

※このファイルは、前のファイルのつづきです。2020年11月以降にいただいた喜びの声を掲載しています。2020年10月以前の喜びの声は「親御さんからいただいた喜びの声！ ※随時更新（最新更新日2020年11月29日）」をご覧ください。

「最近の長男は四月以降一日だけ休みましたが、それ以降は毎日通っています。先月には今年度できなかった体育祭を一日で体育祭と文化祭を一緒に開催することになり、それにも参加しました。クラスのリレーには自ら立候補して、先頭で走ったりしたようです。」

「目標が出来てからは学校（軽音部）が居場所となり毎日通えております。楽しくて仕方がないようです。そして先日、お陰様でAO入試にて大学の音楽学科に合格をいただきました。」

「真面目すぎるくらい真面目に、勉強に部活に取り組んでいるようです。娘にとって今の高校は、私から見ると、娘が思う全力を出せる場所のような気がします。娘にとっては、違うと思うところもあるようですが、今、寮生活に勉強、部活に頑張っているそれだけで本当にもう十分だと思っています。（中略）ひふみ～よのサポートを受けさせて頂ける私は、幸せものです。木村先生、スタッフの皆さま、会員の皆さま、これからもどうぞよろしくお願ひします。」

「11月に入ってすぐに息子の専門学校入学が決まりました。2年前は高校卒業なんていない、それどころか生きることすら諦めようとしていたのに。合格通知をみて踊っている息子を見て、これは当たり前のことではないのだと木村様に心底感謝しました。」

「息子は、高校生になってからは無欠席で登校しております。先週体調が良くない日があり、「体調悪いなら休めばいいよ」と思いながら朝ごはんを風邪薬だけ出して様子を見ていましたら、『やっぱり行く！』と言って登校して行きました。」

「今日も息子は、中学校のほうへ実力確認テストを受けに行き、私は自分の好きなことをワクワクとする時間を過ごせています。2年前とは全く違う景色を見せていただいているこ

と。ひふみ〜よのサポートのおかげだと心から感謝しています。今後どうぞよろしく願いいたします。」

「こんなに続けて、毎日6時間目まで登校を続けられて本当に驚いています。(中略) これからが本番なのですね。途端に主人と言い合いになる私としっかり向き合って、主人、長女、次男へも温かく寄り添いエネルギーに満ちた家になるように心がけていきます。」

「息子はあれから自分で日々のバランスをとりながら、学校に行っているようです。体育祭のようなもの(親は不参加で規模も縮小されていたようで様子がよくわからなかったです)に参加できたり、友達と映画に行ったりしました。」

「昨夜は専門学校の話をしていて、「本当にこの学校に行って良かったわ」とか「私、今青春しているって感じ」などと言ってきました。少し前にも何回か同じことを伝えてきた言葉です。きっと、しみじみと感じ入っていたのでしょう。娘に合った分野の学びが出来ていることが、これほど良い影響を与えてるとは！」

「ずいぶんと学校へ行く日が増えてきました。8月の誕生日からはほぼ毎日筋トレを続けています。学校の話も楽しそうに話してくれて私も聞くのを楽しみにしています。(中略) 私の人生において、ひふみ〜よで心のトレーニングを続けていることはマストです。ずっとずっと、よろしく願いします！！」

「昨日は、夫と次男は野球観戦から元気に帰って来ました。少し安心しました。そして、今朝、息子は寝起きはいまひとつではありましたが、どうやら、学校には行ったようです。」

「昨日、娘から久しぶりに電話がかかってきました。そうしたら、「お母さん、私、彼氏ができる。」と幸せそうな声で言われました。大学のサークルの同級生で、お付き合いして2ヶ月弱だそうです。私も、なんとも言えないじんわりとした嬉しさがわき上がってきて、「良かったねえ〜…。あなたの幸せが私の幸せだよ。」と言ったら、娘は嬉しそうに「うん。」と言いました。木村様の「想像を超える素晴らしい未来がやってきますよ」という言葉を思い出しました。2年前は、こんな幸せなときが来るとは、想像できませんでした。」

「次男は、昨日は7限目まで受けてから帰って来ました。そして、今日も学校に行きました。」

「またこのような制服姿の息子の後ろ姿を見せてもらえたことに本当にありがたいと思いました。(中略) 今日には行かないかな?と思いながら家事をしていると10:30過ぎに『行ってきます』と言ってまた元気な後ろ姿を見せてもらいました。」

「娘は私が無料メールマガジンを見始めて3週間後、ひふみ〜よの会員になって2週間後に別室登校をはじめ、その日のうちにそのままクラスメートのいる教室へも入室しました。担任も「急展開ですね!!」と驚いておられました。不登校開始から6週間後の事でした。

(中略) 娘が登校を続けても、これからひふみ〜よの会員として勉強させていただきたく、思っています。木村先生がおっしゃられる「不登校が再発したら、前回より、もっと長くなる」も、常に頭において、私も「私磨き」を行っていかうと思います。本当にこのような、学びがあることに、皆様に感謝しています。」

「全日制高校を退学し通信制高校へ編入したこと。通信制高校へのレポート提出。スクーリングのための登校。バイトの面接。など自分の意思で決め自分で行動しています。優しさ、素直さ、純粹さを表に出すことができるに関しては表情、雰囲気柔らかくなり、ラインのやりとりでは可愛い絵文字を送ってくれるようになりました。明らかに素直になり私に心を開きかけてくれているように感じます。木村さんのサポートのおかげで、ここまで変化する事が出来ました。」

「学校でお弁当を食べて、午後の授業も受けてから、帰って来たようです。午後の授業を受けたのは、2学期になって初めての事です。」

「中3の息子は、4月からN中のネットコースを選し、今まで休むことなく授業を受けています。また、高校はS高のオンライン通学コースに行く決めました。地元の中学担任の先生が、先週家庭訪問に来られたのですが、その際も自分で調査書を依頼していました。「やりたい事があるから、時間を上手に使うためにこのコースを選んだ。」と言っていました。」

「最近の娘は今月すでに2回も学校に行きました。毎月1回のペースからすると、とても大きな変化でした。」

「【うれしかったこと】息子が修学旅行に参加できたこと。体育祭の団体種目の2つの競技にぶっつけ本番で参加したこと。(中略)小さい嬉しいこともあり、初めてのことを不謹慎かもしれないけど、周りの人に話して楽しんでしまったり、会話をする人が増えました。」

「最近の娘の様子です。昨夜、主人と電話で話をしていると、娘が11月に専門学校の下見に行くかもしれない、お父さんの所に泊まるかもしれない、とlineの返信がきた、と教えてくれました。自分のこれからを真剣に考えて、行動を起こしている娘。たくましい姿です。飛行機のチケットどうするのかな?と以前は先回りしていましたが、今は、自分で考えて行動するはず。楽しんで行っておいで!の心境です。ワクワクしているだろうな。専門学校のパンフレットを取り寄せ、Zoomを使って体験もしたようです。高認の資格証明書が必要だから、と取り寄せの封筒を準備していたので、本気なんだなと思います。娘が行動できる力をためられるように、私は娘の幸せを祈り、どっしりと構えて見守ろうと思います。」

「長男は中3受験生です。一学年240人進学校への進学を希望し、『適応障害』であることから今の特別支援学校に通う長男は、学校近くの中学校へ交流体験に通うなどしています。」

「先日、娘の部活の和太鼓演奏を見に行ってきました。コロナ渦で、なかなか演奏の機会がなく今年度初めて学校近くのサービスエリアのイベント演奏でした。みんなとても楽しそうに笑顔いっぱい、素晴らしい演奏を見せてもらいました。(中略)娘も、本当に楽しそうに演奏していました。娘のそんな姿を見るのは、久しぶりでした。まさか部活をして輝く姿を再び見せてもらえるとは思っていなかったもので、素直に嬉しい気持ちになりました。先生からも、「別人のように頑張ってますよ。びっくりしますよ。」と言って頂きました。(中略)素晴らしい奇跡をありがとうございます。これも支えて下さる先生方、先輩や同級生、沢山の周りの方々のおかげです。そして、私を支えて下さった木村先生、スタッフの皆さま、会員の皆さまのおかげです。本当にありがとうございます。(中略)浮かれず今こそ引き締めてトレーニング続けていこうと思います。(中略)これからもひふみ〜よで末長くトレーニングさせてください。今後ともよろしく願います。」

「小6の息子は、来春からフリースクールのオンラインコースに在籍することを決めました。(中略) 毎日のサポートが本当に本当にありがたいです。いつもありがとうございます。息子にとって私も、ひふみ〜よのような存在になっていきたいな〜なんて、おこがましくも思ってしまいました。」

「10カ月不登校の息子ですが、なんと修学旅行に行きました。熱心に誘ってくれる友達と準備くださった先生、またひふみ〜よのおかげです。修学旅行には行く！と言って前日に散髪をし、準備も一緒にしました。」

「11月の中旬に専門学校の下見に行ってくると話してくれました。飛行機のチケットも予約して計画を立てているようです。もう、大人ですね。子どもだと思っているのを変えないと(笑) 出発日に「体に気を付けて、行ってらっしゃい」と言えそうです。」

「昨日の夜は、自分からここなら行ってみたいと言った、東進衛星の塾のお試し授業を受けに行きました。これで、3コマ受けてみて、続けて行こうと思ったようです。」

「娘は、別のアルバイトの面接まで受け、採用が決まったので、今後は2つのアルバイトを掛け持ちするそうです。」

「娘が急に勉強を始めました。単位とは関係ない好きな教科を勉強しています。やりたいことは何でもやったらいいかなと思います。」

「お菓子をほとんど食べなくなりました。三食食べてもお腹がすくそうです。辛い物が食べたいようで、自分でお料理して、いつでもつまめるようにタッパーに入れていました。ご飯が食べられない時期も長くありましたから、大きな変化ですね。学校には週に一度登校しています。」

「金曜になって数ヶ月ぶりに制服を着て保健室登校しました。十数分でしたが、養護の先生と落ち着いてお話ができました。日曜の今日はお友達がうちに来て、楽しそうな笑い声が聞こえています。」

「長女は、睡眠のリズムもかなり整ってきています。(中略) 食事は、しっかりととることができるようになりました。暴れることはほとんどなくなりました。笑顔が増え、私に話しかけてくることが増えました。」

「全力の、最大最強のサポート、本当に本当にありがとうございます(^^)」

「木村様。私たち会員の理解を促すために、過去の御自身と対峙され、分かりやすく示していただき、本当にありがとうございます。なぜか涙が出てきました。過去の御自身を直視できる力強さに胸を打たれ、過去の木村様のお気持ちを想像して涙が出たのかな。私たちは今の木村様に導いていただいて、その魔法のようなサポートに身をゆだねているのですが、背景にある想像もできないような過去があり、それでも、今がある。いや、そうであったからこそ、今があるのかな。人はこうも変わるものだと、身をもって、惜しげもなく示してくださった勇気と潔さ、自信、抱擁感・・・いろいろなものが伝わってきた気がします。理屈ではなく、樂觀でもなく、自然と不登校の次男も大丈夫なんだよ、と諭してくださるようなミラメルでした。ありがとうございました。」

「昨日バイトの面接を受けてきたようです。誰に言われるでもなく、自分で決め、自分で行動した事によって娘は達成感、充実感を味わっているような気がします。何か心境の変化があったようで、今日の朝、起きてきて、「今日は一日のスケジュールを決めて行動するの」と言っていました。」

「木村様がお休みなく毎日続けて下さるサポートを受けることができています。本当に本当にありがとうございます。お陰様で、自分も生きることが”楽”になっていますし、息子にもいろいろな形で変化が起きています。数か月前までは想像もできなかったことです。」

「息子は変わらない毎日ですが元気に過ごしています。最近はまだ筋トレをはじめて、ムキムキになってきています(^-^)」

「感情が乱れる10月でしたが、いつも、平安な心に帰ってくることができました。ひふみ〜よで伝えていただいているたくさんのミラメルが私を救ってくれました。毎日、全力でお伝えくださり、本当に本当にありがとうございます。」

「木村さん、会員の皆さんと繋がっている奇跡、ひふみ〜よの空間はものすごいですね。やさしさに包まれた空間のように感じています。」

「思わず声が出そうになるくらい、ステキなことば……と感動しました。いつもミラメルの文章はキラキラして感動的ですが、今回はとくに洗練されたことば達に感動しました。そして、3回目に読んだときに自然と涙が出てきて……私のことばでは表現しがたい感動をいただきました。いつもですが、ステキなミラメルをありがとうございます。」

「娘が外へ出かける頻度が上がってきているように感じます。先日は、ハンドメイドの材料やシール、靴が欲しいと言うのでお店を4軒回ってきました。」

「塾には行ってますし、漢字検定も驚くような高得点で合格した息子を見ていると、ほんとに頼もしく、問題があるとしたらいまの教育制度なのだとさえ思っています。シアプロジェクトのサポートと皆さんのお陰です、ありがとうございます。」

「小さい頃から少食で野菜が大嫌いだった長男が。野菜もご飯も残さずしっかり食べられるようになり。自分で考え、自分でやりたいことを選択し、実行している長男の成長している姿に日々、感動しています。(中略) 木村様から本物の不登校改善の方法を教えてください本当によかったな、と心から感謝の毎日です。ありがとうございます。」

「今月の音声を聴き進めています、どの回を聴いても、胸に突き刺さるかのように響いてきます。繰り返し聴きたいと思います。」

「木村さんは相手のことを、第一に考えてくれています。そして、深い愛情を持って私を含めひふみーよの会員の皆様に難しい事を簡単な言葉で説明してくれています。音声をはじめとし、毎日のミラメルなど細かく気を配っていただき心に響くことを的確にサラッと伝えてくれています。なぜこんな細かい所まで私の気持ちをわかってくれるんだろうと感動する事が度々あります。」

「今月の音声を4つ聴いたのですが、どの音声からも木村様の優しさが伝わってきて泣いたり、励まされたり、たくさんのパワーをいただきました。」

「いつも支えていただき、本当にありがとうございます。心がざわざわしても、Miracle Mailを読んだり音声を聴いたりしているうちに、心が落ち着き、晴れやかな気持ちになります。本当にありがとうございます。(中略)今月の音声の配信もありがとうございます。木村さまの愛情がたっぷり詰まっています。大切に聴かせていただきます！」

「息子の状態がよくなってきて、眠った状態とまではいかななくても、何だか急にスローになっている私があります(\*^^\*)子どもが不登校脱出してからがスタートですよ、という木村さんのお声が聴こえてきました。」

「ミラメルをきっかけに、不登校初期の頃の気持ちを思い出すことができ、今どれだけ恵まれているかということを実感しました。私たちに惜しみなくサポートを提供してくださる木村様、いつもいつも本当にありがとうございます。今は与えていただいているばかりですが、ひふみ～よのサポートで私が変わり、周囲の人たちとの関係を改善していくことで、木村様の目指す世界の実現に少しでもお力になれば、本当に幸せなことです。これからもコツコツ地道にトレーニングさせていただきます。どうぞよろしく願いいたします。」

「目から鱗が落ちました。違う方向をむいていた私を軌道修正して下さい、ありがとうございます。」

「今日は 息子が今週初登校しました。嬉しい反面、無理してないかと心配しましたが、普通に帰宅して 今から友達と公民館へ勉強後、塾に行くそうです」

「たくさんの音声を聞いてきましたが、聞けば聞くほど木村さまの才能？人智を超えた能力？にびっくりして恐れおののくばかりです。神か！とどれだけ思うことか…。」

「娘は11月より全日の高校から単位制の高校に転入しました。週に何日かはスクーリングに行っています。自分のペースで進める生き方を模索しながら、のよように感じます。気持ちが楽になったのか、以前より早起きをするようになりました。毎日運動したり、この前はチーズケーキを作ってくれました。(中略) 木村先生、いつも支えてくださりありがとうございます。」

「毎日木村さまの声を聴きながら癒されています。私にとって音声は美容液のようです(笑) 毎日少しずつ浸透して心が美しくなれる……そんなイメージです。」

「ミラメル、音声は今の私にぴったりのものが届きました。本当に奇跡的です。木村さま、本当にありがとうございます。感謝の気持ちでいっぱいです。」

「木村先生のアイデアが実現したら、これはすごいことになるぞと確信しています。会費を使っただけすることも嬉しいですし、私にできることはなんでもさせていたいただきたいと思いました。こんなに素晴らしい師匠に巡り会えて、やっぱり私は幸せです。ひふみ～よに巡り合わせてくれた息子にも感謝です。」

「時々、軌道修正してくれるようなミラメルをいただけること、本当にありがたいです。いつもいつも、ありがとうございます。」

「今月の音声も、少しずつ聴かせて頂いています。毎回、木村先生の声という"音"を聴いているだけで、効能たっぷりの温泉に浸かっているかのようで、なんとなく私の心が、穏やかになり、癒され、温かくなってきます。私には、わからない気づいていない、すごい"エキスのようなもの"が入っているのでは(^o^)木村先生は、私たち会員とその家族が幸せに向かうだけでなく、不登校改善を足掛かりにしながら、世界中の人々みんなの幸せな笑顔が溢れる未来を想像して、ディズニーランドのような場所にするための様々な工夫と、愛と優しさに満ちた貴重な"エキス"が入っていることは、間違いないのでは…。(勝手な私の想像で、すみません。わかったつもりにならないように気をつけます。)私の心と体を温めてくれる、素敵な楽しい音声を与えて下さり、ありがとうございます(^o^)」

「ミラメル3では私の想像つかないことを伝えていただき、毎回感心して読ませてもらっています。今回も楽しく読ませていただき、本当にありがとうございました。」

「いつも新しい月を迎える時、何もしていないのに1ヶ月過ぎてしまった～！！と言うような感覚がありましたが、最近は新しいパスワードやエンブルが楽しみで、月初めを楽しみにしている私があります♪」

「一泊二日の日程を終え無事に帰ってきました。先生から翌日わざわざ電話をいただきました。筋肉痛で困ったようですが、みんなとトランプして遊び、前からずっといたような自然な感じで過ごしていたようです。」

「音声などで以前から感じていましたが、木村様は本当に私などが想像できないほど、さまざまな知識を持っていらっしゃるんだなあ、と改めて思いました。多角的な知識の中から総合的に思考できることで人の助けになることができる、近いようで遠い、天の上にいる人のように感じます。」

「離れていても、同じ空間にいるように感じて楽しめるってすごいです。今はほんとにいろんな楽しみ方ができるんだなあと思いました。木村さまが教えてくださっていることを自然に体験できました。いつも新しいことを教えてくださいまして、ありがとうございます。(\*^^\*)無理してやらなくても、そのときがくれば、自然にやりたくなるんですね。」

「細かな自分の偏りを見つけさせてくださり、修正をしてくださるミラメルに今さらながら、すごいなあ、と毎日感動しています。」

「こんなシステムを構築して下さった木村先生は、本当にすごいです！当たり前ではない奇跡的なことですね。その奇跡を味わえることって、幸せなことです。本当に本当に、ありがとうございます(＾○＾)」

「今日も木村様のくださったミラメルのおかげで、心いっぱい力が湧いてきました。いつも本当にありがとうございます。」

「今日、294回の音声を聴かせていただきました。何となく、いつもと違うなあ先生…と思っていたのですが、音声の最後に、(今、おしゃれして音声録ってます)と、聞いて、なるほど～と思いました。いつもより、素の感じ…なののでしょうか？私は、そう感じました。先生が、おしゃれをして録音されている…と、すごく、イイです。なんて、私ごときが失礼ですが、イイ感じだなあ…とと思いました。先生は、おしゃれされると、きっと、楽になられるのかなあ…。ゆとりから、素敵な声のトーンが生まれるのかなあ…。想像が想像を呼び、おばさんモードになってしまう。(笑)個人的には、先生が、おしゃれされた音声がすごく、イイです。」

「一般的な不登校対応といえば、親がさまざまに工夫して子どもに何かをしてあげること、というイメージを持っていました。ところが今回のミラメルは“非接触”でも成功する、と書いてあり、最初に読んだ時は驚きました。ですが少し考えて、それは可能だろうなと思いました。一般的な考えとは全く違うことなのに、私でも可能だろうと思えた点に、ひふみ～よサポートの凄さを感じました。」

「毎日ひふみ～よのサポートを受けられることに本当に感謝で、私の人生の最大のラッキーと言えるのかも知れない、と思っています。これは長男が導いてくれたのだから、長男の力ですね。大声でありがとうと言いたいです。(心のなかで) 木村さまから、本当にたくさんのものを与えていただいていることを、私が少しずつでも世の中にお返ししていきたいと思っています。」

「娘ですが、新しいアルバイトを始めて一ヶ月。昨日、アルバイト先で、(娘曰く)あまりにも理不尽な形で、前から不信感のあった上司にキツイことを言われ、2時間泣き通しで、何とか仕事を終えて家に帰ってきたことを、娘が電話で教えてくれました。娘が人前で泣くなんて、そんなこと、今までの娘にはあり得ないくらい衝撃的なことでした。娘が高校生の頃、『私、何にも感じなくなっちゃった…』と私に力泣くポツリと打ち明け、リストカットをしていた日々。それを考えると、“泣くことができた”ことに娘の確実な変化を感じ、とても意味のあることのように思えました。」

「息子は、「俺の夢はね、アニメーション映画のエンドロールに、ちっちゃく俺の名前が載ること。」と言いました。息子がそんな素敵な夢を語ってくれたことが、とてもうれしかったです。」

「木村先生のサポートを受けて、ひふみ〜よにお世話になり始めると、全くちがう視点からのとらえかたで、不思議なキラキラした気持ちになれたのを、今でも覚えていますし、今も時々ふらふらと揺らぎやすく、そんなときに、ミラクルメールを読んだり、木村先生の音声を聞いたりすると、またまた不思議なキラキラを思い出して、元気を取り戻す。という不思議な体験を、日々させていただいています。きっとみなさまも同じだと思います。」

「"プロ"の不登校サポートを受けさせて頂き、本当に嬉しいです。このひふみ〜よの活動を多くの方々に知ってもらい、悩んでいる人たちの力になりますように…。その為に、私が出来そうなことを、楽しみながらして行こうかな…。」

「カウンセリングなどの他のサポートを受けてみて、改めてひふみ〜よの素晴らしさに気づきました。木村様の音声での話し方や揺るがない方向性、親の人生のサポートまでして親の人生まで変えてくださるなどは、他にはないサポートです。愛をベースとした深いサポートです。娘の五月雨登校中にひふみ〜よに会えた私は、本当に幸運でした。感謝の気持ちでいっぱいです。今後とも、ひふみ〜よが続く限りサポートを受けたいです。どうぞよろしくお願ひ致します。」

「いよいよ息子は、11/30付で転校することになりました。これはいよいよ…ある意味不登校脱出？不登校改善に向けての決断と言えるのでは…と気持ちを引き締めていこうと思っています！！」

「今日も睡魔に負けて、一眠り…。夜中に目覚めたんですが、山盛りの洗い物がスッキリ片付けられていました！夫にお礼を言うと「俺じゃないよ…」と。なんと、息子がやってくれていました！！驚きと、嬉しさと、感動と…何とも言えないけれど、心が温くなる幸せを感じる事ができました。息子よありがとう！！息子は少しずつ前に進んでいます。私も負けてはいられませんね。明日からも、私ができる事を一つ一つ積み重ねていきたいと思えます。」

「アルバイトも休まずに行き、勉強も頑張っています。前の高校の友達とも遊んだり、今の学校の友達もできたようです。こんなふうに捉えられたのは、やっぱり木村せんせいのサポートを受けさせてもらってるからなのでしょうね。」

「娘はアルバイトの面接を受け合格したようです。近々オリエンテーションがあるようです。ダイエットも続いているようです。計画を立ててスクーリングのレポート作成をしているようです。」

「通常の日には学校に通って、勉強もして、部活にも行って、好きなことをしてくれているなどたくさんの目標を達成、成功してくれています。」

「11月中旬から、たまに午後の授業にも出るようになりました。それと共に、家族、特に夫との関係の修復にも、実はこの数日で、成功できたと思える状態にありました。まずは、この2点について、ひふみ～よのサポートに、木村先生のサポートに、改めて感謝の気持ちをお伝えしたいです。本当にありがとうございました。ここまで、家族みんなで、なんとか頑張ってきたことを、認めて、良かった有難いな。と家族みんなにも感謝です。」

「大好きなテニスは熱心に続けておりこの週末はテニスの合宿に参加してきました。そこで次男のテニスを評価していただき、高校への推薦も出来るだろうとのお言葉をいただきました。」

「8月中旬から始まった2学期も明日で終わりです。気づけば、娘は風邪気味で2日休みんだのみ。息子は欠席0で冬休みを迎えようとしています。」

「今日、娘は通っている専門学校に資格試験を受けに行き無事に帰ってきました。明日からは冬休みに入ります。コロナに左右された今年でしたが春、夏、秋、冬と娘は毎日学校に通い続けました。」

「息子はいよいよ来月は私立高校の受験を控えています。2年前に不登校になった時には息子が高校受験をするなどとはとても考えられなかったことです。本当にありがとうございます。」

「おかげさまで、娘は元気に大学生活を楽しんでいるようです。(中略) いつか、不登校だったことが娘の中で真の「資産」になるように、私もこれからもトレーニングを続けていきます。このようなサポートに出会えて、本当に奇跡で。よかったなあ～と思います^^)」

「ある日急に「最寄り駅まで自転車で自分で行く」と言い、その日からほぼ毎日、雨の日以外は自転車で登下校するようになりました。」

「次男は先週から冬休みに入りました。週のeスポーツ部の部活を楽しみにしているようです。今までは学校が終わると真っ直ぐ帰って来ましたが、最近は友達と軽食をとって来たりしているようです。」

「不登校だった長男も大学に進学し、県外でひとり暮らしをしながら大学生活を楽しんでいます。彼の笑顔と元気な姿が見れるだけで幸せです。」

「長男は、学校に通っています。いろいろありますが、自分で考え、自分なりに折り合いをつけて、日々生活しています。(中略) 自分自身が進化しつづけることができるのは、ひふみ～よのサポートがあるおかげです。毎日、いろいろな方向からの気づきを得ています。本当にありがとうございます。ひふみ～よに出会えたことは、本当に奇跡的で、大きな大きなエネルギーになっています」

「今日は土曜日授業なので長女を送ったそのあしでカフェに立ち寄り、じっくりメルマガを読ませていただきました。落ち着いてゆっくり読めました。(中略) 今週は久しぶりに欠席なしで連続して登校しました。(これまでは週1ペース欠席していたので)」

「長男が、2学期の期末テストを3日間、受けることができました。また、課題は、全部することはできなかったようですが、「自分でできるところまでして、できなかった分はあきらめる」と自分で決め、登校することができました。」

「夜中3時くらいに寝てお昼に起きていたのが今は8時頃には起きて朝食を食べ、速攻で勉強。(毎日毎日、自分で決めた時間帯に自分で決めた勉強を進めていて、その力はすごいなあと感心しています。) こないだは『明日はもっと早くに起こして』と言われ、実際7時過ぎに起きました。」

「長男、重い腰をあげて(^\_^);“車”で大学へ向かいました。(中略) 明日は今日よりも早いバスで行かなければならない日。「何時にでるの?」『…朝4時くらい? (笑)』そんな会話を今していました(^\_^);なかなかハードだねえ、なんて笑ってしまいましたが、そこまでしても行こうと考えてることがすごいこと。数年前の長男からは想像もできない行動力。こんな長男を見れるのは、木村さん、スタッフのみなさん、会員のみなさんのおかげです。本当にありがとうございます。」

「昨日と今日、登校しました。「かあちゃん、バイトって、どうやって見つけるの?」一歩ずつ歩んでいます。私の成長が追いつけなくなりにならないように私も進んで行くことが大切ですね。」

「息子が受験を考えるまでになったこと。ひふみ～よのサポートのおかげです。木村さん、本当に本当にありがとうございます。息子の今の姿は当たり前ではないことを...多くの方が支えてくださり、今日この日があることを...あらためて感謝したいと...そう思いました。木村さん、SIAPROJECTのスタッフのみなさん、会員のみなさん、いつも支えてくださりありがとうございます。」

「今日、娘が「12/〇のスクーリングは1時間目と5時間目にできるから」と、言ってきました。娘の言葉に、以前のように一喜一憂する感情はなく、良い意味で無感情で「うん、わかった」と答えることができました。全て木村さんの導きのおかげで進んでいます。木村さんに出会えた奇跡に感謝します。ありがとうございます。」

「今日やった、数学の問題を見せてくれました。中1の一番初めの計算問題が10問。「お母さん、昔より時間がかかったよ」と照れくさそうに教えてくれました。」

「一人暮らしの娘の近況報告です。(中略)お互いの都合が合い、気持ちに通じて夕飯に回転すしを食べに行くことができました。先日の専門学校の下見の話や、お笑いライブの話を聴くことができ最高に幸せな時間でした。初めての一人旅、自分で航空券や高速バスのチケットを手配し、目的を果たして無事に帰ってきたのは、大きな自信になったでしょうし、コロナが心配でしたが、娘の行動を信じて行かせてよかったな、と思いました。自分で自分の人生を生きているワクワク感が娘から伝わってきました。(中略)今の幸せは、毎日届くミラメルのおかげです。会員の皆さんの報告を読み、励まされ、マインドの変化を意識することができました。本当に本当に支えられて生きています。木村さん、会員の皆さん、ありがとうございます。」

「12/1から、公立中に転校しました。息子は嬉しくて、12/1の0:00をカウントダウンして、なんか体が急速体が軽くなった!!と、喜んでいました。(中略)4月から全く登校できなかった息子にしては、十分な変化と進歩です。」

「娘は先日までとても行きたがっていたN高の三日コースに合格しました。受かったことはもちろんいいこと。でも、その試験を受ける直前まで、自分で作文をチェックしたり、漢字が書けないと困るからと紙に鉛筆で練習したり、努力をしていたその姿が、私にはもうとてもいいことに見えました。また、学校の中間テストがありました。それにむけて書類を取りに行き、テストを二日間、5教科受けることができました。」

「11月は小6の息子の修学旅行がありました。コロナ禍のなかで、最後の小学校生活、イベントが全て中止になるなか、学校の先生方や市の教育委員会の対策のおかげで旅行に行くことができました。」

「高3の娘は大学受験勉強中です。9月から始めた個別教育の塾が合っていたようで、週2回から始めたのですが12月から週3回に増やすことになりました。通信制高校の方はずっと週1回だったのが、11月から週2回になりました。」

「息子は11月に通信制高校へ転校しました。転校後は、自分で10、11月分のレポートを3週間位で終わらせて、何度かあったスクーリングも登校し、校外学習へも行きました。(中略) 自分で決めた学校というのが大きいのか、映像授業やレポートは自分なりに計画を立ててやっているようです。」

「息子は、自分の気持ちの向いた時に、自分のペースで学校と向き合っています。土日は、秋ごろから体を動かし始めました。私なんかより、「やる」と思ってから行動はほんとに早くて感心します。とっても元気です。(中略) ひふみーよを始めて1年が過ぎました。去年は、こんな穏やかな気持ちで1年後を過ごしているとは思いませんでした。」

「こんなに穏やかに前向きな気持ちになれるとは夢にも思っていませんでした。木村さんの導きのおかげです。ありがとうございます。(中略) 今日娘の初バイトでした。バイトが終わる時間に迎えにいきました。家族以外の人と、ほとんど話したことがない娘がバイトに行ったことって、すごい事です。そして奇跡です。」

「最近の息子は、とうとう体力作りを意識するようになりました。散歩に誘っても全く反応のなかったこれまでとは大違いです。自分から散歩に行こうと誘ってきますし、体を鍛えるためと言って、娘をおんぶして歩くことも日課にしています。家の中でも散歩中でも。変わった方法だなあと思いつつも息子らしい気もしています。わーわーきゃーきゃー言いながら、おんぶをして、おんぶをされる2人。楽しそうな様子に私も嬉しい気持ちになります。さらに息子からは、これまで週1回だった通学を来月から週3回にしたいと申し出があり、先日その手続きをしました。単身赴任中の夫も最近の息子の変化に驚いています。」

「息子は、先週、単位のためにテストを受けに登校しました。2日行き、そのあとは、本人が選んで休みました。そして、昨日今日、これも単位のため、落とせない授業を受けるために、登校しました。」

「小3の娘はここ3日、以前の通信教育の教材を出してきて、勉強をしています。娘も息子も、最近毎日お風呂に入っています。」

「今学期、昨年とは比較にならないくらい成長を見せてくれた娘。部活に寮生活に勉強、英検合格・・・一生懸命取り組んでいました。更に冬期講習にも参加し、冬休みも寮に残ると言っていたのですが、「もう疲れたから、冬休み入ったらすぐ帰るかもしれない。」と言っていました。(中略) 久しぶりに娘が心の内を私に話してくれた奇跡に、感謝です。」

「続けて登校し5日間の期末試験も全て受け終わりました。内部進学がかかっていましたが、行けても行けなくてもいいやと思いつつ、しつこく起こさずに起きてくるのを待っていたら、毎朝ギリギリに起きて登校していました。」

「息子は今日は一週間に一度の登校日です。元気に薄着で出かけていきました(^^)。」

「N高等学校のネットコースに転学しました。そして10月から週1で通学も始めました。オープンキャンパスのお手伝いをするため登校する日でした。しかし寝坊してしまい、む「どうしよう??」と泣きそうな声で言ってきました。わ「とりあえず、用意しよう」大急ぎで用意をした娘。駅までは、送って行き遅れはしたもの、間に合ったそうです。今までのな

ら、もう泣いて行かなかったよなーとふと思いました…どうして行けたのかな？と考えてみました。娘は、自分でこの学校に行きたいと決めてオープンキャンパスのお手伝いも友達と一緒にやろうと決めて、学校に行く日が増えてうれしいと言っていたのです。自分で決めたことだからなのかな！と。いつも木村さまが、伝えてくださってることでしたね。自分で選んで、決めたことだからできるんですね。」

「長女は最近「わたし塾もやめたし、オタクになったけど、今すごく楽しい！！」とイキイキしてます。数ヶ月前は「塾もやめたし、なんでも中途半端で、自分がきらい」と言っていたのです。聞いた時はびっくりして、すごい変化だ！木村さまの魔法だ！と感動しました。」

「ここ数年間の娘の状態を振り返ってみると、今、娘が色々なアルバイトに挑戦したり、配信のお仕事ができるようになったのは、木村さまのサポートのおかげであると同時に、娘の才能であり、誰にでも真似できることではありません。今の娘の存在は、本当に十分すぎるくらい有り難く幸せなことです(^-^)」

「木村様が掲載してくださるメール報告は、どれも素晴らしくて、“すごいな”、“そんな視点があったのか”、と感心するものばかりです。特に、自分自身もメール報告したミラメルは、しっかりと考えたものなので、他の会員さんのメール報告との違いが印象深いです。メール報告は、共感力の向上にも直結するものだったんですね。そして、私たち会員は、MENLQを意識したメール報告に守っていただいているんですね。あまり考えたことがなかったのが、少々驚きました。ハイレベルなひふみ～よのサポートとSNSでは、天と地ほどの違いがあるのではないのでしょうか。SNSと上手に付き合うことができずに振り回されるくらいなら、少しお休みするのも一つの方法なのかもしれませんね。私はどうだろう。SNSに飲み込まれていないだろうか・・・影響を受けていることに気付いていないだけなのではないか・・・ときどき振り返ってみたいと思います。」

「いつも木村さまの音声は、大事なことを凝縮して優しく心に届けてくださるので、本当にありがたくて幸せに思います。いつも癒されています。今日、職場の人事評価が出て、最高ランクの評価をいただきました。瞬間、これはひふみ～よパワーだ…と思いました。」

「通信制高校に週一回登校できるようになった娘は、漢字検定に合格しました。漢字検定の勉強をする前は、学校の課題提出だけでしたが、漢字検定の問題集を自分で買って、勉強しました。半年前は、月に一度の登校でした。少しずつですが、とても良く頑張っています。笑顔が明るくなってきました。奇跡的な毎日に感謝します。どうもありがとうございます。」

「先日は12月の新しい音声配信をありがとうございます。今月はずいに300回目の音声配信が…！こんなに沢山の素晴らしいプレゼントを受け取らせていただいたのですね。何度木村先生の優しいお声で助けていただいたことか…。本当に、本当に、ありがとうございます (^\_^)」

「木村さんの今日のミラメルは、私の今の心にガツンと衝撃を与えてくれました。(中略) こうして解説をしていただくと、この考えがどんなに思い込みで偏った危険なものか、と思えます。読んだ直後は涙が止まりませんでした」

「先日はまた新しい音声を配信いただき、ありがとうございました。私は車の中で聴くことが多いのですが、木村先生の自分で自分に突っ込む感じが大好きで、運転しながら、よく吹き出しています(笑) 1時間の通勤時間は、キラキラの音声と、目の前に広がるキラキラの景色で、至福の時間になっています。素敵なプレゼントを本当にありがとうございます！」

「自分でも気がつかないくらいの偏りを、自然に修正させてもらえるミラメル……ありがとうございます。そして先日は、今月の新しい音声をアップしていただきましてありがとうございました。少しずつ楽しみに聴かせていただいています。300回音声に到達されたんですね。おめでとうございます…、でよいのかな。大きな数字すぎて…本当にすごいことですよね。ひとつひとつを丁寧につくられた音声の積み重なりなんだろうなあと。それを聴かせていただいているんだと思ったら、自然と感動と尊敬でなんとお礼を言ったらよいのか、言葉が見つかりません。本当にいつも絶え間なくあたたかく見守ってくださり、ありがとうございます。」

「こんなに凄い、画期的なシステムを作って下さった木村先生の深い愛に感謝です。」

「私たちが誤解しているようなら、すぐに正しい方向はこちらですよ！と示してくださることも、とてもありがたく、安心しました。ありがとうございます。(中略) こんな高度な技術があるのですね！それを惜しみなく私たちに教えてくださり、本当にありがとうございます。」

「木村様、私たち会員のために、過去の辛い経験をお伝えくださり、本当にありがとうございます。私などでは想像を絶するほどの経験をされ、それを乗り越えてこられたからこそ、最悪は財産と言えるほど、強くしなやかに生きられるのですね。そのような貴重な経験を伝えていただけることに、心から感謝いたします。ありがとうございます。」

「毎日心と頭を刺激し、ほぐしてくださる、本当に唯一無二のサポートだと思います。(中略) 特別な体験を、ありがとうございます。(中略) いつでもどこでもできる、本当に素晴らしいトレーニング方法だと思います。こんな素敵なサポートを考案し、提供してくださる木村様、本当にありがとうございます。」

「昨日は息子が夕飯のカレーを作ってくれました。私が普段作るのは牛スネ肉を使いますが、息子は何かのレシピを見たのでしょうか、豚バラを使った給食風のカレーでした。美味しかったです。」

「素晴らしい世界一のサポートに私は出会っているのだと思いました。この希望を不登校で悩んでいる人すべてに届けたいです。」

「毎日、本当にありがとうございます。お仕事やプライベートなどで、ものすごく忙しい時や、大変な時、イレギュラーな時もあると思うのですが、そんなことを微塵も感じさせずいつも変わりなく、暖かく細部までお心のこもった、誠心誠意のサポートを毎日してくださること…これは本当に有難いことです。心から、謹んで感謝いたします(^^) 親がこんなだったら安心できて、子どもも動き出せるようになる…という姿を、私たちは日々実地で見させていただいているのですね。(中略) そして今日は音声もたくさんありがとうございます！ついに300回なのですね。おめでとうございます！そこに立ち会えた自分にも、こうしてひふみ～よに出会えて本当に良かったね、と言ってあげたい気持ちです(^▽^) 確か私は会員になって2ヶ月目くらいのとき、第200回の音声をいただきました。その時も200回ってすぐ

いなあと感動しました。それからまた100回分以上の音声をいただき、そのパワーに背中を優しく包むように押され、私も娘もここまで来ることができました。本当に、ありがとうございます。今後も300回、400回となったとき、私や家族はどんな毎日を送っているのかな？と楽しみになります。これからも気を引き締めて、でも楽しんで、心地よい音の波動を浴びてたくさんのパワーをいただけるように、謙虚で素直な気持ちで聞かせていただこうと思います。これからも、どうぞよろしくお願い致します。」

「サポートいただいて、「トレーニング」という意識がとてもわかりやすく取り組み易くて目から鱗です。」

「実は「てっとりばやく、ひふみ～よのツールに触れると何かしら自然と気持ちが変わる」と思っているところもあります。偏りが酷いときはそれが一番早いです。有難いですね(\*^^\*)何度お礼を言っても足りませんが、木村先生の素晴らしい活動に参加させていただけた幸福を忘れずに、思う存分利用させていただこうと思っています！いつも本当にありがとうございます(\*^^\*)」

「本当に木村さまのサポートは、未来のことを意識できて、変化に乗っていけるようにサポートしてくださっているのを感じます。いい年齢まで生きてきたカチカチな頭のなかを、優しくツボ押しのように刺激をいただいている感じで、心地よいです。(中略)いつも高度な技術とたくさんの愛情が詰まったサポートを届けてくださり、感謝の気持ちでいっぱいです。」

「木村さま、ひふみ～よに出会えた奇跡に感謝します。出会えなかったら、気づかなかった。そして、家族が破綻していったと思います。一緒にいてくださるみなさま、温かくつながってくださり、ほんとうにありがとうございます。(^^)スタッフのみなさま、毎日、サポートを受けさせていただき、ありがとうございます。」

「音声メッセージのなかの木村さまとお子さんとのお話に、ほんとうに心がほっこりしました。何てすてきなお子さまとそして、木村さま。そのしあわせで優しい空間に入れてくださり、ありがとうございます。」

「365日違う内容で、心に響くミラメルを考えて、私たちに与えてくださる木村先生。先生の揺るぎない会員愛を感じます。いつも大きな愛をありがとうございます！（中略）顔も存じ上げない会員の皆様と、こんな風につながって、2年前の私には想像もつかなかった奇跡を感じています。」

「共感力の向上が自然と起きているのですね。ひふみ～よのサポートってとても素晴らしいですね。こんなにも素敵なひふみ～よを作っていただきありがとうございました。」

「私の人生で最悪だった時は、娘が「学校を辞める」と言って、不登校になり始めた頃です。目の前が真っ暗になり、私の人生終わったと思っていました。娘の将来を考えると、動悸、不眠になり毎日泣いていました。主人にも当たり散らしていました。仕事をする自信もなくなり辞めました。何も話してくれず、部屋に閉じこもり何を考えているか全くわかりませんでした。どうして不登校になったのか。これからどうやって娘に接していけば良いの分かりませんでした。そんな時、ひふみ～よに出会い、木村さんのサポートを受ける事になりました。ミラクルメール、音声配信などで木村さんのメッセージを受け、少しずつ心が穏やかになり、これから私がすべき事がみえてきました。木村さんの導きによって娘に変化が現れ今では、不登校になる以前より、イキイキしているようにみえます。最悪の頃から比べると何百倍も良い状態です。確実に良い方向に向かっている事を実感します。」

「1年数ヶ月前にひふみ～よにご縁があり、入らせていただきました。それからはそれまでと全く違う世界を生きているようです。」

「木村先生、まず、ご自身の辛い体験をシェアしていただき、本当にありがとうございます。実体験からの言葉だからこそ、その重み、深みが強く伝わってきたように感じました。普通ならば思い出したくはないであろうことを文字にして共有していただきました。私たち会員に対しての真摯な思い、あたたかい優しさがあればこそできることなのでしょう。ミラメル、大切に受け取らせていただきました。」

「昨日は夕飯に息子がナポリタンを作ってくれました。すごくおいしかったです。私が帰宅して茹でたてを食べられるように準備してくれていました。ほぼ同じ時間に帰宅した娘も、

今までで食べたナポリタンの中で一番おいしいと絶賛。普段は残すタマネギやピーマンの具も完食していました。こんなひとときがあることが幸せなんだと思います。」

「今日は、シークレットサイトの【特別記事】、noteのサイトでの、"不登校対応で親が重視すべき11のポイント"をありがとうございます。木村様の愛がたくさんつまったサポート、本当に心より感謝いたします。出会えて本当に良かったです。」

