

※このファイルは、前のファイルのつづきです。2022年7月以降にいただいた喜びの声のみを掲載しています。2022年6月以前の喜びの声は「親御さんからいただいた喜びの声！※随時更新(最新更新日2020年11月29日)」「親御さんからいただいた喜びの声！～続き～ ※随時更新(最新更新日2022年6月30日)」をご覧ください。

「おかげ様で子どもは登校を続けています。半年前、1年前、2年前…子どもが登校できなくなっただけからのことを思い出してみました。その頃を思い出すと、今は、本当に奇跡的な状態で過ごさせていただいているのだなと思いました。」

「長女は、4月から中学に入学し、登校するようになりました。先週、1日休みましたが、それからは、登校しています。」

「子どもは、おかげさまで、高校に入学してから毎日登校しています。GWが明けてしばらくしてから、放課後に学校の友達と遊ぶ様になり、週末も学校の最寄りの駅で待ち合わせ、遊んでいます。楽しく過ごしているようです。本当にありがたいです。」

「先日、10歳の娘が「学校に行ってみようかな」と言いました。娘の仲のいいフリースクールの友達が最近学校に行き始めたので、娘も学校に行ってみようと思ったそうです。(中略)娘が最後に学校に行ってから一年半ほど経ちます。私は、時々書類の受け取りなどで学校に行っていましたが、その話をしたり、書類を渡したりしても気のない様子でした。娘から突然学校の話が出て、私は驚いてしまいました。」

「突如予備校に行くと言い出し、入校締切1日前に手続きをし、4月中旬から通い始めました。朝は決まった時間に自分で起きて、登校しています。そして閉館まで自習をして帰宅します。」

「娘は毎日入学した私立高校に、登校しています。ボランティア部に入部し、今日土曜日はおおきなデパートの入り口で募金活動をしていると思います。中間試験の結果は、良かったです、とても良かったと言っていいかもしれません。(中略)娘は成績に傲慢になっていないようです。それも

何よりです。そこに、安心を覚えます。正直、娘が楽しく学校生活送ってくれてるのが、何より1番と、高校の環境に感謝しています。」

「最近の息子、元気にオンライン通学の授業を受けてバイトもして、稼いだお金を自作パソコンの周辺機器やプラモデルなどのワクワクに使っています。」

「高校2年生になった息子は、中間テストが無事に終わったところです。高校卒業後の進路を意識する時期となりました。進路を決めるにあたっては、まず自分が何が好きなのか、何がしたいかを一番に考えているようです。」

「次男は、いまはほぼ4年ぶりぐらいに、自らの意志で学習に向かい出しました。」

「4月から息子は学校へ行く楽しそうに参加し、帰宅してからもイキイキして見えました。(中略)理解が遅く、歩みも遅い私ですが、サポートいただけることを本当にありがたく思います。(中略)またよろしく願います。」

「長男次男三男がそれぞれのペースで学校に行き、部活や課外活動に参加している事にホッとしています。(中略)今日のミラメルを声に出して読んで、幸せの形は私の頭では数えきれないくらい人それぞれたくさんあるんだとハッとしたのと一緒にホッとしました。」

「半月ほど前に娘が気持ちを話してくれるようになってから、いろいろなことが動き始めています。その中で思いがけなかったのは、学校が娘の登校に対する心理的負担を軽減するために環境を整えて下さったことです。(中略)娘は先生からその提案を聞いてきた翌日から登校するようになりました。」

「次男が元気に活動しました。朝から自室で、webの授業を受けていました。少し前から、今日の午後は、自分の好きな映画を見に行きたいと話していました。授業が終わったら、夫の仕事がお休みで留守なので、次男と2人でお昼ごはんを食べに行きました。そして、そこで別れて、私は美容

院へ、次男は映画を見に行きました。これまでのことを思い出すと、いま、こうして次男が自分の意志で、自分のやりたいことをやろうとできるのは、ホントに、木村先生の、ひふみ～よのサポートのおかげだなあ…と、本当にありがとうございます。ここで気を緩めないで、そのまま、未来を目指して進化し続けていきたいと思います。」

「5、6時間目の図画工作だけは絶対行く！との宣言通り、久しぶりに学校に行きました。(中略)クラスにもスッと入り、クラスメイトと楽しそうに話していました。授業中、思い通りのものが作れず、投げやりに途中なっていましたが、最後までやり通していました。そして帰りの会の後もずっと残っていました。」

「次男は状況によって(部活だったり、行事だったり)時々登校します。」

「ここ最近、大学のゼミの日を立て続けに休んでいた娘が、今朝は大学に行ったようでした。まさに、読むだけでも効果がありました！これは、奇跡的なミラメルのおかげですね。本当にありがとうございます(^。^)」

「おかげ様で、高3の娘は毎回のレポートを期限までに提出し、日々規則正しい生活を送っております。今後の進路に関してですが、学校の先生と相談しながらじっくり考えたいと申しております。また、報告させていただきます。どうぞこれからも宜しくお願いします。」

「一年前に通信制高校を卒業した次女は、昨年から週3回画塾に通っていて、最近では家に道具を持ち帰って油絵を描いています。韓国の音楽、アイドル、ドラマ、コスメ、ファッションが大好きで毎日動画を観たり韓国語を一生懸命勉強しています。(中略)私は今とても幸せです。5年前とは全く別の人生を生きています。(中略)私の幸せが周りに伝わって、世界にまで広がっていくように、これからもひふみ～よで心のトレーニングを続けさせてください。」

「常に進化し続けるひふみ～よで心磨きができることに感謝しています。「ひふみ～よ会員限定記事☆事例&コメント☆」がホームページで読めるようになったのですね。事例があると助かりますね。私も息子が不登校になってしばらくは(今もですね)、こんな時はどうすればいいのだろう、と思うことがよくありました。私の経験も皆様のお役に立てるかもしれませんね。(中略)息子のご報告

です。4月から専門学校に通い出しました。予期せぬハプニングも多々あります。バイトも始めました。三週間続いています。」

「息子は通信制高校へ進学し、自分のペースで前に進もうとしています。そして生活面も小さな事から、コツコツ自分を変えようとしているみたいです。」

「サイバー大学で勉強しているし、毎日のようにバイトにも行っています。先日の父の日には、子ども達、みんな主人にプレゼントを渡していました。優しくて良い子に育ったと感動しました。」

「息子は3泊4日のスクーリングを無事終了しました。飛行機は乗りたい機種の便を自分で予約し、スクーリング終了後は空港や色々な場所をカメラで撮影したり観光したりで帰宅は数日後です。(中略)ひふみ～よに出会えて本当に良かったです。ありがとうございます。」

「昨日の夕方、誕生日だった息子は友人たちからプレゼントをもらい大喜びで帰ってきました。「こんな誕生日が来るなんてね。」と嬉しそうに話してくれました。木村先生、会員の皆様、スタッフの皆様のお陰です。本当にありがとうございます。思い出深い誕生日になったようで、息子の友人たちにも感謝の気持ちが込み上げてキッチンの隅で涙を拭きました。」

「夫の誕生日に、息子は高級な冷凍ハンバーグを送ってくれました。お礼と、美味しかったよと、LINEすると、「よかった」とにっこの絵文字付きで返信がきました。本当に優しいステキな息子です。」

「今日のミラメルは、読んでいて本当にパワーが出てきた気がします。やはり、ミラメルは絶大です(◡‿◡)」

「この4月から学校を、中高一貫校の進学校から、私立の通信制の高校に変わりました。それからは、ランチに行ったりお茶しに行ったり、それらを、私からというよりも、次男からの提案で行くようになりました…そして、そのときの話題にも、学校や勉強や進路の話も、次男の方から話し出すよう

になってきました…自発的な行動や発言が、ここにきてふえてきましたが、それもこれも木村先生の、ひふみ～よのサポートのおかげと感謝しています。」

「今日は長女の好きな推しのライブと一緒にいきます。来週は定期考査で、長女は「ライブにも行くし、好きなゲームのイベントもあるし、ドラマも見なきゃいけないし…何でこんなに忙しい時に定期考査があるかなあ」と、いいながら、時間を作り出して、勉強していました。」

「第369回を聴きました。最後にサプライズがあって、びっくりしました。私が住んでいる地域に来てくださっていたのですね！お忙しい中、遠くからお越しくださり本当にありがとうございます。聴いたとたん、体がぞぞぞぞぞーっとした感覚になって驚き、喜び、ドキドキがとまらなかったです。」

「木村先生。毎日のサポートをありがとうございます。トレーニングの正しい順番、適切な変化の方向をお示しいただけることで、安心して不登校改善を進めることができます。感謝の気持ちでいっぱいです。」

「ひふみ～よ会員限定記事☆事例&コメント☆とてもいいですね！選ばれている事例も素敵で、他の会員さんからコメントをもらえることで思考の広がりを柔軟にしてくれる感じがしました。ひふみ～よの新しい顔に関われて嬉しいです。」

「ミラクルメールには、分かりやすい言葉で、こんなにも大切なことがたくさん入っていたんだなあ、改めて気付きました。(中略)知らないうちに、心に染みしてくるミラクルメールは、最強です。こんなにすごい宝物を、いつもほんとうにありがとうございます。(*^*)」

「自分一人ではネガティブにかたよってしまいますが、ひふみ～よでつながらせてもらうことで心を調整することができます。木村さま、会員のみなさま、本当にありがとうございます。」

「息子が不登校になった頃は、夫との関係は良くありませんでした。ひふみ〜よに入ってみたものの、私が変わったところで夫が変わるとは到底思えない。…なんて、本気で思っていました。でもいつの間にか夫への感謝の気持ちが湧き、共に生きることができて幸せです。」

「対応がわからずおりましたが、希望が持ててきました。最近子供の表情も良くなってきています。ありがとうございます。続けていく大切さをしっかり認識しながら楽しく明るく進めていきたいと思っています。」

「第370回の音声で起業家としての力のことをお話くださいましたが、会社勤めの私にも参考になりました。ありがとうございます。」

「2年前の長女と比べると最近はとても明るくなり、外出もすんなりできるようになりました。欲しいものや、やりたい事も色々出てくるようになりました。自分の思っている気持ちを伝えてくれるようになりました。(中略)本当にひふみ〜よに入会できた事でこんなに幸せだと感じられる時間ができたんだなあ。としみじみ感じます。(中略)今日はこれから長女と一緒に高校(チャレンジスクール)の学校公開に行く予定です。」

「ホームページで読めるという新しいかたち…事例ごとのコメントがあると、とても参考になるな〜と思いました。ひふみ〜よにしかできないかたちですね。そのほんの一部分に加えていただけたことは、幸せだなと思いました。」

「Miracle Mailは、不登校改善だけでなく、人生全体が大きく改善していくような効果があると感じています。これからも、ありがたく楽しく続けさせていただこうと思います。」

「6/10のミラメルをありがとうございます。変化に驚きながら、何が始まるんだろう？とワクワクし、何度も読ませていただきました。ひふみ〜よサポートの進化をみていると、私も変化したくなるし、変化できるんだろうなあ、と思えてきます。そして先ほど、370回の音声を聞かせていただきました。そういうことだったのでですね。もしよろしければ、私も参加させてください。」

「今日、次男は学校に向かいました。私に、「おかあさまぁ… 」こんな言い方は、初めてです…」「〇〇分発の電車に乗りたいたから、10分前に送って行ってえ… 」若干オドロキ、若干失笑で「わかったぁ」と答えて、最寄り駅まで送りました。」

「不登校になる前、なったばかりの頃の事を思い出したら驚きの1日です。息子とクッキングスタジオにいるなんて！しかも、食に興味を持ち、自ら体験レッスンを申し込むなんて！ひふみ～よに入ることで想像しなかったことが起きることを何度か体験してきましたが、今日もまた驚きの1日となりました。」

「今月の音声もとても強力ですね。お母さまのお話、とてもありがたいな～と思いながら拝聴しました。」

「明日は何度も誘ってもらったけど、どうしても行かれなかった親友と遊ぶ約束をしています。その為今日3ヶ月ぶりに美容院に行ってきました。(中略)木村様の毎日のサポートのお陰で、ひふみ～よに入る前とは息子も私も少しは変わってきたのではないかなと思います。今日も元気な息子の姿を見られたことに感謝です。」

「第369回の音声を聴きました。私が働く街にも来ていただいていたのですね…！わぁぁぁ…ありがとうございます～…！！どの神社だったのでしょ？一番大きな〇〇神宮？渋い〇〇天満宮？もしや〇〇観音？？などと妄想爆発で、キャーキャーと嬉しさを味わいました(声は出してません)。」

「息子が元気に成長していることに、書いていて涙が溢れます。こんなに元気になれたのは木村先生のおかげです。本当にありがとうございます。私が息子の成長をこれからも妨げないように、また息子の成長に置いていかれないように、トレーニングを続けます。これからもよろしく願います。」

「木村様の音声を聴いていなければ気づきませんでしたので、本当にひふみ～よに入会させていただいて良かったと思いました。」

「最近の娘は、本当に変化が起きています。携帯で朝6時に目覚ましをかけた(起きれない日も多いです^);)、自分で軽食を作ったり、おやつを作ったり。推しのグッズを購入する時、きちんと我慢する事が出来る様になりました。それから、メルカリを始めて、欲しいものがあると、自分の不用品を出品して、その売れたお金で欲しい物を購入しています。そして、それを一覧表にしていくら売れたか、逆にいくら購入したかを管理していました。携帯1台で、自分で色々と考えながら社会勉強をしているのだと、とても感心すると同時に、子どもの変化にとっても驚きました。1か月前の娘とは、別人の様に生き生きとしています。」

「木村先生、音声で仰っておられましたが、お忙しい中関西までお越し下さっていたんですね。もしかしたら、すれ違っていたかもしれないと思うとドキドキします(★。★)」

「「事例展開共有」コトバからしてまずカッコよくて、ドキドキ…ワクワク…！なんでこんなカッコいい言葉を思いつくんだらう！と、まず思ってしまった。失礼すぎますね。ごめんなさい…。そしてホームページへの掲載、今日のもあもあよくなるの新しい形♪木村様はきっと今のことも、先々のことも、いつも自然な感じで縦横無尽にイメージされていて、それでこんなふうに軽やかにサポートを進化し続けていらっしゃるのだらうなあと感じて、感動しました。そんな奇跡の空間にいられることは本当にすごいことです。ありがとうございます！(^-^)」

「「バイトしようかな。旅行行きたいし。」とすこし照れ笑いで話してくれました。」

「入会させて頂いてから4ヶ月近く経ちました。少しずつですが、思考の悪い癖に気づくことができるようになってきたように感じています。継続できているのは、Miracle Mailが毎日届き、たくさんのもあもあよくなるのバックナンバーを読むことができるおかげです。ありがとうございます。」

「今月の音声の木村先生のお母様の塾のお話がとても素敵でした。そして、私のなりたい人物像でした。年齢性別問わず全方位から会いたいと思われるお人柄。私の理想です。素敵なお話をありがとうございました。」

「ひふみ～よとの出会いがなかったら、自分や家族はどうなっていたのだろう、と思います。(中略)木村さんや会員の皆さんののおかげで将来のことを考えることができるようになっていきます。本当にありがとうございます。」

「息子がスマホを持ち始めて1年と2ヶ月、初めて我が家の家族ラインができました。息子が自ら作ってくれました。密かに望んでいました。木村先生が音声で家族ラインとは別に個人ラインに息子さんからメッセージが入ることを話されていました。家族には話さない事をパパにだけ相談する息子さんがとても可愛らしく、家庭でも信頼される木村先生が素敵でした。ご家族でのラインも楽しい会話がされているのだろうなあと想像できます。いつか我が家にも家族ラインができたらいいなあ。そんな淡い期待をして、それでも私から作ろうと提案しないことを決めていました。きっと、私が家族ラインを作ろうと話せば息子は入ったかもしれません。でも、息子が家族ラインがあつたらいいなあと思ってから出来た方が私には価値があると思っていました。ある日それは息子の手で呆気なく作られ、私が想像する“普通の一般的な家族”がやり取りするような会話がなされました。色々な助けが働いて私の元に奇跡が届きました。」

「今朝、会員様の「事例&コメント」を拝読させて頂きました。会員様の配慮が凄すぎる文章から、温かいお人柄がにじみ出ていて、私の心も優しさのエネルギーで満たされました。この優しさが、どんだん人から人へと繋がっていき、やがて世界平和へになっていくのかなと、穏やかにワクワクしました。こんな気持ちになれたまま今日を生きていけるなんて、幸せだなと思いました。今日から出会える人に、こんな幸せな気持ちで接することができるなんて、ありがたいです。「ひふみ～よ」の空間にいさせて頂ける奇跡に感謝の気持ちでいっぱいです。ありがとうございます。」

「実は、今日は私の誕生日です。家に帰ったところ、次男から誕生日プレゼントをいただきました。フルーツ大福にわらび餅、ミニチーズケーキ、焼菓子セット。たくさんのスイーツをプレゼントしてくれました。自分のことで精一杯だった次男が、親の誕生日を覚えていて祝ってくれるほどになるなんて。次男の成長を感じ、涙が出そうになりました。ひふみ～よのサポートのおかげです。皆様のあたたかいつながりの中で、安心感に包まれて、心の調整をいただいているのおかげです。」

「ひふみ～よの活動を今現在子どもの不登校で悩んでいる親御さんだけでなく、年老いた子どもさんの引きこもりで悩んでいる親御さん、他にもより多くの人々に知ってもらい世の中にもっともっと広まって欲しいなと願います。私にも何かできることを考えていこうと思います。」

「春から次男がオンライン授業に参加するようになり、とても意欲的に勉強するようになりました。自分の考えをPCのメモアプリに書き出し、いろんな分析結果や仮説、考えを私に話してくれます。」

「木村様と出会わなかったら、とっくに心が壊れて、今とは全く違った毎日を過ごしていると思います。この奇跡に感謝します。(中略)ミラクルメールにも救っていただきました。読む前と後では、生まれ変わったように全然違う世界になっていました>(*~*)おかげさまで、ふんわり柔らかな一日を過ごせました。木村様、ありがとうございます。」

「必死でひふみ～よや音声でのお話を聞く様になり自分のエゴでガチガチになっていたんだなと思い知りました。日々、学んで実践していくうちに、前は三人家族それぞれのマイペースでバラバラの感じだったのが今は会話も増え、笑顔も増え、一体感が生まれました。」

