

※このファイルは、前のファイルのつづきです。2022年7月以降にいただいた喜びの声のみを掲載しています。2022年6月以前の喜びの声は「親御さんからいただいた喜びの声！※随時更新（最新更新日2020年11月29日）」「親御さんからいただいた喜びの声！～続き～ ※随時更新（最新更新日2022年6月30日）」をご覧ください。

「おかげ様で子どもは登校を続けています。半年前、1年前、2年前…子どもが登校できなくなっていたことを思い出してみました。その頃を思い出すと、今は、本当に奇跡的な状態で過ごさせていただいているのだなと思いました。」

「長女は、4月から中学に入学し、登校するようになりました。先週、1日休みましたが、それからは、登校しています。」

「子どもは、おかげさまで、高校に入学してから毎日登校しています。GWが明けてしばらくしてから、放課後に学校の友達と遊ぶ様になり、週末も学校の最寄りの駅で待ち合わせ、遊んでいます。楽しく過ごしているようです。本当にありがたいです。」

「先日、10歳の娘が「学校に行ってみようかな」と言いました。娘の仲のいいフリースクールの友達が最近学校に行き始めたので、娘も学校に行ってみようと思ったそうです。（中略）娘が最後に学校に行ってから一年半ほど経ちます。私は、時々書類の受け取りなどで学校に行っていましたが、その話をしたり、書類を渡したりしても気のない様子でした。娘から突然学校の話が出て、私は驚いてしまいました。」

「突如予備校に行くと言い出し、入校締切1日前に手続きをし、4月中旬から通い始めました。朝は決まった時間に自分で起きて、登校しています。そして閉館まで自習をして帰宅します。」

「娘は毎日入学した私立高校に、登校しています。ボランティア部に入部し、今日土曜日はおおきなデパートの入り口で募金活動をしていると思います。中間試験の結果は、良かったです、とても良かったと言っていいかもしれません。（中略）娘は成績に傲慢になっていないようです。それも

何よりです。そこに、安心を覚えます。正直、娘が楽しく学校生活送ってくれてるのが、何より1番と、高校の環境に感謝しています。」

「最近の息子、元気にオンライン通学の授業を受けてバイトもして、稼いだお金を自作パソコンの周辺機器やプラモデルなどのワクワクに使っています。」

「高校2年生になった息子は、中間テストが無事に終わったところです。高校卒業後の進路を意識する時期となりました。進路を決めるにあたっては、まず自分が何が好きなのか、何がしたいかを一番に考えているようです。」

「次男は、いまはほぼ4年ぶりぐらいに、自らの意志で学習に向かい出しました。」

「4月から息子は学校へ行くと楽しそうに参加し、帰宅してからもイキイキして見えました。(中略)理解が遅く、歩みも遅い私ですが、サポートいただけることを本当にありがたく思います。(中略)またよろしくお願いします。」

「長男次男三男がそれぞれのペースで学校に行き、部活や課外活動に参加している事にホッとしています。(中略)今日のミラメルを声に出して読んで、幸せの形は私の頭では数えきれないくらい人それぞれたくさんあるんだとハッとしたのと一緒にホッとしました。」

「半月ほど前に娘が気持ちを話してくれるようになってから、いろいろなことが動き始めています。その中で思いがけなかったのは、学校が娘の登校に対する心理的負担を軽減するために環境を整えて下さったことです。(中略)娘は先生からその提案を聞いてきた翌日から登校するようになりました。」

「次男が元気に活動しました。朝から自室で、webの授業を受けていました。少し前から、今日の午後は、自分の好きな映画を見に行きたいと話していました。授業が終わったら、夫の仕事がお休みで留守なので、次男と2人でお昼ごはんを食べに行きました。そして、そこで別れて、私は美容

院へ、次男は映画を見に行きました。これまでのことを思い出すと、いま、こうして次男が自分の意志で、自分のやりたいことをやろうとできるのは、ホントに、木村先生の、ひふみ～よのサポートのおかげだなあ…と、本当にありがとうございます。ここで気を緩めないで、そのまま、未来を目指して進化し続けていきたいと思います。」

「5、6時間目の図画工作だけは絶対行く！との宣言通り、久しぶりに学校に行きました。(中略)クラスにもスッと入り、クラスメイトと楽しそうに話していました。授業中、思い通りのものが作れず、投げやりに途中なっていましたが、最後までやり通していました。そして帰りの会の後もずっと残っていました。」

「次男は状況によって(部活だったり、行事だったり)時々登校します。」

「ここ最近、大学のゼミの日を立て続けに休んでいた娘が、今朝は大学に行ったようでした。まさに、読むだけでも効果がありました！これは、奇跡的なミラメルのおかげですね。本当にありがとうございます(^。^)」

「おかげ様で、高3の娘は毎回のレポートを期限までに提出し、日々規則正しい生活を送っております。今後の進路に関してですが、学校の先生と相談しながらじっくり考えたいと申しております。また、報告させていただきます。どうぞこれからも宜しくお願いします。」

「一年前に通信制高校を卒業した次女は、昨年から週3回画塾に通っていて、最近では家に道具を持ち帰って油絵を描いています。韓国の音楽、アイドル、ドラマ、コスメ、ファッションが大好きで毎日動画を観たり韓国語を一生懸命勉強しています。(中略)私は今とても幸せです。5年前とは全く別の人生を生きています。(中略)私の幸せが周りに伝わって、世界にまで広がっていくように、これからもひふみ～よで心のトレーニングを続けさせてください。」

「常に進化し続けるひふみ～よで心磨きができることに感謝しています。「ひふみ～よ会員限定記事☆事例&コメント☆」がホームページで読めるようになったのですね。事例があると助かりますね。私も息子が不登校になってしばらくは(今もですね)、こんな時はどうすればいいのだろう、と思うことがよくありました。私の経験も皆様のお役に立てるかもしれませんね。(中略)息子のご報告

です。4月から専門学校に通い出しました。予期せぬハプニングも多々あります。バイトも始めました。三週間続いています。」

「息子は通信制高校へ進学し、自分のペースで前に進もうとしています。そして生活面も小さな事から、コツコツ自分を変えようとしているみたいです。」

「サイバー大学で勉強しているし、毎日のようにバイトにも行っています。先日の父の日には、子ども達、みんな主人にプレゼントを渡していました。優しくて良い子に育ったと感動しました。」

「息子は3泊4日のスクーリングを無事終了しました。飛行機は乗りたい機種の便を自分で予約し、スクーリング終了後は空港や色々な場所をカメラで撮影したり観光したりで帰宅は数日後です。(中略)ひふみ～よに出会えて本当に良かったです。ありがとうございます。」

「昨日の夕方、誕生日だった息子は友人たちからプレゼントをもらい大喜びで帰ってきました。「こんな誕生日が来るなんてね。」と嬉しそうに話してくれました。木村先生、会員の皆様、スタッフの皆様のお陰です。本当にありがとうございます。思い出深い誕生日になったようで、息子の友人たちにも感謝の気持ちが込み上げてキッチンの隅で涙を拭きました。」

「夫の誕生日に、息子は高級な冷凍ハンバーグを送ってくれました。お礼と、美味しかったよと、LINEすると、「よかった」とにっこの絵文字付きで返信がきました。本当に優しいステキな息子です。」

「今日のミラメルは、読んでいて本当にパワーが出てきた気がします。やはり、ミラメルは絶大です(ニコニコ)」

「この4月から学校を、中高一貫校の進学校から、私立の通信制の高校に変わりました。それからは、ランチに行ったりお茶しに行ったり、それらを、私からというよりも、次男からの提案で行くようになりました…そして、そのときの話題にも、学校や勉強や進路の話も、次男の方から話し出すよう

になってきました…自発的な行動や発言が、ここにきてふえてきましたが、それもこれも木村先生の、ひふみ〜よのサポートのおかげと感謝しています。」

「今日は長女の好きな推しのライブに一緒に行きます。来週は定期考査で、長女は「ライブにも行くし、好きなゲームのイベントもあるし、ドラマも見なきゃいけないし…何でこんなに忙しい時に定期考査があるかなあー」と、いいながら、時間を作り出して、勉強していました。」

「第369回を聴きました。最後にサプライズがあって、びっくりしました。私が住んでいる地域に来てくださっていたのですね！お忙しい中、遠くからお越しくださり本当にありがとうございます。聴いたとたん、体がぞぞぞぞーっとした感覚になって驚き、喜び、ドキドキがとまらなかったです。」

「木村先生。毎日のサポートをありがとうございます。トレーニングの正しい順番、適切な変化の方向をお示しいただけることで、安心して不登校改善を進めることができます。感謝の気持ちでいっぱいです。」

「ひふみ〜よ会員限定記事☆事例&コメント☆とてもいいですね！選ばれている事例も素敵で、他の会員さんからコメントをもらえることで思考の広がりを柔軟にしてくれる感じがしました。ひふみ〜よの新しい顔に関わられて嬉しいです。」

「ミラクルメールには、分かりやすい言葉で、こんなにも大切なことがたくさん入っていたんだなあと、改めて気付きました。(中略)知らないうちに、心に染みしてくるミラクルメールは、最強です。こんなにすごい宝物を、いつもほんとうにありがとうございます。(*^*)」

「自分一人ではネガティブにかたよってしまいますが、ひふみ〜よでつながらせてもらうことで心を調整することができています。木村さま、会員みなさま、本当にありがとうございます。」

「息子が不登校になった頃は、夫との関係は良くありませんでした。ひふみ〜よに入ってみたものの、私が変わったところで夫が変わるとは到底思えない。…なんて、本気で思っていました。でもいつの間にか夫への感謝の気持ちが湧き、共に生きることができて幸せです。」

「対応がわからずおりましたが、希望が持ててきました。最近子供の表情も良くなっています。ありがとうございます。続けていく大切さをしっかり認識しながら楽しく明るく進めていきたいと思っています。」

「第370回の音声で起業家としての力のことをお話くださいましたが、会社勤めの私にも参考になりました。ありがとうございます。」

「2年前の長女と比べると最近はとても明るくなり、外出もすんなりできるようになりました。欲しいものや、やりたい事も色々出てくるようになりました。自分の思っている気持ちを伝えてくれるようになりました。(中略)本当にひふみ〜よに入会できた事でこんなに幸せだと感じられる時間ができたんだなあ。としみじみ感じます。(中略)今日はこれから長女と一緒に高校(チャレンジスクール)の学校公開に行く予定です。」

「ホームページで読めるという新しいかたち…事例ごとのコメントがあると、とても参考になるな〜と思いました。ひふみ〜よにしかできないかたちですね。そのほんの一部分に加えていただけたことは、幸せだなと思いました。」

「Miracle Mailは、不登校改善だけでなく、人生全体が大きく改善していくような効果があると感じています。これからも、ありがたく続けさせていただこうと思います。」

「6/10のミラメルをありがとうございます。変化に驚きながら、何が始まるんだろう？とワクワクし、何度も読ませていただきました。ひふみ〜よサポートの進化をみていると、私も変化したくなるし、変化できるんだろうなあ、と思えてきます。そして先ほど、370回の音声を聞かせていただきました。そういうことだったのですね。もしよろしければ、私も参加させてください。」

「今日、次男は学校に向かいました。私に、「おかあさまぁ…」こんな言い方は、初めてです…」「〇〇分発の電車に乗りたいたから、10分前に送って行ってえ…」若干オドロキ、若干失笑で「わかったぁ」と答えて、最寄り駅まで送りました。」

「不登校になる前、なったばかりの頃のことを思い出したら驚きの1日です。息子とクッキングスタジオにいるなんて！しかも、食に興味を持ち、自ら体験レッスンを申し込むなんて！ひふみ～よに入ることによって想像しなかったことが起きることを何度か体験してきましたが、今日もまた驚きの1日となりました。」

「今月の音声もとても強力ですね。お母さまのお話、とてもありがたいな～と思いながら拝聴しました。」

「明日は何度も誘ってもらったけど、どうしても行かれなかった親友と遊ぶ約束をしています。その為今日3ヶ月ぶりに美容院に行ってきました。(中略)木村様の毎日のサポートのお陰で、ひふみ～よに入る前とは息子も私も少しは変わってきたのではないかなと思います。今日も元気な息子の姿を見られたことに感謝です。」

「第369回の音声を聴きました。私が働く街にも来ていただいていたのですね…！わぁぁぁ…ありがとうございます～…！！どの神社だったのでしょうか？一番大きな〇〇神宮？渋い〇〇天満宮？もしや〇〇観音？…などと妄想爆発で、キャーキャーと嬉しさを味わいました(声は出してません)。」

「息子が元気に成長していることに、書いていて涙が溢れます。こんなに元気になれたのは木村先生のおかげです。本当にありがとうございます。私が息子の成長をこれからも妨げないように、また息子の成長に置いていかれないように、トレーニングを続けます。これからもよろしくお願いします。」

「木村様の音声を聴いていなければ気づきませんでしたので、本当にひふみ～よに入会させていただいて良かったと思いました。」

「最近の娘は、本当に変化が起きています。携帯で朝6時に目覚ましをかけたり(起きれない日も多いです^;)、自分で軽食を作ったり、おやつを作ったり。推しのグッズを購入する時、きちんと我慢する事が出来る様になりました。それから、メルカリを始めて、欲しいものがあると、自分の不用品を出品して、その売れたお金で欲しい物を購入しています。そして、それを一覧表にしていくら売れたか、逆にいくら購入したかを管理していました。携帯1台で、自分で色々と考えながら社会勉強をしているのだと、とても感心すると同時に、子どもの変化にとっても驚きました。1か月前の娘とは、別人の様に生き生きとしています。」

「木村先生、音声で仰っておられましたが、お忙しい中関西までお越し下さっていたんですね。もしかしたら、すれ違っていたかもしれないと思うとドキドキします(★.u.★)」

「「事例展開共有」コトバからしてまずカッコよくて、ドキドキ…ワクワク…！なんでこんなカッコいい言葉を思いつくんだろう！と、まず思っていました。失礼すぎますね。ごめんなさい…。そしてホームページへの掲載、今日のもあもあよくなるの新しい形♪木村様はきっと今のことも、先々のことも、いつも自然な感じで縦横無尽にイメージされていて、それでこんなふうに軽やかにサポートを進化し続けていらっしゃるのだらうなあと感じて、感動しました。そんな奇跡の空間にいられることは本当にすごいことです。ありがとうございます！(^-^)」

「「バイトしようかな。旅行行きたいし。」とすこし照れ笑いで話してくれました。」

「入会させて頂いてから4ヶ月近く経ちました。少しずつですが、思考の悪い癖に気づくことができるようになってきたように感じています。継続できているのは、Miracle Mailが毎日届き、たくさんのもあもあよくなるのバックナンバーを読むことができるおかげです。ありがとうございます。」

「今月の音声の木村先生のお母様の塾のお話がとても素敵でした。そして、私のなりたい人物像でした。年齢性別問わず全方位から会いたいと思われるお人柄。私の理想です。素敵なお話をありがとうございました。」

「ひふみ～よとの出会いがなかったら、自分や家族はどうなっていたのだろう、と思います。(中略) 木村さんや会員の皆さんののおかげで将来のことを考えることができるようになっています。本当にありがとうございます。」

「息子がスマホを持ち始めて1年と2ヶ月、初めて我が家の家族ラインができました。息子が自ら作ってくれました。密かに望んでいました。木村先生が音声で家族ラインとは別に個人ラインに息子さんからメッセージが入ることを話されていました。家族には話さない事をパパにだけ相談する息子さんがとても可愛らしく、家庭でも信頼される木村先生が素敵でした。ご家族でのラインも楽しい会話がされているのだろうなあと想像できます。いつか我が家にも家族ラインができたらいいなあ。そんな淡い期待をして、それでも私から作ろうと提案しないことを決めていました。きっと、私が家族ラインを作ろうと話せば息子は入ったかもしれません。でも、息子が家族ラインがあつたらいいなあと思ってから出来た方が私には価値があると思っていました。ある日それは息子の手で呆気なく作られ、私が想像する“普通の一般的な家族”がやり取りするような会話がなされました。色々な助けが働いて私の元に奇跡が届きました。」

「今朝、会員様の「事例&コメント」を拝読させて頂きました。会員様の配慮が凄すぎる文章から、温かいお人柄がにじみ出ていて、私の心も優しさのエネルギーで満たされました。この優しさが、どんどん人から人へと繋がっていき、やがて世界平和へになっていくのかなと、穏やかにワクワクしました。こんな気持ちになれたまま今日を生きていけるなんて、幸せだなと思いました。今日から出会える人に、こんな幸せな気持ちで接することができるなんて、ありがたいです。「ひふみ～よ」の空間にいさせて頂ける奇跡に感謝の気持ちでいっぱいです。ありがとうございます。」

「実は、今日は私の誕生日です。家に帰ったところ、次男から誕生日プレゼントをいただきました。フルーツ大福にわらび餅、ミニチーズケーキ、焼菓子セット。たくさんのスイーツをプレゼントしてくれました。自分のことで精一杯だった次男が、親の誕生日を覚えていて祝ってくれるほどになるなんて。次男の成長を感じ、涙が出そうになりました。ひふみ～よのサポートのおかげです。皆様のあたたかいつながりの中で、安心感に包まれて、心の調整をしていただいているのおかげです。」

「ひふみ～よの活動を今現在子どもの不登校で悩んでいる親御さんだけでなく、年老いた子どもさんの引きこもりで悩んでいる親御さん、他にもより多くの人々に知ってもらい世の中にもっともっと広まって欲しいなと願います。私にも何かできることを考えていこうと思います。」

「春から次男がオンライン授業に参加するようになり、とても意欲的に勉強するようになりました。自分の考えをPCのメモアプリに書き出し、いろんな分析結果や仮説、考えを私に話してくれます。」

「木村様と出会わなかったら、とっくに心が壊れて、今とは全く違った毎日を過ごしていると思います。この奇跡に感謝します。(中略)ミラクルメールにも救っていただきました。読む前と後では、生まれ変わったように全然違う世界になっていました。(*~*)おかげさまで、ふんわり柔らかな一日を過ごせました。木村様、ありがとうございます。」

「必死でひふみ〜よや音声でのお話を聞く様になり自分のエゴでガチガチになっていたんだなと思い知りました。日々、学んで実践していくうちに、前は三人家族それぞれのマイペースでバラバラの感じだったのが今は会話も増え、笑顔も増え、一体感が生まれました。」

「学校へ通っていること、友人が出来たこと、宿泊学習へ行けたこと、私に色々な出来事を話してくれるようになったこと、全て奇跡だらけです。」

「「事例&コメントの紹介」わかりやすくとてもありがたいなあと思いました。みなさんとのあたたかな奇跡のつながりをさらに感じています。進化していくひふみ〜よに感謝の気持ちでいっぱいです♪」

「木村様のマインド変化を具体的に教えていただくと、思考を広〜くすることの凄さを感じます。(中略)正直、事例展開を読んだときに、凄いことが始まった!とは思いましたが、『本当についていく自信がない会員さんは黙っているのかもしれませんが。』とあるように、自分には参加できる力はまだとてないなあと捉えてしまっていました。すごい会員様たちの報告を読ませていただいて、参考にさせてもらおうと傍観者のような気持ちでした。でも自分の報告を取り上げていただいて思ったのは、悩みをポツンと抱えているのではなく、一緒に考えてくれる人がいると感じただけで、凄いエネルギーをいただけること。ひふみ〜よの空間でつながりを感じてはいましたが、さらにそのつながりを強く感じられ、自分1人でないんだな…と、深く深く感謝の気持ちと勇気をいただきました。本当に本当に、ありがたかったです。」

「木村様、会員の皆様のおかげで今、幸せな私がいいます。木村様がひふみ〜よの素敵な空間を作ってくださり、24時間メール報告を受け付けてくださるのおかげです。本当に本当にありがとうございます。(中略)長男が今日、初めてアルバイトの応募をネットでしたようです。アルバイト先は長男が好きな場所でした。」

「お陰様で息子も日々登校し最後の高校生活を満喫しているようです。私も無事に次の会社が決まり、毎日奮闘しております。」

「今年4月より附属高校に復帰しています。中間テストも休まず受けました。2年半のブランクがあるにも拘らず、娘の並々ならぬ努力でそれなりの成績を収め、塾長の予想をはるかに超えるものとなりました。」

「今息子は私にアドバイスを求めることなく、以前よりいろいろなことに挑戦しているようです。(中略)シアプロジェクトのサポートには感謝の気持ちでいっぱいです。」

「ホームページの事例&コメント集……………読みました(*^*)。会員の皆様のお人柄に癒され、こんなにすごい方々と一緒にサポートをうけさせていただいていたんだと、感動がじわじわと染みてきます。木村様、新しいサポート、ほんとにととてもすてきですね。(*^*)ありがとうございます。」

「息子が制服を着て、名札もつけて、「持ち物もこれでいいよね？」と聞かれ、「これで大丈夫だと思うよ」と私。そしたら、「お母さん、行くよ！」と息子に言われ、ちょっと待って！と言いながら必死でついて行きました(笑)(中略)私と車で下校中、集団で帰る友達を見つけた息子。一緒に帰る！と車を降りて駆けて行きました。元気な息子の姿を見て、涙が出ました。いつも見守り、そしてサポートしてくださり、ありがとうございます(*´ー`*)」

「次男の大学受験の為の塾通いは続いています。週6は通塾すると自分で決めて頑張っています。(中略)自分なりに体調に気をつけ、ストレス発散もしつつ(ほぼゲームしてます)毎日を過ごしているようです。」

「テストを受けに最近毎日学校に行っています。ホッとしている私がいるのですが、いい面だけでなく悪い面も考えながら、心を調整しポジティブにかたよらないように思考を広げていきます。」

「再登校を始めた、高一の娘は期末テストも無事に終え、夏休みまで残すところ、あと数日となりました。木村さま、皆様のサポートに助けられ、お陰様で入学時より一日も休まず登校を続けています。」

「息子は、お陰様で登校を続けております。夏休みに入りましても、部活の最後の合宿に参加するなど、謳歌しているようです。」

「娘は宿題を黙々とこなし始め、宿題が終わるまで待っていた私に「サンキュー、もう寝るね」といい、「日課の運動が昨日できなかったから布団でするわ」と言って、さっさと寢床へ行き、朝は普通に学校に行きました。」

「娘が2年半の中学不登校に終わりを告げ、高校に、入学しました。4月より7月の今まで休むことなく、中間テスト、期末テストに満身する姿は、潔く見えます。」

「登校を始めてから図書室でたくさんの本に触れる機会をいただき、最初の数日で娘に見違える様に活気が出て、感じたことや考えていることをよく喋るようになりました。そのうちに興味が出た本を買いに行き、好きな本を棚に並べたくて、ずっと散らかっていた自分の部屋の一部を整理し始めたり、図書室の作業を手伝わせていただいたくようになったり・・・と、連鎖的に自分から行動するようになりました。」

「現在通学続いています。娘は自分で考えて、不登校にならないようにクラス副委員長にも立候補してなりました。」

「ひふみ〜よに導かれるように不登校初期から入会できたのは、私にとっては幸運すぎるほどの幸運だったと今でも思います。(中略)小5になった次男は、私の送り迎え付きで登校したりたまに休んだりしながら始業式から登校していました。(中略)そんな日々の中、集団登校しているクラスメイトが誘ってくれたからと、ある日を境に次男はあっさり集団登校で登校し始めました。」

「今日は普通にスクールバスに乗り学校で6時間目迄受けて帰って来ました。いつもだったら腹痛、吐き気が登校してもあり一日中授業は受けれないのですが受ける事が出来ました。(中略)音声配信、ひふみ〜よ本当楽しみにさせて頂いてます。」

「日に日に娘の暴言が止み、笑顔が増えて行きました。週に2回休んでいたのが、次の週には1回。翌週は休まず行けてまた翌週1回休んで、と。少しずつですが前向きになって来た気がします。そして何より、同じクラスで近所に住んでいるお友達と、急に仲良くなる事が出来て、今まで1人で下校していたのが、一緒に近くまで下校出来る様になりました。また、下校後一緒に犬の散歩へ行ったり、お休みの日に約束したりして、楽しく毎日を過ごすことが出来る様になりました。すごく奇跡を感じました。(中略)本当に、このひふみ〜よのサポートって素晴らしいですね！こんな私ですが、引き続き、宜しくお願い致します。」

「期末試験の前から学校に行く回数が増え始めました。試験対策プリントで試験勉強も(一夜漬けながら)きちんとやって、二日間の試験をフルで受けることができました。(中略)試験返却日にも娘は登校し、全ての答案を持ち帰ってきました。結果、赤点の一つも無く、生物や国語などで80点超を取ることができました。」

「「眠いけど、今日行くわ」と登校しました(°_°)別室登校でしたが、GW開けてからの初めての登校です。こんな奇跡をいただけたこと、とても感謝します。」

「「1時間だけでも学校いこうかな。気持ち悪くならないといいな」と。。。驚くほど自然におきた奇跡を感じました！本当にミラクルでした。(中略)幸い(奇跡的に)に娘は登校しました。お友達も「嬉しい！！」と喜びを炸裂してくれて(涙)」

「中学2年生になって、放課後ですが、初めて登校しました。(中略)久しぶりに見る制服姿が、とても頼もしく見えました。」

「10歳の娘は学校に行くことを考えており、終業式に参加しようとしています。先日、食事のとき、どうして学校に行くかを話していました。フリースクールの先生にランドセル姿を見せたい、と言っていました。意外な理由でした。私には誰かを喜ばせたいという視点が欠けていることに気づきました。娘が教えてくれました。」

「今日は、息子が朝からスクールバスに乗れ登校出来ました。意外にも、私の気持ちは平常心です。ひふみ～やや音声配信を聴くと自分の心が安定してくるのが分かります。(中略)子供は、今年5月末から欠席を20日程してまして、昼夜逆転の生活になりつつな様子でした。スマホ、ゲーム三昧でしたが、木村先生の教えの通り実行してたら、家庭も居心地良く、家族仲も良くなってきた感じです。」

「最近再び動き出した娘、今週より短期で高校の寮に行っています。(中略)娘の気持ちにできる限り共感しそのままの娘を受け入れようと思います。」

「娘は1週間まえから保健室登校を始めました。自主的に行動を始めています。」

「最近、少しずつ学校へ行ける様になり全部の授業を受けるのは無理ですが、早退したり遅刻したり過ごしてます。(中略)色々、子供が不登校になり不登校の勉強しなきゃと意気込んで、毎日勉強に没頭してましたが、先日の木村先生のメルマガを読んで気持ちが楽になりました。」

「息子が、宿泊学習の全日程をこなして帰宅しました。楽しかったようで、たくさんお話をしてくれました。(中略)初めて親のいない宿泊体験をすることが出来ました。その事実を受け止め、息子に関わって下さった方、世界、天気、そしてザワザワしていた私の心を穏やかにしてくれたひふみ～よの世界、木村先生、会員の皆様に心から感謝します。」

「登校した日、友達を誘って一緒に歩いて下校したり、友達が公園に遊びに行く約束をしていると知ると、一緒に行ってもいいかと友達の家まで聞きに行ったり。一人でレジをすることは嫌で避けてきたのに、買い物に一人で出かけて欲しいものを買って来たり。お昼ご飯を自分で作ったり。すごいことだと感じています。」

「修学旅行当日は時間通りに登校し無事に出発しました。行く直前まで気を揉んでいましたが、楽しんでくれたようです。帰ってきた時の笑顔をみてホッとしました。」

「今日は、次男は学校の模試に行きました。2限目と昼休憩が空いていたので、私が時間を合わせて、お昼ごはんを一緒に食べました。」

「今は娘はこの期末試験期間中、勉強しています。(中略)メール報告は、8月からまた時間が取れそうで喜んでいます。もしかしたら、メール報告、私はいやではないかもです。スッキリして、考えがまとまるので…(≧▽≦)」

「いろんなことにチャレンジするようにもなりました。あんなに嫌がっていた風呂にも毎日入り、部屋の掃除や洗濯も自分でやっています。自分の人生に責任をもって行動しようとしている印象です。先日も通信制高校のオンラインイベントの運営委員に応募したようです。」

「今、宿泊学習の最終日の朝です。宿泊は別で、親子で近くに宿を取り、外付けで参加させていただいています。当日までどうなるのかわかりませんでしたが、思いがけなく(!)、全ての日程をこなしています。(中略)実は昨日の朝、私はとても不安だったのでしょう、夜中の2時に目が覚めました。特別扱いをしていただいている手前、「きちんと応えなければ」といつものクセが出てきたのかな。私がしたことは、ひふみ〜よを読むことでした。本当に本当に助かりました。1時間半ほど読んだら、自然と自分がすべきことがわかり、安心できたのでしょう。その後少し眠ることができました。今日は最終日です。まさか、3日間参加できるとは思っていなかったのも、全ての方々、留守宅をまもってくれている夫と長男に感謝です。いつでもどこでもサポートを受けることのできる、ひふみ〜よのメリット、威力を実感しております。素晴らしいサポートを毎日発信し続けてくださる、木村さま、スタッフの皆さま、そして会員の皆さまに感謝いたします。」

「最近の息子は体力作りに加えて、今まで止められなかった甘い飲み物を控え、食べ物にも注意するようになりました。そして、感謝して残さず綺麗に食べています。偏食だった息子が少しずつ食べられるレパートリーを増やしています。これも奇跡だなあと思います。」

「今日の事例&コメントを読ませていただきました。うまく言葉にできないのですが、あらためてひふみ〜よが、なんて美しいステキな空間なんだろう…と感じました。会員の皆さまのコメントは優しさが溢れていてとても感動します。泣いてしまうので一人でなければ読めません。素晴らしいひふみ〜よ世界にいさせていただいて本当にありがたいな〜と思いました。」

「「ひふみ〜よ」に出会ってから、1年になります。1年前には、こんなにも心が穏やかになれるなんて思っていませんでした。本当に感謝の気持ちでいっぱいです。」

「木村先生には、毎日のサポートに、とても感謝しています。どうもありがとうございます。ひふみ〜よ会員限定記事☆事例&コメントも、新しく増やしていただき、ありがとうございました。(中略)事例を報告された会員の方も、とても丁寧にご自身のマインド変化を起こしていて、思考がひろがっているのを感じましたし…コメントをされている会員の方々も、とても深く共感されているのを感じて、そして、当事者の会員さんへの優しさも感じ、そして、更に自分自身へも思考を広げて、マインド変化を起こしておられるのを感じて…なんだか、感動さえ感じて、涙ぐむ自分に気づいて、驚きました。会員の方々、そして、掲載して下さった木村先生に、とても感謝の気持ちでいっぱいです。」

「10歳の娘の終業式でした。前日の放課後と当日学校に行きました。一か月あまり前に終業式に行くことを決め、やっぱりやめようかと思うこともありましたが、終業式の日には自分から起き、学校に行きました。」

「事例&コメントにメール報告を紹介してくださり、ありがとうございました。読んでいくうちに、皆様の温かなお気持ちが染みてきて、涙があふれてきて止まりませんでした。(中略)お会いしたことがないのですが、そっとそばにいてくださるような、包み込まれるような優しさや温かさを感じました。今、書いていても涙があふれてきてきて、止まりません。……よくわかりませんが、そばでそっと見守ってくださる安心感ってこんな感じなのかな。安心感にそっと包んでいただいて、安心して自分の気持ちをそのまま感じて受け入れることができたような気がします。”そうそう、そうだよね。辛かったね。”と、ささやいてもらっているような。言葉で聞くよりも、深くて優しい感じがしています。子

どもこんな安心感に包まれると、自然と自分をありのままに感じるができるのかもなあ。…………もう、自分のありのままを受け入れているのかもなあ。(中略)皆様とご一緒させていただけることに、深く深く感謝申し上げます。ありがとうございます。(*^*)木村様、シアプロジェクトの皆様、いつもほんとうにありがとうございます。何だか、胸がいっぱいで…………不思議と柔らかな元気がわいてきました。おかげさまで、子どもも、冗談を言ったり、”ごはん食べよー”と言っております。そんな何気ないひとときに、感謝です。」

「今月の音声を移動のときに聞いております。すてきなお声とお話を聞いていると、何だか自然と涙があふれてきました。木村様の温かさがじんわりと胸にしみています。」

「木村様のご友人との話しをミラメルにいただき、わかりやすく伝えていただきありがとうございます。(中略)このような細かな対応で、不登校改善が大きく変わってくるのだと気づきました。」

「私のコメントに感想を述べてくださった会員さんにも心から感謝します。全てが正しい内容ではないメール報告だと思いますが、ほめてくださり、恐縮してます。涙ぐんでしまいました。心が洗われたような感覚です。見えないところで繋がっていることを改めて強く感じて、じんわりあたたかな気持ちを与えていただきました。」

「今月の音声をありがとうございます。音声を聴く時間は、私のワクワクタイムとなっています。(中略)中1長女は、4月から登校を始めました。長女が通う中学は校区外で、電車で通っています。」

「ひふみ〜よに入会させていただき、木村様のどこにもないハイレベルなサポートを受けさせていただけること。本当に感謝の気持ちでいっぱいです。木村様、スタッフの皆様、会員の皆様と同じ空間で毎日ご一緒させていただき、心穏やかに過ごさせていただいております。ありがとうございます。」

「一般的なメルマガと違いこんなに思考が広がるのかとありがたく拝見させていただいております。そしてそれを提供してくださる木村先生本当にありがとうございます。」

「いつもこのひふみ〜よの奇跡の繋がりのなかで、ステキな皆さまとご一緒できて幸せです♪会員さんのメールのなかで、最近泣きまくりです、とありましたが、私も同じく特に最近、会員さんのメールを読んで泣いてしまうことが何度もあります。美しいものを見て感動する涙に似ているような気がします。木村さまが創られている奇跡の空間には、直視できない程の美しさがちりばめられていますね。毎日それを体感させていただくことに、感謝の気持ちでいっぱいです。」

「昨日も先週に引き続き2回目の放課後登校をしました。(中略)リスクやチャンスを見逃したくありませんので、常にマインドが、偏らないように調整し、木村様が毎日届けて下さるミラメルを活用して、トレーニングを続けて行きたいと思います。」

「最近、過去の音声を聞きながら、通勤しております。なんともいえない、木村様のすてきなお声と、温かな雰囲気癒されております。いつもありがとうございます。(*^*)そして、今日は七夕。今月の音声を届けてくださり、ありがとうございました。特別なプレゼントをいただいたみたいでとっても、とってもうれしかったです。」

「前回と比べて、自分でもスラスラと書けて行った気がします。色々な事が、少しずつですが、自分の中で明確化してきているのかも？と思いました。すこしですが、成長出来ているのかな？と、自分を褒めたいと思いました！この目標の明確化って、すごい効果がある様な気がしました。やはり、木村さますごいなあと思うようになりました。これからも、日々、トレーニングに励んでいきたいと思っています。サポートをこれからもよろしくお願いします。」

「布団をかぶって、苦しそうな哀しい目をしていた息子が、自分の進みたい道、夢の実現に向かって奮闘しております。木村様との出会い、ご指導頂ける事で、今があります。たくさんの奇跡、幸運を分けて頂ける事に感謝しております。本当にありがとうございます。」

「私は今まで生きてきたなかで、今が一番楽しいです。それは、子どもの不登校がきっかけでひふみ〜よに出会うことができ何より、木村様のサポートを受けさせていただき、自分が変化したからです。木村様のおかげです。本当に本当にありがとうございます。」

「2月半ばにひふみ〜よに入会させていただき、そこから傲慢さや偏りや色々な事に気付かされ、反省し、自分を許し、希望を持ち、人生の半分を過ぎてやっと、自分らしい人生を送らせていただいている気がします。」

「今日は、373回の音声を聞きました。聞いていると、ふんわりとした安心感に包まれたような気がしてきます。」

「次男は通信制高校で課題もこなし、こないだはスクリーニングも受けてきました。」

「今月の音声を配信してくださり、ありがとうございます。聞くのがとても楽しみです。こんなに楽しくトレーニングできるなんて、すごいサポートですね。音声を聞くたびに発見があり、思考が広がります。いろんな側面から説明してくださるので、思考のお手本を示していただいているようです。実際、何かあったときに、ふと音声で言っていたことを思い出して、「こうかもしれない」「ああかもしれない」と考えています。音声にいつも助けられています。ありがとうございます。」

「ひふみ〜よでの時が経てば経つほどに綿密に作られているひふみ〜よの奥深さに惚れ惚れして、木村先生の力強いサポートと知識の深さと広さと会員親子の幸せを心から願ってくれる姿勢に敬服します。これは単なるサポートではないと今さらながらに気付いています。」

「今日の「事例&コメント」をありがとうございました。事例のメール報告が私の状態に近く、皆様のコメントを、自分に当てはめて読ませていただき、思考が拡がり心が安定する感覚になりました。木村様、メールを書いてくださった会員様、コメントを書いてくださった会員様、本当にありがとうございます。」

「今は、高1の娘が運良く、再登校して夏休みを迎えます。どんなことが起ころうとも、その時その時でしか経験できないことがあるとこの音声で再認識できました。有難うございます。」

