※このファイルは、前のファイルのつづきです。2025年11月以降にいただいた喜びの声のみを掲載しています。2025年10月以前の喜びの声は「親御さんからいただいた喜びの声！※随時更新（最新更新日2020年11月29日）」「親御さんからいただいた喜びの声！～続き～ ※随時更新（最新更新日2022年6月30日）」「親御さんからいただいた喜びの声！～続き～ ※随時更新（最新更新日2025年10月30日）」をご覧ください。

「長女は一時的な昼夜逆転が直り、今は簿記の勉強が楽しいみたいで、授業を増やそうかな～と話していて、今度は英検の勉強も始めるようです。次女は週2回学校へ行っています。（中略）ボランティア活動をやりたいんだよね～と、学校の先生から勧められたようですが、動物園の案内係をやるとのこと。そして我が家の2匹目のワンコのお世話も、絶賛やる気で楽しそうです。長男は体力作りのために、家でトレーニング表を作り、毎日取り組んでいます。朝・昼・夕・夜とトレーニング内容を決めてリビングに貼ってます。（中略）これまで、木村さまをはじめ、ひふみ～よに関わるみなさまが、どんな時も支えて下さったからだと思います。私一人では、到底いまの場所まで歩めていません。みなさまと一緒だったからこそだと思っています。どんな私も受け入れて下さり、本当にありがとうございます。まだまだこれからの人生も長～いですが、みなさまと一緒に少しずつ歩んでいきたいと思います。」

「今日は、娘の中学校の文化祭でした。娘は3年生になってからちょこちょこ学校に顔を出すようになっていたのですが、先日、「私、文化祭の合唱祭に出ようかな」と言いました。聞けば学校へ行ったときに飛び入りで練習に参加していたとのこと。それもびっくりしましたが、本番も出ると聞いてまたびっくり。「もし出れたら、見に来れる？」と。文化祭に出るなんてまったく想定しておらず、いつあるのかさえ知らなかったのですが、急遽お休みをいただいて見に行ってきました。（中略）ミラメルについて考えたり音声を聴いたりする時間は、世間のものさしに合わせるのではなく、自分自身のものさしで本心を見つめる時間です。スケジュールもなく、いつどんな変化が起きるのかもわかりませんが、それも含めて楽しむことができる場所です。そんな場所は他にはありません。本当に貴重な場所で貴重な時間を過ごせているのだと思い、娘、木村様、多くの皆様に感謝の気持ちでいっぱいです。」

「ひふみ～よサポートがなければ、こんなステキなお誕生日にはならなかったと思います。木村さま、ともに歩んでくださる皆さま、本当にありがとうございます。あたらめて感謝の気持ちでいっぱいになりました。」

「今日は仕事が休みだったので息子と愛犬と三人で片道三時間のプチ旅行でした。犬がいるので屋外のテラス席でしか食べられず、そんなところでは息子は食事をしたがらないかなぁ、と思っていたのですが、息子、食べられました(*^^*)しかもあんなにトイレに何回も行っていたのにトイレが近くなくて(本人には言っていませんが)しみじみと奇跡だなぁ、と

…。高所恐怖症と言うのにロープウェイに乗ったり、ハイキングを楽しんだり、写真を撮ったり良い一日を過ごすことができました。」

「三男の伝統文化の探求が進んでおります。彼が立てた仮説が確証に近いところまで掘り下げております。逐一報告の電話がかかってきております。情熱は、過去を遡り、誰も気づかなかったところまでたどり着けるのですね。聴いていて、感嘆の声が出てしまいます。」

「今日のミラメルがタイムリー過ぎておどろいています。娘のことを仰っているようで、とても安心を頂きました。（中略）とてもあたたかなミラメルをありがとうございます。こうしていつもサポート頂けることに、感謝しかありません。本当にありがとうございます。」

「本日は『そのQRコードとUSBケーブル、本当に大丈夫？ AIが仕掛ける「見えない罠」から家族を守る実践マニュアル』を届けてくださりありがとうございました。読み終えて泣きそうになるくらい、すごい内容を伝えてくださっていると感じました。音声でおっしゃっていた会費2万円の100倍の価値のサポート（間違っていたらすみません）を実感しています。騙されたり情報を盗まれたらとんでもないことになるので、価値は計り知れません。騙されないように気をつけていても無理なことがあるんだと、今回の文章を読ませていただいて、あらためて危機感を感じました。対応策は、すぐに実践したいものばかりで、本当にありがたいと思っています。ものすごいサポートを受けているんだと、鳥肌が立ちました。語彙力なく伝わりにくいかと思いますが、いつも感謝の気持ちでいっぱいです。ありがとうございます。」

「私は1年かけて親子関係をぐちゃぐちゃに悪化させましたが、周りの皆様や目に見えない力に導かれ運良く「ひふみ〜よ」サポートと出会わせて頂きました。サポートと出会う前は、家の中は息子の機嫌を損ねてはいけないという重苦しい緊張感で常にピリピリしていました。当時を振り返って、サポートを受けられるようになって家の中の空気が変わってきている気がします。家の中を特別に変えたりとか、声掛けを特別にした覚えはない気がしますが、ミラメルに導かれて自然に何かはしたかもしれません。覚えているのが、エンプルを実行しようと思い、仕事から帰って家に入る前の夏の夕暮れに庭に座って空や自然を見た時の気持ちです。広い空を見て、今平和な日本に生きていることや美しい景色があることに感動して泣きました。今でも時々、夕暮れに庭に一人でいるとその時の気持ちを思い出します。当時の私は、我が家はニュース(事件)になるような最悪な家庭になると思っていたので、まさか5年後に息子と普通に話して、ゲームも消して寝て、こんなにも穏やかな家庭になるとは思っていませんでした。「ひふみ〜よ」と出会った時の私は、どん底の崖っぷちだったので自分を変えたいと心から願い、とにかく藁おも掴む思いでプロが言うからそうなのかもな…と何に効くかなんて分からないままミラメル123で感じたことを書き、エンプルも夢中でやり始めました。いつの間にか夜もぐっすり眠れるようになっていました。いろい

ろなことが心の中でおきたから"ささやかな"変化が我が家に起きていたんだろうなぁと思います。」

「今朝は先月の音声「未来図書館」の2回目を聴かせていただきました。（中略）今朝、なんとなく「もう一度未来図書館を聴いてみよう」と思い、家事をしながら聴きました。（中略）そして、昨日懸案事項のままになっていたことは、朝一番であっさり円満に解決しました。おお…これはやはりひふみ〜よのミラクル…と、感動しました。未来図書館、すごいです。（１カ月遅くてすみません…。）あらためて、ありがとうございます。」

「ほっこりするような題名を読ませていただき、会員の皆様の書かれた文章を読ませていただき、やっぱりひふみ〜よの雰囲気が私はだいすきで心が落ち着きます。」

「AI時代に潜む３つのリスクは、教えていただかなければ全く気付くこと無く、息子には昔の勉強法をすすめて１のリスクにはまり、焦らず時間をかけてやればいいのよ、と変化の速さに気付くことなく、違う方向の学習をさせてリスク２になり、私と息子だけが違う道に進み、何だか取り残されているような気がしてリスク３にどっぷりはまって、あっという間に３つのリスクを親子そろって全身に浴びて、苦しい現実が待ち受けていたのではないかと思います。息子が不登校にならなければ、木村様のサポートを受けさせていただくことはなかったので、奇跡的にサポートを受けさせていただいていることに感謝の気持ちでいっぱいです。（中略）AI時代に合わせた不登校対応が本当に重要なのだと、心から思いました。」

「【エンプル編】ゆっくり、でも確かに。明日へ続く道を照らす、みなさまの言葉♪』この特別な記事をありがとうございます。こうして読ませていただくと、会員の皆さまたちが楽しんでエンプルを実行されているのが伝わってきて、わたしもまた楽しもう！と思えます。わたしのメールものせていただきありがとうございます。」

「「そのQRコードとUSBケーブル、本当に大丈夫？ AIが仕掛ける「見えない罠」から家族を守る実践マニュアル」をありがとうございます。AIの巧妙さは恐ろしいです。今までの常識は通用しませんね。具体的な対策を教えて下さりありがとうございます。」

「ひふみ〜よ会員限定音声のプレゼントをありがとうございます(^〇^)今月もまた最高のエンターテイメントのような楽しみを与えてくださり本当にありがとうございます。」

「木村様からは私達を責めるエネルギーも、イライラするエネルギーも、プレッシャーを与えるエネルギーも、評価するエネルギーも全く感じません。感じたことがありません。で

も放置でもあきらめでもないことが伝わってきます。心の底から私達の意志を尊重し、生き方を尊敬し、幸せを願い、私達の本当の理想を汲み取って全力で今できる最善を私達にプレゼントして下さっています。こんな導きは普通ではないです。当たり前ではないです。こちらこそ、心の底から感謝の気持ちが溢れています。」

「「Sora 2が切り開く未来：AI動画革命とワールドモデルの新時代」をありがとうございます。動画を添付してくださりありがとうございます。本当にすごいです。私はそのすごさの一部分だけを受け取っているのだろうなぁ、と思います。私がわからないすごさがたくさんあるのだろうと思いました。未来に不安を感じることもありますが、ひふみ〜よに出会えた私はラッキーです。これからも皆様とトレーニングさせていただきます。よろしくお願いします。」

「『【エンプル編】ゆっくり、でも確かに。明日へ続く道を照らす、みなさまの言葉♪』をありがとうございます。とてもあったかい柔らかな気持ちになりました。木村さん　ひふみ〜よのみなさん　本当に本当にありがとうございます。」

「『そのQRコードとUSBケーブル、本当に大丈夫？AIが仕掛ける「見えない罠」から家族を守る実践マニュアル』の特別な記事をありがとうございます。まさに活きたサポートだなぁ、と感動です。とても役に立ちます！特にわたしと長女は(あ、便利〜)と何の疑いもなく、使ってしまいそうです。こんなふうにして対策まで教えてくださると、早速やらなくては！と意識も高くなります。」

「Sora 2が切り開く未来：AI動画革命とワールドモデルの新時代を掲載いただき、ありがとうございます。（中略）これから企業もそうですが、新しい環境にいち早く適応する子どもたちが「Sora 2」や「Genie 3」のようなモデルで今までできなかったことができるようになり、可能性が広がって行くのだなぁと思いました。」

「【AI・ロボット関連編】ゆっくり、でも確かに。明日へ続く道を照らす、みなさまの言葉♪』のプレゼントをありがとうございます。皆さまがこうして考えていらっしゃることを知ることが出来て、柔らかな考えに感動したり、感化したり…それができるのも木村さまが見守り、導いてくださっているからですね。おかげさまでわたしも自分の思考に偏りがあるかどうか知ることができます。本当にありがとうございます。」

「【AI・ロボット関連編】ゆっくり、でも確かに。明日へ続く道を照らす、みなさまの言葉♪をありがとうございます。私とは違ったみなさまの視点がすごいなぁと思いました。私はそんなこと考えれないなぁという視点から未来を見ていたり..このようなサポートを受ける

ことができているひふみ〜よって、本当に凄すぎると改めて。このようなコミュニティの一員となれていることに感謝です。」

「AI時代に子どもの不登校を乗り越えるヒント：急速な変化のリスクと賢い回避策のご紹介ありがとうございます。今日の記事を読ませて頂きましたが、あらゆる所にリスクは存在していて、どんな時にも柔らかい思考が必要なのだなぁと改めて思いました。そして学習に対する考え方そのものも更新しなければと思いました。」

「絵本のお話のメール報告で、純粋な思いやりや愛のエネルギーが伝わってきて、私の心も温かくなるのを感じました。93歳のおじいさんからも愛が返ってきて、さらに皆様の幸せと豊かさが拡大していく瞬間を見たような気持ちになりました。「ひふみ〜よ」の世界だなぁと思いました。」

「本日は『【AI・ロボット関連編】ゆっくり、でも確かに。明日へ続く道を照らす、みなさまの言葉♪』を読ませていただきありがとうございます。木村さまのサポートを、会員の皆さまがご自身のなかに取り入れて、明日へ続く道を見つけられていることを言語化されていて、パワーをいただいた感覚です。」

「今日は、【AI・ロボット関連編】のみなさまのメール報告の紹介を届けてくださり、ありがとうございました。ほかの会員さまのお考えを読ませていただいて、世界が広がっていくような感覚になりました。いつもいつも、みなさまとご一緒させていただきまして、感謝の気持ちでいっぱいになります。……みなさま、ありがとうございます。木村さま、紹介してくださり、ありがとうございます。(*^^*)」

「ミラメル３について…動画を拝見させていただき、びっくりしました！あまりにもスムーズな動き…ついこの前まではぎこちない動きだったのに…すごい進歩ですね。うまく言えませんが技術の速度を垣間見たような気がしました…。そしてわたしたちの生活もあのようになるかもしれないこと、あの動画が古いものになる未来がくるかもしれないこと、などたくさん想像しました。人間は今よりもっと優しくなれるような…そんな素晴らしい未来を想像したわたしはおめでたい人間なのかもしれませんが…。木村さま、紹介してくださりありがとうございます。」

「木村様　そのQRコードとUSBケーブル、本当に大丈夫？AIが、仕掛ける「見えない罠」から家族を守る実践マニュアル　を本当にありがとうございます。全然、気にしていなかっし知らないことだらけで愕然としました。（中略）不安や危険から目をそらさないことが、逆に安心するための行動に繋がることを今まで知りませんでした。ミラメルの活用がAI時

代を生きやすくしてくれるというのは本当だなと思いました。これからも最新の詐欺対策を早く、読みやすく簡潔にして教えて下さるという言葉に、そこまでして下さるんだぁと感謝の気持ちが溢れてきます。不登校支援だけでなく人生までも支援して頂き、本当にありがとうございます。大切に何度も読んで実行したり、練習させて頂きます。」

「ひふみ〜よサポートがこれからの急速な時代の変化にあっていて、これから求められる人間味が成長できる最高のサポートなのだなあ、とあらためて思いました。コツコツ積み重ねいきます。」

「本日は『【エンプル編】ゆっくり、でも確かに。明日へ続く道を照らす、みなさまの言葉♪』をありがとうございました。同じサポートを受け、真摯に取り組まれている皆さまの様子を知ることができ、刺激をいただきました。ありがとうございます。」

「【AI・ロボット関連編】ゆっくり、でも確かに。明日へ続く道を照らす、みなさまの言葉♪を掲載いただき、ありがとうございました。会員の皆様のメール報告を読ませていただくと、私にはない視点と思考の広がりに毎回感動します。」

「夫と出かけたり、友人とランチをしたり、ものづくりやお菓子作り、時短料理の研究をしたり、ウォーキングや一人ランチ、ファッションを楽しんだりしている今の時間を振り返ると、昔やりたかったこと以上のことができていて、「素の自分」のエネルギーを充電することが、できているのではないかと思います。この十分すぎるほど恵まれた現実をありがたく受け取りながら、もし新たにひらめくものがあったら、そのことについて思考を広げてみたいと思います。そして、今このような現実を過ごせているのは、ひふみ〜の皆様、周りの方々、見えない力の存在のお陰さまです。ありがとうございます。これからも謙虚に自分の内面と向き合い、自分自身の成長を楽しんでいきたいと思います。」

「本日は『AI時代に子どもの不登校を乗り越えるヒント：急速な変化のリスクと賢い回避策』を届けてくださりありがとうございました。（中略）AI時代に不登校対応をする上でのリスクと回避策を読みながら、ぜんぶひふみ〜よで今まで木村さまが、私たちに伝えてくださっていたことだな〜と、あらためて思いました。今までも、これからも、ひふみ〜よで私が心を成長させていくことが何より大切なことだと実感しています。」

「衝撃を受けました。頭をガツンとされたほどの衝撃でした。ハッとなりました。どんな言葉を並べても足りないほどの衝撃です。（中略）心の霧が晴れて道が見えて、スッキリ目が覚めた気持ちです。ありがとうございます。」

「『【AI・ロボット関連編】ゆっくり、でも確かに。明日へ続く道を照らす、みなさまの言葉♪』をありがとうございます。共有させていただいた最新記事のみなさんのお声をお聞かせくださり、私の記憶も新しかったのでお会いして会話を楽しんでいるような、とても不思議な感覚になりました。太文字にしていただいた部分は特に印象的で頭がやわらかく感化されていきます。いつも本当にありがとうございます。」

「『そのQRコードとUSBケーブル、本当に大丈夫？ AIが仕掛ける「見えない罠」から家族を守る実践マニュアル』の特別記事をありがとうございます。安全を疑いもせず普段何気なく暮らしていたので、巧妙化している詐欺の手口…本当に恐ろしく感じました。自分の行動もさることながら、誰ひとりとして危うい場面に遭遇しないこと、遭遇したとしても落ち着いて賢く回避、対処できるよう、今からできることをすぐに実行しながら、注意深く気を引き締めていきます。具体的かつ詳細な特別記事をありがとうございます。」

「木村先生、私のストーリーブックについてのメール報告を、【ＡＩ・ロボット関連編】ゆっくり、でも確かに。明日へ続く道を照らす、みなさまの言葉♪に、載せてくださりありがとうございます。とても嬉しいです。ドキドキしました。」

「「AI時代に子どもの不登校を乗り越えるヒント：急速な変化のリスクと賢い回避策」をありがとうございます。いろいろなAIと、木村さんたちAIへの造形が深い方々との協働で作られた文章を拝読する機会は貴重です。大変ありがとうございます。」

「今月の音声でも、木村様のお母様との会話を宮崎弁でお話しくださりふんわりと癒されております♪木村様、お母様。いつも音声からも癒し、元気をありがとうございます。」

「『AI時代に子どもの不登校を乗り越えるヒント：急速な変化のリスクと賢い回避策』をありがとうございます。なんて言いますか…とても納得してしまいました。恐れや不安もありますがリスクを知ることで、そこに至る前に賢く回避することができますね。無理せず、楽しく続けることができるよう、これからも少しずつAIに触れながら自分自身の成長につなげていきたいと思いました。」

「動画を拝見しました。こんなロボットが、家の中やスーパーやコンビニなど色んなところで働いてくれ、大変な作業を自律的にやってくれる未来が本当にきているのですね。そんな中で、今、私がひふみ〜よでトレーニングさせてもらっていることは、本当に本当に大切で心強いことなのだなあと感じます。」

「ビックリしました。もうここまできているのですか？木村様が教えて下さらなかったら見ることはなかったです。ありがとうございます。（中略）「ひふみ〜よ」のような、魂が満足する本物の幸せに気づかせてくれるサポートは、人々に求められると思いました。もし会員様の中からそういう役割の方が現れたら大人気になるだろうなぁと思いました。」

「今日のミラメルの魔法の言葉は、かたくなりがちな私の心を、本当に心地よくストレッチしてくれる言葉です。木村さん。ありがとうございます。」

「先日はそのQRコードとUSBケーブル、本当に大丈夫？AIが仕掛ける「見えない罠」から家族を守る実践マニュアルをありがとうございました。今までもAI時代に気を付けることや対応をお伝えいただきましたが、今回の記事はあまりにも日常に入り込んでいるものなのでゾッしました。緊急性がある記事だと私でも伝わってきました。本当にありがとうございます。」

「今月の音声も朝の通勤時に聞いています。この人といるだけで幸せな人がいることに感謝、一緒にいると安心すると思える自分になりたいと気づかさてとてもありがたいです。」

「『そのQRコードとUSBケーブル、本当に大丈夫？ AIが仕掛ける「見えない罠」から家族を守る実践マニュアル』の記事をありがとうございます。そんなことになっているんだ…と、少し愕然としてしまいました。AIが世の中で普及すればするほど、このような巧妙化は進み、より強固な習慣と技術的な防御が必要になってくるんですね。正直、怖いなぁと思いました。けれど、自分たちができることから始めようと思います。（中略）色んな予備知識を持っているのといないとでは、全く心構えが違いますね。いつもこうした情報を共有してくださり、ありがとうございます。」

「「第1回【小学生編】AIは最高の遊び相手！家庭で育む「探究心」と「挑戦する力」」をありがとうございます。（中略）Google Storybookでのお話作成は今も続けています。息子とどんな話を作るか、話す機会をいただいています。ありがとうございます。」

「第2回【中学生編】AIが24時間サポート！「好き」を追求し自信を取り戻す方法をお届けいただき、ありがとうございます。（中略）そのAIをどのように使って、またどのようなところに気を付けたら良いのかまで、詳しい過程を思春期の中学生にあわせてお伝えいただき、ありがとうございます。高校生編も楽しみにしております。」

「第2回【中学生編】を読ませて頂きました。AIを活用しながら、子どもたちのサポートができることを教えてくださるのは、ひふみ〜よだけかも…と思いました。」

「『第2回【中学生編】AIが24時間サポート！「好き」を追求し自信を取り戻す方法』の特別な記事をありがとうございます。とても役に立ちます！ありがとうございます！」

「『第３回【高校生編】受験の不安をAIと乗り越える！自分だけの「物語」を武器にする方法』の特別な記事をありがとうございます。なるほどなぁ、と思いながら読ませていただきました。子どもたちに必要なときにさっと活用できるように頭にいれておきます。」

「第3回【高校生編】をありがとうございます。娘はChatGPTを「チャッピー」と呼び、友だちのように話しています。娘が生成AIを使っていく中で、デジタルリテラシーは私との会話の中でよく話題になります。私がその会話をできることも、本当にひふみ〜よのおかげさまです。（中略）こんな捉え方もあるんだなぁと、ミラメルのすごさを感じています。他には無いサポートを、毎日ありがとうございます。「感謝」という言葉だけでは言い尽くせないです。」

「木村様　第3回【高校生編】受験の不安をAIと乗り越える！自分だけの「物語」を武器にする方法をありがとうございます。木村様とAIとの共同の文章を読ませていただく度に、時代にあった不登校対応が重要と思うと同時に、その年代に合ったサポートも大切になるのだなぁと理解が深まります。（中略）AI時代を生き抜くための本当の力を身につける方法があることを知らなければ、親子共に絶望してしまうと思いますが、木村様が先に先にとお伝えいただき、知ることができるので、本当にラッキーです。」

「本日『最終回【大学生編】社会への一歩をAIと踏み出す。人間ならではの「強み」を磨く時間』を読ませていただきました。毎回、今親が知っておくと時代の変化に柔軟に対応できて、子どもとの関わりが理想的になるヒントが凝縮されているんだと感じました。これまで、連載をいただきましてありがとうございました。また本日は、新しい音声も届けてくださりありがとうございます。好きなときに好きなだけ木村さまの声を聴けるのは、とても贅沢だな〜と思っています。いつもステキな音声をありがとうございます♪」

「最終回【大学生編】社会への一歩をAIと踏み出す。人間ならではの「強み」を磨く時間

を掲載いただき、ありがとうございました。息子の近い未来はどのように過ごしたら良いのか、サポートしたら良いのか、とても参考になりました。」

「「そのQRコードとUSBケーブル、本当に大丈夫？ AIが仕掛ける「見えない罠」から家族を守る実践マニュアル」をお届けいただき、ありがとうございました。（中略）一般には想像していない犯罪者が仕掛ける罠をいち早くお伝えいただけることで、家族を守ることができます。これからも「AI進化で新たに生じるリスク」と「その回避策」をお伝えしていただけることは、本当にありがたく思います。いつも感謝の気持ちが溢れ続けています。ありがとうございます。」

「最新音声のプレゼントをありがとうございます。めちゃめちゃ気になる題名が並び、どれからにしようかな♪と迷ってしまいます。毎月特別でワクワクする時間をありがとうございます。AI時代の羅針盤の全12回プラス4回の連載をありがとうございます。とても興味深く読ませていただきました。AIとの向き合い方や、子どもの年齢によっての見守り方、対応（マインド変化）のヒントがわかりやすく、親自身が柔軟に変化していくことがとても大切なのだなぁと改めて感じることができました。ひふみ〜よで過ごす穏やかな毎日に感謝の気持ちでいっぱいです。」

「木村さまの癒されるステキなお声という魔法のような音を、毎日聴きながら家事をすることが習慣になっています。木村さまのお声が収録された会員限定音声が、すでに私にとって心地よい人生のBGMになっています。こんな貴重な唯一無二なBGMを聴かせていただけるなんて、私は本当にラッキーです。ありがとうございます。」

「そのQRコードとUSBケーブル本当に大丈夫？AIが仕掛ける「見えない罠」から家族を守る実践マニュアルの記事をありがとうございました。私はそこまで考えずに、QRコードなどを使用していましたので、焦りながら読ませていただきました。AIを使った詐欺は身近にあり、誰がいつ騙されてもおかしくないこと、そしてメディアに取り上げられたり、周囲からその話を聞く頃には遅いのだと言う事を慎重に受けとめて対策していきます。貴重な情報を、本当にありがとうございます。」

「『今年は、AIが人類を超えた転換点（何か根本的なものが変わった）』の動画の紹介とポイント&解説を加えていただいた特別記事をありがとうございます。とても興味深く読ませていただきました。①から⑦のポイントとそれぞれの解説や、現状と未来への展望がとてもわかりやすく、す〜っと心に浸透してくる感覚になりました。少しずつ理解が深まり紐解けていくような感覚が心地よく、これもひふみ〜よでの毎日のおかげさまなのだなぁと感じずにはいられません。本当にありがとうございます。また、ときどきサプライズでの特別記事もありがとうございます。最新の3つのAI技術について、具体的に解説してくださりとてもわかりやすかったです。分野ごとに進化や変化しつつあるAI技術の一端を垣間見ることができました。この変化の時代で、今何をしていくことが大切なのかを親子ともに明確にしながら、やわらかく受け入れ、少しずつ楽しんでいきます。」

「きのうは「念のための、お知らせ」の記事を見て、涙が出そうになりました。こんなにも、細やかに温かにサポートしていただいて、ほんとに感謝の気持ちがあふれてきます。……いつもいつも、ありがとうございます。」

「今だまだまだなところもありますが、以前の私からみると別人レベルです。丁寧に向き合えずザワザワすることもありますが、その都度さまざまなひふみ〜よサポートを活用させていただきマインド変化を重ねていっています。行きつ戻りつしながらも私のペースで進むことができるのは、木村さまが身をもって「待つことの深さ」「信じることの温かさ」を与えて下さっているからだと思います。そう思うと本当に感謝してもしきれません。いつも本当にありがとうございます。」

「ひふみ〜よ会員限定音声配信【第５２９回☆みんなダメダメで生きている☆】をありがとうございます。癒されたり、ピリッとしたり、わからないことはわからないままでいいんだとヒントを下さっていたり、盛りだくさんで何度も聴かせて頂いています。いつも私の内面の成長にピッタリな音声をありがとうございます。」

「木村さんのサポートに出会えたことは、私の人生の最大の幸運でした。ポジティブとネガティブをジェットコースターのように行き来していたマインドを、少しずつニュートラルに保てるようになってきました。そして、長男に対しても、主人、両親、友人、全ての人に感謝の気持ちを持てるようになってきたこと。人生が確実に好転しているのを実感しています。木村さん、本当にありがとうございます。そして、これからもよろしくお願いします。」

「ミラメルの言葉は本当に魔法のように感じます。友だちと楽しく過ごしてほしい気持ちや、何かの活動に参加してほしい気持ちなど出てきたとは、本日のミラメルの言葉を思い出し、心の中でそっと呟いてみます。」

「今年は、AIが人類を超えた転換点(何か根本的なものが変わった)の記事もありがとうございます。とても読みやすく、内容がスーッと頭に入ってきました。読んでいてシンプルに鳥肌が立ちました。健全な恐ろしさも感じました。「ひふみ〜よ」サポートを受けられていることに感謝が溢れてきました。」

「やっぱり、私にとっては木村様の音声が最強で最高です。いつも素敵なお声で、不思議なお話しや楽しいお話し、私が楽になっていくお話しをたくさんありがとうございます。これからもどうぞよろしくお願いします。」

「１０月５日の激レア記事「Sora 2が切り開く未来：AI動画革命とワールドモデルの新時代」をありがとうございます。時間をワープしたような感覚になりました。想像していた未来が、ギュッと短縮して迫ってきたようです。（中略）木村様が以前お話しくださった特殊詐欺の件も頭をよぎり、AIによる恩恵と注意喚起、どちらもいち早く知ることができることは、本当にありがたいことです。AIの使い方によって、この先何層かに分かれていくのはかなり現実味を帯びてきた様に感じます。（中略）AIを良きパートナーとしつつも、自分自身の人としての魅力や能力も磨き上げていきたい。そんな希望を持てているのは、やはりひふみ〜よのおかげです。」

「ひふみ〜よでは、木村様が最新の内容を詳しくお伝えいただけるのでとてもありがたいです。そして、さりげなく色々なAIや特性をお伝えいただきありがとうございます。（中略）さまざまなAIを知るきっかけになり、とても参考になります。木村様に頼りすぎて安心しすぎず、時には自分自身でも試行錯誤しながら、もう既に始まっているAI時代の波に乗り続けたいと思います。新たな連載をありがとうございます。次回も楽しみにしております。」

「毎日の最新のサポートと、共有をいただきまして、ありがとうございます。今のひふみ〜よのサポートは本当に進化がすごくてドキドキします。時代を見据えた木村様の強い眼差しと、私たち会員のことを思ってくださっているお気持ちが、びしびしと伝わってきます。時代の変化があまりに早く、ダイナミックで想像を超えてしまい、目を向けるのが怖いような気持ちも生まれますが、ひふみ〜よのサポートに出会えた幸運を心の底から感じています。」

「ミラメルを読んで、自然と深呼吸していました。深呼吸したくなるようなミラメルです。そして涙もでてきます。大きな大きなあたたかなものに触れた感覚です。木村さん。あたたかい、あたたかい、言葉をありがとうございます。」

「ひふみ〜よでは、毎日毎日親のマインド変化を理想的な方へ案内してくれるようなサポートなので、不登校の我が子のことを見る目も変わっていきました。それまで気づかなかったことに気づかせていただき、心が変化していくので、自然と親として何ができるのか、まったく違う考えが浮かぶようになっていきます。これまで、色んなことがありましたが、子どもたちと穏やかに過ごせる今があるのは、ひふみ〜よサポートのお陰さまだと思っています。ありがとうございます。」

「ＡＩ時代の羅針盤、あっという間に最終回が来てしまいました。楽しみながら読ませていただきました。毎日ありがとうございました。また新たな連載がはじまり、楽しみにしています。ひふみ～よでしかいただけない貴重な情報をありがとうございます(^^)（中略）ひふみ～よでトレーニングを重ねていると、毎日必死で時間に追われていた生活が変わり始め、心にゆとりと落ち着きができ、時間に余白ができ、必死さが和らいでいったと思います。私が余裕があると、子ども達と雑談する時間も増え、学校のこと、お友達との悩みや悲しかったこと、今考えていること、ニュースについての意見や、将来について考えていることなど話してくれるようになりました。」

「はじめから最後まで、勇気をいただけるようなミラメルだな～と感じました。特に最後の文章には、木村さまから本当に応援してもらっているという気持ちになって、感動し泣いてしまいました。」

「ときどきサプライズに、新しい記事をありがとうございました。日にちを見て、最新の情報をいち早く届けてくださったのだな～と、まずは感謝の気持ちがわいてきました。いつもこの場で教えてくださる内容は、自力では発見できないと思いますし、木村さまのフィルターをとおして、安全に私たちに届けてくださることが、本当にありがたいと思っています。今回も、チャンスとリスク、両方を考え、これからどうしていくことが大切かを、自分なりに考えることができると思いました。動画を拝見し、ついにここまで現実になってきたんだなぁと、驚きやワクワクも感じました。（中略）まだまだ未来は、変化し続けると思いますが、ひふみ～よ会員でいさせていただけるので、きっと楽しみながら変化を味わえるのではないかな、と思っています。謙虚さと素直さを忘れずに、あらためて日々マインド変化の向上につとめていきたいと思います。どうぞこれからもよろしくお願いいたします。」

「世の中全体を広く深く捉えて、先取りしてサポートしていただける不登校支援は、何度も言わせていただきますが、世界中どこを探してもないと思います。不登校支援を超えて、人生のサポートをしていただけることに感謝の気持ちが溢れています。ありがとうございます。」

「ときどきサプライズ♪に新しい記事をありがとうございます。（中略）私はまだまだ未来の話だと思っていました。そして、私たち人間がこれからどのように生きていくのか。何を考え何をやっていけばいいのか…改めて考えさせられました。きっと人類全体でその壁のようなものにぶつかるのだと思いました。でもひふみ～よ会員は、とても早い段階からそれを考える機会を与えられていましたね。（中略）これからも、皆さんと一緒に高めあえていければと思います。これからも、よろしくお願いいたします。」

「「すごい」がちりばめられたサポートなんだなあ、と今日もメールを書きながらひふみ〜よの存在に感謝の気持ちでいっぱいになりました。いつもありがとうございます。」

「ひふみ〜よという美しい世界に身をおき、人が成長するという美しく尊いもの探求し続ける仲間たちと触れ合えることに心からありがたい気持ちが、湧き上がります。そんな美しいものを作り出してくださった木村さま、本当にありがとうございます(^〇^)これからも味わい続けていきます。」

「仕事で関わる不登校経験を持つ子どもたちが、海外体験に旅立ちました。（中略）彼女たちを心から応援して送り出すことができました。活動の報告が届くたびに、自分ごとのように嬉しく感じます。ひふみ〜よのおかげです。本当にありがとうございます。」

「うちの長男は、5年生になって2回目の登校をしました。初めは1学期の始業式で、今日が２回目です。集団宿泊や運動会は少しの参加はできましたが、ランドセルを背負って、日常生活の中で学校へ登校することが久しぶりでした。1、2ヶ月前から、「僕、算数の授業を受けにいってみようかな」と話し始めました。私は、「そうしたら、少しは自分で勉強していた方が分かるかもね」という話になり、色々な勉強の手段を試行錯誤しながら選びました。そして、これをしようとなり、1週間前からタブレット学習を少しずつ進めるようになりました。そして、昨日仕事から帰宅すると、「明日は学校に行くから、一緒に準備して〜！」と突然でした。今は給食も止めているのですが、明日は給食もなく、算数があって、それ以外は簡単な授業だった様です。「緊張するけど、楽しみ〜」と話していました。そして今日登校したのですが、私が仕事から帰ってくるなり、「今日の学校での話を聞いて！」と、学校での出来事を話してくれました。とても楽しかったと話していました。けれど、本当の所はわかりません。もしかすると、嫌な気持ちになることだってあったかもしれません。それを私に話さなかっただけかもしれませんし、本当に純粋に楽しかったのかもしれません。どっちにしても、私は子どもたちが幸せな気持ちになることを想像しながら、私が今できる愛情を注いでいくだけです。今日は沢山歩いたから、ゆっくりお風呂に一緒に浸かってみたり、食べたい夕食を作ってあげたり、たくさん話を聞いてあげたり…そうすることで、子どもたちの"生きたい"が表面に現れてくるのではないかと思っています。笑顔が現れ、少しずつ活動的になったり、やりたいことが増えていく。私はその姿を見ているだけで微笑ましくなりました。ただ、私のそばで笑っていて欲しいだけなんだなぁと思いました。こうして書いていると、涙が溢れて止まらなくなりました。私は今まで何を子どもたちに求めていたんだろう、何を勘違いしていたんだろうと、自分自身を責める気持ちが次から次に出てきますが、そんな私を許せるのも、私しかいませんね。なんだかよく分かりませんが、腹落ちしました。またこれからも、楽しくひふみ〜よでトレーニングさせて頂きたいと、改めて思いました。本当に歩みの遅い私ですが、またこれからもよろしくお願いいたします。」

「先日息子からLINEが来ました。前期のテストの成績が出たという連絡でした。（中略）結果はとても良くてビックリしました。息子も「思ったり良かった」と言っていました。（中略）私が本当に驚いたのは、物理などの方程式を解いていたこと。そして手で書いているのに読める字だった事でした。なぜならば「不登校」を選択する前の中学一年生の時、とても簡単な一次方程式や二次方程式を教えたことがあるのですが「分かんない」「覚えられない」と言ってできなかったからです。（中略）今回、英語の点数も良かったので覚えられたんだとビックリしました。LINEで送られてきた数枚のテストを見ると、読める字が書いてありました。答案からは息子の丁寧に書こうという気持ちが伝わって来る感じがしました。本当の気持ちは分かりませんが。息子は5年前とは別人のようになっています。本当に人は変わるんだと思いました。MiracleMailときどきサプライズに書いてあることは本当だと思いました。「ひふみ〜よ」サポートがなければこんな奇跡は起きなかったと思います。」

「昨夜は、息子と愛犬と庭でバーベキューをしました。息子は、テキパキと手伝ってくれます。優しい息子です。5時間くらい、バーベキューをして、ビールを飲みながら、音楽も聴きながらいろいろ話しました。深夜のバイト先のコンビニのこともいろいろ話してくれました。政治やAIや世の中のこともしっかり自分の意見を持っていました。」

「本日は、新しい音声をありがとうございます。早速ですが、『アンケートの回答を読んで、木村優一が感動したこと☆彡』を聴かせて頂きました。やはり木村さまや、会員さまはすごいなぁ〜と感じました。その感動の視点であったり、自分の出来ることを、みんなの為にやっていこうとする姿勢が素晴らしいです。こんな素晴らしい方々と共に同じコミュニティでいられることが、本当にラッキーだなぁと思いました。さらに今日の音声で、とても安心を覚えました。目まぐるしく変わっていく中で、私たちがやっていくことは変わらないのだなぁ。ひふみ〜よに身を委ねて、自分磨きをしていけばよいのだなぁと思いました。そして、いつ聴かせていただいても、木村さまの声に癒されます。他の音声も、楽しみに聴かせて頂きます。（中略）進学した後娘は、「高校3年間、私は中学生講座のボランティアをやりたい」と、今も毎週欠かさず継続してボランティアをやっています。娘はこのボランティアだけは特別なんだと話します。」

「長女と次女からはプレゼントと「おめでとう〜！」と拍手を、そして自分からスタバのケーキセットをもらいました笑。子どもたちがいてくれるから、わたしもにぎやかに楽しく暮らせます。これ以上の奇跡、幸せはありません。」

「ミラメルをありがとうございます。とても重要な言葉を届けてくださりありがとうございます。娘は、今日面接試験に臨みます。息子は、入学申し込みのためのレポートを考えています。今、まさに新たな一歩を踏み出そうとしている娘と息子。改めて、同調と共感についての違いを感じています。」

「静けさこそがもっとも偉大な回復の証であるというエッセイをありがとうございます。何度も何度も読んでいます。今日は歯のクリーニングの日だったのでお休みを頂き、ゆっくり読めました。6年前を思い出して今庭に出て椅子に座り、空を眺めながら書いています。いろいろなことを思い出しました。「ひふみ〜よ」サポートと出会わなければどうなっていたんだろうと思い、心の底から感謝が溢れて涙がじわーっとにじんできました。そして改めて息子が生きているだけで十分なんだと思いました。息子が元気になってきて皆様のおかげで学校にも行けるようになっています。」

「ひふみ〜よに出会えてからは、少しずつですが、確かに私の中の何かが変わり始め、その一歩一歩が今の息子の屈託のない笑顔とともに家族の幸せにつながっているのだと、心から感じられています。ひふみ〜よでの毎日のおかげさまです。」

「ありがとうございます……光のようなものに包まれている感じがして、涙が後から後から流れてきます。何度も何度も……声に出して、心のなかで読みました。しばらく、光のような温かなシャワーを浴びました。ありがとうございます……心のお守りを確かに受け取らせていただきました。今日は一日、お守りを胸に過ごし、たくさん笑いました。気付いたら、いつもは、結構辛辣な言葉を出している人が、信じられないくらいおもしろいことを言っていて、みんなで大笑いしました。こんなの初めてです。自分のマインドが自然と変わっていくと、周りも変わっていくとは、こんなことなのかもなーと、思いました。(*^^*)」

「このミラメルを読んで、まさに今知りたかったことですと思い、感謝の気持ちが溢れてきました。私がやっていたことは「同調」だったんだと目が覚める感覚になりました。（中略）このミラメルを読んだ時、「共感」と「同調」の違いがスッキリした文章で明確化されていたので、私の心もとてもスッキリしました。」

「温かい愛と不思議なパワーを感じるミラメルに、胸が熱くなりました。きっと私、本当はこんなふうに誰かから言ってもらいたかったんだと思います。でも、今日のミラメルを自分自身に言ってあげただけで心がゆるみ、不思議な安心感に包まれながら1日を過ごしました。（中略）力強い愛のメッセージを受け取りながら、さらなる成長への探求の旅を続けていきます。素晴らしいサポートとミラメルを、ありがとうございます(^〇^)」

「会員さんのメール報告のなかには、大変な状況のなかにいらっしゃるのだろうな、と感じる文章もあり、それを書いてくださるその会員さんに、心から感謝の気持ちがわいてきます。思い出して書くことも辛いのだろうな、と想像してみるのですが、私だったら、メール報告できないかもしれないな、と思います。大変な状況を伝えてくださることで、私自身を

振り返ることもでき、自分の環境を見直すことができて、色んなものを与えてくださっていると思います。あらためて、ありがとうございます、と伝えたいです。」

「ミラメルをありがとうございます。とても温かい気持ちになり何とも言えない安心感に包まれていく感覚になりました。（中略）涙が止まらなくなってしまいました。こんなにも涙が出てくるとは自分でも驚きました。（中略）大切なことを思い出させて下さり本当にありがとうございます。（中略）どんな私でもいつでも、ありのままを受け止めて下さるひふみ〜よの存在に本当に感謝しかありません。いつも本当にありがとうございます。」

「昨日は、「この日にやる」と宣言していた入学の際に必要なレポ作成のため、早めに起床した息子。思いをひとつひとつ言葉にのせながら、若干のニュアンスの違いを確かめつつ修正していきます。やっとまぁまぁ納得し、「後はお兄ちゃんにみてもらうから…」と言い、私の役目はどうやら終わりです。証明写真のためにはお姉ちゃんの力を借りて、まゆを整えてもらっていました。夜、弟を気にかけてくれていたお兄ちゃんが「どう？できた？」と声をかけ、2人の話し声が何やら聞こえてきます。（どうなったかなぁ…）と思っていると、「見てみて〜」と。言われるがままにパソコンをのぞくと、それまでの文章がさらにスッキリとわかりやすくなっていました！これが息子らしさや知恵なのかもしれないな…としみじみ感じ、何ともいえない穏やかさに包まれています。」

「私は「ネガティブ・ケイパビリティ」を知りませんでしたので、調べたところ、色々な解説が出てきました。それぞれ読めば読むほど、ずっとひふみ〜よで木村様がお伝えし続けてきたことで、ひふみ〜よ会員がトレーニングし続けてきたことだと思い、木村様のサポートの凄さにとても感動しました。」

「毎回木村さまの声には癒しをいただいています。時々話してくださるご家族とのお話は、特に楽しく聴かせていただいています♪」

「朝から、温かい気持ちになりました。ありがとうございます。（中略）少し強くなれそうです。というか、背筋がピンと伸びて前方をしっかり見つめている自分でいられそうです。（中略）応援をありがとうございます。とても嬉しいです。ひふみ〜よ会員の一人として、心からお礼を申し上げます。」

「新たなSIAPROJECTのHP、とても素敵です。多くの会員さんが同じような感想をお持ちだと思うのですが、好きな絵本を開くような高揚感を感じます。朝の通勤電車のなかで見たときは、本当に目が覚めました（笑）。」

「本日は『【最新統合版｜新リスク・新対策追加】AI脅威から家族を守る「鉄壁の防衛」ガイド（2025年11月版）』を届けてくださりありがとうございました。もう、凄すぎて……言葉が出てこないほどです。内容ももちろんなのですが、木村さまの私たち会員への愛の大きさを感じて、いつもですが感動します。新たな内容も加わってさらに今まさに気をつけるべき大事なことを凝縮して伝えてくださり、このようなサポートはひふみ〜よでしか受けられないので、そのありがたさを強く強く感じています。」

「木村様、新しい音声をありがとうございます。私は職場の人などに、「普段どんな音楽を聴くんですか？」と質問されると困ります。私はほとんど音声を聴いているからです。なので、あんまり音楽は聴かないけど聴いてる風に適当に答えています。今月も楽しみです♪素敵なお声で引き込まれるお話を、ひふみ〜よ会員になってからずっと変わらずたくさん届けてくださり本当にありがとうございます。」

「MiracleMailを開いて、びっくりしました。すてきに彩られていて。華やかな感じで、それでいて落ち着いて読み進めていけます。気づくのが遅かったかもしれないですが、ありがとうございます♪また、少し前から更新してくださっていた、ときどきサプライズの記事も拝見しました。実例を知ると、また本当なんだぁと実感できます。AIを使って好きなことを突き詰めることが、不登校の子どもたちも十分可能なのだな〜とあらためて思いました。「今」を「未来の価値」に変える4つの視点も、大変参考になります。私も身につけたいこととして、意識したいと思いました。」

「今月のパスワードをありがとうございます！そしてまた新しいエンプルをありがとうございます。視野が狭くなっている日々なので、とても助かります。今の状況が楽しめるようにやっていきます。」

「本日は『AI時代を生き抜く鍵は「高級接客スキル」にある？ – レクサスの事例から考える未来の仕事』を届けてくださりありがとうございました。（中略）このような大事なポイントを教えてくださる場所はどこにも無いと思います。時代にあった貴重なことを惜しみなく伝えてくださり、いつもありがとうございます。」

「ミラメルをありがとうございます。肩の力がふ〜っと抜けていくような、何ともいえない穏やかな気持ちに包まれ涙があふれてきました。（中略）ひふみ〜よでの毎日は私の心の支えであり、自分の意思でしっかりと進みゆく先を見極め歩んでいくための道しるべのように感じています。唯一無二のステキなサポートの数々に感謝の気持ちでいっぱいです。いつもそっと支えていただき本当に本当にありがとうございます。」

「今月の会員限定音声をプレゼントして下さり、ありがとうございます。大変お忙しい中、毎回、細心のお気遣いして下さりながら、音声を収録されていらっしゃることを想像すると、頭が下がる思いでいっぱいになると同時に、奇跡的な音声を聴ける私たちは本当に幸せでありがたいなぁと感じます。これまで以上に、さらに成長して行こうとつくづく思えてきます。少しずつ楽しませて頂きます。」

「MiracleMail～ときどきサプライズ♪～にはじまり、サイトがリニューアルされていてびっくりしました！！とても可愛らしいというか、心癒される感覚です。驚きましたが、こうして木村さまが私たち会員のために居心地を良くしていただけること、本当にありがたいと思います。」

「今回のミラメルで、自然と思考が広がり、腹落ちしました。やっぱりミラメルは奥深いですね。いつもながら、すごいなぁ～と思いました。今日も素敵なミラメルをありがとうございます。」

「MiracleMailときどきサプライズに「学校に行けなくても大丈夫。AI時代に「本当に活躍できる子」が持つ“新しい能力”」を掲載いただき、ありがとうございます。（中略）本当に驚いたと同時に、木村様が以前からお話されていたことが遂に表に出てきたのだなぁと思いました。（中略）今できる未来への「新しい種まき」を親が意識して過ごすことが大切なのだなぁと思いました。そして【エンプル編】ゆっくり、でも確かに。明日へ続く道を照らす、みなさまの言葉♪をお届けいただき、ありがとうございます。毎回ですが、会員の皆様の思考の広さに感動しています。私の拙いメール報告もそのお仲間に入れていただき、ありがとうございます。皆様のエンプルの活用を参考にさせていただき、続けたいと思います。」

「木村さん、新しい音声の配信もありがとうございます。やったーと、今から聞くのが楽しみです。こんなに何年も、何百もの音声を配信されておられるのに、全てが楽しく、聞き応えのある内容をお話しできるなんて、木村さんは天才ですね。いつも感動しています。」

「数日前にエンプルの復習をしようと開いてみると、「うわ～～～、かわいい！」と、電車の中で叫びそうになってしまいました。他のサイトも開くたびに心躍ります！素敵です！（中略）寝ている息子に「おめでとう」とLINEをしましたら、お昼に「ありがとう」と返事がきました。こんなに穏やかなやり取りができるようになったことに感謝です。今があるのも、木村さんのサポートがあったからです。ありがとうございます。これからもよろしくお願いいたします。」

「涙がジワッとにじみました。スッ〜となにか流れていくような感覚です。ステキな魔法のような合図を、ありがとうございます。」

「ひふみ〜よに出逢ってから、初めて「共感」がどのようなものであるかを知りました。まだまだ奥が深いもので、わかったつもりにならずに、さらに深く深く体得していきたいと思っています。けれど、「共感」することが、少しずつ出来るようになってくると、本当に親子関係がぐっと楽になりました。」

「私に娘は自分で作った肉じゃがを用意してくれて「あなたに（娘がつくった）手料理食べてもらえるの嬉しいよ」と言ってくれることに感謝です。ひふみ〜よサポートに出会えてなければ、当たり前でないことに気づくことすらできなかったと思います。いつもありがとうございます。」

「学校ではあまり教えてもらえないことを、ひふみ〜よではあらゆる方向から、少しずつ身につけられるようにトレーニングさせてもらえています。AIの急速な進化がおきるずっと前から、ひふみ〜よサポートはそうだったんだな〜と、感動しています。」

「「共感」と「同調」の違い…自分ではなんとなくわかっていたような気がしましたが、説明するとなると、かなりあいまいで、本当はわかっていなかったのだなぁ、と思いました。短い文章でわかりやすく伝えてくださって、今回のミラメルでは、「共感」と「同調」の違いがはっきり理解できるような気がしました。」

「本日は『静けさこそが、最も偉大な回復の証である』を届けてくださりありがとうございました。とても心に染みました。我が子の状態と重ねながら読ませていただき、私ができることを考えさせられました。”親がすべき、唯一にして最大の「確実な」支援“の3つ。自分自身のなかでも、なんとなく感じていたことが、はっきり見えてきたような気持ちです。」

「木村さんのように子供たちに優しさや愛情を伝えていけるといいなぁ、と思いました。道を示して下さりありがとうございます。」

「木村さま、先日は『AIが「お手本なし」で賢くなる？ DeepMind「SIMA 2」が拓く未来と、私たちの新しい働き方』をありがとうございました。今までもAIがどんどん進化するたびに驚いていましたが、とんでもなく桁違いな進化が起こっていて、近い未来には私たちの生活に溶け込んでいるのだろうなぁと思いました。映画のような世界が訪れるまでの移行

期間は激動の時代かもしれませんし、怖さもありますが、人間らしさの追求と自問自答して創造性を高めていきたいと思いました。ひふみ〜よでは世界の変化に対応できる道があることをお伝えしてくださり、そんな時代でもハッピーに生きていけるように導いてくださるサポートは他にないでしょうから、奇跡のサポートに感謝の気持ちが溢れます。ありがとうございます。」

「最新統合版｜新リスク・新対策追加】AI脅威から家族を守る「鉄壁の防衛」ガイド（2025年11月版）の記事もありがとうございます。（中略）木村様に出会えていなかったら、私たちは何も対策しなかったでしょうし、何をやったらいいかも知らないままでした(๑•‿•)」

「本日は新しい音声をお届けいただき、ありがとうございます。どれから拝聴しようかと迷ってしまいます。忘れっぽい私はいつも音声を拝聴して、あーそうだったぁと思い出させていただいております。忘れても何度も色々な角度からお伝えいただき、ありがとうございます。１つずつ大切に拝聴いたします。」

「木村様の心からの温かいお言葉に朝から涙が溢れてしまいました。私にも応援してくださる方がいるのだと思うと、自分の存在を肯定できるような気がします。」

「昨日は"AIが「お手本なし」で賢くなる？DeepMind 「SIMA2」が拓く未来と私たちの新しい働き方"の配信をありがとうございます♪AIが日々進化しているというお話は、木村さまからお聴きしていましたが、さらに新たな段階に突入し、AGIの始まりとなる画期的なAIが登場したのには驚きました。（中略）いろんなマインド変化をしながら成長していく楽しみを味わえるふみ〜よサポートに出会えて本当によかったです。これからの未来を、楽に生きやすくするヒントを下さるサポートを毎日受けさせて頂いています。これは本当に奇跡的で当たり前のことではないですね。木村さま、ありがとうございます(^〇^)」