「木村さまの愛がいっぱい感じられる文章……。途中から涙が出そうになりました。記事として私たちに届けてくださるまでには、木村さまがどれほど伝え方や内容やタイミング、あらゆることを慎重に検討されて、あのかたちにアップしてくださったのかと想像して、胸が熱くなりました。これほどまでにひふみ〜よ会員である私たちのことを思ってくださいること、しっかりと受け止め、自分にできることをちょっとずつでも頑張ろうと思いました。いつもいつもあたたかく見守ってくださり、ありがとうございます。」

「以前は仕事から帰ると横になりたいぐらいしんどかったのに、ここ数ヶ月は体調もよく、1日を元気に過ごしています。それもミラメルやエンブルのお陰かもしれません。この効果、素晴らしいですね！改めて感謝です！」

「私たち会員が、ラッキーで幸せなことは、革新的で、魔法のような、楽しさのあるひふみ〜よという存在が、常に、そばにいてくれることです。同じ目的を持つ会員みんなで、支え合いながら、何倍、何万倍ものパワーが発揮されている。こんな、本当に素晴らしいサポートのお陰なんですね。木村先生、本当に、ありがとうございます」

「最近、大学生の娘が、活発に行動しています。(中略)大人っぽくなりたい、メイクにも興味があるらしく、メイクアップアーティストの方の、メイク動画を観て、研究していることを話してくれたり。なんだか楽しそうな娘に、私まで楽しくなりましたし、娘が元気でいてくれる幸せを感じます。」

「いつも素晴らしいサポートをありがとうございます。音声も楽しく聴かせていただいています。第297.5回のクレーンゲームのお話は、何というか、ただただ、感心しました(中

略) ふだん、子どもとのちょっとしたことで…わたしが見えてないことがたくさんあって、たくさんのチャンスを見逃しているんだろうなあ、とも思いました。まだまだ狭い狭い世界で生きていることに気付かせていただきました。日々の子どもの接し方でもっともっと考えを広げないと、という思いにもなりました。本当にありがとうございます(^^)」

「あらためて、私どもは世界にひとつのとてつもなく壮大な不登校改善サポートといいますか、人生そのものを幸福にしていだけるサポートを受けているのだと感じました。本当にありがとうございます。」

「木村さんのサポートを受けさせていただいてからの6ヶ月間、数えきれないほどの奇跡が起きました。おそらく、これからの3ヶ月も奇跡が起こりそうな予感がします。そう思う理由は今が楽しく思えるからです。娘の感情の起伏に左右されることが少なくなり、自分の気持ちが穏やかだからです。もちろん未熟な所はたくさんありますが、向上継続を心掛けて一日一日を大切に過ごせている実感があります。」

「子どものお陰で私は変化するチャンスももらえました。ありがたいことです。そして、一般的な不登校改善ではなく本物の不登校改善のためのサポートに巡り会えた奇跡に感謝します。本当にありがとうございます。」

「毎日の最高のサポートに感謝しています。このサポートを受けられる幸せを、最良の仲間がいる安心感をいただいています。私には、ひふみ〜よという素敵な羅針盤があるので、落ち着いて不登校対応に取り組むことができます。ありがとうございます。」

「なんて素敵なミラメルなんだろう……。不思議な気持ちになりました。読んでいるうちに、緩やかにワクワクのスイッチを押されたような感覚に……。」

「長女は、情緒的にもかなり落ち着き、表情も柔らかくなりました。日々の出来事(ほとんどがゲームのこと)をいろいろ私に話してくれるようになりました。生活リズムもかなり規則正しくなってきました。食事をしっかり食べるようになりました。」

「今月の音声の配信ありがとうございます。大切に一つ一つ聞いていきたいと思います。音声を聞く時間は、ワクワクと共にとってもリラックスできる素敵な時間となっています。(中略) 毎日、楽しくトレーニングできるひふみ〜よの環境に本当に感謝しています。ありがとうございます。」

「あのままだったらと思うと、恐ろしくなります。本物の不登校対応に出会えた奇跡に感謝しかありません。(中略) 乗り越えるの意味を間違えないことがどれほど重要か…を、こうしてミラメルや音声などで、幾度となく、お伝えくださってありがとうございます。繰り返し頭に入れて、心で感じることで、乗り越えるの意味を間違えない状態にします。」

「高校時代の参考書やパソコン関連の本を見ては、なにやら勉強もしているようです。時々彼女に会いに外出したり…、という日々を送っています。」

「ついに第300回ですね！第200回を配信していただいたのがつい先日のようにも思えますが、ちょうど2年前くらいになるのでしょうか。この間に、こんなにたくさんの素敵な音声をいただいたんですね。本当にありがとうございます。全部、私の宝物です(\*^^\*)」

「SIAPROJECTのホームページの記事や木村様のブログを拝読したり、無料サポートを受けていたので、これは本物のサポートだ！という確信があったのですが、サポートに頼らなくても、自分だけでどうにかやっていけるのではないか、と思っていました。でも、素直に不登校直後からひふみ〜よのサポートを受けていれば良かった、というのが正直な感想です。」

「いつも心温まるサポートをありがとうございます。毎日MiracleMailに触れさせて頂いて、心がほっこり穏やかになったり、気づきを頂いてハッとしたり、心に日々栄養を頂いています。ひふみ〜よの柔らかい繋がりに感謝します。」

「明日はなんと、家族揃ってちょっと遠くのイオンまでドライブなんです(\*^^\*)息子が一緒のお出かけなんて、何年ぶりでしょうか…。夢がまた叶ったなあ、としみじみ感動しています。」

「エンブルが書かれている部分の文章が、大好きです。読みやすいのに、大事なことがわかりやすい言葉でコンパクトにつくられていて、読んでいて楽しくなるようなリズムカルな感じもあって……。もちろんMiracleMailの中はすべての文章がステキで読みやすいのですが、特に今月のエンブルの部分がお気に入りです。MiracleMailを毎日読ませていただけることは本当に幸せです。ありがとうございます。」

「Miracle Mailを読むと、「できていない自分」にハッとします。(中略) 終わりのない進化の旅ですね(^^)へこむこともありますが、この旅ができるのは、今生きているからこそ。生きていられるって奇跡ですものね。そう思うと本当にありがたくて、嬉しくて、そう感じた瞬間に、身も心も軽くなるようです(^^)」

「最近の息子はビックリするような台詞を言います。私に、育ててくれてありがとう。見捨てないでくれてありがとう。応援してくれてありがとう。と、感謝をしてくれます。」

「木村様の温かい奥が深いサポートは、本当に世界でこのシアプロジェクトだけのものですね。この空間に皆様と過ごさせて頂ける奇跡に感謝致します。」

「木村さま、事務局の皆様、いつも絶え間ないサポートをありがとうございます。会員の皆さま、様々な共感や発見をありがとうございます。自分一人では到底思い付かない発想をたくさん頂けることに感謝致します。(中略) 先日、私が寝る前に「お腹空いてない？何か作る？」と聞くと「後で自分で食べる」との返事。普段はチンぐらいしかしないのですが、その日は自分で卵焼きを作って食べていました！翌日「すごいね！どうだった？」と聞くと「醤油味になっちゃった～」と笑っていました。些細なことですが、自分で能動的に作ってくれたことがとても嬉しかったです！」

「毎日毎日の木村さんのサポートが本当に有難いです。私の心がどのような状態の時にも、変わらず毎日発信されるメッセージが、見捨てず諦めずに私へマインド変化を促してくれています。普段3日坊主の私も諦めずマインド変化を意識しようという思いを持ち続ける事が出来ています。」

「変化に対応できるようなサポートを常にしてくださっていることに、改めてお礼申し上げます。たいへん心強いです。(中略) 娘ですが冬休みの課題も次々と計画を立ててこなしているようです。(中略) 成長してきています。変わるんですね。まだまだ、これから。今後も幸せだと思う日々を送ってもらえるように私も成長していこうと思います。」

「今月も音声配信を届けていただきありがとうございました。300回を越える音声配信おめでとうございます!100回目、200回目、300回目と節目の回に、ひふみ〜よ会員でいられたことを嬉しく思います。いつも木村先生の素敵な声に癒され、お話の内容にハッとしたり、フフッと笑ったり、経営者・起業家の立場からのお話に刺激を受けたりとバラエティーにとんでいて、本当に楽しませていただいております。今月も大切に聴かせていただいています。」

「皆が正直になれるこの空間…何て素敵なんだろうとジワジワと身に染みて感じております。ここ数日間過去の音声を沢山聴いている効果かもしれません。(中略) 過去の音声ではAIが大企業の採用選考に利用された場合の事に話しが及んでいて驚きました。現実的な側面でも解り易くお話しして頂きありがとうございました。」

「このような素敵な時間をおくることができるようになったのは、ひふみ〜よのサポートがあったからです。頑張らず、楽しみながら変化することができる、とても素敵です。本当に奇跡的な最高のサポート。このようなサポートに出会えて本当に幸せです。感謝の気持ちでいっぱいです。」

「先生達はさぁ、生徒全員の顔と名前を覚えてるんだよ。すごいよね。(前籍高校の)公立とは全く違うんだよ。こっちの話を真剣に聞いてくれるんだよ！ここにきて本当に良かった(^^)」と話してくれました。」

「2年前は息子の暴言やちょっとした暴力に悩んでいました。今は、穏やかに話しができており、冗談を言って笑いあっています。木村先生をはじめスタッフの皆様、会員の皆様に本当に感謝しています。いつも大切なことを気づかせて頂き、ありがとうございます。また、木村先生の音声の声にはいつも癒やされており、朝食と弁当作りの時に拝聴させて頂いています。ありがとうございます。」

「ひふみ～よサポートの空間をつくってくださり、ありがとうございます。貴重な、他には真似できないであろう繋がり。この奇跡を整えてくださっている、木村様はじめ皆様に心から感謝いたします。」

「木村さまの毎日のサポートに心が洗われる気持ちでおります。心に響いて涙がとまらないときもあります。」

「音声は毎日聞いていますが、癒されっぱなしで、顔もゆるみっぱなしです(\*^^\*)」

「長男が通信制高校(全日制通学)に合格しました。一年前は進学的事等は全く考えられませんでした。今年の4月からは毎日学校にも通えるようになっております。」

「冬休みも近づき、今日は午前授業の日です。娘は2ヶ月ぶりに学校に行きました。冬休み前は学校は午前だけになることを伝えたところ、「今日と明日は学校に行く」と数日前に言い、今日、有言実行しました。しばらくぶりでも、「行く!」と思うと実行できるところに、我が娘ながら頭が下がります。娘のすばらしさをサポートできるように、私もひふみ～よでトレーニングを続けていきます。」

「娘は、通信制高校のスクーリング2日間あったのですが、無事に終わりました。どの先生もいい先生ばかりとうれしそうに話していました。疲れたようですが、達成感のようなものが感じられました。」

「次女（小6）は娘のペースで学校へは月に一回程度で通学です。それから修学旅行に参加できました。疲れて帰って来たようですが、時折、旅行の出来事を楽しそうに話してくれる事の方が素直に嬉しいです。」

「娘は二年生のレポートを全て提出することが出来ました。気持ちは三年生に進級する方に向かっているようです。」

「奇跡です。娘が「勉強の仕方忘れた～」と言いながら自分から試験勉強をして、試験を受けることができ、そしてまた2日目の試験に向けて勉強に取り組んでいます。木村さんが導いて下さったおかげです。木村さんとの出逢いがなかったら私たち家族はどうなっていたかと思うと恐ろしいです。本当にありがとうございます。当たり前ではない木村さんの存在に心から感謝しています。」

「来春からS高のオンライン通学コースへの進学が決まりました。（中略）そして、普通科プレミアム（VR+映像学習）を選択し、VRを使用しての授業に今からワクワクしているようです。（中略）「S高に行かせてくれてありがとう。お金や色々してくれてありがとう。」とも言ってくれました。毎日本当にワクワクしながら生き、自分で動いている姿に頼もしさを感じます。（中略）あの不登校があったから今がある、この奇跡に感謝です。息子のイキイキした姿がみれるのは、木村様をはじめ、ひふみ～よのサポートのお陰であり、感謝してもしきれません。ありがとうございます。引き続き、ひふみ～よでのトレーニングを楽しみながら受けさせていただきますので、よろしくお願い致します。」

「こちらは、おかげさまで、子どもたちも元気に登校しております。（中略）自分の人生ももっともっと楽しむよう。サポートを継続させていただきます。」

「無事、合格通知をいただき、入学できることになりました。中学卒業後の進路が決まったことに、一安心し、面接等に動けたことを嬉しく思いました。息子は、肩の荷がおりたと言っていました。（中略）ひふみ～よのサポートが、心を安定させてくれました。ひふみ～よを提供してくださる木村様に感謝の気持ちでいっぱいです。そして、スタッフの皆様、会員の皆様にも、感謝しております。」

「学校は今までと変わらず、週2～3日休むペースで通学していますが、英語など、自分が興味のある教科は自主的に勉強していることがあります。最近は音楽に興味があるようで、ヘッドホンをつけて電子ピアノで練習していることがあります。楽譜も読めない初心者ですが…。タブレットのアプリ？を使いこなして練習しているようです。「好き」が与えてくれる力にはびっくりです。」

「3人の子ども達も、コロナ禍の中、それぞれ仕事に励んでいます。次男も4月に就職し、毎朝5時に家を出て仕事を頑張っています。毎日、疲れた～っと言いつつも、時々職場の様子も話してくれます。職場のみなさんに可愛がっていただいているようです。(中略) 木村様、本当にいつもありがとうございます。今年もよろしく願いいたします♪」

「昨日、共通テストの受験に行きました。思っていたよりもずっと冷静に息子を送り出す事が出来ました。必要以上に不安にならず、そして期待もせず…そんな自分の心に自分でもびっくりしました。きっと毎日のミラメルのお陰だと思います。(中略) 久しぶりの外の空気。駅。電車…ワクワクしたらしいです。そして、「前は…楽に入れるならば大学なんてどこでもいいし、受験勉強も必要ない、と思っていたけど、やっぱり受験もやってみるものだな～、と思う」と言いました。人は変わるものだな…と思いました。外の空気を吸って自分で体験してみると思考も少し変わるものだな…と。(中略) いつも変わらず見守って下さり、本当にありがとうございます。今後ともよろしく願い致します。」

「元旦に遅めに起きて、雑煮を作っていると息子が急に「友達と出掛けてくる」と。しばらく出掛けてなかったのがかなりびっくりしました！！小学校からの友達と一緒に来ました。約1年ぶりぐらいかと思います。誘ってもらえる友達がいること、本当にありがたいなァーとしみじみ思いました。」

「今日は娘の成人式です。娘の住む地域も、私達が住む地域も、コロナ感染が拡大して大変な状態ですが、奇跡的に成人式に参加することができました。(中略) 今日1日は、娘の付き人のように車であちこち走り回ります。とっても幸せです(^^)」

「昨年始めた、すらら学習ですが、学校がない日はやっていませんが、それ以外の日は毎日続けて、決めたユニットを学習しています。決めたことを毎日継続していること、すごいなと思っています。仕事が休みの時、学習している様子を観てますが、分かりやすく面白そうです。」

「息子は明日、明後日と私立高校の受験日です。本命は来月です。本人にとって素敵な塾の先生と、スクールカウンセラーさんに出会え、ここまで来れたと思います。そして、私には木村さんのサポートのお陰で私なりに息子を支えて来れたと思います。ありがとうございます！また、ご連絡します。」

「私の一人息子は今年は昨年断念していた自動車の運転免許を取ることができ、父の送り迎え等をしています。また、今年の3月で通信高校を卒業できる見込みとなっております。4年前、不登校になったときには考えられなかったことです。これも木村様のおかげと感謝しております。」

「今日は日曜日で、学校で模試があります。前夜、「明日は何時に出かける予定？」と聞くと、学校は8時50分からだと言うので、いつもの時間に最寄り駅まで送りました。3学期が始まってから、学校まで行かずに帰って来るのを繰り返していた次男でしたが、今日はどうやら行ったようです。朝はいつも、ベッドがぐちゃぐちゃなので、直しにいくと、机の上に数学の参考書とノートが広げたままでした。よくそういう風になっているのですが、何気なくノートを見たら、今までとはまったく違う字体だったので、驚きました。図形と関数なので、関数のグラフも書いてありましたが、とても綺麗で驚きました。字も、小さいけど、濃くて綺麗に書いてあって、驚きました。1年数ヶ月前に、不登校になりだしたころ、その時に通っていた塾の先生に相談に行ったとき、「字が薄くて読みにくいから、うっかりミスも多くなるようだ。」と言われたことを思い出しました。中学受験のときにも同じように言われてきましたが、本人に話しても、いっこうに変わりませんでした。それが、ここに来て、急に変わって、正直なところ、啞然としています。本人がその気になるかどうかで、こんなにも違うんだ。まだそれだけのことですが、少しずつ変わりつつあるのかもしれない。と進化の片鱗を見た気がしました。」

「この一年で娘は通信制に転校し、サポート校に登校する日も少しずつ増えてきました。体調の波はありますが、少し体調を客観的に見るできるようになってきたと言えます。2年生のレポートも授業も全て受けることができました。サポート校で仲の良い友達もできました。」

「今日は、次男のN中のオリエンテーションの日で、キャンパスまで送りました。(中略) 今日、キャンパスに来ることはできないかもしれないと思いましたが、朝、6時過ぎに起きて来て、普通に出発することができました。来る途中の車の中で、次男なりに起きられる工夫をして寝たことを話してくれました。(中略) 心配に思うことはあっても、落ち着いてかわることができるのも、サポートのおかげです。本当にありがとうございます。毎日、毎日のサポートのありがたさに心から感謝します。ありがとうございます。」

「良い変化がたくさん出てきています。昨年12月から、中学校で躓いてしまった管楽器を習い始めたこと。休むことなく、通っています。午前中には、起きれるようになり、薬の量も減りました。また、短時間ですが、体調を整える為、外出するように努力している様子が見られます。(コロナ対策は、しています。)年末には、冬休みに自ら進んで制服を着て、学校用のコートを買に行きました。」

「元不登校の息子はスポーツトレーナーの専門学校の2年生になりました。(中略) 就職活動はオンライン面接を何度か受けるものの採用までいかず、時々投げやりな発言も見られていました。私は就職が決まらなかった時はそのままを受け入れて寄り添っていく覚悟をしていたので不安に飲み込まれる事はありませんでした。すると奇跡的に11月に面接を受けた会社より内定をもらう事ができたのです。(中略) 息子が自ら決めた新しい経験を邪魔しないように私自身のマインド変化を続けてサポートしていきたいと思います。」

「中学3年生の息子ですが、担任の先生からの声かけで学校で進路について相談してきた結果、通信制高校を受験することを決めました息子は週2、3回の登校で、通いやすい(交通の便で)所が良いと言ったようで先生とともに2校に絞ったようです。私もそう伝えてくれた息子と一緒に資料を見たり、電話したりして今週、私と2校の学校見学に行く事になりました。息子は学校見学の申し込みの電話をした私に「ありがとう」と言ってくれました。今は息子が決めた道をしっかり進めるように、私は息子の邪魔にならないように善良に、生かされている事に感謝しながらサポートしていきたいと思います。」

「今日は、本来ならば、成人式のはずでしたが、私たちが暮らす地域では、中止となりました。大学生の娘も出席し、元同級生たちと会うのを楽しみにしていたようです。娘は、前撮りの時、すでに着物を着たから、もう十分だと言いましたので、着物のレンタルをキャンセル

ルしました。娘は、近くに祖父母がいるわけでもないし、何よりも、今、コロナ禍によって、非常事態宣言が出されていることを踏まえて、娘なりの考えで判断をしたようです。ですが、キャンセルをせずに、着物を着て、友人たちに会いたい気持ちもあったようですし、安くないレンタル代金を、別の体験に活かしたいなあとの考えが浮かんできて、やっぱりやめようと思った、と話してくれました。どれが正解でも、不正解でもないのでは。ただ、娘は、世の中をちゃんと観て、冷静に考えて、自分にとってベストな行動しているんだな…と、しみじみ感じました。また、一步、大人になった娘を、感じました。そんな娘の親になれたのは、ご先祖様や、両親たちが、私を健康な体で産んでくれたおかげであり、また、主人がいてくれたおかげで、娘の親になり、たくさんの喜びを受け取って来たのですね。何よりも、娘が、成人の日を迎えることができたのは、いろんな人たちの力と、奇跡の連続のおかげでした。ここまで、生きてくれて、まだまだな私を、まがりなりにも、親と呼ばせてくれている娘、息子、そして、主人に心から感謝の気持ちでいっぱいになりました。こんな気持ちになれた素晴らしい、成人の日を楽しめたのも、このひふみ〜よのおかげですね。ありがとうございます。」

「今朝、いつものように、次男は1本遅い電車で行きました。そして、いつもはあるlineが来ませんでした。どうやら、学校に行ったようです。少し驚いています。」

「提出期限二日前に、レポートを提出するため登校しました。間に合ったようです。」

「娘との関係はとても良いです。挨拶、お手伝い、会話など、爽やかな時間が流れています。そんな日常生活に感動して涙が出ることがあります。娘の言動に一喜一憂し、不安と悲しみで泣いた事も何度もありました。娘を動かしたい、でもこれを言ってはダメと毎日、葛藤していました。そんな時期があったからこそ今の穏やかな日があるんだと思います。」

「娘は、最近とても元気です。よく笑い、よくしゃべり、いろいろなことに意欲的。(中略)先日は「私、自分のことを敏感だとは思っていないよ」と言ったので驚きました。私が細かいことにこだわらずにおおらかになるにつれて、娘も本来のおおらかさを取り戻していると思いました。」

「今日は、ひさしぶりに家族全員で外食しました。もう、ここ1年は家族で外食したことはなかったはずですが、最後がいつだったかも思い出せません。家族4人で車に乗ったの

も、いつ以来なんだろう。もう一生ないかも思っていたのに、こういう日もくるのですね。」

「こんな余裕をもって、ガツガツした気持ちから、のホホーンとした、ある意味、力を抜いた状態になれたことは、先生のお陰です。私が未来の息子の姿に、笑顔を思い浮かべられていることは、今の息子の表情に、笑顔があるからです。」

「自分の事をたくさん話してくれるようになりました。以前は自分の想像の世界や夢の中の話が多かったのですが、最近リアルな話が増え、他愛のないはなしの続きで、進路の話などもできるようになりました。わたしも気負わず、進路の話ができるようになっていくにつきました。まるで今日の夜ご飯なににする？と同じくらいの感覚です。三年前の不登校なりたてのころの、中学の話をするのに何日もどのように話すか考えて考えて苦しかったことをおもうと嘘のようです。(中略) 息子の希望に添える学校を選び決められました。そして家族三人で春からの高校生活についてはなしができました。」

「今年のお正月はとても静かで穏やかです。静まりきった庭にしんと雪が降り積もってより時間がゆっくりに感じます。長男は友達の家へ。次男はリビング隣の茶の間で勉強。でも年が明ける20秒前に次男がリビングへ出てきました。新年のご挨拶のために出てきた様子^-^最近では笑顔も少なく口数が少なかった次男ですが、一緒にカウントダウン、新年を迎えました^-^」

「仕事で、先日「文章がわかりやすかった」と言っていたきとても嬉しかったことがありました。実は私は子どもの頃から、文章を書くのは、話をする以上に苦手で苦手で…。苦手だから大嫌いでした。作文も夏休み最後の晩に、母に呆れられながら手伝ってもらっていたくらいでした(今となっては懐かしい思い出ですが…笑)。なので人生初、そんな風に言ってもらい、奇跡だ！と思いました。(中略) 以前の音声のお話しがハッと蘇りました。本当に、いつもこのような機会をいただけることに、心から感謝申し上げます。ありがとうございます。」

「新しい音声をお送りいただき、ありがとうございました。さっそく「2021start」を聴かせていただきました(∩∩)3つのお話をとてもわかりやすくお話しいただき、今年1年意識していこうと思いました。」

「求められて仕事があることも、大好きな仕事ができただけでも、体力勝負の仕事でケガも体調不良もなく元気で働くことができたことも、心と身体の健康をひふみ〜よの最高のサポートで支えていただいたおかげです。本当にありがとうございます。収入が増えたことも素直に嬉しいのですが、ささやかながら税金を納めることで世の中に少しでも還元できることがとても嬉しく思います。(以前の私なら、働き損だ〜くらいに思ったかもしれません…汗) このように考えられるようになったのもやはり木村先生をはじめひふみ〜よのみなさまのおかげさまですね。(中略) 1月の音声「2021start」、特別記事「2020年で人生を劇的に変えた"ある人"の話」をこのタイミングでいただけたことも本当にありがとうございます。感動しました。」

「毎日木村さまの癒しボイスを聴かせていただいています。声もステキですが、話すスピードとか、“間”がとっても心地よいです。私も、木村さまのような、聴いていて心地よい声や話し方を習得したいな〜と、思いながら音声を楽しんでいます。いつも楽しい時間をありがとうございます(^^)」

「今日のミラメルも、考えたことのない世界への扉を開けるような素敵なお話でした。毎日毎日、全く違う新しい、それでいて繰り返し積み重ねるようなミラメルが届くことに、いつも驚きと感動、そして奇跡を感じています。それを、自然と与え続けられている私は、知らず知らず刺激されているのですよね……(\*^^\*)本当にありがたいことです。」

「木村さんのサポートが唯一無二、世界一のサポートであることを実感します。(中略) 木村さんのおかげで、過去の自分とは比べものにならないほど文章力も思考力もアップしています。仕事は順調で楽しいです。子どもとの関係もスムーズになりました。」

「私にとって、昨年2020年は忘れられない年になりました。新たな挑戦の1年でした。以前からやってみたくと思ったことを2つ学び始めることができました。学んでいく中でたくさん初めての体験もありました。初めてのFacebook、初めてのZoom、久しぶりのブログ。多くの出会いもありました。あんな風になりたいと思う先生や先輩との出会い。励まし合う仲間との出会いもありました。物事を始めるときに「時間がない」「お金がない」「体力がない」「そんなことやったら主人に反対される」と、いつもやらない理由ばかりを並べていた私。「えい！」っと大きく踏み出すことができたのは、ほかでもないひふみ〜よのサポート

のおかげです。自分で自分に枠を決め、その枠にはめ、動き出すことができなかった私。ちょっと枠を外してみようと思えたのは、毎日毎日の絶え間ないひふみ～よのサポートのおかげです。」

「先日は、1/16の特別記事の配信、本当にありがとうございます。私は新人会員じゃないから、わかっているはずと思っていた気がします、実際には、太字の部分ですぐには、思い出せなかったです。それって、木村先生のお話を、わかっているつもりになっていて、本当の理解ができておらず、謙虚さが足りていなかったのかな。大切なことを見落してしまいますね。(中略) 新人会員さんだけでなく、その方たち以外の会員さんにも、本当に重要なお話なのでは？と感じます。(むしろ、気をつけるのは、私ですね。)(中略) いつも、本物の不登校改善のサポート、いえ、本物の"強者"になれて、皆んなも自分自身もどちらも、幸せにできる人材になれるサポートを、ありがとうございます。」

「新しい音声をいただき毎日ワクワクしながら聞かせていただいています。木村さんの魅力的な声のトーンや雰囲気と興味深いいろんな方向性の話題にいつも特別な安心感を得ることができ感謝の気持ちでいっぱいです。」

「娘はフリースクールに通うようになりました。友達もできて、行くのを楽しみにしているようです。」

「先日久しぶりにnoteを読ませていただきました(久しぶりで申し訳ありません)～不登校対応で親が重視すべき11のポイント～もう2年以上前になりますが、不登校初期のころを思い出したり、私が今どう不登校に向き合ったらいいのか、を深く考える機会をいただきました。(中略) 読ませていただいた11のポイントは本当に細かく分かりやすく大切なところを伝えてくださっていて今の私がどうマインド変化させたらいいのか、手がかりをいただけましたと思います。(中略) とても丁寧に伝えてくださり本当に感謝の気持ちでいっぱいです。木村さまの愛情をまた感じました。ありがとうございます。」

「毎日、あたたかな空間でたくさんの気付きを与えてくださる木村さまをはじめとしたひふみ～よの皆さま。私にとってとても大切な存在です。崩れてしまいそうだった私を救い、力強く支え、導いてくださっています。(中略) 今日のミラメルは、感謝の気持ちがあふれて

きました。心がじーんとあたたかになりました。とても素敵なミラメルをありがとうございました。」

「記念すべき第300回の音声を配信くださったこと、感激しています。300回おめでとうございます！そして、ありがとうございます！毎回会員の今の状態に一番必要な言葉を、一番良い場所や時間を作って収録し、編集して配信して下さる、それが300回……。本当に素晴らしく、すごいことですね。会員として本当に幸せなことだと思っています。」

「思えば…息子が不登校になって直ぐは落ち込んで、泣いて…自分でも自分の気持ちをどう整理したらよいかわからず…ただただ、もがいていたように思います。奇跡的にこのサポートにめぐり逢い、木村先生、会員の皆さまから色々な事を教えて頂き、本当に少しずつ前に進む事が出来ています。(中略) その時に奇跡的に巡り合えたこのサポート。毎日のミラメルに目から鱗…今までとは違う意味での涙が毎日流れました。」

「なんだか、喉のつかえが取れた気分です。と同時に、タイムリーにマインド修正して頂けるこのサポートは本当に不思議です(木村様から見れば不思議ではないのでしょうか)。」

「娘は4日間フリースクールに通いました。最初の2日は親と一緒にでしたが、後の2日は一人で行きました。フリースクールには、やさしい先生、お姉さん、お友達がいて、娘は「来週も行きたい」と言っていました。娘が行きたくなる場所ができて、嬉しく思います。」

「音声でChromebookについてご紹介いただき、ありがとうございました。ちょっと気になるので、この後、夫と一緒に家電量販店に見に行ってみます。新しいものに出会うのはワクワクしますね。」

「高校のデザイン科の展覧会に娘と行ってきました。見応えがあり、どれも力作でした。この高校だったら楽しそうと、娘が少しずつ勉強をするようになりました。(中略) 1月20日のメール紹介で子どもさん宛のLINEをお知らせくださった会員さま、読ませていただき、どうもありがとうございました。お伝えしたくてなかなかできなかったメール報告のきっかけになりました。」

「ひふみ～よのサポートは、まさにかんばらなくてもうまくいく人になるサポートだと思っています。その為に頑張るのではなく、自然に。まだまだ力みが取れないなど感じることの多い私ですが、これからも宜しくお願い致します。」

「毎日、たくさんのラッキーが起き、ひふみ～よの効果を実感しています。日々、傲慢にならぬよう意識し、感謝しながらラッキーを受け取るようにしています。奇跡的なひふみ～よのサポートに感謝しています。ありがとうございます。」

「木村さま いつも、温かく見守ってくださり、ありがとうございます。音声メッセージ、聞き始めました。新しい話にワクワクしながら、毎日、心が癒されています。ありがとうございます。(^^) (中略) 木村さまのミラクルメールを読ませていただいて、心がこんなに軽くなりました。会員のみなさまとの不思議なご縁に感謝いたします。いつもいつも、ありがとうございます。(^^)」

「直接お会いすることはありませんが、確かな繋がりを感じて、また自分のことを見てくださる方がいてくれる。こんなこと、普通の人には味わえないですね。ひふみ～よって、やっぱり計算されつくされた素晴らしいシステムだなあと改めて思いました。ひふみ～よ会員でいられて幸せです(^^)」

「最近、韓国語のテキストとワークノートが欲しいと言っていたので購入しました。やっているかどうかはわかりませんが、欲しいと言ってくれたことが嬉しかったです。」

「お正月は、高2の娘から初詣に誘われて行って参りました。「お賽銭あげる」と言うと、「自分でだす。」と言う娘。(中略) 神社を出ると、自分のお金を使いたかった。そして達成感を感じた。と言っていました。小学生の頃からお正月には、近所の神社に行きたいと言っていたのですが、お正月は来客が多いので、一緒に行ってあげることも少なかったです。今年は、一緒に行けて私も嬉しかったです。娘も私と行けて、自分のお金を使えたことに達成感を持って、良かったです。これも奇跡です。感謝いたします。どうもありがとうございます。」

「息子も今年は雪かきに加わり、「お父さんとお母さんっていつもこんな重労働をしていたの？」と。知らぬ間に私たちの背を追い越し、雪かきの戦力となってくれました。不登校になったばかりの頃は、近所の目が気になり、外に出て雪かきをすることなど、とてもできることではありませんでしたが…こうして、雪かきを手伝ってくれる奇跡にひふみ～よのサポートのおかげだと心の中で手を合わせました。」

「「人生をワクワクに変えるコツはこの程度」とおっしゃいますが、木村様の発想の柔軟さに感心してしまいました。(中略)ほんと、ひふみ～よのサポートはすごいです。」

「2020年で人生を劇的に変えた方のお話もありがとうございました。素晴らしいですね！どこにどうチャンスが転がっているか、本当にわからないですね(^^)目の前でやってみたいこと、できること、制限をかけないで、小さな事、すこーしずつでもやっていかれる2021年にしたいなと思いました。」

「1年前は、こんなに幸せな時間を送れるようになるとは、思っていませんでした。これも、無理せず楽しみながらトレーニングできるひふみ～よのサポートのおかげです。本当に感謝しています。ありがとうございます。ここで気を抜くことなく、向上継続を心掛け、ワクワク楽しみながらトレーニングしていきたいと思います。」

「今は、どんな世界になっても、MiracleMailの精神は、常に輝いて、私達を助けてくれるだろうと思えました。変わっていくことは恐くない。変化が本当に苦手で、とにかく現状維持を大事にしてきたような自分がそんな風に思えるようになるなんて、本当に驚きです(\*^^\*)ひふみ～よの影響を知らず知らず受けていることの凄さを感じて、感謝と嬉しさが心に溢れます……(´；ω；`)」

「木村さんの声に癒されて毎日過ごせることとても嬉しく思います。思考を広げていくたくさんのヒントを本当にありがとうございます。(中略)不登校当初のどうしようもない自分の心からは信じられないほど穏やかな気持ちです。」

「こんなにも会員のためを考えて、よく練られた素晴らしいサポートは他にはないと思います。どんな気持ちで音声や記事を準備していただけるかは、想像を越えるほどのレベルだと思います。(中略) いつも全ての会員のために尽力して下さり、ありがとうございます。改めて感謝を申し上げます。」

「私の「聴く」の意味がずれていたことに衝撃を受けました。(中略) ひふみ～よのサポートの奥深さと愛を感じます。ありがとうございます。」

「いつもいつもサポートして下さりありがとうございます。日を重ねるごとに、貴重さをより強く感じるようになっていきます。感謝の気持ちでいっぱいです。そしていつも音声のプレゼントもありがとうございます。今回の音声は声のトーンやお話しの仕方、内容などにおいて、今までと違った趣を感じました。そして進化や変化も感じ、私もどんどん一緒に進化していけたらと引き閉まる気持ちとワクワクを感じました。が、303回を聴いて思わずほのぼのして笑ってしまいました。なんだか、あーこういうところ好きだなーと、可愛らしいというか…(表現が悪かったらごめんなさい) ほんとお茶目な感じがとても癒されました。なんだかとっても楽しませていただきました、ありがとうございます(\*^\_^\*)」

「毎日の心こもったサポートに、頭が下がるばかりです。毎日の心を洗うミラクルメールを、毎日作って下さり、確実に私達会員に届けようとして下さり、本当にありがとうございます。当たり前でない恵みを戴けることが幸せです。この先生の継続が、すべてお手本です。」

「木村様に出会い起業家、ビジネスのお話し、未来や心に関するお話しなどを毎日触れさせていただけている、ちょっと特別な親が近くにいるひふみ～よ会員のお子さんたちはこれからすごいことになるんじゃないのかな！？と勝手に思います。(サポートを間違った方向ではなくしっかり活用することが大切ですが)(中略) 今日はまだ一つ自分のブレーキがゆるまりこれからの生き方を考えるきっかけをいただきました。木村様、いつもいつも本当にありがとうございます。」

「“あ～も～だめだ～”と何度も思い、そのたびに何度も木村さまから光を照らしていただきました。ひふみ～よ会員のみなさまから、たくさんの勇気をいただきました。そして、やっぱり、私の人生だから、私しかできないと思い直し、ほんの少しだけ、前に進むことができましたように思います。前とは違った今の幸せがあります。木村さま、会員のみなさま、スタッフのみなさま、ほんとうにいつもありがとうございます>(\*^^\*)今年も、お世話になります。よろしく願いいたします(^-^)」

「たくさんの音声をありがとうございます。“2021 start”を聴かせていただきました。木村さまの爽やかなはつらつとした声に、とても力をもらいました。丁寧に大切に聴かせてもらいます。」

「ひふみ～よに入会させてもらって、3回目のお正月を迎えさせて頂いています。その間も1日も欠かさずサポートして下さり、日々進化し続けているひふみ～よのサポート、どんな時でも1日1日の少しずつの積み重ねが本当に大切なんだなと改めて感じています。(中略)新年、心新たな気持ちで丁寧にMiracleMailを読ませて頂こうと思い、読み進めていくと、今月のエンブルが・・・なんてピッタリのエンブル!!なんでしょう。やはり木村先生は、素晴らしすぎますね。ありがとうございます。」

「お正月も変わらずサポートしていただけることに深く感謝いたします。つつい緩みがちな心が、ミラメルを読むことでほど良く引き締まる気がします。本年もどうぞよろしくお願い致します。(中略)大切なことをわかりやすく伝えてくださり、本当にありがとうございます。ひふみ～よは、このつかず離れずの距離感が絶妙で、本当に居心地のよい場所です。だから継続できるのですね。」

「ほんとに、ほんとに、木村さま、何てすごいサポートなんでしょう(^-^)/∠※。.:\*:・  
°☆こんなすごいサポートを受けさせていただいていることに感謝しております。何だか、元気がわいてきました。ありがとうございます。(^-^)」

「今年初めてのミラメルに〈天使〉が出てきてくれるなんて嬉しくなりました。木村さんて本当に人を喜ばせる天才なんですね!改めて素敵だなぁと思いました。心にじんわりくる温かさ、沁み入ります。ありがとうございます。わたしもこんな風にさり気なく心に優しく寄り添える人になりたい!とも思いました。また一つ今年目標ができて、嬉しいです。」

「自分一人では得られない気づきをいただけることに感謝の気持ちでいっぱいです。(中略) 奇跡的に木村様のサポートに出会うことができ、今までおかしてきたたくさんの間違いに気づくことができました。それは本当に幸運なことだと思っています。」

「世界一の絶え間ないサポートをありがとうございます。1月の音声もありがとうございます。早速聞いています。そして勇気を頂いています。2021start 3回、繰り返して聴きました。木村さんが伝えたい3つのことが暗唱してすらすら言えるように心がけながら。ものすごいヒントをありがとうございます。3つとも、意識して過ごせたら年末どんな気持ちで迎えているのか……想像しただけでワクワクします。何度も聞き返して無意識を変えていきたいです。木村さんのサポートは本当に世界一です。」

「小3の娘は、3週間ほどほぼ毎日フリースクールに通っています。嬉しく思うのですが、娘が毎日フリースクールに通うようになると、行くことが当たり前になってしまいます。こんな時こそ気を引き締めて過ごします。」

「ひふみ～よのサポートに触れることは、もはや私の生活の一部として自然に溶け込んでいると感じます。これも本当に休みなしの、毎日サポートだからこそですね。本当にありがとうございます。」

「今日は特別記事を、ありがとうございました。とてもわかりやすく、ものすごく大切なことを伝えてくださっている、と、ひしひしと感じました。でも一度や二度読んだだけでは、私はとてもちゃんとわかっていないな…とも痛感しました。」

「特別記事として補足の補足を掲載してくださって本当にありがとうございました。(中略) 本物のチャンスを判別し、本物のチャンスだけを活かしたサポートをするプロがついている私達会員は幸運です。どうぞ、これからもよろしくお願いいたします。」

「木村さま、今日、久しぶりに息子と散歩に出かけました。いろいろとおしゃべりしながら、穏やかなひとときでした。“うん、雪道歩くの久しぶりだ～～”足の感覚を楽しみながら、冷たい空気を楽しみながら、歩いているような感じでした。そんな声を聞けて、じわじわと何かが入り込んできました。あんなに……外へ出そう出そうと思っていたのが、信じられないほど、私も、息子も自然に外へ出かけられました。木村さま、いつもそばにいてくださり、ほんとうにありがとうございます。こんなにもたくさんの幸せをいただきました。」

「音声配信の方も家事をしながら聴かせていただいています！以前にも書きましたが、本当にいつも木村さんの話し方や声に癒やされています(\*´ω`\*)ホテルだったり、ご自宅だったり、都会だったり、田舎だったり…いろんな場所で収録されている木村さんの様子を想像しながら聴いていると、自分もあちこち旅をしているような気分になって、ワクワクします！木村さんの様々なエネルギーが伝わってきて、音声を聴いていると自然と笑顔になっています(☆▽☆)」

「たった今、本日配信していただいた特別記事を拝読しました。感動して早くお礼が言いたいと思い、メールしました。本当に緻密で最強のサポートですね。こんなサポートを受けられる私は幸せです。出会えた幸運に感謝します。」

「一年前、娘からは「死にたい」という言葉が出ない日がないくらい、自分にも私にも攻撃的でした。現在は死にたいと言うことはなくなり、少しずつですが勉強にも取り組むようになりました。あの時はたくさんの情報に踊らされてパニック状態でしたが、ようやく辿り着いたのが木村先生の「ひふみ～よ」でした。あの時「ひふみ～よ」のサポートに出会えたことは奇跡です。そして今でも繋がらせて頂けることに深く感謝致します。これからもトレーニングをさせて頂きたいと思います。どうかどうか宜しくお願い致します。」

「ものすごい励ましの言葉をありがとうございます。プロの目から見れば違うんだよ、ということ以前からお伝えいただいているのですが、今回はより具体的に、ユーモアを交えながらご自身の経験と一緒に示して下さったことで、スッと入ってきました。それにしても、木村様の過去にはいつも驚かされます。不登校はじめ様々な経験があつてこそ、いまの木村様があるんですね。そのことだけでも、不登校の次男にはたくさんの道があることを示してくれるようで、支えになっています。」

「木村様、気づかせてくださって本当にありがとうございます。勘違いしたまま突き進んでしまうところでした。私たちが自分で考えることを尊重してくださりながらも、迷走しないようそっと調整していただけること、本当に感謝しております。このようなサポートに出会えた私は本当に恵まれていますし、幸せです。」

「木村さんに出会えたこと本当に奇跡です。偶然に巡り会える特別な本のように、いいえそれ以上に安定と安心とそして未来へ変化を続けて行きたいと思える情報の発信をしていただけひふみ～よが私の今1番のお気に入りです。」

「ひふみ～よの毎日のサポートで、“厳選”された情報に触れることができ、計算しつくされた適度な間隔と量のミラメル3で、どんどんよくなっていく未来に想像を膨らませられること、本当に嬉しくありがたいです。」

「シアプロジェクトの存在を知り、無料サポートを経て、ひふみ～よに入会。この1年、今までにないほどの心の変化がありました。不安でならなかった毎日でしたが、お陰様で母娘共に元気も取り戻すことができ、感謝してもしつくせないくらいです。娘は就活への不安や自信をなくすこともあるけれど、活発に行動しています。一日中、部屋で寝ていた毎日と思うと、元気な姿を見られることはありがたくてなりません。この先も気を引き締めて心の調整をしていきますので、どうぞよろしく願いいたします。」

「通信の毎日通うコースに、たまに辛い時は休みながらも頑張っている通っています。」

「学校には毎日6時間授業で辛い辛いと言いながらも、通っています。(中略)1年前くらいから始まった爪噛みが最近無くなってきました。爪を切らなくても長くならない爪だったので、最近は爪を切ってあげながら幸せを感じます。」

「先週、息子の高校の入試がありました。(中略)入試の日の朝は、近年まれにみる寒い寒い朝で…(中略)冷たい空気のせいもあるのか、緊張感も感じてきました。「あ～、私、受験生の母なんだ」と。これは当たり前なんかではない、奇跡の朝なのだと。受験生の母とい