「学校へ通っていること、友人が出来たこと、宿泊学習へ行けたこと、私に色々な出来事を話してくれるようになったこと、全て奇跡だらけです。」

「「事例&コメントの紹介」わかりやすくとてもありがたいなあと思いました。みなさんとのあたたかな奇跡のつながりをさらに感じています。進化していくひふみ～よに感謝の気持ちでいっぱいです♪」

「木村様のマインド変化を具体的に教えていただくと、思考を広～くすることの凄さを感じます。(中略)正直、事例展開を読んだときに、凄いことが始まった!とは思いましたが、『本当についていく自信がない会員さんは黙っているのかもしれませんが。』とあるように、自分には参加できる力はまだとてもないなあと捉えてしまっていました。すごい会員様たちの報告を読ませていただいて、参考にさせてもらおうと傍観者のような気持ちでした。でも自分の報告を取り上げていただいて思ったのは、悩みをポツンと抱えているのではなく、一緒に考えてくれる人がいると感じただけで、凄いエネルギーをいただけること。ひふみ～よの空間でつながりを感じてはいましたが、さらにそのつながりを強く感じられ、自分1人でないんだな…と、深く深く感謝の気持ちと勇気をいただきました。本当に本当に、ありがたかったです。」

「木村様、会員の皆様のおかげで今、幸せな私があります。木村様がひふみ〜よの素敵な空間を作ってください、24時間メール報告を受け付けてくださるのおかげです。本当に本当にありがとうございます。(中略)長男が今日、初めてアルバイトの応募をネットでしたようです。アルバイト先は長男が好きな場所でした。」

「お陰様で息子も日々登校し最後の高校生活を満喫しているようです。私も無事に次の会社が決まり、毎日奮闘しております。」

「今年4月より附属高校に復帰しています。中間テストも休まず受けました。2年半のブランクがあるにも拘らず、娘の並々ならぬ努力でそれなりの成績を収め、塾長の予想をはるかに超えるものとなりました。」

「今息子は私にアドバイスを求めることなく、以前よりいろいろなことに挑戦しているようです。(中略)シアプロジェクトのサポートには感謝の気持ちでいっぱいです。」

「ホームページの事例&コメント集……………読みました(*^*)。会員の皆様のお人柄に癒され、こんなにすごい方々と一緒にサポートをうけさせていただいていたんだと、感動がじわじわと染みてきます。木村様、新しいサポート、ほんとにとてもすてきですね。(*^*)ありがとうございます。」

「息子が制服を着て、名札もつけて、「持ち物もこれでいいよね？」と聞かれ、「これで大丈夫だと思うよ」と私。そしたら、「お母さん、行くよ！」と息子に言われ、ちょっと待って！と言いながら必死について行きました(笑)(中略)私と車で下校中、集団で帰る友達を見つけた息子。一緒に帰る！と車を降りて駆けて行きました。元気な息子の姿を見て、涙が出ました。いつも見守り、そしてサポートしてください、ありがとうございます(*´ー`*)」

「次男の大学受験の為の塾通いは続いています。週6は通塾すると自分で決めて頑張っています。(中略)自分なりに体調に気をつけ、ストレス発散もしつつ(ほぼゲームしてます)毎日を過ごしているようです。」

「テストを受けに最近は毎日学校に行っています。ホッとしている私がいるのですが、いい面だけでなく悪い面も考えながら、心を調整しポジティブにかたよらないように思考を広げていきます。」

「再登校を始めた、高一の娘は期末テストも無事に終え、夏休みまで残すところ、あと数日となりました。木村さま、皆様のサポートに助けられ、お陰様で入学時より一日も休まず登校を続けています。」

「息子は、お陰様で登校を続けております。夏休みに入りましても、部活の最後の合宿に参加するなど、謳歌しているようです。」

「娘は宿題を黙々とこなし始め、宿題が終わるまで待っていた私に「サンキュー、もう寝るね」といい、「日課の運動が昨日できなかったから布団でするわ」と言って、さっさと寢床へ行き、朝は普通に学校に行きました。」

「娘が2年半の中学不登校に終わりを告げ、高校に、入学しました。4月より7月の今まで休むことなく、中間テスト、期末テストに満身する姿は、潔く見えます。」

「登校を始めてから図書室でたくさんの本に触れる機会をいただき、最初の数日で娘に見違える様に活気が出て、感じたことや考えていることをよく喋るようになりました。そのうちに興味が出た本を買いに行き、好きな本を棚に並べたくて、ずっと散らかっていた自分の部屋の一部を整理し始めたり、図書室の作業を手伝わせていただいたくようになり・・・と、連鎖的に自分から行動するようになりました。」

「現在通学続いています。娘は自分で考えて、不登校にならないようにクラス副委員長にも立候補してなりました。」

「ひふみ〜よに導かれるように不登校初期から入会できたのは、私にとっては幸運すぎるほどの幸運だったと今でも思います。(中略)小5になった次男は、私の送り迎え付きで登校したりたまに休んだりしながら始業式から登校していました。(中略)そんな日々の中、集団登校しているクラスメイトが誘ってくれたからと、ある日を境に次男はあっさり集団登校で登校し始めました。」

「今日は普通にスクールバスに乗り学校で6時間目迄受けて帰って来ました。いつもだったら腹痛、吐き気が登校してもあり一日中授業は受けられないのですが受ける事が出来ました。(中略)音声配信、ひふみ〜よ本当楽しみにさせて頂いてます。」

「日に日に娘の暴言が止み、笑顔が増えて行きました。週に2回休んでいたのが、次の週には1回。翌週は休まず行けてまた翌週1回休んで、と。少しずつですが前向きになって来た気がします。そして何より、同じクラスで近所に住んでいるお友達と、急に仲良くなる事が出来て、今まで1人で下校していたのが、一緒に近くまで下校出来る様になりました。また、下校後一緒に犬の散歩へ行ったり、お休みの日に約束したりして、楽しく毎日を過ごすことが出来る様になりました。すごく奇跡を感じました。(中略)本当に、このひふみ〜よのサポートって素晴らしいですね！こんな私ですが、引き続き、宜しくお願い致します。」

「期末試験の前から学校に行く回数が増え始めました。試験対策プリントで試験勉強も(一夜漬けながら)きちんとやって、二日間の試験をフルで受けることができました。(中略)試験返却日にも娘は登校し、全ての答案を持ち帰ってきました。結果、赤点は一つも無く、生物や国語などで80点超を取ることができました。」

「「眠いけど、今日は行くわ」と登校しました(°_°)別室登校でしたが、GW開けてからの初めての登校です。こんな奇跡をいただけたこと、とても感謝します。」

「「1時間だけでも学校いこうかな。気持ち悪くならないといいな」と。。。驚くほど自然におきた奇跡を感じました！本当にミラクルでした。(中略)幸い(奇跡的に)に娘は登校しました。お友達も「嬉しい！！」と喜びを炸裂してくれて(涙)」

「中学2年生になって、放課後ですが、初めて登校しました。(中略)久しぶりに見る制服姿が、とても頼もしく見えました。」

「10歳の娘は学校に行くことを考えており、終業式に参加しようとしています。先日、食事のとき、どうして学校に行くかを話していました。フリースクールの先生にランドセル姿を見せたい、と言っていました。意外な理由でした。私には誰かを喜ばせたいという視点が欠けていることに気づきました。娘が教えてくれました。」

「今日は、息子が朝からスクールバスに乗れ登校出来ました。意外にも、私の気持ちは平常心です。ひふみ〜よや音声配信を聴くと自分の心が安定してくるのが分かります。(中略)子供は、今年5月末から欠席を20日程してまして、昼夜逆転の生活になりつつな様子でした。スマホ、ゲーム三昧でしたが、木村先生の教えの通り実行してたら、家庭も居心地良く、家族仲も良くなってきた感じです。」

「最近再び動き出した娘、今週より短期で高校の寮に行っています。(中略)娘の気持ちにできる限り共感しそのままの娘を受け入れようと思います。」

「娘は1週間まえから保健室登校を始めました。自主的に行動を始めています。」

「最近、少しずつ学校へ行ける様になり全部の授業を受けるのは無理ですが、早退したり遅刻したり過ごしてます。(中略)色々、子供が不登校になり不登校の勉強しなきゃと意気込んで、毎日勉強に没頭してましたが、先日の木村先生のメルマガを読んで気持ちが楽になりました。」

「息子が、宿泊学習の全日程をこなして帰宅しました。楽しかったようで、たくさんお話をしてくれました。(中略)初めて親のいない宿泊体験をすることが出来ました。その事実を受け止め、息子に関わって下さった方、世界、天気、そしてザワザワしていた私の心を穏やかにしてくれたひふみ〜よの世界、木村先生、会員の皆様に心から感謝します。」

「登校した日、友達を誘って一緒に歩いて下校したり、友達が公園に遊びに行く約束をしていると知ると、一緒に行ってもいいかと友達の家まで聞きに行ったり。一人でレジをすることは嫌で避けてきたのに、買い物に一人で出かけて欲しいものを買って来たり。お昼ご飯を自分で作ったり。すごいことだと感じています。」

「修学旅行当日は時間通りに登校し無事に出発しました。行く直前まで気を揉んでいましたが、楽しんでくれたようです。帰ってきた時の笑顔を見てホッとしました。」

「今日は、次男は学校の模試に行きました。2限目と昼休憩が空いていたので、私が時間を合わせて、お昼ごはんを一緒に食べました。」

「今は娘はこの期末試験期間中、勉強しています。(中略)メール報告は、8月からまた時間が取れそうで喜んでます。もしかしたら、メール報告、私はいやではないかもです。スッキリして、考えがまとまるので…(≧▽≦)」

「いろんなことにチャレンジするようにもなりました。あんなに嫌がっていた風呂にも毎日入り、部屋の掃除や洗濯も自分でやっています。自分の人生に責任をもって行動しようとしている印象です。先日も通信制高校のオンラインイベントの運営委員に応募したようです。」

「今、宿泊学習の最終日の朝です。宿泊は別で、親子で近くに宿を取り、外付けで参加させていただいています。当日までどうなるのかわかりませんでした、思いがけなく(!)、全ての日程をこなしています。(中略)実は昨日の朝、私はとても不安だったのでしょうか、夜中の2時に目が覚めました。特別扱いをしていただいている手前、「きちんと応えなければ」といつものクセが出てきたのかな。私がしたことは、ひふみ～よを読むことでした。本当に本当に助かりました。1時間半ほど読んだら、自然と自分がすべきことがわかり、安心できたのでしょうか。その後少し眠ることができました。今日は最終日です。まさか、3日間参加できるとは思っていなかったのも、全ての方々、留守宅をまもってくれている夫と長男に感謝です。いつでもどこでもサポートを受けることのできる、ひふみ～よのメリット、威力を実感しております。素晴らしいサポートを毎日発信し続けてくださる、木村さま、スタッフの皆さま、そして会員の皆さまに感謝いたします。」

「最近の息子は体力作りに加えて、今まで止められなかった甘い飲み物を控え、食べ物にも注意するようになりました。そして、感謝して残さず綺麗に食べています。偏食だった息子が少しずつ食べられるレパートリーを増やしています。これも奇跡だなあとと思います。」

「今日の事例&コメントを読ませていただきました。うまく言葉にできないのですが、あらためてひふみ〜よが、なんて美しいステキな空間なんだろう…と感じました。会員の皆さまのコメントは優しさが溢れていてとても感動します。泣いてしまうので一人でなければ読めません。素晴らしいひふみ〜よ世界にいさせていただいて本当にありがたいな〜と思いました。」

「「ひふみ〜よ」に出会ってから、1年になります。1年前には、こんなにも心が穏やかになれるなんて思っていませんでした。本当に感謝の気持ちでいっぱいです。」

「木村先生には、毎日のサポートに、とても感謝しています。どうもありがとうございます。ひふみ〜よ会員限定記事☆事例&コメントも、新しく増やしていただき、ありがとうございました。(中略)事例を報告された会員の方も、とても丁寧にご自身のマインド変化を起こしていて、思考がひろがっているのを感じましたし…コメントをされている会員の方々も、とても深く共感されているのを感じて、そして、当事者の会員さんへの優しさも感じ、そして、更に自分自身へも思考を広げて、マインド変化を起こしておられるのを感じて…なんだか、感動さえ感じて、涙ぐむ自分に気づいて、驚きました。会員の方々、そして、掲載して下さった木村先生に、とても感謝の気持ちでいっぱいです。」

「10歳の娘の終業式でした。前日の放課後と当日学校に行きました。一か月あまり前に終業式に行くことを決め、やっぱりやめようかと思うこともありましたが、終業式の日には自分から起き、学校に行きました。」

「事例&コメントにメール報告を紹介してくださり、ありがとうございました。読んでいくうちに、皆様の温かなお気持ちが染みてきて、涙があふれてきて止まりませんでした。(中略)お会いしたことがないのですが、そっとそばにいてくださるような、包み込まれるような優しさや温かさを感じました。今、書いていても涙があふれてきてきて、止まりません。……よくわかりませんが、そばでそっと見守ってくださる安心感ってこんな感じなのかな。安心感にそっと包んでいただいて、安心して自分の気持ちをそのまま感じて受け入れることができたような気がします。”そうそう、そうだよね。辛かったね。”と、ささやいてもらっているような。言葉で聞くよりも、深くて優しい感じがしています。子

どももこんな安心感に包まれると、自然と自分をありのままに感じるができるのかもなあ。…………もう、自分のありのままを受け入れているのかもなあ。(中略)皆様とご一緒させていただけることに、深く深く感謝申し上げます。ありがとうございます。(*^*)木村様、シアプロジェクトの皆様、いつもほんとうにありがとうございます。何だか、胸がいっぱいで…………不思議と柔らかな元気がわいてきました。おかげさまで、子どもも、冗談を言ったり、”ごはん食べよー”と言っております。そんな何気ないひとときに、感謝です。」

「今月の音声を移動のときに聞いております。すてきな音声とお話を聞いていると、何だか自然と涙があふれてきました。木村様の温かさがじんわりと胸にしみしています。」

「木村様のご友人との話しをミラメルにさせていただき、わかりやすく伝えていただきありがとうございます。(中略)このような細かな対応で、不登校改善が大きく変わってくるのだと気づきました。」

「私のコメントに感想を述べてくださった会員さんにも心から感謝します。全てが正しい内容ではないメール報告だと思いますが、ほめてくださり、恐縮してます。涙ぐんでしまいました。心が洗われたような感覚です。見えないところで繋がっていることを改めて強く感じて、じんわりあたたかな気持ちを与えていただきました。」

「今月の音声をありがとうございます。音声を聴く時間は、私のワクワクタイムとなっています。(中略)中1長女は、4月から登校を始めました。長女が通う中学は校区外で、電車で通っています。」

「ひふみ〜よに入会させていただき、木村様のどこにもないハイレベルなサポートを受けさせていただけること。本当に感謝の気持ちでいっぱいです。木村様、スタッフの皆様、会員の皆様と同じ空間で毎日ご一緒させていただき、心穏やかに過ごさせていただいております。ありがとうございます。」

「一般的なメルマガと違いこんなに思考が広がるのかとありがたく拝見させていただいております。そしてそれを提供してくださる木村先生本当にありがとうございます。」

「いつもこのひふみ〜よの奇跡の繋がりのなかで、ステキな皆さまとご一緒できて幸せです♪会員さんのメールのなかで、最近泣きまくりです、とありましたが、私も同じく特に最近、会員さんのメールを読んで泣いてしまうことが何度もあります。美しいものを見て感動する涙に似ているような気がします。木村さまが創られている奇跡の空間には、直視できない程の美しさがちりばめられていますね。毎日それを体感させていただくことに、感謝の気持ちでいっぱいです。」

「昨日も先週に引き続き2回目の放課後登校をしました。(中略)リスクやチャンスを見逃したくありませんので、常にマインドが、偏らないように調整し、木村様が毎日届けて下さるミラメルを活用して、トレーニングを続けて行きたいと思います。」

「最近、過去の音声を聞きながら、通勤しております。なんともいえない、木村様のすてきなお声と、温かな雰囲気癒されております。いつもありがとうございます。(*^*)そして、今日は七夕。今月の音声を届けてくださり、ありがとうございました。特別なプレゼントをいただいたみたいでとっても、とってもうれしかったです。」

「前回と比べて、自分でもスラスラと書けて行った気がします。色々な事が、少しずつですが、自分の中で明確化してきているのかも？と思いました。すこしですが、成長出来ているのかな？と、自分を褒めたいと思いました！この目標の明確化って、すごい効果がある様な気がしました。やはり、木村さますごいなあと思うようになりました。これからも、日々、トレーニングに励んでいきたいと思えます。サポートをこれからもよろしくお願いします。」

「布団をかぶって、苦しそうな哀しい目をしていた息子が、自分の進みたい道、夢の実現に向かって奮闘しております。木村様との出会い、ご指導頂ける事で、今があります。たくさんの奇跡、幸運を分けて頂ける事に感謝しております。本当にありがとうございます。」

「私は今まで生きてきたなかで、今が一番楽しいです。それは、子どもの不登校がきっかけでひふみ〜よに出会うことができ、何より、木村様のサポートを受けさせていただき、自分が変化したからです。木村様のおかげです。本当に本当にありがとうございます。」

「2月半ばにひふみ～よに入会させていただき、そこから傲慢さや偏りや色々な事に気付かされ、反省し、自分を許し、希望を持ち、人生の半分を過ぎてやっと、自分らしい人生を送らせていただいている気がします。」

「今日は、373回の音声を聞きました。聞いていると、ふんわりとした安心感に包まれたような気がしてきます。」

「次男は通信制高校で課題もこなし、こないだはスクリーニングも受けてきました。」

「今月の音声を配信してくださり、ありがとうございます。聞くのがとても楽しみです。こんなに楽しくトレーニングできるなんて、すごいサポートですね。音声を聞くたびに発見があり、思考が広がります。いろんな側面から説明してくださるので、思考のお手本を示していただいているようです。実際、何かあったときに、ふと音声で言っていたことを思い出して、「こうかもしれない」「ああかもしれない」と考えています。音声にいつも助けられています。ありがとうございます。」

「ひふみ～よでの時が経てば経つほどに綿密に作られているひふみ～よの奥深さに惚れ惚れして、木村先生の力強いサポートと知識の深さと広さと会員親子の幸せを心から願ってくれる姿勢に敬服します。これは単なるサポートではないと今さらながらに気付いています。」