「「ひふみ〜よ」に出会えて1年になります。1年前の私は自分を無駄に責めて泣いて暮らしており、自分のことで精一杯でした。でも、今の私は周りの方々の幸せを考えられるようになり、自然に私にも笑顔が増えました。こんなに幸せな思考へと変化するのに、辛いトレーニングは全く無かったです。むしろ、優しく癒されただけです。木村様、スタッフの皆様、会員の皆様のおかげです。本当に素敵な空間をありがとうございます。」

「摂食障害で入院中の娘は、週末外泊できるまでになりました。摂食障害に向き合うことは、不登校などなんの問題もなかったと思えるほど、もっともつつらいものでした。毎日元氣にご飯をおいしく食べてくれる。それだけで十分だったのに…。そうではなくなって初めて、それがどれだけ素晴らしいことであったかを思い知りました。それでも、何度も絶望しそうになりながらも諦めず、気持ちを保っていただけるのは木村様のおかげです。毎日のミラメル、音声、会員様のメール報告にハッとさせられたり、励ましていただいたり、何度も何度も助けていただいています。木村様に出会っていなかったらこの状況で私はどうなっていたらと思うと、こわくなります。私は本当に恵まれています。私にはまだまだできることがたくさんありますね。そのことに気付かせていただけることが本当にありがたく、幸せです。感謝の気持ちとともに、引き続きトレーニングを重ねていきます。」

「今朝、音声、第372回を聞かせていただきました…なんだか、色々と心に染み入るお話でした。木村先生がお母様を思うお気持ちが、よく伝わってきました…それから、私自身も、いい状態が続くときでも、謙虚さを忘れずにいようと、あらためて思いました…いつもいろんな角度からのサポートをして下さり、本当にどうもありがとうございます。」

「私は三年弱前にひふみ〜よ会員になりました。なので、1000回くらいミラメルをいただいていることになります。毎日サポートいただけると大変感謝しています。これからもよろしくお願いいたします。」

「本当に木村さんのサポートは世界一です。出会えた奇跡に感謝。皆さんとの繋がりに感謝です。これからもよろしくお願いします。」

「昨日次男は、新しく入った塾のWebテストを、1日かけてやっていました。取り組む前は、少し不安も感じていたようでしたが、実際にやってみたら、がんばって全部やり通すことができました。」

「音声の“☆RED° TOKYO TOWER☆”とても面白かったです。お嬢さんと息子さんの楽しいひとときをお話くださりありがとうございます。息子さんの台詞が(オチが)分かったのですが笑ってしまいました。幸せって思いがけないささいなことだなあと改めて思いました。」

「ほんの些細なことですが、まず言葉が優しくなりました。お風呂に入るようになりました。外出が怖いと言っていましたが一緒に外出するようになりました。また今現在友達と外で遊んだり夏休みの宿題を一緒にやっています。とても楽しそうです(^.)」

「木村様…長男の命を救って頂きありがとうございました。木村様に会えていなかったらどうなっていたかと思うと涙が止まりません。」

「最近、高2の娘2人から学校紹介の動画に出ることになったと連絡がありました。(中略)「友達と自然な感じで撮ってもらえたから、すごく楽しかった」と。以前ならそれを聞いて嬉しさのあまりポジティブに偏っていたと思いますが、今回は落ち着いた気持ちで聴くことができました。バランスの大切さをいつも伝えてくださりありがとうございます。この奇跡的な出来事もひふみ〜よのサポートを受けさせていただいているおかげです。本当にありがとうございます。」

「MiracleMailの効果は、本当に奇跡的だと思います。自分の知らないところで、じわりじわりと心の底にまで染み込んできて、絶大な効果が表れます。今までとは違う自分の心の動きに驚くことがあります。そして、きっと、私の知らない感覚がまだまだあるのだと思っています。その感覚を楽しむに、これからもミラメルを活用して、トレーニングを続けていきます。」

「今月の375回の音声を拝聴して、温もりに包まれた感覚になり、静かに涙が頬をつたいました。こんなに心が温くなる涙は初めてです。ありがとうございました。」

「今日は次男が卒業した高校でのアルバイトに行きました。在校生のサポートかな??長男はインターンが始まる様子。エントリーシートの為の写真を撮りに行くといいスーツを着て出かけまし

た。穏やかな日常、あたりまえの毎日に感謝の気持ちでいっぱいです。これも木村さん、スタッフのみなさん、会員の方のおかげです。ありがとうございます^-^」

「夏休みのため、息子が1週間ほど帰省しています。(中略)大学のこと、バイトのこと、少しずつですが話しをしてくれます。(中略)仕事に行く前に息子の気持ちよさそうな寝顔をまじまじと眺めて幸せを感じます(^)」

「夏休みが先週末に明けて、金土と登校して、月曜日の今日。昨夜は「なんで、明日は学校なんだよー。ダルい〜」と言いながら就寝。今朝はゆっくり準備しながらも登校して行きました。」

「学校の夏期講習が必修だったため、なんとか努力して次男は、授業を受けに行きました。」

「今日、短期留学に出発した娘。今の娘は不安もありながらも、ワクワクや期待の方が大きいようで、エネルギーが充分たまっている状態のように感じました。」

「昨日は、次男の第2希望の学部ではありましたが、初めてオープンキャンパスに行ってきました。行く前は、親子で多少なりの不安もありましたが、これまでのことを考えると、ほんとうにありがたいことだなあ……と、そのありがたさをかみしめていました。」

「一年以上ぶりに学校に行って終業式に出席したり、一人で帰宅したり、娘は、勇気が湧いてくるようになっています。(中略)最近娘の方から話かけてきます。さらに、自ら洗濯物をたたむこともあり、家族の分もやってくれます。ありがたいです。」

「お盆休み前、大学が休みになって直ぐ、1週間程次男が帰省しました。(中略)こうして家族で一緒に食卓を囲めるなんて夢のようでした。(中略)次男は色んな話をしてくれました。1人暮らしの大変さ。大学生活。バイト生活。その話から、今は彼なりに充実しているのだろうと私は感じました。そして、そんな兄の話をニコニコしながら聞いていた娘。そして、次男が下宿先に戻った後、

娘は「兄ちゃん、話しやすくなってたね。ちゃんと人の話も聞いてくれたし、答えてくれたし。大学行って良かったね」と言いました。」

「大学が夏休みになり、娘と息子がかわるがわる帰省してきてくれます。それぞれ都合があるため、同じ期間に家族4人そろうのは叶いませんでした。夫婦2人暮らしに慣れてきたところに子どもが帰ってくると、ぱあっと華やかになります(^)」

「学校で申し込んだ、ネットでのアジア留学の説明会をzoomで受けました。それから、新しく入った塾のオンライン始業式を受けました。不登校中に、PCの操作をする機会が増えましたが、ここにきてそれが活かされているように感じます…(中略)この夏休みになって、急にいろんなことをやってみたいと思うようになったようです。次男自身が、そんな自分に驚いているようです…」

「本当にいつも具体的にわかりやすく不登校対応のポイントや幸せに生きるためのヒントをくださり、木村様のサポートはすごいなあと感じてしまいます。(中略)大学の夏休み中に帰省した息子は、どうでもいい話を沢山してくれました。(中略)ほとんどがどうでもいい話の中で、ちらっと友達のことを話したり、単位が取れなかった教科のことを話してくれました。(中略)息子は関東に帰るのを1日延期して帰っていきました。暑い夏がまだまだ続く中、明日から連日バイトだと言っていました。(中略)周りは皆良い人で良い職場だと言っていました。」

「一緒にYouTubeを観て、何度も大笑いしました。(中略)夕食の後夏休みの課題を進めていました。」

「事例展開共有のミラメル、報告させて頂きありがとうございます。娘とは違う状態のお子様の事を考えるのは、とても学びにつながります。(中略)いろいろ毎日学ばせていただいていることに感謝申し上げます。(中略)娘の登校開始で、気持ちがゆるんでいますので…本当に報告させていただくことは、ありがたい事です…いつもいつもありがとうございます」

「夏休みの少し前から、通信制の高3の次男は、いろんなことをやってみよう…という気持ちになってきたようです。こうした気持ちになれたのは、木村先生の、ひふみ～よのサポートのおかげだ、とても感謝の気持ちでいっぱいです。ありがとうございます。」

「夏休みに家族4人で旅行することができました。(中略)旅先で息子はご飯をたくさん食べました。ご飯が食べられない時期があったなんて信じられないくらいです。(中略)うまい!」と言いながらたくさん食べる息子の姿を見ることができて本当に幸せでした。これもひふみ〜よの奇跡ですね。ありがとうございます。」

「放課後たまに学校へ行くようになり、今は通信制の高校に在籍しています。(中略)これからひふみ〜よと一緒に人生がより良くなるきっかけを選んでいきたいです(^^)」

「このミラメル、木村さまのサポートのおかげで、普段、口数の少ない息子がいつも以上に話す、という奇跡を与えて頂きました。ありがとうございます ♪」

「夏休みに入り、不登校の息子と長女の生活リズムが整ってきました(笑)ふたりとも7時には起きて朝ごはんを食べます。息子が朝ごはんを食べるのは3年ぶりです。今日は「行ってらっしゃい」と見送ってくれました(^^)朝から幸せをもらいました。」

「医療機関を受診したり、コミュニケーション講座を受けたり、ネット検索を始めたりしました。いろいろな情報をインプットし、私の頭の中は、情報過多になっていました。それらの情報を活用しようとすればするほど、子どもたちの状態は悪化していきました。そのような中で、木村さまのブログに出会い、シアプロジェクトのホームページに辿り着くことができました。読めば読むほど、私の心に染み込んできて、癒され、心が落ち着いていくのが分かりました。そして、無料サポートを受け、ひふみ〜よへの入会を決意しました。サポートを受けるようになってからは、たくさんの気づきを与えていただき、私の心はどんどん穏やかになっていきました。子どもの不登校改善だけでなく、私の人生が大きく変わりました。(中略)ひふみ〜よに出会うことができた奇跡、木村さまをはじめとするひふみ〜よに関わる皆さまに感謝の気持ちでいっぱいです。本当にありがとうございます。」

「最近の娘は、ボソツと思っていることを少しずつ話すようになってきた気がします。(中略)今まで自分からは話さなかったことを、ぽつりぽつりと突然話します。(中略)日々の生活に幸せを感じながら、トレーニングにはげみます。毎日のサポートありがとうございます。」

「今日は長女が「毎日、筋トレをしてる」と教えてくれました(^^)筋トレはやれば必ず成果が出るし、その為に精神安定にもつながるそうです。「足が細くなった～」とニコニコでした(^^)」

「本日の事例&コメント、拝見しました。皆さまのコメントを拝見し、いつもですがひふみ～よの世界の美しさに感動しました。私のコメントもお仲間に入れていただいて嬉しかったです。」

「昨日の夕飯後の雑談で次男が、「もう、ホント、もうちょっと生活習慣変えないとなんもできない～」と話していました。自分で気づいて自分のタイミングで変化していくのだなあ、とあらためて思いました。少しずつ変化している息子たちの成長が間近に見られて楽しいです。」

「ネットで「ひふみ～よ」に出会い、入会するという選択をしたことで、私の人生は変わり始めたのだと思います。ラッキーでした。このご縁に感謝して、更に幸せで豊かな方へ進んでいけるよう、不登校で悩んでいる方のお役に立てる人になれるようトレーニングを続けていきます。」

「最近、バイトを変えた息子。1週間、「現場」の出張にいたり、次は、2ヶ月の出張にいくそうで、人とあまり会わない、深夜のコンビニバイトと比べると、かなりエネルギーを使いそうです。」

「今月もたくさんの音声のプレゼントをありがとうございました。つい癖で順番通りに聞きたくなるのですが、【entrance☆202208☆】につながらなかったため、「子どもの状態は、あるときから急速に良くなる！」から拝聴致しました。今の私に必要なお話で驚きました。(中略)2022年の夏休みは一度きりですね。時間の使い方を見直します。」

「この夏休み、子どもたちは新しいことに挑戦しています。長男はいろいろ悩みながらですが、アルバイトを始めました。(中略)次男は以前のメール報告にも書きましたが、5日間の一人旅と4日間のお友だちとの旅から帰ってきました。(中略)私は子どもたちの成長を応援できるように、自分自身に目をむけ毎日トレーニングをしてワクワクする気持ちを大切にします。」

「読みながら、感情移入してしまって泣いてしまうこともしばしばです。そして書かれた文章から、その会員さんの思いや気持ちが感じられて、感動するという体験もさせていただいています。そんな特別な体験は、このひふみ〜よでしか味わえないことだな〜としみじみ思いながら……毎日ありがたくサポートを受けさせていただいております。いつもありがとうございます。」

「私の知らない世界をミラメル3でいつも紹介して頂きありがとうございます。(中略)本当に、これからの世界に見合ったサポートをして頂けているのだなあと、実感致しました。私1人では、このような事に触れることすら出来ないと思います。これからもたくさんのサポートを宜しくお願い致します。」

「奇跡でいっぱい不思議な今月の音声配信もありがとうございます。いつも、音声が届けられるたびに、とっても楽しみでワクワクします。こんな思いがあじわえただけでも、生きていてよかったなあと感じ、そんな経験をさせてくださる、ひふみ〜よの世界と自分自身の運の良さに感謝です。ありがとうございます ♪」

「昨日、ズームで仕事関係の方とやりとりしました。最初は、仕事の内容のことを、話していただけだったのですが、「もっと、お話ししたいです」と、おっしゃってくださり、ズームの録画を切って、ご自分のお仕事のことや、子育てのことをいろいろ話してくださいました。私と話しができて、とてもよかったと言ってくださいました。そんなことを、ほぼ初対面の方に言われるなんて、ミラメルのおかげだと思いました。」

「ひふみ〜よのサポートの奥深さに感動してしまいます。自分では到底たどり着くことの出来ない思考をさせていただけることに感謝の気持ちでいっぱいです。」

「この夏、なんと息子も長女も早寝早起きの生活になっています。今朝は長女と朝ごはんまで一緒に食べることができました(^)」

「少しずつですが、確実に前向きな長男の変化を感じています。木村様のおかげです。本当にいつもいつもありがとうございます。感謝しております。」

「このような幸せな日が来たことが、奇跡のようだと感じました。子どもたちが不登校になる前に、このような、静かで穏やかで幸せに満ちたうれしさを感じたことはなかったです。木村さま、ひふみ〜よの会員の皆様のおかげです。本当にありがとうございます。」

「木村様、先日は今月の音声をありがとうございました。いつも楽しくて、聴くたび私の元気が増えていく感じです。」

「ひふみ〜よサポートを続けることができて特に良かったのは、謙虚な心を育むことができたことです。きっと謙虚さも奥が深いのだろうと思いますが育める喜びもあります。」

「体が弱っている時に聴くと木村さまの優しい非言語が沁みてくるような感覚になり…。ありがとうございます。何度も寝落ちしましたが、木村さまの声が心地よかったです。」

「先日は事例&コメントに取り上げていただき、ありがとうございました。朝、目覚めて読んで感涙。仕事に行く前に読み返して涙(T_T)。翌日も涙です。取り上げて下さった木村様。そして報告して下さった会員の皆様の優しさや温かさに、揺れる心をふんわりと包み混んでいただけのような…。そして、一人で不登校に向き合っているのではないんだ…と心強さを与えてもらえるような機会を本当にありがとうございますm(_ _)m」

「いつもタイムリーなサポートを、本当にありがとうございます。息子が最近毎日シャワーを浴びています。1日に2回入っているときもあります。息子は、長い間、シャワーもお風呂にも入らなくなって、いつから入っていないか忘れてしまうぐらい前から入らなかったのですが、何の前触れもなく入り始めました。」

「今不登校の子どもたちが次の時代のトップランナーになるようなサポート。とても素敵ですね。(中略)ひふみ〜よサポートに身を委ねるように日々トレーニングを重ねていけば、「これからの時代で子どもが輝く人生を生きるための不登校対応」に向かっていきますね。これからもどうぞよろしくお願いいたします。」

「私は夫に感謝の気持ちで今日もお疲れ様。とビールを注ぎます。夫の嬉しそうな顔が見られて幸せです。この2～3分もかからない事ですが愛情表現の1つだと思います。ひふみ～よに入ったことで出来るようになった素敵な行動の1つです。」

「本日、378.7回の音声を聞かせていただきました。(中略)大変驚き、また、温かいコメントをいただきまして、涙が出そうになりました。本当にありがとうございました。」

「会員限定事例展開共有に載せていただいたこと、そして会員様からのコメントありがとうございます。(中略)会員様の全てのコメントに例外なく私ひとりの力では気づけなかったことが書かれてありました。そして何よりも私や私の家族のためにこんなにも気持ちを傾けてくださっている事実を読みながら涙を流している自分がいて、感謝の気持ち以上に皆様のやさしさや真摯さに申し訳ないと感じるほどの心に温かさに触れられたのが何よりもうれしくありがたかったです。全てが今の私に必要なコメントで、読んでいるうちに辛いことや苦しいことは悪いものと決めつけている自分に気付かされました。自分の思い込みで悪いととらえすぎただけだったんだなと思いました。また親の不安な気持ちは子どもにも写鏡のように投影されているのだなあと理解できました。(中略)会員の皆様、そして事例共有として挙げてくださった木村先生ありがとうございました。」

「いつも不思議なのですが、今の私に必要なミラメルをタイムリーに送ってくださるので、毎回、驚嘆しています。」

「お盆は必ずお墓掃除や仏様のお迎えやお見送りで、お墓参りをしてくれる息子。今年も猛暑で渋滞の中わざわざ行くのも大変だろうと、「凄く暑くて大変だから、お母さん1人で行ってくるよ。」と言ったら「僕も行くよ。」と言って一緒に行ってくれました。急に雨が降り出し、傘をさしながら草むしりをしようと思ったら、手袋を忘れてしまったことに気付きました。でも綺麗にしたいので、一生懸命手袋をせず掃除をし、ふと後ろを振り返ったら、息子も手が泥だらけになりながら、一生懸命草をむしっていました。私は何だか涙が込み上げてきました。こんな事が自然と出来る息子が居てくれる。それだけで、私は本当に幸せです。」

「ミラメルや音声配信などを通して言葉だけでなく、私達は木村様の雰囲気や直接言葉では表現されない何かによっても、知らず知らずのうちに多くの学びや疑似体験を得ているのだと思います。そしてそれらがすべて繋がり、無駄なく、かつ効率よく構成されているのが、このひふみ〜よサポートなのだと考えます。今日も素敵なミラメルを、ありがとうございます。」

「8月の音声を配信くださり、ありがとうございました。聞くのが楽しみです。聞きながら、いろんな家事もはかどるので、充実した至福のひとときを過ごさせていただいています。いつもプレゼントしてくださり、ありがとうございます。」

「ひふみ〜よのサポートが受けられることは本当に奇跡です。当たり前だと思わず、最前線のサポートが受けられる今の環境に感謝して、身をゆだねるように受けさせていただきます。」

「この音声をこのタイミングで聴くことが出来たのも奇跡だなあと感じました。これだけに限らず、いつも木村さまの穏やかな話し方や笑い声に癒されています。いつも素晴らしい音声をありがとうございます。」

「エールをいただいた感覚で涙が出てきます。ミラメルを活用していくうちにたくさんの間違いに気づき後悔することがありますが、これから成功に変えていけばいいだけなのですね。」

「ひふみ〜よ会員限定音声配信【第377回☆魔法のような“聴く”が成功する☆】を聴かせて頂きました。(中略)「ひふみ〜よ」音声を聴かせて頂いておりますと、心に心地よいさざなみが起こります。自分を認め、受け入れて、許せるようになり、涙が込み上げて来ます（；___；）。」

「先日、息子は中学時代の友人たちと遊んで来た日がありました。その次の日から、再び筋トレを始めた息子。一昨日は自転車で隣町までプールに出掛けました。行ってみたら休館日で、さらに隣町まで自転車を走らせて泳いで来たそうです。」

「今月の音声も、どれも素晴らしくて2巡目に入りましたがいつも楽しく聴かせていただいています。第379回音声は、とくに響きました。罪悪感が消えていった木村さまのお話は、2回とも聴いて涙が出ました。お話してくださってありがとうございます。」

「今日、お友だちに「雰囲気変わったね。」と言われました。(中略)私は、「ひふみ〜よ」と出会い、奇跡的に一年間を生きることが出来ました。皆様のおかげで、本当に心から穏やかに過ごさせて頂いています。息子が不登校になってすぐの時には、こんな未来が待っていたなんて予想をしていませんでした。」

「きのう、子どもが話していたとき、”あれ？〇〇って、言わないの？”と、驚いていました。私はそんなに、子どもが話してくれたことを気づかず否定しながら、話していたみたいです。自分でも気づかないうちに、そんな言葉が出なくなったみたいです。不思議でした。木村様、ありがとうございます。(*^*)皆様、ありがとうございます。(*^*)」

「いつも会員さんのメール報告を読ませていただくと、ほんとうに感動することばかりで、心が良い意味で揺さぶられます。こんな体験は、普通にはできないことなので、とても貴重でありがたいな〜と思っています。」

「変化というか気づきレベルですが効果があり、やはりひふみ〜よのサポートは唯一無二だと思います。」

「本日は事例&コメントをアップしていただきありがとうございました。読み終わり、心がじんわりとあたたかくなりました。愛であふれたひふみ〜よの世界に感動しまくりです。」

「気持ちが楽になったようで、いまは、学習にも取り組むようになり、大学受験を目指しているいろんなことを、やってみようという気持ちにもなってきたようです…木村先生がミラメルによって、未来のことや、過去を振り返ったり、またはいまの自分をみつめる体験をさせてくださったように感じています。」

「明確で、シンプルで、迷いのない木村さんの言葉。感動しています。(中略)今日も最高のミラメルをありがとうございました。昨日の帰りとは全く違ったマインドになっています。ミラメルのおかげです。」

「たまたまテレビで紹介されていたゲームを娘が「やりたいなー。〇〇ちゃん(名前)入れて～」と言
い、息子は、「えっ〜。お金がもったいない。」などと言いながらも、入れて、二人で、キャーキャー
言っていて楽しんでいました。私も何だかやりたくなって、一緒にキャーキャー言っていて、楽しんでいたと
ころ、夫もそばに来て、「パパもやろーよ」と、子どもたちに誘われて、家族みんなでゲームをしました。
うまくいかずに絶叫したり、みんなでクリアして、喜んだり、大爆笑でした。家族でこんなに楽し
んだのは何年ぶりだろう。いろんな方々の思いがつながり合っていて、出会った奇跡だったのかもな
あ〜。こんなに簡単に、大人数で楽しめるゲームを考えてくれた方々、テレビで紹介してくれた方々
………に感謝です。楽しいひとときをプレゼントしてくださり、ありがとうございました。木村様のサ
ポートを受けていなかったら、ずっとゲームは、悪いものと思っていたと思います。こんな風に家族
で楽しむこともなかったと思います。私の頭を柔らかくしてくださり、家族みんなで楽しむときをプ
レゼントしてくださり、ありがとうございました。(*^*)」

「いつも会員の皆様には助けられています。一緒に改善している仲間がいる、そう思えることは、
私の心の支えとなっています。このような温かい空間を作ってくださった木村先生、ありがとうございます。
私をひふみ〜よへと導いてくれた見えない力にも、ありがとうございます。これからもお世話に
なります。どうぞ、よろしくお願いします(^)」

「自分自身の気づきだったり振り返りから学びがあつたりと、事例展開へのコメントは不思議な感
がありますね。事例を書いてくださった会員様、ステキな場所を生み出してくださった木村様、そし
て他の会員の皆様とのつながりに感謝の気持ちを添えて送信させていただきます。」

「この週末は、家族で旅行へ行くことができました。奇跡的なことです。」

「色々な角度から、木村さまが、「お勉強感覚ではなくていいですよ」「頑張らなくていいですよ」
と、何度も伝えてくださったおかげさまで、少しずつ頑張らないことが、定着してきたかもしれませ
ん。今では、毎日のMiracleMailは、毎回ワクワクしながら読ませていただいていますし、ミラメルに
ついて考えることも、楽しみになっています。(中略)頑張っている感覚はないので、続けることが

苦ではありません。むしろ、毎日ステキな木村さまや、会員の皆さまとの繋がりを感じられるので、励みになりますし、心強いです。付かず離れずのちょうどよい距離感が心地よく、心で繋がっている感じなので、目には見えないのに確かなものと実感します。」

「子どもがワクワクしているのを見ているとこちらも嬉しいです。昔はワクワクを応援できず、逆に奪っていましたが、ひふみ〜よで気付かせていただけたこと、本当に出会えたことに感謝です。」

「木村先生には、いつもいろんな角度からのもののとらえかたを、示していただいているように感じます。それから、やっぱり音声を聞くと、不思議な安心感につつまれます☆いつもありがとうございます。」

「久しぶりに、子どもと一緒にご飯を食べていたら、ストレスで胃が痛いとか、腰が痛いとか、ゲームの話とか、あれこれと思いつくことをたくさん話していました。気持ちがどこにもぶつからず、友だち同士のように話を聞いている自分がいました。ポロっと”お母さん、話聞いてくれてありがとう”と言われました。書いていて、なんだか胸がいっぱいです。」

「昨日は、音声を聞きました。RED TOKYO TOWERのお話、木村先生とお子さんたちのやりとりが、とても微笑ましく感じて、ほっこりした気持ちになりました。」

「子どもの不登校がきっかけでひふみ〜よに出会ったわけですが、知れば知るほど奥が深いサポートなんだな…と感動します。」

「今回のミラメルはすごいことを教えてくださった気がしています。相手を元気にすることができる魔法のような対応。木村様と同じように、私もできるようになったら最高だなあ、と思いました。そして、ひふみ〜よ会員様全体で、できるようになったら世界中の人たちを元気にすることができるのかも。病気の人が奇跡的に元気になったり、病気になる人がグッと減るのでは、と想像しました。今までにない、新しい治療法になりますね。」

「ひふみ～よのサポートを受けるようになって3年近くになります。生きていることがこんなにも幸せなことだなんて、知りませんでした。次男が不登校になった頃には「想像もしなかった幸せな人生」を生き始めています。」

「ひふみ～よのサポートを受けさせていただく中で少しずつ夫に対するイメージや感情に変化を感じてきています。諦めにも似た思いでいたのが、夫を多角的に見てみると意外な発見があったり私が不足に感じていたことが実は夫のチャームポイントだったんだと気付いたり・・・夫婦関係のやり直しを楽しみながら進めていっています。」

「会員限定記事☆事例&コメント☆もありがとうございました。会員様の事例に対する他の会員様の温かさを感じて涙が止まりませんでした。」

「いつもいつも、他にはない超越的なサポートに頭が下がります。今回のミラメルも読みながら、何ともいえない、感動を受けました。こんなサポート受けられてなんと幸せなんだろうな…と。」

「昨日は、家族5人で大型レジャー施設に行ってきました。子どもたちの不登校、コロナ感染症の影響で、2年間、家族揃って旅行やレジャー施設に行くことはありませんでした。3年ぶりに家族揃って出かけることが出来ました。(中略)子どもたち3人が不登校になり、家から出ようとしなかった頃を思うと、本当に奇跡的なことです。当時は、再び、このように家族揃って出かけて、楽しむことができるとは思っていませんでした。たくさんの奇跡に感謝の気持ちでいっぱいです。また、仕事が忙しいにも関わらず、貴重な休みに、長い距離を運転してくれ、私たちを連れて行ってくれた夫にも感謝の気持ちでいっぱいです。このような素敵な日を再び過ごすことができるようになったのは、ひふみ～よのサポートのおかげだと思っています。」

「8月13日に送信していただきました、ひふみ～よ会員限定記事☆事例&コメント☆を読ませていただきました。どの会員様のメールも素晴らしくて……すごい人たちとの輪の中にいることができている私は幸せだなあ、とあらためて思いました。」

「今月も音声プレゼントありがとうございます♪最新の木村さんの声とお話しとても楽しみです。ひとつひとつ大切に聞かせていただきます(^)♪ひふみ～よで過ごす穏やかな毎日に感謝の気持ちでいっぱいです♪」

「改めてひふみ～よは奥が深いな～と感服しました。(中略)自分ではとても難しいミラメルもサラッと簡潔に書かれている会員様、とても尊敬します。」

「感動の一冊の本を毎日毎日届けていただいているような感覚で…本当に本当に感謝の気持ちでいっぱいです(^)木村さんの大きな大きな愛に包まれたみなさんとの心清らかなひふみ～よの奇跡のつながりを神秘的に感じています。私にとって人生最大のとてもとても貴重な出会いと経験の連続です。あたたかで穏やかなひふみ～よの存在に日々支えていただきながら私なりにこれからも思考を広げ行動を変化させていかれたならステキ♪だなあと感じています。いつも支えていただき本当にありがとうございます。」

「ひふみ～よは、一人では到底できない内容のトレーニングを受けられる唯一無二のサポートだと、改めて今回理解いたしました。(中略)今後もサポートをお願いいたします。(中略)どうかよろしくをお願いいたします。」

「ひふみ～よ会員となって今年5年目に入る方がいらっしゃるメールを読ませていただき、嬉しくなります。私も今月で5年生です(^)(中略)木村様の音声を聴くたびに、すごいサポートを受けているのだなあ、と感じます。そして、私が謙虚に活用し続けていけば自分に大きな変化が起こるのかもなあ、と感じます。木村様、ひふみ～よに出会えて本当に幸せです。」

「私自身の気づきにもつながり、この事例展開共有の素晴らしさを感じました。この様な緻密なサポートをいつもありがとうございます。」

「木村さん。ありがとうございます。このひふみ～よのサポートは、本当に本当にすごいサポートですね。」

「毎日ミラメルを読んでいると、今回の事のように、普段は忘れていてもふと昔のことを思い出したりします。(中略)そんな所も楽しくて、毎日読ませていただいています。」

「昨日は事例展開共有&コメントをありがとうございました。今まで紹介してくださった会員さまのコメントが素晴らしく、謙虚で思いやりがあって、本当にレベルが高くて感動しました。そのような素晴らしい会員さまとひふみ〜よで一緒させていただけることに感謝の気持ちでいっぱいです。」

「色んな不登校専門の情報を見ましたが、そんな中で奇跡的にひふみ〜よに出会うことができました。(中略)ひふみ〜よでたくさんの会員さまが同じように自分の変化に取り組んでおられるのを日々感じられ、勇気をもらえるので、くじけずにやれると思っております。本当にいつも支えていただき、ありがとうございます。」

「ひふみ〜よ会員限定記事☆事例&コメント☆を新しく掲載してくださり、どうもありがとうございました。それから、私の報告も載せて下さりありがとうございました。木村先生のとても丁寧な対応に、私も更に気が引きしめる思いになりました。とてもひろくておおきなココロを感じて感激しました☆ありがとうございました。それから、皆さまには、こうしてこの場を共にして下さることは、とてもありがたいなあ…と感じています。いつもありがとうございます。」

「娘の不登校がきっかけで、私は今「想像もしなかった幸せな人生」を生きています。その選択が迷わずにできたのは、本当にひふみ〜よに出会えたおかげです。(中略)ひふみ〜よに出会えた奇跡に感謝してもしきれません。ひふみ〜よを作って下さった木村先生、それを支えて下さるスタッフの皆さま、会員の皆さま、本当に本当にありがとうございます。」

「事例とコメント、とても分かりやすく、自分だったらどうするか、考えながら読み進めることができました。」

「自分だけでは、決してこんな風な変化は起こせなかったと思います。木村先生のミラメルや音声、エンブルなどのサポートや、会員の皆さまの、こころの声が聞こえるかのようなメール報告にも、

とても助けられ、支えられてここまでこれたような気がしています…いつもさまざまなサポートをしてくださり、ほんとうにありがとうございます。」

「本当にひふみ〜よは、私自身が人生で初めて、自分を根本から変えてくれたサポートだと断言出来ます。」

「木村先生がひふみ〜よを作り出したのですから、木村先生のお母様やお父様はひふみ〜よに入りミラメルなどのサポートを受けることはできなかったはずです…。木村先生はご自身のマインド変化により自力で不登校を良い結果にできたのですから、凄いことです。私には想像を絶する苦しさや辛さが極まった先にマインド変化に繋がるものがあつたのではないかなあと勝手に想像します。きっと、周りにいた方々も素敵な方が沢山いらしたのでしょうか…。そのお陰で私は木村先生の経験されたご苦労や人生の究極の辛さまでを経験することなく、不登校の幸せな側面を味わいながら改善へと進むことができます。とてつもなく大きな恩恵をいただいていると思います…心から感謝しています。息子は私がひふみ〜よサポートを受けていることをもちろん知りませんが、木村先生のお陰でおそらく周りの不登校経験者とは違った生きやすさを感じることがあるかもしれません。いずれこの素晴らしいサポートのお陰だったと分かることでしょうね。」

「改めて、ひふみ〜よサポートはずっとずっと先を見据えた最先端のサポートなのだと感動しています。このようなサポートを受けることができ、本当に幸せです。ひふみ〜よサポートをつづけてくださる限り、木村様と皆さまと一緒にトレーニングしていきます。今後ともよろしく願いいたします。」

「娘は、自分の夢を一步一步叶えています。夫も、未来の自分に向けて大切な一步を踏み出そうとしています。」

「ひふみ〜よは、自分にとってホームみたいな存在だなあと 생각합니다。ここに戻ってくると、温かくて、柔らかくて、肩に入っていた力が自然と抜けていきます。ひとりでは思いもつかなかった謙虚さを感じさせていただける空間でもあります。こんな素敵な場所に身をおけるのは本当にラッキーですね。」

「「ひふみ〜よ」に会えた奇跡に、感謝の気持ちが湧きあがります。木村様が「ひふみ〜よ」を立ち上げて下さった時代に生きられてよかったと思います。息子の不登校がきっかけで、こんなにも幸せな人生を歩めるなんて夢にも思いませんでした。」

「一人でも多くの方に本物の不登校対応サポート・ひふみ〜よの存在を知ってもらえたらと思います。そして、ひふみ〜よの内容は不登校だけでなく、人生の様々な悩み事や苦しみにも対応されていると思わずにいられます。(中略)お盆期間にも継続的サポート受けられることに感謝しています。」

「本当に自然に変化を感じていて、不思議な感覚ですが、これがひふみ〜よの力なんだろうなと実感致しました。」

「379回音声を聴かせていただきました。後半の木村先生のお祖父様お祖母様への思いをお話しくださりありがとうございました。涙ながらに聴かせていただきました。」

「1週間ほど前になりますが何年かぶりに一泊2日の旅行に行くことができました。(中略)家族4人全員で行くことができました。」

「ミラメルの意図がこれほどまで深いことに改めて驚きました。いつも奥深いものだと思うのですが、今回も思った以上です。(中略)ミラメルを読む楽しみが増えたような気がします。」

「今月の音声を拝聴して、ミラメルや音声は、とても綿密に計算されているのだと知りました。プロの技術のスゴさに、感動しました。だから、私の人生が「ひふみ〜よ」に出会ってから、今までと全く違うものになれたのですね。本当に「ひふみ〜よ」と、出会えたことに感謝です。(中略)一人でも多くの方に「ひふみ〜よ」の存在を、お知らせしたいです。」

「今日いただいたミラメルを考えていくうちに心が開放されていき軽くなっていく感覚になりました。いつも本当にジャストなタイミングに感謝しかありません。」

「ひふみ～よでサポートしていただけるお陰さまでこんなにも穏やかな新学期の朝を迎えさせてもらっている。これこそ、奇跡です。」

「次男は連日の猛暑の中、塾へ行っています。疲れたと言いながらも頑張っています。」

「長女は今日、適応指導教室で進路についての三者面談の予定でした。私が仕事から帰ってから一緒に行くつもりだったのですが、帰宅すると長女が居ません。あれっ？っとよくよく考えてみると、長女も本来なら今日は夏休み明けで適応指導教室へ通室する日で、私がすっかり忘れていたのです。面談に一緒に行く事だけ考えていて、すっかり他の事を忘れてしまっていました。しかし長女はちゃんと覚えていて、そんな長女に少し驚いたと同時にとても嬉しく思いました。『うわー！夏休み終わっちゃう！』と話していた長女ですが、ちゃんと考えていました。」

「一昨日、第378回の音声を聴かせていただき、メール報告はできなかったのですが、ノートに書いて思考しておりました。(中略)翌日仕事に行き、わからなくてもいいから、真似してやってみてと言われる出来事がありました。すぐに昨日の音声を思い出し、少し緊張しながらも、わからないままやってみました。すると、難しそうに思っていたことがとても簡単にスムーズに行えました。木村様の音声がなければ、また難しく考えてしまうところでした。いつもありがとうございます。」

「中学1年の3学期から不登校となった娘は、中学3年の4月から受験を意識し始めて、ひふみ～よサポートに支えて頂きながら本人の希望する高校に合格させて頂くことができました。娘が不登校になってすぐにこのひふみ～よサポートに奇跡的に出会うことができたおかげだと本当に感謝しています。今年の4月から単位制の高校に通い、時々お休みをしながらも1学期無事に通うことができました。(中略)夏休みはアルバイトも始めて、多い時には週5日通う日もありました。」