う貴重な体験も丁寧に味わいました。2年前の今頃の息子は、昼夜逆転、一晩中ゲームをし、お風呂にも入らず、ずっと同じ服を着たままでした。日常会話はしましたが、学校の話は一切受け付けず。1年生の後期の期末テストは自宅で表情を硬くしたまま、自分の名前を書くのが精一杯でした。そんな状態でしたので、私も主人も「高校には行けないかもしれないね」と覚悟をしていました。あれから2年。私立高校を受験することになるとは...奇跡のようなできごとだな〜と。そんなことを思いながら、その奇跡も丁寧に味わいました。息子は、一週間前に電車とバスを乗り継ぎ高校へ下見に行き、数日前から生活リズムを整え、持ち物を準備したりを自発的に行っていました。「あ〜、もう十分、十分すぎるくらい十分だ」とそう思いましたので、少々の緊張もありましたが、落ち着いた気分で見送ることができました。結果は、もうどうでもいい。そんな気持ちでした。今週に入り、合格発表がありました。無事に合格していました。息子は「ホントに？」と驚いていたようでしたが、心底ほっとした様子でした。このような奇跡を感じさせていただけること。それは、言うまでもありません。ひふみ〜よのサポートがあつてのことです。木村さんに、SIAPROJECTのスタッフのみなさんに、ひふみ〜よ会員のみなさんに心から感謝しています。ありがとうございます。」

「息子が高校入試の日の朝、いつになく寒く、JRの始発が運休したけど、息子が移動する時間には運行されて、無事に会場まで行けたこと。息子が私立高校に合格したこと。(中略)これらはほんの一部で、毎日毎日ありがたいことだらけで、一瞬一瞬ありがたいことだらけだと感じました。(中略)いつもタイムリーに私に必要なものを届けてくださるミラメルに感謝の気持ちでいっぱいです。ありがとうございます。」

「次男は毎日学校に行っています。緊急事態宣言から登校時間が遅くなりましたが自分でバスと電車の時刻を調べて登校しています。」

「娘は、おかげさまで希望の高校から合格をいただくことができました。内申は一桁で学校に行っていないことも明白な状況でしたが、先生がたが面接で娘の話をしっかり聴いてくださったこと、フリースクールの先生方の助けを得て娘が自分なりのやり方で試行錯誤しながらも勉強を進めてくることができたこと、今年の問題がたまたま自分にあっていて幸運だったこと、私については毎日のひふみ〜よのサポートのおかげで、娘の不足に注目しそうになるときにも立ち止まって考えられたこと、また助けてくれる沢山の方々にも恵まれたこと、ご先祖さまが見守ってくれたこと、などなど…本当に沢山の奇跡に恵まれていたおかげだと思います。本当にありがとうございました。娘は達成感と周囲への感謝、そして春からの希望に今は満たされているようです。(中略)ここからが本番、正念場ですね。」

「おかげさまで息子は元気です。中学三年では精勤賞(遅刻、早退、欠席なし)、中高一貫の高校進学に必要な成績も無事納め、高一の今もこのままいけば精勤賞です。何より帰宅した時の表情が柔らかいこと、それを嬉しく感じています。」

「一度は高校には行かないと宣言した息子でしたが、ダメかもしれないけど行くことにすると結局受験しました。今年はコロナの影響で、テストなしで自己PR書の作成のみで受験できたのです。合格通知をいただいて、息子の久しぶりの満面の笑みをみることができました。コロナの影響で不登校になったと言っていた息子ですが、コロナのおかげでテストを受けることもなく入学することもできたんですね。また、中学の先生方にも色々サポートいただき、いろいろな奇跡の中で一歩前進できたように思います。」

「今はいつ感染してもおかしくない状況です。そんな中でも毎日通勤する夫、通学する娘が元気であること、奇跡的なありがたいことだと思います。」

「娘は数ヶ月の不登校の後、高校3年生の夏に通信制の高校へ編入、無事高校を卒業し、今は専門学校へ通っています。専門学校では生徒会に入り来年度は副会長になるそうです。」

「大学受験中の娘は、一番行きたいと言っていた大学は不合格となりましたが、合格通知をいただいた大学が二つあり、ホッとしたような様子です。心のキレイな娘に、神様からのプレゼントだったように思います。高一の時に不登校になっているので、この度いただいた合格が、娘にとって、幸せな道につながりますように、ひふみ〜よに灯りをいただきながら、謙虚に、謙虚に歩みたいと思います。」

「今月誕生日を迎えた長男と娘。それぞれ今まで元気に成長してくれたことに感謝です。お互いの誕生日にプレゼントのやりとりをぶっきらぼうにする姿を見せてくれた長男と娘に感謝です、笑。いつも「ママお疲れ様」と言ってくれる次男に感謝です。行きたくないと言いながら学校へ行き、放課後元気に遊びに行く姿を見せてくれる次男に感謝です。」

「息子も部活が少なくなり早く帰ってくるので、犬の散歩も行ってくれるのです～(\*^^\*)ありがたい～！！そして、私の方が早く帰ってきて、犬の散歩に行くときは、息子は帰ってくると、「ありがとね～犬の散歩行ってくれて」と言ってくれるのです(\*^^\*)そんなことを自然に言える息子は、カッコいいな…と思います(\*^^\*)」

「長女もいろんなことがありました。その中でも志望校を自分で変更し、今は行きたいと思える高校を選び、合格しました。次女も昼夜逆転を乗り越えて、まだ朝早くは起きられなかったりしますが、それでも自分で起きようとしてるところがすごい！ことだと思ひ、昨日は妻と電車に乗って美味しいレストランへ食事に行きました。そうやって自分で何かをしたいと思ってること自体が1年前と比べてみると、とんでもなく凄いことだと思います！ましてや次女と会話が普通に出来るようになってきつつあること。1年前と比べてみると、とんでもない奇跡的なことだと思います！いつもサポートして頂きありがとうございます。」

「息子ですが、本年度の単位を取得することができました。本人もがんばりました。そして、二年連続で担任になって下さった先生のサポート、また、ひふみ～よの皆様のサポートがあつてのことです。感謝の気持ちでいっぱいです。」

「娘の報告を少しさせて下さい。先週単位認定試験を受けに行き、進級できることになりました。テスト翌日から、昼夜逆転を直し、筋トレやジョギングをし始めました。以前から行きたかった接骨院にも、自分で予約をして通い始めました。娘なりに色々今後のこと、来年度からのことも考えているようです。私は、少し不安に思う気持ちもありましたが、やはり娘は大丈夫なんだと改めて思いました。何より元気に生きてくれるそれだけで充分です。引き続き、気を引き締めて楽しんでサポートしていこうと思います。」

「今日から臨時休校があけて、学校が再開します。昨日は午前中、PCの対戦型ゲームをして、午後は家庭教師の先生と勉強して、そのあとまたすぐに、PCの対戦型ゲームを、夫が帰ってくるギリギリまでやっていました。そして、今日は1本遅い電車で出かけ、そして、連絡がないので、どうやら学校に行ったようです。」

「今日も息子は単位認定試験を受けるため登校しました。「めんどくさー」と言いながら、傘もささずに雨の中出かけて行きました。昼夜逆転していても、予定があれば、睡眠時間を調整できる能力、すごいと思います。息子が眠れなくて苦しんでいた頃を思い出しました。」

きっと他にもいろいろなことを乗り越えているのだらうな。たくさんの奇跡が起きていますね。」

「近況報告させてください。娘の通信制高校から先日、定期試験の結果が郵送されてきました。全教科、赤点はなく単位をもらえる事になりました。進学説明会の案内の用紙が一緒に入っており、「参加したいんだけど○曜日仕事だよな？」と聞いてきました。午後からの説明会だったので、「仕事を少しだけ早く終わらせてもらってギリギリ間に合うかも」と伝えたら、「ありがとうございます」と言ってくれました。娘の毎日起こっている奇跡的な変化は書き切れません。奇跡的变化による幸せが当たり前と感じないように感謝、謙虚を忘れずに毎日を大切に過ごしたいと思います。木村さんに出逢えた事にここから感謝します。本当にありがとうございます。」

「定期試験が終わりました。試験の結果は置いといて、やり遂げた感と安心感をいただきました。試験勉強を一生懸命したとか、しないとかではなく、試験を受ける為に学校に行き、きちんと試験を受ける事ができたという事が奇跡的です。(以前の娘は何でも途中で投げ出したり、ドタキャンをしたりしてました)木村さんのサポートのおかげだと思っています。木村さんに出逢っていなかったら、私はどこかを彷徨って迷子になっていたと思います。本当にありがとうございます。」

「先日通信制の高校入試の面接で、息子は不登校になった理由を「集団で大勢の人と会話したりするのが苦手で、その時は学校生活がうまくいってなかった」と整然と答えていました。面接官の質問を聞いた時、息子は言葉に詰まってしまうのでは、また嫌な事を思い出してしまうのではないかと感じた私の想像を遥かに超えて、成長した姿を見せてくれました。こんな風に感じる事ができた事、何とか木村さんのサポートに付いてきて良かったんだと思えます。わらをも掴む思いで探して、ここなら！と選んだひふみ～よサポート、ここまで来れて良かったです。お陰様で仕事も自分の中では黄金時代と言える状態です。ゴールなんかありませんし、死ぬまで色々あるでしょうが、いまのこの状態にある事への感謝の気持ちをお伝えたくメールしました。引き続きよろしくお願いします。」

「今週は3日間、単位認定テストがありました。無事に受けられ、今回は追試もありませんでした。去年の今頃は苦しい日々でした。簡単に人生を終わらせてしまいそうで、いつも娘の気配を伺っていました。すこーしずつ、変化してきて、言葉はないけれど表情や私への関わりが変わってきました。辛い事をすこーし伝えてくれるようになりました。昼夜逆転を

脱して2ヶ月になります。私の意思ではなく、娘の意志でそうなっていることが嬉しいです。」

「今週、小3の娘は毎日フリースクールに通いました。金曜日には近所の公園への遠足にも参加し、楽しく過ごせたようです。年少の息子も毎日保育園に行きました。娘も息子も登室、登園し、嬉しいです。」

「10月に2回ほど別室登校したきり、パタリと動けなくなっていたのですが、後少しで冬休みって頃に、突然明日学校に行くといい、本当に次の日朝から学校に行き、1日過ごして帰ってきました。教室なんて絶対行けない！とずっと言っていたので驚きましたが、前日の夕方にクラスの子数十人が遊んでいるところに行き、そこでみんなが自然と受け入れてくれた事で行ってみようと思ったようです。子供達はすごいですね！全然行ってなかった次女を自然と受け入れてくれた事、本当に感謝です。その後も数日、学校に行き終業式も行く事ができました。そのまま冬休みにはいりましたが、始業式から3日間行く事ができました。

（中略）またふぁっと自ら動き、学校に向かいました。私に変化する事により、こんなにダイレクトに状況が変わるのですね！！本当に毎日のサポート、音声がないとまだまだダメダメな状態です。毎日サポートして頂ける、よくなる方に自然と導いてくれる。必要な時に必要な気づきを与えてくれる。ひふみーよは本当に凄いサポートです！」

「不学習だった長男が、急に勉強を始めました。お友達とLINEで通話しながら、一緒に何時間も勉強しています。」

「小4長女は毎日学校に行きますが、3時間目から5時間目までで、4月からそのスタイルを貫いています。（中略）毎日宿題はしているようだし、勉強も停止していた昨年とは違い、成績もまあまあ良いし、チャレンジタッチも遊び感覚でしているし、運動は週に2回はお友達と外遊びしてるし、学校の帰りは徒歩でも元気に歩いているし、クラブ活動、体育も週1でしているし、スケート教室に週1で通っていてとても上手になってきているし、運動は十分にできているのでは？お友達も増えてきて、妹のお友達にも慕われていて、優しい長女。何も問題ないのでは!？」と気付かされました。」

「娘の近況報告です。県外の専門学校に行くこと決めた娘から、2月12日でバイトをやめる、と店長さんに言えた！と報告がありました。またひとり暮らしで契約した部屋も2月いっぱい

いで解約したいとの相談もされました。そろそろ勉強しなきゃね、と。これからについて、自分なりに計画を立て歩んでいる娘。えらいな〜と尊敬してしまいます。いろいろと報告してくれるのが嬉しい私です。以前より待つことが少しはできるようになったな、と思います。不登校の時は急かしてばかりでした私自身が元気であること、どんなことがあってもあなたをサポートするという覚悟が、娘の前へ踏み出せることの力になっていたら……(\*^-^\*)。今は娘がどう生きていくのか楽しみです。ポジティブに受け止めすぎないように気をつけながら、私自身が一所懸命に働き、周りに感謝しながら生きたいと思います。」

「息子は無事、通信制高校の受験もでき合格通知も頂くことができました。中学校の担任の先生には1月中旬ごろから息子と話し合う機会をつくってくださったり過去問題や、面接練習など他の生徒さんのことでもお忙しいのに時間を作って指導して下さったことに本当に感謝の気持ちでいっぱいです。合格通知をいただいた後も週2、3回、基本的な内容を個別に指導して下さっています。私が出勤する時には寝ていても先生との約束の時間にはきちんと出かけているようで帰って息子に行ったの？と聞くと「約束はちゃんと守るよ」と、先生との約束は守っているようです。合格通知を郵送でうけとりそれを開封する動画を娘が撮っていてくれてそこにはとても嬉しそうな息子の姿がありました。」

「先日は、「タイピングが、できるようになれたいいな。ソフトとかあるのかな？」と話した息子です。また、自分がすごく好きで、楽しいと思うかわからないけれど、プログラミングやIT関連に興味があることも、そっと私に話してくれた息子です。毎日、奇跡が起きていると実感します。」

「中三の息子は、公立中12月に転校し適応教室には週二回少しの時間ですが、楽しく通っています。(中略) ネットで調べたり受診や専門のカウンセリングなど受けてみたりして解決策を探しました、しかしこれという解決策は見つかりませんでした。(中略) やはりひふみ〜よサポートなんだと思いました。こうして、右往左往してようやくたどり着いたのは、ひふみ〜よサポートの世界に戻って来ることでした。改めてひふみ〜よサポートの凄さや他にはない奥深さに気づくことができました。」

「Chromebookを使うようになってから、次男のマネをしてYoutubeで使い方を調べて、楽しくチャレンジしています。そしたら、Youtubeつながりで、エクセルやGmailなどの使い方もっと便利な方法や、Windowsの仮想デスクトップなどを知ることができました。これまで何十年も同じやり方でエクセルなどを使っていたので、こんな便利な機能があるん

だ、と感動しました。新しい風を感じないと、思考が硬直化し、ワンパターンになってしまいますね。チャレンジしていないことにさえ気が付きませんでした。(中略) 次男はN中等部の関係でMacBookを使っていますが、次男もこうやっていろいろ調べながら進めているのかな次男も試行錯誤しながら、楽しみながらやっているのかな。それとも少し分かれば、直感的にできちゃうのかな？別々のOSですが、お互いにあ〜だこ〜だ言いながら、一緒にできるといいなあ、なんて思っています( ^v^ )」

「○学生の次男と娘は学業に専念できた○長男は復職後の派遣先が奇跡的に元いた企業に決まり、予定より2週間早く来て欲しいと言って貰えた○長男と関わってくださる方々が地元にも東京にもいらっしゃる。○娘はバイトも頑張っている○娘が今の学校(服飾系)がとても自分に合っている。どちらかと言うと苦手なデザイン考えてる時も嫌ではないと言った事○娘の成人式が無事行われ、出席出来た(中略) 楽観視出来ることばかりではなく、引き続き見守りが必要だと思います。(中略) 感謝を忘れずに日々過ごしてまいります。」

「毎日の変化に驚いています。アレ？今日はずいぶん食べるな…。ん？お風呂に入ってきましたって言ったよね？そういえば過呼吸起こさなくなってる。お、今日はパジャマじゃないんだ。シャカシャカ…歯磨きの音がする…。(手の痺れ、震えから食事左手で食べていたのですが) あ、今日は右手で食べてる…。そして今日仕事から帰ってくるとこたつで勉強する姿。久しぶりに見たなー。字、書けてる…。先週の次男からは考えられないことばかり。(中略) 木村さんのサポートのおかげです。スタッフのみなさんの支えのおかげです。会員のみなさんからの気づきのおかげです。本当に、本当にありがとうございます。何度言っても、足りないくらいです。」

「たくさんの選択肢のある中から外国語専門学校に行く、と決めたことがすごいなと思います。これから先、どうなるのかちょっと心配もありますが、娘の選択をサポートしたいと思います。」

「昨日は、次男は久しぶりに1日登校して来ました。帰りは7時の電車でした。比較的元気にしていました。」

「息子の近況報告をしたいと思います。通信制高校は最後のテストを受けて単位をとることができました。テスト前の1週間だけ勉強していましたが、通信制高校に転校してからも「やめたい」といって諦めかけた卒業の日を、なんとか迎えられそうです。」

「娘は、好きな人ができたと言ってくれました。一緒にご飯を食べにいたりしているそうです。娘の恋愛が、うまくいくといいなと思います。」

「昨日、チャレンジしていた英検の合格通知が届きました。運良く少人数で受けられる塾で今回も受けることができたので、前回に続き、まさかの合格でした(…本人は自信があったそうです(-;-))1年前は試験会場に行くこと自体、できないないのでは…?と思っていたので、会場運と重なり、長女の日々の成長も感じました。これからも、彼女の可能性を私が閉じ込めてしまうことのないように、広い視野を持って、「今」できることをしていきたいと思います。」

「息子は通信制高校へ転学を決めました。完全不登校になり1年。動き出し始めました。ジムにも通い始めました。(中略)以前の私なら有頂天になるところでしたが、今はちょっと違う感覚です。これからこそ気を引き締めていかなければならないと実感しています！」

「娘は、先日2日間のスクーリングがあったのですが、おかげさまで全て出席することができました。ありがとうございます。校舎最寄り駅のビジネスホテルに泊まらないと出席は無理かも、などと当初は言ってましたが、ふたを開けたら自宅から電車に乗って通うことができ、私自身も驚きました。」

「つい先日も娘から、「お母さん最近私の話を肯定してくれるようになったよね。色んな意味で、今のお母さんの方が好き。」と、お褒めの言葉を頂きました。」

「昨日、次男は短縮の6限を、受けて帰ってきました。帰ってくると、おやつを食べて、PCの対戦型ゲームをしていました。」

「娘は家の中を明るくしようと面白い動画を紹介してくれます。息子と娘で競って私を笑わせてくれるので、私は可笑しくて笑いすぎて夜寝るのが遅くなってしまいます。(中略) 10年前は、10年後今の私の年齢になることに大きな不安を感じていました。それは、私に元々体力がない中、TVなどで芸能人が加齢による体調不良で大変だと話すのをよく見ていたからです。しかし、現在はその不安は消えて毎日楽しく過ごせています。息子が不登校となり、私の意識を変えるため、木村先生のサポートを受けられるように繋いでくれたからだと思います。(中略) これからもどうぞよろしくお願い致します。」

「長女は次女が不登校になった頃(去年の6月)、「妹が不登校になって恥ずかしい、自分には関係ないし、早く社会人になって家を出たい」と言ってました。妹への対応も当たらず触らずで距離をとっている感じでした。中学生の時も私と次女がギクシャクしていた頃があり、心を悩ませ、保健室の先生に相談していた事があったそうです。(卒業式の日保健室の先生から聞きました)そんな長女が最近、次女への声のかけ方が変わってきました。「○○、何何してくれてありがとう」と他愛もない事にありがとうと言ってくれます。(中略) 「さりげなくできている長女が表す感謝の気持ち」の奥にある次女への思いやり、私への気配りに感謝したいと心から思いました。」

「息子(小4)が学校へいよいよ本格的に行かなくなった週末に、ネット検索して始めにヒットしたのが、木村優一さんのサイトでした。(中略) 今の生活スタイルが一番合っていると思い(通所は難しかったため)、始めてみました。本当に多くの学びと安心をいただいています。感謝しています。(中略) 息子の不登校がこんな機会を与えてくれたとは! やはり意味があつての不登校なのですね。今後ともどうぞよろしくお願い致します。」

「いつも音声で、いろんな、新しい社会のお話だったり、不登校のダイレクトな改善に役立つお話だったり、ときには、心に激しくつきささり、その凶星なところに、大きく思考が刺激されて自分の力では思い至らないような考えにまで及んだり、ときには、とてもあたたかな気持ちが柔らかく厚みを感じて、深く癒されたり。とにかく、ミラメルとともに、音声にも、何度となく助けられているのを、実感しています。ありがとうございます。」

「どこかに出向かないと受けられないサポートではなく、見たい時に、聞きたい時にすぐ見られる事は本当にありがたいです。」

「いつも世界最高のサポートやお祈りを続けてくださりありがとうございます。ひふみ〜よの会員にさせていただいてまもなく3年を迎えますが、「このサポートは素晴らしい！」と最初に感じた気持ちは今も変わりません。今も変わらずにそう感じさせていただけるのは、ひふみ〜よがたえず進化をし続けているからなんだろうなあとと思います。」

「木村先生にはちょうど一年ほど前になると思いますが本当にひどいメール報告をしました。覚えていらっしゃるかどうかそれは定かではありませんが、人としては最低で最悪でそして失礼な人間でした。それを何もなかったように受け止めてくださって、私の知らないところで苦心して頂いていただろうし、時間を割いて頂いていただろうし、そしてひふみ〜よの中でいろんな形でサポートしてくださり、感謝の言葉もありません。(中略) 木村先生には、本当に申し訳ありませんでした。という謝罪の気持ちと同時に、いつも変わらないサポートを毎日、本当にありがとうございます。感謝の気持ちでいっぱいです。」

「最新の木村さんのボイスをいただき毎日ワクワクな心で聞かせていただいています。すぐそばで優しく話しかけて頂いている気持ちになり幸福感で心があふれそうになります。本当にありがとうございます。」

「MiracleMailが始まって、明日で2周年ですね(°▽°)730回も、MiracleMailをいただいたのですね。本当にありがとうございます。毎日毎日あらゆる角度から、いろいろな思考や未来への想像につながるような言葉をいただいたんだなあと考えると、木村様のすごさをあらためて感じ、ただただ感謝する気持ちです(^^)」

「先日は「会員限定音声、全部プレゼント希望」へのメールにすぐにご対応頂きありがとうございました。お礼が遅くなり申し訳ありません。少しずつ拝聴しておりますが、木村様が不登校の子ども達を「他人と思えないんです」と少し熱い口調で仰っているのを聴いてジーンとききました。木村様はとてつもなく真面目で誠実なだけでなく、愛情溢れる熱い方なのだなと感じました。本当に毎日毎日ありがとうございます。」

「今の世の中の出来事を考慮されて作られているエンブル。さすがです！制限をはずして行動できるように意識して、日々トレーニングしていきます。」

「私の患部をズバリと突かれた気がします。木村様は、実際にお会いしたこともないのに、なぜ、私の課題を言い当ててるのでしょうか。(中略)私の大きな課題だと思います。忘れかけていたことを思い出させてくださるミラメルをありがとうございました。」

「やっぱり、木村様はすごい事をご提案されるのだとビックリしました。全部が上手くいく方法があるかもしれないなんて、考えたこともありませんでした。(中略)今日のミラメルを考えていたら、気持ちが楽になってきました。自分で自分のハードルを上げ過ぎていたのですね。気付くきっかけをくださりありがとうございました。」

「ひふみ～よに入会させて頂いてから、何度も涙を流して、心がほわぁっと温まります。(中略)」

「皆さまが大切にされているひふみ～よを私自身も守れるよう。私にできること、私が責任を持てることはやっていこうと思いました。受け身になるだけではない、この奇跡のサポートに感謝いたします。」

「奇跡的にひふみ～よの一員になれた事、本当に感謝しています。そして、朝読んだミラメルを思い出しました。長男のあの言葉は「怒り」…私は「怒り」の奥に潜んでいる物を見つけていませんでした。(中略)長男が自然な笑顔で過ごせる日が1日でも早く来るように…トレーニングを続けたいと思います。そして家族全員の調和がとれて穏やかに過ごす事ができるように…。」

「ひふみ～よに入会させていただいて、まず最初にありがたかったのは、同じように悩んでいる人が、こんなにもたくさんいるということでした。こういう状態でいてもいいのだと、大きく受け入れていただいた気がしました。」

「木村先生も音声でお話をされていた『呪術廻戦』を、お昼休みに少しずつ視聴しているところです(^^)やはり話題になっているだけあって面白く、次、次と早く観たいと思ってしまいます。こんな感覚は10代の頃以来で、私にも若さが残っていたかなと思いました(笑)」

「音声を聞きながら家事をしている時がとてもhappyです。木村さんの深くあたたかい声に集中していると私にとっての重大任務が軽やかに進んでしまう魔法の時間です(笑)」

「いつも、ミラメルでの問いかけにははっとさせられます。心の中、無意識の中で光が当たってこなかったところに光が照らされて、私の中にこんな考えの偏った塊があったのか！と気づくことができるのです。」

「今まで生きてきた常識では、考えられないことが可能になっているんだな〜と、ミラメル3をいただく度に思います。ミラメル3について、考えさせていただける機会をもらえるので、ふだん使わない思考回路を時々取り出して、使わせてもらっております。ありがたいです。」

「不登校改善だけにとどまらない、ひふみ〜よのサポートによるトレーニングの積み重ねを続けていれば、不登校改善どころかもっと大きな幸せや豊かな人生を送ることができるかも…という安心感に包まれて過ごせるのです。(中略)やはり毎日継続的にトレーニングすることが大事ですね。これからもひふみ〜よで謙虚に楽しく過ごさせていただいたら、いつか不登校が小さすぎて見えなくらいになっているのかもしれない(｡•̀-̎)☆」

「ランチ先でMiracle Mailを読み、思わず泣いてしまいました。頑張りすぎな自分、でも思うような結果がでなくて悲しかった自分を認める事ができ、癒されました。(中略)ひふみ〜よに入会していなければ、今も、私はものすごく愚痴ばかりで暮らしていたと思います。びっくりするぐらいの恵みに気付かされたり、ワクワクを始めることができたのは、ひふみ〜よのおかげです。本当にありがとうございます。」

「今再び、次男は1日登校をやりだしました。1日学校に行くようになり出したばかりなのに、私は、学習ももっとやったらいいのに。とか、勝手なことばかり考えそうになりまし

た。(中略) いま、いったい、どのように、考えることがたいせつなのか。ということ、いつも、思い出させていただいています。ありがとうございます。」

「恒例の豆まきも、数年前は私も義務的な気持ちでいて子供達が喜ぶし、父母も喜ぶし、年中行事だから仕方ない、と少しめんどくさい気持ちも持っていました。でも今年は心から楽しかったですし、みんなの笑顔が嬉しかったです。ひふみ〜よサポートのおかげで、人生に潤いを頂いてるなあ、と感じます。本当にありがとうございます。」

「これらをわかりやすく伝えてくださっている木村さまって本当にすごい方だなあ、としみじみ感動していた夜でした(^^)」

「今朝は2日ぶりに音声を聴くことができると思うと、本当にワクワクしました(^^)♪♪ やっぱり木村様の声は癒されます(^^)これからも感謝しながら、音声を聴ける幸せをかみしめていきます。」

「今日も世界1 素敵で愛のあふれるサポートをありがとうございます(^^) 祝日の今日も Miracle Mailの配信など、ありがとうございました。わたしも今日は仕事でした。遅番だったので、マックでカフェオレを飲みながらのんびりと優雅に(笑) 会員限定記事を読ませていただいていたのですが…4番目に紹介されていた会員さまの記事を読んで、号泣してしまいました(>\_<)」

「今月の音声で、アニメの呪術廻戦とその主題歌のお話がありましたが、私も息子に勧められて見えます(笑)。しかも息子も主題歌が大好きで、最近「歌詞を全部覚えたよ!」と言って歌って見せてくれたり、防水スピーカーを買ってお風呂タイムにも聴いているみたいです♪なので、なんだかお話を聴いてとっても嬉しくなりました(^^)」

「不登校初期に私が質問するばかりで娘のことが何もわからなかった頃を思い出せば、今のこの状況がどんなに奇跡的であるかがよくわかります。ですからなお一層、気を引き締めなければいけませんね。油断し、傲慢にならないように。毎日の奇跡に感謝の気持ちを忘れず、子どもや夫に対して何か期待していないか? ありのままを受け入れているか? と、とき

どき振り返ってみます。こうした振り返りも自分の頭の中だけでやっていたら、自分に甘くなりすぎたり、逆にダメ出ししすぎたりと偏ってしまうかもしれません。でも、木村様がそっと調整してくださったり、たくさんの会員様が気づきを与えてくださるおかげで、大きく道を逸れずにいられるのだと思います。このようなサポートに出会えた私は本当に恵まれていますし、幸せです。感謝の気持ちと謙虚さを忘れずに、引き続き心を磨いていきたいと思っています。」

「いつも歩みを止めないように、サポートしていただき本当にありがとうございます。今月でちょうどひふみ〜よに入会させていただいて1年になります。(中略) 私にとって特別な月です。ワクワクでいっぱいの方にしたいと思います。これからどうぞよろしく願い致します。会員の皆様 ともに歩ませていただいていることに、勇気と励みをいただいております。ありがとうございます。」

「木村さまのお声が、とってもすてきで、いつも癒されております。ありがとうございます。一つずつ大切に聞かせていただきます。」

「木村さま本当にありがとうございます。私のためにこのようなミラメルを作ってくくださったのだと思いました。心に突き刺さり、胸が締め付けられ、涙が出てきました。そして、大きな気付きとともに、心が大きく動いています。(中略) タイムリーに私にピッタリのミラメルをありがとうございました。木村さまからの素敵すぎるプレゼントでした。本当にありがとうございます。」

「これからの季節、環境変化が起きる方もたくさんいるでしょう。大きく変化した後で失敗する前に、いま、こうして平穏な、何の変哲もないように感じられる日々の中で、気付かせてくださり、ありがとうございました。」

「不思議なことに、息子が、明るくなってきたように思います。先日、果物を買ってきたら、“何で、そんなに遠いところのものを買ってきたの？今は、地産地消でしょ〜。ここには、〇〇というおいしいのがあるじゃん”と言われました。いつの間に、そんな風に考えるようになったんだろう。そんなこともあり、こんどは、地元の物を買ってきたら、“ジュースにしたい”と、作り方を調べて、ていねいに作ってくれました。グラムをきっちり測って、計算して作っているところが、息子らしくて………まるやかで優しい味でした。“おい

しい！ありがとう〜”と言うと、“うれしい。ありがとう”と返ってきて、ほんのり幸せな時間でした。」

「おせじじゃなくて、ほんとうにこのエンブルの存在に、大きく救われました。」

「今日は、中3娘の第一志望校受験日でした学科も勿論ですが、娘は面接をととても心配していました。面接では、「なぜ中学では通えなかったのか」を思った以上に深く聞かれたそうです。自分なりに言語化して伝えたが、話していく中で改めて気がつくこともあった…と帰りに話してくれました。私は、先生が面接でそこを踏み込んで聞いてくださったことをありがたく思いました。それに対して娘が臆することなくしっかり自分の言葉で答え、また、ただ準備していった答えを話すのみでなく、対話の中で今まで気がつかなかった自分の思いにまで気がつき辿り着けたことは、すごいことだと感動しました。」

「ひふみ〜よに入会し8ヶ月になります。いろいろありましたが娘との関係はとても良いです。娘からの怒り、無視はほとんどなく娘本来の優しさ、素直さ毎日感じる事ができています。」

「毎日の緻密で最高のサポートをありがとうございます。私の人生をよりよいものにするために、いろんな角度から支えて頂いています。たくさんの気づきが自然と行動につながる、奇跡のサポートだと思っています。心から感謝申し上げます。」

「いつも木村さんの音声を聞きとても心地よい世界へ引き込まれていきます。ふんわり優しく包まれるような時と気持ちが引き締まる時とあり、改めてとても貴重な体験をさせて頂けるのだと実感します。」

「最近、通勤中やお昼の休憩中に車の中で音声を聴かせていただいています。同じ空間にいるような、近くで語りかけていただいているような。特別な時間をいただいています。木村さまから発信される全ての事は、最大限の効果が発揮されるよう緻密に計算されていて。それを毎日続けて下さり、特別なお祈りもして下さり。私には想像もできないくらい大変な事をされているのに、それを心から楽しんでいて、いつも謙虚で…。あまりに凄すぎて、實在

するのか疑問に思ってしまうくらいです。今まで出会った凄い！と思う人をはるかに超えた存在の木村さまのサポートを受けられる私は、やっぱりツイてる！！と思えます。」

「分かったつもりで酔いしれてる自分が見えました！！背筋が凍り付くような恐怖です…。危なかった～。木村さんの音声配信を聴かなかったら、そのまま突き進むところでした！！やっぱり何でもお見通しなんですね。(中略)木村さま、事務局のみなさま、会員の皆さま…シアプロジェクトに関わる全ての皆さまから頂いているマインド変化のチャンス。ありがとうございます。柔軟に、謙虚に…活かしていきたい！！いや、活かします！！これからもよろしく願います。」

「時折、数ヶ月前のエンブルがよみがえり行っている自分がいます(^^)私が風邪一つひかず、心も体も元気に毎日過ごさせていただけているのはエンブルのおかげだなあ、と思います。木村様、毎日毎月本当にありがとうございます。」

「娘が不登校になり、どうしたら良いかわからず、ネット検索をしていた時に木村先生のブログに奇跡的に出会いました。3週間の無料サポートを受けさせて頂いた後にひふみ～よに入会させて頂きました。あの時の衝撃は今でも忘れません。もしひふみ～よに出会わなかったら…私は今も鬼として生きていたかもしれません。不登校を選んだ娘を、無理矢理学校に行かせようと今もひどいことをし続けていたかもしれません。あの時木村先生のブログに出会えたことは本当に奇跡だと思います。(中略)本当にこうしてひふみ～よのサポートを受けさせて頂けること、会員の皆様と繋がっていただけることに心より感謝致します。ありがとうございます。」

「わずか2年前は、その前年の中学受験のあれこれをまざまざと思い出し、ヒリヒリするような思いで感情が揺さぶられていました。まるで自分だけがものすごい不幸だとも言うように、一人泣く事もありました。それからしたら今は、自分の幸せを感じられるようになっただけでも大きな進歩だし、まるで違う世界に来られたように思います。ひふみ～よのサポートのおかげです。本当に、ありがとうございます。」

「本当に何から何まで奇跡的な素晴らしいサポートに感謝の気持ちでいっぱいです。まるで隣で見守っていただいているような安心感をいただいています。本当にありがとうございます。」

「無料ブログでさえ、目から鱗の記事だったのを覚えてますが、ミラメルはそれ以上です。自分の言動を客観視して、過ちを認めて、まず自分の心から変化させるのは、たくさんの時間が必要です。特に過ちを認める作業では心に痛みを伴いますから。自分のペースで階段をのぼれるサポートを考え出してくださっていて本当に感謝します。」

「木村様、新しい音声をありがとうございました。毎日、家事の時間に聞かせて頂いています。ひふみ〜よ会員になってすぐは、音声って英語のリスニングのような、教材のようなのかな？と思っていたのですが（考えが浅くすみません(^\\_^;)）木村様のお話は本当に楽しいです。（中略）気軽に聴けるところも、楽しみの一つなのだと思います(^\\_^)毎日、たくさんのものを与えてくださり、本当にありがとうございます。」

「木村先生。日々あたたかいサポートをいただき本当にありがとうございます。読ませていただける記事、コンテンツに新しい変化を見つけると、宝物を見つけたような嬉しさを感じます^^そして、楽しみながら私たちが不登校不学習サポートを続けるための工夫、アイデアにいつも驚きを感じています。ひふみ〜よに関わる全ての人への優しい気持ちと、強い信念が伝わってきます。ありがたく、楽しませていただいております^^」

「今週の新聞の特集で「引き出し屋」という引きこもりの子どもを強引に家から連れ出す業者とその問題点を取り扱っていました。新聞の記事がすべて正しいかどうかはわかりませんが、結果的に孤独死にいたった子どももいるそうで、背筋も凍るひどい内容でした。なぜ、自分の子どもをそんな業者に預けてしまうのだろうと親御さんへの怒りが沸きました。よくよく考えると、財産をなげうってまでお金を作ったのは子どもの自立のためによかれと思ってやったこと。それ以外の選択肢を考えられなかったのだ。そこまで追い詰められていたのだ。と、切ない思いになりました。私が、もしひふみ〜よに出会ってなかったら、どうなっていたら。同じ選択をしてしまった可能性もある。木村様には、命を救っていただいたと改めて思いました。」

「縁あってひふみ〜よに入会させていただき、なんと、6年目を迎えることができました。木村先生に感謝の気持ちでいっぱいです。引き続きどうぞよろしく願いいたします。木村先生、スタッフの皆さま、会員の皆さま、いつもいつも、本当にありがとうございます。」

「娘と二人、昨日は高校の入学手続きにいきました。大雨の荒れ模様のお天気、上り坂や階段をぐいぐいあがっていく中で傘もおちょこになってしまい、二人でずぶ濡れになりながら大笑いして歩いたことは、もうこれで充分なんだと思える、思い出に深く残る一日となりました。ちなみに、手続き終えて遅いお昼をすませ、帰るときは、すっかり雨があがり天気も回復していました！」

「先月、息子の私立高校の入試が無事に終わりました。本命の公立高校の入試を来月に控え、また、春からの高校生活を見据え、自ら生活リズムを整えようとしている息子の姿に、私一人ではとてもここまでのサポートはできなかったなど…ひふみ〜よのサポートの存在の大きさをあらためて感じる今日この頃です。」

「音声では、木村さまの声を聴くことで、全てを受け止めてくださっているような安心感がありました。今思うと、近況報告と音声で……カウンセリングみたいに、私の心のバランスをとってくださっていたようでした。いつも、支えていただいております。」

「3年前、不登校になった長女は現在、通信制高校に入学し登校しています。(中略)長女が彼女なりの高校生活を送れている事がとても感謝です。」

「中2の終わりに不登校になり、現在芸術系通信制高校3年生の次女は、それぞれ1週間のスクーリングと単位認定試験を終え、来月卒業させていただき運びとなりました。これもひふみ〜よのおかげさまと感謝しています。本当にありがとうございます。」

「私の実家に子供と私で引っ越し実家近くの学校に転校することにしました。9月から通い始め、今までに数回授業に出ることができ、今は毎朝先生に挨拶をして帰る日々に、自分から宿題や漢字の勉強に少しずつ取り組んでいます。」

「木村先生にどうしてもお知らせしたいことがあります。長男が高校に合格しました。長男は行きたいところとやりたいことを見つけて、受験をする高校を決めていたようです。中3になってからは徐々に勉強するモチベーションが上がっていたようで、学校でも家でも長男

のペースで、なかなか点数が取れない数学や英語を頑張っていたようです。卒業式→合格発表→クラス分け試験→合格者説明会と毎日あり、合格のご報告が遅くなってしまいました。

（中略）高校を選んで受験し合格した事実があり、頑張りたいと緊張している長男がいることが目の前のことであることは間違いないので、これまで以上に私は私を整えニュートラルな状態で過ごせるよう、これからもひふみ〜よでトレーニングさせてください。」

「息子ですが、お陰様で休まず高校に通っています。自分で英検や数学検定を受けることを決め、おしゃれに気を遣うようになるなど、更に自分でどんどん行動しているようで感心してしまいます。」

「次男の頑張りは目を見張るものがあり、部活に勉強にとよく頑張りました。今日、第一希望の難関校に合格しました。」

「今日は長女の卒業式でした。木村さんと出逢えた事で、高校生活の最後の1年間は有意義なものとなりました。木村さんとの出逢いがなかったら、次女の不登校により家族みんなの気持ちがバラバラになり今頃どうなっていたかわかりません。本当にありがとうございます。」

「最近の三男の様子ですが今年やっと補欠で合格した大学があり4月から大学生になる予定です^^)まだ、もうひとつ結果が連絡待ちの所があるので4月からどのようになるか分かりませんが、まず新しい第一歩を踏み出す事が出来そうな道筋が出来た事が嬉しく思います。」

「コロナ禍の中での専門学校での1年間が終了し、無事2年生へ進む事になりました。これも木村さまを始めスタッフの皆さま、会員の皆さまとの繋がりのおかげさまだと感謝しています。本当にありがとうございます。明日から4月半ばまで春休みにはいります。ここで油断せず益々気を引き締めて私は私のできることに集中しながら過ごして行きます。」

「3月12日、中3の長男は、卒業式に出席しました。年末には週1ペースで2時間、別室登校をするようになり、年明けには、週2ペースになり、1月30日に付属高校への入学試験を受

け、進学許可を頂く事ができました。夏までの様子を見る限り、もう一度中学の制服を着る事は考えられなかったし、卒業式にみんなの中に入って行けるなど、想像もつきませんでした。(中略)長男は随分自分の気持ちを、伝えてくれるようになり、今できる事を、また、できなくてもまた次に挑戦できる事を、やっています。(中略)とにかく、今起きている奇跡に一つずつかみしめ、一つずつ感謝です。木村先生、ここまでありがとうございました。そして、ここからまた、基礎トレーニングです。よろしく願いいたします。」

「娘の国家試験が終わり、三月の下旬には一人暮らしをする為家を出て行きます。就職試験が主人の死と重なり、自らも精神不安定な中でコロナもあり、相当な辛い状況の中での試験勉強。娘にとって今までで1番辛くそして1番勉強した時期でした。試験が終わって帰宅した時はぼろぼろと泣いて抱きついて来ました。何度かリストカットもして、精神科に通いそれでも諦めずに、自ら人生を切り開く強さそして運の良さを改めて感じました。就職してからは陰から支えて行こうと思っています。(中略)ミラメルが送られてくる、そして読ませて頂く、それだけで私は孤独から救われています。同じつらい思いをした方からの言葉はとても重みがあり、安心感、そして勇気を貰えます。私が人生を諦めそうなる時に、いつも支えて頂いている木村様に感謝してもしても足りない程です。」

「今日は学年末テストが始まりました。次男は、いつもの電車で、今日は比較的余裕をもって、出かけることができました。次男は昨日は1日、自分のやりたいようにして、過ごしていました。私もカリカリすることなく、穏やかに日常生活をしていました。そんな何気ないことが、実はとてもたいせつなのかもしれません。毎日のサポートのおかげで、ふりかえって考えることができます。感謝しています。」

「娘の近況報告です。4月の専門学校入学に向けて着々と準備を進めています。一人暮らしの部屋の解約を連絡した後、日曜日に荷物運びをすと決め、その日までにきちんと掃除やガス、電気の解約手続きをしていました。すごいです。」

「息子の中学校の卒業式が無事に終わりました。そして、公立高校の入試も終わりました。息子が不登校になった時にはどんな春を迎えるのだろうと、不安しかありませんでしたが、すがすがしい表情の息子の姿を見て、あらためて毎日のサポートに感謝をいたしました。」

「昨日で学年末テストが終わりました。今回は、遅刻することもなく、無事に全ての教科を受けることができましたようです。まずは、そのことを喜び、そして次男の頑張りを、認めたいと思いました。」

「次男、願書ギリギリで受験した大学合格いたしました。(中略) こうして次男の様子を報告できることに読んでくださることに感謝いたします^-^」

「3時間目から5時間目まで毎日学校にいき、自分のペースを保っています。たまにしんどそうにして、無理をしているのかな、と思うこともあります。学校嫌だなー、と時々ぼやいていますが、以前と違い、笑顔で学校に行きます。優しいお友達がたくさん増えたり、学校で好きな教科ができたり、体育で新たな挑戦が楽しかったり、と幸運が重なっているようにみえます。」

「今、小5、6年と不登校で中学校は特別支援学校を選んで通っている長男が、自分で希望して公立高校の後期試験に挑んでいるんです。ひふみ〜よに出会ったからこそ、こんな未熟な私でも今日長男を穏やかに「いってらっしゃい」と送り出せたのだと思います。」

「本当に動き出しました。2日前には、学校に行かなくなってからはじめてひとりで学校に行きました。(中略) そして今日は急に荷物を取りに行かなきゃと朝から学校に行きました。『教室に入る時が嫌なんだよな〜』と言っていましたが、その葛藤にもかち、登校できました。帰ってくると『楽しかった!』と。久しぶりの学校楽しんでこられたようです。」

「先日、娘の小学校で卒業式があり、無事参加して卒業を迎える事が出来ました。(中略) 娘を見ていて思うのは、以前と明らかに違うのは様子が落ち着いた事です。ギスギスしていた雰囲気が柔らかくなり、よく笑います。私と一緒に料理を作ったり、お菓子も作るようになりました。」

「昨日、他の学生達とは時間をずらして、一年生最終日に登校しました。必要な補習も受けてきたようです。お陰様で進級できました。この一年をやりとげられました。毎日のサポートに感謝します。そして、担任や緒先生の配慮にも感謝です。」