「今日の「事例&コメント」をありがとうございました。事例のメール報告が私の状態に近く、皆様のコメントを、自分に当てはめて読ませていただき、思考が拡がり心が安定する感覚になりました。木村様、メールを書いてくださった会員様、コメントを書いてくださった会員様、本当にありがとうございます。」

「今は、高1の娘が運良く、再登校して夏休みを迎えます。どんなことが起ころうとも、その時その時でしか経験できないことがあるとこの音声で再認識できました。有難うございます。」

「「ひふみ〜よ」に出会って1年になります。1年前の私は自分を無駄に責めて泣いて暮らしており、自分のことで精一杯でした。でも、今の私は周りの方々の幸せを考えられるようになり、自然に私にも笑顔が増えました。こんなに幸せな思考へと変化するのに、辛いトレーニングは全く無かったです。むしろ、優しく癒されただけです。木村様、スタッフの皆様、会員の皆様のおかげです。本当に素敵な空間をありがとうございます。」

「摂食障害で入院中の娘は、週末外泊できるまでになりました。摂食障害に向き合うことは、不登校などなんの問題もなかったと思えるほど、もっともつらいものでした。毎日元気にご飯をおいしく食べてくれる。それだけで十分だったのに…。そうではなくなって初めて、それがどれだけ素晴らしいと奇跡的なことだったかを思い知りました。それでも、何度も絶望しそうになりながらも諦めず、気持ちを保っていただけるのは木村様のおかげです。毎日のミラメル、音声、会員様のメール報告にハッとさせられたり、励ましていただいたり、何度も何度も助けていただいています。木村様に出会っていなかったらこの状況で私はどうなっていたらと思うと、こわくなります。私は本当に恵まれています。私にはまだまだできることがたくさんありますね。そのことに気付かせていただけることが本当にありがたく、幸せです。感謝の気持ちとともに、引き続きトレーニングを重ねていきます。」

「今朝、音声、第372回を聞かせていただきました…なんだか、色々と心に染み入るお話でした。木村先生がお母様を思うお気持ちが、よく伝わってきました…それから、私自身も、いい状態が続くときでも、謙虚さを忘れずにいようと、あらためて思いました…いつもいろんな角度からのサポートをして下さり、本当にどうもありがとうございます。」

「私は三年弱前にひふみ〜よ会員になりました。なので、1000回くらいミラメルをいただいていることになります。毎日サポートいただけるのに大変感謝しています。これからもよろしく願いいたします。」

「本当に木村さんのサポートは世界一です。出会えた奇跡に感謝。皆さんとの繋がりに感謝です。これからもよろしく願います。」

「昨日次男は、新しく入った塾のWebテストを、1日かけてやっていました。取り組む前は、少し不安も感じていたようでしたが、実際にやってみたら、がんばって全部やり通すことができました。」

「音声の“☆RED° TOKYO TOWER☆”とても面白かったです。お嬢さんと息子さんの楽しいひとときをお話くださりありがとうございます。息子さんの台詞が(オチが)分かったのですが笑ってしまいました。幸せて思いがけないささいなことだなあと改めて思いました。」

「ほんの些細なことですが、まず言葉が優しくなりました。お風呂に入るようになりました。外出が怖いと言っていましたが一緒に外出するようになりました。また今現在友達と外で遊んだり夏休みの宿題を一緒にやっています。とても楽しそうです(^.)」

「木村様・長男の命を救って頂きありがとうございました。木村様に会えていなかったらどうなっていたかと思うと涙が止まりません。」

「最近、高2の娘2人から学校紹介の動画に出ることになったと連絡がありました。(中略)「友達と自然な感じで撮ってもらえたから、すごく楽しかった」と。以前ならそれを聞いて嬉しさのあまりポジティブに偏っていたと思いますが、今回は落ち着いた気持ちで聴くことができました。バランスの大切さをいつも伝えてくださりありがとうございます。この奇跡的な出来事もひふみ〜よのサポートを受けさせていただいているおかげです。本当にありがとうございます。」

「MiracleMailの効果は、本当に奇跡的だと思います。自分の知らないところで、じわりじわりと心の底にまで染み込んできて、絶大な効果が表れます。今までとは違う自分の心の動きに驚くことがあります。そして、きっと、私の知らない感覚がまだまだあるのだと思っています。その感覚を楽しみに、これからもミラメルを活用して、トレーニングを続けていきます。」

「今月の375回の音声を拝聴して、温もりに包まれた感覚になり、静かに涙が頬をつたいました。こんなに心が温くなる涙は初めてです。ありがとうございました。」

「今日は次男が卒業した高校でのアルバイトに行きました。在校生のサポートかな??長男はインターンが始まる様子。エントリーシートの為の写真を撮りに行くといいスーツを着て出かけまし

た。穏やかな日常、あたりまえの毎日に感謝の気持ちでいっぱいです。これも木村さん、スタッフのみなさん、会員の方のおかげです。ありがとうございます^-^」

「夏休みのため、息子が1週間ほど帰省しています。(中略)大学のこと、バイトのこと、少しずつですが話しをしてくれます。(中略)仕事に行く前に息子の気持ちよさそうな寝顔をまじまじと眺めて幸せを感じます(^)」

「夏休みが先週末に明けて、金土と登校して、月曜日の今日。昨夜は「なんで、明日は学校なんだよー。ダルい〜」と言いながら就寝。今朝はゆっくり準備しながらも登校して行きました。」

「学校の夏期講習が必修だったため、なんとか努力して次男は、授業を受けに行きました。」

「今日、短期留学に出発した娘。今の娘は不安もありながらも、ワクワクや期待の方が大きいようで、エネルギーが充分たまっている状態のように感じました。」

「昨日は、次男の第2希望の学部ではありましたが、初めてオープンキャンパスに行ってきました。行く前は、親子で多少なりの不安もありましたが、これまでのことを考えると、ほんとうにありがたいことだなあ……と、そのありがたさをかみしめていました。」

「一年以上ぶりに学校に行って終業式に出席したり、一人で帰宅したり、娘は、勇気が湧いてくるようになってきました。(中略)最近娘の方から話かけてきます。さらに、自ら洗濯物をたたむこともあり、家族の分もやってくれます。ありがたいです。」

「お盆休み前、大学が休みになって直ぐ、1週間程次男が帰省しました。(中略)こうして家族と一緒に食卓を囲めるなんて夢のようでした。(中略)次男は色々な話をしてくれました。1人暮らしの大変さ。大学生活。バイト生活。その話から、今は彼なりに充実しているのだろうと私は感じました。そして、そんな兄の話をニコニコしながら聞いていた娘。そして、次男が下宿先に戻った後、

娘は「兄ちゃん、話しやすくなってたね。ちゃんと人の話も聞いてくれたし、答えてくれたし。大学行って良かったね」と言いました。」

「大学が夏休みになり、娘と息子がかわるがわる帰省してきてくれます。それぞれ都合があるため、同じ期間に家族4人そろうのは叶いませんでしたが、夫婦2人暮らしに慣れてきたところに子どもが帰ってくると、ぱあっと華やかになります(^)」

「学校で申し込んだ、ネットでのアジア留学の説明会をzoomで受けました。それから、新しく入った塾のオンライン始業式を受けました。不登校中に、PCの操作をする機会が増えましたが、ここにきてそれが活かされているように感じます…(中略)この夏休みになって、急にいろんなことをやってみたいと思うようになったようです。次男自身が、そんな自分に驚いているようです…」

「本当にいつも具体的にわかりやすく不登校対応のポイントや幸せに生きるためのヒントをくださり、木村様のサポートはすごいなあと感心してしまいます。(中略)大学の夏休み中に帰省した息子は、どうでもいい話を沢山してくれました。(中略)ほとんどがどうでもいい話の中で、ちらっと友達のことを話したり、単位が取れなかった教科のことを話してくれました。(中略)息子は関東に帰るのを1日延期して帰っていきました。暑い夏がまだまだ続く中、明日から連日バイトだと言っていました。(中略)周りは皆良い人で良い職場だと言っていました。」

「一緒にYouTubeを観て、何度も大笑いしました。(中略)夕食の後夏休みの課題を進めていました。」

「事例展開共有のミラメル、報告させて頂きありがとうございます。娘とは違う状態のお子様の事を思考するのは、とても学びにつながります。(中略)いろいろ毎日学ばせていただいていることに感謝申し上げます。(中略)娘の登校開始で、気持ちがゆるんでいますので…本当に報告させていただくことは、ありがたい事です…いつもいつもありがとうございます」

「夏休みの少し前から、通信制の高3の次男は、いろんなことをやってみよう…という気持ちになってきたようです。こうした気持ちになれたのは、木村先生の、ひふみ～よのサポートのおかげだ、とても感謝の気持ちでいっぱいです。ありがとうございます。」

「夏休みに家族4人で旅行することができました。(中略)旅先で息子はご飯をたくさん食べました。ご飯が食べられない時期があったなんて信じられないくらいです。(中略)うまい！」と言いながらたくさん食べる息子の姿を見ることができて本当に幸せでした。これもひふみ〜よの奇跡ですね。ありがとうございます。」

「放課後たまに学校へ行くようになり、今は通信制の高校に在籍しています。(中略)これからもひふみ〜よと一緒に人生がより良くなるきっかけを選んでいきたいです(^)」

「このミラメル、木村さまのサポートのおかげで、普段、口数の少ない息子がいつも以上に話す、という奇跡を与えて頂きました。ありがとうございます♪」

「夏休みに入り、不登校の息子と長女の生活リズムが整ってきました(笑)ふたりとも7時には起きて朝ごはんを食べます。息子が朝ごはんを食べるのは3年ぶりです。今日は「行ってらっしゃい」と見送ってくれました(^)朝から幸せをもらいました。」

「医療機関を受診したり、コミュニケーション講座を受けたり、ネット検索を始めたりしました。いろいろな情報をインプットし、私の頭の中は、情報過多になっていました。それらの情報を活用しようとすればするほど、子どもたちの状態は悪化していきました。そのような中で、木村さまのブログに出会い、シアプロジェクトのホームページに辿り着くことができました。読めば読むほど、私の心に染み込んできて、癒され、心が落ち着いていくのが分かりました。そして、無料サポートを受け、ひふみ〜よへの入会を決意しました。サポートを受けるようになってからは、たくさんの気づきを与えていただき、私の心はどんどん穏やかになっていきました。子どもの不登校改善だけでなく、私の人生が大きく変わりました。(中略)ひふみ〜よに出会うことができた奇跡、木村さまをはじめとするひふみ〜よに関わる皆さまに感謝の気持ちでいっぱいです。本当にありがとうございます。」

「最近の娘は、ボソッと思っていることを少しずつ話すようになってきた気がします。(中略)今まで自分からは話さなかったことを、ぽつりぽつりと突然話します。(中略)日々の生活に幸せを感じながら、トレーニングにはげみます。毎日のサポートありがとうございます。」

「今日は長女が「毎日、筋トレをしてる」と教えてくれました(^)筋トレはやれば必ず成果が出るし、その為に精神安定にもつながるそうです。「足が細くなった～」とニコニコでした(^)」

「本日の事例&コメント、拝見しました。皆さまのコメントを拝見し、いつもですがひふみ～よの世界の美しさに感動しました。私のコメントもお仲間に入れていただいて嬉しかったです。」

「昨日の夕飯後の雑談で次男が、「もう、ホント、もうちょっと生活習慣変えないとなんもできない～」と話していました。自分で気づいて自分のタイミングで変化していくのだなあ、とあらためて思いました。少しずつ変化している息子たちの成長が間近に見られて楽しいです。」

「ネットで「ひふみ～よ」に出会い、入会するという選択をしたことで、私の人生は変わり始めたのだと思います。ラッキーでした。このご縁に感謝して、更に幸せで豊かな方へ進んでいけるよう、不登校で悩んでいる方のお役に立てる人になれるようトレーニングを続けていきます。」

「最近、バイトを変えた息子。1週間、「現場」の出張にいたり、次は、2ヶ月の出張にいくそうで、人とあまり会わない、深夜のコンビニバイトと比べると、かなりエネルギーを使いそうです。」

「今月もたくさんの音声のプレゼントをありがとうございました。つい癖で順番通りに聞きたくなるのですが、【entrance☆202208☆】につながらなかったため、「子どもの状態は、あるときから急速に良くなる！」から拝聴致しました。今の私に必要なお話で驚きました。(中略)2022年の夏休みは一度きりですね。時間の使い方を見直します。」

「この夏休み、子どもたちは新しいことに挑戦しています。長男はいろいろ悩みながらですが、アルバイトを始めました。(中略)次男は以前のメール報告にも書きましたが、5日間の一人旅と4日間のお友だちとの旅から帰ってきました。(中略)私は子どもたちの成長を応援できるように、自分自身に目をむけ毎日トレーニングをしてワクワクする気持ちを大切にします。」

「読みながら、感情移入してしまって泣いてしまうこともしばしばです。そして書かれた文章から、その会員さんの思いや気持ちが感じられて、感動するという体験もさせていただいています。そんな特別な体験は、このひふみ～よでしか味わえないことだな～としみじみ思いながら……毎日ありがたくサポートを受けさせていただいております。いつもありがとうございます。」

「私の知らない世界をミラメル3でいつも紹介して頂きありがとうございます。(中略)本当に、これからの世界に見合ったサポートをして頂けているのだなあと、実感致しました。私1人では、このような事に触れることすら出来ないと思います。これからもたくさんのサポートを宜しくお願い致します。」

「奇跡でいっぱい不思議な今月の音声配信もありがとうございます。いつも、音声が届けられるたびに、とっても楽しみでワクワクします。こんな思いがあじわえただけでも、生きていてよかったなあと感じ、そんな経験をさせてくださる、ひふみ～よの世界と自分自身の運の良さに感謝です。ありがとうございます ♪」

「昨日、ズームで仕事関係の方とやりとりしました。最初は、仕事の内容のことを、話していただけだったのですが、「もっと、お話ししたいです」と、おっしゃってくださり、ズームの録画を切って、ご自分のお仕事のことや、子育てのことをいろいろ話してくださいました。私と話しができて、とてもよかったと言ってくださいました。そんなことを、ほぼ初対面の方に言われるなんて、ミラメルのおかげだと思いました。」

「ひふみ～よのサポートの奥深さに感動してしまいます。自分では到底たどり着くことの出来ない思考をさせていただけることに感謝の気持ちでいっぱいです。」

「この夏、なんと息子も長女も早寝早起きの生活になっています。今朝は長女と朝ごはんまで一緒に食べることができました(^)」

「少しずつですが、確実に前向きな長男の変化を感じています。木村様のおかげです。本当にいつもいつもありがとうございます。感謝しております。」

「このような幸せな日が来たことが、奇跡のようだと感じました。子どもたちが不登校になる前に、このような、静かで穏やかで幸せに満ちたうれしさを感じたことはなかったです。木村さま、ひふみ〜よの会員の皆様のおかげです。本当にありがとうございます。」

「木村様、先日は今月の音声をありがとうございました。いつも楽しくて、聴くたび私の元気が増えていく感じです。」

「ひふみ〜よサポートを続けることができ特に良かったのは、謙虚な心を育むことができたことです。きっと謙虚さも奥が深いのだろうと思いますが育める喜びもあります。」

「体が弱っている時に聴くと木村さまの優しい非言語が沁みてるような感覚になり…。ありがとうございます。何度も寝落ちしましたが、木村さまの声が心地よかったです。」

「先日は事例&コメントに取り上げていただき、ありがとうございました。朝、目覚めて読んで感涙。仕事に行く前に読み返して涙(T_T)。翌日も涙です。取り上げて下さった木村様。そして報告して下さった会員の皆様の優しさや温かさに、揺れる心をふんわりと包み混んでいただけるような…。そして、一人で不登校に向き合っているのではないんだ…と心強さを与えてもらえるような機会を本当にありがとうございますm(_ _)m」

「いつもタイムリーなサポートを、本当にありがとうございます。息子が最近毎日シャワーを浴びています。1日に2回入っているときもあります。息子は、長い間、シャワーもお風呂にも入らなくなって、いつから入っていないか忘れてしまうぐらい前から入らなかったのですが、何の前触れもなく入り始めました。」

「今不登校の子どもたちが次の時代のトップランナーになるようなサポート。とても素敵ですね。(中略)ひふみ〜よサポートに身を委ねるように日々トレーニングを重ねていけば、「これからの時代で子どもが輝く人生を生きるための不登校対応」に向かっていきますね。これからもどうぞよろしくお願いいたします。」

「私は夫に感謝の気持ちで今日もお疲れ様。とビールを注ぎます。夫の嬉しそうな顔が見られて幸せです。この2～3分もかからない事ですが愛情表現の1つだと思います。ひふみ～よに入ったことで出来るようになった素敵な行動の1つです。」

「本日、378.7回の音声を聞かせていただきました。(中略)大変驚き、また、温かいコメントをいただきました。涙が出そうになりました。本当にありがとうございました。」

「会員限定事例展開共有に載せていただいたこと、そして会員様からのコメントありがとうございます。(中略)会員様の全てのコメントに例外なく私ひとりの力では気づけなかったことが書かれてありました。そして何よりも私や私の家族のためにこんなにも気持ちを傾けてくださっている事実を読みながら涙を流している自分がいて、感謝の気持ち以上に皆様のやさしさや真摯さに申し訳ないと感じるほどの心に温かさに触れられたのが何よりもうれしくありがたかったです。全てが今の私に必要なコメントで、読んでいるうちに辛いことや苦しいことは悪いものと決めつけている自分に気付かされました。自分の思い込みで悪いととらえすぎでいただけだったんだなと思いました。また親の不安な気持ちは子どもにも写鏡のように投影されているのだなあと理解できました。(中略)会員の皆様、そして事例共有として挙げてくださった木村先生ありがとうございました。」

「いつも不思議なのですが、今の私に必要なミラメルをタイムリーに送ってくださるので、毎回、驚嘆しています。」

「お盆は必ずお墓掃除や仏様のお迎えやお見送りで、お墓参りをしてくれる息子。今年も猛暑で渋滞の中わざわざ行くのも大変だろうと、「凄く暑くて大変だから、お母さん1人で行ってくるよ。」と言ったら「僕も行くよ。」と言って一緒に行ってくれました。急に雨が降り出し、傘をさしながら草むしりをしようと思ったら、手袋を忘れてしまったことに気付きました。でも綺麗にしたいので、一生懸命手袋をせず掃除をし、ふと後ろを振り返ったら、息子も手が泥だらけになりながら、一生懸命草をむしっていました。私は何だか涙が込み上げてきました。こんな事が自然と出来る息子が居てくれる。それだけで、私は本当に幸せです。」