「木村様へ　以前のタイプの会員の皆様のメール報告の紹介の最初に文字の大きさを変える操作を載せて下さりありがとうございます。あんなに簡単に変えられて感動しました。
おー！と思いながら大きくしたり、小さくしたりしました。老眼で文字の大きさのことがメール報告に書かれていたのを気にとめて下さった優しさとお気遣いを感じました。いつもそうですが、私達がどうしたら使いやすくなるのかな？と常に細やかな心配りをして下さるお人柄に尊敬と感謝が溢れています。その影響で私も自然に周りの人への細やかな心配りをしたいという気持ちが湧いてきます。」

「２日間にわたり「AIの進化で新たに生まれるリスクと回避策」の記事をありがとうございます。あらためて恐怖心も湧きましたが、こちらも目を背けることなく、じっくり拝読いたしました。書かれていることを実践しなければ意味がないことは重々承知ですが、その一方で木村様がここまで私たち会員のことを気にかけてくださるのが、とても嬉しいのです。おそらく、全会員様がそう感じているのではないでしょうか。感謝の意も込めまして、今日のメール報告とさせていただきます。」

「いつも温かい空間でご一緒させていただき、ありがとうございます。少し前から「MiracleMail ～ときどきサプライズ♪～」のデザインが変わっていて驚きました。可愛らしくなって気分が上がります^_^ありがとうございます。」

「ひふみ～よの空間に触れると心や身体が心地よくなります。いつもありがとうございます。先日はMiracleMail～ときどきサプライズ♪～「学校に行けなくても大丈夫。AI時代に「本当に活躍できる子」が持つ“新しい能力”」をありがとうございました。専門で学んでいる人だけが学会発表できる論文を書くと思いがちですが、すでにもうそんなことはないのですね。この学生さんは、AIで専門性を学びながら論文を完成させるまでのプロセスもAIと作り上げていて、以前から木村さまが仰られていたことが普通に現実になっていることがはっきりわかりました。実際にそのような使い方をしながらも専門の方の意見も取り入れようと疑いを持つ視点があり、バランスがとれていてすごいなぁと思いました。私がこのような事が出来なくても、これからの世界では実際にできるということ、親の私達が理解していることが重要だと改めて思いました。記事で伝えてくださり、ありがとうございました。（中略）娘が「お母さんは、私が話したいって思うように聞いてくれるから、色々話したくなる～」と言ってくれました。娘がそう思ってくれるのであれば、それは間違いなくひふみ～よサポートのお陰さまです。」

「「【エンプル編】ゆっくり、でも確かに。明日へ続く道を照らす、みなさまの言葉♪」をお届けくださりありがとうございます。皆様とのつながりを感じました。目に見えないけれどもつながっている、不思議なつながりです。このような機会をいただきありがとうございます。」

「本日は『AI時代の過渡期に、AIを使いこなせない人が幸せに生きる方法』を届けてくださりありがとうございました。とてもわかりやすくて読みやすい、ありがたい内容ばかりの文章だと感じました。ひふみ～よサポートのなかで、AI時代に突入しているんだと思っていても、私の周囲ではまったく変わっている感じがなく、自分はついていけるのか不安もありました。今回の内容は、今の自分がやっていけそうなこともあって、とても興味深く参考になります。奥さまの“おもしろLINE”に感謝です♪（中略）今日もあたたかいミラメルをありがとうございます。子どもたちを見る視点を、ガラリと変えられるようで、そういうふうにも考えられるんだ～、といつもながら感動しました。」

「木村先生、ミラクルメール～ときどきサプライズ～の、デザインの変更をありがとうございます。とてもすてきで、気持ちが暖かくなるデザインですね。お忙しい日々を過ごしておられるのに、会員がより読みやすくなるようにしてくださりありがとうございます。」

「木村様　AIが「お手本なし」で賢くなる？ DeepMind「SIMA 2」が拓く未来と、私たちの新しい働き方を掲載いただき、ありがとうございます。AIの進化がどんどん加速していて、もう先に走る人が星の彼方に行ってしまったような気持ちになりました。SIMA 2のことも全く知りませんでした。AIが「人間のお手本」から卒業し始めたと言うことは私でも凄いことが起きているのだなぁと思いました。（中略）この変化に、私たちはどう適応すべきか？まで掲載いただき、ありがとうございます。木村様が以前から、ひふみ～よ会員さんは大丈夫ですよ～と仰っていることが、段々と現実味を帯びてきているような気がしました。子どもの不登校で悩み苦しみ、行き着いた先でひふみ～よに出会い、何年も前から想像もしていなかった未来を幸せに豊かに生きられるような、トレーニングを続けさせていただいているなんて、本当に奇跡だなぁと思います。これからも木村様のお導きに従って、トレーニングを続けさせていただきます。毎日感謝の気持ちが溢れています。」

「『AI時代の過渡期に、AIを使いこなせない人が幸せに生きる方法』の記事をありがとうございました。私は、AIを使いこなせてないので、とても参考になり、勇気づけていただきました。（中略）もしかしたら、AIの進化が遅れている日本が、案外AI時代を上手く生き抜けていく力が大きい可能性があるかもなぁ～とも考えています。」

「音声「嫌な人に出会うことは幸運☆彡」「【第５３６回☆恐れは連絡係クン☆】」は、叔父や従兄弟とのこともあり、とても助けになりました。」

「【最新統合版｜新リスク・新対策追加】AI脅威から家族を守る「鉄壁の防衛」ガイド（2025年11月版）【深層分析版｜新リスク・新対策追加】AIが仕掛ける「見えない脅威」から家族を守るマニュアル（2025年11月版）を２日にわけてお伝えくださり、ありがとうございました。（中略）改めて、この数ヶ月でAIの進化がさらに加速しており、AIの脅威から守るための対策は素早く適切な対応が必要なことがわかりました。以前にもお伝えしてくださった事が今回はアップデートされたことで、私の認識も積み重なりました。（中略）世間一般にはここまで深く踏み込んで伝えてくださるサポートは他に無く、全力で伝えてくださる木村さまとひふみ～よのサポートに感謝の気持ちが溢れます。いつもありがとうございます。」

「Miracle Mail（ときどきサプライズ♪）のページをリニューアルいただきありがとうございます。とてもかわいらしくてわたし好みで、見た瞬間思わず、わぁ！と声が出てしまいました。（中略）私たちひふみ〜よ会員は、プロの木村様から継続サポートという形でたくさんの学びや気づきをいただいて、子どもという器に金継ぎしているようなものでは。不登校経験のある子どもも丁寧に向き合い続けることが大切なのでは、と思いました。」

「『AIが「お手本なし」で賢くなる？ DeepMind「SIMA 2」が拓く未来と、私たちの新しい働き方』の記事をありがとうございます。ものすごい勢いで進化しているのですね。すごい点としてあげてくださった①②③がとてもわかりやすかったです。これから大切な変化適応についてのヒントもあげてくださり親近感を持つことができました。新しいものや出来事に心がギュッとしそうになりますが、いつも少しずつそっと視野を広げてくださり感謝です。」

「木村様の文章は、理論的に伝えて下さったり感覚的に伝えて下さったり、本当に他方面からお伝え下さるので、私の感覚をあちこちから揺さぶって下さいます。ありがとうございます。」

「『AI時代を生き抜く鍵は「高級接客スキル」にある？ – レクサスの事例から考える未来の仕事』新しい記事のご紹介、ありがとうございます。レクサスの例を例えてくださり、とても分かりやすかったです。（中略）まさにこのひふみ〜よで鍛えられている能力であると思います。本当に私たちひふみ〜よ会員はラッキーだなぁと改めて。これからも、素晴らしいサポートをよろしくお願いいたします。」

「【最新統合版｜新リスク・新対策追加】AI脅威から家族を守る「鉄壁の防衛」ガイド（2025年11月版）を掲載いただき、ありがとうございます。（中略）AI脅威から家族を守る術は、木村様のサポートを受けさせていただいていなければ、全く知ることはできません。AIの技術の進化は本当に早く、以前から木村様がニュースなどで目にしたりする頃には遅いです。と仰っていたことが、改めて理解できました。最新の11月情報で知識を「アップデート」したマニュアルを何度も読み返したいと思います。」

「ミラメルのデザインが変わっていて驚きました。優しく、かわいらしい感じだと思いました。文字も丸くなってやわらかい印象です。ホームページのデザインも変わったのですね。サプライズプレゼントをいただいた気分です。ありがとうございます。」

「『静けさこそが、最も偉大な回復の証である』をありがとうございます。ひとつひとつの言葉が心に響きます。今すべきことが改めて明確になったような気がしています。文中の前

半部分では、私の心の奥底の声を言葉にしていただいたような気持ちになり、包み込んでくださる感覚を覚え涙があふれてきました。そして、その後のエッセイは、迷わず進むための光のように感じ、深く心に染み入ります。『親がすべき、唯一にして最大の「確実な」支援』としてあげてくださった①から③を心に、今何をすることがベストかをその時々思考を広げ、あせらずゆっくりと選択し変化につなげていきます。いつも、安心感や穏やかで不思議なパワーを届けてくださり本当にありがとうございます。ときどきサプライズでの記事もありがとうございます。とても興味深く読ませていただきました。自分の興味関心をAIとともに深掘りしていった先にある魅力を改めて感じました。今までとは明らかに何かを成し遂げる挑戦のハードルが下がり、ちょっとしたワクワクが、未来への新たな道を示しているのだと思いました。“ここから“親子ともに、何をどう感じ変化させていくことができるのだろう…と楽しみな気持ちになりました。」

「昨日から（だったと思います）、MiracleMail ときどきサプライズやエンプルなどが可愛らしく変身していました(^-^)絵本を読むようなちょっとワクワクする感覚で読ませてもらいました。木村さん。色んなことを本当にありがとうございます。」

「「【最新統合版｜新リスク・新対策追加】AI脅威から家族を守る「鉄壁の防衛」ガイド（2025年11月版）」をありがとうございます。新技術は新しい脅威を生み出しますね。最新情報をお伝えいただきありがとうございます。様々な脅威に不安になりますが、AIからたくさんの恩恵を受けていることを思い出します。」

「『ありのまま受け入れる』を誤解していませんか？の音声を何度も聴かせて頂いています。私は、誤解してました。（中略）自分の無意識は本当に自分では気づけないんだなぁと改めて思いました。もし自分で気づけたとしても自分を責めすぎたりしてネガティブに偏って危険だと思います。なのでプロのサポートを受けられていることで安全に気づかせて頂けるので、安心と感謝の気持ちが溢れてきます。明日からもまた音声を何度も楽しませて頂きます。いつでもどこでも何度でも聴けるようにして下ってありがとうございます。」

「『静けさこそが最も偉大な回復の証である』の特別な記事をありがとうございます。改めていろいろなことを考えるきっかけをいただきました。3人も子どもがいて、不登校だったり不登校でなかったり、性格もありますし、こちらの対応も臨機応変と言いますか、どんな変化球がくるかわからない緊張感もある日々です。しかしそれを見越してサポートしてくださっていることには本当に感動しています。」

「【最新統合版｜新リスク・新対策追加】AI脅威から家族を守る「鉄壁の防衛」ガイド（2025年11月版）をありがとうございます。（中略）具体的にどうやってフェイクを見破ればいいのかも教えて下さり本当にありがとうございます。私だけでは思いつかないものでし

た。（中略）最新の詐欺対策で、木村様から何百万円も頂けたようなものだと思いました。本当に記事だけではなく、毎日のミラメルでもう何億円も頂いています。こんなサポートは他には無いです。」

「『【最新統合版｜新リスク・新対策追加】AI脅威から家族を守る「鉄壁の防衛」ガイド（2025年11月版）』の特別記事をありがとうございます。急速に進化するAIの脅威から家族を守るための「特別総集編＋最新」版をぎゅっと凝縮し、わかりやすくお伝えくださりありがとうございます。これまでを思い出しつつ、ここからのリスクと最新の“対話・心・物理の防衛“を頭におきながら気持ちを引き締め、私自身の行動変化につなげていきたいと思いました。いつも本当にありがとうございます。」

「『【エンプル編】ゆっくり、でも確かに。明日へ続く道を照らす、みなさまの言葉♪』の直近のみなさんのお声を届けてくださりありがとうございます。ちょっと軽快でそれでいてグッと目には見えない大切なことに気付くことができます。不思議でステキだなぁとしみじみ感じています。今月のエンプル、ここからがますます楽しみになりました。」

「先日は"静けさこそが最も偉大な回復の証である"の配信をありがとうございます。我が家の状態を言われているような気持ちになりました。気持ちが穏やかになります。子どもたちへの見え方がさらに変わります。」

「最新統合版｜新リスク・新対策追加】AI脅威から家族を守る「鉄壁の防衛」ガイド（2025年11月版）の記事をありがとうございます。もうそんなことになっているんだと、驚きと同時に、新しい情報へと更新していかなければと思いました。いつも、こうしたリアルタイムの情報をありがとうございます。全て読ませて頂き、ちょっと前の情報ですらもう置きかわっているのかと、スピード感を感じました。情報が常に変化しているという前提でいかなければ、取り残されてしまいますね。書いてある全てができている訳ではありませんが、冷蔵庫に貼っておくべきことは、最低でもやっていきます。こうしていつも、リスクヘッジができるのも、ひふみ〜よのおかげさまだと思っています。いつもありがとうございます。」

「『ＡＩ時代の過渡期に、ＡＩを使いこなせない人が幸せに生きる方法』を配信して下さり、ありがとうございます。木村さまの奥さまのお怒りがよく伝わりましたし、それを微笑ましく眺めながら、深掘りするかのようにＡＩを活用されている木村さまはやっぱりすごいなあと感じました。(わかったように書いてしまい、すみません！)ＡＩが普及し当たり前の世界になった場合でも、ＡＩをうまく使いこなせない人が、どうしたら幸せに生きられるをわかりやすく解説してくださり、ありがとうございます。（中略）ひふみ〜よでは、その力を高め、らくに幸せに生きられるサポートをしてくださっています。その可能性大な皆さまとの

つながれていることで、私は自然と安心感に包まれていきますね。ありがとうございます。」

「「第533回☆奉仕に戻る☆」を聴かせてもらいました。（中略）今回のお話（わかりやすくおとしていただいたお話）で、府に落ちた感覚をいただきました。経済の目的と原動力が変わる。（中略）本当に、ひふみ〜よでトレーニングさせていただいていることすべてが、これから役立っていくのだなあと感じました。」

「ときどきサプライズの画面が、かわいらしくなっていますね。絵本に出てきそうな森の中のおうちのテイストでかわいらしいな、と思いました(^^)　不登校から、家族のウェルビーイングへ｜SIA PROJECT（シア・プロジェクト）というキャッチフレーズも、家族みんながより良く生きられるきっかけにできますよ、という木村様からのメッセージと受け止めさせていただきます。」

「『【深層分析版｜新リスク・新対策追加】AIが仕掛ける「見えない脅威」から家族を守るマニュアル（2025年11月版）』の特別記事をありがとうございます。昨日の記事とは、また違っていて驚きました。これまでの総復習をさせていただきながら、新たなリスクと対策を示してくださり、さらなる脅威への防御策が頭の中で整っていくような感覚を得ることができました。難しく考えてしまいそうでしたが振り返りながら新リスクを認識できたことで、少し厚みが増したような気がしています。アップデートし続ける習慣や学び続けることの大切さを改めて感じ、これからも気を引き締めながら柔軟に行動していきたいと感じています。」

「今日は、データ整理の仕事で、データに名前をつけることがあり、AIにアイデア出しをしてもらいました。たくさん名前をつけるので、考えるのが大変だと思っていましたが、おかげさまで楽しく仕事ができました。また、AIを使ったデータ加工で、今まで手作業で行っていたことがラクになることがわかりました。AIを使ってみようと思ったのは、ひふみ〜よのおかげです。ありがとうございます。」

「【深層分析版｜新リスク・新対策追加】AIが仕掛ける「見えない脅威」から家族を守るマニュアル（2025年11月版）を掲載いただき、ありがとうございます。（中略）木村様は１つの文章で、AIのリスクや対策、とマニュアル、重要な復習と思考の柔らかさを保つ力、最新のAIについてや、その違い、ひふみ〜よ会員のバランスをとること、不登校対応に直結すること(まだまだ私が気付いていないことが沢山あると思いますが)を集約されていて、毎回ですが木村様の凄さに感動し、サポートを受けさせていただいていることに感謝の気持ちが湧いてきます。ありがとうございます。本日も、いち早く最新のAIのリスクや対策をお伝えいただき、ありがとうございます。」

「きのうは、「静けさこそが、最も偉大な回復の証である」のエッセイを届けてくださりありがとうございます。心に柔らかな光のようなものが深く深く染み入り、何度も読ませていただきました。今ここで、こんなにも柔らかで心打たれる文章に出会えたことに感謝の気持ちでいっぱいです。ありがとうございます。」

「『AI時代の過渡期に、AIを使いこなせない人が幸せに生きる方法』の特別記事をありがとうございます。奥さまの切実な思いやかわいらしさが目に浮かび、あたたかく寄り添う木村さんのご様子に心があたたまります。そして、このAI時代の過渡期に大切なこととして、さっそく記事にしてくださりありがとうございます。“AIが得意なことと、人が強いところ“とわけてくださったことでとてもわかりやすかったです。」

「木村様へ　MiracleMailときどきサプライズを開いて「わ〜っ(*´ᵕ`*)」と声が出ました。表題のお花や枠の色やデザインに心がトキメキました。そしてクリスマスプレゼントを頂いたような気持ちになり楽しく読めました。私達が飽きないようにいつも考えて下さり、ありがとうございます。そして【エンプル編】ゆっくり、でも確かに。明日へ続く道を照らす、みなさまの言葉♪もありがとうございます。木村様が私達のことを考えて下さるお気持ちが伝わってきます。抜粋されているので読みやすく、そのおかげで何度も読めています。読んでいるだけで自分の視点に変化が起きて私もマインド変化している感覚になり、目の前がスッキリした感じになれました。会員の皆様へ　メール報告のシェアと私にはない視点とマインド変化の疑似体験をありがとうございます。」

「新しい音声をありがとうございます。【『ありのまま受け入れる』を誤解していませんか？】から聴かせていただきました。（中略）木村さん。本当に本当にありがとうございます。奥様とのお話もありがとうございます。とてもわかりやすくてイメージしやすかったです。いつもいつもありがとうございます。」

「MiracleMailときどきサプライズ　の記事をありがとうございます。私は「Nano Banana Pro」の記事を読んで『わかったつもり』になっていることが分かりました。自分で以前4コマ漫画をChatGPTで作ってみた時に、プロンプトに訂正を入れると、ガラッと絵も文字も変わったことがあったので、今回のことは同じようなイメージからの変化だと思っていました。自分の分からないことを素直に分からないと言ってくださった会員さんのおかげで、木村さんの伝えたかった今回のAIの進歩や転換期について、私の認識に訂正が入れられました。実際に使い続けていないと、転換期にも気がつかないのだなぁと思いました。と同時に、転換期の本当の意味を知れたことで、本当に短期間でものすごい変化を成し遂げているのだなぁ、感嘆と共に、未知の世界で起こっていることに脅威も感じます。」

「今日は今月の新しい音声のプレゼントをたくさんありがとうございます！とても嬉しいです(*^^*)しかも(これは今のわたしにピッタリかも…)と思うタイトルがいくつもあり、ひそかにガッツポーズです。丁寧に聴かせてもらいます！ありがとうございます。」

「木村さん。本当に本当にありがとうございます。涙があふれます。（中略）ミラメルを読んで涙が流れ、なんだかスッキリした気持ちです。」

「音声プレゼントをありがとうございます。木村さんの最新のお話しとお声に触れさせていただける喜びをかみしめています。今月もドキドキとワクワクの特別なひとときを届けてくださりありがとうございます。と〜っても楽しみです♪」

「"MiracleMale〜ときどきサプライズ♪〜“を開いたら、レイアウトが変わっていて、思わず声をあげそうになりました。柔らかで軽やかで、すてきで、気付いたら何度も開いては見とれてました♪……タイトルの言葉も、じーんと心に染みてきました。不登校になってから今まで、ほんとうに信じられないくらい周りが変わり、あの頃から見たら想像もつかないくらい、幸せに感じることが広がり、涙があふれることがたくさんになりました。人と人との心からのつながりに心が温まり、癒され、気付いたら自然と心が軽やかになり、周りの方々との関係が柔らかに変わってきております。木村さま、シアプロジェクトのみなさま、いつもいつも見守ってくださり、支えてくださりありがとうございます。」

「ずっと長い間、子どもの状態を少しでもよくしようとして、不登校改善を頑張っていましたが、最近は、自分自身を変化させて向上していくことが、前より楽しくなりつつあることを感じております。今は、自分自身が豊かに幸せに広がっていくために不登校改善を目指している方に傾いているのかなーと思います。これは、プロの木村さまに導いていただいてはじめて、そんな風に思えるようになれていると思います。そして、ひふみ〜よのみなさまがともにいてくださるという、温かな気持ちを胸にいつも過ごさせていただいております。シアプロジェクトのみなさま、いつも支えてくださり、ほんとうにありがとうございます。このような、不思議で温かなところに入れていただきまして、ほんとうにありがとうございます。みなさまとともに歩んでいけることに感謝の気持ちでいっぱいです。いつもいつも、ありがとうございます。」

「最後の一文…自分のことをこんなふうに励まし、応援してくれる人がいる…それだけで、こんなにも心強いのだと実感しました。お会いしたことはなくても本当にそうだと思えるのは、ひふみ〜よでの毎日のつながりのおかげです。木村様、皆様、改めていつもありがとうございます。素敵なお守りとなるミラメルをありがとうございます。神社でいただくような、小さくてかわいらしい袋のお守りを想像しました。心の隅にぶら下げておきます^^」

「読み終えると、じんわり心があたたかくなり、涙がでてきました。木村さまのあたたかな言葉が胸に刺さります。（中略）なんだかすごいサポートを受けているんだなぁと改めて。（中略）こうして毎日寄り添ってくださることに、心から感謝いたします。一緒に人生を歩む仲間がいると思えるだけで、とても心強いなぁと思っています。」

「ここ数日、奇跡が起きました。息子の就職先が、とんとん拍子で決まったのです。（中略）面接の時の息子が、しっかりとした口調で頼もしく、親が思う以上に成長しているんだと感動しました。4月から寮に入ることになり、ついに家を出ていきます。この急展開に嬉しい気持ちと、寂しい気持ちと私の心も忙しいです。ただ長男がここまで成長したのは、木村さん、ひふみ〜よのサポートのお陰です。本当にありがとうございます。ここからが本番です。長女、長男、次男と大事な子どもたちが幸せに暮らせるよう、心磨きを続けようと思います。今日はどうしても木村さんにお礼を伝えたくて。ひふみ〜よは、最高、最強の素晴らしいサポートです。これからもよろしくお願いしますm(_ _)m」

「木村さん、おかげさまで就活をしていた娘の仕事先が決まりました。自分の意図せぬ困難に深く悩みながらも、ひとつひとつ真摯に向き合い続けてきたからこそ巡り会えた尊いご縁に、心から感謝の気持ちがあふれてきます。娘の新たな決意と期待や不安といったさまざまな思いに丁寧に寄り添いながら、これからもそっと応援していきたいと思います。いつもそっと支えていただき本当に本当にありがとうございます。」

「息子はお陰様で、18歳になりました。祖父母が、誕生日会をしたいと言ってきました。昨年は色々考えてしまうようで焦りのような状態がみられ、誕生日会も皆が食べ終わる頃にやってきました。そんな昨年の経験もあり息子も気乗りしないようだったので、今年は誕生日会は断り家族で普通の夕飯にし、小さなケーキを食べただけにしました。そして週末、息子が肉などを買いに行きたいと言います。夜、祖父母を呼んで誕生日会をしたいと言いました。いつもは祖父母宅でやるのが恒例でしたが、我が家で息子が選んできた食材で、温かな誕生日会をすることができました。こんな穏やかで温かな日がくるなんて、ひふみ〜よに入会した頃は思ってもみませんでした。本当にありがとうございます。」

「【「学校に行けば安泰」は終わった。AIとロボットの挟み撃ちで消滅する「新卒採用」の未来】を掲載いただき、ありがとうございます。読み進めるうちに段々怖くなってきましたが、今やるべきことをやっていれば、怖くないと思えて安心感がプラスされました。やるべきことを知っている私達ひふみ〜よ会員は本当にラッキーです。そのやるべきことを子どもの年齢と状況に合わせて親が今すぐ始められる具体的なサポートをお伝えいただき、ありがとうございます。アメリカから常にAI関連の信用できる新しい情報を収集し、トップクラスのレベルでAIを使いこなしている木村様でないと、わからないことばかりです。私はひふ

み〜よに出会い、木村様のサポートを受けさせていただけること、そして出会わせてくれた息子に感謝の気持ちが溢れています。」

「あなたの「笑顔の嘘」をAIが見抜いたら？ 感情労働が超・エリート職になるを掲載いただき、ありがとうございます。（中略）ひふみ〜よでずっと前からトレーニングさせていただいていることは、本当にAI時代を予言していたかのようなトレーニングで、木村様の直感や何歩も何十歩も…先を行くサポートに驚かされ、感謝の気持ちが改めて溢れています。」

「『【第2弾】AI・ロボット関連編！ゆっくり、でも確かに。想いを重ねる、みなさまの言葉♪』をありがとうございました。いつも思うことなのですが、こんな素晴らしいステキなコミュニティが存在していることを、外側から見たらびっくりするんだろうな……実際にお会いしたことはないのにお互いを感じながら、優しさや思いやりでいっぱいの空気感。そのなかに私も入れてもらえているなんて不思議で、とても嬉しいです。ありがとうございます。」

「昨日は【家族を守る】Googleの「AI概要」や「Perplexity」を信じてはいけない？AI検索に潜む罠と、今日からできる自衛策をありがとうございました。まさか一番信用してもいいようなところまでも、「信用」を逆手にとられて騙される可能性があることに驚きました。（中略）AIとの共存が急速に広まっていく中、私達会員やその家族を守れるようにサポートして下さることに感謝しかありません。ありがとうございます。」

「「学校に行けば安泰」は終わった。AIとロボットの挟み撃ちで消滅する「新卒採用」の未来……この特別な記事をありがとうございます。この記事だけですごい価値があると思います。わたしはこんなすごいサポートを受けているんだなぁ、と思いますし、少しでも活かしていきたいです。ありがとうございます！」

「ひふみ〜よ会員限定音声をプレゼントして下さり、ありがとうございます。誰しもが聴ける音声ではない強力で愛いっぱいの温かなエネルギーに満ちている奇跡的な音声を聴かせていただけると思うだけで、ワクワクしますし、ひふみ〜よ会員になって本当によかったなぁと、改めて感じています。」

「【盲点】まだ「フィルタリング」だけで安心していませんか？AIが生んだ“見えない地雷アプリ”から家族を守る自衛策の記事のご紹介ありがとうございます。そうなんだぁと、愕然とすると同時に、このような現実を教えて下さり本当にありがとうございます。自分だけ

では、絶対にたどり着けない情報でした。事前にこうした事を知り、対策できるということに感謝しかありません。」

「本日は『偏差値や年収より大切になること ～イーロン・マスクが本気で心配している、子どもたちの未来～』を届けてくださりありがとうございました。私は、最新のAIに関することや今起きていることなどを、いつもひふみ～よで知り、驚いている状態です。私の周りではAI関連の話題はまったくと言っていいほどでませんし、未来がどうなるのかを意識している人はほぼいないだろうなぁとと感じています。今回の記事も、どきどきしながら読ませていただきました。自分のことがとても危ういのでは、と感じたからです。今の私ではぜんぜん子どもたちに伝えられるほどの親ではないなぁと思います。書かれてあったことを何度も読み、今からできることを少しずつやっていきたいと思いました。本当にいつも、超超重要なことをお伝えくださってありがとうございます。」

「そういうことなんですね～！素人の私にとっても分かりやすく内容を解説頂けたので、なるほど～という感じで、何が凄いのかがわかり、私も少し興奮して読み進めさせて頂きました。（中略）本当に人間みたいですね...そう考えると、その凄さを実感しました。今までにはない形なんですね。本当に、一見地味なニュースの裏に隠れた、とんでもない未来がとても面白いなぁと思いました。それもAIを知っていく面白さだなぁと思いました。いつもこうした知識を教えて頂ける環境に感謝の気持ちでいっぱいです。」

「偏差値や年収より大切になること ～イーロン・マスクが本気で心配している、子どもたちの未来～の記事をありがとうございます。あ～本当に今、ひふみ～よ会員であることに、感謝の心を感じます。子どもたちが不登校という道を選んでくれていなかったら、私はどうなっていたんだろうと本当に恐ろしさを感じます。子どもたちが、私たち家族をこの道へと連れてきてくれたんだなぁと、とても感慨深いです。私もこれを書いている時点で3回は読みましたが、毎日でも読んでいた方がいいんだろうと感じた記事でした。（中略）本当にいつもいつもありがとうございます。」

「今日は、"無条件の受容が家族に奇跡を起こす♪“を聴きました。木村さまもずっと、ミラメルをご自分で活用されていて、お子さんにものすごい奇跡が起きているというお話が、すうっと心に入ってきました。……最後の方の“奇跡が起きたのも、みなさまのおかげなんですよー"というお話を聞いていたら、何だか温かいもので胸がいっぱいになりました。こちらこそ、いつも溢れるばかりの温かなお心遣いをたくさん受け取らせていただいております。……いつもほんとうにありがとうございます。(*^^*)」

「4コマ漫画を公開いただき、ありがとうございました。4コマ漫画のクオリティに、すなおに感動しました。そして、あらためてAI技術の進化におどろきました。」

「『【家族を守る】Googleの「AI概要」や「Perplexity」を信じてはいけない？AI検索に潜む罠と、今日からできる自衛策』の特別記事をありがとうございます。新しい詐欺の手口について詳しくお伝えくださりありがとうございます。読みながら背筋がゾっとしました。（中略）『素人でもできる「有効な自衛策」4選』もありがとうございます。（中略）ひふみ～よならではの最新で特別な学びに感謝です。」

「「あなたの「笑顔の嘘」をAIが見抜いたら？感情労働が超・エリート職になる」の記事をありがとうございます。プロのコンサルタントの木村様にここまで明確に、適度な怖さ(現実)と、最後は希望が湧くお話をして頂き感謝が溢れました。私に足りなかった事だと思い、何度もありがたく読ませて頂いています。それだけ私が危なかったということだと身が引き締まりました。AIがそんな風に使われるシナリオを、私は全く頭にありませんでした。ものすごい世界になるんですね。今のうちからトレーニングを積み重ねないと怖いと思いました。（中略）まだ間に合うからこの記事を頂けたのだと思います。（中略）私は有頂天になりポジティブに偏っていたので、危ないところを救って下さり、本当にいつもありがとうございます。」

「偏差値や年収より大切になること ～イーロン・マスクが本気で心配している、子どもたちの未来～を掲載いただき、ありがとうございます。いつも重要な記事ですが、今回の記事は身の引き締まる思いで何度も読ませていただきました。（中略）木村様、本当にこれ程価値のあるサポートを受けさせていただき、感謝と言う言葉では言い表せないほどです。」

「木村様　一昨日は、【盲点】まだ「フィルタリング」だけで安心していませんか？AIが生んだ“見えない地雷アプリ”から家族を守る自衛策を掲載いただき、ありがとうございます。一般の人たちには知り得ることの出来ない業界トップ層の間だけで共有されている、AI関連の危険の回避をお伝えいただけることは、本当に億万の価値以上だと思います。（中略）これほどまでにありがたいサポートをしていただけるのは、木村様だけです。感謝の気持ちが溢れ続けています。」

「木村先生、12月の音声をありがとうございます。「☆パスワードが起こす奇跡（木村優一の実体験）☆」「無条件の受容が家族に奇跡を起こす♪」を聞かせていただきました。パスワード一つからも、緻密に計算されたひふみ～よは、本当に世界最高のサポートだと感じます。」

「『「AIの実験」は私がやります。あなたは“正解”だけを拾ってください。 ―― 9割が知らない「美味しいとこ取り」のAI活用術』を、ありがとうございます。安心や信頼に満ちた大

きな大きな船にのっている感覚になりました。木村さんの本当に大きな大きな愛情に感動します。」

「「「学校に行けば安泰」は終わった。AIとロボットの挟み撃ちで消滅する「新卒採用」の未来」をありがとうございます。子供たちが不登校にならなかったら、私は学校に行けば安泰と思い続けていたと思います。おかげさまで、学校に行っていても安泰ではないことを知りました。（中略）皆様と共に知識をアップデートしていくことができて、大変ラッキーです。一人だったら、不安でいっぱいになっていたでしょう。ひふみ〜よに出会わせてくれた娘に感謝します。」

「本日は『【図解3枚】初心者向けAIの基本ガイド（Nano Banana Proの画像で解説！）』を届けてくださりありがとうございました。まずぱっとみた感覚として、色味が心地よく、文字とイラストがちょうど良い感じで、読むのが楽しみになる画像だな〜と思いました。そして、書いてあることはもちろんとてもわかりやすくて、超初心者の私でもすーっと理解できました。やろうとするとなかなか難しいと感じることもあるんだろうなと思いましたが、やってみたくなる気持ちがわいてくる画像だと思いました。追加で、とても変な感想だと思うのですが、これがもし商品になったらおいくらの価値になるんだろう、と思い、欲しい人たくさんいるんだろうなと思いました。（もちろん誰にも渡しませんが）このような貴重な画像を、惜しみなく提供してくださる太っ腹すぎる木村さまに、いつも感謝しかありません。ありがとうございます。」

「『【家族を守る】Googleの「AI概要」や「Perplexity」を信じてはいけない？AI検索に潜む罠と、今日からできる自衛策』を届けてくださりありがとうございました。（中略）本当に助かりました。（中略）いつも提供してくださる記事は、本当に重要なことばかりなので、どんなに時間が無いと感じても、必ず読みたいと思っています。木村さまの無理のない範囲で、これからもどうぞよろしくお願いいたします。いつも受け取らせていただくばかりで申し訳ありません。感謝の気持ちでいっぱいです。」

「本日は『あなたの「笑顔の嘘」をAIが見抜いたら？ 感情労働が超・エリート職になる』を届けてくださりありがとうございました。今回もすごい内容ですね。食い入るように読んでしまいました。（中略）こうして重要な記事を届けてくださって本当に感謝しかありません。記事のなかにありました、本質的対策も、ひふみ〜よサポートを受けていれば自然と実行しているのではないかな、と思いました。これからも意識して取り組んでいきたいと思います。いつも本当にありがとうございます。」

「特別記事「【図解3枚】初心者向けAIの基本ガイド（Nano Banana Proの画像で解説！）」を配信くださり、ありがとうございました。とても見やすく、わかりやすかったで

す。ここまでレベルの高い図解が作れることに驚きました。参考にしながら、いろいろ試してみたいと思います。（中略）いつも最高のサポートをありがとうございます。引き続きよろしくお願いいたします。」

「毎月パスワードをかえることは、いろいろな操作や手順などがあり、そのためのお時間がかかるのだろうなぁーと想像しております。いつも、丁寧なお知らせをいただきまして、すてきなお言葉をプレゼントしてくださり、感謝の気持ちでいっぱいです。いつもありがとうございます。」

「独りぼっちではないと思えるこのひふみ〜よコミュニティは、とても心の支えになっています。ひふみ〜よ会員のひとりとして、いさせていただきとてもありがたく思います。」

「今月の音声、聴かせていただいています♪毎回読みながら笑ったり涙したり、忙しいです笑。特に木村さまのご家族のお話を聴くのがとても楽しくて、あたまのなかでイメージを膨らませながら聴いています。本当に、不登校や引きこもりを経験された方が、ここまで幸せに過ごされているリアルな姿を見せてくださっていて、いつも希望を受け取っています。ありがとうございます。」

「【家族を守る】Googleの「AI概要」や「Perplexity」を信じてはいけない？AI検索に潜む罠と、今日からできる自衛策の特別な記事をありがとうございます。こういう記事は大好きです！知ってること、知らないことあり、とても興味深く読ませていただきました。」

「本日は『「文字消し」が歴史的大事件！？反響メールをご紹介します♪』をありがとうございました。まず、私の“わからなかった”感想を木村さまが拾い上げてくださり、理解しやすく新しい記事を作成してくださったことに奇跡を感じていて、感謝の気持ちがあふれています。そして、木村さまのひふみ〜よ会員皆さまに対する深い愛情からの優しさ、素早さ、そして今回会員の皆さまの反響メールを読ませていただいて、ひふみ〜よ全体の見えないけれど美しいつながりに、あらためて感動しています。お礼を書いてくださる会員さまもおられて恐縮しています。」

「「【図解3枚】初心者向けAIの基本ガイド（Nano Banana Proの画像で解説！）」をありがとうございます。とてもわかりやすく解説して下さり参考になります。」

「“あなたの「笑顔の嘘」をAIが見抜いたら？ 感情労働が超・エリート職になる”の記事をありがとうございました。最後の文にあたたかな励ましを感じて、心が嬉しさで震えまし

た。人間力ということの意味、深さを改めて認識させていただきました。私が考えていたよりもずっと深くて、自分の無知さにあきれるほどです。ひふみ〜よで今までトレーニングさせていただいていたことが、今後、いかに重要視されるかと思うと、感謝の気持ちでいっぱいになります。ありがとうございます。」

「「「文字消し」が歴史的大事件！？反響メールをご紹介します♪」の記事をありがとうございました。会員様の素敵な観点やお人柄に触れさせていただいたようで、あ〜やっぱり素敵な空間だなぁと思いました。私自身も「文字消し」についてピンと来ておらず、そうなんだ〜と後から感心したのですが、世の中のいろんな素晴らしいもの、すごいもの、美しいものに、人から教えていただいたものでも、味わえるような感性を鍛えていきたいと思いました。」

「今朝は、特別記事「『AIの実験』は私がやります。 あなたは“正解"だけを拾ってください」を届けてくださり、ありがとうございました。こんなにもたくさんのものを受け取らせていただいて、感謝の気持ちで胸がいっぱいになります……」

「これは自分一人では気付けないことです。ひふみ〜よのみなさまがいてくださり、木村さまが導いてくださり、見えないところでいつも支えてくださるシアプロジェクトのみなさまがいてくださるからだと思います。みなさま……いつもいつも支えていただき、ほんとうにありがとうございます(*^^*)」

「【家族を守る】Googleの「AI概要」や「Perplexity」を信じてはいけない？AI検索に潜む罠と、今日からできる自衛策の記事をありがとうございます。（中略）この記事がなければ、私は騙されていたと思います。危ない所を救って下さりありがとうございます。」

「「【エンプル編】ゆっくり、でも確かに。明日へ続く道を照らす、みなさまの言葉♪」をありがとうございます。皆様の素晴らしいメール報告に触れ、私もこの輪の中に加えていただけていることを、大変心強く感じております。共に歩ませていただけることに、深く感謝申し上げます。」

「『「学校に行けば安泰」は終わった。AIとロボットの挟み撃ちで消滅する「新卒採用」の未来』を届けてくださりありがとうございました。緊張しながら読み始めて、途中は不安がむくむく出てきましたが、一気に最後まで読ませていただいて、静かに安心する気持ちも感じました。うっすらと感じていたことが、今回あーやっぱりなんだなーと思ったり、初めて知ることももちろんたくさんあって、読みごたえのあるずっしり感のある記事に感じました。年齢別生存戦略ガイドも、とても参考になります。子どもたちそれぞれに対して親がで

きることを意識していきたいと思いました。まずは仕事に向かう自分自身の意識から、更新していこうと思います。」

「「「文字消し」が歴史的大事件！？反響メールをご紹介します♪」をありがとうございます。皆さまのやり取りがすばらしく、あたたかくすてきなひふみ〜よの仲間に入れていただいていることが嬉しくなりました。皆さまありがとうございます。」

「昨日は今月の新しい音声をありがとうございます！どれかを聞くにも、どのタイトルも素敵すぎて選べなくて…迷うという幸せな時間もありがとうございます(*^^*)」

「今朝は、“【家族を守る】Googleの「AI概要」や「Perplexity」を信じてはいけない？AI検索に潜む罠と、今日からできる自衛策"の記事を届けてくださり、ありがとうございました。この記事のおかげで、これから検索をするときに、気を付けることがわかりました。（中略）大切なことをこうして伝えていただき、ほんとうにありがとうございます。」

「【図解3枚】初心者向けAIの基本ガイド（Nano Banana Proの画像で解説！）を掲載いただき、ありがとうございました。私のような全くの初心者にとてもわかりやすく図解で説明いただき、本当にありがたいです。いつもメール報告に全て目を通していただき、その中で会員全体のためになることを直ぐに対応していただいているのだなぁと、迅速な対応と優しさ溢れる木村様に感謝の気持ちが溢れています。」

「木村様「AIの実験」は私がやります。あなたは“正解”だけを拾ってください。 —— 9割が知らない「美味しいとこ取り」のAI活用術をお届けいただき、ありがとうございます。（中略）記事を読み進めるうちに、私は凄いサポートを受けさせていただいているのだなぁと改めて感動と感謝の気持ちが溢れています。（中略）木村様が多大な時間と労力を割いてAIの比較検討をしていただけるのですから、これほどありがたいことはありません。」

「「天災や管理不足にも腹は立つ！」……そんな疑問への、ちょっと意外な“視点”☆彡を、ありがとうございます。自分で自分の心をしばっている私を、やさしくやわらかくスッ〜とゆるめてくれるような……そんな気持ちにさせてもらいました。涙がいっぱいでました。木村さん 会員さん 本当に本当にありがとうございます。」

「【図解3枚】初心者向けAIの基本ガイド(Nano Banana Proの画像で解説！)の記事をありがとうございます。絵の情報は、とても頭に入ってきます。ありがとうございます。読むのがラクなので、何度も読みたくなりますし読んでも疲れません。」

「師走にピッタリのエンプルをありがとうございます。新年に向けて、こころも身体も家の雰囲気もスッキリしそうです。明日もエンプルを楽しみたいと思います♪」

「『「文字消し」が歴史的大事件！？反響メールをご紹介します♪』をありがとうございます。ひふみ〜よならではのリアルで心地よいつながりに感謝です。文字消しのすごさのお話もさることながら、みなさんのその時々の考えを言葉にして共有し合えるからこそ、得られる特別な学びや発見、楽しさに心を動かされています。」

「【家族を守る】Googleの「AI概要」や「Perplexity」を信じてはいけない？AI検索に潜む罠と、今日からできる自衛策の記事をご紹介くださりありがとうございます。そんな事になっているんだ…と、目からウロコでした。（中略）教えてくださることで、あらゆる知識を得ることができて助かっています。いつも本当にありがとうございます。焦りが生じる場面においては、特に気をつけておきたいなと思いました。そんな時に、今日の記事を思い出すことが出来るよう、何度も読ませて頂きます。」

「ひふみ〜よが、どんどん素敵な空間になっていると感じています。木村様、ありがとうございます。」

「今日は、久しぶりに「第535回☆ずっといい気分☆」の音声を聴きました。夜中に目が覚めて、不安になっていたのですが、聴いているうちに、するするするっといい気分になってきて、聴き終わったら不思議と不安な気持ちが和らいでいました。“呼吸法"もすごかったです。身体がほどけていって、気付いたらドキドキも収まっていました。」

「本日『【盲点】まだ「フィルタリング」だけで安心していませんか？AIが生んだ“見えない地雷アプリ”から家族を守る自衛策』を届けてくださりありがとうございました。すごい…本当にすごい内容だと、アプリなどに疎い私でも感じました。（中略）知らないってことは本当に危険と隣り合わせなのだと思います。自分自身や家族の身を守ることができるように、伝えてくださることを本当に言葉で表現できないほど、感謝の気持ちでいっぱいです。」

「とてもゆっくりな成長でも、見守り、認めてくださること、いつも感謝しています。ひふみ〜よというステキな空間に、変わらずいさせてくださり、ありがとうございます。」

「今朝は、「文字消しが大事件！？」の会員様のメール報告の一部を読ませていただきまして、ありがとうございます。一つの記事で、こんなにも受け取り方や思いの広がり方が違うんだなーと、すごく楽しかったです。AIについてものすごく詳しい木村さまと、みなさまが新しい形の座談会でお話しているのを見せてくださっているみたいでした。みなさま、すごい…読んでいてすうっと分かりやすくて、感動しました。木村さま、みなさま、ありがとうございます。(*^^*)」

「【図解3枚】初心者向けAIの基本ガイドの記事をありがとうございます。あんなに分かりやすいものが作れるんですね…。（中略）基本的な部分が書かれていて、最低限のセキュリティ対策だったり、私たちがやっていくべきことが書かれていて、とても参考になります。

いつもこうした記事をありがとうございます。」

「日本中の不登校のお子さんも、幸せになってほしい。木村さんの活動をもっと広めたいです。私も何かできることをしようと思います。」

「本日は『「AIの実験」は私がやります。あなたは“正解”だけを拾ってください。 ── 9割が知らない「美味しいとこ取り」のAI活用術』を届けてくださりありがとうございました。読み進める途中で、涙が出ました。こんな方が本当にいらっしゃるんだと。木村さまの凄さは感じてはいましたけれど、ここまで素晴らしいサポートを受けて本当に良いのですか？と思いました。ここ最近強く思うこととして、月額のサポート料金を値上げしても良いくらいなのでは…ということです。リスクを背負い、普通の人ではできないことをしてくださって、それを私たち会員へとてもわかりやすく提供してくださるなんて。信じられないくらい壮大なメリットを受け取らせていただいているのですよね。ひふみ～よが不登校支援だったことを忘れてしまいそうです笑。これからも、ついていきます。本当にいつも、大きすぎる大きなものを与えてくださりありがとうございます。」

「三男は、伝統文化の探求に益々エネルギーを注いでおります。次々に新しいひらめきを得て、実現させるための策を練っております。周囲の方々が驚くような行動力を発揮して、試行錯誤を続けております。全ての方々からの賛同を頂けているわけではないようですが、悩んだり、時には苦しみながら、それでも歩みを止めることなく、道を切り拓いております。（中略）明るい声を気持ち良く聴いておりました(^^)どのような選択をしても良いですが、次々と話してくれる新しい報告が楽しすぎて、ワクワクする毎日です。」

「年末は息子が帰省します。あの手この手で（笑）なんとか大学を卒業しそうで就職も決まったようです。人生を諦めてこの世にいなかったかもしれない息子が毎日生きている、ただそれだけで本当にありがたいことです。きっと私以上に、息子はそう感じているのではな

いかなと思うときがあります。そして、平穏と感じている日常でも、絶望のどん底にいたときの木村様からのたくさんのメッセージを思い出しています。」

「昨日は、娘がアルバイトをし始めたレストランにて食事をさせていただきました。まかないの話があまりにおいしそうなので、食べてみたいと言ったら来る？と聞いてくれました。私を親として知り合って間もない方々に会わせてもいい、そんな日が来るとは…。」

「勉強が大嫌いで、自ら進んで学んだり試験を受けたりすることは一度もなかった息子ですが、現在は積極的に資格試験を受けています。元旦には、帰省した娘も含め、家族四人でトランプや坊主めくりをして大笑いしました。たぶん十数年ぶりのことではないかと思います。いい年明けとなりました。私は目標達成に向けて、楽ではない道のりですが、ワクワクしながら前進していきます。2026年もどうぞよろしくお願い致します。」

「ひふみ〜よの素晴らしいサポートとあたたかな空気感をありがとうございます。他県で働いている息子が帰省して家族4人で過ごしています。息子はガレージで愛車を手入れしたり、「実家は楽やなぁ」とのんびりしています（笑）」

「AI関連のたくさんのサポートや会員の皆さまの喜びの声などをお届けくださり、感謝の気持ちでいっぱいです。唯一無二のコミュニティで、他には真似できない濃密なサポートを皆さまと受けられる幸せを感じています。いつも本当にありがとうございます。（中略）不登校経験のある高校生の取組をサポートさせていただく機会に恵まれました。様々な場面で生徒や関係者と話をしたり、テキストでのやりとりをしたのですが、ひふみ〜よサポートを受けていて本当によかったです。（中略）急激に変化する時代に合う最高のサポートを提供し続けてくださっていることに、心から感謝しています。本当にありがとうございます。」

「息子もお陰様で21歳になり、大学生活を楽しんでいるようです。（中略）これからもお仲間でいさせていただけたらと思います。これからもどうぞよろしくお願いいたします。いつも支えていただいてありがとうございます。」

「次男と夫と3人で、Switch2のゲームで大笑いしながらお正月を過ごしています。不登校になった頃の辛く暗いSwitch時代からは考えられないようなお正月。本当にありがとうございます。いただいた御恩を世の中にお返ししていきます。」

「数年前は、兄妹３人が同じ空間にいると一触即発状態で一緒に過ごすことなど考えられませんでした。今年はリビングで３人が一緒に穏やかに過ごし、テレビのチャンネルをあっち

こっち変えながら、年を越すことができました。穏やかな空気に包まれ、大変ありがたいなあ…と思いながら、年越しを味わうことができました。このような幸せな時間を過ごすことができるようになったのも、ひふみ〜よのサポートのおかげです。本当にありがとうございます。」

「長男の就職先が奇跡的に決まりました。木村さん、皆さんのお陰様です。心よりありがとうございます。（中略）メール報告は面白いです。書き始めた時には、思いもがけなかったところに辿り着きます。モヤモヤしていたことが、すっきりしました。いつもありがとうございます。」

「木村さま、新しくみなさまのメールを紹介してくださりありがとうございます。たくさんのメールの中から選んでくださり、いつでも読めるようにしてくださること……想像も及ばないほどのたくさんのお心遣いをいただいていることに、ほんとうに感謝の気持ちで胸がいっぱいになります。……いつもいつも、ありがとうございます。読ませていただいていたら、“あー、すごいなー。すてきだなー"と心が光の言葉のシャワーを浴びているみたいに潤ってきて心がすうっとしてきました。会員のみなさま……いつもひふみ〜よの温かなつながりをありがとうございます。(*^^*)（中略）今日になって突然、娘から“やっぱり明日帰ることにするわ"と、LINEがきました。3ヶ月あまり部屋にこもっていた息子が突然部屋から出てきて、キッチンに立ち、私も一緒にランチの支度をしました。ミラメル、MiracleMale……の魔法でしょうか……いつもそっと導いてくださり、ほんとうにありがとうございます。」

「一番の変化は、自分の部屋で食事をしていた息子が、１階の同じ空間で食事をするようになったことです（中略）息子はずっと自分の部屋で食事をするのだろうと思っていたので、夫も私も嬉しい驚きでした。それから、最近は散歩に行くと言って夜出かけることがありました（中略）息子は、以前より自分から話をしてくれると感じます。上記のような変化がここ2ヶ月ほどの間に見られ、これは木村さまが音声でおっしゃっていたお祈りの効果なのではないかと感じましたのでお伝えさせていただきました」

「9年前に子どもの不登校から出会えた、このひふみ〜よサポートですが、あの頃は不登校改善するためだけにトレーニングすることしか考えていませんでした。でも木村さまは時代の変化を素早くキャッチし、そんなA I時代には不登校だからこそ輝けるチャンスがたくさん潜んでいることや、不登校かどうかを超えて、私たち親、大人たちが、まずは、その急速な変化の波に乗りながら、楽に幸せに生きられるようになることが、とても大切だということに、自然と気づかせてくださるひふみ〜よサポートを毎日毎日創造して下さり、本当にありがとうございます。」

「本日は『2026年のAI危険を避けるために♪ 2025年の「基礎」が必要な理由♪』を届けてくださりありがとうございました。最新AI悪用に巻き込まれやすくなる危険、日本で特に注意が必要な理由３つは、現実感がほんとうにあって、恐いと感じました。木村さまが私たち会員のことを考えてくださり、現状と未来のために今最適なことを提供くださっていることがひしひしと伝わっています。そのことに感謝し、やっておいた方が良いことを続けていこうと強く思いました。ひふみ～よ全体が今年もいい波に乗れるように、その一人として、着いていこうと思っています。楽しみながら……いつもいつも、莫大な価値あるサポートをありがとうございます。」

「数年前の自分とは比べ物にならないくらい今は心が軽く穏やかで、気持ちの上がり下がりが減り思考が一時停止しなくなってきていると言いますか…（笑）以前の私にも“ありがとう“という気持ちにも不思議となれていて…。これまでにたくさんのメッセージを送ってくれた子ども達には感謝してもしきれません。」

