに考えても少したつと忘れそうになる私なので…)木村さん、素晴らしい音声配信をプレゼントして下さり、本当にありがとうございます。」

「毎日ワクワクする楽しみを続けていられること、子どもたちのサポートを続けていられることは、Miracle Mailからエネルギーをいただけるお陰です。私の生活になくてはならないものになっています。本当にいつもありがとうございます。」

「良い対応の引き出しが増えていけば、違う場面でもその中から最適な方法をすっと選べるようになるのかもしれません。過去の音声で、ひふみ〜よのトレーニングを続けていたら皆さんは魔法使いのようになれますよ、というお話がありました。いろんな引き出しを自由自在に開け、ベストな対応をパッと選べるさまは、本当に魔法使いのようですね(^^)♪」

「この空間で気づきだけでなく、励ましもいただいています。お目にかかったことがないにも関わらず、なぜこんなに身近で、温かさを感じる空間なのでしょう。これからもよろしくお願いいたします。（中略）入学式の後、お陰で息子は休むことなく通っています。」

「ずいぶんと前向きになれて、学校にも行けるようになって、学習も、やっと少しずつ、宿題ではありますが、手をつけられるようになってきました。 ただ、それは当たり前のことではなく、色々とひふみ〜よからの木村先生からのサポートのおかげで、１つずつ前進してこれたからの、１つの成果であって、決してそのことを忘れてはならないなぁ。感謝の気持ちを常に感じることができるように過ごしたいです。」

「毎日、温かく優しいサポートを継続して頂き心から感謝しています。今日も午後からいくつか音声を聞かせて頂きました。何度聞いても新たな感動があります。音声って本当にすごいです。」

「何でもトップは孤独ですよね。SIAプロジェクトのリーダーも例外ではないと思います。私達の未来に向けての活動に感謝すると同時に敬服しています。」

「朝起きて勉強をしたり、公文を始めたり(通ってはいませんが)と、自主的にいろいろなことができるようになってきました。」

「すごすぎて素敵すぎるエンプル☆時間をありがとうございます。今日はいつしようかな〜『今でしょ！』よし！1分のワンダフルワールドへ行ってきます（＾ω＾）」

「今月の音声も楽しく聴かせていただいております。２回目、３回目と聴いても、そのときに心にとまる部分が変わり、毎回違う音声のようで新鮮です。木村さまの穏やかな話し方は、優しい音楽をきいているみたいで、癒されています。（中略）毎日毎日本当にお休みすることなく、365日サポートしてくださる木村さま、そして毎日毎日共感したり教わったり感動したり関わりを感じることができるひふみ〜よ会員の皆さま、その繋がりを支えていただいているSIA PROJECTスタッフの皆さま、本当にありがとうございます。」

「音声配信、275回を聞くことができました。木村先生がお子様たちとのエピソードを語る様子が、お父さんとしての木村先生の様子を垣間見るようで、更に身近な存在に感じられました。そして、とてもあったかいきもちになりました。音声配信、どうもありがとうございます♪」

「木村様の過去が書かれていて、ご自分が辛かったことを会員の方々に伝えられていて、タトゥーのように、という表現が胸に痛みました。でもだからこそ私達も自分の恥ずかしい気持ちや、情けないところを木村様にメール報告できるのだと思います。全力のサポートを受けさせて頂きありがとうございます。」

「息子は分散登校日中、授業のない日の２日間と、一斉登校が始まった１日目に、新しいクラスに登校しました。７ヶ月ぶりの登校です。」

「息子は学校に行っています。以前からは考えられないくらいに努力して、不登校に不学習になっていたとは、思えないくらい、朝早く自分で起きて、電車で行って、そして帰ってくると、お風呂を張るのが彼の仕事になっていましたが、今も続けています。そして夕御飯を食べて、お風呂に入り、ちょっとテレビを見てから、遅くまで宿題をする日々です。学校では、小テストの再テストを受けたり、補講を受けたりもしているようです。」

「気が付けば一年の半分が過ぎました。今年になり信じられない位の数々の奇跡が起きています。高校を卒業出来たこと。自分で予備校に行く、と決めたこと。そして、毎日行っている事。いや、もっと、すごい奇跡が毎日起きています。それは、自分でキチンと起きている事です。布団から全く出られなかった時期もあったのに、今はちゃんと起きています。」