「ミラメルや音声配信などを通して言葉だけでなく、私達は木村様の雰囲気や直接言葉では表現されない何かによっても、知らず知らずのうちに多くの学びや疑似体験を得ているのだと思います。そしてそれらがすべて繋がり、無駄なく、かつ効率よく構成されているのが、このひふみ～よサポートなのだと考えます。今日も素敵なミラメルを、ありがとうございます。」

「8月の音声を配信くださり、ありがとうございました。聞くのが楽しみです。聞きながら、いろんな家事もはかどるので、充実した至福のひとときを過ごさせていただいています。いつもプレゼントしてくださり、ありがとうございます。」

「ひふみ～よのサポートが受けられることは本当に奇跡です。当たり前だと思わず、最前線のサポートが受けられる今の環境に感謝して、身をゆだねるように受けさせていただきます。」

「この音声をこのタイミングで聴くことが出来たのも奇跡だなあと感じました。これだけに限らず、いつも木村さまの穏やかな話し方や笑い声に癒されています。いつも素晴らしい音声をありがとうございます。」

「エールをいただいた感覚で涙が出てきます。ミラメルを活用していくうちにたくさんの間違いに気づき後悔することがありますが、これから成功に変えていけばいいだけなのですね。」

「ひふみ～よ会員限定音声配信【第377回☆魔法のような“聴く”が成功する☆】を聴かせて頂きました。(中略)「ひふみ～よ」音声を聴かせて頂いておりますと、心に心地よいさざなみが起こります。自分を認め、受け入れて、許せるようになり、涙が込み上げて来ます(๑_ _)。」

「先日、息子は中学時代の友人たちと遊んで来た日がありました。その次の日から、再び筋トレを始めた息子。一昨日は自転車で隣町までプールに出掛けました。行ってみたら休館日で、さらに隣町まで自転車を走らせて泳いで来たそうです。」

「今月の音声も、どれも素晴らしくて2巡目に入りましたがいつも楽しく聴かせていただいています。第379回音声は、とくに響きました。罪悪感が消えていった木村さまのお話は、2回とも聴いて涙が出ました。お話してくださってありがとうございます。」

「今日、お友だちに「雰囲気変わったね。」と言われました。(中略)私は、「ひふみ~よ」と出会い、奇跡的に一年間を生きることが出来ました。皆様のおかげで、本当に心から穏やかに過ごさせて頂いています。息子が不登校になってすぐの時には、こんな未来が待っていたなんて予想をしていませんでした。」

「きのう、子どもが話していたとき、”あれ？〇〇って、言わないの？”と、驚いていました。私はそんなに、子どもが話してくれたことを気づかず否定しながら、話していたみたいです。自分でも気づかないうちに、そんな言葉が出なくなったみたいです。不思議でした。木村様、ありがとうございます。(*^*)皆様、ありがとうございます。(*^*)」

「いつも会員さんのメール報告を読ませていただくと、ほんとうに感動することばかりで、心が良い意味で揺さぶられます。こんな体験は、普通にはできないことなので、とても貴重でありがたいな~と思っています。」

「変化というか気づきレベルですが効果があり、やはりひふみ~よのサポートは唯一無二だと思います。」

「本日は事例&コメントをアップしていただきありがとうございました。読み終わり、心がじんわりとあたたかくなりました。愛であふれたひふみ~よの世界に感動しまくりです。」

「気持ちが楽になったようで、いまは、学習にも取り組むようになり、大学受験を目指しているいろんなことを、やってみようという気持ちにもなってきたようです…木村先生がミラメルによって、未来のことや、過去を振り返ったり、またはいまの自分を見つめる体験をさせてくださったように感じています。」

「明確で、シンプルで、迷いのない木村さんの言葉。感動しています。(中略)今日も最高のミラメルをありがとうございました。昨日の帰りとは全く違ったマインドになっています。ミラメルのおかげです。」

「たまたまテレビで紹介されていたゲームを娘が「やりたいなー。〇〇ちゃん(名前)入れて～」と言
い、息子は、「えっ～。お金がもったいない。」などと言いながらも、入れて、二人で、キャーキャー
言って楽しんでいました。私も何だかやりたくなくて、一緒にキャーキャー言って、楽しんでいたと
ころ、夫もそばに来て、「パパもやろーよ」と、子どもたちに誘われて、家族みんなでゲームをしまし
た。うまいかずに絶叫したり、みんなでクリアして、喜んだり、大爆笑でした。家族でこんなに楽し
んだのは何年ぶりだろう。いろんな方々の思いがつながり合って、出会った奇跡だったのかもな
あ～。こんなに簡単に、大人数で楽しめるゲームを考えてくれた方々、テレビで紹介してくれた方々
……………に感謝です。楽しいひとときをプレゼントしていただき、ありがとうございました。木村様のサ
ポートを受けていなかったら、ずっとゲームは、悪いものと思っていたと思います。こんな風に家族
で楽しむこともなかったと思います。私の頭を柔らかくしていただき、家族みんなで楽しむときをプレ
ゼントしていただき、ありがとうございました。(*^*)」

「いつも会員の皆様には助けられています。一緒に改善している仲間がいる、そう思えることは、
私の心の支えとなっています。このような温かい空間を作ってくださった木村先生、ありがとうございます。
私をひふみ～よへと導いてくれた見えない力にも、ありがとうございます。これからもお世話に
なります。どうぞ、よろしく申し上げます(^)」

「自分自身の気づきだったり振り返りから学びがあったりと、事例展開へのコメントは不思議な感覚
がありますね。事例を書いてくださった会員様、ステキな場所を生み出してくださった木村様、そし
て他の会員の皆様とのつながりに感謝の気持ちを添えて送信させていただきます。」

「この週末は、家族で旅行へ行くことができました。奇跡的なことです。」

「色々な角度から、木村さまが、「お勉強感覚ではなくていいですよ」「頑張らなくていいですよ」
と、何度も伝えてくださったおかげさまで、少しずつ頑張らないことが、定着してきたかもしれませ
ん。今では、毎日のMiracleMailは、毎回ワクワクしながら読ませていただいていますし、ミラメルに
ついて考えることも、楽しみになっています。(中略)頑張っている感覚はないので、続けることが

苦ではありません。むしろ、毎日ステキな木村さまや、会員の皆さまとの繋がりを感じられるので、励みになりますし、心強いです。付かず離れずのちょうどよい距離感が心地よく、心で繋がっている感じなので、目には見えないのに確かなものと実感します。」

「子どもがワクワクしているのを見ているとこちらも嬉しいです。昔はワクワクを応援できず、逆に奪っていましたが、ひふみ～よで気付かせていただけたこと、本当に出会えたことに感謝です。」

「木村先生には、いつもいろんな角度からのものとのらえかたを、示していただいているように感じます。それから、やっぱり音声を聞くと、不思議な安心感につつまれます☆いつもありがとうございます。」

「久しぶりに、子どもと一緒にご飯を食べていたら、ストレスで胃が痛いとか、腰が痛いとか、ゲームの話とか、あれこれと思いつくことをたくさん話していました。気持ちがどこにもぶつからず、友だち同士のように話を聞いている自分がいました。ポロっと”お母さん、話聞いてくれてありがとう”と言われました。書いていて、なんだか胸がいっぱいです。」

「昨日は、音声を聞きました。RED TOKYO TOWERのお話、木村先生とお子さんたちのやりとりが、とても微笑ましく感じて、ほっこりした気持ちになりました。」

「子どもの不登校がきっかけでひふみ～よに出会ったわけですが、知れば知るほど奥が深いサポートなんだな…と感動します。」

「今回のミラメルはすごいことを教えてくださった気がしています。相手を元気にすることができる魔法のような対応。木村様と同じように、私もできるようになったら最高だなあ、と思いました。そして、ひふみ～よ会員様全体で、できるようになったら世界中の人たちを元気にすることができるのかも。病気の人が奇跡的に元気になったり、病気になる人がグッと減るのでは、と想像しました。今までにない、新しい治療法になりますね。」

「ひふみ～よのサポートを受けるようになって3年近くになります。生きていることがこんなにも幸せなことだなんて、知りませんでした。次男が不登校になった頃には「想像もしなかった幸せな人生」を生き始めています。」

「ひふみ～よのサポートを受けさせていただく中で少しずつ夫に対するイメージや感情に変化を感じてきています。諦めにも似た思いでいたのが、夫を多角的に見てみると意外な発見があったり私が不足に感じていたことが実は夫のチャームポイントだったんだと気付いたり・・・夫婦関係のやり直しを楽しみながら進めていっています。」

「会員限定記事☆事例&コメント☆もありがとうございました。会員様の事例に対する他の会員様の温かさを感じて涙が止まりませんでした。」

「いつもいつも、他にはない超越的なサポートに頭が下がります。今回のミラメルも読みながら、何ともいえない、感動を受けました。こんなサポート受けられてなんと幸せなんだろうな・・・と。」

「昨日は、家族5人で大型レジャー施設に行ってきました。子どもたちの不登校、コロナ感染症の影響で、2年間、家族揃って旅行やレジャー施設に行くことはありませんでした。3年ぶりに家族揃って出かけることが出来ました。(中略)子どもたち3人が不登校になり、家から出ようとしなかった頃を思うと、本当に奇跡的なことです。当時は、再び、このように家族揃って出かけて、楽しむことができるとは思っていませんでした。たくさんの奇跡に感謝の気持ちでいっぱいです。また、仕事が忙しいにも関わらず、貴重な休みに、長い距離を運転してくれ、私たちを連れて行ってくれた夫にも感謝の気持ちでいっぱいです。このような素敵な日を再び過ごすことができるようになったのは、ひふみ～よのサポートのおかげだと思っています。」

「8月13日に送信していただきました、ひふみ～よ会員限定記事☆事例&コメント☆を読ませていただきました。どの会員様のメールも素晴らしくて……すごい人たちとの輪の中にいることができている私は幸せだなあ、とあらためて思いました。」

「今月も音声プレゼントありがとうございます♪最新の木村さんの声とお話しとても楽しみです。ひとつひとつ大切に聞かせていただきます(^)♪ひふみ～よで過ごす穏やかな毎日に感謝の気持ちでいっぱいです♪」

「改めてひふみ～よは奥が深いな～と感服しました。(中略)自分ではとても難しいミラメルもサラッと簡潔に書かれている会員様、とても尊敬します。」

「感動の一冊の本を毎日毎日届けていただいているような感覚で…本当に本当に感謝の気持ちでいっぱいです(^)木村さんの大きな大きな愛に包まれたみなさんとの心清らかなひふみ～よの奇跡のつながりを神秘的に感じています。私にとって人生最大のとてもとても貴重な出会いと経験の連続です。あたたかで穏やかなひふみ～よの存在に日々支えていただきながら私なりにこれからも思考を広げ行動を変化させていかれたならステキ♪だなあと感じています。いつも支えていただき本当にありがとうございます。」

「ひふみ～よは、一人では到底できない内容のトレーニングを受けられる唯一無二のサポートだと、改めて今回理解いたしました。(中略)今後もサポートをお願いいたします。(中略)どうかよろしくをお願いいたします。」

「ひふみ～よ会員となって今年5年目に入る方がいらっしゃるメールを読ませていただき、嬉しくなります。私も今月で5年生です(^-)(中略)木村様の音声を聴くたびに、すごいサポートを受けているのだなあ、と感じます。そして、私が謙虚に活用し続けていけば自分に大きな変化が起こるのかもなあ、と感じます。木村様、ひふみ～よに出会えて本当に幸せです。」

「私自身の気づきにもつながり、この事例展開共有の素晴らしさを感じました。この様な緻密なサポートをいつもありがとうございます。」

「木村さん。ありがとうございます。このひふみ～よのサポートは、本当に本当にすごいサポートですね。」

「毎日ミラメルを読んでいると、今回の事のように、普段は忘れていてもふと昔のことを思い出したりします。(中略)そんな所も楽しくて、毎日読ませていただいています。」

「昨日は事例展開共有&コメントをありがとうございました。今まで紹介して下さった会員さまのコメントが素晴らしく、謙虚で思いやりがあって、本当にレベルが高くて感動しました。そのような素晴らしい会員さまとひふみ〜よで一緒にさせていただけることに感謝の気持ちでいっぱいです。」

「色々な不登校専門の情報を見ましたが、そんな中で奇跡的にひふみ〜よに出会うことができました。(中略)ひふみ〜よでたくさんの会員さまが同じように自分の変化に取り組んでおられるのを日々感じられ、勇気をもらえるので、くじけずにやれると思っております。本当にいつも支えていただき、ありがとうございます。」

「ひふみ〜よ会員限定記事☆事例&コメント☆を新しく掲載して下さり、どうもありがとうございました。それから、私の報告も載せて下さりありがとうございました。木村先生のととても丁寧な対応に、私も更に気が引きしめる思いになりました。とてもひろくっておおきなココロを感じて感激しました☆ありがとうございました。それから、皆さまには、こうしてこの場を共にして下さることは、とてもありがたいなあ…と感じています。いつもありがとうございます。」

「娘の不登校がきっかけで、私は今「想像もしなかった幸せな人生」を生きています。その選択が迷わずにできたのは、本当にひふみ〜よに出会えたおかげです。(中略)ひふみ〜よに出会えた奇跡に感謝してもしきれません。ひふみ〜よを作って下さった木村先生、それを支えて下さるスタッフの皆さま、会員の皆さま、本当に本当にありがとうございます。」

「事例とコメント、とても分かりやすく、自分だったらどうするか、考えながら読み進めることができました。」

「自分だけでは、決してこんな風な変化は起こせなかったと思います。木村先生のミラメルや音声、エンブルなどのサポートや、会員の皆さまの、こころの声が聞こえるかのようなメール報告にも、

とても助けられ、支えられてここまでこれたような気がしています…いつもさまざまなサポートをしてくださり、ほんとうにありがとうございます。」

「本当にひふみ～よは、私自身が人生で初めて、自分を根本から変えてくれたサポートだと断言出来ます。」

「木村先生がひふみ～よを作り出したのですから、木村先生のお母様やお父様はひふみ～よに入りミラメルなどのサポートを受けることはできなかったはずです…。木村先生はご自身のマインド変化により自力で不登校を良い結果にできたのですから、凄いことです。私には想像を絶する苦しさと辛さが極まった先にマインド変化に繋がるものがあつたのではないかなあと勝手に想像します。きっと、周りにいた方々も素敵な方が沢山いらしたのでしょうか…。そのお陰で私は木村先生の経験されたご苦労や人生の究極の辛さまでを経験することなく、不登校の幸せな側面を味わいながら改善へと進むことができます。とてつもなく大きな恩恵をいただいていると思います…心から感謝しています。息子は私がひふみ～よサポートを受けていることをもちろん知りませんが、木村先生のお陰でおそらく周りの不登校経験者とは違った生きやすさを感じることがあるかもしれません。いずれこの素晴らしいサポートのお陰だったと分かることでしょうね。」

「改めて、ひふみ～よサポートはずっとずっと先を見据えた最先端のサポートなのだと感動しています。このようなサポートを受けることができ、本当に幸せです。ひふみ～よサポートをつづけてくださる限り、木村様と皆さまと一緒にトレーニングしていきます。今後ともよろしく願いいたします。」

「娘は、自分の夢を一步一步叶えています。夫も、未来の自分に向けて大切な一步を踏み出そうとしています。」

「ひふみ～よは、自分にとってホームみたいな存在だなあとと思います。ここに戻ってくると、温かくて、柔らかくて、肩に入っていた力が自然と抜けていきます。ひとりでは思いもつかなかった謙虚さを感じさせていただける空間でもあります。こんな素敵な場所に身をおけるのは本当にラッキーですね。」

「「ひふみ〜よ」に出会えた奇跡に、感謝の気持ちが湧きあがります。木村様が「ひふみ〜よ」を立ち上げて下さった時代に生きられてよかったと思います。息子の不登校がきっかけで、こんなにも幸せな人生を歩めるなんて夢にも思いませんでした。」

「一人でも多くの方に本物の不登校対応サポート・ひふみ〜よの存在を知ってもらえたらと思います。そして、ひふみ〜よの内容は不登校だけでなく、人生の様々な悩み事や苦しみにも対応されていると思わずにいられません。(中略)お盆期間にも継続的サポート受けられることに感謝しています。」

「本当に自然に変化を感じていて、不思議な感覚ですが、これがひふみ〜よの力なんだろうなと実感致しました。」

「379回音声を聴かせていただきました。後半の木村先生のお祖父様お祖母様への思いをお話しくんだりありがとうございました。涙ながらに聴かせていただきました。」

「1週間ほど前になりますが何年かぶりに一泊2日の旅行に行くことができました。(中略)家族4人全員で行くことができました。」

「ミラメルの意図がこれほどまで深いことに改めて驚きました。いつも奥深いものだと思うのですが、今回も思った以上です。(中略)ミラメルを読む楽しみが増えたような気がします。」

「今月の音声を拝聴して、ミラメルや音声は、とても綿密に計算されているのだと知りました。プロの技術のスゴさに、感動しました。だから、私の人生が「ひふみ〜よ」に出会ってから、今までと全く違うものになれたのですね。本当に「ひふみ〜よ」と、出会えたことに感謝です。(中略)一人でも多くの方に「ひふみ〜よ」の存在を、お知らせしたいです。」

「今日いただいたミラメルを考えていくうちに心が開放されていき軽くなっていく感覚になりました。いつも本当にジャストなタイミングに感謝しかありません。」

「ひふみ〜よでサポートしていただけるお陰さまでこんなにも穏やかな新学期の朝を迎えさせてもらっている。これこそ、奇跡です。」

「次男は連日の猛暑の中、塾へ行っています。疲れたと言いながらも頑張っています。」

「長女は今日、適応指導教室で進路についての三者面談の予定でした。私が仕事から帰ってから一緒に行くつもりだったのですが、帰宅すると長女が居ません。あれっ？っとよくよく考えてみると、長女も本来なら今日は夏休み明けで適応指導教室へ通室する日で、私がすっかり忘れていたのです。面談に一緒に行く事だけ考えていて、すっかり他の事を忘れてしまいました。しかし長女はちゃんと覚えていて、そんな長女に少し驚いたと同時にとても嬉しく思いました。『うわー！夏休み終わっちゃー！』と話していた長女ですが、ちゃんと考えていました。」