「木村さんのAI関連の情報は、本当にありがたく活用させて頂いています。自社製品にはAIが組み込まれ、自身も顧客支援の立場から理解し使いこなさなければならないのですが、腹落ちするところまでは理解できていません。今日も早速年始のトレーニングの中で、industry AIという言葉が出てきて、調べなければよくわかりませんでした（汗）不登校支援でなぜAI？と予想もしなかった展開ですが、これだけの激動の時代に身を置いていることを認識できている奇跡に遭遇するなんて、木村さんの日々のインプットのおかげですね。本当に感謝しかないのですが、他にもいろいろな想定外のことが日々起こっても、以前ほど動じることは少なくなった気がします。どんなことがあっても、必ず助け舟がきて解決へ向かっていると思えます。」

「何より自身が素敵なご縁に恵まれ、転職することになったのは木村さまをはじめ、ひふみ～よサポートのおかげでしかありません。ありがとうございます。」

「この詐偽は、私の想像のはるか上をいっていて本当に恐怖でした。「AIって便利だねって」明るい面だけ見て、リスクに目を向けずに使うことが、これほど恐ろしいことになるなんて…と愕然としました。（中略）私達素人だけでは無理なのだと今回の記事を読んで改めて思いました。その難しい所を木村様が背負って下さることに感謝が溢れてきます。」

「ひふみ～よに身をおいていると、木村さまからミラメルや音声や色々なサポートの重なりで、何度も思い出させてくださり、危うい方へ向かいそうになるのを修正してくださいます。それがどれほどありがたいことなのか、今の私には十分に理解できていないのかもしれませんが、それでも感謝の気持ちが溢れてきます。」

「ひふみ〜よでは、木村様が最新のAI関連の記事をお伝えいただき、最新のAI悪用リスクを避けることをお伝えいただけるので、これほどありがたいことはありません。(木村様のサポート全てが感謝してもしきれないほどです)」

「一人暮らしをしている息子から「大阪に来ているので、今日は実家のほうに泊まるね」とのLINEがきました。私にはとてもうれしいサプライズで、その夜は少し遅めでしたが、息子と一緒にビールを飲み晩御飯を食べることができました。なぜ息子が大阪に来たのかたずねると、東京の友達が出張で大阪に来たので、大阪で会うことになったからと言いました。（中略）はなれていても機会があれば約束をして会う友達がいるのはとてもうれしいです。ここ数年息子が友達と会ったとは聞いていませんでした。これは私にとってうれしい突然の変化です。このサポートのおかげだと思います。木村先生ありがとうございます。」

「「AIがAIを作る」時代の幕開け☆わずか10日で開発された「Cowork」が証明した、人類が追いつけない進化速度☆を掲載いただき、ありがとうございます。記事を拝読し、勘の悪い私でも2026年は今までとは次元の違う一年になると想像できて、鳥肌が立ちました。日常生活が変わらないまま進行する見えない危機は、本当に恐ろしいです。今現在でも多くの人が水面下で加速し続けるAIの進化に気づかず、変わらぬ日常を送り続けているのだと思います。私も木村様にお伝えいただいていなければ、全く気付かす気付こうともせずに毎日を過ごしていたと思います。（中略）「落とし穴の場所」を木村様が先に立って教えていただけることをありがたく受け取らせていただき、AI時代を楽しく過ごしたいと思います。毎日本当に感謝の気持ちで溢れています。ありがとうございます。」

「元旦から、こうしてサポート頂けること、心より感謝いたします。このようなサポートは当たり前ではなくて、365日寄り添って頂けることで、たくさんの安心をいただけているんだなぁと気づくことができました。私にとってひふみ〜よサポートは、なくてはならないもので、どれだけ助けていただけているかわかりません。本当にいつもありがとうございます。まだまだ伸び代だらけな私ですが、木村さまを始め、ひふみ〜よでつながるみなさま、本年もどうぞよろしくお願いいたします。」

「このように楽しく働かせていただけるのも、木村様の不登校支援を越えたサポートと、会員の皆様との繋がりのお陰さまです。感謝の気持ちが増すばかりです。ひふみ〜よのお仲間に入れていただき、ありがとうございます。」

「2026年のAI危険を避けるために♪ 2025年の「基礎」が必要な理由♪の記事をありがとうございました。最新AI悪用に巻き込まれやすくなる危険について日本の現状をわかりやす

く伝えてくださり、ありがとうございます。またその理由についても「うわっ！そうか！」と驚き、特に3つ目は盲点だったようにも思いました。」

「「『過渡期でニーズが高まる仕事（バイト・パート含む）』を、どうやって知る？」を届けてくださりありがとうございました。大事なことが詰め放題な内容と感じ、身が引き締まる思いになっています。あまりにスゴすぎて読み終えて思わず笑ってしまいました♪（中略）こんなに価値あるサポートをいただけて本当に良いのかな〜と毎日思っています。いつも感謝の気持ちでいっぱいです。」

「そのような恐怖が潜んでいるなんて、一般的にはほとんどの人が知らずに過ごしていると思います。私達は木村様のお陰さまで、このような脅威を早く知ることができますが、ニュースになるのはずっと後になるような気がします。何度も読ませていただき、理解を深めます。」

「木村さま、先日のあなたの「笑顔の嘘」をAIが見抜いたら？ 感情労働が超・エリート職になるの記事をありがとうございました。何度も読みました。この記事はどんな仕事をしている人にとっても衝撃があったのではないでしょうか。私も看護師なので、ドキドキしながら読ませていただきました。（中略）身が引き締まります。ですが、それらを身につけていれば、今までは数値化されなかったものが高度なスキルとして認められるとなれば、すごいことですね。ひふみ〜よでは毎日のミラメルや音声、毎月のエンプルでも自然とトレーニングできるように導いてくださり、改めて素晴らしいサポートを受けさせていただけることに感謝の気持ちが溢れます。ありがとうございます。昨日、会員の皆さまのメール報告を読み終わりました。読ませていただくと、、会員さまのマインドの広げ方や人間性が伝わってきて、ネガティブな部分も素直に表されていて感動します。」

「とても重要なことを読みやすくしてくださりありがたいです。素直なAIを悪用しようとする側の人たちの動きを知り、対策をするなんて、自分ではとてもできないだろうなぁと思うので、いつもですがこのような貴重な記事を届けてくださって本当にありがとうございます。（中略）疑わずに使い続けることの恐さをあらためて感じます。騙されていることに気づきにくいことが本当に今は起きているんだなと、記事を読んで思いました。「新・3つの鉄則」は、今からできることとして覚えておき、実行したいと思います。」

「今月のひふみ〜よ会員限定音声をプレゼントして下さり、ありがとうございます。毎回、音声収録をされる際、余計な雑音が入らないようにするために、収録場所を変えたりしてくださったりして、私たち会員が音声を通してマインド変化しやすくなるためにご配慮してくださり、頭が下がる思いです。普段から大変お忙しい中でも、細かい所まで心くばりしてくださり、最高で最強の音声を配信しようとされるマインドは、私が見習うことです。当たり

前ではない奇跡的だけど、温かい美しい愛が詰まった音声を私たちや不登校の子どもたちのために配信してくださり、本当に本当にありがとうございます。ちなみに私は、周りの音が入っていても全く問題ありません。その音ごと、楽しんじゃいますよー！でも、木村さまの気持ちが一番大切です(^〇^)」

「最新のAIについてのメールをありがとうございます。（中略）未来への明るい展望と共に、危険への防御策や危機管理も教えていただけることに感謝の気持ちでいっぱいです。」

「『過渡期でニーズが高まる仕事（バイト・パート含む）』を、どうやって知る？の記事をご紹介くださり、ありがとうございます。（中略）こうした一つ一つのことへ理解が深まることで、確かに記事の理解度も上がると思いました。（中略）こうしたことを事前に想定しながら生きていくのと、知らないとでは、本当に雲泥の差があるように感じました。いつもサポートくださり、本当にありがとうございます。」

「これからの時代に大切なことをスピーディーにお伝えくださりありがとうございます。歩みの遅い私ですが、思考を止めず一歩一歩前に進めるよう楽しんでトレーニングを続けていきます。」

「木村さまの言葉、藤井聡太さんのバイブコーディングの話が印象に残っていたのか、何かやってみたい気持ちが出てきました。（中略）Geminiにやり方を教えてもらって、Claudeに相談しながらやってみたら、なんと簡単なスタンプラリーのアプリができてしまったのです。私はプログラムを1行も書いていません。プログラム言語なんて全くわかりません。それでもできてしまいました。（中略）以前の私なら、ポジティブにかたよって、いいものできたから使えるよ〜とばら撒いていたかもしれません。個人の行動履歴が流出するリスクや悪用されるリスクも考えられます。危ないところでした。（中略）ひふみ〜よのAI関連の記事がなかったら、何もしなかったでしょう。やっても危険だったと思います。怖くなります。（中略）いつもサポートしていただけることの膨大な価値に改めて気づき、感謝の気持ちでいっぱいになりました。本当にありがとうございます。」

「今朝、娘は車の免許取得の合宿に県外へ出発しました。まあ、荷物準備を朝に取りかかるなどハラハラでしたが、ちゃんと行きました。（中略）娘はたくましくなっています。」

「AI時代の最新の脅威についてわかりやすくお伝えくださりありがとうございます。改めて、AIに思考を丸投げしてしまうのは怖いなと思いました。（中略）…と疑う視点が大切とのこと…。どこにどんな危険が隠れているのかわからないうえに、状況はみるみる変わっていくのだと感じ、気持ちが引き締まります。（中略）『新・3つの鉄則』①②③、そして

おまけの①から④も何度も読んで頭に入れていきます。いつも本当にありがとうございます。」

「木村様のことばは優しくて、いつも私の心をじんわりとほぐしてくれ、心の奥まで優しさが染み入ってくるようです。（中略）今回のミラメルをよんで、今までわからずに積み重ねてきたことに、根拠を肉付けさせていただき腑に落ちた感覚があります。（中略）そのことばのなんともいえない明るさと軽やかさが、私の心を柔らかくしてくれる感覚があります。（中略）穏やかに年末年始を過ごすことができました。大掃除や新年を迎える準備なども自分ができることを計画的に、自分から考えて進めてくれました。帰省してきた兄に自分のオススメゲームを教えて一緒にやったり、兄妹3人でお昼ご飯を食べに出掛けたりと自然にワイワイ和やかです。1年1年を振り返ると、本当に穏やかになっていく息子を感じられます。息子の魅力がどんどん表出されてくるのを感じます。だから息子の未来を信じられます。そんな風に変われてきている自分をうれしく思います。ありがとうございます。」

「いつもステキなミラメルをありがとうございます。なんだか心がすーっきりしました！いつもありがとうございます。」

「何かと気持ちがはやる毎日に、いつもと変わらずミラメルを届けてくださることを本当にありがたく感じています。ミラメルを読んで考える時間は、日常からちょっと距離を置いて自分だけの世界に入ることができ、気持ちを落ち着かせることができます。」

「『「AIがAIを作る」時代の幕開け☆わずか10日で開発された「Cowork」が証明した、人類が追いつけない進化速度☆』の記事をありがとうございます。もう何もかも凄すぎて、ただただ圧倒されるばかり…。私の頭の中のアップデートをこれからも少しずつ続けていきたいと切に感じています。ひふみ〜よならではの特別な学びに感謝してもしきれません。」

「今月のエンプルですが……とてもすごいパワーがありました。」

「本日は、新しい音声をありがとうございます！題名をみると、どれも興味深くどこから聴こうかなぁ…と、最後の音声の「第544回☆決めない☆」から聴かせて頂きました。（中略）木村さまがどちらでもいいんじゃないですか〜と柔らかく仰ってくださっていたので、とても軽い気持ちになりました。今年は「決めない」で、かる〜くやってみようと思いました。いつも柔らかな雰囲気で包み込んでくださり、ありがとうございます。また、ほかの音声も楽しみです♪」

「家族のウェルビーイング。SIA PROJECT の新しいホームページに、この言葉を見つけて、これだ！と，思いました^_^いつも、すてきな言葉をありがとうございます。そしてその言葉のもとになるようなマインド変化の種を届けていただきありがとうございます^_^」

「今月のエンプルは、今の私にジャストミートしそうで…プレゼントを頂いたようで、なんだか力がわいてきました。音声も、いつも「えー！」「そうなのそうなの！」「まさに！」などと、会話をするように聴かせていただいています^_^ときどきサプライズも、読むだけで心を浄化してくれる感じがします。本当にありがとうございますm(_ _)m」

「『「どこで学んだか」はもう古い？今なら間に合う！親子で備えるAI過渡期の「作ったもの重視」社会』を届けてくださりありがとうございました。（中略）古いあたまの私にとって、とても衝撃でした。これからを生きていくうえで知っていて得しかないことを教えてくださり、ありがとうござます。」

「「どこで学んだか」はもう古い？今なら間に合う！親子で備えるAI過渡期の「作ったもの重視」社会の記事をありがとうございました。（中略）本当に学校で教わるだけの受け身でいては、取り残されてしまうかもしれません。（中略）私の学校生活と同じことを考えていては、時代に置いていかれます。脳を新しくAI時代にアップデートしていくことが、どれだけ大切か…。」

「なんというミラメルなのでしょう。心が静かに優しく整理されていくような、何も言えない気持ちになりました。最後の『「完璧な答え」はいりません。』の言葉にハッとしました。私はいいカッコしいなので、気を抜くと完璧を求めていたように思います。フゥっと楽になりました。」

「目からウロコのミラメルでした。私の心の奥へと入り込めた気がします。気づくことができ、過去の自分と向き合うことが出来て良かったです。過去の嫌な記憶が昇華された気がします。本当にありがとうございます。」

「なかなか自分だけでは、たどり着けないことを、わかりやすくやりやすいように伝えてくださり、私たちはただやるだけで良いようにしてもらえて、本当にありがたいな〜と思います。いつもいつも、愛あるサポートを受け取らせていただきありがとうございます。」

「早速、ひふみ〜よ会員限定音声配信【第５４１回☆1月1日☆】を拝聴しました。収録しているのが、１月１日とお聞きして驚きました。元旦もひふみ〜よ会員のためにお時間を割

いていただき、大切な音声を収録していただき、本当にありがとうございます。（中略）木村様のように膨大な文章をリサーチして、その対策を詳しくお伝えいただけるようなサポートはどこにも無いと思います。まず時代にあった不登校サポートをしていただける場も無いと思います。私はひふみ〜よに出会えたこと、木村様のサポートを受けさせていただけること、レベルの高い皆様のお仲間に入れていただけることに、改めて感謝の気持ちが溢れています。」

「なんだか、とても心が軽くなりました。こんなマインド変化が起こるなんて、今日のミラメルを頂いた時には想像もつきませんでした。本当にミラメルは奇跡だなぁと思います。いつもありがとうございます。」

「木村さんからの質問に対して答えを考えるうちに、忘れていた気持ちも思い出しました。普段は忘れていると思っていても、こうしてよみがえってくるのですね。私は他の会員さんに比べたらのんびりではありますが、木村さんがAIについても教えてくださるおかげで、これから起こりうることに対して、ワクワクする気持ちも危機感も感じられています。この面白い時代に皆さまと共に生きていられることに感謝の気持ちがわいてきます。ありがとうございます。お読みくださるお時間をいただき、ありがとうございます。今後とも、よろしくお願いします。」

「またこれからも失敗？と思えることも繰り返しながら、成長していけたらなと思います。そのためには、ひふみ〜よのサポートは欠かせません。私にとってなくてはならない存在だと改めて書きながら思いました。これからも宜しくお願い致します。」

「最新のサポートを、ひふみ〜よから毎日いただけているお陰さまだからだと思うのですが、日々の生活のなかにAIを使う場面が少しずつ増えたかもしれないな〜と思います。（中略）ひふみ〜よサポートを受けていなかったら、私はたぶん使っていなかったのではないかなぁ、と思うと、このサポートを受けていることの恩恵は計り知れません。本当にありがとうございます。」

「本日は『「AIがAIを作る」時代の幕開け☆わずか10日で開発された「Cowork」が証明した、人類が追いつけない進化速度☆』を届けてくださりありがとうございました。今起きている最新のできごとをお伝えくださり、木村さまのあとがきを読ませてもらえたことで、安心を添えていただいたように感じました。ありがとうございます。まだ年明け間もない今、2026年は今までとは違う1年になるんだろうということはじわりと感じてきました。ひふみ〜よに身をおいていなければ感じられないことと思うので、それだけでもとても感謝しております。そのうえ、そこにある落とし穴に気づかせてくださるとは、どれだけの価値なんだろうかと私には想像できないほどです。」

「ひふみ〜よに入ってしばらく経った後、夢にひふみ〜よが出てきました。私の心にひふみ〜よのエネルギーが届いていることに気づき、嬉しくなりました。今日思い出したのも何かのご縁で、プレゼントかもしれません。希望をいただきありがとうございます。」

「「AIがAIを作る」時代の幕開け☆わずか10日で開発された「Cowork」が証明した、人類が追いつけない進化速度☆の記事をありがとうございました。ものすごい出来事が起きていることに驚愕しています。（中略）水面下で起きていることが大きすぎるのだから、危機管理もしっかりしていく必要性を強く感じます。木村さんから「落とし穴の場所」を教えていただける私たち会員はラッキーすぎます。ありがたすぎます。本当に感謝します。」

「ミラメルや音声や木村さまからのＡＩなど最新技術に関するお話しを伺うと、ああ、だから子どもも私大丈夫かもしれない、こんなことができるかもしれないと思えてきます。」

「『「どこで学んだか」はもう古い？今なら間に合う！親子で備えるAI過渡期の「作ったもの重視」社会』の記事をありがとうございます。採用市場のスピード感がこれほどまでに変化していることを肌で感じ、驚くと同時に、大きなチャンスが広がっているのだと思いました。目標へ向かうプロセスそのものを大切に、前向きに取り組んでいくことの重要性を感じています。」

「今ここで、この感覚を思い出せたこと、とてもありがたいです。本当に、これがひふみ〜よなのだと改めて感謝の気持ちでいっぱいになります。こんなサポート、他には絶対にないと思います。いつもいつも唯一無二のサポートを、ありがとうございます。」

「娘が小2で不登校になってお先真っ暗だと思いましたが、おかげさまで何とかなり、以前より幸せに生きています。娘が不登校になったばかりの6年前の私に、「ひふみ〜よを続けていたら、幸せを感じられるようになったよ」と伝えたいです。」

「私が入会してから何年も経ちますが、一日も空白が無いこと、ミラメルが無い頃も、文章を毎日届けてくださっていました。こんなサポートはどこを探してもないんだろうなぁと思います。　木村さまの存在、ひふみ〜よの存在、会員の皆さまの存在にいつも支えられていることを感じています。AIやロボットの進化、時代の流れ、変わることがたくさんあるなか、変わらずに存在してくださり、そのうえで進化も止まらないひふみ〜よ……今回の音声、第５３９回☆世界の邪魔をしない☆でお話してくださったように、どんどん良くなっていく世の中の流れに逆らわず、良い意味で何もしないことを意識しながら過ごしていきたい

と思います。ひふみ〜よ会員として、木村さまからいただくサポートをできる限り活かしていくことは続けていきます。」

「今娘は、県外（バスで5時間のところ）へ、車の免許を取りに合宿へ3週間行っております。あと、半分私はひとり暮らしです。さみしいのと、自由なのと両方ですね。娘が自分でいろいろ動き出していること、本当に親としてはうれしい限りです。」

「高校では、パソコン検定や簿記検定の勉強を続けています。今高校2年生で、進路のことをこの一年自分で考えていたようですが、今の段階では小学校の先生になりたいようです。そのために、行きたい大学も探し、いくつかオープンキャンパスへもこの春行く予定にしています。推し活では、好きなバレーの試合を観に行くことが楽しいようで、バイトを頑張りお金を貯めて、友だちと大阪まで新幹線や飛行機を使って行ったりしています。」

「毎日のサポートのおかげで、少しずつ恐れが小さくなり、どんな状態にも素晴らしさがあると、自然に思えるようになってきています。ありのままの現実を受け止められる瞬間が少しずつ増えてきたように感じています。だからこそ、油断せずに、これからも日々のトレーニングを大切にしていきたいと思います。子どもたちは、学生時代に色々な出来事を経験しながらも、一歩一歩乗り越え、自分らしい道を探し続けています。」

「今日は娘がネイルサロンの学校の説明会に行ってきました。質問もたくさんしてきて、やりたいコースを申し込むことに決めたそうです。土日をうまく使ってのチャレンジ。どんな未来がやってくるかは未知のことです。私は静かに応援していきます。「ママのおかげもあって、もう一度夢に挑戦できること、嬉しいよ」と伝えてくれました。好きなことを学ぶ意欲と決心がついたことで、なんとなく引き締まった表情になったなぁと感じています。」

「わたしがひふみ〜よサポートを受けていて感動するのはこんな…いつもわたしにピッタリなミラメルを届けてくださるところです。本当に、毎回感動の連続です。」

「2026年の最新 AIの危険性と対策『共有』をやっと読ませていただきました。（中略）知らない、というだけで著作権侵害や個人情報の漏洩につながってしまうところでした。ますますリテラシーが問われる時代に突入しているのですね。木村様が日々最新の情報を得てくださっている恩恵にあずかれるのは、不登校のおかげとも言えます。」

「先日は、2026年の最新 AIの危険性と対策『共有』の記事をありがとうございます。何度も読ませていただきました。（中略）急いで直しました。（中略）本当に記事をありがとうございます。」

「AI関連記事をありがとうございます。私の周りのAI関連に詳しい人は、木村様しかいません。世界最高レベルのAI関連記事を読むことができている私は、幸せものです。とてもとても貴重な人生を送ることができていると思っています。ありがとうございます。」

「「2026年の最新 AIの危険性と対策『共有』」を届けてくださりありがとうございました。最後に書かれた木村さまのメッセージに涙が出ました。何をどうされているのかは全然わからないですが、ものすごい時間とお金や労力をかけて、AIと向き合っていらっしゃるのだろうなと想像しています。私は、周りにAIに詳しい人が思いつかないので、木村さまからいただくものを大切に大切に吸収したいと思いました。今回の記事に書かれたリスクも、ときどきお読み直しながら日常を過ごしたいと思います。」

「エンプルのステキな変化にビックリです。木村さん。いつも本当にありがとうございます。」

「『2026年の最新 AIの危険性と対策『直後』』の動画と記事をありがとうございます。（中略）こうした情報を知っているかどうかが大きな差になると痛感しています。普通に生活しているだけでは、知り得ない最新の脅威を、いつもわかりやすく伝えてくださり感謝しています。」

「私のまわりには、AIを使っている人はいても、AIに詳しい人はいないどころか、AIの劇的な進化に気付いている人はいないのではと思います。そんな中で私も毎日を過ごしています。この状況のなか、木村さまいうAIに詳しいだけではなくて、マインド変化を起こしながらAIを使いこなしている方のサポートを受けさせていただけるのは、最強の幸運です。」

「『2026年の最新 AIの危険性と対策『共有』』をありがとうございます。「何をどこまで、どんなふうに対策すればよいのだろう…」という漠然とした不安がありましたがなんだか視界が開けたような気持ちです。いつも最新のAIの危険性と対策をわかりやすくお伝えくださり本当にありがとうございます。何度も繰り返し読ませていただきながら、程よい緊張感を持ちつつ、怖さだけではないAIのある暮らしを楽しんでいきたいと思いました。」

「『「新しい体験」を成長に変える♪　ある会員さんの素晴らしいバランス感覚☆彡』をありがとうございます。すごいなぁと憧れるのと同時に、しなやかな行動力とほんの少しの勇気があれば、私にもこのような体験ができるのかもしれないと思えました。なんだかワクワクのお裾分けをいただいた気持ちです。ステキなお話を報告してくださった会員さん、そして共有してくださった木村さん本当にありがとうございます。」

「動画、スライド、音声、を作っていただき、ありがとうございました。対応の速さとひふみ〜よ会員のためにとご尽力してくださる木村様に心から感動しました。（中略）木村様のサポートを受けさせていただいていなければ、そのようなことにも気付かず、気付いた頃にはもう遅く大変なことに巻き込まれていることでしょう。最新のAIで生じるあらゆる危険性を知ることで恐怖はありますが、心構えができて、今やるべきことを思考し、やることもできます。でも何をしたら良いのかは、AIを使いこなすごくごく少数の方々にしか、わからないことだと思いますが、ひふみ〜よ会員は貴重な最新情報を木村様に教えていただき、その回避策までもお伝えいただいています。今更ながらこのようなサポートは他にはなく、のほほんと暮らしている私がサポートを受けさせていただけることは、本当に奇跡的なことだと思います。」

「「2026年の最新 AIの危険性と対策『共有』」をありがとうございます。AIに詳しい木村さんのサポートを受けられるのは大変心強いです。」

「メール報告してくださった会員さまの謙虚さに目が覚める想いがしました。木村さまの言葉どおりの素晴らしいバランス感覚に感銘を受けました。素敵な体験とマインド変化をされた会員さまのメール報告をご紹介くださりありがとうございました」

「動画、スライド、音声、よかったらご参考までに♪をありがとうございます！どれも参考にさせていただきました。AIに詳しい人が周りにいない中、こうして最先端のことを知ることができるのは喜びしかありません。しかも英文長文も読む時間がなくて、本当にとても助かりましたm(*_ _)mありがとうございます。」

「2026年の最新 AIの危険性と対策『直後』の記事をありがとうございます。怖いなというのが、正直なところです。この記事を読んでいなかったら、100%詐欺にあっていると思いました。この記事を読ませて頂けているという奇跡に感謝で、出来るところからやっていこうと思いました。そして、その意識を定着させる為にも、この記事も何回も読ませて頂こうと思います。」

「本日は『「新しい体験」を成長に変える♪　ある会員さんの素晴らしいバランス感覚☆彡』を届けてくださりありがとうございます。自然な流れでやってみようと思い行動できるところ、とてもステキだな～と思いました。新しいことをやってみる姿を実際に伝えていただいて、とても参考になると感じましたし、まだやったことのない私もやってみようかなと思わせていただきました。メール報告の文章全体から、ニュートラルな空気感、会員さんの謙虚さが伝わってきて、心地よさを感じながら読ませていただきました。紹介してくださり、ありがとうございます。」

「ちょっとしたお知らせ♪をありがとうございます。わたしはなんとなく受け取っていただけですが、読ませていただき、なるほどなぁ、と木村さまの考えの深さに感動しました（中略）タイトルを統一してくださってカッコイイ！とも思いました笑。胸がキュンと惹かれます。ありがとうございます笑。」

「『「新しい体験」を成長に変える♪　ある会員さんの素晴らしいバランス感覚☆彡』の記事をありがとうございます。とってもステキであたたかくて、なんだか感動しました。」

「2026年の最新 AIの危険性と対策『直後』の動画をお届けいただき、さらに文章をわかりやすく掲載いただき、ありがとうございました。（中略）記事や動画でお届けいただかなければ、すっかり騙されてしまうところでした。（中略）木村様に膨大なお時間と金額を掛けて、最新のAIの危険性と対策を教えていただけることに、感謝の気持ちでいっぱいで、溢れています。」

「あ～やはりひふみ～よはすごいですね。こんなことを、私たちに考えさせてくれるなんて..（中略）こんなにステキなミラメルをいつもありがとうございます。」

「「ひふみ～よ」サポートを受ける目的が、初めは不登校支援でしたが、少しずつ自分や周りの人の幸せの為も加わり、今は世界平和も加わりました。こんな壮大な目標になるとは思っていませんでした。これからもプロのサポートを宜しくお願いいたします。」

「「「新しい体験」を成長に変える♪　ある会員さんの素晴らしいバランス感覚☆彡」をありがとうございます。会員さんのワクワクが伝わってきました。すばらしい会員の皆様とご一緒させていただき、励みになります。」

「一夜明けて、ミラメルを読んでみると、昨夜の出来事とあまりにも関係性のある内容だったためびっくりしました。改めて木村さんと、そしてみなさまとご一緒に、息子を支援をさ

せて頂いているのだなあとじんわりと温かい何かを感じました。（中略）いつもありがとうございます。」

「AI関連の記事もいつもありがとうございます。音声も楽しく拝聴しております。ひふみ〜よが進化してパワーアップしていることを、特に最近は毎日感じます。」

「誰もが初めてのAI時代では、正確で信頼できる最新の情報を手に入れるのは難しいと思いました。最新の高額なAI を使いこなしている人からのアドバイスなんて絶対に聞けないと思いました。誰からもニュートラルな対策を教えてもらえない今、私達「ひふみ〜よ」会員は木村様から教えてもらえているというのは「恐怖や不安」ではなく、ものすごい「安心」を頂いているのだなぁと思いました。そしてこの記事は、何億円もの価値があると思いました。もう一度、過去の詐欺対策の記事や、日本で起きることの予測とその対策を読み返したくなりました。木村様のお子さん達が驚くほどのお金と、プライベート返上の時間を使って自分や自分の家族だけでなく私達の幸せまで本気で考えて下さる姿に、心の底から頭が下がります。」

「今月のひふみ会員限定音声の配信もありがとうございます(^o^)木村さまの目に見えないエネルギーや雰囲気がより深く感じられるのが音声の素晴らしさだなあと感じています。ああ、こうして今月も貴重な音声を聴かせていただける奇跡と幸せを味わえるんだなぁ。その気づきだけでも安心感が湧き上がります。本当に、ありがとうございます。」

「トップ科学者たちが認めた「敗北」と「進化」の特別な記事をありがとうございます。動画も音声もとてもわかりやすかったですが、すごいですね…。気が引き締まります。ありがとうございます。」

「今日は、『木村優一は宇宙人！？みなさんのお子さんは…☆彡』を聴かせていただきました。とっても面白くてなんだか笑えて、心が軽くなる音声でした。（中略）いつもですが、木村さんの謙虚さ謙虚な姿勢に、本当に感謝というか感動というか……そんな気持ちです。きっと私たちも、その影響を知らず知らずのうちに受け取っているのだろうなあと感じます。本当にいつもありがとうございます。」

「このひふみ〜よの世界はどれだけ美しい世界なのでしょう。道半ばの我が家ですが、木村さまに信じてもらっていることが何より嬉しく思います。ありがとうございます。」

「AIの危険から身を守るべく、木村さんの伝えてくださってる激レア記事を読み返し、自分の身を守る手段として、知識を活かしていこうと思います。あとはミラメルとエンプルと音声の活用ですね。日々高めつつ、焦らずに、向き合っていこうと思います。いつもどんな時もそばで見守ってくださりありがとうございます。感謝の気持ちでいっぱいです。私が安心できる居場所です。」

「最近入会されたひふみ〜よ会員さんは、今のひふみ〜よでいただくサポートにびっくりされているのではないかな、と思いました。良い意味で、不登校サポートを受けていると感じられないくらい、壮大すぎるサポートの数々に、私だったら圧倒されそうな気がします。ものすごいスピードでひふみ〜よも進化していると感じ、長く会員でおりますが、ついていくのに必死です笑。それでも、楽しみながら受け取らせていただいていて、ふつうなら受け取れないたくさんのものを届けてくださること、日々取り入れられるようにしてくださっている環境にも、いつも感謝の気持ちでいっぱいです。ありがとうございます。」

「『2026年の最新 AIの危険性と対策『ツールの罠』』の記事をありがとうございます。最近は、分かり易く動画やスライドなども添えていただき、大変助かっています。脳がスッキリします。」

「「新しい体験」を成長に変える♪ある会員さんの素晴らしいバランス感覚☆彡の特別な記事をありがとうございます。すごいなぁ、と感動しました！思いつくのも、実行するのも、気軽な感じで素敵です。ご紹介してくださりありがとうございます！いつかこんな方のようになれたらなぁ、なんて思いました。」

「「先日の記事のタイトルが『ツールの罠』となっていた理由」を届けてくださりありがとうございました。本文に加えてスライドや動画も、ぜんぶ拝見しました。（中略）こんなに丁寧に、AIの基礎的なことを教えてくださって本当にありがたいです。日々のサポートをたくさんいただいた上に、激レア記事では貴重なことをふんだんに届けてくださって、どれほどの価値を受けとらせていただいているんだろう、といつも感謝の気持ちでいっぱいです。」

「2026年の最新AIの危険性と対策『直後』この特別な記事をありがとうございます。読んでいて、気をつけないと、と思うと同時に気をつけられない自分を感じました…。でもこのような予備知識があるとないとでは、被害に遭う確率もグッと減ると思います。ありがとうございます。」

「今月の音声、第５４５回☆娘と息子のChatGPT☆では、木村さまがお子さまたちのことを話してくださっていて、いつも感じていますが、木村さまが心から、他の誰かと比べていないこと、良い意味でお子さまたちに関心がないことが伝わってきて、究極はここまでいけたら……、と目指したいところを見せてくださっているように感じています。もちろん、そこにゴールがあるわけではなく、進化し続ける木村さまを見失わないように追いかけていきたいと思います♪」

「『スライドを作りました♪よかったらご参考までに♪』をありがとうございます。先日の記事に引き続きイメージしやすくスライドでお届けくださり、深く心に刺さる感覚を覚えています。ベースの色が暗いのも相まってグッと気持ちが引き締まります。大切なことを定着させていくには繰り返し読み込むことが必要だとわかってはいるものの、なかなか手が回らないという感覚もありました。そんな私にとってこのスライドはまさに最適です。いつもわかりやすくいろんな工夫で今大切なことをお伝えくださり本当にありがとうございます。」

「私の未熟さを、ひふみ〜よのサポートは少しずつ気づかせてくれました。でも始めの頃は、頭だけで変わろうとしてなかなか変われずに、沢山の葛藤や停滞を感じてすべて投げ出したくなることも逃げ出したくなることも、正直あったな…。そんな時の支えは木村様からの毎日のミラメル、音声、心の杖のようでした。そして会員の皆様のメール報告が、自分だけじゃない、こんな風に変わっていきたい…そう思えることで踏みとどまれたのだと思います。そして、私が木村様のサポートを受けるなかでかけてもらえた魔法は、自分の中の恐れを見つけそれを見つめていくことで、私の中の物事の見方が変わっていくことでした。恐れは、息子の問題ではなくて自分の中の問題だったのだよな〜と。起きている現象に対して、物事の見方を変えると違った意味になるのだな…と気づかせていただけたことでした。そして毎日のミラメルや音声が、見え方の変化を促してくれ、視野を広げるチャンスを与えて下さっています。（中略）私と息子の間にあった今にも切れそうな細い糸を結び直し、いつの間にか少しずつ太い糸になっていっているのは、ひふみ〜よのサポートに出会えたから。ひふみ〜よを引き寄せ、それを選べた私をちょっと誇りにも思えます♪木村様、ひふみ〜よを作って下さり、続けて下さり本当にありがとうございます。」

「2026年以降の AIリスク関連記事のタイトルを揃えてくださるお知らせをありがとうございます。木村さまの仰るとおり、記事の内容にワクワクもしますし、先入観なく読むことが出来そうだなぁと思いました。タイトルも揃えられることで、スッキリどの記事がどの内容か、後から読み直そうとする時も分かりやすそうだなぁと思いました。私たち会員のために動いてくださること、感謝しかありません。いつもありがとうございます。」

「本日は、会員さまの新しい体験に関するメール報告のご紹介を、ありがとうございます。とても素敵な思考がこちらへも伝わってきました。読みながら、私までワクワクが伝わって

きて、疑似体験をしているかのようでした。そしてなにより、その体験の後のニュートラルな思考が、私には無いもので、とても素晴らしいなぁと思いました。」

「『先日の記事のタイトルが『ツールの罠』となっていた理由』の記事もありがとうございます（中略）今回の記事を拝読しまして、普段自分は和食が食べたければ和食屋に、洋食が食べたければ洋食屋へ行って、そこでのメニューを楽しんでいたのかと、こちらも妙に納得です。AIに詳しい方が側にいてくださると、このようなメリットが多々受けらるのですね。」

「「2026年の最新 AIの危険性と対策『直後』」の記事をありがとうございます。若い頃観たSF映画で描かれていた近未来の世界に、私たちはすでに足を踏み入れているのだと感じました。このことは世のほとんどの方が、知らないことだと思います。」

「イーロン・マスクが数日前のインタビューで語られたことを素早く記事にして届けてくださり、その内容は、時代の流れにそったとても重要なことをお伝えしてくださっているのだと思うと、受けとらせていただける私たちは、なんてラッキーなんだろうと思います。（中略）今までずっと前から木村さまが、ひふみ〜よ会員の私たちに向けて、伝えてくださっていたことだな〜と、感動してしまいました。未来を予測していたかのように、身につけておいた方が良いことを、継続的なサポートで、絶妙な距離感で私たちが自発的にやれるようにしてくださっていたんだと、伏線回収したような感覚になりました。今回の記事で、木村さまの言っていたことが現実に起こっているんだな〜と感じ、疑っていたわけでは全然無いのですが、本当にすごいサポートを受けてきたんだと、あらためて嬉しくなりました。これからも、会員として心磨きをさせていただけると思うと、幸せを感じます。いつもありがとうございます。」

「『人類史上最も美しい景色』を届けてくださりありがとうございました。エッセイのこと、私は知りませんでした。（中略）心のバランスがほどよく調整され、安心感が広がるような感覚になりました。この先どんな未来が起こるのか、不安はありますが、ひふみ〜よ会員としてここにいられることが、最大級の保険のように感じています。」

「『先日の記事のタイトルが『ツールの罠』となっていた理由』をありがとうございます。（中略）シェフの例えはとてもわかりやすく、先日の記事の内容とも結びつき、理解が深まります。これからのAIとの向き合い方も、その活用の幅も、おかげさまでやわらかく広がっていきそうです。」

「専門知識より大切な、変えられない資質とは？を掲載いただき、ありがとうございました。（中略）イーロンマスク氏が発表するずっとずっと前から木村様がおっしゃっていたことが、本当に起こっていると言う現実に、とても驚いています。」

「私は「ひふみ〜よ」と出会うまで不幸な人生だと思って生きてきましたが、世の中に無数にある不登校支援から、奇跡の「ひふみ〜よ」サポートに出会わせて頂けたのだから、「ひふみ〜よ」会員全員は、本当にものすごく幸運の持ち主なんだなと思いました。（中略）「ひふみ〜よ」が数年前からAI時代に大切となる力のトレーニングになっていたなんて、本当に幸運だと思いました。」

「『動画、スライド、音声、よかったらご参考までに♪』を届けてくださりありがとうございました。（中略）昨日の記事だけでもすごかったのですが、よりどのように危険なのかが伝わった気がしていて、正直こわいな、と思いながら見聞きしました。私の今の生活圏内で、このようなことを知っている人がどれだけいるんだろうかと思うと、ほとんど知らない人ばかりではないかな、と思います。（中略）木村さまからお伝えいただかなければ、絶対に知らなかっただろうなと思っています。AIの脅威もメリットも、木村さまのフィルターをとおしていただけることに、感謝しかありません。ひふみ〜よ会員としてこの時代に生きられていることに感謝し、私ができることを考えていきたいと思います。いつも本当にありがとうございます。」

「木村様の記事を読ませていただき、文章の奥深くを想像させていただく度に、AI時代の進化が加速していることを改めて感じます。いち早く知ることができ、知りながら前に進むことができる、そんな木村様のサポートを今、このタイミングで受けさせていただいていることは、奇跡的なことで、本当に幸せです。」

「曖昧になっているかもしれないと、新たに記事を送ってくださる木村さまのお心遣いに、いつもいつも……失礼ながら、ほんとにすごいなぁと思います。大切に受け取らせていただき、読ませていただきました。……ありがとうございます(*^^*)」

「先日の記事のタイトルが『ツールの罠』となっていた理由の記事のご紹介をありがとうございます。（中略）この違いが分かっているのといないのとでは、理解にかなりの差が出てくるように思いました。早い段階で教えてくださりありがとうございます。」

「いつもAIなどの最新の動向共有と注意喚起をありがとうございます。ワクワクと緊張感とともに、たのしんでいます。文章で読んだ後に、スライドや音声解説で確認することで、頭にスッと入ってくるようになりました。何度も記事の内容に触れられる工夫をしてくださ

り、本当にありがとうございます。次の記事は何についてだろう、と想像するのですが、全然当たりません（笑）私にとっては新しいことばかりで、いつも新鮮な気持ちでAI関連記事を拝読しています。ひふみ〜よサポートには、とても感謝です。いつもありがとうございます(^^)」

「「新しい体験」を成長に変える♪　ある会員さんの素晴らしいバランス感覚☆彡を掲載いただき、ありがとうございます。（中略）あ〜こうしてワクワクすることとAIを関連して行くことができるのだなぁと、とても参考になり力をいただきました。アウトプットされた文章も洗練されていて、とても読みやすく、スーッと頭と心に入ってきました。(表現が失礼にあたりましたら、申し訳ございません。)新しい体験を成長に変えるを実行している会員さん、そしてバランス感覚に感動しました。」

「『ちょっとしたお知らせ♪』をありがとうございます。タイトルが短いので頭の中がいい意味でフル回転しますね（笑）いつも工夫を凝らしたステキな演出で楽しませてくださって、ありがとうございます。」

「『人類史上最も美しい景色』の記事をありがとうございます。なんともいえない震えるような感動を覚えています。これから起こることを想像するとまだまだわからないことだらけだけれど、その中には今までには知り得なかった美しい世界があるのかもしれない…そんなふうに思えている今に感謝の気持ちがあふれてきます。このような気持ちで少しずつでも前を向いて歩いていきたい…と思えているのもひふみ〜よでの毎日があるからです。本当に本当にありがとうございます。ついていくのに必死な毎日で、足踏みをしてしまう時もあります。そんな私ですがこれからもどうぞよろしくお願いします。」

「柔らかなエネルギーや人間味あふれる愛が伝わってきて、最先端を歩いている起業家の側面やパパの木村さま、宇宙人の木村さま、本当に何度聴いても音声一つ一つが貴重でありがたいです。収録には私にはわからないプロの技術や工夫もあるのだと思います。いつもありがとうございます。先日友人から「最近いい事あった？化粧品変えた？なんかホルモンかエネルギーが内から溢れてるように見えるよ。」と言われました。えっ？そう見えるの？そうなんだ。だとしたら、ひふみ〜よサポートのお陰さまです。（中略）ひふみ〜よのサポートと巡り逢えたことで人生はガラリと変わりました。ありがとうございます。これからもひふみ〜よで楽しみながらトレーニングを続けていきたいと思います。」

「2026年の最新AIの危険性と対策『共有』の記事をありがとうございます。（中略）こんなサポートは普通の人にはできないと思います。（中略）ちょっとした気の緩みから情報を漏洩させて、自分だけでなく周りの人や会社にまで大損害や大迷惑をかけることを想像したら、本当に怖かったです。（中略）これからもサポートを宜しくお願いいたします。（中

略）ダメダメでもいいですよと受け取って下さる木村様の優しい笑顔が浮かびます。なので私はメール報告を続けることができています。本当にありがとうございます。」

「MiracleMail、ミラメル123、音声、エンプル、会員様のメール報告を、毎日少しずつでも活用させていただくうちに、私自身のマインドが少しずつ整い、失敗も含め、癒され、満たされてきました。そうすると不思議なことに、子どもも少しずつ表情が明るくなり、「自分から」やってみたいと思うことが増えていったように感じています。」

「AI関連記事は世界の進化や流れに直結していて、私達がどのように生きていけばよいのかなと考えさせてくれます。今回の記事についても知りませんでしたが、木村さまが最新の情報をベストなタイミングで届けてくださるので、私なりにでも豊かさの向上と危機感の両面を感じることができているのかなと思います。ひふみ〜よの奥深いサポートに感謝があふれます。ありがとうございます。」

「『動画、スライド、音声、よかったらご参考までに♪』をありがとうございます。音声をさっそく聞かせていただきました。聞くたびに違った気づきを得られて、どんどん惹き込まれていきます。動画やスライドもあわせて見ることで、より深く印象に残ります。文字だけで理解するには限界を感じていましたが、「軽〜く」インプットされていく心地よさを感じていて、なんだか不思議です。ひふみ〜よならではのあたたかな学びに心から感謝しています。」

「2026年の最新 AIの危険性と対策『共有』をお届けいただき、ありがとうございます。（中略）安全だと言われているAIツールですので、私も油断してしまいそうです。その前に危険性や注意点、それぞれのケース別の対策など、詳しくわかりやすくお伝えいただき、ありがとうございました。（中略）私が想像を越える時間と費用をかけて、世界最高レベルのAI関連記事をお届けいただけることは、奇跡的なことで、本当に感謝の気持ちが溢れています。」

「人類史上最も美しい景色を掲載いただき、ありがとうございます。最後まで読ませていただき、木村様の言葉に感動して涙が溢れてしまいました。（中略）こうしてごくごく少数のAIに詳しい木村様に、最新の情報をお伝えいただけることは、本当に信じられないくらいありがたく感謝の気持ちが溢れています。いつもありがとうございます。」

「こんな幸せな世界に導いて下さり、ありがとうございます。そういえば私は「ひふみ〜よ」サポートに入らせて頂いたすぐの時、何の抵抗も感じずスーッと入れました。出来上がったコミュニティは、新参ものは入りにくい空気がある気がしますが（ないものもあるか

もしれませんが）そういえば「ひふみ〜よ」では、それを感じなかったなぁとふと思いました。（中略）信頼関係って、こういう関係(空気)のことなのかもなぁと今の私は思いました。（中略）この世の一人一人が尊重される存在として、受容し共感して下さるエネルギーをありがとうございます。」

「息子ですが、来週に引っ越しします。一人暮らしを始めるのです！まさかこんな日が来るとは、夢にも思っていなかったです。木村さんのおっしゃる通り、奇跡的な展開で不登校改善が起きました。」

「長男が、税理士の専門学校へ通いたいと言い出しました。もともと公認会計士になりたいと不登校前は話していたので、流れ的に特別かけ離れているわけではないけれど…突然の申し出でした。（中略）ひふみ〜よのおかげで、どんな道でも長男の道、長男のペース、長男の力を信じようと思っていたことが、少し彼の視野や世界を柔らかくしていったのなら、親として、今までの私の失敗も意味のあるものとして活かせてるのかな、、活かせてたら嬉しいなと思います。（中略）たくさんのスライドや、記事をいただきありがとうございます。木村さんの、私たち会員に伝えたい大切なことがわかりやすくまとめられていて、本当に想いが伝わってきます。ありがたく受け取らせていただき、AIの急激な進化に対する心の備えや、危険に対する備えをしつつ、豊かな時代を享受できるよう、身体も心も健康で健やかに過ごせる様、整えていきたいと思います。」

「先週の金曜日の、久々の小学校の友人と再会以来、中高一緒だった同じ市内に住む友人と映画を観たり、小学校の友だちと二人で焼肉へ行ったり。友人と交流する姿を見ると、正直ホッとするというか、ありがたいなぁと思います。」

「娘が不登校になり、ひふみ〜よに出会い、私が楽しんでいいのかーと驚きました。流行りの音楽を聞いたり、本や漫画を買ったり、手芸をしたり、いろいろやり始めました。思い返すと、少しずつ私に笑顔が戻っていきました。私自身が、好きなことややってみたいことをするようになり、笑えるようになった気がします。」

「息子は朝５時に起きてきて、淡々と支度をして家を出ました。夫と待ち合わせした場所まで私が車で送り、そこからは夫が会場まで乗せて行きました。渋滞もなく早めに無事に着いたことにも感謝です。〇〇は何も食べず会場に向かったよと夫から連絡がきました。それからテストが始まり１時間ほどして、養護の先生から留守電が入っていることに気付きました。私は仕事中でしたのでかけ直したところ、息子が立ち上がり歩き出したところ倒れてしまい、今横になっています。頭は打っておらず、〇〇さんもしっかりしているので安心してください。本人の希望で今日中にテストを終わらせたいと言っていますので、１時間遅れでスタートします。また何かありましたら、ご連絡させていただきます。とのことでした。最

近食事もほとんど摂れず体力も落ちていて、久しぶりの外出に緊張して、今朝も水を飲むだけで行ったので、倒れてもおかしくない状況だなぁと思いました。養護の先生にお礼と感謝の気持ちを伝え、その後夫に連絡しました。夫は驚いていましたが、終わる頃会場に行ってみるよと言っていました。息子は全てのテストを受けて、無事に帰ってきました。倒れた時に頬と肩をぶつけたようで、少し痛いと言っていました。息子の内に秘めた芯の強さに感動しました。今日の色々な経験も息子のよくなっている一部になるのかなと思いました。キャンセルしてしまったホテルの方々の優しい対応と、遠くまで送迎して協力してくれた夫、養護の先生、息子を支えてくれた見えない力さん、そしていつも見守り支えてくださる木村様や会員の皆様に感謝の気持ちが溢れています。ありがとうございます。」

「『完全にはゼロにならない格差がある』を届けてくださりありがとうございました。とっても感動して、途中のひふみ〜よについて触れた文章あたりから涙が出てきました。読む前には、マインドの格差かな？と想像していたのですが、想像のはるか上のお話でした。（中略）ひふみ〜よサポートは、自分の心と向き合い、恐れや不安を否定し過ぎず、認めていきながらバランスよく整えるトレーニングが続けられるようになっていると感じます。そして、自分一人では見ようとしない心の奥にまで光を当てるということを何度もさせていただいているんだな〜と思うと、ありがたくて、あらためて木村さまの凄さを感じずにはいられません。こんなに異次元なサポートを与えてくださって本当にありがとうございます。」

「一気に最後まで読ませていただき、ここまで夫婦関係についてわかりやすくまとめてくださる内容に感動しました。自分の夫婦関係にあてはめて考えることがしやすく、感情だけでなくどう扱うのか、という方法もイメージしやすくて、すぐにでも考えをまとめたいと感じられる記事だなぁと感じます。夫婦関係に長年悩んでいる場合、それをどう扱えばいいのか、自分自身では整理して考えることをなかなかしないと思いますので、この記事は多くの人にとって莫大な価値のあるものなんだろうな、と素直に思いました。ひふみ〜よで届けてくださる激レア記事はすべてそうですね。私たちは本当に恵まれているな〜と思っています。いつもありがとうございます。」

「木村様のいつものゆる〜い雰囲気が私をつつみ込んでくださるので、やらされる感覚がなく無理なく自分のペースで取り組める心地よさが、私が5年近く続けてこれた理由かな〜と思います。そして不登校改善だけを目標にしていた当初から、今は私の生き方や家族のあり方など幅広くサポートしていただいているな〜と感謝が湧いてきます。『心を整える習慣』を毎日与えていただいて本当にありがとうございます。毎日ミラメルをいただけることで、自分の感情を見つめる時間をいただきどれだけ私を支えていただいているか…。ひふみ〜よのサポートを作っていただけたこと、また2008年から今まで続けて下さったこと、そしてAIという未知なる世界へのサポートまでしていただけること…本当にほんとうにありがとうございます。」

「『2026年の最新 AIの危険性と対策『正規』』の特別記事をありがとうございます。読めば読むほど、背筋が凍りました。鍵の例えとてもわかりやすかったです。（中略）被害を防ぐための具体的な対策①②③④⑤もありがとうございます。今からできることたくさんありますね。過度に恐れるのではなく、慎重さと好奇心のバランスを保ちながら、一歩ずつアップデートしていきたいと思いました。他では得ることのできない、最新で最強の学びに心から感謝です。」

「本日は『この話の本質は、「AIがすごい」だけではない』を届けてくださりありがとうございました。最後まで読み、涙が出ました。最近涙腺がゆるくて困ります笑。文章全体から、木村さまの優しさが放出されてシャワーのように感じました。ひふみ〜よサポートを受けてよかった、木村さまがいてくださってよかった、ひふみ〜よに関わる皆さまがいてくださってよかった、とあたたかい気持ちに包まれました。我が家の子どもたち3人ともみんな違う生き方をしてくれていることも尊くて、どんな風になっても素晴らしいな、と心から思えるようになっています。」

「『完全にはゼロにならない格差がある』の記事を読ませていただきました。タイトルからは想像もできないような……なんと言うかすごく衝撃を受けました。ハッとするような感覚で、なぜか涙がいっぱい出ました。（中略）奇跡的なつながりを、本当に本当にありがとうございます。」