「2年10ヶ月ぶりに制服を着て中学校に行き、先生から卒業証書を受け取ることができました。担任の先生、その他たくさんの先生に御礼を伝えたくて、お手紙を書いてお渡ししました。」

「バイトの面接を受けました。(中略) 大学が私立になったことで親に負担をかけているという思いがあるようで、自分のためだけではない気がします。」

「今日、息子は卒業式でした。おとといまで個別にやったださる第2卒業式に出席すると言っていた息子ですが、昨日突然学校に行き、今日もみんなとの卒業式に参加すると決めて帰ってきました。急に時間が変わってしまったので、私は出席できなかったのですが、大きな声で返事もでき、とってもいい表情だったと先生からも友人のお母様からも連絡をいただきました。中学校に最後まで行かない選択もできた中、躊躇する気持ちもある中、卒業式の前日から登校しようと決断できた息子を本当に尊敬します。今も、友達同士で夕飯を食べに行っています。」

「最近ですが、新しく副業を始めました。留学により身につけた語学力を活かせる仕事に応募して、ありがたい事に審査が通りましたので、金額はわずかですが、副収入が入る事となりました^^新しい挑戦の始まりです。緊張したり戸惑いながらも、必要な勉強をする為に、書店に出向いて本を何冊か買ったり、必要な道具を購入したりしています。息子に対する評価も良いようで、依頼が増えているようです。(中略) 職場関連で新しい事に挑戦して、息子の企画が通ったそうです。外部の方々との交渉なども息子に任されたそうで、社員の方に細かな事を教えて頂きながら進めているそうです。(中略) 木村様がお話されている事が、たくさんの現実のものとなって、子供達や家族、周囲の方々の幸せや喜びとして起こっています。」

「娘は高3の履修登録を無事済ませました。翌日にはレポートをやっている姿が見られました。進路についても色々考えているようです。必要な時に惜しみない協力をしたいと考えています。」

「次女（小6）の卒業式でした。なんとか無事に参加することができました。学校へは車で行く予定だったのですが、友達からの誘いがあり二人で歩いて登校することができました。次女の友人に心から感謝です。式典では堂々としていました。ほとんど練習してないはずですが、見ている方もとても安心する程の返事と振る舞いでした。肝が据わっているなあと感じました。式典の後、親御さんの拍手の中ゲートをくぐっていくのですが、その後の写真撮影も意外に応じてくれて、ちょっとしたところでさりげなく友達をリードしたりする姿を見て、意外な一面を見ました。ずっと部屋の中に閉じこもってばかりいると思っていたのですが、親が何もしなくても、こんなに彼女の心は成長してるんだなと感じ、感動させてもらった一日でした。」

「息子は卒業式の後、今まで全く連絡を取っていなかった友達に連絡を取り始めました。卒業式から3日後には、友達と電車に乗って買い物へ出かけました。その2日後には、友達と自転車で往復6時間の冒険に出かけました。その次の日は、学校のジャージを着て、友達と歩いて出かけていました。この先も色々予定があるようです。毎朝スッキリ目覚め、毎日トレーニングをして、日付が変わる前には寝ています。中3の勉強やらないとね。高校進学後はバイトを始めたい。慣れてきたら大学受験も考えたコースを追加したい。等々話をするようになりました。（中略）これからが始まりですね。毎日のサポートを受けられるひふみ〜よ。気持ちがブレたり、揺れたりする事があっても、すぐにリカバーできます。本当に最高で最強のサポートです！！（中略）これからもどうぞよろしくお願いします。」

「来週学校のクラスでお楽しみ会があり、逃走中をクラスメイトとすることに決まったようで、とても喜んでいました（^^）（中略）木村様は、私だけでなく他の会員様にも分け隔てなく、同じように力をつくしてくださっているのを感じますし、本当に太陽のような存在ですね。そのような方にサポートしていただけること、奇跡に感謝しています。ありがとうございます。」

「朝早くから起き、三年生になり初めて袖を通す制服をきちんと着て、時間通り元気に出かけていきました。私も卒業式に出席しました。（中略）帰宅すると、卒業証書を持った穏やかな顔した息子が帰ってきました。」

「今日、奇跡的な出来事がありました。昼間、息子が突然、マスクをつけて、「少しだけ、外に行ってくる。」と言って、傘をさしながら、数分、近所を散歩しました。約3年ぶりの昼間の外出でした。」

「3/1の朝、ミラメルを読む私はワクワクしていました。(中略) ワクワク、ワクワクしながら読み進め…エンブルを目にした時、キターッ！って思いました。何これ？めっちゃくちゃ面白いし、めっちゃくちゃ深い！！って思いました。天才的だな…って思いました。そして、ワクワクってこれだよ！こう言うことだよ！！って思いました。」

「3/2ミラメル1 (Miracle sentence) (中略) 朝、喫茶店でこのミラメルを読んでいたの  
で、涙がポロポロと出てきてしまい困ってしまいました(^^)」

「娘は専門学校のクラス編成のためのテストを受けに行きました。飛行機の中から見えた富士山の写真を送ってきてくれてとても嬉しかったです。」

「ひふみ～よに入会する前まで、私は、自分のマインドが最悪の状態にあることに気づいて  
いませんでした。今までに読んだ様々な情報には、「子供の気持ちに共感しましょう」とか  
「子供の話をきちんと聞きましょう」などと書かれていましたが、「じゃあ、具体的にどう  
やって共感するの？話を聞くの？」がよく分からず、今にして思えば、完全に場当たりの  
な対応をしていました。それどころかうまくいかないことにイライラし、娘に対して、「私  
がこんなに頑張っているのに、何で私の気持ちが伝わらないんだろう？ 何で少しも反省の  
色が見えないんだろう？」と思い詰めていました。初めてMiracle Mailを読んで「MENLQ  
」を知った時、あまりの衝撃の強さに、人生がひっくり返ったような気持ちになりました。  
(大袈裟ではなく、本気でそう思いました！)(中略) この私のマインドを変えていくに  
は、様々な角度からの働きかけが欠かせません。そして、日々の継続が欠かせません。そ  
の点についても、ひふみ～よのサポートは本当によく考えられていて、とても感動しまし  
た。ひふみ～よのサポートに心身を委ねて、日々を大切に積み重ねていきたいと思いま  
した。」

「毎日欠かさず真摯にサポートして頂き感謝しております。ミラメルや会員の皆様のメール  
報告がどんなに毎日心の支えになっているか…言葉では伝えきれないほどです。本当にあり  
がとうございます。」

「メール報告の中で紹介下さっていた、10年間引きこもりや、不登校を繰り返していたけど、自分の力で稼げるようになったという上司の娘さんのお話に、凄く励まされ、勇気を頂けたような気持ちになりました。メール報告して下さった会員様、掲載下さった木村先生、ありがとうございます。」

「夜、息子から話しがあるとされました。息子は、「高卒認定試験を受けようと思う。だからそのための勉強をしたい。できれば個別指導の塾とか行きたいんだけど。」と言いました。(中略)この数日の間に、息子の中で、すごい変化が起きていたんだな。ずっと、いろんな気持ちが交錯していたのかな。(中略)この約三年の間に、息子はちゃんと成長していたのですね。」

「今日は疲れて横になっていたら、息子が食器を洗ってくれました。明日の夕食も作ってくれるそうです。早く寝た方がいいよと言ってくれました。優しいなと思いました。」

「不登校になってから3年になろうとしています。外出しなくなってから1年半くらい経ちました。今日、久しぶりに外出することを自分で決め、突然外出しました。(中略)奇跡と感じた今日のことは、木村さまやひふみ～よの皆さまのおかげさまで。本当にありがとうございます。」

「『木村優一のちょっとした話』では、貴重な体験をお伝え頂き、ありがとうございます。分量的に程よいながらも、心地良い緊張感も得られ、何度も読み返させて頂きました。」

「毎日絶え間なくサポートしていただけることに、心から感謝しています！大切なところは変わらずにより良く変化、進化していく『ひふみ～よ』に毎日触れさせていただけることが、本当に楽しくて幸せです☆多ありがとうございます(\*^^\*)」

「先日不登校の娘は、おかげさまで小学校を卒業することができました。(中略)その後「中学校の卒業アルバムも見たいから中学生になるよ」と言っていました。娘の成長を見ることができうれしいです。娘からこのような言葉が出てきたのも、木村先生のサポートのおかげです。本当にありがとうございます。」

「ひふみ～よの全てのサポートは、本当に凄いですね。ゆっくり丁寧に、まずは、大切な自分を扱うところから教えて下さり、そして、考え抜かれて様々な角度から、会員一人一人が、その人なりのペースで進んでいけるサポートをして下さる。木村先生が、全知全能の神様のように思えてきました。」

「先日の卒業式の時に親御さんの一人が「先生の言葉がどれも優しすぎて涙が出ました。」と言って下さりました。それを聞いて私も感動してしまいましたが、これもひふみ～よのおかげだと思います。不登校改善だけでなく、自分や周りの人達の人生を良くしていく素晴らしいサポートであることを実感しました。本当にありがとうございます。これからもどうぞよろしくお願いいたします。」

「ミラメルを読むだけで感情が安定して穏やかになる感覚になりました。木村様、素敵なミラメルをありがとうございました。」

「今月の音声も木村さんの声に魅了され数々の心強いメッセージとひとつではない方向性、そして時折混ざる笑う声にも癒され、また今日も頑張ろっ♪と思えることとても嬉しく思います。」

「3月のエンブルも本当に素敵ですね。他の会員様もおっしゃっていたかと思いますが、初めて読んだ瞬間、胸が熱くなり泣きそうになりました。」

「最近、英検を受験したり漢検を受験したり、もうすぐ高校生になるタイミングもあってか、外へ外へと興味関心が向いているようすです。(ゲームも動画も大好きなままです) 子ども達は心も体もどんどん成長しますね。一日一日を大切に、家族がいること、側にいられること、話ができることに感謝して、今日も私の人生の1ページをカラフルに描きたいと思えます。」

「子供も…朝も早くから起き、学校へ行き、帰ってきたら宿題に、習い事があったり。気づけばもう夜。夜ご飯を食べてお風呂に入って寝る毎日。一日24時間あるけど、きっと本当に自分がリラックスして好きなことをやれる時間で1日のうちのほんのわずかな時間。本当にすごくよく頑張ってる。夫も… 仕事をしてくれて、そのお給料のおかげで何不自由なく暮らせてる今がある。(中略) 今日ドンピシャのミラメルをありがとうございました。」

「3月の音声は、かなり私の心に響く内容が多くて驚いています。」

「ひふみーよの毎日のサポートに感謝しつつ、私は元気で過ごしております。ふと思ったのですが、ミラメルは土日祭日も年末年始も関係なく更新されますね。木村様には一日たりともお休みの日はないのですね。こんなことに今更気づくとは。。。毎日ありがとうございます。最近の息子は相変わらず起きるのは昼頃ですが、一日に3-4時間通信制高校の勉強をしています。Amazon Primeで見たい映画シリーズができて毎日ひとつずつ楽しみにして見えています。時々私も一緒に見ます。今までこんな風に息子と一緒にテレビを見たり、映画を見たりしませんでした。私にとって楽しいひと時です。」

「毎日継続のサポートがあるから、安心して身を委ねてトレーニングすることができています。奇跡的にひふみ〜よに出会うことができたことに感謝の気持ちでいっぱいです。本当にありがとうございます。」

「312回の音声を聞いて実は私はけっこう危険な状態なのでは、と認識しました。気づけた今から、また成長したいと心から思いました。(中略) 木村様、大切なお話を聴かせていただき、ありがとうございました。このように深い話が聴けるのは世界で唯一、ひふみ〜よだけだと思います。本当にありがとうございます。」

「音声の【entrance☆202103☆】を聴かせていただきました。今月でひふみ〜よに入らせていただき、まる2年になりますが、分かっているようで、奥深いところまでは全く理解していなかったと反省しました。しっかり基本を定着させるためにも定期的に聴かせていただくと思います。」

「Miracle Mailを読んだ後は、温かくてクリアな感覚になる事が多いです。もあもあよくなるを読んだ後は、涙を流すことが多いです。会員限定記事は、大事な友だちと話してるような気持ちになります。」

「娘は、お付き合いする人ができました。仕事は、3月いっぱいまでやめるので、あと少しです。幸せそうにみえます。」

「今月の音声を聴き終わりました。どれも聴きごたえがあり、何度も聴きたい！と思う音声ばかりです。私が特に心に残ったことは、～夫婦関係の改善で本物の不登校改善へ～、312回です。」

「新しい音声、聞きはじめています(^^)まずentrance202103を聞かせていただいたのですが、先輩？のわたしもとても学びがあり、たくさんの気づきを得ることができました。また今回、改めて木村さまの声って素敵だなあ、と実感しました(笑)こんな素敵な声を毎日好きなだけ聞けるって、幸せです。しかも同じ音声でも、感じ方、気づきは無限に得られるという…。本当にありがとうございます(^^)」

「木村様に出会えなかったら、一生知らずにいた言葉だと思います。私の心と頭に響く素敵なミラメルをありがとうございます。」

「新しい音声配信ありがとうございます。先程少しだけ聴かせていただきました。やはり心が調整され肩の力が抜けリラックスできます。」

「木村様よりプロの不登校改善のサポートを受けさせていただける私は本当に幸せです。しかも、毎日休まずに。ありがとうございます。木村様がこれだけ最高のサポートをしてくださっている。私もミラメルを毎日活用して、ついていきたいです。」

「通信高校のスクーリングもあと一時間を残すだけになり、4月からは三年生です。(中略)学校からは進路希望の用紙が配られましたが、ずっと白紙のままでした。未定なら未定

でいいんじゃないかなあ。白紙のままの紙が目につく所にあってストレスにならないかなあ  
と考えていました。今日、娘の部屋に入ると書き込まれていました。適当に埋めた訳ではな  
いことがちゃんと分かりました。大学に進学したいと書いてありました。胸がいっぱいにな  
りました。大学に進学するからではありません。進路を自分で調べて、考えて、その気持ち  
を文字にできたことが嬉しくて、涙が止まらなくなりました。生活の目標では、昼夜逆転を  
しない、体力をつけるなどが書いてありました。娘はこんな風に自分を大事に出来るようにな  
った、考えられるようになったのですね。本当に突然の変化でした。」

「ひふみ〜よという存在は、どこかで繋がっているんだ…という安心感を与えてくれま  
す。」

「色々なことが起きたときに、気持ちの切り替えが早くなりました。これもひふみ〜よのサ  
ポートのおかげです。本当にありがとうございます。」

「オリンピック選手が一夜にして誕生しないように、一流の不登校改善がたった数回話を聴  
くだけでできるようにはならないことが、納得できた気がします。だから毎日継続のサポー  
トなのですね。まさにトレーニングジム。ひふみ〜よは世界で唯一の、感情トレーニングジ  
ムですね(^-^)」

「なにかしらパソコン関連の勉強をしたり、専門学校のパフレットを取り寄せたりもして  
いるようです。たまに友達との外出も楽しんでいます。着実に、一步一步前進していま  
す。」

「息子は、バイトを増やして、2つのバイトをしているそうです。月に14万円くらい収入が  
あるそうです。(中略) 私は、幸せものです。木村先生、ありがとうございます。」

「今月で、ひふみ〜よのお仲間に入れさせて頂いてから丸2年が経ちました。(中略) 当  
時、娘の予期しない不登校に絶望的な気持ちでどうしたら良いのか判らず、必死で不登校対  
応のサイトを探していました。なんだかしっかりと来る事を書いて説いている人が居ない。  
不登校の子供を慰める事やテクニックを書いている人はたくさんいるけど、その子の場合

そうかもしれないけど、娘は違うかもしれない・・・私が子供の頃から学年に1人は必ず学校に来ていなかった子がいて、あれから何十年も経って世の中も進化し、不登校のメカニズムがわかっているもおかしくないのに。なぜ不登校が起きるのか、もっと根本的な事を教えて欲しい。適切な不登校対応がわかっている理屈的に解明している専門家が必ずいるはず、と信じて必死で探していたところ、ここだ！と思えたところは木村さまのSIAPROJECTだけでした。まずは無料メルマガを取らせて頂きました。正直、有料という事に怪しいサイトだったら・・・と戸惑いがあり、ひふみ～よの入会を悩んでいました。(失礼な事を思いすみませんでした(;´ω`))だからと言って他に信頼できそうなサイト(専門家)がない。今のままでは何も変わらないと決断しその後、入会を決めました。仮申込みのメールアドレスから送ったメールを読み返すと当時の自分を思い出します。今は当時の自分に「良く頑張っただけで恐怖に負けずに入会したね。この先どうなるのかわからなくて心細くてまだ不安で怖いね。でも大丈夫。ひふみ～よの世界を信じて自分の変化に謙虚に取り組んだら娘は半年後に前を向き始めるから。おまけに娘が不登校になるずっと前から悩んでいた夫婦仲の改善まで見込めるよ。夫婦仲を取り戻す為に〇〇(娘)が不登校になってひふみ～よに連れてきてくれたと気が付くよ。」と言い抱きしめてあげたくなりました。(中略)最近の娘の様子ですが、毎日変わらず専門学校へ通い、動画配信も続けフォロワーさんも増えてすっかり娘のライルワークになっています。先日は成人式の前撮りで振袖姿の写真を撮りに出掛けました。(中略)書き上げるのに時間がかかりましたが、振り返って書くことで今まで以上に更に気を引き締めないと思う反面、まだまだ傲慢になったり停滞後退を繰り返していますが、良い意味でガチガチに気を張ることなく、MENLQをもっと自然に生活の中に馴染ませられるような、余裕のある1年を新たにスタートさせていきたいと思っています(\*^\_^\*)」

「本物のサポートをありがとうございます。ほんと、すごいサポートですね。人生が好転していくのを実感しています。」

「自分にとって、息子が不登校になったってことは、何かを自分に教えているんだと改めて思いました。当時、何か自分が足りない、あるいは、忘れてしまっていることなど、教えてくれるための合図なんだと思います。この合図は私にとって、このひふみ～よという素敵な場を与えてくれたこと、木村先生をはじめ、会員みなさんの素敵な行動に見習うこと、さまざま、出会わせていただきました。このめぐり合わせは、奇跡的なことですね。これが10年後の未来をガラリと変えてくれることだと思います。」

「今日のミラメルひとつで、木村さまのすごさや、ミラメルの深さがしみじみと伝わってきました。(中略)明日からまた毎日いただくミラメルも、今日以上に活用してすごしていきたいです(^^)」

「いま、子ども部屋からは次男が電話で友達と楽しそうに、ときに高笑いしながら話している声がずっと漏れています。もしかしたら次男を失っていたかもしれないのに、そう思うといまこの瞬間も、本当に有難いことが起きているのだと実感できます。」

「筋トレも再開、昼夜逆転も遅寝遅起き程度に改善しました。」

「以前は確かに、子育てに成功した方のマネばかりしていました（子どもを東大に入れていた佐藤ママさんの本を読んだり、などです）。そこには自分で考えることはなく、ただうわべだけのテキストみたいなもので、全く身につきませんでした。当然ですね。そもそも生き方も考え方も、何もかもが違うのですから。ひふみ～よのサポートを受けて1年半たちますが、毎日継続してサポートして下さることがどんなに素晴らしいことか、どんなに会員のことを考えてくださっているか、本当に感謝の気持ちしかありません。毎日じゃないと、変われないのです。（中略）わたしがこのサポートで自然に変わり、その生き方が、娘や息子に伝わり、両親に伝わり、いつか世界が愛で満たされたら素敵だなあ、と思います(\*^^\*)」

「このひふみ～よの場のおかげで、安心して、楽しく、自分の人生も家族の人生も良くなっていくイメージの中で過ごさせています。以前の自分よりずっと元気になり、活動の範囲が広がった分様々な問題が出てくるのですが、以前なら1週間は夜寝れなくなるような出来事でも、夜寝ることができ、昼間もネガティブモード100%な言動にならずに落ち着いて過ごすことができるようになってきました。」

「今まで感じたことのなかった感覚、世界です。でも、もっと素敵な感覚があり、世界があるのだと思います。日々、向上を心がけ、新しい感覚や世界の発見を楽しんでいきたいと思っています。ひふみ～よに出会えたことが、奇跡的でとても幸せなことだなあ、と思っています。ありがとうございます。」

「息子がより沢山話しかけてくれるようになったし、以前よりも進んで片付けをするようになりました。ついでお風呂掃除までしてくれるようになって、本当に助かっています(^^)私の変化は全てミラメルを考えた事で意識できるようになった事ですが、こうして改めて振り

返ると、ミラメルってやっぱり凄いですし、みんなが幸せに近づくためのありがたいものなんだなぁと感じました。」

「久しぶりにネット検索で不登校について調べていた時、たまたま、木村様の記事を目にしたのです。私は記事をじっくりと読み、「これだ！」と直感しました。一刻も早く本格的な有料サポートを受けるべきだと感じ、即、ひふみ〜よへの申し込みをさせていただいた次第です。(中略) ひふみ〜よに入会してまだ一週間弱ですが、私の意識は明らかに変わりました。(中略) これからも、どうぞよろしくお願い申し上げます。」

「長男は4月から大自然に囲まれた高校に通う予定です。長男は私を導く先生のような存在で、長男の言動や担任の先生との関わりで沢山の事に気付く事ができました。ひふみ〜よにも出会わせてくれて学ぶ為の下地を作ってくれました。これからは長男に頼らず自分で自習しないとイケないですね、そういう意味でこれからは本番なのかな・・・と思っています。」

「今日のお昼休みにひふみ〜よ会員限定音声配信【stretch】を聞かせていただきました。今の自分にタイムリーすぎるお話だったので、びっくりしました。」

「娘の修了式でした。夕方、娘と二人で通知表と荷物を取りに行きました。当日の朝まで、娘は行かないと言ってましたが、私が出かける直前にやっぱり一緒に行くと言い、二人で学校に行きました。担任の先生にお会いして、自分で通知表を受け取り、校長先生にもご挨拶できました。対応して下さった先生方、学校に行った娘、木村さん、ひふみ〜よの皆様を支えていただいたおかげです。ありがとうございます。」

「息子は無事、卒業式に参加することができました。当日の朝も教室に入ってクラスの子たちと話すこともできたようです。3年生になって教室に入ったのは1日目だけだったので、私も本当にびっくりしました。卒業式に参加できて(それも笑顔で^\_^)、お友だちと楽しそうに話したり写真を撮っている息子を見られて、お世話になった先生方にも息子にも本当にありがたい気持ちでいっぱいでした。」

「自分のペースで生活し、勉強も運動もしています。病院や床屋など必要なところには一人で出かけていきます。(以前はなかなか行けませんでした)(中略)時々友達と電話で楽しそうにおしゃべりしています。」

「ひふみ～よの空間が、私にとって、とてもあたたかい場所で安心が出来る事で、ザワザワしがちな心を静かに落ち着けて、冷静になれるよう心を整えてくれる…そんな日々を過ごせる事を皆様にはとても感謝しております。」

「補習を全部受けることができたので、進級することに繋がりそうです。」

「昨日は中学校の必要物品を買いに一緒に中学校に行きました。今日は行けなかった卒業式の代わりに、担任の先生が自宅に来て下さり、直接卒業証書を手渡ししていただきました。(中略)自宅のチャイムがなると、「そんな時間か～」と言いながらも、あまりぐずることなくすぐに玄関に向かいました。先生とも普通に会話し卒業証書をいただきました。(中略)とても嬉しいことでしたが、不思議なことに私はあまり浮き足立つこともなく冷静に見ることができました。(中略)学校にいなくなっただけに比べれば本当に本当に奇跡のようなことだと思いますが、まだまだこれからが大事だと思います。これからも末永くよろしくお願いたします。」

「息子は無遅刻無欠席で高校1年生を終えることができたようです。(中略)こうして木村さんにご報告させていただけることが、ただありがたく本当に嬉しく思えます。日々の奇跡をありがとうございます。主人よりも息子よりも、一番不安定で危ないのは自分自身だと思いますので(笑)、これからも心して逃げずに過ごしていきたいです。」

「おかげさまで息子は4月から高校生になりました。(中略)自分で目覚ましをかけ、今のところは登校が続いています。」

「4月から中学1年生になった息子ですが、入学式から学校に行ってます。今日から授業が始まりますが、今日も無事に学校に向かいました。(中略)やはり木村さんのサポートはす

ごいです。(中略) 最後の方の音声を聞いたのですが、それが今の私にはとてもぴったりきました。」

「先週から娘の通う専門学校の新学期が始まりました。毎日当たり前のように起きてきて、午前中で学校が終わる日には駅まで自転車で行く(車での送迎はいらない) と言い、自転車で出掛けて行きました。」

「小5になった娘は、毎日朝から最後まで学校に通っています。(中略) 娘が元気でいてくれること、笑顔をたくさん見せてくれること、成長を近くでみられること、その奇跡に感謝しています。」

「おかげさまで息子は中3に続き高1でも精勤賞(遅刻、早退、欠席なし)をいただき、無事高校2年生となりました。(中略) 高2からはまた塾に通っておくれた分を取り戻すと、始業式から突然月から土まで、毎日夜の9時過ぎまで塾で勉強してくるようになりました。」

「自分で行く準備をして、制服を取って、あれを取ってと親にお願いしつつも、自分でバッグをからって登校しました。学校では図書委員に立候補したそうです。その話を担任の先生から聞いてびっくりでした。今までの娘の状態を思うと本当に奇跡が起きています。」

「昨日、次男は、1日学校に行き、割りと早く終わったので、家に一旦帰ってきて、夕御飯を食べてから、私と夫が、行きと帰りを交代で塾まで送迎しました。そして、今日も学校まで行ったようです。」

「元不登校の息子はサーバー管理に忙しいといいながらも、オンライン通学の授業を受け、レポートも提出して行ってます。時間を自身で調整し、今は目覚ましがなくても7時前に起きてきます。中1になった娘は緊張気味に登校しており、小学校とのギャップを帰宅後に沢山話してきます。」

「新中学1年生になってから、次女は先週は2日間終日登校でき、今週は月曜日お休み。昨日は終日登校、今日も登校しました。」

「息子の高校の入学式が無事に終わりました。「入学式」の看板を見て、しみじみと「入学したんだなー」と。校長先生のお話しにも涙が出そうになることもありました。外に出ることすらできなかった息子が高校の門をくぐったことが奇跡で…ひふみ～よとの出会いとサポートにあらためて感謝いたしました。入学式を終え、初めての登校日。適応指導教室に通っていたときには、家を9時頃に出ていましたが、高校に通う電車は7:54発。「起きれるのか？間に合うのか？」と内心ドキドキしていましたが、前日は早めに布団に入り、朝も1度起こすとすんなりと起床。身支度を整えるのもとても早くて…驚きでした。」

「本日、次男の大学の入学式です。入学者のみ、30分ほどの式となります。保護者の為にライブ映像を配信して下さるようで、私はそちらで参加しようと思っています。この時期に入学式があること、ライブ配信で見ることができると感謝の気持ちでいっぱいです^-^次男は数日前から大学から送られてきているこれからの予定に何度も目を通して準備している様子。入学式、オリエンテーション、健康診断、クラス分けの為にテスト実施。時間も毎日違うので何度も何度も確認してるのかな??ちょっとウキウキ?ワクワク?そんな雰囲気も感じられます^-^」

「長男は大自然に囲まれた高校での寮生活を始めました。(中略)長男が行きたいと思う学校があって良かった…受け入れてくれる学校があって良かった…と心の底から思っています。」

「4日に入学式を終え、一週間が過ぎました。友達ができるかずっと心配していて、はじめの数日は誰とも話せず帰ってきては『もういきたくないー!』と言っていました。徐々に話せる友達ができ、LINE交換もしてきました。少しほっとした様子です。」

「息子はこの春から高1となりS高のオンライン通学コースに進みます。アルバイトも早くしたいようで、ショッピングモール内に入っている家電量販店のアルバイト募集を見つけました。「早くバイトの面接に行きたいけど、どのくらいバイトに入れそうかとかまだわからんから、学校が始まってリズムがわかれば面接に行くわ。」と言っていました。主人はショッピングモール内だと沢山の知り合いに会うかもよ…と聞いていましたが、「そんなん

気にせえへん。俺が私学辞めたの知ってるかどうかもどうでもいい。それよりバイトして稼ぎたい。」だそうです。エネルギーが溢れているようにもみえて、芯がぶれてないというか、頼もしく感じました。」

「私の住む地域では、今日が小学生も中学生も新一年生の初登校日でした。我が家は、進級した息子がバタバタと走って出て行きました。その後ろ姿をみてなんだか「ありがたい」気持ちになりました。」

「息子はこの春から高校生になります。まさに変化の時です。小6の春から五月雨登校がはじまり、4年経ちました。木村さまに奇跡的に廻り合い、サポートを受けさせていただき、そこから一枚一枚うすかわを重ねていくように日々を過ごしてきました。初めて木村さまの声をイヤホンから聞かせていただいた時の心地よさ、安心感を昨日のこのように思います。」

「娘は3月の24日に引っ越し、26日に国家試験の発表があり、本日から一人暮らしが始まりました。(中略) 気持ちが沈んでも、自分の心を見つめて感じ取ると本来の自分に戻れる様になりました。人間なんだから感情の浮き沈みはあって当たり前ですから。木村様、今日から私と娘それぞれの新しい人生のスタートでもあると思います。いつもいつもこうしてひふみ〜よで学ばせて頂き感謝でいっぱいです。ありがとうございます」

「今日は息子の入学式です。コロナ禍のため保護者の参加はできませんが、動画配信があるとのことでワクワクしながら待っています。入学前に出された課題もなんとか終わらせたようです。かなりの量がありましたが、息子なりに計画的にやっていたことに成長を感じました。」

「今日は、娘の高校入学式でした。中学までは学校というところがあんなにも辛かったのに、高校には憧れと夢を持ち、昨夜はかなり緊張した様子でイライラしていたものの無事、今日の日を迎えることができました。」

「息子は進級に必要な報告課題を何とか提出する事が出来ました。(中略) テストやスクーリングなど必修なものを網渡りの的にこなす事が出来ました。補講と卒業ライブが重なるというまさかの展開もありましたが、補講後急いで駆けつけ舞台に立つ事も出来ました。お小遣いを貯めたお金で買った中古のベースをバンドの仲間たちと楽しく弾いている姿はかっこよかったです。」

「今日は中学3年生の娘の始業式でした。どうするのかなと思っていましたが、朝から友だちも一緒に送ってほしいと言われ、車で学校まで送りました。そのまま最後まで過ごし、歩いて帰ってきました！ちょっと驚きましたが、疲れたといいながら、一日の出来事を楽しそうに話してくれました。」

「来週、息子の高校の入学式があります。息子は、自分自身で生活リズムを崩さないようにと工夫しているようです。少し体調がおかしいなど感じる時には外に出てジョギングをすることもあります。自分の体の声や心の声を聞けるようになってきているのかなと…ひふみ～よのサポートの奥深さを感じています。いつも絶え間なく支えてくださり、ありがとうございます。」

「3月17日に次女の卒業式がありました。賞状授与の前に一人ずつ、一言マイクで話すのですが、緊張して声が小さいとか、籠ってしまったりする子がいなく、みんなしっかりはっきり話すことができている、6年間の成長はすごいなあと思いました。次女も参加する事ができました(^^)去年の状態ではとても想像できる姿ではなく、ひふみーよに出会えた事改めて感謝した日でした☆ですが、やっと、スタートラインに立てたかな。いやまだかな。の状態です(^\_^;)木村さん、これからもよろしくお願いします☆」

「娘は新年度初日のホームルームに行けました。去年と同じ先生が担任になってくださり、目に見えない配慮に感謝の気持ちでいっぱいになりました。」

「音声の中で「+α～夫婦関係の改善で本物の不登校改善へ～」を聞き、たくさんのことを考えました。(中略) 現在息子は自分で起き、早朝より仕事に行っています。そこで悩んだり困ったりすることも多々あるようですが、不登校の頃とは別人のように生き生きとしています。」

「中3のほとんどを登校しなかったとは思えないくらい、友達と遊んでいます。何事も無かったかのように接してくれる友達。ありがたいです。息子が今まで頑張ってきた証のような、そんな気もしています。」

「高2の長男は、ある科目の追試を受けることになりました。担任の先生から連絡があり、これに合格しなければ、進級できないとのことでした。担任の先生は、長男が科目の先生から指導を受けており、がんばっている様子だとも伝えてくださいました。長男の良い面をみて、私にそのことを伝えてくださったことをありがたく思いました。長男に学校から連絡があったことを伝えたところ、本人も追試になるとわかっていたようで、言われる前から勉強を始めていたと話してくれました。追試の結果は合格で、進級できることになりました。点数も高く取れていたようです。」

「昨日は通信制高校の単位制キャンパスの入学式がありました。(中略) 超特急で支度をして集合時間に間に合いました。入学式の最中も、堂々とした様子で過ごす事ができました。」

「昨日、次男は夫と二人で、野球のナイターを見に行っていました。応援しているチームは負けましたが、二人で楽しく過ごせたようです。こうして再び、夫と次男が、二人で楽しんで出かけることができるようになったことを、とてもありがたい気持ちで送り出しました。(中略) 次男の留守中、注文してあった本が届いたので、受け取って次男の机の上に、置いておきました。夜になって、帰ってくると、「本を受け取ってくれたんだね。ありがとう!」と、とても嬉しそうに丁寧にお礼を言ったので、私も「うん!」と明るく答えました。こうしたやりとりができるようになったことを、木村先生やひふみ〜よのサポートのおかげだと、とてもありがたく感謝のおもいを、感じています。本当にどうもありがとうございます。」

「今日は次男が約1年2か月ぶりに、歩いて本屋に行ったそうです。昨日の夜から長男と相談して、欲しい小説があったそうで長男と一緒に歩いて本屋をはしごしたそうです。駅にある本屋まで歩くと、片道30分ぐらいかかる距離です。(中略) 自分から歩いて行くと聞いてホント、びっくり。最近、自分でベランダの手すりを雑巾でふいて布団を干したり。(気持ちがいい、と言っていました) 以前は「開けたくない。」と言っていた自分の部屋の窓を開

けたりしているので少し変化しているのかな、と思っはいたのですが。数ヶ月前は、「外で知っている人に会うなんて絶対ムリ！！」と言っていたのに。次男の奇跡の日です。」

「この約ひと月は、長男が日々色々な様子を見せてくれ、ドキドキハラハラしながらも、嬉しいこともありました。一日中布団のなかでゲームや動画を見ていた生活がしばらく続いていた長男が、自分の生活を変えようとしています。自分がやりたいと思えること、こうなりたいというイメージを話してくれることは、これまでには無かったことです。」

「息子は時間通り服を着替え、用意して学校に行きました。どんな表情で帰ってくるのかな。きっととっても疲れていると思うので頑張った息子に精一杯心の中で共感したいと思います。」

「小4の娘はフリースクールに楽しく通っています。年中の息子は保育園へ行きしぶりながら通っています。息子は家で遊びたい気持ちが強いようですが、仲良しの保育園の友達が気になる気持ちもあるようです。」

「中学1年生の数学を勉強し始めました。約3年ぶりの勉強です。」

「小6だった長女は、この春中学生になりました。卒業式は帰る頃にはぐったりだったものの、本人の意思で参加することができ、入学式も無事に行くことができました。」

「新年度の学校が始まり、10日程経ちました。予定を立てた日に行く事ができています。週に3日、一時間ですが、娘にとっては大きな前進です。(中略)今年度はレポートを仕上げています。」

「昨日、次男は久しぶりに、学校の帰りに東進衛星に対応している塾に寄ってきたようです。どうやら、計画の建て直しをしてきたのかもしれない。そして、今日の夜、帰りに塾に寄って、映像の授業を受けてくるつものようです。」

「息子のご報告です。先日学校の先生に紹介して頂いた専門学校の半日体験入学に参加することができました。(中略) 息子なりに学校のことを調べたり、将来のことを考えているようです。」

「ミラメルを拝見し、涙が出てきました。(中略) 実は、子どもたちが保育園に通っていた頃、保育士から「描いた絵をほめない方がいいですよ。」と言われていました。ほめられると同じ絵ばかり描くようになり、絵の世界が広がらなくなるから、と理由も教えてもらいました。それなのに、私は「すごーい!」とか「上手だね」と言ってしまいました。分かっているようで分かっていなかったんです。その延長の結果、次男は不登校となりました。身をもって、私に人生の軌道修正のチャンスを示してくれたのだと思っています。そして今日、ミラメルを読み、涙してしまいました。(中略) 何をすればいいのかは、毎日のMiracleMailが羅針盤のように示してくれていますから、安心して取り組むことができます。素晴らしい貴重なサポートをありがとうございます。」

「今月の音声313回をゆっくり聞かせて頂いていました。そこには沢山いつもですが、今の私にピッタリのお話が詰まっていた。」

「この4月は、木村さまから与えていただいた情報にとっても助けられています。本当にありがとうございます。」

「毎週1日ずつ登校する日が増えてきました。登校するは終日登校です。」

「312音声を聞き、これかっ!と思いました。(中略) この音声を聞いたときに、長年疑問に思ってきた事が一瞬で解決して、ストーンと腑に落ちモヤがとれました。ひふみーよに出会えて良かったと思う瞬間です(o^^o)」

「長男が不登校になってから、夢中で不登校を検索し、より多くの情報を得ようとしていました。なにが正しいのかまったくわからないなか、右往左往していましたが、心は不安定で、体調もよくありませんでした。SIAPROJECTの存在を知り、信じてみようと思って入会してから、一度も迷うことなく今に至ります。口では言いあらわせない確かな“もの”を感じ、それがまったく揺るがないものでした。(中略) 私の心の状態は、確実に入会前とは違ってもやもやは少なくなっています。体調もとても良いですし、時々ケンカしていた実父とも、そういえばいつしかケンカしていません(笑)」

「深いのですね、不登校対応は…ひふみ～よのサポートをいただいて数年ですが、長年抱えてきた悲しみやコンプレックスが癒されたり、私にとって重要な心の変化が、起き続けています。一般的な知識で表面的に対応するだけでは、子どもの深いところの癒しや解決にならないのだと、なんとなく感じています。」

「娘が初めて不登校となった頃はネットで情報収集をずっとしていました。正解を求めて。なんの知識もなかったので、とにかく情報がほしかったのを覚えています。無駄に時間をかけていました。体験ブログを見つけても、ずっと読み続けたい気持ちになるものはありませんでした。そんな中、心引かれたのがSIAPROJECTでした。これは違う！と思えました。ナビゲートの仕方ひとつで、文章の印象も変わるので、包容力のある柔らかな雰囲気が出ているからだと思います。」

「314.5回の音声を聴きました。(中略) お話に衝撃を受けました。そんな世界があるのか！何というレベルの高さ！すごい！そのような世界に少しでも近づけるよう、トレーニングを続けていきます。」

「「木村さんは一体どれだけお忙しいんだろう？きちんとお休みを取っていらっしゃるんだろうか？」と心配になってしまうほど、毎日充実した奇跡のサポートをいただけることに、感謝の気持ちでいっぱいです。」

「ひふみ～よのサポートを受けていなければ、不登校改善への道を自分でリサーチする必要があるのですが、たくさんの無駄な時間を過ごすとともに、でも改善されない状況にイライラし、娘の状態はもっともっと悪くなっていたかもしれません。(中略) ひふみ～よでは、方法は全て提供していただいていますし、読んだり聞いたりすることで癒されています。」

す。その上楽しいので、毎日続けることができます。本当に上りのエスカレーター状態ですね。(中略) 私の人生のなかでこの奇跡的なサポートに出会えたことが本当に本当に幸せで感謝の気持ちでいっぱいです。木村様、皆様、本当にありがとうございます。」

「ひふみ～よの世界にくと心の調整ができます。最近は、スーパーで買い物していても頭の中に音声やミラメルのキーワードが浮かんできます。まだまだな私ですが、いつも共にいてくださることを感じます。毎日のサポート、本当にありがとうございます！(中略) 娘は、先週の入学式と月曜には登校することができ、火曜は布団から出られずお休みし、今日水曜はさっさと支度をして登校。とてもとても頑張っているのだと思います。自分が行きたいと思って選んだ高校だから、少し無理もしているでしょう。そういう娘に対して迂闊な言葉かけはとても危ないですね。そのことに気づかせていただきました。」

「SIAPROJECTの皆様がSNSをリサーチしたくださったおかげで、また一つ幸せへの道筋に出会えたようです。ありがとうございます。」

「本当にひふみ～よに出会わせて頂けた奇跡に感謝の気持ちでいっぱいです。もし、ひふみ～よに出会っていなかったらと想像するだけで、ゾッとします。今も闇の中を彷徨っていたかもしれないです(´ へ `;) (中略) 木村先生、これからもどうぞよろしく願いいたします。」

「「毎日」というところが、本当に信じられないくらい物凄いことだと感じています。心身が不調な日や特別にお忙しい日もあると思われるのに、それでも「毎日」なのですから、本当に物凄いことです。本当にありがとうございます。」

「ひふみ～よでのトレーニングををしていなければ、固い頭のまますっと時代の流れに取り残されているところでした。世の中には、自分の想像の枠の外にあることがたくさんあるのですね。」

「過去の音声を少しずつですが聞き進めるほど年月を感じると共に改めてすごいサポートの力をいただいているのだと実感しています。毎日毎日のサポートに感謝の気持ちでいっぱいです。」

「この頃は、ちょっと風邪気味かなと思ったり、胃腸の調子が悪いと思った時に、漢方薬を一回飲んで夜にぐっすり休むだけで、コロっと体調が良くなります。何をしても体調が悪化していた以前の自分が信じられないです。ひふみ～よの効果は本当にすごいです。いつもありがとうございます。」

「前のミラメルで、木村様にご自身の過去のことを書かれたものがいくつかありました。それを読んで、不登校の子ども達はこんな想いを抱えているのか、と胸が痛くなったのを覚えています。木村様にご自身をさらけ出してくださり、やっと娘の気持ちを想像することができました。本当にありがとうございます。」

「このところ、毎日のように木村様の音声を拝聴しています。木村様の声を聞くだけで癒しを感じられる上、間を空けてもう一度聞くことで新たな気づきが得られることも多々あります。本当に音声の力は強力ですね！もちろん、ミラメルや様々な記事も、毎日拝読させていただいています。」

「気負わずに自分のペースで、できる範囲活用することができる、このひふみ～よのシステム……今さらながら計算されつくした素晴らしいものなんだな～と感動しています(^^)いつも絶妙なサポートありがとうございます。」

「今月の音声【entrance☆202104☆】を聞きました。ミラメルの活用について、とてもわかりやすくお話してくださり、大変ありがたかったです。」

「自分で選択して、自分で行動を決めて、実行している。何もしていないようでも、進化していたんですね。私が心配しすぎただけでした。これも、毎日のMiracleMailをはじめとするひふみ～よのサポートのお陰です。一人では軌道修正できなかつたし、一瞬良い方向に行っても維持するのは至難の技だったと思います。このサポートにつながることで、

本当に幸運でした。ありがとうございます。明日から新年度ですね。これからも毎日、MiracleMailなどを活用していきます(∩o∩)どうぞよろしく願いいたします。」

「いつも思いますが、やはりひふみ～よは本当に凄すぎますね。いろんなところから、優しくそっとサポートして下さったり、時にはハッとする刺激を与えて下さったり、本当にありがとうございます。ひふみ～よでトレーニングさせて頂ける私は本当に幸せ者です。このような空間をお作り下さり本当にありがとうございます。感謝してもしきれません。これからも末永くよろしくおねがいします。」

「ひふみ～よのサポートに導かれて、ここまでやってることができました。1年前には想像もできませんでした。ひふみ～よは本当に素敵な空間です。ここで皆さまと一緒できている私は、本当に幸せ者です。本当にありがとうございます。そして、これからもよろしく願いいたします。」

「一般では教えてもらえないとっても大切なポイントを、木村さまが惜しみなく伝えてくださるこのひふみ～よって、なんて素晴らしいのでしょうか、としみじみ思いました。」

「木村様とお母様との昔の実際のやり取りのお話は、やっぱり何度聴いてもぐっとくるものがあります。当時の木村様も、お母様も、いろいろな思いを抱えて、一生懸命、ここまでこられたんだなあと思うと、なんだかとても感動しました。」