「一昨日、第378回の音声を聴かせていただき、メール報告はできなかったのですが、ノートに書いて思考しておりました。(中略)翌日仕事に行き、わからなくてもいいから、真似してやってみてと言われる出来事がありました。すぐに昨日の音声を思い出し、少し緊張しながらも、わからないままやってみました。すると、難しそうに思っていたことがとても簡単にスムーズに行えました。木村様の音声がなければ、また難しく考えてしまうところでした。いつもありがとうございます。」

「中学1年の3学期から不登校となった娘は、中学3年の4月から受験を意識し始めて、ひふみ〜よサポートに支えて頂きながら本人の希望する高校に合格させて頂くことができました。娘が不登校になってすぐにこのひふみ〜よサポートに奇跡的に出会うことができたおかげだと本当に感謝しています。今年の4月から単位制の高校に通い、時々お休みをしながらも1学期無事に通うことができました。(中略)夏休みはアルバイトも始めて、多い時には週5日通う日もありました。」

「木村様に出会っていなかったら、私はずっとがむしゃらに頑張り続けていたと思います。そうではない道があることを知れただけでも、本当にありがたいことだと思います。ひふみ〜よのサポートは、不登校対応にとどまらない、もっとスケールの大きなサポートなのだと改めて感じております。いつもいつも、本当にありがとうございます。」

「ひふみ～よへの入会確認メールありがとうございます。初日は遅れて行きながらも、今日で4日連続学校に行きました。ありがとうございます。これからも子供に起こる良い変化が楽しみです。」

「最近、仕事を「現場」に変えた息子は、いつもは、関西に住んでいますが、新しい仕事で、東北に行ったり、2ヶ月間、関東に行ったりと、私の想像をはるかに超えた移動をしています。(中略)息子が、選んだ新しい仕事です。やりたいと思った仕事です。応援します！」

「今日帰宅したら、洗濯物がたたんでありました。次男→「今日洗濯物たたんだよ」と。私はすごく嬉しく、次男が自らやったのは初めてでした。(中略)次男は、「気持ちを入れ換えたんだ、母ちゃんが少しでも楽になれば、と思って」と言っていました。」

「昨日夫に、仕事でいろいろあるよね～と雑談しながら、次のようなことを話しました。「私は今、木村様のサポートを受けているから、仕事でいろいろあっても、精神状態は安定していて考え方も穏やかでいられる。娘は不登校はとっくに脱出したけど、もう今は不登校のためじゃなくて、人生全般のためにこのサポートを受け続けたい。毎月会費はかかるけど…」そうしたら、夫は「いいんじゃない。やっぱり働く人には、メンタルトレーナーみたいな存在が必要だと思う。その効果に比べれば、お金なんかたいしたことない。」と言ってくれました。嬉しかったです(*^^*)ちょっと惚れ直した感じです(*^^*)娘が不登校から抜け出して4年目、子どもたちの学費がかかる今でもサポートを受け続けていることを、夫はどう思っているんだろう？と少し心配もしていました。でも、「効果は不登校だけにとどまらない」ということを、わかってくれてたんだな～と嬉しくなりました。あらためて、このサポートに出会えて本当によかったと思いました。」

「今日、長女はなんの前触れもなく、ふっと登校しました。学校までは送りましたが「前と同じところに車をとめたらいい？」と聞くと「前ってどこやねん。前、いつ行ったんやろ」と笑って「ああ～いやや～」と言いながらスーッと行きました。最近部屋でジャンプ運動もしているおかげか、全然疲れた様子もなかったです。木村さまのおっしゃっていた通り、自分で生活リズムを整え、健康に気をつけ、運動をし、そして登校…という手順をふんでいるのにビックリしました(^)」

「毎日登校しています。(中略)今日は、いつもより2時間半ほど、早く登校する曜日です。(中略)子どもは、目をまん丸くして、あぶなかった…と言って起きました。そしていつも通り登校しました。」

「始業二日目、息子は今日、9時半に登校しました。下校はまだ早く13時過ぎに帰ります。(校門までの送り迎えはしていますが、付き添いはなくて大丈夫と言って登校しています。)」

「私と娘の間でうまくいっていることは、娘は学校から帰宅する途中の徒歩20分の時、まず必ずラインで電話してくるからです。ここは、娘、まあ、話す、話す…(´▽`)♪♪本当にこれは、ありがたいことです。」

「夏休みの後半(夏期講習)から2学期に入り今日までの間に7回登校しました。(中略)1年で5回程しか行かれなかった事に比べたら、凄い進歩です。」

「10歳の娘は、始業式に行きました。(中略)宿題は一部やったような状態で、完成していないことを気にしている様子でしたが、当日の朝はきちんと起きて出かけました。」

「今週は2度(昨日、今日と)小学校へ体育の授業を受けに行きました(私も同行です)。担任の先生はいい感じに気が抜けているというか、迎合するわけでもなく、自然に接して下さって。そこが息子を安心させてくれるようです。クラスメートも、はじめは接し方にとまどいながらも、一緒に活動に入れてくれて。昨日はそのあとの授業も1コマだけ参加しました。」

「先日、6年生の次女が半年ぶりくらいにオンラインでですが、授業を受けました！仕事から帰宅するとオンライン参加していて本当にびっくりしました。」

「息子は今日の始業式、3時間目から学校へ行きました。明日も友人に見せて欲しいと言われたものがあるから、学校へ行くそうです。」

「先週から体育の時間だけ登校し始めました(中略)今日は、陸上大会の申込み書ももらってきました。9月末から週3日の練習があるそうです。」

「元不登校の娘は現在大学2年生です。この夏は、娘はたくさんのチャレンジをしました。」

「今朝、修学旅行に見送りました。行けました。(中略)お友達がお迎えに来てくれてから、慌てて歯磨き等でしたが、笑顔で手を振って行きました。(中略)これからですね。」

「次男は、通信制高校のスクーリングに参加するための課題を、なんとかやりきれたようです。やっと表情が少し和らぎました。」

「社会人となった娘との旅で精神的にも行動的にも自立した娘を感じることができて、楽しかったです。」

「私が何も言わなくても、宿題は仕上がり、今年反省から、来年のことを考えていました。こうして、子どもたちは自分の力で成長していくんだと改めて実感しました。」

「昨日、次男は模試を1科目だけ受けて帰ってきました。割りと元気な様子でした。それから、夜に、1コマだけオンライン授業を受けていました。」

「先程、スクーリングに行く次男を、学校まで送ってきました。こうして、無事に準備をしてスクーリングに向けて出発できたこと…いままでの木村先生の、ひふみ～よのサポートに対して、ほんとうに感謝の気持ちでいっぱいになります。どうもありがとうございます。」

「今日は娘の仕事の面接結果が出ました。採用されたのです。(中略)担当者二人は、娘がかけた電話の対応がとても良く、ありがたいことに「とてもしっかりしている」と誉めてくださったそうです。」

「先週から、全く勉強をしていなかった娘が、突然勉強を始めました。「平日は、13時から18時まで勉強する」と言って、自分のペースでやっています。」

「通信制の高校に転学してからは更に様々なことに目が向きだし、好きな数学を勉強し合う会(数人)を作ったり、プレゼンに興味を持ってみたり、軽音部に入ってギターを後輩から教わったり、最近ピアノの練習に夢中です。」

「数ヶ月前からアルバイトを始めようと、自分でネット応募、電話をして履歴書を書き、自分でその場所に行き面接を受けに行っています。自分から電話することも苦手だったのですが、できるようになりました。」

「「部活だけは行きたいなあ」と言って、お昼過ぎに出かけていきました。(中略)一つ一つの子どもへの対応を丁寧にできるよう、毎日トレーニングさせてもらいマインド変化を定着させていきます。いつもありがとうございます。」

「音声での木村さまの声は、とても美しく、長い時間でも心地よく聴くことができます。声の高さ、大きさ、話す速度、強さ、息の量など、調整できるところはたくさんあるんだろうなと思います。」

「息子の近況ですが先月単位認定試験を受けることができました。県外で受けるのですが、夫が連れて行ってくれました。今までの私だと当たり前という感じで過ぎていきましたが、今回は試験会場を準備くださった学校関係の方々、励ましてくれた担任の先生、また休みを変わってくれた夫の同僚の方、新幹線で行ったのですが運行してくださった皆様、またコロナ禍の中何ごともなく元気に過ごせた息子、連れて行ってくれた夫、本当にたくさんの方々のおかげで試験が受けられたのだなあと思いました。当たり前ではなくどれも奇跡なんだなと思います。」

「関係改善の効果で、夫がさらに優しくなりました。(中略)これに甘えすぎず、自立したかわいい大人として生きていけるよう、サポートを活用しながら感トレを続けていきますね。いつも最高のサポートをありがとうございます。」

「9月の音声をありがとうございますm(_ _)m(中略)先月までの形式とちがって短くてタイトルがあり、なんか新鮮です。●●。(中略)一回で聞き終えることができると、個人的にはすっきり感があります。またタイトルがあることで、もう一度聞き直す際に迷わずたどりつけることもできて、覚えのわるい私にはありがたいです。タイトルも素敵でどんなお話なんだろうとワクワク感も更に上がります。もちろん、いままでの長いお話も内容が色々詰まっていて…それぞれまた違った魅力もありますね。(中略)☆超越的共感☆のお話も、とても胸に響く内容でした。」

「最近の木村様のサポートの進化に驚いています。素晴らしいサポートと素晴らしい会員の皆様に、見守られながら自分もお仲間に入れていただき、安心感を頂いています。ありがとうございます。」

「私のいない間にYouTubeでExcelの勉強を始めていました。仕事で使うからだそうです。今夜はWordも勉強していて、メモを見せてくれました。「楽しい」という感想つきで。わかると本当に楽しくなるものなんですね。(中略)落ち着いて対応してこれたのは、ひふみ〜よサポートのお陰です。本当にいつもありがとうございます。」

「音声ですが、毎日楽しく効かせていただいています(^)心が暖かくなりますし、「雑談ですが…」とおっしゃることですら、わたしの思い込みが外れたり、思考が広がったりする気がします。一言ひとことがきらきらしているようです(´▽`)」

「毎日のミラメルを活用するなかで、自分ではマインド変化をして色々な方向から思考したつもりで、メール報告させていただいた後、翌日その続きがあります。と新しいミラメルが届き、あ〜私は思考が停止状態だった！この先がまだまだあったなんて自分では気付けなかった！と思うことがあります。それでも木村様が毎日届けてくださるミラメルで修正することが出来ます。自己流でマインド変化をしていたら、もうとっくに方向がズレて息子は不登校悪化に向かい、私は絶望感を抱き仕事も上手く行かなくなり、どうにもならない状態に陥っていたと思います。いつも道がずれても軌道

修正していただき、更に良い方向に導いていただける。ひふみ～よの空間で木村様にサポートいただける事は本当に有難い事だと思います。」

「今月の音声はまだまだ聞きはじめたばかりですが…(中略)木村さんがたくさんの工夫とおもしろさをまじえ伝えてくださる音声にいつも励まされ私の今本当にやるべきことがみえてきたような気持ちです♪」

「+→+=◎(重要ポイントは?)内容が、衝撃的でした。(中略)不登校でプラスとなった息子の人生をこれからも応援していきます。」

「コンビニのバイトに採用させていただいた長男は、昨日、初めてのバイトでした。帰ってきた一番の感想は、「良かった！」の笑顔でした。(中略)不思議と、良い変化が起きると私から何の情報も伝えていないのに、母から必ず電話がかかります。(中略)長男のバイトのことを伝えました。「一つ進歩したね。よかった、よかった。」と喜んでいました。」

「先日、睡眠についてのミラメルがありましたので、会員みなさまのメール報告にあった睡眠の質をあげる方法を参考にさせて頂きたいと思いました。いつもありがとうございます。」

「音声もたくさん届けてくださりありがとうございます。夜のワンコのお散歩中、家事をしている間、ずっと楽しく聴かせていただいていたいました。不思議と気持ちが落ち着いてきます。癒しの音楽を聴いているような感覚です。ありがとうございます。」

「木村さま、本日は私のメールを事例展開共有して下さり、会員さまからのコメントも掲載して下さりありがとうございました。また、「私ならこうする」とコメントを下された会員の皆さま、ありがとうございました。事例を読んでくださった会員の皆さま、ありがとうございました。改めてひふみ～よのすばらしさを実感し、そんな中に居させていただける奇跡と幸せを感じています。一つ一つのコメントが心と頭に響き、何度も読ませていただきました。思考とマインドを柔軟にされて広げていく過程、私に共感して下さる言葉、事実とプラスマイナス面をニュートラルにとらえている様子、こんなに真摯に受け止めて「私ならこうする」と考えて書いて下さり、感謝しかありません。皆さまのコメントで心と思考が広がり、次から次へと様々な思考がポンプで汲み出されるように湧き出てきました。」

「今日は、事例&コメントを届けてくださり、ありがとうございました。読ませていただいて、ものすごい力をいただきました。」

「家族の会話の中に、笑いがずいぶん増えたなあと思いました。この家族があつて、私はワクワクと毎日触れ合えているのだと気づき、改めて家族のありがたさ、この家族と出会えた幸運をかみしめています。」

「新しい音声をありがとうございました♪タイトルを見るだけでワクワクして、わあ～♪早く聴きたい！が盛り上がっています(*^^*)」

「今月の音声は1回ずつが短くて新鮮な気持ちです。今までの長い音声もゆったり聞けて好きですし、今回のように短い音声もスキマ時間に聞けてありがたいです。どちらでも楽しみです(^^)」

「息子は、この6月頃から、食生活が、なぜかとても良くなりました。また、シャワーも定期的に浴びるようになりました。」

「今朝音声を聞きました。第383回☆素敵な友達のつくり方☆なるほどなあ…と、とても感心して聞きました。(中略)以前とは異なり、サポートのおかげで、次男は知らない人と会うことが、ずいぶんと平気になってきたようです。オープンキャンパスに行ったときも、スクーリングに参加したときにも、そのように感じました。ありがとうございます。」

「不登校改善のためと始めたはずのひふみ～よトレーニングですが…今は毎日の私の楽しみになっています♪」

「9月の音声、聴かせて頂いております。私にとって時間的にも聴きやすく、何度も繰り返して聴く事が出来そうです。本当に有難うございます。」

「木村様のシアプロジェクトのサポートは、毎日ワクワクして楽しみながらトレーニングを受けさせていただき、自分で柔軟に最善に変化して子供のサポートが出来るように、導いていただけるなんて、(息子の言葉を借りると)最強です！」

「新しい音声をありがとうございます。早速381回を聴かせていただきました。初心者向と仰っておられましたが、私にも充分ためになるお話で、もしかしたら私は基本的なことが疎かになっていたのかも？とさまざまな気付きをいただきました。時間もサクッと聴けて、とても聴きやすかったです。他の音声も楽しみに聴かせていただきます。」

「今月の会員限定音声を配信してくださり、ありがとうございます♪木村さまのどんなお話が聴けるのかとワクワクする楽しみもありますが、木村さまの話し方、雰囲気などを感じ、目には見えないパワーを吸収することで、私パワーを頂いています。ありがとうございます。」

「不思議なことにひふみ〜よに入会させていただいてから、嫌いと思う人があまり居なくなりました。以前はもうこの人は大嫌い！と思う人が居て、思い出だけでも嫌悪感を抱いたのですが、今はそんな気持ちも薄らいで来ています。毎日トレーニングを受けさせていただいているお陰だと思います。」

「今月の音声では、自分に足りなかったことのポイントが、短く分かりやすくされていて、何度も聞かせて頂いています。タイトルがついているので、探しやすいです。ありがとうございます。」

「一気に展開して、退院となりました。緊急性があるので、入院、手術のお話を伺っておりましたが、検査を進めている間に、日を迫う毎に、先生方の緊迫したお話が弱まってられて、あれ？あれ？手術もした方が良いとは思いますが、急がないのでとなりまして、退院となりました。詳細は省かせて頂きますが、普通では考えられないような展開になりました。(中略)奇跡の展開にびっくりしました。」

「9月の音声届けていただきありがとうございます。買い物しながら、イヤホンで聴いたり、車の運転をしながら聴くことが多いです。音声を聴いてる時間は、とても幸せな時間で心が温かくなります。そして、木村さんの社会貢献(ひふみ〜よを作ってくれた事)や不登校のお子さんや、その家族への愛情、誠実さに触れ涙が出そうになる事があります。本当にありがとうございます。」

「今月の音声のプレゼントをありがとうございます。すごくたくさんある！とビックリしてしまいました。本当にありがとうございます。そして今回の音声はそれぞれタイトルがあるのですね(^)今までもタイトルのある音声があって、それには何か特別感のようなものを感じていましたが、今回はそれが全部でしたので、高級チョコレートをもらった時のように(どれから聴こうかな?)とワクワクしました(*´ ˘*)」

「もしシアプロジェクトのサポートに出会う事が出来なかったらと想像すると本当に怖いです。このような素晴らしいサポートを毎日行なって頂けて、気持ちが穏やかに過ごす事ができて、日々幸せを感じる事が出来る中でトレーニングができる私達は本当に幸せです。これからも娘達の笑顔や、周囲の人たちの幸せの為にトレーニングを続けていきます。いつもサポートして頂き本当に感謝しております。有難うございます。」

「今月の音声でのお話しはどれもハッとするようなことばかりです。せっかくの大切なお話もいつもの覚えな私でしたが…今回はピンポイントで『もう一度聞く』が繰り返しできるので嬉しく、今後の改善と定着につなげていきたいと思いました。いつも見守ってくださり本当にありがとうございます。」

「381回の「子どもが勉強好きに変わるとき」の音声を聞いて、今までとはまたちょっと違う衝撃を受けました！」

「音声も楽しく聴いています。木村さんの体験談は具体的でイメージがしやすくとても有難いです。」

「息子が仕事を始めてから、毎日心身共に疲れ切っている息子に対し、主人がたくさんサポートしてくれました。仕事が終わるのが夜中ですが、雨の日には迎えに行ってくれたり、帰る頃にはお風呂のおいだしきをしてくれたり、話を聴いてくれたり、在宅の仕事の時にはランチに誘ってくれたり・・・。そんな父に対し、「LINEもたくさんくれて救われた」と。主人と息子の距離が近くなってきたように感じました。」

「今月の音声をありがとうございます。たくさん音声があり驚きましたが、一つ一つは短くなっていると木村さまのコメントがありました。「新しい形」を楽しみながら、大切に聴いていきます。(中略)子どもたちが次々に不登校になった当時は、こんなにもたくさん幸せを感じることができる日々がくるなど想像もしていませんでした。このような日々を過ごせるのは、ひふみ～よのサポートのおかげです。感謝の気持ちでいっぱいです。」