「今月の音声も楽しく聞かせていただいています。どの音声も耳にするたびに、私自身の思考がやわらかくなるような特別で不思議な感覚の毎日です。今朝は『ここに“自分らしさ”がある』を聞かせていただきました。マクドナルドや美容室での出来事を振り返るお話では（それでそれで）（うわぁわかる〜）と共感する気持ちでいっぱいになり、なんて言いますか、とても親近感を覚えながら自分ごととして受け止めていました。」

「『この話の本質は、「AIがすごい」だけではない』この特別な記事をありがとうございます。ボキャブラリーが貧困なので凄いとしか言えませんが、本当にすごいです。自分にもできるのでは？なんて浅はかにも思いましたが…時代が変わるのを垣間見た気持ちです。本当にすごすぎます。」

「会員さんのメール報告をたくさん届けてくださりありがとうございました。開いてみたら、昨日の昼頃送信した私のメール報告が目に飛びこんできて驚きました。嬉しい気持ちと、こんなにスピード感のあるサポートを受けさせていただいているんだということにあらためて感謝の気持ちがわいてきました。このページを開くと、ひふみ〜よの皆さんとのつながりをより感じることができて、私にとっては癒しの空間でもあります。木村さまが今のところすべてのメール報告を読まれたうえで掲載してくださったものを読ませていただいてい

ますが、大きな大きな花束のように感じることがあります。個性豊かな色んなお花を作品にしてくださっているような…いつも素晴らしいプレゼントを届けてくださりありがとうございます。」

「『完全にはゼロにならない格差がある』の記事をありがとうございます。そういうことなのだなぁと改めて感じています。この思いをどうやって言葉にすればいいのか…、どう表現すれば伝わるのか…。確かに今は、選んだ言葉で大きくAIの答えが変わるのだなぁと薄々感じていましたし、その「違和感」を埋めるのは自分次第なのだと思っていました。ですがお話を聞いて、ツールの進化によって、実はその差は少しずつ改善されていくものなのだと、胸にすとんと落ちました。だからこそ、これからはもっと大切なものがあるのですね。ひふみ〜よに出会えた私は本当に幸せ者なのだなぁと、感謝の気持ちがあふれます。さまざまな情報が行き交う今、「自分は何をどうすればいいのだろう」と迷い、悩み、不安に思うだけでは、一歩を踏み出すのにどれだけの勇気があっても足りないように感じるからです。（中略）自分自身に素直になるための、このあたたかく特別な場に感謝してもしきれません。」

「今月の音声「私は海」を聴かせていただきました。2回目の拝聴で、私は上の方に行かないと富や情報が得られないと思い込んでいたことに気づきました。（中略）最初に音声をきいたときは気づかなかった思い込みに2回目に気づかせていただきました。巡り合わせの不思議を感じました。音声をお届けくださりありがとうございます。」

「「2026年の最新 AIの危険性と対策『正規』」を届けてくださりありがとうございました。（中略）被害を防ぐための具体的な対策、を教えてくださってありがとうございます。（中略）機会があれば家族にも伝えていきたいと思いました。とても重要な貴重な記事、いつもいつもありがとうございます。」

「毎回ミラメルを1日に何度も読ませていただいて、読むタイミングによって感動が押し寄せてくることがあり、不思議だな〜と思うことがあります。このミラメルもそのひとつで、時間を空けて読んでみると、感じ方が変わっていて、感動が大きくなり涙が出そうになりました。」

「最近はAI関連の記事も多いですが、木村さんが厳選してくださっているおかげで、大事なところはきっちりと知ることが出来ます。自分で調べようと思っても情報が多過ぎて、途方に暮れてしまいます。だからひふみ〜よサポートを受け取っていると、私は本当にラッキーだという思いが、うわーっと湧き上がってきます(≧∀≦)いつもいつも、本当にありがとうございます。」

「新しい音声を届けてくださりありがとうございました。いつも音声から木村さまの愛情、優しさ、ステキなお人柄など感じて、胸がいっぱいになります。毎月たくさん収録され私たちが聴けるまで、整えてくださるのに時間と労力は想像以上なのだろうなと思っています。いつも本当にありがとうございます。」

「2026年の最新 AIの危険性と対策『正規』を掲載いただき、ありがとうございます。悪用する側の手口がAIによって、高度になり、そして作業が楽にできることで、どんどんエスカレートして行くことがわかります。（中略）木村様にお伝えいただかなければ、今後も知らず許可してしまい、気付いた時には大変なことになっていたかもしれません。本当に恐ろしいです。５つの対策を掲載いただき、ありがとうございます。（中略）いつもお忙しいなか、お時間を割いてAI関連の記事を調べ尽くし、記事やスライドなどにしてお伝えいただき、ありがとうございます。木村様の真心が伝わり、心がじーんとします。(語彙力がなく上手くお伝えできず、もどかしいです)いつも感謝の気持ちが溢れています。」

「息子がたくさん文字を書いていました。息子が字を書く姿は珍しいです。真剣に一生懸命やっているようでした。何を書いているのか聞いたところ、息子が、動画で見つけた心理テストをフリースクールの友達とやりたいから書き留めていることを教えてくれました。誰かに言われなくても、あまり好きではなさそうなことでも、やりたいことは進んでやるのだな、と感心しました。」

「2026年の最新 AIの危険性と対策『AI連合』を掲載いただき、ありがとうございます。（中略）AIメガ連合がもたらす未来を自分で想像できるかと言ったら、全く想像できません。本日の記事を読ませていただき、このような影響をもらすのかと深く考える機会をいただいました。（中略）人類が初めて直面しているAI時代にサポートしていただけるコミュニティがあり、そこに運良くお仲間に入れていただき、木村様の惜しみ無いサポートを受けさせていただけることは、夢のようで本当に感謝の気持ちが溢れています。ありがとうございます。」

「音声を聴き終わり、イヤホンを外したところ、息子が、「お母さん、何だかお腹が空いちゃった。」と言ってきました。今まで食欲がなく、やっとの思いで食べていたのに、夜遅くにお腹が空くなんて！音声の効果のお陰さまだと思いました。「何か作ろうか？」と言ったら、「バナナ食べても良い？」と言うので、「もちろん。」と言って、その後１本食べたようでした。今の私にとても必要な音声で、これは偶然ではなく必然的に音声を選んだのだと思いました。（中略）」

「最近、娘が私と話していて私の言葉を聞いて明るい顔にパッと変わりました。そういう言葉が聞きたかった…と娘はうれしそうに言ってくれました。娘にとって血の通った温かな母の温もりのある何気ない言葉をかけてあげられるようになるのに、ここまでくるのに、8年間、かかったのだなぁ…と思いました。ひふみ〜よと出会っていなかったら、到底無理だったと思います。ありがとうございます。」

「この話の本質は、「AIがすごい」だけではないの記事をご紹介くださりありがとうございます。なんだか、頭を殴られたような感覚に近い衝撃を覚えました。分かっているようで、本当は何も分かっていなかったんだと思いました。（中略）この記事を読ませて頂かなかったら、まだまだ気が付かない所でした。（中略）いつもこうした記事をご紹介くださり本当にありがとうございます。」

「こんな亀のような歩みの私でも、息子が元気になった。『ひふみ〜よ』の効果は絶大です。不登校改善は、一旦改善が始まると加速度的によくなるものなのでしょうか。息子が元気になってきたのは、走り出したことがきっかけだったと思います。今朝も走りに行きました。身体と心は繋がっているんだなぁと、つくづく感じます。」

「今日は会員のみなさまのメール報告を読ませていただきました。読んでいたら、心が潤っていくような感覚になり、あー、ひさしぶりだなーと思いました。こんなにも素敵な空間に入れていただけることに、いつもいつも感謝の気持ちでいっぱいです。……みなさま、木村さまありがとうございます。(*^^*)」

「これは多くの方たちが思っているほど単純な話ではありませんのタイトルで、ときどきサプライズに掲載していただいた記事をスライドにしていただき、ありがとうございました。文章だけで理解しようと思っていても、なかなか理解できていないことがありますが、スライドにしていただき、こう言うことだったのかぁと理解が進んだように思います。わかったつもりにならず、何度も文章とスライドを読ませていただきます。（中略）木村様がAI時代の過渡期をひふみ〜よ会員と家族が乗り越えられるよう、そしてその先の世界でも心豊かに幸せに暮らせるよう、常に全力でサポートしていただき、毎日理想的なマインド変化のトレーニングをさせていただけることは、この上なくありがたく感謝と言う言葉だけでは言い表せないほどです。」

「このメールを書いている初めは、絶対にこんな気持ちにはなれないだろうと思って書いていたので不思議です。きっと、自分の気持ちに素直になれたことで、気持ちが昇華したのかもしれません。本当にミラメルは不思議ですね。いつもありがとうございます。」

「寄り道の音声が楽しくて、最近、通勤中に聞いています。聞いているうちに、子どもの頃は毎日、ちょっとした寄り道をして帰っていて楽しかったことを思い出しました。寄り道しながら、寄り道についての話をしているとおっしゃっていて、クスッと笑いました。(笑)……周りの音が入っていないかと、気にかけながら収録してくださり、お心遣いをいつもいつもありがとうございます。いつもと変わらず、楽しく聞かせていただいております。……ありがとうございます。」

「「2026年の最新 AIの危険性と対策『正規』」の記事をありがとうございます。すごいことが起きているのですね。私は知りませんでした。（中略）対策をお伝えくださりありがとうございます。（中略）定期的な棚卸しが大事であることを実感します。」

「他県の方々との交流でお会いした方のお一人が、かなり遠方からこちらへ訪ねて来られました。三男の熱意に感動されたそうで、ご自身の地域との伝統文化の交流を深めたいと来られまして、ひょんなことから地元新聞の取材を受けました。まだ記事にはなっておりませんが、びっくり、びっくりの展開になっております。本当に普通じゃないことが、何かの才能となるのかもしれないと思えてきました。」

「「ひふみ〜よ」サポートを受け続けることは、不登校支援だけでなく日常から自分と周りの人を守ることになるんだと実感させて頂きました。私と周りの人の命を助けて下さり、ありがとうございます。ピンチでしたが、気付きのチャンスでもあったんだなぁと思いました。これからも末長く導きを宜しくお願いいたします。」

「『この話の本質は、「AIがすごい」だけではない』のお話をありがとうございます。自分の思いや願いを現実のものとしていくスピードが日に日に高まり、刻一刻と世の中が変わり始めている…。注目されている情報をこのように知ることで、さらに気持ちが引き締まります。ひふみ〜よでの毎日を通し、少しずつ変化してきた私の中の子ども達への思いを振り返りつつ、ここからさらに何を大切に思い、どうしていくことがベストなのか。改めて深く考える機会をいただけたような気持ちです。心豊かに幸せな毎日を過ごすための秘訣、そして、何気なく生きているだけでは知り得ない学びや気づきをいただき、いつも本当にありがとうございます。」

「完全にはゼロにならない格差があるの記事をありがとうございます。読み終えると、胸が熱くなりました。私は、素晴らしいサポートを受けさせていたんだなぁと、改めて感じました。」

「今朝は、最新のAIの危険と対策について伝えてくださり、ありがとうございました。読んでいてほんとに、ゾッとしました。この記事を読んでいなかったら、何も知らずに恐ろしいことになっていたと思います。（中略）これまで一度も見直したことはありませんでした。これからは、定期的に調べていこうと思いました。（中略）いつもいつも、危険から身を守ることを丁寧に伝えてくださり、感謝の気持ちでいっぱいです。……ありがとうございます。」

「この記事は、夫婦関係もそうですが、すべての人間関係を健全にするヒントだなぁと思いました。何度も読ませて頂きました。心がチクッとする所がたくさんありました。過去の私がやっていたこともたくさんあり、反省しました。ミラメルの活用を続けていけば、自分で自分の深いところを安全に見つけに行けて、少しずつ理想的な方へ進むことで、周りの人の心と体を守れる人生になり続けることに感謝が溢れてきます。」

「やはり木村さんに読まれる、という程よい緊張感がいいのですね。そして、お返事がないのもいいのかもしれません。独り言のような、瞑想しているような、それでいて、思考がクリアになっていく感覚があります。木村さん、こんな仕組みを作ってくださり、ありがとうございます。」

「特別な記事をありがとうございます。動画を拝見させていただきました。素人のわたしが見てもすごいなぁ、と思いますが、理解できていない部分がたくさんあるのでしょうね。それでも動画を見れたことに感謝しています。ありがとうございます。」

「とても納得させられました。そしてこれは、夫婦関係だけでもなくて、周りの人間関係そのものではないかとも思いました。私は、線引するところを何か履き違えていた気がしました。けれど、これに気付けただけでもすごいことなのかもしれないと思いました。周りとの関係性についても、とても考えさせられました。現に、職場での人間関係を考えていたところでした。とても参考になりました。私の線引しないと行けないところを柔らかく思考しようと思います。ありがとうございます。」

「『そしてある日、気がつきます』を届けてくださりありがとうございました。後半の部分を読みながら涙が溢れてきました。（中略）私の心の奥にあった思いに光が届いて、癒されていくような感覚だったからかもしれません。そして、こんなに素晴らしいサポートを受けられていることへの幸福感や感謝の涙でもあるのかなと思います。（中略）今ひふみ〜よ会員でいられることが、幸せで、そのことを毎日実感しています。未来ではもっともっと感謝しているだろうな〜と思います。どんな言葉で感謝の気持ちを伝えたらいいかわからないですが、いつもサポートいただきまして本当にありがとうございます。」

「ひふみ〜よに入会させていただいてから随分とやり始めたことが続くようになりました。不思議なものでそうして続けると昨日まで出来なかったことが今日やってみるとスっと出来てしまうことがあり、それが重なると他の事でも今日はできなくてもある日突然できるようになるから大丈夫と思うようになってきました。」

「2026年の最新 AIの危険性と対策『正規』の記事をありがとうございます。（中略）…何も考えずに、便利だなぁとやっていました。それが、こんなにも恐ろしいことだとは思いもしませんでした。（中略）具体的な対策は出来そうなので、そちらはやってみようと思いました。それだけでも、自分を守ることが出来そうだと思いました。またしっかりと読み込もうと思います。いつもこうした記事をありがとうございます。」

「木村先生のサポートで少しずつ少しずつ、自分と自分の気持ちが一体化してきたように感じます。木村先生、日々、ミラメルやいろいろな記事や音声で、私の心を整えてくださりありがとうございます。不登校になってくれた息子に感謝です。」

「木村様の音声に助けて頂こうと思い今朝『ひふみ〜よ会員限定音声配信【第５４９回☆安心が先☆】』を聞かせて頂きました。声を聞くだけでも心が落ち着いてきて安心できました。いつの間にかお話の内容に引き込まれていて、余計なことを考えていませんでした。ありがとうございます。」

「「2026年の最新 AIの危険性と対策『AI連合』」の記事をありがとうございます。（中略）AI連合のこと、私は知りませんでした。それくらいAIの進化のスピードがすごいということなんですね。記事を読んで、なんというか……今までずっとひふみ〜よでトレーニングしてきたことが、ものすごく役立つようになるんだなあと、心が感じました。」

「「そしてある日、気がつきます」の記事をありがとうございます。ひふみ〜よサポートは、本当にすばらしいサポートです。いつもそう思っていますが、記事を拝見して改めて感じました。」

「ひふみ〜よの世界でなければ、比べることを押さえつけようとして悪循環にはまっていたと思います。不登校、そしてネットでのサポートとの出会い。奇跡としか言いようがありません。皆様本当にありがとうございます。」

「３月６日のひふみ〜よ会員限定記事『そしてある日、気がつきます』とそのスライドをありがとうございます。とてもこころが揺さぶられるお話で、何度も読み返しました。」

「我が子が不登校になった直後には、こんな気持ちになるなんて想像できませんでした。きっとこの先も、驚くような発見があると思うので、これからもひふみ〜よでトレーニングを続けていきたいと思います。」

「今日は、『ひふみ〜よ会員限定音声配信【第５４９回☆安心が先☆】』を聴かせてもらいました。木村さんの、お子さんたちをありのまま愛している姿が、私にも伝わり私まで満たされていくような感覚になりました(^-^)ありがとうございます。」

「私は「ひふみ〜よ」と出会わせて頂く前に電話でのコーチングを受けていました。その時にコーチングの方が、主人との関係改善の方へ導こうとして下さったのですが、私は反発心が出て拒否しました。（中略）コーチングの契約期間が残っている間は、「ひふみ〜よ」と重なっていました。「ひふみ〜よ」サポートを受けられるようになってから、包み込むような優しさで私はいろいろなことに気付かせて頂き、心をほぐして頂きました。ミラメルを読んで、いっぱい泣いてメール報告をさせて頂きました。気付いて欲しかった私が喜んでいるような涙でした。そうして過ごしているうちに次のコーチングを受ける日がきました。少し話しているとコーチングの先生が「今までと全然違う、何があったんですか？」とビックリされたのを覚えています。もちろん「ひふみ〜よ」のことは内緒にしました。「前はご主人との関係になるとそこじゃない！とおっしゃってましたもんね(笑)」というようなことをおっしゃった気がします。」

「『2026年の最新 AIの危険性と対策『AI連合』』をありがとうございます。AI関連の記事に触れる機会を日々いただけることに感謝の気持ちでいっぱいです。以前の私なら、便利になっていく世の中をただぼんやり眺め、自分の頭で考える習慣をいつの間にか失っていたのかもしれません。便利さの裏側にある危うさに気づけた今、立ち止まって考える機会をいただけたことに、心から安堵しています。これからは「AIとの健康的な距離感や付き合い方」を自分自身の課題として、これからもみなさんと共に余裕綽々で生きられるように（笑）少しずつ理解を深めていかれたらステキですね。いつもわかりやすく伝えてくださり本当にありがとうございます。（中略）ひふみ〜よと出会い、少しずつ少しずつ私の視野や思考が広がり、自然と行動が変化していく中で、今ようやく本物の穏やかさや心地よさを感じ始めています。きっと、まだまだ気づいていないやさしさや景色がすぐそばにあるはず。そのひとつひとつを取りこぼさぬよう、私は私らしく、子ども達は子ども達らしく。「我が家ならでは」の未来への歩みを、これからも大切にしていきたいと思いました。」

「今月の新しいエンプルもありがとうございます！（中略）タイトルだけでとても楽しそうです笑。もう木村さまの説明を読んでいる時から笑ってしまいました。（中略）１ヶ月、楽しませていただきます。ありがとうございます。」

「２０２６年の最新AIの危険性と対策『AI連合』この特別な記事をありがとうございます。いろんな意味ですごいですね。でもさらに気をつけなければいけないな、と気が引き締まります。自分の行動ひとつで、タップひとつで次の一歩が変わっていくような気がしました。怖さもあります。その怖さに向き合い、気持ちのバランスを取りながら過ごしたいと思いました。このような記事が読めるのは本当にありがたいことです！ありがとうございます。」

「動画をいただき、ありがとうございます。くり返し形を変えてお伝えくださるおかげで、その都度大切なことを思い出すことができます。タイミングも熟慮くださり、定着しやすいようにお考えくださっている。こんなサポート他にはありません。サポートを受けられていること自体が強運なんですね。本当にありがとうございます。」

「激動の時代に入り、たくさんの人たちが不安定になりやすいだろうと思うのですが、ひふみ〜よ会員としていられることに、この上ない幸せを感じています。一会員として、何か役に立てることがあるなら探していきたいと思っています。そのために、私自身の成長は続けていきたいと思います。これからもどうぞよろしくお願いいたします。」

「本日は「2026年の最新 AIの危険性と対策『AI連合』」を届けてくださりありがとうございました。（中略）少しずつ私の身近な人たちの会話にもAIが登場することが増えて、年齢に関わらず使うことは増えていくのだなぁと感じています。便利さゆえに、そこにあるリスクを理解しないまま、深みにはまってしまうことは誰にでもあり得るだろうなぁ、と想像できます。本当に大事なことを、ひふみ〜よで知ることができて、私は本当にラッキーだと思っています。」

「息子が不登校になって、ひふみ〜よに入会して3年が過ぎました。昨年に息子は専門学校、娘は高校に進学しました。皆様のお力のおかげで、2人ともこの4月から2年生に進むことができました。ありがとうございます。家の中で笑い声が増えたような気がします。野球観戦で盛り上がったり、クイズを出し合ったり。娘が趣味で作ってくれたお菓子やパンを食べて美味しすぎて驚いたり。息子が不登校になってなかったら、ひふみ〜よに出会えてなかったら、こんな風になってなかったかもしれません。わたしはずっと自分が正しいと思い込んで生きているかもしれません。本当の意味で、子どもたちを信じることがなかったかもしれません。今の姿でよかったと心から思います。そして、ここはゴールではないですね。

もっと心地よい楽しい世界へいくために、皆様の力をお借りしながら、丁寧に謙虚にトレーニングに取り組んでいこうと思います。」

「今は、穏やかになり、息子から好きな音楽やユーチューバーを教えてくれます。学校や塾も自分のペースで通っています。（中略）昔はぎすぎすしていた家の空気が柔らかく穏やかに流れています。これからも心地よい空気に包まれるようにミラメルの活用をしていきます。」

「この春休みは引っ越しのバイトをしてお小遣いを稼ぐとのことで、AIで面接を受け、今日からバイトに行きます。きっと疲れて帰ってくると思いますが、息子にとっていい経験になればと思います。」

「息子がここ最近、何やら自分から動き出しました。（中略）本好きの兄の影響か「おすすめの本を一冊貸して」と頼んだようです。（中略）読み終えた息子。今度は自分で気になる本を選んでいました。とても有名でアニメ化も実写化もされているその本を「なぜ選んだの？」と不思議に思い尋ねてみると「内容より文章に興味があるんだよね……」と。「なるほど〜！」と私にはない新たな視点と心の広がりに驚きが隠せません。」

「今日は、息子の入社式です。無事会社に着いたのか、無事ネクタイを結べたのか、本当は私も入社式に参加したいぐらいですが(*^^*)家からそっと見守ります。」

「今の長男は、あれもしたいこれもしたい！と、専門学校の進学を決め、ニキビ跡の美容相談の予約を入れ、チョコザップの２ヶ月無料も登録し、昨日から通い…と過ごしています。遊ぶお金欲しさに、アルバイトも探しているようです。」

「ここ最近の息子は、姉に誘われ、彼氏も交えてそれぞれの部屋で一緒にオンラインゲームを楽しんでいるようです。初心者の彼をサポートするのが結構おもしろいのだとか！そんなふうに楽しそうに笑い合う子どもたちの声を聞きながら、私は特等席で、この上ない幸せを感じています。」

「先月末、長男が引越しました。2年働いた仕事を辞めて東京の専門学校へ行くための引越し。今日はその入学式。無事、終わったようです^ - ^」

「４月になりました。上の息子は、通信制高校の3年に、下の娘は別の通信制高校の1年になります。子どもたちは、ゆっくりと、時々つまづいたり回り道したりしながらも成長しているようにみえます。」

「長男が急に動き始め、ドタバタと専門学校を決め、入学手続きを進め、昨日入学式でした。（中略）長男の意外とおしゃべりなところも最近家の中で発揮され、弟との会話も増えていたり。自分でもペースを調整しながら過ごしている様子も見られます。（中略）ミラメル、エンプル、音声、みなさまの報告メールを共有していただけることに感謝の気持ちでいっぱいです。」

「未来の子どもは、今日の出席日数を覚えていないかもしれません。でも…　この素敵な詩をありがとうございます。泣けてきました。我が家の不登校の子どもたちふたりは、それぞれ歩き始めようとしていて、息子はオンラインの大学に在籍しながらアルバイトしており、長女は高校に通うようになりました。だからと言って終わりなわけではなく、今は自分と向き合っています。サポートの有り難さが身に染みる毎日です。」

「いろんな角度で考えられるようになったのは、ひふみ〜よサポートのおかげです。長男の心の解放は、次男も笑顔にしてくれています。いつもですが、ひふみ〜よサポートを受け続けていて、本当によかったなぁと思います。感謝の気持ちでいっぱいです。まだまだ初心者のような私ですが、引き続きトレーニングしていきますので、よろしくお願いいたします。今日も最高のサポートをありがとうございます。」

「本日は『微弱な信号の積み重ね』を届けてくださりありがとうございました。すごすぎる、と読みながら思わずつぶやいていました。グサグサと、良い意味で文章が心に刺さって、新しい気づきに出逢えたような感覚です。引き込まれるように一気に読むことができました。（中略）具体的な段階を、わかりやすくお伝えくださっていたので、何度も読み、少しずつ取り組もうと思います。今回の記事もものすごい価値ある内容だと受け止めています。人生が変わるほどのことではないかなと思いました。本当に莫大な価値あるサポートを受けられているのだと、感謝の気持ちでいっぱいです。」

「運転中に聞いた音声が「第553回☆不登校と超能力☆」でした。思い当たることがたくさんあり、聞いていたら、途中で胸の奥から何かがわいてきて、涙が後から後から流れてきて止まらなくなりました。運転中だったので、近くの駐車場に止めて聞き入りました。こんなにすごい"愛“をいただいていたなんて……私のところに生まれてきてくれた子どもに、これまで感じたことがないような感謝の気持ちが身体中からぶわーっとあふれてきました。"
あー、出会わせてくれた神さま……ありがとうございます“と、思いました。“私なんか……"などと頑なになっている場合ではなくて、ほんとうに心から、あー、ミラメルを読ん

で毎日、心のトレーニングを続けて、心を磨いていくことなんだなーとしみじみ思いました。木村さまのどこまでも温かくて、深くて、広いお声が、深く深く心に染み渡りました。……音声を作ってくださり、届けてくださり、こうして、今このときに聴かせていただけることに、感謝の気持ちがあふれてきます……ありがとうございます。」

「昨日は「2026年の最新のAI の危険性と対策『立場』」を届けてくださり、ありがとうございます。（中略）これを知らなかったら……と思うとぞっとしました。知っていることは、安心につながっていくんだなーと思いました。こんな風になっていくこともあることがわかり、どうしたらそれを防げるのかを知り、心が自然とちょうどよいところに落ち着いたような気がします。いつもいつも、最新のAIの危険について伝えてくださり、導いてくださりほんとうにありがとうございます。いつもいつも深いお心遣いをいただきまして、感謝の気持ちでいっぱいです…ありがとうございます。」

「本日は、エンプルの音声をありがとうございました。うまく言葉で表現できないのですが、なんだかとても衝撃的で、文章やスライドとはまた違った耳からの感動を覚えました。これはちょっと、クセになりそう（？）です（笑）。」

「『未来の子どもは、今日の出席日数を覚えていないかもしれません。でも…』を届けてくださり、ありがとうございました。文字からあたたかさや温もり、安心感を受け取りました。自然と、読みながら涙があふれました。（中略）いつも思うことなのですが、不登校の子どもたちを持つ親御さんがたくさん増えてきているなか、ひふみ～よサポートを受けることができる方、できない方がいるのは仕方なのないことと理解しつつ、一人でも多くの親御さんがひふみ～よに出逢えると良いなぁ、と願わずにはいられません。一会員として、私にできることはないかな、と考えていきたいと思います。毎日届けていただくサポートの数々にいつも感謝の気持ちでいっぱいです。」

「私自身、ひふみ～よの存在に「いつも側で見守ってくれている」という安心感をもらっています。子どもたちにも、夫にも、周りの人たちにも、私自身がひふみ～よのような温かいまなざしで見守れる存在になれるように、これからもトレーニングを積み重ねていきたいと思います。」

「昨日は特別記事『微弱な信号の積み重ね』をお届けくださり、ありがとうございました。

読んでいて涙が出てきました。私が感じてきた違和感や焦り、その構造が言語化され、一人じゃなかったように感じました。本当にありがとうございます。自分にも家族にも大切なヒントがたくさん詰まった記事です。何度も繰り返し読ませていただき、マインド変化を重ねていきます。いつもサポートしてくださり、ありがとうございます。」

「2026年の最新 AIの危険性と対策『立場』の記事をありがとうございました。なんだか、こんな広告多いなと思っていましたがこういう手口だったんですね。（中略）そして、ときどきサプライズが…。えっ？ヤバい！やられた！とのけぞりたくなりました。」

「いつも優しく、ときに厳しい指摘をわかりやすくお伝えくださりありがとうございます。高めるところをわかりやすく見つめ直す機会をいただけることは、本当にありがたいと思います。何も指標がないより、自分の鍛えると良い筋肉がわかりやすいと思います^^」

「「未来の子どもは、今日の出席日数を覚えていないかもしれません。でも…」をご紹介頂き、ありがとうございます。読ませて頂いている途中から、涙が止まらなくなりました。以前娘からも、「私が不登校になってしばらくして、夜中にファミレス行ったよね〜」と、ふと話されたことがありました。きっと娘の中では、キラキラした思い出になっているのかなぁと思いました。」

「「2026年の最新 AIの危険性と対策『コンテンツの見分け方』」を届けてくださりありがとうございました。無自覚のまま、危険的な状態に陥っていること、今後もっとその危険度が高まることを、わかりやすくお伝えくださってありがとうございました。（中略）私たちひふみ〜よ会員は、AIを熟知され、最新情報を時間と労力を大量にかけ把握しながら、厳選したお話を伝えてくださる木村さまがいてくださるので、本当に恵まれた環境にいると思っています。いつもそのことに感謝の気持ちでいっぱいです。」

「木村さまは、私たち会員に直接愛を語ることはしませんが笑、毎日いただくサポートを通じ、溢れるほどの“愛”を伝えてくださっていると感じています。すべてのサポートは、”愛“が元にあって、全力で考え抜かれた最高のサポートを、毎日毎日あらゆる方法で届けてくださっています。その“愛”は、めちゃくちゃ届いています。」

「ひふみ〜よで多様なヒントをもらって、毎日、心をほぐしてもらっています。良い悪いの判断を超えて、ありのままの自分の心を見つめて、本当の自分が見えてきたら、安心する気持ちになります。（中略）いつもいつも本当にありがとうございます。」

「2026年の最新AIの危険性と対策『コンテンツの見分け方』の特別な記事をありがとうございます。冷静になれますし、バランスよく考えられる気がして、とても助かります。ありがとうございます。」

「読み進めていくと、涙が止まらなくなりました。今月のエンプルはテイストがどう違うのかな…と思いながら読み進めていくと、とてもとても心に響くのがあり、それと同時に心を癒してくれるような…そんな文章でした。今月は何度も何度も読んでみます。」

「『ひとつのミカタ』を読ませていただきました。涙がでました。木村さんの大きな大きな愛が伝わってきました。なんと言えばいいのかわからないのですが、本当に本当にいつもいつもありがとうございます。」

「昨日は、課題で書いた文章を確認してほしいと頼まれました。一読しただけで、今までとこれからをとても誠実に見つめて書いたのだなと感じる内容でした。（中略）「あの文章を書くのに、どれくらい時間がかかったの？」と聞いてみると、2時間もかけて向き合っていたのだとか。まだ始まったばかりの新たな取り組みを、自分のペースでしっかりと進めているのだなと感じました。そんな中でも、最近は、古い映画を見始めているのだそうです。彼の中に、今どんな世界が広がっているのでしょう。その歩みを、そっと応援するような気持ちになりました。」

「『微弱な信号の積み重ね』のお話しをありがとうございます。とてもとても心に響きます。ずっとわからなかったことが、紐解けていくような心地よさを感じています。どのお話もすごく腑に落ちることばかりで……。」

「木村さんの「中身がないから空のようなピュアさがある」との見方に、わかってはいないかもですが、なんだか感動しました。見方を変えることは、面白く心が広がっていきますね。木村さん。ありがとうございます。」

「今月のひふみ〜よ会員限定音声をプレゼントしてくださり、ありがとうございます。いろんな気づきがあり、自分自身を振り返るきっかけをくださります。何よりも、木村さまの力強くクリアなキレイなエネルギーを感じられることに幸せを感じます。この奇跡的な体験をさせていただけることが本当にありがたいですね。引き続き、楽しみながら聴かせて頂きますね。」

「2026年の最新 AIの危険性と対策『立場』を掲載いただき、ありがとうございます。（中略）木村様のお陰さまで、新しい詐欺などの危険性や対策を細かくお伝えいただき、、私が知りたいところまで詳しく教えていただけるので、ありがたく、改めて感謝の気持ちが溢れています。」

「唯一無二の温かな世界でともに歩んでいただきありがとうございます。昨日は（未来の子どもは、今日の出席日数を覚えていないかもしれません。でも…）というタイトルで詩を届けていただきありがとうございます。不登校の子どもだけでなく、親、親の中にいる昔の子どもに「大丈夫だよ」と語りかけてくださっているような感じました。温かくてじんわりと体の芯からほぐれるような感じがしました。もっと上手に表現できたらいいのですが、今はうまく言葉にできなくてもどかしいです。マインドのレベルアップができたら、感じ方や見え方が変わってさらりと言葉にすることができるのかもしれないですね。丁寧にトレーニングに取り組んでいこうと思います。」

「今月の音声を配信してくださり、ありがとうございました。「第556回☆心理的加害・先に手を出したのは誰？☆」は、とても内容の濃いもので、本当に重苦しくなりました。非常にためになる話で、衝撃を受けています。どうすると良いかまであり、そこで少し楽な気持ちになりました。他の音声と共に、何度も繰り返し聴かせていただきます。」

「毎日のように、AI関連の記事、スライド、動画等々惜しみなくプレゼントしてくださって、お礼しきれないくらいだなぁと感じています。大事に活かしていきたいです。いつもありがとうございます。」

「『未来の子どもは、今日の出席日数を覚えていないかもしれません。でも…』をありがとうございます。心に語りかけるように響くひとつひとつの言葉に涙があふれます。過去も未来もその全てを包み込むようなやさしい光が、子どもたちや私の心をそっと溶かし、これから選ぶどんな道もあたたかく照らしてくれる。そんな不思議な心地よさを覚えています。」

「新しいメールのご紹介をありがとうございます。先輩会員さまの、ステキなメールを読んでいると、私の思考まで柔らかくさせて頂いているような感覚に陥ります。本当に文章が素晴らしくて、思考の広がりや、表現や言葉の選び方のセンスのようなものを感じます。私も、こんな素敵な思考や表現が出来たらなぁと憧れます。いつもありがとうございます。」

「2026年の最新 AIの危険性と対策『立場』の記事のご紹介をありがとうございます。本当に怖いなと感じました。最近は、TVなどでもAIに関する詐欺事件などを報道されていますが、ここまでのことは、まだまだ伝えられていないと思います。（中略）そんな詐欺が存在するなんて、思いもしませんでした。本当に、「今」こうして教えて頂ける私たちは幸運だなぁと思います。（中略）教えていただけた防衛策6つを頭に入れて、実践して行けたらと思います。」

「「ひふみ〜よ」サポートを活用することは大切だし、こんなサポートは他にはないと心の底から思います。本当にラッキーだと思います。いつも私達の本当の幸せを考えた全力のサポートに感謝が止まりません。」

「先日は『未来の子どもは、今日の出席日数を覚えていないかもしれません。でも…』をありがとうございました。読み始めは胸がぎゅっと苦しくなりつつ、読み進めると意識が自分に向かって、段々ほっと心が緩むような感じがしました。会員のみなさま　ひふみ〜よの場でつながっていただきありがとうございます。こうしてひふみ〜よを続けられることに感謝いたします。」

「微弱な信号の積み重ねの記事をいただき、ありがとうございます。再発リスクなしの不登校改善は、ここまで長い時間をかけて、親自身が鈍っているセンサーの働きを日々回復していくことも含まれるのかな…。と感じました。ここまで緻密なサポートはどこにもありません。私自身が内側を整えられるよう少しずつ取り組んでいきます。」

「先週ラインで雑談しているときに、「中学から5年間勉強してこなかったから、周りの人とゲームと勉強が反対になってると思う。ずっと不思議だったことがそうだったのかと知れたり、自分が体験してきたことと重なって、そうだったのかぁとハッとなるのが楽しい。勉強って大人になってからの方が楽しいのかもね。楽しいから覚えられるしね。興味のあることを教えてくれる所へ行けてよかったよ」とLINEで言っていました。（中略）このミラメルに書いてあることは本当だと思いました。「ひふみ〜よ」と出会わせて頂けなかったらどうなっていたのかな。怖いです。心の底から、出会えるように導いてくれたこの世の全てのことに感謝が溢れてきます。私が「ひふみ〜よ」でトレーニングを続けることで恩返しさせて頂きます。それには皆様のお力が必要なのでこれからも末長く宜しくお願いいたします。」

「『エンプルの音声を作りました♪よかったらご参考までに♪』を届けてくださりありがとうございました。なんだか最後まで聴いたら涙が出ました。くり返し読ませていただいたエンプルでしたが、音声で聴くと、また内容が新鮮なものに感じます。新たな気づきを得られた感覚や、包容感も感じて、言葉で言い表せなくてもどかしいですが、こんな感動を与えてくださり感謝の気持ちでいっぱいです。ありがとうございます♪」

「「2026年の最新 AIの危険性と対策『立場』」の記事をありがとうございます。今、AIの進化とともに、犯罪も進化しているのだという事が、良くわかりました。」

「今日の新聞に、『新卒採用に関する企業へのアンケートで、「新卒採用を減らす」と回答した企業が「新卒採用を増やす」と回答した企業を上回った』とありました。木村さんがおっしゃっていたことが、日本でも実際に見えてきているように感じました。AI時代に大切なことをたくさんたくさん伝えてもらっています。ひふみ〜よに出会えていなかったら、恐れる気持ちを大きくしたり、他人事のようにして依存したり、ポジティブにかたよったりしていたと思います。」

「おもしろいネーミングだなぁと思ったら、中身も今までのエンプルとは少し変わっていて驚きました。読み進めていくうちに「奥が深いなぁ深すぎる！」と、さらに謎が深まる部分と、そういうことだったんだなぁと伏線回収できたような気持ちで頭の中がいっぱいになっています。毎日読むことで気づくこと、感じることが変わってくるとのこと！これからの変化が楽しみです。」

「『教育で最も予防すべきはこのパターン』という題名の記事をありがとうございます。（中略）この記事を読んでいなければ、私は3番目の落とし穴に落ちて、自分では気付けないうちに実はAIに飲み込まれている人になっていたなぁと思いました。（中略）ほとんどの人が見えていない選択肢を今の時点でプレゼントされていることに感謝が溢れてきます。」

「ひふみ〜よサポートも、進化し続けるところと、以前から変わらずあるところ、両方のバランスが絶妙だな〜と感じています。いつも素晴らしすぎるサポートをありがとうございます♪」

「先週のある晩に夫がいる前で息子がリビングのソファーに寝ころがりました。それが何か？と木村先生は思わないですよね。着実に息子は夫に対しての意識が変わりつつあるのだと思いました。私はそのシーンを目の当たりにして奇跡だ！と嬉しくなり、心のなかでコンガを打ちならしていました。」

「「2026年の最新 AIの危険性と対策『立場』」をありがとうございます。心理戦のような詐欺がこんなにも巧妙に広がっていて、実際ごくごく身近に存在していることを知りとても心が引き締まります。心の隙間に入り込んでくる巧みな手口の数々に驚きが隠せません。そして今よりもさらに急速に危険度が増していく可能性があるとのこと。得体の知れない不安や怖さもしっかりと感じつつ、今回の記事の第４章の防衛策①から⑥と第5章を何度も頭に入れ、普段から自衛策を心がけていきたいと思いました。とてもわかりやすく、最新のAIの危険性と対策を特別にお伝えしてくださり、本当に本当にありがとうございます。」

「エンプルの音声をお届けいただき、ありがとうございます。エンプルの内容が耳から入ってると、イメージが広がり、文章を読ませていただいているときとは違うところが気になりました。エンプルは１番最初に読ませていただいた時と、何度か引っ掛かるところが本当に違って、驚いています。でも、ここは毎回立ち止まると言うところもあります。毎日エンプルに触れさせていただきます。」

「2026年の最新AIの危険性と対策『立場』この特別な記事をありがとうございます。こうして最新の情報を得られることは当たり前のことではありません。いつも丁寧にサポートしていただきありがとうございます。」

「『未来の子どもは、今日の出席日数を覚えていないかもしれません。でも…』という美しい詩をありがとうございます。そして、いつも大切な所を太文字にして下さりありがとうございます。読んでいるだけで、私が着ていた鎧が溶けて私の中に元から備わっている子どもへの愛が呼び覚まされる感覚が、心地よかったです。それだけでなく私の中にいる、膝を抱えて声も出せず、うずくまって動けなくなっている自分に毛布をかけてあげられたような気持ちにもなり救われました。読み進めると心の底から、自然にピュアなエネルギーが湧いてきました。なんとも言葉では表現できない不思議な心地よさになりました。」

「第５５６回☆心理的加害・先に手を出したのは誰？☆を、聴かせていただきました。自分がやってきたことを思い起こしてどんよりしましたが、それでバッチリですよ、と言ってもらえて少し心が軽くなりました。今から心がけられるポイントをお伝えくださり、本当にありがたくてありがたくて。少しずつ身につけられるように心に留めながら過ごしていきたいと思います。」

「MiracleMailときどきサプライズも更新してくださっていて、スライドと、嬉しいおことばをありがとうございます。『正解を急がない場所』をぱっと見て思い出しやすくまとめてくださって、添えられた文章は、メール報告の効果、価値が今まで以上に高まっていることをお伝えくださり、嬉しい気持ちになりました。」

「今日は、エンプルの音声をありがとうございます。文字でみる静かな感覚とは少し違って、ちょっと笑えて楽しい感覚できかせてもらいました。どちらもステキなエンプルです。」

「『教育で最も予防すべきはこのパターン』を届けてくださりありがとうございました。今起きているAI進化のなかで子どもたちは、それに適応していく必要があるのですね。そのことはうっすらと思ってはいても、どのような力が具体的に必要か、今回の記事で伝えてく

ださり、とても為になりました。（中略）今ひふみ〜よ会員として、木村さまからいただけるサポートを自分なりに全力で活かしていこうと強く思います。いつも貴重な記事を届けてくださりありがとうございます。」

「正解を急がない場所を掲載いただき、ありがとうございました。Yahoo!ニュースで掲載された記事の研究結果は、木村様が以前から仰られていたことが証明されたように思いました。子どもたちがAI時代に必要とされる力は、普通に生活していたら、気付かず、親がどのようにしたら良いかわかりませんが、木村様が惜しみ無くお届けいただき、当たり前のことではなく、改めて感謝の気持ちが溢れてきます。毎回ですが、大切なことが沢山書かれた文章を、繰り返し読ませていただきます。」

「ひふみ〜よの世界が、私の方位磁石のようです。道に迷いそうになっても、進む方向がわかりやすく迷わずにすみます。いつもありがとうございます♪」

「今日は、「2026年の最新 AIの危険性と対策『コンテンツの見分け方』」の記事をありがとうございます。（中略）幸い木村様から、早い段階で様々な角度からの情報を頂いているおかげを持ちまして、一歩引いて考えることができますが、まったく知らなければ、すべてを鵜呑みにしてしまいそうです。」

「未来の子どもは、今日の出席日数を覚えていないかもしれません。でも…　の詩をお届けいただき、ありがとうございます。何度も何度も読ませていただきました。（中略）何だか心がじーんとなり、涙が溢れてきました。未来の子どもが振り返ったときに、ひとつだけ光って見える場面を今日の中に置いておくことを、心に留めて日々過ごしたいと思いました。読ませていただくうちに、段々と苦しかった心が穏やかになってきました。素敵な詞をプレゼントしていただき、ありがとうございました。」

「「微弱な信号の積み重ね」の記事をありがとうございます。あ〜そういうことなのかぁと、食い入るように読ませて頂きました。子どもたちとの関わり方も、改めて考えさせられました。そして素直にあ〜そうだよな。と納得しました。この文章は、一度読んだだけでは身につかないと思いました。しっかりと読み込ませて頂きます。」

「今月も、エンプルや音声配信をありがとうございます。いままでとはちょっとテイストの違ったエンプルを、楽しんでいます。読むだけでマインド修正ができるなんて、なんと贅沢で画期的なことかと、感激してしまいました。」

「"未来の子どもは今日の出席日数を覚えていないかもしれない。でも…。"を配信してくださりありがとうございます。読み切った瞬間、涙があふれてきました。胸にグッとくる美しい詩でした。（中略）これからも時々、この詩を読み返し、自分自身との対話やイメージをふくらませていきます。ステキな体験をさせて頂き、本当にありがとうございます♪」

「変わらなくても大丈夫、という空気感は、ひふみ〜よ全体から感じて、とても優しくゆるく、それでいて前向きになれる不思議な空間だな〜と感じています。自然と変わりたいと思えて、楽しみながら心を鍛えられる場所は、ひふみ〜よ以外無いですね。このような環境のお仲間にさせていただき、本当にありがとうございます。」

「今月もPayPalから引き落とし完了のメールを頂けました。それを見るたびに「ひふみ〜よ」サポートが受けられるなぁと安心します。高い手数料とは聞いていましたが自分で調べたことはなく、先ほどChatGPTに聞いたり、ネットで調べたら約3.6%+固定手数料となっていてビックリしました。いろいろな手数料があったので本当はもっと高いかもしれません。違っていたらすみません。会員の全員分っていったいいくらになるんでしょうか…。私はといえばカードのポイントが溜まり、私が頑張らなくても他の不登校で苦しむ方への力にもならせて頂き、毎月間違いなく支払えたかな？という不安からも解放されてメリットしかありません。いろいろなことが値上がりしているのに料金はそのままですし、木村様のプライベートで高額なAIや、時間まで使ってサポート内容が濃くなっているなんてあり得ないことだと思いました。言葉にしなくても伝わっていると思いますが改めて心の底からの感謝と尊敬の気持ちを伝えたくなりました。いつもありがとうございます。尊敬しています。」

「木村さまが、音声でひふみ〜よサポートを提供することで「本当に助けることができているのか、確かめようがないですけど」とおっしゃっていたことを思い出しています。こんなに素晴らしい唯一無二の異次元のサポートを提供してくださっている方なのに、そんなふうにおっしゃっていて、驚きと尊敬の思いが交錯していました。それだけ、誰かを助けるということは、奥深く、謙虚さが本当に大事なのだということなのですね。目指したい方がいてくださることに、感謝の気持ちでいっぱいです。ありがとうございます。」

「『教育で最も予防すべきはこのパターン』のお話をありがとうございます。これから大切にしていくことの理解がさらに深まりました。小説家の例もとてもわかりやすく、驚きとともに腑に落ちることばかりです。（中略）いつも心に響く、これからの時代を楽しみ、私らしく成長していくためのヒントをありがとうございます。」

「私は本当に、ひふみ〜よに出会えてラッキーでした。こんな思考ができるなんて、本当に幸せだと思えます。今は、自分自身で幸せを作り出すことができてきています。これから

も、できるだけマインド後退が起こることがないよう、日々コツコツとトレーニングに励みます。これからもよろしくお願いいたします。そして、ありがとうございます。」

「ミラメルの思考は思わぬところにたどり着くところが不思議でおもしろくて魅力的だと思います。今日も素敵なミラメルの世界に没入させていただきありがとうございます。」

「「教育で最も予防すべきはこのパターン」の記事をありがとうございます。求められている力が、こんなにも変わってきているんだと、現実を見たような気がしました。ずっと木村さまが仰ってくださっていたので、漠然とわかった気でいましたが、より明確になりました。そして、このことに気づいている親御さんは、ほとんどいない気がします。」

「これからも末長く宜しくお願いいたします。過去も変えられるサポートは、他にはないと思います。私が幸せになることで、周りの人も幸せになれるサポートは他にはないと思います。」

「教育で最も予防すべきはこのパターンを掲載いただき、ありがとうございます。（中略）こういった視点は、自分では勿論気付くことができませんし、ひふみ〜よの世界以外で過ごしていたら、１ミリも考えることがなかったと思います。改めて、ひふみ〜よで毎日過ごすことが出来て幸せだなぁと心から感謝の気持ちが込み上げてきました。木村様、本当にありがとうございます。」

「こうしたお互いに高めあえるような関係性を築くことは、なかなか難しいように思っていましたが、ひふみ〜よの中では、それが成り立っているんですね。きっとこれは、会員さまの人間性の高さや、器の大きさなのだと思っています。本当にありがたいです。これからもみなさまと一緒に、お互い高め合いながら、成長出来たらと思います。いつもありがとうございます。」

「「2026年の最新 AIの危険性と対策『立場』」を届けてくださり、ありがとうございました。長い文章かなと思いましたが、一気に読み切れました。それだけ引き込まれる内容の濃さだと感じました。私は大丈夫だろうと、何となく思っていましたし、おそらく私の家族もそう思っているように感じます。だからこそ危険はすぐそこにあって、”知っている“ことがとても大切なのですね。今回の記事も、ありがたくて感動し涙が出るほどでした。こんなサポートをいただけるなんて……不登校支援のレベルではないですよね。大声で自慢したくなりました笑。いつも本当にありがとうございます。」

「近況を少しお伝えさせていただきます。それぞれ進級した子どもたち。早いもので４月が終わろうとしています。不登校を経験した長男が朝に摂るものは以前はゼリー飲料だけでしたが、今はパンと牛乳を食べて出発しお弁当も食べてくれています。（中略）「行ってらっしゃい。気を付けて」と言った後、玄関横の小窓からのぞく私に振り返って手を振ってくれます。小学生の頃からある光景なのですが、こんなにしあわせなことをどうしてないがしろにしてきたんだろう、と思います。（中略）面白がって、丁寧に謙虚にトレーニングに取り組んでいこうと思います。いつも支えていただきありがとうございます。」

「娘は3月に中学校を卒業し、4月からは東京で学生寮に入り、通信制高校で学びながら料理の学校へ通う、という道を選びました。もともと料理が大好きだったのですが、一年前「どうしてもこの学校に行きたい」と学校のサイトを見せてくれました。が、東京で一人暮らししながら学校を掛け持ちという予想外の選択に夫も私も最初は動揺し、かなり悩みました。そこから一年、夫婦で、親子で何度も話し合い、まわりの方々にも助けていただきながら、この選択に至りました。また私自身も職場で昇格があり、これまでとは違った働き方や内容に戸惑い、悩みながらもまわりに助けていただいて何とか一ヶ月を乗り切りました。家族や先生方、協力してくださった方々、そして木村様、ひふみ〜よの皆様、ご先祖様…多くの皆様に、感謝の気持ちでいっぱいです。娘の新たなスタートは嬉しさもありますが同時に身の引き締まる思いもあります。（中略）娘が離れたことで、娘とのかかわりは今までよりもレベルが高くなったのだと思います。（中略）力は抜き、でも気は抜かず、引き続きマインド変化のトレーニングをしていきます。今後ともよろしくお願いいたします。」

「先日、通勤電車の中で「未来の子どもは、今日の出席日数を覚えていないかもしれません。でも…」を読ませていただき、涙が止まらなくなりました。（中略）ひふみ〜よを続けてくださってありがとうございます。ずっとずっと救われています。これからもよろしくお願いいたします。※お陰様で息子は大学4年生になりました。私は乳がんの手術から10年経ちました。奇跡は続いています。」

「息子が何度も、私にビールを注いでくれました。息子が注いでくれた生ビールを飲めるなんて、なんて幸せなことだろうと思いました。２日目は、娘も来てくれて、4人でバーベキューをしました。（中略）息子も娘も、本当にいい子たちで、テキパキと手伝ったり、話したり、笑ったりと、6時間くらいずっと喋りながらバーベキューをしていました。（中略）ネットでレシピを調べながら、身体に良さそうな料理を自炊しています。健康器具で懸垂をしたり、プロテインを飲んだりと、体力作りもきちんとしています。（中略）やりたいことができて、良いパートナーや友人に囲まれて、生き生きとしています。（中略）こんな素晴らしい子どもたちがいて、そして私たちを支えてくれる夫がいて、本当に私は幸せ者だと思いました。」

「長女は今年度、通信制高校の3年生になりました。親子で右往左往し、悩みながらも、
日々今しかない時間を過ごすことができていることに感謝です。（中略）すぐにカチコチになりがちなアタマですが、これからもひふみ〜よの力をお借りしながら、ほぐしていければありがたいです。」

「家から少し離れたところに今まで通っていたフリースクールの系列校ができ、そこに通うことになりました。一人で電車通学し、無事に帰ってきました。成長を感じ、嬉しく思います。通学中に、知らないおばあさんに話しかけられて雑談したそうです。娘のパワーを感じました。」