「今月、娘は毎日学校に通えました。学校の用意も自分からしています。以前は私は余計なことを言って、娘のエネルギーを奪っていたのだなぁ、と思います。娘がくれたギフトはものすごいです。そして、それに気づかせていただいたひふみ〜よの皆様に感謝の気持ちでいっぱいです。ありがとうございます。これからもよろしくお願いします。」

「長男は４月から１日休んだ以外は毎日登校しています。中学三年生のため、先日二人でオープンスクールの見学にいってきました。（中略）勉強はそれほどやる気アップまではいきませんが、長男のペースで進めているようです。一年前まではオープンスクールに行

くことなど考えられませんでしたが、色々と吸収できて良かったです。」

「自粛中にも黙々とTiktokをあげ確実にフォロワーを増やし続けていた娘。（中略）高校の時の友達と夜な夜な楽しそうに話している娘。（中略）そして娘は6月から始まった専門学校に毎日休まず通い続けています。本当に不登校だった日々が嘘のように毎日きちんと起きて身支度をしてご飯を食べて、片道1時間かかる道のりを通っています。」

「今日は、次男の中学校の3者懇談でした。先生からの問いに、次男が、学校は楽しいですと答えていました。こんな日が来るなんて、本当に有り難いです。長男、次男の不登校時代は、子どもが行かない学校に行くのが惨めでした。遠い世界のことのようだったのを覚えています。行かなくてもいいけど、やはり楽しく通えていることは、奇跡的であり嬉しいことです。すぐ私ばかりが大変と思う、傲慢な所があるので、感謝の心を忘れずに生活しようと、また思いました。木村さん、皆さま、これからもよろしくお願い致します。」

「学校が通常に戻って一ヶ月が経ちました。娘は一日だけお休みしました。彼女なりにいろいろとあると思いますが、登校しています。」

「中学校のほうへさっそうと登校し５教科のテストを受けてきました。前回の定期テストの時には歩いていくのは抵抗あると、私が車で送り迎えをしましたが、今回は私は家から息子の後姿を見送りました。登校する姿を見送れるとは...不登校になり始めた時には想像もできなかった光景に、ひふみ〜よのお仲間に入れていただいて本当に良かったと心から感謝しております。」

「小4の長女は毎朝普通に起きて、用意して、小1の次女とともに学校に通っています。朝はまず保健室にいき、1時間目か、2時間目から教室に行っています。（中略）最近は迎えに行っても、友達と公園寄って帰るわー、と徒歩で帰る日もあります。公園で、鬼ごっこしてきた！と汗だくになりながら次女と帰ってきます。（中略）最近はポツポツと学校の話をしてくれるようになりました。お友達の話や、楽しい活動、クラブや、社会の先生がすぐ怒るなど、、、1日に1個程度ですが。（中略）それと、6月から進研ゼミのチャレンジタッチ（iPadのもの）を本人の希望で始めました。（中略）バリバリと問題を進めていき、6月分は５日ぐらいで終了、7月分も1週間もたたないうちに、ほとんど終了しているようです。毎日、iPadに向かっている姿を見て、以前は全く勉強していなかったのでびっくりです。」

「風邪も治って毎日登校しています。一ヶ月以上、ほとんど毎日登校しています。私の不安は余計だなあ、娘はたくましいなあ、と、また感じました。」

「私の息子は小５となり、長い臨時休校期間が終わり、５月中旬から分散登校がはじまったのですが、なんだかんだと欠席せずに登校してくれています(^^)６月中旬から通常の登校にもどり、その時に、朝登校するときに、足が動かなくなってしまって、行けなくなってしまっても、給食後、午後の五時間目から登校するようになりました(^^)」

「現在の息子、大変だ〜と言いながらも自らテスト勉強しています。合う環境にいれば人は生き生きするんだなと思いました。（中略）まだまだひふみ〜よで学ばせてください。今後ともよろしくお願い致します。」

「息子は３日間連続で予備校に行きました。よく考えれば、３日間連続で学校に行くなんてひふみ〜よのサポートを受けてから初めてです。快挙です。奇跡です。」

「「学校は、テストも近いから、午後から行く。」と言って、ここ２日間は、午後から、登校しています。車で学校まで、送っています。前は、車から、ため息を一つ付き、降りていました。最近は、それがなくなり、明るい顔で降ります。「高校受験するより、付属高校に上がった方が楽だし、大学も行きやすいかな？」と、どんどん気持ちが変わってきています。２か月前までは、「制服見るのも、着るのもイヤ。学校の門を見ただけで、気持ちが悪くなる。」と、言って暗い顔をしていた娘。ここまで、気持ちが変わるなんて、思ってもいませんでした。本当に奇跡です。」