「こうすることで、共感する力ができてくるのですね。なんだか、楽しみながら出来そうです！私には向いているトレーニングだと思いました！」

「木村様が毎日届けてくださるミラメルや毎月の音声を読んだり聴いたりして、軌道修正していただいています。会員の皆様のメール報告を読ませていただき、共感したり、勇気をもったり、ヒントをいただいたりして、本当に自分一人で継続することは不可能だと思いました。毎日サポートいただけることは、本当に本当にありがたいことです。」

「あたらしい音声を届けてくださりありがとうございます。早速聴かせていただいています。いつもハッと気づかされることばかりです。励みや刺激や感動などいろいろと与えてくださりありがとうございます。大切に聴かせていただきます。」

「シアプロジェクトの活動がもっともっと広ろがっていければいいなと願わずにはいません。そのために私ができることを改めて考えてみます。」

「最近はお陰さまで、息子の夫に対する言動が優しくなったことから幸せを感じています。(中略)最近夫の帰宅時にリビングから「おかえり～」が出るようになってきました。息子の機嫌が良いときは「お疲れ様～」もプラスされます。また、時おり夫が出張へ1～2泊出掛けるときには、「行っ

てらっしゃい、気を付けてね。」を言い、2階から降りてくるようになりました。今まで息子から冷遇されていた夫は嬉しそうな顔をして、息子が居ないところで「〇〇(息子)がお疲れ様って言ってくれた」と話してくれます。(中略)夫と息子が何かを話して笑っていたりするところを見かけると、私は動画を回してその様子を木村先生にお届けしたくなります。この幸せは、ひふみ〜よがもたらしてくれた以外に考えられません。」

「毎日の継続サポートをありがとうございます。どんな日も、毎日、ということのすごさに感動しています。しかもこれだけ特別な愛情とプロの技と細心の注意とを、惜しみなく注いでくださり、本当にありがとうございます。」

「音声のプレゼントをありがとうございます♪木村さんの最新の声とお話しとても楽しみです。今回は全部の音声にヒントのような題名がついていて…さらにワクワクしますね(^)大切に大切に聞かせていただきます。ひふみ〜よで過ごす穏やかな毎日に感謝の気持ちでいっぱいです♪」

「以前の私には不可能だったことが、今はできると思うだけで、ひふみ〜よのサポート力を感じずにはられません。」

「このようなすばらしくて、奇跡的なサポートを考えてくださったことに、心からお礼を伝えたいと思います。本当に、本当にありがとうございますm(_ _)m」

「今月の音声を配信して下さりありがとうございました。全ての音声にタイトルがついていて、どの音声から聴こうかなあと楽しい悩みになりました。少しずつ今日も聴かせていただきましたが、全体的に音声が短いので聴きやすいです。今月も楽しみにしていたので本当に嬉しいです。ありがとうございます。」

「毎日休むことなく読ませていただけるミラメルは、本当に奇跡的なサポートだと感謝しております。毎日違う内容のミラメルを読ませて頂けて、それがいつのまにかトレーニングとなっているサポートに出会えたのは娘が不登校を選んでくれたおかげですね。言葉では足りないくらい深く感謝しております。本当にいつもありがとうございます。(中略)今後ともサポートをどうか宜しくお願い致します。」

「最近不登校やひきこもりの話をよく聞きますが、自分の子どもについて自分で考えて対応することの大切さをあらためて実感します。(中略)ひふみ～よの素晴らしさをまたまた再認識しました。木村さま、本当に本当にありがとうございます。」

「毎日、木村さまの音声を1つ聴きながら歩いています。途中、ちょっと笑いがでたり、時には涙を流したり。毎回違う楽しみを味わいながら。」

「とにかく毎日のミラメルと音声に助けられた1ヶ月でした。あと、メール報告を受け取っていただけるということが、どれほどありがたいことか、気付かされました。(今頃ですみません……)本当にありがとうございました。ゆっくりな成長ですが、今後とも、どうぞよろしくおねがいします。」

「“訓練と効果の例”を読ませていただき、わかりやすく説明してくださることで、ひふみ～よのすごさがさらに感じられました。そのような綿密で完璧なサポートを、私たちは毎日毎日受けさせていただけれているんですね……幸せだな～と思います。ありがとうございます。」

「このような対応があるとは、ひふみ～よに入会していなければ、ずっと得られなかったと思います。たぶん、固定観念で不登校対応をしていたことと思います。わかったつもりにならずに、広い視野と柔軟な思考がどんどん養われていくように、訓練を続けていこうと思います。」

「現在、18歳で中2から不登校の長男が今月からコンビニでバイトを始めました。(木村様のサポートのおかげです。ありがとうございます。)」

「もあもあよくなるのメール報告(1)会員様のメールを読ませていただき、涙が止まりませんでした。大変な手術、治療に耐えられたご様子をうかがって、昔からの友人(勝手にすみません)のような、家族のような気持ちで何度も読ませていただきました。本当によかったなあ、と心からうれしかったです。メールを書かれるまでに、今まで味わったことがないたくさんの感情をご経験されたことと思

います。普通の生活に戻ることができて、本当によかったですね。これからも、素敵な会員様と一緒にトレーニングができることが本当にうれしいです。私も丁寧にトレーニングをしていきます。」

「ミラメルをありがとうございます♪真剣にミラメルを読み始めたものの…だんだんと頬が上がり、次第に笑顔になり、ついには声に出して笑ってしまいました！」

「ここ何日か、長男が学校へ行っています。もうすぐ修学旅行があり、グループを決めたり、学校から現地に持って行く準備物など、修学旅行に関する事については、自分でも参加したいようです。(中略)毎日のミラメルを読んでいたら、本当にふとした時に今まで全く考えなかったことが浮かんで来ることがあります。その時は本当に感動します。これからも、ミラメルを活用していけば、もっと今までと違う考え方が出来るのかと思うと本当に楽しみです。」

「ひふみ～よに入会してどれくらいになったかな？と数えたら、もう6年半が経っていました。木村先生が1日たりとも休まずサポートを続けてくださることがどんなにすごいことか、今メール報告を書きながらハッ！！として、思わず涙がこぼれてしまいました。皆さんの素晴らしいメール報告にも学ばせていただく日々です。皆さんと出会えてラッキーです。ありがとうございます。」

「お陰様で長男は無事に短期語学留学に参加し帰国する事ができました。(中略)色んな見た目の人がいたよ…とか、現役の大学生と話ができるのが良かったと話してくれました。」

「ひふみ～よはただの不登校改善ではないことは、会員になったときから感じていましたが、どんどん変化していて、サポートがより深く、洗練されてきている気がしています。これからもミラメルを活用させていただければ、私の将来はすごいことになるのでは、とワクワクせずにはいられなくなります。」

「娘は、高校の入学式より、中学2年半の不登校に区切りをつけ、学校に戻りました。中高一貫校ですので、生徒たちの顔ぶれは変わらない上、当初は、勉強面でも遅れを取っていました。しかし、あれよあれよという間に、猛勉強して、学習面でも不得意科目はあるものの、他生徒と遜色ないまでになりました。それ以上に出来るようになったものも、多々あります。夏休みに入ってから、文化祭、体育祭の練習にも参加し、夏休み明けも皆勤と邁進しています。」

「息子はお陰様で高3になり、進学を目指していろいろ調整しながら通学しています。」

「長男は大学の課題に忙しいようで、私が寝た後に帰宅をし、朝起きたらいない日もあります。なかなか話す時間もないくらいですが、頑張っているようです。次男は大学の学業優秀者ということで、奨学金を頂けることになりました。毎日コツコツと勉強に励んでいることが繋がっていき、とてもありがたく嬉しいです。」

「娘は朝から自分でお弁当を作り、いつもなら駅まで車で送って行くところを、歩いて駅まで行き、片道2時間かけて登校して行きました。」

「先々週に、息子の芸大の学園祭に行くことができました。学生の方々がチームごとに制作した大きなアート作品や、学科ごとの作品展示などを観賞させていただきました。息子がいなければ全くご縁のなかった世界…。すべての作品が、「美しくみせる」ことや、「見る人に感動を与える」こと、「世の中の課題を美しいデザインで解決する」ことなど、私はこれまでそんな視点で物事を考えてこなかったなあ…と思うことが盛りだくさんで、感動の連続でした。息子は、今の大学がとても楽しいと言っており、「(学費は高いけど)ここに通わせてくれて本当にありがとう。」と言ってくれました。息子がどんどん成長していくのも実感させてもらって、静かに感動しました。また、今日は娘の卒業式の袴を選びに、娘のマンションに寄ってから一緒にお店に行きました。娘のマンションに行ったのは、コロナなどもあったので、3年ぶりです。きれいに生活している様子うかがえました。袴も、2人で楽しく選んで決めることができ、とても幸せな時間をいただきました。娘は大学4年間を楽しく幸せに過ごすことができたんだなあ…と、今日また静かに実感できたような気がします。本当にありがたいことです。」

「娘は、4月から専門学校に進学しました。(中略)専門学校に入学し、別人の様に勉強をし始めました。英語も中1からはじめ、家で一日5時間ぐらい楽しく勉強しています。木村様、皆様のおかげです。ありがとうございます。」

「長男は行くと決めてから三日登校しました。(中略)背中の汚れた体操服や残さず空のお弁当箱を見ると、息子の一日を想像して、生活時間が整ってない中で頑張ってきたんだなあ…と感じます。」

「大学2年生の娘は、専門課程のゼミを選択する時期に入りました。毎日、気になるゼミに行って、先生の話の聞いているようで、家に帰ってきてから、ゼミの様子をいろいろと話してくれます。話の様子から、娘が専攻科目にワクワクしていることを感じました。高1の春に不登校になり、絶望でいっぱいだった頃の娘からは想像もできません。(中略)娘のはじめてのバイトが始まりました。先週から、小学生の家庭教師を始めました。家庭教師の派遣会社の方が娘の事を気に入ってくださり、面接でもアドバイスをいろいろしてくださいました。」

「思い返すといろいろありましたが…やはり1番は長女がスーッと登校したことかな、と思いました。別室登校で、別室では自分のタブレットで絵を描いていましたが(もちろん本当はダメなことなので、暖かく見守ってくださった先生方にはとても感謝しています)「出席しないと」と行ったことに感動しました。」

「この地域は2学期制で、昨日が前期の終業式でした。(中略)私が放課後に通知表などをいただきに行きました。通知表には、出席日数が15日とあり、なんだかとても感慨深かったです。今までならば、まったく気に留めなかった、当たり前前の出席日数の欄が、特別なものに見えました。」

「娘は自分から勉強をするようになりました。今回は〇番くらいを取りたいと言ってテスト勉強をしていました。そんなことを言うようになったことにものすごく驚きました。」

「通信制高校に転校した長男が大学受験を目標に勉強を続けており、少しずつ元気になってきています。毎日サポートをしていただけることに感謝しています。ありがとうございます。」

「次男は来月の受験に向けて、Webで資格を取るための勉強をやり出しました。」

「木村さま、長女が1週間続けて別室登校しましたΣ(°д°;)正確には先週の木曜からです。」

「予備校生の長男ですが、この半年欠席することなく通っています。高校の頃と比べると大きな変化です。そして、長男の私達夫婦に対する態度にも変化がありました。以前は、塾や学校の帰宅途中の道で、私や主人に会ってもなんの反応もない長男でした。でも、先日主人が犬と散歩をしていたら、長男のほうから主人に気づいて近づき声をかけてきたとのこと。主人は、意外で驚いたけど嬉しかったと話してくれました。その後日、私も買い物帰りに長男と出合いました。「お母さん」と声をかけてくれました。小さなやりとりですが、私達にとっては心がふわっと温くなる出来事でした。」

「今、長女は前期の定期テストの結果と通知表を受け取りに学校へ行っています。」

「長男が、自ら個別指導の塾に通いたいと言いました。(中略)塾での学習は嫌ではないようで(先生もとても丁寧で息子や私に寄り添った対応を下さる素晴らしい方です☆彡)、なんとか通い続けています。」

「次男が運動をするとは、思ってもみませんでした。ひふみ～よサポートおかげだなあ、と実感しています。何でもいいのです。次男が楽しく生きていられればそれで充分です(-)」

「高校で不登校になりましたが、今は自分の仕事、自分の人生を頑張っています。」

「次男がよくチャットでやりとりしていた、5才くらい年上の人の話になりました。「いまはどうしてるんだらうね…」と私がつぶやくと…「6月頃にはなしたときに、会社で働いてるように話していて、何かの資格を近々取ると話していたよ。12月が一次で3月に二次試験があるみたいに話していて、自分も大学受験の勉強するから、お互いにそれに向かおう…」と、話した。」と、語ってくれました…(中略)なんだか、とても感慨ぶかいものがあります…昨日、次男は、学校に面接の練習に行きました。今日も行くそうです。」

「長女のメンタルがぐんと安定し笑顔も増えました。長女は1日だけ別室登校することもできました。今、長女は2時間程度ですが別室登校をしています。自分のタブレットを持参し、絵を描いているようです。(中略)昨日と今日は教室にも顔を出して友達と会ったそうです。体力をつけたい！と夜ジョギングをしたり、美容に気を使って体に良いものを食べたり、偏食気味だったことが信じられないほど長女は変わりました。」

「後期からは他部履修を選択しており、今までより早い時間に登校を始めました。」

「木村先生、ここまで来ました～！4年前にどん底のような家族関係だったわが家は、どこにでもいそうな穏やかな家庭になりつつあります。ひふみ～よに入って良かったです。そう思ったのは何度目か分かりませんが、夫と息子の関係がここまで変わったのは奇跡です。本当にありがとうございます。来月もよろしくお願ひ致します。」

「実はひふみ～よに入って、3, 4か月目に「ママ優しくなったね」と言われたのです。(中略)最近、お味噌汁を作ってくれたり、カレーを作ったりしてくれるのです。びっくりです。この世は絶対ありえない、変わらないなんてことも絶対にはないんですね」

「10/2のミラメルについて考えてみました。(中略)見ていらっしやっただかのようにドキッとしました。(中略)ミラメルを読みながら、「やっています～」と声が出ました(^-^;(中略)世の中の先をいくひふみ～よのサポートを受けさせていただけて、本当に運が良いな～と思います。」

「今月の音声早速聴かせていただいています。期待に関するお話。とてもわかりやすかったです。」

「何時どんな時も、ひふみ～よの世界に戻ってこられることに感謝します。私にとっては、どんな時でも駆け込めて、チャージしていただける、秘密基地であり、心の拠り所となっております(*^^*)」

「今日は私が仕事から帰宅しましたら、長女は1人準備をしてバスに乗り、適応指導教室へ登校していました。」

「思ってもいなかった発想ですが、はっとした気づきを得られました。貴重な気づきをありがとうございます。」

「木村様、昨日は今月の音声を、ありがとうございました♪どれから聞こうかな〜と、ワクワクしています。タイトルもついていて、キラキラしてきます。(*^^*)運転中に、早速聞き始めました。お声が、ほんとにすてきで癒されました。(*^^*)ありがとうございました。♪」

「バイトを始めて半年ほど経ちました。他の店舗に応援に行くこともあり、売り上げの違いや考えられる原因を話してくれたりもします。契約を更新して頂けるようでありがたいです。」

「衝撃的な発想に驚きました。私には、到底考えもつかないことです(へ・)(中略)いつもの確なやさしいサポートをありがとうございます。」

「息子は週3日位、担任の先生に会いに行くようになったし、家庭教師もやってみようかなと言い出しました。(中略)「先日1年ぶりに会った友人に、変わったねと言われました。サポートを受けていることをお話したら、教えて欲しいと言われ初めてシアプロジェクトのホームページをご紹介しますことが出来ました。」

「今日は、音声メッセージの「いつでも大丈夫に調整される安心感」を聞きました。聞いているうちに、涙が溢れてきて、体の芯から包まれるような、安心感を感じました。昨日までは、絶望とあきらめ、投げやりのどうしようもない自分でした。木村様に救っていただき、心がふんわりとしています。ほんとうに、ほんとうにありがとうございます。(*ToT)」

「人生で心から信じられる仲間をつくるのは難しいとされていますが、「ひふみ〜よ」では会員になるだけで、あっという間に素敵な仲間ができます。こんな奇跡が簡単に起こせるサポートは、他には

ありません。信じられる人が沢山いる幸せを感じられ、心に余裕が生まれます。本当に、木村様、スタッフの皆様、会員の皆様、ありがとうございます。」

「10月23日ミラメル1(中略)夫の運転してくれている助手席でミラメルを読み泣いています。(中略)木村さんがそう言うてくださっているからそうなんだろうな！そう思ったら大きな安心感に包まれ、秋の気持ち良いお天気のもと心がフワァと軽くなりとても暖かくなりました。」

「音声もたくさんありがとうございます。数えたら14も！！題名も読むだけでもワクワク♪本当に楽しみです。いつもありがとうございます^^」

「ひふみ～よではそんなスローペースな私にもいつもいつもやさしくて穏やかで…それに自然と考える、アイデアを出す、少しでもやってみようと思ってて…ちょっとでも完璧ではなくても(できた！)(やった！)を繰り返せるようになっていて…いつの間にか夢中で♪楽しくて♪改めてすごいサポートなんだなあと思いました。いつも本当にありがとうございます。」

「木村先生、10月の音声も、とても楽しみに聞かせていただいています。木村先生のお母様が親孝行されていたお話は、特に心に残っています。」

「日曜日に不登校ではない方の下の娘のスイミングの待ち時間中、今こそミラメル！と思って読んでみたら、まるで自分宛であるかのような内容で、空の上から木村さんは見てたのかも(笑)なくらいでした。」

「ひふみ～よ会員限定記事☆事例&コメント☆を読ませていただきました。様々なコメントがあり、とても参考になりました。そして、誠実にコメントされていることに敬服しました。素敵な仲間がいることを改めてありがたく感じています。」

「楽しみながらトレーニングを行い、気付くと自分が変わっていく。本当にすごいサポートだと思います。このひふみ〜よに出会うことが出来たことが、本当に奇跡だと思います。いつもありがとうございます。そして、これからも宜しくお願い致します。」

「今月の音声で思わず涙ぐんだ内容を思い出しています。それは、『いつでも大丈夫に調整される安心感』です。大丈夫というエネルギーを届けていてくださり、本当にありがとうございます。」