「4月は1日も休まずいきました。そして6月後半にある試験に向けて今は勉強を頑張っています。（中略）来年受ける試験の模試のつもりで、今年も雰囲気を知るためにも受けておきたい。と、YouTubeを観ながら勉強しています。」

「息子が突然、思いを話してくれました。（中略）本当に突然こんな日がやってくるなんて…なんだか夢をみてるみたいです。3時間も溢れ出すように話をしてくれました。（中略）今は息子が(全部ではないかもしれないけど)思いを話してくれたことに感謝の気持ちが湧いてきます。（中略）変わりなく見えた淡々とした日々の中でも、木村様が何度もミラメルを通して伝えて下さったように、息子は水面下ではたくさんのことを考えていたのだということを実感できました。ひふみ〜よのサポートをつづけてきてよかった。木村様、本当に本当にありがとうございます。」

「不登校AI学習マニュアルをお届けいただき、ありがとうございます。AIはこんなにも沢山のことができるのですね。（中略）AIを伴奏者にして、道具として使いこなすとはこう言うことなのかと衝撃を受けました。木村様に頼ってばかりですが、自分でAI学習マニュアルのような学習方法を思い付くことはできません。その特別なマニュアルを惜しみ無く、事細かに教えていただき、ありがたく感謝の気持ちが溢れています。」

「不登校対応のゴールを更新する必要があるを掲載いただき、ありがとうございました。何度も読ませていただきました。（中略）私１人で何かをしようとしたら、昔の頭でサポートし続けていたと思いますが、木村様から最新AIについての情報や脅威や対策、子どもをこれからの未来に向けて導くサポートのしかたなどをお伝えいただき、サポートしていただけるので、本当にありがたく奇跡のように感じています。」

「私は、息子が安心してイキイキと人生が送られるよう、ひふみ〜よに入会させていただきましたが、時代に合わせて次々とアップデートしていく不登校支援は他にはないと思い、驚

きと感謝の気持ちでいっぱいになりました。まさかAI時代がきて、これほどまでに早く進化するとは思っていませんでしたが、息子や見えない力さんのお陰さまで、運よくひふみ〜よに入会させていただき、トレーニングさせていただいていることに感謝の気持ちが溢れています。（中略）木村様が、お金や時間や労力を惜しみなく使い、ご家族やひふみ〜よ会員とその家族のためにAIを使いこなし、色々な情報を集めて、確認しAIと協同して文章を作成し、お届けいただけるなんて、普通（ここではあえて使わせていただきます）では有り得ないことです。感謝してもしきれないほど、感謝の気持ちが溢れています。ひふみ〜よに導かれた私は、本当にラッキーです。」

「本日は『不登校AI学習マニュアル』を届けてくださりありがとうございました。長い文章かなと覚悟して読みましたが、思わず「すごっ」と何度も声に出るくらいの濃い内容でした。全て理解はできていませんが、AIを使って学習するということのイメージがわきました。」

「皆さまのピュアで優しさ溢れる報告や、現実と未来を俯瞰しておられる報告、お子さまをニュートラルなマインドで眺めている報告など、本当に素晴らしくて感動しました。言葉磨きも素敵で、柔らかな空間に包まれました。こんな皆さまと心地よい距離感でご一緒させていただける事は本当に幸せだなぁと思います。そして、木村さま、私たち会員を愛で包んでくださり、起業家の視点や人間力、様々な角度から全力のサポートで導いてくださり、ありがとうございます。（中略）今までもひふみ〜よサポートで奇跡を感じて凄さを体感してきましたが、今月もすごい月になっているなぁと思います。AIで世界が急激に変化してしていく中、これほどマインドと向き合うサポートがどこにあるのかなぁと思います。」

「本日は「2026年の最新 AIの危険性と対策『爆発』」を届けてくださりありがとうございました。動画拝見してから、文章を読みました。感動で胸がいっぱいになりました。ひふみ〜よに出逢えたことの幸運が、日に日に実感として増していく思いです。私が入会した頃に、AI過渡期が来るなんて思いもしませんでした。（中略）今回の記事と動画を拝見し、本当にひふみ〜よ会員でいられる幸せを感じています。（中略）どうすれば良いのか、今回の記事で伝えてくださったことを実践していこうと思いました。毎日、ひふみ〜よ会員でいられることの幸せを感じさせてくださってありがとうございます♪」

「『不登校対応のゴールを更新する必要がある』をありがとうございます。とても興味深く読ませていただきました。AIが目覚ましい進化を遂げているのをひしひしと感じました。不登校対応においても、古い価値観のまま子どもと接していることの危険性を感じ、身が引き締まる思いです。」

「『不登校AI学習マニュアル』をありがとうございます。（中略）できるできない、わかるわからないを超えたところで、これらを知るか知らないかで、私や子どもたちのこれからのAIとの向き合い方が少しずつ変わってくるのかもしれないと感じています。中でも28のプロンプト集の1から10を頭に置きながら、ヒントにしていきたいと思いました。（中略）いつも最新の情報を具体的にわかりやすくお伝えくださりありがとうございます。」

「新しい音声をありがとうございます。今回は、不登校AI学習マニュアルの音声が短時間で分かれていて、通勤時間に聴きやすそうだなぁと楽しみです。その他の音声も、どれから聴かせて頂こうかと思っています。木村さまの音声は、聴いていると心が穏やかになり、とても落ち着きます。いつも音声収録にも色々なご配慮を頂き、本当にありがとうございます。今月も、繰り返したくさん聴かせて頂きたいと思います！」

「毎日の愛にあふれる最高のサポート、特別なお祈り、あたたかいつながりをありがとうございます。また、たくさんの音声やAI・ロボット関連記事、スライドなどをお届けくださり、ありがとうございます。いつもとても楽しく触れさせていただいています(^^)気軽に時代の最先端の情報につながれるのは、本当にラッキーだと思っています。すごすぎるサポートに感謝の気持ちでいっぱいです。ありがとうございます。」

「最近のサポートでは、イラストをたくさん使っていただいているので、その内容が受け取りやすく、また記憶に残りやすいなと思いました。新しい試みをたくさん提供いただき、ありがとうございます^_^」

「今日は、通勤途中に音声を聞きました。楽しそうなボクシングのお話を聞いているうちに、心の奥にものすごいパワーが注がれたような感じがしてきて、ものすごく元気になりました。あんまり睡眠がとれていないのに、いつもにも増して仕事が楽しく、帰宅してからも、お菓子作りをしたくなるくらいパワー全開でした。(笑)メール報告を書いて、お掃除も夕食の支度も、ほんとにほんとに久しぶりに軽やかに過ごしました。音声のパワー……ほんとにすごかったです。目に見えないけど、こんなにも心に届くものがあるんですね。」

「今日の「不登校対応のゴールを更新する必要がある」の記事を繰り返し読んでいます。本当に時代は変わってきたのだと思います。いつまでも今までのやり方のままでは、適応していけなくなるのだと思い、緊張感も出てきます。心の準備ができるように、いつもいち早くAI関連の記事を伝えてくださり、ありがとうございます。心から感謝します。」

「「不登校AI学習マニュアル」をご紹介下さりありがとうございます。とても長い文章で、１回読ませて頂くだけでは頭に入りませんでした。けれど、とても細かな点にまで言及されて

いて、とても分かりやすいものでした。AIに役割分担をしてもらい、あらゆる役目を同時に果たしてもらえることはすごいなと感じました。私一人で子どもたちの学習を見ていくこととは、比べ物にならないくらい習得度が違うものになるだろうと、簡単に想像できます。」

「突然「実はバイト始めました」と教えてくれました。去年の10月頃は「アルバイトなんてやったことがないから、不安でなかなか応募できない」「4年あるからゆっくり探すわぁ」というようなことを言っていたので突然の告白にビックリしました。こうして書いてみると、MiracleMailときどきサプライズに書いてあることは本当だと思いました。」

「『非公開コミュニティが強い理由』をありがとうございます。ひふみ〜よならではの、広くて深くてあたたかい唯一無二の学びに心から感謝の気持ちでいっぱいです。最先端のAIにお詳しい木村さんが伝えてくださる、これからのAI時代に向けた防犯対策の記事にいつも気持ちが引き締まります。これらは非公開で信頼しあえている関係だからこそ、さらに大切で効果的になってくるのですね。最初は子どもの不登校のことで頭がいっぱいだった私も、それすら懐かしく思えるほど。この、いろんな意味でドキドキな特別な学びをあらゆる場面で活かしていかれるよう、家族や周囲の方々との関係改善を進めつつ、私自身の心をやわらかく整えていきたいと思う毎日です。」

「シークレットサイトで、漫画を届けてくださりありがとうございました。漫画だー♪……と思って読んでいるうちに、気付いたら後から後から涙がどばーっと流れてきました。そして、その次の少年漫画を読んで大笑いして、最後は泣きながら笑っていました（笑）ほんとうに、感動して楽しかったです。木村さま……ありがとうございます。」

「本日は「2026年の最新 AIの危険性と対策『空気』」を届けてくださりありがとうございました。最後まで一気に読ませていただきました。色々な意味で凄すぎて、力が抜けるような気持ちになりました笑。（中略）記事のすべてが大事なことばかりで一つ一つ触れませんが、本当に重要なことを、この記事から学ぶことができると思うので、我が家でも進めていきたいと思いました。（中略）素晴らしすぎる記事をありがとうございます。」

「別角度からの刺激で、MiracleMailの言葉をわたしの内側と結びつけていただいたような気がします。こうした取り組みで、木村様が伝えてくださっている言葉が。私の体に染み込んでいくのかもしれません。温かくてMiracleMailも思い出すことができる、匠の技を感じるミラメルを届けてくださりありがとうございます。いつも支えていただきありがとうございます。」

「あー、ひふみ〜よのサポートに出会えてほんとうにほんとうに、幸せです。木村さま、ありがとうございます。」

「「不登校AI学習マニュアル」をありがとうございます。AIを効果的に使うと、ものすごい学習ができるのですね。具体的なことをお伝え下さりありがとうございます。」

「優しく、それでいて力強いサポートをいつも提供いただきありがとうございます。ひふみ〜よで過ごす時間は、心の奥底や無意識と向き合っているような感覚が出てくることがあります。気付いていなかった自分に驚きますし、今まで頑張ってきたね、と抱きしめたくなることも増えたような気がします。このような気持ちになるのはひふみ〜よサポートのおかげだと思います。いつもそっと支えていただきありがとうございます。今月もどうぞよろしくお願いいたします。」

「非公開コミュニティが強い理由の記事をありがとうございます。まさに、ひふみ〜よだなぁと思いました。本来は不登校支援のコミュニティのはずが、こんなに時代にあったサポートをして頂けるなんて、入る時には思ってもみませんでした。こんなにも奇跡的なコミュニティに所属することができること、たくさんのサポートをして頂けることに、感謝しかありません。AIを使いこなせるリーダーがいて、非公開のコミュニティなんて、そうそう無いと思います。この奇跡的な状況を上手に活用させて頂こうと思っています。」

「「不登校対応のゴールを更新する必要がある」の記事をご紹介下さりありがとうございます。この記事を読ませて頂き、身が引き締まる思いがしました。そして心から、ひふみ〜よに出逢えていて良かったと思いました。（中略）全てはひふみ〜よで身につけさせて頂いているものだと思いました。私たちはこの数年の間に、コツコツと力をつけることが出来ていたんだと思いました。自信につながります。本当に感謝しかありません。」

「「2026年の最新 AIの危険性と対策『空気』」の特別記事をありがとうございます。（中略）具体的に見分けるポイントや事前の対策、もしもの時の対応まで、お伝えくださりありがとうございます。（中略）とてもわかりやすく、これからの道筋をいただけたような気持ちです。何度も読み理解を深めていきたいと思いました。本当に本当にありがとうございます。」

「偏っていないとどこかで思い込んでいた未熟な私に気付くことができました。こうしてマインドの偏りにも気づかせていただき、ミラメルの力は本当にすごいなと思います。ミラメルを創られている木村様はもっと本当にすごいと思います！このようなサポートを受けるこ

とができて本当に恵まれているな、と心から思っています。いつも支えていただきありがとうございます。」

「「2026年の最新AIの危険性と対策『立場』」のスライドを届けてくださり、ありがとうございました。以前お伝えしてくださったことをもう一度思い出しました。メモして、家族がさりげなく目のつくところに貼ろうと思います。こうして違う角度から何度も伝えてくださるおかげで、心にすうっと入ってきて、行動することができました。お心遣い、ほんとうにありがとうございます。」

「今日は「不登校AI学習マニュアル」の記事をありがとうございました。こんなに具体的に教えていただけることに感謝いたします。私の頭では1日読んだだけではとても消化できないので何回も読んで理解を深めたいと思います。」

「「ひふみ〜よ」サポートを受けさせて頂く時(約6年前)、なぜ時代を読む力がある方が、本物の支援家ですよというような(違っていたらすみません)コメントがあるのかなぁと不思議だったのを覚えています。まさか時代の流れが変わり、求められる力が180度変わることが起きるなんて当時は想像していませんでした。でも子どもが不登校を選択しても、全ての家庭が木村様の時代を読んで変化させるサポートを受けられている訳ではないのですね。受けられているのは当たり前ではなく、奇跡的なんだと記事を読んで思いました。導いてくれた息子や、サポートを受けることを許してくれた主人や、関わって下さった周りの人や、助けてくれた目に見えない力や、絶望を味わってくれた過去の自分に感謝です。（中略）これからも宜しくお願いいたします。現実をハッキリ教えて下さり、我が家に本物の安心をありがとうございました。今のうちに何をすればいいのかハッキリして、心がスッキリです。」

「今日は「2026年の最新 AIの危険性と対策『爆発』」をありがとうございました。先に動画を見てから読む、といういつもと違う順番？で、イメージしながら文章が頭に入り、読みやすく感じました。何かを学習するとき、こんなふうにやったら効率よく理解が進むかも、と思いました。ありがとうございました。」

「「非公開コミュニティが強い理由」の記事をありがとうございます。ひふみ〜よの進化は、ひふみ〜よが14歳娘の不登校改善のためにお世話になり始めたサポートであることを忘れてしまいそうなほどです。当時の私が今のひふみ〜よサポートを見たら驚くだろうなぁ、と思います。いつもたくさんのサポートをありがとうございます。そして、これからもよろしくお願いします。」

「Helix-02　この動画をありがとうございます。もしも記事がなければ、ただすごいな〜と感動していただけだったと思いますが、記事を読ませていただいたので…深く考えさせられました。」

「今朝は、「非公開コミュニティーが強い理由」の特別記事をありがとうございます。改めて、ものすごいコミュニティーに入れていただいていることに感謝の気持ちがわいてきます。今、ここに入れていただけることは奇跡的なことなんだなーと、幸せな気持ちでいっぱいになります。ここでいただいた幸せを家族、周りの方々へと広げていきたいと思いました。木村さま……いつもいつも導いてくださり、ありがとうございます。」

「今回も素敵なミラメルを届けてくださりありがとうございます。MiracleMailや今月のエンプル、ミラメル123の関係性・連続性を感じることが増えたような気がします。言葉でうまく伝えられないのですが、本当にすごいサポートだなと心から感じています。不登校対応だけでなく、子どもたちやわたしや夫にも本当に大きな影響を与えてくださっていると感じています。まだまだ未熟ですが、これからもどうぞよろしくお願いいたします。」

「昨日は、届けてくださったエンプルの音声を聞きながら、仕事に出かけました。文章とは違った趣があって、楽しかったです。2人のやり取りで話がどんどん頭に入ってきて、ときどき、面白い表現もあったりして、笑ったりして楽しみながら聞きました。いつもいつも、楽しみながらサポートを受けさせていただき、ありがとうございます。」

「このサポートに巡り会えた自分を褒めたいと思ってしまいました。そして、毎日毎日素晴らしすぎるサポートを年々進化させ続けるひふみ〜よが、どれだけ凄いのか、思い知らされる日々です。本当に、いつもありがとうございます。」

「「未来の子どもは、今日の出席日数を覚えていないかもしれません。でも…」のスライド（漫画）をありがとうございます。内容はもちろんのこと、スライドの出来栄えにもいつも驚嘆しています。イラストを手書きすることはできなくても、イメージがあれば表現できてしまう。もちろんそれはそれで習熟が必要でしょうが、この技術をうまく使える人が活躍できることは容易に想像できます。そのような視点からも、とても興味深く見させていただいています。」

「おかげさまでひふみ〜よと出会い、波はありますが、当時よりラクになってきていると感じています。少なくとも、体調不良は減っています。ものすごいプレゼントをいただいていると気づかせていただきました。ありがたいです。」

「Helix-02を掲載いただき、ありがとうございます。動画をみさせていただきました。
ヒューマノイド同士がまるでアイコンタクトをとるかのように、タイミングを合わせて、作業をする姿を見て、ここまでできるようになっているの？と思い、驚きました。私はただ単にヒューマノイドが家事をしてくれる世の中になったら楽だなぁと思い、ポジティブに偏っていました。不登校の子どもたちや家族に与える影響や、自分が何をすべきかまで深く考えていませんでした。（中略）ひふみ〜よでは、一方向からだけではなく、あらゆる側面から見て思考することを木村様からお伝えいただき続けて、気付かせていただいています。」

「今日は「不登校対応のゴールを更新する必要がある」の記事をありがとうございました。（中略）この2年での変化、ひふみ〜よのサポートを受けていなかったら気づいていなかったと思います。そしてこれから訪れる変化についても想像もできなかったと思います。今日も含めて、今までの激レア記事や音声の数々をありがとうございます。」

「2026年の最新 AIの危険性と対策『爆発』この特別な記事をありがとうございます。自分の中にある不安は、自分ではなかなか気付けないものですが、ひふみ〜よサポートを受けていると不思議なことにだんだん、気付いてくるんですよね…。ひふみ〜よサポートと共に生きていられることは本当に喜びです。ありがとうございます。」

「昨日は、特別記事「不登校AI 学習マニュアル」を届けてくださりありがとうございます。家にいて、こんな風に学習が進んだら、不登校の子どもは、無理なく自分の力に合わせて安心して学習していけますね。親の役割もほんとうに大切になりますね。こんなにも丁寧に解説してくださって、私も活用してみたいなと思いました。」

「エンプルの動画をありがとうございます。今月のエンプルは、何度も読み返しています。月初の頃と、今とでは、引っかかる場所が全く違っています。今日の動画は、車で流したりして、理解を深めるために使いたいなぁと思いました。あらゆる角度からのアプローチを、いつもありがとうございます。こんなサポート、本当に他には無いと思います。無限の価値あるサポートをありがとうございます。」

「今日は、「2026年の最新 AIの危険性と対策『爆発』」もありがとうございます。とてもとても大切なことを伝えてくださり本当にありがとうございます。」

「本当にミラメルは魔法ですね。いつも視点の切り替えと、心を救って下さりありがとうございます。」

「ひふみ〜よ会員限定音声配信【第５５４回☆本当の対等☆】をありがとうございます。パートナーとの関係改善を甘くみていたので、目が覚めた思いです。こんなにも重要だったとは…と何度も聞かせて頂いています。」

「いま仕事で各種危機対応中です。こうして冷静に穏やかに対応できているのは、ひふみ〜よサポートのおかげです。ありがとうございます。（中略）受け止めてもらえる場所、ありのままを尊重してくれるコミュニティ、癒やされる空間・・・ひふみ〜よに出会えてたことは、まるで貴重な宝物に出会えたような、奇跡的でとてもありがたいことだと感じています。感謝の気持ちでいっぱいです。」

「2026年の最新 AIの危険性と対策『爆発』をお届けいただき、ありがとうございます。動画と文章を拝見しました。一番怖いリスクはそこだったのですね。（中略）毎朝シークレットサイトの扉を開き、ミラメルを読ませていただいき内容を意識して過ごすと、穏やかな１日が過ごせます。このような日常は当たり前のことではないなぁと改めて思いました。感謝の気持ちが溢れています。」

「娘がまた食事をとれるようになったのは、娘自身の力と周りの方々のサポート、そして木村様や見えない存在のお力のおかげだと思っています。本当に感謝の気持ちでいっぱいです。さらに食べ物や料理に興味を持ち、その道を選ぶとは、あの頃にはまったく想像ができませんでした。本当に奇跡としか思えないような変化です。娘に比べて私の変化はずいぶんゆっくりですが、ゆっくりでも上昇し続けられるよう、毎日トレーニングを続けていきます。」

「いつもあたたかなサポートをありがとうございます。久しぶりに会員の皆さまのメール報告を読ませていただきました。AI記事についての深い思考、マインド変化の過程を拝見しました。（中略）皆さまのメールを読ませていただくことは、自分の現在位置を見つけるキッカケにもなります^_^気づきのキッカケをいただき、ありがとうございます。」

「「2026年の最新 AIの危険性と対策『立場』」の配信をありがとうございます。このような犯罪に巻き込まれる可能性があることを改めて痛感しましたし、ただ怖がるのではなく大切なポイントを知っていれば回避できるのだと思うと安心感が湧き上がります。その際、自分ひとりだけで解決しようとするのではなく家族と共有することが大切なんだなあとも感じます。だからこそ、普段から家族との関係がよりよくなっていることがやはり重要だと気付かされます。（中略）最新の情報だけでなく、マインド変化の大切さと適度な安心感を与えてくださり、ありがとうございます(^〇^)」

「特別記事「2026年の最新 AIの危険性と対策『爆発』」をお届けくださり、ありがとうございました。先に動画を見ることで心理的なハードルが下がり、内容が入りやすかったです。ひふみ〜よサポートは次々と進化していきますね。その姿勢もサポートの一つのように感じています。さらに、いつもひふみ〜よでサポートしてくださっていることが、これからのAI時代を生きるベースになっているんだな、と改めて感じました。」

「本日は『非公開コミュニティが強い理由』を届けてくださりありがとうございました。読み進めながら、もうまさにこれはひふみ〜よですね、と声に出るほどでした。今までサポートいただいたことを思い返すと涙が出そうになるくらい感謝の気持ちが押し寄せてきました。私たち、不登校支援を受けているのですよね…、と確認してしまうくらいのサポートを毎日受けられているのだな〜と思うと、木村さまがこの世におられる時代に、サポートを受けられたのはラッキー過ぎると感じています。子どもが不登校かどうか関係なく、ひふみ〜よサポートはすべての人にものすごい価値を与えてくれるものだと、あらためて思いました。そんな中で、非公開であることは本当に深い意味のあることで、ずっと貫かれていることなんだと思います。そのメンバーの一人として恥じない自分でいようと思いました。いつも本当にありがとうございます。」

「自分のなかで判断し、答えを出そうとしていた思考のクセを、毎日のミラメルやその他のサポートを活用させていただき、少しずつですが整えていくことができているのかな、と思っています。それは、このひふみ〜よの優しくあたたかい場所で、自分自身のマインドを成長させようと同じ志を持つステキな会員の皆さまが一緒にトレーニングをしているという心強さ、安心感があるからできていることです。何より、木村さまがどんな私たちでも大丈夫と、大きな愛で包んでくださっていることが、伝わるからだと思っています。」

「2026年の最新 AIの危険性と対策『空気』をお届けいただき、ありがとうございます。
（中略）対策を詳細に、ここまで教えてくださるなんて、きっと世界中を探してもどこにもいらっしゃらないと思います。木村様がAIに精通した、ごくごくわずかな方のお一人だからこそ、お伝えいただける内容だと思います。（中略）対策を何度も読み返し、AI時代の前の時代の自分をアップデートしたいと思います。（中略）ひふみ〜よで、木村様のサポートを受けさせていただいている、私は本当に本当にラッキーです。いつも惜しみ無いサポートをありがとうございます。」

「『不登校対応のゴールを更新する必要がある』を届けてくださりありがとうございました。一気に読み終えて、感動と嬉しさと感謝と幸福感で胸がいっぱいになり、自然と涙が出ました。（中略）ひふみ〜よが、凄すぎる環境であることを年々実感しています。ずっと前から木村さまが予言されていたことは、本当に本当でした笑。（中略）不登校の意味が変わ

ることが現実に起こっている今、親としてできる限りのことをしていこう、とあらためて思いました。本当にいつも、最高のサポートをありがとうございます。」

「長男が不登校になったばかりの頃、私に親として厳しくするように強く言っていた父ですが、今ではまったくそのようなことは言わなくなり、私の気持ちを話しても聞いてくれて、理解しようとしてくれるようになりました。共働きの私たちの強力なサポートをしてくれています。今のところ、動ける体力があって孫たちの助けになってくれる父には感謝しています。こんな関係性になれたことは、ひふみ〜よサポートを受けられるようになったからだと思っていて、本当に感謝しかありません。あらためて、ひふみ〜よサポートの威力を感じています。ありがとうございます。」

「ニュースをあまり見ない会員さんのために♪の記事をありがとうございます。ニュースって、1個1個を独立して見るだけでなく、まとめて全体の動きとして見ることもできるんですね。そんな見方知りませんでした。プロのコンサルタントさんの視点でニュースを見るのは初めてで新鮮でした。私はニュースをあまり見ない会員なので、分かりやすくまとめられていて本当に助かりました。聞いたことや見たことのある大企業の名前がズラリと並んでいて圧倒され、こんなことにもうなってたんだとビックリしました。（中略）通信高校の3年間を息子は、テスト以外は家に居ました。旅行や外食や買い物はついてきてくれました(笑)。私はどうなるのかなぁと不安でしたが、ミラメルの活用を続けさせて頂きました。何度も「ひふみ〜よ」チームの皆様にピンチを救われて、今は一人暮らしで大学と専門学校の間の所へ毎日行っています。最近は清掃のバイトも始めました。」

「最近の変化は一人で映画を観るようになりました。苦手だったブルーベリージャムが好きになりました。出掛けるときは必ず水筒を準備してふらっと出ていきます。自分が外に出る回数を把握しているようで、ぜんぜん出掛けなかった月は回数を教えてくれます。会話は少ないですが、話してくれるときは昔から変わらない可愛い笑顔をみせてくれます。返事は優しい返事が返ってきます。（中略）木村様、いつも安心をありがとうございます。長男と次男が少しずつ、時には大きく変化し成長する感動体験をさせていただき本当に感謝の気持ちでいっぱいです。本当にいつもありがとうございます。」

「娘は部屋の模様替えを私や夫の力を借りながら、息子は先延ばしにしていた課題を姉や兄の力を借りながら進めていたようです。無理に動かそうとしなくても、子どもたち自身で動き出す。そっと見守る心地よさを感じています。」

「木村さん。毎日のサポートをありがとうございます。長男と、大学のオープンキャンパスに行きました。カウンセラーという仕事に興味があり、心理学部を目指すとのこと。何年も引きこもっていた彼が、まるで何かに導かれるように歩み出しています。」

「昨日は感痛前世行（かんつうぜんせこう）の記事を届けてくださりありがとうございます。記事を読んで「わたしのことだ」と思いました。考えをまとめてメール報告をしていても、心の中で革命が起こらないといいますか、どことなくスッキリしないような感覚の日がありました。記事を読んで、すごい！と思ったのですが、今はまだ分かったような気になっているだけかもしれません。何度も読んで理解を深めたいと思います。（中略）中学へ入学した頃に一時的に学校を休む期間があった娘ですが、高校入学後は新しい友達にも恵まれ現在は２年生で、さらに友人ができて楽しく満喫しているようです。先日の文化祭では、明るいクラスメイトから娘の友人を通じて「写真撮ってほしい。推しやねん」と言われたことを嬉しそうに教えてくれました。変化の連鎖は姿や形を変えて、またいろんな変化をもたらしてくれていることを実感しています。少しずつ変わっている、その変化を存分に味わい楽しみたいと思います。」

「運よくひふみ〜よに出会わせていただいたことで、まさかAI時代の最先端のサポートまで提供していただけるなんて、思ってもいませんでした。こんな時代が来るなんて、息子が不登校になった７年前には想像もしていませんでした。（もう７年経ったのだなぁと改めて思いました）ひふみ〜よに入会させていただいてから、４年が経ち息子は少しずつ変化していると思います。（中略）ひふみ〜よに出会えていなかったら、全く別の苦しいだけの真っ暗闇の人生を子どもと共にさまよい続けていたと思います。やはり、木村様があらゆる方向から全力でサポートしてくださるひふみ〜よと、会員の皆様との出会いが大きな贈り物で、それを息子が人生をかけてプレゼントしてくれたのだと思います。息子が生まれてきてくれて、良かった、本当にありがとうと感謝の気持ちが溢れて止まりません。」

「子どもが不登校になって、運良くすぐにひふみ〜よサポートを知ることができて本当によかったです。知らなかったら今頃どうなっていたか……」

「「不登校AI学習マニュアル」は記事としてとても読み応えがありましたが、そのポイントをわかりやすく動画にしてくださり嬉しいです。（中略）私が知っておくことでベストなタイミングで活かせる準備ができるのかなと思います。まずは私自身、仕事や興味のあることでこのマニュアルを活かしていきたいと思います。」

「翻訳を読んで納得します。もし、私がひふみ〜よの世界を知らないまま今を生きていたら翻訳の世界を知らなくて、狭くて危険な思考で子どもに対応し続けて、不登校悪化の方向にいっていただろうな、と思います。木村様、あらためまして広くて深い視野や柔軟で優しいひふみ〜よ的な思考を教えてくださり本当にありがとうございます。ひふみ〜よの世界にいられることに本当に幸せを感じています。ありがとうございます。」

「娘たちは今、高3と中3で、これからの進路を決めなければいけません。こんなタイミングでこのミラメルを頂けたことに感謝いたします。いつもありがとうございます。」

「『彫琢』を届けてくださり、ありがとうございました。今日の記事もものすごいパワーが宿っていると感じました。いつもなのですが読み終えて感動し涙が出ました。心の底から、ひふみ〜よサポートを受けてきて良かったと思います。」

「毎日のサポート、あたたかなつながりに心から感謝いたします。一日のうちに少しの時間でもひふみ〜よの世界に訪れ、自分の心と向き合うことができるのは本当に貴重なことです。ひふみ〜よに出会っていなければ、こうした時間は持つことはなかっただろうと思います。毎日本当にありがとうございます。」

「やはりひふみ〜よは、奇跡の集まりなんだと実感します。これからもこの素敵な空間を楽しめるよう、心磨きを継続し、整えて行けたらと思います。」

「『ときどきサプライズ♪』の音声も、とても興味深く聞き返しています。記事もよいのですが、音声ではさらに具体的に頭に入ってきます。私にとってAIに関する良質で信頼できる情報源は、本当にひふみ〜よだけ、と言ってもよいので、とても楽しみにしているのです。いつも、ありがとうございます。」

「この度は、特別記事「これからの5年間、子どもたちはどう生きればいいのか」を届けてくださり、ほんとうにありがとうございます。（中略）読めるところまで読もうと思って読み始めたら……最後まで読んでました。(いつもいつも、読みやすく作ってくださり、ありがとうございます。)（中略）今、ここでこの記事に出会えたことに感謝します。ほんとうに、ほんとうにひふみ〜よのサポートに出会って、こうして継続させていただいて…感謝の気持ちがあふれてきます。……ありがとうございます。」

「2026年の最新 AIの危険性と対策『確認』の記事と、2026年5月、何が起きているのか？のスライドをいただきありがとうございます。（中略）木村様が最新のAIを駆使して、私たちに貴重な記事をお届けいただけることにお礼申し上げます。もし、私が生半可な知識で同じことをやろうとしたら、おかしな成果物だけでなく、学習されて知らない間に犯罪に加担しかねないです。高いリスクと専門性が必要なことだと思いますので、木村様にお任せします。」

「これからの５年間、子どもたちはどう生きればいいのかを掲載いただき、ありがとうございます。ひふみ〜よにいなければ、これからの子どもや自分自身も５年間をどう生きればいいのか、など考えなかったと思います。考える機会と、またどのように生きればいいのかを、詳しく年齢別にもお伝えいただき、ありがとうございます。何度も読み返して、理解を深め生かしていきたいと思います。」

「ひふみ〜よの素晴らしさ、木村様の素晴らしさ。感謝しかありません。ありがとうございます。」

「のほほんと生きている私ですが、以前から木村様がお伝えいただいていることが現実化して、そのことを確かめるかのようにニュースが流れてきて、自然と受け入れることができるようになっていると思います。いつの間にか世の中が変わることも、先に知っているだけで、パニックを起こさずに受け入れられるのだと思います。この過渡期に、木村様のサポートを受けさせていただき、ひふみ〜よ会員の皆様と共に、乗り越えて行かれることは、心強くこの上ない幸せです。いつも最先端で、心のこもったサポートをありがとうこさいます。」

「「非公開コミュニティが強い理由」の動画をご紹介下さりありがとうございます。記事を読ませていただいた時にも思いましたが、やはりこの非公開という強みは本当にすごいなと、ただただ感動してしまいました。この非公開コミュニティに入れている、自分自身の強運もそうですが、これからの時代をひふみ〜よのみなさまと一緒に過ごしていける心強さと言ったら、他に変えれるものはないと思っています。いつもこうしてサポート頂けることに、感謝の気持ちだけでは言い表せません。本当に本当にありがとうございます。」

「本日は『2026年5月、何が起きているのか？』を届けてくださりありがとうございました。読み終えて、また泣きました笑。感謝と嬉しさと感動、色々な感情がわいてきて心が震えました。ものすごい価値の記事を読ませていただいていると感じます。（中略）いつも本当に素晴らしすぎるサポートをありがとうございます。」

「先日は今月の新しい音声をありがとうございました。毎回木村さまの貴重なお時間で収録や音声を整える作業をしてくださり、ありがとうございます。音声を聴くことは日常の一部になっていますが、音声を聴くと非日常を味わう感覚にもなります。（中略）とは言え、ミラメルの活用は頭に汗をかいて今までの自分にちょっと負荷をかけて視野が広がる感覚があるので、やはりミラメルの活用を中心として音声やエンプル、AI関連の記事、動画やスライドなど、活用することが効果的なんだなぁと、と今日また実感しました。（中略）歩みの遅い私ですが、ひふみ〜よで学ばせていただける機会と奇跡に感謝しかありません。ありがとうございます。」

「『2026年5月、何が起きているのか？』の特別記事をありがとうございます。（中略）速くなるからこそ失いやすいものの６つの力は、ひふみ〜よで日々トレーニングしていることなのだなぁとうれしく思いました。」

「昨日は、会員のみなさまのメール報告の紹介をありがとうございます。扉を開いたら、何かがあふれてきました。いつもいつも、こんなにもステキなものを受け取らせていただいていました。木村さま、みなさま……ありがとうございます。固まっている心が滑らかになってきて、潤ってくるような感覚になりました。あー、会員のみなさまのお言葉の一粒一粒が、キラキラしていてまぶしいです。……いつもいつもひふみ〜よに入れていただいてほんとに、ありがとうございます。少しずつ大切に読ませていただきます。」

「ときどきサプライズ♪で、2026年5月のニュースをいくつかピックアップして頂きありがとうございます。知らないニュースの方が多くて、日本企業がそこまで変化しているのかと、とても驚きましたが、これからの変化がどういうものになっていくのか…という所もとても気になりました。もちろん、不安もあるんですが、ちょっとワクワクする気持ちもあります。世界は確実に変わってきているんだなぁと、改めて。この世界の見方が変わったこと、それだけでもありがたいなぁと思っています。」

「感痛前世行の記事を読んだのが仕事が休みの日で助かりました。雷に打たれたような衝撃を受けて、しばらく動けなくなりました。私が何年も躓いていたのはまさにここだった…。と。（中略）記事のために貴重なお時間を割いていただいている、そのことにも感謝いたします。」

「『感痛前世行（かんつうぜんせこう）』の特別記事をありがとうございます。読めば読むほど、心が楽になっていくような気がしました。これまでの私の感情の流れやパターンのようなものが見えてきたような…。それでいて、新たな方向性のヒントをいただけたような…。とても不思議なんですが、自分の無意識が少しずつ紐解けていくような気持ちになっています。」

「『ときどきサプライズ♪』の新しい記事をありがとうございます。（中略）この動きはこれから、さらに加速していくのでしょうね。そんな嵐のなかで迷子にならないように、ひふみ〜よサポートを地図にして、これからも歩んでいきます。いつも最新の情報を、分かりやすくまとめていただき、ありがとうございます。不登校サポートで、まさかこのような情報までいただけるとは思ってもいませんでした。来月もよろしくお願いいたします。」

「最近20代の同僚と接する機会が増えています。彼らと関わるのに、ひふみ〜よサポート、子供が不登校になった経験が活かせると感じています。」

「素敵なイラストも一緒に届けてくださりありがとうございます。イラストが加わることで、さらに優しくて温かく感じました。木村さんから深い愛が届いたような気がします。たくさんの工夫が詰まった、バージョンアップした素晴らしいサポートをいつもありがとうございます。」

「2026年の最新 AIの危険性と対策『確認』をお届けいただき、ありがとうございます。（中略）犯罪や詐欺以外でも、今までの時代の当たり前が逆になっていたり、変わっていることが、木村様の毎日のサポートで日に日に益々実感しているところです。（中略）どうしたら良いかパニックになってしまいそうですが、木村様が常に骨格のレベルで見続け、分解してお伝えいただけることは、本当に本当にありがたく、奇跡的なサポートを受けさせていただいているのだと実感し、感謝の気持ちが溢れています。（中略）時代は既に変わっていることを認識し、木村様が時間や労力を惜しまず提供いただける最新情報をありがたく受け取って、しっかりと活用します。本日の大切な記事も何度も読ませていただきます。」

「ときどきサプライズの記事の音声をありがとうございます。難しい内容も音声だとリラックスして聞けてスッキリ入ってきました。追加の音声が無料なことは当たり前ではないと思います。他にも私達のいろいろな事情を考えて、細やかな工夫をいつもありがとうございます。」

「息子がGWに帰省した時、中学の時の先生に会いに行きたいから、連絡を取ってほしいと言ってきました。私達は、まさか息子が自分で考えてそのようなことを言うようになるとは思ってもいませんでした（そもそも私には、中学の先生に会いにいくようになるという発想もありませんでした)。そして、今月の帰省時に、電車に乗って中学に向かい、1時間半程先生と話をしてきました。息子は楽しかったと言い、今回会えなかった他の先生に夏休みなら会えるかなという話をしたとかを教えてくれました。在学中も卒業後も、息子に向き合ってくださる先生に感謝しかありません。」

「『2026年の最新 AIの危険性と対策『加害』』を届けてくださり、ありがとうございました。読み進めながらドキドキするくらいの緊張を感じました。現時点でのAI進化についてのお話だけでも、ただ漠然と怖くなりました。悪用しようとする人を止めることは無理だと思うので、このような重要すぎる記事を読ませていただける私たちはどれほど恵まれているのだろうかと思います。（中略）今回の対策は、ほんとうに為になりました。（中略）忘れないように、これからも今回の記事を何度も読みたいと思います。AI進化が加速する今だか

らこそ、激レア記事の頻度もスピードアップしているのかなと感じています。毎日のように超重要なことを惜しみなく伝えてくださって本当にありがとうございます。」

「2026年の最新AIの危険性と対策『紙』 この特別な記事をありがとうございます。毎回思うことですが、こうしたことをいち早く教えてくださり、本当に感謝しています。ありがとうございます。」

「「2026年の最新 AIの危険性と対策『加害』」の特別記事をありがとうございます。いつも、他では得ることのないAI関連の特別な学びに、感謝の気持ちでいっぱいです。」

「本日は『これからの５年間、子どもたちはどう生きればいいのか』を届けてくださり、ありがとうございました。引き込まれるように一気に読ませていただきました。（中略）時代の流れを読み、最重要なことを分かりやすく、試しやすく伝えてくださり、本当にいつも感謝の気持ちでいっぱいです。精一杯活用させていただきたいと思いました。ありがとうございます。」

「直接会わないからこその、奇跡的な支援と効能は言うまでもありません。（中略）今日は、不登校ではない方の妹の塾の体験を待っている間、喫茶店の外の席で風を感じながら、６月の音声【第５６３回☆猛獣になろうとする鳥☆】を拝聴しました。心がぐらつきそうになったり、何をしたらよいかわからないような気がする時は、自然と音声を聴くのが習慣になっているのですが・・・これまでの自分のAIの使い方が脳裏の蘇り、パニックになりました。（中略）仕事では自社製品にAIが組み込まれ、社内教育のプログラムもAI一色で、正直ぐったりしていたところだったのですが、木村さんがおっしゃっていたような内容は全くどこにもでてきていません。偶然にも明日は私の誕生日ですが、プレゼントを頂いたような気分でした。」

「以前いただいた記事を振り返り、動画を拝見しましたが、ひふみ〜よコミュニティのあり方が、こうなることを予測していたかのように時代にぴったりと合っていて、本当に驚くばかりです。（中略）本当に、ひふみ〜よに出逢えてよかったな〜と、しみじみ思います。一日一回は思いますね♪こんなふうに思えるコミュニティにいさせていただき感謝の気持ちでいっぱいです。ありがとうございます。」

「特別記事「ニュースをあまり見ない会員さんのために」をありがとうございます。私のことだーと思いました。(笑)ニュースをあまり見ない私にも、最新のAIがどのように社会全体へ入っていくのかを伝えてくださるおかげで、心の準備ができます。これから、自分の仕事

でどのように関わっていくのか、実際に働きながら、考えることができます。奇跡的にひふみ〜よのサポートに出会えて、ほんとうによかったなと思います。」

「さきほど、何となくシークレットサイトを開いたら今月の音声を見つけ、題を眺めていたら、胸がいっぱいになってきました。毎回、こんなにも心のこもったプレゼントをいただいて、ほんとに、ほんとに、感謝の気持ちがあふれてきます。……ありがとうございます。」

「今回のミラメルには癒される美しい木のイラストが書かれていて、なんてステキなんだろうと感動しました。どこか幻想的で不思議なパワーやエネルギーが感じられ、観ている自分までエネルギーが高まっていくような感覚になりました。」

「本日は『2026年の最新 AIの危険性と対策『紙』』を届けてくださりありがとうございました。（中略）注意していても騙そうとする側はそれを上回り巧妙になってきているのだなぁと思います。（中略）いつもいつも、最新で莫大なメリット満載の記事を届けてくださり本当にありがとうございます。」

「本日は激レア記事2026年の最新 AIの危険性と対策『紙』をありがとうございました。（中略）少なくともリスクは大幅に下がることを知れることは、普通に生きていたら出会えないことだと思います。世間に周知されてから知るのではなく、今のタイミングの認識が大事なのだなぁと思いました。今までの概念のアップデートどころか、真逆になることもあり、世界の進化が凄まじいなか、木村さまの貴重なお時間で高度なAIを使いこなしてマインドを整えるサポートをしてくださり、本当にありがとうございます。」

「今月の音声のプレゼントが届いたことに気づくと、いつも「やったぁ♪」と声に出てしまうほど嬉しい気持ちになります。いつも楽しませていただきありがとうございます。」

「「非公開コミュニティが強い理由」の動画をお届けいただきありがとうございます。先日ニュースのなかで、確か中古の器具を購入しようとしたところ、支払いがスムーズにできず、何も怪しいとは思えなかったので、担当の方の言う通りにLINEに誘導されて、次々指示される通り入力して、手続きが終わったそうですが、後で気付いた時には、3重取りされていた。というような詐欺の事件を取りあげていました。あっこの詐欺は、先日木村様がお届けいただいた記事にあった内容のものだ、とビックリしたと同時に、やはり公に注意喚起されてからでは遅いのだと改めて思いました。非公開コミュニティが強い理由を動画でおさらいし、この非公開コミュニティで、AIにも見識が高いリーダーの木村様のもと、信頼できるひふみ〜よ会員の皆様とともに、AI時代を安心して過ごせるよう、一早く情報をお届けいただけることは、本当にありがたく、感謝の気持ちが溢れています。」

「最新の音声プレゼントをありがとうございます。と〜ってもうれしいです。今月はどんなお話しかな♪いつもワクワクな時間をありがとうございます。」

「スライドをありがとうございます。また、今月の新しい音声をありがとうございます！ほんとに今回のタイトルもワクワクするものばかりで、どれから聴こうか迷います(*^^*)いつもワクワクさせてくださりありがとうございます！」

「最近のエンプルの変化に、驚き戸惑いましたが、そんな自分を見て自分自身のマインドの硬さに気づかされました(苦笑)読んでいて、いろいろ考えが湧き上がりますし、普段使っていない脳みそのパーツが動きだす感覚があります^_^　いろんな意味でたのしませていただき、ありがとうございます。」

「今月のひふみ〜よ会員限定音声をプレゼントしてくださり、ありがとうございます♪今月も木村さまの清々しいニュートラルなエネルギーやパワーを感じられるなあとワクワクしていますし、本当に幸せです。」

「2026年5月、何が起きているのか？を掲載いただき、ありがとうございます。（中略）お届けいただいた文章は、奥が深く表面的に捉えていたら、気づかない内容だと思いました。（中略）木村様からお届けいただく記事を読ませていただいてなければ、情報を全て鵜呑みにして、流されてパニックになっていたことが想像できます。もう隣にあるAI時代にシフトして行かれるように、記事を繰り返し読ませていただきます。」

「２０２６年５月、何が起きているのか？この特別な記事をありがとうございます。こうして読ませていただくことで冷静さをプラスできますし、よくわからないことが多くても安心感のようなものが芽生えます。」

「"2026年５月、何が起きているのか？"の配信をありがとうございます。ＡＩ関連に疎い私でも、最近は以前よりも増してＡＩが浸透してきているなあと感じています。（中略）こんな貴重な唯一無二のサポートが受けられる私って本当に運がいいかもなあと感じます。宝物のような記事をプレゼントしてくださり、ありがとうございます♪」

「家庭とも職場とも違う居場所があることは本当にありがたく、私にとってかけがえのない場所です。直接お会いしているわけではないのにまるで会ってお話しているような、そんな感覚です。皆様いつも本当にありがとうございます。」

「「不登校AI学習マニュアル」のスライドをありがとうございます。（中略）理解を深めるために、とても助かりました。分かりやすかったです。このスライドを、分からなくなった時は、振り返りに使わせて頂きます。いつもこうしたサポートをありがとうございます。」

「会員の皆さまが体験されている奇跡的なできごとのお話をいくつも読み進めながら、感動と嬉しさで自然と涙が出ていました。やっぱりひふみ〜よサポートを活かし続けていると奇跡が起こるのだな〜と思います。幸せのお裾分けをいただいた気分になりました。ありがとうございます♪」

「ひふみ〜よでは、AIの進化に伴う社会の変化をいつも伝えてくださるので、安心して未来を想像したり、自分自身の心の準備ができる気がします。こんなにすごいサポートは、どこにもないと、改めてそう思います。いつもいつも、サポートを受けさせていただきまして、ほんとうにありがとうございます。」

「「ひふみ〜よ」サポートのおかげで息子が学校へ行くようになり、今の方が不登校を選択していた当時より夫婦の温度差をまた感じるようになっています。それほど今の私は、余裕を頂けているんだなぁと思いました。というか、あれ？これは不登校を選択する前の夫婦の状態に戻りつつあるのかな？と書いていてハッとして、ゾッとしました。心の奥底を探ると、そこがマズいぞと感じていた気がします。それにフタをしていました。実は今、職場でも周りの人と温度差を感じることがあり悩んでいました。（中略）それでも「ひふみ〜よ」サポートをコツコツ受け続けていれば、そのうち悩みはスーッと解決するんだろうなぁと心のどこかにあり、夜は眠れていました。なのでこのミラメルを頂いた時に、これを待っていましたありがとうございますとなりました。」

「息子ですが「5年勉強してないけど大丈夫かな〜!?」と揺れながらも、教習所に通い始めました。急な展開に私もびっくりしています。」

「今の長男は、いただきます、ごちそうさまも言ってくれます。弁当ありがとう、まで言ってくれます。いってきます、いってらっしゃい、ただいま、も言います。会話はとても増えたように思います。もちろん急に会話が増えたわけではなく、変化はとてもゆっくりでした。あの頃…。家にとどまる長男のことを考えながら、食事の工夫を続けていました。ワンパターンにならないようにメニューを毎日記録したり、これは苦手って言っていたから違う

メニューにしようなど食べてもらえる工夫をしたり。好きそうなデザートも添えてみたり。作り置きご飯は、もしかすると、言葉よりもたくさんのものを彼に伝えていたのかもしれません。今日の夕ご飯を作る時の、気持ちが変わりそうです。大切なことを思い出させていただき、ありがとうございました^_^そして、ミラメルに添えられたイラスト、切なさとあたたかさ(おかずは冷めてしまったとしても、あたたかい気持ちが込められているようです)を、感じました。お気に入りのイラストです。ありがとうございます^_^」

「また今日も、ミラメルを読み泣きました。元不登校の大人の方の話を、聞かせてくださりとても嬉しく思います。木村さまから、それを聞くことに大きな意味があるとも思っています。貴重なお話と思うので本当にありがたいと思いました。」

「次男は一人でバイトの時間になったらシャワーを浴びて出勤するし、オシャレを楽しみ、見聞きしたたくさんの知識を分かりやすく教えてくれる。人の痛みや気持ちに敏感に反応できる優しい子に成長しています。（中略）魔法のようにスッと引き上げていただくようなひふみ〜よのサポートのお陰さまです。ありがとうございます。今日もメール報告を受け取ってくださり、そしてお読み下さりありがとうございます。」

「ミラメルをありがとうございます。実家の近くに祖母が住んでいた頃、祖母の家に行くことを伝えるとずっと懸命に（？）待っていたことを思い出しました。もう少し気楽に待っていてほしいなあ、と思ってしまっていました。（中略）真剣に向き合うことがいいことだと思い込んでいた気がします。疲れ果ててしまったら、向き合うことは難しくなります。真正面から向き合わなくても、誠実でいられるのだと思いました。たくさんのメールが届く中、読んでいただきありがとうございました。」

「毎日穏やかなひふみ〜よの空間でご一緒させていただき、沢山の気付きをありがとうございます。木村様　あることが、5倍重要になる をイラストと共にお届けいただき、ありがとうございました。AI制作陣が、人間を大幅に超える超知能の誕生を２０３０年から２０４０年へ遅らせる構想があるということは、想像を遥かに超える速さで進化していることが、私でもわかります。木村様がAI関連の記事をお伝えいただかなければ、AIの進化がヤバイことになっていて、凄いことが起こっていることを知らないヤバイ人になっていたと思います。AIの進化によって社会で求められる力の重心がかわり始めていることなど、全く気付いておらず、古い考え方を更新しないまま、不登校対応もして、AI時代に自分自身が苦しむことになっていたと思います。（中略）ひふみ〜よで今までトレーニングしてきたことがいかされ、そしてこれからもトレーニングし続けていくことの重要性を感じました。安心できる場所で、安心できる関係を築き、その中で整理され、子どもがいつか人を理解し信頼を作る側になるための入口になれよう、先ずは私自身が信頼を作る側になります。本日お届けいただきました文章を何度も読ませていただきます。」

「何だか胸が熱くなりました。私が手繰り寄せるのではなく、開ける日が向こうからふっとやってくることがあるのだなぁと思いながら、その日に見える同じ写真がどのように違って見えるか、その時にどのように感じるのか、味わいたいと思います。」

「毎日絶え間なくあたたかいサポートや特別なお祈り、ステキなつながりをありがとうございます。本日は「2026年の最新 AIの危険性と対策『あの二人は何だったのか』」を届けてくださりありがとうございました。さいごのくだりを読んで、怖くて鳥肌がたちました。（中略）事例を読み、私も同じような反応をするだろうなと思うことばかりでした。（中略）今回の記事は本当に参考にさせていただきたい内容だと感じます。いつも莫大な価値の記事を届けてくださり感謝の気持ちでいっぱいです。」