「木村様に出会っていなかったら、私はずっとがむしゃらに頑張っていたと思います。そうではない道があることを知れただけでも、本当にありがたいことだと思います。ひふみ～よのサポートは、不登校対応にとどまらない、もっとスケールの大きなサポートなのだと改めて感じております。いつもいつも、本当にありがとうございます。」

「ひふみ～よへの入会確認メールありがとうございます。初日は遅れて行きながらも、今日で4日連続学校に行きました。ありがとうございます。これからも子供に起こる良い変化が楽しみです。」

「最近、仕事を「現場」に変えた息子は、いつもは、関西に住んでいますが、新しい仕事で、東北に行ったり、2ヶ月間、関東に行ったりと、私の想像をはるかに超えた移動をしています。(中略)息子が、選んだ新しい仕事です。やりたいと思った仕事です。応援します！」

「今日帰宅したら、洗濯物がたたんでありました。次男→「今日洗濯物たたんだよ」と。私はすごく嬉しく、次男が自らやったのは初めてでした。(中略)次男は、「気持ちを入れ換えたんだ、母ちゃんが少しでも楽になれば、と思って」と言っていました。」

「昨日夫に、仕事でいろいろあるよね～と雑談しながら、次のようなことを話しました。「私は今、木村様のサポートを受けているから、仕事でいろいろあっても、精神状態は安定していて考え方も穏やかでいられる。娘は不登校はとつくに脱出したけど、もう今は不登校のためじゃなくて、人生全般のためにこのサポートを受け続けたい。毎月会費はかかるけど…」そうしたら、夫は「いいんじゃない。やっぱり働く人には、メンタルトレーナーみたいな存在が必要だと思う。その効果に比べれば、お金なんかたいしたことない。」と言ってくれました。嬉しかったです(*^*)ちょっと惚れ直した感じです(*^*)娘が不登校から抜け出して4年目、子どもたちの学費がかかる今でもサポートを受け続けていることを、夫はどう思っているんだろう？と少し心配もしていました。でも、「効果は不登校だけにとどまらない」ということを、わかってくれてたんだな～と嬉しくなりました。あらためて、このサポートに出会えて本当によかったと思いました。」

「今日、長女はなんの前触れもなく、ふっと登校しました。学校までは送りましたが「前と同じところに車をとめたらいい？」と聞くと「前ってどこやねん。前、いつ行ったんやろ」と笑って「ああ～いや～」と言いながらスーッと行きました。最近は部屋でジャンプ運動もしているおかげか、全然疲れた様子もなかったです。木村さまのおっしゃっていた通り、自分で生活リズムを整え、健康に気をつけ、運動をし、そして登校…という手順をふんでいるのにビックリしました(^)」

「毎日登校しています。(中略)今日は、いつもより2時間半ほど、早く登校する曜日です。(中略)子どもは、目をまん丸くして、あぶなかった…と言って起きました。そしていつも通り登校しました。」

「始業二日目、息子は今日、9時半に登校しました。下校はまだ早く13時過ぎに帰ります。(校門までの送り迎えはしていますが、付き添いはなくて大丈夫と言って登校しています。)」

「私と娘の間でうまくいっていることは、娘は学校から帰宅する途中の徒歩20分の時、まず必ずラインで電話してくる事です。ここは、娘、まあ、話す、話す・・・(´▽`)♪♪本当にこれは、ありがたいことです。」

「夏休みの後半(夏期講習)から2学期に入り今日までの間に7回登校しました。(中略)1年で5回程しか行けなかった事に比べたら、凄い進歩です。」

「10歳の娘は、始業式に行きました。(中略)宿題は一部やったような状態で、完成していないことを気にしている様子でしたが、当日の朝はきちんと起きて出かけました。」

「今週は2度(昨日、今日と)小学校へ体育の授業を受けに行きました(私も同行です)。担任の先生はいい感じに気が抜けているというか、迎合するわけでもなく、自然に接してくださって。そこが息子を安心させてくれるようです。クラスメートも、はじめは接し方にとまどいながらも、一緒に活動に入れてくれて。昨日はそのあとの授業も1コマだけ参加しました。」

「先日、6年生の次女が半年ぶりくらいにオンラインでですが、授業を受けました！仕事から帰宅するとオンライン参加していて本当にびっくりしました。」

「息子は今日の始業式、3時間目から学校へ行きました。明日も友人に見せて欲しいと言われたものがあるから、学校へ行くそうです。」

「先週から体育の時間だけ登校し始めました(中略)今日は、陸上大会の申込み書ももらってきました。9月末から週3日の練習があるそうです。」

「元不登校の娘は現在大学2年生です。この夏は、娘はたくさんのチャレンジをしました。」

「今朝、修学旅行に見送りました。行けました。(中略)お友達がお迎えに来てくれてから、慌てて歯磨き等でしたが、笑顔で手を振って行きました。(中略)これからですね。」

「次男は、通信制高校のスクーリングに参加するための課題を、なんとかやりきれたようです。やっと表情が少し和らぎました。」

「社会人となった娘との旅で精神的にも行動的にも自立した娘を感じることができて、楽しかったです。」

「私が何も言わなくても、宿題は仕上がり、今年の反省から、来年のことを考えていました。こうして、子どもたちは自分の力で成長していくんだと改めて実感しました。」

「昨日、次男は模試を1科目だけ受けて帰ってきました。割りと元気な様子でした。それから、夜に、1コマだけオンライン授業を受けていました。」

「先程、スクーリングに行く次男を、学校まで送ってきました。こうして、無事に準備をしてスクーリングに向けて出発できたこと…いままでの木村先生の、ひふみ～よのサポートに対して、ほんとうに感謝の気持ちでいっぱいになります。どうもありがとうございます。」

「今日は娘の仕事の面接結果が出ました。採用されたのです。(中略)担当者二人は、娘がかけた電話の対応がとても良く、ありがたいことに「とてもしっかりしている」と誉めてくださったそうです。」

「先週から、全く勉強をしていなかった娘が、突然勉強を始めました。「平日は、13時から18時まで勉強する」と言って、自分のペースでやっています。」

「通信制の高校に転学してからは更に様々なことに目が向きだし、好きな数学を勉強し合う会(数人)を作ったり、プレゼンに興味を持ってみたり、軽音部に入ってギターを後輩から教わったり、最近ピアノの練習に夢中です。」

「数ヶ月前からアルバイトを始めようと、自分でネット応募、電話をして履歴書を書き、自分でその場所に行き面接を受けに行っています。自分から電話することも苦手だったのですが、できるようになりました。」

「「部活だけは行きたいなあ」と言って、お昼過ぎに出かけていきました。(中略)一つ一つの子どもへの対応を丁寧にできるよう、毎日トレーニングさせてもらいマインド変化を定着させていきます。いつもありがとうございます。」

「音声での木村さまの声は、とても美しく、長い時間でも心地よく聴くことができます。声の高さ、大きさ、話す速度、強さ、息の量など、調整できるところはたくさんあるんだろうなと思います。」

「息子の近況ですが先月単位認定試験を受けることができました。県外で受けるのですが、夫が連れて行ってくれました。今までの私だと当たり前という感じで過ぎていきましたが、今回は試験会場を準備くださった学校関係の方々、励ましてくれた担任の先生、また休みを変わってくれた夫の同僚の方、新幹線で行ったのですが運行してくださった皆様、またコロナ禍の中何ごともなく元気に過ごせた息子、連れて行ってくれた夫、本当にたくさんの方々のおかげで試験が受けられたのだなあと思いました。当たり前ではなくどれも奇跡なんだなと思います。」

「関係改善の効果で、夫がさらに優しくなりました。(中略)これに甘えすぎず、自立したかわいい大人として生きていけるよう、サポートを活用しながら感トレを続けていきますね。いつも最高のサポートをありがとうございます。」

「9月の音声をありがとうございますm(_ _)m(中略)先月までの形式とちがって短くてタイトルがあり、なんか新鮮です。●●。(中略)一回で聞き終えることができると、個人的にはすっきり感があります。またタイトルがあることで、もう一度聞き直す際に迷わずたどりつけることもできて、覚えのわるい私にはありがたいです。タイトルも素敵でどんなお話なんだろうとワクワク感も更に上がります。もちろん、いままでの長いお話も内容が色々詰まっていて…それぞれまた違った魅力もありますね。(中略)☆超越的共感☆のお話も、とても胸に響く内容でした。」

「最近の木村様のサポートの進化に驚いています。素晴らしいサポートと素晴らしい会員の皆様に、見守られながら自分もお仲間に入れていただき、安心感を頂いています。ありがとうございます。」

「私のいない間にYouTubeでExcelの勉強を始めていました。仕事で使うからだそうです。今夜はWordも勉強していて、メモを見せてくれました。「楽しい」という感想つきで。わかれると本当に楽しくなるものなんですね。(中略)落ち着いて対応してこれたのは、ひふみ〜よサポートのお陰です。本当にいつもありがとうございます。」

「音声ですが、毎日楽しく効かせていただいています(^^)心が暖かくなりますし、「雑談ですが…」とおっしゃることですら、わたしの思い込みが外れたり、思考が広がったりする気がします。一言ひとことがきらきらしているようです(´▽`)」

「毎日のミラメルを活用するなかで、自分ではマインド変化をして色々な方向から思考したつもりで、メール報告させていただいた後、翌日その続きがあります。と新しいミラメルが届き、あ〜私は思考が停止状態だった！この先がまだまだあったなんて自分では気付けなかった！と思うことがあります。それでも木村様が毎日届けてくださるミラメルで修正することが出来ます。自己流でマインド変化をしていたら、もうとっくに方向がズレて息子は不登校悪化に向かい、私は絶望感を抱き仕事も上手く行かなくなり、どうにもならない状態に陥っていたと思います。いつも道がずれても軌道

修正していただき、更に良い方向に導いていただける。ひふみ～よの空間で木村様にサポートいただける事は本当に有難い事だと思います。」

「今月の音声はまだまだ聞きはじめたばかりですが…(中略)木村さんがたくさんの工夫とおもしろさをまじえ伝えてくださる音声にいつも励まされ私の今本当にやるべきことがみえてきたような気持ちです♪」

「+→+=◎(重要ポイントは?)内容が、衝撃的でした。(中略)不登校でプラスとなった息子の人生をこれからも応援していきます。」

「コンビニのバイトに採用させていただいた長男は、昨日、初めてのバイトでした。帰ってきた一番の感想は、「良かった!」の笑顔でした。(中略)不思議と、良い変化が起きると私から何の情報も伝えていないのに、母から必ず電話がかかります。(中略)長男のバイトのことを伝えました。「一つ進歩したね。よかった、よかった。」と喜んでいました。」

「先日、睡眠についてのミラメルがありましたので、会員みなさまのメール報告にあった睡眠の質をあげる方法を参考にさせて頂きたいと思いました。いつもありがとうございます。」

「音声もたくさん届けてくださりありがとうございます。夜のワンコのお散歩中、家事をしている間、ずっと楽しく聴かせていただいていたいました。不思議と気持ちが落ち着いてきます。癒しの音楽を聴いているような感覚です。ありがとうございます。」

「木村さま、本日は私のメールを事例展開共有して下さり、会員さまからのコメントも掲載して下さいありがとうございます。また、「私ならこうする」とコメントを下された会員の皆さま、ありがとうございます。事例を読んでくださった会員の皆さま、ありがとうございます。改めてひふみ～よのすばらしさを実感し、そんな中に居させていただける奇跡と幸せを感じています。一つ一つのコメントが心と頭に響き、何度も読ませていただきました。思考とマインドを柔軟にされて広げていく過程、私に共感して下さい言葉、事実とプラスマイナス面をニュートラルにとらえている様子、こんなに真摯に受け止めて「私ならこうする」と考えて書いて下さり、感謝しかありません。皆さまのコメントで心と思考が広がり、次から次へと様々な思考がポンプで汲み出されるように湧き出てきました。」

「今日は、事例&コメントを届けてくださり、ありがとうございました。読ませていただいて、ものすごい力をいただきました。」

「家族の会話の中に、笑いがずいぶん増えたなあと思いました。この家族があって、私はワクワクと毎日触れ合えているのだと気づき、改めて家族のありがたさ、この家族と出会えた幸運をかみしめています。」

「新しい音声をありがとうございました ♪タイトルを見るだけでワクワクして、わぁ～ ♪早く聴きたい！が盛り上がっています(*^^*)」

「今月の音声は1回ずつが短くて新鮮な気持ちです。今までの長い音声もゆったり聞けて好きですし、今回のように短い音声もスキマ時間に聞けてありがたいです。どちらでも楽しみです(^^)」

「息子は、この6月頃から、食生活が、なぜかとても良くなりました。また、シャワーも定期的に浴びるようになりました。」

「今朝音声を聞きました。第383回☆素敵な友達のつくり方☆なるほどなあ…と、とても感心して聞きました。(中略)以前とは異なり、サポートのおかげで、次男は知らない人と会うことが、ずいぶんと平気になってきたようです。オープンキャンパスに行ったときも、スクーリングに参加したときにも、そのように感じました。ありがとうございます。」

「不登校改善のためと始めたはずのひふみ～よトレーニングですが…今は毎日の私の楽しみになっています ♪」

「9月の音声、聴かせて頂いております。私にとって時間的にとっても聴きやすく、何度も繰り返して聴く事が出来そうです。本当に有難うございます。」

「木村様のシアプロジェクトのサポートは、毎日ワクワクして楽しみながらトレーニングを受けさせていただき、自分で柔軟に最善に変化して子供のサポートが出来るように、導いていただけるなんて、(息子の言葉を借りると)最強です！」

「新しい音声をありがとうございます。早速381回を聴かせていただきました。初心者向と仰っておりましたが、私にも充分ためになるお話で、もしかしたら私は基本的なことが疎かになっていたのかも？とさまざまな気づきをいただきました。時間もサクッ聴けて、とても聴きやすかったです。他の音声も楽しみに聴かせていただきます。」

「今月の会員限定音声を配信してくださり、ありがとうございます ♪ 木村さまのどんなお話が聴けるのかとワクワクする楽しみもありますが、木村さまの話し方、雰囲気などを感じ、目には見えないパワーを吸収することで、私パワーを頂いています。ありがとうございます。」

「不思議なことにひふみ〜よに入会させていただいてから、嫌いと思う人があまり居なくなりました。以前はもうこの人は大嫌い！と思う人が居て、思い出だけでも嫌悪感を抱いたのですが、今はそんな気持ちも薄らいで来ています。毎日トレーニングを受けさせていただいているお陰だと思います。」

「今月の音声では、自分に足りなかったことのポイントが、短く分かりやすくされていて、何度も聞かせて頂いています。タイトルがついているので、探しやすいです。ありがとうございます。」

「一気に展開して、退院となりました。緊急性があるので、入院、手術のお話を伺っていましたが、検査を進めている間に、日を迫う毎に、先生方の緊迫したお話が弱まってられて、あれ？あれ？手術もした方が良くとは思いますが、急がないのでとなりまして、退院となりました。詳細は省かせて頂きますが、普通では考えられないような展開になりました。(中略)奇跡の展開にびっくりしました。」

「9月の音声届けていただきありがとうございます。買い物をしながら、イヤホンで聴いたり、車の運転をしながら聴くことが多いです。音声を聴いてる時間は、とても幸せな時間で心が温かくなります。そして、木村さんの社会貢献(ひふみ〜よを作ってくれた事)や不登校のお子さんや、その家族への愛情、誠実さに触れ涙が出そうになる事があります。本当にありがとうございます。」

「今月の音声のプレゼントをありがとうございます。すごたくさんある！とビックリしてしまいました。本当にありがとうございます。そして今回の音声はそれぞれタイトルがあるのですね(^)今までもタイトルのある音声があつて、それには何か特別感のようなものを感じていましたが、今回はそれが全部でしたので、高級チョコレートをもらった時のように(どれから聴こうかな?)とワクワクしました(*´ ˘ `*)」

「もしシアプロジェクトのサポートに出会う事が出来なかったらと想像すると本当に怖いです。このような素晴らしいサポートを毎日行なって頂けて、気持ちが穏やかに過ごす事ができて、日々幸せを感じる事が出来る中でトレーニングができる私達は本当に幸せです。これからも娘達の笑顔や、周囲の人たちの幸せの為にトレーニングを続けていきます。いつもサポートして頂き本当に感謝しております。有難うございます。」

「今月の音声でのお話しはどれもハッとするようなことばかりです。せっかくの大切なお話もいつもの覚えな私でしたが…今回はピンポイントで『もう一度聞く』が繰り返しできるので嬉しく、今後の改善と定着につなげていきたいと思いました。いつも見守ってくださり本当にありがとうございます。」

「381回の「子どもが勉強好きに変わるとき」の音声を聞いて、今までとはまたちょっと違う衝撃を受けました！」

「音声も楽しく聴いています。木村さんの体験談は具体的でイメージがしやすくとても有難いです。」

「息子が仕事を始めてから、毎日心身共に疲れ切っている息子に対し、主人がたくさんサポートしてくれました。仕事が終わるのが夜中ですが、雨の日には迎えに行ってくれたり、帰る頃にはお風呂のおいだきをしてくれたり、話を聴いてくれたり、在宅の仕事の時にはランチに誘ってくれたり…。そんな父に対し、「LINEもたくさんくれて救われた」と。主人と息子の距離が近くなってきたように感じました。」

「今月の音声をありがとうございます。たくさんの音声があり驚きましたが、一つ一つは短くなっていると木村さまのコメントがありました。「新しい形」を楽しみながら、大切に聴いていきます。(中略)子どもたちが次々に不登校になった当時は、こんなにもたくさんの幸せを感じることができる日々がくるなど想像もしていませんでした。このような日々を過ごせるのは、ひふみ～よのサポートのおかげです。感謝の気持ちでいっぱいです。」

「こうすることで、共感する力ができてくるのですね。なんだか、楽しみながら出来そうです！私には向いているトレーニングだと思いました！」

「木村様が毎日届けてくださるミラメルや毎月の音声を読んだり聴いたりして、軌道修正していただいています。会員の皆様のメール報告を読ませていただき、共感したり、勇気をもらったり、ヒントをいただいたりして、本当に自分一人で継続することは不可能だと思いました。毎日サポートいただけることは、本当に本当にありがたいことです。」

「あたらしい音声を届けてくださりありがとうございます。早速聴かせていただいています、いつもハッと気づかされることばかりです。励みや刺激や感動などいろいろと与えてくださりありがとうございます。大切に聴かせていただきます。」

「シアプロジェクトの活動がもっともっと広ろがっていいなと願わずにはいられません。そのために私ができることを改めて考えてみます。」

「最近はお陰さまで、息子の夫に対する言動が優しくなったことから幸せを感じています。(中略)最近夫の帰宅時にリビングから「おかえり～」が出るようになってきました。息子の機嫌が良いときは「お疲れ様～」もプラスされます。また、時おり夫が出張へ1～2泊出掛けるときには、「行っ

てらっしゃい、気を付けてね。」を言い、2階から降りてくるようになりました。今まで息子から冷遇されていた夫は嬉しそうな顔をして、息子が居ないところで「〇〇(息子)がお疲れ様って言ってくれた」と話してくれます。(中略)夫と息子が何かを話して笑っていたりするところを見かけると、私は動画を回してその様子を木村先生にお届けしたくなります。この幸せは、ひふみ〜よがもたらしてくれた以外に考えられません。」

「毎日の継続サポートをありがとうございます。どんな日も、毎日、ということのすごさに感動しています。しかもこれだけ特別な愛情とプロの技と細心の注意とを、惜しみなく注いでくださり、本当にありがとうございます。」

「音声のプレゼントをありがとうございます♪木村さんの最新の声とお話しとても楽しみです。今回は全部の音声にヒントのような題名がついていて…さらにワクワクしますね(^^)大切に大切に聞かせていただきます。ひふみ〜よで過ごす穏やかな毎日に感謝の気持ちでいっぱいです♪」

「以前の私には不可能だったことが、今はできると思うだけで、ひふみ〜よのサポート力を感ぜずにはられません。」

「このようなすばらしくて、奇跡的なサポートを考えてくださったことに、心からお礼を伝えたいと思います。本当に、本当にありがとうございますm(_ _)m」

「今月の音声を配信して下さりありがとうございました。全ての音声にタイトルがついていて、どの音声から聴こうかなあと楽しい悩みになりました。少しずつ今日も聴かせていただきましたが、全体的に音声が短いので聴きやすいです。今月も楽しみにしていたので本当に嬉しいです。ありがとうございます。」

「毎日休むことなく読ませていただけるミラメルは、本当に奇跡的なサポートだと感謝しております。毎日違う内容のミラメルを読ませて頂けて、それがいつのまにかトレーニングとなっているサポートに出会えたのは娘が不登校を選んでくれたおかげですね。言葉では足りないくらい深く感謝しております。本当にいつもありがとうございます。(中略)今後ともサポートをどうか宜しくお願い致します。」

「最近不登校やひきこもりの話をよく聞きますが、自分の子どもについて自分で考えて対応することの大切さをあらためて実感します。(中略)ひふみ～よの素晴らしさをまたまた再認識しました。木村さま、本当に本当にありがとうございます。」

「毎日、木村さまの音声を1つ聴きながら歩いています。途中、ちょっと笑いがでたり、時には涙を流したり。毎回違う楽しみを味わいながら。」

「とにかく毎日のミラメルと音声に助けられた1ヶ月でした。あと、メール報告を受け取っていただけるということが、どれほどありがたいことか、気付かされました。(今頃ですみません・・・)本当にありがとうございました。ゆっくりな成長ですが、今後とも、どうぞよろしくおねがいします。」

「“訓練と効果の例”を読ませていただき、わかりやすく説明してくださることで、ひふみ～よのスゴさがさらに感じられました。そのような綿密で完璧なサポートを、私たちは毎日毎日受けさせていただけているんですね……幸せだな～と思います。ありがとうございます。」

「このような対応があるとは、ひふみ～よに入会していなければ、ずっと得られなかったと思います。たぶん、固定観念で不登校対応をしていたことと思います。わかったつもりにならずに、広い視野と柔軟な思考がどんどん養われていくように、訓練を続けていこうと思います。」

「現在、18歳で中2から不登校の長男が今月からコンビニでバイトを始めました。(木村様のサポートのおかげです。ありがとうございます。)」

「もあもあよくなるのメール報告(1)会員様のメールを読ませていただき、涙が止まりませんでした。大変な手術、治療に耐えられた様子をうかがって、昔からの友人(勝手にすみません)のような、家族のような気持ちで何度も読ませていただきました。本当によかったなあ、と心からうれしかったです。メールを書かれるまでに、今まで味わったことがないたくさんの感情をご経験されたことと思

います。普通の生活に戻ることができて、本当によかったですね。これからも、素敵な会員様と一緒にトレーニングができることが本当にうれしいです。私も丁寧にトレーニングをしていきます。」

「ミラメルをありがとうございます ♪ 真剣にミラメルを読み始めたものの…だんだんと頬が上がり、次第に笑顔になり、ついには声に出して笑ってしまいました！」

「ここ何日か、長男が学校へ行っています。もうすぐ修学旅行があり、グループを決めたり、学校から現地に持って行く準備物など、修学旅行に関する事については、自分でも参加したいようです。(中略) 毎日のミラメルを読んでいたら、本当にふとした時に今まで全く考えなかったことが浮かんで来ることがあります。その時は本当に感動します。これからも、ミラメルを活用していけば、もっと今までと違う考え方が出来るのかと思うと本当に楽しみです。」

「ひふみ～よに入会してどれくらいになったかな？と数えたら、もう6年半が経っていました。木村先生が1日たりとも休まずサポートを続けてくださることがどんなにすごいことか、今メール報告を書きながらハッ！！として、思わず涙がこぼれてしまいました。皆さんの素晴らしいメール報告にも学ばせていただく日々です。皆さんと出会えてラッキーです。ありがとうございます。」

「お陰様で長男は無事に短期語学留学に参加し帰国する事ができました。(中略) 色んな見た目の人がいたよ…とか、現役の大学生と話ができたのが良かったと話してくれました。」

「ひふみ～よはただの不登校改善ではないことは、会員になったときから感じていましたが、どんどん変化していて、サポートがより深く、洗練されてきている気がしています。これからもミラメルを活用させていただければ、私の将来はすごいことになるのでは、とワクワクせずにはいられなくなります。」

「娘は、高校の入学式より、中学2年半の不登校に区切りをつけ、学校に戻りました。中高一貫校ですので、生徒たちの顔ぶれは変わらない上、当初は、勉強面でも遅れを取っていました。しかし、あれよあれよという間に、猛勉強して、学習面でも不得意科目はあるものの、他生徒と遜色ないまでになりました。それ以上に出来るようになったものも、多々あります。夏休みに入ってから、文化祭、体育祭の練習にも参加し、夏休み明けも皆勤と邁進しています。」

「息子はお陰様で高3になり、進学を目指していろいろ調整しながら通学しています。」

「長男は大学の課題に忙しいようで、私が寝た後に帰宅をし、朝起きたらいない日もあります。なかなか話す時間もないくらいですが、頑張っているようです。次男は大学の学業優秀者ということで、奨学金を頂けることになりました。毎日コツコツと勉強に励んでいることが繋がっていき、とてもありがたく嬉しいです。」

「娘は朝から自分でお弁当を作り、いつもなら駅まで車で送って行くところを、歩いて駅まで行き、片道2時間かけて登校して行きました。」

「先々週に、息子の芸大の学園祭に行くことができました。学生の方々がチームごとに製作した大きなアート作品や、学科ごとの作品展示などを観賞させていただきました。息子がいなければ全くご縁のなかった世界…。すべての作品が、「美しくみせる」ことや、「見る人に感動を与える」こと、「世の中の課題を美しいデザインで解決する」ことなど、私はこれまでそんな視点で物事を考えてこなかったなあ…と思うことが盛りだくさんで、感動の連続でした。息子は、今の大学がとても楽しいと言っており、「(学費は高いけど)ここに通わせてくれて本当にありがとう。」と言ってくれました。息子がどんどん成長していくのも実感させてもらって、静かに感動しました。また、今日は娘の卒業式の袴を選びに、娘のマンションに寄ってから一緒にお店に行きました。娘のマンションに行ったのは、コロナなどもあったので、3年ぶりです。きれいに生活している様子がうかがえました。袴も、2人で楽しく選んで決めることができ、とても幸せな時間をいただきました。娘は大学4年間を楽しく幸せに過ごすことができたんだなあ…と、今日また静かに実感できたような気がします。本当にありがたいことです。」

「娘は、4月から専門学校に進学しました。(中略)専門学校に入学し、別人の様に勉強をし始めました。英語も中1からはじめ、家で一日5時間ぐらい楽しく勉強しています。木村様、皆様のおかげです。ありがとうございます。」

「長男は行くと決めてから三日登校しました。(中略)背中の汚れた体操服や残さず空のお弁当箱を見ると、息子の一日を想像して、生活時間が整ってない中で頑張ってきたんだなあ…と感じます。」

「大学2年生の娘は、専門課程のゼミを選択する時期に入りました。毎日、気になるゼミに行って、先生の話聞いているようで、家に帰ってきてから、ゼミの様子をいろいろと話してくれます。話の様子から、娘が専攻科目にワクワクしていることを感じました。高1の春に不登校になり、絶望でいっぱいだった頃の娘からは想像もできません。(中略)娘のはじめてのバイトが始まりました。先週から、小学生の家庭教師を始めました。家庭教師の派遣会社の方が娘の事を気に入ってくださり、面接でもアドバイスをいろいろしてくださいました。」

「思い返すといろいろありましたが…やはり1番は長女がスーッと登校したことかな、と思いました。別室登校で、別室では自分のタブレットで絵を描いていましたが(もちろん本当はダメなことなので、暖かく見守ってくださった先生方にはとても感謝しています)「出席しないと」と行ったことに感動しました。」

「この地域は2学期制で、昨日が前期の終業式でした。(中略)私が放課後に通知表などをいただきに行きました。通知表には、出席日数が15日とあり、なんだかとても感慨深かったです。今までならば、まったく気に留めなかった、当たり前前の出席日数の欄が、特別なものに見えました。」

「娘は自分から勉強をするようになりました。今回は〇番くらいを取りたいと言ってテスト勉強をしていました。そんなことを言うようになったことにものすごく驚きました。」

「通信制高校に転校した長男が大学受験を目標に勉強を続けており、少しずつ元気になってきています。毎日サポートをしていただけることに感謝しています。ありがとうございます。」

「次男は来月の受験に向けて、Webで資格を取るための勉強をやり出しました。」

「木村さま、長女が1週間続けて別室登校しましたΣ(°д°;)正確には先週の木曜からです。」

「予備校生の長男ですが、この半年欠席することなく通っています。高校の頃と比べると大きな変化です。そして、長男の私達夫婦に対する態度にも変化がありました。以前は、塾や学校の帰宅途中の道で、私や主人に会ってもなんの反応もない長男でした。でも、先日主人が犬と散歩をしていたら、長男のほうから主人に気づいて近づき声をかけてきたとのこと。主人は、意外で驚いたけど嬉しかったと話してくれました。その後日、私も買い物帰りに長男と出合いました。「お母さん」と声をかけてくれました。小さなやりとりですが、私達にとっては心がふわっと温くなる出来事でした。」

「今、長女は前期の定期テストの結果と通知表を受け取りに学校へ行っています。」

「長男が、自ら個別指導の塾に通いたいと言いました。(中略)塾での学習は嫌ではないようで(先生もとても丁寧で息子や私に寄り添った対応を下さる素晴らしい方です☆彡)、なんとか通い続けています。」

「次男が運動をするとは、思ってもみませんでした。ひふみ〜よサポートおかげだなあ、と実感しています。何でもいいのです。次男が楽しく生きていられればそれで充分です(´-`)」

「高校で不登校になりましたが、今は自分の仕事、自分の人生を頑張っています。」

「次男がよくチャットでやりとりしていた、5才くらい年上の人の話になりました。「いまはどうしてるんだろうね…」と私がつぶやくと…「6月頃にはなしたときに、会社で働いてるように話していて、何かの資格を近々取ると話していたよ。12月が一次で3月に二次試験があるみたいに話していて、自分も大学受験の勉強するから、お互いにそれに向かおう…」と、話した。」と、語ってくれました…(中略)なんだか、とても感慨ぶかいものがあります…昨日、次男は、学校に面接の練習に行きました。今日も行くそうです。」

「長女のメンタルがぐんと安定し笑顔も増えました。長女は1日だけ別室登校することもできました。今、長女は2時間程度ですが別室登校をしています。自分のタブレットを持参し、絵を描いているようです。(中略)昨日と今日は教室にも顔を出して友達と会ったそうです。体力をつけたい！と夜ジョギングをしたり、美容に気を使って体に良いものを食べたり、偏食気味だったことが信じられないほど長女は変わりました。」

「後期からは他部履修を選択しており、今までより早い時間に登校を始めました。」

「木村先生、ここまで来ました～！4年前にどん底のような家族関係だったわが家は、どこにでもいそうな穏やかな家庭になりつつあります。ひふみ～よに入って良かったです。そう思ったのは何度目か分かりませんが、夫と息子の関係がここまで変わったのは奇跡です。本当にありがとうございます。来月もよろしくお願い致します。」

「実はひふみ～よに入って、3, 4か月目に「ママ優しくなったね」と言われたのです。(中略)最近、お味噌汁を作ってくれたり、カレーを作ったりしてくれるのです。びっくりです。この世は絶対ありえない、変わらないなんてことも絶対にはないんですね」

「10/2のミラメルについて考えてみました。(中略)見ていらっしゃったかのようでドキッとしました。(中略)ミラメルを読みながら、「やってます～」と声が出ました(^-^;(中略)世の中の先をいくひふみ～よのサポートを受けさせていただけて、本当に運が良いな～と思います。」

「今月の音声早速聴かせていただいています。期待に関するお話。とてもわかりやすかったです。」

「何時どんな時も、ひふみ～よの世界に戻ってこられることに感謝します。私にとっては、どんな時でも駆け込めて、チャージしていただける、秘密基地であり、心の拠り所となっております(*^^*)」

「今日は私が仕事から帰宅したら、長女は1人準備をしてバスに乗り、適応指導教室へ登校していました。」

「思ってもいなかった発想ですが、はっとした気づきを得られました。貴重な気づきをありがとうございます。」

「木村様、昨日は今月の音声を、ありがとうございました♪どれから聞こうかな〜と、ワクワクしています。タイトルもついていて、キラキラしてきます。(*^*)運転中に、早速聞き始めました。お声が、ほんとにすてきで癒されました。(*^*)ありがとうございました。♪」

「バイトを始めて半年ほど経ちました。他の店舗に応援に行くこともあり、売り上げの違いや考えられる原因を話してくれたりもします。契約を更新して頂けるようでありがたいです。」

「衝撃的な発想に驚きました。私には、到底考えもつかないことです(へ・)(中略)いつもの確なやさしいサポートをありがとうございます。」

「息子は週3日位、担任の先生に会いに行くようになったし、家庭教師もやってみようかなと言い出しました。(中略)「先日1年ぶりに会った友人に、変わったねと言われました。サポートを受けていることをお話したら、教えて欲しいと言われ初めてシアプロジェクトのホームページをご紹介しますことが出来ました。」

「今日は、音声メッセージの「いつでも大丈夫に調整される安心感」を聞きました。聞いているうちに、涙が溢れてきて、体の芯から包まれるような、安心感を感じました。昨日までは、絶望とあきらめ、投げやりのどうしようもない自分でした。木村様に救っていただき、心がふんわりとしています。ほんとうに、ほんとうにありがとうございます。(*ToT)」

「人生で心から信じられる仲間をつくるのは難しいとされていますが、「ひふみ〜よ」では会員になるだけで、あっという間に素敵な仲間ができます。こんな奇跡が簡単に起こせるサポートは、他には

ありません。信じられる人が沢山いる幸せを感じられ、心に余裕が生まれます。本当に、木村様、スタッフの皆様、会員の皆様、ありがとうございます。」

「10月23日ミラメル1(中略)夫の運転してくれている助手席でミラメルを読み泣いています。(中略)木村さんがそう言ってくださっているからそうなんだろうな！そう思ったら大きな安心感に包まれ、秋の気持ち良いお天気のもと心がフワァと軽くなりとても暖かくなりました。」

「音声もたくさんありがとうございます。数えたら14も！！題名も読むだけでもワクワク♪本当に楽しみです。いつもありがとうございます^^」

「ひふみ～よではそんなスローペースな私にもいつもいつもやさしくて穏やかで…それに自然と考える、アイデアを出す、少しでもやってみようと思ってて…ちょっとでも完璧ではなくても(できた！)(やった！)を繰り返せるようになっていて…いつの間にか夢中で♪楽しくて♪改めてすごいサポートなんだなあと思いました。いつも本当にありがとうございます。」

「木村先生、10月の音声も、とても楽しみに聞かせていただいています。木村先生のお母様が親孝行されていたお話は、特に心に残っています。」

「日曜日に不登校ではない方の下の娘のスイミングの待ち時間中、今こそミラメル！と思って読んでみたら、まるで自分宛であるかのような内容で、空の上から木村さんは見てたのかも(笑)なくらいでした。」

「ひふみ～よ会員限定記事☆事例&コメント☆を読ませていただきました。様々なコメントがあり、とても参考になりました。そして、誠実にコメントされていることに敬服しました。素敵な仲間がいることを改めてありがたく感じています。」

「楽しみながらトレーニングを行い、気付くと自分が変わっていく。本当にすごいサポートだと思います。このひふみ〜よに出会うことが出来たことが、本当に奇跡だと思います。いつもありがとうございます。そして、これからも宜しくお願い致します。」

「今月の音声で思わず涙ぐんだ内容を思い出しています。それは、『いつでも大丈夫に調整される安心感』です。大丈夫というエネルギーを届けていてくださり、本当にありがとうございます。」

「長男は先月からコンビニでバイトを始めました。毎回のバイトで休憩時間に大好きなドーナツをいただけたり、周りの人はみんないい人だそうで、とてもいいバイト先を見つけられた様子です。このような巡り合わせもご先祖様や遠く離れて暮らしている両親の見えない力のおかげなのかなあ、と思い感謝の気持ちでいっぱいです。そして、なんと言っても木村様のサポートのおかげです。スタッフの皆様、ひふみ〜よ会員様のおかげです。本当に本当にありがとうございます。」

「今月もたくさんの音声プレゼントをありがとうございます ♪いろいろなタイトルがついていてワクワクしますね(^)ひとつひとつ木村さんの生の声とお話を堪能させていただきたいと思います。と〜〜〜でも楽しみです ♪ひふみ〜よで過ごす穏やかな毎日に感謝の気持ちでいっぱいです ♪」

「いつもありがとうございます。木村様のひふみ〜よに出会い、本当に人生がどんどん変わってきました。優しいこの空間に毎日触れることで毎日をほんの1ミリでも良い方向に進めることができていることを感じます。」

「『ASOBISUCCESS』の音声では、ホテルのお掃除の方の音の件で何度もとり直したお話で。私の仕事はホテルではないのですが、職種の雰囲気がとても似ていたの思わず、クスツとなりました。(中略)いつも何度聞いても飽きない、楽しい音声をありがとうございます。」