「先ほど、長男が私のところに来て「１単元分やった。（レポートのことです）」と教えてくれました。」

「息子は４日間予備校に行き、朝、ちょっとこえをかけると起きてきます。あたりまえの日常が奇跡だということがよくわかりました。」

「最近の次女は、毎日１時間、オンラインで授業を受けています。」

「娘の友達二人が自宅に来てくれて一緒に遊ぶことができました。以前のように、ずっと部屋に「閉じこもり続ける」ということもなくなりました。お風呂もほぼ毎日入るようになったし、歯も言われなくても磨いているようです。」

「昨日、キャンパスに行き、担当の先生と話をしてくることができました。私は、送り迎えはしましたが、長男が「一人で行く。」と言ったので、長男だけで面談してきました。（中略）このような大きな変化があったのは、やはり、毎日、毎日、ひふみーよの奇跡的なサポートを受けさせていただいているおかげです。本当に本当に、ありがとうございます。」

「面談で担任の先生からは「友達は多い」「毎日休まず、授業も本当に頑張っている」といったお話がありました。（中略）息子は先生に「大変だけど楽しいです」と言っていて、「この子は私なんかとっくに追い越して、自分で考えて行動しているんだ！」と驚きました。」

「娘の前向きな姿勢は変わらず、部屋を片付け、不用なものをたくさん捨てたり、メルカリで出品したりして、断捨離を始めました。今までの娘は、片付けは全くと言って良いほどできなかったので、まさかメルカリまで始めるなんて、本当に驚いています。娘の雰囲気も以前とは大分変わった気がします。穏やかな表情が増え、私との会話も格段に増えました。」

「ひふみ～よに入会させていただき、どんどん自分が安定していくのを感じています。穏やかに過ごすことができるようになり、その幸せを感じる毎日です。本当に素晴らしいサポートをありがとうございます。昨日、小５の不登校の長女が「ママ、スマイルゼミしたい」との発言。学校に行かないという選択をしてから、全く学習する気がなかった娘。（中略）自分から「もう１回やりたい！」と言い出した長女。（中略）「スマイルゼミ、いつ届く？」と嬉しそうに待っている長女です。」

「中３になる次男は、３ヶ月の短期間でしたが不登校を経験しました。でも今は、学校も部活も頑張っています。最近は、難関校を受験したいと話してくれました。」

「休んだ分の課題をして、月曜には、何事もなかったかのように学校に行きました。」

「バイトのことや将来のことについて少し話をすることが出来ました。夫は息子が話し始めるとついつい自分の意見を言ってしまう場面もありましたが、以前のような押し付けやダメ出しではなく、息子の気持ちを引き出すように会話しようという心意気を感じました。」

「私は、自分の感情に翻弄されて、３歩進んで２歩戻り、時には３歩以上戻ったりしています。木村様の毎日サポートがなかったら、それすらもできず後退の一途どころか命も失っていたかもしれません。木村様に救われた命です。感謝しています。これからもよろしくお願いします。」

「先月からひふみ〜よに入会させていただきました。正直なところ、最初はメールと音声だけで本当に効果があるの？と半信半疑でした。すみません。でも今は本当に多くの大切な事に気づく事ができて、入会して良かったと心から思っています。」

「ここのところ急速に、私の働いている古い体質の会社でも、半年前には考えられないようなAIを活用した大規模な改革が始まりました。今まで経験しなかった業務の連続で、軌道に乗るまでは毎日が残業になりそうです。ひふみ〜よでたくさんのミラメル3をいただいてこなかったら、不安な気持ちが膨れあがったと思います。すごいタイミングでMiracle Mailは誕生して、私達会員を強力にサポートいただいているのだと実感しています。本当にありがとうございます。」

「何かトラブルがあっても、感情に押し流されず、落ち着いて考えられるのも、ひふみーよのサポートのおかげです。本当に本当に、ありがとうございます。」

「7／17ミラメル1&2（中略）危険な質問を沢山、していました！特に不登校初期は、原因を見つけたくて何度も同じ質問をしていました。もう時間は戻せませんが、今日気付けてよかったです。」