「なんとなく……ミラメルに書いてあることがす〜っと入ってくる感じがしています。たぶんですが、ひふみ〜よサポートを長く受けさせていただいているあいだに、自然と私のなかでも何かが変わってきたからではないかな、と思いました。自分の子どもが不登校になったことから、運良くひふみ〜よに出逢えて、たくさんのサポートを受けとらせていただいています。（中略）今回のミラメルにあるような、喫茶店で本を読む人の心の状態にどうしたらなれるのか、はじめはまったくわかりませんでした。毎日ミラメルを自分なりに考え、メール報告を書いていくとか、MiracleMailを読んで毎日を過ごすことを続けていくうちに、少しずつ何かが変わり、自然と子どもとのちょうどよい心の距離感を見つけられるような気がしています。日々私の心と向き合い、なにが好きでなにをしていると幸せを感じるか、なにが本当の望みなのか、ゆっくりと考える機会を持てるようになることが、ひふみ〜よ会員になって増えたと思います。すぐに変わらなくても、マイペースでいつか変われるかもと、感じられる雰囲気がひふみ〜よにはあるので、焦らず木村さまがやった方が良いですよとオススメしてくださることをただ続ければ良いんだな〜と、信じられます。こんなに最高のサポートを受け取ることができるなんて、私たち会員はラッキーですね。いつもありがとうございます。」

「木村様、スタッフの皆様、会員の皆様こんにちは。毎日様々な形で支えてくださりありがとうございます。2026年の最新 AIの危険性と対策『あの二人は何だったのか』の記事をありがとうございます。（中略）二人組の正体はわからないけれど、すぐそこに気味の悪さがある、という緊張感をかみしめました。共有していただきありがとうございました。」

「『「うちは、ほとんど会話がなくて」』うちだけではなかったんだと、ちょっとホッとしました。今回のミラメルは、本当にその情景がリアルに思い浮かびます。（中略）素敵な言葉です。またひとつ、無機質な言葉が意味ある言葉に変わりました。また今回のイラストも、とても素敵です。（中略）木村様の人柄がにじみ出ているようで、なんだか不思議な感

じがします。今日も素敵なミラメルを、また最後までお読みいただき、ありがとうございました。」

「毎日のサポートをありがとうございます。会員の皆さま　ひふみ～よの場でつながってくださりありがとうございます。木村様　今日は「2026年の最新 AIの危険性と対策『あの二人は何だったのか』」の記事をありがとうございました。特に物語の部分は読んでいて怖くなりました。そして最後の木村様の実体験はぞわっとしました。ＡＩが犯罪に使われるようになると、こんなことも価値の高い情報となり得るのですね。ＡＩの進化の部分だけ見ているとポジティブな気分に偏ってしまいがちなので、こうしてひふみ～よで危険性を教えていただけることはとてもありがたいです。」

「詩のような素敵なミラメルをありがとうございます。（中略）最近、少し自分自身の生活を味わうことが出来ている気がします。もっと早くこんな生活が出来ていたら、息子を苦しめなくて済んだかもしれないのに・・・という思いも湧きます。でも、今までの道のりがあったから今ここにたどり着けているのだとも思います。miraclemailの「ミラメルの活用は旅のようなものです。」という言葉を思い出しました。うまく活用できている自信はありませんが、それでもひふみ～よのみなさんと旅を続けているから今ここにいて、そしてまだまだ先は続くのだと思います。そして旅だから、ずっと今の状態がつづくのではなく、変化し続けていくのかな。だとしたら理想の旅の目的地に近づけるようにこれからもミラメルを活用して旅を続けていきたいと思います。これからもどうぞよろしくお願いします。拙い文章ですみません。今日も読んでいただけることに感謝いたします。」

「こんにちは。今日も素敵なサポートや特別なお祈りをありがとうございます。2026年の最新AIの危険性と対策『あの二人は何だったのか』この特別な記事をありがとうございます。初めはただ怖い、としか思いませんでしたが…何回も読ませていただいて、なんとなくですが仕組みがわかったような気がします。」

「2026年の最新 AIの危険性と対策『あの二人は何だったのか』の記事をありがとうございます。どこにも載っていない、最新の実話をありがとうございます。最後の木村様の体験談が一番怖かったです。読みながら私の物語でした。（中略）何も考えずアンケートに答えていた私は、この文章が本当に怖かったです。（中略）ピリッとしました。本当にありがとうございます。」

「心あたたまるたくさんのサポートをありがとうございます。「2026年の最新 AIの危険性と対策『あの二人は何だったのか』」の特別記事をありがとうございます。（中略）最後の、駐車場で木村さんが体験されたことも本当に『謎』ですね。題名がここにつながっていたのだとわかった時、私もはじめて自分ごとになった気がします。」

「ミラメルをありがとうございます。とてもとても心に響きます。（中略）すり減らない燃料の中の「あなたの昼ご飯」には笑ってしまいました。食べることって結構重要ですよね。以前の私を思い出しました。（中略）ひふみ〜よでの日々を通し、自分自身の心と向き合うようになってから、いい意味で息子のことは気にならなくなってきたように思います。「今はそう感じているんだなぁ」「そう思っているんだなぁ」と少しずつではありますが、自分のことも子どもたちのこともありのままを受け入れられるようになってきているのかもしれません。そういえば昨日の夕方、ちょうど2階から息子が降りてきたので「ワンコの散歩一緒に行く」と聞くと、「行くかもしれないし、行かないかもしれない」との返事。しばらくたっても行く気配がなかったので、結局ひとりで出かけました。すると夜、私がお風呂から上がると「ね〜ワンコなでに行こうよ」と息子から誘いが。虫に刺されるのが嫌だったので、やんわりお断りしましたが、自分のタイミングでワンコとのスキンシップを楽しむ息子も、マイペースでいいなと思いました。私の今夢中なことは、ひふみ〜よでの毎日と、家の中の少しずつの模様替えなどのワクワクの積み重ねです。いつもそっと支えてくださりありがとうございます。」

「メール報告を受け取ってくださりありがとうございます。こうして毎日ではなく不規則にメール報告をするような会員である私の事も受け止めてくださる木村様と他の会員の皆さまにも感謝の気持ちがいっぱいで溢れています。いつも本当にありがとうございます。」

「ミラメルを読んで、私は、どう活用したいのかな？とちょっと止まりました。そして、自分がどう思っているのかを書いてみようと思いました。（中略）それから今日は、『あることが、5倍重要になる』の記事もありがとうございます。ひふみ〜よに出会えていなかったら、AIのことを何も知らずのほほんと暮らしているか、無意識の不安を押しころしていたかもしれません。本当に色んなことをありがとうございます。（中略）いつもいつも読んでくださり本当にありがとうございます。」

「毎日穏やかなひふみ〜よの空間でご一緒させていただき、沢山の気付きをありがとうございます。木村様　2026年の最新 AIの危険性と対策『周辺』⑥をお届けいただき、ありがとうございます。（中略）できるところから対策して、お届けいただいた記事を何度も読み返そうと思いました。これほどまでに、一早く、詳しく危険性と対策を教えていただける場はないと思います。いつも惜しみないサポートをありがとうございます。」

「『あることが、5倍重要になる』を届けてくださりありがとうございました。まずはミラメルのほかに特別記事がまたまた届いていることに驚いたとともに、最後まで読んで、ありがたい気持ちがあふれて泣きそうになりました。人を安心させる力、信頼される人、AI時代にこそ重要になる人間力について今までたくさん伝えてくださっていたな〜と、思い出し

ながら読ませていただきました。（中略）記事さいごに、イラスト入りの「好き」を人に届く力へ、もありがとうございます。とてもステキだな～と思いました♪我が子がそうなるイメージをしてみようと思います。最新AI情報もお伝えくださり、内容も濃厚すぎる記事を、いつも惜しみなく届けてくださりありがとうございます。」

「やさしいミラメルの文章に、癒されるような気がしています。いつもありがとうございます。」

「みなさま　こんにちは(*^^*)いつもひふみ～よの温かな繋がりをありがとうございます。毎日、最新AIの危険から身を守る方法を伝えてくださり、ありがとうございます。実際の場面で起こることを物語風に伝えてくださるので、頭にその場面が思い浮かんで、必要なことがすうっと頭に思い浮かびました。（中略）どれ程のお時間と労力をお使いになっているのか想像も及びませんが、そのお心遣いを受け取らせていただいていることに、いつもいつも、感謝の気持ちでいっぱいです。ありがとうございます。」

「最後まで読ませていただき、涙がこぼれてきました。これまでの私自身を肯定して頂いたような、安心感と喜びのような…家の中の雰囲気や家族との関係性が変化していくことは、そういうことだったんですね。（中略）遅い時間になりましたが、このまま送信させて頂きます。ありがとうございます。」

「「2026年の最新 AIの危険性と対策『周辺』」のシリーズをお届けいただき、ありがとうございました。「なにもしていない…」と、冷汗をかきながら拝読していましたが、特に最終回のまとめがとても参考になりました。いくつかは、実行しました。不安に駆られるだけでなく、少しづつでもできることを取り入れていきます。今日も最後までお読みいただき、ありがとうございます。」

「2026年の最新AIの危険性と対策『周辺』の記事もありがとうございます。大変ありがたく読ませていただいています。会員の皆様、温かいつながりをありがとうございます。」

「今日、息子は美容院に行っていましたが、帰宅すると、外に出た時の暑さや、美容師さんとの会話での出来事を自然な笑顔で話してくれました。外に出たり、美容院に行ったりすることは、緊張感もあったと思うので、家に帰ってきた時はほっとする気持ちもあったと思いますし、家が安心して過ごせる場所になっているからかもしれませんね。そのような環境を作るためには、まず私自身が安心感を持って日々過ごすことが大切だと感じます。そして、私が安心して過ごせるのは、ひふみ～よの皆さまの温かいサポートや、いつも支えてくれる夫、そして見えない力の存在のお陰だと感謝しています。（中略）息子は中学生の頃から同

じ美容院に通っていますが、美容師さんには今取り組んでいることなども話しているようです。投資の勉強を続け、少しずつ経験を積み重ね、結果も出始めたことで、自信にもつながっているからかもしれません。そして、上手くいかないことがあっても深刻になり過ぎず、笑い話に変えられるようになってきたことも成長しているのかなと思います。こうして親子で自然に微笑みながら会話ができるということは、お互いの心が安心できる場所にある証なのかもしれません。これからも、家族が安心して笑える空気を大切にしながら、私自身も穏やかな毎日を楽しんでいきたいと思います。昨日のミラメルですが送信させていただきます。いつもお忙しい中、お読みいただきありがとうございます。」

「AI時代に木村様のサポートを受けることができ、またスタッフの皆様に支えられ、会員の皆様と共にトレーニングさせていただけることに感謝の気持ちが溢れています。木村様2026年の最新 AIの危険性と対策『周辺』⑤をお届けいただき、ありがとうございます。（中略）身近な物語のなかで出てくる場面は、私もやったことがあります。（中略）何も無くて良かったですが、危ないところでした。（中略）家族にも伝えて、早速設定を見直します。本日も貴重な対策をお届けいただき、ありがとうございました。」

「2026年の最新 AIの危険性と対策『周辺』⑥もありがとうございます。これを読んでいたら日曜日にゆっくりやろうと思っていたスマホの設定を、昨日の夜にやってみようと思えてきたのでやってみました。（中略）苦手だと最初は感じて遠のいても、時間が経つとやっぱり少しずつやってみようかなぁという気持ちになるのは、皆様の影響だなと思います。ありがとうございます。」

「2026年の最新 AIの危険性と対策『周辺』⑤の記事をありがとうございました。こんなにアナログなやり方が脅威だったんですね…逆に、とても油断していたように思いました。（中略）いつもこうしてサポートくださりありがとうございます。」

「最近は、子どもたちと一緒に笑うことが増えました。とても些細なことだったり、、、私が子どもに対して、遠慮しなくなったことにも繋がる気がしました。長女はよく、私に不満をもらしたり、理不尽なことを言ってきたりします。今までは、それに対して私が気を使い過ぎていて、我慢してそれを聞いていました。けれど最近は、私自身の受取り方が変わったのか、うまく間を利用して、「ちょっとそれムカつくんだけど〜」と、笑いに変えながら、私の本音を言葉に出来ている気がします。家庭の中のなにかが変わってきた気がしています。変わってきたから、一緒に笑うことができているのかな。お互いがお互いに寄り添うことができているのかな。思いやりを持つことができるようになったのかな。だから、本音も言えるようになってきたのかな。心の会話ができているのかも…きっと子どもたちには、私たち親の考えなんてお見通しで、そこに違和感がなくなってきたのかもしれないと思いました。親の嘘がないから、波長が子どもたちと一緒になってきたのかもなぁと想像しました。きっと子どもたちも、色んなことを考えて、沢山の痛みを感じないようにしてきたのかもし

れません。私が自分の感情をしっかりと受け止めることができるようになれば、きっと子どもたちもそれが自然とできてくるのかもしれません。すぐには無理かもしれませんが、少しずつ少しずつ、私も子どもたちもそれができるようになると、自然に生きることができるのかもしれません。痛みを感じることは必要なことだったんですね。そこから逃げるのでもなく、しっかり感じ切って、昇華させていくことができればと思いました。」

「木村様、スタッフの皆様、会員の皆様こんにちは。毎日様々な形で支えてくださりありがとうございます。2026年の最新 AIの危険性と対策『周辺』の連続シリーズをありがとうございます。（中略）スマホの管理は友情にひびを入れないためにも大切なことだと改めて気づきました。」

「木村先生、スタッフの皆様、毎日の奇跡のサポートをありがとうございます。会員の方々、この暖かい空間を共有していただきありがとうございます。木村先生、7月の音声をありがとうございます。さっそく、「現実の解像度」を聞かせていただきました。特に後半の、子どもが見ている風景のことが印象に残りました。（中略）息子の笑顔が浮かんできました。木村先生、今日も私のメール報告を読んでいただきありがとうございました。」

「毎日のあたたかく素敵なサポート、特別なお祈りをありがとうございます。2026年の最新AIの危険性と対策『周辺』④の記事をありがとうございます。まず、覚えます。（中略）覚えて、行動します。（中略）一つ一つ、確実に行動していくことが大事だと思います。」

「何かは分からなくても、きっと大丈夫なんだ。と、ひふみ〜よにいるとそう思うことができることが不思議です。いつも唯一無二の手厚いサポートを、ありがとうございます。いつも夜遅い時間になってしまい、申し訳ございません。すみませんが、このまま送らせていただきます。みんなが笑顔でありますように。」

「心あたたまるたくさんのサポートをありがとうございます。「2026年の最新 AIの危険性と対策『周辺』⑥」の特別記事をありがとうございます。6回に分けてわかりやすくお伝えくださりありがとうございます。（中略）いろいろな危険がある中で、今できる最大限の安全対策をしつつも、ただ盲目的に安心するのではなく、本当に必要なのか、どんな危険があるのかを私自身がその時々しっかりと考え判断していきます。今日から新たな気持ちでスマホとの付き合い方と距離感を見直し、心のバランスを整えていきます。ひふみ〜よで過ごす穏やかな毎日に、感謝の気持ちでいっぱいです。」

「ミラメルをありがとうございます。読ませていただきながら、涙があふれてきました。とてもとても心に響きます。（中略）本当に本当にそうですね。（中略）今日も私は、私が引

き受けている持ち場をやわらかく守っていけたら良いんだな～と思えたら、また少し心が軽くなりました。いつもそっと支えてくださりありがとうございます。世界が平和でたくさんの笑顔があふれますように(^^)」

「「ひふみ～よ」サポートがなかったら今ごろ私たち家族はどうなっていたかと思うとゾッとします。本当に「ひふみ～よ」を立ちあげてくださった木村様、私の想像を超えるお仕事をし続けて下さるスタッフの皆様、奇跡のコミュニティを作り上げて下さる会員の皆様、ありがとうございます。木村様、スタッフの皆様へ『2026年の最新 AIの危険性と対策『周辺』⑤の記事をありがとうございます。ずっと怖いですが、今回は自分が何気なくやっていることだったので、さらに怖いと思いました。我が家に本物の安心感をありがとうございました。（中略）できていないこと、確認を最近していなかったこともあり、木村様の記事になぞらえて確認しました。」

「『2026年の最新 AIの危険性と対策『周辺』⑥』を届けてくださりありがとうございました。身近な物語は、参考にさせていただける内容だと思いました。色々ありますが、最後に覚える一言、を書いてくださっていたのでそれだけはしっかり覚えていようと思います。（中略）7つの行動を身につけたいと思いました。（中略）いつもためになる記事をありがとうございます。」

「目の前の霧がはれたような感覚になりました。家族の温度差を、たくさん見てこられた木村さまだからこその文章に、とても説得力があるとも感じました。（中略）私がやるべきことはシンプルだな～と思いました。大切なことが凝縮されているMiracleMailを、いつでも読めるようにしてくださりありがとうございます。また毎日ミラメルを届けてくださり、メール報告を受け取ってもらえることにも、感謝の気持ちでいっぱいです。木村さまのサポートを、自分なりに精一杯活用していこうと思えるように自然となれるのも、心のこもったサポートを受けとらせていただいているからだと感じています。いつも本当にありがとうございます♪」

「毎日穏やかなひふみ～よの空間で過ごさせていただき、沢山の気付きをありがとうございます。木村様　2026年の最新 AIの危険性と対策『周辺』④をお届けいただき、ありがとうございます。わかりやすくお伝えいただき、ありがとうございます。」

「ミラメルをありがとうございます。（中略）子供たちと一緒に笑えるのは幸せです。思い返してメール報告を書き、幸せな気持ちになりました。愛犬がやってきたのは奇跡のようですし、愛犬をきっかけに家族で笑う機会をいただいています。愛犬は神さまの化身かなぁ、と思います。たくさんのメールが届く中、読んでいただきありがとうございました。」

「心あたたまるたくさんのサポートをありがとうございます。「2026年の最新 AIの危険性と対策『周辺』⑤」の特別記事をありがとうございます。　私の普段の行動を見直すこと、そして対策できることもまだまだあるのだと思いました。今日やるべきこと、必ず確認実行します。（中略）よくわからないからと今までは何もしてきませんでした。危険を知り、ただ怖がるだけでなく、今自分にできることをしていきます。いつも本当にありがとうございます。」

「『2026年の最新 AIの危険性と対策『周辺』④』をありがとうございます。読むたびに怖くなりました。我が家に健全な怖さと安心感をありがとうございます。」

「『2026年の最新 AIの危険性と対策『周辺』⑤』を届けてくださりありがとうございました。（中略）犯罪者はなにを狙う可能性があるのか、どこに注意したらいいのか、やるべきことまでお伝えくださり、いつもいつもありがとうございます。」

「「2026年の最新 AIの危険性と対策『周辺』④」の記事をありがとうございます。（中略）一度対策したから安心、ではなく、対策をバージョンアップしていくことを意識します。」

「ステキなつながりをありがとうございます。本日は『2026年の最新 AIの危険性と対策『周辺』④』を届けてくださりありがとうございました。（中略）危機感を高めることがリスクを下げるのだと実感します。いつも重要な記事を本当にありがとうございます。」

「心あたたまるたくさんのサポートをありがとうございます。「2026年の最新 AIの危険性と対策『周辺』④」の特別記事の続きをありがとうございます。少し聞き慣れない言葉が続いたので、なんとなくわかるような…でもよくわからないような…という気持ちで読み進めていました。でも【身近な物語】を読んで、やっと自分ごとになった気がします。（中略）いつもありがとうございます。ひふみ〜よで過ごす穏やかな毎日に、感謝の気持ちでいっぱいです。」

「毎日絶え間ない心のこもったサポートをありがとうございます。スタッフの皆様　いつも支えていただき、ありがとうございます。会員の皆様　大切なメール報告を読ませていただき、沢山の気付きをありがとうございます。木村様　2026年の最新 AIの危険性と対策『周辺』③をお届けいただき、ありがとうございます。（中略）私は本日も木村様からお届けいただいた、危険性と対策の文章で知ることができましたので、注意深く対応することができ

ます。（中略）家族も守りたいと思います。本日もとても貴重な記事をお届けいただき、ありがとうございました。」

「ひふみ〜よの空間で繋がってくださり、唯一無二のサポートをありがとうございます。木村さま先日はミラメル × 過去のミラメル × 感痛前世行の記事をありがとうございました。以前いただいた「感痛前世行」と、「感痛前世行の“前世行”☆よくある３つのミス☆」もブックマークしていたので、それらも読み直しました。（中略）情けないのですが、ひふみ〜よ会員さまのメール報告が素晴らしくて、私の時々送るメール報告は浅いので、出来てない自分を感じていました。その比較もずいぶん減り、会員の皆さまには尊敬と優しい距離感で癒されています。（中略）感痛前世行の五文字を思い出すと、順番もわかりやすいです。地団駄を踏む私も人間らしいですが、トレーニングを続けて一段ギアをあげて成長していくことが今の時期必要なのかもと思いました。だから、ひふみ〜よのサポートはどんどん進化しているのですね。時代に合った唯一無二のサポートをありがとうございます。サポートについていけるかな、とほんのちょっとですがそう思う自分の感情も置き去りにせず、ひふみ〜よの愛や優しさも感じて、現実的なAIや世界の変化も感じて。この加速する世界でひふみ〜よサポートに身を委ねていけば大丈夫なのだなぁ、調整だなぁと思い、ひふみ〜よでのトレーニングを続けていきます。」

「木村様の音声を聞いてました。少しずつ心が落ち着いてきて、落ち込む気持ちを認める方へ進み始めました。落ち込むことを想定して、細やかなサポートに感謝が溢れています。」

「毎日穏やかなひふみ〜よの空間でご一緒させていただき、沢山の気付きをありがとうございます。2026年の最新 AIの危険性と対策『周辺』②をお届けいただき、ありがとうございます。（中略）このような対策を知っていると、一旦立ち止まることができて、違和感にも気付きやすくなります。木村様からお伝えいただく対策が、既に家族を守っています。いつも大切なことをお伝えいただき、ありがとうございます。」

「『2026年の最新 AIの危険性と対策『周辺』③』を届けてくださりありがとうございました。【身近な物語】を読んで正直私だったら気づけたかな、と不安になりました。（中略）どんなときも冷静に思い出せるよう、何度も読ませていただこうと思いました。いつも本当にありがとうございます。」

「いつも温かなサポートをしてくださりありがとうございます。今朝は、「2026年の最新AIの危険性と対策『周辺』②」の記事をありがとうございます。（中略）ほんとに今日、この内容を読ませていただいたおかげで、私たちが今後、危険なことを避けることができます。（中略）いつもいつも、安心して暮らしていけるように導いてくださり、本当にありがとうございます。」

「なんだか親子とは、不思議なものなのだなぁと考えさせられました。それと同時に、「感謝して欲しい」なんて気持ちも、どこかに吹っ飛んでいきました。こんな気持ちになるなんて…いつも本当にありがとうございます。これこらもまた、よろしくお願いいたします。」

「木村様、スタッフの皆様、会員の皆様こんにちは。毎日様々な形で支えてくださりありがとうございます。2026年の最新 AIの危険性と対策『周辺』②の記事をありがとうございます。（中略）そこを突くのですね。どうして次から次へと隙を発見できるんだろう、と毎回変な感心をしてしまいます(T_T)」

「ミラメルをありがとうございます。（中略）昨日は、ひとり暮らしの長男が帰ってきて、我が家はいつにも増して賑やかでした。久しぶりに家族が揃い、いつもとはまた違う穏やかな時間が流れています。今朝も家族みんなの笑顔を願いながら食事を作ります。そんな何気ない毎日が、私の幸せです。」

「今日は、「第567回☆欲と貢献の握手☆」の音声を聴かせていただきました。ありがとうございます。なんだかスッ～と心に入ってきました。（中略）ひふみ～よでトレーニングさせてもらっていることも、私の欲とまわりへの貢献と、どちらもあって分けられないような気がしました。」

「『2026年の最新 AIの危険性と対策『周辺』②』を届けてくださりありがとうございました。（中略）騙そうとする側は、よりわかりにくく信じさせようとしてくるのだということを、ひふみ～よの記事で知ることができ、本当に助かっています。自分は大丈夫と思う心の隙を埋めることが大事だな～と感じます。いつもありがとうございます。」

「毎日サポートをありがとうございます。会員の皆さま　ひふみ～よの場でつながってくださりありがとうございます。木村様　今月も音声をありがとうございました。お礼が遅くなり申し訳ございません。毎日聞いています。とくに感痛前世行についてお話しいただき、理解が足りなかったところが少しわかったように思います。感謝いたします。」

「どうしてこんなにわかるんだろうと思うくらい、リアルなミラメルに驚きながら、学校に行っていなかった時期のことを思い出しました。（中略）きっと、これからの社会とのつながり方は、私が今まで経験してきたようなつながり方とは違ってくるのではないかとも最近思います。それは今までひふみ～よでＡＩによる社会の変化を共有していただいてきたから

想像できるのですが。（中略）今日もメールを受け取ってくださることに感謝いたします。ありがとうございます。」

「毎日神秘的なひふみ～よの空間でご一緒させていただき、沢山の気付きをありがとうございます。ひふみ～よ会員限定音声配信【第５６６回☆遅くていいんだよ☆】ある街を散歩していたら…を拝聴しました。2つの音声の中でキャッシュレス決済についてのお話が出てきて、興味深く聴かせていただきました。（中略）木村様が2つの音声で、お話してくださったことは、私に気付かせてくださり、考えるきっかけとなりました。音声の中の１つの事だけに限定して、長々と文章を書いてしまい、申し訳ございません。手数料と言いますと、木村様には、毎月ご負担いただき心苦しい気持ちと、感謝の気持ちが混ざりながら、木村様のご厚意に甘えさせていただいております。いつもありがとうございます。」

「木村様が、ここまで書いていただいた文章を読ませていただくだけでも、涙が溢れてきました。それは、息子が家にいて、毎日絶望したり、少し希望をもったり、内省したり、ずっと家にいるだけではダメだと散歩に出かけたり、何とか食事を摂ろうと少しずつ食べたり、猫を優しく撫でたり…家に居る色々な息子が頭に浮かび、生きていてくれていることに感謝する気持ちが湧いてきたからだと思います。（中略）私を否定するような気持ちから、少し解放されて心が軽くなるような感じがしました。本日も沢山のメール報告が届く中、私の長く拙いメール報告を最後までお読みいただき、ありがとうございました。１日前のメール報告になりますが、送信させていただきます。世界中が幸せで溢れますように。」

「久しぶりのメールとなってしまいました。木村様、会員の皆様、スタッフの皆様が変わらずにいてくれるという安心感にささえられています。」

「「ミラメル × 過去のミラメル × 感痛前世行」木村さまが書くと、こんなメール報告になるのか…と、お手本のような記事をありがとうございます。木村さまのような思考が出来るようになりたいなぁと思いました。それには、毎日のトレーニングが必要なんだなぁと、改めて思いました。きっと毎日コツコツとメール報告を思考したり、会員さまのメール報告の紹介を読むことで、以前のミラメルを思い出してインプット出来ていたりするのかもしれないと思いました。最近の私は、それも出来ていなかったので、反省だなぁと思いました。深く深く思考も出来ていなかったなぁと反省しました。でも、出来ていないところではなくて、出来ているところにも目を向けたいです。これからの私のやるべき事がはっきりしました。いつもありがとうございます。」

「毎日穏やかなひふみ～よの空間でご一緒させていただき、沢山の気付きをありがとうございます。木村様　ミラメル × 過去のミラメル × 感痛前世行の記事をお届けいただき、ありがとうございます。昨日のミラメルをメール報告している途中で眠ってしまっていたため、

送信させていただいていませんが、本日木村様の過去のミラメルと感痛前世行で思考を広げて書かれた文章を拝読し、頭の上からサーッと何かが降り注がれたような感覚になり、驚きました。」

「毎日素敵なミラメルと特別なお祈りをありがとうございます。又、音声のプレゼントもありがとうございます。楽しみに聴かせていただきます。会員の皆様、いつも温かいつながりをありがとうございます。」

「毎日のスペシャルな魔法のお祈りと温かいサポートをありがとうございます♪また、今月の会員限定音声のプレゼントをくださり、本当にありがとうございます。また今月も奇跡的なプレゼントをいただけたんだなぁ…幸せだなぁ。木村さまの貴重なお話はもちろん、音声から伝わる波動、振動、エネルギーを吸収させて頂きます。」

「『ミラメル × 過去のミラメル × 感痛前世行の記事』を届けてくださりありがとうございました。すごく考えさせられました…。ミラメルを活用する、ということは、とても深く広く柔らかく、どこまでいっても上には上があるし、終わりはないのだなぁ、とあらためて感じました。ひとつのミラメルから、メール報告を書きながら過去のミラメルがあたまに浮かぶ経験は何度もありますが、自分の中に落とし込んで言葉で表現することの難しさはあるなぁ、と感じています。今回の記事を参考にさせていただきながら、これからも自分なりにミラメルの活用を続けていきたいと思います。よろしくお願いいたします。」

「今月の音声聴かせていただいています。毎月、たくさんの時間をつかって音声を届けてくださり本当にありがとうございます。」

「毎日穏やかなひふみ〜よの空間でご一緒させていただき、沢山の気付きをありがとうございます。木村様　本日は、新しい音声をお届けいただき、ありがとうございます。毎月音声が届いていることに気付いた時の喜びは、何とも言い表せないような気持ちが湧いてきます。毎月素敵なプレゼントをありがとうございます。どのタイトルも気になるのですが、もの凄く気になりました、楽しい予定をドタキャンする子には、この才能がある♪を拝聴しました。」

「こんにちは。いつもあたたかいサポート、特別なお祈りをありがとうございます。「2026年の最新 AIの危険性と対策『あの二人は何だったのか』」の記事をありがとうございます。（中略）勘やひらめきに自信があると、かえって引っかかりやすくなりそうです。対策をお伝え下さりありがとうございます。」

「いつも心あたたまるたくさんのサポートをありがとうございます。ひふみ〜よでのあたたかな穏やかな空気感が私は大好きです。いつもいつも本当にありがとうございます。」

「一昨日は、2026年の最新 AIの危険性と対策『空気』の動画をお届けいただき、ありがとうございます。文章でお届けいただいた内容が、頭の中で整理されて、忘れてしまう前に、再確認することが出来ました。いつも計算し尽くされた、心のこもったサポートをありがとうございます。そして昨日は、この記事を読んで、あなたの心に生じるものは…　異国への感謝？漠然とした恐怖？チャンスの発見？生き方の修正？をお届けいただき、ありがとうございます。小さな病院を例に挙げて説明いただき、とてもわかりやすくイメージできました。７月1日の新しい動きからもわかるように、AIは便利なアプリから社会を守る道具として移りはじめ、それには誰でも使えるAIでなく、信用できる段階が生まれ始めたと言うことですね。木村様がAI関連の記事をお伝えいただき始めた頃は、夢のようなSF映画の世界で、全く現実の世界で起こることとは、捉えられていなかったと思います。でも、私がぼんやりしている間にあっと言う間に、世界が変わっていたと言う段階に来ているのだと、少し背筋がゾッとしました。木村様がずっと前から、いつの間にか変わっていたと言う感じになると思います。（違っていたら、大変申し訳ございません）そのように仰っていたように記憶しており、頭に浮かびました。AIによって、どんどん良くなる社会と、悪用されて大変なことになる危険性も頭に入れながら、個人レベルで気をつけられることをしていきたいと思いました。それには、私だけでは何も出来ませんが、ごくごく少数のAIを使いこなし最新の情報を常にわかりやすくお伝えいただける、木村様の存在があるからこそ、安心して適度な不安を持ちながら、過ごしていかれるのだと思います。木村様のサポートを受けさせていただけること、ひふみ〜よに身を置かせていただけることに感謝の気持ちが溢れています。いつもありがとうございます。」

「この記事を読んで、あなたの心に生じるものは…　異国への感謝？漠然とした恐怖？チャンスの発見？生き方の修正？の記事をありがとうございます。AIに対する概念が変わってきたんですね。本当に時代が変化しているのだと感じました。会社には、まだまだAIすら使ったことの無い方もいらっしゃいます。 同じ時代に生きているのに、こんなにも人によって感覚が違うのかと、今の時代の流れの速さを感じました。そして、私がその速度を感じれているのも、木村さまのおかげです。いつも時代に合ったサポートをありがとうございます。」

「みなさま　こんにちは(*^^*)いつも温かなつながりをありがとうございます。昨日は、2026年最新AIの危険性と対策『空気』の動画を届けてくださり、ありがとうございます。もう一度、危険性と対策をおさらいすることができました。こうして、家族を守ることを自然と分かりやすく伝えてくださるおかげで、今、何をするべきかがわかりました。いつもいつも、導いてくださりありがとうございます。」

「心あたたまるたくさんのサポートをありがとうございます。『この記事を読んで、あなたの心に生じるものは…　異国への感謝？漠然とした恐怖？チャンスの発見？生き方の修正？』の特別記事をありがとうございます。大きな力に漠然とした不安を感じていましたが、AIの進化にはなくてはならない仕組み作り（運用）が、私たちの生活にどのように影響していくのかがわからないなりにわかったような気持ちです。世界はどうよくなっていくのでしょうか…との、一つ目から四つ目までのお話はとてもわかりやすかったです。『AIが便利なアプリから、社会を守る道具へと変わり始めた月だったのです。』との言葉が、心に響いています。今の私にできることは、心のバランスをどんな時も丁寧に整えていくことなのだなぁと改めて感じています。ひふみ〜よで過ごす穏やかな毎日に、感謝の気持ちでいっぱいです。」

「『この記事を読んで、あなたの心に生じるものは…　異国への感謝？漠然とした恐怖？チャンスの発見？生き方の修正？』を届けてくださりありがとうございました。分かりやすくスラスラ読ませていただきました。7/1の最新情報も含めて先日の記事を病院の現場を例えて書いてくださり、「試して、直して、良くする」進化し続けるAI時代のことが、無知な私にも何となく伝わりました。悪人の手に渡らないように、試行錯誤してくださることへ感謝の気持ちがわきました。私のまったく知らないところで、世界を良くするため危機感を持ち、働いている方がいらっしゃるということを知るだけで、視野が広がる思いです。激レア記事は、いつも新鮮で驚くばかりですが、受け取れる奇跡をいつも感じています。ほんとうにありがとうございます。」

「心あたたまるたくさんのサポートをありがとうございます。『感痛前世行の“前世行”☆よくある３つのミス☆』をありがとうございます。具体的かつ、とてもわかりやすい内容のお話しをありがとうございます。３つのミス…。そうかぁ…今までうまくいかないなぁと感じていたのは、そういうことだったんだぁと腑に落ちるような感覚になっています。「あっ！この場合は…」と、今日のヒントを思い出しつつ、少しずつの実体験を積み重ねていきます。（中略）ひふみ〜よで過ごす穏やかな毎日に、感謝の気持ちでいっぱいです。」

「毎日の愛にあふれるたくさんのサポート、特別なお祈り、あたたかいつながりをありがとうございます。いま、久しぶりに遠方の父母と温泉でゆっくり過ごした後の帰り道です。台風や災害などで今回は無理かな？とも思いましたが、奇跡的におおむね予定どおりとなりました。ですが、結果的に予定が変わったとしても、それはそれでをたのしめるだろうな、とも感じました。ひとえにひふみ〜よサポートのおかげですね。いつもありがとうございます。また、AIの進化など激変が続くいま、たくさんの関連記事をお届けくださり、本当にありがとうございます。おかげで、むやみに不安に追い込まれず、これまでのひふみ〜よサポートの価値がさらに大きくなっているのを感じながら、感謝の気持ちとともに暮らしています。小説もありがとうございました。ぜひ読ませていただきたいと思います(*^^*)」

「毎日のサポートをありがとうございます。会員の皆さま　ひふみ〜よという場でつながってくださりありがとうございます。木村様今日は『2026年6月、AIは「便利なアプリ」から「国家インフラ」になった』をありがとうございます。ニュースだけ見ていてもこうやって社会が動いていることには気づけませんでした。今日の記事を読み、社会が大きく変わっていくことが私でも少し想像ができました。ありがとうございました。」

「毎日のサポートをありがとうございます。今月の音声、瞬時の”これ”に気づくと起きること♪、が、今のわたしに必要な音声だなぁと感じています。（中略）たくさんの気づきをいただき、ありがとうございます^_^」

「毎日ひふみ〜よの空間で穏やかに過ごさせていただき、沢山の気付きをありがとうございます。木村様　2026年6月、AIは「便利なアプリ」から「国家インフラ」になったを掲載いただき、ありがとうございます。（中略）AI時代を全く想像できなかった時代から、こうして段階的に急加速していく過渡期を経験できることは、恐くもあり、幸せなことでもあるように思いました。それは、木村様がAIを使いこなし、世界中から最新の情報を集めて、私たちによりわかりやすく、バランスを考えながらお伝えいただけるからだと思います。木村様とひふみ〜よ会員の皆様と、重要な時期を過ごさせていただけることは、本当に心強いです。いつも大切な記事をわかりやすくお届けいただき、ありがとうございます。」

「『2026年6月、AIは「便利なアプリ」から「国家インフラ」になった』を届けてくださりありがとうございました。私にはAI関連の6月にあった衝撃的なできごとがわかっていませんでしたので、今回の記事も大変興味深く読ませていただきました。最新AIが誰にでも使えるようになっていないことがどのような意味を持つのか、わからないなりにも知ることができた気がします。（中略）6月の最新情報や、世界はどう良くなりそうなのか、木村さまからバランスよく伝えていただけることは、本当にラッキー過ぎることだと思っています。ありがとうございます。」

「ひふみ〜よに出会えて木村様や会員様達との空間に巡りあえました。今は1人という感覚がなくなり、以前よりも心が穏やかで、私の人間関係も広がり温かな空気の中で過ごせるようになってこれたな…。本当に本当にありがとうございます。」

「毎日のサポートをありがとうございます。会員の皆さま ひふみ〜よの場でご一緒してくださりありがとうございます。日々リアルで会える人の数は限られていますが、見えない世界でこんなにつながっている人がいるのは嬉しく、心強いです。木村様 今日は「感痛前世行（かんつうぜんせこう）」の記事をありがとうございました。不思議な言葉だなあと思い

ながら、読ませていただきました。（中略）木村様は、普通では思いつかないような色々なアイデアを持っておられ驚きます。」

「毎日のように、ミラメルのほかに激レア記事や、スライドや音声としてを作成して届けてくださること、本当にあたまが下がります。『感痛前世行（かんつうぜんせこう）』の記事は、まさに痛いところをつかれたような、自分自身のこれまでの思考は浅かったのではないかと疑問に思いました。何度も読み、自分自身と向き合いたいと思います。ありがとうございます。」

「ミラメルを拝読し、涙が込み上げてきました。きっと私はダメな親なのかもしれないと言う不安があったのだと思います。（中略）時には自分を見失いながらも、子どものことを思い続けてきたことは、間違いないと言えます。（中略）本日も沢山のメール報告が届くなか、私の拙いメール報告を最後までお読みいただき、ありがとうございました。世界中が幸せで溢れますように。」

「毎日絶え間なくあたたかいサポートや特別なお祈り、ステキなつながりをありがとうございます。本日は『エンプルの音声を作りました♪よかったらご参考までに♪』を届けてくださり、ありがとうございました。また、新しく会員さんのメール報告の紹介もありがとうございます。こんなにたくさんいただいて良いのでしょうか、と思うほど、いつもひふみ〜よサポートの重厚さを感じています。いただけるサポートを、自分なりに最大限活かしていこうと思っています。いつも本当にありがとうございます。」

「優しくて涙が出ます……ミラメルの言葉には、何度パワーをいただいているでしょう…数え切れないほど、助けていただいているな〜と感じます。このミラメルもその一つとして、受けとらせていただきました。」

「木村様、スタッフの皆様、会員の皆様こんにちは。毎日様々な形で支えてくださりありがとうございます。日本は「AIを現実で働かせる国」になれるの記事をありがとうございました。すべてが重要ですが、とりわけ人の移動と育成を、仕事が消える前に始めるの一文が、今の子どもたちのために大人がやっておくこと、というように読めます。対策をやっていけば、希望も持てる。恐れすぎないけれども、何もしなくていいのではない。感情としてはちょっと不安のほうが大きいかもしれません。でも、知っているかいないかで全然違います。先取りできる環境をいただけていることに感謝します。」

「『日本は「AIを現実で働かせる国」になれる』を届けてくださりありがとうございました。日々最新のAIを使いこなされている木村さまの視点で、わかりやすく作ってくださる

記事を読むことができて、私たちひふみ〜よ会員はとても恵まれていると思っています。日本の現状、これからの可能性のお話をお伝えくださり、学びになりますし、バランスよく気持ちが保てるような気がします。わからないなりにも今回のお話を知っておくことで、なんとなく日常生活でも考えるところはあると思いますし、子どもたち時代の生き方の想像にもつながる気がしています。いつも貴重な記事を届けてくださりありがとうございます。」

「『日本は「AIを現実で働かせる国」になれる』の特別記事をありがとうございます。とても興味深く読ませていただきました。私には少し難しく感じましたが、読み終える頃には頭の中がなぜかスッキリとした感覚になりました。ここからは、日本らしい、日本ならではの発展が大切になるのだなぁと思いました。」

「ほんわかと、そして静かに、温かさを感じる絵と共にミラメルをありがとうございます。読ませていただいているうちに、涙が込み上げてきました。（中略）言葉で会話しなくても、毎日往復書簡が続いているのだなぁと思うと、嬉しくありがたい気持ちになります。」

「毎日休みなくサポートをしてくださりありがとうございます。又、2026年の最新 AIの危険性と対策『あの二人はなんだったのか』をありがとうございます。自分にも起こり得ることとして、日ごろから注意していきたいと思いました。会員の皆様、素敵なつながりをいつもありがとうございます。」

「毎日ミラメルが届くと、日頃は忘れている背景の皆様への感謝ができるので、それだけでも一つの「ひふみ〜よ」効果だなぁと思います。（中略）私がやることはコツコツとミラメル123の活用を続けて、皆様の力をお借りしながら後ろ向きに歩いたり、ダメダメな自分も自分だと認めながら少しずつ向上させ続け、「ひふみ〜よ」レベルの周りの人への影響を磨き続けることなのでこれからも導きを宜しくお願いいたします。」

「今回もとても素敵なイラストをありがとうございます。なんだかほっとする温かみのあるイラストです。夜中に台所に降りてきてこんなふうに置いてあったら嬉しいかもと思うような絵です。（中略）今日もミラメルをありがとうございました。感謝の気持ちを込めて送信させていただきます。」

「ミラメルをありがとうございます。太字、すてきなイラスト、とともにミラメルをお届け下さりありがとうございます。灯りの色がすばらしく、明るさとあたたかさを感じました。」

「今日もミラメルをありがとうございます。『あることが、5倍重要になる』の激レア記事もありがとうございます。（中略）最後のイラストが出てきた時に、ワァッ可愛いと自然に口の端が上がりました。男の子にも女の子にも見えて不思議な魅力を感じます。しばらく見入ってました。あー、子ども達一人一人にそれぞれの得意分野があり、輝くんだなぁと自然に思えました。木村様の優しい眼差しを感じるような絵のプレゼントをありがとうございます。」

「あることが、5倍重要になる　今日も特別な記事をありがとうございます。全然知らない事ばかりでびっくりすると同時に、同じ世界で暮らしているのに異次元だな…と思いました…。ヤバい人間でした。」

「『あることが、5倍重要になる』の特別記事をありがとうございます。世界のAI関連の情報をいつもわかりやすく、そしていち早くお伝えくださりありがとうございます。（中略）今後は何が重要になり、どう行動すべきなのか、そして「子どもたちの変化を見逃さず、これから一緒にどう成長していけるか」といった、ここでしか得られない実用的なお話に、いつも興味津々です。（中略）そして、最後のあたたかくかわいらしいイラストに心が和みます。これからも心豊かな未来をやわらかく創造しながら、子どもたちの小さな変化にそっと寄り添っていきたいと感じています。」

「2026年の最新AIの危険性と対策『周辺』⑤今日も特別な記事をありがとうございます。わたしならすぐに引っかかりますね…。とても勉強になります。」

「娘は不登校になってから長く自宅で過ごしていました。その後、再登校、病気を発症するなど、さまざまな経験をしましたが（ひふみ〜よに出逢うずっと前のことです）、今はグループホームで生活を始めて3年以上が経ちました。娘が自ら選んだ新しい居場所で、多くの方に支えていただきながら、少しずつ心を癒し、自分らしい毎日を積み重ねているのかもしれません。離れて暮らしていても、親子は目には見えないテレパシーのようなもので繋がっていると思うので、私自身がこれからも心を整え、内面を磨きながら、安心と穏やかさを大切に過ごしていきたいと思います。ひふみ〜よの皆さまの温かいサポートのお蔭さまで、離れて暮らしている娘も自宅で過ごしている息子も、それぞれが自分らしい人生を歩み始めています。いつもいつも本当にありがとうございます。」

「心あたたまるたくさんのサポートをありがとうございます。『ミラメル × 過去のミラメル × 感痛前世行の記事』の記事をありがとうございます。不思議と心がす〜っと軽くなっていく感覚を覚えています。」

「運良く子どもたちが不登校になって数ヶ月後にはひふみ〜よサポートを受けることができていたので私はポジティブに偏りながらも（私が気をつけないといけないところです）……木村様やスタッフの皆様、ひふみ〜よ会員の皆様の存在が安心感に繋がり、将来への希望も感じられるようになり今日まで元気に親をやれているのだなあ、とあらためて感謝の気持ちでいっぱいになります。木村様、スタッフの皆様、ひふみ〜よ会員の皆様の本当に本当にいつもありがとうございます。」

「今月も新しい音声をありがとうございます。まだかなぁと待っていました！一つ一つ丁寧に、聴かせて頂きます。いつもありがとうございます。」

「息子が免許を取り始めました。まさかまさか…でした。（中略）申し込みし、親の一抹の心配をよそに毎日のように通いあっという間に仮免許試験になってしまいました。試験前日は不安も強かったようであまり寝れませんでしたが、とりあえず昨日仮免許は合格できした。「あ〜、よかった。安心した」とホッとした様子でした。（中略）あまりにも予想外にポンポン進んで行くので、現実感が薄く夢のような感じです。でも、1人で胸の中に抱え込んでしまいがちだった息子が、不安や心配も口にだしてくれるようになりました。はにかんだような笑顔がたくさん見られるようになりました。（中略）免許をきっかけに息子の周囲が少し柔らかく広くなっているように感じます。免許がまだ取れたわけではないし、この先どうなるかはわかりませんが、息子の大きな大きな変化だなぁというのが実感です。でも先の未来に意識をむけるのではなく、今の息子を十分に感じたいとも思います。でもきっとこのような変化は、ひふみ〜よのサポートがあったから…そして木村様のお祈りのお陰ですね。本当に本当にありがとうございます。メール報告をすることは、自分に向き合うチャンスをいただけること。いつでもメール報告できる環境、毎日のミラメル、木村様のお祈り、会員の皆様とのつながりと優しさ溢れるひふみ〜よの世界に、感謝の気持ちを込めて送信させていただきます。」

「突然フランスパンを一人でレシピを見ながら作った次男にその日は早朝から驚きと感動でいっぱいになりました。味は塩味がしっかり効いていて皮はパリパリでとても美味しくて、初めてとは思えない出来上がりでした。木村様のおかげさまでまた次男の眠っていた力、成長が感じられました。また一つ忘れない日ができました。ありがとうございます。子どもって、私が思っている斜め上をいくのでしかも突然……本当に面白いなあ、とあらためてしみじみ思っています。子どもたちからたくさんの感動を味わうことができているのはひふみ〜よサポートのおかげさまです。本当に本当に毎日ありがとうございます。」

「『2026年6月、AIは「便利なアプリ」から「国家インフラ」になった』をありがとうございます。（中略）知らなかったことばかりでした。素人がニュースを観たら偏った見方になるところを、調整して下さりありがとうございます。難しいことは分かりませんが、素人が落ちいりそうな落とし穴から助けて頂いていることは、確かだなと思いました。可愛い絵

と、分かりやすい例えのおかげで、難しいお話も柔らかさが出て、読んでみようと思えて助かりました。いつも全力サポートをありがとうございます。」

「毎日、ミラメルをありがとうございます。先ほど『ひふみ〜よ会員限定音声配信【第５６４回☆高熱を冷ます出来事が起きる前に♪☆】』を何度も聞かせて頂きました。（中略）心の奥底で思っていることに気付いて、頭をガツンとされたような衝撃で愕然としました。同時に今気付けてよかったという気持ちも混在しています。会員の皆様のメール報告から気付きのシェアだけでなく、謙虚さのエネルギーもいつもありがとうございます。木村様、自分で気付けるようにサポートをありがとうございます。」

「子供達の不登校をきっかけに、木村様、「ひふみ〜よ」に出会い、それ以前には想像も出来なかったくらい人生が豊かになっております。私自身が成長させて頂いております。」

「自分のことはいつも後回して、息子の行動に一喜一憂していましたし、私にとって良いと思われるとがあるとこのまま続いてほしいと望み、そうではないと不安になる。そんな繰り返しだったように思います。」

「子どもたちが不登校になり、ひふみ〜よに出逢ってからも、頭では自分が変わればいいと思っていても、周りの人たちを変えよう変えようとしている自分が出てきて、そこで一喜一憂していました。減ってはきていますが、まだまだ今でも周りを変えようとしてしまう時があります。でも、そんな自分も自分なんだと、一喜一憂はしなくなりました。少しずつでも変わっていきたい、その思いでひふみ〜よのトレーニングを続けることが出来ていたように思います。」

「普段から私の天然なところに息子はすかさずツッコミを入れてきます。そんな息子ですが、ふとした話の中で、「ひじとひざ」を言い間違えたことで2人で笑いました。血は争えないねと何とも言えない親近感がわいてきました。（中略）子どもたちの賑やかな声を聞きながら、隣の部屋で横になった私はすぐに夢の中。（ここのところ寝る前のマッサージをしてあげてないなぁ）となんとなく思っていた私の耳に入ってきたのは、「この時間ゲームしてるとお母さん寝ちゃうからマッサージしてもらえない」でした。同じこと考えていたんだなぁとうれしく思った出来事です。子どもたちの笑顔の瞬間を思い出しながら、過ごしているだけで心があたたかくなりますね。」

「なぜか息子が不登校を選択していた時は「皆からあの子学校は？」という目で見られているという意識だけになって、本当に怖かったです。思い出すと息子のことだけでなく自分が仕事を辞めて家にいた時も「あの人仕事は？」と思われるのが嫌だったのかもと思いまし

た。息子のことだけでなく、私自身の痛みがあるのかなぁと思いました。確かに私は何十年も学生仕事の時間割で生きてきました。何十年もやるって無意識まで影響し、定着もすごいんですね。だからその時間割から外れている自分と息子が今はない世間の目に照されているだけだと思ったら目の前がサッと開けた気がしました。」

「じんわり心があたたかくなり、涙が出ます。子どもと笑った時間を、しっかり味わっていなかったのかもなぁ、と思いました。（中略）私たち親もサッカー観戦が好きなので、リアルタイムは無理なことも多いですが、結果はいつも長男から聞いて、ハイライトを観ています。色んなチーム、色んな選手のことを、長男は知っているので、そんな話を聞くのが楽しいです。好きなことを話す長男の表情はやわらかく、楽しげで、笑顔が見られることに、嬉しい気持ちになります。」

「以前の息子は、ワンコとのお散歩も人通りの少ない道や朝早いか、暗くなってからの時間帯を選んでいました。「起きる時間がいろいろだから散歩には行かない」という息子の言葉にも、「気にし過ぎじゃない」「誰も何も思っていないよ」と、当時の私は言っていました。でもよくよく考えてみると…気にしていたのは他の誰でもない私だったのだなぁと今は思います。最近では、「お散歩行こうかな」と私を誘ってくれて一緒に出かける時は、とにかくワンコファーストな息子です（笑）」

「毎日私自身が心を整え、穏やかな気持ちで過ごすことの大切さを改めて感じています。特に大したことは何もしてあげられないし、私にできることは本当に限られていると感じています。でも、それでいいのかもしれない。子どもたちが進む道をそっと照らし、いつでも戻ってこられる心地よい場所でありたい。そんなふうに感じています。」

「外の世界でたくさん傷ついた傷を癒やす場所としてこの家を選んでくれたのかもしれない、と思うとありがたく少し安心する気持ちが湧いてきたからだと思います。」

「娘が不登校になり始めた頃、よくどうして行きたくないか聞いていたことを思い出しました。何度も聞きましたが、満足や納得の行く回答は得られませんでした。それから半年以上後、ひふみ〜よサポートにお世話になり始めて数ヶ月経った頃に、娘がぽろっと学校がイヤになったきっかけを言いました。」