「娘は新学期が始まり2週間、朝から最後までフルで学校に通いました。(中略)新しいクラスでも、親友と同じクラスになれたこともあり、お友達も徐々に増えて、今のところ、元気で、明るくて、不登校になる前の姿と重なります。木村様の毎日のサポートのおかげで、娘は毎日楽しそうです。本当にありがとうございます。」

「お薬みたいな、いえ、お薬以上の効果があるのが、Miracle Mail、ミラメル、音声などをはじめとしたすべてのサポートなのだなあと感じます。つまり、木村先生は、すご腕の名医なんだなあ(\*^ω^\*) 治して頂き、本当にありがとうございます♪」

「ひふみ〜よのサポートを受けてから、次男の不登校改善もさることながら、長男の成長を実感することが多くなっています。志望大学を自分の考えで絞り込んだり、勉強する時間をコントロールしたり、彼なりに考えて行動するようになりました。そして長男と次男の関係性もよく、仲良く一緒にゲームをしたり、バカ話をしたり、楽しそうです。ひふみ〜よ効果は本当にすごいですね。いつも支えていただき、本当にほんとうにありがとうございます。」

「やっと希望の高校に入れて喜んだのも束の間、始まってみれば、思っていたのと違っていたり、考えてもいなかったこともありました。娘はこのところ毎日一生懸命通っています。」

「長男の最近の様子ですが、中学校卒業し卒業式の日はクラスの皆でその後ボーリングへ行き、夜も少し遅くなると連絡があり数年振りにクラスの友達と過ごして帰ってきました。その後通信制高校（全日制通学）へ入学し、新しい友達とも徐々に話すようになってきており、毎日通っています。」

「長男の近況ですが、4月の半ばに、毎朝走ることにしたから起こしてと言われました。まだ10日程ですが、朝のランニングに行っています。以前より表情が柔らかくなり、よく食べるようになりました。なんだか楽しそうです。木村さん、奇跡が起きています☆」

「中二の6月から4年近く不登校で、昼間に自宅から一歩も出ようとしなかった息子が、最近、3年ぶりの昼間の外出をし、高卒認定資格を取得したいと息子から話しを切り出され、8月の試験に向けて勉強しています。そのために、WEBスクールに申し込み、勉強のサポートをしてもらいながら、学習をする毎日を送っています。」

「木村さんのおかげで、数えきれない奇跡が起きています。娘は安心感を得てエネルギーが貯まり少しづつ前向きに行動できるようになってきました。私は娘に奇跡が起こった事でエネルギーが少しづつ貯まってきました。」

「この春から通信制高校に週3日、数時間の登校ですが通うことができている息子です。奇跡的に同じ中学校だったお友だち（息子と同じく不登校だったお子さんです）も同じ通信制高校の同じクラスだったこともあり、息子もとても喜んでいきます。」

「サポートを、受けはじめて2年という月日が流れました。お陰様で、子供は学校に通えています。」

「今日、息子が、実際に登校しました。オンラインでは、先週より学校に戻っています。」

「娘の大学は様々な個性あふれるサークルがあるようで、娘は体調を考えながら、いろいろと見学を楽しんでいるようです。びっくりしたのが、馬術部の見学に行ったことです。私が想像もしないような様々な可能性が娘にあるのだと思います。」

「近況報告させて下さい。今日は娘のスクーリングの日です。朝、自分で起きて準備をして無事に登校しました。」

「ひふみ～よに入会し、10ヶ月経ちます。木村さんに出逢わなければ、おそらく一生知ることがなかったことがたくさんあります。」

「プレゼントだけでも莫大な情報の量でとてもびっくりしました。（中略）ひふみ～よ入会后最初に聞く音声、pdfはとても参考になりました。」

「ひふみ～よは温かくて優しく絶妙な距離感で繋がっているので、安心できる空間です。木村様が私達会員の状態や世の中の変化をみながら調整して下さり、そんな空間に繋がらせていただけて本当に感謝です。ありがとうございます。」

「娘は、おかげさまで3月に無事高一の単位を取得しまして、今年度は本人の希望で、多めに履修する予定です。」

「次男が突然不登校になったとき、しばらく涙が止まらない日々を過ごしていました。ですが、1年半ほど後に、ひふみ〜よのサポートを受けるようになり、人生が向上し始めました。次男との関係や夫との関係も良くなっています。いまでは、次男の不登校は贈り物のように感じています。」

「4月になり、おかげさまで長女は大学3年生、次女は通信制高校での2年生として新年度を迎えました。長女は小学校の教員免許をとるため、日々課題に取り組んでいます。感染症拡大の影響もあり、バイトに入る事も減ったため適度に自分の時間を持ちつつ過ごしています。次女は週1度の登校日には学校へ行き、予備校をやめて新しい塾に通い始めました。最近は外出することも増え、先週は伸ばしっぱなしだった髪を短くし、スッキリお姉さんになりました(^^)」

「次男は高3になりました。新年度でクラス替えがあり、新入生への部活紹介もしたり忙しいそうです。進路も進学を考えているようで、最近勉強時間が増えて来ました。」

「娘は今、奇跡のように毎日学校に行っています。(中略) 毎日のサポートの力は大きいと実感しました。本当にありがとうございます！そして油断しないように気を引き締めていこうと思いました。」

「高二息子について。お陰様でその後も登校しています。先日、学校の保護者会があり、初めて担任の先生にお会いしました。学校のことはあまり息子から情報が入ってこないのですが、自分で学級委員に立候補したこと、進路のことを非常に真剣に考えていること、日頃の真面目さなど、聞くことができました。更に教室に貼ってあるクラス写真の見たことのない笑顔も見ることができ(笑)、やはり私のやるべきことは、自分の進化だと再認識しました。最近、ボランティアをやってみたいと言っていました。支えてあげられるところは支援していこうと思います。」

「息子は高校に通い始めて1ヵ月が経とうとしています。なんと、無遅刻無欠席。毎日が奇跡の連続だったと思っております。私一人ではこのような奇跡は見る事ができなかつた。毎日のサポートに心から感謝しております。」

「小5の長女は、4月は病欠以外は、毎日朝から最後まで学校に通いました。朝から最後まで毎日、というのは1年半ぶりです。帰宅する時も、「ただいまー！！」と元気な声を聞かせてくれます。木村様をはじめ、ひふみ〜よの皆様にはいくらお礼を言っても足りないぐらいです。本当にありがとうございます。」

「大学に入学した娘が、今日からGWのお休みに入ります。夕飯の時に娘は、「本当に頑張った。」と言って、目のふちを赤くしていました。娘の精一杯な1ヶ月だったのだと思います。娘がゆっくり休めるように、安らげる時間を持つとうと思います。」

「昨日の金曜まで、毎日頑張って学校に行った娘。そして今、娘は、学校の授業がユルイからと、大学受験が心配だから塾に行きたいと言いました。」

「昨日学校から帰ってきた次男は、比較的元気で、今日の午前中のうちに、塾に模試を提出しに行きたい。というので、駅まで送ろうとしましたが、電車に間に合わないのので、結局、塾まで送って行きました。」

「娘は、学校疲れるとか、遠すぎ、バスが面倒、などと言いながらも、毎日頑張って登校しています。信じられないようにスタスタと駅へ向かって行きます。最近、面白い授業のことや、学校ですごいと思ったことなどを話してくれるようにもなりました。」

「朝いつもの時間に起きて大学へ行きました。このような日が来るとは二年半前には想像することもできませんでした。娘に起きた奇跡に素直に感謝して、登校が当たり前などと二

度と思わないように、今まで以上にマインド変化を深めていこうと思います。毎日の強力なサポートを本当にありがとうございます。」

「4月から娘は毎日登校していますが、実際に楽しく通えている部分があれば、本人の頑張りにより成し遂げている部分もあると思います。(中略) 30歳になった未来の娘が、不登校経験のおかげで今の幸せがある、と思える未来がくることを想像しながら気を引き締めてトレーニングを続けたいと思います。」

「息子は東京の専門学校に、オンラインでの講義もあるようですが通っているようです。先日の母の日の夕方に電話をしてくれて、はにかみながらも「いつもありがとう」とちゃんと言葉で伝えてくれました。ネットでプレゼント探したけど、すごく高くて買えなかったと言っていました。息子が今も生きていてくれること、ありがとうと伝えてくれることは当たり前のことではありません。木村様やひふみ〜よ会員の皆様への感謝の気持ちでいっぱいです。」

「木村先生とシアプロジェクトのスタッフの皆様、会員の皆様、私たち家族を支えてくださる周りの皆様のおかげで、娘が午前中、週2日のペースで学校へ通うようになりました。本当に突然に奇跡が起こるのだと、ただ驚いております。」

「この春、通信制高校を卒業した次女は今月からアルバイトを始めました。人とのコミュニケーションが苦手だから克服したいと、接客の仕事に挑戦しています。家から徒歩で5分ほどの飲食チェーン店をアルバイト先に選んだことにも驚きました。以前は、知り合いに会いたくないから近所でバイトするのは絶対イヤだと言っていた次女です。不登校だった4年前には考えられなかったような奇跡が起こっています。これもひふみ〜よのおかげさまで。ありがとうございます。」

「息子は1年前とは全くちがいます。勉強しています。アルバイトすると自分で決めて引越しのアルバイトに行きました。(中略) 週末はサッカーに行きます。そして一番の変化は、登校型のコースに変更しようかな、と言い出したことです。」

「GWに入る前に、娘が3日連続で通信高校のスクーリングとホームルームに行きました。通信に転学してからテスト以外で連続で行くのは初めての事です。卒業する為に無理してるかなと気をつけていましたが、日本史が楽しいなどポジティブな言葉も出てきました。」

「この1年、どれだけ木村様に助けて頂いたかわかりません。(中略) 娘も周りの方に助けてもらいながら仕事をこなしています。配属先がICUなので、コロナの重症患者を受け入れています。よく頑張ってると思います。コロナで世の中は大きく変わってますね。どんな変化にも柔軟に対応し、いきいきと生きていく術を木村様から学んでいます。ありがとうございます。心より御礼申し上げます」

「不登校となった、一人息子も皆様と周りの協力もあり、この春無事通信制高校を卒業させていただきました。これも木村様をはじめ皆様のご指導のおかげと感謝しております。」

「昨日、高校のリモート総会に出席した時、長男から「お母さんいつもありがとう。数英をがんばります」と書かれたメッセージカードをもらいました。(担任の先生の計らいでしたが) こんなご褒美をもらえるなんて、長男が不登校になった時は思っていなかったなあ〜と、私の想像を超える未来に出会ったように思えて、何事も変化する事や、私の思い込みが強いんだと実感しました。」

「近況報告です。長男は、高3に進級できました。五月雨登校しながらも部活が5月いっぱいまで引退ということもあり、部活に対してはエネルギーが向いているようです。」

「息子は4月に通信制高校に進学し、単位制キャンパスの入学式、その翌週は毎日キャンパスでオリエンテーションがありました。最近はずっと昼夜逆転の生活を続けていたので、入学式当日もなかなか起きてこなかったのも、内心ハラハラでした。しかし、少し遅刻気味ではありましたが、一週間のオリエンテーションには普段(夕方起床)より6~7時間も早く起床して、さっさと支度し、いつも駅まで走って一週間のオリエンテーションに参加しました。家内はその様子を見て、「私はもう、毎日胸が一杯だよ」と言っていました。二週目はオンライン授業のトライアルで、休まずに参加。ボーリング場での新入生歓迎会には行きませんでした。以前から文化祭などの集団でのイベントを最も嫌っていたので、参加しないのは何となく分かる気がしました。息子がこうして登校した事は嬉しい驚きで、息子の力を感じましたし、また納得のいく事は行動に移せるのだと思いました。(中略) 息子

が不登校になり始めた頃は苦しくて、本を買い漁りネットでサポートを探してたどり着いたのがひふみ〜よサポートでした。入会して一年半になります。正解の無い子育ての課題では試行錯誤、半信半疑の時もありましたがひふみ〜よサポートの信じて実践してきた良かったです。」

「今、息子は専門学校で学んでいたことを学び直しているようです。何かをやる気力があることは凄いことですね。でもこの先で、どんな状態になったとしても、ありのままを受け入れられるようにこれからもトレーニングを続けていきたいと思います。」

「長男の様子です。最近、驚くことがありました。それは…。不登校になったきっかけの友達A君と遊ぶようになったこと。(中略)木村さん、こんな奇跡をありがとうございます。木村さんと出会うことがなければ無かった奇跡です。(中略)不登校が改善されるだけでなく、不登校のきっかけまでも改善されるとは想像もしていませんでした。」

「今日は娘のスクーリング登校日でした。送り迎えをしており、片道1時間以上かかるのでいつもは近くのショッピングモールで時間を潰していました。待ち時間が長いので今日は思い切って一度家に帰る事にしました。買い物を済ませ、家にいる時間が4時間あり、木村さんの音声を聴きながら夕食の準備をする事ができました。そして今日のメール報告の準備も進める事が出来ました。とてもとても充実した時間を過ごすことが出来てスッキリしました。娘から白米を持ってきて欲しいとLINEがきたので、高校入学時に購入し、一度も使う機会がなかったお弁当箱に夕食のおかずを詰めました。娘の為に弁当を作る事ができ少し目頭が熱くなってしまいました。当たり前ではない数々の奇跡に感謝します。」

「皆様のおかげで、不登校改善が進んでいます。いくら感謝しても感謝しきれません。微力ながら、恩返しできるように、私のできることをしていきたいと思っています。」

「今日、息子は久しぶりに教習所へ行きました。(中略)帰宅した息子は、「S字もクラックも楽勝だったけど、話に夢中になってたら脱輪した(笑)」と、先生との会話を楽しんだ様子を、いい顔で話してくれました。」

「小4次女に「すらら」を勧めて、「やってみたい」と言うので、自宅のパソコンで体験版をやってみました。その様子を見た小6の長女。「私もやる!」と言ってきました。次女は、学校のChromebookを借りることができるかどうか確認中です。長女は、「学校のは使いたくない」と言うので、Chromebookを購入することにしました。家の近くの家電量販店に見に行こうと準備をしていると長女も一緒に行きたいと言ってきました。家の近くは知っている人に会うから行きたくない、と1年ほど家の近くのお店には行っていません。そんな長女が家の近くのお店に一緒に行きました。そして、同じ理由で近くのお店には行っていなかった次女も一緒に行くと言い、3人で出掛けることができました。とても楽しい時間となりました。この奇跡的な時間に感謝して、じっくり味わい楽しみました。」

「木村さんの優しさあふれる声に癒されながら穏やかな今日を過ごせることに感謝の気持ちでいっぱいです。今朝の「あもあよくなる」を読ませていただきながら涙があふれてとまりませんでした。うまく言葉にできないのですが喜びの涙なのは確かです。本当にたくさんの愛に包まれたひふみ〜よで一緒にいられることが大切でとても幸せです。」

「転職した娘は、もうすぐ、派遣で新しい職場で働きますが、自分の資格を生かした仕事で、時給も良いそうで、新しい職場が楽しみだそうです。お付き合いしている人とも、うまくいっているようで、幸せそうです。3ヶ月前には、前の職場の人間関係で悩んでいたのが、うそのようです。木村先生のおかげです。ありがとうございます。」

「少し前までは、兄妹が仲良くやり取りすることは、想像もできませんでした。家族でとても幸せな時間を過ごすことができました。本当に奇跡的なことだと思います。これもひふみ〜よ効果だと思います。本当にありがとうございます。」

「息子自身の不登校との戦いは、毎日続いていることを考えると、毎日のミラメル活用の大切さが腹落ちします。(中略)私自身が淡々と落ちついて音声を聞いたりミラメルを読んでいるのは、ひふみ〜よ効果のおかげだと思います。」

「木村さん、今日5月21日のミラメル、素敵すぎて感動しました。」

「木村様の音声は本当に多方面から刺激される感覚で楽しいです。音声を聞くのが趣味のようになってきました。ありがとうございます。最近の息子の様子を報告させていただきます。現在不登校の学習支援を行っている先生のもとに一日1時間ほど毎日勉強に行っています。時にはそちらの先生と雑談をするだけの日もあるようです。このような先生に出会えたこと、居場所があることに感謝しています。今日は中間テストだったんですが、本人自ら朝から受けるといい、数学と英語だけ受けに2週間ぶりに登校していきました。」

「音声は、木村先生の優しい温かい声にいつも癒やされています。そして、内容もたっぷり大切なことがギュッと詰まっていますね。いつも本当にありがとうございます。」

「想像を超えた角度からのサポートをいただき、いつも新鮮な驚きと、あたたかい感謝の気持ちが湧き上がります^\_^ありがとうございます。」

「今月もたくさんの音声メッセージを届けていただきまして、ありがとうございます。大切に聞かせていただいております。さっそく317回から、聞き始めました。木村さまの言葉が心にビュンビュン響いてきて、ものすごいエネルギーをいただきました。ありがとうございます。(\*^.\*^\*)」

「幸いに私は娘が不登校になって1ヶ月くらいの時に木村さんと出逢う事が出来ました。ミラメルを読んだり音声を聴いて感情が安定し、ゆっくりと前へ進む事が出来るようになりました。」

「長男が学校の友達とGWに遊ぶ約束をしたと言ってきました(・o・;) (中略) 友達と遊んだのは中1の冬休みが最後なので、約1年半ぶりです。(中略) 友達と写る息子の姿、こんな様子をいきなり見ることができる日が来るものなんですね…息子が友達と遊ぶ日が来ることはまだまだ先の未来のことだと思っていました。思いがけないタイミングで奇跡的なことって起きるんだなぁと改めて実感した出来事でした。(中略) 去年は撮りに行かなかった学校で使う個人写真を、遊びに行った翌日に予約していたのですが…行きました! 約1年半ぶりの制服姿です。」

「第319回の、不登校改善に成功する親の特徴、失敗する親の特徴のお話。痛いところをつかれ通しでした(^^;聴いていて恥ずかしくて、逃げ出したくなるほど。本当に、木村様は私に向けてお話くださっているのでは？と思うほどでした。(中略)そして、昔の私も同じでした、というお言葉…ずーんと落ち込んでしまいそうなところをそっと支えてくださるような、そのお気持ちが本当にありがたくて…涙が出そうになりました。厳しいだけでなく、甘いだけでなく、細部にわたりサポートしていただけることに本当に感謝の気持ちでいっぱいです。」

「熱しやすく冷めやすい私が今まだ、ひふみーよに居られるのは唯一無二の存在である木村さんのおかげだと思っています。毎日、毎日、200パーセントの熱意と愛情でサポートしていただいている事が伝わってきます。再発リスクなしの本物の不登校改善に成功したら、私たち家族はもちろん嬉しいですが、木村さんも自分の事のように喜んでくれるんだろうなと思うと恩返しをしたい気持ちになります。」

「今月の音声も届けてくださりありがとうございました。今日聞いた音声での、「声の大きなおじさん達のこと」とても面白かったです(^^)」

「昨日で、高2の次男は中間テストが終わりました。テスト期間中は、比較的スムーズに学校に行っていました。」

「一年365日毎日、それを何年も継続されているこのサポート、なのですよね。改めてその継続されている事実のすごさに、そして木村先生の深い思いに心を動かされました。」

「木村様の届けてくださる熱は、熱い炎というよりお灸のようなじんわりとした温かさのように感じます。お灸もすぐに効果が出るものではなく、続けるうちに調子が良くなる場所もひふみ～よのサポートに似ているなあと思いました(^^)癒しだけでもない、トレーニングだけでもない、唯一無二のサポートに出会えて本当に幸せです。」

「白米すら食べられなくなった息子が、いつの間にやら自分で食べたいものを検索して、作って、食べることができるようになったなんて、こうして書いてみると、すごい成長だなあ……。しみじみ思いました。」

「木村さんの声をいつもそばに感じ癒されながら過ごせる毎日に感謝の気持ちでいっぱいです。たくさんのお愛に包まれたひふみ～よでみなさんと共に過ごせることが大切でとても幸せです。」

「今日のもあもあよくなる 「不登校だった4年前には考えられなかったような奇跡が起こっています」の(5)の会員の方のメール報告を読んでいたら、涙がたくさんあふれました。文章から、お母さんの愛がたっぷりあふれていて、私まで癒されました。読ませていただき、ありがとうございました。」

「最近「今日のミラメルはどんな内容かな～」と楽しみにしている自分に気付きました。当初は不登校対応を頑張らないと！と思っていたのでしんどかったのかもしれませんが。今はある意味、力が抜けてきたのかなあと思っています。これもサポートのおかげです。ありがとうございます。」

「半年ぶりぐらいに祖父母の家の畑の手伝いに行きました。ほんの2日前まで、祖父母と殆ど会うことも話すこともなかったのに(LINEはしています)、二時間ほど畑仕事を手伝っている間、とても明るく元気でビックリしたと祖父母が大喜びしていました。2ヶ月ほど、ほぼ部屋に籠っていたのに、奇跡のようです」

「あれほど散髪を嫌がって息子が「髪を切りたい」と言い出し、今日、散髪に行けました。「あまり長さを変えず」と言っていたのにえらく短髪になり、本人は「スッキリした」と嬉しそうでした。その髪型は、息子がこんなふうにしたら似合うかもなあ、とこっそり思っていた髪型で、ここにも、奇跡よ、ありがとう！と頭を下げました。」

「ひふみ～よに入会させてもらってから、今月で早3年経ちます。その間、何度も挫けそうになったり、諦めそうになったりしましたが、ひふみ～よで学ばせて頂く熱は、上下するも

の冷めることはありませんでした。それは、念密に考え抜かれていて、木村先生が様々な形で継続して”熱“を届けて下さっていたからなんですね。そんなところまで気を配って下さっているなんて、やっぱり凄すぎます。このようなサポートを受けさせて頂けるなんて、感謝してもしきれません。」

「散歩するといつてたまに1人で外出しています。今まで、1人で出かけたことはなかったのにすごい変化です。」

「日に日にひふみ〜よ会員になれてよかった、と思う気持ちが増しています。ありがとうございます(^^)木村様 今月の音声を送信していただきありがとうございます。タイトルをみただけワクワクしてきました。今月もうれしい、楽しい奇跡の時間を過ごせることに心から感謝いたします。いつもいつもありがとうございます。」

「変化の様子を見たり、聴いたり、感じたりするその瞬間は、本当にうれしく感動します。ひふみ〜よ会員になって本当に良かったです。素敵な会員の皆様と一緒に不登校改善に取り組めること本当にうれしく思っています。いつもいつもありがとうございます。」

「5月の音声、『毅然』を聴かせていただきました。今聴きたいなと感じて、最初に選んだ音声です。今の私にとって、力をいただけるありがたいお話でした。木村さまの声は、静かで透きとおっていて、でもパワーがあって、いつも私にたくさんのものを与えてくださいます。本当になんと感謝の思いをお伝えしたらよいかわからないほどです。」

「音声、これは、入会した昨年11月頃から、必須のものを聞いて、本当に為になり、今年の2月くらいからは、今までの音声プレゼントの過去音声もすこしずつ聞かせていただき、今の娘がおかしいわけではないんだ、だいじょうぶなんだと、おしえていただき、親の心が安定し始めています。(中略) これからも、ミラメル、音声、たのしみにしています。」

「新しい音声のプレゼントをありがとうございました。1つ目はentranceの音声を聴きました。原点に戻ることができる毎月のentranceはとてもありがたいです。骨盤矯正みたいに…私にはまだまだentranceが必要なようです。」

「奇跡的にひふみ〜よに出会うことができました。最初、シアプロジェクトのホームページにある記事を読みました。読んでいだけで、心が落ち着いていきました。今まで、いろいろ調べて読んだり、専門家に話を聞いてもらったりしましたが、このような感覚になったことはありませんでした。その後、無料サポートを受けました。さらに心が落ち着いていきます。しかし、読んだ直後は、穏やかで安心できるのですが、すぐにもとの不安定な状態に戻ってしまいました。そこで、ひふみ〜よのサポートを受けることにしました。(中略) 傲慢な自分に気がつくたびに、ひふみ〜よのサポートを受け、こつこつトレーニングしていくことの大切さを実感しています。(中略) ひふみ〜よのサポートの効果は、本当に素晴らしいと感じています。ひふみ〜よのサポートに身を委ね、リラックスしてトレーニングを続けていきたいと思います。新しい世界、新しい感覚を味わうことを楽しみに日々トレーニングです。今後もよろしくお願いいたします。」

「今日、主人と心がこもった会話ができた事は奇跡です。大きな一步を踏み出せたような気がします。すべて木村さんの導きのおかげです。本当にありがとうございます。今日の奇跡、感動、感覚を忘れずこれからもトレーニングを続けて行きたいと思います。」

「木村先生ご自身やそのご家族が苦しんでおられた過去のご家族全体のお話を教えていただいてありがとうございます。」

「約3年前にひふみ〜よに入会させていただいた時、第80回、第92回、第116回とともに最初にいただいた音声は、第181回でした。それから毎月の新しい音声とともに、過去音声も第1回から順番に聴いていました。そして先日、第180回まで聴き終わり、入会して最初にいただいた第181回に戻ってきました(\*^^\*)全部聴くことが目標ではなく、マインド変化が一番大切な目標ですが、おお、全部聴かせていただいたんだな〜…と、ありがたい気持ちと、じわ〜んと感動するような気持ちです(\*^^\*)約3年ぶりに、第181回や第182回を聴いてみると、3年前は、木村様がおっしゃっている意味があまりよくわからない…でも、初めて聴く話で、とても大切な話のような気がする！と新鮮な気持ちで食い入るように聴いていたのを思い出しました。今も、わかっていないところもたくさんあると思いますが、3年前も今も、やっぱり音声を聴くのが好きなんです(\*^^\*)このようなサポートを作ってください、

本当にありがとうございます。これからも毎月の新しい音声を聴きながら、空いた時間で過去音声も楽しんでいきます♪」

「ひふみ～よのサポートがなかったら、これほど、自分の心の中を探っていくこともできなかったと思います。大切なトレーニングをさせていただき、本当にありがとうございます。」

「おかげさまで、入会してからもうすぐ三ヶ月になります。本心を言えば、娘が不登校になり始めた頃（おおよ八か月前）から入会できていればなあ・・・という思いもあります。それでも、遅ればせながら私がシアプロジェクトの存在を知り、ひふみ～よに入会できたことは、本当に奇跡的なことだと感じています。」

「入会する前は（メルマガみたいなのかな…。あれってすぐに読まなくなるんだよね）と思っていました。わたしが続けられているのは木村さまが毎日、同じMiracle Mailなんですけど、毎日全く違うMiracle Mailを配信してくださっているからなんですよね。全然飽きませんし、わたしはMiracle Mailの音読も続けていますが、毎日心に響く部分が違うのです。毎回感動しています！木村さまが熱を灯し続けてくださっているおかげです(´▽`)365日休みなく熱を灯し続けてくださり、本当にありがとうございます(\*^^\*)」

「木村様が、10年以上も毎日継続のひふみ～よのサポートを続けてみえることは、本当にすごいことだなあと、木村様のサポートに対する計り知れない“熱”に感動します。」

「娘の状態が良くなってきており、トレーニングをサボりがちになっている私は木村さんの音声を聴くと「このままじゃ再発してしまう」という危機感を思い出させてくれます。そして再発リスクなしの不登校改善に導いてくれます。本当に心から感謝しています。」

「木村様が、十年もの長きに渡って毎日継続のサポートを続けていらっしゃるとお聞きして、そのあまりの凄さに、ただただ頭が下がる思いです。本当に本当にありがとうございます。これからも、素敵な会員の皆様とご一緒に、この奇跡的なサポートの場を共有していきたいです。皆様、今後とも、どうぞよろしく願いいたします。」

「私は家事をする時、仕事をする時に音声を聞いています。同じ家事でも、音声を聞きながらだと、作業効率が上がりますし、何より楽しいです。本当にありがとうございます^-^長男の近況です。4月18日に走り始めたのですが、雨の日を除き、ほぼ毎朝、走りに行きます。その前日に突然、明日から走ると話してくれました。なんで？と聞いたら、走った方がいいかなと思ったそうです。週末は主人も一緒に走りに行ってくれます。長男は、自分で決めたことはやり抜く力があります。オンライン授業も、欠かさず朝の10時から始めます。長男は本当にすごいなあと感心です。毎日が有難いです。木村さま、会員の皆さまのお陰です^-^ありがとうございます☆\*:... o(≧▽≦)o ...:\*☆」

「お休み中も変わらずひふみ〜よのサポートを続けてくださる木村先生、事務局の皆様になんとお礼を伝えたいのしょう。驚きと敬意と感謝の気持ちでいます。いつも本当に、ありがとうございます！」

「昨年はコロナ禍で登校しなくてもいい環境になると、不登校の文字が頭の中から消えそうになりましたが、木村様から「不学習」という言葉を頂いてハッと、気持ちを引き締めました。ありがたいことに、MiracleMailはお休みに関係なく、365日、毎日更新して頂けます。(中略) 不登校を改善するために毎日サポートして下さるのは、木村様以外にはいらっしやらないですよ。(中略) ひふみ〜よに出会うことができ、本当にラッキーでした。(中略) ひふみ〜よに出会えていなかったら今頃は…。考えると恐しくなります。」

「連休が始まりましたが、毎日変わらぬお心のこもったサポート、本当に、ありがとうございます。365日毎日、1日も見放されることなく、真剣で愛情あふれるお気持ちを傾けていただけるとは本当に普通では考えられないような有り難いこと、深く感謝しております。」

「あたたかなひふみ〜よの空間、穏やかにいつでも待っていてくれる、そんな場所があることに感謝しています。疲れたら、不安になったら、癒されたいと思ったら、ひふみ〜よの空間に行けばいい。それだけで安心感に包まれ、ほっとします。本当にありがとうございます。」

「1年以上引きこもり続け、何もかも投げ出して終わりにしようとしていた息子が、春から専門学校に行っていること、人と接するスーパーのバイトを始めたこと、友達ができて一緒に買い物をしたりしていることは、まさに奇跡的なこと、生きているだけで本当に有難いことです。」

「毎日の木村様のサポートのおかげで気付かせていただいているのであり、自分一人だったら気付くことさえできなかったと思うと本当に感謝の気持ちでいっぱいです。」

「読んだ瞬間、感動……というか、打たれたような衝撃を受け、「なんて細やかなサポートをされるのか」と、思わず唖ってしまいました。(偉そうだったらすみません(>\_<))」

「息子は、通信制高校に通い始めています。登校したり、オンラインで授業に参加したり。寝坊して欠席したり。どれも自分で決めて行動しています。レポートは自分のペースで取り組んでいます。」

「息子は、自分の未来のために、突然、勉強を本格的に始めました。(中略) 本当に、本当に感謝の気持ちでいっぱいです。ありがとうございます。」

「通信制の高校へ編入しレポート提出や、スクーリングに継続して出席できています。(木村さんの導きのおかげでありとても奇跡的な変化だと思っています。ありがとうございます)(中略) 今、私たち家族が前を向いて進めるのは木村さんの存在があったからです。」

「今日のミラメルを頂いて、改めて、ひふみ〜よに入会させてもらって本当に良かった〜と思いました。もし入会していなかったら、aの思考で止まっていたのかもしれないなと思うと怖くなります。本当にいつもいろんな方向から、細部にわたり、私たち会員全員に届くサポートをして下さり、本当にありがとうございます。感謝してもしきれません。」

「娘は6月初旬までのレポートを自分の力で終わらせました。とても頑張ったなあと思います。」

「コンビニに着いて、欲しい品物を探したのですが、どこに置いてあるのか分からなかった長女。私のスマホでその品物を表示して店員さんに見せながら、自分で「これどこにありますか?」とはっきりした声で聞いていました。そこにどうしよう、と悩んだり不安になったりする様子はなく、堂々としていました。3ヶ月ほど前、服を買いに行った時には、私の影に隠れるように店内を歩いていた長女。とても成長したなあ、と感じた瞬間でした。このような成長を感じることができたのも、ひふみ〜よでたくさんの気付きを与えていただいたおかげだと思っています。ありがとうございます。」

「昼夜逆転を徐々に治していっているようです。元々、朝起きるのがすごく苦手で、本人も朝起きられないことが学校に行けないひとつの原因とされているようです。改善したいと考えてスマホで調べたりしていたみたいです。」

「ひふみ〜よの特別な空間にしなければ、aが普通な気がしますし、あるいはaにすらたどり着けないのでは?と思います。(中略)木村様、このような奇跡的なサポートをありがとうございます。検索にヒットしたこと、そして皆様と繋がれたことも奇跡です(^-^)」

「最近音声を聴く時間をちょこちょことれるので、とても楽しいです。他の会員さんもおっしゃっていましたが毎回気づきのポイントが変わり、トレーニング効いてるなあ、感じます(笑)いつもあたたかく見守ってくださっているように、木村さまを感じています。ありがとうございます。」

「今ではMiracle Mailを読む事は生活の一部になっています。飽きっぽい私がこんなに続けられるのは木村様の考え抜かれたサポートのおかげです。本当に本当にありがとうございます。」

「今朝は久しぶりに息子と会話しました。通勤の車、気をつけてねと言われました。胸が温かくなりました。優しい息子です。」

「今更ながら、音声でいつもお伝えいただいている起業家視点、起業家精神と不登校改善の成功が、心にストンッと落ちました！すごいミラメルをありがとうございます♪」

「昨日、夜、先生の音声である「毅然」を聴きそびれていたことに気づき、夜中に聴きました。その前に息子に言っていた、自分のセリフを思い起こしました。自分のセリフは、毅然のようで、毅然ではなかったな・・・と。(中略) こんな私ですが、またまた、ご指導の波動を先生から賜りたく、引き続き、宜しく願いいたします。」

「昨日、長男が4泊5日のスクーリングから帰って来ました。世の中がこのような状況でありながらも、たくさんの人たちのおかげで、スクーリングに行って来られたことに心から感謝します。」

「ここのところ夜よく眠れる息子です。朝ごはんのタイミングを合わせてくれたのか？久々一緒に横並びで食べました。何も話さなくても一緒に食事ができることって幸せなことなんだと実感しました。」

「昨日2週間ぶりに娘が放課後、学校へ行きました。(中略) 今回は担任の先生から、Chromebookを渡され、(学校から卒業まで生徒全員に貸与) 帰宅後に早速初期設定をしていました。」

「昨日、子どもが学校に登校しました。ひふみ〜よでのサポートや、周りの方々に助けていただけていること、ありがたく思っています。」

「高校に通い始めた息子は、高校生活で初めての中間テストがありました。家ではリラックスして、楽しいことをしたいから、家では勉強はしたくないと言っていた息子は、図書館で勉強をしてきたようです。夕方、遅くなっても帰ってこないなーと思っていたら「時間も忘れて勉強してた。こんなこと3年前には考えられなかったね」とラインが届きました。学校

の勉強には一切見向きもせずにご過ごしてた時期がありましたので、今の息子の姿は奇跡だと感じました。3年前、息子が中学に入ったばかりの頃は、息子の勉強にも学校生活にもうるさいほど口を出し、息子が自分の思う通りにならないと喚き散らしていた私ですから…息子が「時間も忘れて勉強する」などと言うことはひふみ～よのサポートが起こした奇跡としか言いようがありません。完璧主義で、三日坊主。こんな私を毎日絶え間なくサポートしてくださることに本当に感謝しております。ありがとうございます。」

「このところ、娘が毎日学校に行っています。しかも、割と楽しそうに見えるのが何より嬉しいことです。朝、後ろ姿を見送りながら、一日楽しめますようにと願いつつ、こんな日が来るとは…と喜びと安堵の気持ちで見守っています。」

「毎日遅刻早退なしで登校しています。帰宅後も、外で走り回ったりと元気が溢れている様子です。声も大きくて、明るく、生き生きとして見えます。本当に、奇跡が起こったなあ、と感じる日々に、木村様をはじめひふみ～よの皆様にはいくら感謝しても足りないぐらいだと思います。ありがとうございます。」

「長女はだんだんと笑顔で学校に行く日が増えました。もう教室まで来なくていいよ、と言って、駐車場でさよならするようになり、何度も振り返って笑顔で手を振っていたのが、今では1度振り返って手を振ると、スッと背筋を伸ばし前を向いて靴箱に向かうようになりました。1年前とは正反対の堂々とした姿に時々胸がいっぱいになります。私は一生その姿を忘れないかもしれません。木村様のサポートを諦めずに続けていて本当によかったです。本当にありがとうございます。」

「高3の次男は毎日高校に通っています。バスと電車で一時間以上かかります。疲れた疲れたと言いながらも1日も休まず、遅刻もしないで本当にすごいと我が息子ながら尊敬してまいります。大学進学に向け勉強も頑張っているようです。」

「元気で生きていてくれて、その上頑張って学校に毎日行っているなんて、もう本当に、充分すぎるくらいすごいことです。」

「今朝も登校していきました。(中略) 起こしには行きますが、起きて、時間に間に合うように準備し出かけて行きます。」

「4月から通学し、課題が大変と言いつつ、友人も出来、大学って楽しいと言って笑顔が増えました。念願のアカペラサークルに入会し、ファミレスでアルバイトも始めました。「去年1年間、動けずに何もしていなかったのが辛かったから、今はどんな事でも楽しいって思えるんだ」と言っています。バイトで帰りが遅い日も、毎日ジョギングを続けています。」

「専門学校にも休むこと無く通い続け、お弁当も全て食べています。資格も次々と取得し、学校の課題に忙しいようで、動画配信は一旦お休みするそうです。自分で自分の生活を調整しているようにみえます。」

「今は月に1.2日休むくらいでほぼ登校する毎日です。表情も柔らかく、学校の話をよく聞かせてくれます。」

「小6長女は、「5年生の学習を夏休みまでにおわらせる」と目標を立て、こつこつ学習しています。小4次女は、韓国語を動画を見ながら学習しています。その他、学校からの課題にも毎日こつこつと取り組んでいます。それぞれが学んだポルトガル語や韓国語、英語の単語をみんなで発音して楽しんでいます。このような時間が過ごせるようになるとは想像もしていませんでした。本当に奇跡的だと思います。これもひふみ〜よのサポートのおかげです。本当にありがとうございます。」

「高1の息子はオンライン授業のない日はコンビニのバイトを入れており、自転車や徒歩で通い、立ち仕事で体力がついてきたと言ってます。仕事内容にも慣れてきて、様々な気付きを報告してきます。また、先日はバイトから帰宅するなりレポートの課題に取り組み、「高2は単位を多めに取っていく。経済も勉強したい。」と言ってきました。ゲームをしたりパソコンなどの機器をいじったりもしており、毎日イキイキと過ごしています。」

「高2になり、娘は何か吹っ切れた様にモリモリ勉強を始めました。大学受験を意識し始めて、1年からもっとやりたかったと今は思っているらしいです。(中略) 本当に、ひふみ〜よに出会えて良かったです。今後共、よろしくお願い致します。」

「娘は3年前に不登校になり、ひふみ〜よに出会い、その後、通信制高校に転学し、受験を経て、今は大学生です。」

「中2の時不登校だった長女のご報告をさせてください。海外の大学から合格をいただきましたが、コロナの影響もあり留学せず、都内のファッション専門学校への入学を選びました。ファッション誌のインターンのアルバイトもあり、それは忙しい毎日を送っています。学校の宿題も沢山です。スタイリングのグループ実習など、手間がかかる作業のようで大変そうですが、やりがいを感じている様子が伝わってきます。高校で写真を学んでいたことも撮影に活かされているようで、ありがたいことだなあと思います。」

「先週は、学校の修学旅行に行くために、登校し始めました。(修学旅行だけ参加は抵抗があったようです)2日、登校してきました。」

「気づけば息子も、不機嫌な日が減り、週1の学校も教習所も、最初は食欲がなく不安定になっていましたが、自分で「久しぶりに学校へ行くときはいつもこうなる(笑)」と笑いながら話してくれ、それでも頑張って通い、今は食欲も戻り、昼夜逆転も回復させていきました。大学は完全にリモートになりましたが、教習所は楽しそうに行っています。」

「娘は高一で不登校になり、勉強はほぼしないまま高3の夏になり、娘の希望もあり、1対1で進度に合わせて教えてもらえる塾に行きました。全く分からない、教科書を開くのもイヤだと言っていた古文を、ダイジェストで教えていただいたところ、4ヶ月で3年間分を学習できました。娘は「あんなに難しくてイヤだったのに、スラスラ分かるんだよ…」と不思議そうにしていました。」

「通信制高校にこの春から通う息子ですが週2〜3回の登校は出席できています。」

「娘もゆっくりゆっくり元気になってきました。☆自分で目覚まし時計をかけて午前起床するようになりました。☆レポートを〆切までに提出できました。☆ほんの少し、受験に向けての勉強を始めました。☆辛い気持ち、不安な気持ちを私に伝えてくれるようになりました。これからも宜しくお願い致します。」

「次男は、登校再開とともに、凄い勢いで毎日学校に行き、補習も受けて、テストも受けて、スポーツもやって。と、素晴らしい勢いで過ごしていました。私ははてっきり、もうすっかり改善できたのだ。と思い込んでいましたが、夏休みが終わった途端、(実はここにも問題があり、私が自覚しないうちに、次男に対して、不登校を思い出すような発言を、何の気なしにしてしまっていたのでした。それに気づいたのは、次男が高2になったいま。なのでした。)再び学校に行かなくなり、とても苦しい思いをしました。次男が本当にやりたいと話していた、PCのインターネット環境を整え、比較的自由に使えるようにしたところ、再び学校に行くようになりました。が、このときはまだ私のマインド変化が不十分で、次男は、毎朝学校に向けて、行きかけて帰って来たりすることが多くありました。そして、いまは、私自身の過去の自分の不足の気持ちが、今まで続いていたようで、それに気づいたのは、この6月なのかもしれません。過去の自分が次男に対して放った、無責任な言葉にも気づき、過去の次男に対して、申し訳なかったごめんなさい。と謝りました。そして、自分自身が、心の奥底に追いやっていた、私自身の本当にやりたかったことを、木村先生のサポートのおかげで、掘り起こすことができ、自分自身がやりたいことに取り組むことで、過度に次男に期待をかけることをやめたら、朝から出かけ、引き返して、午後からの授業に出るようになってきました。」

「昨日息子が放課後1人で学校に行き、プリントなどを取ってきました。不登校になってからはGW休みにわたしと下駄箱まで取りに行っていて以来のことです。(中略)自分で家を出る時間を決めて、自ら1人で行くと決め出かけていきました。(中略)本人に伝えようとわたしも学校前に向かいました。放課後、想像以上の生徒が残っていて、この中を息子は登校したのかと驚き胸がいっぱいになりました。戻ってきた息子はスッキリとした顔をしていました。毎日過ごす中、息子が少しずつ安定してきているなどは思っていました。突然の変化って本当にあるんですね。」

「一人息子ですが今年の高卒卒業後、就職ができていない状況が続いており昼夜逆転にもなっておりますが、いつも明るく食事也十分にとっております。また、父母の手伝いも良くし、車で買い物へも連れて行ってきています。彼の笑顔を励みに頑張っていきたいと思えます。」

「長男はこの春就職しました。(中略)奇跡の連続で生活できている息子。そして私。充分幸せを頂いています☆多謝です。(中略)今の幸せは私一人が頑張ったからできたのではありません。木村さん、会員の皆さんのサポートのおかげ、私を見捨てずに連れ添ってくれている夫、子どもたち、私を育ててくれた父、母、親戚、先生、友達、職場の人・・・本当にたくさんの人のおかげで幸せな私がいます。」

「通信制高校1年の次男は、はじめてのレポート提出に四苦八苦しながらも、なんとか完成させてすべて提出することができました。提出の2日前、勉強には手をつけずに一日中ゲームをしたりYouTubeを見ていたので、諦めたのかな、と心配しましたが、次男は「できる気しかしない」と余裕の発言でした。あまりの変化に驚いています。数日前、焦りが先に立ち、なかなか進まなかった姿から考えると、別人のような余裕ぶり。たくさんの方々のサポートがあったからこそその成長ですね。皆様に心から感謝しています。」

「今日、長男は、朝から自分でキャンパスに出かけて行きました。スクーリングから帰ってから、少しずつキャンパスに行くようになりました。今は、9月に卒業をして、中途でも就職をしたいということです。」