「息子たち2人ともバイトに、大学にと忙しい毎日のようですが木村さん、スタッフのみなさん会員のみなさんのおかげさまで和やかに、穏やかに過ごしています。わたしも仕事に、家事に楽しい毎日です。」

「頭の中を駆け巡る言葉も意識の力で見張り、それに気づくのも素晴らしいけれど、それをはるかに凌駕するノウハウが知らず知らずのうちに身につく。ひふみ～よは、なんてゴージャスなサポートなんでしょう。」

「本当に有り難いです。木村様のサポートは誰も気付かない事を気付かせていただける、本当に奇跡的な唯一無二のサポートだなあと 생각합니다。木村様や会員の皆様と巡り会えたことに、感謝の気持ちでいっぱいになります。」

「木村様のお言葉には何度となく驚かせていただいています、今日もまた、ガツンと大きなヒビが入るような衝撃を受けました(°Д°)(中略)執着心を手放すという感覚が、なんとなくこういう感じなのかな？と体感できた気がします。もっともっと奥が深いものだと思いますが、その最初のステップを用意してくださったおかげで“執着心を手放すのは難しい”という思い込みをはずすことができました。」

「10月の音声をありがとうございます。綱引きの話がとても印象深く、不登校初期からしばらくの、私と息子の状態だったな～と振り返ることができました。(中略)できているかもと過信して、でもできていないことに気がつく…その繰り返し。でも気付けるきっかけを下さるミラメルや会員様の報告に感謝です。自分一人では気づくこともできません(>A<)」

「道を外れそうになると引き戻してくれるひふみ～よの存在に改めて感謝いたします。貴重なミラメルをありがとうございます。」

「不思議とひふみ～よのサポートを受けるようになったら、風邪を引かなくなりました。もう少しで4年になりますが、病气らしい病气はしていません。歯医者に行っても定期健診くらいです。(中略)ひふみ～よのサポートを受けるようになってから、次男も風邪を引いていません。(中略)ひふみ～よのサポートは、本当にすごいですね。」

「毎回ですが、音声が届くと、木村さまの魔法のような不思議なエネルギーを感じられるんだなあ…、どんなお話が聴けるかな…とワクワクしてきます。」

「先日、夫の誕生日を祝って、お片付けをして、お風呂に入って届いたばかりの木村様の音声で癒されていたら、木村様が音声の中で私のご報告メールを読んでくださって、驚くのと同時に、毎日サポートしていただいていたいつも感謝はしていましたが、木村様をととても身近に感じながらのサポートしてくださってることに、感激して涙が溢れてしまいました。」

「今日は、「不登校生徒が登校生徒を超えていく」を聞きました。なんだか、じんわりと心に染みて、涙が出てきました。」

「コミュニケーションがとれず娘が何を考えているか全くわからなかった頃から比べたら奇跡的な成長です。娘は来週から2週間の予定で300km離れた県外で合宿免許を取りにいきます。ロコミをみたりして、いろんな情報収集をして決めたようです。合宿に持っていくヒートテックやタイツを娘と一緒に買いにいきました。準備万端のようで「荷物こんなにいっぱいになっちゃった」と嬉しそうにスーツケースを見せにきてくれました。」

「早速効果が出たのか？（中略）最近夫が優しいのです。ミラメルの効果なのかとフと思いました。」

「ひふみ〜よ会員であれば、木村様や皆様のおかげで細かな軌道修正ができます。本当に、いつも助けていただいています。ありがとうございますm(_ _)m」

「すごいミラメルをありがとうございます。はっと気づき、目からうろこが落ちた感じがしました。」

「お互いに顔も、住んでいる場所も知りませんが、だからこそ本音で心から繋がれていると感じられています。本当に、孤独から救われるだけでなく、幸せな気持ちも頂いています。ありがとうございます。（中略）本当に温かな空間を作って下さり、ありがとうございます。不登校のサポートを受けて、こんなに幸せな気持ちになれるものは、「ひふみ〜よ」しかないと思います。」

「今月も木村さんの声とお話しに癒されています。ふっと笑顔になれる大切な大切な憩いのひとときです。ステキな音声とたくさんの想いを届けてくださり本当に本当にありがとうございます。感謝の気持ちでいっぱいです♪」

「消えたい。何で僕は生まれてきたの」などという言葉が息子から消えました。(中略)優しいミラメルをありがとうございます。」

「やっぱり木村様は、すごいです。(中略)感情が乱れる危険を思考して、バランスが自分でとれるようにフォローしてくださっているの、安心して本音を書いてみようと思えます。自分の本音を書いてみようと思える様にしてくださるなんてすごいです。(中略)こんなサポートは他にはないです、心がじんわり温かくなります。本当に優しい気持ちを下さり、ありがとうございます。」

「漢字検定のテスト勉強をしています。正味、2週間ほどの期間で、なんとか級をとろうと勉強しています。」

「毎日絶え間なく、多角的に色んなかたちで、自然に身につくようにサポートしてくださるのがこのひふみ〜よだと思います。頭の固い私でも、時間をかけて無理せず変化しているのかな…と実感するので、もしかしたら無意識レベルでは自分で思うよりも変化しているのかもしれない。これからもっと変化していくのかも、と思うと楽しみになります。」

「ひふみ〜よはホントにすごいですね。魔法のようにさえ感じています。ありがとうございます。」

「昨日息子は空港に写真撮影に出掛けて、夜帰宅してからは写真とお土産話で盛り上がりました。息子に付きあってくれた主人に感謝です。昨日の夕方、娘は久しぶりに私と一緒に犬の散歩に出ました。娘は「夜の散歩ばかりだったから、夕方もきれい。気持ちいい。」と夕方の景色や雰囲気を楽しんでいるようでした。」

「本当に日々ありがとうございます。感謝申し上げます。「ひふみ〜よ」から救われているおやごさんは数えきれないでしょう。私もそうです。ありがとうございます。」

「毎日サポートいただき、ありがとうございます。毎日のサポートがどれほど貴重でありがたいものか、効果的であるか、そして自分のペースで楽しく進められることのすばらしさを日々感じております。これからもよろしくお願い致します。」

「このひふみ〜よの空間で書いていると顔が見えないので、顔をつき合わせて話すのとは違って、恥ずかしさが少なく済む気がします。不思議な空間ですね(´▽`)とても素敵な空間にいらしていただき、ありがとうございます。」

「つい先日、娘から「ママは変わったよ。昔のママは鬼みたいだったけど、今のママは本当に穏やかで柔かく優しくなって変わったなあ…って感じるよ。それに、昔のママは服もイマイチでダサかったけど(笑)、今は私からみてもオシャレだよ。」なんて嬉しすぎる言葉を頂きました。これだけ見ても、ひふみ〜よのサポートが、いかに強力ですごいか、改めて実感します。でも、ひふみ〜よサポートの凄さは、こんなものじゃないですね。それがわかる日がいつ来るか…明日かもしれないし…わかりませんが、楽しみにしておきます(^-^この恵まれた環境にいられる運の良さに、改めて感謝です。」

「ミラメルの凄さは、スポットライトの当て方が絶妙な場所を照らしていることだと思います。(中略)先日、食後に息子と話をしていましたら、「こんな風に色んなことを思ったまま話せる相手はお母さんぐらいだよ。」と話してくれました。木村先生に電話をしたくなるような(できませんが汗)嬉しい台詞でした。」

「たくさんの変化があり、全てにとーっっても感動しました。本当に、たくさんの幸せの中で穏やかな暮らしが出来ていることに感謝の気持ちがあふれてきました。本当に私の周りの人たちのおかげで、私自身が幸せを感じながら過ごすことが出来ています。これも、ひふみ〜よに出会うことが出来たおかげだと思っています。(中略)この素晴らしいサポートを世界中に広げていくお手伝いが、少しでも出来ればと思います。」

「すごいです(^ー^)！！とても良いことを教えていただきました。木村さま、いつもありがとうございます。」

「さっきまで、くらーい、どん底にいたのですが、ミラクルメールを読み終わると、不思議と心がふんわりとしています。不安な気持ちでスマホでどれほど検索をして、どんなページを見ても、こんな気持ちにはならないなあと思います。ステキな魔法をいつも、ありがとうございます。(*^*)」

「長男は、今朝から修学旅行に行きました。それまではほとんど登校してなかったのに、旅行が間近になってくると、色々な決め事のために自ら登校しました。」

「長女は行きたいと思う高校を決めることができました。その高校を受験するため塾にも行きたいと言って通っています。塾が終わったあとに自習室の方がスマホも使えないし気が散らないからと残って勉強をしてくるようになりました。」

「今月の音声、”いつでも大丈夫に調整される安心感”を聴きながら、本当に癒されました。きっと大丈夫だ、と思えました。3回聴きましたが、毎回感動して泣きそうです。」

「息子のご報告ですが、今日、宣言通り、校外学習に行きました。学校に全く行かなくなってから約2ヶ月ぶりです。昨夜、「朝、6時半に起こして！」と言うので、声だけかけて、ほっておいたら自分で起きてきました。お弁当の卵焼きも自分で作りました。そして、このところ書いていた好きなキャラクターの絵もカバンに入れ、元気にクラスへ1人で向かいました^^」

「昨日は、次男が無事にネットでの漢字検定に合格したことがわかりました。これまでのサポートに対して、木村先生に、ひふみ〜よ会員の皆さまにも、ほんとうにたくさんささえていただいたことに、感謝の気持ちでいっぱいになりました。ありがとうございます。」

「こんなにも客観的に自分を見ることが出来て素晴らしい！と思えるサポートはひふみ〜よくらいなのでは？とおもいます。」

「昨日は、長男の初アルバイト代が通帳に入金されてうれしそうに入金額を見せてくれました。長男が明るく、前向きに変化していったのは木村様の毎日のサポートのおかげです。本当に本当にありがとうございます。また、スタッフの皆様、会員の皆様が支えてくれたのおかげです。本当に本当にありがとうございます。早速、長男は今日から一泊で一人で旅行にいきました。自分で計画を立てて、全て自分で予約して出発しました。長男のワクワク、応援します ♪」

「自分の力で、殻をやぶり、私から見ると個性的な物を選んだり、楽しんだりしています。こんなに元気に娘が成長させて頂けたこと、本当に感謝申し上げます。今年で専門学校卒業の為、卒業制作で日々フラフラになりながらも、好きな事をしているからか、とても頑張り屋さんになりました。」

「先日、娘の21歳の誕生日でした。お陰様でここまで無事に過ごせてきました。(中略)そんな娘も今朝が入社日です。何度か書類を提出してきて、雰囲気はわかっているものの、少しの緊張感を持ちながら、笑顔で出かけていきました。」

「自分に自信がなく「周りをイライラさせるだめな自分」と考えていた息子は、木村様のサポートのおかげで今は大学へ通いバイトも続けています。」

「登校継続している高1の娘は、今回の中間テストで学年116人中3位、クラスでは1位を取れました。(中略)点数でははかれない、娘のたくさんの高校の友達にはほんとうにありがとうございますと言いたい気持ちでいっぱいです。」

「高一の娘が再登校してから、早いもので、7ヶ月が経ちました。あっという間の日々でした。(中略)娘の不登校がなければ、出会えなかった、このご縁に感謝します。有難うございます。」

「息子は高校2年生になりました。息子が不登校になってすぐの段階でひふみ〜よに入会させていただきご縁をいただけたこと、本当に感謝しています。ひふみ〜よをご紹介くださったクリニックの先生に心から感謝しています。息子は定時制高校に通い続けることができます。(中略)ひふみ〜よに出会っていなければどうなっていただろうと…出会えた奇跡に本当に感謝しています。」

「娘が来月から通信制高校に転校することになりました。高校3年生の12月から3月まで、高校を「卒業」するためにそうしたい、と娘自身が決めたことです。娘が自ら動き出そうとしていることに、それが目に見える形で現れてきていることに、素直に嬉しい気持ちです。」

「息子は中学2年生でフリースクールに通い始め現在通信制高校の1年生となりましたが、その間一度も休まず通っています。ひふみ〜よサポートのおかげです。遅刻はあるもののレポートにも計画的に取り組み、不勉強だった不登校の頃とは見違えるような生活をしています。ゲーム、プログラミング、PC、数学、アルバイト、留学、海外大学などに興味を持ち、やりたいことや読みたい本がありすぎて時間が足りないと言っています。あんなに意味のない教科だと言っていた国語や社会も案外楽しいと話すようになりました。一人で電車の乗り換えをして出かけることもできるようになりました。」

「進路につながることで一度調べたものの、その時は娘がやりたいと思わなかったので立ち消えのようになっていたことに、数日前に「チャレンジしてみたい」という意思表示をしてきました。」

「息子は通信制高校のオンライン通学コースを受けながら、授業のない日はコンビニのバイトや自分がワクワクすることをしています。」

「健康に気を遣い、勉強も少しながらして、体力作りもしています。食事残さず食べて、元気に過ごしています。自分の興味のあることや、1人でみたテレビ番組の事や、本の内容など説明してくれます。」

「この4月の高校入学から動き出し、今日11.6(日)は、ボランティア部に出かけています。ポップコーンを障害者の人たちと一緒に作るのだとかで、エプロンを用意にもって出かけました。午後からは、お友達とすごすようです。」

「毎週金曜日には学校へプリントをもらいに一緒に行きます。先生と話をするのが好きです。楽しい事が大好き、人と話すことが大好き、小さい子を可愛く思う気持ちを持った娘です。」

「長女が入学を希望している高校の文化祭へ行って来ました。まだお留守番が出来ない次女も一緒に行きました。(中略)長女は謎解きや、図書室でのワークショップを楽しみ、次女は縁日を楽しみ、賑やか校内をあちこち歩き回ってすっかり疲れて帰宅しました。小さな頃から読書好きで図書館に通っていた長女は図書室の雰囲気を感じ取りと確かめているようでした。」

「驚きのことが。今日は隣のショッピングモールに出かけてきたそうで、なんと私に1ヶ月早い誕生日プレゼントを買ってきてくれていました。「本当は、誕生日に渡したかったけど、今すぐに使ってほしくて…」とあったかパジャマをくれました。感動しました…。(中略)自分用に服も買ってきて、「一人でモールに行ってきたのは気持ちよくなったし、楽しかった」と嬉しそうでした。「今度みんなで行こうね」とも話してきました。なんだかかわかりませんが、エネルギーが充電されたのかもなあ〜と感じました。これもひふみ〜よマジックだと思います。ありがとうございます。」

「「ひふみ〜よ」の空間で、ありのままの自分を受け入れて下さり共感して下さる体験をしていくうちに、私も息子や主人に同じことをしたいと思えるようになりました。無理せず、なりたかった優しい自分になってきたのは、皆様のおかげです。本当に、ありがとうございます。」

「ガミガミ小言ばかりの私だったのが、信じられないくらい、今は毎日穏やかな気持ちです。ありがとうございます。」

「たくさんの音声のプレゼントをありがとうございます♪タイトルも惹かれるものが多く、どれから聴こうか迷ってしまいました。いつもは頭に詰め込み過ぎないように2つまでにしていますが、今日は3つ一気に聴かせて頂きました。不思議と全てが今の自分の現状につながるような、今の私にすんと落ちるような内容でした。ありがとうございます。」

「仕事から家に帰ったら、にっこり笑顔の息子と目があって、私も気づいたら、笑っていました。自然な笑顔ってこんな感じなのかなあ〜と何となく思いました。夕食の後、「俺がかわをむくよ」と、初めて果物の皮をむいて出してくれました。奇跡が起こったみたいです。」

「11/22のもあもあよくなるで、プラネタリウムのメール報告を読ませて頂き、こういった情報等をメール報告されて、凄いなあと、感動しました。そして、こういう情報を共有できるひふみ〜よの空間って、本当にステキだなあと、改めて感じました。」

「エンブルってやってみると生活に彩りが生まれる感覚です(.｡｡｡)(中略)望むのは、一時的な不登校改善ではなくて本物の不登校改善です。細やかな唯一無二のサポートをありがとうございますm(_ _)m」

「息子は今日と明日に学校がある市の商業イベントに学校代表で出場するので、ここ数週間エネルギーを注いでいました。学校に関わるイベントに参加する息子を見ることができ、最高のプレゼントになりました。見に来て良いと言ってくれたので夫と行きました。」

「今月の音声をありがとうございます。どれも素敵なタイトルが付けられていて、本屋さんに並ぶ本の背表紙や、チョコレートの詰め合わせの箱を眺めるようで、「どれにしよう?」「どんなお話なんだろう?」とワクワクします^(中略) 音声を聴きながらのドライブが私にとってワクワクする大切な時間となっています。楽しみに聴かせていただきます。毎日のミラメルという安心感と、月に一度の音声プレゼントのワクワク…その他にもたくさんのものを与えていただき、本当に感謝の気持ちでいっぱいです。与えていただいたものを存分に活用し、私自身が変化して魅力的な人間に成長することで少しずつお返ししていけたらと思います。」

「先週フリマアプリで服を出品し、さきほど取引完了したところですが、購入者の方から身に余る嬉しいお言葉をいただき、思わず涙がこぼれました。ひふみ〜よサポートの効果はこんなところにも現れるんですね。本当にありがとうございました。」

「音声を少しずつ聴かせていただいています。父親との関係の重要性のお話に、衝撃を受けました。」

「長男は生活のサイクルはだいぶ改善されてきています。今度友達と映画や、漫画喫茶に行く予定で、冬休みには部活の友だちとスキーに行くとも言い出しています。」

「木村様の音声を何度も聞いて、肩の力が抜けてくると、お勉強のような修行のような苦労はなくなり、むしろ癒されていきました。」

「ある会員さまの息子さんが、好きな動画編集をして収入が得られたお話には、本当によかったなあと、まるで自分の事のように喜びが湧き上がり、その息子さんをサポートなさっていらっしゃる親御さまもまた、素晴らしいなあと感じました。皆さまのメール報告から、やはり、ひふみ〜よサポートはすごいなあ、ありがたいなあと感じました。」

「木村様の【補足】には、なるほどなあ、と感心してしまいました。(中略)感動を覚えました。誰に対してもこれがベストとは限らず、この時のこのお相手の方にはこれがいいと瞬時に判断されてのことと思いますが、とても参考になりました。」

「【第391回☆理想を先に捧げる☆】では、不登校改善に夫婦改善がどのくらい大切なのかを改めて伝えてくださり、またご両親のお話まで交えて分かりやすくお話くださり、ありがとうございました。」

「シークレットサイトの過去記事本当に読めなくなってるんですね。そういえばと思いたったときに、いつでも見れると勝手に思っていて安心材料にしていたところがあり、少し寂しい気持ちもありますが、スッキリと新しい最新のミラメルを最大限活用させていただこう！と新たな気持ちになりました。これからもよろしくお願いいたします。」

「補足での木村さんの行動がとっても素敵で、あったかい気持ちになりました(^.^)ありがとうございます。」

「「ひふみ〜よ」の時代にあったサポートを受けていて、本当によかったあと心の底から思いました。(中略)知らずにいたら、我が家は危険でした。(中略)自分の心と体が軽くなりました。いつも素敵なミラメルを、ありがとうございます。感謝の気持ちでいっぱいです。」

「息子が不登校になったばかりの頃、とにかく子どもを褒める言葉を言いましょみたいな(すみません、詳しい事は忘れてしまいました)不登校支援サイトとひふみ〜よの両方に会いました。どちらに申し込もうかと思った時に、上手く言えないのですが、ひふみ〜よではない方の支援サイトになぜだか違和感を感じ、自分でもよくわからないけれど、ひふみ〜よに申し込みをしました。今となっては5年前の自分に『よくやった』と褒めてあげたくになります。ひふみ〜よに出会えた奇跡に本当に感謝です。」

「ミラクルメールを開くとき、“今、同じように読んでいらっしゃる方がいるんだなあ〜”と、思うと、なんだか、心がポカポカして、涙が出そうになります。(*^-^)(中略)会員の皆様からいただいた「事例&コメント」を思い出しました。(*^*)読ませていただいていたうちに、ものすごい力をいただいて、ノートに思い付く限り書いていったら、ふと、“子どもは、自分自身を極限にまで追い詰めるほど、親の期待に応えようと一生懸命だったのかも…………”と、思いました。あふれるばかりの切ないこどもからの愛に、涙が止まりませんでした。(中略)木村様、こんなにすごいサポートを受けさせていただいて、いつも、いつも、ほんとうにありがとうございます。私も、皆様がしていらっしゃるようにこのサポートをいろんなところに自然と広がるように、何かさせていただけたらなと思います。」

「ミラメルの【補足】で木村さまがとられた実際の行動が書いてあり、とても参考になりました。」

「新しい音声『現象前の心に目を向ける☆ぬいぐるみを作ったのはだれ？☆』を早速聴かせていただきました。(中略)とっても面白かったです。ありがとうございました。」

「時代に合ったサポートをしていただける所は、本当にひふみ〜よ以外はないと改めて思いました。こんな素敵な場所に辿り着かせていただいた奇跡に感謝致します。」

「自暴自棄になったり、暴言、破壊行動がひどかった時期が長かった息子が、今穏やかに過ごすことができるのは、ひふみ〜よに出会えたお陰です。皆様、ありがとうございます。」

「過去の記事を非表示にしたというお知らせ…どうもありがとうございました。木村先生の優しいお気持ちに、とてもありがたいなあ…と感じました。(中略)木村先生が努力をしてくださったから、こうして、今まで通り、Miracle Mailを、記事を、読むことができていたのだなあ…と思うと、増々その優しさつよい思いにとっても感激しました。さまざまな木村先生の努力によって、ひふみ〜よはこうしてサポートをしていただいているのだなあ……と、あらためて感謝の気持ちでいっぱいです。」

「私1人では、思いもつかないことばかりです。皆さまとひふみ〜よの空間で、ご一緒できることを嬉しく思っています。本当にありがとうございます。」

「木村先生の【補足】に感動しました。プンプン怒っている方の話を聴きながら、そんなことを想像できるなんて、もう神業です(笑)」

「いつも時代をとらえたミラメルをありがとうございます。これも、起業家である木村様だからできる、唯一無二の不登校サポートなのでしょうね。納得です。」

「今月の音声を一通り聴かせていただきました。木村様のご家族のプライベートな、大切な大切なお話をいくつかありがとうございました。木村様が持っていらっしゃる力のこと、可愛い娘さんのこと、大切なご両親のこと、お会いしたことがないのに詳しくお伝えくださり本当にありがとうございます。」

「昨年までのミラメルは、もうないですね。(中略)寂しい気持ちにもなりますが、でも会員様がお話されていたように、その日その日、いただいたミラメルを最大限に活用させていただこうと思いました。気づかせてくださった会員様、ありがとうございます^ ^」

「先日本屋から自分で小走りで帰ってきた息子。先週は毎日のように出掛けていました。翌日は行きに自分で歩いて行って、帰りは車で迎えに。翌々日は往復歩いて…その次の日は、自転車

で出かけて行きました。(中略)不安に不安を重ねる日々を支えてくれたのは、ひふみ～よのサポートと、木村様や会員の皆様とのつながりがあったから…不安に飲み込まれずに、あきらめずにこれたのだと思います。入会していなかったら、息子をありのまま受け入れられずに、どうにかしよう。どうにかさせようと、息子を変えさせることにわたしのエネルギーを使ってしまい、状況は悪くなっていたのだろうな…たくさんある不登校サポートの中で、ひふみ～よに出会えたことこそが奇跡です。」

「会員さまのメール報告で今日初めてMiracleMailの過去記事が削除されていることを知りました。日々、ひふみ～よは進化しているのですね。私も、最新の記事に集中して、かる～く活用していこうと思います！」

「☆事例&コメント☆をありがとうございました。大切な皆様のメールを読ませていただいて、こんな素敵な空間でこんな素敵な皆様とご一緒させていただいていることに、言葉では表せないような何かが湧き上がってきて、そしたら涙が溢れてきて、心が浄化されるような、澱んでいたものがサラサラと流れていくような、そんな感覚になりました。事例の会員様も素敵で、それにコメントされている会員様も素敵で、私の理想はここにあるなあ、と感じました。」

「ミラメル3や今日のミラメルを頂くと、本当に他の不登校支援とは違うことを実感します。(中略)私の頭がいかにか固定されていて、時代遅れなのかを実感しました。」

「当初は、子どもの不登校改善だけを望み、藁にもすがるような思いで入金していたことは事実です。ですが徐々に、このお金は自分の願望を満たすためでなく、木村様に用途を委ねているものと考えられるようになってきました。不登校に悩む親御さんや、子ども達のため。さらには、社会全体がより良くなるための協賛金。それが巡り巡って、自分自身や家族の幸福にも繋がっていく。そんな大きな循環のイメージを持って、入金させていただいています。これがもし、「お金を払っているのだから、子どもがすぐ学校へ行くようにしてください。」というマインドのままでしたら、いまの私の生活はぐちゃぐちゃになっていたことでしょう。もともと、ひふみ～よのサポートはそうならないように作られているでしょうから、これは余計な妄想です。いずれにせよ、私達が会費の何十倍、何百倍、何千倍…もの恩恵を受けているのは事実です。今日のミラメルを受けまして、ひふみ～よ会員であること自体が自分自身の、ひいては家族や世界の幸せに繋がるのかもしれない、と考えた次第です。」

「先日、以前のミラメルが削除されていることに気付かれた会員様、教えてくださりありがとうございます。木村さまからもメッセージもなんだか嬉しかったです。(中略)今の世の中や私達会員の状態をみて最適なミラメルを届けてくださるので、安心して最新のミラメルを活用していれば良いのですね。ひふみ～よのサポートに巡り会えたこと、今も継続できていること、奇跡の重なりに感謝いたします。」

「私の息子は、高校1年生の時に不登校になり、今は21才です。(中略)このサポートのおかげで家を出て、自立して自分の人生をがんばっています。」

「たくさんの音声や毎日の配信からは、本当にたくさんの気づき、マインド変化へのサポートを頂いていることを実感しています。メールに書くなら、と頭の中でいつも考えることで思考が整理され、本当に緻密なサポートなのだとまた実感します。(中略)素晴らしいサポートに感謝しております。少しずつやわらかい心に変化していけたらと思います。いつもありがとうございます。」

「ひふみ～よの空間はぽかぽかと暖かく、ひだまりでひなたぼっこをしているような感覚です。このような空間を作ってくださる木村さんと会員の皆様に心から感謝しています。ありがとうございます。」

「木村様がミラメル3でお知らせ下さった数年前のことが、今、現実味を帯びていることに感動しています。ひふみ～よ会員でよかった！と、改めて思いました。(中略)会員様のお子さまの中には、自分が持っている力に気づき、発揮しているお子さまもたくさんいらっしゃるのですね。メール報告でお知らせして頂けることで、励みになります。ありがとうございます。」

「音声で聴く木村様の「ありがとうございます」の言葉から、深い感謝の気持ちが伝わってきて、いつも感動していました。言葉一つでも、こんなに届けられるものなのですね。感謝の気持ちが溢れているから、伝わってくるのだと思います。」

「プロの導きがあってこそですね。本当にこのトレーニング出来る環境に感謝の気持ちでいっぱいです。そして、みなさまとのこの繋がりのおかげで、今の私が存在できているのだとも思います。本当にありがとうございます。そして、これからも宜しく願い致します。」

「今月の音声第391回☆理想を先に捧げる☆にもありましたように、夫婦関係の大切さを真剣に話される木村先生の声が印象的でした。」

「今月の木村さんの声とお話し楽しみに待っていました(^) どんなお話なのかなあと思う魅力的なタイトルがたくさんあってワクワクしています。いつも本当にありがとうございます。さっそく聞かせていただきます♪ひふみ〜よで過ごす穏やかな毎日に感謝の気持ちでいっぱいです♪」

「ひふみ〜よのサポートは凄いですね。不登校における様々なサポートがあると思いますが、サポートを受けたいとやって来ても心は裏腹で反発心丸出しの態度であったり、感情の収集がつかないままの状態で行って来る親では(それも仕方がないことなのですが)、サポートする側は成す術無しになって当然かもしれません。しかしひふみ〜よはこちらが気付かないうちに徐々に徐々に思考を柔らかく整え、自ら心を癒していけるマジックにかかり、気づけば親子関係も夫婦関係も改善されてくる不思議な世界です。」

「ミラメル3 repeatとミラメル2&3のメール報告をありがとうございます。ミラメル3を読ませていただくと未来への信頼感と安心感が高まります。いつもありがとうございます。」

「一昨日にご紹介頂いた動画編集で収入を得ることになった会員のお子様の報告には号泣してしまいました。私の息子もお風呂に入らず刺激物や炭酸を食べ飲みし続け、起きている時間は全てゲームをし続けていた時期があります。血走った眼で、ゲームをしていないと死んでしまいそうと言われたこともあります。メール報告してくださった親御さんもお子さんと同じように苦しい日々を過ごしていたのだと思いますが、「自分が一番つらい時にYouTubeの動画にたくさん助けてもらったから、自分も動画を作って恩返しをしたい」という息子さんの素直な言葉に胸があつくなりました。」

「気づいたら、古いMiracleMailが読めなくなっていました。(中略) 会員限定サイトに掲載された2021年12月31日より前のMiracleMailはもう読めないのですね。寂しい気もしますが、実際に読めなくなることで、MiracleMailをいただいたときに最大限活用しよう、と思えます。思考を深めてメール報告などに書くことができたミラメルは、こころの奥に染み込んでいて、何かあったときに出て来ます。いつでも活用できる、と思っていたらなかなか自分の身にはならないのでしょうか。今日も

感謝の気持ちでMiracleMailを読ませていただき、活用したいと思います。いつも最高のサポートをありがとうございます。」

「今日はミラメル3Repeatの掲載もありがとうございました。ミラメル3を次々と見ていくと、未来が凄すぎて楽しみになりました。」

「最近の娘は、少しずつ行動的になってきたように思います。夜の犬の散歩に付き合ってくれるようになりました。家族のために夜ご飯作りもたまにやるようになりました。料理が楽しくなってきたと言って、お菓子作りも始めました。自分が好きなアニメは楽しそうにたくさん観ています。早い時間に毎日お風呂に入ります。私がスーパーから帰ってくると、買ってきたものを冷蔵庫に入れてくれます。昨日は、2km位離れた本屋さんまで、自分の好きな漫画を買いにおばあちゃんと歩いて行っていました。他の人からみれば大したことのない変化かもしれませんが、私からすると、すごい変化です！」

「ミラメル3リピートも…こんなにたくさんあったんだなあと思い出しながら拝見して、なんてすごいサポートだろう、と感動してます。」

「最新の音声『今は不登校脱出しやすい時代（＋後悔転換）』を聴かせていただきましたが、とても心がかかる〜くなりました。どの音声も木村さまの思いが伝わり、力になっています。いつも本当にありがとうございます。」

「MiracleMailの効果は、本当にすごいと思っています。毎日、MiracleMailを活用できることは、本当に幸せなことです。ひふみ〜よに出会えた奇跡、木村さまをはじめとするひふみ〜よに関わる皆さまに感謝の気持ちでいっぱいです。本当にありがとうございます。」

「木村様、ミラメル3 ～ Repeat ～をありがとうございます。こんなにたくさん届けてくださってたんだけ、と数の多さにびっくりしました。また、ミラメル3の記事が身近になりつつある現実には木村様の未来までサポートしてくださる愛あふれるサポートに感動しています。いつもいつもありがとうございます。心より感謝いたします。」

「先日、不登校の子供達は過去最高に増え、その親は相談先もなかったり、人に言えず1人悩んだり苦しんでいるというニュースを見ました。もちろんその子供達も苦しみ辛い思いをしているのではないかと想像できます。シアプロジェクトのサポートに奇跡的に出会う事ができて数年が経ちました。ありがたいことに、私は毎日温かいサポートと安心感、会員さま達という心強い仲間がいて、自分自身のマインド変化のトレーニングをし、そして私自身の進化によって子供達の幸せ、家族や周りの人達の幸せにも繋がっていった…という奇跡のサポートと出会う事が出来て本当に幸せです。有難うございます。もっともこの世界が広がっていき、幸せに満ち溢れたらいいなあと思います。皆さまには感謝の気持ちでいっぱいです。有難うございます。」

「今日の会員さんの報告のなかにカフェを立ち上げようと奮闘されている方がいらして、心底驚きました！ひふみ〜よ会員さん凄いです。本当に起業家が誕生するコミュニティなんですね。こんなリアルなワクワクを感じさせてくださった会員さん、本当に本当にありがとうございます。」

「次男が第2希望の学部の大学の、推薦受験をしたこと…今までのことを考えると、ある意味、信じられないほどの奇跡…であるのかもしれませんが…」

「文化祭については、娘は「大変！」といいつつも、去年とは違い、楽しそうに主体的に取り組んでいるようでした。(中略)修学旅行は「結構、私はああい旅行、大丈夫かも知れない」と帰ってきて、人と一緒の時と、自分一人の時間の確保の仕方、なにかコツを掴んだようでした。(中略)文化祭は、とても楽しそうにイキイキと活動していて、こんな姿を見るのは小学生の時以来でした。娘の中から湧き上がる力が溢れているように感じました。こんな青春がずっとしたかったんだろうなあ、と思い、胸がきゅっとなりました。(中略)話は変わりますが主人から、仕事関係の方でお子様が不登校再発をされ心配だ、という話を聞きました。私はね…、とSIA PROJECTのこととホームページを伝えさせていただきましたが、こんなとき、無料サポートを続けてくださっているのでご紹介しやすく助かります。ありがとうございます。」

「ひふみ〜よ会員様のお子さんのなかで、動画編集で活躍の場を広げられたお話を読んで、「そういう未来も実際あるのだなあ〜。」と現実味が増しました(^-^)(お話をメール報告して下さりありがとうございます)」

「今月からお試しで始めた週一回の家庭教師の先生との勉強は続いており、近所の小学生を連れて遊びに行ったり、今朝は店舗の細かな寸法を計るのを一緒に手伝ってくれました。」

「無料サポートを更に充実された、ということを、感謝の気持ちとともにお知らせ下さり、どうもありがとうございました。私も会員の一人としてお役に立てるありがたさを感じています…いつもありがとうございます。」

「木村先生が親御さんに対して、こういう風に考えている…ということがわかると、とても安心した気持ちになります…不登校の子ども、元不登校だったおとな…の気持ちを知る機会なんて、なかなかないと思います…メディアから受け取る情報は、偏っているようにも感じます。そんななか、木村先生がいつも、ストレート(実際には色々と考えた上での表現なのだとおもいますが…)に、御自分の考えをおっしゃってくださるので、その気持ちを知ることができるのは、不登校の子どももしくは不登校だった子どもを持つ親として、この上なく励ましをいただいているかのように感じました。」

「2年ぶりに体操服を着る息子を見ました。陸上大会前に飲んでいたプロテインのおかげか、この数か月で身長も伸び、家の周りをダッシュしていたおかげか、100m走では疾走しておりました。かっこよかったです(^)」

「大学2年生の娘は、この冬から家庭教師を始めました。家庭教師から帰ってくると、「今日も楽しかった〜!」と言って、ニコニコしています。昨日は、算数の教え方を夫に熱心に相談していました。娘は、高校時代に不登校になった時に、数字が嫌で嫌で、勉強しようすると、頭痛が起きて涙が出てしまっていました。同じ娘とは思えないような変化だなあと感じます。(中略)毎日、本当にありがとうございます。」

「先月次男が受験した、第2志望の学部の大学から合格通知が届いていました。留守番していた次男が自分で受け取ったようです。いろんなお世話になった、学校の先生や、家庭教師の先生方に、次男が自分から、そして私自身も、報告して、そのサポートに深く感謝のことばを伝えました。(中略)こうして、木村先生にもご報告できる喜びをかみしめ、ありがたさを感じています…ほんとうに、これまでのサポートに対して、感謝の気持ちでいっぱいです。」

「長女は音楽部と美術部のかけ持ちで、次女は音楽部に入っています。今回の文化祭の舞台では、楽器演奏やダンスを楽しんでいるキラキラした2人の姿をみることができ、胸が熱くなりました。何より嬉しかったのが、2人が「楽しかった」と言っていたことです。中2半ばから一年半の不登校生活を送り、最初は苦しくて、辛くて、自分を責めていた娘達ですが、ひふみ〜よに出会い、サポートを受けることができたおかげで、今の2人の笑顔を見ることができていると思います。本当に感謝の気持ちでいっぱいです。ありがとうございます。」

「このあたたかい空間でみなさんと繋がれていることをとても嬉しく、そして感謝の気持ちでいっぱいです。(中略)今、息子たちはそれぞれ大学へ進み不登校で悩んでいたあの時からみたら驚くような時間を過ごしています。」

「よくここで決心し、学校へ面談に行き、次に進むことを決められたな…と思います。ひふみ〜よのサポートを受けて、以前より気持ちに余裕ができたこと、そして今までの自分の偏った思考を少しずつ修正して、子どもたちを愛おしく想う気持ちが増しています。これも木村様の愛あるサポートのお陰だと思います。そして会員様の愛のある報告メールのお陰だとも思います。」