「長男は先月からコンビニでバイトを始めました。毎回のバイトで休憩時間に大好きなドーナツをいただけたり、周りの人はみんないい人だそうで、とてもいいバイト先を見つけられた様子です。このような巡り合わせもご先祖様や遠く離れて暮らしている両親の見えない力のおかげなのかなあ、と思ひ感謝の気持ちでいっぱいです。そして、なんと言っても木村様のサポートのおかげです。スタッフの皆様、ひふみ〜よ会員様のおかげです。本当に本当にありがとうございます。」

「今月もたくさんのお音声プレゼントをありがとうございます♪いろいろなタイトルがついていてワクワクしますね(^)ひとつひとつ木村さんの生の声とお話を堪能させていただきたいと思います。と〜〜でも楽しみです♪ひふみ〜よで過ごす穏やかな毎日に感謝の気持ちでいっぱいです♪」

「いつもありがとうございます。木村様のひふみ〜よに出会い、本当に人生がどんどん変わってきました。優しいこの空間に毎日触れることで毎日をほんの1ミリでも良い方向に進めることができていることを感じます。」

「『ASOBISUCCESS』の音声では、ホテルのお掃除の方の音の件で何度もとり直したお話で。私の仕事はホテルではないのですが、職種の雰囲気がとても似ていたの思わず、クスツとなりました。(中略)いつも何度聞いても飽きない、楽しい音声をありがとうございます。」

「息子たち2人ともバイトに、大学にと忙しい毎日のようですが木村さん、スタッフのみなさん会員のみなさんのおかげさまで和やかに、穏やかに過ごしています。わたしも仕事に、家事に楽しい毎日です。」

「頭の中を駆け巡る言葉も意識の力で見張り、それに気づくのも素晴らしいけれど、それをはるかに凌駕するノウハウが知らず知らずのうちに身につく。ひふみ～よは、なんてゴージャスなサポートなんでしょう。」

「本当に有り難いです。木村様のサポートは誰も気付かない事を気付かせていただける、本当に奇跡的な唯一無二のサポートだなあとと思います。木村様や会員の皆様と巡り会えたことに、感謝の気持ちでいっぱいになります。」

「木村様のお言葉には何度となく驚かせていただいています。今日もまた、ガツンと大きなヒビが入るような衝撃を受けました(°Д°)(中略)執着心を手放すという感覚が、なんとなくこういう感じなのかな？と体感できた気がします。もっともっと奥が深いものだと思いますが、その最初のステップを用意してくださったおかげで“執着心を手放すのは難しい”という思い込みをはずすことができましたと思います。」

「10月の音声をありがとうございます。綱引きの話がとても印象深く、不登校初期からしばらくの、私と息子の状態だったな～と振り返ることができました。(中略)できているかもと過信して、でもできていないことに気がつく…その繰り返し。でも気付けるきっかけを下さるミラメルや会員様の報告に感謝です。自分一人では気づくこともできません(>A<)」

「道を外れそうになると引き戻してくれるひふみ～よの存在に改めて感謝いたします。貴重なミラメルをありがとうございます。」

「不思議とひふみ～よのサポートを受けるようになったら、風邪を引かなくなりました。もう少しで4年になりますが、病气らしい病气はしていません。歯医者に行っても定期健診くらいです。(中略)ひふみ～よのサポートを受けるようになってから、次男も風邪を引いていません。(中略)ひふみ～よのサポートは、本当にすごいですね。」

「毎回ですが、音声が届くと、木村さまの魔法のような不思議なエネルギーを感じられるんだなあ…、どんなお話が聴けるかな…とワクワクしてきます。」

「先日、夫の誕生日を祝って、お片付けをして、お風呂に入って届いたばかりの木村様の音声で癒されていたら、木村様が音声の中で私のご報告メールを読んでくださって、驚くのと同時に、毎日サポートしていただいているいつも感謝はしていましたが、木村様をとて身近に感じながらのサポートしてくださっていることに、感激して涙が溢れてしまいました。」

「今日は、「不登校生徒が登校生徒を超えていく」を聞きました。なんだか、じんわりと心に染みて、涙が出てきました。」

「コミュニケーションがとれず娘が何を考えているか全くわからなかった頃から比べたら奇跡的な成長です。娘は来週から2週間の予定で300km離れた県外で合宿免許を取りにいけます。ロコミをみたりして、いろんな情報収集をして決めたようです。合宿に持っていくヒートテックやタイツを娘と一緒に買いにいきました。準備万端のようで「荷物こんなにいっぱいになっちゃった」と嬉しそうにスーツケースを見せにきてくれました。」

「早速効果が出たのか？(中略)最近夫が優しいのです。ミラメルの効果なのかとフと思いました。」

「ひふみ〜よ会員であれば、木村様や皆様のおかげで細かな軌道修正ができます。本当に、いつも助けていただいています。ありがとうございますm(_ _)m」

「すごいミラメルをありがとうございます。はっと気づき、目からうろこが落ちた感じがしました。」

「お互いに顔も、住んでいる場所も知りませんが、だからこそ本音で心から繋がれていると感じられています。本当に、孤独から救われるだけでなく、幸せな気持ちも頂いています。ありがとうございます。(中略)本当に温かな空間を作って下さり、ありがとうございます。不登校のサポートを受けて、こんなに幸せな気持ちになれるものは、「ひふみ〜よ」しかないと思います。」

「今月も木村さんの声とお話しに癒されています。ふっと笑顔になれる大切な大切な憩いのひとときです。ステキな音声とたくさんの想いを届けてくださり本当に本当にありがとうございます。感謝の気持ちでいっぱいです♪」

「消えたい。何で僕は生まれてきたの」などという言葉が息子から消えました。(中略)優しいミラメルをありがとうございます。」

「やっぱり木村様は、すごいです。(中略)感情が乱れる危険を思考して、バランスが自分でとれるようにフォローしてくださっているの、安心して本音を書いてみようと思えます。自分の本音を書いてみようと思える様にしてくださるなんてすごいです。(中略)こんなサポートは他にはないです、心がじんわり温かくなります。本当に優しい気持ちを下さり、ありがとうございます。」

「漢字検定のテスト勉強をしています。正味、2週間ほどの期間で、なんとか級をとろうと勉強しています。」

「毎日絶え間なく、多角的に色んなかたちで、自然に身につくようにサポートしてくださるのがこのひふみ〜よだだと思います。頭の固い私でも、時間をかけて無理せず変化しているのかな…と実感するので、もしかしたら無意識レベルでは自分で思うよりも変化しているのかもしれない。これからもっと変化していくのかも、と思うと楽しみになります。」

「ひふみ〜よはホントにすごいですね。魔法のようにさえ感じています。ありがとうございます。」

「昨日息子は空港に写真撮影に出掛けて、夜帰宅してからは写真とお土産話で盛り上がりました。息子に付きあってくれた主人に感謝です。昨日の夕方、娘は久しぶりに私と一緒に犬の散歩に出ました。娘は「夜の散歩ばかりだったから、夕方もきれい。気持ちいい。」と夕方の景色や雰囲気を楽しんでいるようでした。」

「本当に日々ありがとうございます。感謝申し上げます。「ひふみ〜よ」から救われているおやごさんは数えきれないでしょう。私もそうです。ありがとうございます。」

「毎日サポートいただき、ありがとうございます。毎日のサポートがどれほど貴重でありがたいものか、効果的であるか、そして自分のペースで楽しく進められることのすばらしさを日々感じております。これからもよろしくお願い致します。」

「このひふみ〜よの空間で書いていると顔が見えないので、顔をつき合わせて話すのとは違って、恥ずかしさが少なく済む気がします。不思議な空間ですよ(´▽`)とても素敵な空間にさせていただき、ありがとうございます。」

「つい先日、娘から「ママは変わったよ。昔のママは鬼みたいだったけど、今のママは本当に穏やかで柔かく優しくなって変わったなあ…って感じるよ。それに、昔のママは服もイマイチでダサかったけど(笑)、今は私からみてもオシャレだよ。」なんて嬉しすぎる言葉を頂きました。これだけ見ても、ひふみ〜よのサポートが、いかに強力ですごいか、改めて実感します。でも、ひふみ〜よサポートの凄さは、こんなものじゃないですね。それがわかる日がいつ来るか…明日かもしれないし…わかりませんが、楽しみにしておきます(´-`)この恵まれた環境にいられる運の良さに、改めて感謝です。」

「ミラメルの凄さは、スポットライトの当て方が絶妙な場所を照らしていることだと思います。(中略)先日、食後に息子と話をしていましたら、「こんな風に色んなことを思ったまま話せる相手はお母さんぐらいだよ。」と話してくれました。木村先生に電話をしたくなるような(できませんが汗)嬉しい台詞でした。」

「たくさんの変化があり、全てにとーっっても感動しました。本当に、たくさんの幸せの中で穏やかな暮らしが出来ていることに感謝の気持ちがあふれてきました。本当に私の周りの人たちのおかげで、私自身が幸せを感じながら過ごすことが出来ています。これも、ひふみ〜よに出会うことが出来たおかげだと思っています。(中略)この素晴らしいサポートを世界中に広げていくお手伝いが、少しでも出来ればと思います。」

「すごいです(^_^)！！とても良いことを教えていただきました。木村さま、いつもありがとうございます。」

「さっきまで、くらーい、どん底にいたのですが、ミラクルメールを読み終わると、不思議と心がふんわりとしています。不安な気持ちでスマホでどれほど検索をして、どんなページを見ても、こんな気持ちにはならないなあと思います。ステキな魔法をいつも、ありがとうございます>(*^*)」

「長男は、今朝から修学旅行に行きました。それまではほとんど登校してなかったのに、旅行が間近になってくると、色々な決め事のために自ら登校しました。」

「長女は行きたいと思う高校を決めることができました。その高校を受験するため塾にも行きたいと言って通っています。塾が終わったあとに自習室の方がスマホも使えないし気が散らないからと残って勉強をしてくるようになりました。」

「今月の音声、“いつでも大丈夫に調整される安心感”を聴きながら、本当に癒されました。きっと大丈夫だ、と思えました。3回聴きましたが、毎回感動して泣きそうです。」

「息子のご報告ですが、今日、宣言通り、校外学習に行きました。学校に全く行かなくなってから約2ヶ月ぶりです。昨夜、「朝、6時半に起こして！」と言うので、声だけかけて、ほっておいたら自分で起きてきました。お弁当の卵焼きも自分で作りました。そして、ここのところ書いていた好きなキャラクターの絵もカバンに入れ、元気にクラスへ1人で向かいました^^」

「昨日は、次男が無事にネットでの漢字検定に合格したことがわかりました。これまでのサポートに対して、木村先生に、ひふみ～よ会員の皆さまにも、ほんとうにたくさんささえていただいたことに、感謝の気持ちでいっぱいになりました。ありがとうございます。」

「こんなにも客観的に自分を見ることが出来て素晴らしい！と思えるサポートはひふみ〜よくらいなのでは？とおもいます。」

「昨日は、長男の初アルバイト代が通帳に入金されてうれしそうに入金額を見せてくれました。長男が明るく、前向きに変化していったのは木村様の毎日のサポートのおかげです。本当に本当にありがとうございます。また、スタッフの皆様、会員の皆様が支えてくれたのおかげです。本当に本当にありがとうございます。早速、長男は今日から一泊で一人で旅行にいきました。自分で計画を立てて、全て自分で予約して出発しました。長男のワクワク、応援します♪」

「自分の力で、殻をやぶり、私から見ると個性的な物を選んだり、楽しんだりしています。こんなに元気に娘が成長させて頂けたこと、本当に感謝申し上げます。今年で専門学校卒業の為、卒業制作で日々フラフラになりながらも、好きな事をしているからか、とても頑張り屋さんになりました。」

「先日、娘の21歳の誕生日でした。お陰様でここまで無事に過ごせてきました。(中略)そんな娘も今朝が入社日です。何度か書類を提出してきて、雰囲気はわかっているものの、少しの緊張感を持ちながら、笑顔で出かけていきました。」

「自分に自信がなく「周りをイライラさせるだめな自分」と考えていた息子は、木村様のサポートのおかげで今は大学へ通いバイトも続けています。」

「登校継続している高1の娘は、今回の中間テストで学年116人中3位、クラスでは1位を取れました。(中略)点数でははかれない、娘のたくさんの高校の友達にはほんとうにありがとうございますと言いたい気持ちでいっぱいです。」

「高一の娘が再登校してから、早いもので、7ヶ月が経ちました。あっという間の日々でした。(中略)娘の不登校がなければ、出会えなかった、このご縁に感謝します。有難うございます。」

「息子は高校2年生になりました。息子が不登校になってすぐの段階でひふみ〜よに入会させていただきご縁をいただけたこと、本当に感謝しています。ひふみ〜よをご紹介くださったクリニックの先生に心から感謝しています。息子は定時制高校に通い続けることができます。(中略)ひふみ〜よに出会っていなければどうなっていたらと…出会えた奇跡に本当に感謝しています。」

「娘が来月から通信制高校に転校することになりました。高校3年生の12月から3月まで、高校を「卒業」するためにそうしたい、と娘自身が決めたことです。娘が自ら動き出そうとしていることに、それが目に見える形で現れてきていることに、素直に嬉しい気持ちです。」

「息子は中学2年生でフリースクールに通い始め現在通信制高校の1年生となりましたが、その間一度も休まず通っています。ひふみ〜よサポートのおかげです。遅刻はあるもののレポートにも計画的に取り組み、不勉強だった不登校の頃とは見違えるような生活をしています。ゲーム、プログラミング、PC、数学、アルバイト、留学、海外大学などに興味を持ち、やりたいことや読みたい本がありすぎて時間が足りないと言っています。あんなに意味のない教科だと言っていた国語や社会も案外楽しいと話すようになりました。一人で電車の乗り換えをして出かけることもできるようになりました。」

「進路につながることで一度調べたものの、その時は娘がやりたいと思わなかったので立ち消えのようになっていたことに、数日前に「チャレンジしてみたい」という意思表示をしてきました。」

「息子は通信制高校のオンライン通学コースを受けながら、授業のない日はコンビニのバイトや自分がワクワクすることをしています。」

「健康に気を遣い、勉強も少しながらして、体力作りもしています。食事も残さず食べて、元気に過ごしています。自分の興味のあることや、1人でみたテレビ番組の事や、本の内容など説明してくれます。」

「この4月の高校入学から動き出し、今日11.6(日)は、ボランティア部に出かけています。ポップコーンを障害者の人たちと一緒に作るのだとかで、エプロンを用意にもって出掛けました。午後からは、お友達とすごすようです。」

「毎週金曜日には学校へプリントをもらいに一緒に行きます。先生と話をするのが好きです。楽しい事が大好き、人と話すことが大好き、小さい子を可愛く思う気持ちを持った娘です。」

「長女が入学を希望している高校の文化祭へ行って来ました。まだお留守番が出来ない次女も一緒に行きました。(中略)長女は謎解きや、図書室でのワークショップを楽しみ、次女は縁日を楽しみ、賑やか校内をあちこち歩き回ってすっかり疲れて帰宅しました。小さな頃から読書好きで図書館に通っていた長女は図書室の雰囲気を感じてと確かめているようでした。」

「驚きのことが。今日は隣のショッピングモールに出かけてきたそうで、なんと私に1ヶ月早い誕生日プレゼントを買ってきてくれていました。「本当は、誕生日に渡したかったけど、今すぐに使ってほしくて…」とあったかパジャマをくれました。感動しました…。(中略)自分用に服も買ってきて、「一人でモールに行ってきたのは気晴らしになったし、楽しかった」と嬉しそうでした。「今度みんなで行こうね」とも話してきました。なんだかわかりませんが、エネルギーが充電されたのかもなあ〜と感じました。これもひふみ〜よマジックだと思います。ありがとうございます。」

「「ひふみ〜よ」の空間で、ありのままの自分を受け入れて下さり共感して下さる体験をしていくうちに、私も息子や主人に同じことをしたいと思えるようになりました。無理せず、なりたかった優しい自分になってきたのは、皆様のおかげです。本当に、ありがとうございます。」

「ガミガミ小言ばかりの私だったのが、信じられないくらい、今は毎日穏やかな気持ちです。ありがとうございます。」

「たくさんのお声のプレゼントをありがとうございます♪タイトルも惹かれるものが多く、どれから聴こうか迷ってしまいました。いつもは頭に詰め込み過ぎないように2つまでにしていますが、今日は3つ一気に聴かせて頂きました。不思議と全てが今の自分の現状につながるような、今の私にすんと落ちるような内容でした。ありがとうございます。」

「仕事から家に帰ったら、にっこり笑顔の息子と目があって、私も気づいたら、笑っていました。自然な笑顔ってこんな感じなのかもなあ〜と何となく思いました。夕食の後、「俺がかわをむくよ」と、初めて果物の皮をむいて出してくれました。奇跡が起こったみたいですよ。」

「11/22のもあもあよくなるで、プラネタリウムのメール報告を読ませて頂き、こういった情報等をメール報告されて、凄いなあと、感動しました。そして、こういう情報を共有できるひふみ〜よの空間って、本当にステキだなあと、改めて感じました。」

「エンブルってやってみると生活に彩りが生まれる感覚です(. 6 . 6 .)(中略)望むのは、一時的な不登校改善ではなくて本物の不登校改善です。細やかな唯一無二のサポートをありがとうございますm(_ _)m」

「息子は今日と明日に学校がある市の商業イベントに学校代表で出場するので、ここ数週間エネルギーを注いでいました。学校に関わるイベントに参加する息子を見ることができ、最高のプレゼントになりました。見に来て良かったと言ってくれたので夫と行きました。」

「今月の音声をありがとうございます。どれも素敵なタイトルが付けられていて、本屋さんに並ぶ本の背表紙や、チョコレートの詰め合わせの箱を眺めるようで、「どれにしよう?」「どんなお話なんだろう?」とワクワクします^(中略)音声を聴きながらのドライブが私にとってワクワクする大切な時間となっています。楽しみに聴かせていただきます。毎日のミラメルという安心感と、月に一度の音声プレゼントのワクワク…その他にもたくさんのもを与您にいただき、本当に感謝の気持ちでいっぱいです。与えていただいたものを存分に活用し、私自身が変化して魅力的な人間に成長することで少しずつお返ししていけたらと思います。」

「先週フリマアプリで服を出品し、さきほど取引完了したところですが、購入者の方から身に余る嬉しいお言葉をいただき、思わず涙がこぼれました。ひふみ〜よサポートの効果はこんなところにも現れるんですね。本当にありがとうございました。」