「ふだんどおりの日常生活のひとつが、十年後ふと思い出す記憶になるのかもしれないということは、希望も感じられます。（中略）ひふみ〜よでのトレーニングがほんとうに大事なのですね。これからもコツコツと楽しみながら、自分の心磨きを続けていきます。」

「ふだんから、ミラメルの活用やMiracleMailの活用を中心に、自分自身と向き合うトレーニングをたくさんさせていただいていることが、効いてくるのかな〜と思っています。感情の調整も、少しずつできるようになっていたなら嬉しく思います。お陰さまで、怒りを感じる場面が、ほんとうに無いと思えるほど減りました。あらためてひふみ〜よサポートの偉大さを感じています。」

「『2026年6月、AIは「便利なアプリ」から「国家インフラ」になった』の特別記事をありがとうございます。とても興味深く読ませていただきました。最初は、なんだか怖いな…と、だんだんと青ざめる感覚になりました。でも、『何がどう変わったのか』や『では、世界はどう良くなりそうなのか』など、わかりやすくお伝えくださり、落ち着いて読み進めることができました。（中略）最後の『AIの世界に信用階層が生まれた』のイラストもありがとうございます。頭の中が整理されていく感覚です。」

「まさに、このミラメルの通りの気持ちになっていました。子どもが動き出しても、安心しきれませんでした。朝になると緊張していました。子どもの声色に過剰反応もしていました。それから、二人の子を同時に見ている感覚も強くありました。ピッタリ当てはまり、驚いてます。どうするといいのかも伝えてくださり、ありがとうございます。（中略）もう大丈夫だと表面的に思うのではなく、子どもと自分の心を丁寧に扱っていきます。」

「ミラメルを考えたこと、脱力のイメージをしたことで、おかげさまでかたさが取れてきました。ありがとうございます。」

「2026年5月、何が起きているのか？の音声をありがとうございます。再度こうして振り返ることができることで、記憶に残ります。他の音声と共に、繰り返し聴かせていただきたいと思います。また、感痛前世行（かんつうぜんせこう）の記事をありがとうございます。（中略）自分の感情を認めるという行為は、私自身本当に苦手で、少しずつ少しずつ今の場所まで来たと思っています。それを、とても分かりやすく言葉で説明されていて、自分の行動の参考にしたいと思いました。」

「この記事を読んで、はっとしました。（中略）今日このスペシャルな記事に出会えたことに不思議なご縁を感じています。奇跡のつながりに感謝の気持ちが溢れます。木村さま……いつもいつも見守ってくださり、導いてくださりほんとうにありがとうございます。」

「長男の不登校をきっかけに、ひふみ〜よサポートを受けられるようになったことで、私たち家族が、今までにない家族のかたちに変われたのではないかなと、感じています。より良い家族になれるようなきっかけでもあったと思います。」

「私は自宅で仕事をしているので、自宅にいる息子に意識が向きやすくなってしまうことがあります。表情を気にしたり、会話の内容を心配したり・・・ですが、以前のように一喜一憂することは少なくなり、自分の時間を大切にしながら、息子のことを少し俯瞰して見守れるようになってきたように思います。仕事や趣味を楽しみ、花を眺めたり、ゆっくりコーヒーを飲んだり、夫と出かけたり、友人とランチしたり・・・そんな何気ない日常を味わいながら、自分の人生も大切にしつつ、子どもたちを待つことが少しずつできるようになってきたのかなぁと思います。」

「私が穏やかに好きなことをして楽しんでいると、息子の笑顔が増えているような気がします。そして最近は、料理に関する話しをしていたり、私がボケボケした発言をしたりすると、息子が笑っていることが増えた気がします。ですが息子が不登校になったばかりの頃は、息子が笑う場面がほとんどなかったし、親子で同じことで笑うなんて場面もなかったです。そう考えると、子どもが笑っていたり、親子で笑い合えることはありがたく幸せな奇跡的なことだなあと感じます。」

「今日、子どもは笑いました。家族で会話しているときです。たわいのないことで、思わず笑ったという感じでした。（中略）確か先週末に大きな声で笑いあった気がします。なにがきっかけだったかを思い出せなくて…。リビングのテーブルを挟んで笑った場面は思い出せたのですが。同じことで笑えるのはとても素敵で幸せな出来事だと思います。消えないのだなぁと思うと、ありがたくなります。はっきりと思い出せなかったので、この質問を覚えておきます。きっと、見逃さないはず。笑うことさえ、サーッと通りすぎてしまうことかもしれないので、ひとつひとつ大事にしたいと思いました。丁寧に生きることに繋がるのかもしれないですし。子どもの笑うことがなかった時期を思い出し、今、笑う姿を見れるのはその時期から見たら奇跡的なことだろうと思いました。」

「今までずっと、心の奥底にあったモヤが晴れていくような、複雑に絡んでいたものが、いつの間にかスルスルとほどけていくような、なんだかスッキリとした気持ちを味わっています。（中略）なんだかものすごく納得です。でも、うれしいような複雑な気持ちですね。よくよく考えてみると、絶対なんてないはずなのに…、自分にもそういうところあるなぁと思いました。（中略）永遠に後回しにされる夏休みの宿題という例えを聞いて、ふと我に返ると言いますか、いい意味で肩の力が抜けました（笑）」

「毎日フリースクールに通っています。一年半前は、二人とも毎日家にいました。（中略）あれから一年半後の今、私の専門技術が注目されるようになり、仕事の日に誰とも話さないことはありません。在宅勤務でも誰かと話す機会があります。私の専門技術は一年半前と今で同じなのですが、随分仕事の様子が変わりました。私が何か働きかけたわけではなく、周りの状態が勝手に変わっていった感じです。」

「ネット上には沢山の成功体験のようなものがあり、読む度に私は全然だめだなぁと思っていた頃がありました。なるほどなぁと思いました。そんな仕組みがあったんだと目からウロコでした。（中略）そんなことも分からずに、落胆していたなんて、とても滑稽です(笑)」

「このからくりは、なかなか気付けないと思います。ましてや渦中にいて、藁をもすがる思いで、SNSをみている親御さんたちだったら、気づく余裕さえないと思いました。こうして、木村様に毎日気付かせていただくお陰さまで、段々とガチガチになった心の鎖がほどけていきます。毎日絶え間ないサポートをありがとうございます。」

「ひふみ〜よでの毎日を通し、これまでにメール報告として、ひとつひとつの思いを言葉にしてこれたことに、改めて感謝の気持ちがあふれてきます。安心な場所（ひふみ〜よ）で、私自身の心の奥底のさまざまな思いに、丁寧に耳を澄ませ少しずつ言葉にしてくることができたからこそ、今の私があるのだなぁと感じずにはいられません。本当に本当にありがとうございます。これからもひふみ〜よでのたくさんのヒントを活かしながら、まだまだ言葉ではうまく表現できないと感じている、その時々の意識無意識の思いに寄り添い、少しずつ私らしい言葉で表現していけたら幸せです。唯一無二のあたたかな空間に感謝の気持ちでいっぱいです。」

「久しぶりにお腹をかかえて大笑いしました。自分が好きなことをして満足感と達成感を味わえたり、自分が好きなことができたってだけで、すごくうれしかったです。そして最近、毎日のように息子が夕食作りをしてくれるのですが、今日も美味しいご飯を作ってくれて食べられる奇跡と幸せを感じ、お腹も心も笑顔になりました。また昨日の夕食時、息子を交えてたわいもない会話をしていた時、私が天然ボケな変なことを言ったら、いつもはクールに見えがちな息子も思わず笑い、吹き出していました(^〇^)親の私が日常を面白おかしく暮らしたり、笑える余裕を持って楽しんでいたら、子どもは気持ちが適度にゆるみ、楽になり、笑顔がうまれるのかな。」

「私の人生を面白くしてくれているのは、ご先祖様、両親、家族をふくめてたくさんのステキな方々、ステキな場所やモノのおかげさまなんだなあ、とあらためて感謝の気持ちでいっぱいになりました。毎日、本当にありがとうございます。そして、このような自分に少しず

つ変化できたのはひふみ〜よの存在が私の心の奥底をあたためてくれていて安心を届けてくださるからだなあ、と思いました。」

「ミラメル123の活用を続けさせて頂いただけですが、少しずつまずは木村様の言葉でクスッとして、音声でクスッとして自分の小さなことでクスッとして少しずつ少しずつ、日常生活の中でクスッとしてテレビを観てクスッとしてそれが家族に水の波紋が広がるように自然に伝わってやがて大笑いになるように少しずつ無理なく「ひふみ〜よ」の皆様が導いて下さったんだなぁと改めて感謝が溢れてきました。」

「とてもとても心に響き、自然と涙があふれます。突然何かが大きく変わったということはないけれど、本当に少しずつ少しずつ、いろんなことがよりよく変化しているのではないかなと感じています。息子が不登校を選択したばかりの頃を思い出してみると、早く早くと、自分にとってプラスになる変化を焦って求めていたのかもしれません。ひふみ〜よでの毎日を過ごす中で、私の思い込みや執着に気づきながら、それらを少しずつ手放していくことで、息子も少しずつ、本来のやわらかさを取り戻しているように感じています。（中略）涙もしたし、失敗もしたけど、だからこそ今の穏やかさがあるのではないかな…もう肩の力を抜いて、今この瞬間を味わっていこう…大丈夫子どもたちは、子どもたち自身でもう前に進み出しているのだから…そんな言葉を自分で自分にかけてあげたいなぁと思いました。」

「ひふみ〜よサポートに出会えて、ゆっくりでも少しずつ成長し以前より楽に生きられています。（中略）私は本当は自分自身が本当はどう生きたいのか？何を幸せと感じるのか？何をするために生まれてきたのか？知りたかったのだと思います。でも子どもが不登校になるまでは、そんなこと考えたことありませんでした。でも子どもが不登校になり、ひふみ〜よサポートを受けていくうちに、不登校は私がこの世に生まれた意味を考え、気づき、自分ができることをして後悔しない人生を歩むために必要だから起きたできごとかもしれないと感じるようになり、それだけでも幸せだなあ、ありがたいなあと考えるようになりました。」

「おかげさまで、子供たちは健康です。本当にありがたいことです。最近は、子供たちの状態は落ち着いていると思います。（中略）色々あるけど、私は今日も生きています。気づかせていただきありがとうございます。」

「今朝は、なんだかとても重苦しい気持ちでした。次男のことなのか、AI時代に対する不安なのか、全く別のことなのか、わかりませんが、とても苦しい気持ちでした。ミラメルを読んで、少しラクになりました。ありがとうございます。（中略）それから、今日は、エンプルの音声も届けてくださりありがとうございます。ちょっとしたいい間違いや、面白いイントネーションなどで、クスッと笑ったりツッコミをいれたくなったり……だからこそラク

に楽しんで聴くことができます。完璧じゃないから面白いんだなあ。エンプルの音声を聴いていて、なんとなく思いました。」

「子どもの不登校がきっかけで、ひふみ〜よ会員になりましたが、ひふみ〜よサポートを受けていくうちに、不登校改善とは、子どもが単に学校に行くことではなく、子どもを含め家族全員が本物の幸せへと向かうように、私の人生そのものを劇的に理想的に変えることではないかな〜と感じるようになりました。そのためのサポートが、ひふみ〜よなのだと思っています。自分一人では難しく、木村さまをはじめ、同志のような会員の皆さまがおられるひふみ〜よコミュニティに身を置くことは、何より大切だと思っています。」

「ひふみ〜よサポートを長年受けてきて、家族の繋がりが色濃くなっている感じがしています。木村様、スタッフの皆様、ひふみ〜よ会員の皆様のおかげさまです。いつもいつも本当にありがとうございます。」

「夕べ、少しずつ取り組んでいた期末テストが無事に終わったと話してくれた息子。「暇になっちゃったなぁ」と笑い、以前から気になっていた映画を見るとのことでした。見始めるとすぐ「ねーねーこの音楽ゾクっとするんだけど〜」と！その時すでに半分夢の中の私は「なるほどなぁ」と思いながら爆睡してました。」

「長男は楽しくフリースクールへ通っています。次女は高校選びで、緊張しながらもオープンスクールへ参加しています。そして、ここが良すぎて…と言う学校と出逢うことができました。中学生のクラスへも、二学期から参加予定です。（中略）最近は、色々と思うところを話してくれるので、うんうんと話を聞いています。」

「当時は、義務教育の意味をすっかり履き違えていて、一番大切な「子どもの気持ち」を置き去りにしていたのです。（中略）そんな私を変えてくれたのがひふみ〜よでの毎日でした。日々の生活の中で私自身の心と向き合うようになり、少しずつ少しずつ子どもたちとの関係がより良い方向へ変わり始めたような気がします。あの頃の失敗があったから、穏やかな今の私たち親子がある。そんなふうに思えていることに感謝です。」

「子どもが通信制の高校に変更したての頃、思いもかけない言葉を言ってきたことがありました。少し気持ちが落ち着いていた時のことです。「ママみたいにいろいろと好きなことが

あって楽しんでるのは、いいなぁと思ってたよ。そんなふうに自分も楽しいこと増やしたいな。できるかな。」このようなことを言っていたと思います。私が趣味の説明したり、見せたりしても、その時は「ふーん」と言って素っ気なかったのに。なんと、素っ気なくしていたけれど、いいなぁと思っていたそうです。このことで、素っ気なくしていても心の中まで素っ気ないとは限らないのだと知りました。最近は、ネイリストの3級の試験に合格しました。次は2級です。今度は合格率が低いそうですが、これからチャレンジしていくところです。」

「回復した子どもたちが過去を振り返って語った言葉を読ませていただき、涙が溢れてきました。子どもたちは、日々内省して、家族との関わりや、自分を責める気持ちや、希望をもったり、家族の気持ちまで考えて、色々な気持ちを抱えて過ごしていたのだなぁ、子どもたちは凄いなぁと改めて思い、感謝の気持ちがあふれてきました。そして、親が思うよりも子どもは親のことをよく観察して、内情も感じていることがわかりました。不登校でも、不登校でなくても、正解がわからないまま子どもと関わり、私が間違っていたのだろうか、私の育て方がいけなかったのだろうか、と日々悩みながら一緒に生きています。でも、とうの子どもたち自身が、「どうしろって話だけど」と言っていると言うことは、やはり正解が存在しない試験で、満点が取れなくて当たり前ということですね。」

「本日は「2026年の最新 AIの危険性と対策『使い始める前に』」を届けてくださりありがとうございました。便利なものが自然と生活に入り込んでいくことはあるんだろうと思いますので、知っておくことは本当に大切だと思います。でも何にどう気をつけたらいいのか、自分で見つけることは困難なので、それをとても具体的にお伝えくださって、いつも感動しています。こんなに丁寧にわかりやすく伝えてくれる方に、ふつうは出逢えませんよね。そのことがありがたすぎて、毎回読みながら涙が出ます。」

「まさに、ひふみ〜よに出逢う前の私はそうでした。こんな時に自分だけ楽しめないと思っていました。けれども私が笑うと、子どもたちが喜んでいることに気づいてからは、私も人生楽しまなきゃと思うようになりました。（中略）また一つ自分のやりたいことを見つけることができました。（中略）だから、私は楽しく生きていけばいいんだと、心の底から思いました。私には、そうやって生きる権利があるんだと今日のミラメルで思うことができました。ありがとうございます。」

「ひふみ〜よに入り、自分自身を振り返るようになりました。私が我慢すればいい、ということを続けてきて、限界に達していたのだと思いました。（中略）娘は、私が無理をしてい

たことを感じとったのかもしれません。手芸をしたり、楽器を演奏したり、少しずつやりたいことをやってみるようになりました。1年半前から合気道を始め、毎週楽しく通っています。」

「2026年の最新 AIの危険性と対策『使い始める前に』の記事をありがとうございます。読んで心がチクッとしました。私は、何も考えずこれ便利だから使おうの人なのでこの記事を読んで健全に怖くなりました。我が家に本物の安心をありがとうございます。（中略）これからの気を付けるポイントまで教えて下さりありがとうございます。失敗して落ち込みましたが、この痛みから立ち止まることの大切さを実際に体験できたという面があるので、AIが便利でも立ち止まり、リスクを考え、何に気を付けるのか、どこまでAI にさせるのか、自分で考え最終的な判断は自分がやると思いました。（中略）この記事の内容を知れたことで、自分と家族と周りの人を守れると思うと嬉しいです。」

「私は本当に自分の気持ちを大切にしていなかったのだなあと改めて思います。確かに、私もまた、長く火事の中にいたのだと思います。火元を探さなくてよくて「装置がまだ調整中だな」と思っていてよかったのですね。過去のことではありますが、フッ〜とラクになる感覚です。（中略）それを助けるために、こうして色んなヒントや方法を伝えてくださること……私の心にしみこませます。いつもいつも本当にありがとうございます。」

「未知の世界の暗闇の中を歩くのは本当に本当に不安で不安で仕方がなかったです。この検索の日々の中で、偶然ひふみ〜よに出会いました。ここで出会わなかったら、今の自分はいなかったし、家族関係も今とは全く違っていたのでは……と思います。今の自分を想像もしていませんでした。自分のだめなところに気付き反省して、自然と変わりたい思い、それでも何度も不安がわいてくるともっと不安がわいてきて、溺れそうになって、その度に、ひふみ〜よのサポートに助けていただいて、みなさまに支えていただいて、今日まで何とかきました。」

「先日、そのカードに紐づいているスマホ決済アプリで急にバーコード決済ができなくなり、電話帳の番号にかけたところ、システムエラーが判明し無事解決できました。あのとき公式窓口を慎重に探せたのも、ひふみ〜よサポートのおかげです。本当に助かりました。ありがとうございます。」

「このミラメルを読んで初めて気付きました。（中略）気付かせて下さりありがとうございます。（中略）これが私の中にあった前提だったんだと思いました。そこを優しく包み込むようにガラリと変えて頂きありがとうございます。手放していいんだと思えました。（中略）通訳者になっている自分に気付かせて下さり心がラクです。ありがとうございます。」

「ひふみ〜よでの毎日のおかげさまで、少しずつ私の中で当たり前と思い込んでいたことや前提に気づいていくことで、心の奥底がやわらかく変化しているのではないかな。今、息子は自分の体や気持ちと相談しながら、自分のペースで上手に時間のやりくりをしているように感じています。」

「息子は当時の気持ちをあまり話してくれないので、子どもの気持ちを共有して下さった皆様や、繋げて下さった木村様に感謝が溢れてきました。息子も私が夜にベットで泣いていることを知っていたのかもしれないなぁと思いました。」

「回復したあとのお子さんの言葉、心に染み入り、涙が溢れてきました。（中略）「子どもが差し出している不器用な思いやり」が、まだまだあるように思います。私も思い込んでいること、決めつけて見ていることがないか、日頃から自分自身に問いかけたいと思います。本当に私が守られているのかもしれませんね。今日からまた息子の言葉、行動、考えの見方が変わります。ひふみ〜よで、サポートを受けさせていただいていて良かった、と改めて感謝の気持ちが溢れてきました。」

「やさしくそしてあたたかく心に響きます。私がしっかりしなきゃと涙ながらにがんばろうとしていたあの頃…。その時からずっと子どもたちは私や夫のことをこんなふうに守ってくれていたのかもしれない…と思いました。（中略）そんな私をそばでずっと見ていた子どもたちに、申し訳なさとありがたさで胸がいっぱいになりました。私が想像している以上に、子どもたちはそれぞれ成長していると感じています。」

「私はひふみ〜よとの出逢いを通して、たくさんの方々に支えられ、活かされているという当たり前のことにひとつまたひとつと気づきながらの日々を過ごすようになりました。特に以前は、子どもたちを支えているつもりでいましたが、実は私の方が子どもたちに助けられているのだと、今は強く感じています。」

「心がチクッするポイントがたくさんありました。ですが、チクッとできるようになっていることが成長かなとも思えます。「ひふみ〜よ」サポートのおかげで、自分で安全に心を探り、気付いて修正していける人生になっている今に感謝が溢れてきます。今月も読むことで、日々の自分の心の動きを感じさせて頂きます。」

「こんな思考、したこともなかったし、やってみて、あ〜すごいなぁと思いました。（中略）…もう少し早くに知りたかったです(笑)（中略）ありがとうございます。」

「本当なのかな？確認したほうがいいのかな？で終わっていたところ、激レア記事が掲載されて、読んでドキッとしました。（中略）今回の出来事では、詐欺かも？と思っただけで不安も覚えましたが、激レア記事に書いてあったことを念頭に入れて対処すれば、リスクはかなり減らせるのだなぁと感じました。そして、心に余裕が持てるように日々のマインド調整が大切なんだなぁと思いました。ひふみ〜よの毎日の全力のサポートを受けさせていただける奇跡に感謝しかありません。ありがとうございます。」

「ミラメルをありがとうございます。『その義務、存在しません。』との言葉になんだかスカッとしました（笑）（中略）なるほど納得な、２つのポイントもありがとうございます。（中略）最近は、そのままを受け取れるようになっています。「なるほどね〜そんな考え方や行動もあるんだなぁ」と。また、そこから「自分はどうしたいのか」のヒントを得られるようになっています。」

「「楽しい予定をドタキャンする子には、この才能がある♪」の音声に救われました。（中略）「スイーツやごはん、楽しみにいろいろ考えてくれたんだもんね」と送信したら、涙の絵文字を5つぐらい並べて返信してきました。行きたかった、と言わんばかりにです。「楽しみにしていてくれたの嬉しいよ」と返しましたら「え〜なに〜嬉しい」という返事でした。」

「最近、ひふみ〜よがきっかけだったんですが、自分の失敗やだめなところをもっとさらけ出してもよいかな、と思うようになって、出すようになったんです。（中略）そしたら今ま

で私が間違ったことを言っても突っ込むことのなかった夫が私にダメ出しをするようになったんです。それは私にとってとても大きな関係の変化で嬉しくもありました。」

「このミラメルを読んだ時、私の突破口になると思いました。（中略）息子が不登校を選択する前の私は、私が正解だと思ったことを言うだけでした。相手の思いや意見や不満の表情は反撃とみなしてシャットアウトでした。でも今は「ひふみ〜よ」サポートのおかけで、やってしまったと気付けて「お母さん焦っちゃって。嫌な言い方だったね。ごめんね」というようなことを言えています。（中略）息子は「いいよ」と言ったり、ムッとして部屋に戻ったりいろいろありました(今もですが)が今は学校へ行くことを選択し、活動することを選んでいます。その後も私は失敗して謝り「謝れることを尊敬する。僕も悪かった」と息子が言ってくれたこともありました。」

「途中でミラメルから離れて、時間を置くと……なんだか、このミラメルの言葉全体からあったかいもので包まれたような感覚になりました。あんなに願った日々も、今の少し怖くなっているときも……どんなときも、それでいいんだよ……とそっと言われているような……なんとも不思議な感覚に、心がほどけてきます。あー、私は、また、あの頃みたいな状態になったらどうしようと、ドキドキしていたのかも…と今気付きました。」

「フリースクールに通うようになりました。もちろん嬉しく思いますが、不安もあります。子供たちは「行きたくない」という時があります。体調不良、めんどくさい、何となく、理由は様々だと思いますが、私は「行きたくない」とか「休みたい」とか言われるとどきっとします。どきっとしてもいいのですね。私の装置は、今も調整中のようです。よく働く装置を労います。」

「全体から優しさを感じるミラメルをありがとうございます。（中略）あるものはあると、向き合い丁寧に癒やしていく作業が、とても大切なのかな〜と思いました。高校2年の長女は、通うタイプの通信制ですが、自分なりに色々考え、通う日数を減らすことに変更するようです。長女からはそんなふうに考えていることは以前から聞いていました。担任の先生へ連絡を頼まれましたのでコンタクトを取り、長女は先生と面談もしてきました。」

「この日も夫と一緒に、息子が暮らしている岡山に滞在しています。今日は、夜だけ娘が来て、岡山の駅前の居酒屋さんで、4人で食事を楽しみました。娘は、今、ノベルゲームの声

優デビューをして、その宣伝などで、とても楽しく忙しそうです。そんな中でも、家族との時間を大切にしてくれています。」

「2週間くらい前、息子とに朝昼兼用のごはんを相談してて息子から「お母さんはどうしたい？」と聞かれたかも…です。最初は息子に合わせてご飯を考えていましたが、そう言われて、私はどうしたいのかなと向き合って、やっぱりこうしたいと最初に言ったことと変えたのを思い出しました。息子は「いいよ」と軽く返事を返してくれました。その時に「ひふみ〜よ」のおかげで、本当はどうしたいか言ってもいいんだと思えたことが嬉しかったです。」

「バイト代の中から、つましく、でも自分の生活を楽しんでいる様子がわかりました。もちろん、きちんと片付いています。（中略）息子はきちんと自分の人生を生きている気がします。そんな息子は、私の誇りだと思います。」

「不思議なミラメルでした。敵だと思っていた相手が、寄り添いたくなる人に変わりました。人への見方？前提がガラリと変わった感覚です。言語化できない私の心の底にあった何かにも寄り添えました。人の痛み＝自分の痛みだなと思いました。」

「「ひふみ〜よ」サポートのおかげで、主人や息子が息をしてそこにいてくれるだけで、ありがたいと思えるようになっているからかもなぁと思いました。いつの間にか、主人は残業代をつけるようになっていて、有給も取るようになっていて、職場でも自分を大変にするような働き方をしなくなってました。たまに愚痴を言ったりしてますが、以前より健全な感じがします。聞いていて辛くないのでそう感じています。」

「ミラメルの言葉に、救われるような気持ちを感じます。そう思うと、これまでの荷物を降ろしたような感覚にさえなりますね。思っていたよりも、私は重さを感じていたのかもしれないと思いました。（中略）今までうまくやろうとしていた半分くらいの気持ちでやっていっても良いのかもなぁ、と自分に許可を出せそうです。完璧でなくても、私にできることはあるはずなので、少しゆるく軽く、翻訳もやっていこうと思えました。世の中はお盆休みのなか、今日も変わらずミラメルをありがとうございます。」

「与えていたつもりが、与えられていたんですね。とても心が落ち着いています。ありがとうございます。」

「ふと、あー、私は娘を大切に思うことが、自分の願う幸せに合うようにさせることだったのかも……と思いました。私が思う通りにさせてもらって、私の思いも感じて汲み取ってくれた娘が離れていくことが悲しかったのかも……という思いになり、心がすうっと落ち着きました。今は、ほんの少し生まれ変わったみたいにすっきりして、一人の人として娘と話せそうな気がします。（中略）感謝の気持ちでいっぱいです。」

「こうして書いていても涙がにじむほどです。子供たちを通じて、過去の私を癒せるとは、思いもよりませんでした。気づかせていただきありがとうございます。」

「長男はおばあちゃんっ子（義母）でした。おばあちゃんが大好きで、私の存在を否定されているような気がしていて、悲しかった。悲しい気持ちに素直になれず、その感情に蓋をするために、長男をあまり愛さないように無意識がしていたのかもしれません。書いていて、今まで色んな感情に蓋をして自分のことがわからなくなっていたということが、よくわかるような気がしました。なんだか少し自分に笑えて、少しホッとしたようなそんな気持ちになりました。」

「３人の子どもたちは今、互いをただうらやむのではなく、それぞれに自分にはないものを持っていて「それもいいね♪」と思い合えるようになっている。それが今の仲の良さにつながっているのかな…。そんなふうに思えています。」

「美味しそうに食べている息子をみれたことに幸せを感じて…その感情に浸っていると、私と息子の間の空気が不思議と柔らかいものに変わった感覚がありました。その頃から、私と息子を取り巻く空気が変わっていったように感じます。ラー麺はきっとアイテムで、私が『不登校でこの先心配な息子、どうにか変えないと未来がなくなる息子』という存在というよりも『私の作ったラー麺を美味しいと食べてくれる愛おしい息子』と思える割合が増えてきたからなのだろうな〜。」

「私がいい意味で偏ったこだわりを少しずつ減らすことができているのは、ここでの学びや気づきの毎日のおかげさまです。」

「木村様から沢山お届けいただく、音声やミラメルなどから、学校に行かない子どもが夜活動しやすいことの可能性など、伺うことができ、昼夜逆転したり、夜更かししたりする子どもを見る目が随分変わりました。ひふみ〜よサポートを受けていなかったら、一生懸命昼型の生活に戻そうとしながら、不登校悪化に向かっていたと思います。」

「私が昼間に制服を着ているお子さんを見ても、職場の仲間のお子さんの話を聞いても、違う見方ができるようになっていて私が苦しみから解放されていました。そして、いつの間にか生きることがラクになっていました。数年後にどうしてモニターの電源が消せなかったのか、ゲームの実況中継が消せなかったのかを、私が質問したわけではないのですが雑談をしていたら息子の口から聞けました。それを聞いて息子もいつの間にかラクになっていったんだなぁと思ったことを思い出しました。」

「私一人が頑張っているという気持ちが心の奥底にありましたがこうして書いてみると、主人のワクワクがなければ今はなかったかもしれないことに気付きました。でも、私も「ひふみ〜よ」サポートのおかげで、主人のワクワクを本気で応援できたかなぁと思います。「ひふみ〜よ」サポートがなかった時は、主人の趣味を私は無駄だと思っていました。」

「長女は6年前、小学生の時に不登校になり、今は高校に通学するようになりました。毎日のように自分の容姿について聞いてきて、その都度わたしは「今日もめっちゃ可愛い」「可愛いしかない」「ほんと可愛いね！」「可愛すぎる」などと言いますが(実際事実なので)最近やっと、それを受け止めかけてくれているような気がします(もちろん気持ちが落ちているときは全く聞いてくれませんが)。」

「「ひふみ〜よ」と出会わせて頂いて、私や息子の分析ではなく、私の心の骨折にギプスをしてもらえてたんだなと思いました。そこから少しずつ少しずつ、私が必死に頑張っても始まらなかった回復が始まったんだなぁと今、思いました。「ひふみ〜よ」サポートと出会った頃の私はそこには全然気付いていませんでした。息子の不登校を治すつもりで入会させて頂きましたがいつの間にか、私の心の傷が内側から癒されラクになり、今まで誰にも言えな

かったことが言えたりして、私の心の回復を感じられるプロが与えてくれる幸せに身をゆだねていた気がします。」

「おかげさまで、娘と旅行の当日の感情について少しLINEをすることができました。「私の行きたいとこに付き合ってもらってるって感じたのと本当に楽しいのかなとか」といった話と娘は、どこのスポットに行きたいなどの意見を私からも言ってもらえると嬉しい、という気持ちを伝えてくれました。行き違ってことにお互いに気づけたことは成長かもしれません。」

「今日のこのミラメルをいただいた時は、え？でもわたしが悪いんだし…と思っていたのですが、今は子どもを持てたことの奇跡を感じたり、自分を傷つけていたことの視野の狭さを感じたり、なんと言いますか、視野が、世界がひろがったような気持ちです。ありがとうございます。」

「心がふんわり幸せを感じ、安心を受け取れるような感覚になれた時、現実の状態も自然と変わっていきますね。（中略）明るく照らされた道を案内されているような心強さを、心から感じています。また寄り道をするかもしれませんが、いつもそんな私を見捨てずにサポートしてくださることに、感謝の気持ちでいっぱいです。」

「ミラメルをありがとうございます。コミカルなイラストをお届けくださりありがとうございます。私も大会に出場しています。種目は、四と六は確実に出ています。他の種目は、忘れてしまっているものもありそうです。私が悶々としているとき、日本全国にたくさん同じようなことをしている方がいらっしゃるのですね。たくさんの出場者がいる大会です。なんだかおかしいです。入賞の仲間入りができるかもしれません。」

「ふふふ……と笑えました。私も入賞ですね(^-^)種目と全く同じことではないけれど、同じようなことをして毎日戦っていたなあ……（中略）「あー、私ひとりではないんだなあ」と感じます。見えないけれど、この空の下でたくさんの家庭が同じ種目で戦って日常を送っているのですね。そこには、目には見えないけれど、みんな、子どもたちへの愛情があるのだなあ……混ざっているものがあったとしても、確かに愛がありますね。自分を否定したり足りない存在としてみたりすることではないですね。楽しいイラストもありがとうございます。泣くことも多いけれど、私は笑えるんだな、と思いました。」

「あ、私も出場していました！しかも数種目。そして豆腐のくだりでプッと吹き出したので入賞です。ありがとうございます。何より全国にたくさんの出場者のお仲間がいることに心強さのようなものを感じました。いつか、[不登校の子を持つ親あるある大会]を開催出来たら盛り上がっちゃうかもーと密かに思いました。分かるぅ、ウチもそうだった！と笑いながら泣いたりして。心がフッと緩みました。素敵なミラメルを今日もありがとうございます。（中略）今日も、お忙しい中 木村さんがメール報告を受け取ってくださること、サポートをしてくださること、共にこの空間にいてくださるたくさんの会員の皆さまにも感謝の気持ちでいっぱいです。」

「ここ最近になって娘の様子が変わり始めてきました。とりあえず高卒資格だけは取りたいと通信制高校に入学しました。事前にパンフレットを集めて調べたり、学校説明会に私一人で参加したりしていたのが役に立ちました。またお風呂にも入るようになりました。よく私に話し、笑うようになりました。アトピーで皮膚がガサガサでしたが自分から病院に行くといって通うようになりました。（中略）肩の力が抜けフッと笑顔になりました。毎日送られてくるミラメルや木村様の音声が不登校からの五年間ずっと支えになって私の中に入っています。」

「「ママも一緒に行っていい？」と聞くと、娘は、「ママと一緒の方が楽しいから、一緒に行こう！」と言ってくれました。なんていい娘だろうと思いました。また、私は、土日にも細かい用事が入ること多いのですが、この日は何もなく、まさに、この娘との日帰り旅行は、奇跡でした。（中略）子どもたちが子どもの頃、家族で毎年行っていた思い出の場所です。そこに、また娘と行けるなんて、そして、久しぶりに娘と温泉に入れるなんて夢のようでした。」

「昨日は新しい音声を届けてくださってありがとうございました。ちょっぴりいつもより早くて嬉しいサプライズでした♪少しずつ大切に聴かせていただきます。」

「私が24時間営業出来たのは、主人が働いて養ってくてたからですし、親のサポートや家や便利な暮らしを支えて下さる皆様のおかげで、私一人でできたことではないなぁとも思い、傲慢さを恥じました。あんなに辛い思い出が、ウソみたいにスッと離れてくれて心が軽

くなり見えていなかったことがみえて感謝が溢れる心になり、成長できた幸福感まで出てきました。」

「子供に憎しみを感じても、悪い親だと自分を責めなくていいのだと思いました。ミラメルのおかげで、子供に憎しみを感じる自分を許せます。」

「実は最近、気がついたことがあります。わたしは寝る時、少しでも明るかったら寝られなくて、さらに何か音がしていたら一晩中起きているほどでした。でも先日、わたしが寝る時間になっても長女がリビングにいたのです。もちろんリビングの電気はついていますし、タブレットからは動画の音がしてきます。リビングの隣室で寝ているので、今日は寝られないな…と覚悟していたのですが、布団に入って３秒で寝落ちました。あれほど寝られなかったのに…。寝られなかったのはわたしの気持ちのせいだったんだなぁ、と実感しました。布団に入ってすぐに寝られるなんて、疲れているのもあるのでしょうけど、それほど子どもたちのことを気にかけなくなったからでは…？」

「ミラメルの例文を読んで、私が実感していることばかりでした。息子がソファでゴロゴロすることも、昼に起きてくることも、ゲームをすることも、スマホを見ていることも、「ひふみ〜よ」チームの皆様からの影響で自然に違う視点で見られるので、いつの間にか本心からイライラしていない私になれています。いつの間にかを感じる人生をありがとうございます。」

「息子は学校に行っていませんが、もし再登校していたら、私はすっかり安心して、今日くらい学校のことも話していいかなと話したり、早く取り戻させないとと焦ったり、もっともっと病が発症して、どんどん積み重なり、あっと言う間に息子が立ち止まることになった、あの家に戻ってしまうかもしれないと思いました。私は、息子がまだ不登校脱出していないから、といつもその前提で思考していますが、そう言えば、登校しているお子さんを持つママ友たちの話を聴いていてもザワザワしなくなったなぁとか、そう言えば息子の体調不良を見ても一喜一憂せず、冷静に見守ることができるようになったなぁ、などと思うことがあります。」

「うつ状態で気分が落ち込んでいる時もありますが、中学の先生に会いに行こうと思えるようになったのも回復ですし、夏休みの宿題に手をつけようとしているのも回復で、私達親が

見れていない間に、少しずつ変化していってたのだと思います。（中略）昨年の夏休みと比べると、息子の行動に変化があります。その変化に甘えてもっともっとと思わずに、これからもマットを敷き続けようと思います。今日もありがとうございました。」

「私はネガティブになりながらも、家事や仕事、ひふみ〜よサポートを続けていました。時折適応指導教室の先生と面談しており、その中で今通っているフリースクールを教えていただきました。見学に行った後、娘はすぐに毎日通うようになりました。そのフリースクールの先生の一人が、以前通っていたフリースクールにいらした先生で馴染みがあったこともあり、毎日家にいたのがウソのように毎日出かけるようになりました。そして、息子もほどなくして同じフリースクールに毎日通い始めました。」

「ひふみ〜よでの日々を通し、感じたことや思ったこと子どもたちの小さな変化を文章にして、メール報告をさせていただくようになってから、少しずつのいろんな変化が、ただ通り過ぎるだけでなく、心に印象深く残るようになりました。そしてその小さな積み重ねが、いつの間にか、とても大きな変化になっていることに時おり気づくのです。」

「私のそばにはひふみ〜よの存在があり、私の『つらい』を置く場所を、空けて待ってくださっていたんだと思いました。私も子どものそういう存在になれているのかな。最近は、子どもたちの感情に振り回されることがあまりなくなりました。」

「ChatGPTと不登校相談：AIの罠と安全な使い方をスライドにして掲載いただき、ありがとうございます。安全な使い方がわかっていないと、マインドが偏ったまま相談した内容の答えを信じ込んでしまい、どんどん深溝に入り、現実の支援や、誰かの言葉などが受け入れられなくなってしまうのではないかと思いました。（中略）不登校の相談の他にも本日お届けいただいたスライドの内容は、日頃から気を付けなければいけないことだと思います。AIを安全に使いこなすための三原則、をお伝えいただきありがとうございます。色々な場面で意識して活用します。本日も大切な内容をお届けいただき、ありがとうございます。」

「本日は『ChatGPTと不登校相談：AIの罠と安全な使い方』を届けてくださりありがとうございました。子どもが不登校になることで不安いっぱいなマインドだと、AIはいつでも優しく相談にのってくれるので、依存しやすくなるのかもしれません。やわらかな色合いのスライドですが、内容はずっしりと重く注意したいポイントが満載で、特に「AIを安全に使

いこなすための3原則」についてはあたまに刻み、日常を過ごしたいと思いました。私の周りでも、AIを相談相手にしている話が聞こえるようになりました。自然と便利なものを使う人が増えている今、そこにある落とし穴を知らせてくれる方がいるってことは本当にありがたいことだと実感します。いつも感謝の気持ちでいっぱいです。」

「『ChatGPTと不登校相談：AIの罠と安全な使い方』のスライドをありがとうございます。AIとの向き合い方をわかりやすくお伝えくださりありがとうございます。とても大切なことばかりだなぁと思いました。いつでもどんな話も聞いてくれて、やさしい言葉で返してくれるからこそ依存してしまう気持ちもわかります。だからこそ『安全に使いこなすための３原則』をしっかり頭に入れ、AIとの距離感を適切に保ちながら、バランスよく心を整えていきたいと思いました。目の前の子どもたちをしっかり見つめ寄り添いなから。ひふみ〜よで過ごす穏やかな毎日に、感謝の気持ちでいっぱいです。」

「2026年の最新 AIの危険性と対策『使い始める前に』の記事をありがとうございます。AIエージェントを使う前にこの記事を読むことが出来たことに感謝いたします。何も知らずに大変なことになる前で、本当に良かったです。ありがとうございます。（中略）私は絶対に気付くことはできません。そんなことが起こっているのかと思うと、本当に恐ろしくなりました…けれど、まずは自分が気をつけることが出来るよう、メールは減らそうと思いました。以前から言われていることなのに、全く出来ていませんでした。（中略）この新しいネットリテラシーを覚えておきます。」

「今日は「2026年の最新 AIの危険性と対策『使い始める前に』」の記事をありがとうございました。最近は、自分のスマホでも、仕事のパソコンでも、いつの間にかＡＩが検索したりメールを整理してくれていたりするので、使うつもりは無くてもいつの間にか使っている状態です。今回の記事を参考に対策したいと思います。」

「「2026年の最新 AIの危険性と対策『使い始める前に』」の記事をありがとうございます。（中略）対策をお伝え下さりありがとうございます。以前使っていましたが、最近使っていないサービスを二つ解約しました。これからも見直していきます。」

「2026年の最新 AIの危険性と対策『使い始める前に』を掲載いただき、ありがとうございます。AIエージェントを使うのはまだまだ先のように思いますが、確かに便利だからと、い

つの間にか使うようになっているかもしれませんね。（中略）木村様からお届けいただかなければ、知らずに大丈夫と思い、危険な罠にはまってしまうのではないかと思います。最近は、これはAIに入力しない方が良いかなぁと考えすぎて、以前よりあまり使わなくなったような気がします。危険性と対策を何度も読ませていただき、怖がりすぎず、でも気を付けながら、使い始める前にを思い出し、活用していきたいと思います。非公開コミュニティの中でだけ、共有される大切な記事を読ませていただけることは、当たり前のことではないので、読ませていただく度に感謝の気持ちが溢れています。ありがとうございます。」

「「2026年の最新 AIの危険性と対策『使い始める前に』」の特別記事をありがとうございます。とても興味深く読ませていただきました。AIエージェントを使い始める前に知っておくべきことをわかりやすくお伝えくださりありがとうございます。私たちの代わりに働くAIを騙す攻撃の数々に驚いています。変な回答だけならまだしも、本当に何かを実行してしまう可能性に広がっていくと思うと本当にゾッとします。家庭でできる対策①〜⑤を今から気をつけていきます。特に②の自分の覚えのないもは登録解除や配信停止もしません。（中略）今日はこれをしっかり頭に入れたいと思いました。ひふみ〜よで過ごす穏やかな毎日に、感謝の気持ちでいっぱいです。」

「2026年の最新 AIの危険性と対策『4つの新常識』をお届けいたたき、ありがとうございます。4つにわかりやすくお伝えいただき、以前にお届けいただいた記事も思い出しながら、読ませていただきました。先ずは親である私が、土台を作り、自分を守り、家族を守りたいと思います。いち早く最新AIの危険性と対策を知ることができることは、本当に当たり前のことではなく、木村様が大切なお時間と労力と費用をかけて、お届けいただいていることが頭に浮かび、感謝の気持ちが溢れてきます。いつもありがとうございます。大切に受け取らせていただきます。」

「「2026年の最新 AIの危険性と対策『4つの新常識』」の記事をありがとうございます。AIは既に生活の中に入ってきていていて、意識してもしなくても使っているのですね。AIを見破りたくなります。私は過信していて、傲慢なんだなぁ、と思います。そんな人間の気持ちもAIに利用されるのでしょう。負けを認められないと苦労しそうです。人間には見破れないと潔く認めることで、対策をより活かせると思いました。具体的な対策をお伝え下さりありがとうございます。焦ると判断力が鈍りそうなので、冷静なときに繰り返し対策に触れることが大事だと思いました。」

「「2026年の最新 AIの危険性と対策『4つの新常識』」の特別記事をありがとうございます。AIがいろんな場面で私たちの生活に入り込んできているからこそ、手順を変えていくことが重要なのだと思いました。どれもとても身近なことばかりです。この記事（特に最後の部分）をしっかり頭に入れつつ、普段から気を引き締めて行動していきたいと思いました。ひふみ〜よで過ごす穏やかな毎日に、感謝の気持ちでいっぱいです。」

「本日は「2026年の最新 AIの危険性と対策『4つの新常識』」を届けてくださりありがとうございました。（中略）とても読みやすく、気をつけたいところがわかりやすく感じました。どれも今すぐに意識して変えられるように思います。私なんかは、日常にあふれているけれどそれがAIによるものだとは認識することなく過ごしているんだろうなと、思います。今回の記事は、そんな視点を少し変えさせてもらえて、これ以外にもあるのだろうなと、注意することもできる気がしました。とは言え自力で見つけることは難しいと思いますので、ひふみ〜よでいただける激レア記事は、ほんとうに参考にさせていただいています。いつもありがとうございます。」

「「これはロボットには無理」と思ったときに、一度だけ考えてみてほしいことの記事をありがとうございました。（中略）前提が変わったときに、自分の考えを更新できる力というお言葉を読んだとき、AIが社会のありようを変えたときに限らず、柔軟にアップデートできる力はありとあらゆる場面で求められている、謙虚さが大切なのだなと痛切に感じました。そして、このタイミングに記事をいただく奇跡も味わわせていただいたことにも、意味があることだと感じます。」

「「これはロボットには無理」と思ったときに、一度だけ考えてみてほしいことを掲載いただき、ありがとうございます。木村様が文章でお伝えいただかなければ、私は今の前提のまま、ロボットには無理、と思ってしまっていたのではないかと思います。（中略）本日の文章からも、不登校対応も古い前提で子どもや社会をみていたら、親のサポートが狂い、子どもも悪化の道に進んでしまうことがわかります。（中略）固い頭で世の中を見ていた私に気付くことができました。本日も大切なことに気付かせていただき、ありがとうございました。」

「「これはロボットには無理」と思ったときに、一度だけ考えてみてほしいことの記事をありがとうございます。記事を読ませていただき、あ〜本当にひふみ〜よに入っていてよかったなと思いました。今までの私であれば、全く対処できていませんでした。（中略）私はた

だ、ひふみ〜よに身を委ね、毎日のトレーニングを忘れずやっていくことだと思いました。いつも、素敵な記事をありがとうございます。」

「この特別な記事をありがとうございます。動画もつけてくださったので、運転中にパッと聞くことができました。ありがとうございます。また今日は音声を効かせていただいていたのですが、わたしはガッツリAIに悩み事を相談していました。木村さまに「危険」と言われ、そうだよねぇ、と納得しています。わたしが相談しているのは子どもの不登校のことではなく、一般的な人間の考えを聞いたりしているのですが、AIはやたら「あなたは間違っていない」「あなたは素晴らしい」などと言ってきたり、またAIが言ってきたそれっぽい回答を「あなたはこんな素晴らしい発見ができた」などと誘導してくるんですよね。それが心地よい人はAIにのめり込むだろうなぁ、と思いますし、依存性もあり、本当に危険だと思います。」

「『Gemini Robotics 2が、子どもの数年後に関わる理由』の特別記事と動画をありがとうございます。何度見ても、何度読んでもAI×ロボットの進化に驚かされます。ひとつひとつの動きもさることながら、連携作業やちょっとしたイレギュラーにも対応していく柔軟な姿に、今後がより一層楽しみになりました。人間ならではと思っていた動作や対応も、どんどん可能になっていく。これからの世界で子どもたちは何を武器にしていくのだろうと改めて考えています。」

「Gemini Robotics 2が、子どもの数年後に関わる理由の記事もありがとうございます。ロボットが協力してくれたロボットのことを「あのロボットの働きも忘れないでください」といったような発言していましたね。気持ちに余裕がなかったら、お礼を言うのが精一杯で他人をたてることを忘れてしまうのではないかな。ロボット同士のコミュニケーションが成立していることが驚きでした。つい、これまでが大変であればあるほど、この仕事なら安泰という選択をしようと考えがちな気がします。子どもは親を安心させたいし、親も危険な目に合わせたくないと思うのは当然なのかなと思います。でも、その前提がこれから先、どんな形で変わるのかはわかりません。だからこそ、どんな変化が起きても学び直せる柔軟性を持つ、少なくとも今、その能力が求められていることを意識することなのかもしれない…と思いました。」

「ひふみ〜よというコミュニティを作ってくださりありがとうございます。この時代に、このようなコミュニティにつながれることに感謝いたします。昨日は『Gemini Robotics 2が、子どもの数年後に関わる理由』をお届けくださりありがとうございました。動画を見た

だけでは、ロボットが進化しているんだな、便利になるな、で終わっていたと思います。今までの延長で生活は続いていくように感じますが、並行してものすごい技術革新がすすんでいて、それが徐々に融合していき、振り返ってみれば今とは全く別の価値観の世界になっていた、というふうになることが感じられました。このような変化の過渡期に先導してくださる方がいるのはとても心強いです。」

「『Gemini Robotics 2が、子どもの数年後に関わる理由』の記事もありがとうございます。動画は観てませんでした。動画の存在も知りませんでした。今、久しぶりに図書館に来てみたくなり来ています。図書館なので(イヤホンも家なので)動画は観ていませんが、記事は読ませて頂きました。親の価値観が古いと怖いと思いました。我が家に本物の安心感をありがとうございます。こんなことが起きてることも知りませんでした。地に足を着けて下さりありがとうございます。（中略）MiracleMailときどきサプライズの最後の記事が浮かびました。ほかの記事もいろいろ浮かび、本当に親の古い親の価値観をアンインストールして、新しい価値観をインストールして不登校を選択できた子どもの力を邪魔したくないと思えました。不登校の子どもだけでなく、私達大人も、学校へ行っている子どもにも、全ての人に大切なことだと思いました。ブックマークさせて頂きました。」

「2026年7月、親が最低限知っておくべきことを掲載いただき、ありがとうございます。（中略）適応先である社会の側が、これまでとは違う速度で変わり始めていることを、親が意識していないと、間違った方向に子どもを向かわせることになるので、現在の社会がこのまま続くと限らないと知っておくことが、重要なのだとわかりました。家庭の判断では、ある未来が100%確実になってから準備するのでは遅すぎる、そして外れた予測を早く捨てられる状態を作ることが必要だと言うことも、記憶に残りました。最低限守るべき四つの原則をお伝えいただき、ありがとうございます。有効期限が切れ始めた地図を完成版の地図として子どもに渡すことが、シンギュラリティの中で最も危険であることは、ひふみ〜よで木村様が以前から何度もお伝えいただいている内容から、とても理解できます。最低限知っておくべきことですので、まだまだ知っておくべきことがあるのだと思っています。先ずは、本日の大切な文章を何度も読ませていただき忘れないようにします。」

「2026年7月、親が最低限知っておくべきことの記事をありがとうございます。読み終えてから、しっかり理解できるよう何度も読もうと思いました。今の社会で通用する能力も、未来では変化していくのですね。現在の評価を未来に対する最終判決にしません。何度も選び直しながら、未来へ進んでいきます。AIに答えを決めさせる訳ではなく、選択肢を増やしてもらいます。AIそのものを疑うのではなく、間違えた時にどれだけ損害を抑えられるようにするかを考えます。未来がどんな世界になるか分からない今、私たちの古い地図（ものさ

し）を子どもたちへと渡す必要はないと、現段階で分かっておくことが大切なんだと思いました。」

「今日は、「2026年7月、親が最低限知っておくべきこと」の記事をありがとうございます。私の周りでもＡＩを使う方が増えている印象ですが、ひふみ〜よのサポートを受けていなかったら、自分もＡＩを使わなきゃ、と焦っていたと思います。『親御さんのマインドがAIを味方につけるようになっているか』なんてことは考えもしなかったと思います。いつも先を読んだアドバイスをありがとうございます。」

「「2026年7月、親が最低限知っておくべきこと」の記事をありがとうございます。未来はこのまま続くと思ってしまいます。未来の社会で大事な能力や技術が現代と異なるとしたら、今の社会で大事な能力や技術はなくてもいい可能性があります。大人の方がわかっていないかもしれないです。子供の学力が低下しているというニュースを見ました。学力の測定をずっと昔から同じ方法で行っていたら、今の社会、未来の社会に合わなくなっているかもしれない、と思います。子供の学力が低下していても、他の能力は伸びている可能性がありますし、もしかしたら学力検査で測れない能力が未来の社会で必要になるかもしれないです。（中略）親として、気をつけます。」

「「2026年7月、親が最低限知っておくべきこと」をありがとうございます。記事を読んで、なんだかワクワクする気持ちがありました。（中略）でも、何もしなくていいということではないですね。今まで以上に未来は固定されたものではなくなり、変化のスピードも速くなり、よりマインドの柔らかさが大切になっていくのかな。（中略）なんだか、不登校の子どもたちは有利（と言っていいのかわかりませんが）なような気がします。でも、自分自身を深く知っていかないと、的外れなものになっていくように感じます。」