「長女と次女は、今年の春から再登校を始めました。私には、まだまだ改善しなければならないところがあるけれども、”先”に2人の不登校改善をいただいたと思っています。(中略)2人の不登校改善を”先”にいただいたのだから、そのことに感謝して、謙虚に自分自身の改善に取り組んでいくことが大切なのだと思います。(中略)目の前がぱあーっと広がり、心が柔らかくなりました。今日も素敵なミラメルをありがとうございました。」

「娘が高卒認定試験に合格しました。高校卒業を目指して通信制に転校したばかりですが、その前からの目標だった試験にも合格できて、ひとまずホッとしたようでした。」

「11月下旬から急にエンジンが掛かり出しました。期末考査に向けての勉強、当日はきちんと登校して期末考査の受験、試験結果の受け取りと補習への出席、不足しているスクーリングへの参加。そして現在は、溜まりに溜まったレポートに取り組み、12月中の提出を目指しています。」

「昨日、次男は卒業写真を撮りに、学校に行きました。(中略)直前に、「行く前に、やっぱりお母さんが言うように、電話しておこうかな…」写真を撮る以外にも、他に作業があったので、写真だけを撮って、作業は予備日にしに行くと、言うてみることにしたようです…そして、電話してみたら、思いの外、スムーズに話がまとまり、次男はすっきりとした表情で学校に行ったのでした。」

「娘は不登校脱出しましたが、まだまだお世話になりたいです(*~*)(中略)本当に心が穏やかになります。すごいエンブルだな…。」

「二学期に入り不登校の次男は週に1〜2日登校するようになってきました。(中略)次男からもらった成長のチャンスをひふみ〜よでサポートしていただきながら生かせる私は本当に幸せ者です。毎日ありがとうございます。」

「次女はたくさんたくさん話をしました。学校で嫌だったことも、楽しかったことも。楽しかったことから自分が感じた反省も自分でしていました。自分でゼーんぶ話して、気付いていました。そして満足したのかニコニコして全く機嫌が悪くなることはありませんでした。わたしは娘たちが寝てから(あー、しんど)と思わず、今日は素晴らしい奇跡であふれた一日だったなあ、と嬉しさでいっぱいでした。」

「今息子が学校生活を送れている現実には奇跡的なことが起き続けているのと同じです。その嬉しい気持ち、感謝の気持ちが湧いてくる感覚を忘れずに保ちたいなあと思いました。」

「9月から良いご縁に恵まれて、コンビニでアルバイトを始めています。また、ありがたいことに他のアルバイトの方が急な休みになったところにもお願いされて、長男は時間に余裕があるので収入になるから、と引き受けている日もあります。」

「娘は合宿免許を無事に終えて自動車免許を取得することができました。(中略)運転ができるようになった事で自分で行動できる事が多くなり少しづつ自信がついてきたような気がします。」

「昨日、私にこのサポートを紹介してくれた若い友人と、飲みにいきました。話しは途切れることなく、5時間くらい話し続けました。その友人の息子さんは、このサポートのおかげで、今は、通信大学で学びながら、毎日、アルバイトを頑張っています。友人は、幸せそうです。友人は、きれいでおしゃれで、毎日の人生を楽しんでいて、仕事にも明るく取り組み、新しいことにも挑戦し、すばらしい人です。私がその友人と楽しく過ごせるのは、友人の息子さんと私の息子が不登校になったおかげです。私の息子も、このサポートのおかげで、今は家を出て、新しい仕事を頑張っています。」

「先日、次男がバイト先からほんのわずかだけどボーナスをもらった、と。なのでこれで皆でご飯でも行きましよう、と連絡をくれました。そういう気持ちを持ってくれた事が本当に嬉しかったです。」

「今日は10歳の娘の終業式でした。昨日の夜、担任の先生にご挨拶に行き、今朝は朝から学校に行きました。1学期は終業式、2学期は始業式と終業式、今年は放課後も合わせると5回学校に行きました。(中略)今日は、「学校楽しみだよ」といいながら学校に行きました。最初に不登校になってから三年半以上経ちますが、娘はずいぶん変わりました。」

「2週間前からテスト勉強を自分で計画をたてて頑張っていました。(中略)コロナにもならず、目覚ましも時間通りに鳴ってくれて、電車も動いてくれて、主人も温かいオーラを放ってくれて、私の心の状態も「ひふみ〜よ」の木村様、スタッフの皆様、会員の皆様のおかげで穏やかにたもたれ、本当に皆様のおかげで会場へ来られました。」

「帰りの車の中、息子は予想以上にご機嫌で、多弁でした。映画の感想もたくさん話してくれました。エンディングの映像の中で、知っているキャラクターを、あの人も見つけた、この人もいた、と、娘と夫と息子の3人で盛り上がって話していました。その光景をそばで見ていると、あー、わたしは今この瞬間、幸せを感じているなーとじんわり思いました。(中略)この感覚がここにある時間は、ひふみ〜よにお世話になり始めてから少しずつ増えてきています。こうして導いていただけることに、心から感謝いたします。」

「バイトを続けています。31日、1日、2日もバイトだそうです。年末年始、休む人が多い時にシフトを入れた息子は偉いなあ・・・と思いました。」

「起業家として成功していらっしゃる木村様の言葉に、勇気と希望を頂けたと同時に、息子の無限の可能性を心から応援したい、という気持ちになりました。(中略)サポートをしていただいて1年5ヵ月です。息子はずいぶん変わり、自然な会話が増えてきました。主人と私の関係も変わり始めました。二人きりの時も、笑いが起きるようになりました。我慢してくれてるかもしれないので、気を付けていますが。本当に我が家が変わり始めている事を、実感してきます。ありがとうございます。一人ではとてもできないことを、木村様のサポートで、楽々にして頂けることに、感謝の気持ちでいっぱいです。」

「木村様、未来への安心感を十分にくださりありがとうございます。不登校の子どもたちが新しい未来で、輝いて社会で貢献している姿が目の前に広がりました。本当にうれしいミラメルをありがとうございます。」

「本当に、ひふみ～よのサポートは、すぐに忘れてしまう私の心を、いつも思い出させてくださったり、調整させてくださったり、感謝しています。」

「長男が不登校になり、ひふみ～よサポート受けるまでは、親がなんとかすれば、子どもは正しく生きられるのではないかと、とても傲慢な思いでいたな～と思います。親が声かけをし、道をつくり、親が思うように動かそうとする。それで、子どもの人生は大丈夫なのでは、とさえ思っていました。ひふみ～よにお世話になって、毎日色んなサポートをいただき、今までの考え方が、いかにおそろしく子どもを悪化に向かわせていたのか、知ることができました。(中略) 良い意味で普通ではないのがひふみ～よサポートであり、普通ではない未来に向かっていけるのが、私たちひふみ～よ会員なんだろうな、と思います。それがまったく自然に、プレッシャーなく、楽しみながら変化できるのですから、魔法のようなサポートですね(^-)今さらながら、そんな奇跡的なサポートを受けられることに感動します。」

「なんだか私には初めて聞く言葉ばかりで、何度も何度も読み返してみました。私には聞き慣れない仕事ばかりでしたが、不登校の子ども達には、様々な有望な未来がある事がハッキリと分かりました。」

「娘が自分自身の気持ちを紙に書き最後は前向きにしている事、推しの映画を観に行こうと私に声をかけてくれる事、たくさんたくさん話してくれること。これらの変化は木村様のサポートあつてのことだと確信しています。ありがとうございます。これからもどうぞよろしくお願いします。」

「音声が本当に楽しくて。個人的に「手遅れはない♪」が好きでした♪まだ聴いていないものもあるので楽しみです。ありがとうございます。これからもよろしくお願いします。」

「今月の音声を配信してくださり、ありがとうございました。受け取るだけでワクワクするのはなぜでしょう。木村様の声を聞ける嬉しさ、新しい視点に出会える喜び、ここにスッと入ってきてマインドが変わっていく感覚をあじわえる楽しさ…毎月いろんなものを受け取っているから、今月はどんなお話をきけるんだろう？とワクワクするのかな。貴重な時間を使って音声を収録し、配信してくださることに心から感謝しています。個々のタイトルにもワクワクし、改めて聞くときの目印にもなり、とても活用しやすいです。ありがとうございます。」

「ひふみ〜の会員限定記事☆事例&コメント☆をありがとうございます。皆様のコメントを拝見し、素晴らしい皆様とご一緒にいることに感動しました。皆様、ありがとうございます。」

「本日のミラメルも木村さんの優しさが伝わってきて心に包帯を巻いていただいたような気持ちになりました。本当にありがとうございます。」

「娘と電話で何気ない雑談をしていたら、ふと娘が4年前のことを話してくれました。「高校をやめたとき、ああ私、今まですごい狭い世界にいたんだな〜って思った。あの高校(進学校)に来た人はみんな疑いもなく“大学に行くんだろうな”と思っている人ばかりだったし、自分もそう思ってた。世界はそこ(学校)しかなくて、大学行く道しかないと思ってて、それが高校をやめたとき、なんかすごい広い世界に出た気がして、すっきりしたの。そのあと、就職するか、しばらく引きこもってニートになるか、大学行くか、考えたときに、“大学行きたいな”と思った。高校卒業しなくても、大学行けるんだって思った。人生の道というかレールというか、ひとつじゃなくていろいろあるんだなと思った。」(中略)娘が不登校経験について、少しずつネガティブな記憶から浄化してきているような気がしました。これからは人生はいろいろ起きるでしょうし、娘の歩みを見守っていきますが、今いったん、あらためて木村様に感謝申し上げます。」

「素敵な出来事が、私の身にも起こっていて感動しています(*^*)木村先生がいつも伝えてくださることは本当なんだな。このままひふみ〜よでトレーニングを続けていけば、私もステキな人に近づいていけるのかも…と想着、これからの人生が楽しみになりました。ひふみ〜よに出会えた奇跡に感謝してもしきれないくらいです。」

「今朝、このミラメルを読み、泣けてしまいました。勝手に、木村様から私への、温かい優しさとエールのように受け取らせていただきました。例えとしてお話いただいたことも、わかりやすく、ちょっとコミカルで、泣きながらウフツと笑っちゃいました。」

「息子もLINEでバイトを検索したようです。「近所のコンビニで募集してた。でも外に出るのは嫌やな〜。でもめっちゃお金、欲しいしな〜」と言っていました(^)そんな言葉が聞けただけで嬉しくなりました。」

「娘が1人暮らしを解消して戻ってきて、1年が過ぎました。体調の不安もあり、ほぼ家にこもってゲームをする1年でした。ですが、今日は2泊3日の旅行に出かけていきました。この1年の間に仲良くなったゲーム友達と一緒にです。初めて会った時に意気投合し、今度は一緒に旅行をしよう！となったようです。自分たちで相談して旅行会社に予約をし、先週には旅行支援を受けるために3回目のワクチンを打つというスケジュールも組んでいました(笑)娘は一時、少し外に出掛けて帰ってきただけで涙が止まらなくなる(パニック障害?)症状が出ていましたので、友達に会ったり旅行にまで行けるほどに回復したのかなと思うとホッとする気持ちです。実はそのゲーム友達も娘と同じく、ずっと家にこもってゲームをしている子のようなようでした。今回娘と会うため出かけたり、旅行をすることになって、その子の親御さんがびっくりしてあたふたしているらしいと娘から聞き、そのお気持ちがわかるようで親近感がわき、微笑ましいような少し幸せな気持ちになりました。ひふみ〜よサポートの効果が、微力ながら私から娘、娘から友達、友達から親御さんに繋がっているような気がしたのです。もしかしてその親御さんもひふみ〜よ会員さんだったら素敵だな。そんな想像もしています(^-^)」

「ひふみ〜よに出会ってこんなに変わった自分にビックリしてます。そして嬉しいです。これも木村様、皆様のおかげです。本当にありがとうございます。」

「12月の音声をありがとうございます。この時期、外は真っ暗で寒くて5時に起きることがつらかったのに、今は起きるとまずシークレットサイトをあけて読み、朝ごはんやお弁当を作りながら音声を楽しみに聞いて1日がスタートします。早起きも苦でなく充実した時間になっています。」

「うまく言葉にできないのですが、文字やインターネットを使っているというだけでなく、自分の想像を超えたすごいシステムなのかもしれないなあと思いました。このような場を作ってくださっている木村様、スタッフの皆様、会員の皆様に感謝いたします。」

「3年前には想像もしていなかった現実が、今、目の前にあります。本当に奇跡的なことだと思っています。ひふみ〜よのサポートのおかげで、挫けることなく、ここまでやってくることができました。本当に感謝の気持ちでいっぱいです。ありがとうございます。」

「これは、ひふみ〜よにしかできないサポートですね。起業家である木村様の見解は、真実味があって大きな安心を与えてくれます。他の方に「大丈夫だよ」と言われるのとは訳が違います。ひふみ〜よの空間で感トレできる幸運を改めて感じました。」

「今日はM1グランプリ決勝の日です。娘と見た日を思い出します。木村さんのサポートに出会う前の、お笑いを否定していた自分を思い出します。昨夜娘から敗者復活戦から録画してね、とlineが入り、嬉しく思いました。お笑い芸人さんのおかげで娘とコミュニケーションが取れるようになりました。それができるようになったのは、木村さんのサポートのおかげで心が柔らかくなりお笑い芸人さんを受け入れられる心の余裕が生まれたからだと思います。」

「昨日、お楽しみ会の日でした。4時間授業ですが、朝の会から帰りの会まで出席しました。今日は終業式です。息子は今日も登校しました。」

「昨日の事例展開共有を読ませていただきひふみ〜よ会員の皆様のすごさを実感し、皆様と一緒させていただく奇跡に感謝の気持ちがわいてきました。私の人生の中でこんな素晴らしい方々と心を触れ合える機会をいただいていること、本当にありがとうございます。」

「今月の音声も、ありがとうございます。タイトルがユニークでどんな内容だろうと楽しみながら聞かせていただいています。どうしてこんなにたくさんのお話ができるのかしらと、木村様の思考の深さに感動いたします。」

「もあもあよくなるの3番目に掲載されていたメール報告を読み、号泣してしまいました。書いてくださった会員さま、載せてくださった木村さま、本当にありがとうございます。(中略)一日中メール報告を受け付けてくださるという、よく考えたら信じられないようなことをされていて、そこにもとても安心してしまい、それを当たり前として捉えてしまっていたような気がします。感謝することが足りませんでしたm(_ _)m改めて木村さまの大きくて深すぎる愛を感じています。そんな木村さまの元でサポートを受けられるなんて、本当にわたしは運がいいです！ありがとうございます。この運の良さを返していくこと、周りに与えていくには、と考えを広げることもしていきます。」

「今月の音声をさっそく少しずつ聞かせていただいています。木村さんのお話や声に耳を傾けているといつも心がやさしく広がっていくようなとても穏やかな気持ちになります。毎日のひふみ～よでいろんな刺激を受けながら、私なりにではありますがやわらかくいろんな可能性に目を向け(あ～かな？こうかな？と思考し続けていきたいな)といつも勇気をいただけることに感謝の気持ちでいっぱいです。」

「起業家としてのメッセージを不登校支援機関において聴くことができるのはこのひふみ～よの他に無いと思います。貴重なメッセージをありがとうございます。きっと起業家の木村先生の言葉を聴きたくて集まる老いも若きも(?)居るなか、異世界の不登校支援の場で聴かせてもらえることに感謝の気持ちでいっぱいです。」

「今日は、通勤中に音声の”第394回☆深層変身ナビゲート☆”を聞きました。これから仕事へ向かうときでしたが……………温かなものに包まれた感じがして涙があふれてきました。(中略)家に帰ると、明るい笑顔の息子がいて、久しぶりに冗談を言って大笑いしました。」

「無料サポートを改善されたとのこと先月の音声で聞いてとてもうれしい気持ちになりました。一年前に私も無料サポートを1ヶ月受けてこちらへの入会を決めました。少しでも不登校に苦しむ親御さんが助けられたらな～と思います。」

「やっぱり、ひふみ～よサポートはさすがです。こんなに面白い想像を促し、思考を広げてくださるサポートは、ほかにないです。」

「木村先生、12月の音声をありがとうございます。タイトルを見るだけで、ワクワクします。まずは、「成功オンリーの道が目の前にある」を聞かせていただきました。子どもの将来が楽しみになってきました。」

「帰りの車の中で息子が急に「今日は本当にありがとう」と言ってくれました。「何にもお礼を言われることしてないよお」と答えると「仕事を休んで、こんな遠くまで僕を連れてってってくれてたから、当たり前じゃないから」と言ってくれました。なので「私は、久しぶりに街を一人でふらふら遊べて、楽しんじゃった。逆にありがとうだよお」と答えると「楽しかったの？良かった」と言ってくれました。(中略) 息子を不登校にしてしまった時には、こんな時間がくるなんて思ってもみませんでした。こんな優しい時間が味わえたのは、木村様、スタッフの皆様、会員の皆様、ご先祖様や、亡くなった父や、元気でいてくれる母や、優しい義理の母、職場の皆様、数えきれないほどの皆様のおかげです。本当に、本当に、ありがとうございます。まだまだ主人との関係も発展途上ですし、私の傲慢さも抜けきれていないので、これからもサポートを宜しくお願い致します。」

「未来の展望で有望とされることを、木村さまの視点で伝えてくださり、ありがとうございます。起業家として最前線でご活躍されている木村さまが、予想されるそのことを教えていただけるなんて、とても貴重なことなのだと思います。(中略) 今回のように、時代にあった不登校改善のため、起業家であり、不登校専門家である木村さまが最新の情報を含んだサポートを届けてくださるので、そのサポートに身を委ねるだけで良いんだな…と思います。本当に、考え抜かれたサポートを、ありがとうございます。」

「息子が安心して自分らしさを失わずに生きていくことを応援しよう…。そう思っているけど、気がつくとな私の気持ちはアップダウンが激しくなっていました。でも、今までのMiracle Mailや音声などを思い出すと、大切なことを思い出すことができました。毎日のサポートの凄さを実感しました。」

「木村さまがご自分の、昔のお話を伝えてくださることは、とても貴重でありがたいな～と思っています。木村さまのような、現在大成功されている元不登校の大人が実際にいらっしゃるという事実

を、生の声で伝えていただけるので、我が子が不登校でも希望を持って大丈夫かな、と思えています。その木村さまから、毎日不登校改善に向かうサポートをしていただけるこのひふみ〜よと出会えたことは、本当にラッキーだな〜と思います。この奇跡を味わって、毎日楽しんでサポートを受けていきます。これからもどうぞ、よろしくお願いいたします。」

「入会し2年が経ちました。この2年のあいだでもサポートの内容が変化していて、木村様はひふみ〜よサポートを時代に合ったより良いものにして届けてくださっていることをひしひしと感じています。本当にありがとうございます。」

「毎日毎日ミラメルや音声、その他の様々なサポートのおかげで、本当に少しずつですが、自分が変わっていけるのを感じることが出来ています。本当にこのサポートに出会えて良かったです。ありがとうございます。(中略)こんなに素敵なサポートを受けさせていただき、本当にありがとうございます。これからも、どうぞよろしくお願いします。」

「人間性を向上させるトレーニングができるのは「ひふみ〜よ」しかないと思います。啓発本を読んでいる人は沢山いるけれど(私も何冊も読みました。沢山買いました。)、本物の人間性を向上させることは、本を読んだくらいでは身に付かないなあ実感しています。(中略)本当に「ひふみ〜よ」に、出会えたことに感謝の気持ちでいっぱいです。」

「次男が中3の2学期から不登校になりましたが、その3月から、ひふみ〜よのサポートを受けるようになると、普通とは異なる考え方を、木村先生からたくさん示していただいたように思います…ですので、限界を感じたときに、ミラメルやエンブルを読んだり、音声を聞いたりするたびに、おお〜っ！……そんな考え方ができるのだなあ…と、感心することが、度々ありました。(中略)木村先生の、ひふみ〜よの不思議で奇跡的なサポートのおかげだなあ…と、最近つくづく感じるようになりました…いつもサポートありがとうございます。」

「本当に寛容なサポートだと思います。そして、行き詰まった時はいつでも、ひふみ〜よの会員ページにログインするか音声を聴くと落ち着きます(´▽`;)」(中略)時々早朝や夜、家の外を散歩するようになりました。最初はレースへ出かける朝起きられませんでした。数日前から調整を始めて、当日時間通り出発することができるようになりました。念願だった自室PCも、リビングのPCをよい状態で引き渡すことができ、自室でワクワクしながらPCを使っているようです。他にも息子が楽しそうに取り組むようになったことが、いくつかあります。」

「なんといっても娘から少し早めの誕生日プレゼントをもらったことです。とてもあたたかなパジャマを重宝しています。心のこもったプレゼントに涙が浮かんできました。こんなサプライズをしてもらえるなんて思いもよらず。想像を超えてました。ほんわか心まであたたかくなるステキな出来事でした。」

「木村様の起業家視点での音声を聴いていたから、新しい事業に興味を持つことができました。なかでもプロボノをしようと思えたのは、木村様のお仕事を無償でいいから手伝わせてほしい、という人たちがいると仰っていたことを思い出したことが大きいと思います。」

「こんな不登校対応のサポートは、他にはないです。本当に「ひふみ〜よ」を不登校で苦しんでおられる方に伝えたいです。」

「息子ですが何ヵ月かぶりにお友達からお誘いいただき、家に遊びに行きました。知らない友達も来ると聞いて、どうしようかと考えていました。以前の息子でしたら、行かないか当日どうしても行かれずキャンセルするかでしたが、今回は行ってくるよと言って引き返すことなく行きました。最初の1時間は誰とも話さず1人でゲームをしてどうにか耐えていたそうで、何と言って帰ろうかと考えていたようですが、お昼ごはんをみんなで買いに行ってから少し和み、楽しく過ごせたようです。帰りに同じ駅で降りる友達がいて、一緒に帰ってきたので自分からLINE交換したそうです。そして先日信じられない事が起きました。息子がみんながいる教室に1年半ぶりに、1時間入りました。朝は私がモタモタしていたら、「お母さん早く。」と言うので慌てて支度をして学校に向かいました。でも車の中でずっと格闘して、「やっぱり帰るよ。」と言うので帰ったのですが、家に着いてから暫くして、「僕やっぱり行くよ。今から行っても良いのかなあ。」と言うので、大丈夫だよと言って、再び学校に向かいました。でも車からなかなか降りられず、40分位過ぎた頃やっと車から降り、覚悟を決めたような様子に見えました。先生が迎えに来てくれて一緒に教室に向かう後ろ姿を見ていたら、私が考える以上に相当の覚悟を決めて向かって行ったのだろうなと思い、涙が出ました。今年最後の授業の日の最後の時間に登校して、ホームルームにも参加しました。帰りは先日初めてお友達の家で会った方(違うクラスだったそうです。)が声を掛けてくれて一緒に帰ってきたそうです。帰ってきてから、「今日は楽しかったよ。僕本当に教室に入ったんだよね。自分でも未だ信じられないよ。」と言っていました。」

「昨日、木村先生と娘さん息子さんとのご家族のエピソードの音声を聴かせていただきました。幸せそうな雰囲気が伝わり、こちらまであたたかい気持ちになりました。お話し下さりありがとうございます。」

「最近、次女は少しずつですが、自ら外との繋がりを持つようになってきました。過敏性腸症候群の症状に合わせながら、一步一步。ここまで、私の心を穏やかなものに導いていただいたこのサポートに、木村さまに感謝です。ありがとうございました。そして、来年も引き続き、よろしくお願いします。」

「娘はこれまで、『運動しなきゃ』と言いながらも、なかなか行動に移せなかったのですが、夕方になり、突然、エアロビクスのYouTubeを観ながら、身体を動かしていました。…ものすごい変化が起きました。奇跡です。」

「中2の不登校の次女は、2年生になり週に数回、少しずつ登校するようになりました。(中略)自分で考え行動できるようになっている事に嬉しく思います。」

「次男に話を聴いてみると、YouTubeの配信や動画編集などの依頼で収入を得ているようです。「たまたま収入が多かったんだよ。」と控えめに言っていましたが、いままでにはない自信が垣間見えました。」

「4年間、家族以外と接点がなかった娘ですが、10月頃オンラインゲームで知り合い、初めてのお友達が何人かできました。毎日とても楽しそうに大笑いしています。2年ぶりに1人で美容院にも行き、腰まであった髪の毛をおかっぱボブにしてみました。」

「昨年までは、制服を着ない学校を探していたのに、今は、制服を着て登校しています。(中略)入学してから今まで2日ほど休みましたが、ほぼ毎日登校しております。今は冬休みに入り、ゲームを楽しんでいます。」

「成人式が無事に終わり、昨日の夕飯の時、娘は「やり切ったよ。いろいろ助けてくれてありがとう。小学校の頃から、赤い着物を着て成人式に出るのが夢だったの。」と言いました。まさか、そんな小さな頃からの夢とは知らなかったです。(中略)娘は、大変だと言いながら、ワクワクしながら大学に通っています。娘のこのような姿が見れて、本当に幸せ、奇跡だと思います。絶対なるサポートを本当にありがとうございます。」

「長男の最近の高校生活は色々な役員を受け持ち、学校の行事でのサポートに励んでいます。(中略)部活ではeスポーツ部に所属しており、連日自宅でも仲間の友人達と練習しているようです。」

「木村様の音声を聴いていると、言葉がとても丁寧できれいなのにユーモアたっぷりで笑い転げるほど楽しいお話もあって、聴いていてとても幸せな気持ちになり、言葉遣いや話し方のお手本のように大変参考になります。(中略)息子は1週間の帰省を終え、先ほど関東に戻っていきました。高校時代は対人関係が上手く行かず、友達が一人もいないと言っていた息子が、大学やバイトで同年代の友人ができて楽しいよと教えてくれました。」

「高1の娘は、現在学業が良いことを既に木村様に報告していますが、本当に有り難い事は、友達といきいきと生活できていることで、本当にこのことには、感謝申し上げます。娘が中2〜3不登校の中、娘自身が私に「普通制の私立〇〇高校を受ける」と言ってきて、もう驚いてしまい、(通信か定時制しかないと思ってました)、それでも諸々の条件をクリアして、合格し、成績について詳しくは説明しますが、常に上位5%内にあります。」

「息子は、自分がワクワクする仕事、やりたい事を仕事にしております。木村様にご指導頂きまして、10年を過ぎました。(中略)自分がやりたい事、なりたい自分を見つけて、いきいきと取り組んでおります。木村様がお話されましたように、起業しました。(中略)これからどのように仕事を展開して行くのかはわかりませんが、不登校の時に自分がワクワクする事を続ける中で出会えた多くの方々に支えて頂き、自分のやりたい事を見つけました。木村様にご指導をお願いした当初の私の頭は硬く、息子が元気になって、不登校改善、進学する事を期待しておりましたが、息子が好きな音楽関連の事に触れる機会を応援する事ができました。最初は口数も少なかったそうですが、それでも積極的に参加させて頂いているうちに元気を取り戻し、自分の意見を言ったり行動できるまでになりました。大人の方々の仕事に同行させて頂いて、一般的な高校生では経験できない貴重な経験をさせて頂きながら、多くの事を学び、たくさんの方々にお世話になりました。その時に学んだ事、お世話になった方々からのお言葉などから頂いた気づきなどから、自分がワクワクする事、やりたい仕事を見つけました。そして、不登校時代から出会った方々、お世話になった方々、

新しい人脈を広げながら、皆様のご協力を頂きながら、事業展開を進めております。布団を被って、暗い表情で過ごしていた息子が、今は別人の様にいきいきしております。」

「お陰様で長男は元気に毎日のようにアルバイトをしています。今日も明日のバイトのようです。そして毎日のランニングも2年以上続いています。息子は月に一度、バイト代でご馳走してくれます。本当にありがたいです。」

「気が向いた時(本人の中ではポイントがあるのかもしれませんが)楽しげに登校していきます。(中略)今の次男のワクワクは、ゲーム、動画配信を見ること、友達とディズニーランドに行くこと(最近SEAの方が楽しいとのこと)、映画を観に行くこと、部活動。これらたくさんのワクワクを実行できる(させてあげられる)環境はとてありがたいことです。」

「息子が英検を受けると言い出したり、模試を受けると言い出した時には「えっ？何が起きたの？」と内心驚いていました。秋に催された、街の商業イベントに学校の仲間と参加して、協力してもらった経済大学の学生さんから影響を受けていたようです。(中略)年末に英検の嬉しい発表をもらい、少しずつ自分の自信を手に入れているようです。」

「次男のマインドは、私や夫よりも大人な部分があるようです。去年の3月、学校を変えるため、前の中高一貫校に次男と挨拶に行ったとき、教科担当の先生方も、お別れの挨拶に来てくださり、次男は、先生方に年賀状を書きたいから、と言って住所を聞いていました。そして、ほんとうに年賀状をたくさん書いていました。年が明けて、先生方から合格おめでとう、お返事の年賀状が届きました。それを見て、夫は感心していました。「しっかりしているところもあるんだね。」と、言っていました。あのとき、木村先生のサポートのおかげで、変な卑屈なマインドを持つことなく、先生方にお礼を行って、学校から帰ってこれて、ほんとうによかったなあ…と、思いました。更に進化していくためにも、歪んだ気持ちなく、次に向かうというのは、たいせつなことなんだなあ…と、このメール報告を書いていて、あらためて思いました。いつもサポートありがとうございます。」

「今日は、娘が共通テストを受けに行きました。いろんなことがありましたが、娘が自分で仕度をして、朝出かけたことも、私にとっては奇跡です。改めて結果はどうであれ、娘の人生をまるごと応援していこうと思えるミラメルをありがとうございました！」

「今日は家庭科の調理実習がしくて登校しました。それ以外の時間はどうしよう～、といっていました。それ以外の時間は漢字の書き取りをすることにしました。休み時間になると、クラスの子や他のクラスの仲の良かった子達が「○○が来てる！」と言って寄ってきてくれて囲まれています。(中略)ひふみ～よでお世話になるようになって、以前とは比べ物にならないくらい楽に生きられるようになってきました。ホントに魔法にかかったようです。」

「娘が、明日までの予定で、12月から転校した通信制高校の集中スクーリングに行っています。しばらく前のことを思うと、宿泊のスクーリングに行くなんて、奇跡の大冒険です。」

「年末から祖父母の自営のお手伝いを始めた息子。お正月に入ってからたくさんの方がきますが、その人混みの中で黙々と自分に出来る仕事をみつけて行っています。同級生がきたり、話しかけられたりもしますが、淡々と受け入れています。(中略)私の思いもよらない芯の強さを強さを感じ、驚いています。」

「娘のことを報告します。2日～6日まで帰省してくれました。録り溜めていたお笑い番組を見たり同級生と会ったり楽しく過ごせたようです。娘と会話しながら、とても優しくて思いやりのある人になってくれたな、思うことでした。ひふみ～よのサポートのおかげです。」

「長男は、自立訓練に通いはじめてから一年経ちました。朝起こすことはあっても、天気が悪く雪の日も休むことなく通っています。次の一年間どう過ごそうかという面談を担当の方、私も含めてしていただいたときに、「働いて自立できるようになりたい」という気持ちがあることを長男が話してくれました。一年半前、精神的な病状から、入院したことを思うと、とても落ち着いていて、本当にありがたいなあと、思います。木村さまをはじめ、ひふみ～よに関わるすべての皆さまや、見えない力のお陰だな～と感謝の気持ちでいっぱいです。」

「自分ではたどり着けない情報だなあと、やっぱりひふみ～よサポートって偉大だな～としみじみ思いました。」

「長女は4年生の時からクラスでお笑いをしていて、(小3の時は不登校、4年生の時は2時間目から5時間目まで通っていましたが)ウケない時もあったようですが、相方さんにも恵まれて自分でネタを

つくり、替え歌を取り入れたもの、ダンスを取り入れたもの、言葉だけのもの、色々なお笑いをし、みなさんに笑ってもらっているようです。先月の12月にははじめて体育館の舞台上、担任の先生と相手さんと3人でお笑いをさせていただき、舞台上上がるのが始めてだから緊張したけど、なんか気持ちよかった、と少し興奮気味に言っていました。(中略)ネタのアイデア、文章、ツッコミの間合い、呼吸、度胸、などどれも未来で長女の才能の一部になるのではないかなー、と感じました。このように穏やかに思考できるのは、木村様をはじめひふみ〜よの皆様のおかげさまです。昔の私なら否定する気持ちとともにそんなことより勉強かスポーツをしなよ、と言っていそうですので(◇^;)ひふみ〜よの皆様、学校の先生方や、お友達のみなさんや、周囲の方々、目に見えない方々が導いてくださった幸運に感謝しています。」

「「ひふみ〜よ」に入会する前の私は、早くしないと手遅れになると焦ってアマゾンで本を片っ端から取り寄せて、何百ページも書かれた本を一気に読み、不登校対応しようとしていました。もちろん不登校は悪化し、親子関係も最悪でした。ミラメルは、1日たった1つで楽々です。でも、積み重ねていくのでその効果は絶大ですね。」

「1月の音声もありがとうございます。楽しく聞かせていただいています。どの音声も、新しく、聞き応えあるので、木村さんはすごいなあと尊敬しています。」

「木村さまの中学生の頃の気持ちを教えてください、ありがとうございました。我が子から、学校に行かなくなったときの気持ちは具体的に聞けていないので、貴重なことだと受け止めています。」

「今朝、洗面所で主人が冗談を仕掛けてきてくれました。私が主人の冗談に対して本気で笑ったのが久しぶりでした。付き合い始めた頃は、こんなやり取りがたくさんあったなあとホッとした気持ちになれました。(中略)お互い笑いあうことが、子供が生まれてからほとんどなくなっていたので、こんな風になれたのは、木村様、スタッフの皆様、会員の皆様、目に見えない力のおかげだと心から思います。ありがとうございます。」

「最近『自分軸で生きよう』という言葉をよく目にします。コロナ終息後の流行りの生き方になりそうですが、具体的にどうすればよいのか語られていませんし、一歩間違えればポジティブに偏るだけの、ただのわがままになってしまいそうです。素人判断ではかなりの高確率でおかしなことになりそうで、危険です。そこをいくと、ひふみ〜よでは木村様のプロのサポートが受けられます。(中略)優先順位に従い訓練していくことで、他人に媚びることなくきちんと自分の言葉を伝えたり、逆に

単に自己中にならなかつたり。自然体で、程よくバランスの取れた人間関係を築いていけるでしょう。不登校の子ども達も、不登校という自分の意思を通しつつ、他者との関係もきつとうまく学んでいくでしょう。その子の親が、木村様のサポートを受けているのだから、きっと大丈夫だと考えます。」

「確実に前に進んでいると思います。ひふみ〜よのサポートは、本当に凄いなと再認識出来ました。有難うございます。」

「『ひふみ〜よ会員限定音声配信【第400回☆類稀☆】』を聞かせていただきました。冒頭のお話しが今の私にピッタリで…。音声聞いて、書いて、考えているうちに頭の中のごちゃごちゃが整理されたような気持ちです。いつも支えてくださりありがとうございます。」

「先日は、受けたインターンシップの中で、グループで話し合う場面があったみたいで、息子はポツリ「俺、結構話せる…と思った」と話し、「皆、誰も話し出さなくて」「俺が話してまとめる感じになって……普通にやれた」と、ホッとしたような嬉しいような顔をしていました。」

「元日も、ミラメル配信をありがとうございます。365日配信してくださるなんて、本当に奇跡のサポートだと思います。会員の方々、この空間で一緒に年越しをしてくださりありがとうございます。」

「次男は、「ちょうど1時間で帰ってこれてタイパがいい。」と、言っていました。木村様から、以前のミラメルでタイパについて教えていただいていたので、すぐに反応ができて良かったです。ありがとうございます。」

「今朝音声听取了。第397回。(中略)貴重な音声配信のシステムを、どうもありがとうございます。これまでも、音声をきくことで、救われた場面…ひらめきを感じた場面…いろんな場面に、思いを馳せることができました。いつもありがとうございます。」

「木村さん、このような場を作っていただいてなんとお礼いったら良いのか…順番から何から何まで本当に感動いたしました…本当に、ひふみ〜よ会員限定の「サプライズプレゼント」本当にありがとうございました。」

「新しい音声をありがとうございます。400回という数字を拝見し、ものすごい数字だなあ、と感心しました。(えらそうに申し訳ありません。)数字のない音声もありますから、よりたくさんの音声をいただいています。ありがとうございます。」

「主人に対しては、ひふみ〜よでサポートをしていただいているおかげで、恐れが軽減し、ずいぶん落ち着いて話を聴けるようになってきました。主人もまた、心の奥底で思っていることを素直に打ち明けてくれるようになったきました。」

「娘が語学学習をするなんて、驚きです。それも楽しんで…。ひふみ〜よマジックです。ありがとうございます。娘がワクワクする気持ちを持てたことに感謝の気持ちでいっぱいです。」

「ひふみ〜よでいただいたヒントを実行するだけで、いろんな現実が変わってきました。いつもサポートしてくださることに、心から感謝しています。ほんと〜に、ありがとうございます(*^*)」