「今月も、新しい音声をお送りくださりましてありがとうございます！これから聴くのがとても楽しみです。(中略)娘は今、毎日学校に行っていて、私はそれを再発なしの自然な登校と思いたいのだと思います。帰ってきた時の様子は中学のときとは全く違い、自然な感じだし、楽しかったことはそんなに話さないけど、すごく嫌で行きたくないと消耗してるような様子もありません。友達と楽しそうに漫画の貸し借りもしようとしています。前の中学の時は、どんなにいい子とわかって、仲良くなることを拒否していました。なので、今はそんな話ができる友達ができたんだなど、少し嬉しくもなりました。」

「通信制高校で、週1日ではありますが、登校して課題も進めています。(中略)毎日、欠かさずサポートしてくださって、ありがとうございます。これからも、どうぞよろしく願います。」

「子どもは、今日も筋トレに励んでいます。真面目に毎日少しずつ。ときどき、父親にパソコンを教えてもらって。この間は、何気ない会話で、“おれは、生きてるよ。”って言ってました。ほんとにそうです。元気で生きています。いつも支えてくださり、ありがとうございます。」

「次女（中1）は先週月曜日に終日登校しました。一年前に比べれば、月に1, 2回登校していたのが、2週間まるごと休んだりしていましたが、週に1回ほどはなんとか登校できているのは、少しは変化して自分で自分のエネルギーを蓄えるペースの周期が短くなりつつあるのかな？と思いました。」

「最近の娘の変化をご報告します。ちょこちょこ運動をしている。朝、9時くらいには起きているらしい。そして何より、最近、前髪をピンでとめて、顔を全部出してるんです(驚)!! 不登校になる前から、いつも前髪が長く、顔を隠すようにしていました。前髪をあげているのは、本人曰く「暑いから」らしいのですが、今までの娘からしたら考えられないことです。あとは、ピアノの腕前もメキメキあげていると思います。変化しているのは娘だけではなく、長男もです。今まで、イライラしていることが多く、よく床を蹴ったりしていました。でも最近はイライラすることも減り、笑うことも少しだけ増えてきたような気がします。そしてなんとと言っても、「ありがとうございます」という回数が多くなったのが一番の変化です。(中略) 最近どうしたの？というくらい雰囲気丸くなりました、笑。」

「少しずつ少しずつ笑顔を取り戻し、今では昔以上によく笑うようになりました。大声で大笑いしています。」

「今日、私が仕事に行っている間に息子はお友達と一緒に奈良まで出かけ、たくさん歩いて帰りにスーパー銭湯にまで行ってきました笑笑 笑顔で帰ってきてくれた事、お友達に感謝です。」

「毎日サポートのありがたさに改めて気付きました。(中略) 木村様のサポートは、いつでもどこでも、すぐにそばにあります。その安心感に包まれているんだな、と感じました。このようなサポートを毎日続けてくださり本当にありがとうございます。」

「サポート校に通う高3の娘、先日の三者面談で進学を専門学校に決めました。(中略) 本日、娘と9時30分にオープンキャンパスに到着しました。コロナ禍のため、本人のみの参加でした。集団が苦手な娘ですが、朝もきちんと起き、朝食も前日から準備し本当に100点満点です。週二の別室登校で、1時間教室で学習しています。本日のオープンキャンパスは、3時間です。(中略) 娘は、無事にオープンキャンパスを終わらせました。楽しかったと言っていました。今日の娘は、200点満点です。良くがんばりました。今日の体験が大きな自信になりました。木村様、皆様、サポート校の先生、専門学校の先生のおかげです。本当に有難いです。」

「新しい音声配信も届けて下さり、ありがとうございます☆多様なタイトルがつけられている音声もあって、聴く前からワクワクしています(\*^^\*)今月も家事や内職の時間を楽しみに変えながら聴かせていただきますね!」

「ミラメルを読ませていただいたときに、「親が自分自身を変えることに集中する不登校対応」が、0点になってしまうこともあるのか?!と、ドキッとするような気持ちを感じました。(中略) 日々、ひふみーよのサポートで学び、世の中の変化に合った自分自身の変化を意識することができたり、会員の皆様からの気づきや共感から、たくさんのことを学び自分のことに活かしていけることは、バランスのよい変化を目指していくために、とてもありがたいサポートだと思いました。(中略) 今更ながら、とても素晴らしいサポートを受けられていることに気付くことができました(...)。このようなサポートを受けさせていただけることに、心から感謝いたします。」

「このところ少しずつ動こうとしている息子です。今週も自分で決めて放課後登校し、先生とも会うことができました。来週は回数を増やしたいそうです。」

「新しい音声もありがとうございます。いつも見つけたときには嬉しくて、楽しみが増えた感覚になっています♪早速少しずつ時間をとって聴かせていただきました。木村さまの声で幸せな気持ちになります。いつもありがとうございます。」

「今日何気なく、不登校の息子と会話ができました。会話は、自分がやり始めた農業体験のことですね。なかなか売れないことを話したら、クスッと笑っていましたね。このような会話ができただけに感謝ですね。ほんとに、今のままで、十分と思えるようになれますね。」

「高2なった息子は今のところ無欠席で登校しておりますが、再発するかもしれません。なので、まだまだひふみ〜よのお世話になりますのでどうぞよろしく願いいたします。」

「今日も、心がふわっと温くなるミラメルをありがとうございました。いろいろな方向から、思考に刺激を与えていただき、マッサージをしていただいているような心地よさを感じます。いつも私たちの様子に合わせたサポートをしていただき、本当にありがとうございました。」

「木村様が一通一通目を通してくださることが、ありがたく、滞っている私の心を前に向け続けてくれます。」

「息子は毎日元気だし、時々筋トレもしているみたいです。最近は教科書も開いているようです。今のところ、理想的な改善のようですが、まだまだ、いえ、この先ずっと油断は禁物です。わたしはまた気がついたら自分の考えしか受け付けない、ポジティブな吸血鬼になっているかもしれません。油断は禁物、と言っても、ミラメルを活用するのはとても楽しいので全く、苦ではないのですが(^^)」

「第324回の音声の遠足（未来）の準備のお話とてもわかりやすく今の自分はどうかだろう？と考えることができました。」

「最近の息子の様子ですが、今まで1000円均一の床屋に行っていたのが、カッコいい髪型にしたいから美容院に行きたいと言い出し、行ってきました。なかなかカッコよくなりました。(笑)あとは、やはり大学に行きたいので塾に行きたいと言ったら怒る？と聞くのです。いいよ、と言ったら、自分でいろいろ調べて塾と連絡もとり、体験学習に行っています。」

「今日も遅くまで仕事をして帰宅すると、息子はもう寝ていましたが、8ヶ月ぶりに数学の問題集が机の上にありました。また受験をする気持ちになったのかな。しばらくの間すごく嬉しい気持ちになりました。」

「先日、小6長女と一緒にリサイクルショップに買い物に行きました。長女は自分のお小遣いでアイドルの写真を購入しました。その様子を見てみると、レジの店員さんに丁寧に「ありがとうございます」と言っていました。じわりじわりとひふみ～よの効果が、長女に染み込んできていることを感じ、心がふんわりあたたかくなりました。ひふみ～よのサポートの素晴らしさを実感し、嬉しくなりました。本当にありがとうございます。」

「いまの夫は、半年前、一年前とは、全く別人のように優しくなっています。夫から見ると、もしかしたら、私が別人になったように感じているかもしれません。(中略) 木村先生の、ひふみ～よのサポートに、本当に心から感謝しています。ありがとうございます。」

「木村さま、いつも、今の時代の変化に柔軟に考えを広げていけるようにサポートをしてくださり、ほんとうにありがとうございます。木村さまのサポートに出会えたことに感謝いたします。」

「息子は週末にオンラインでのオープンキャンパスに2つ参加しました。参加の申し込みは私がしました。これもコロナ禍のよい一面なのでしょうか、実際に学校へ足を運ぶことも、YouTubeやzoom、Microsoft Teams（私は使ったことがありませんでした・・・）で参加することもできます。申し込みも電話ではなく、スマホから簡単に日時や学科を選ぶことができます。本当に便利な時代ですね。」

「次女は、「絵を基礎から学びたい」との言葉どおり今月から少人数の絵の塾に通い始めました。今年美大を受験した通信制高校時代のクラスメイトが紹介してくれたそうで、とても自分に合っていると話してくれました。(中略) 自分から楽しそうに行っていることがとてもとてもうれしいです。」

「今月も新しい音声をありがとうございます。早速、【entrance202106】を聴きました。とても分かりやすく、そして、とても心に残ります。私は入会してすでに1年半以上になりますが、やはり、こうして音声を聴くと初心にかえる事が出来ますし、何が大切なのか…もう一度改めて感じる事が出来ます。そして、自分がまだまだわかっていないことも感じます。でも、それを悲観する感じではなく、謙虚に前向きな気持ちになれます。毎日のミラメルを大切にすること。わからなくても、理解出来なくても、やってみる…（すみません、都合良く解釈している自分がいます）そう、筋トレと一緒にじっとしては効果は出ませんよね。（中略）いつも重要な事を教えて下さり、本当にありがとうございます。」

「今回の音声も、数もたくさんですし、中身もとっても濃い～ですね。毎日木村さまの美しい音声を聴いて、心の栄養にさせていただいています。」

「今月も早々に入金確認メールをいただきましてありがとうございました。早く手続きをして、ゆうちょダイレクトから送金できればと思っておりましたが、なかなかできず、今回やっと利用することができました。自宅から簡単に送金できるオンラインサービスはとても有り難かったです。毎日の奇跡的なサポートをしていただけることへの感謝の気持ち込めて、送金させていただきました。（中略）いつも大切なメッセージを届けてくださり、ありがとうございます。ひふみ～よのサポートを受けさせていただいていることが、本当にありがたくて、幸せです。」

「今月もたくさんの音声をプレゼントして下さり、ありがとうございました。きた～っ！と嬉しくなりました♪大切に聴かせていただきますね。」

「ひふみ～よに入会して一年が経ちました。1年前の苦しかった日々を思い出し、穏やかに過ごすことができている今がとても輝いていることに気が付きました。ひふみ～よに出会うことができ、本当によかったです。毎日継続のサポートのおかげで、たくさんの気付きを与えていただき、少しずつですが変わることができていると感じています。本当にありがとうございます。」

「木村先生、お礼が遅くなりましたが、6月の音声をありがとうございます。「第321回☆ワクワク☆」を、何度も聞かせていただいています。」

「今は娘たちと会話する機会が増え、冗談を言い合ったり楽しい時間を過ごせています。木村さんのサポートのおかげです。ありがとうございます。」

「仕事のなかでも、いろいろな場面でミラメルが効いているのを実感し、こころ穏やかに楽しく仕事ができています。被害者意識が強かった1年前の私と、いまの私の違いに驚いています。木村様、毎日、最高のサポートを本当にありがとうございます。あんなに辛かった日々がウソのようです。」

「先日は新しい音声の配信をありがとうございます。6月の音声も盛りだくさんで、一覧を眺めるだけで嬉しくなりました♪ 木村様のさわやかな声に癒されながら、少しずつ楽しみながら聞かせていただいております。(中略)今日の娘はなんと、不登校になって(もしかすると)初めて、1日3食をきちんと食べました。しかも、家族が在宅している朝食と夕食は、家族と一緒に！！です。(\*'▽')」

「毎日心豊かに過ごすヒントや問いをありがとうございます。木村先生からのミラメルを通して、会員の皆様と繋がり世界を広げさせていただける事に心より感謝してます。(中略)長女と三男は、登校班とは登校したくなくて、自分達で考え時間調整をして登校しているようです。」

「お休みのない継続サポート、本当にありがとうございます。どんな日もひふみ～よのサポートが無い日が無いってことは、ものすごいことなんだなあと、今さらながら木村さまのすごさを感じています。大切に受け取り、生かしていきたいなと思います。」

「毎日のミラメル楽しいです♪毎月の音声も嬉しくて癒されて何度も何度も繰り返し聞かせていただいて毎日元気になれます♪みなさんのメール報告にめちゃめちゃ刺激をもらっている時にはウルっとしたりもします♪ひふみ～よに出会えて本当よかったぁ～ってつくづく思う毎日に感謝の気持ちでいっぱいです。」

「【entrance202106】を何度も聴くようにしています。初めたばかりの会員向けに分かりやすく木村さんが優しく語りかけてくださいます。」

「ひふみ～よに出会っていなければ、「マイナスを活かしきる」ことなど不可能に近く、逆にマイナスを重ねてしまったと思います。毎日のミラメルや音声など、ひふみ～よのサポートを地道にこつこつと活用し続ければ、きっと「娘が不登校にならなければ起こり得なかったレベルの大成功」が起こるんだろうなあ。本当に素晴らしく、奇跡的なことです。」

「時代にあった不登校対応でご指導いただけるひふみ～よ会員に出会えて本当に良かったです。木村様、本当にありがとうございます。」

「今ひふみ～よのサポートを受けさせていただいて、常に感情が安定するようにトレーニングしているところです。今の私は、感情的になって言葉を発するということが、誰に対しても無くなりました。無理してそうなったという訳ではなく、いつの間にか気づいたらそうなっていました。これからもひふみ～よで提供してくださるサポートに、毎日謙虚な気持ちで取り組んでいきたいなあと思います。」

「親の頭もバージョンアップし続けていかなければ。パソコンだって、更新が20年前で止まっていたらとても今の仕事には使えませんよね(^-^); 木村様にはその面でもサポートしていただき、本当にありがとうございます。無理なく自然に時代変化についていけるように、プロによるトレーニングを毎日受けられる私たちは本当に恵まれているのだなあと思います。与えてくださったものを隅々まで活かしていけるよう、毎日のミラメルや音声に向き合おうと思います。」

「木村様のサイトにたどり着き、無料メルマガを数回読み、あ！これは私に必要だと直感があり、なんだか子どもが導いてくれたような気がするほど不思議な感覚で、すぐにひふみ～よに入会いたしました消化しきれないほどの山盛りのプレゼントで、でもひとつづつの言葉がどれも優しく、強くそして自分の胸に突き刺さる（ほんとに痛くて痛くて。。。）ものです。でも本当に本当にこの不登校改善のサポートを受けれることに感謝をしております。少しずつ少しずつ自分の中に取り込んでいきます。」

「私1人では考えつかないことも、こんな考え方もあるんだ〜と思考が広がる感覚にさせてもらったり、子どもさんの姿にすごいな〜と拍手を送りたくなったり、いつも感動させてもらっています。このような唯一無二の大切なひふみ〜よのサポートを受けさせて頂けることに心から感謝しています。」

「このひふみ〜よの場では毎日木村様がいろんな角度から私たちを刺激して下さるおかげで、自分の状態に気付いたり、大切なことを思い出すことができます。そのような存在は、木村様のほかに誰もいません。木村様に、そしてともに歩んで下さるひふみ〜よ会員の皆様に出会えた奇跡に改めて感謝の思いでいっぱいになりました。」

「毎日こんなに素敵なミラメルを考えて送って下さる木村さまは本当に凄い！と尊敬の念を抱かずにはられません。そして、こんなにも素晴らしいサポートを受けられる事はとてもとても幸せな事です。」

「私は音声を聞くことが大好きで、木村様のさわやかで穏やかな声に癒されるとともに、多彩で奥深い内容に様々な刺激をいただいています。全部で300回以上！ 本当に凄いですね。まだまだたくさんある！とワクワクしながら、少しずつ聞かせていただいています。  
(\*^-^\*)」

「ひふみ〜よのサポートはやっぱりすごい！木村さまが厳選して毎日情報をくださるので本当に無駄がなく最短で変化を起こせる最強のサポートだなあと感じました。自分のあいた時間でできますしね。本当にいつもありがとうございます。これからもよろしく願います。」

「息子は6月から毎日休まず通信制の高校へ通っています。今日で1か月经ちました。半日で帰ってくるものの、これは奇跡以外の何ものでもありません。」

「変わろうと思わなくても変わってしまうようにつくられているのが、ひふみ～よマジックなのかな～と思います。身を委ねる感じで、らく～にリラックスしてただ続けていくことで、気がつけば変わってた、ってことになるのではないかな、なんて思いました。」

「絶え間なく木村さまをはじめ、ひふみ～よに関わるすべての皆さまとの繋がりには、本当に助けられることばかりです。ひふみ～よ会員で良かった……と、心から思います(^-^)」

「ひふみ～よに出会ってから、様々な自分が長年抱えていたクセに気づきました。ひふみ～よのすごいところは、自分で気付けるようにサポートしてくださるところです。なので、ムリがないし、自然に変化していくことができます。毎日のサポートを本当にありがとうございます。」

「この奇跡のひふみ～よにみなさんといただけることで少しずつ少しずつ柔軟に変化していきたいと思うことができ感謝の気持ちでいっぱいです。そして何よりなんとも言えない居心地の良さがありめちゃめちゃ楽しんでいる私があります♪」

「最近、姉妹関係がとても良いです。長女が次女と接する時の距離感が絶妙です。(中略) 仲良く笑っている娘たちの姿をみていると感動して涙が出そうになります。こんな奇跡が起こったのは木村さんのおかげです。」

「まだ夏休みに入らない大学生の息子たち。休むことなく通っています。分野は全く違う2人ですがそれぞれ頑張っているようです。(中略) 次男は卒業した高校でバイトを始めました。在校生のサポート、見学にきた中学生のサポートが仕事です。先生から誘って頂き、週1、大学が早く終わる日に行ってるようです。たまに外食をして帰ると言って遅くなる日もあり、楽しく過ごしてるんだなと感じます^-^」

「昨日で、高2の次男は、期末テストが終わりました。よく努力していました。昨日は、2限だけだったので、「時間がいっぱいある。」とうれしそうに言っていました。」

「次男は約1年ぶりに学校に行きました。数時間だけですが、2日行き、放課後や日曜日も友だちと遊んだりご飯を食べたりしました。」

「娘は先週馬術部の大会があり、大学もリモートから通常授業に変わり、疲れたようで、この週末はほとんど寝て過ごしました。くっついてきたので、オイルマッサージをじっくりしてあげました。1番凝っていた時よりも柔らかくてホッとしました。」

「三者懇談の日から、球技大会のような行事で、学校は、午前中で終わります。高2の次男は、木金土月と学校に行きました。」

「テストだけは受けると言って登校しました。(中略)学校までは駅から結構歩くのですが息子は雨にも負けずに登校しました。」

「今日一学期が終わるまで、息子は自分で朝は起き、授業の時間前に机にすわり、スタンバイして、遅刻も欠席もなく、授業に参加していました。クラスの先生とコーチングをして決めた、課題提出のことや、勉強のことを、自分で考えて実行し、目標を達成していました。(中略)木村先生はじめ、ひふみ～よのみなさまには、心より感謝申し上げます。今の私や、息子、夫や家族があるのは、ひふみ～よのおかげです。本当に本当にありがとうございます。」

「木村さん、今朝息子が車の教習所の入学手続きに行きました。(中略)手続きから帰ってきた息子は何か、自信がついた様子です。一緒に行ってくれた主人に感謝です^-^ (中略)私の息子は、だんだん元気になってきました。毎日走り、パソコンで授業も受けて、教習所にも通い始めます。主人が言うには、表情も穏やかで、以前は何か聞いても一言で終わっていたのに、今はもう少し長く話してくれるそうです。木村さんを始めひふみ～よのお陰です。」

「今日は終業式で、朝から早い電車に乗って行きました。明日から夏休みです。(中略)いつもココロづよいサポートをして下さり、本当にありがとうございます。」

「息子は、現在中1でN中ネットコースに通っています。(中略) 自分の生活は自分で決めて整えています。N中に関することも自分で決めてやっているようです。」

「昼間の登校は2年ぶりです。しかし息子は行ったようです。わたしが仕事から帰ると「今年、修学旅行があるんだって」「行こうか悩んでる」と言われました。学校に行ったことより、その言葉の方にびっくりしました(´◕ω◕`) (中略) このような奇跡を与えてくださり、皆さまに本当に感謝しています。ありがとうございます(^^)」

「離れて暮らすようになって3年目。学生なので、経済的には自立していないけれど、一人暮らしはそれなりにきちんとしていそうです。今は、大学院に行きたい、まだ就職したくない、もう少し大学生活を楽しみたいと思っている、と先日話してくれました。楽しく過ごしているなら何よりだと思いました。」

「「行きたくねー。」「疲れたー。」とも言っていましたが、自分で起きて登校することができました。これも木村様のサポートとお祈りのお陰です。ありがとうございます。」

「今は大学受験に向けて、勉強とデッサンを頑張っています。大学は絶対地元を離れて、憧れの一人暮らしをしたいと言っています。」

「息子は中学3年生となり、週3回N中へ通っています。中学2年生のときから通い始め、最初は週1回コースでしたが2年生の途中から本人の希望で週3回となり、これまで一度も休まず通っています。はじめはとても緊張して登校していた息子も今では遅刻できるくらい(笑) 気持ちに余裕がでてきました。」

「息子は今、高卒資格認定試験に向けて、J-Web School というネットでサポートしてくださる学校に入り、自宅勉強をしています。その先生方とのやりとりは、いつも息子自身で対応しています。受験願書を提出する際には、私が手助けしながらも、証明写真を撮った

り、提出書類を市役所に申請しにいたり、息子にとって初めてづくしの経験を、息子自身でやっていました。(中略) ずっと、自宅から出なかった息子とは思えないほど、行動的になっています。」

「課題を提出しに午後からの授業に行きました。そして、帰りに塾の面談に寄ってきました。(中略) いつも根気よくサポートして下さり、本当にありがとうございます。」

「今日は小学校の終業式で、明日から夏休みです。小4の娘は、夏休み中もフリースクールに通う予定です。梅雨が明けてプール遊びが始まり、楽しそうにしています。」

「息子は六月に入り急に外出しだしました。サイクリングの為だといい、自分で水筒も買いました。ずっと乗っていなかった息子の自転車、私が乗っていましたが借りられなくなり新しい自転車を買おう！とワクワクした気持ちをもっています。」

「ひふみ～よの空間に皆さまと共にトレーニングさせて頂ける幸せを日々感じています。(中略) 通信制高校の週1登校コースの娘、久しぶりに昨日学校へ行きました。」

「娘は自分の足で歩き出していると感じています☆朝、自分で起きる日が増えてきました。☆前期のレポート、もうすぐ完了です。☆洋服を買いました。☆オープンキャンパスにもうしこみました。」

「実は、私はこんなに早く変化が訪れると思っていませんでした。(中略) 今は子どもたちのためにお金を使えることがうれしくて喜びに変化しました。そう感じられるマインドになったのもひふみ～よ会員となり木村様からのサポートを毎日いただけたからです。本当に感謝しかありません。ありがとうございます。」

「昨日は、通信制高校の合同説明会がありました。子どもに「一緒に行ってみる？」と、聞いて、行けるとの返事でしたので、予約をしていました。当日、なかなか起きてこなかった

ので、「行くって言っていたけど、どうかな…無理そうだったら、私一人で行ってこよう」という気持ちでいましたが、無事、出かけられました。(中略) 説明会の後、外で食事した時、3つの学校の中でどこが1番良かったかなど、色々話をしました。1番気に入ったサポート校を教えてくださいました。」

「不意に「最近、何か勉強してみたいんだよね」と言ってきたのです。意外な言葉に驚きました。(中略) 在宅ワークについても調べていて「詐欺みたいのが多いんだよ」と言うので、「え?よくわかったね」と答えると、「わかるよ、少し調べれば」と言いました。情報を鵜呑みにしない様子が知れました。「朝から一日働いて、帰ってから家のことしてるママはすごいと思ったよ」と言われました。(昨年、上の娘が社会人になった時に言っていた言葉と同じです)毎日のように働いて、家事もしているから、そんな風を感じたのかも。」

「部活に入るのか入らないのか、どんな部活に入るのか、授業で何を選擇するのかなどの決断も自分でよく考えて、自分の選擇に自信を持って決めて行動するということができるようになってきているようです。」

「長女は、少しずつ1人で外出もするようになりました。近くの本屋さんや、スーパーなど、行動範囲が広がっています。友達と公園で遊ぶ約束をしている時も、以前は私と次女がついていくと安心していましたが、今では帰って、と言われます。だんだんと親から離れて、自分だけの時間や友達との時間を大切にしてくださったのだなあ、と思います。」

「ひふみ～よに入会させていただき一年経ちます。今の娘は生まれ変わったかのように適度に甘え、適度に自立し一年前とは別世界を生きているようです。(中略) すべて木村さんのおかげです。本当にありがとうございます。」

「いつもより遅めに、でも自分で起きてきました。そして、2本遅い電車で行きました。途中でLINEで連絡があり、今日は午後から行くことにするようです。今は一旦帰ってきて、PCの対戦型ゲームをしています。いつも、ふと～い芯を見せてくださる、木村先生の姿勢に、勇気もらっている気がしています。」

「経済的にも親からの自立を始めたところです。先日、一緒に買い物した時に「やりくりしてるから、自分で出すよ」と会計時に伝えてきました。それでも、違う店で少し値の張る会計になった時に「ママがプレゼントするよ」と話すと、喜んでそれを受け入れてくれました。そのあと、「何でもプレゼントにしなくていいからね」と私に伝えてきたので、甘えずに自立したい気持ちが出ていたのかもしれませんが。単なる遠慮ではないと感じました。」

「今日はリモートで三者面談をして頂きました。息子は5分くらいでしたが参加できました。専門学校を紹介して下さったり、大学に行く可能性にもふれて下さったり、いつもできる限り対応して下さる先生に感謝です。」

「夏休みに入り、朝疲れていない時はジョギングに出かけます。夜も以前よりは早く床に着きます。」

「娘はバイトを始めるようです。前回のバイトを1日で辞めてから約半年が経ちます。奇跡的な事です。合格できるか不安のようでしたが面接日に合格の返事をもらえたようでとても喜んでいました。」

「木村先生、娘に突然の変化がやってきたかもしれません。毎日、家で運動はしていたのですが…先日突然、「ジムに行きたい、ママも付き合ってくれる？」と。(中略)そして昨日、極度の野菜嫌いの偏食の娘が、「バランスのいい食事って何？」と聞いてきて、みそ汁とサラダを8年ぶりくらいに食べたんです。「最近、前ほど食感とか気にならなくなった。」と言いながら。これには本当に驚きました、びっくりです。」

「今日は、1年半ほどぶりに家族5人揃って、外食に出かけることができました。(中略)家に帰ってきて、長女は「今日は、楽しかったなあ」と笑顔で話してくれました。1年前は、このような穏やかな幸せな時間が過ごせるようになるとは思っていませんでした。これも、ひふみ〜よのサポートのおかげだと思っています。本当にありがとうございます。」

「なんだか色々奇跡が起こりすぎて、驚きの連続です。いろんなことがうまく流れていく感じですよ。長男は、夫から車を引き継ぐのに、2人で出かけて説明を聞いてきました。夫と長男が2人で出かけるなんて、小学生以来かもしれません、笑。」

「数学の勉強をするから横で見ている。」と言うので、横で見ながら分からないところは、私が説明するなどしながら、少し学習をすることができました。(中略)とても久しぶりの一緒にする学習でした。(中略)次男が試行錯誤しながら進む道を、邪魔せずサポートできるように、毎日のトレーニングを続けていきたいです。」

「先週のことです。変化は突然起こると言われてきましたが本当でした。息子が急にN高に行きたい！と言ってきたのです。(中学卒業から就学していません)資料請求とオンライン説明会も申し込んでほしいと言われてまたビックリ！喜びすぎてもいけない、説明会も本当に参加するかはわからないなと思っていた当日。時間前にパソコンでzoom設定をして自分で入室していきます。私には未経験なことで息子は先をいってるんだなあと思いましたが。一緒に説明会も聞き本当に楽しそうで良いなあと思えました。(これもミラメル3で学んでいた私にはすっと頭に入ってきました。)終わった後息子には入学する？などという声かけもありませんでしたが、翌日、自分から入学したい！と言ってきました。いつも木村さんがおっしゃっているここからが本番ですね。」

「今日は初めて、娘と大学のオープンキャンパスに行ってきました。(中略)こんなに歩いたのは娘にとっては2年ぶりだと思います。模擬授業も受けました。ちゃんと、高校生に見えました。志望が心理学部なので、発達心理の講義を聴講しました。」

「ひふみ～よのサポートを受けていなければ、以前の凝り固まった私の前では、この件は下の子の胸の内にしまわれたまま、限界まで心を消耗させていたと思います。ほんとうにほんとうに感謝します。」

「息子が通信制高校に進学して初めての夏を迎えています。(中略)バイトを始めると決め、週4～5日バイトに行っています。休日を久しぶりに味わったり、バイト後の時間を有効活用していたり。「余計な動画とか見る時間ないよ～」と、充実の毎日を送っています。(中略)シアプロジェクトに出会えて、本当に良かった！！今後も、息子をサポートできる存在でいられるよう、日々のトレーニングを続けていきます。」

「私は6月の上旬過ぎに入会させていただきました。(中略) 入会させて頂いてから、この1ヶ月余りの間の変化に感動すら覚えています。(中略) 奇跡は翌日から起こりました。いつも日付けが変わる頃にしていた入浴を夕方したり、お昼頃ではあるけれど、起こさずとも自分から起きて来たり！その次の日は、自分が何に苦しみ辛いのかを40分間話し続けました。その翌日、朝7:30に起き！いつもは「ママ結んで！」という髪を自分で綺麗に結んだり、選べなかったその日の服も、黙って自分で決めるようになったり、、、。(中略) 限界だ…とまで思っていた家庭が、今はとても穏やかです。夢にまで見た団欒も実現しました。」

「今年の夏休みは、と見回してみると昨年と比べて、運動や料理、部屋の片付け、そして体調管理の為にダイエット等、沢山の事を娘なりにしています。誰に言われること無く、考えて行動しています。考えてみれば、目も見張るような、改善です。本当に感謝すべきことです。」

「毎日のMiracle Mailやミラメル、木村さんの音声とひふみ〜よにいたることができた私は本当におかげさまで日々心が穏やかに癒されそしてそれと比例するように息子も穏やかになっているのを実感します。」

「木村先生のサポートを受けさせていただくようになって、ミラメルや音声などから、不登校対応に関する傾聴は、一般の傾聴とは異なるということを知りました。」

「こんな簡単なことなのに、これまた全然試したことのなかったアイデアです。ひふみ〜よのサポートには脱帽です。いつも本当にありがとうございます。」

「“不登校に似た状態の再発”が、不登校脱出後10年以上たってから起きることもあるので油断は禁物なのですね。前よりも具体的な想像ができました。」

「先日は、もあもあよくなる「夏休みを不登校改善のチャンスにする秘訣、3つのポイント」読ませていただきました。木村さまからの強いメッセージを感じてとても心に響きました。何度も読んで活用したいと思います。ありがとうございます。」

「木村さまやシアプロジェクトの皆さまが、元不登校の大人たちの現在を調べて伝えてくださっているおかげで、ひふみ～よのすばらしさやありがたさがわかりましたし、まわりの子どもたちが不登校でも不登校でなくても、自分から変わり、できることをしていこう、と思いました。ありがとうございます。」

「ミラメルを読んで何度も挑戦と、挫折を繰り返しながら、夫婦関係の改善の出発点に立てる所まで来れました。(中略) 木村さんのサポートのおかげです。ありがとうございます。」

「今日は、音声「ちょっとだけ悲しいお話」を聴かせて頂きました。木村先生のご家族の当時の貴重な体験のお話をお伝え下さり本当にありがとうございます。とても心に響くお話でした。」

「毎日どんな日も欠かさずMiracleMailをはじめとする新鮮なサポートを配信してくださり、ありがとうございます。音声でもお話されてましたが、1日も欠かさずに……って本当にすごいことですよ。具合が悪くても、プライベートで大切なイベントの時にも、お仕事されてるってことで、MiracleMailを毎日新しく作りあげてくださっての配信ですので、それは想像しただけで、とてつもなくすごいことだなあとと思います。本当にいつもありがとうございます。」

「息子が今日、半年ぶりぐらいにお風呂に入ったみたいです。家族LINEで連絡してくれました。」

「思ってもいないところに思い込みがあり、ハッとすることばかりです。いつも大切なことに気づかせてくれるひふみ～よのサポートに感謝しています。本当にありがとうございます。」

「シア、プロジェクトの皆さまが、このような調査をしてくださっていたことに、驚くとともに、とても参考になる大切なことを調べてくださって、本当にありがたいです。元不登校の大人たちのなかに、このような実情があるとは、知らなかった私にとって、衝撃的なミラメルです。」

「木村先生には、自分では思いつかないような、さまざまな視点からサポートをしていただいて、とても感謝の気持ちを感じています。本当にありがとうございます。」

「毎日たくさんの気付きを与えてくださり、本当にありがとうございます。ミラメルを読むと、素敵な言葉のシャワーを浴びているような気持ちになります。ミストのような優しいものからマッサージ効果のあるような強めのものまで、どれも心地よく楽しませていただいています。毎日という奇跡に感謝の気持ちを忘れず、活用していきたいと思います。」

「木村様という強力なコーチがついていてくださるおかげで自己流で間違っただけに進むおそれはありませんし、しかも辛い…！改めて、本当にすごいサポートだと思います。」

「今月の音声を配信していただきありがとうございます。【entrance☆202107☆】を聴かせていただき、ひふみ〜よに入会して2年4ヶ月になりますが、今の私が特に気をつけたいといけなそう思っていた内容でした。」

「私はこのミラメルのような対応もあることに気がつきませんでした。(中略) 毎日のミラメルが大きいうねりの中にいるようです。これがMiracle Mailかと思うと、驚くばかりです。毎日のサポートを本当にありがとうございます。」

「毎日こつこつトレーニングを続けていたら、そんなレベルにまで到達できるのですね…！(中略) 希望を感じるミラメルをありがとうございます。今これを書いているのが朝なのですが、これから始まる一日が楽しみになってきました(^^)」

「ミラメルの言葉に私1人では到底考えることもなかった驚きと感動をいただきました。」

「不登校脱出後、10年以上経ってもまだ油断ならないという事例を示していただき、改めて身が引き締まる思いです。」

「「遠隔不登校改善の奇跡」を、聞かせていただいて、これはまさしく、私のことだと感じました。(中略) 木村先生、気づかせてくださってありがとうございます。」

「ミラメルの内容はシンプルでわかりやすく、いつも心にスッと落ちてきてそうなんだよね、、、といつも納得というか頷いてしまいます。木村様、今日も素敵なミラメルをありがとうございました。」

「夏休みを不登校改善のチャンスにする秘訣【3つのポイント】をありがとうございます。とてもわかりやすく今すぐにでも少しずつ実行していけたらと思います。」

「木村さんが何度も繰り返し話されることは、本当に本当に重要で、そしてそれが最も早く効果がでる魔法のトレーニングですね。そのような方法をいつも具体的に多角的にわかりやすく教えて頂き心から感謝いたします。」

「1ヶ月ぶりに娘は半日登校しました。私の横で飛び跳ねて、「重力に逆らうように運動したら体力や筋力がつくかなあ」と楽しそうに飛び跳ねながら言ってきました。」

「今日のミラメル本当に有り難いミラメルです。偏りをいつもジャストなタイミングで調整して下さる・・・本当に木村先生は、凄すぎるな～と感心しています。」

「ここ最近は、歯医者や接骨院、美容院なども自ら電話をかけ予約をとり、1人で行っています。学校へも用事がある時は自分で、電話しています。」

「たくさんの愛に包まれたひふみ～よの一員でいられることが今の私にとってかけがえのない大切な時間です。今月も木村さんの音声に興味深さと癒しをいただいています。読むだけでは頭に入らない部分を音声で強化していただき今までにはなかった考えが広がっていると感じています。」

「今日は、【entrance☆202107☆】の音声を聴かせて頂きました。ひふみ～よに入会させてもらい随分経ちますが、とても大切な今の私に意味のある内容のお話が、盛り沢山でした。」

「木村様や皆様がいるからこそ、たどり着ける気づきばかりで、ひふみ～よのサポートのありがたさと凄さを感じています。」

「新しい音声、届けてくださりありがとうございました。タイトルだけでもワクワクです♪音声を聴く時間は私のワクワクになっています。いつも楽しませていただきありがとうございます。」

「子どもがパン屋のバイトを始めて1ヶ月過ぎた頃に、1ヶ月分の収入を誇らしげに教えてくれました。一般的には少ない金額かもしれませんが、現在生活するためには十分な金額かと思えます。やってみたかった職種ではないものの、バイト内容にもだいぶ慣れて、新しく入った女子高生から質問されても優しく教えられるくらいの余裕もあるようでした。店長を初め、周りのパートの主婦さんとも楽しくやっているようで、馴染むのは早かったと思えます。「1ヶ月経ったよー！1ヶ月こうやってやってこれたから、これからもやっていけると思う」と伝えてきた時に、本当にそう思っている面とそう言って気持ちを奮い立たせている面もあるように感じました。」

「今月の音声の配信ありがとうございます。とても嬉しくてとても楽しみです♪思わずやった(^^)vとにやけてしまいました(笑)ひとつひとつ大切に聞かせていただきたいと思います。」

「不登校になって2年半。(中略)最初は暴言、暴力もあった次男ですが、それも半年ぐらいでだんだんとおさまり、今は自分の考えを話してくれたり、少しずつ頼ってくれたりもするようになりました。」

「あたたかなひふみ～よの空間で、たくさんの気付きを与えていただき、心が穏やかに安定していく感覚を味わっています。いつも本当にありがとうございます。」

「ひふみ～よ会費を木村様が世の中のためや、不登校の子ども達のためにつかってくださっていること。本当に尊敬しかありませんし、その素敵な循環の中に加えていただけていることを、本当にありがたく思っています。ありがとうございます。」

「木村様の毎日のサポートが、(変な言い方ですが)楽しいのです。娘が登校をはじめても、生きる指針として、サポートを受け続けたいと思っているほどです。このサポートは本当に本当に最高のものだと感じています。」

「いつも木村様のミラメルは、その時自分に一番必要なところを突かれてドキッとします。と同時に、固まっていないで、柔らかく考えてみてくださいねというメッセージを受け取ったような気持ちになって、嬉しい発見を予感させてくれます。」

「こんなすごい仕組みを考えてくださった木村先生に感謝の気持ちでいっぱいです。(中略)全会員さまでひふみ～よの空間を作っているということがとてもとても素晴らしくて貴重なことですね。」

「目から鱗が落ちるようなエンブルをありがとうございます。たのしみながら毎日活用させていただきますね。いろんな発見がありそうです。」

「毎月、様々な音声配信を送っていただき、ありがとうございます。自分では考えたことがないような視点でのお話がたくさんで、気づかされることが多いです。ここ2、3日は322回を聴かせていただいています。」

「重要な調査をしていただき、そしてその結果をお伝えくださり本当にありがとうございます。「再発リスクなしの本物の不登校改善」がなぜ重要なのか、具体的にイメージすることができました。(中略) ひふみ～よは不登校の子が学校へ行けるようになるという狭い範囲のサポートではなくて、もっともっとスケールの大きなサポートなのですね。改めてその壮大さを実感し、それがどれほどありがたいことかと考えました。」

「いろいろなことがあり、気持ちが乱れたりもしましたが、それでも、Miracle Mail を読み、音声を聴くだけで、私は、なぜか安心し、癒され、穏やかな気持ちになりました。本当にすごい力が込められているサポートなんだなあと、改めて実感します。(中略) 私の中で、難しいだろう、時間がかかるだろうと思っていたことに、奇跡が起きて、それによって、簡単に、現実が変えられるんだなあ…という考えに変わりました。4年前に不登校になった息子が、今年の3月に入ってすぐ、いきなり昼間外出し、高卒資格認定試験を受けたと言い、今、試験に向けて、息子なりのペースで勉強をするという、奇跡が起きたからです。」

「ひふみ～よを発見し「これはいいかも！」と感じ入会しました。ひふみ～よを拝見し、順番が間違ってたんだーとすぐに分かりました。それだけでも、かなりスッキリしたのですが、(なんで改善しないの？どうしてあげたらいいの？と毎日モヤモヤ、イライラしていました)具体的な理由や改善点を分かりやすく教えていただいたので、本当に目の前がパアッと開け明るくなりました！！」

「ひふみ～よは、不登校の子どもたちや経験者が自分らしく生きやすい世界になるハブのような役割を果たしていると思っています。つながった私たち会員が果たす役割も大きいですね。(中略) すばらしいつながりをありがとうございます♪」

「娘は、遠隔授業やリアル授業や様々な変更がある中で、心身のアップダウンがありながらですが、無遅刻無欠席、提出物は全て提出してきました。」

「今月の音声「ちょっとだけ悲しいお話」(中略)感動して涙がでました。あー、すごいなあ。なんて素敵な考え方なんだろう。なんて幸せな考え方なんだろう。私はそんな考え方を子どものころにもっていた方のサポートをうけられているんだなあ。本当にこのサポートに出会わせてもらったことは奇跡で感謝だなあと、思わずにはいられません。想像できないような苦しい思いもあったのかもしれませんが、話していただいて本当にありがとうございます。」

「木村様のサポートを受けていなかったら、私たち家族は今頃崩壊していたと思います。先日長男に、「お母さんには感謝している。お母さんがいなかったら俺は少なくとも2回は少年院に入っていたと思う」と言われました。私もこんなに強い母親になれるなんて、想像もしていませんでした。本当にありがとうございます。」

「先生は大袈裟でなく、私と息子の命の恩人です。感謝してもしきれません。」

「優しさと適度な緊張感に包まれたこのひふみ～よの空間がとてもありがたいです。私にとって、無くてはならないくらいに大きな存在です。これからもどうぞよろしく願いいたします。」

「木村さん、いつもありがとうございます♪木村さんに支えられています。先日、遠方に住む娘が帰省したので、家族5人でホテルに泊まりにきました。5人で車に乗ることも、この先何回あるかな、有難いなど、嬉しくて涙が出そうでした。ホテルでみんなで卓球をしたり、オリンピックの開会式を見たりと、とても素敵な時間を過ごすことができました。皆さまのお陰です。ありがとうございます。」

「夏休みに入り、高1の息子はバイトに励み、暑いわ～と言いながらも自転車で行ってま  
す。バイト先では皆さんに良くしていただいているようです。」

「息子は夏休みに入りました。4月に入学した高校で陸上部に入っています。部活は週2回だ  
けですが、休まず参加しており、真っ黒に日焼けしています。2年前の夏は人目が気にな  
り、外出もままならず...日焼けをすることもなく肌の色も白くなっていたことを思うと、マ  
スク焼けをしている顔を眺めることができるのはひふみ～よのサポートのおかげだとあらた  
めて感謝の思いです。こうして高校に行き始めた今からが本番だとあらためて気を引き締め  
る思いで会費を送らせていただきました。今後ともよろしくお願いいたします。」

「長男は4月から無事に大学へ入学し、他県のため一人暮らしをしています。通信制高校に  
通っていた時も授業にはほとんど出れませんでした。今は好きな音楽の勉強のため大学に  
行くことが楽しいようです。コロナの影響もあり、ほとんどがリモート授業ですが、専門的  
な講義は対面授業があるらしく、前向きに頑張っております。」

「今中学3年生ですが4月から1日も休まず登校しております。奇跡が突然やってきて、た  
だただびっくりしております。(中略) 授業に出始めてから「勉強わからないから塾に行き  
たい。」と申し出があり、今は「勉強が楽しい！」と言って学校も塾も楽しく通っておりま  
す(・▽・)」

「10日休んだ後、長女は登校しました。(中略) 他にも息子が昼間に2年ぶりに登校した  
り、夏休みに学校で勉強したり、一緒に映画を見に行ったり、たくさん良かったことはあり  
ました」

「娘が食事しながら4月からの大学生活を振り返っていました。今の大学を選んで本当に良  
かったと言っていたのでホッとしました。教科の選択の幅と種類が広いところが、娘に合っ  
ているようです。一年生の最初から専門課程の教科を選択できたことで授業がとても楽し  
く、久しぶりの毎日の通学も乗り越えられたと言っていました。」

「娘の前期の試験が全て終了しました。娘から喜びのLINEが送られてきた時、涙が出てきました。娘の勉強の大変さや熱意や終わった時の喜びが、今までよりも鮮やかに感じられました。娘から逃げずに向かい合って良かったと思いました。ひふみ～よから毎日サポートいただいて、体感できました。ありがとうございました。」