「牛丼屋さんのバイトをし、髪の毛が伸び、今まで見たことのない服を着て一人暮らしを楽しんでいるようです。会話は少ないですが、顔を出してくれるだけで嬉しく静かに見守っています。お笑い番組を見ながらケタケタ笑う姿に癒されます。顔を見せてくれてあ

りがとう、です。十分です。」

「息子の様子ですが、夜のマラソンは雨の日以外、^_^続いています。昨日も二人でお昼に息子の好物のラーメンを食べに行って来ました。穏やかに美味しそうに食べるむすこをみて幸せだなぁと感じました^_^」

「食事にうるさくなり毎食ダメ出しをされて、箸も割り箸しか使わなくなり、私の炊いたご飯はたべなくなり、レトルトのご飯を出し続けた日々。今は、普通に自分の箸を使い、気に入らない時は何が気に入らないかはっきり伝えてきて、美味しいときは「母さんこれはサイコーにうまい！」とはなしてくれます。これ以上嬉しいことはありません。」

「音声を聞いていて、思わず涙が出てきました。木村さまからのコメント、何もかもその通りで、ものすごく納得できました。そして、最後のアドバイスは、しっかり意識して気を付けていないとやってしまいそうだなあ、と思いました。日々、意識しながら過ごしたいと思います。（中略）ひどく疲れることがほとんどなくなりました。この感覚を知ることができて、本当に幸せです。」

「木村先生、特に最近、私に合わせて私のレベルに合わせたメール紹介をしてくれていますか？勝手にジ〜〜〜ンと響いてます、私。私に元気をくれようと、先生が選んでくれてます。勝手？に思います。本当にありがとうございます。」

「今日は登校したそうです。お弁当箱が空っぽでした。今から明日のお弁当の下ごしらえ＆作り置きを作ります。」

「ひふみ〜よに参加させてもらえて、こんな私でも、温かく支えて下さる木村先生、スタッフの皆さま、会員の皆さまが居て下さるので、とても有難く感謝の気持ちで安心することができます。本当に本当にありがとうございます。」

「最近の音声配信では新しいひふみーよ会員の皆様に分かりやすく話してくださって、それを聞いて私にも新たな気付きや、忘れていたことを改めて思い出すことができました。本当にありがとうございます。」

「こんなところにひふみ〜よの効果が現れると思っていなかったので、、、驚いています。（中略）毎日視界に入れているMiracle Mailやもあもあよくなる、会員限定記事。そして、毎日聴いている音声。記憶のどこかに取り込まれて、ある日突然顔を出すのですね。ひふみ〜よはすごいサポートなのだと、改めて気づき、幸せな気持ちになりました。」

「４０年以上も、頑なに凝り固まった自分を変えることは、すぐにはできず、自分一人では、継続が難しいことが、身に染みてよく分かります。毎日の、ひふみーよのサポートやミラクルメールのおかげで、継続することを支えていただき、本当にありがたく思います。」

「近況ですが、小３の娘は、２日学校を休んだ後、また登校するようになりました。」

「今日は、娘は数検でした。暑さが苦手な娘が、蒸し暑いなかマスクをして出かけて、最後まで受けてこられました。考えてみたらすごいことです。たった一年前は、ようやく少しずつ教科の勉強を始めた頃。その頃「検定試験」なんて言われても、そんな日が来るのかとまるで夢のようだったことを思い出します…。（中略）特に今回、今までと大きく違ったことは、私に声かけされたり、ましてやお尻を叩かれてではなく、今週ずっと自分で計画をたてて夜中に勉強していたことや、今日も忘れ物ないように、時間に遅れないように、と自分でちゃんと意識して行動していたことです。今までになかったことで、ずいぶんしっかりしたなあ、と思いながら一緒に会場まで歩いて行きました。」

「最近、朝がとてもさわやかに感じます。以前は、朝はちょっとでも長く寝たいし、なんて忙しいんだろう。とか、考えていました。木村先生のサポートを受けるようになって、毎日届くメールを受け取るようになって、いつからか、朝起きて、そのメールを見る、シークレットサイトを見る、のが、私の毎朝の楽しみになっていました♪」

「シークレットサイトで、素晴らしいミラメル３のメール報告もプレゼントして下さり、ありがとうございます！どれも内容がハイレベル過ぎて、読みながら「うひゃ〜っ…」とか「ほえ〜っ！」とか、妙な感嘆の声を小声であげてしまいました(；^ω^)本当に尊敬してしまいます！」