「一昨日、ネット友(ネット友達の略だそうです)が動画を初めてあげたそうで、息子はそのネット友からスマホゲームの動画のあげ方を教わり、その日のうちに二本ほどのショート動画をあげていました。昨日は、ボイス編集アプリや画像編集アプリを使い、ショート動画を3本ほどあげていました。その中にゲームと一緒にしているネット友(動画のあげ方を教えてくれた方とは違う方です)が登場していたので、「動画にのせて大丈夫だったの?」と聴くと、「あげる前に許可をとったし、動画に出演できるのが嬉しいって言ってたよ」と息子。

何だか成長を感じました。(中略)息子の作ったゲーム実況動画を見て、こんなものがすぐに作れるということにびっくりしました。それもスマホ一つで。あげた動画で、画像が悪いものと良いものがあるから何でか調べてみよう、とか、Switchのゲームをスマホで動画作成してあげることができるのか、それも調べてみよう、とも言っていました。ワクワクしてるのが伝わってきます。(中略)改善スピードが私とは全然違う、と正直焦りました(笑)(中略)それから、木村先生のお茶目なエピソードもありがとうございます。声を出して笑ってしまいました。すると心が穏やかになりました。木村先生の言葉のパワー、プラス、声を出すことで更なるパワーが得られたのかもしれないね♪いつもパワーを与えてくださりありがとうございます^」

「ひふみ～よのサポートを受けているうちに自然と仕事が楽しくなっています。仕事内容は何も変わっていないのに面白いなあと思います。そして、過去の仕事も今は楽しかったと思っています。」

「木村様に音声や毎日のミラメルで沢山のマインド変化の方法を教えていただき、活用することで10ヶ月前の自分とは違う人生を生きているような気がします。そう考えると、これからもコツコツレーニングを続けて行けば、もっと楽しい人生になるのだらうなあと思いました。」

「今日は、1月のお給料日でした。昨年の働きを評価していただき、今月からお給料をアップしていただけることになりました。これも、ひふみ～よのサポートのおかげだと思っています。本当にありがとうございます。」

「『最近のママは、本当に穏やかで優しい雰囲気が出ている、なんか変わったよ。それに数年前よりも確実に若返った感じがする。オシャレになったし、良い方へ変わったよね』と、驚きを隠せない表情で娘は話してくれました。」

「計算してこの仕組みを展開しているひふみ～よ、木村先生の緻密な配慮に感動しました。」

「今月の音声『第398回☆記憶→浄化→レベルアップ☆』を聞かせていただきました。聞いているうちに胸がいっぱいになりいつの間にか涙が…。木村さん、いつも心が自然とやさしくなれるステキな音声を届けてくださり本当にありがとうございます。ひふみ～よで過ごす穏やかな毎日に感謝の気持ちでいっぱいです♪」

「始業式の日、息子は、「放課後、先生に会いに行く」と言いました。冬休み中、急に「これ、簡単そうだから作る！」と言って、エプロン(学校の教材です)を仕上げた事があったのですが、それを持って学校へ行きました。その時、先生から調理実習をすることを聞いて帰りました。二学期、息子が楽しみにしていたけれどコロナが流行り、出来なかった調理実習です。」

「木村様と出会い、ひふみ〜よ会員にさせていただき、たくさんあった私の心のトゲが少しずつとれていくと、以前から優しい夫ですが最近の夫はさらに優しくなりました。自分から家のことをやってくれたり、私の好きな和菓子を買ってきてくれたり、仕事のお客様との出来事など自分から話をしてくれることが増えてきました。夫といると、楽しさや落ち着くなあ、と感じることが増えました。うれしいです。木村様、ひふみ〜よ会員様、私のマインドを変化させていただき本当にありがとうございます。」

「予想外の楽しい時間を過ごすことが出来ました。こんな時間を過ごせるなんて、魔法がかかったみたいです。(中略)ひふみ〜よに巡り会えたから、そして木村様の絶え間ないサポートのお陰です。本当に本当にありがとうございますm(_ _)m」

「先ほど「P+N&N+P」を聴かせてもらいました。なんだか…私には目から鱗のような感覚でした。」

「息子がお父さんと会えるのはあと5年位先かなあと思っていましたが、こんなに早く会うことが出来るなんて、木村様のサポートと会員の皆様のメール報告を読ませていただいているお陰だなあと思いました。私は歩みが遅くて変化がなかなか起きないのかもと思っていましたが、やはりコツコツトレーニングすることが大事ですね。これからも夫婦改善を続けて、トレーニングを積み重ねて、幸せな未来に向かって行きたいと思います。」

「今年は元旦に、家族でお参りさせて頂き、初売りにも行くことができました。昨年のお正月、長女はご飯以外は部屋にこもりっきりで、外出もせず、お風呂も1週間に1回程度でした。この一年で、考えられないほど様々なことが変化したなあと実感しています。」

「想像もしなかった予想外の展開が本当に起きるのですね。(中略)ひふみ〜よの空間は本当に奇跡的で、つながりを感じるだけで癒やされ、勇気を与えてくれます。このような空間を作り上げてくださっている木村様の緻密で奇跡的なサポートや会員の皆様に、心から感謝しています。」

「ひふみ～よへは、自然と導かれるようにお出会いすることができ、主人の理解もありすぐに入会させて頂きました。そして、ひふみ～よのサポートのおかげで、私はもちろん、娘たちも少しずつ元気になっていきました。元気になったおかげで、私も少しずつ働きはじめることができました。(中略)1年前の私には想像も出来なかった幸運です。本当に奇跡が起こったと言っても過言ではありません。このひふみ～よのサポートは、本当に奇跡的です。」

「木村様が音声で、娘さんとのエピソードを話してくださるたびに、「可愛い可愛い娘さんなんだろうなあ♡木村様も娘さんのことが可愛いらしくてたまらないのだろうなあ♡」と、心が温まります。いつもステキなお話を聴かせてくださり、ありがとうございます。」

「先日の会員様の、ミラメル3のメール報告を読ませていただきました。皆様のメールが、読みやすい上に素晴らし過ぎて本当に感動しました！ステキなメールをありがとうございます。」

「1月の音声「出せば出すほど増えるもの」を聞かせていただき、私はあんまり声を出していないなと思いました。それでミラメルを音読してみました。声に出してみると意外と黙読では読み飛ばしているところがあることに驚きました。それと、声に出してみると、とても読みやすい文章で、ものすごく精査された文章なんだなあと改めて木村様に感謝の気持ちがわきました。ありがとうございます。」

「いろんな奇跡や運のおかげで、今日は学校に一人で行きました。自発的に3日続けての登校。今まででは考えられなかったことです。(中略)ここ最近は、ネット友と繋がり、仲良くなり、ディスコードを使い会話し、楽しみ、そこから得た知識で動画を作り、それを見てくれた人からコメントをもらい、返信。そんな中、有名なYouTuberさんとチャットで話が出来てもものすごく喜んでいたりして。小さな出来事、それも運なのだと思いますが、それが積み重なって、それが息子の自信に繋がり、今があるのだと思います。」

「会員の皆様のミラメル3に関してのメール報告を、すごいなあ、と思いながら読ませていただきました。こんなすごい方達とご一緒させていただいているのだなあ、と思うと、嬉しく、ワクワクしました(*´ω`)たくさんの気づきを皆様、ありがとうございます。」

「娘はこの度、共通テストを受験致しました。大学生になって、もう一度きちんと勉強をしたいと、昨秋、突然家族の前で宣言致しました。受験まで独学で勉強するのは、かなり大変だったと思います。自己採点をし、実力に見合った大学を探してエントリーしております。合格発表まで数日ありますが、見守って行きたいと思います。」

「学校まで送ると友達を見つけて振り返ることもなく登校していきました。振り返って手を振る娘も可愛いですが、振り返らずに行く娘は頼もしいと感じました！（中略）プレゼントの音声の中の先輩会員様のメール報告も、現在メールを送ってくださっている会員様のメール報告も、木村様のサポートの効果がでているのがわかるメールばかりです。（中略）木村様のコメント、面白い会員様のメールに思わず笑ってしまうときもあり、幸せな気持ちになります！本当にありがとうございます！」

「次男は、春から新しく大学生になります。その入学前教育に、いまは取り組んでいます。とても、不思議で、奇跡的な状態にあります。とても、不思議で、奇跡的なサポートを受けさせていただいているおかげだなあ…と、とても感謝の気持ちでいっぱいです。どうもありがとうございます。」

「長男は今大学3年生。隣県まで通学という大変さがあるにも関わらず休むことなく今を迎えています。本当にすごいことです！（中略）これまで朝、一度も起こしたこともありません！（中略）長男が好きなことをしながら大学にも通い、そして就活をしているこの現実信じられない思いです。そんな長男を見られるのも木村さん、スタッフのみなさん会員のみなさんのおかげです。本当にありがとうございます。」

「今朝のことです。いつもより早く起きてきて、準備を済ませると、「登校班で行けそう」と言い、外を眺めながら、時間になるのを待っていました。みんなが集まってくるのを確認して、「緊張する…」と言いながら、出ていき、登校班で登校していきました。突然のことで、びっくりしました。本当に突然奇跡が起きるんだなあ…と改めて思いました。これも、ひふみ～よにかかわる皆さまや家族、学校の先生、周囲の人たちに支えられ、ご先祖さまに見守られているおかげだと思っています。こんなにも素敵であたたかな環境に存在できている私は、本当に幸せ者です。感謝の気持ちでいっぱいです。本当にありがとうございます。」

「今日は、11歳の娘が登校しました。授業を受けたのは、2年半ぶりくらいだと思います。最近、始業式や終業式には参加しておりましたが、「授業に行ってみる」と娘が言ったときは驚きました。朝から登校し、2時間の授業を受け、その後はフリースクールに行き夕方まで過ごしてきました。

家に帰ると、学校であったことを話していました。2年半前と随分変わった様子に、またまた驚きました。」

「今日は、娘の私立大学入試がありました。これから、国公立入試までしばらくテストが続きますが、自分のペースで頑張っています。ありがたい限りです。(中略)息子は、通信教育で毎日数学をコツコツやっています。(中略)木村様からのミラメル、音声がいرونなところで紐づいていきます！いつも楽しく幸せな情報をありがとうございます。」

「小6の長女は、9日間学校をお休みして、突然「金曜日から行く」と言い出して、「髪の毛は可愛くしたいからクルリンパしてね。」と言ってまた通学を始めました。(中略)音声を聞いて、これも一時的なんだよなあ、と娘との時間を楽しむようにしていたところ、あっさりと登校してしまいました。」

「主人も『1ヶ月前の家族状態を考えると、今の状態は奇跡だな』とよく言っています。(中略)息子は、2日間学校に行くことができました。先生方、お友達、お友達のお母さん、いろんな方に助けられました。帰ってきた息子は、『みんな優しくった』と一番に教えてくれました。」

「一昨日無事に作文、面接が終わり長女の入試が終わりました。(中略)興奮気味に話す長女の話をつんうんと聞きながら2人でバス停まで歩きました。本当によく頑張ったなあと思います。(中略)無事に試験が受けられ、終える事が出来た事は適応指導教室の先生方、長女のお友達、学校の担任の先生、そしてひふみ〜よの皆さま、たくさんの皆さまのおかげだなあと感謝のきもちでいっぱいになりました。」

「次男の、1月末から3週間続いた大学受験が終わりました。(中略)1年間の浪人生活を本当に頑張ったと思います。」

「毎日送られてくるミラクルメールは、もはや毎日の精神安定剤になっています。(中略)木村様、毎日ミラメルを配信してくださり、本当にありがとうございます。そして、現在の会員の皆様からの素敵な思考の広がり、毎日『こんな素敵な考え方があるのね』と癒やされております。毎日毎日すごいなあと感動することも、私にとっては至福のひとつです。娘を高校に送っていくのは、今日を

入れて、あと2日になりました。明日から卒業式前日までしばらくお休みです。こんなに穏やかに送り出せる日がくるなんて、本当にありがたいです。」

「最近の息子は、急に1週間登校してから後、時々「行こうかな」と言って登校するようになりました。(今は送り迎えだけしています。)今週は火曜日と金曜日に登校し、迎えに行っても「友達と帰るわ!」と言って歩いて帰りました。学校へ行った後は、大体オンラインゲームで遊ぶ約束をして帰ってくるのですが、昨日は外で遊ぶ約束をして帰ってきました。(中略)自分から玄関チャイム押して、友達の家に行って聞いてみようと思えたことに凄いなあと思いました。」

「大学2年生の娘は、今週1週間、大学が開催した就職フェアに通っていました。地元のたくさんの中小企業が、ブース毎に分かれて並んでいて、訪ねていくと、個別に丁寧に説明してくれる催しだったようです。(中略)娘は、服を買いに行くよりもずっと楽しかった、今まで知らなかったような世の中の動きが分かって楽しかったと言っていました。大学では、教育心理学を熱心に勉強しているので、大学院に行くのかなと思っていたのですが、娘のイキイキとした様子を見たら、社会に出て社会を知ることの良いと思いました。また、息子が娘の話す会社をよく知っていることにも非常に驚きました。私よりもよく世の中を知っている部分があることを感じました。」

「長男は高1(中略)2月に入って、家でする課題なら…と少しずつ取り組み始めました。長女は中1 校区外の中学に進学しました。春から再登校を始め、いろいろありますが、登校を続けています。次女は小5 去年の3月の終わりに再登校。こちらも、いろいろありますが、登校を続けています。」

「娘は、国公立大学を出て就職し、その後、自分の夢を叶えるために転職し、今は、さらに、自分の夢を叶えるために、毎日、頑張っています。一緒にその夢を叶えようとしている最高のパートナーもいます。息子は、高校で不登校になり、その後、入学した専門学校を辞めましたが、今は、現場の仕事を毎日頑張っています。家賃も食費も全て自分で賄っています。車も持っています。2人とも、とても優しい性格で親思いです。」

「長男:24時間営業の飲食店で調理のアルバイトをしています。深夜の勤務も頻繁にありますので、本当に体力があると感心します。私自身は深夜や早朝に飲食店を訪れることはありませんが、深夜に働いている人達などの助けにきつとなっているはずです。子どもの頃は料理に関心があるように感じませんでしたが、ずっと飲食店で働いていることは意外であると同時に、長男には惹き

つけるなにかがあるのかもしれませんが。好きなことを追求していった欲しいと思います。次男：高校生の頃不登校でしたが、いまは自宅のパソコンで動画編集などを行い、収入を得ています。学生の頃の作文や絵などは、個性的かつ独創的なものでした。これまでの常識に捉われない生き方ができるのが、この子の強みかもしれません。とてもお洒落です。長女：通信制高校に籍を置き、正直通学はほとんどしていないのですが、スーパーとコンビニのアルバイトを掛け持ちで行っています。早朝から1日中働いている姿には感心します。きょうだいのなかでは一番自立心が強く気も強いのですが、この先どう成長していくのか楽しみでもあります。」

「今日は長女の入試日です。先程、長女を学校まで送ってきました。長女に「いってらっしゃい」と声をかけ、今日を無事に迎える事ができた事には感謝だなあと感じながら作文が終わるまでの時間をカフェで過ごしています。」

「ありがたいことに、息子が学校に行き始めてから5日が経ちました。(中略)おかげさまで娘が滑り止めの大学に受かりました。本命の大学は今週末にテストがあります。家族4人で過ごせる時間もあと1ヶ月弱です。娘が一人暮らしをするまでの日々を、1日1日愛おしく感じながら過ごしていきますね。娘が離れて暮らしても、家族の存在が安心感になるように、私も成長を続けていきます！」

「高校時代は不登校であり不学習であった長男は、高校卒業後は大学進学を目指し予備校に通いしました。自分に必要なことを考え行動しています。」

「今日、5日間のスクーリングに行っていた次男が帰ってきました。(中略)スクーリングで体験した話をボツボツと話してくれました。楽しめたこともあったのかなと思います嬉しかったです。」

「娘は今日、単位認定試験2日目で登校していきました。(中略)今朝のことです。出掛けに、『テスト頑張てね！！』は？ないの？」と冗談半分に催促されました。(中略)いつでもどんなときでも、最適な対応ができるように、トレーニングを積み重ねていきます。楽しみながら(ゝ・)ー☆」

「フリースクール、通信制高校を途中でやめて、ほぼ社会と繋がりがなかった長男が突然、去年の9月からコンビニで働き出した勇気、行動力、強い気持ちは今さらながら本当にすごいことだったなあ、と思いました。」

「4月から中学生です。制服の試着をさらっとしてくれました。オンライン開催の入学説明会を一緒に聞けました。料理教室も通い続けていて、今後も続けたいようです。毎週金曜日の放課後学校へ行き担任と楽しく話すことも続けています。先日、シャー芯を買ったと言っていました。そして何ヶ月ぶりに自ら学校のプリントを解いていました。たまに筋トレをしています。昨日は友達2人が誘いに来てくれて、自転車で遊びに出かけました！」

「担任の先生から説明があったことを長男に話をしました。(中略)「家で課題をして、持っていけばいいシステムはないの？」と聞いてきました。全ての単位を取ることはできませんが、半分ほどは家での課題で取ることができます。そのことを話すと「やってみる」と返事。(中略)今回のことも、ひふみ~よのサポートの効果だと思っています。そして、担任の先生がニュートラルに学校のシステムについて説明してくださり、いつでも待っていてくれるあたたかさを感じることができました。たくさんの人に支えられていることを感じ、感謝の気持ちでいっぱいです。本当にありがとうございます。」

「長男は昨日友人との旅行から、めっちゃ楽しかった！と帰宅しました。年明けがスキーだったので、今回もスキーに行ったものと思っていたら、スノボーに挑戦したとのこと。」

「道が渋滞して道行く人にジロジロ見られながらも、1人でいらっしゃいませと声を掛けている息子を見て私は涙が止まりませんでした。(中略)自分からこんな事が出来る息子は本当に凄いな。もうそれだけで十分だよ。と心から思いました。(中略)息子はバイトの方にもご近所の方にも誉めていただき、少し照れた様子でした。」

「突然の展開、我が家にもやってきました！小4の冬から不登校、不学習の現在小6の二男が動き始めました。(中略)突然の展開は、4日ほど前に「隣の学区の中学校へ行きたい」と言い出しまして。(中略)これからが本番ですね。毎日のミラメルトレーニング、取り組みます。」

「昨日は、家族で次男が春から暮らすことになる、学生会館に行ってきました。そして、その後、生活雑貨などを少し購入してきました。この先、必要になりそうなものを考えながらお店を歩く…とてもありがたい時間だなあ…と感じながら過ごすことができました。」

「息子は、本当に優しく教えてくれます。私がどんなに下手でも、何度も同じことを聞いても怒りません。(中略)一年くらい前、私をにらみつけ、暴言を繰り返していた息子とは別人です。こんな時間が持てるなんて、とてもありがたいです。この一時的な時間を味わおうと思いました。「ひふみ〜よ」に出会わせて頂けたことに、感謝の気持ちを持ちながら息子に教えてもらっています」

「昨日、一昨日と適応指導教室へ通室した長女。来週の高校入試の作文や面接の練習をしたり、好きな読書をしたりしながら過ごしたようです。(中略)同じ教室に通っていた同級生の女の子が長女と同じ学校を希望していたらしく、「もし2人合格していたら、記念写真撮ろうね。」と話をしたと教えてくれました。(中略)そして練習で書いてきた作文も見せてくれました。」

「職場の皆様にお礼の小さなお菓子を買うために、長男がアルバイトをしているコンビニに行き、注文してきました。長男が働く姿を見るのは、初めてでした。優しい主婦の方々に温かく見守ってもらいながら働かせていただいているんだなあ、ありがたいなあ、と心がぽかぽかと温かくなり、感謝の気持ちでいっぱいになりました。皆様、本当に本当にありがとうございます。」

「突然こんなことが起きるんだなあ…と思いました。本当に奇跡的です。こんなにも幸せな時間を味わうことができ、感謝の気持ちが溢れてきます。これもひふみ〜よのサポートの効果なのだと思います。本当にありがとうございます。」

「こんなに穏やかに見守れるようになったのは本当にひふみ〜よのサポートのお陰です。」

「事例として共有して下さった木村様、コメントを寄せて下さった会員の皆様にお礼を申し上げるのが大変遅くなり申し訳ございませんでした。どうもありがとうございました。共感して下さっているコメントにホッしたり、冷静に対応方法を記載して下さっているコメントに…そうすればいいのか…と思ったり、素直に感じた事を書いて下さった会員様のお人柄にホッしたり、数分の間に色々な心の動きを感じました。中でも「自分が同じ様な事をしていないかな…」と考えるというのは、自分では気づいていなかった視点だったので心に残りました。どのコメントも会員様の優しさに溢れていました。そして木村様だけでなく、沢山の会員の皆様がいつも寄り添ってくれている…という安心感を感じる事ができました。どうもありがとうございます。」

「第404回☆そんな時間もいいよね☆を、聴かせていただきました。木村さまの私たち会員へ向けてくださる愛情の深さをあらためて感じ、涙が出ました。話すことを迷われながら、ご自身の過去のお話をしてくださった思いを伺い、そこには多様で膨大なメール報告を読んでいることで、木村さまの過去のできごとを具体的に話してくださったとお話。とてもとても大きな愛を感じて、何と表現していいかわからない程、感謝の気持ちでいっぱいです。お話してくださって、とてもありがたく、力をいただきました。ありがとうございます。」

「読みながら、「あー、私のことだぁ…」といったたまれない気持ちになったのですが、“ピヨピヨ”で思わず吹き出してしまいました。(中略)“ピヨピヨ”のおかげで、「あつまたヒヨコになってる！」と、今日のミラメルをパッと思い出しそうです^^素敵な仕掛けをありがとうございます。」

「今日は素敵なことがありました。先日、クラウドワーカーとして試作品を納品したのですが、クライアントさんから、是非、パートナーとして一緒に仕事をしてほしいと連絡があったのです。ビックリしました。(中略)しかも、これまでのやり取りから感じる人柄、着物を愛する気持ち、これからの生き方に対する考え方などに、とても共感を覚えてくださったようなのです。身に余るほどの言葉を受け取らせていただきました。(中略)これも日頃からひふみ〜よでメール報告させていただいたり、会員さんの謙虚な報告を読ませていただいたお陰です。ミラメルや音声を通して、これから世の中のために私が約立てることをしていこうと思うようになり、その考えを伝えられるようになったからです。ありがとうございます。」

「本当に「ひふみ〜よ」サポートは不登校改善だけでなく、想像を越える未来も叶うように出来ているのだなぁと感謝の気持ちでいっぱいになりました。ありがとうございます。」

「木村さま、今月の新しい音声をありがとうございます。とても嬉しいです。早速、第401回を聴き始めました。そしてボロボロと泣いてしまいました。何故かはわからないのですが…木村さまの気持ちに触れたのかもしれないです。」

「たくさんの音声をプレゼントして下さりありがとうございます。今回もどのタイトルも興味深くてどれから聴こうか迷ってしまいますね。木村様の美声、お話、音、雰囲気などを味わいながら早速拝聴しています。」

「【第404回☆そんな時間もいいよね☆】を聴いてみました。木村様の大切なお話を聴かせてくださり、ありがとうございました。当時の木村様のお気持ちを想像したり、お父様やお母様の当時のお考えや、その後の後悔するお気持ちなどを想像したりしました。私などが何か申し上げられるような、簡単な状況ではなかったと思いますが、とにかくお話しくださったことにお礼を申し上げたくて、メールしようと思いました。」

「事例&コメントをありがとうございます。(中略)たくさんの優しさあふれるあたたかなコメントを届けてくださり本当にありがとうございます。改めてひふみ〜よという特別でステキな奇跡のつながりに感謝の気持ちでいっぱいです。読ませていただきながら私の心の奥の方の(これだけは譲れない)と頑なに閉ざしていたさまざまなことに気付けたような何ともいえない思考の広がりを感じ涙が自然とあふれてきました。本当に本当にありがとうございます。」

「ひふみ〜よ会員限定記事☆事例&コメント☆をありがとうございます。今回は、私のコメントも載せて頂きありがとうございます。会員さまの様々なコメントを読ませて頂き、私では出てこないような考えや、素晴らしいみなさまのコメントを共有出来るこの空間ってなんだろうと、感動を覚えました。このようなサポートをありがとうございます。」

「今日事例&コメントを拝見させて頂きました。会員様達のコメントが皆さま素晴らしくてとても感動しました。素晴らしい会員様達の中にいさせて頂ける事は本当にありがたい事です。」

「木村さまから頂くミラメル3のような新鮮な情報を知ることによって私のネガティブな思考も調整して頂き、安心感に繋がっています。(中略)長女が昔の事や自分の色々な気持ちをたくさん伝えてくれるようになった事は、大きな変化だと思います。道のりはまだまだ長くずっと続くものだと思っています。その道のりを、一日一日を、大切に一步步自分自身の為にも周りの幸せの為にもトレーニングを続けます。」

「心がウキウキしました。ひふみ〜よのサポートは、最高ですね。(*^*)受けられることに感謝の気持ちでいっぱいです。ありがとうございます。」

「ひふみ～よの空間に戻ってくると、気持ちが安定し、呼吸が深くなります。木村さんや皆さんのおかげです。いつもありがとうございます。」

「【第404回☆そんな時間もいいよね☆】の音声をありがとうございます。音声越しに優しい思いがあふれているのを感じ胸が震えます。木村様が話して下さった内容、そして話そうと思って下さった思いも大切に受け取らせていただきたいと思います。ありがとうございますm(_ _)m」

「『もあもあよくなる「木村優一のメール報告」』もありがとうございます。何だか木村家の温かな日常を感じて、幸せな気持ちになりました。(中略) 奇跡は本当に起こせるのだと、それも簡単に起こせるのだということを、事例を交えて、それもメール報告という形でお茶目に書いてくださり嬉しかったです。逆バレンタインデーですね(笑) いつもいつもありがとうございます(*´ω`*)」

「今日は長女が私立高校一校目の受験日です。とりあえず、大雪にならず無事に出発できてほっとしました。これも奇跡なのかな～と皆さまに包まれているような温かい気持ちになりました。」

「ミラメルを読んでとても心があたたかくなり、素敵なプレゼントを頂いた気持ちになりました。涙があふれてきました。(中略) 本当にありがとうございます。私や周りの人たちの幸せが広がっていくように、日々のトレーニングを重ねていきます。これからもよろしくお願いします。」

「昨日のことです。(中略) 帰ってくるなり「お花買ってきちゃった(^・^)」と花束を買ってきてくれたのです。まさかもらえるとは思わず、びっくりして目がうるみました。しかも、人と話すときはすごく気をつかうというのに、店員さんと相談しながら花選びをしたそうです。(コーヒー豆ももらいました) ひふみ～よにかかわるすべての方々のおかげとしか思えません。本当にありがとうございます！」

「本日のもあもあよくなるに、木村先生からの報告をいただきありがとうございました。(中略) お嬢さんの頑張りはもちろんのことですが、木村先生の心の状態の在り方が素晴らしくてため息が出ます。お知らせくださり本当にありがとうございました。」

「今日はミラメルが始まって4周年の日ですね♪4年間1461日もの間、1日も途切れることなくミラメルをお届けくださり、ありがとうございました。4年間ミラメルをいただいた自分とそうでない自分は、きっとだいぶ違う人生を歩んでいる・・・のではないかな。と思っています(^)」

「2月21日 本日のもあもあよくなるに掲載されていた報告(3)の会員さんへ「おめでとうございます！」を送らせてください。どうなさっているかなあと次の報告を心待ちにしていた1人だと思えます。そして開店のお祝いを越えて嬉し泣きしてしまったのは息子さんの大活躍です。こんな奇跡が現実にあるのですね…。しかも接客を自らしてくれたなんて…。どれ程息子さん自身の自信に繋がったことでしょうね。お店を開くお母さんの存在は息子さんに素敵な影響を与えたことでしょうね。こちらの素敵な会員さんの力強さをを見せていただけたことに心から感謝しています。」

「朝カフェで気持ちを整えようとミラメルや会員限定記事、もあもあよくなるを読みました。涙があふれてきて、泣いちゃいました。お店のオープンを手伝う息子さんの様子が目に浮かんできて、それを見守っている会員さんの気持ちも伝わってきて、また泣いちゃいました。ステキなエピソードをありがとうございました。」

「今月の音声『MindLevel1→100』でのお話がとてもわかりやすく日々の生活の中で活用したいです。」

「もあもあよくなる「木村優一のメール報告」もありがとうございます。木村様の実際の奇跡をお知らせいただくことで、奇跡がとても身近なことに感じられました。私も『“奇跡”を楽しみながら生きています。』この感覚を大切にしたいです(u_u*)」

「今日は402回の音声を聴かせていただきました。(中略)今の私にピッタリのお話でした。娘が不登校になり5年近く経ちますが、良い方向に向かっているようで、そうでもないような・・・そんな状況にどこかスッキリしない気持ちでしたが、今回の音声を聴かせて頂いて、だからだったんだ〜と妙に腑に落ちました。」

「夫と話をしていて…(息子が)「進学しても、受験でつまずいても、就職してもしなくても、そうやって試行錯誤して生きていくんだろうね。〇〇なりの生き方でさ。」そんな風に息子の将来を優しく見守る夫の在り方に尊敬の気持ちが湧きました。夫婦関係なんてこんなもの。と冷めた感覚でとらえていた数年前…息子は不登校になりました。私たち夫婦に、…私に、やり直す機会を与えてくれたと思わざるを得ません。今年は結婚20周年の年なのですが、もしかしたら一番仲良しな年をまた更新するかもしれません。そうやって、ずっと私たちなりの良い関係を更新し続けられたら、本当に憧れの夫婦像になっていくのかもしれませんが…」

「皆さまの素晴らしさに感動が止まりません。なかなか皆さまのお役に立てる事ができていない私ですが、それでもこの空間にいらしていただき、感謝の気持ちでいっぱいです。いつも、スマホに向かって返事をしたり、自分の中であれこれ考えてみたり、音声聴いている時はクスッと笑ったり、へえーっと驚いてみたり。色々な気持ちを味合わせていただいています。本当にありがとうございます。(中略)息子との距離感、夫との関係もここ数年で一番良い感じがします。3人で出かけたり、夫婦で出かけたり…息子が不登校を選んだ時には考えられなかったような状況です。」

「音声「コントロールを超える輝きに至る☆彡」を何回も聴かせていただきました。(中略)ミラメル、音声、メール報告、エンブルを活用できることに感謝の気持ちでいっぱいです。本当に運良く、今の状況にピッタリのいろいろなサポートがあり、ありがたいことだと思っています。ひふみ～よのサポートにさまざまな方向から支えられていることを実感しました。本当にありがとうございます。」

「一日を肩の力を抜いて終えたからなのか、今朝はすごく気持ちよく起きました。朝から、私自身のエネルギーが湧いてきて、何だかとてもいい一日になる、と思えたんです。ミラメル、音声、もあもあよくなる、全てどれも温かい気持ちになります。これからがもっと楽しみです！ずっとずっと、宜しくお願いします。」

「不思議なことに、ひふみ～よさんにであってからイライラがかなり減りました。」

「2022年2月の私と2023年2月の私。(中略)意外と変わっていたことに驚きました。ひふみ～よサポートを活かしながら毎日感トレを続けていると、本当に変わっていくものなのですね。」

「404回の音声聴きました。木村さんの体験談と私が子どもたちにしてきたことと重なりました。木村さんが話し出すまでに戸惑う部分…胸に詰まりました。貴重なお話をありがとうございます。」

「今日のもあもあよくなる(3)、お店をオープンされて息子さんが手伝ってくれた会員さんのメール報告を読んで、職場の昼休み中に涙が出て大変でした。嬉しさや感動をおすそわけしてくださったようで胸がいっぱいです。ステキな息子さんですね。読ませていただき、ありがとうございました。」

「今日の音声を毎日、聞かせていただいております。バラのような、ワインのような、なんともいえない品のあるお声にいつも癒されています。ありがとうございます。(*^*)昨日は、音声の『『味方が増える人生』を生きている人☆その特徴は』を聞きました。(中略)はっきりと自覚して、ありがたく大切にに使わせていただこうと、素直にそう思います。これからの自分の心持ちが変わっていく気がしてきました。木村様、ありがとうございました。(*^*)」

「本当に、プロの導きで思考が変わると生き方がガラリと変わり、生きることが楽になるんですね。あんなに本を読んだり、コーチングやヒーリングを受けて、自分で自分を変えようとしても無理だったのに、メール報告をしたり、音声をきいているだけで、いつの間にか楽になっていました。」

「いただいた音声を毎日、通勤中にきいております。「ニバイデウケトル」がとても心に残りました。(中略)大切なことを伝えてくださり、ほんとうにありがとうございます。これからの私は、変わっていくそうです。」

「ひふみ～よの空間が虚栄を張ることなく、自分自身の弱さやいままで目を逸らしたきた事実と、素直に向き合える場となっていることは間違いないと考えます。ここが、一般的なSNSなどとは決定的に違うところです。こうして親が安心して心と頭の柔軟さを取り戻すことで、子どもの再発リスクなしの不登校改善へとつながるのだと思います。(中略)今月の音声「MindLevel1→100」も併せて、覚えておきます。」

「優しく心がホッコリとするようなミラメルをありがとうございます。涙が出てきました。私のめざしたいところは、こういうことなのかも、と気づくことができました。」

「2/21の”もあもあよくなる”の題字になられていたメール報告を読ませていただき、ワクワクを実現された会員様にも、また息子さんの接客にも感動し、涙が止まりませんでした。何度も何度も読ませていただきました。」

「わー(*´ー`*)なんだか自分じゃないみたいな考えが出てきました。ミラメルの効果はすごいですね。」

「今月の音声は、なぜだか分かりませんが、心に響くものがとても多いです(もちろん今までの音声も心に響いていましたが、今月は特にという意味です。)木村様が「ひふみ~よ」の全体をみて、今の私達の心に必要な音声を作って下さっているからなのだと思います。本当に凄いサポートを、ありがとうございます。」

「木村様が毎日届けてくださるミラメルの活用をして行くうちに、今まで考えた事も思った事もない思考が広がり、自分の思い込みに気づき、生きる事が楽になってきました。(中略)そして木村様が何度も夫婦改善のことについて音声や、ミラメルでお伝えしていただき、私には出来ないかも…と思いながら別居しながらもコツコツと続けていました。すると今年最初に夫と3年以上ぶりに少しだけ会うことが出来、先週には息子と夫と義父と1泊2日の男3人旅に行くことが出来ました。本当に奇跡だなあと感じました。そして無事にお店をオープンすることが出来ました。息子が店頭に立ち、一生懸命接客もしてくれました。毎日私が家を留守にするなか、自分で練習してみようと、息子はバスと電車を乗り継いで担任の先生に2回会いに行ってきました。」

「音声を届けていただきありがとうございます。最初に「無意識でバランスをとる人の悲劇、意識的にバランスをとる人の奇跡」を聴かせていただきました。(中略)音声を何度も聴いて心を調整しようと思います。木村さま、ありがとうございます。」

「失敗して、落ち込んで、停滞して、もう私は駄目かもと自虐的になった時、私にピッタリなミラメルが届いたり、皆様のメール報告の内容が私にピッタリで励まされ、復活できています。」

「いただいた音声、2巡目に入りました♪どの音声も心に響いて、楽しく聴かせていただいています。」

「今日のミラメルを考えていたら、「そっか、こんな風にサポートをすればいいんだ」と、目からウロコでした。分かっているようで分かっていたんだと気づきました。」

「昨日は木村先生からのメール報告をありがとうございます。とても新鮮な感じでなんだろう？とワクワクしながら読ませていただきました。娘さんとのエピソード、本当に奇跡は起きることをわかりやすくお伝え下さり、ありがとうございます。」

「おかげさまで、息子と笑顔で話せるようになってきました。本当にありがとうございます。」

「今月の音声をたくさん送っていただきありがとうございます。毎回、何度聴いても飽きない音声です。木村様の愛あふれるお気持ちが、素敵な声を通して私の心に響きます。ありがとうございます。」

「このような木村様の温かいお心遣いが、ひふみ～よの会員様方へ伝わっているのですね。ひふみ～よの世界が優しく穏やかな空間になるのも当たり前のことですね！皆様と、同じ時代、同じ時間、同じトレーニングを共有できることに、心より感謝いたします！ひふみ～よに関わる皆様と出会えた奇跡、私が変わる機会をいただけた奇跡が宝物です！これからも宜しく願いいたします。」

「ミラメルは具体的な行動が示され、精神論ではないところが世の啓発本などと全く違うところです。今回も深く考えず、書かれていることをシンプルに試してみます。」

「本日の「木村優一のメール報告」読みました。初めてのタイトルでどんなことが書いてあるのだろう、と考えただけでワクワクしました。読むとさらに幸せになりました。(中略)こうして毎日気づきを

いただける私は十分すぎるほど幸せなんですね。今日に感謝して、一日をスタートします。ありがとうございました。これからもよろしくお願いいたします。」

「このミラメルが、私自身が目指す道しるべになり、とても見通しがよくなります。書いていると、本当に心が明確化して、スッキリとした心になります。本当にいつもありがとうございます。」