「音声を少しずつ聴かせていただいています。父親との関係の重要性のお話に、衝撃を受けました。」

「長男は生活のサイクルはだいぶ改善されてきています。今度友達と映画や、漫画喫茶に行く予定で、冬休みには部活の友だちとスキーに行くとも言い出しています。」

「木村様の音声を何度も聞いて、肩の力が抜けてくると、お勉強のような修行のような苦労はなくなり、むしろ癒されていきました。」

「ある会員さまの息子さんが、好きな動画編集をして収入が得られたお話には、本当によかったなあと、まるで自分の事のように喜びが湧き上がり、その息子さんをサポートなさっていらっしゃる親御さまもまた、素晴らしいなあと感じました。皆さまのメール報告から、やはり、ひふみ〜よサポートはすごいなあ、ありがたいなあと感じました。」

「木村様の【補足】には、なるほどなあ、と感心してしまいました。(中略)感動を覚えました。誰に対してもこれがベストとは限らず、この時のこのお相手の方にはこれがいいと瞬時に判断されてのことと思いますが、とても参考になりました。」

「【第391回☆理想を先に捧げる☆】では、不登校改善に夫婦改善がどのくらい大切なのかを改めて伝えてくださり、またご両親のお話まで交えて分かりやすくお話くださり、ありがとうございます。」

「シークレットサイトの過去記事本当に読めなくなってるんですね。そういえばと思いたったときに、いつでも見れると勝手に思っていて安心材料にしていたところがあり、少し寂しい気持ちもありますが、スッキリと新しい最新のミラメルを最大限活用させていただこう！と新たな気持ちになりました。これからもよろしく願いいたします。」

「補足での木村さんの行動がとっても素敵で、あったかい気持ちになりました(^.^)ありがとうございます。」

「「ひふみ〜よ」の時代にあったサポートを受けていて、本当によかったあと心の底から思いました。(中略)知らずにいたら、我が家は危険でした。(中略)自分の心と体が軽くなりました。いつも素敵なミラメルを、ありがとうございます。感謝の気持ちでいっぱいです。」

「息子が不登校になったばかりの頃、とにかく子どもを褒める言葉を言いましょみたいな(すみません、詳しい事は忘れてしまいました)不登校支援サイトとひふみ〜よの両方に会いました。どちらに申し込もうかと思った時に、上手く言えないのですが、ひふみ〜よではない方の支援サイトになぜだか違和感を感じ、自分でもよくわからないけれど、ひふみ〜よに申し込みをしました。今となっては5年前の自分に『よくやった』と褒めてあげたくになります。ひふみ〜よに出会えた奇跡に本当に感謝です。」

「ミラクルメールを開くとき、“今、同じように読んでいらっしゃる方がいるんだなあ〜”と、思うと、なんだか、心がポカポカして、涙が出そうになります。(*^-^)(中略)会員の皆様からいただいた「事例&コメント」を思い出しました。(*^*)読ませていただいていくうちに、ものすごい力をいただいて、ノートに思い付く限り書いていったら、ふと、“子どもは、自分自身を極限にまで追い詰めるほど、親の期待に応えようと一生懸命だったのかも…………”と、思いました。あふれるばかりの切ないこどもからの愛に、涙が止まりませんでした。(中略)木村様、こんなにすごいサポートを受けさせていただいて、いつも、いつも、ほんとうにありがとうございます。私も、皆様がしていらっしゃるようにこのサポートをいろんなところに自然と広がるように、何かさせていただけたらなと思います。」

「ミラメルの【補足】で木村さまがとられた実際の行動が書いてあり、とても参考になりました。」

「新しい音声『現象前の心に目を向ける☆ぬいぐるみを作ったのはだれ？☆』を早速聴かせていただきました。(中略)とっても面白かったです。ありがとうございました。」

「時代に合ったサポートをしていただける所は、本当にひふみ〜よ以外はないと改めて思いました。こんな素敵な場所に辿り着かせていただいた奇跡に感謝致します。」

「自暴自棄になったり、暴言、破壊行動がひどかった時期が長かった息子が、今穏やかに過ごすことができているのは、ひふみ〜よに出会えたお陰です。皆様、ありがとうございます。」

「過去の記事を非表示にしたというお知らせ…どうもありがとうございました。木村先生の優しいお気持ちに、とてもありがたいなあ…と感じました。(中略)木村先生が努力をしてくださったから、こうして、今まで通り、Miracle Mailを、記事を、読むことができていたのだなあ…と思うと、増々その優しさつよい思いにとっても感激しました。さまざまな木村先生の努力によって、ひふみ〜よはこうしてサポートをしていただいているのだなあ……と、あらためて感謝の気持ちでいっぱいです。」

「私1人では、思いもつかないことばかりです。皆さまとひふみ〜よの空間で、ご一緒できることを嬉しく思っています。本当にありがとうございます。」

「木村先生の【補足】に感動しました。プンプン怒っている方の話を聴きながら、そんなことを想像できるなんて、もう神業です(笑)」

「いつも時代をとらえたミラメルをありがとうございます。これも、起業家である木村様だからできる、唯一無二の不登校サポートなのでしょうね。納得です。」

「今月の音声を一通り聴かせていただきました。木村様のご家族のプライベートな、大切な大切なお話をいくつかありがとうございました。木村様が持っていらっしゃる力のこと、可愛い娘さんのこと、大切なご両親のこと、お会いしたことがないのに詳しくお伝えくださり本当にありがとうございます。」

「昨年までのミラメルは、もうないですね。(中略)寂しい気持ちにもなりますが、でも会員様がお話されていたように、その日その日、いただいたミラメルを最大限に活用させていただこうと思いました。気づかせてくださった会員様、ありがとうございます^^」

「先日本屋から自分で小走りで帰ってきた息子。先週は毎日のように出掛けていました。翌日は行きに自分で歩いて行って、帰りは車で迎えに。翌々日は往復歩いて…その次の日は、自転車

で出かけて行きました。(中略)不安に不安を重ねる日々を支えてくれたのは、ひふみ~よのサポートと、木村様や会員の皆様とのつながりがあったから…不安に飲み込まれずに、あきらめずにこれたのだと思います。入会していなかったら、息子をありのまま受け入れられずに、どうにかしよう。どうにかさせようと、息子を変えさせることにわたしのエネルギーを使ってしまい、状況は悪くなっていたのだろうな…たくさんある不登校サポートの中で、ひふみ~よに出会えたことこそが奇跡です。」

「会員さまのメール報告で今日初めてMiracleMailの過去記事が削除されていることを知りました。日々、ひふみ~よは進化しているのですね。私も、最新の記事に集中して、かる~く活用していこうと思います！」

「☆事例&コメント☆をありがとうございました。大切な皆様のメールを読ませていただいて、こんな素敵な空間でこんな素敵な皆様とご一緒させていただいていることに、言葉では表せないような何かが湧き上がってきて、そしたら涙が溢れてきて、心が浄化されるような、澱んでいたものがサラサラと流れていくような、そんな感覚になりました。事例の会員様も素敵で、それにコメントされている会員様も素敵で、私の理想はここにあるなあ、と感じました。」

「ミラメル3や今日のミラメルを頂くと、本当に他の不登校支援とは違うことを実感します。(中略)私の頭がいかにか固まっていて、時代遅れなのかを実感しました。」

「当初は、子どもの不登校改善だけを望み、藁にもすがるような思いで入金していたことは事実です。ですが徐々に、このお金は自分の願望を満たすためでなく、木村様に用途を委ねているものと考えられるようになってきました。不登校に悩む親御さんや、子ども達のため。さらには、社会全体がより良くなるための協賛金。それが巡り巡って、自分自身や家族の幸福にも繋がっていく。そんな大きな循環のイメージを持って、入金させていただいています。これがもし、「お金を払っているのだから、子どもがすぐ学校へ行くようにしてください。」というマインドのままでしたら、いまの私の生活はぐちゃぐちゃになっていたことでしょう。もともと、ひふみ~よのサポートはそうならないように作られているでしょうから、これは余計な妄想です。いずれにせよ、私達が会費の何十倍、何百倍、何千倍…もの恩恵を受けているのは事実です。今日のミラメルを受けまして、ひふみ~よ会員であること自体が自分自身の、ひいては家族や世界の幸せに繋がるのかもしれない、と考えた次第です。」

「先日、以前のミラメルが削除されていることに気付かれた会員様、教えてくださりありがとうございます。木村さまからもメッセージもなんだか嬉しかったです。(中略)今の世の中や私達会員の状態をみて最適なミラメルを届けてくださるので、安心して最新のミラメルを活用していれば良いのですね。ひふみ～よのサポートに巡り会えたこと、今も継続できていること、奇跡の重なりに感謝いたします。」

「私の息子は、高校1年生の時に不登校になり、今は21才です。(中略)このサポートのおかげで家を出て、自立して自分の人生をがんばっています。」

「たくさんの音声や毎日の配信からは、本当にたくさんの気づき、マインド変化へのサポートを頂いていることを実感しています。メールに書くなら、と頭の中でいつも考えることで思考が整理され、本当に緻密なサポートなのだとも実感します。(中略)素晴らしいサポートに感謝しております。少しずつやわらかい心に変化していけたらと思います。いつもありがとうございます。」

「ひふみ～よの空間はぽかぽかと暖かく、ひだまりでひなたぼっこをしているような感覚です。このような空間を作ってください木村さんと会員の皆様に心から感謝しています。ありがとうございます。」

「木村様がミラメル3でお知らせ下さった数年前のことが、今、現実味を帯びていることに感動しています。ひふみ～よ会員でよかった！と、改めて思いました。(中略)会員様のお子さまの中には、自分が持っている力に気づき、発揮しているお子さまもたくさんいらっしゃるのですね。メール報告でお知らせして頂けることで、励みになります。ありがとうございます。」

「音声で聴く木村様の「ありがとうございます」の言葉から、深い感謝の気持ちが伝わってきて、いつも感動していました。言葉一つでも、こんなに届けられるものなのですね。感謝の気持ちが溢れているから、伝わってくるのだと思います。」

「プロの導きがあってこそですね。本当にこのトレーニング出来る環境に感謝の気持ちでいっぱいです。そして、みなさまとのこの繋がりのおかげで、今の私が存在できているのだとも思います。本当にありがとうございます。そして、これからも宜しくお願い致します。」

「今月の音声第391回☆理想を先に捧げる☆にもありましたように、夫婦関係の大切さを真剣に話される木村先生の声が印象的でした。」

「今月の木村さんの声とお話し楽しみに待っていました(^) どんなお話なのかなあと思う魅力的なタイトルがたくさんあってワクワクしています。いつも本当にありがとうございます。さっそく聞かせていただきます♪ひふみ〜よで過ごす穏やかな毎日に感謝の気持ちでいっぱいです♪」

「ひふみ〜よのサポートは凄いですね。不登校における様々なサポートがあると思いますが、サポートを受けたいとやって来ても心は裏腹で反発心丸出しの態度であったり、感情の収集がつかないままの状態で行って来る親では(それも仕方がないことなのですが)、サポートする側は成す術無しになって当然かもしれません。しかしひふみ〜よはこちらが気付かないうちに徐々に徐々に思考を柔らかく整え、自ら心を癒していけるマジックにかかり、気づけば親子関係も夫婦関係も改善されてくる不思議な世界です。」

「ミラメル3 repeatとミラメル2&3のメール報告をありがとうございます。ミラメル3を読ませていただくと未来への信頼感と安心感が高まります。いつもありがとうございます。」

「一昨日にご紹介頂いた動画編集で収入を得ることになった会員のお子様の報告には号泣してしまいました。私の息子もお風呂に入らず刺激物や炭酸を食べ飲みし続け、起きている時間は全てゲームをし続けていた時期があります。血走った眼で、ゲームをしていないと死んでしまいそうと言われたこともあります。メール報告して下さった親御さんもお子さんも同じように苦しい日々を過ごしていたのだと思いますが、「自分が一番つらい時にYouTubeの動画にたくさん助けてもらったから、自分も動画を作って恩返しをしたい」という息子さんの素直な言葉に胸があつくなりました。」

「気づいたら、古いMiracleMailが読めなくなっていました。(中略) 会員限定サイトに掲載された2021年12月31日より前のMiracleMailはもう読めないのですね。寂しい気もしますが、実際に読めなくなることで、MiracleMailをいただいたときに最大限活用しよう、と思えます。思考を深めてメール報告などに書くことができたミラメルは、こころの奥に染み込んでいて、何かあったときに出て来ます。いつでも活用できる、と思っていたらなかなか自分の身にはならないのでしょうか。今日も

感謝の気持ちでMiracleMailを読ませていただき、活用したいと思います。いつも最高のサポートをありがとうございます。」

「今日はミラメル3Repeatの掲載もありがとうございました。ミラメル3を次々と見ていくと、未来が凄すぎて楽しみになりました。」

「最近の娘は、少しずつ行動的になってきたように思います。夜の犬の散歩に付き合ってくれるようになりました。家族のために夜ご飯作りもたまにやるようになりました。料理が楽しくなってきたと言って、お菓子作りも始めました。自分が好きなアニメは楽しそうにたくさん観ています。早い時間に毎日お風呂に入ります。私がスーパーから帰ってくると、買ってきたものを冷蔵庫に入れてくれます。昨日は、2km位離れた本屋さんまで、自分の好きな漫画を買いにおばあちゃんと歩いて行っていました。他の人からみれば大したことのない変化かもしれませんが、私からすると、すごい変化です！」

「ミラメル3リピートも…こんなにたくさんあったんだなあと思い出しながら拝見して、なんてすごいサポートだろう、と感動してます。」

「最新の音声『今は不登校脱出しやすい時代(+後悔転換)』を聴かせていただきましたが、とても心がかかる～くなりました。どの音声も木村さまの思いが伝わり、力になっています。いつも本当にありがとうございます。」

「MiracleMailの効果は、本当にすごいと思っています。毎日、MiracleMailを活用できることは、本当に幸せなことです。ひふみ～よに出会えた奇跡、木村さまをはじめとするひふみ～よに関わる皆さまに感謝の気持ちでいっぱいです。本当にありがとうございます。」

「木村様、ミラメル3～Repeat～をありがとうございます。こんなにたくさん届けてくださってただ一、と数の多さにびっくりしました。また、ミラメル3の記事が身近になりつつある現実に木村様の未来までサポートしてくださる愛あふれるサポートに感動しています。いつもいつもありがとうございます。心より感謝いたします。」

「先日、不登校の子供達は過去最高に増え、その親は相談先もなかったり、人に言えず1人悩んだり苦しんでいるというニュースを見ました。もちろんその子供達も苦しみ辛い思いをしているのではないかと想像できます。シアプロジェクトのサポートに奇跡的に出会う事ができて数年が経ちました。ありがたいことに、私は毎日温かいサポートと安心感、会員さま達という心強い仲間がいて、自分自身のマインド変化のトレーニングをし、そして私自身の進化によって子供達の幸せ、家族や周りの人達の幸せにも繋がって行って…という奇跡のサポートと出会う事が出来て本当に幸せです。有難うございます。もっともこの世界が広がっていき、幸せに満ち溢れたらいいなあと思います。皆さまには感謝の気持ちでいっぱいです。有難うございます。」

「今日の会員さんの報告のなかにカフェを立ち上げようと奮闘されている方がいらして、心底驚きました！ひふみ〜よ会員さん凄いです。本当に起業家が誕生するコミュニティなんですね。こんなリアルなワクワクを感じさせてくださった会員さん、本当に本当にありがとうございます。」

「次男が第2希望の学部の大学の、推薦受験をしたこと…今までのことを考えると、ある意味、信じられないほどの奇跡…であるのかもしれませんが…」

「文化祭については、娘は「大変！」といつつも、去年とは違い、楽しそうに主体的に取り組んでいるようでした。(中略)修学旅行は「結構、私はああいう旅行、大丈夫かも知れない」と帰ってきて、人と一緒の時と、自分一人の時間の確保の仕方、なにかコツを掴んだようでした。(中略)文化祭は、とても楽しそうにイキイキと活動していて、こんな姿を見るのは小学生の時以来でした。娘の中から湧き上がる力が溢れているように感じました。こんな青春がずっとしたかったんだろうなあ、と思い、胸がきゅっとなりました。(中略)話は変わりますが主人から、仕事関係の方でお子様が不登校再発をされ心配だ、という話を聞きました。私はね…、とSIA PROJECTのこととホームページを伝えさせていただきましたが、こんなとき、無料サポートを続けてくださっているのでご紹介しやすく助かります。ありがとうございます。」

「ひふみ〜よ会員様のお子さんのなかで、動画編集で活躍の場を広げられたお話を読んで、「そういう未来も実際あるのだなあ〜。」と現実味が増しました(´-`) (お話をメール報告して下さりありがとうございます)」

「今月からお試しで始めた週一回の家庭教師の先生との勉強は続いており、近所の小学生を連れて遊びに行ったり、今朝は店舗の細かな寸法を計るのを一緒に手伝ってくれました。」

「無料サポートを更に充実された、ということ、感謝の気持ちとともにお知らせ下さり、どうもありがとうございました。私も会員の一人としてお役に立てるありがたさを感じています…いつもありがとうございます。」

「木村先生が親御さんに対して、こういう風に考えている…ということがわかると、とても安心した気持ちになります…不登校の子ども、元不登校だったおとな…の気持ちを知る機会なんて、なかなかないと思います…メディアから受け取る情報は、偏っているようにも感じます。そんななか、木村先生がいつも、ストレート(実際には色々と考えた上での表現なのだとおもいますが…)に、御自分の考えをおっしゃってくださるので、その気持ちを知ることができるのは、不登校の子どももしくは不登校だった子どもを持つ親として、この上なく励ましをいただいているかのように感じました。」

「2年ぶりに体操服を着る息子を見ました。陸上大会前に飲んでたプロテインのおかげか、この数か月で身長も伸び、家の周りをダッシュしていたおかげか、100m走では疾走しておりました。かっこよかったです(^)」

「大学2年生の娘は、この冬から家庭教師を始めました。家庭教師から帰ってくると、「今日も楽しかった〜!」と言って、ニコニコしています。昨日は、算数の教え方を夫に熱心に相談していました。娘は、高校時代に不登校になった時に、数字が嫌で嫌で、勉強しようすると、頭痛が起きて涙が出てしまっていました。同じ娘とは思えないような変化だなあと感じます。(中略)毎日、本当にありがとうございます。」