「今月も沢山の音声のプレゼントをありがとうございます。一つ一つがとても心に響きました。木村先生のご家族のお話を聞いて考える事が沢山ありました。息子は高校を奇跡的にも卒業し、今は予備校に通っています。それは息子が自分で考えて選択した事です。」

「先程、両親がやってきて、父と久しぶりに会いました。息子の話もしました。父に「〇〇、最近明るくなったなぁ。この前来たときは出てきてくれたし、声も大きくなった」と言われ、うれしくなりました(^ ^)」

「今日からの期末テストは、普通にいきました。私も朝は集中して家事に取り組み、最寄りの駅まで車で送ると、思いの外、元気よく「いってきます。」と言って車を降りていきました。」

「「最近、ママ、うるさく言わなくなったね。グチグチ言われるのが嫌だったんだよね」と言われました。ひふみ〜よのおかげだなぁ、と思います。ありがとうございます。」

「初心に帰るため、ひふみ〜よに入会したときの音声を聴いてみました。新規会員の皆様へ、と不登校初期の子供を持つ親御さんへ、を聴きました。当時を思い出し、涙が出そうになりました。こうして当時を振り返れることは、とてもありがたいことだと思いました。木村さんの声と一緒に、いろんなことが頭に浮かびました。油断しそうなときは、この二つの音声をきいてみるといいと思いました。」

「第279回音声を聴かせていただきました。木村さまのお母さまへの思い、とても素敵だなぁと感じました。これまでの音声でもお母さまのお話は、度々していただいていましたが、毎回とても内容が新鮮で、ためになります。（中略）木村さまがご自分の過去を、辛い部分にもふれてお話してくださるので、心にささります。大切なお話を全力で生かしていきたい、と強く思いました。」

「毎日最新の音声を聴かせていただいています。木村さまのお話は、非言語もすべてステキで心地よくて、なんとも言えない”癒し”です。もちろん、お話の内容は、幸せに生きるためのヒントがたくさんつまったワクワクな内容なので、聴けば聴くほど心に栄養をもらえる感じがします。音声の時間は、私の大切な自分時間です♪いつもありがとうございます。」

「「娘に信頼される母親になる」と決め約一か月、木村さんに教えていただいたことを実行してきました。そのおかげで娘とのコミュニケーションが少しずつとれやすくなってきました。木村さんがおっしゃってた通りになってきました。」

「シークレットサイトで【自発性を強化する魔法】を伝えてくださりありがとうございます。いつもいつもひふみ〜よ会員のために最善の方法を考えてくださり本当に感謝の気持ちでいっぱいです。」

「ミラメル3や音声で、未来について私の知らないことを教えてくださり、いつも興味深く見させていただいております。（中略）本当にひふみ〜よ会員で良かったです。人生すべてに対して、心の持ち方を良い方向に持っていけるヒントをくださるサポートなんて、どこにも無いですよね。いつも支えていただきまして、ありがとうございます。」

「木村さまに出会い、ひふみ〜よに入会させていただいたことにより、見えてきたことがたくさんあります。本当にありがとうございます。感謝の気持ちでいっぱいです。」

「救ってくれたのは、ひふみ〜よでした。昨日聞かせて頂いた過去音声、読ませて頂いたバッグナンバー、もう今の私の状況にぴったりの内容ばかりで、その偶然ではない奇跡に涙が止まりませんでした(^_^;)」

「木村さま、本当にありがとうございます。毎日のMiracleMailは本当に魔法ですね。積み重ねて、人生を明るく楽しんでいきたいと思います。」

「木村さまの音声は本当に、言葉では言い表せないほどの…価値の高いお話が多くて、頭がさがり、感謝しかありません。何回きいても聞いたことがないような気がするし、聞いてる途中で寝ていたのかな…と思うことも多々あります(^_^;)本当にいつもいつもありがとうございます。」

「思い切ってひふみ〜よに参加を申し込み、いただくメールや音声を聴きその内容の圧倒的な濃さに触れ、マインドの変化を意識しながら毎日を送っています。」

「昨日は休日でしたが、娘は仕事、息子は模試に行きました。、自宅に親しかいないのは、たぶん２年ぶりくらいだなあと思い、解放された気持ちになり、思いつくままにあちこちの掃除をしました。こういう日も来るんだなと思いました。」