「春に定時制の高校に入学した息子は前期前半を無遅刻無欠席で通いました。」

「中3のこの4月からほぼ毎日午後からの別室登校に行っています。出席はかせいでいます。定期試験も全て受けに行きました。定期試験は午後からは認められないとなれば、その朝起きて朝の別室受験しておりました。進歩がありました。塾の週2はほぼ皆勤しています。塾からの受験で英検4級、3級、朝から電車に乗っていく会場まで受験しに行き、電車を乗り間違えても自分で特急、普通電車に複雑に乗り換え、会場に到着し受験してきました。合格もしました。TOEICもいずれは受けたいと申すくらいです。」

「娘は2日間の単位認定テストを全科目受ける事ができました。追試もないみたいです。2年前よりずっといい状態になっています。」

「娘の大学の前期試験の結果が発表され、娘は、履修した単位が全部取れたとうれしそうに報告してくれました。娘の努力が実って良かったなと思いました。」

「今は東京で一人暮らしをしながら、苦手だと言っていた他人と接するバイトをしたり、学校のことで悩みながらもしっかりと生きています。きっとこれからも、つまずいたり大変なことがあったり、するのだろうなと思いますが、息子が学ぶ大切なことを親の勝手な思い込みで修正しようとしたりしないように、全ての経験がマイナスだけではない経験だと考え、彼の大切な人生を邪魔しないように気をつけようと思います(^^)木村様には日々惜しみなく沢山のことを伝えてくださり本当に感謝しております。」

「我が家の息子2人とも夏休みとなりました。長男は自分の車で自由に出かけられる為、バイトに遊びにと飛んで歩いております。ありがたい日々です^-^」

「中2の夏から一度も中学校に行く事はなかったですが、昨年末は塾で高校入試の模擬試験では普通に点数を取り、4月には通信制高校の入試面接では学校生活がうまく行っていなかった事で学校に行けてない事などをしっかりと受け答えしていました。その後の入学式やオリエンテーションなども早起きして休む事なく参加していました。7月上旬にはアイドルグループのライブコンサートにも行きました。突然電車に乗ってネットで知り合った友達に会いに行った事もありました。毎日着替え、お風呂も入るし自分で床屋にも行きます。そんなに心配しなくても自分の息子だから大丈夫、自分人生だし、きっとどこかのタイミングで動き出すだろうという考えの方が大きくなっていきました。」

「娘が帰省して、一緒にご飯を食べたりテレビを見て笑ったり、おやすみなさい、と言って寝たり、幸せな時間を過ごしています。専門学校、バイトと自分で決めたことを楽しみながら生活しているようです。」

「元々学校の勉強ができることから特に得意な理数科にしぼり、今は工学部へ進学しました。AIに関わる勉強をしたいと言い電気工学を学んでいます。」

「昨日、今日と二日間、息子が無事に高卒認定資格試験を受験することができました。これは、本当に奇跡的なことです。朝から夕方までかけて、大勢の方々に混じって、試験会場の大学で、二日間で全8教科を受験したことは、長く不登校で、自宅から出なかった息子からしたら、本当にすごいことだなあと改めて実感します。」

「娘が帰ってきたとき、息子は学習塾の合宿に参加していて留守でした。昨日息子が合宿から帰ってきて、一晩だけでしたが、家族4人そろって夕食を食べることができました。家族4人がそろってご飯を食べられる幸せをかみしめながら、この幸せは当たり前のことじゃなかったんだと、あらためて実感しました。」

「6月ごろから、学習に集中できるようになり、算数の学習に真剣に取り組むようになりました。分からないときは私に質問しながら、5年生の算数の内容を教科書を使って終えたようです。今は、「夏休み中に6年生の1学期の内容を終わらせる」と言い、毎日、こつこつと取り組んでいます」

「最も幸せだったことは娘が次のステップ(新しい体験)としてバイトを始めた事です。バイトを始めて3週間くらい経ちました。」

「夏休みに入ってから、塾の夏期講習に毎日行き、日曜日だけ休みの生活が続いていました。せっかくの週1日の休み、どこにも出かけないでゆっくりしたいと言われました。(中略)当日(本日)私1人で行く決断をして、先に早めのお昼御飯を食べ終え、「さあ、久しぶりのドライブだと思って、お出かけ気分で行ってくるね〜」(足の痛みで歩くのが辛い状態なので、車で行くことにしました)と、出かけようとしたら、主人とお昼ご飯を食べていた子どもが、いきなり「やっぱり行こうかな!」と言いました。すごくびっくりしました。」

「昨日の夕方になって、次男が「明日は午後から塾に行ってくるわ。」と言うので、「そう。分かった。」と答えると、「1時15分に入るから、電車の時間は調べておくわ。お昼ごはんは、12時ぐらいには食べたいなあ。」というので、「うん。それまでに作るね。」と答えました。夏休みに入ってから、自分の予定をたてて、伝えてきたのは、はじめてかもしれません。そういえば、火曜の夜は、いつも塾の先生から電話がありますが、昨日はなかったの、LINEでの連絡だったようです。それを受けて、自分で予定を立てて、しかも塾に行くなんて。少しおどろくとともに、これまでの地道な、けれどもとても強力なサポートに対して、本当に感謝の気持ちがわきます。」

「娘がバイトを始めてもう少しで一ヶ月になります。適度な緊張感と、少しずつ慣れてきた事による謙虚な自信と充実感が伝わってきます。バイト先での失敗談や出来事を楽しそうに話してくれる事もあります。通信制高校の定期テストもあり、少しずつ勉強も進めているようです。」

「昨日と今日、学校の必修の補講があり、高2の次男は、朝から行きました。昨日は帰ってくると、疲れた様子でしたが、夜にはPCの対戦型ゲームをやっていたので、それを見て安心する気持ちになるので、不思議な思いでいます。木村先生のサポートに感謝しています。」

「夏休みということもあり、娘は、『夏休みだから、新しいことに挑戦したい。夏休みだから、みんな休みだし、少し失敗しても、いいやと思える。だから、やってみたいことを探す。』と、はっきり言いました。宣言した通り、塾の体験授業に参加するのが、2週間かかりましたが、行くことが出来ました。」

「高2の息子は、夏休みに入り、オープンキャンパスに行ったり、塾に行き始めるなど、自分で考えて動いているように見えます。主人も塾の費用を出すなど、協力できるところで協力してくれています。」

「高1の息子はオンライン授業やレポート提出を自分で管理して、バイトも入れています。N高生が作成したレポートの進み具合を示すアプリがあり、それを使うと科目別・月別・年度別の提出の進度がわかり、息子は活用しているとのことでした。」

「昨日、夫と息子と私で県外にドライブに行きました。遠出をするのは2年ぶり？。(覚えていません)(中略)行き当たりの珍道中でしたが、道を間違えて1時間のロスをしたおかげで、すいている観光地を見学できたり、帰りの渋滞を回避できたりしました。ラッキーが続きまして。まるで分刻みでスケジュールを立てたかのような一日になりました。筋トレやウォーキングをしている息子は、坂道や階段もスタスタ歩いていました。こんなに楽しかったのは、本当に久しぶりです。」

「いつもいつも、毎日毎朝の、トレーニングに本当にありがたく感じております、楽しみに感じております。このような学びの場を用意して下さっている事に感謝申し上げます」

「木村様が、優しく、正しい方へ導いて下さる事に感謝です。自分だけでは気付けなかったです。間違いに気付かず、勝手な解釈で進むところでした。怖いです。これからは、木村様の音声等に身をゆだね、どんな奇跡が起きるのかをワクワクしながら、楽しみながら自分の思考を広げる行動をします。」

「不登校の息子にも変化が出てきました。すごく柔らかい感じしてきました。角が取れたような感じですね。」

「最近始めた散歩。最初は自分の体力向上のため1人で行くつもりで始めたのに、次女が一緒にいき、長女が一緒にいくようになり、さらには、長男も「一緒にいく！」と言うようになりました。長男は、雨の日が続いて、結局、まだ一緒にには行っていませんが、晴れた日には、一緒にいけそうです。次女と長女は、雨の日も雨を楽しみながら散歩しています。子どもたちの変化に少しびっくりしています。(中略) ひふみ～よのサポートのおかげで、素敵な奇跡がたくさん起きています。本当にありがとうございます。」

「木村さんの過去の音声を聞きながらいつも変わらぬ優しさあふれる声に心が軽くなり思わず笑ってしまったりととても大切なひとときを過ごしています。過去のたくさんの音声をいつでも聞くことができる最高の幸せを本当にありがとうございます♪」

「こんな感覚かなあ？と思っていたことが、うわあ、こんな感じだったんだ！と今までとは違う感覚を発見して、ワクワクしています。このようなことが、この先もずっと続いているのだと思うと、楽しみになります。今まで知らなかった感覚を発見させてくれるひふみ～よのサポート。本当に奇跡的です。」

「メンタルクリニックに行くよりも早く、ひふみ～よに入会していました。根本からの改善じゃないと、症状は消えても、将来、不登校と同じ状態になる事を教えて頂いていたおかげで順番を間違えずに済んだように思います。」

「こないだ息子が世間話のように「ベーシックインカムになれば働かなくていいのになあ」と言ってきました。私は木村さまから教えていただいていたので会話することができました。サポートを受けていなければ知ることもなかったと思います。」

「木村先生の、ひふみ～よのサポートは、やっぱりとても不思議で、外から見たらキラキラ煌めいていましたが、勇気を出して、少し中に入っても、やっぱりキラキラ煌めいています。いつもサポートして下さり、本当にありがとうございます。」

「昨日もモヤモヤがとれなかったので、草取りをしながら音声を聴くことにしました。やっ  
ていくうちに、だんだんと落ち着いてきて、草や庭木のボサボサもなくなって、草取りが終  
わることには庭も心もスッキリしていました。木村様の音声の効果、スキリの効果は絶大  
ですね。」

「4年ぶりに、家族揃ってドライブできたことが、本当に幸せで、車中、涙があふれてきま  
した。(中略)この奇跡が起きたのは、やはり、木村さまのお祈りと、Miracle Maiを中心  
とした、ひふみ〜よのサポートのおかげです。」

「本当にひふみ〜よサポートは、素晴らしいサポートですね。毎日コツコツのトレーニング  
効果。私は、コツコツ続けるということが何より苦手でした。それなのに、ひふみ〜よサ  
ポートだけは、そんな私でも継続が来ています。波はありますが、そんな私でも継続でき  
るサポート、本当に多角的に細部にわたり考え抜かれたサポートなんだろうなと思いま  
す。」

「長女が学校に行かない選択をした頃から、外出することがほとんどなくなりました。長女  
が「行かない」と言うと、次女も「行かない」と言い、家族揃って外出することはなくな  
りました。その後、長女は「長男や夫が一緒だったら行かない」と言うようになりました。そ  
のような状態だったのですが、7月にみんなで外食することができました。その後、何度  
か、楽しく外食に行くことができています。とても楽しく幸せな時間だと思っています。」

「8月の音声Golden entranceは大切なことをとても具体的に示していただき、自分がどこ  
にいるのか、どこでつまづいているのか振り返ることができました。」

「なんという、斬新なミラメルでしょう・・・そんなこと、想像したこともありませんでし  
た。驚きとともに、考えるのがとても楽しそう♪と思いました(^^)」

「会員になり、こんな風に目から鱗な気持ちになれる事が、本当に楽しいです。毎朝、ミラ  
メルが届くのが楽しみで、朝を迎える事が怖くなくなりました。」

「入会して一週間位経ちますが、自分の心の変化を感じることに驚いています。高2の息子が勉強のやる気を失い、登校できなくなり、悩んでいる姿を見て、私はどうしよう、とオロオロしていたのですが、私が悲しんでいられない、息子をサポートしなければ、と気持ちが変わってきました。本当にありがとうございます。音声配信、メールなどでサポートをしていただきながら一步一步進んでいきたいと思います。これからもよろしくお願いします。」

「本当に有り難い唯一無二の素晴らしすぎるサポートです。このようなサポートを受けさせて頂ける私は本当にラッキーで幸せ者だなとつくづく思います。いつも本当にありがとうございます。感謝してもしきれません。」

「私は、息子が不登校になってから、ネットや本でたくさん勉強し、私を変えなければという思いで、個人のコーチングまで申し込んで色々頑張っていたのにもかかわらず何も上手くいっていませんでした。息子が不登校になり、もうすぐ1年経ちます。ネットでは、色々読みすぎて何が正解か分からなくなり、息子の顔色をみて言葉を選んで話し疲れ、息子の機嫌に一喜一憂し疲れ、息子の心に寄り添うことが甘やかしかな？と、不安になり疲れはてていました。ですがある日、木村様のサイトにたどり着き少し読んだだけで、自分の過ちに気が付きました。(中略) 本当に色々な勉強をしてきたので分かるのですが、木村様の音声やメールは心にスッと入ってきます。不思議です。すごいです。これからも、こんな私を支えて下さい。ありがとうございます。」

「仕事がどんどん忙しくなりまして、ミラメル効果に感謝しながら、世界へのご恩返しを考える毎日です。こんなに素敵で、ハッピーになれる人生があるなんて思ってもみませんでした。(中略) まだ何か新しい事が出来そうな気がします。ひふみ〜よ会員となれるチャンスを与えてくれた子供達に、感謝しています。受け取らせて頂いているものが加速度的に膨らんで、幸せに満ちた毎日です。本当に素晴らしいご縁を頂けて、幸せです。皆様へのご恩返しの仕方も思考を広げながら考え続けたいと思います。」

「ひふみ〜よに入会してMiracle Mailをはじめて拝読したとき、音声を初めて聴かせていただいたときの衝撃は忘れられません。わたしにできることがある、自分自身の改善なんだ、と思って嬉しくなったのです」

「ひふみ～よのおかげで、今の私たち家族がいます。これは、大げさでなく、本当です。涙があふれてきました。木村先生のお顔も、会員さま1人1人のお顔も見ることがないけれど、このひふみ～よの空間はみなで創っていて、その一員でいられることが幸福です。木村先生、みなさま、本当に本当に、ありがとうございます。」

「下駄箱がわからないとしきりに心配していた息子ですが、事前に先生やスクールカウンセラーの先生に会うことなどはせず、いきなり普通に登校したいと言い、本当にスッと行きました。」

「今日、就職が決まりました。ネイリストの仕事です。今回は選びに選んで、いろいろな店舗に客として足を運びリサーチしていたようです。(中略)第1希望の店舗に配属されることも決まったそうです。木村様のお陰です。人生は、どうなるかわからないものですね。」

「娘が不登校の中で、着実に勉強を進めていること、私立高校合同説明会や、私立高校オープンスクールにもでかけていること、塾のコースを増やしたいと言ってきたこと、少しずつ進歩しています」

「夏休みが終わり、不登校の娘はまた適応指導教室に通い始めました。「なんだかものすごく勉強したい気分」らしく、毎日先生に頼んでプリントを出してもらってやっているようです。1日の終わりにその日やったプリントをファイルに綴じて、「今日はこんなにできた」と見るのが楽しい、と言います。」

「ミラメルは不思議です。本当に、ふとしたきっかけで思い出し、私を助けてくれます。きっと、木村様のサポートには、たくさんの仕掛けがあって、絶妙なバランスとタイミングで私達を導いてくれているのですね。いつも最高のサポートをありがとうございます。」

「夏休みも残すところ一週間となりました。高3の次男は大学進学を目指し毎日家で勉強に励んでいます。高校は通信制の全日コースです。学校推薦の数も少なく普通に受験する方向

でいます。なかなか難しい険しい道のりと思われませんが、本人はいたってマイペースで、しっかりゲームの時間を確保して毎日過ごしています。」

「夏休み期間にたくさんの奇跡的なことが起きたなあ、と思っています。夏休みということで、子どもたちも心が軽くなって、いろいろ行動ができた結果なのだと思います。」

「ひふみ～よに入会して、およそ半年が経ちますが、娘が、ここまで自分の気持ちを話してくれたのは今回が初めてでした。(中略) 木村様、奇跡のサポートを本当にありがとうございます。」

「娘は今、大学3年生になりました。5歳下の弟が高校3年生になりました。この息子が学校や受験に対してネガティブと思えるような発言をすると、私自身、娘が高校3年の夏休み明けから全く登校しなくなったことを思い出さずにはいられなくなります。「どうしたらいい？ どうしてこんなことに？」とおろおろしたり、怒ったりしていた自分でした。木村様に出会うことができたことが、本当に奇跡だったと思います。そして、今こうして生活できていること、感謝しかありません。」

「学校もお陰様で、相変わらず無遅刻無欠席で通学できています。感謝しかできませんが本当にありがとうございます。」

「8月31日から学校が始まり、長男は「夏休み明けから行く」との約束を守り登校しました。普通に教室に行き友達と話し授業を受け、先生に髪の毛の色を注意されて帰ってきました。ブツブツ言いながらももう一度黒く染め直して登校しています。約1年振りの登校です。別室に行くわけでもなく、遅刻で行くわけでもなく、何事もなかったかのように教室へ向かった長男のたくましさを嬉しく思います。」

「今日は子供達4人が全員学校へ行きました。(中略) 4人全員に登校したのは何ヶ月ぶりでしょうか。」

「始業式当日、まるで不登校じゃなかったかのように「行ってきます」と登校しました。帰ってきたら「行ってみたら意外と平気だった」と言い、行けたことが大きな自信となったようでした。それから登校続いています。」

「小5と小2の娘達は昨日始業式でした。小2の次女は、学校楽しみー！と言いながら登校班で学校に行きました。長女は、給食は楽しみ！といいながら、私の送迎で学校に行きました。」

「9月に入り、娘の学校も始まりました。コロナの影響で午前中だけの授業になりますが毎日通っています。娘が不登校を抜け出してから何回も長期休みを迎え、未だに休み明けの登校は（今日の朝起きてこなかったら・・・）と、不登校だった頃の不安感を思い出します。その度にその不安感に押し潰されないように、様々な思考でマインドを整える事の出来るひふみ〜よに出会えた事を感謝せずにはられません。」

「息子は、先日行われた追試に無事にパスして、進級することが出来ました。自分に合った高校への転校を考えています。」

「先日、娘の夏休み明け初のスクーリング(週一登校)でした。前日午後4時頃に起きてきたので、行かないのかな？と思っていましたが、登校しました。帰宅してからも、久しぶりに会った友達と話せたようで、「行って良かった！」と言って色々話してくれました。」

「元不登校の高校1年生の息子は元気に通信制高校のオンライン通学コースで学び、バイトでは良い人間関係の中で働かせてもらってるようで、彼女もできて楽しそうです。」

「いま、娘は将来に向かって明るく希望を持って高校探しをしているところです。3校からパンフレットとりよせました、合同私立高校説明会にも行き、希望校のブースであれこれ説明を受け、自分で質問もしていました。もう、ずいぶん、娘前へ進みました」

「長男は、宣言通り9月から就活を始めました。その行動力、見守ります。」

「息子が朝早くからシャワーを長々と浴びて、その後、まだ寝てる私を元気よく起こしに来ました…。すごくスッキリとした声だったのでびっくりしました。お腹が空いていたようで、上海焼きそばを作ったらペロリと平らげていました。(中略) こんな日が突然来るのですね…次々に奇跡を期待したくなる都合の良い自分を戒め、今のこの瞬間の息子の気持ちを十分に味わおうと思います。」

「お陰さまで息子は通信制高校で友人ができ、明日は釣りに出かける約束をしています。英検や情報技術者検定なるものを受けることに張り切っています。」

「先日、高卒認定資格試験を受験した息子ですが、今日、合格の通知が届きました。息子なりの目標を立て、コツコツと勉強し、その目標を実現したのですね。それは、健康でいてくれた息子、落ち着いて勉強ができる環境を、ほかの家族たちやたくさんの周りの方たちによって、支えられたからですね。そのすべての奇跡に感謝です。ありがとうございます。」

「元気になって、ずっと不学習だった状態から、勉強もやってみるか。という気持ちになるときも見られるようになってきた気がします。」

「午後から一緒に勉強をする事が出来ました。長男は朝から友達と遊んでいました。当たり前ではない毎日の奇跡に感謝の気持ちで一杯です。」

「息子は週2コースを選択しました。私はオンラインコースに変更するのかと思っていたので意外でした。」

「娘は最近声をかけなくても午前中に起きるようになりました。2年前には考えられなかった未来です。共通テストに願書を出すと言っています。」

「現在大学3年生で、夏休みのうち5週ほどの予定で、児童養護施設に実習に通っていました。(中略) 頑張ってたよと認めることができたのは、木村様のサポートのおかげです。ありがとうございます。」

「憂鬱になりがちな雨の日の登校。行ってみようと思えたことが素晴らしいです。行ってみようと思える学校に出会えたこと、先生方や、友だちに感謝の気持ちが湧いてきます。」

「現在中1、N中ネットコースに通っている息子がゲーム実況の動画編集を再開して、YouTubeに毎日投稿し始めました。」

「娘が中学受験をしたいと言い出し、主人と行きたい塾も決めたようです。北海道は中学受験は少なくほとんどが近くの市立中学に行くので、正直驚きました。今日、塾体験に行く予定です。これはひふみーよ入会翌日の出来事です。」

「今日は中3次男は、自転車に乗ってブックオフめぐりをしてきたようです。小6から学校へ行かなくなって、家からほとんど出ない時期を過ごして……最近は一人で自転車に乗って行きたい場所に行っている。すごいことだと思います。いきなり動き出す気力もすごいのですが、人目が気にならなくなっている様子がとても良い方向に改善されているのでは、と思っています。木村様のおかげで楽しい変化の成長を間近に見ることができて本当に幸せです。ありがとうございます。」

「夏休み中は、穏やかに安定していた長男。夏休みが終わり、昼間に少しの課題をして、放課後登校しています。志望校も決め、受験も控えています。」

「娘は、明日から大学が始まります。緊張事態宣言下なので、リモート授業とリアル授業とあり、連絡がいろいろ届いて、面倒くさいと叫びながら日程を確認していました。(中略) 娘は、まだ一年生ですが、卒業したらどんな風に働こうか、今から気になるようです。」

「今日は、長男(小5)が、初めて1人でお使いに行ってくれました。最近は少しずつ学校にも行く様になり、運動会を頑張りたいようです。(中略)毎日、絶え間なくサポートしてただけることは、本当にありがたいです。ありがとうございます。」

「娘は海外留学をきっかけに不登校から登校になりました。(中略)あれから5年以上経った今、私のマインドを後退させることなく進化していくために、ひふみ〜よ会員でいさせていただけることに感謝です。」

「去年の12月〜不登校の息子(小5)が突然動き出しました!2日前、「ねえ、母ちゃん、明日ひま?」と言うので、「午後なら大丈夫かな」と答えると、「オラ、勉強したいんだけど」と。(中略)まずは算数、その次は社会。(中略)夕食後、漢字や社会、英語などやっていました。ゲーム感覚で、楽しそう。木村さんがいつも仰っている奇跡!とはこのことかなあ〜と思いました。ここからがキモですね。(中略)ミラメルとメンルークの効果であることは、間違いないです。どうもありがとうございます☆」

「息子は、大学に関心があるようで、いくつかの通信制大学の資料を請求しました。ゆっくり考えて、息子がしたいように決めればいいですね。それでも、4年前、息子が不登校になったばかりの頃の息子とは、全く違い、本当にビックリするくらい、すごい変化が起きています。それは、すべて木村さまのお祈りとサポートのおかげです。感謝という言葉では足りないくらい…感謝の気持ちでいっぱいです。本当に、本当にありがとうございます。」

「近況ですが、息子は、昨日今日と前期テストを受けに学校に行くことができました。勉強しなきゃと言いながらゲームをしていますが、本人なりにやっているようです。また、先日は、友達に誘われランチを食べて、そのまま公園でフリスビーをやってきたそうです。久しぶりに運動して疲れた〜と笑っていました。」

「最近不登校の息子とキャッチボールをするようになり、随分と変化が生まれてきました。すごいことだと思います。」

「今月も沢山の音声が届きました(^^♪。色々な角度から大切なことを教えて頂けること、毎月のわくわくと感動をありがとうございます。息子は東京の専門学校をやめ、大学にいくと決めて動き出しました。あんなに勉強が嫌いだと言っていたのに、何件か予備校の先生と連絡をとりあいその中のひとつに申し込みました。」

「9月の新しい音声を送ってくださり、ありがとうございました。【entrance☆202109☆】にアクセスすることができて、早速、聞かせていただきました。パートナーとの関係について話してくださっているところが一番印象に残りました（中略）先日、たまたま、本棚を見たら、マンガ「日本の歴史」シリーズの本が、何冊か床に散らばっていて、一冊は読みかけなのか、開いたままふせてありました。どうも、息子が読んだみたいです。不登校になり、引きこもり始めて4年もの間、紙に書かれたものを読むのを拒否していた息子ですので、驚きました。」

「一年前には考えられない娘の数々の言動は奇跡だらけです。」

「何よりも、元気になってきたこと。これ以上に嬉しいことは、ありませんし、とても有難いことなのだど、感謝の気持ちが溢れんばかりに感じてきました。すると、自分が思い描いていたのとは、少し違う形で、次男が活動的に、運動や勉強も、少しずつ取り組むようになったような気がします。」

「中3息子が活動的になってきています。（中略）今朝は6時半に起きてきて、朝ごはんも食べました。」

「一年前から比べたら、今とても幸せです。夢のような時間を過ごせています。夫婦関係の改善も継続中だし、娘も自分の力で動き出す事ができたし、仕事も楽しいですし。」

「ひふみ～よで教わる数々のヒントは、頑固な私でも吸収できるようになっているのですね。いつも本当にありがとうございます。」

「本当に普通の会話がたくさんできるようになりました。少しずつですがその会話や返事などがごくごく普通で感じてもらえるようになってきたように感じます。」

「今月の音声の特に第336回がとても今の私の心にしみわたります。。ひふみ～よに出会えた私は本当にラッキーですね♪毎日のあたたかいサポートに心から感謝しています。本当にありがとうございます。」

「感情的に不安定な日々ですが、今は特に音声Golden entranceに助けていただいています。ひとりの時間さえあれば繰り返し聴いています。本当にありがとうございます。」

「木村さま、今月もエンブルを楽しんでおります。木村さまがいつも丁寧にやり方を紹介してくださるので、迷うことなく、“私にもできそう！すぐにやってみたい！”という思いがわいてきて、ワクワクしています。毎日、木村さまの愛情いっぱいのステキなサポートを受けさせていただいて、幸せな気持ちがあふれてきます。ほんとにほんとに、いつもありがとうございます。(\*^^\*) (中略) 全然、変わっていない。どうすれば、変わるんだろう。動き出すのだろう。などとばかり思っていました。もう、ずいぶん前から、子どもは動きはじめていました。私が気づかなかっただけでした。木村さまのおかげで、こんなにたくましくなってきました。毎日、支えてくださり、ほんとうにありがとうございます(^-^)」

「毎日のサポートをありがとうございます。音声も楽しんでおります。心地よい音(声)にのせられた情報は、本当に抵抗なく耳に入ってくるのです。不思議な感覚でもあり、きっと奥深い工夫の込められたものなのだろうと勝手に想像しております。惜しみなく、たくさんものを送っていただける事に、感謝の気持ちでいっぱいです^\_^」

「勉強は、1週間前から少しずつ始めました！何せ今年に入ってからエンピツを持っていないので、エンピツを持つことに抵抗があるのか、タブレット端末の通信制講座をやっています。ポイントがたまると、ご褒美がもらえるそうで、楽しんでやっているようにみえます。」

「私には木村様の音声で、とても効き目がありまして通勤時間に聞くことが多いです。感動したり、反省したりと感情は忙しく涙が出てくる時も多々あります。本当にありがとうございます（中略）以前より、親子の会話が増えたり、居間で親と過ごす時間が増えているように思えます。（中略）昼夜逆転も自分で工夫して少しずつ時間をずらしてこのところは、夜10時前に寝て六時前に目覚めてるようです。」

「奇跡的で緻密な数々のサポートのおかげで、安心感と充足感に包まれながら日々を過せるようになってきました。3年前、次男が不登校になった頃には全く想像もつかない毎日を送っています。ひふみ〜よのサポートに心から感謝しています。」

「今日は長女と遠くのスーパーまで一緒に行くこともできたし、車内で今の気持ちも話してくれました。とても嬉しかったです。（中略）いつも見守っていただき、本当にありがとうございます♪」

「娘は大学の課題など、自分がやるべきことはしっかりやり遂げました。」

「第336回の音声を聴かせていただきました。（中略）素敵なお話ばかりで、なんだかとても印象深く感じました。」

「なんて穏やかな気付きなんでしょうか。木村様の優しさを感じます。今日も素敵なミラメルを、ありがとうございます。とても、心が温かくなりました。この穏やかな心で出勤できるなんて、とても幸せだなあと思います。この幸せな気持ちが、今日出会う方に届くように、行動していきます。」

「おかげさまで娘は今年の初めからフリースクールに通うようになり、友達もできて毎日元気に過ごしているようにみえます。」

「最近は、子供達からたくさんアドバイスを頂いております。ネット関連だけではなく、社会性についてなどまで、あらゆる分野での提案や厳しい指摘まで、盛りだくさんです^^」

「今月の音声を配信してくださり、ありがとうございます。毎回感じていますが、木村さまの爽やかで優しい澄みきったお声で、愛のある楽しいお話を聴かせて頂けて、私は本当に幸せです。ワクワクします(^o^)ありがとうございます。」

「息子が、当たり前のように、自然な様子でシャワーを浴びに行くのが、毎日の風景になってきました。なんだか不思議な感じです。長い間お風呂をすごく嫌がって行かなかったのに、何の前触れも無く、突然、毎日、お風呂に行くようになりました。感慨深いです。」

「方法をいくつも教えてくださる、木村様には本当に感謝いたします。ありがとうございます。」

「木村様…こんな壮大なミラメルをサラッと送られるのですね…びっくりしました。」

「つい先ほど、第333回の音声を拝聴しました。(中略)最後の音声から聴いていたので、第333回にたどり着くのに時間がかかってしまいました。まさか、木村様にそんなことが起きていたとは！ともしんどい思いをされたのではないのでしょうか。お辛い時間を過ごされたのではないのでしょうか。それにもかかわらず、次々と起こしていくダイナミックなマインド変化に驚愕しました!!ダブルで衝撃を受けた音声でした。(中略)木村様が貴重な体験を共有してくださり、私たちを導いてくださることに、いくら感謝しても感謝しきれないほどです。」

「明後日コロナワクチンを受けるので頭の中で遺書を書きましたが、不登校になってからのこの2年間でとても楽しかったなあ…なんて思いました。最悪！ショック！と思われたこともありましたが、その分良いことがたくさんあって、毎日とてもキラキラして、充実してい

た気がします。木村さまの魔法のような力のおかげですね(o^^o)出会えてよかったです。本当にありがとうございました（遺書風）。」

「昨日は、音声（329回）を聞いて、思わず涙が溢れていました。木村さまの「不登校になってほんとうによかった」というお話のところですよ。」

「ひふみ～よで毎日サポートいただくうちに、肩の力を抜いたり自然に子供の前でも笑えたり、イラつくことが格段に減り、自分が自然に変わってきているように思います。実は最近、奇跡的なことが次々と私に起こってきてびっくりしています！」

「今月の音声もありがたく受け取らせていただきました。どの音声も本当に楽しみです。特にentranceの音声は、すぐにわかったつもりになってしまう私にとって、基本を再確認できるとても重要なものとなっています。大切なことを何度も何度も伝えてくださり、本当にありがとうございます。」

「ひふみ～よでサポートしていただいていたいなかったら、今もどうしていいかわからず、オロオロしているだけだったと思います。本当にありがとうございます。」

「木村先生には、毎日のサポートに対して、とても感謝の気持ちをつよく感じています。どうもありがとうございます。そして、皆さまには、この場を共にして下さることで、自分には全く思いつかないようなアイデアを示していただいたり、時には自分と同じようなことを考えていると示して下さることで、とても安心感を感じたり。と、思考のうえで、いろんな経験をさせていただくのを感じています。どうもありがとうございます。」

「中2の長男の不登校が本格的に始まったころに入会させていただき、その後不登校でない小4の次男も精神的に不安定な状態が続くなど、ひふみ～よで日々のサポートをいただいていたなければ、今頃、家庭内はとんでもなく重く辛い雰囲気になっていたと思います。」

「今日も斬新なミラメルに癒やされました。いつも「今日はどんなミラメルかしら？」とワクワクしながら拝見しています。ワクワクのプレゼントもありがとうございます。」

「今日大学でオリエンテーションがある娘は、前日にちゃんとお風呂に入り、私のワンピースを借して欲しいと言い、着て、朝早く出かけていきました。これは、本当に奇跡的でありがたいことだなあと感じ、今日一日、娘が幸せでありますように…と祈りながら、見送りました。」

「いつも最高のサポートをありがとうございます。今月の音声334.6回を聞きました。聞いているだけでどんどん世界の色が塗り変わっていくような感覚があり、ここは楽しい世界なんだなぁ♪と思う瞬間が増えています。すてきな音声をいつもありがとうございます。」

「誰も傷つけず、みんなに優しいところが、ひふみ～よなんだなぁと、やっぱり凄いサポートなんだなぁと思います。ひふみ～よ会員でいさせていただけることは、本当にラッキーなことなんだなぁと思います。いつもありがとうございます。」

「毎日のサポートありがとうございます。どんな時も、ログインすると必ずその日のコンテンツがUpされていて、絶対に裏切らないというのは本当にすごいことだと思います。通勤時、家を出る時に玄関でイヤホンを着し、音声を聞きながら駅まで歩き、帰りも同じです。平日は木村さんの声を毎日聞いていて、家族より頻繁に話をしているようで不思議です。」

「7月の受診時に小児科の先生に、お母さんこれ見てみてください。と シアプロジェクト 木村優一 と書いたメモを渡されました。それが、木村優一様との出逢いです。先ず、三週間無料体験を経てもう少し、マインドトレーニングするのを感じて、入会しました。通勤時間を利用して音声が届けるのが一番のお気に入り、癒しと学びの時間となっております。色んな角度の考え方や情報や木村優一様と言う不登校の大先輩で、人生で成功しているという事実。同じ悩みを持つ親御さんのコメントに癒されて、少しずつ、少しずつ変化できているように感じております。」

「不登校改善について、これ程先を見据えた深いサポートはないのだと思いました。単に改善することを目的としない、理想的な改善を目指すという特別なサポートなのですね。」

「新学期から登校できるようになりました。今は毎日運動会の練習で充実した日々を過ごしています。」

「息子は、3日前、近所のフィットネスクラブ（ジム）に入会しました。（中略）見学の予約も自分でして一人で行きました。そして、自宅から一番近いところが気に入って、即日入会しました。ジムでは、立派な身体の人たちが自分を追い込んで筋トレをしているのに触発されたそうです。志の高い人と同じ場にいると、でも息子の生活を変えるのは難しいだろうなと思っていたのが、こんな形で実現するとは思いませんでした。」

「おかげ様で、息子は大好きな分野に進学し他県で一人暮らし。楽しい日々を過ごしております。ツンデレ娘は笑顔がもどり笑いが絶えません。主人も嘱託社員として頑張ってくれます。休日は趣味を楽しんでおります。（中略）ここからが本番なんですよ。しっかり肝に銘じます。」

「他の不登校サイトを見てしまい心がざわついてしまいました。。。ひふみ～よではざわつくことがなかったので、改めてひふみ～よの空間のすごさを逆に感じました。」

「2021年7月にひふみ～よと出会ってから、2ヶ月ほどですが、我が家にとって奇跡が起き始めているのを、穏やかに感じています。まず最初は、一年間外に出ることを拒んでいた息子が、9月中旬に草刈りを手伝うと言いだし、本当に頑張ってくれたことです。しかも、お天気まで味方してくれました。夏の暑さが苦手な息子です。心配でしたが、曇り空だったのです。途中で雨が降りだし中止しなければならぬかなと、思っていると、急に雨雲レーダーから雨雲が消えました。本当に急に消えました。家族3人でビックリ。奇跡だと、声を揃えました(笑)。」

「小5の長女と小2の次女は1学期に引き続き、毎日元気に学校に通っています。（中略）運動会では長女は、担任の先生やクラスのお友達に支えてもらいながらクラスの代表リレーに

出ました。(中略)このような子ども達の姿が見られたことも、木村様をはじめ、ひふみ〜よの皆様、学校の先生方やお友達の皆様、たくさんの方々がいてくださるからだと思います。本当にありがとうございます。」

「息子は9月から自分で決めた高校へ転校し、学校とスポーツとで毎日ヘトヘトになりながらも、生き生きと生活しています。」

「今、娘は毎日元気に学校に行っています。時々疲れたと言って遅刻したり休むこともあるし、家ではスマホやゲームばかりだし、悩みやストレスも様々にあるとは思いますが。でも、以前には考えられなかったくらい、色々なことにチャレンジしたい思いがとても強くなってきているようで、生き生きと高校生活を楽しんでいます。(中略)二年前には想像もしなかった、あれほど望んだ日々が、いま、はっきりと現実になっています。本当に毎日の欠かさないサポートをいただきまして、ありがとうございます！」

「次男の口数が増え、笑顔が増え、穏やかな時間が多くなっています。雑談を始めとして大学生活のこと。勉強、成績のこと。(中略)あたりまえの毎日、時間に感謝を忘れずに楽しく過ごします^-^みなさまのおかげです。ありがとうございます^-^」

「次男は毎日学校に通っています。大学受験に向けて日々勉強に励んでいるようです。なかなか、学校での出来事や大変な事、楽しい事など、話すタイプではないのですが、たまに出す「疲れた…」の一言やため息、でも鼻歌をしたり…。こんなちょっとしたサインを見逃さないよう、見守る毎日です。」

「不登校だった娘(今は専門学校生)は、お笑い好きです。そのおかげで私もお笑い好きになりました。人生が豊かになったように思います。先日も「〜の番組を録画しておいてね」とlineがきました。お笑い番組のおかげでこのようなやり取りができるようになったこと、不登校の頃には想像もできませんでした。(中略)奇跡の出会いに感謝です。」

「先日息子が、高校入学以来初めて遅刻したかもしれない、まあ少しくらいいいか・・・と普通の会話の中で話してくれました。本当の気持ちはどうかわかりませんが、(中略)「もうこ

れからは自分を出して行くから」といった発言があったり、初めてアルバイトに挑戦したりといった出来事があり、学校もその中の一コマと考えるくらい、気持ちに余裕が出てきたのかも?!と思いました。」

「10月4日に入会しましたがご挨拶、御礼のメールが遅くなりましてすみません。ひふみ~よの音声を聞いたり、ミラメルを読んだりすると、本当に心が落ち着き入会してから、読むことがワクワクして楽しみになりました。入会してから私が、心が落ち着いた状態で子供と接している為か、今日は朝から学校へ行きました。」

「今まで週3回の登校でしたが、定期テスト期間ではあったもの今週は休まず登校しました。」

「元不登校の息子は今も毎日ワクワクしながらパソコンのハード面や画像処理、サーバー管理、オンライン通学、バイトと充実した時間を送っているようです。人と関わるのが楽しいから、今はコンビニバイトが一番楽しいと言ってました。この家で一番元気かもしれません。」

「夏休みにいくつか専門学校を見学しましたが、そのうちの一つにAOエントリーして面接を受けることができました。内定を頂きましたので、手続きを進めているところです。ほとんど学校に行っていませんが、先生に気にかけて頂いて、タイミングよくご連絡を頂いたお陰で専門学校への進学が決まりました。本当にありがたいことです。今週末から教習所に通う予定です。息子から相談を受けて話し合い、家から近い教習所に決めました。新しい眼鏡を一緒に買いに行きました。学校帰りの娘が合流して、待ち時間に子供達とお茶を飲むことができました。幸せなひとときでした。今日は夕飯にハンバーグを作ってくれました。初めてでしたが美味しくできました。たくさんの奇跡が起きています。これもひふみ~よのサポートのお陰です。本当にありがとうございます。」

「リレーに出るのは男女合わせてクラスで6人で、タイムの早い順に決まります。長女は、低学年の頃はあまりかけっこは得意ではなかったのですが、小3の頃、不登校中に逃走中がすきになり、友達と遊びで逃走中をするうちに、どんどん足が速くなりました。夫が、ハンターの走り方を真似てみたら?とアドバイスすると、一段とタイムが良くなったそうです。長女は嬉しそうに「リレー選ばれたわ。頑張る!」と言っていました。」

「娘は行きたい高校がみつかって、そこを目標に勉強し始めました。奇跡的なことです。」

「運動が好きな長男は走ることも自転車に乗ることもできず、毎週リハビリに通っていました。診断があまりよくなかったので、正直当分走る姿を見ることはないだろうと思っていました。でもどうしても高校最後の体育大会、長男は走りたい、リレーに出たいと思ったみたいです。そのことを主治医の先生にお話しし、最初は短い距離から練習し始め、徐々に距離を伸ばしながら調節してみたら…と言われたので、10日前ぐらいから練習していました。もしまた痛くなったらもっとひどくなるかもしれない……と不安はありましたが、長男を信じて何も言わず見守りました。そして当日長男はリレーメンバーとして、きっちり役目を果たしていました。(中略)他にも、次男が登校するようになったこと、私の健診の結果が良かったこと、職場の方に感謝の気持ちを伝えられたこと、夫にバイク友だちができたことなど……嬉しいことはたくさんありました。そのどれも、いろいろな奇跡があり、たくさんの人たちが支えてくださったおかげで、喜びを受け取ることができたと思います。その感謝の気持ちを忘れずに持ち続け、今あるものを大切に、私も周りに喜びを与えられるようにしていきます。」

「週2回の塾に、休まず自力でいく事ができて、家でも、2教科の勉強を意欲的にやっています。定期テストもちゃんと受けてきて(私の送迎付きですが)2教科は、本人が思っていた以上の結果ができました。(中略)週末は、友達と遊びに出かけています。顔つきも明るくなりました。」

「今月、息子にとって久しぶりの同級生のお友だちができました。通信制高校に6月に入学してから念願のお友だちです。ずっと欲していた同級生のお友だち。できて良かったね!と喜び合いました。」

「昨年12月以来不登校で不学習の二男が、突然「勉強をしたいんだけど」と言い出し、タブレット端末で毎日少しずつ勉強するようになりました。ヤッター＼(^\_^)／」

「私の人生での奇跡は木村さんに出逢えた事です。たくさんの事を与えていただきました。主人との関係を修復するきっかけをいただきました。娘たちと心の通った関係を築くきっかけをいただきました。感謝と謙虚の大切さを気づかせていただきました。本当にありがとうございます。娘の近況報告させてください。娘はバイトを続けています。11月の高卒認定試験に向けて勉強をしています。将来は札幌の大学へ行き一人暮らしをしたいそうです。」

「あれだけ勉強が大嫌いだといっていた息子が、自ら大学受験に向けて今学び直していることは奇跡的なことだと思います。1年前には考えられなかったことです。人間の力ってすごいなと感じています。」

「この2カ月間、少しずつですが、いろいろな嬉しい変化がありました。昼夜逆転を自力で少しずつ時間をずらして本人の意思で直したり、庭でボール投げを始めて、体力作りを始めて、夜にはストレッチをしたり、居間で家族と過ごす時間も会話も増えてきました。(中略) 337.5の音声を仕事帰りの車の中で聞いていて本人の痛いところについて責めてしまった事を改めて反省して後悔して、懺悔の気持ちで涙が止まらなくなり、ティッシュで目を拭いたり鼻水をかんだり、大変なことになりました。眼鏡をかけて運転しているのですがいちいち外して拭いたりで忙しかったです(笑)」

「別室登校は毎日して、1～2時間自習して帰宅しますし、個別塾も皆勤ですし・・・、とにかく、自分で勉強するのが楽しいみたいです。授業を聞くインプットの授業より、自分で考える自習や、個別対応の塾で問題を自分で解く、アウトプットの学習が楽しいみたいです。」

「息子の近況です。N高に入学できました。会員様の子供さんもいらっしゃるかもと思心強いです。新たな門出、一歩踏み出した息子を見守りたいなと思います。」

「友だちと久しぶりに会い、楽しく過ごすことができたようです。学校のホームページにも、長男の笑顔の写真が何枚ものっていました。長男の「今の学校のみんなと修学旅行に行きたい。」という夢が叶ってよかったと心から思いました。とても素敵な思い出になったと思います。長男のことをサポートしてくださった先生方、受け入れ一緒に活動してくれた友だちに感謝の気持ちでいっぱいです。たくさんの奇跡が重なって、実現することができた修