「『2026年7月、親が最低限知っておくべきこと』の特別記事をありがとうございます。とても興味深く読ませていただきました。確かに、今の社会を少し先まで延長した世の中を想像しているところがありました。『最低限、守るべき四つの原則』はとてもわかりやすく、これから私がAIとどう向き合っていくことが大切なのか、また子どもたちのこれからをどう捉えて創造していくことが大事になのかが見えてきたような気持ちです。正直、まだ雲を掴むような感覚もありますが、それもまた楽しみながら、親子ともに柔軟に変化していけたらいいなぁと思いました。『子どもの未来を、現在の制度だけで判定しない。』との言葉がとても心に響いています。ひふみ〜よで過ごす穏やかな毎日に、感謝の気持ちでいっぱいです。」

「本日は『2026年7月、親が最低限知っておくべきこと』を届けてくださりありがとうございました。（中略）ひふみ〜よ会員で良かったなぁと今日もまた思っています。最新の情勢を含み木村さまの視点で書かれた文章を読ませていただけて、いつも感謝の気持ちでいっぱいです。ありがとうございます。」

「昨日は『子どもをAI時代に間に合わせなくていい』を届けてくださりありがとうございました。ときどきサプライズの新しい記事、読ませていただいていました。今からすぐに、親の思考を柔軟に変化させていくことが大切だな〜と感じる内容が詰め込まれている気がします。ひふみ〜よサポートを受けていなければ絶対にそうならないなぁと私自身思うので、この環境がありがたすぎると思っていますし、めいっぱい活用させていただきたいと思います。」

「日本は「AIを現実で働かせる国」になれるをお届けいただき、ありがとうございます。私にとって長い文章に感じましたが、木村様が膨大な資料と最新の情報をリサーチして、短くまとめていただいた文章なのだなぁと思い、ありがたく読ませていただきました。私が普通に生きていたら、AIは凄いことができるなぁ、映画の世界だなぁと思うだけで、国や企業の動き、どう世の中や国を構築していくか、これからどのような予測ができるのか、など知ることも出来ませんでしたし、考えてもみなかったと思います。沢山のAI関連の記事を惜しみなく、わかりやすくお伝えいただき、ありがとうございます。この過渡期に木村様のサポートを受けさせていただけることに感謝の気持ちが溢れて止まりません。ありがとうございます。」

「『日本は「AIを現実で働かせる国」になれる』の記事もありがとうございます。知らないことだらけでした。（中略）今月の音声が思い出されました。アメリカの最新情報をとってきて、いろいろまとめてから分かりやすい記事にして届けて下さったと思うと、AI関連の記事は私には難しいのですが、読むだけはできています。本当はもっと難しいでしょうし、こんなことニュートラルに知れないと思います。ありがとうございます。読んでいてなぜか「ひふみ〜よ」での心磨きが大切だなと思いました。これからも宜しくお願いいたします。」

「AI エージェントを使うときに気を付けることを教えてくださり、ありがとうございます。今は、それを使う日がくるのかな～と思っていますが、この記事に出会ったおかげで、そんな日がきても怖がらずに使えそうな気がしてきました。いつもいつも最新の情報を伝えてくださるそのお気持ちに、感謝の気持ちでいっぱいです。……木村さま、ありがとうございます。」

「2026年の最新AIの危険性と対策『4つの新常識』この特別な記事をありがとうございます。本当にわかりやすくお伝えくださったので、簡単に読むことができましたし、気をつけなければならないところなどが自分の中で明確になりました。」

「今日は『「これはロボットには無理」と思ったときに、一度だけ考えてみてほしいこと』の記事をありがとうございました。これからどんなふうに世の中が変わっていくのか想像しながら新しい技術にも少しずつチャレンジしてみようと思います。」

「『「これはロボットには無理」と思ったときに、一度だけ考えてみてほしいこと』の記事もありがとうございます。なんというか、よくわかりませんが、スッ～と何かが開けるような……そんな感覚になりました。シンギュラリティの言葉も浮かびました。また読み返したいと思いました。」

「以前から激レア記事で大事なことをお伝えいただき、今すぐやった方がいい設定はやってみたりしました。でもまだまだよくわかっていないことや、知らなくて続けていることがあると思っているので、少しずつ調べながら、やっていきたいと思います。いつも記事や音声などで、木村さまがくださる情報に日々助けられております。AI時代に乗り遅れないように、なんとかついていきたいと思っています。」

「『2026年の最新 AIの危険性と対策『空気』の音声を作りました♪よかったらご参考までに♪』の音声と記事のリンクもありがとうございます。記事はまだ読み返しておりませんが音声は出勤の車で数回聞かせて頂きました。そうですね、そうですね、と一つ一つ確認するように聞きました。（中略）「ひふみ～よ」のサポートがなければ今もしていたと思います。こわっとなりました。（中略）親は必ず見方になってくれるという本物の安心感や空気感がある親に導いて下さりありがとうございます。」

「「2026年の最新 AIの危険性と対策『空気』の音声」をお届けくださりありがとうございます。（中略）心のどこかに過信があります。自分の傲慢さに気づかせていただきありがとうございます。具体的な対策をお伝えくださりありがとうございます。子供は、役に立ちたい気持ちがあるのですね。それだけでありがたいですし、その気持ちを尊重する親になります。」

「2026年の最新 AIの危険性と対策『空気』の音声をお届けいただき、ありがとうございました。音声は例えどんなに時間がなくても、聴くことができますので、とてもありがたいです。言葉で補足していただき、理解が深まりました。いつも色々な角度からのサポートをありがとございます。」

「2026年7月、親が最低限知っておくべきことの記事もありがとうございました。社会の変化が表面上見えておらず、職場の若い人でも何か資格を取っておきたい、という発言をしているのが私の周囲の状況です。この環境において、前提を見直すことは「今の制度が続くとは限らない」、という抽象的な言葉では私の世界感は変わらない、そんな懸念を抱きました。だから、本当に厳選された必要な情報が提供されて、共有できるコミュニティが必要ですね。本当にありがたいことです。たとえば、どの資格が安泰かはわからないし、今の制度に適応できないことが、将来有利になるというのではないけれど、将来を悲観する根拠としては弱くなってきているということを検証するとき、そもそも、インフルエンサーやeスポーツの選手、などといった仕事は私たちが若い頃はなかったし、逆に高技術が必要だったはずの和文タイプライターの方はいなくなった。そのことを思い出します。」

「このゲームは、可愛い見た目にも癒されますし自然にごちゃごちゃ考えなくなり、心と脳が休まりリラックスできました。ありがとうございます。なんとなく書ける気がしてきました。」

「“ちいさな未確認星"、ときどき見たくなってあの緩やかでかわいい生き物たちを見に行っています。なんとなく密かに、何かが起こるかも……と期待しながら見ていると落ち着いて……あっという間にときがたちます。ひふみ〜よの空気感みたいですね♪」

「音声で、ちいさな未確認星のお話をしてくださりありがとうございました。こんなゲームがたくさん作れてしまうことに驚きました。それにしても、ゲームのキャラクターたちが可愛くて見ているだけで癒されます。勝手に名前をつけてます（笑）」

「今月も音声を届けてくださりありがとうございます。『ちいさな未確認星』環境を変えてあげた方がいいのか…ただ眺めるほうがいいのか…（中略）色んな思いが浮かびますが、私自身が宇宙空間でプカプカ浮いているようなイメージでみています。」

「木村先生、「ちいさな未確認星」のゲームをありがとうございます。（中略）親が子どもに関わる時のように、関わり過ぎると、子どもは心を閉ざしてしまう。でも、適度な関わりを続けていくと、元気に育ってくれる。こんなふうにも考えてみましたが、もっともっと奥深いと思います。」

「昨日は『ちいさな未確認星』というゲームをありがとうございます。不思議でかわいくてほんわかして、穏やかにゆっくり眺めていたくなりました。子どもたちにもこの眼差しが大切なのかなと思います。ありがとうございます。」

「本日は『不思議なゲームへのご招待♪＊会員限定』を届けてくださりありがとうございました。（中略）新しい体験にワクワクしながら、記事に書いてくださったことをあたまに置いて、しばらく眺めました。続けていると、内側からじわじわなにかが変わるのかもしれないな〜という感覚になり、ちょっとクセになりそうだなと思いました。進化し続けるひふみ〜よからの新たなゲームなので、あたまで考えず、木村さまのおすすめどおり、やってみようと思います。次々と新しいかたちでサポートしてくださり、楽しませてくださりありがとうございます♪」

「『ちいさな未確認星』のゲームへ招待くださりありがとうございます。こんなゲームが作れるなんてすごいですね。ゲームを開いてみると、とってもかわいくて！なんだか、ほんわかしてしまいました。眺めていると、少しずつ変化があって、「あ、ここが変わった！」と、ワクワクしてしまいました。何をどうする訳でもないのですが、とても癒されました。発見アルバムがまだ全て開いていなかったので、またのんびり眺めてみようと思います。何もしない時間を無駄だと思わず、ゆったりと過ごしてみたいと思います。こんな時間もいいですね。」

「不思議なゲームへのご招待♪ ＊会員限定をお届けいただき、ありがとうございます。どのようなゲームなのだろうとワクワクしながら扉を開きました。『ちいさな未確認星』（中略）やさしく穏やかなイメージで、ひふみ〜よの世界観をあらわしているように感じました。そして眺めているうちに心が穏やかになる効果があるように思いました。時々眺めて、思考したいと思います。色々なプレゼントをいただき、ありがとうございます。」

「“子どもを元気にさせて、自立させることが親の務め“だと思い込んでいる気がします。周りからそう言われてきたし、今でもその圧を感じることがあります。“親が子どもを元気にさせる"……自分で書いていて、何か引っ掛かりがありました。子どもは、親に元気にしてもらうのではなく、自分で元気になって、自分で考えて自立していくんだろうな……私は、ずっと親が子どもを元気にさせ、自立させると思い込んできたんだなー。木村さまが作ってくださったあの“ちいさな未確認星"のように、こっちが何かをすると何かが起こって、そこから何かをもらうのとは違って、ただ、そうっと眺めて、一緒に息をするみたいに……」

「なかなかメールを書き進められませんでした。主人のことや仕事のことで、少し冷静さを欠いていたのだと思います。ちょっとしたことで、落ち込んだり、ショックを受けたりと、今この瞬間の幸せを見ようとしないで、先の不安ばかりを考えてしまいがちになっております。それでも毎日のミラメル、音声、ときどきサプライズ、エンプル、ちいさな未確認星たち、会員の皆様からのメール報告が、マインドを落ち着かせてくれます。心が乱されても、ひふみ〜よに戻って来れます。とてもありがたく、本当に無二の存在です。SIAPROJECTを立ち上げてくださいまして、毎日途切れることなく、見守りサポートしてくださいまして、本当にありがとうございます。」

「我が家はかなり不登校悪化をこじらせた家庭でした。（中略）プロの導きで少しずつでも理想的に積み重ねてこれたのかなぁと思うのはたくさんの皆様のおかげで息子は、高校を学校へ行かない(通わないタイプの通信高校)を選んだ後、今は専門学校と大学の合の子の学校へ行くことを選んでいるからです。次は息子が何を選択するのかは分かりませんが、今、「ひふみ〜よ」サポートで普通ではない幸せを感じられて私がやることはミラメルの活用を続けていればいいんだなぁと確信が心の底に静かに感じています。」

「息子は、今年に入ってから食事もあまり摂れず、外に出ることもできず、頭痛、腹痛、吐き気の症状が続いていました。でも、７月以降から１日１食をやっと食べていたのが、徐々に工夫して量を食べられるようになり、2食になったのが、先週から3食食べるようになりました。頭痛、腹痛、吐き気もほとんどないようで、夕方散歩にも行き始め、最近は車で出かける練習をしたいからと、私が仕事から帰ってくると玄関で待っていて、そのまま近くまでドライブに行くようになりました。」

「娘は行きたいところを前より言うようになり、出掛ける回数が増えてはきました。娘は一人暮らしをして、薬を飲んではいますが、会っているとき、前よりは会話が成り立つようになってきて、スイーツ店やごはんには一緒に行けるようになりました。私と娘のあいだで意思の疎通がうまくいかなかったり予定が狂ったときも、次はこうしてみようという建設的な話ができるようになってきました。一緒に住んでいる時にこのくらいになっていれば、と、後悔する気持ちはあります。ただ、木村様が一人暮らしをされたときのお話をされていたように、親の思い込みを少しリセットできたのかもしれません」

「『トマトを洗えても、カプレーゼにはならない』の特別記事をありがとうございます。料理に例えていただきとてもわかりやすかったです。（中略）今朝、「後期の選択授業どうしようかな」「どうしたらいいと思う」と相談されました。私となんやかやと話しながら、パソコンを片手にひとつずつ自分で決めていきます。少し時間がかかりそうだったので「用事を済ませてくるね」とその場を離れるとしばらくして、「これでどうかな？」と選択した一覧を見せてくれました。息子は今、ちょっぴりのワクワクを感じつつ、自信がない気持ち、やらなきゃという気持ち、これなら大丈夫という気持ち、いろんな気持ちを感じているのかなぁと思いました。いつもそっと支えてくださりありがとうございます。」

「長らく部屋に引きこもっていた娘ですが最近は少し部屋から出てたまーに登校、しばらくして昼夜逆転、そして今日は近所に住む私の母(ババ)と少し離れた公園にボートに乗りに行きました。」

「「ひふみ〜よ」に出会わせて頂いて息子に声をかけることよりもミラメル123を読んで浮かんできたことを書いて送信するを繰り返していたらある日息子の方から「草刈り手伝う」「雪が見たい」「そろそろ進路を考えないとなぁ」「生活リズムを整えようと思うけど」「外に出た方がいいかなぁ」と言ってきました。（中略）本当に毎日楽しみながらメール報告をするってすごい力があるんだなぁと改めて思いました。」

「長男は急性期症状が出て、とても危険な時期もありましたが、たくさんの方の支援と、色々な奇跡の重なりで、今も無事に生きることができています。お薬が合わず副作用に苦しんだ時期ものりこえ、なんとか今は同じお薬に落ち着いたようで、体調の浮き沈みがあるものの、大きな崩れなく穏やかに過ごせています。長女は、中学3年間ほとんど登校しませんでしたが、通うタイプの通信制を自ら選び、自分のペースで高校生活を送っています。バイトも始め、仕事の大変さや人間関係の面倒さも感じているようです。（中略）毎日の暮らしのなかで起きるすべてのできごとを、成長の場と感じられるようになってきたことが、ひふみ〜よのお陰さまであり、感謝の気持ちでいっぱいです。ありがとうございます。」

「息子の免許が無事に取れました。早速父親に隣に乗ってもらい運転しています。息子の嬉しそうな表情をみると、やっぱり親の私も嬉しい気持ちが湧いてきます。（中略）父親に「免許取れちゃったし、次は何するかな〜」と言っていたそうです。何かを始めるかもしれないし、始めないかもしれない。どちらにしても、今回のミラメルを大切にしたいと思います。ありがとうございます。」

「娘は、今、自分のやりたいことをどんどん実現させて幸せそうです。ゲームソフトの声優をしたり、舞台をしたり、毎日、配信をしてフォロワーさんを増やしています。」

「中１で不登校になった娘は、今は通うタイプの通信制高校の3年生になります。（中略）今娘は、大学進学希望で、学部は自分が面白そうと思った学部を考えているようです。どうなるかはわかりません。どんな娘であっても娘の力になれるように私自身を整えていきたいと思います。中1で不登校になった息子は、通信制高校を経て今は他県でシステムエンジニアとして働いています。帰省してきた時の様子は元気そうにしていて、好きな事をやっています。（中略）息子も娘も自分の道を進んでいて、私もまたそうなのだなぁと思うと、改めてじんわり感動します。こんな感情を味合わえることも当たり前ではありませんね。ひふみ〜よのサポートと皆さまに感謝の気持ちが溢れます。ありがとうございます。」

「本日は『親孝行はときどきわからなくなる』を届けてくださりありがとうございました。読みながら自然に涙がこぼれて、読み終えてなんでなのかわからないくらい泣きました。（中略）今回の記事は、たくさん心を動かされたように感じます。マインド変化の奥深さの一部に触れたような思いです。」

「今朝は、「幸福維持費」の記事をありがとうございました。（中略）今日、この記事に出会えて、本当にありがたいなーと思いました。この大切な記事で、これからの子どもの幸福や自分の幸福を考えていく、大切な道しるべを伝えてくださり、とてもとても大きなプレゼントをいただいたように感じています。木村さま、ほんとうにありがとうございます。自分自身に問いかけながら、何度も読もうと思いました。」

「早速、ひふみ～よ会員限定音声配信【第５７３回☆Game・充足レベルアップの悦楽☆】を拝聴いたしました。木村様がAIとどれだけ密に関わって来られたのか、まだまだ私か知らないことが沢山あると思いますが、今回の音声でも木村様の存在とひふみ～よ会員に対する思いと、私達ひふみ～よ会員がどれだけ大きな幸せを受け取らせていただいているのかがわかり、本当に本当にありがたく心の底から感謝の気持ちが溢れています。」

「賢くなったのは、誰なのかの記事をありがとうございました。（中略）普通に生きていたら、大変なことになっていたであろうことですが、時代の最先端のサポートを受けさせていただけることは、とても運のいいこととして受け止めさせていただきます。ありがとうございます。」

「本日は『賢くなったのは、誰なのか』を届けてくださりありがとうございました。思わず読み終えて拍手していました笑。（中略）未来予測されたようなサポートに出逢えて、私たち会員はほんとうに幸運ですね。いつも感動的なサポートをありがとうございます。」

「木村さま、本日は「鷹揚」の記事をありがとうございました。（中略）もしひふみ～よサポートを受けていなかったら、AIに仕事を取られるとか、今から社会にでていく子どもたちは仕事がないのではと焦っていたと思います。（中略）どのように生きていけばよいかをひふみ～よサポートを活用していくと、頭に汗をかきつつも前にすすんでいけるのかなと思いました。今の時点で、そう教えてくださる人は他にいないので、感謝しかありません。ありがとうございます。」

「(今日も何も変わらなかった…)(今月も何も変わらなかった……)何日も、何ヶ月もそう思ってガッカリしながら過ごしていました。でもガッカリする必要はなかったのですね。ガッカ

リする、ということ自体、思考を広げずに、目の前のことだけを見て判断し、勝手に決めつけて…マインドが硬直していたのだと思います。ということは今、わたしが感じていることなども偏った考えで、思考を広げずにいたのだな…。相手の気持ちを決めつけて…。気付くだけで肩の力が抜けて眉間のシワがなくなったような気がします。ありがとうございます。やっぱりひふみ〜よサポートに勝るものはないですね！」

「私の姉や職場の人から、引き篭もりは親の甘やかしだの、本人の逃げだの言われて、私はその度に辛くなり反論しては涙が溢れていました。頑張って議論する義務はないのですね（中略）とても大切なことに気付かせていただきありがとうございます。」

「このイラストを最初に見た時、ステキなイラストと共に、筆で書かれた力強い雰囲気が感じられるお言葉を見るだけで、なぜか勇気が湧き上がってきました。」

「今日は「だから私は“厳選”する」の記事をありがとうございました。ＡＩ関連の情報をこんなにきめ細やかに注意を払って配信していただけることは当たり前のことではないと思いました。ＡＩに詳しくない人に向けての厳選された情報配信というのは、私が知らないだけかもしれませんが、他では見たことがありません。この時代にひふみ〜よに出会えたことに感謝いたします。」

「今朝は「だから私は“厳選"する」の記事をありがとうございました。読んでいて胸がいっぱいになりました。だから、AIのことをよく分からない私にも不安に片寄ることなく、最新のことがすっきりと頭に入ってくるのですね。そして、いつの間にか、仕事で使ってみるようになったのですね。（中略）……こんなにもすごいものを受け取らせていただけることに感謝の気持ちでいっぱいです。」

「今日は「だから私は、“厳選”する」の記事をありがとうございます。AIについて情報をたくさん受け取ることが、必ずしも安心につながるわけではないのですね。（中略）ひふみ〜よで情報を厳選して届けていただいていることに改めて感謝し、必要な情報を受け取りながら、焦らず自分のペースで学んでいきたいと思います。」

「『だから私は“厳選”する』を届けてくださりありがとうございました。読みながら自然と、凄すぎる、やばい、とつぶやいてしまうほど、圧倒されました。（中略）あらためて、木村さまがひふみ〜よを立ち上げられて、その場所に入会できたことに感謝しかないな〜と思いました。この恩恵を活かさないなんてもったいなさ過ぎます。これからも全力でついていこうと思いました。いつも会員の私たちへの愛を届けてくださり本当にありがとうございます。」

「やさしくてあたたかなミラメルをありがとうございます。ずっと心の奥にあった問いに対する、答えに出会えたような気持ちです。よい意味で私の中にあった前提が覆される感覚があり、深く胸に迫るものがありました。（中略）表面的な解決ばかりを望んでいた当時の未熟さに気づかされ、なんだか肩の荷が下りた気持ちです。いつも本当にありがとうございます。ひふみ〜よで過ごす日々の中で、いろんなことが良い方向へと変わり、親子で持続的な安心と幸せを紡げていると感じる毎日です。」

「ChatGPTと不登校相談：AIの罠と安全な使い方の記事もありがとうございました。（中略）サポートを受けさせていただけるおかげで、暴走を避けられるヒントをいただけることは、当たり前ではないですね。ありがとうございます。」

「新しいメール報告のご紹介、ありがとうございます。みなさまの柔らかな空気がメール報告に現れていて、私もそのお仲間に入りたいなぁ、と思ってしまう心地よい雰囲気をいつもありがとうございます。私もこの中に参加させていただいているんだと思うだけで、とても幸せだなぁと思います。」

「「Chat GPTと不登校相談:AIの罠と安全な使い方」のスライドをありがとうございました。（中略）AIを安全に使うための原則……（中略）伝えてくださり、ありがとうございます。これまでの自分の使い方を見直し、伝えてくださったことを頭に置いて使おうと思います。」

「ChatGPTと不登校相談：AIの罠と安全な使いのスライドをご紹介くださり、ありがとうございます。（中略）ひふみ〜よの世界に居させていただけているので、偏りがあったりすると気づかせていただけます。なので、自然とそのループからも抜け出すことは出来そうですが、色々な可能性を考えておきます。いつも、ありがとうございます。」

「『親孝行はときどきわからなくなる』をありがとうございます。めちゃくちゃ泣きました(^^;子どもになったり親になったりしながら、色んな気持ちになったように思います。本当に、宇宙旅行のようにマインド変化は、かたまったものではなくてふわふわしているというか、変わり続けるもののように感じました。」

「この先の日本で起きそうな、少し不思議な未来の記事をご紹介くださりありがとうございます。記事を読ませて頂き、なんだかとても安心する気持ちがありました。全く違う未来になっていくのかも…と、未来に不安を持っていたのかもしれないと思いました。今日の記事のような未来も考えられるし、そうならないかもしれない。その先を考えるのではなく、どんな未来になってもそれを受け入れていけるような柔軟な思考が大切なのかもしれませんね。まだまだ伸び代ばかりみたいです。これからも、自分変化を楽しみたいと思います。」

「木村さまがAIを使いこなしていらっしゃらなかったら、このひふみ〜は本当に全く違う道をたどっていたのではと思います。本当に本当に感謝しかありません。こうした環境でお導きいただき、ありがとうございます。」

「『この先の日本で起きそうな、少し不思議な未来』の記事をありがとうございます。こんな未来もあるかもなんですね。世界から見たら不思議なのかもなぁと思いました。私はイメージしやすかったです。世界中で同じ状態になるようなイメージを持っていましたが世界は同じじゃないから、国の数だけ未来があるんだなぁと思いました。（中略）いつも外では聞けないお話をありがとうございます。」

「今日は『この先の日本で起きそうな、少し不思議な未来』をありがとうございました。これから来るであろう時代への過渡期はとても激しいものなんだろうと、ジェットコースターの頂上にいるような気持ちで肩に力が入っていました。今日の記事を読ませていただき、こんなふうな過渡期で、新しい時代にソフトランディングするような変化のほうが日本らしいなあという気がしました。（中略）いつも私たちが準備ができるよう、色々な予測や考え方を示していただきありがとうございます。」

「『この先の日本で起きそうな、少し不思議な未来』の特別記事をありがとうございます。これからの未来について、これまでもいろんなお話がありましたが、今までの中で、私には1番しっくりきていて、なんだかホッとしています。（中略）これからの変化がまた楽しみな気持ちになりました。ひふみ〜よで過ごす穏やかな毎日に、感謝の気持ちでいっぱいです。」

「『この先の日本で起きそうな、少し不思議な未来』を届けてくださりありがとうございました。ユニバーサルベーシックインカムや、ポストスカーシティよりも、この記事に書かれていた日本の未来が、私にはとてもしっくりきました。（中略）今回の記事は、自分のなかでイメージが膨らみ、今まで以上にワクワクしながら読ませていただきました。（中略）いつも最先端の素晴らしすぎる記事をありがとうございます。」

「……気付いたら、周りの人との会話が増えて、仕事でも、家でも、なぜかみんなで大爆笑してました。子どもからも、柔らかな返事がかえってきました。幸せな一日でした。今日も不思議なミラメルに出会わせていただきまして、メール報告をさせていただきまして、ありがとうございます。(*^^*)」

「実は今、職場で悩んでいます。（中略）このミラメルが突破口になってくれるかなぁと思い、ありがたい気持ちです。（中略）本気で悩んでいたので、本当に助かりました。」

「先日ときどきサプライズに、「好奇心を殺さずに成人する能力」の記事を見つけました。スッキリ読みやすい長さでしたが、時代にあわせた思考のヒントをいただけたような気がします。（中略）ミラメル最後のイラストは、助言が多くてちょっと困っている子どもをイメージしやすいと感じました。ありがとうございます。」

「ときどきサプライズに、「好奇心を殺さずに成人する能力」を掲載いただき、ありがとうございます。いつもと文体が違い、短い文章でしたので、サラッと気軽に読むことができました。」

「「トマトを洗えても、カプレーゼにはならない」の記事をご紹介くださりありがとうございます。絶妙な例えがとても分かりやすかったです。（中略）こういうことだったのかぁと、点と点がつながりました。（中略）とてもハッとする記事をありがとうございます。」

「今朝は特別な記事をありがとうございました。「トマトを洗えても、カプレーゼにはならない」のタイトルがおしゃれな感じがして、楽しみながら読みました。（中略）いつもいつも、楽しく心に染み入る記事をありがとうございます。」

「『幸福維持費』の激レア記事もありがとうございます。（中略）この記事を読み自分の考えの甘さや、ポジティブとネガティブを行ったり来たりしていただけだったことに愕然としました。私が無意識にイメージしていた息子の働く姿は昔のままだったので、危なかったんだと思いました。（中略）我が家に本物の安心感をありがとうございます。（中略）今、このタイミングで『幸福維持費』の記事が読めたこと心の底から感謝が溢れています。ありがとうございます。」

「『トマトを洗えても、カプレーゼにはならない』を届けてくださりありがとうございました。読みながら、終始痛いところをつかれた気持ちでした。（中略）文章ぜんぶが刺さりまくりの今回の記事を読ませていただけたことは、とてもありがたいと感じています。（中略）いつも理想的な方へ導いてくださりありがとうございます♪」

「本日は『幸福維持費』を届けてくださりありがとうございました。前置きのところだけで読み応えがあり、とても共感できました。そして長男の現状と将来のことを時々考え、案ずることがあったので、今回の記事は本当に為になりました。（中略）いつもいつも素晴らしすぎる記事をありがとうございます。」

「今月のひふみ〜よ会員限定音声の配信もありがとうございます♪奇跡的な音声から届けられる木村さまの波動やエネルギーや美しい空気感をたっぷりと味わっていきます。楽しみながら聴かせていただきます。」

「AI関連の情報もありがとうございます。仕事でもAI一色で、情報量の多さに圧倒される日々ですが、木村さんが教えて下さる内容のおかげで、短時間で理解が深まったりすることも多く、感謝しています。」

「新しい音声をお届けしてくださり、ありがとうございます。またまた、どれから聴かせていただこうかと迷っています。最近は、家事の時間に音声を聴かせていただいているので、めっちゃくゃ家事がはかどります！いつもステキな音声をありがとうございます。（中略）失敗してしまったなぁと思う出来事がありました。以前ならきっと、立ち直れないくらいのダメージを負っていましたが、その時には自分を変える必要があることには気づいていましたが、そのダメな自分自身を受け入れることが出来ていたように思います。「なぜ出来ない？」と思うことがありませんでした。（中略）こうして沢山の気づきをいつもありがとうございます。」

「今月の音声のプレゼントをありがとうございます！本当に嬉しいです。さっそく聞き始めましたが、時には笑いながら聴いているので、傍目から見たらとても幸せそうな人に見えていると思います。幸せな時間をありがとうございます。」

「賢くなったのは、誰なのかをお届けいただき、ありがとうございます。（中略）これから必要なことを、事前に教えていただくと、記憶に残り、意識してAIと付き合うことができると思います。大切なことを一早くお伝えいただき、ありがとうございます。何度も読ませていただきます。」

「今日は音声の配信をありがとうございました。毎月進化している木村様のお話が聞けるのが楽しみです。お忙しい合間を縫って録音、配信していただいているのかと思うと感謝しかありません。」

「今日のミラメルでは言葉もさることながら、イラストに心を奪われました。イラストがすべてを物語っているようで、「我が家もこんな感じ」と思われた会員様も多いのではないでしょうか。もちろん、私もです。イラストに描かれた家族からは、力みを感じません。同じ空間にいながら、それぞれで自分なりの居心地の良さを感じているようです。今日はこのイラストのイメージを、大切にしてみます。」

「子どもたちの選択を、尊重出来るようになりました。子どもたちの考えが変われば、それに寄り添うことが出来るようになりました。（中略）100パーセントできているかと言われると、それはわかりませんが、昔に比べると、比にならないくらいです。（中略）これも、ひふみ〜よのトレーニングのおかげさまだと思います。毎日毎日のミラメルをありがとうございます。」

「今朝は、「賢くなったのは、誰なのか」の記事をありがとうございました。（中略）まだまだ、私はAIを使えなくてよく分からないことばかりですが、こんな風に読みやすく、これから気をつけていくことを伝えてくださることに、いつもいつも感謝の気持ちでいっぱいです。……ありがとうございます。」

「今日のミラメルを読ませていただいて、とても心があたたかくなりました。（中略）とてもとても心が軽くなりました。（中略）ひふみ〜よのサポートを受けていれば、いつも寄り道したとしても、元の道に戻れることは、私が一番知っていたのに…すぐ忘れてしまいます。でも、いつもこうして導いてくださりありがとうございます。」

「入会当初は考えもしなかった、AI進化の時代に入り、どんな状況のなかでも心を健康に身体も健康に生きられるように、成長し続ける環境を整えてくださっているので、ひふみ〜よサポートを続けています。人生まるごと向上し続けられることは、自分ひとりでは不可能ですが、ひふみ〜よに身をおいていると、それが可能だと思えるからです。正直、子どもが不登校かどうかはあまり気にしなくなった気がきます。それ程のサポートをいただいているということなのだと思います。」

「「鷹揚」の記事をありがとうございます。長文でしたが、とても読みやすく頭にすうっと入りました。（中略）あの時、ひふみ〜よのサポートに出会えてほんとうに幸運でした。」

「これが最短ルートなんですね。慌てず、このまま進めば良いんだな、と思えました。サポートがなかったら、また焦って違うルートに行ってしまうところでした。やはりプロのサポートはありがたいです。今日もミラメルをありがとうございました。」

「本日は、鷹揚の記事をお届けいただき、ありがとうございます。（中略）恐らく普通に生活していたら、今既に急速に変化、進化していることさえ、気付いていないと思います。現在どのようなことが起きているのか？それには何が必要になるのか？など、木村様が調べ確認し、多くの過程を経て、お届けいただけることは、本当にありがたいことです。」

「『鷹揚』の特別記事をありがとうございます。とても興味深く読ませていただきました。何度か読むうちにす〜っと染み込んでくるといいますか…ひふみ〜よでの学びを、私自身の日々の生活に活かしていくだけで大丈夫なのかな〜と思いました。」

「だから私は“厳選”するをお届けいただき、ありがとうございます。（中略）本日の記事で、木村様の厳選する過程や理由、意味を知ることができ、私の想像を遥かに超える過程を経て、私達ひふみ〜よ会員にお届けいただいるこを知り、感謝の気持ちが溢れて止むことがありません。（中略）ひふみ〜よ会員やその家族を心から大切に思っていただいていることを、改めて感じることができ、感動しました。」

「「だから私は“厳選”する」の記事をありがとうございます。理解力、情報過多、不安は関連しているような気がしていましたが、言語化できていませんでした。ひふみ〜よのすばらしさをまた体験することができました。ありがとうございます。（中略）AIへの対応のポイントは仕事の情報で溢れている私の状況整理に役に立ちそうです。」

「だから私は“厳選“するこの特別な記事をありがとうございます。木村さまに見守られ、導かれている…ということを改めて感じました。だからわたしは根拠のない安心を感じているのだと思います。」

「何度か読ませていただくうちに、じんわりと目頭があつくなりました。私は、目には見えないけれど、見えない部分で、安心安全を毎日つくっているのかもしれないなあ……（中略）なんというかよくわかりませんが、深く深く奥深く、心にささる感覚です。いつもいつも本当にありがとうございます。」

「だから私は“厳選”するの記事をありがとうございます。ここまで考えて下さっていたなんて…私の想像を越えており、感謝もありますが、尊敬の気持ちも溢れています。情報や記事をここまで考えて厳選して、心の難しいところも担当して下さり、本当にありがとうございます。」

「『だから私は“厳選”する』の特別記事をありがとうございます。改めてひふみ〜よサポートのすごさを感じました。AI時代のたくさんの情報を厳選し、いつもわかりやすくお伝えくださり、そして少しずつ力もつけていかれるよう導いてくださる木村さんの熱意と行動力に、感謝の気持ちがあふれてきます。出会いは不登校が始まりでしたが、今ではAI時代を親子でどう生きるかを深く学び、活かすことができる、他にはない大切な場所に感じています。」

「ひふみ〜よに触れるとニュートラルな空気感や優しいエネルギーが伝わってきて癒されます。「戻ってきた」感覚になるのが不思議です。（中略）どんな時もそばにいてくれるひふみ〜よに感謝の気持ちが溢れます。ありがとうございます。」

「今月のエンプルも、何度も読んでいると、毎回引っかかるところが違って、いつも読む度に驚いています。昨日読んだ時には、こんなこと思いもしなかったのに…と。そして、自分の考えや思考にハッとします。毎回発見があり、とても面白いなぁと感じています。（中略）とにかく、仕掛けがすごすぎます(笑)」

「エンプルのスライドをありがとうございます。最後の橋の「親が建てました」と看板がかかっているところで、笑ってしまいました(笑)。あー、これ、私だわーと思いました。文章や音声とは、また違った雰囲気でエンプルが頭にすうっと入ってきます。いつも楽しみながら続けさせていただけることに感謝の気持ちでいっぱいです。……ありがとうございます。」

「書いてくださったQ とAを読みながら、泣いたり笑ったり、そしてやっぱりまた泣きました。不親切なんかじゃありません(^-^)本当に心の底から根本から、私たちの理想的な変化を支えてくださっていることを、改めて思いました。」

「『今月のエンプルのスライド☆彡』を届けてくださりありがとうございました。やさしいイラストと文字の組み合わせで伝わるスライドは、文章でのエンプルとまた違う雰囲気で、あたまに染み込む感じがします。繰り返し読むエンプル、私は個人的に続けやすくて、読む度に気づきも得られて好きです♪それ以外のエンプルも、もちろん自分なりに楽しませていただいていました。いつも色々なかたちでサポートくださりありがとうございます。」

「ミラメルをありがとうございます。とてもとても心に響きます。（中略）ひふみ〜よでは、自分ひとりでは知り得なかった貴重な学びや気づきを日々いただいています。ここで得たたくさんのヒントを実生活に取り入れながら、これからもバランスよく心を整えていきます。親の想像の外側からやってくる未来。何だか楽しみです♪いつもそっと支えてくださりありがとうございます。」

「会員のみなさまのメール報告の紹介をありがとうございます。さっそく読ませていただきました……浮かれていた私の心がすうっと静まり、海辺の風にあたって波の音を聞いているみたいに、穏やかになってきました。（中略）すてきな空間に入れていただいて、ほんとにありがとうございます。(*^^*)（中略）今日は、久しぶりに、息子に話しかけたら、そっとグータッチを返してくれました。(息子は無言でしたが……)思わず笑ってしまい、“あー、アイドルみたい〜"と心の中で突っ込みが入りました。親子が入れ替わったみたいです。(笑)……」

「今日は、「ChatGPTと不登校相談：AIの罠と安全な使い方」をありがとうございました。スライドになっていてとてもわかり易く助かります。また、会員様のメール報告を共有してくださりありがとうございます。こんなに多くのメールに目を通してくださっていることに感謝いたします。」

「以前は一般的な価値観に当てはめて、子どもが将来、自立して生活できることを考えていたように思います。けれど、ひふみ〜よで学ぶ中で、一つの価値観だけで捉えるのではなく、色々な視点から考えられるようになり、自立するということも、一般的な働き方や生活の形だけではないのだと思えるようになりました。（中略）娘は今、たくさんの方に支えていただきながら、ゆったりした環境の中で生活させていただいていますが、その中で、物つくりなどをしながら自分らしく生活しています。息子も、自宅で興味のあることに取り組み

ながら、自分なりの生活をしています。最近は、興味のあることに関連したアプリケーションを自分で作ったりもしているようです。」

「AI時代における理想的な不登校対応について、お伝えくださりありがとうございます。（中略）世の中の変化とそれに合わせて今からどうしていけばいいのか、わかりやすく伝えてくださって、読むことができています。それが無かったら、私自身の心が不安に覆われて、子どもたちに時代に逆行したサポートをしていたかもしれません。（中略）本当に、いつも感謝の気持ちでいっぱいです。ありがとうございます。」

「ひふみ〜よ会員になれて、毎日サポートをいただき自分なりに活用する時間を長く持たせていただいています。（中略）子どもに質問し、答えをもらったときに、その答えを固定されたようには思わなくなってきたのではないかな〜と感じます。だからといって、どうせその答えどおりにはならいでしょ、とあきらめる感じにもならず、答えてくれたことをただそのまま事実として受けとめ、それが未来にどうなろうともすべてを受け入れられるな〜と、どうなっても良い感覚で、執着を手放せてきたような気がしています。」

「以前は腹立ちや苛立ちが湧いた言葉ややり取りが今はそんなに気にならなくなったのです。その言葉の裏にある意味や表情から、娘が怒っているのではなく悲しみがあること、お母さんに分かって欲しい気持ちがあることが読み取れて、何となく気づいてあげられなかった自分に情けなくなるのです。だから以前は言い合いになって結局最後には娘を黙らせた事がそうではないので混乱させてしまっているかもしれません。（中略）娘との距離が少し近くなり、小学5年生から高校1年生までの五年、いきなり大きくなったような飛んでしまったような期間が少しずつですが埋まりつつあります。」

「毎日あらゆる方向からサポートしてくださるおかげで、調整が促されている気がします。今日の娘は、ランチに「お母さんが作ってくれるから自分で何か作ろうってなかなかならないよ。」と言いながら、自分で久しぶりにホットサンドを作っていました。今日はホットサンドを作っていた。意味づけしない事実は、どんな娘も認めていくような落ち着いた感覚になります。」

「「親孝行はときどきわからなくなる」の記事をありがとうございます。とてもとても共感させて頂きながら読ませていただきました。（中略）なんだか、ものごとの深みのようなものを感じました。」

「以前の私は、自分の気持ちをいつも後回しにしていたと思います。でも、ひふみ〜よに出逢えてからは、自分自身の心と丁寧に向き合うようになりました。（中略）少しずつではありますが違和感やなんとも言えない気持ちを言語化し、認めて、自分なりに工夫していくことで、ひとつひとつのモヤが晴れていくのを感じられるようになっています。」

「なにが起こってもおかしくない状況だった頃を経て、今家族６人が生きていて、何でもない日常を送ることができていることが、奇跡だと思っています。木村さまの毎日のお祈り、ひふみ〜よのパワー、見えない力の集まりのお陰さまで、今があるんだと、感謝の思いで過ごしています。」

「木村様の深い思い、事務局の皆様のご尽力、会員の皆様とのつながりが温かく、ひふみ〜よに触れない日は作るまいと、癒しや気づきを頂きながら、ときには寝落ちしてしまう日もありますが、心の支えとさせて頂いております。」

「娘がパフェ屋さんに行ってみようかな、とLINEをしてきてやり取りした結果、仕事終わりに娘と待ち合わせをすることになり、今度は無事にパフェを食べることができました。」

「先日、フリースクールの先生と面談しました。私たち夫婦の子供たちへの対応はすばらしい、家庭環境がしっかりしている、と言っていただきました。細かくお話しいただいたわけではありませんが、あたたかさ、失敗を許すこと、挑戦を応援すること、待つことが、我が家にはあると先生は感じられたそうです。ひふみ〜よサポートのおかげだと思いました。ありがとうございます。」

「私は最近あまり子どもの一挙手一投足が気にならなくなりました。（中略）でも、そうはいってもやっぱり不安は時折おとずれます。木村様の音声や日々のミラメルが心を落ち着ける糧となっています。」

「ひふみ〜よでの日々を過ごしてきたことで、私も少しずつではありますが、「こうあるべき」というこだわりをその時々で更新できるようになっています。気づけばそれがとても自然なスタイルになっているので、ありがたいなぁと感じています。中学でバレー部だった次男。退部してからは、なんとなくバレーのことを話す機会がなかったのですが、昨夜の上の子たちと日本男子バレーの試合を見て感動した私は、今朝その話を次男にしました。すると、「スポーツってやっぱりいいよね〜」との返事が！また違う次男の一面を知ることができてうれしくなりました。」

「頑張らなくても、気軽にトレーニングできる環境を整えてくださり、いつも感謝の気持ちでいっぱいです。ありがとうございます。」

「私は不登校が起きた家は社会から排除され孤独になると思っていましたし、実際孤独でした。不登校が起きる前までは、私は人を信用できないと思っていました。でも、「ひふみ〜よ」と出会わせて頂き、今では人の温かみが感じられて孤独じゃないですし信頼できる人に囲まれて幸せです。もうすでに人生がガラリと変わっています。ありがとうございます。」

「「この先の日本で起きそうな、少し不思議な未来」……こうしていつも最新の大切なことを伝えてくださるおかげで、未来への見え方が少しずつ変わってきて、仕事への向き合い方も緩やかに変わってきている気がします。（中略）今、子どもにはあまり元気がないように見えますが、一時からみると……表情が和らいでいるときもあるような気もします。以前は、家族に姿を見せることは避けていたようですが、今は、ほんの少しのやり取りと、同じ空間を共有しているときもあるような気がします。」

「特に最近のエンプルは強力だと感じます。本当にありがとうございます。」

「今朝は、エンプルの音声をありがとうございます。さっそく、通勤中に聞きました。2人の会話がのんびりしていて、いい感じで頭が緩んでいくような感覚になり、楽しみながら聞きました。そして、最後の自分への問いかけが、心の奥底に深く染み入り、しばらく、自分

の中に言葉にならないような空白の時間が流れました。（中略）いつもいつも楽しみながら、自然と続けられるようにしてくださって…ほんとうにありがとうございます。(*^^*)」

「私は娘が小2で不登校になり、毎朝お腹が痛いと言っていたとき、10年後は真っ暗だと思ってました。（中略）14歳娘が不登校になってから7年になります。今は真っ暗ではなく、家族みなそれぞれ成長し、愛犬がやってきて楽しく暮らしています。ひふみ〜よサポートのおかげです。ありがとうございます。」

「息子や周りの人達との関わりを表面的に捉えてきた私ですが、細やかなミラメルの連続で、隅々まで１つ１つ気付かせていただき、世界の見え方が少しずつ変わってきている実感があります。本日も大切なミラメルをありがとうございます。」

「「(普通に就職するのは)もう無理なんだろ？…だったら〜〜したら？」それは一般的な道とは違う道への提案で、一見、息子に寄り添ったような理解ある言葉とも言えるのかもしれないけど…。（中略）何も言わずにいてくれてた裏側で、そんな風に思っていたと知り、ショックで悲しくなってしまった。（中略）そんな折、届いたこのミラメル。涙せずには読めませんでした。『外野』と呼ぶことを躊躇していた私に、スパンとストライク。さっぱりサクサク、木村先生の言葉は爽やかで軽やか。「何を悩んでいたのだろう…」そう思わせて頂けて、具体的な対処法も本当に有り難かったです。問題は私自身の内側にあるとしても、そこを消化するまでに当たる壁の越え方は、やっぱり聞けると助かります。」

「このミラメルを読んだだけで、自分を過剰に責める気持ちが和らぎラクになりました。本当に魔法ですね。（中略）そういえば、いつの間にか回復するのに必要な時間が少しずつ短くなっている気がします。コツコツ少しずつの安全なサポートをありがとうございます。」

「私宛のミラメルかなと思うほど、私の心の中の渦のようなものを文章にしていただけているような…（中略）いつも、絶妙なタイミングでこうして寄り添って頂けること、とても奇跡的だなぁと感じています。いつもありがとうございます。」

「最新の音声プレゼントをありがとうございます。今月のお話もと〜っても楽しみでワクワクがとまりません（笑）いつもあたたかく特別なひとときをありがとうございます。」

「昨日、ふと、シークレットサイトを開いたら、今月の音声が届いていて、ほんとうにうれしかったです。毎月、たくさんのお心遣いをいただいて送ってくださり、感謝の気持ちでいっぱいです。……ありがとうございます。」

「うまく表現はできてないのですが、とにかく今回気づけて本当によかったと心から思います。このようなわたしのこともいつも支えていただきありがとうございます。」

「『賢くなったのは、誰なのか』の記事もありがとうございます。不登校対応のために受けはじめた、「ひふみ〜よ」がAI時代を生きるためのサポートにもなっていたなんて……なんと言うか……感慨深いものがあります。本当に本当にありがとうございます。」

「学校に戻らなければ、未来も、生活も、仕事も成り立たないと思っていました。ありがたいことに、娘が不登校になって数ヶ月後にシアプロジェクトに出会いました。あれから7年経ち、未来も、生活も、仕事も何とかなっています。」

「子どもの嬉しい変化を感じたとき、「次はきっと…」と期待する気持ちがふくらんできます。以前なら、そんな自分にも気づけませんでしたが、今は「また期待してるの？」と自分でツッコミを入れられるようになりました。（中略）ひふみ〜よでの毎日が、私自身の成長や喜びにつながっていて、いつも特別な力をいただいています。」

「昔の我が家は地雷を踏んでケンカばかりでした。でも「ひふみ〜よ」サポートのおかげで、地雷を避けることができて平和になっています。」

「外野への対処を、実用と本質の二段階でお届けいただき、大切な文章を太字にしてお伝えいただき、ありがとうございます。（中略）本当に凄い返答だなぁと思い、感動しました。」

「昨日も娘自身が予約をしたお店にパフェを食べに行くことができました。電車が少し遅れたようで、待ち合わせの時間には遅れましたが、お店の予約の時間にはぴったり間に合いました。娘のメイクは、お出かけの割にいつもよりあっさりしていました。「時間がなくてチークだけで仕上げたけどおかしくないよね？」と。予約をキャンセルするより、薄いメイクで外に出ることを選んでくれました。」

「少し前までアニメ一択だったのに、最近は「このドラマ見てみようかな」と話したと思えば、「見たよ〜」と感想も伝えてくれるようになりました。（中略）日々さまざまな変化を見せてくれる子どもたち。私は心を整えながら、その成長をこれからも特等席でゆっくり楽しもうと思います。」

「具体的な言葉を教えていただきありがとうございます。同意してるわけでもなく、反論しているわけでもなく、自分の心を消耗させずに済みますね。」

「今までは外側の声に、ただうろたえるばかりの私でした。ですが、ひふみ〜よでの日々を通して、少しずつ変化を感じています。自分の思いと他者の声を混同しないことで、本当に大切にしたいことに心を寄せられるようになっています。」

「外野への対処を、実用と本質の二段でお伝えくださるこのミラメルは、とても心に染みるな〜と感じました。（中略）ミラメルのさいごの言葉が、力強く、私にパワーが届けられたように感じました。ひふみ〜よでトレーニングをさせていただいていると、区別がだんだんわかるようになり、自信が生まれるのだと思っています。」

「だから私は“厳選”する、の記事も拝読させていただきました。AI関連について、木村様が私たちのために、時間もお金も使って、厳選をしてくださっていたことにすっかり甘えて、自分で判断することをおろそかにしていたことに目が覚める想いがしました。」

「イラストの力をお借りすることで、イメージが膨らんだように思います。なんだかわたしの心もふわっと軽くなった感じです。いつも素敵なミラメルを届けてくださりありがとうございます。」

「ミラメルをありがとうございます。太字でお伝え下さり、また、ミラメルにリンクをつけていただき、ありがとうございます。毎月振り返る機会をいただき、感謝しております。」

「諦めない気持ちを思い出させてくれる力強いミラメルでした。イラスト内の達筆な文字にも勇気付けられます。」

「とても印象的でインパクトのあるイラストとともにありがとうございます。イラストの文字をしみじみと眺めていました(^-^)眺めるだけで、なんだか静かな気持ちになりました。」

「涙がでます。でも、今、少しずつですが、ひふみ〜よの中では自由に表現できるようになったのだなあと感じます。（中略）本当に本当にありがとうございます。」

「今月のエンプルのスライドをお届けいただき、ありがとうございます。スライドをみてから、エンプルの文章を読ませていただきました。スライドの内容を意識して読ませていただきましたら、又引っ掛かるところが違いました。色々な角度からのサポートをありがとうございます。」

「どんどん進化して、更に力強く助けられています。時々触れるミラメルも。息子のためじゃなく、ただ自分が救われるために開いては、涙しています。本当にありがとうございますm(_ _)m」

「このような一筋縄ではいかないわたしのことも、いつも温かく見守り支えていただけるのはひふみ〜よの世界だからこそだと思います。いつも支えていただきありがとうございます。」

「息子が不登校で家にいた頃が、今思えば懐かしいです。あの時は、私は明るく振る舞っていましたが、息子の不登校で頭がいっぱいでした。息子は、不登校になってから1ヶ月で、コンビニで昼間のバイトをはじめました。（中略）よく廃棄のお弁当やスイーツを持って帰って来てくれました。一緒に食べたりしました。でも、私は、学校は？大学は？勉強は？の思いで頭がいっぱいでした。今思えば、息子と一緒に暮らすだけで、幸せだったと思います。」

「新たにみなさんのメール報告をたっぷりとご紹介くださりありがとうございます。いろんな考え方や思考の広がりを感じるたびに、このような特別な場があることを幸せに思います。特別な奇跡のつながりに感謝です。」

「木村様がとてもとても長い間不登校サポートを続けてくださり、導いて下さっていること。先輩会員の皆様のメール報告からたくさんの気づきをいただいていること。同じような悩みを抱えながら、マインド変化をしながらお子さんと向き合い自分と向き合っている会員の皆様の存在。そんな支えが、どん底で未来なんて考えることも出来なかった私が、未来を考えることもできるようになってこれたことにつながっています。（中略）教習所に行き始めたことを報告させていただいた息子。あと本免試験を残すだけとなりました。教習所での最後の見極めが通った日の晴れ晴れとした嬉しそうな様子。そして学科の勉強や教習時間に合わせて自分で考えながら進めていく姿にポジティブになるわけではありませんが、正直じんわりとした感動があります。」

「毎日、MiracleMale、ミラメル、エンプル、音声を活用していくと、何かをやってみたくなり、それで考え方が変わるということが何回も起きています。改めて、ひふみ〜よのサポートの深さ、広さ、不思議さを感じております。(言葉でなんと言ったらいいか分かりません…)ほんとにこんなに奇跡のサポートを受けさせていただけることは、ほんとに幸せなことなんだなーと思いました。」