「聴く過去音声、過去のもあもあよくなる、会員さまのメールなど、どれもこれも、これでもか！これでどうだ！ってくらいわたしへのメッセージがてんこ盛りで、本当にありがたくて、幸せで、またがんばろうって気持ちになれました。」

「ひふみ〜よのサポートに支えられていなければ気がつかなかった事です。本当にありがとうございます。これからもどうぞよろしくお願いします。」

「私の息子は、高校１年生のおわりに不登校になりましたが、木村先生のサポートのおかげで、今は、１人暮らしをしながら、専門学校に通っています。学費以外のお金は、すべてアルバイト代でまかなっています。（中略）２年半の間にも、木村先生のサポートの形はどんどん進化されているのですね。息子だけでなく、私の人生も木村先生の存在で、進化し続けています。（中略）これからも、私の人生、進化し続けたいと思っています。どうぞよろしくお願い致します。」

「先日は音声の配信もありがとうございました。今回はどんなお話なのかな…とワクワクしながら聴かせて頂いています(^^)未来のことや木村さまの事業を通してのお話が子供の力になれているのかもと実感出来る場面が急に増えたように思います。（中略）メルカリで木村さまのブログを紹介させて頂いた事についてのメール報告について音声で取り上げて頂いて嬉しかったです(^^)他にもメール報告されている会員さんがいらっしゃって感動しました。ひふみ〜よの輪が広がって、皆が幸せになりますように…☆彡」

「昨日は、『自発性を強化する魔法☆彡 』も読ませていただきました。これでもか！というくらい、私たち会員のことを考えてくださっている木村さまには何とお礼を申し上げたらよいのかわからないくらいです。受け取りきれないほどの愛情溢れるサポート、毎日ありがとうございます。」

「今まで気づかなかった感性に気づかせてくださった、木村さんのサポートは本当に感動的にすごいし、まだまだ深くてこの先どんな世界観に出会えるのかなとワクワクしま

す。」

「いま、こうして不登校対応のためにひふみ〜よのサポートを受けさせていただいていますが、仕事や社会で求められる能力を磨くチャンスになっている気がします。」

「俳優の三浦春馬さんが亡くなられました。私は彼のファンだったので、衝撃を受けました。本当にショックです。ご冥福をお祈り致します。あんなにかっこよくて、人気もお金もある人が自殺するなんて。心が大切だと改めて思いました。木村さん、みんなが幸せに生きられる世の中になればいいですね。シアプロジェクトの活動を広めたいです！長男ですが、生きていてくれます。元気です。それだけで充分ですが、サイバー大学に申し込むことになりそうです。資料を取り寄せて置いていました。先日主人がどう？と聞いてみたら、それでいいと息子が言いました。教えてくださった会員さま、ありがとうございました(^・^)まだどうなるかわかりませんが、今日証明写真を撮りに行ったので、一歩前進しました。奇跡です。」

「木村先生、ひふみ〜よのサポートやっぱり本当に凄いですね。どんな時も365日休むことなくサポートして下さるなんて、良い時も悪いと思われる時も、いつも温かく包み込むように見守って下さり、本当に感謝だな〜有難いな〜とこの奇跡のサポートに巡り会うことができた私は幸せものです。（中略）もし入会していなかったら、家族は壊れていたかもしれません。そう思うと木村先生は、私達家族を救って下さった恩人です。本当に感謝しかありません。」

「私は、ひふみ〜よのおかげで、家にいながらでも学ぶ方法があることを知っているので、余裕です（笑）木村様、ありがとうございます(^ ^)」

「自粛や休校明けに、学校を休みがちになったり、不登校になったりするケースが多いと聞きました。こどもにとっては得体の知れないウイルスという不安の中で過ごし、その後はあたかも学校が始まって良かったね、という対応になってしまえば、なんとかこれまで学校へ通っていた子どもたちにとっては、エネルギーが切れただけでなく辛さを助長するような結果になってしまったのかなと思います。また大人も心が不安定になり、イライラしたりとパワーを奪うような対応になってしまうことが多かったのかもと思います。私達が日々、木村様のサポートで学ばせて頂き、心を安定させることができるのは本当にありがたいことだと感謝しています。このサポートが、日本中の子どもたちの助けになればよいと願いますが、私は私に出来ることをこつこつとやっていきたいです。明日もどうぞよろしくお願いいたします！」

「コロナウイルスの感染拡大や、異常気象などで、非日常が起きていますね。どんな状況下でも、自分にできることを楽しみながらすること。木村さんのサポートの重要性はますます高くなっていますね。この活動が広まっていくよう、私もできることを考えたいです。」