「ここ最近、数ヶ月前のエンブルを思い出しました。(中略)どれだけこれが大切だったのかが、今になってわかりました。(中略)ものすごい効果です！」

「娘さんのお話。思わず、私も心の中で“すごーい。(*^*)”と、叫んでいました。ステキな娘さんと木村様の温かなお気持ちに、心がほっこりしています。こんなにステキな木村様のサポートを受けさせていただける幸せをしみじみ感じております。木村様、ありがとうございます。(*^*)皆様、ありがとうございます。(*^*)」

「小6ですと、中学校の見学説明会、小学校の卒業式、中学校の入学式、中学校生活といろいろな人生の節目があるのでつつい焦っていました。そのタイミングで今月の音声第401回の基本的な内容を聴いて、ストンと腹落ちしました。」

「ひふみ～よ会員でいられることで、本当にたくさんの安心感をいただいています。本当にありがとうございます。」

「不登校対応のスランプ ♪この練習をすればいいだけ ♪ という音声を拝聴しました。(中略)もう一度、新たな気持ちでスタートさせて、楽しもうと思えました。気持ちが楽になりました。私の悩みにフィットした音声を、ありがとうございます。」

「新しい音声をありがとうございます。最初の音声を聴かせていただきました。初心者向けと仰っておられましたが、今の私には大切な必要な内容が盛りだくさんでした。」

「この4月に中学生ですが、やはり毎日好きなことをして自由を満喫しているようです。顔も穏やかになってきました。」

「今朝、「不登校対応のスランプ ♪この練習をすればいいだけ ♪」の音声を聴かせていただきました。木村様、いつも暴走気味になる私に、優しく改善点を教えていただき、本当にありがとうございます。」

「パスタ屋さんに行く道中で娘が『パパは優良物件だよね！』と話してくれました。私も常々よく自分を選んでくれたと思っているので、娘と二人で主人の愛情深さや家族をとても大切にしていることを話し、最後は『幸せだね〜♡』と締めくくりました！娘が主人がパパで良かったと思ってくれていることに、とても嬉しく思いました！1ヶ月前は、『このうちに生まれてこなければ…』『今の自分は大嫌い』と泣いていた娘です。娘にも息子にも、本当に辛い思いをさせてしまいました。娘とのステキな会話ができた思いがけない時間のプレゼント！嬉しすぎます！」

「木村様のミラメルや音声、皆様のメール報告に触れるたびに、なんてステキな方々とご一緒させていただいているんだろう、と、この幸運に感謝せずにはいられません。ひふみ〜よは本当にすごいコミュニティで唯一無二の存在だと思います。このような空間を作ってください、いつも支えつながっていてくださり、ありがとうございます。」

「「これ、私のことだ！」とミラメルを見た瞬間、穴があったら入りたい気持ちになりましたが、今気づかせていただけたことに感謝します。今から変えていけますものね。」

「新しい音声をどうもありがとうございました。さっそく聞き始めています。木村先生の声には、不思議なパワーがあって、癒やされるとともにちからもいただいています。どうもありがとうございます。」

「配信やメール、音声を開くと、木村先生にダイレクトに繋がるような、不思議な感覚があり、急に困っていた状況が好転する気がします。そして、奇跡が起きるたび、周りの温かさを受け取ったと

き、感謝を感じるとき…木村先生を思い出し、いつも力強く支えられていることに感謝の気持ちでいっぱいになります。本当に本当にありがとうございます。」

「昨日のミラメルで思考させていただいた時に、1年前とは全く違う自分がいることがわかりました。ずっと20年変わらなかった私が1年で変わることができていたのは、本当にすごいことだと思います。皆様のおかげです。ありがとうございます。」

「ひふみ～よの世界では、木村さまのステキさ、会員の皆さまのステキさで毎日幸せを感じられます。繋がっていると思うだけで、幸福感がわいてくるんです。そのような場所を提供してくださって、本当に感謝の気持ちでいっぱいです。」

「ひふみ～よに入会した初めの頃は、「今どうすればいいか」が自然とわかるようになってきますよ～と音声で聞いたりする時に、そんな判断が本当に出来るようになるのかな？と半信半疑でした(笑)毎日MiracleMailを読み、ミラメルを活用し、音声を聞いたり、もあもあよくなる・会員限定記事を見たりしていると、本当に自然といつの間にかわかるようになってきた気がします。」

「私は、木村さまから、今までに何度も助けられ救われてきました。こんなに未熟な私を、いつも柔らかに広く受け止め、私が自発的に這い上がるのを、根気よく待ってください、サポートしてください。言葉では足りないくらい……感謝の気持ちでいっぱいです。そしてスタッフの皆さま、刺激を与えてくださった会員の皆さま、のおかげです。もちろん、変わらずに接してくれている家族や職場の皆さまや、いろんな方々のおかげにほかありません。改めて、ありがとうございます。」

「木村様が、気持ちの緩みや、揺れやブレなどあらゆる感情がお見通しのように、すぐ側で見られるかのようなタイミングでミラメルを送って下さることに本当にびっくりしたり、感動したりすることが多々あります。プロのサポートの凄さを感じさせていただいています。」

「今日のもあもあよくなるには、木村さまのメール報告とあったので、思わず「えー！なにになに？」と思ってすぐに開いてみました。読ませていただいて、心の奥底からわいてくる何とも言えない、美しいものを見たときの感動のようなものがわーっとわいてきました。そして読み終わって泣いていました(笑) 木村さまがふだんから起こしている奇跡の連続のほんの一部分を、おしえてくださって、あ

りがとうございました。現実感があるというか、そうやって奇跡が本当に起きているんだ、と知ることができて、そして私たちもいつか木村さまのように、望む奇跡が起きようになるのかな〜と、ワクワクする気持ちになれました。本当にステキなお話を、ステキな文章で届けてくださり、たくさんのキラキラを受け取らせていただいた気分で、心が洗われたように感じました。木村さまのような素晴らしいリーダーのもとで、ひふみ〜よという奇跡のコミュニティにいさせていただけることが、幸せだな〜と実感しました。」

「音声配信【第404回☆そんな時間もいいよね☆】を聴かせていただきました。木村様とお父様、木村様とお母様の間で、そんなことがあったのですね。以前からなんだろうなあ、とは思っていましたが、まさかお話くださるとは思っていなかったのが驚きました。内容的にも驚いたことは確かです。いまの木村様や、木村様から何うご両親の様子からは想像もできないことでした。そのような出来事についてお話くださり、ありがとうございました。また、お話が進んでいくうちに、出来事をそのまま受け止められている様子や、達観したような感覚、大きな愛を感じました。声のトーン、柔らかさ、いつもよりもゆっくりめなスピード、間のとり方、言葉の選び方、笑みのような笑い声・・・それは、お父様、お母様への愛情だけでなく、私達会員への深い愛情でもあったように思います。私達の力になる、私達なら活かせると信頼し、お届けくださったのですね。本当にありがとうございました。そして、そんなことがあっても、いまの木村様の活躍やご両親とのステキな関係にまでなれるのだなあ、と勇気と励まし、感動をいただきました。そうですね、私達にはひふみ〜よサポートがあります。木村様の不登校やひきこもりの経験、ご両親との関係、弟様やお祖父様お祖母様との関係、ワクワクや学び、サラリーマンや起業家の経験、先輩やご友人、奥様やお子さまたちとの関係、累々と積み上げられてきたマインド変化の数々……その全てで私達をサポートしてくださっているのですね。木村様をリーダーとする唯一無二のひふみ〜よサポートを提供してくださること、それを形作る様々なご経験に、心から感謝し敬服いたします。」

「不登校期間を経て、息子は福祉施設に勤務していますが、母の退院後のことを心配してアドバイスをくれました。ケアマネジャーさんへの繋ぎ方、訪問看護師との連携、医師への伝え方等、自分の仕事から得た知識を伝授してくれる頼もしい存在となりました。」

「先日、長女が第一志望の大学から合格をいただきました。長女は不登校ではないですが、長女との関係を思考を広げたり、柔軟な考えで穏やかに対応できるように私が変わったのは、長男の不登校と、それがきっかけでひふみ〜よに出会えたおかげだと思います。(中略)そして長女の第一志望合格に、通信高校に転校したばかりの長男が触発され、今までよりさらに大学受験のための塾選びや、学部選び、入試方法を自分で調べたり、夫に尋ねたりしています。」

「ありきたりの言葉で申し訳ありませんが、ミラメルは本当に面白い。「えっ！こんなことが？」と思えるようなことが人生向上につながるなんて、本当に面白いです。木村様、今日も面白くて不思議なミラメルを本当にありがとうございました。」

「高3息子は、お陰様で大学受験に奮闘しております。高校の卒業式ももう少しです。」

「息子が、私の誕生日にプレゼントしてくれたカタログギフトで、私が選んだ商品が届きました。小さなかわいいダイヤモンドがついたペンダントです。息子が一所懸命働いてプレゼントしてくれたものです。さっそく、つけたところを自撮りして、息子にLINEで送りました。息子からは、「喜んでくれてよかった」と、絵文字付きの返事がきました。目には見えないけれど、距離をこえて、息子と心のやりとりの暖かさを感じました。このサポートを受けさせていただき、今月で5年になります。どうぞ、これからもよろしくお願い致します。」

「今月の音声【第403回☆楽☆】を聞かせていただいて思ったのは、私は頭を使っていなかったなということです。(中略)ミラメルと音声のハイブリッドなサポートは、私の想像を超えてとても緻密に考えて構成されているのではないかと思います。感謝の気持ちを込めて送信させていただきます。」

「不登校の本を読んでネットサーフィンして、よいと言われる言葉かけをして、偽りの笑顔で息子と向き合っていたときには改善しなかった息子との関係が、ひふみ～よの世界に入り変化してきました。(中略)ミラメルを考える中で思考が広がっていき、私が幸せを感じるが増え、いつの間にか息子も変化してきました。」

「あらゆる人を信じることをやめ、生きることさえ諦めかめていた息子が、今大学生となり、バイトをしたり友達と交流ができているのは、木村様をはじめ、息子と関わってくださったいろいろな方のおかげであり、奇跡の重なりであったのだと思います。これからも、サポートを受けながら、大切なことを思い出したり、反省したり、素晴らしい未来を思い描いたり、日々少しずつ成長できたら嬉しいです。」

「息子がこの春 県外に就職します。初めての一人暮らし、不安ながらも楽しみにしているようです。大学卒業も無事決まり、主人と卒業式に出席する予定です。」

「木村さま、先ほど長女の希望する高校の合格発表がありました。そして無事に合格することが出来ました。本当に本当に有難うございます。ここまで木村さまや会員の皆さまに、たくさんの愛や、奇跡を与えて頂きました。私が気持ちを落ち着ける事ができたのも、この場にたくさんの皆さまがいてくださったからです。」

「調べてみると、行きたい大学の総合選抜の出願にまだ間に合うことがわかり、あわてて学校説明会に行き、出願しました。そして駄目もとで受けた総合選抜で合格しました。奇跡としか言いようがないことが起こりました。(中略) 息子は自動車教習所に通い始め、夜は大学の入学前のウォーミングアップ教材に少しずつ取り組んでいます。(中略) 木村先生のお祈りやサポート、事務局の皆様の応援、会員の皆様のあたたかい心のお陰です。ありがとうございました。今後どうぞよろしくお願いいたします。」

「息子は4月から高校3年生へと進級する予定です。学校へ通い続けるという奇跡は、絶え間ない木村さんのサポートがあるからこそ、そして、木村さんが毎日、お祈りをしてくださっているからこそだと感謝しています。ありがとうございます。」

「娘の進学が決まりました。アート系の4年制専門学校です。(中略) ネット出願手続きを、私が美容院に出かけて不在の間に自分一人でやっていました(「これで合ってる?」という確認LINEが施術中に何度かありましたが)。(中略) その後選考料のコンビニ振込みも自分で、郵送書類の簡易書留も自分で出しに行きました。「怖い〜」「やりたくない〜」と言っていた面接も、高校入試の時の面接練習を思い出したり、ネットで調べたりして準備していました。実際に行ってみたら、想像していたよりフレンドリーな面接だったそうです。(中略) 合格通知が届いても、手続き後に入学許可証が届いても、当事者の娘のテンションが平常なので周りも何となくいつも通りです。見せないだけで娘自身には晴れがましい気持ちも緊張している部分もあるかもしれないですが、このまま、なんとなく新年度を迎えるのかな、と言う雰囲気です。ついでのようになりますが、通信制高校の卒業式(ZOOM出席)も先週でした。こちらも「まだ提出するものがあるし。終わってないし」という通常テンションです。そんな空気感でいるせいか、進学が決まったのは先月なのですが、ご報告も遅れてしまいました。(中略) 今まで頂いてきたサポートのおかげです。ありがとうございます。気が付いたら、ひふみ〜よに入会させていただいてから1年を過ぎていました。まだ知らない未来のために、これからも続けていきます。」

「ひふみ〜よに入会させていただいた時、中2だった息子も高校を卒業し、来月から6年目に入ります。卒業する事が出来たのもひふみ〜よのサポートのおかげです。本当にありがとうございます。来月からも引き続きどうぞよろしくお願いいたします。」

「息子は小学校高学年〜中学が不登校で、特に中学は数日しか行っていません。ひふみ〜よに入れていただいたのは、息子が中学1年で不登校が再発した時です。高校は本人の希望で通信制ですが、毎日通学するコースの学校に進みました。続くかどうかは本人次第だな、と思っていましたが、結局毎朝1時間30分近くの道のりを電車で通学しました。小中高で一番高校が楽しかったそうです。卒業式は校長先生や本人も泣いたり笑ったり感動した時間でした。こんな体験をさせてもらって親として本当にありがたかったです。そして、まさかの大学進学でした。受験は自分が高校受験で面接と簡単な筆記試験のみで受かり、本当の受験の厳しさを経験していないからという理由で一般受験を選択しました。高校の授業だけでは受験に必要なレベルに足りず、塾にも通いました。ただ、塾は”普通”の高校の生徒に合わせた内容のため、ほんの少ししか生かすことはできなかったようです。模試もメンタルや疲れからあまり受けることができず、本当の学力がわからない状態となり、最後は赤本をやってレベルを試してみる状況でした。出願したものの受験しない大学が何校もありました。一般にしたことを後悔したり、苦しんだりしつつも最後は第2志望の大学になんとか受かることができ、親子で喜び合いました。(中略)ここまでこれたのは本当に本当に木村さんのお陰です。(中略)これからも自分にできることを少しずつやっていくことは変わりません。木村さん、皆様、本当にありがとうございました。そしてこれからもよろしくお願いします。」

「一昨日は、次男の高校の卒業式でした。とても心あたたまる、ですがしっかりとした卒業式でした…(中略)次男は前の学校の担任の先生と話をしていました。なかなかの距離をおそらく学校終わりに来てくださった気がしました。私も先生をみつけると、急いで二人に近寄り、お礼を言いました。先生は、次男のがんばりと成長をほんとうに、我が子のここのように喜んでくださいました。ああ…よかった…ありがたいことだなあ…と、この喜びをかみしめました…」

「長女は無事に合格することが出来ました。(チャレンジスクールで3部制の高校です。)たくさんの方々に見守って頂き感謝の気持ちでいっぱいです。本当に本当に有難うございます。この場を借りて御礼申し上げます。」

「不登校だった息子は通信制高校の通学コースを休まず通っています。来年度からは科目を増やし、自らグレードの高いクラスを志願するなど意欲的に取り組んでいます。不登校気味だった娘も中学に上がってからは楽しそうに通っており、昨年度と同じ娘かと思うほどです。」

「「この学校にする」と決めてから取り掛かっていた進学に向けての1枚の課題が2ヶ月かけて出来上がり、昨日担任の先生に確認していただくことができました。(中略)突然エンジンがかかったように集中して取り組む力が出てきて(笑)いろんな奇跡が重なり合って今この現実があるのだなあと思うと本当に感謝の気持ちでいっぱいになります。これもひふみ〜よでの穏やかな毎日のおかげさまで。本当に本当にありがとうございます。」

「私が仕事に出る間際になって「行く!」と言って起きて早々に用意を済ませて登校。下校も友達と歩いて帰り、放課後は18時まで公園で友達と遊んで帰ってきました。体力にびっくりです(´◡ω◡`)」

「家族で、春から学生会館に入居する予定の次男のマンションにも行きました。それに、よく考えたら、その2週間前は、ディズニーリゾートに、家族で久しぶりに行ったのでした。とても貴重な経験ばかりで、ちょっと目まぐるしく感じましたが、これまでのことを考えると、ほんとうにいまは不思議で奇跡的な状態にあるなあ…と、あらためて思います。ここまでのサポートを、ほんとうに心から感謝の気持ちを抱いていて、たくさんありがとうございますと、言いたいです。」

「11歳の娘は、久々に学校の授業に行き、その後は、フリースクールに通っています。学校へはまた行くかどうか考えているようです。以前は「行かない」一択だったので、娘は変わったなあ、と思います。最近の娘は、夫に勧められて、タブレットの教材を始めました。以前は、自分の学年の教材をやりたがっていましたが、前の学年の教材から始めていました。そして、「やっぱり難しいなあ」と言って、もう一年前の学年の教材にも取り組んでいました。」

「昨日は二男の小学校の卒業式でした。朝、自分で起き、身支度をして、一緒に歩いて登校。行くことができました。(中略)卒業証書をもらい、お別れの言葉も同級生に交じって発声していました。二男の声の力強さに、驚きました。」

「長男は2月末までの通信制高校の視聴をなんとか終わらせました。お尻に見事に合わせ、なんとかやりきっていました。」

「奇跡的なことがたくさん起こりました。娘の大学進学、息子の学校復帰、主人との関係改善、木村様や会員様、そして周りの方からの温かいサポートなど、他にもたくさんありますが、どれも本当に奇跡としか思えないことばかりです。」

「不登校になって、なかなか思うように受験勉強をする気になれなかった次男には…奇跡的に受験がうまくいって、合格して大学生生活をたのしんでいる姿を想像したら、ほんとうに運良く奇跡的に大学受験でうまくいって、合格できて、新生活の準備をしている…といういまを生きているので、この不思議で奇跡的なサポートに対して、木村先生に、ひふみ〜よに感謝の気持ちでいっぱいです。」

「元不登校の息子ですが、次年度の高校3年生はオンライン通学コースからネットコースに変更しての進級になります。やりたい事も変わったり増えたり、オンラインコースに出てる時間が勿体無い、ということでネットコースに変更しました。」

「娘は今のところ、高校生活は、彼氏との付き合い、学業も含め、良いです。」

「長男はスムーズに準備をして、時間通りに家を出ることができました。高校に着いてからも、迷うことなく、入って行きました。(中略)このような展開になったのも、ひふみ〜よのサポートのおかげだと思っています。本当に感謝しています。ありがとうございます。これからが、本番だと思っています。さらに気を引き締めて、楽しみながら感トレに取り組み、向上し続けていきます。」

「木村さまはもちろん、会員の皆さまからも多くの学びをいただける、この空間にいられる幸せを感じています。(中略)息子は先日、高校のスクーリングで沖縄に行き、初めましての仲間と楽しい時間を過ごして来ました。」

「WBC決勝の日に高校の面接がありました。当日、息子は早起きをして自分のペースでゆっくり準備し、家を出ました。そして、無事に面接を受けてきました…(ToT)(中略)こんなにたくさんの奇跡が起きたのは、木村様、皆様のおかげです。本当に本当にありがとうございます。これからもワクワクしながら、毎日、ひふみ〜よでお世話になり、心を整えさせていただきます。よろしくお願いいたします。」

「表情が穏やかになってから長男は、いつのまにか昼夜逆転が改善され、今週から、塾へ行く回数を増やし始めました。それまでは「行ったら楽しいけど、家から出るのが面倒」と言ってどんどん引きこもりになりつつありましたが、少しずつ変化してきました。ありがとうございます。感謝しかありません。」

「年明けてから、週に一回ですが訪問先生が来てくれています。(中略)30分の短い時間ですが、先生が来たときに勉強もしているようです。」

「留年も視野に入れていましたが、正式に卒業決定しました。なにより娘も気持ちが揺らぎながら本当によく頑張ったと思います。本当にたくさんの人に支えられていることを実感します。ありがたいことです。」

「木村さんの音声をきいていくうちに、全てが本当にすごく簡単なことだと思えるようになります。力強く、時には優しく「大丈夫です」とおっしゃっていた音声を思い出し力にしています。本当にありがとうございます。まだまだですが、これからもミラメルと音声、もあもあよくなるで学ばせてもらいながら、レベルアップしていきます！」

「暴言暴動が激しかったのですが、今はだいぶ落ち着いています。ご飯が食べられるようになったり、お風呂に毎日入るようになったり、床屋さんへ行けるようになったり、運転免許を取ったり、バイトをしたり、キャンプに行ったり。ものすごい変化ですね。ひふみ〜よのホームページに出会わなければどうなっていたのかな…。本当に本当に奇跡的な出会いに感謝です。」

「昨日は、ひふみ〜よ会員限定記事 ☆ステキな言葉☆をありがとうございます。新しいことの始まりだと思い、ワクワクしながら扉を開きました。(中略)色々な不登校支援の記事や本を読んで対応し

ていた時、心の中はまだまだ暗闇の中なのに、お母さんは笑顔でいないといけない、明るく接しなければいけないと、頑張っていました。(中略)今なら、それではうまくいかないよな～と思います。(中略)私たちひふみ～よ会員が、木村さまになんでも受け止めて頂いているような、、同じような感覚ですね。書きながら納得してしまいました。私たちがサポートされているように、子どもたちもサポートしていけばよいのですね。」

「昨日次男は、自分で毛布とシーツを洗って干していました。寝起きがめちゃくちゃ悪いときがある次男ですが、ふとした細かいところで優しさを見せてくれる、いつまでも可愛い次男です。少しずつの変化、成長がとてもうれしいです。」

「ひふみ～よに出会わなければ、こんなにも幸せを感じることはなかったと思います。そう思うと本当に感謝しかありません。」

「昨日、娘は無事に高校の卒業式を迎えることができました。中2で不登校になり、公立高校の寮生活から始まり、通信制高校への転校、転校後も、あまり登校しなかったり・・本当にさまざまなことがありました。家にいることも多かったですが、すごく成長したなと思います。」

「ひふみ～よで毎日サポートいただいていると、木村さまがくださるミラメルという言葉や、音声で話される言葉やその音の響きで、癒されることが何度も何度も繰り返されています。それを受けていると、心にあった恐れや不安、批判、否定、被害者意識、嫌悪感…などのダークな部分が少しずつ消えていき、それまであったその場所に、感謝の気持ちや、十分かもしれない、という満足感が入り込んでくるような気がします。モヤモヤがはれて、だんだんスッキリしていくようなイメージです。」

「先日は小6娘の卒業式がありました。親の座席に娘からの手紙が置いてあり、読みながら式の始まりを待ちました。娘の手紙には、不登校期間に学校に行けなくて迷惑をかけてごめんなさいという謝罪、5、6年では本当につらいことがあって、でも笑顔をつくって明るい自分を演じていたこと、そのことでお母さんに相談した時にたくさん泣いて少しスッキリしたよ、ありがとう、とお礼が、そして、人とは全く違う道に進もうとしていること、挫けても諦めるつもりはないから見守ってほしい、と書かれてありました。涙がポロポロあふれてきて、娘にとっての不登校期間はどういうものだと思ってるのかな、、謝るってことは私の成長が足りなかったのかな、とか、いや、成長した部分もあるはずだから、絶望にあふれたものばかりではないよな、とか考えていました。(中略)春からは中学校入学、これからも少し気を引き締めつつ、でもふんわりと楽しむ気持ちでトレーニングをさせてい

たきます。木村様、皆様いつも本当に本当にありがとうございます。これからどうぞよろしくお願いいたします(^^)」

「木村様、先日は、「☆ステキな言葉☆」を届けてくださり、ありがとうございました。なんだか心がすうっと洗われて、温かなものが流れてきたような感覚になりました。会員の皆様、ありがとうございます。(^^*)」

「冬休みからスタートしたバイトを今も続けていて、なんとか休まず行っています。スマブラの大会も、いつしかスタッフとして参加しているようで、毎週のように出掛けるようになりました。(中略)不登校になり通信高校へ転校した頃、誰とも会わず部屋にこもって時間が止まっているように見えていた……あの時から比べたら、信じられないくらいアクティブに過ごしています。」

「ひふみ〜よに出会い、トレーニングさせていただくことで、私の生き方が変わってきました。私の生き方が変わってきたら、不登校の息子だけでなく、娘も夫も変わってきました。」

「半年ほど前の状態と比べると同じ空間に共に居れたという奇跡にありがたいなと思いました。ただ同じ空間で食事ができたというだけの事です、とてもうれしかったです。」

「今日のミラメルによって暖かく包まれ癒される感覚になるのは、涙がこみ上げ安心した気持ちになるのは、やはり心の中に(大失敗してしまった)という思いがあるからなのだと気付きます。(中略)木村さんのメッセージにこんな自分でも大丈夫なんだなぁと自然に前を向く力をいただけました。素晴らしいサポートに感謝の気持ちでいっぱいです。」

「「ひふみ〜よ」と出会ってから1年8ヶ月です。あの地獄のような世界から、美味しいものが食べたいな、あの街へ行ってみたいな、このアクセサリ綺麗だなと心が動き実際に身に付けたいと思うようになるほど元気にさせて頂きました。これだけでもすごいことなのに、さらに向上させて下さる今月のエンブルをありがとうございます。」

「「仕事と家事でできる不登校対応☆ちょっと上へ☆」の音声を聴かせていただきました。最後の方で、「山の入り口で足踏みしながら、どうやって頂上へ行けばいいかと尋ねる人」のところがおもしろく(勝手に要約してすみません)、聴くたび毎回笑ってしまいます。私もそうなんだろうなあと思います。足を前に出せばいいだけですね！こんな風に笑いに変わってくださるおかげで、自分のことを責めすぎずにいられます。本当にありがとうございます。」

「ライトノベルの発売日にしか外出しない次男ですが、昨日は散歩に出かけたと言っていました。少しずつの変化がうれしいです。」

「ひふみ～よのサポートを受け始めた頃は、今よりまだまだ理解も浅く、聖人君子や仏さまの様にしなければいけないと、恥ずかしながら、間違った解釈をしていました。サポートを受けていくうちに、そうではないことに気付かせて頂きながらも、自分の気づかないうちに、間違えた方向に向かっていったりもしました。けれども、私が間違えた方に行ってしまうと、必ずと言っていいほど、木村さまからそれは間違ってるよ～そっちじゃないよ～と、元の道へ導かれます。これがひふみ～よの、継続サポートでなければして頂けないことですね。本当に言葉では感謝の気持ちを言い尽くせません。」

「ひふみ～よの取り組みってものすごく先進的なのだなあと思いました。ひふみ～よのサポートは、すでにその効果の凄さを感じますが、奥深すぎて、まだ不思議でよくわからないこともあり、これからまだまだ、どんな変化があるのかなあと楽しみです。今日のミラメルは自分の中の常識が変わるような気がしました。」

「木村さまは本当にお優しいのですね。いまこのタイミングで、「大丈夫ですよ～」とお伝えしたい会員様が見えているのかな。たくさんいる会員の一人ひとりに気持ちを向け、配慮してくださることに、なんだか涙が出てきました。」

「今の時代が昔とはどう変わったのか見極めて時代にあった変化を私は始めていきます。なかなかどう変化しているのか掴むのが難しくても木村さんがこのようにミラメルで教えてくださるので私たちひふみ～よ会員は本当にラッキーですね(*´ω`*)いつも大切なことを教えてくださりありがとうございます。」

「いつでもサポートに触れられる仕組みを本当にありがとうございます。(中略)ミラメルについて考えたり、音声を聴いたりしているだけでなぜか心が落ち着き、頭がスッキリしてくるので不思議です。そのしくみはわかりませんが、木村様が全力で届けてくださるサポートを私も存分に活用させていただくことで、少しでもお返ししていけたらなあと思います。」

「ひふみ〜よ会員限定音声配信【第407回☆すみきた水のように☆】を聴かせてもらいました。聴いていて、とても心が晴れ晴れとした気持ちになりました。」

「ひとりだと時代の変化を感じても認識できなかったり、気のせいかも、そんなことはない、と拒否してしまったりすると思いますが、ひふみ〜よサポートを受けていれば木村さまが最適の時に最善の方法で、スッと受け入れられるようにお伝えしてくさるので、とても安心です(*^*)素直に吸収するだけですから、らくらくですね。ありがとうございます。」

「3月の音声「無価値感を癒しつつける奇跡のサポート☆多」を聴かせていただきました。納得感が大きく、こころにストーンと入ってきました。」

「「ひふみ〜よ」は今までのものと全く違いました。色々な遠回りをしましたが、そのおかげで「ひふみ〜よ」のすごさを実感できてきます。今まで関わって下さった皆様に感謝の気持ちでいっぱいになります。」

「小5次女は、バレーボールをしています。この土日は、私たちの住む市の小学生バレーボール協会が主催の交流会がありました。県内外のチームを招待して行う大会で、私たち保護者も運営のお手伝いをさせていただきました。この大会は、コロナの影響で、4年ぶりの開催となりました。交流会が4年ぶりに開催されたこと、次女が出場できたこと、たくさんの方々が協力してくださったこと、私自身楽しくお手伝いができたことなどたくさんの奇跡が重なって、とても素敵な時間を過ごすことができました。そして、何より、たくさんのチームの素敵なプレーをみて、次女がキラキラ目を輝かせていたのが印象的でした。協力してくださった方々、このような環境があること、たくさんの奇跡に感謝の気持ちでいっぱいになりました。子どもたちが不登校になった頃には、このような素敵な時間を過ごせるようになるとは思っていませんでした。これも、ひふみ〜よに出会い、サポートを受けることができたからだと思っています。本当にありがとうございます。」

「今日は、あの謎が解ける☆仕組みに乗ることが大切☆を聴かせて頂きました。この音声は、木村さまが私のためにして頂けたのでは？と思うくらい、今の私に必要なものでした。こここのところのスッキリしない原因がわかりました。」

「今日の事例&コメントで固くなってしまっていたマインドをゆるめていただき、ミラメルで自分の心の奥の気持ちに触れることができ、漂っていた心が着地できました。ひふみ～よのサポートの凄さをまたまた実感です。」

「小さなお子さんを相手に仕事をしておりますが、長男が不登校になってからは、心晴れる時がなく、パワフルさを失いつつありました。傍目には分からないのか、どなたも全くお気付きになりませんが、自分では気付いていました。仕事中でも何か胸に引っかかっている、小さい子どもたちと楽しい時間になるはずが、ふとした瞬間、胸がザワザワしていました。それが、ひふみ～よサポートを受け始めてからはどんどん消えていっています。私の中で霧が晴れていく感じです。ありがとうございます。」

「放課後登校中に、同級生に会いました。そしたら「今から公園でみんなで遊ぶのかも？」と息子は言い出し、下校時の17時20分過ぎに、まだ友達が公園で遊んでるのを確認したら、家に着くなり着替えて、公園へ遊びにすっ飛んで行きました。遊べた時間はたったの30分です。そのために自転車を漕いで行きました。何だか凄いパワーを感じました。」

「音声第407回☆すみった水のように☆を聴かせていただきました。今の時代にあった大切なお話だと感じました。この音声のような心で生きられるようになりたいと思います。」

「ひふみ～よに入会してからの、木村様のお金についてのお話は本当に新鮮で、衝撃を受けたこと、そしてお金の使い方が変わること生き方が変わり、散財しているわけではないのに、幸せを感じられるようになりました。」

「さっそく、無形で与える☆いつでもどこでも☆すると……☆彡を拝聴させて頂きました。(中略)本当に素晴らしいことだらけですね！(中略)とても分かりやすく話してくださり、木村さまの優しい声に癒されながら聴くことができました。素敵な音声をいつもありがとうございます。」

「今日は、息子の卓球少年団の練習へ参加してきました。先週から復帰すると決めました。学校復帰と同様、とても緊張しているのが伝わってきましたが、自分からコーチに挨拶をしにいった姿を見て、息子の成長を感じました。本当に良く頑張っている息子に拍手です。」

「忘れてしまっても何度も思い出させて下さるひふみ～よの最強サポート、本当に有り難く心強いサポートです。だから安心して委ねるようにトレーニングを続けさせてもらえるんですね。改めてひふみ～よサポートの存在に感謝の気持ちが溢れてきました。いつも本当にありがとうございます。」

「時代の流れをいち早く教えていただける、ひふみ～よサポートの凄さが日に日に高まります。本当に凄いサポートに出会うことができうれしいです。木村様、いつもいつもありがとうございます。」

「音声を配信してくださり、ありがとうございました。大切に聴かせていただきますね。楽しみがまた一つ増えました♪新しい視点が得られるだけでなく、木村様の声に癒やされ、その向こうに木村様の生きる姿勢や会員様を感じられて信頼感や安心が増していきます。(中略)まるで心のマッサージを受けているような感覚です。いつも素敵な音声をお届けくださることに心から感謝いたします。」

「昨日今日は単位認定試験に出かけて行きました。バタバタと2ヶ月で単位取得、よく頑張ったと思います。」

「今年も夫からバラの入った素敵なお花をいただきました。(中略)2人のかけがえのない息子からのちよっと照れながらの笑顔で、「お誕生日おめでとう。」と言われたときは、私の心がじんわり温かくなりました。本当にうれしかったです(涙)このような気持ちに自然と感じられるようになったのも木村様、会員様のおかげです。本当に本当にいつもありがとうございます。」

「『ひふみ～よ会員限定記事 ☆ステキな言葉☆』もありがとうございます。シークレットサイトに入った瞬間、ワクワクが止まりませんでした(≧▽≦)皆様の言葉はホントに素敵で、こんな方達の中に私もいるんだなあ、と思うと、それだけで心があたたく穏やかになることができます。そんな気持ちをいつも与えてくださる会員様、ありがとうございます^ ^そして木村先生、いつもいろいろなアイデアを形にして見せてくださりありがとうございます。どんどん進化する「ひふみ～よ」を見させていただくことで、そんな木村先生についてトレーニングさせていただいているのだから、私も進化していけるのだろうなあ、と感じさせてもらえます。いつもいつも本当にありがとうございます^ ^」

「今日は午後から学校へ行き、その後は友達と遊ぶのだそうです。(今週は昨日の水曜日の放課後と、今日の木曜日の午後から登校しました。)こんな幸せを与えてくれた「ひふみ～よ」には、感謝しかありません。これからもお世話になります。皆さま、よろしくお願いします(^)」

「世間ではこの様に発言することが良い、と教えている方が多いように見受けられます。ここを表面的な言葉のみでなく、根本の改善から教えてくれるのは、ひふみ～よだけです。」

「ひふみ～よを訪れると、毎回心が浄化されます。気づかないうちにいろいろとホコリがついたり、身から出たサビのようなものがついていたりしますが*1、それがクレンジングされる感じです。どうもありがとうございます。」

「新しい音声をありがとうございました。いつも楽しみながら聴かせていただいています。早速、第408回☆涙の色が変わるといい☆を聴いたのですが、またまた泣いてしまいました。最近涙腺ゆるくて大変です(笑)題名になっている木村さまのお気持ちを木村さまの声で聴いたら、もう涙が……私も、仕事に向かう姿勢をすぐにでも改善したいな、と思いました。とても大切なことを伝えてくださり、ありがとうございました。」

「3日前に母が旅立ちました。いつかこんな日が来ることはわかっていて覚悟らしきものもしていたのですが、人はいつかは旅立つのですね。それでも私と弟の家族であたたかい時間を過ごして送り出すことができました。(中略)ひふみ～よに出会えてなければ、母の旅立ちの感じ方も起こる事象も違っていたと思います。(中略)旅立ってからまだ100時間も経っていませんが、毎日のミラメル

に寄り添っていただけた気持ちです。ありがとうございます。そばに居てくれるひふみ～よの存在に感謝いたします。」

「先日、長男が姿見を買いました。以前からも自分の部屋にありましたが、今回は少し大きなサイズを買いました。いつかはさらに大きなサイズの鏡がほしいそうです。どうしてほしいのか聴いてみると、「自分が好きだから。」と、言っていました。だから長男は、一人で映画を観たり、旅行ができるんだなあ、と思いました。好きな自分が一緒だから、一人でも楽しいのですね。長男は中一の頃、リストカットをしていました。そんな長男が大きく変化したのは、ひふみ～よのサポート、木村様からの毎日のトレーニングのおかげです。本当にいつもありがとうございます。感謝の気持ちでいっぱいです。」

「いつもサポートありがとうございます。最近、やっぱり木村先生はすごいなあ…と感心することが、たくさんあります。とても感謝しています。」

「皆様との奇跡的な出会いに、感謝の気持ちでいっぱいです。こんなにも安心して、心から人を信じられる空間は他にはありません。「ひふみ～よ」で人を信じられるようになってから、日常生活でも人を信じられるようになり、自分の心が幸せだなあと喜んでいきます。本当に皆様のおかげです。ありがとうございます。」

「タイトルにひかれた 音声【第406回☆丁寧に活かしながら癒す☆】を1番に拝聴親しました。(中略)ただただわかります、としか言えません。本当に木村様はすごいなと思いました。」