学旅行。これもひふみ～よが導いてくださった奇跡だと思っています。本当にありがとうございます  
ございます」

「木村さんの奇跡的なサポートのおかげで娘が自分から動き出す事ができるようになりました。  
バイトを始めたり、通信制高校に行ったり、将来の事を少し話してくれるようになりま  
した。木村さんのサポートがなければこのような奇跡的な変化は絶対あり得ませんでした。  
た。」

「先月から週1の放課後登校と、週2の適応指導教室に、休まず登校できています。そして  
美容院にも行き、髪の毛もさっぱり切りました。実に1年以上振りです。」

「娘から、ときどきラインが来て、世間話をするようになりました。夫は、自分の健康を気  
にかけて、いろいろと動いています。そして、息子を誘ってドライブに出かけることが増え  
てきました。この間は、二人で外食にも出かけました。今まで、誘っても外に出ようとしな  
かったのですが、夫も驚いていました。二人で、“おいしかった～”と喜んで帰ってきて、私  
にもお土産を買ってきてくれました。(中略)あの時、木村さまのサポートに巡り会わなけ  
れば、起こらなかった奇跡です。そして、毎日、温かなひふみ～よで支えていただいている  
おかげです。深く深く、感謝申し上げます。木村さま、みなさま、ありがとうございます。  
(^o^)」

「木村さま、ご自身の体験をお話いただきありがとうございます。(中略)サポートを受  
けるようになって、不安定だった精神状態が少しずつ落ち着いていくのが分かりました。」

「息子(高1)が突然不登校となり、絶望的な気持ちでおりましたが、木村様の音声に毎日  
私が癒やされております。ありがとうございます。(中略)表情が固く何も言いたがらな  
かった息子が好きなアニメや漫画について笑顔で話してくれるようになり、私も幸せな気持  
ちでいっぱいになります。」

「子どもたちが不登校になった直後等に、死んでしまいたいと思ったことがあります。ひふみ～よに出会って、もう少し、生きてみたいと思えるようになりました。木村様、皆様は、命の恩人です。いつも本当にありがとうございます。」

「最近の娘は、本当になんの心配もありません。2日に1回ジムに通い、昼夜逆転も直し、野菜も食べ、用があればそれまでに準備をして出かけます。」

「MiracleMailが始まって2年8ヶ月ほど経つのですね…。毎日読む度にワクワクしたり、感動したり、様々な気づきがわいてくるのでMiracleMailはすごいなあと思います。」

「10月16日のミラメルについて。(中略)「えっ!?まったく考えたこともないし、聞かれたこともないし…。」と言うくらい、今日のミラメルはかなりの衝撃でした。」

「木村さま、不登校の頃の貴重な精神状態のお話、考えていたことなどを聞かせていただき、本当に有難うございます。娘が毎日どんな思いで生活しているのか、想像はしてみるものの、なかなか本当の芯の部分は私には分からないので、娘も木村さまのような思いを持っているのかもしれないなど、想像することが出来ました。そして、不安な気持ちも和らいできました。」

「ひふみ～よに出会わなければ、こんな落ち着いた日常はすごせません。本当に毎日ありがとうございます(^^)」

「自分はとても悲観的だったのですが、ひふみ～よに出会ってから、変わってきました。最近では、お会いしてご挨拶しただけなのに、もう本当に癒される～と言われてたりするようになってきました。」

「第337. 5回の音声も聴かせていただき、とても心に沁みました。(中略)次男はいま、好きなパソコンをいじりながら、とても楽しそうに家で過ごしています。自傷行為など

があった当時には考えられないことですが、いまでは部屋でこっそり鼻歌なども歌っています。また最近、通信制大学のパンフレットなども取り寄せています。もしかしたら、もっとなにかを学びたいという意欲が出てきたのかもしれない。」

「昨日次女には「ママはただ話を聞いてくれるから、うれしい」と言われました。「ただ聞く」ことは、わたしはとても苦手なことなので、とても嬉しかったです。」

「私の一番のラッキーはひふみ〜よに出会えたことかもしれません。ひふみ〜よに巡りあわせてくれたことも、娘に感謝です。そして、木村先生、ひふみ〜よの皆さま、いつも本当に本当にありがとうございます。辛い時も、苦しい時も、幸せな時も、いつも隣にいてくれて励ましてくれる人がいるような安心感がそこにありました。皆さまには感謝しかありません。これからもどうぞよろしくお願い致します。」

「音声では、木村先生の優しかったり爽やかだったり元気だったりする声に、癒され、いつも助けられています・\*\*(\*'ω`\*)本当にありがとうございます。」

「私の人生のステージでの登場人物の、様子が変わってきていることに気がつきます。登場するのは、同じ人たちですが、明らかに様子が違ってきます。朗らかに微笑んで、笑って返してくれるのです。とても不思議です。特に、元々依存しない、自己の確立ができていた人から、変わっているのがはっきりしています。とても不思議で、奇跡的なことです。こうした奇跡的なことを見せてくださる、木村先生の、ひふみ〜よのサポートに対して、ホントに言葉では言い尽くせないほどの感謝の気持ちでいっぱいになっています。どうもありがとうございます。」

「10/15のミラメルについて……（中略）声に出して読みながら、涙があふれて読めなくなりました…不登校を経験していない私にとって、とてもありがたいミラメルだと思いました。」

「元不登校の大人が不登校期間をどのように過ごしたのか、私には想像するしかありません。ですが幸い私達は、木村様のサポートを受けています。毎日のミラメルや音声を助け

に、想像力や共感力を広げていくことができます。会員でなければ考えることさえなかったことを考える機会があることに、感謝いたします。」

「ひふみ～よのサポートがなかったら、気がつくことなく、すぐにもとの自分に戻ってしまいます。ひふみ～よの毎日サポートがあるから、すぐに気がつくことができました。本当に奇跡的なサポートだと思います。」

「先日5歳の息子の運動会がありました。その前の週から、「運動会は行きたくない」と毎日言っておりました。私は未だに行ってほしい気持ちがありましたが、行きたくないなら仕方ない、休めばいい、とも思っていました。すると、運動会の前日に園長先生と話したことをきっかけに息子は運動会に行く気になり、当日も参加しました。(中略) いい意味で力が抜けると、こんなことが起こるのかー、といつもお伝えいただいていることなのに、目の前で起こると驚いてしまいました。」

「毎回音声を聴くたびに、前回聴いた時と違う感じ方があって面白いです。今月も一つ一つの音声で心や頭が動く感覚を味わいながら聴かせていただきます。」

「今年の初めには、死にたいと言っていた娘は、新しくできた彼氏と一緒に暮らし初めて、幸せそうです。」

「毎日休みなくサポートしてくださること、本当にありがとうございます。ミラメルを読むことは私にとって食事や睡眠と同じように大切に、生活に欠かせないものとなっています。“毎日”というありがたさ、奇跡を日々感じております。」

「もあもあよくなる「3つの意識で不登校改善につなげる！」を届けてくださりありがとうございました。3つとも、ひふみ～よに入会する前にはあまり深く考えてこなかったことです。何回も読ませていただき定着していくようにします。ありがとうございます。」

「高2の次男は金曜日は、どうするのかなと思いましたが、1日学校に行きました。」

「木村さんの不登校の頃の大切な心のうちをお話くださり本当にありがとうございます。驚きとともに数々のその言葉に想像以上の深い思いを感じます…息子が言う「ストレス」とか「面倒」「もう無理かも」の言葉もこのミラメルをつうじ少しですが理解でき胸がぎゅーっと締め付けられるような思いです。その当時の木村さんが現在へと導かれていくご様子をわかりやすく綴ってくださり、私もより前を向いて歩いていこうと勇気をいただきました。」

「一瞬簡単なようでいて、考えだすと奥深く、心の奥底が整頓されていく、これがミラメルのすごいところです。」

「庭の草取りをしながら音声を楽しむようになったら、大変だと思っていた草取りも楽しくなってきました。集中して音声を聴けるし、ひとりでくすっと笑ったりできるので、濃厚な時間になる気がします。最近は全然苦にならず、音声も草取りも楽しめる貴重な時間になっています。」

「長男はあまり試験勉強も取り組まず、ゲーム三昧だったのに、数学のテキストとノートを机に広げて勉強していました。また、不登校の次男も夕方はゲームをして過ごすことが多いのですが、リビングの室内運動自転車を動かしながら、夫が次男のために買っていた、子供向けの科学文庫本を開いて読んでいました。私は、この奇跡の光景に心からびっくりしてしまいました。」

「ひふみ～よに出会えてからの私は少しずつ少しずつ心が癒され穏やかな気持ちになり心が軽くなっていきました。それは心が健康を取り戻していったからだと思うんです。毎日のMiracle Mailやミラメル、木村さんのあたたかい癒しの声と導きの言葉の数々、そして会員のみなさんとの奇跡の繋がりを感じ今ではまるで違う感覚でとても前向きな気持ちでいられます。」

「今、学校でカウンセリングを受けたり、1週間に1度放課後に1時間ほど登校したりしています。(中略) 思えば木村さまには普通に学校に行っても絶対教えてもらえない、けれど生きていく上でとても大切なことを毎日教えていただいていますね。木村さまに出会わなければ、今も生きにくさを感じ、幸せにはなれないと自分勝手な檻の中でうずくまっていたと思います。本当に、この出会いに奇跡を感じます。ありがとうございます(´▽`)」

「10月の音声を届けてくださり、ありがとうございます。木村さまの声は不思議な力があって、いつも癒されながら聴かせていただいております。」

「今日のミラメルで救われるお子さんはたくさんいるのではないのでしょうか。そのくらい、私たちを変える力の強いミラメルだと思いました。不登校経験があって、それを活かして唯一無二の活動している木村様。だからこそ会員からの信頼はあつく、木村様のミラメルがスッと入ってきて、瞬間的に共感に変わるのでしょうか。(中略) 本日は重要なミラメルを届けてくださり、ありがとうございました。木村様だからこそ伝わるミラメルをプレゼントしてくださったことに、心から感謝しています。」

「シアプロジェクトは一般的ではなく、私の想像を遥かに超えて暖かく安心のサポートなのかもしれない。。(中略) この、トレーニングは不登校の息子を支える為に始めましたが実際は、私自身のこの先の人生にとっても、意味のあるかなり有効な支援なのかもしれない。と少し先の未来をイメージすると幸せな感じがして、フワッと嬉しくなる感じがしてきます。」

「最近、木村さんの音声を聴き一瞬で心が癒されるようになりました。内容はもちろんですが木村さんの声を聴くだけで安心感で満たされ、優しくなれるような気がします。本当にありがとうございます。」

「10月から学校が再開しましたが、今週になって、ようやく半日は、学校に行くようになってきました。(中略) 昨日は午後からの授業に出て、夕方5時半過ぎに帰ってきました。(中略) 今日は、朝から学校まで行ったようです。今の次男を認めて、よくがんばっているな。と感心しています。(中略) 木村先生の、ひふみ～よの、そしてシアプロジェクトのサポートに対して、言葉では言い尽くせないほどの感謝の気持ちを、つよくつよく感じています。」

「音声『奇跡を起こす方法☆カンタン☆』の最後の方にそのコツを話してくださりありがとうございます。辛い過去がある身としましては木村先生からのエールでした。」

「本当に本当に大切なお話をありがとうございます。(中略)不登校になった子どもたちの苦しい気持ちを、自分は分かってなかったと気がつきました。(中略)ひふみ～よにサポートしていただきながら、ワクワクできるようになり、私は別人のように元気になりました。体調不良で辛かった頃を久しぶりに思い出したら涙が出てきました。奇跡だと思います。」

「今日のもあもあよくなるの記事での、3つの意識で不登校改善につなげる！のお話も、特に「ユーモア」については、10月のエンブルにもつながっていて、いまの私にもとても心に響く内容でした。」

「長い間私の胸の奥にあったトゲのようなものがきれいに取れて、心がふわっと温かいものになり、心身の重さが軽くなりました。これは、長年この胸のトゲのようなものに苦しんでいた私にとって奇跡的なことで、言葉に出来ない喜びです。」

「木村様は、どんな考え方の人にもピタッとくるサポートをしてくださるので、世の中に溢れる不登校支援のものとは、本当に違うと改めて実感しました。ひふみ～よでなければ、本物の不登校改善への道は進めなかったです。」

「今月の音声を届けてくださりありがとうございます。早速聴かせていただいています。初めて知る言葉が出てきたり、心の奥で気になっていたことを考えることができたり、ヒントをたくさんいただいています。大切に丁寧に聴かせていただきます。ありがとうございます。(中略)9月から学校へ行きだした次男は、体育や地理など自分の好きな分野で力を発揮しているようです。今でも自宅では毎日パソコンで地図を見て、いろいろと妄想しているのではないかと思います(^^)」

「最近の息子ですが、オンラインと通学を朝の体調で選んで、通っています。4月の「頑張っていかなきゃ」という気負いが抜けたようで、適度に緩く学校に行っています。来週は、学年行事でハロウィンパーティーをするそうで、めんどくさいと言いつつも楽しそうです。」

「最近アイドルのライブに行ったり、洋服を自分で選ぶ様になり、眉毛の手入れをしたりする様になりました。遠隔地でのライブでは急いでホテルを予約して私が2回ほど一緒に行きました。殆ど会話はありませんが、一泊二日の旅は心に残る出来事です。そして、通信制高校の1年生になった息子がアルバイトをする事になりました！全部一人で決めてきた様で、家内とビックリしています。」

「どの音声も大事なことが散りばめられていると思うのですが、このタイミングでダイレクトに心に響くお話に出会えたこと、本当に感謝しています。ありがとうございました。」

「一般的に不登校の子どもをもつ親御さんは、身近に同じ境遇の親御さんが限られた人数しかいないですし、子どもに対してどんな対応をしているのか、何を悩んでいるかなど親御さんの本音を聞ける機会はほぼほぼ無いような気がします。もしSNSなどによって聞けたとしても、本音だけネガティブやポジティブに偏っていたり、愚痴や不満などを聞いたり聞いている親御さんも気持ちが偏って苦しくなってしまうように思います。(実際ひふみ〜よに入らせていただく前は私もそうでした)ただでさえも子どもが不登校で不安なのに、もっと不安定になりそうです。木村さまが厳選してMiracleMailに載せてくださり、それを活用させていただけるから自然と心が安定し、いい方向に導かれているのだと思います。」

「息子が約4年ぶりに、一人で電車に乗って病院まで外出しました。」

「娘は今年度のレポートを全て終わらせて、昨日、提出してきました。卒業に一步近づきました。」

「長女の週1の放課後保健室での勉強会は、2回に増えました。しかも今日はひとりで保健室に行けました☆..\*(嬉´Д`嬉)..\*☆(今までは学校まで送迎していました)そして息子も週

1で放課後、学校で古文を勉強するようになっていました。今日はプリントを取りに行くのに「ぼくが行ってくるわ」と言ってくれました(\*◡\*)のおかげで少し自分の時間が取れました。」

「1つの音声でこんなにもストンと腑に落ち、体が軽くなる事ができる。とてもありがたい事です。ひふみ～よがある事、出会えた事、改めて本当に感謝します！そして毎日休まずのサポート本当に凄いことだと思います。いつもありがとうございます。」

「今日も、個別相談会に午後から行きます、娘は自分でネット申し込みをして、コロナ予防接種で発熱した土曜日以外、すべての説明会やオープンスクールに参加中です。」

「外出もできずにいた息子は、昨日担任の先生に会いに学校へ行きました。不安や恐怖を乗り越えて一步を踏み出した息子を誇りに思います。」

「先月から入会し、気がつけば毎日ミラメルを読み、寝る前に音声を繰り返し聞いています。いつもありがとうございます。自分では気づかないのですが、私も息子も少しずつ変化しているのでしょうか。昨日は、中学生最後の合唱コンクールに参加する事ができました。堂々と立ち歌っている姿にとっても感動しました。」

「息子は興味の幅が広がり、出掛けたいイベントについて話すようになりました。友達を誘って出掛けるようです。また辛そうな素振りも見せずに登校するようになりました。少しずつ力を取り戻しつつあるようです。」

「お陰様で通学は続いています。先日息子から「今の学校はなんでも否定しないんだ…否定しないって大事なことだね。」との発言がありました。(中略)冷静に分析していて驚かされます。このような考えをこれからも話してもらえるようにしていきたいです。」

「息子の様子は、昨日はテスト勉強の為に図書館へ行き今朝も起きて学校へ行きました。今週は毎日行く事ができて嬉しいです。」

「おかげさまで子どもは元気に高校生活を楽しんでいます。先日は高校一年生として初の、念願だった文化祭を無事終えることができました。(親の私は油断せずしっかりトレーニングを続けなければです)」

「息子は遅刻や早退をしながらも、毎日登校しています。親が無理強いしたわけでもなく、自分で考え、行動しています。」

「今日は昨年夏休み明けから不登校になり、新学期に数日五月雨登校したあと、また完全に不登校状態だった娘が自分から学校に行ってみようかなと言って登校しました(^.^)」

「先日、寝坊した息子が遅刻しちゃうと走って駅へ向かう姿を見送りました。時間をあまり気にせず急ぐことの少ない息子、学校に行かない選択をして長く家にいた息子が学校に向かって走っている！驚くような嬉しい気持ち、ひふみ～よへの感謝の気持ちと同時に、最近小学校を休みがちな娘のことも浮かんできて、いろいろな思いを自分の内に感じました。」

「長男は、今朝も始発で登校しました。(中略)朝自主練をしたいようです。おかげで私も毎朝4:00起きですが、今日は仕事が休みなので、朝からメール報告出来る時間も持てました。」

「帰ってきた娘に学校での様子をあれこれ聞かず娘が話すことを楽しんで聞くことに集中できました。そして更にうれしいことに来週の発表会で演奏するリコーダーの練習をやり始め、行きたくないと言っていた宿泊学習の準備もワクワクしながらやっています。学校ではクラスみんなが娘を温かく迎えてくれたようでとてもありがたいです。先生もクラスの雰囲気向上するよう尽力してくれていたのだと思います。娘の言動からクラスみんなに温かい思いやりの心が育っているのだな～と感ずることができました(^.^)」

「今日、息子は登校し、お弁当も完食。最後まで頑張ったようです。何も語らない息子ですが、今日は「おかえり～」と言ってくれました。いま動画を見ている息子の笑い声が部屋から聞こえてきます。」

「娘は、ひふみ～よの大きなサポートにより、また、様々な幸運に恵まれて、再び学校に行くようになりましたが、我慢して苦しみながら頑張って勉強するようなことになれば、再び過去のような辛さが出てきて、再発してしまうのではと思います。娘は、今の学校で興味のある分野を学んでいるので、毎日楽しそうで、授業の内容もいろいろ話してくれます。しかし、どこかに無理があるのかもしれないという可能性も忘れずに、落ち着いてサポートしていこうと思います。」

「次男の近況を書かせていただきます。先週一泊二日の修学旅行に行ってきました。帰ってきて特に詳しい報告はありませんが、楽しく充実していたように見えました。帰ってきてお友だちのために写真を印刷したり、LINEで写真を送ったりしていました。その姿も一生懸命で嬉しそうに見えました。」

「木村さま、今日長女は修学旅行に行けました。仲が良いクラスメイトがいない、ことごとくハブられるから、と学校に行けなくなった長女です。なのに「行く」と決めて実行にうつせた彼女はすごいと思います。そしてまた、「行くの嫌や～」と言いながら、朝ちゃんと起き、朝ごはんもしっかり食べ、「お母さん、大丈夫だから」とニッコリ行けたのは、木村さまや皆さまのおかげです。このサポートを受けていて、毎日トレーニングし続けていて本当によかった。本当に本当にありがとうございます。」

「イヤホンで音楽を聴きながら通学するなんて、何てことない普通の事かもしれませんが、娘がそんな普通の事を楽しみはじめているのだとしたら、なんて幸せなんだろう。と思いました。この日々の一場面を楽しむ娘の気持ち、思いを十分に味わいたいな、大切にしたいなあ。と思いました。」

「息子が、自分の足で学校へ行き出したこと。帰ってくると疲れはてて昼寝をしていたこと。徐々に慣れてきて、レポート提出をはりきっていたこと。友人が出来たこと。たくさん

の喜びを味わわせてくれました。学校へ行くことも、勉強を頑張ることも、高校生活を楽しむことも、奇跡としか思えず有り難くて全てに感謝の気持ちが湧いてきます。」

「私たちが出かけていて息子は何をしていたのかなと思いましたが、なんとテスト前なので図書館で勉強し、夕飯も一人でお店に入って食べたようです。リビングに腕立て伏せの器具が置いてあり、筋トレもしたそうです。」

「カレンダーを眺めて、思い出してみました。・中2の2月から放課後登校している中3長男が修学旅行に参加し、楽しい思い出をつくることができた。・小4次女が適応指導教室の課外活動に行き、家族にお土産を買ってきてくれた。(中略)・小4の3学期から一度も登校していない長女。卒業アルバムが欲しいかどうか聞いたところ、最初は「いらない」との返事だったが、数日後に「アルバムやっぱり欲しい。」と言ってきた。(中略) こうして考えてみるとこんなにも感動的なことがあったんだと改めて実感しました。そして、まだまだ沢山あって、次々に思い出され、書ききれません。子どもたちが不登校になった頃には、考えられなかったことばかりです。」

「息子は今、「大学でアニメーションを学びたい」という夢に向かって頑張っています。(中略) 最終的には息子が決めることですし、どこにご縁があるのかわからないですが(^^;(中略) 息子にはこんな楽しく幸せな時をいただいて、本当にありがとうございます。」

「目からうろこのミラメルでした。次男が変化していき、今は自分のペースで学校にも行くようになっていきます(中略) 二日にわたって考えさせていただき、自分のなかでスッと考えがまとまり、気持ちがスッキリしました。木村さま本当にありがとうございます。」

「新しい音声配信もありがとうございました。大好きなアーティストの新曲を初めて聴く時と同じような感覚で、ワクワクしながら音声配信も聴かせていただいています。ありがとうございます。(中略) 高1の息子は、今週末に新幹線や特急を遠回りを楽しみながら乗り、イレギュラーな経路で大阪→東京間(金沢経由)に行くようです。行きの新幹線の中でオンライン授業も受けるとのことですが、授業中に乗り換えはなく、発声せずにチャットで授業に参加すると言っていました。いつもと違った環境を楽しむようです。本当にいつもながらワクワクを止めずに楽しんでいます。」

「3時間目から登校し帰ってきたらすぐ友達と遊ぶ約束をしたとって公園に行っちゃいました。(中略)登校し始めたといってもまだまだ順調ではありませんが、娘が楽しく過ごし活力が出るよう見守って私は私で手抜きすることなくマインド改善にコツコツ取り組もうと思います。今日のミラメルでまた、気持ちが引き締められました。ありがとうございます。」

「中2の娘ですが現在、定期考査に向けて1年半振りに自分から勉強しています。(中略)中学2年生になり、初めて自分から受けると言った定期考査。自分なりに計画を立てて、今まで不勉強なので分からない教科は諦め、何とか出来そうな教科を集中して勉強するなどしっかりと組み立ててやっているようです。やっぱり凄いなぁ。と思っています。」

「塾の選定がきっかけとなり、家で毎日、1時間位ですが、数学の勉強をするようになりました。自分自身で学習し出すと、分からない事だらけで、それが『モヤモヤして気持ち悪い』と言って、塾に行くと言い出しました。今は、塾に通っています。」

「娘は今、放課後登校に行っています。定期考査中で、明日は2日目です。受験科目を絞って、短時間でも集中して勉強しています。」

「子どもが学校に行くようになって、最近私に「勉強教えて」と言うようになりました。(中略)「今あるものを大切に満足する」ことをまた忘れかけていました。今、私はとても恵まれていて幸せに暮らしています。それだけでありがたいことです。それを忘れないようにMiracleMailを活用してトレーニングしていきます。」

「昨日の中3娘の個人面談で、「志望高校へは、今のところ、行けるかもですね」と、言われました。(中略)もともとは私が悪かったんです。娘に私の出身高校に入学してほしいばかりに、あの頃教育ママになってしまいました。もうあんな鬼のような私にはならないでお願いします。あの後悔を繰り返さない為に、絶えずミラメルを見たり、音声を聞かせて頂いたり、会員の皆様の子どもへの愛あふれるメールを見せて頂いたりして、絶えずその(うまく言葉出てきませんが)潮流みたいなものを、私の心に入れていきたいと思っています」

「遠くで専門学校に通っている娘からlineが届きました。「申し訳ないんだけど、2年生の分の学費を振り込んでもらえませんか？」学費の掲載された写メ。ぺこりと頭を下げるクマのスタンプ。(中略) 来年はどうするのかな、と気にかけていた時のlineだったので、娘から連絡が来てびっくりしました。本当に嬉しかったです。」

「元不登校の息子は毎日ワクワクすることは欠かさずしており、オンライン授業やバイトなど充実しているようです。ファッションにも興味を持つようになり、バイトや彼女とデートする時の服などが欲しいというので家族で買いに行きました。主人も息子とお店をまわりながらお買い上げしていて、いつの間にか息子と同じショップで買い物出来るようになっていて微笑ましいような、成長したことに感慨深かったです。」

「夫と息子でドライブ&食事に出掛けたこと、奇跡的でした。」

「夫と次女が2人で買い物に行くことも、兄妹3人で遊ぶことも、長女が自分の気持ちを素直に表出することも、とても奇跡的なことです。以前は、考えられなかったことばかりです。ひふみ〜よのサポートのおかげです。本当にありがとうございます。」

「夕食をいただきながら、息子と世間話をしていたら、急に褒められました！息子「お母さん、何か変わったね。成長したね！」私「どう変わったのかな？」息子「丸くなったんじゃない？すごい変わった、優しくなった。」私「えー、嬉しい、ありがとう！もっといい感じに変わるわ！」息子「はいはい頑張る〜」今メールを打ちながら、喜びを噛んで噛んで噛み締めています(笑)」

「木村様の真摯で誠実な対応、ミラメルへの思いに感動しましたし、本当にお忙しい中この活動をしてくださっていることに感謝の気持ちでいっぱいになりました。」

「ひふみ～よのサポートは、不登校改善だけでなく、コロナ疲れにも効果がありそうですね。木村様には「見て見て～」というまるで子供のような気持ちが湧き、つい報告したくなっております。(甘えてすみません)こんな気持ちになるなんて不思議です。」

「木村様、新しい音声もありがとうございました。先月10月の音声の「成功の多様性」を繰り返し聞きました。木村様は、「雑談のように話しました」とおっしゃっていましたが、とても心に残る部分がありました。(中略)そんな風に思考する日があるなんて、ひふみ～よに出会う前の過去の自分では、想像もできませんでした。これからは、過去から力をもらえそうな気がします。木村様、何度も何度も大切な気づきをいただき、本当にありがとうございます。」

「今日のミラメルの前半を読んだとき、「ふーん、そういうものかぁ。」くらいに思ったのですが、読み進めていくと自分に当てはまりそうな具体例が示されて、ドキッとしてしまいました。私が真剣に考えられるように、私にぴったりのミラメルにしてくださったのですね。こういう緻密さにもいつも助けられています。ありがとうございます。」

「昨日、息子が模試を受けて来ました。ずっと不学習の息子です。まさか模試を受けるとは夢にも思っていませんでしたが『学校でタダで受けさせてくれるらしいから申し込んだ』との事。当日の朝は挫けそうになりながらも出かけて行きました。(中略)模試を受けた理由は何であれ、何もしたくないと言って動けなかった息子が模試を受けた事は奇跡的な事です。」

「毎日のMiracle Mailやミラメル、木村さんの音声をよくわからないなりにもわかりたいと思いつけることでと少しずつ少しずつ心に浸透していったんだなぁと感じています。ひふみ～よの空間ではいつもあたたかく丸ごと包み込まれるような感覚でいられるので私は安心感とともに自身で考え行動したいと思うようになりました。」

「ひふみ～よは、依存ではなく自立を促すサポートだと、木村様がどこかの音声などでおっしゃっていましたが、本当にその通りですね。こんなにも素晴らしく考え込まれ、作り込まれた唯一無二の奇跡のサポートに出会えたことには、感謝しかありません。これからも、どうぞよろしく願いいたします。」

「以前に木村様が、音声で、食生活をガラッと変えてみることをおっしゃっていて、6月から、毎日食べているお菓子を市販のものから手作りに変えました。(中略) 音声での木村様のお話を、自分なりにゆくりと実践してみてよかったな、習慣を変えてみることを続けるだけで、現実の状態が変わっているな、と思いました。(中略) 木村様には、今まで考えもしなかったことを簡単明確に教えてくださり、本当に本当に、ありがとうございました。私にとっては奇跡的な出来事です。」

「今週の木曜金曜日と、次男は午後の授業に出ました。帰って来ても、比較的元気にしていました。」

「今月の音声を毎日、通勤途中に聞かせていただいております。昨日は、342回の音声だったでしょうか。……………(中略) 衝撃を受けました。心に稲妻が走ったようでした。そうなんだなあ～。私って、ものすごく勘違いしていたんだなあ～と思いました。」

「ふと気付くと、家にこもりっきりの息子に、緩やかな変化が起きていました。いつの間にか、朝起きて、食べて、自分でやりたいことをして一日を過ごすようになりました。新聞、テレビ、ネットなどから世の中の出来事を知り、大人と同じように話しています。ずっとテレビやスマホを見て無言で過ごし、ゲームをしていた頃とは違ってきています。」

「これまでのミラメルの内容や今まで木村様が音声で伝えてくださったことは、これから変化する時代にすんなり対応できるよう導いてくださってるのだとあらためて感じています。」

「昨夜は11月の新しい音声配信をありがとうございました。新しい音声がシークレットサイトに掲載されると、毎回、嬉しくて心が躍ります♪」

「木村さんのサポートを受けてから、やっと、心から夫を尊敬し、感謝する気持ちを持つことができるようになりました。今まで本当にごめんなさい。たくさん我慢させていました。」

あなたのたくさんの支えのおかげで私の人生は豊かになりました。あなたに出会えて私は幸せです。本当に本当にありがとうございました。これからは、あなたが幸せと感じられるように生きたいです。もっと優しくなれるように頑張りますね。そんな気持ちです。(中略) 50年生きてきた分の根っこの改善。時間がかかるとは思いますが、変化しているのを感じています。毎日のミラメル、木村さんのサポートのおかげです。」

「次男が今日突然私に話してきました。「お母さん、俺最近ひま」「そろそろ高校に行こうかな」(中略) 次男は学校に行かなくなって4年以上経ちます。そんな次男が「学校に行こうかな」と言えることだけでもすごい勇気ですすごい奇跡ですね。」

「最近、ひふみ〜よでサポートしていただいている効果が、予想外のところで発揮(?) されているような気がしたので、感謝の気持ちを込めて報告させていただきます。私は、ある3か月の講座を受講しています。その講座の講師の方に、言われた一言が、ひふみ〜よの効果だと感じました。「短期間で、こんなに吸収されて、ご自身の変化も著しくて、びっくりしました」「こんなに真面目に純粋に学ぶと、こんなに変わるのだと知りました」ありがたいことにこんなことを言ってくださったんです。(中略) 私は、2年間ひふみ〜よのサポートを受ける中で、『学び方』も学んでいたのですね。(中略) ひふみ〜よのすごさを改めて実感しました。(中略) 本当に、木村先生はすごいです。ひふみ〜よはすごいです。本当にありがとうございました。感謝してもしきれませんね。いつか恩返しできたらいいな〜と夢見ています。いつもありがとうございます。」

「最初は、今日のミラメルは、頭の回転を速くする訓練かな? と、思いました。とりあえず、やってみようと思いメモ帳に書き出しました。そして、最後の段落にあった通り考えてみると、自分がポジティブに偏っていることに気が付きました。ネガティブをねじ伏せるような言葉が並んでいたのです。さらに、自分だけが頑張る言葉が並んでいました。まだまだ、視野が狭いです。深層心理が見えて、ビックリしました。私は、まだ傲慢さが抜けていないことに気付きました。こんな気付き方もあるのですね。本当に、凄いです。」

「今、娘は高3で進学も考えています。出願を考える時期になり、悩んでいるようです。私は3年前のような後悔はしたくありません。受験に押しつぶされそうになったら、潔く撤退! 手を引いて連れ戻すつもりです。それでも娘が現役で合格したいなら、できる限りの支援と応援をするつもりです。」

「全力を出すというのはこういうことなんだと感銘を受け、普段の私を振り返って恥ずかしくなる思いがしたのです。今までも一生懸命にやってきたつもりでいましたが、まだまだできることがたくさんあると気付かせていただきました。あらゆる面でサポートしていただいていることを日々実感しています。本当に、ありがとうございます。」

「今日のミラメルはどう活用するのかよくわからないまま、ゲーム感覚で取り組みました。結果、大切な気付きに導いていただきました。いつも緻密なサポートに驚いています。ありがとうございます。」

「340回の音声が今の私の心にとっても響きました。(中略)とても分かりやすい例えで話していただきスッと心に入ってきました。(中略)迷路から抜け出せないような状態の中、本当にピタリと当てはまり、そのような音声を届けてくださる木村様に改めて感謝しました。ありがとうございます。」

「制服アレルギーがある息子には私服を許可してくれる学校で有り難いです。(中略)タイミングよく会員さんの記事に救われました。ありがとうございました。」

「11月の新しい音声はまだ途中までしか聞いていませんが、様々な方向からの心地よい刺激をいただけること、ありがたく思っています。」

「会員の皆様も書かれていましたが、私も、「たいへん申し訳ございません！」の記事には打たれました。(中略)読み進めるうちに、本当に誠意ある生き方とは、また責任をもつこととは、誰に対しても謙虚であることとは、どんなことか、目の当たりを見せていただき、心の底からじわじわと湧き上がるものがありました。」

「以前は、やらされ感や自己犠牲感があって嫌々やっていた草取りや庭仕事。最近は音声を聴きながら夢中でできるので大好きになりました。これだけでも人生が豊かになりました。本当にありがとうございます。そして、たくさんの方の気付きに導かれる、とても充実した時間になっています。いつもサポートしてくださり、本当にありがとうございます。」

「11月の音声もありがとうございます。私は通勤の車の中で拝聴することを習慣にしております。通勤前に木村さんのお話しをお聴きすると「今日はこんなところを意識しよう」と心が調整され私の通勤の必須アイテムになっています。ありがとうございます。」

「木村さま、いつもありがとうございます。スタッフの皆さま、毎日快適にミラメルを読ませていただけること感謝しております。会員の皆さまも共に頑張っていけること心強く暖かい繋がりを感ぜさせていただいています。登校を始めると決めた次男ですが、二週間休まずに登校できました。」

「11月の音声 『Future energy』を聴かせていただきました。SIAPROJECTの活動についてお話ししてくださりありがとうございます。私はたまたまひふみ〜よに入会出来てサポートを受けることができた親としてとても助けられている感謝の気持ちでいっぱいです。そのため、同じように苦しんでいる親子が今もこの瞬間にもたくさんいることが忍びないという思いでいました。この思いが年々強まってきていました。木村先生をはじめスタッフの皆様のご尽力があってこそですが、そこに私の会費も含まれ、共に今この瞬間苦しんでいる親子の助けになっていると改めて教えていただけてとても嬉しいです。誰かの助けになることを、与えることができているなんて感謝の気持ちでいっぱいです。」

「木村先生、11月の音声をありがとうございます。entrance☆202111☆を、何度も聞いています。(中略) ストンと、腑に落ちた気がしました。」

「毎日のミラメルに心から感謝です。木村さまのいろいろな面から考え抜かれた質の高いサポートのおかげで、毎日落ち着いて生活できています。また会員の皆さまのおかげで、孤独を感じることなく、いろいろ思考を広げさせていただいています。」

「無事、修学旅行から帰ってきました(^^)こちらからは何も聞いていませんが、非言語は悪くありません(笑)「ご飯、めっちゃまずかった」と言いYouTubeを見ながら晩御飯を食べ、おかわりまでしてくれました。またそのうち、いろいろな話が聞けるかな？その日を楽しみにしたいです(^^)」

「私自身が日々穏やかに心の安定を保つことができるのは木村先生をはじめ皆様のお陰です。音声も私にとってとても大切なことがあり、繰り返し聴かせていただいています。本当に本当にありがとうございます。」

「木村さま、ほんとうにほんとうに、毎日、見守ってくださり、ありがとうございます。(\*^^\*)木村さまに出会わなかったら、この心の底からの深い喜びは、感じられなかったと思います。そして、今の子どもの姿はなかったと思います。ありがとうございます。(ToT)そして、いつも変わらずサポートを受けさせていただけのおかげです。シアプロジェクトのみなさま、ありがとうございます。(\*^^\*)会員のみなさま。毎日一緒にいられて、勇気や優しさをいただいているおかげで、心が穏やかになっています。ありがとうございます。(\*^^\*)」

「自己否定感は相当根深いものなんだな、まだまだトレーニングを続けていかないとなあ、と再確認しました。その点、ひふみ～よのシステムはとてもありがたいです。こんなに毎日継続的にサポートしていただけるなんて、他にはないです。」

「「これからの時代に合った不登校改善」は私の過去の経験からくる想像を超えるものだと思うのです。(中略)「これからの時代に合った不登校改善」のセンスを磨き続けるためにも、毎日ひふみ～よのサポートを活用していきますね。引き続きよろしく願いいたします。」

「誰かや何かに依存する生き方ではなく、私自身が自立し、私自身の人生そのものを楽しんで生きていけるように、導いて下さる、本当の意味で自分で考える思考に導いて下さる、そんな唯一無二のサポートをお作りになられた木村先生の存在はとても偉大で感謝してもしきれない存在です。(中略)入会当初、木村先生に質問したいなと思っていたことは、音声やMiracleMail、もあもあよくなる、など沢山いただいているサポートの中に詰まっています。」

「11/22のもあもあよくなるに、東京都町田市の高校についての情報を詳しく教えて頂いた会員さま、お伝え頂く事にリスクがある事や、配慮が必要な事を承知の上でメール報告をしていただいた事、それをお伝えいただいた木村さま、有難うございます。感謝の気持ちでいっぱいです。不登校の子を持つ親として、学校について色々な情報収集はしているつもりですが、なかなか周りに気軽に聞ける場も多くはなく、状況もどんどん新しく変化していく中で、シェアして頂けた事にとってもありがたく、会員様のお気持ちにとっても感動いたしました。」

「数年前には実生活とはかけ離れていると思っていた世界が、実現しようとしている。世の中の変化のスピードに驚いています。ですが、ひふみ～よのサポートのお陰で、すんなりと受け入れることができ、子どもたちが生きる世界の変化を想像することができます。(中略) 起業家でもある木村様のサポートの凄さを実感しています。そのおかげで、未来への不安がほどよく調整され、子どものサポートがしやすくなっていると感じます。」

「一番感動したことは木村様が「たいへん申し訳ございません！」のメールを送って下さったことです。率直に謝罪の言葉を伝えて下さり、原因を分析し、今後の対応を伝えて下さる文面に感動しました。私の文章のミス、謝罪しないことを寛大に許して下さいのに・・・ありがとうございました。自分は言い訳してばかりです。潔く、清々しく生きるためにはどうしたらいいのか、示して頂いたような気がしました。木村様が最高のリーダーである所以、木村様の信頼されるお人柄、垣間見ることができたような気がしました。」

「この週末にスクーリングに参加することができました。(中略) 参加してみるとケロッとして「オンライン授業よりこっちの方がいいわ」など、意外と授業が良かった様子でした。教室で授業を受けるのは3年半ぶり。高校生として新しい体験ができ、そこから刺激をもらったことを嬉しく思います。」

「木村先生とひふみ～よのお陰で、私たち夫婦は結婚前の付き合っていた頃よりも仲良しになってきました。これは、驚きです。素直な気持ちで、夫に対して優しくしたい、労いたいと思っている自分があります。そして、夫との時間を大切にしたいのです。ひふみ～よに入る前は、夫婦関係とはこんな程度なんだな。ドラマや本の中でしか仲良しな夫婦はいないのだな。と冷めた感情で見えていました。周りの夫婦にも仲良しの夫婦が見受けられなかったこともあります。でも、ひふみ～よに入りミラメルを意識的に活用しだしてから、夫の帰りが楽しみになり、夫の喜ぶレシピを考えている自分があります。夫はどんどん変わってきて、元々

優しかったのですが更に優しくなってきました。これが、良い循環なのですね。私にこのような、夫との優しい時間が流れる日々がくるとは思いませんでした。」

「息子の登校は続いております。先生からもだいぶ馴染んできている様子と伺い、以前よりも改善を感じています。」

「次女と二人で今日は水族館に行ってきました。(中略)水族館で驚いたことがいくつかありました。イルカショーで特別記念日でお客さんに「クジラと一緒に前に出て、特別な演技と一緒にやってみたい人?!」と訪ねられ、すごい満席状態だったのですが、次女が自分からゆっくりと少し遠慮気味でしたが手を挙げているのにビックリしました。今日は長女の誕生日でもあり、帰りにドーナツを買って帰ろうということになり、とてもとても小さな声でしたが、店員さんとても丁寧で優しく接してくれて、彼女は自分でその店員さんとしっかりと意思を伝えていたのを感じました。(中略)一般的にみれば本当に大したことではないと思われるかもしれませんが、本当に嬉しく感謝の気持ちでいっぱいになり、娘のことを誇らしくも感じ、愛おしく感じました。」

「長男は、今週から就労継続支援B型の事業所さんへ、体験することを決めました。自分から行こうかなと言ったことから、これまで色んな方の協力のもと、体験することになりましたが、このような動きになることも、以前は予測できないことでした。」

「ここ2ヶ月で少しずつ、娘は動き始めています。父親とも、話をするようになりました。」

「息子の近況です。今日はやっと小説がかけた！幸福指数が高い！嬉しい！と喜んでいました。ずっと書きたくても書けなかった小説が少し進んだようでした。不登校になった頃、お前らのせいで俺の頭は働かなくなった！！昔はどんどんアイデアが出てきたのに今は全く考えられない。と言って泣いていたことを思い出します。少しずつですが、私のマインドも変化できているのかな。ひふみ〜よに出会ってなければどうなっていたのでしょうか。本当に助けていただいています。ありがとうございます。これからもよろしく願います。」

「16才になって数年ぶりに学校生活を始められた息子。友人のこと、勉強のことを話してくれる息子。あと、何回誕生日をお祝いさせてくれるのかな。今一緒に暮らせている奇跡に感謝の気持ちが湧いてきます。」

「今日、学校のみんなが掃除の時間に学校へ行き、別室で先生と勉強してきた長女。そんな時間に登校することも初めて会う先生と勉強することも苦手なので行かないかもなあ、と思っていたのですが、ちゃんと行ったようです(わたしは仕事だったので…)。そして先程担任の先生から電話があったのですが、来週の月曜日は給食を食べに登校するそうです(◕◡◕)その後は別室で勉強するとかで…。え？何が起きているの？そんなに急いで大丈夫？別に無理しなくていいんだけど！と、わたしが追いついていけない状況です。登校しなくても、長女がそんな気持ちに一瞬でもなったこのことは、毎日いただいているmiracle mailに書いてある『ある日突然おきる巨大な変化』？もしもそうでなくても、今の瞬間を味わいたいと思います(^^)」

「こんなにも様々な活用ができるとは！ミラメルをさらに活用できるおまけをありがとうございました。おまけというには勿体ないほどのものでした。」

「中1長女は、連休明けの今日も朝の登下校をしてきました。(朝昇降口まで行って、先生に挨拶して帰るだけですが(◡◡))今日は夕方登校に行く予定だったので、私は朝は行かないものだと思い込んでいました。元々本人次第ですが、急に冷え込んできた今日も朝行こうと決められたこと、すごいなあと思いました。」

「お蔭さまで今週頭より、息子が登校できるようになりました。(しかも保健室などではなく、通常の教室に通えております)帰宅後もニコニコと楽しそうにしており、私自身が少しでも変わったのかと嬉しくなりました。」

「ひふみ～よのサポートを受けさせていただくうち、娘が学校に行けるようになりました。木村先生には本当に感謝の気持ちで一杯です。」

「お陰様で息子は登校を続けており、家では大好きな作曲を楽しんでいます。」

「ギリギリ遅刻しない時間に自分で準備して大きな声で「いってきます」と言って登校していきました。(中略) このひふみ〜よの世界を訪れるたびに、私の幸せ度がアップするようです。いつもありがとうございます。」