「毎回思うのは、エンプルを考えてくださっている木村先生のすごさです。（中略）手軽で簡単なことを続けていくうちに、いつの間にか私の弱いところ、直したほうがいいところが改善されて、幸せに向かっている感じです。これは魔法でしょうか？こんなサポートは世界中どこを探してもほかにないですね。この魔法のサポートに出会えた私は本当に幸せものですね。ひふみ〜よに出会わせてくれた次女の不登校にも感謝したいです。本当にありがとうございます。」

「4 月、5 月の 2 ヶ月間の在宅勤務で、木村先生のサポートにより、たくさんの経験をすることができました。それが私の成長へと繋がっています。今回の在宅勤務で、木村先生のサポートが本当に重要だと感じました。いつもありがとうございます。（中略）おかげ様で、息子は仕事を続けながら、自分の人生設計を考え始めています。不登校で引きこもっていた頃とは比較できないくらい明るくなりました。また、娘も新しいバイトを見つけて、頑張ろうとしています。」

「サポート校に通っている高 1 の息子、なんと 4 月 5 月 6 月と皆勤賞の賞状をいただいて来ました。(^。^)（中略）中 2、中 3 とほとんど学校に行かなかった事を思うと本当に夢のようです。いつも息子が動き出すと調子に乗って油断してしまう私なので、ここから本当に気を引き締めないといけませんね。」

「昨日は音声 279 回を聞かせていただきました。木村様のご家族の話を聞け、温かい気持ちになりました。不登校を乗り越えて今がある木村様。体験を聞くたびに勇気づけられます。」

「予備校への通学のために最寄り駅まで車で送ると、「ありがとう」と言ってさっさと行ってしまいます。不登校だったときは、車から降りるのをためらったり、うつむきながら改札に向かっていました。それを見て私は、「やったー！今日は行けたよー！」と喜んでいました。試練を乗り越えることが息子の課題だとか、本気で思っていました。本当に酷い親でした。木村様のサポートがなければ、たぶんそのままでした。恐ろしすぎます。たくさんたくさん助けていただきました。感謝しかありません。まだまだ未熟です。果て

しなく未熟な私ですが、これからもよろしくお願いします。」

「娘とのコミュニケーションは驚くほど日に日に良くなってます。(木村さんのサポートに出会えたことにただただ感謝です)娘は私に刺激されたのか、自分の部屋の模様替え、しまいにはクロスの張り替えも自分で行なってました。目標を持った時の娘の行動力には毎回驚かされます。」

「放課後から定期テストを受けに行き、テスト範囲も広くなかったのもあり、5教科受けることが出来ました。行きは、私が車で送り、帰りは自力で歩いて帰ってきました。」

「中3で不登校になり、卒業式も皆と一緒には出席出来なかった娘ですが、入学した通信制全日型の高校へは今通えています。4月に入学して、今はもう7月。とは言ってもコロナの為にzoomでの授業もありました。（中略）先日席が近くの子とお話しをしたよ〜と帰ってきて話してくれました。(*^^*)♪」

「子どもたちの笑顔がほんとうに増えました。あんなに嫌いだった野菜をほぼ食べれるようになり、私が作った食事は完食してくれるようになりました。「旦那や私に話しを聴いてほしい。」という場面が増えました。自分が興味のあることをたくさん教えてくれるようになりました。それが今、私は何よりもとてもとても幸せで嬉しい時間となっています。」

「今週からひふみ〜よ会員に登録させていただきました。ありがとうございます。どうぞよろしくお願いいたします。登録に加えて、本当にたくさんのプレゼントをありがとうございます。（スゴイです。。。）初日から、私の中で革命が起こりまして、、イナズマに打たれた様な衝撃で、日々、私の中で私革命が起こっております。」

「息子は、明日の通信高校の数学のレポートを昨日まで悪戦苦闘し仕上げていました。いらぬことは言わず見守っていきたいと思います。」

「昨夜は、279.5回の音声を聴かせていただきました。メルカリやブログを通して、さりげなくSIAPROJECTを広める活動につなげられている会員さま。すごいです。尊敬いたします。子ども達の明るい未来へと続く行動を、本当にありがとうございます。（中略）木

村先生、ディズニーランドのようにワクワクにあふれた未来へといざなっていただき、心から感謝いたします。」