「ひふみ～よの世界は本当に温かく、言葉では言い表せないような素敵な空間ですね。(中略)私はひふみ～よに入会させていただいてから、1年が経ち、お店をオープンさせていただいてから1ヶ月が経ちました。(中略)注文していただく度に木村様や会員の皆様の事を思い出し、感謝の気持ちが沸いてきます。」

「このサポートがなかったら、どんな生活を送っていたのかまったく想像できないほど、私にとってなくてはならないものです。いつもありがとうございます。」

「ひふみ～よのサポートを受けさせて頂き、少しずつですが時代に合った不登校対応ができるようになってきた気がします。(中略)こういった、時代にあったサポートをして頂けることに、唯一無二のサポートであることを実感します。そして、それに会うことが出来た私たちひふみ～よ会員は、とても運がいいんですね。本当にいつもありがとうございます。」

「カフェを開店された会員様からの、お母様、そして息子さんのメール報告が本当に素晴らしくて、目の前に光景が(私の想像ですが)見えた感覚になって、感動でいっぱいになりました。(中略)ひふみ～よファミリーが、いつも温かく優しい空間なので感動が次々と生まれるのですね(^-^ひふみ～よ会員で本当にうれしいです。」

「次男は周りの先輩方に教えて頂きながら楽しんでバイトを続けています。時々、食事にも誘ってもらっているようです。社会勉強をすることで次男が少しずつ変わっていった姿を感じます。バイトを通して将来の事も考えていく事で大学も続けられているようです。優しく受け止めて下さっている職場の方々に心から感謝しています。」

「娘は手のかからないとても育てやすい子どもでした。学校の先生からも信頼され良い子がんばっていました。私の願いは大きくふくらみ、～になってほしいがどんどん強くなっていたと思います。困難が来ても乗り越えられる、と私が勝手に思い込んでいました。高校生活で娘の気持ちは破綻し、不登校、中退となりました。娘のことを考えているように思っていました、自分の思いを押し付けていました。木村さんのサポートを受けるようになり、私のマインドは180℃変わりました。(中略)娘との関係が良くなり、娘は自分で自分の道を歩み始めました。とても頼もしいです。だから、今はどんなことがあっても娘は大丈夫、と思っています。今日は娘の専門学校の卒業式です。卒業おめでとうのlineをしました。ありがとう。とりあえず、頑張ります！お母さんも気をつけてねーと返信がきました。卒業後は、大学の通信の受験をしようとしています。自分で自分の道を開拓していく娘がとても愛おしいです。この子は大丈夫、の気持ちでいられるのは、不登校の真っ最中苦しい思いをしながらも木村さんのサポートを実践して子どもが変わったからです。」

「昨日は、次男の下宿先に、荷物を運びました。夫と3人で…。思ったよりうまくいったこと、思ったよりうまくいかなかったこと、いろいろとありましたが、こうして次に向かえる心情に親子でなっていることに、とてもありがたいなあ…木村先生にも、ひふみ～よの皆さま方にも、それから、神仏にも、ご先祖さまにも、それから、これまで私達にかかわってくださった、様々な方、様々なチカラに対して……ありがとうございます…とかみしめる気持ちになりました…」

「こうして親が変わっていくのも、きちんとしたプロセスが必要で、ひふみ〜よで教えて頂けるので本当に有難いなあとと思います。これからも楽しみながら、MiracleMailの活用をさせて頂きたいと思っています。」

「久しぶりとなりますが、長男の近況を報告させていただきます。高1で中高一貫校を辞めて大自然に囲まれた高校に再入学・寮生活を送っている長男は1年遅れで高2の課程を修了しました。木村様を始めここまで支えて下さった沢山の方々に感謝申し上げます。(中略)本人は柔軟に適応し楽しく高校生活を送っているようです。帰省している時は以前より積極的に外出するようになりました。自分の生まれ育った街が便利で何でも揃っているという事の有り難みに気付いたのかもしれません。」

「今年に入って、1月2月は1回ずつ、3月は2回学校に行きました。4年生のときは全休でした。学校に向かう途中、娘は、「6年生になっても学校に行ってみようかな」と言っておりました。」

「無事に卒業式に出席、週明けには二男と2人で沖縄旅行へ行ってきました。」

「今月から一人暮らしを始めた息子の様子を報告させていただきます。一言でいうと、とても生き生きとしています。一人暮らしを始めて筋トレを始めたそうです。先日は友達が4人ほど部屋に遊びに来てくれたそうです。」

「昨日と一昨日は朝から登校し、昨日は一日、教室で過ごしました。教室に行ったのは1年ぶりです。学年で行うレクリエーション(お楽しみ会?)も参加したと聞いて、びっくりしました。」

「うちの娘も今日、無事に大学の卒業式を迎えることができました。私は仕事で見に行けなかったのですが、娘からLINEで、素敵な袴姿で彼氏くんや友達と一緒に撮った写真が送られてきました。娘は4年間ずっと楽しそうでした。こんな幸せで楽しそうな大学生活を送る娘を4年間見ていられたこと、周りの方々に本当に感謝しかありません。娘も、不登校だった頃は孤独を感じていたの

ではと思います。大学に入ってから、その反動のように積極的に友達を作りにいきました。私も、もし娘が不登校にならずに普通に大学進学していたら、ここまで感慨深い気持ちはなかったのではと思います。娘の不登校は、いまはとても大切な大切な経験となりました。今日の日を迎えられ、この幸せを感じることができたのも、みんなひふみ〜よのおかげです。あらためて、ありがとうございました。」

「長女は今日も学校へ行きました。毎日学校での出来事を少しずつ照れながらも話してくれます。本好きの長女ですが、図書委員になったと教えてくれました。今は何部に入ろうかと悩んでいるそうです。」

「次男の学校は春休みも課題が多く出るのですが私の気付かないうちにほぼ終わらせていたようです。それらを持って次男は昨日の始業式に出席しました。今朝も朝食をしっかり食べ登校してきました。奇跡的だと思えるこの状況に嬉しい気持ちももちろんありますが、同時にここからが本番だなと心地よい緊張感も味わっています。」

「先週無事に入学式を終え、長女は今日から学校へ通い始めました。私も主人も次女も先に家を出ていますので最後に長女が出る事になる為心配もしましたが、ちゃんと準備して時間には出掛けたようです。(中略)このひふみ〜よのサポートに奇跡的に出会う事がなければこの様な事にはならなかったと思います。気持ちが落ち着かない時も辛い時も毎日届くミラメルを読む事で気持ちを落ち着ける事ができて、間違った方へ行ってしまうような時も木村さまが「そっちじゃないですよ〜」って修正してくださり、ずっと足踏みしている時にも一歩踏み出す勇気を与えて下さりました。本当に有り難うございます。(中略)まだまだ未熟者ですが、引き続き宜しくお願い致します。」

「今日から新しい学年がスタートしました。ありがたいことに、息子は今日学校へ行くことができました。(中略)復帰するときにお世話になったお友達と同じクラスにしてもらえたようで、嬉しそうにクラスのこと担任の先生のことを教えてくれました。学校の先生方への配慮に、ただただ感謝するばかりです。」

「今日は長女が通う中学校の始業式でした。送っていきましたが、登校しました。そして教室で一日を過ごしたそうです。仲の良い友達ふたりと一緒に、しかも苦手な嫌いな女子は誰もいない、と喜んでいました。」

「娘が大学進学のため、一人暮らしを始めます。家族4人で過ごせる日も、娘が帰省するまでしばらくお預けとなります。今日まで健康に育ってくれたことに、改めて感謝感謝です。」

「昨日は、次男の大学の入学式でした。3ヶ月ほど前、夫を誘ってみたら、仕事をお休みにして一緒に電車で行きました。とても感慨深い式でした。ここまでのサポートに対して、深く感謝しています。」

「今朝も登校しました。2日連続です。朝起きるのが少しつらそうだったけど、「やっぱり行く」と言って自らの意思で行きました。すごいことです。昨日学校での出来事も話してくれました。ありがとうございます。これからですね。今からが本番ですね。気を少し引き締めつつ、これからも楽しんで行きます。」

「昨日は娘の中学校入学式でした。卒業式の時は行く直前まで行くか行かないか悩み、行ってからも始まる直前までみんなと同じように出るか後ろで見るかで悩んでいた娘ですが(最終的にはみんなと同じように参加できました)、今回は取り乱すことはありませんでした。(中略)目覚ましをセットし、自分で起きてきました。式のあとは疲れた様子ではありましたが、イライラしたり、取り乱したりすることなく最後まで過ごすことができました。」

「今日は、二人揃って登校班で学校に行きました。娘が登校班で学校に行ったのは3年ぶり位だと思います。娘は、息子と一緒に登校することをとても喜んでいました。」

「マイペースに午前中登校をしている中3長女、春休みに入ってから初めてバスに1人で乗り、図書館へ行く…という初体験をしてきました(*´ω`)ささいなことかもしれませんが、自分から進んで行ってみよう！と思えたことがびっくりでした。今日はまた、小5次女と一緒に図書館までバスで行き、次女の用事もすませて帰ってきてくれました。人とはペースが違ってもいいかもしれませんが、中学校に入ってから今までよりもっと、少しずつ成長しているんだという事実を実感できています。」

「いつも温かいご支援ありがとうございます。今日、初めて息子は転校後、朝から登校しました。(中略)まだまだな私ですが、ひふみ〜よには私の求めている世界があります。とても温かく、心地よく、時にピリッとスパイスが効いた世界(笑) これからもよろしくお願いします。」

「先月ですが、息子は高校を卒業できたようです。(ようです、というのは先生から電話でそうお聞きただけで卒業証書などは取りに行っていないからです。) 去年の夏から全く学校へは行っていなかったのですが、本当にギリギリになって、突然学校へ行き卒業試験を受けてきました。いつのまにか課題も家で終わらせていました。その時の流れが、まさに木村様がおっしゃっていた通りで驚いたのですが、ある日突然、1時間以上散歩へ行ったり、家で運動するようになったと思ったら数日後学校へ行きました。その後は祖母の家へ行ったり床屋へ行ったりもしました。辛かった時期は好きなもの(ゲームや食べ物)に救われたそうです。(中略) ひふみ〜よに受け入れてくださり、本当に感謝しております。これからもどうぞよろしくおねがいいたします。」

「息子はこの春、バイトをがんばり、外出することも多くなり、表情や言葉がやわらかくなってきているように私は感じています。(中略) 今月もたくさんの音声のプレゼントをありがとうございます。興味深いタイトルがたくさんあって悩みましたが、娘のことが気になっていたのも、「ひふみ〜よ会員限定音声配信【第410回☆兄弟姉妹に癒やしを☆】」から聴かせて頂きました。タイムリーな内容でした。ありがとうございます。息子だけでなく、娘の気持ち、夫の気持ちも大切にして、誰も無理することなく、家族全体が自然と調和するように関係改善を進めていきます。」

「小学校時代に2年半近く不登校だった二男は、7日の中学校入学式へ参加することができました。新しく着任された校長先生、教務主任の先生、担任の先生方は、とても温かな印象の方々でした。」

「先日、小6の娘の登校日がありました。新年度の準備をするための、6年生だけの登校日です。娘は楽しみにしていて、学校に行きました。帰宅後は、掃除や飾り付け、机運びをしたことを話していました。娘の好きなことができる登校日だったようです。私は行かなくてもいいと思っていましたが、娘は喜んで学校に行きました。私は学校は勉強するためにいくところだと考えており、勉強に偏っていることを教えてもらった出来事でした。」

「息子は今大学生となり、数少ない友達を大事にして、ただ一緒にいてくれる友達がいることに本当に幸せを感じているように見えます。」

「息子ですが、新たな仕事が決まりました。自分で短期のリゾートバイトに申し込み、3日前に飛行機で旅立ちました。新たな土地で新しい人との出会いにワクワクと不安が入り混じる心境だと思いますが、新生活がスタートしました。この奇跡に感謝の気持ちでいっぱいです。」

「今週もいろいろなことが起こっています。奇跡の連続です!!・・・でもこれが、ミラメルの効果なのかもしれません。二男は5日間のうち、4日学校へ行きました。」

「娘が学校へ行き始めて一年が経ちました。朝起きれずイライラしている姿も時には見受けられますが、自分で単位の計算をして休みすぎないように通えています。アルバイトして自分のお金で友達と遊びに行くようにもなりました。」

「登校時間はずらしましたが、私と一緒に正門に入り校舎の入り口で待機することができました。通りかかった先生や校長先生からも声をかけてもらい、気まずそうにしてましたが、クラス発表の紙をもらって自分の名前を見つけて嬉しそうな顔をしてました。帰り道では、クラスわかって安心した♪っとスキップをしてました。(中略)次男なりに新学期の一步を踏み出せたことが何よりも嬉しかったです。」

「一年前、GWにキャンプに出かけるのにすったもんだし3時間待って、やっと出かけることが出来たことを思いだし、こんなに短時間で動けるようになったこと…1年前から考えると思いもしなかった奇跡です。本当にありがとうございますm(_ _)m」

「昨日から一人暮らしを始めた娘。早速メガネを忘れたのですが、なんとか過ごしているようです。昨日の夜にビデオ電話をしたら『お風呂をちゃんと洗ったよ!』と得意気に教えてくれました。大変なこともあると思いますが、楽しみながら大学生活を送ってくれることでしょう♪娘が離れて暮らすのは正直寂しいのですが、こんな日が迎えられたことに、改めて木村様はじめスタッフの皆様、会員の皆様、周りの方、そしてなによりいつも一緒にいてくれた主人と娘と息子に感謝の気持ちを伝えたいです。」

「先日、息子が高校の合格通知をいただきました。ありがとうございます。遡りますが、奇跡的に面接へ行った様子をご報告させてください。(中略)私は付き添わず、息子は面接を受けてきました。途中で「面接に行かない。」ということもありうる中、どれだけ自分の心と向きあっていたことでしょうか…このような奇跡的な時間を過ごさせていただき、木村様、皆様、本当にありがとうございます。」

「木村さまが実体験されたことを、ミラメルで書いてくださり、とてもわかりやすく、すーっと入ってきました。(中略)木村さまの過去の貴重なお話をお伝えくださったことで、イメージしやすくなりました。ありがとうございます。」

「息子はみるみる元気になり、一人でカラオケに行ったり、ランチに行ったり、買い物に行ったり、家でもゲームをしたり、曲の編集をしたり、料理を作って動画にあげたり、好きな洋服をネット注文したりと、好きなことを楽しむようになってきました。そして、何より嬉しいのが、父との関係です。顔をうかがうように過ごしていた息子が、父と冗談をいい合ったり、一緒に出かけたり、楽しそうにご飯を食べたりしています。」

「4月の音声、『人間が正しいと思いがちなこと→〇配する・〇む』を聞かせて頂きました。私にとって、今、やった方が良く、考え方を改めた方が良く、忘れがちなことに気づかせて頂きました。(中略)娘は身体の不調はあるものの、自分で試行錯誤しながら、学校生活を送っています。(中略)高2へ進級出来ました。それこそ、奇跡です。」

「息子が大きな声で接客している姿、テキパキと働いている姿を見ることができました。ネームプレート初心者マークがなくなり、任せて頂けることも増えたようです。後輩さんとも談笑していました。先輩も優しい方で私たちに話しかけてくれました。夫も娘もうれしそうでした。こんなに素敵な時間を過ごすことができたのも、ひふみ〜よの様々なサポートがあったからです。ありがとうございます。」

「今月の音声【第412回☆すべては人生がもっと良くなるための出来事☆】でのお話が今の私にぴったりで納得でやるべきことが明確になった気持ちです。」

「働くのが嫌だから、大学に行こうかな～」なんて先日、言っていました。そんなふうになんて軽く言ってもらえるお母さんに近付いてきたなんて幸せです。サポートを受けていればさらに自然と違和感なく、不安定を楽しめている母親に近づけるような気がします。楽しみです(*´`*)。♪:＊」

「新しい音声をありがとうございます。早速、パッと見て気になった《間違いが正しいになる♪不思議な不登校対応♪》を聞かせていただきました。マインドがどうなっているかがどれだけ大切なことなのかとても分かりやすくストンと私の中に入ってきました。(中略)他にもたくさんの音声がありワクワクしました。ひとつずつ大切に聞かせていただきます。ありがとうございます。」

「ひふみ～よは、本当に人生をがらっと変えるくらい、強力なヒントを惜しみなくプレゼントしてくださるんですね。いつも本当にありがとうございます。」

「今日は長男、次男、揃って登校しました。二人とも、私に気を遣って「行っというてやるか」くらいの気持ちで行ったのかな？何だかこっちが拍子抜けします。でもまだまだですね。これからこれから。」

「やはり自分だけでは到底辿り着けない思考範囲まで、連れてってくださるひふみ～よサポートは偉大です。」

「今日のもあもあよくなるを読ませて頂き、私は本当に幸せだなと思いました。こんなステキな会員さまばかりの空間で、一緒にトレーニングさせて頂き、様々な共有をして頂けます。ここに私が存在していただけることが、奇跡的だなあと感じずにはいられませんでした。本当にひふみ～よは、優しくあたたかな空間ですね。」

「今年度初めのこのエンブルは、重かった腰を上げるサポートをしてくれるかのようです。スピード感のある、ワクワクするエンブルですね(^。^)」

「時々あちこちに揺れる気持ちを、明るく照らされた一本道に戻してくれる、そんな木村様の言葉や音声に出会えたことを感謝しています。また会員様の報告を読ませていただくことで多方面からの気づきや学びを受け取ることができることにも感謝しております。」

「褒めるのはいい事で絶対にプラスになるものだと思いきっていましたが、今回のミラメルで衝撃を受けました。」

「今日は、「第409回☆子どもの愛☆」を聞きました。聞いているうちに、胸がいっぱいになってどっ〜と涙があふれてきました。父親としての強さ、覚悟、ものすごく深い愛情……………言葉では言い表せないような広くて深いもの……………とても尊くて、美しくて。(なんと表現していいかわかりませんが……………)涙涙です。」

「今回の出来事で木村様の寛大さや、愛情の奥深さに益々感銘を受けました。会員の皆様の思考の柔軟さが文章から伝わり、ひふみ〜よの世界は普通ではない世界なのだと改めて感じました。会員様の迅速な対応や、謝罪のメールも私でしたらこの出来事後にこの様な対応が出来るかなと思いました。木村様が今月の音声で、それはベストの更新だよ☆多でお話されていたことを思い出しました。そして今回の出来事は偶然はなく必然的に起こった出来事だったのだと思いました。私もポジティブに偏りやすいので、他人事ではなく自分自身の事と受け止めて初心に戻って、気持ちを引き締めてトレーニングをします。木村様、会員様気付かせていただきありがとうございます。」

「本当にミラメルは奥が深く、表層部分だけを綺麗に見せるだけのサービスとは全く違うのだと、つくづく感じます。また初心を思い起こし、ミラメルを楽しみながら取り組んでいきます。」

「息子たちも無事進級でき大学4年生と3年生となりました^ - ^春休みが終わり、また通学が始まりました。長男はあれからも就活継続中。2箇所、面接を受けているようで、一社は5次面接まで、もう一社は4次面接までであるそうで、一回の面接で決まるものしか受けた事がない私としてはそんなにやるの〜?! 大変〜!! と、驚き! まもなく終盤のようで、大学のゼミの先生にも相談とかしてるんだーと、長男。」

「第410回☆兄弟姉妹に癒やしを☆の、音声を聴かせていただきました。とても考えさせられました。わかっているつもりになっていたことがあったと思いました。何度も聴いて生かしていきたいと思います。ありがとうございます。」

「この土日は、大学の宿泊研修に出かけていました。日曜日に大学に戻ってくると、部活紹介があったそうです。そして、軽音楽部の先輩から誘われて、食事に出かけるとlineで、連絡がきました。(中略)とても奇跡的で、ありがたいことだなあ…と、感謝の気持ちでいっぱいになります。ありがとうございます。」

「毎日頂けるミラメルは、日々のどんな出来事にもフィットしていて、私の思考を広げてくれています。とても不思議で奇跡的なサポートだなあ…とあらためて感じております。素晴らしいサポートをありがとうございます。」

「もあもあよくなるの「その事を皆にお知らせくださる役目を、神様が選んだお方なのだろうなあ」の記事をありがとうございます。会員みなさんの心の美しさ柔らかさ、そして謙虚さに、本当に感動しました。こんな風に共有し合えるひふみ～よの世界が本当に素晴らしいなと改めて感じました。本当に本当にありがとうございます。」

「今日、今月いただいた音声の『人間が正しいと思いがちなこと→○配する・○む』を聴かせていただきました。今回も私当てはまる～と笑ってしまいました。(中略)木村様、ミラメルと音声でいろんな角度から気づきを与えていただき、本当にありがとうございます。」

「いつも、ひふみ～よの空間にご一緒させて頂きまして有難うございます。皆様のおかげで迷いながらも、冷静な判断を心がけ、不登校改善に取り組めます。もし、ひふみ～よに出会っていなかったら、今の私は、ないと思います。」

「新しい音声に飛びつき、癒されています。やはり、音声はいいですね。ダイレクトに響きます。」

「もあもあよくなるのタイトル、「未熟さを味わう時間も大切ですね」が、すーっと私の心に入ってきて、じんわり未熟な自分が癒されている感覚になりました。素敵な言葉をメール報告してくださり、会員様ありがとうございます。心より感謝いたします。」

「もあもあよくなる「その事を皆にお知らせくださる役目を、神様が選んだお方なのだろうなあ」を読ませていただき、メール報告された会員様たちのすばらしさに感動させていただきました。(感動と表現させていただきましたが、心が響くというか温まると言うか、清らかになると言うか、あまりに私に表現力が無いため何と言っていいのかわからず歯痒いのですが…)メール報告された会員様たちが今回の出来事を自分の事として捉えられ、ポジティブに偏る事の危険性を再認識され、その上、今回の会員様の事を心配され気遣われている様子に感激しました。記事のタイトルでもある「その事を皆にお知らせくださる役目を、神様が選んだお方なのだろうなあ」と思考されている事にもなんてすてきな考え方なんだろうと思いました。こんなすてきな会員のみなさんがたくさんいらっしゃるひふみ～よに会員としていさせていただける私は本当に幸せだなあと心から思います。ひふみ～よに出会えた事も奇跡で、その奇跡の繋がりの中にいられることも奇跡の連続ですね。こうして感動をいただける事に本当に感謝しています。ありがとうございます。」

「今朝は、音声人間が正しいと思いがちなこと→○配する・○むを、聞きました。ちょうど、朝起きたときに、私の頭の中が、次男のこと以外で、あたらしい心配事、悩みごとで、いっぱいになっていたタイミングで、この音声聞くことができ、良かったです。(中略)このタイミングで聞けて、ほんとうに良かったです。」

「始業式から連続登校している次男です。昨日から6時間授業が始まったとのことで・・(中略)毎日、魔法のようなサポートをありがとうございます。」

「今月の音声も時間を見つけて、聴かせていただいています。未来についてや、これからどうすることが時代に合っているか……など、木村さまのお話を聴いて、不快な不安はどんどん減っていったな～と感じました。いつも最適なタイミングで、ベストな内容を届けてくださり、本当に私たち会員は、恵まれているな～と思っています。ありがとうございます。」

「今日はもあもあよくなるをありがとうございました。改めて会員さまたち皆さまの精神性の高さ、素晴らしさに感動しました。このような場所にいられて本当に幸せです。ありがとうございます。」

「少し前ですが、息子が久しぶりに、早朝、外出し、近所を散歩することが何回かありました。変わらないように見えても、実は変わり続けているんだなあと感じました。」

「音声を今月もたくさんありがとうございます。いつもはどこまで聴いたか分からなくなるから最初から順番に聴くのですが、直感的に「それはベストの更新だよ☆彡」を一番に聴きました。(中略)聞いて笑ってしまいました。本当にそうですね。(中略)いつもいつもたくさんの音声を届けてくださり、本当にありがとうございます。大切に聴かせていただきます^ ^」

「あらためて、ステキな会員様がたくさんいらっしゃることに感動しました。そして、目に見えない空間ですがさらに絆が深まった気がします。そして会員様の謝罪の文章が、本当に本当に素晴らしかったです。木村様、会員様、読ませていただける機会を作ってください本当にありがとうございます。いつも優しく柔らかな空間のひふみ〜よ会員になれて本当にうれしいです。皆様、いつもいつもありがとうございます。」

「ほんとに自然にこんな風になれるんですね。木村様、ほんとにほんとに、ありがとうございます。皆様、ありがとうございます。ひふみ〜よに出会えた奇跡に感謝します。」

「いつも優しさあふれる空間をありがとうございます。ひふみーよは癒しの空間そのものです。」

「本当にひふみ〜よは、不登校対応だけでなく、仕事をしていくうえでの心の道しるべのような存在だと感じています。いつもありがとうございます。」

「今朝、長女は「学校行きたくない〜」と言いながら登校しました。(中略)夕方、帰ってきた長女は「〇〇ちゃんはそんなに悪い子じゃないかもしれない」「今日は良かった」と言っていました。びっくりしました。」

「ずい分前から筋トレをしていたようで、割れたお腹を見せてくれました!!ユーチューブ動画でいろいろ研究を重ねていたと。最近、「僕はラーメンは食べない」とか言うので、なぜかなあと思っていたら、ユーチューブで食事の勉強もしているようです。」

「どんなダメなわたしだって『大丈夫ですよ〜』と受け止めてもらえる安心感。呼吸がらく〜になって、体じゅうの力が抜ける感じがします。本当にいつもいつもありがとうございます(*´`*)。♪:°」

「昨日のもあもあよくなるのタイトル「その事を皆にお知らせくださる役目を、神様が選んだお方なのだろうなあと思いました。」にハッとしました。なんて素晴らしい気づきをされているのだろうと思いました。愛に満ちた表現に感動もしています。そして、このタイトルのメール報告を読ませていただき、私も本当にタイトルの通りだろうなあと感じました。優しさに溢れるこの空間の心地よさは、他にはないほどの次元の違うものだなあと思います。」

「この4月に中学生になった次女。入学式に出席しました。その後1日だけ本人の意思で通学しました。」

「頑張らなくても、理想の状態に自然に導いてくれるひふみ〜よのサポートは、本当に魔法のようです。ひふみ〜よに出会うことができた奇跡に感謝の気持ちでいっぱいです。本当にありがとうございます。」

「4月の音声をありがとうございます。まだいくつか聞いていませんが、とても胸に響くお話です。耳から入る情報としてだけでなく、気持ちのフンワリした球体が私の中に沁みていく感覚があります。今月も毎日大切に聞かせていただきます。」

「孤独を感じることなくみなさまと歩んでいけることに感謝の気持ちでいっぱいです。このような唯一無二の空間をつくってくださり、木村さま、本当にありがとうございます。」

「次女は料理が好きなように感じてます。気が向くと買い出しに出かけたりして何か作っています。最近は食べさせてくれないのですが一度許可をもらって食べましたが味付けが格段に上がってて本当に美味しかったです。正直驚きでした！」

「今月の音声配信、ありがとうございます。音声の内容を吸収するだけでなく、木村さまの愛と光と無限を感じるパワー、癒し、清々しさ、温かさ、安心感…など、音から感じられる波動を味わい、楽しみながら音声を聴けることが、本当にありがたいなあと感じます。このようなサポートを、この時代、この時期に経験できる私は、本当に幸せだなあ恵まれているなあと感じます。」

「私がおだやかな気持ちで日々を過ごせるのは、ひふみ～よの空間があってこそです。ほんとうに、ありがとうございます。」

「元不登校の息子は、バイト先からリーダー研修に勧められて行ってきました。バイト、通信制高校、様々な趣味、友達など、忙しいと言いながら元気に動いています。」

「新しい音声を届けていただきありがとうございます。【第409回☆子どもの愛☆】では、木村さまの熱意が伝わり、心が熱くなり涙を流しながら聴かせていただきました。」

「今月の音声も少しずつ拝聴させていただいておりますが、ぎゅっと大切なことが詰まった木村さんの温かくも重みのあることばに圧倒されています。私の固い頭に衝撃を与えて柔らかくしてくださる大切なことばを、今月もありがとうございます。」

「このところ自分で早めにお風呂に入るようになり朝も自分で起きてくるようになりました。アルバイトが休みの日も早く起きて出かけたりしています。先日は、私が住むところより都会まで1人で電車で遊びにいきました。帰りにホームで、以前から食べたかったうどんを食べてきたそうです。」

「自分を飾ることなく本音を報告してもニュートラルに調整して読んでいただける空間なので安心して報告できるというようなことを書いている会員様がいらっしゃいましたが、本当にそうですね。書いて

たことで炎上したり、批判されて嫌な思いをすることなく、トレーニングできる空間はひふみ〜よだけです。このような空間を作ってくれた木村様にはいつも感謝の気持ちでいっぱいです。」

「先ほど音声配信【第412回☆すべては人生がもっと良くなるための出来事☆】を拝聴し、マインドが保たれたように感じます。今月のはこれしか、まだ聞いておりませんが、今失望している私には、とてもマインドが持ち直す、ニュートラルになる音声でした。(中略) 音声を本当にありがとうございます。(中略) もう一度この音声を聞いてから、他の音声を聞いていきたいと思います」

「ひふみ〜よサポートを受けてから、自分自身の操縦方法が分かるようになってきて、本当に生きやすくなりました。こんな時はこうしようと、少しずつですが、自分で考えることが出来るようになりました。これも木村さまやスタッフのみなさま、会員のみなさまのおかげさまだと思っています。本当にいつもありがとうございます。そして、これからもよろしくお願いいたします。」

「世界に…宇宙に…たったひとつしかない、このような素晴らしいサポートを受けさせていただける私は本当に幸せだなあ、ありがたいなあという気持ちがわきあがります。私だけでなく、自分の周りやこの世界中に知ってもらい、みんなでさらに幸せに向かうためにも、まず私がこのサポートを目一杯味わい楽しみ、できることからやっていきます。」

「私はひふみ〜よと出会えて本当に幸せです。いつもどんな時も心強さをいただいています。本当に本当にありがとうございます。」

「不登校で引きこもりの時期が長くなって、かなり追い詰められた長男が、長女に言ったことばに長女が深く傷ついてしまったことがありました。それ以来、長女は長男を避けるようになりました。あれから2年くらい経ったでしょうか… 今二人はリビングで同じテレビを見ながら一緒に笑って、自然に会話しています。もしかしたら、“調和”に近づいてきたのかもしれません。それはひふみ〜よサポートが起こしてくれた奇跡だな〜と思います。これから、どんな奇跡が見れるだろう…♪」

「今日のミラメルで 同じように見える不登校対応でも実は向かっている先が全く違うものなのだと気付かされました。全ての不登校に悩む親御さんにこの事を知ってもらい、サポートされている子ども達が幸せになってもらいたいと切に願います。ひふみ〜よの幸せが世の中に広まりますように。」

「昨日は、次男が日帰りで帰ってきていました。いろんなことを話して、いろんなことをやって、そして家に戻ってご飯を食べてから、夫が駅まで送りました。勉強も、そして部活も、生活さえも、たのしんでいる様子に、とてもうれしくてありがたい気持ちになりました。これまでのサポートに対して、感謝の気持ちでいっぱいになりました。どうもありがとうございます。」

「木村様が、「ひふみ〜よ会員さんは、将来すごいことなる。」と繰り返し言うてくださることが本当なんだなあ、と実感する奇跡が最近増えてきました。トレーニングがさらに楽しくなってきました♪ 今後ともどうぞよろしくお願いします。」

「今日は、娘の大学の入学式でした。近くに知り合いがいない中での一人暮らしを始め、とても緊張していた娘ですが、偶然お隣に座った学生さんに勇気を出して話しかけたそうです。入学式が終わると、一緒に出てきました。とても可愛らしい方で、娘とも気さくに話してくれていました。娘の勇気、その方の優しさに癒やされました。」

「遠くから私を見つけると笑顔で手を振ってくる息子…迷い猫を妹と一緒に探しに出かけ、玄関に毎日餌を用意してみる息子…家事を手伝ってくれるようになった息子…本当に本当に十分だなあ…奇跡的な変化をしているなあとおもいます。感謝の気持ちでいっぱいです。」

「中一の二男は、中学校へ通い始めました。中学校で起こった出来事を自宅に帰ってくると、たくさんたくさん話してくれます。毎回先生や生徒の口調をそのまま再現してくれているようで、私も中学校で何があったかを一部分ですが、追体験しています。担任の先生、教科の先生、部活の顧問の先生、級友の反応は、時に自分の思った通りではないようですが、それも含めて楽しんでいるようにみえます。」

「最近不登校対応で、やってしまったなあ…と反省することがありました。「それはベストの更新だよ☆彡」の音声を何度も聴き治して調整させて頂きました。本当にいつも優しさにあふれる音声をありがとうございます。」

「長女が中学校に登校するのがなんとなく普通になってきて、それでも1週間のうち半分はお休みしているのですが、表情もよくなり友達もできてきました。この幸せは皆さまからいただいたもの…本当に感謝しています。」

「始業式から1週間、毎日学校に通いました。以前は全日登校にこだわる様子がありましたが、部分登校もしました。また、3年ぶりに給食も食べました。」

「いつも温かい言葉で、優しく包んでくださるひふみ～よがあって、本当に良かったです。最初に入会した際は、「???」なことだらけでしたが、少しずつ、体感していくことで、なんとなくではあります。あー、これか！」なことが増えていきます。イライラもしなくなりましたし、不安も気持ち良く？まではありませんが、これくらいの不安がちょうどいい、と感じるようになった気がします。もちろん、まだまだですけど。いつも本当にありがとうございます ♪」

「今日、息子は学校へ行きました。朝もスムーズに起きて、自分のペースで準備をしていました。(中略) 参観会では、楽しそうにお友達と話していました。私に気がつくと、ちょっぴり恥ずかしそうでした。」

「「ひふみ～よ」に入会してすぐの頃の「息子と普通に話したい」という私の願いは、すでに叶っています。(中略) もう一度、今月の音声をじっくり拝聴します。本当に、唯一無二のサポートをありがとうございます。」

「本日の、もあもあよくなる『皆様の愛のこもったひとつひとつの言葉選びに本当に感動しました』を読ませていただき、ひふみ～よの奇跡的な繋がりにまたまた感動しました。共有して下さり、ありがとうございました。」

「娘は4月から専門学校に進学し、まだ授業が始まって2週間ですが、毎日通学しています。(中略) 帰り道に図書館やショッピングセンターに寄ってくることもありました。その分、疲れて帰ってきますが、そこで発見したことなどをたくさん話してくれます。通学時や学校のことは毎日話してくれ

ますが、よく見ていてたくさんを感じているのだなと思い、それを言葉にしていることに感心します。」

「2年生の3学期、完全拒否だった学校に、4月からは週1回ですが、提出書類をもっていくようになりました。一步一步進んでいる次男を応援したい気持ちでいっぱいです。「お花の芽が少し出てきたな。大切に育てたいな」というのが今の私の気持ちです。」

「次男は今春、1年の浪人を経て大学生になることが出来ました。片道2時間弱の通学で、慣れない満員電車を乗り継ぎ頑張って通学しています。」

「今日のような内容のミラメルは、普通に生きていたら出会うことはなかっただろうし、気づかないままで、たまに嫌なことが起きたら心が折れたり、心配や不安でいっぱいになって、解決するまでに時間がかかる人生になっていたのかも知れませんか。プロである木村様の導きに出会うことで本当に良かったです。いつもいつもありがとうございます。」

「息子の現状報告ですが、ここ2週間くらい休むことなく、給食から登校しています。下校は自分の足で帰ってくるようになりました。(中略)4時間授業の時、昨年までは、給食だけ食べに行くなんて出来ない！と言っていたのですが、今年はそれが出来るようになりました。下校後は、友達と公園で遊んだり、家で遊ばせてもらったり、オンラインゲームをしたりしています。休みの日も友達と公園で遊んでいます。今日も午後、公園へ遊びに行きました。明日の約束もしているそうです。」

「今日は長女が登校している日が増えたことで、自分が偏っていたことがわかりました。登校したことでわたしは何を学ぶのか？休んだことで何を学ぶのか？仕事。同僚とのちょっとした会話。子どもたちとの会話。日常の全てから学びや気づきをいただくことはできるんだな～。すごいな～。さすがひふみ～よサポート！」

「息子は不登校の経験を活かし、ありのままの自分を受け入れられるようになってきていると言っています。気がつけば、今年で今の職場が5年目になるということです。まだまだ不安定な所はありますが、社会に出て随分変わったと自覚しているそうです。(中略)時代の変化に遅れないように、これからも木村先生のご支援の下、学んでいきたいと思います。どうぞ宜しくお願い致します。」

「ひふみ～よに入会してもう少しで3年経ちます。娘は4月から通信制の大学に入学して、年に何回か東京でスクーリングを受けるようです。教材を揃えたり、パソコンを買ったり、自分で運転して図書館で勉強したりしています。姉を誘って、コストコに行ったり、バッティングセンターへ行ったりもしています。不登校になる前は姉妹関係は悪く、長女は次女とは関わりたくないと言っていました。今では友達のように仲が良いです。すべて木村さんのおかげです。木村さんとお逢えた事に感謝の気持ちでいっぱいです。ありがとうございます。」